

第345号

令和4年2月1日発行 上山市北部地区公民館 上山市弁天一丁目6番8号 TEL/FAX 672-2545 ≪E-mail≫

kamihoku@pluto.plala.or.jp

事業中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染が急拡大している状況を鑑み、参加者及び関係者 の健康・安全面を第一に考慮した結果、以下の事業の開催をやむなく中止させて いただくことといたしました。

- 2/2(水) ワナゲ交流大会
- 2/11(金祝)スポーツ・レクリエーション事業「ボウリング」
- 2/25(金) ゆうゆうライフ学級閉級式

楽しみにしていただきました皆様には大変申し訳ございませんが、 何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。



出前スポーツ教室開催のお知らせ 一般講座共催



種目	足腰元気体操
日時	令和4年3月3日(木) 午前10時~11時
開催場所	生涯学習センター 研修室
持ち物	マスク着用・飲み物・うち履き



























2 / 24(木)

出前スポーツ教室/スローエアロ(生涯学習センター)

2月・3月の行事予定

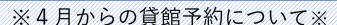
2/24(木)

地区会長会

3 / 3(木)

出前スポーツ教室/足腰元気体操(生涯学習センター)

次回の公民館だより第346号は 令和4年3月1日(火)発行予定です。



2月1日(火)から予約受付開始となりますが、改修工事の進捗状況及び新型 コロナウイルスの感染拡大状況などの諸事情によっては、直前になって貸館 をお断りする場合もございます。

予めご了承くださいますようお願い申し上げます。































【事業報告】

1月9日(日) 北部地区 新春のつどい

今年も無事、地区民の皆様とともに新年を祝うことができました。





↑加勢鳥保存会さん、加勢太鼓さんとほくぶワクワク☆キ ッズの演舞に会場からは大きな拍手が沸き上がりました!



↑ほくぶワクワクキッズの皆さん。自作のケ ンダイで元気に演舞を披露してくれました!







←ゲストの松倉とし子さんと望さん。 おふたりの美しい歌声が響き渡る会場内 は、一足早く柔らかな春風に包まれたよ うでした。終演後、ホールから出てきた 皆さんも笑顔満開。「今日きてよかった あ~!」と嬉しい感想を頂きました。

1月14日(金) ゆうゆうライフ学級 『モルック教室』













今回は NPO 法人かみのやまスポーツクラブさ んご指導の下『モルック(Mölkky)』に挑戦!こ のスポーツはフィンランドが発祥。とても簡単 なルールで老若男女問わず気軽に楽しめるのが 特徴です。「投げて倒す」というシンプルなル 一ルに加え、どう 50 点を目指すか、又はどう 相手を 50 点にさせないかという「戦略性」も 必要不可欠とのこと。狙った1本に見事命中す るたび周りからは歓声が起こり、「よし!次は 自分だ!」と熱中する姿がとても印象的な時間 となりました。齋藤先生手作りの道具で今後も 楽しみながら腕を磨きたいと思います!



