

No.1542

市
報

かみのやま

2

2022.2月号

また来たくなるまち ずっと居たいまち ～クアオルト かみのやま～

かみのやま地域おこし協力隊 令和3年度活動報告パネル展 お気軽にお越しください！



面 宏江さん
結婚支援



大下由美さん
映像記録推進



佐藤高嶺さん・佐々木和輝さん
蔵王坊平アスリートヴィレッジ
スポーツ医科学活用



鈴木保隆さん
有害鳥獣対策



森 俊樹さん
小中学校英語教育推進

●期間・場所

- ①2月19日(土)～24日(木)…下大湯共同浴場2階
- ②2月25日(金)～3月15日(火)…市役所1階北側ロビー
- ※隊員ごとの時間など、詳しくは協力隊Facebookをご覧ください。

●問合せ 市政戦略課 内線223



個別接種

3回目接種の「接種券一体型予診票」が届いた人から予約できます。
接種日時などは医療機関によって異なりますので、予約の際に確認してください。
また、使用するワクチンは変更となる場合がありますので、予約時に確認をお願いします。

●予約先 個別接種専用コールセンター（☎0120-238-250）／午前9時30分～午後6時（土・日・祝日を除く）

医療機関	予約方法		使用ワクチン	
	コールセンター	医院受付	ファイザー	武田/モデルナ
青山医院	○		○	
尾上医院	○		○	
かみのやま耳鼻咽喉科クリニック	○		○	○
二本松会かみのやま病院 通未		○	○	
上山ファミリークリニック 通	○		○	
軽井沢クリニック	○		○	
北村医院	○		○	
渋谷医院	○		○	
須田整形外科医院	○		○	
高野せきね外科・眼科クリニック 通	○		○	
長岡医院	○		○	
新田クリニック	○		○	
原田医院	○		○	
みゆき会病院	○		○	
山口クリニック	○		○	
吉井内科胃腸科クリニック	○		○	
県立こども医療療育センター 通未		○	○	

通…通院患者のみ **未**…現時点では予約できません。予約が可能になり次第、市ホームページなどでお知らせします。

●公民館等での出張予約がはじまります

2月下旬から、原則として予約環境がない65歳以上の市民を対象に出張予約を行います。 ※集団・個別接種ともに可。

●持ち物 接種券一体型予診票 ※届いていない人は仮受付をし、後日接種日をお知らせします。

●問合せ コールセンター（☎0120-181-618）／午前9時30分～午後6時（土・日・祝日を除く）

開設場所	受付日（2日間）	受付時間
中部地区公民館	2月24日（木）・3月3日（木）	午前9時～午後3時
南部地区公民館	2月22日（火）・3月1日（火）	午前9時～午後3時
西郷地区公民館	2月24日（木）・3月3日（木）	午前9時～午後3時
本庄地区公民館	2月21日（月）・3月1日（火）	午前9時～午後3時
東地区公民館	2月28日（月）・3月7日（月）	午前9時～午後3時
宮生地区公民館	2月21日（月）・3月2日（水）	午前9時～午後3時
中川地区公民館	2月25日（金）・3月4日（金）	午前9時～午後3時
中山地区公民館	2月22日（火）・3月2日（水）	午前9時～午後3時
山元地区公民館	2月28日（月）・3月7日（月）	午前9時～午後3時
ウエルシア上山弁天店	2月25日（金）・3月4日（金）	午前9時30分～午後3時30分

1・2回目接種の予約について

これから12歳を迎える人や、12歳以上で諸事情によりこれから接種を希望する人は、早めに個別接種専用コールセンター（☎0120-238-250／午前9時30分～午後6時／土・日・祝日を除く）で予約をしてください。



新型コロナウイルスワクチン接種 3回目接種などについて

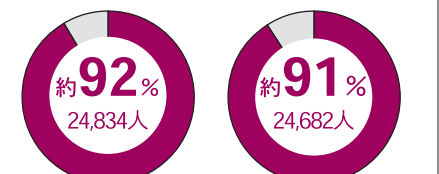
●3回目接種について（1月14日時点）

3回目の接種で使用する「接種券一体型予診票」を随時、対象者に送付しています。接種を希望する人は、記載内容に従い接種予約をしてください。

対象年齢	2回目接種からの間隔		3回目接種の開始日
	2月まで	3月以降	
65歳以上	おおむね7か月	おおむね6か月	【集団接種】2月16日～ 【個別接種】2月8日～
64歳以下	おおむね8か月	おおむね7か月	

接種状況（1月14日時点）

【1回目済み】 【2回目済み】



接種対象（12歳以上）

未接種者への接種の強制や差別的な扱いをすることのないようお願いします。

集団接種

三友エンジニア体育文化センターで2月16日（水）より開始します。

3回目接種の「接種券一体型予診票」が届いた人から予約できます。

※使用ワクチンは武田／モデルナです。

●予約先

専用サイトまたはコールセンターから予約してください。

※コールセンターは混み合うことが予想されますので、専用サイトからの予約にご協力をお願いします。

◇専用サイト（24時間受付）…市ホームページまたは右の二次元コードからアクセスできます。

◇集団接種専用コールセンター…☎0120-181-618／午前9時30分～午後6時（土・日・祝日を除く）

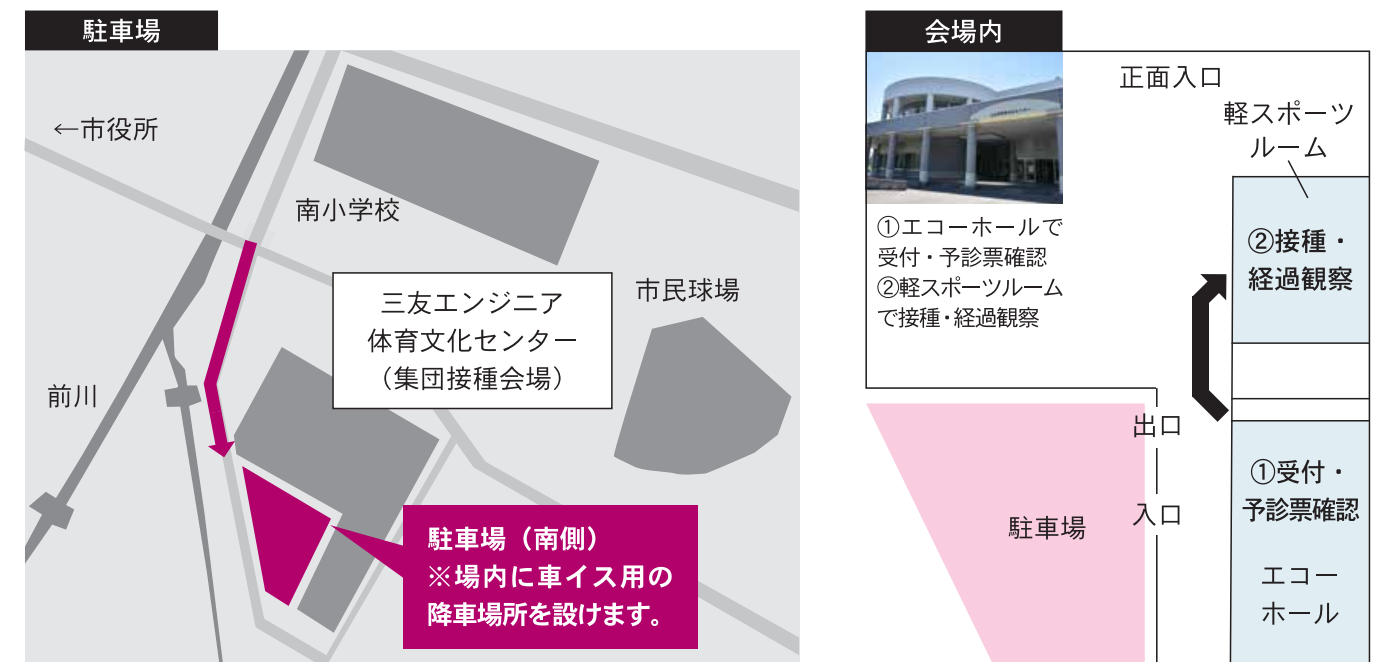
▼専用サイト



●車で越しのみみなさんへ

降雪などの影響を考慮し、会場出入口および駐車場は、**施設南側（エコーホール側）**を利用するようお願いします。

なお、駐車場内に車イスの降車スペースを設けますのでご利用ください。



●無料送迎の実施について

3月上旬より、移動手段がない人への無料送迎（最寄りの公民館と集団接種会場間の往復）を行います。

※詳しくは市ホームページや市報でお知らせする予定です。

百歳体操 でつながる

新型コロナウイルス感染症の蔓延により、地域活動の拠点である「通いの場」にも大きな影響がありました。

介護予防の取組として市が推進している「百歳体操」もその一つです。各地区では、安全・安心を考慮し、感染予防対策を徹底しながら活動を継続しています。コロナ禍においても工夫をしながら活動を続けているのは、参加者のみなさんが百歳体操の効果を実感しているからこそ。

ここでは、百歳体操の効果や実際に参加しているみなさんの声を紹介します。

全国、そして市内で広がる活動

重りを手首や足首につけ、負荷をかけて筋力運動を行うことで歩行や階段の上り下り、布団からの起き上がりなどの日常生活の動作で使う筋力を鍛えることができます。百歳体操は高知市でスタートしてから全国各地で行われており、市内でも現在41団体で住民のみなさんが主体となって活動しています。

身体や社会への効果

筋力やバランス能力の向上だけでなく、継続的に参加している人は、医療費の抑制にもつながっています。参加者486人について調査したところ、参加することで医療費を抑制または削減できることが明らかになっています。

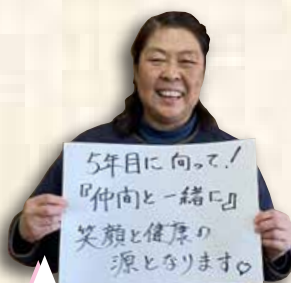
参加者のみなさんの声

各団体のリーダーのみなさん

早坂地区

齋藤祐一郎さん

一人ではなく、みんなですることが継続の秘訣！毎週の楽しみになっています。



金生1・2・5地区 高橋千賀子さん

家から出て人と顔を合わせることが大事！参加者が増え、にぎやかに活動しています。

中部地区 百歳体操愛好会 田中 徹さん

参加者のみんなが若々しく、いきいきと生活しているのは百歳体操のおかげですね！



●筋力がついて、物の上げ下げなど、日常生活で苦に感じるものが少なくなりました！

●百歳体操と合わせて、口周りを鍛える「かみかみ体操」も取り組んでいます！

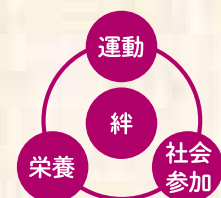
●地区で始まった当初から、毎回かかさず参加しています！

●友達が増えて笑顔も増えました！

広げよう！介護予防の輪

【百歳体操に期待されること】

- 運動…筋力の維持・向上
- 栄養…運動で食欲アップ
- 社会参加…認知症予防
- 絆…交流、住民同士の見守り



●週1回、自宅から徒歩5～10分程度の身近な場所で開催しています

【実施団体】◇早坂◇茂吉ふるさと◇八日町1・2◇石堂◇矢来1・2・3・4◇栄町◇八幡丁◇仲丁◇湯町◇西山◇新町◇長清水1◇金生1・2・5◇南町◇北町◇旭町◇東町◇下新丁◇朝日台◇美咲町◇松山◇荒町◇高齢者サロンまじゃれ◇弁天◇中部地区百歳体操愛好会◇中十日町◇東地区(須田坂、菖蒲、大門)◇西郷地区(高松、川口、藤吾、細谷、阿弥陀地、石曾根)◇宮生地区(宮脇、下生居、中生居、上生居)◇中川地区(甲石)◇中山地区◇山元地区◇四ツ谷

参加してみたい！興味がある人は健康推進課(内線164)まで！

Pick-Up 01

新たな年に飛躍を願って

令和4年市民新年祝賀会

1月4日、三友エソニア体育文化センターで「市民新年祝賀会」が開催され、市関係者や団体、地区会などから約170人が参加しました。

年頭にあたって、横戸市長は「市民のみなさんや関係団体などと連携しながら、本市の課題であ

る人口減少・少子化の改善に向けた追い風となる施策を積極的に展開する一年としたい」とあいさつ。

また、永井栖鳳さん(市内在住)と木住野奏恵乃さんが尺八と琴の演奏を披露。参加者は新年を祝う澄んだ音色に聴き入り、一年の決意を新たにしました。



「春の海」を演奏した木住野奏恵乃さん・永井栖鳳さん

おめでとうございます

公益財団法人日本さくらの会 令和3年度「さくら功労者」

竜沢の桜を守る会 (山口秀夫 会長)



山口秀夫会長、山口幹雄事務局長

市文化財・天然記念物「竜沢の桜」の保護管理や見学通路などの整備活動が評価されました。

Pick-Up 02

「我が家の自慢料理」で健康に！

食生活改善推進協議会「まとめの会」



1月14日、レシピ集作成のため、食生活改善推進員17人がヘルシーレシピを市役所に持ち寄りました。

レシピは、子どもの野菜嫌いを克服する一品や減塩の工夫がされたものなど、各家庭のアイデアが満載。

出品された19品のレシピは、3月末に市ホームページで公開予定です。のでぜひご覧ください。

■ 給与の状況

●人件費の状況(千円)

(令和2年度普通会計決算)

住民基本 台帳人口 (令和3年3月末)	歳出額 (A)	実質 収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	令和元年度 の人件費率
29,417人	18,744,745	965,113	2,795,790	14.9%	17.5%

※人件費には特別職(市長・副市長・市議会議員など)に支給するものを含みます。

●職員給与費の状況(千円)

(令和2年度普通会計決算)

職員数	給与費				1人あたり 給与費
	給料	期末勤勉手当	その他手当	計	
300人	1,113,983	421,261	126,157	1,661,401	5,538

※その他手当には退職手当は含まれていません。

●職員の平均給料月額(円)および平均年齢

(令和3年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料	平均給与	平均年齢	平均給料	平均給与	平均年齢
上山市	308,600	357,100	40.3歳	356,900	376,000	51.9歳
山形県	335,300	418,400	43.8歳	335,600	373,700	52.3歳
国	325,827	—	43.0歳	286,947	—	50.9歳

※平均給与月額は、令和3年4月の給料、扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当(選挙事務従事によるものを含む)などの各種手当を合計したものの平均額です。

●職員手当の状況

【期末手当・勤勉手当】

(令和3年4月1日現在)

区分	上山市			国		
	6月期	12月期	計	6月期	12月期	計
期末手当	1.275月分	1.275月分	2.550月分	1.275月分	1.275月分	2.550月分
勤勉手当	0.90月分	0.90月分	1.80月分	0.95月分	0.95月分	1.90月分
加算措置	役職加算5～15%			役職加算5～20%・管理職加算10～25%		
1人あたり平均支給額	1,432千円			—		

【退職手当】

(令和3年4月1日現在)

区分		上山市		国	
		自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年
支給率	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
	最高限度	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置		定年前早期退職特例措置(2～45%加算)		定年前早期退職特例措置(2～45%加算)	
1人あたり平均支給額		18,242千円		—	

※退職時特別昇給は上山市・国いずれもなし。1人あたり平均支給額は、令和2年度に退職した全職員の平均額です。

【特別職の報酬等】

(令和3年4月1日現在)

区分		給料月額	期末手当	退職手当	区分	給料月額	期末手当	退職手当	
給料	市長	920,000円	給料等月額に40%を加算し、6月期1.625月分 12月期1.625月分	給料月額×在職月数×0.567	報酬	議長	435,000円	給料等月額に40%を加算し、6月期1.625月分 12月期1.625月分	なし
	副市長	695,000円		給料月額×在職月数×0.331		副議長	385,000円		
						議員	360,000円		

★このほか詳しい内容は市ホームページに掲載しています。

★このほか詳しい内容は市ホームページに掲載しています。

●職員の初任給の状況(円)

(令和3年4月1日現在)

区分		上山市	山形県	国
一般 行政職	大学卒	185,100	185,100	総合職 186,700
				一般職 182,200
	高校卒	152,300	152,300	150,600
技能 労務職	高校卒	147,900	147,700	—

人事行政の運営等の状況 をお知らせします

●問合せ 庶務課 内線214

■ 職員の任免および職員数

●部門別職員数(人)

(各年4月1日現在)

部門	令和3年	令和2年	増減	主な増減理由
一般行政				
議会	4	4		
総務・企画	51	52	－1	機構改革
税務	18	19	－1	再任用職員の配置
民生	60	65	－5	放課後児童クラブ民間委託
衛生	18	18		
労働	1	1		
農林水産	14	15	－1	会計年度任用職員の配置
商工	14	11	＋3	機構改革
土木	22	23	－1	機構改革
小計	202	208	－6	
特別行政				
教育	36	37	－1	会計年度任用職員の配置
消防	55	55		
小計	91	92	－1	

公営企業等

水道	8	9	－1	再任用職員の配置
下水道	5	5		
その他	10	10		
小計	23	24	－1	
合計	316	324	－8	

※職員数は、一般職に属する職員数であり、山形広域環境事務組合派遣職員4人を除きます。

■ 分限および懲戒処分状況

●分限処分者数(令和2年度)

※分限処分とは、公務能率の維持向上を目的として、本人の意に反し、その身分に不利益な変動をもたらす処分です。

区分	降給	降任	休職	免職
処分者数	0	0	5	0

●採用者数(人)

区分	令和2年度中	令和元年度中
一般行政職	4	10
保健職	0	3
消防職	5	2
合計	9	15

●退職者数(人)

区分	令和2年度中				令和元年度中			
	定年	早期	その他	小計	定年	早期	その他	小計
一般行政職	6	2	5	13	5		1	6
保育職	2			2		1		1
消防職	1	1	2	4	2		4	6
技能労務職	1	1		2	1			1
合計	10	4	7	21	8	1	5	14

※その他には、自己都合退職を含みます。

●職員採用試験の実施状況(人)

(令和2年度中)

試験区分	申込者	第1次試験 受験者	第1次試験 合格者	最終 合格者
上級行政	64	35	20	8
上級土木	2	1	1	0
上級建築	0	0	0	0
上級電気	2	2	2	1
消防士	47	41	18	4

※追加募集での試験実施分を含みます。

●懲戒処分者数(令和2年度)

※懲戒処分とは、公務の規律と秩序を維持することを目的として、職員の一定の義務違反に対して、その責任を追及して行う行政上の不利益処分です。

区分	戒告	減給	停職	免職
処分者数	0	0	0	0

まとめて前払いすると 国民年金保険料が割引されます

☎ 問合せ ◇市民生活課 内線114／◇山形年金事務所 ☎645-5111

4月分からの国民年金保険料を口座振替や現金でまとめて前納すると、保険料が割引になります。また、口座振替で納付期限より1月早く納付(早割)すると50円割引になります。 ※口座振替による前納の申込期限は2月末日です。

■申込方法 各金融機関または年金事務所へ「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」を提出
※申出書は、市民生活課(市役所1階)で配布するほか、日本年金機構のホームページからダウンロードすることができます。

納付額	前 納		(参 考)
	口座振替	現金払い	月々払い
2年払い	382,550円 【15,850円お得!】	383,810円 【14,590円お得!】	398,400円
1年払い	195,140円 【4,180円お得!】	195,780円 【3,540円お得!】	199,320円
半年ごと払い	98,530円 【1,130円お得!】	98,850円 【810円お得!】	99,660円
月々払い(早割)	16,560円 【50円お得!】	—	16,610円

※令和3年度の保険料による目安額です。令和4年度の保険料は16,590円/月の予定です。

国道112号(山形南道路)に関する アンケートにご協力ください

☎ 問合せ 山形河川国道事務所 ☎688-8940

国道112号は都市間を結ぶ路線として昭和40年代に整備されましたが、市街地の発展とともに利用のされ方が変化し、山形都市圏南西部(対象範囲)の道路に負荷が生じています。

対象範囲の課題を解決する道路計画を検討するため、アンケートにご協力をお願いします。右図の対象範囲について日ごろ感じている課題など、ご意見をお寄せください。

※所要時間は4分程度です。ご意見は統計的に処理し、住所や氏名、個人の意見などが特定されることはありません。

■回答受付 3月28日(月)まで

アンケートの回答は、右の二次元コードまたは山形河川国道事務所ホームページから



市県民税の申告相談

☎ 問合せ 税務課 内線131～134

※詳細は市報1月号12～13ページをご覧ください。

※確定申告の詳細については、山形税務署(☎622-1611)へ問い合わせください。

3/15^火
まで

●感染症対策にご協力ください
・体調が悪い人は入場できません ・入口での検温をお願いします ・マスクを着用してください

■申告会場 上山市役所2階大会議室

■受付時間 ①午前8時30分～11時30分②午後1時～3時30分

■相談時間 ①午前8時30分～正午②午後1時～4時
※庁舎管理および事故防止のため、午前8時までは市役所庁舎に入れません。

■地区ごとの相談日程 ※金曜日は山形テルサ(山形駅西口)を利用ください。

期 日	地 区	
	午 前	午 後
2月3日(木)	二日町1、二日町2、上十日町、中十日町、下十日町、柴町、八日町1、八日町2、矢来1、石崎1、石崎2	
7日(月)	矢来2、矢来3、矢来4、松山	
8日(火)	南町、長清水1、長清水2、三本松、葉山、湯町	
9日(水)	上新丁、下新丁、石堂、河崎	
10日(木)	新湯、荒町、沢丁、湯町新道、軽井沢、金瓶	
14日(月)	仲丁、新町、四ッ谷(みはらしの丘含む)、大石	
15日(火)	旭町、朝日台	
16日(水)	八幡丁、御井戸丁、弁天、久保手	
17日(木)	西山、北町、美咲町、東町	
21日(月)	金生1、金生2、金生5	
22日(火)	金生3、金生4、スカイタワー、高松	
24日(木)	石曽根、藤吾、赤坂	川口、小穴、糸目、棚木
28日(月)	阿弥陀地、細谷	仙石、泉川、権現堂

期 日	地 区	
	午 前	午 後
3月1日(火)	金谷、薄沢、永野	小倉、足ノ口
2日(水)	甲石、皆沢	高野、蔵王、坊平
3日(木)	三上、檜下、赤山、柏木、金山	相生、原口、菖蒲、古屋敷
7日(月)	関根、須田板、小笹	中生居、上生居
8日(火)	牧野、久保川、大門	宮脇、下生居、泥部
9日(水)	中山地区・山元地区	
10日(木)	この日まで申告が済んでいない人(全地区)	
14日(月)		
15日(火)		

■申告相談時に必要なもの

- ①還付口座がわかるもの(預金通帳など)
- ②給与、年金の源泉徴収票(扶養する家族分を含む)
- ③所得控除の対象になるもの(社会保険、国民健康保険、国民年金、生命保険、地震(旧損害)保険の領収書または支払証明書、医療費控除の明細書、身体障害者手帳など)
- ④収支内訳書(営業、農業、不動産所得がある人)
※記入の上、持参してください。
- ⑤収支を明らかにする帳簿、領収書など
- ⑥マイナンバー関係資料(次のいずれか)
◇マイナンバーカード
◇通知カード+免許証・保険証など

※医療費控除を受ける人は、「医療費控除の明細書」の添付が必須です。

◇医療保険者から交付を受けた医療費通知(医療費のお知らせ)を添付することで明細の記入を省略できます。

◇医療費通知(医療費のお知らせ)に表示されていないものがある場合は、別途、医療機関などからの領収書に基づき「医療費控除の明細書」に追加記入する必要があります。

※税務署から確定申告案内のはがきが送付された場合は、申告会場へ持参してください。収支内訳書や医療費控除の明細書は、1月下旬より税務課(市役所1階)に設置していますので、記入の上、会場に持参してください。

申告書作成会場のお知らせ

問合せ 山形税務署 ☎622-1611

●日時 2月16日(水)～3月15日(火) いずれも午前9時～午後4時
※土・日・祝日を除く。2月20日(日)・27日(日)に限り開設します。

●場所 山形テルサ(山形駅西口)

●対象 ◇所得税(譲渡所得を含む) ◇個人事業者の消費税 ◇贈与税の申告が必要な人

※混雑緩和のため、入場には「入場整理券」が必要です。整理券は各会場での当日配付とLINEによる事前発行があります。配付方法の詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。

※公共交通機関をご利用ください。

スマホから確定申告を することができます！

詳しくは国税庁ホームページへ
(<https://www.nta.go.jp>)





毎日ウォーキング カレンダー 3月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
上山市民 参加料無料 初回のみ、住所が確認できるものをご提示ください。		1 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	2 虚空蔵山北堰 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	3 ①葉山 ②わかば河崎 体力度:①…3 ②…2 ①9:30~12:00 ②9:30~10:45 集合場所 市役所食堂	4 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	5 虚空蔵山北堰 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋
6 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	7 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	8 虚空蔵山北堰 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	9 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	10 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	11 虚空蔵山北堰 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	12 要予約 蔵王テラポット協会事務局 ☎090-3984-2883 西山ロング 体力度:3 9:30~13:30 集合場所 上山城かかし茶屋
13 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	14 虚空蔵山北堰 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	15 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	16 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	17 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	18 虚空蔵山北堰 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	19 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋
20 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	21 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	22 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	23 虚空蔵山北堰 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	24 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	25 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	26 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 ZAOたいらぐら
27 まちなか 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	28 虚空蔵山北堰 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	29 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	30 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	31 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	新型コロナウイルス感染症予防のため ☐ 自宅で体温を測定し、平熱が確認しましょう ☐ マスクをつけて参加しましょう ☐ 休憩時間におやつなどの交換は控えましょう	
【催行状況】各種気象警報が出た場合は中止となります。催行については、市ホームページやクアアオルト協議会Facebookページをご覧ください。 【服装・持ち物】◇マスク◇あたたかく脱ぎ着しやすい服装◇防寒着◇手袋◇帽子◇積雪の日はスノーブーツ◇飲み物◇タオル◇雨具◇リュック など 【ガイド】ドイツの気候性地形療法や運動生理学などを学び、上級救命講習を受講した専門ガイドが案内します。 【蔵王高原坊平コース】無料シャトルバス「ホワイトエコー号」を利用できます。(問合せ ☎679-2311) ※バスが遅れた場合でも10:15に出発します。 【かみのやま健康ポイント参加者】1回参加につき20ポイント付与します(初回のみ100ポイント)。わかばコースの新規参加者1人紹介につき、紹介した人・された人に20ポイントを付与します。後付けのポイントは翌月15日頃までに付与されます。来庁による付与依頼には対応できませんのでご了承ください。 【おこたわり】天候や参加者の体力により、コースを変更する場合があります。また、体調不良の場合は参加をご遠慮ください。						
申込み・問合せ 健康推進課 内線154 ※詳細は市ホームページをご覧ください。						

人口の動き (12月末現在)

人 口 29,092人 (-55)

男/13,948人(-21) 女/15,144人(-34)

世帯数 11,250戸 (-8)

() は前月との比較

<納期限>

2月 2月28日(月)

市税等納期

問合せ 税務課 内線138

◇国民健康保険税(8期)

◇後期高齢者医療保険料(8期)

◇介護保険料(第1号被保険者)(8期)

◇下水道事業受益者負担金(4期)

“便利で安心”口座振替を利用ください

健康ポイント参加者限定イベント

冬期間、楽しく活動して景品を当てよう!

●問合せ 健康推進課 内線164

期間中、1日6,000歩以上を12日間達成した人に景品が当たります。また、達成した人全員に「かせ坊ミニタオル」をプレゼントします。

●対象期間 2月1日(火)~28日(月)
※期間内に活動量計を「かざすくん」にかざしたデータが対象。

●応募方法 達成した人は、「かざすくん」に表示されている「抽選応募」ボタンから応募できます。
※応募は2月28日まで。

●抽選コース 2コースから好きなコースを選んで応募できます。
※コース決定後は変更できません。

Aコース(10人に当たる)	Bコース(111人に当たる)
市内旅館などで使える宿泊助成券(1万円分)	企業協賛品(お菓子や農産物、食事券など) ※商品は選べません。

●当選発表 3月上旬に◇「かざすくん」◇かみのやま健康ポイントホームページに当選者の活動量計番号を掲載します。

●景品受取 ◇日時…3月23日(水)・24日(木)午前8時30分~午後5時15分◇場所…市役所2階大会議室
※「かせ坊ミニタオル」の受け取りも同日程です。この日程で受け取りができない人は3月31日(木)までに健康推進課(市役所1階⑬番窓口)へお越しください。

●そ の 他 達成した人全員に、健康ポイント20ポイントを後日付与します。

~ Bコース協賛企業・協賛品 ~

企 業	協 賛 品	当選者数
株式会社丹野こんにやく	こんにやく惣菜詰合せ	10人
株式会社古窯ホールディングス	菓子(らくやき)	3人
株式会社蔵王ミート	詰合せ(国産牛丼の具、ソースハンバーグ、肉巻餃子)	5人
株式会社でん六	豆菓子詰合せ	10人
山形パナソニック株式会社	LEDネックライト	4人
株式会社高橋フルーツランド	シャインマスカット	3人
有限会社蔵王ウッドファーム	ラ・フランスジュースとドライフルーツセット	3人
明日のそばを語る会(そば処一休)	山形そばの実入りポロニアソーセージと上山そばたくちまきセット	3人
蔵王ライザワールド株式会社	ピザ無料券	5人
坊平リカバリー温泉 高源ゆ	特別ギフトカード(入浴券・カフェ無料券)	3人
有限会社ヒュッテハイジ	カフェ ペーター利用券(1,000円)	3人
ペンション ラビイハウス	ランチ食事券	3人
チェビオット	飲み物券	3人
サントリービバレッジソリューション株式会社	清涼飲料水24本(胡麻麦茶、伊右衛門 特茶)	2人
ミズノ株式会社	スポーツタオル	5人
株式会社杵屋本店	菓子(山形サブレ)	3人
株式会社カトーコーポレーション	米5kg(雪若丸)	3人
大塚製薬株式会社	トートバックと清涼飲料水(ボディメンテ)セット	40人

お知らせ Information & タウン情報 Town Information

届出(認可外)保育施設の 保育料の一部を助成します

申請先・問合せ

子ども子育て課 内線149

保護者の経済的負担を軽減するため、届出(認可外)保育施設に係る保育料の一部を助成します。詳細は市ホームページをご覧ください。

■対象 ◇市内に住所を有する◇届出(認可外)保育施設を1か月以上利用し、保育料の滞納が無い◇幼児教育・保育の無償化の対象外の人で、次の①～③のいずれかに該当する児童①届出(認可外)保育施設を利用する児童のほか、兄弟姉妹が同時に対象保育施設を1か月以上利用している②第3子以降の児童が届出(認可外)保育施設を利用している③市民税所得割の額が9万7千円未満の世帯

■対象補助金 ①・②：令和3年10月～令和4年3月入所分

児童手当を受給 しているみなさんへ

問合せ

子ども子育て課 内線120

児童手当(2月期支払分)を指定口座に振り込みますので、ご確認ください。

■期日 2月7日(月)

入学通知書を送付しました

問合せ

学校教育課 内線308

4月に小・中学校に入学するお子さんの保護者に入学通知書を送付しました。1月17日以降に転入し入学通知書をまだ受け取っていない人や、不明な点がある人はご連絡ください。

税控除の障がい者認定

問合せ

健康推進課 内線151

要介護認定を受けている人で、症状が一定基準を満たす場合は、市県民税・所得税における障がい者控除対象者に認定されますので申請してください。※障がい者手帳を持っている人は申請不要です。

家族介護教室 参加者募集

申込み・問合せ

健康推進課 内線151

介護の知識、技術、サービスの利用方法などを学びます。※参加無料。

■日時 3月4日(金) 午前9時30分～11時

■場所 市役所4階401・402会議室

■内容 ◇介護サービス・福祉用具の利用方法◇認知症予防◇栄養指導◇介護技術の実技指導◇介護相談

■対象 在宅で家族を介護している人・一人暮らしの人を介護している援助者

■定員 20人

■申込期限 2月22日(火)

県営住宅入居者募集

申込み・問合せ

県すまい情報センター(霞城セントラル内)

☎647・0781

■募集住宅 ◇土屋倉アパート3DK：3戸(一般用・倍率優遇あり)◇鷺ヶ袋アパート3DK：2戸(一般用・倍率優遇あり)

■申込資格 現に同居し、または同居しようとする親族があり、所得が公営住宅法規定に該当する人 ※県外在住者も申し込みできます。

■受付期間 2月2日(水)～8日(火) いずれも午前10時～午後6時 ※月曜日休館。

■必要書類 ◇県営住宅抽選申込書◇63円切手2枚

弁護士・保健師 無料相談会

申込み・問合せ

健康推進課 内線157

■日時 2月15日(火)・3月15日(火)・22日(火) いずれも午後1時30分～3時30分

■場所 市役所1階市民相談室

■内容 ◇弁護士による借金、家族、労働などの相談◇保健師による心の相談

家畜を飼っている みなさんへ

問合せ

県中央家畜保健衛生所

☎686・4410

次に該当する家畜を1頭(羽)でも飼っている人は、2月1日現在の飼育頭羽数などを報告してください。頭羽数に変更がある場合も報告が必要です。※前年に報告した人には、1月末に用紙を送付しています。用紙が届かない場合や新たに飼育を始めた場合は連絡ください。

■対象 ◇牛◇水牛◇鹿◇めん羊◇山羊◇馬(ポニーを含む)◇豚(ミニ豚を含む)◇猪◇鶏(烏骨鶏、チャボを含む)◇う

ずら◇あひる(カモを含む)◇さし◇だちょう◇ほろほろ鳥◇七面鳥

■提出方法 2月10日(木)まで、県中央家畜保健衛生所宛に◇郵送(〒990-2161山形市大字漆山736)または◇FAX(686-5715)で提出

還付金詐欺などに 注意を!

問合せ

県警察本部

☎626・0110

市職員や警察署員を名乗った

森林環境保全 ボランティア養成講習会

問合せ

蔵王緑の騎士団事務局・今野

☎080・6053・2708

一緒に森づくりを楽しみませんか? ※参加無料。

■日時 3月6日(日) 午後1時30分～3時30分

■場所 山形ビッグウェイニング403会議室

■内容 森林ボランティア活動と組織について

■講師 鈴木初男さん(山形森林管理署森林技術指導官)

檐下宿 雪の提灯回廊

問合せ

市観光物産協会

☎672・0839

夜の檐下宿に提灯やライトが灯されます。ライトアップされた幻想的な檐下宿をお楽しみください。

■日時 2月11日(金・祝)・12日(土) 午後4時～8時

■場所 檐下地区

不登校・ひきこもり 相談会IN上山

申込み・問合せ

認定NPO法人

発達支援研究センター

☎623・6622

無料の個別相談を行います。

■日時 2月22日(火)・3月11日(金) 午前10時～正午

■場所 市役所1階市民相談室

上りのこい

問合せ

公益社団法人

認知症の人と家族の会山形県支部

☎687・0387

認知症の悩みや介護、成年後見制度のことなど、自分らしく暮らすために話し合いませんか

市シルバー人材センター入会説明会

■日時 2月17日(木)・3月17日(木) 午後1時30分～

■対象 おおむね60歳以上の健康で就業意欲のある市内在住の人

■持ち物 筆記用具

●場所・問合せ 市シルバー人材センター ☎673-2083

か? ※参加無料。

■日時 3月5日(土) 午後1時～3時

■場所 中部地区公民館

県の特定(産業別)最低賃金が改正されました

問合せ 山形労働局労働基準部賃金室 ☎624・8224

令和3年12月25日より時間額が次の通り改正されました。

◇一般産業用機械製造業：88円◇電気機械器具製造業：872円◇自動車部品等製造業：888円◇自動車整備業(分解整備従事者に限る)：892円

広告

各施設サイズに対応
生地持ち込みOK!

手作りお昼寝ふとん・
掛敷カバー 予約受付中!

健康は睡眠から!
ふとんの森谷
旭町2丁目3-1
☎672-0510



広告

ごみの処分、
困っていませんか?

体調や年齢が原因で整理できない、
時間がとれないなど、気軽にご相談ください!

PayPay 使用できます

〒999-3115 上山市高野169-19

ミツワ企業 ☎673-1131



広告

カタチハウスで 標準仕様が 超ハイグレード!!

建てた家は、

安心して暮らすことができ、
次の世代にも引き継げる
本当に強い住まいをご提供します。

自信があります!

・長期優良住宅 ・耐震等級3
・UA値 平均0.43 ・耐風等級2
・C値 平均0.61XF ・省令準耐火構造

お問い合わせは...
☎6(6-6322(五ヶ瀬ほど)

図書館 Library



■申込み・問合せ
市立図書館
☎677-0850 FAX 677-0826

■開館時間
午前9時～午後7時
(祝日は午後4時30分まで)
※状況によって変更となる場合があります。

■休館日
毎週水曜日
※イベントの延期・中止などがある場合は、図書館ホームページで随時お知らせします。

■ブックポストの利用
休館日や閉館後(夜間)の本の返却には、二日町プラザ1階交差点入り口(北東側)にあるブックポストを利用ください。なお、ブックポストには視聴覚資料、紙芝居、利用カードなどは入れないでください。

■よみきかせボランティア募集中
活動を通して子どもたちとふれあいませんか。見学も大歓迎です。

上山市立図書館 公式Facebook



ぜひ登録ください!

Books 今月のオススメ本

ヘンな科学 ～“イグノーベル賞”研究40講～
五十嵐杏南／著 総合法令出版



バツは『スターウォーズ』を見ると興奮する、ネズミはオペラを聞くと寿命が延びる…!? 世界中の独創性に富んだ研究に贈られる「イグノーベル賞」を受賞した研究を紹介。肩の力を抜いて科学を楽しむことができる一冊です。

鳥類学者だからって、鳥が好きだと思ふなよ。
川上和人／著 新潮社



出張先は火山にジャングル、無人島。血を吸うカラス、空飛ぶカタツムリ相手に奮闘し…。知られざる理系蛮族「鳥類学者」である著者が、命がけの日々をユーモアたっぷりの文章で綴っています。

Event イベント情報

- よみきかせ
毎週土曜日、午前10時30分～11時30分
- おはなし会
8日(火) 午前11時～11時40分
図書ボランティアサークル「スプーンの会」がよみきかせや手遊びなどを行います。
- 日本語・英語よみきかせ
19日(土) 午前10時30分～11時30分
- 名作映画鑑賞会『シャレード』
20日(日) 午後2時～4時 定員:30人程度
※関連図書の展示も行います。
- 上山ふるさと散歩関連企画展
「《かみのやま桜フェス》写真展」
20日(日)まで
啓翁桜生産者の山口 大さんが携わり、市内が桜で彩られたイベント「かみのやま桜フェス」の写真を展示します。

フルーツポンチ村上健志の俳句修行
村上健志／著 春陽堂書店



バラエティー番組『プレバト!!!』をきっかけに俳句を始めた芸人・村上健志が、無理難題が飛び出す句会に参加した記録。多数の俳人が登場する個性豊かな17の句会の様子などを解説とともに収録しています。

メンズファッションの解剖図鑑
MB／著 エクスナレッジ



人はなぜおしゃれと感じるのか? 本書ではおしゃれに感じるコーディネート之法則や、各アイテムの微妙な印象の違い、おしゃれになるための思考や習慣などを、ユーモアあふれるイラストとともに解説しています。

- 企画展「上山市とドナウエッシンゲン市『道』がつなぐ両市の絆-26年のあゆみ-」
20日(日)まで
姉妹都市ドイツ・ドナウエッシンゲン市にある「斎藤茂吉の道」・「上山通り」と、本市にある「ドナウエッシンゲン通り」をテーマにした展示です。
- 図書のテーマ展示
◇「バレンタインデーに向けて『いつも輝く自分であるために!』」
4日(金)～28日(月)
- ◇「科学道100冊・2021」
3月7日(月)まで
理化学研究所と編集工学研究所が協力し、科学の面白さを届けるプロジェクト「科学道100冊・2021」の中から当館所蔵資料を展示します。

2月の情報

高齢者サロン まじゃれ Salon



■申込み・問合せ
◇高齢者サロン
☎673-7588

持…必要な持ち物がありますので、問い合わせください。
※イベント参加者は、準備・片付けへのご協力をお願いします。

① 利用の際は、自宅での検温・マスクの着用・手指の消毒、連絡先の記入などに協力をお願いします。
※イベント内容は、状況によって変更・中止となる場合があります。

【無料で参加できる催し】

- 百歳体操まじゃれ会
毎週木曜日、午後1時～2時30分
定員:各回18人
- ボウリングゲーム大会
1日(火)①午前10時30分～11時
②午前11時～11時30分
- ストレッチ体操の会
4日(金)・18日(金) 午後1時～2時
- 将棋の会
7日(月)・21日(月)
午後0時30分～2時30分
- まちなか保健室
8日(火) 午前10時30分～11時30分
- オカリナを楽しむ会
9日(水) 午前11時30分～正午

- かみのやまカフェ
9日(水) 午後1時30分～2時30分
- ビンゴゲーム
15日(火)・22日(火) 午前10時30分～正午
- 本の紹介の会
17日(木) 午前11時～11時30分
- とんと昔話りの会
24日(木) 午前11時～正午
- 着付けの会 持
25日(金) 午後1時～2時30分
定員:6人
- 輪投げ大会
28日(月) 午前10時30分～11時30分
- 防災出前講座
28日(月) 午前11時30分～正午

【材料代として参加料が必要な催し】

- 抹茶を楽しむ会
2日(水) 午後1時～2時
参加料:200円
- 脳が目覚めるアートの会 持
11日(金・祝) 午後1時30分～2時30分
参加料:500円
- かな書道の会 持
14日(月) 午後1時～2時30分
定員:10人 参加料:100円

- 写経(写仏)の会
16日(水) 午前10時30分～11時30分
定員:10人 参加料:100円
- 楽しい生け花の会 持
16日(水) 午後1時30分～2時30分
参加料:1,000円 申込期限:14日(月)
- パステルアートの会 持
23日(水・祝) 午前10時30分～正午
定員:10人 参加料:500円

上山城イベント情報 場所・申込み・問合せ 上山城 ☎673-3660 ※いずれも要入館料。

◎歴史講座2「もう一つの藤井松平家、二人の俊英」
老中・松平忠固と立憲思想先駆者・赤松小三郎を軸に幕末史の一局面を読み解きます。
■日時 2月19日(土) 午前10時～11時30分
■講師 岩井 哲さん(書肆犀主宰)
■定員 30人 ※要申込み・先着順。

◎体験教室「ひな人形づくり」
木製のひな人形キットを組み立て、色付けを行います。
■日時 3月6日(日)
◇午前の部…午前10時～◇午後の部…午後1時～
■定員 各部10人 ※要申込み。
■料金 1,200円(材料代・保険料)

◎体験教室「段ボール兜・甲冑作り」
段ボール製の兜・甲冑作り、色付けを行います。
■日時 2月20日(日)
◇午前の部…午前10時～◇午後の部…午後1時30分～

■定員 各部10人 ※要申込み。
■料金 【子ども】◇兜のみ…1,000円◇兜・甲冑セット…2,500円
【大人】兜・甲冑セット…3,000円

広告

ご入園おめでとうございます
お昼寝ふとん

そろそろ入園準備。一つひとつづくりで丁寧に仕上げる当店で選んでみませんか。
～ぐっすり眠って元気いっぱい!～
橋本ふとん店
上山市三本松56 ☎ 672-1803

御井戸丁のでんきやさん

電気工事、家電販売・修理、アンテナ工事など承ります。



電気のことで
困って
いませんか?

そのお悩み、
気軽にお電話ください。
各種クレジットカード・
PayPay 使用できます

広告

広告

かみのやまグルメプラン

対象飲食店の食事プランで
かみのやまの冬を楽しもう!

おひとり様 最大 3,000 円割引!

※このプランは日帰り旅行商品(手配旅行)です。 協力: 上山市観光キャンペーン推進協議会
[市内唯一の旅行会社] 上山市観光物産協会(かみのやま温泉観光案内所) ☎023-672-0839

お得に利用出来る食事プランをご用意いたしました!
第2弾 ※割引枠がなくなり次期終了となります
販売開始: 2022年1月5日(水)
設定期間: 2022年1月6日(木)～3月31日(木)
申込条件: どなた様でも何回でもOK
※緊急事態宣言やまん延防止等重点措置の対象の際は、本プランの適用を停止いたします。

お申込み時、希望日時・人数等が必要です。

プラン詳細、申込方法は『上山ラプソディ』をご覧ください。
QRコード
プランは観光案内所内にも掲示しています

＋各種健診・検診

検診世帯調査表について

現在「検診世帯調査表（検診申込）」を送付しています。

対象者全員分を記入し、返信用封筒（切手不要）に入れて提出期限までに返送してください。市の健診を希望しない場合も提出をお願いします。直接持参する場合は、健康推進課（市役所1階13番窓口）にお越しください。

■対象 20歳以上（平成15年4月1日以前生まれ）※調査名簿は令和3年12月1日現在の住民基本台帳をもとに作成しています。

提出期限は2月18日（金）です

「検診世帯調査表（検診申込）」で検診を申し込んだ人へは、4～5月に問診票（健康診査票）を郵送します。

各種検診の対象年齢

- ◆20～39検診（20～39歳）
 - ◆人間ドック（40歳以上）
 - ◆特定健診（40～74歳の市国民健康保険加入者）
 - ◆後期高齢者健康診査（満75歳以上の後期高齢者医療保険加入者）
 - ◆子宮頸がん検診（20歳以上）
 - ◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診※（40歳以上）
- ※乳がん検診は、集団検診と個別検診で検診内容が異なりますので、ご確認ください。
- ◇40～74歳で市国民健康保険以外の保険に加入している「被扶養者」が「特定健診」（または人間ドック）を受ける場合は、加入している健康保険証の発行元（保険者）が発行する「特定健診受診券」により、健診費用の助成を受けることができます。詳しくは保険者に問い合わせください。
- ◇生活保護受給者の健康診査・がん検診（胃・大腸・肺・乳・子宮）は無料です。健診を受ける前に健康推進課へ申し出てください。
- ◇各検診の料金は、検診世帯調査表と一緒に同封した「上山市健康診査のご案内 B」をご覧ください。

●問合せ 健康推進課 内線155

むし歯がなかったおともだち

（3歳児健診 R4.1.13）



木村 縁くん
えん



木村陽一郎くん
よういちろう



渡辺珠吏くん
しゅり



柏倉結月ちゃん
ゆづき



伊藤李桜ちゃん
りお



札野達也くん
たつや



佐藤真桜くん
まお



佐々木 閃くん
せん



黒田小春ちゃん
こはる



秋葉湊斗くん
みなと



秋元架凜ちゃん
かりん



齋藤光那くん
こうな



木村悠翔くん
ゆうと



金谷莉桜ちゃん
りお



体を動かして、三度の食事はしっかり食べよう！

～食事と間食の間は2時間あけよう～

子育て支援医療証について

■対象 2月2日～3月1日に誕生日を迎える1歳～小学3年生

※3月に入っても届かない場合は問い合わせください。課税状況が確認できない人には案内を送付しますので、課税証明書などを提出してください。

●問合せ 健康推進課 内線121

＋ Health Information

けんこうメモ

① 各健康診査・相談の会場は三友エンジニア体育文化センターです

母子健康手帳交付

月曜～金曜日（祝日を除く）

午前8時30分～午後5時15分

●持ち物：◇妊娠届出書 ※マイナナンバーの記載が必要です。次のいずれかを持参ください。◇マイナナンバーカード◇通知カードと本人確認書類（運転免許証、保険証など）※妊婦本人が来ることができない場合は委任状が必要です。事前に問い合わせください。

●場所・問合せ：子ども子育て課 内線169

赤ちゃん広場

3月17日（木）

①午前9時30分～②午前9時50分～③午前10時10分～④午前10時30分～⑤午前10時50分～⑥午前11時10分～事前に電話で申し込みください。

●場所：めんごりあ

●対象：おおむね1歳未満の赤ちゃんと保護者

●内容：◇赤ちゃんの体重測定◇育児相談◇母乳相談◇離乳食相談

●申込み・問合せ：子ども子育て課 内線169

産後ママ学級

3月4日（金）

午前10時～11時30分

●場所：めんごりあ

●対象：おおむね産後4か月未満のママと赤ちゃん

●内容：◇赤ちゃんとのふれ合い遊び◇骨盤ケアについて

●申込期限：2月24日（木）

●申込み・問合せ：子ども子育て課 内線169

4か月児健康診査

3月28日（月）

午後0時45分～1時受付

●対象：令和3年11月生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇4か月健診問診票◇アンケート用紙◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇バスタオル

●問合せ：子ども子育て課 内線169

9か月児健康診査

3月28日（月）

午後1時～1時15分受付

●対象：令和3年6月生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇9か月健診問診票◇離乳食の食事調査◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇バスタオル

●問合せ：子ども子育て課 内線159

1歳児歯科健康相談

3月8日（火）

午後0時45分～1時15分受付

●対象：令和3年3月生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇1歳児歯科健康相談票◇赤ちゃんギフトアンケート◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇歯ブラシ◇バスタオル◇フェイスタオル

●問合せ：健康推進課 内線158

1歳6か月児健康診査

3月8日（火）

午後0時45分～1時15分受付

●対象：令和2年8月1日～9月15日生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇1歳6か月健診問診票◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇歯ブラシ◇タオル◇バスタオル

●問合せ：子ども子育て課 内線159

2歳児歯科健康診査

3月9日（水）

午後0時45分～1時15分受付

●対象：令和2年2月16日～3月31日生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇2歳児歯科健診問診票◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇歯ブラシ◇バスタオル◇フェイスタオル

●問合せ：健康推進課 内線158

フッ化物塗布

3月8日（火）・9日（水）

午後1時～2時受付

対象者には個別に通知します。

●持ち物：◇母子健康手帳◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇歯ブラシ◇バスタオル◇フェイスタオル

●問合せ：健康推進課 内線158

3歳児健康診査

3月10日（木）

午後0時30分～1時15分受付

●対象：平成30年5月16日～6月30日生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇3歳児健診問診票◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇検査用尿◇バスタオル

●問合せ：子ども子育て課 内線169

栄養・食事相談

3月25日（金）

午後1時30分～3時30分

無理のない食生活を栄養士がサポートします。

●場所：市役所1階市民相談室

●対象：肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人

●申込期限：3月16日（水）

●申込み・問合せ：健康推進課 内線154

ホームページにも
市の情報がたくさん詰まっています

<https://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/>

パソコン・ケータイで

上山市

検索

市報かみのやま（カラー版）もご覧ください



成人祝賀式を開催します

●問合せ 生涯学習課 内線311・312

3月19日（土）午前11時～ ※午前10時～受付。



■場所 三友エンジニア体育文化センター エコーホール

■対象 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ

※2月中旬から対象者へ案内を送付します。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来場の際はマスクの着用をお願いします。

※当日はYouTubeでの生配信も予定しています。視聴方法などの詳細は案内をご覧ください。

令和5年から

成人年齢引き下げ後の式について

令和4年4月から成人年齢が18歳に引き下げられますが、本市では令和5年以降も当該年度中に20歳になる人を対象として「二十歳のつどい」を開催します。

■対象年齢を現行通り20歳とした理由…①18歳を対象とした場合、高校在学中の人が多く、実行委員会の時期が受験や就職活動と重なることや、進路によっては引越しの時期と重なることから、本人や家族の負担になる可能性があるため
②20歳時に与えられる権利や義務の意識とともに成人の自覚を促す機会となるため

今日の散歩道

編集後記

▽百歳体操を取材！生き生きとしたみなさんの様子から、身体の健康づくりだけでなく、心の面でも充実する場になっていると感じました。また、お話を聴いたりカメラを向けたる中で私自身も元気をもらえた気がします。▽協力してくれたみなさんありがとうございました！（加藤）

▽食生活改善推進員（通称・食改さん）の料理を撮影。サラダからデザートまで、各家庭の自慢の一品が並びました。▽「野菜が苦手な家族もお肉で巻くと食べるのよ」「減塩には酢が大活躍！」とポイントを教えてくれた食改さんたち。彩り豊かな品々から、愛情と工夫を感じました。（星川）

→次号は、3月1日発行です。

もっと！ おしらせ



今月の相談日（2月・3月）

—— 気軽においでください ——

●ふれあい相談 ☎673-2750

◆一般相談（木曜日）午前9時～午後3時

2月3日・10日・17日・24日

3月3日・10日・17日・24日・31日

◆無料法律相談（第1木曜日）※要予約。

2月3日、3月3日 午後1時～4時

場所 市民相談室（市役所1階）

問合せ 市社会福祉協議会

●教育相談 ☎672-1111

月曜～金曜日 午前9時～午後4時

場所 教育相談室（市役所3階）

問合せ 学校教育課 内線308

●行政相談 ☎672-1111

2月8日、3月8日（第2火曜日）

午後1時30分～4時

場所 市民相談室（市役所1階）

問合せ 市民生活課 内線124

●交通事故相談 ☎630-3047

月曜～金曜日 午前9時～午後4時

場所・問合せ 県交通事故相談所（県庁2階）

※電話相談も受け付けています。

上山市民俗行事 加勢鳥

●問合せ 市観光物産協会 ☎672-0839



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため規模を縮小し、2年ぶりに開催します。

■日時 2月11日（金・祝）午前10時～午後1時

■場所 上山城・JRかみのやま温泉駅

※詳しくは、市観光物産協会ホームページをご覧ください。



宝くじの助成を受けて 備品を整備しました

問合せ 庶務課 内線282



一般財団法人自治総合センターから宝くじの助成を受け、美咲町地区会が防災備品を整備しました。災害時における地域の防災活動に活用されます。

【整備した備品】

◇集会用テント1台◇災害用車いす2台◇ヘルメット10個◇ストレッチャー1台◇ハンドマイク1台◇発電機1台◇トランシーバー10台◇防災倉庫1台 など

ありがとうございます



◇進和ラベル印刷株式会社 ◇山銀リース株式会社
（晋道純一 代表取締役社長） （柿崎正樹 代表取締役社長）

本市のSDG s 推進に役立ててほしいと10万円のご寄附をいただきました。寄附金はSDG s に関わる事業に使わせていただきます。

広告



成人式・卒業式 記念写真のご予約はお済みですか？

◇ママ振り・姉振り、お持ち込み大歓迎！レンタル用のお着物もご準備しております。

◇男性成人スーツプラン・袴プラン好評受付中！

家族の幸せを写す写真館

Photo Studio
いのせんと

いのせんと で検索！

ご予約は今すぐお電話にて ☎023-629-6605

〒990-2422 山形市中桜田204-17 ヒルズサンピア前



2月の夜間・休日 診療当番医

**新型コロナウイルス感染症
拡大防止のため受診前に必ず
当番医に電話してください**
※お子さんの受診は各医療機関へ相談
するか、山形市休日夜間診療所へ。

※3月の当番医は市報かみのやま3月号に掲載します。毎月初旬については、市または市医師会ホームページ
(毎月1日から閲覧可)をご覧ください。消防テレホンサービス ☎673-1191または消防署 ☎672-1190へ。

平日夜間診療

午後7時～9時は以下の当番医へ
※変更になる場合があるので、必ず当番医に電話で確認後、
受診してください。

	当番医		当番医
1(火)	長岡医院	15(火)	原田医院
2(水)	渋谷医院	16(水)	かみのやま耳鼻咽喉科
3(木)	原田医院	17(木)	高野せきね外科・眼科
4(金)	青山医院	18(金)	吉井内科胃腸科
7(月)	軽井沢クリニック	21(月)	上山ファミリークリニック
8(火)	新田クリニック	22(火)	須田整形外科医院
9(水)	尾上医院	24(木)	山口クリニック
10(木)	金沢医院	25(金)	青山医院
14(月)	北村医院	28(月)	上山ファミリークリニック

❗電話がつかないときや、午後9時以降は…

日曜・休日診療

緊急を要する場合を除き、
午前9時～午後5時は以下の当番医へ
※診療時間は「午後5時まで」です。

	内科当番医	外科当番医
6(日)	須田整形外科医院	須田整形外科医院
11(金・祝)	長岡医院	みゆき会病院
13(日)	上山ファミリークリニック	みゆき会病院
20(日)	新田クリニック	新田クリニック
23(水・祝)	軽井沢クリニック	軽井沢クリニック
27(日)	金沢医院	みゆき会病院

❗急患や午後5時以降、土曜日は…

◇消防署 ☎672-1190 ◇みゆき会病院 ☎672-8282
◇山形市休日夜間診療所(詳細は下記)のいずれかへ連絡ください。

山形市休日夜間診療所

場所: 山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

※紙面の都合で名称を
一部省略している医療
機関があります。

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955

休日の
急患は

●診療科目: 内科・外科・小児科
●午前9時～11時45分
午後1時30分～5時

夜間の
急患は

●診療科目: 内科・小児科 ●診療日: 毎日
●内科: 午後7時～11時
小児科: 午後7時30分～10時30分

山形市歯科医師会 ☎629-9988

休日救急歯科診療所(年末も開設)
●午前10時～午後4時
(受付: 午後3時30分まで)

夜間救急電話相談

●毎日午後7時～翌朝午前8時

区 分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
小児の救急(15歳未満)	#8000	633-0299
大人の救急(15歳以上)	#8500	633-0799

各医療機関の問合せ先

青山医院(八日町)672-7777
尾上医院(栄町)672-0018
金沢医院(旭町)672-3230
かみのやま耳鼻咽喉科(美咲町)687-1287
かみのやま病院(金谷)672-2551
上山ファミリークリニック(河崎)673-1680

軽井沢クリニック(軽井沢)674-7300
北村医院(矢来)695-5000
渋谷医院(十日町)672-2501
須田医院(美咲町)672-7785
高野せきね外科・眼科(八日町)672-0239
長岡医院(沢丁)672-0308

新田クリニック(金生)672-8001
原田医院(石崎)672-1028
藤倉医院(矢来)672-7331
みゆき会病院(弁天)672-8282
山口クリニック(四ツ谷)677-0050
吉井内科胃腸科(金生)673-7515