No.1541
市報

# かみのやま

1
2022.1月号

また来たくなるまち　ずっと居たいまち　～クアオルト かみのやま～

# 新春、挑戦。

**伊藤美優**さん（北中２年）

第４回日本スケートボード選手権大会で第３位に輝く。「結果に満足せず、さらに上を目指して頑張ります。世界中の人からかっこいいと思ってもらえるスケーターになりたいです」と笑顔で語ります。

**浦山瑞希**さん（北中２年）

2021全日本トライアル選手権シリーズ国際B級クラスで年間王者に輝く。「来年は、国際A級にステップアップします。さらに経験を積んで、世界の舞台で戦いたいです」と前を見つめます。

トラ寅ィ！

2022 新春トーク

# SDGｓから上山の未来を考える

## ～豊かな環境を守っていくために～

SDGｓに注目が集まる昨今、環境分野に着目し、市民・市内企業がそれぞれの取組について語り合いながら上山の豊かな環境を守り受け継いでいくための方法を探ります。

●SDGｓ（持続可能な開発目標）とは2015年の国連で採択された世界共通の17の目標のこと。　▼今回関連する目標

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

*Message from the Mayor*

# 新年のごあいさつ

上山市長　横戸　長兵衛

あけましておめでとうございます。市民のみなさんにおかれましては、健やかな新年を迎えられたこととお喜び申し上げます。

新型コロナウイルス感染症は現在、市内での感染が落ち着いておりますが、これは、感染症対策に協力いただいている市民のみなさんのおかげであります。一日も早い収束を願いつつ、引き続き感染症対策と経済の回復の両輪を継続してまいります。

昨年は、コロナ禍においても明るい話題がありました。東京２０２０オリンピック・パラリンピック競技大会が開催され、ポーランド共和国の陸上競技選手団のみなさん約１５０人が蔵王坊平アスリートヴィレッジで事前合宿を行いました。感染症対策のため、市民をあげて歓迎できなかったことは残念でありましたが、選手のみなさんが蔵王坊平の豊かな自然の中でコンディションを整え、計19個のメダルを獲得されるなど、素晴らしい結果を残されたことは私たち市民にとってとても嬉しいニュースとなりました。

また、かみのやま温泉インター産業団地については、予約を含め４社目の進出が決定し、分譲完了の見通しがつきました。引き続き、雇用の創出を図るとともに、新たな産業団地について検討を進めてまいります。

近年、「ＳＤＧｓ」について注目が高まっております。ＳＤＧｓは、持続可能なまちづくりに世界全体で取り組むための目標であり、本市が描く未来とも一致するものです。本年は、本市の豊かな自然環境を次世代へ受け継ぐため、２０５０年のカーボンニュートラルの実現に向けて、公共施設における省エネルギー化や太陽光発電の導入、地域全体での取組に向けた検討などを加速させてまいります。

また、時代に沿ったデジタル化を進め、行政手続きなどの利便性向上につなげてまいります。

従来より進めているかみのやま温泉駅周辺整備は、子育て世帯・若者世帯の居住空間の形成のほか、店舗や公園など、多くの世代が楽しいと思えるエリアづくりを進めるとともに、空き家等対策を行うことで、快適に暮らせる環境を整えてまいります。

引き続き、上山の宝を見いだしながら、行政・民間・市民みんなで、きらりと光るまちづくりに力を注いでいきたいと思っております。今年一年もよろしくお願いいたします。

ポーランド選手団歓迎式

かみのやま温泉インター産業団地
土地売買契約締結式

Koji Sato
## 佐藤晃次さん

矢来在住。株式会社カネト製作所代表取締役社長。今年、工場３棟に太陽光パネルを新たに導入予定。1987年からガラス瓶専用破砕機を取り扱うなど、リサイクルにも積極的に取り組む。

### SDGsって難しい？

**【佐藤】**最近、新聞やテレビでＳＤＧｓが盛んに取り上げられていますよね。弊社では３年ほど前から、取引先の外資系企業が熱心に取り組み始めたことをきっかけに関心を持つようになりました。一定以上の評価基準をクリアしないと取引ができないのです。

**【橘】**私たちの店も、肉や魚の仕入れ先に環境や生態系に配慮している業者を選ぶようにしていますではどんな取組をしていますか。

**【橘】**食品スーパーマーケットで大きな問題になっているのはフードロスです。なるべく廃棄を出さないように、早めに値下げをして売り切ることやお客様のニーズに合わせて少量パックを増やすなど、売り方を工夫しています。商品化できない肉の切れ端や魚のあらは、業者に委託して鶏の飼料として再利用するなどの工夫もしています。

**【木村】**ヨークベニマルさんでは食品トレーや古紙などの回収も行っていますね。特にペットボトルは持っていくと回収機がいっぱいになっている時もあるくらいですよね。

**【橘】**実は、令和２年度の上山市の回収量は２万１８８６キログラムで、県内22店舗の中でも上位となっています。市民のみなさんはリサイクルに熱心な印象です。

**【市長】**令和元年度の上山市のリサイクル率も県内35市町村中第１位でした。リユースという点でも、市役所や市内各保育園・幼稚園などに設置している「おさがりボックス」を多くの人が利用しているようです。カネト製作所さんではガラス瓶のリサイクルにも携わっていますよね。

**【佐藤】**ビール工場などで弊社のガラス破砕機が使われています。再利用できない割れた瓶は、回収して破砕した後、製瓶工場で再び瓶になります。資源の循環に貢献できるのは嬉しいですね。

### 持続可能なエネルギーを

**【佐藤】**リサイクルはもちろんですが、弊社ではエネルギー問題への対策にも力を入れています。会社の照明はここ５年ですべてＬＥＤに切り替えましたし、機械も省エネルギーのものに順次入れ替えています。使用電力は３～４年前に比べて半分程度になりました。現在計画している太陽光パネルの設置が完了すれば、社内で利用する電力の６割を賄える見通しです。

**【市長】**会社の中でエネルギー循環が成立しているのですね。市でも、二日町プラザや上山城、しらさぎ保育園など各施設のＬＥＤ化などを行いました。太陽光パネルについては、三友エンジニア体育文化センターや消防本部などに導入しているほか、民間企業への導入を支援し、みはらしの丘上山発電所ができたという経緯があります。

**【木村】**ウッディファームでも太陽光パネルを導入しています。夏場は特にエネルギーの節約に一役買っています。

**【橘】**ヨークベニマルでも、他県の店舗において太陽光パネルの設置が進んでいます。このほか、冷蔵・冷凍ケースを省エネルギータイプのものに切り替えるなど、二酸化炭素の排出量を減らす方向に進んでいます。

**【市長】**最近、喫茶店や個人のお宅などで薪ストーブやペレットストーブを見かけることが増えてきたと感じます。このようなものは燃料に間伐材を使用していることから資源の循環といえますし、化石燃料を使うより排出される二酸化炭素が少ないと聞きました。

**【木村】**石油などが高騰する中で注目度も高まっていますよね。石油ストーブは消すとすぐに部屋が冷えてしまうのに対し、薪ストーブは消した後も余韻があって温もりが違うように感じます。

**【佐藤】**燃料という点では、自動車への対応も重

Kyoko Kimura
## 木村京子さん

原口在住。有限会社蔵王ウッディファーム社長夫人。有機栽培を実践しているほか、NPO法人「知音」の会員として、使用済み食用油からリサイクルせっけん作るなどの活動を行う。

そこを詳しく！

### 上山市のゴミについて

**■ゴミの量**
市民１人あたりの排出量…
令和２年度：855ｇ／日
目標（令和５年度）：640ｇ／日
目標を達成するには１人あたり約 200ｇの減量が必要です。減量のポイントは７ページへ！

**■リサイクル率**
令和元年度：23.0%
（出典：令和２年度山形県循環型社会白書）
10 区分 19 品目の細かな分別にご協力いただいていることから、有効に資源化されています。

要ですよね。弊社では工場で使うフォークリフトを一部電動のものに変えました。

【市長】ガソリン車が主流の時代から電気自動車に移り変わっているように、これから原油の消費はぐっと減るように思います。市役所では平成24年に県内の自治体として初めて電気自動車の充電スポットを設置しました。電気自動車は現在1台導入しており、今後も導入を進める予定です。自治体としてできることは積極的に進めていかなければと考えています。

### 特産品が作れなくなる？豊かな環境を次の世代へ

【市長】環境にやさしい取組という意味では、本市の基幹産業の一つである農業は「環境産業」だと思っています。気候変動によって上山の魅力ある農作物を育てることができなくなる可能性もあります。身近な自然環境の変化は他人事ではないですよね。

【佐藤】近年は猛暑や豪雨などが頻発していることもあり、気候変動を身近に感じます。世界規模の大きな課題ではありますが、身近な人や地域のための活動が広がっていけば、自然と持続可能な社会に近づくことができるのではないでしょうか。

【木村】温暖化などによって、クマやイノシシといった野生動物が山から下りてきて人里に姿を現すことも増えてきました。資源や環境は人間だけのものではありませんよね。私たちが環境に与える影響の大きさをよく考えて、未来のためにより良い行動を選択する必要があると思います。

【橘】環境に優しい取組が浸透するのには時間がかかりますが、買い物をする時にマイバッグを持参するように、継続すれば日常として定着します。みんなで意識を高め合いながら、身近で小さなことを続けていくことが大事だと思います。

【市長】行政、民間、そして市民がそれぞれの立場で自分にできることから行動することが重要ですね。これからも上山の豊かな自然環境を守り、受け継ぐために力を合わせて進んでいきましょう。■

*Masaki Tachibana*

**橘 正樹さん**

八日町在住。株式会社ヨークベニマル上山店店長。ヨークベニマルでは、1991年から食品トレー・牛乳パック、2014年からペットボトル・古紙を回収するなどリサイクルに力を入れる。

そこを詳しく！

### 脱炭素・カーボンニュートラル

**■脱炭素**

地球温暖化の原因となる温室効果ガス（二酸化炭素やメタン、フロンなど）の排出量をゼロに近づけていこうという考え。

**■カーボンニュートラル**

温室効果ガスの排出量と森林などによる吸収量を差し引きゼロにすること。自然に吸収される範囲内に排出量を収めようという考え。

2015 年に採択された「パリ協定」では、今世紀後半に温室効果ガスの排出を実質ゼロに、国の方針では 2050 年までに二酸化炭素の排出を実質ゼロにすることを目指しています。

今日からできる！

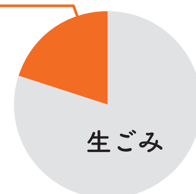
## ゴミ減量チャレンジ3

ゴミ処理には多くのお金とエネルギーが必要です。令和２年度は、市民１人あたり 10,478 円をゴミ処理に使いました。ゴミを減らすことができれば、処理の過程で排出される二酸化炭素が削減できるほか、処理経費が削減されて教育や福祉などにお金を使うことができます。

本市のゴミは、約 90%が「もやせるごみ」です。その中でも特に多くを占める**「生ごみ」と「紙類」を減らすことが、ゴミ減量のカギ**となります。

### 1　食品の食べきり・使いきり

食品ロス 20%




家庭から出る生ごみには、食べられずに捨てられてしまった「食品ロス」が約 20%含まれています。

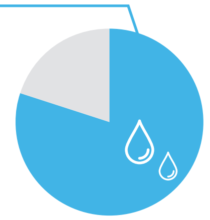
次のことを心がけ、食材をおいしく食べきれるようにしましょう。

**◆空腹時の買い物を避ける（買いすぎ防止）　◆買い物前に家の在庫をチェック**

**◆冷凍保存を賢く活用　◆余った食材を使えるレシピを検索**

### 2　生ごみの水切りと堆肥化

生ごみの 80%が水分



生ごみの 80%は水分です。捨てる前にしっかり水切りをすることで、重さを半分程度に減らすことができます。

また、生ごみはコンポストや EM ボカシ容器、電気式生ごみ処理機を使って堆肥にすることができます。

生ごみ処理容器の購入補助を市衛生組合連合会で行っています。ぜひご利用ください。　※今年の購入申し込みは６月を予定しています。

### 3　雑紙の分別

雑紙袋をチェック！

「もやせるごみ」の中には資源化できる雑紙が約10%も混入しています。きちんと分別して地域の集団回収に出すか「古紙類（資源物）」として出しましょう。雑紙として回収できるもの・できないものは「雑紙袋」に記載されています。

※「雑紙袋」は市役所１階⑤番窓口で無料配布しています。

講演会に参加しませんか？

**「脱炭素（カーボンニュートラル）社会に向けて」**

**申込み・問合せ**
**市民生活課　内線 118**

**■日時**　１月 21 日（金）午後１時 30 分～３時 30 分
**■場所**　三友エンジニア体育文化センター エコーホール
**■対象**　市内事業所・団体・個人　※廃棄物減量等推進委員には別途お知らせします。
**■講師**　御田伸一さん（県地球温暖化防止活動推進員）
**■申込期限**　１月 17 日（月）

# 市功労者を称えて

## 福祉功労

●後列左から…佐藤健太郎さん（株式会社エスパック）、稲毛さん、田中さん
●前列左から…水田さん、鈴木さん、遠藤文子さん（上山昔ばなし 切り絵の会）

【個人】
水田 潔さん（石崎１）
鈴木みちさん（美咲町）
稲毛妙子さん（美咲町）
田中順子さん（四ツ谷）

【団体】
上山昔ばなし 切り絵の会
株式会社エスパック

## 技能功労

●後列左から…花谷さん、伊藤信幸さん、伊藤慎一さん
●前列左から…大沢さん、一柳さん、吉田さん、山口さん

※写真は褒賞式（11月22日）に出席されたみなさん。

【ガラス・サッシ】一柳幸三郎さん（石崎２）
【　板　金　】山口修也さん（藤吾）
【　　畳　　】伊藤信幸さん（松山）
【　配　管　】吉田 強さん（八日町１）
【　美　容　】小関洋子さん（二日町１）
【　塗　装　】大沢義彦さん（金瓶）
【　表　具　】伊藤慎一さん（矢来２）
【　調　理　】花谷昭広さん（原口）

## 文化芸術功労

【地域文化】羽州街道「楢下宿」研究会

## 青少年育成功労者

田中 徹さん（仲丁）

# おめでとうございます

## 秋の叙勲【郵政事業功労】瑞宝双光章

### 金王（こんのう）光一さん（八日町１）

金王さんは、郵便局員として47年間勤められました。「郵便業務や保険業務などを担当しましたが、お客様の喜ぶ顔や温かい言葉からいつも力をもらっていました。市内勤務が長かったので地域の人にはお世話になりましたね」と微笑みます。現在は郷土史研究会での活動や自彊術（じきょうじゅつ）体操などを通し、地域でいきいきと活動されています。

## 危険業務従事者叙勲【防衛功労】瑞宝双光章

### 伊藤国雄さん（棚木）

伊藤さんは、34年間にわたって陸上自衛隊員として勤められ、主に会計業務に従事されました。「勤め上げることができたのは家族や職場の支えのおかげです。中でも、東日本大震災の際に仙台駐屯地で物資調達を行ったことが印象的です」と振り返ります。現在は農業を営んでおり「食を通じて市民のみなさんに貢献したい」と笑顔で語ります。

## 危険業務従事者叙勲【警察功労】瑞宝双光章

### 島津光男さん（旭町）

県警察本部や警察署での勤務のほか、警察学校長を務められ、42年間にわたって人々の安全と安心を守ってきました。「常に危険が伴う中で、仕事最優先で取り組んできました。受章は警察人生のけじめとして嬉しく思います」と話す島津さん。交差点での交通指導など、現在も地域の安全に目を向け続けています。

## 令和３年度県教育功労者表彰

【体育・スポーツ】冨田政利さん（中山第２）　【芸術文化】佐竹瑞夫さん（新町）

## 保護司・更生保護女性会員表彰

| | |
|---|---|
| 【日本更生保護女性連盟会長表彰】 | 髙橋タカ子さん（美咲町） |
| 【東北地方更生保護委員会委員長表彰】 | 吉田正子さん（沢丁） |
| 【東北地方更生保護委員会委員長感謝状】 | 社会福祉法人偕寿会（島崎みつ子 理事長） |
| 【東北地方保護司連盟会長表彰】 | 山川守一さん（小穴） |
| 【東北地方更生保護女性連盟会長表彰】 | 柏倉秀子さん（八日町２）　高橋惠子さん（松山）<br>村田ゆり子さん（大石） |
| 【山形保護観察所長表彰】 | 佐藤秀雄さん（弁天）　仲野かおりさん（須田板）<br>棚井裕一さん（矢来４） |
| 【山形保護観察所長感謝状】 | 佐藤とし子さん（関根）　齋藤きよ江さん（金生３）<br>白畑富美子さん（菖蒲）　木村美津子さん（小笹）<br>渡邉美枝子さん（久保手） |
| 【県保護司会連合会会長表彰】 | 三條義昭さん（石崎１）　髙橋正一さん（矢来２） |

Pick-Up 01

## 子どもたちの英語学習をサポート!

**新ALT ティファニーさんが着任**

11月22日、新たなALT（外国語指導助手）として、ティファニー・アギラールさんが着任しました。市内小・中学校で、英語授業の補助を行っています。

ティファニーさんは「みんなと仲良くなるのが楽しみです。一緒に楽しく英語を学びましょう」と笑顔で語ります。

Pick-Up 02

## 上山のおいしさににっこり♪

**「ラ・フランス給食」「干し柿給食」**

旬のラ・フランスを味わう子どもたち（上山小学校／12月17日）

地元の農産物に関心を持ってもらおうと、12月17日に「ラ・フランス給食」、21日に「干し柿給食」が市内小・中学校で行われ、児童生徒が地元の味をほおばりました。また、生産者による講話やクイズも実施。子どもたちは楽しみながらおいしさの秘訣や栽培の工夫を学びました。

Pick-Up 03

## かみのやま温泉インター産業団地へ新たな企業が進出!

**かみのやま温泉インター産業団地の土地売買契約を締結**

12月2日、市は半導体製造装置などの製造を手掛けるヒメジ理化株式会社（兵庫県／赤錆 充代表取締役社長）と土地売買契約を締結し、同社のかみのやま温泉インター産業団地への進出が決定しました。

契約書を交わす赤錆代表取締役社長（写真左）と横戸市長

赤錆社長は「まちの発展の一翼を担うことができればうれしい」と力強く話しました。

かみのやま温泉インター産業団地への進出企業は予約を含め計4社。今回の契約締結により、分譲完了となりました。

操業開始は令和4年12月を予定しています。

締結式の席上、横戸市長は「新たな働き場所として本市を選んでいただいたことに感謝している。ともに発展していくことができれば」とあいさつ。

Pick-Up 04

## 快適でコンパクトなまちづくりを

**上山市立地適正化計画を作成**

市役所で行われた上山市都市計画審議会

11月16日に行われた第156回上山市都市計画審議会の了承を受け、市は「上山市立地適正化計画」を作成しました。

本計画に基づき、2031年を目標として、まちなかへの居住誘導や都市の拠点性を高めることなどを通し、いつまでも安全・安心で快適に暮らせるコンパクトなまちづくりを進めていきます。

**【立地適正化計画の基本方針】**

| ①まちなかへの居住誘導・定住促進 | ②都市機能の維持・誘導 |
|---|---|
| ◇公共交通の維持・活用による回遊性や利便性の確保 | |
| ◇まちなかの人口密度の維持 | ◇まちなかの拠点性向上と賑わいの創出 |
| ◇安全・安心な住宅基盤・住環境の確保 | |

◎優先的に実施していく施策

◇居住誘導の受け皿創出のための空き家・空き地の活用

◇民間事業者との連携による若者・子育て世代の移住・定住に向けたかみのやま温泉駅東側大規模工場跡地の活用

◇かみのやま温泉駅周辺の環境整備 など

長清水公園・大規模工場跡地の整備

かみのやま温泉駅西側の魅力向上をめざすワークショップ

●居住誘導区域外で届出が必要な行為は、3戸以上の住宅開発などで、一般的な住宅は対象外です。

●計画の効力は1月31日から。詳細は市ホームページをご覧ください。

## ありがとうございます

### 100万円を寄附いただきました

**渡邊 司さん**

（埼玉県所沢市／本市出身）

本市の活性化に役立ててほしいとご寄附をいただきました。

**上山・ドナウエッシンゲン日独友好協会**

**（羽島健夫 会長）**

日独交流160周年を記念し、市内中学校と市立図書館に図書を寄贈いただきました。

# 市県民税の申告相談

**2月3日(木)から始まります**　問合せ　税務課　内線131～134

申告は **早めに 期限内に** お願いします

※確定申告の詳細については、山形税務署（☎622-1611）へ問い合わせください。

税の申告は、市県民税だけでなく国民健康保険税や介護保険料等の算定基礎、各種証明の交付の資料にもなります。申告が必要であるにもかかわらず申告しない場合、各種行政サービスを受ける場合に不利益が生じることがありますので、**3月15日（火）までに申告してください。**

## ☑ 申告が必要かどうか 個人ごとに チェックしてください

◇令和4年1月1日に上山市に住んでいる（住民票がある）人が対象です。
1月2日以降に上山市へ転入した人は、1月1日に住んでいた自治体へ申告をお願いします。

→ はい　⇢ いいえ

**スタート**

**令和3年（1月1日～12月31日）に収入はありましたか？**

はい ↓

**どんな収入がありましたか？**

いいえ ⇣

**市県民税の申告が必要です**[※1]
（同一世帯内で税の扶養となっている人は不要です）

当てはまる項目があれば☑チェックを入れてください。

- □営業、農業、不動産の収入がある
- □給与収入が2,000万円以上ある
- □勤務先で年末調整を行っていない
- □2カ所以上から給与や報酬をもらっている
- □給与のほかにも収入がある
- □利子、配当収入がある
- □土地や株式などを譲渡した[※2]
- □一時、雑収入がある
- □年金[※3]のほかにも収入がある
- □各種控除を受けたい
  （住宅ローン[※2]、医療費[※4]、寄附金[※5]、配偶者、扶養、生命保険、社会保険など）

ひとつでも☑チェックがありますか？

はい ↓

**申告が必要です**

いいえ ⇣

**申告は不要です**

※所得税の納税が発生する、または還付を受ける場合は確定申告が必要です。

※1… 市県民税申告書に記入し、提出してください。税務課（市役所1階）、申告会場に設置します。　※連絡いただければ郵送します。
※2… 損失または土地や株式の譲渡など複雑な申告を要する人、住宅ローンなどの控除の適用初年度の人は税務署での申告（会場：山形テルサ）をお願いします。
※3… 障害年金、遺族年金、失業保険などの非課税所得のみの人は、市県民税の申告をしてください。（詳細は※1へ）
※4… 医療費控除を受ける人は、「医療費控除の明細書」の添付が必須になります。
①医療保険者から交付を受けた医療費通知（医療費のお知らせ）を添付することで明細の記入を省略できます。
②医療費控除の対象となる医療費で、医療費通知（医療費のお知らせ）に表示されていないものがある場合は、別途、医療機関などからの領収書に基づき「医療費控除の明細書」に追加記入して、申告書に添付する必要があります。なお、明細書は対象となる人ごとに病院別で集計してください。
※5… ふるさと納税のワンストップ特例の申請をした人が、確定申告・市県民税申告を行うと特例の申請が無効となります。申告の際は、寄附金受領証明書を添付し寄附金控除を改めて行ってください。



# 令和４年　市県民税の申告相談の日程

混雑緩和のため、申告予定者数を考慮して地区ごとの相談日を設定しています。該当する日以外でも受け付けますが、なるべく地区ごとの相談にご協力ください。

**感染症対策にご協力ください**
**・発熱など体調が悪い人は入場できません　・会場入口での検温をお願いします　・マスクを着用してください**

■**申告会場**　上山市役所２階大会議室
■**受付時間**　①午前８時30分～11時30分②午後１時～３時30分
■**相談時間**　①午前８時30分～正午②午後１時～４時
※庁舎管理および事故防止のため、午前8時までは、市役所庁舎に入れません。

■**地区ごとの相談日程**　※金曜日は山形テルサ（山形駅西口）を利用ください。

| 期　日 | 曜日 | 地　区 午　前 | 地　区 午　後 |
|---|---|---|---|
| 2月3日 | (木) | 二日町1、二日町2、上十日町、中十日町、下十日町、栄町、八日町1、八日町2、矢来1、石崎1、石崎2 | |
| 7日 | (月) | 矢来2、矢来3、矢来4、松山 | |
| 8日 | (火) | 南町、長清水1、長清水2、三本松、葉山、湯町 | |
| 9日 | (水) | 上新丁、下新丁、石堂、河崎 | |
| 10日 | (木) | 新湯、荒町、沢丁、湯町新道、軽井沢、金瓶 | |
| 14日 | (月) | 仲丁、新町、四ッ谷（みはらしの丘含む）、大石 | |
| 15日 | (火) | 旭町、朝日台 | |
| 16日 | (水) | 八幡丁、御井戸丁、弁天、久保手 | |
| 17日 | (木) | 西山、北町、美咲町、東町 | |
| 21日 | (月) | 金生1、金生2、金生5 | |
| 22日 | (火) | 金生3、金生4、スカイタワー、高松 | |
| 24日 | (木) | 石曽根、藤吾、赤坂 | 川口、小穴、糸目、棚木 |
| 28日 | (月) | 阿弥陀地、細谷 | 仙石、泉川、権現堂 |

| 期　日 | 曜日 | 地　区 午　前 | 地　区 午　後 |
|---|---|---|---|
| 3月1日 | (火) | 金谷、薄沢、永野 | 小倉、足ノ口 |
| 2日 | (水) | 甲石、皆沢 | 高野、蔵王、坊平 |
| 3日 | (木) | 三上、楢下、赤山<br>柏木、金山 | 相生、原口<br>菖蒲、古屋敷 |
| 7日 | (月) | 関根、須田板、小笹 | 中生居、上生居 |
| 8日 | (火) | 牧野、久保川、大門 | 宮脇、下生居、泥部 |
| 9日 | (水) | 中山地区・山元地区 | |
| 10日 | (木) | 申告が済んでいない人（全地区） | |
| 14日 | (月) | | |
| 15日 | (火) | | |

### 申告相談時に必要なもの

①還付口座がわかるもの（預金通帳など）
②給与、年金の源泉徴収票（扶養する家族分を含む）
③所得控除の対象になるもの（社会保険、国民健康保険、国民年金、生命保険、地震（旧損害）保険の領収書または支払証明書、医療費控除の明細書、身体障害者手帳など）
④収支内訳書（営業、農業、不動産所得がある人）
※記入の上、持参してください。
⑤収支を明らかにする帳簿、領収書など
⑥マイナンバー関係資料（次のいずれか）
◇マイナンバーカード
◇通知カード＋免許証・保険証など

### 上山市で確定申告をする人

税務署から確定申告案内のはがきが送付された場合は、申告会場へ持参してください。また収支内訳書が必要な人は1月下旬より税務課（市役所1階）に準備しますので、記入の上、会場に持参してください。

### 申告書作成会場のお知らせ

問合せ　山形税務署　☎622-1611

●日時…2月16日（水）～3月15日（火）いずれも午前9時～午後4時
※土・日・祝日を除く。2月20日(日)・27日(日)に限り開設します。
●場所…山形テルサ（山形駅西口）
●対象…◇所得税（譲渡所得を含む）◇個人事業者の消費税◇贈与税の申告が必要な人
※混雑緩和のため、入場には「入場整理券」が必要です。整理券は各会場での当日配付とLINEによる事前発行があります。配付方法の詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。
※公共交通機関をご利用ください。

### 無料税務相談会（完全予約制）

◇予約先　専用ダイヤル　☎050-2018-1150
◇問合せ　東北税理士会山形支部　☎632-4244
給与所得者、年金受給者などの税金無料相談を行います。

●日時…1月28日（金）・29日（土）
①午前10時～正午②午後1時～3時
●場所…山形テルサ（山形駅西口）
●予約期間…1月14日（金）～27日(木) ※土曜・日曜日を除く。
いずれも午前9時30分～午後4時30分

### スマートフォンでも確定申告をすることができます！

詳しくは国税庁ホームページへ
（https://www.nta.go.jp）

### マイナンバーカードを作りませんか？

問合せ　市民生活課　内線113
申告会場（市役所2階大会議室）で申請のサポートを行いますので、ご利用ください。

# お知らせ Information & タウン情報 Town Information

## 国保加入者の高額療養費の申請について（変更）

申請先・問合せ　健康推進課（市役所1階⑥番窓口）　内線123

**※市報12月号10ページに掲載した内容に変更があります。**毎月指定口座への振り込みとなる申請について「令和4年1月以降」としていましたが、「令和4年2月以降の申請から」に変更となりました。

■対象　70～74歳の国保加入者

■申請時に必要なもの　①支給申請のお知らせ②保険証③世帯主の通帳またはキャッシュカード　※申請後に口座変更などがあった場合、再度申請が必要です。

## 児童扶養手当（1月期）

問合せ　子ども子育て課　内線198

指定口座に振り込みますので確認してください。

■期日　1月11日（火）

■場所　市役所1階市民相談室

■内容　臨床心理士・保健師による個別相談

■申込期限　1月26日（水）

※保護者のみの相談も可。

## 不登校・ひきこもり相談会IN上山

申込み・問合せ　認定NPO法人発達支援研究センター　☎623・6622

無料の個別相談を行います。

■日時　1月25日（火）午前10時～正午

■場所　市役所1階市民相談室

## 入札参加登録の申請

申請先・問合せ　財政課　内線233

令和4年度に市が行う入札に参加を希望する場合は、入札登録参加の申請が必要です。

※すでに令和3・4年度の登録をしている場合は不要です。

■申請期間　2月1日(火)～28日(月)必着

■申請方法　◇郵送…〒999-3192 上山市河崎一丁目1-10 上山市役所財政課宛◇持参…月曜～金曜日（祝日を除く）、午前9時～正午・午後1時～4時　※郵送での申請にご協力ください。申請書類は市ホームページ・窓口で入手できます。

■有効期間　4月1日～令和5年3月31日（1年間）

## 結ぶde愛 ～婚活始めてみませんか？～

申込み・問合せ　子ども子育て課　内線120　✉deai.kekkon@city.kaminoyama.yamagata.jp

市結婚サポーターと話をしてみませんか？　※相談無料。申込みの際に氏名・住所・年齢・電話番号をお知らせください。

■日時　1月30日（日）午後1時～3時の間で30分程度

■場所　中部地区公民館

■申込期限　1月26日（水）

## 中小企業・小規模事業者・創業希望者のみなさんへ 経営の悩みをご相談ください

相談先・問合せ　県よろず支援拠点総合窓口　☎647・0708

電話または最寄りの金融機関、商工会経由で相談を受け付けています。経験豊富なコーディネーターが、売上拡大や経営改善などに向けて無料で支援します。詳しくは県よろず支援拠点総合窓口のホームページをご覧ください。

## 新型コロナウイルス感染症対策離職者応援金（第2期）

問合せ　県雇用・コロナ失業対策課　☎630・2377

■対象　令和3年10月1日～12月31日に、新型コロナウイルス感染症の影響で県内の事業所を解雇・雇止めされた県内の労働者

■支援額　5万円（予算超過の場合、調整の可能性あり）

■申請方法　申請書に次の①～③のいずれかを添付し郵送（〒990-8570　山形市松波二丁目8番1号　県産業労働部雇用・コロナ失業対策課宛）①雇用保険受給資格者証（写し）②離職票2（写し）③退職証明書など（原本）　※申請書は県ホームページに掲載。

■申請期間　1月12日（水）～2月9日（水）　※消印有効。

## 小中学生と保護者のこころの相談会

申込み・問合せ　健康推進課　内線157

■日時　2月2日（水）午後1時30分～3時30分

## 新春囲碁大会

申込み・問合せ　上山囲碁を楽しむ会・吉田　☎672・0452

■日時　1月30日（日）午前9時50分～午後3時

■場所　中部地区公民館

■参加料　300円　※小中高生は無料。

■持ち物　◇不織布マスク◇上履き◇昼食（出前可）

■申込期限　1月23日（日）

## 新春消防出初式

問合せ　市消防本部　☎672・1190

■日時　1月16日（日）午前9時50分～11時5分

■場所　◇観閲…午前9時50分～十日町通り◇分列行進…午前10時15分～二日町プラザ前◇祝賀放水…午前10時30分～眉川橋◎交通規制を行います…午前9時～11時15分・石崎交差点～新丁クランク ほか

## かかしカードポイント交換が終了します

問合せ　スタンプ会（市商工会内）　☎672・2057

■ポイントと商品の交換　2月28日（月）まで　※詳しくはかかしカード加盟店へ問い合わせください。

## 第3回介護予防・生活支援サポーター養成講座

申込み・問合せ　市社会福祉協議会　☎695・5095

地域や高齢者施設での活動に関心のある人はぜひ参加ください。　※参加無料。

■日時・場所　2月8日（火）午後1時30分～4時30分・南部地区公民館

■定員　先着10人

■内容　◇認知症への理解◇介護施設での介護予防・生活支援◇生活支援の現状や助け合い活動についての講話

## 事業主のみなさんへ 年次有給休暇を上手に活用しましょう

問合せ　山形労働局雇用環境・均等室　☎624・8228

感染症対策につながる新しい働き方・休み方を継続するためには、年次有給休暇の計画的付与制度や時間単位の年次有給休暇制度の導入が効果的です。

## 県雇用調整助成金の対象期間を延長します

問合せ　県雇用調整助成金相談窓口　☎0120・123・235

県では、新型コロナウイルス感染症の影響により従業員の休業を余儀なくされた中小・小規模事業者への助成を実施しています。

■対象企業　県内の事業所で雇用する労働者について、令和3年5月1日以降を支給対象期間とし雇用調整助成金などの支給決定を受けた実績のある中小・小規模事業者

■対象となる休業　令和3年5月1日～11月30日を支給対象期間とする雇用調整助成金などの支給決定を受けた休業など

■助成率　国の助成率が10分の9または5分の4の場合、対象経費の20分の1　※詳しくは問い合わせください。土・日・祝日を除く午前9時～午後5時受付。

## 各種税の納付期限

問合せ　山形税務署　☎622・1611

■納付期限　◇所得税・復興特別所得税・贈与税…3月15日(火)◇個人事業者の消費税・地方消費税…3月31日(木)

■口座振替を利用する場合の振替納付日　◇所得税・復興特別所得税…4月21日（木）◇個人事業者の消費税・地方消費税…4月26日（火）　※国税の納付は口座振替をご利用ください。引き落とし手数料はかかりません。

## 償却資産（固定資産税）の申告

提出先・問合せ　税務課　内線135

1月1日現在で市内に事業用の償却資産を所有・賃貸している法人・個人は申告書を提出してください。　※償却資産…◇構築物◇機械・装置◇車両・運搬具◇工具・器具・備品などの事業用資産。土地や家屋と同様に固定資産税が課税されます。

■提出期限　1月31日（月）

## 三友エンジニア体育文化センター落成30周年記念 Edelstein2022 ～かみのやまアーティストコンサート～

問合せ　三友エンジニア体育文化センター　☎673・2288

本市にゆかりのある演奏家などによる、良質な音楽をお楽しみください。南中学校吹奏楽部も出演します。

■日時　2月12日（土）午後2時～　※午後1時30分開場。

■場所　三友エンジニア体育文化センター エコーホール

■入場料　千円（全席自由）

※未就学児はご遠慮ください。

■チケット取扱い　◇三友エンジニア体育文化センター◇十五屋本店◇富岡本店◇辻楽器店

広告
カタチハウスで建てる家は、標準仕様が超ハイグレード!!
安心して暮らすことができ、次の世代にも引き継げる本当に強い住まいをご提供します。
自信があります!!
・長期優良住宅　・耐震等級3
・UA値 平均0.43　・耐風等級2
・C値 平均0.61以下　・省令準耐火構造
お問い合わせは…6(6-6322(五十嵐まで)





広告
御井戸丁のでんきやさん
電気工事、家電販売・修理、アンテナ工事など承ります。
電化プラン スギハラ株式会社 672-0754
謹賀新年
電気のことで困っていませんか？

広告
あけまして おめでとうございます
粗大ゴミの処分から空き家の片付けまで承ります
ゴミのことならミツワ企業におまかせください
PayPay 使用できます
〒999-3115 上山市高野169-19
株式会社 ミツワ企業 ☎673-1131

## 11月13日

令和３年度第3回
市民史跡保全活動

### 史跡を後世へつなぐために

国史跡金山峠越え羽州街道で、参加者20人が倒木の撤去や素掘り側溝の復旧などを行いました。

また、阿子島 功さん（山形大学名誉教授）と荒木雄之さん（市文化財専門員）を講師に、史跡の探訪や調査、自然観察を実施しました。

※この活動は県みどり豊かな森林環境づくり推進事業の支援を受けて実施しました。

## 11月27日

子育て世代の健康づくり事業
～食卓から広がる食育～

### 手作りみそでおいしく減塩！

食生活改善推進員の協力のもと、新関さとみさんを講師に「親子で楽しむ♪みそづくり体験スクール」が開催され、親子15組が県産の豆と米を使った減塩みそづくりを行いました。

参加した小学生は「足で豆を踏んだり、こうじと豆をまぜたりするのが楽しかったです」「家族みんなにおいしく食べてほしいです」と嬉しそうに話しました。

### 羽州かみのやま桜の会
### 大切にされてきた地域の桜を守る

美しい桜の郷づくりを進めるため市民有志で組織する「羽州かみのやま桜の会」（冨士重人会長）が、高仙寺のしだれ桜樹勢回復事業への支援と、新たな見所の整備として沢庵桜を移植しました。冨士会長は「桜の郷の象徴として人々に愛されながら元気に育ってほしい」と期待を込めます。

**●高仙寺のしだれ桜…**樹齢200年以上の市天然記念物。11月８日・９日に、県の支援も受けて土壌改良や支柱の設置、枝の剪定などが行われました。毎年春には枝張り約13mのしだれ桜が満開に咲き誇り、桜の名所の１つとなっています。

**●沢庵桜…**江戸時代に上山へ配流された沢庵禅師が、上山城にあったこの桜を眺めて心を慰めたといわれています。11月24日～26日、クアオルト葉山コース「恋人の聖地」付近に移植されました。今回移植した桜は二世木で、所有者の奈良崎　仁さん（須田板）から「貴重な桜をもっと多くの人に楽しんでもらいたい」と同会が譲り受けました。

高仙寺のしだれ桜

沢庵桜





# 毎日ウォーキング カレンダー 2月

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 上山市民 参加料無料 初回のみ、住所が確認できるものをご提示ください。 | | 1 西山 体力度：3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋 | 2 蔵王高原坊平 体力度：4 10:00～12:10 集合場所 ZAOたいらぐら | 3 ①葉山 ②わかば河崎 体力度:①…3 ②…2 ①9:30～12:00 ②9:30～10:45 集合場所 市役所食堂 | 4 虚空蔵山北堰 体力度：3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋 | 5 要予約 蔵王テラボト協会事務局 ☎090-3984-2883 樹氷原 体力度：5 10:00～13:10 集合場所 蔵王ライザレストラン |
| 6 西山 体力度：3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋 | 7 葉山 体力度：3 9:30～12:00 集合場所 市役所食堂 | 8 要予約 蔵王テラボト協会事務局 ☎090-3984-2883 樹氷原 体力度：5 10:00～13:10 集合場所 蔵王ライザレストラン | 9 虚空蔵山北堰 体力度：3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋 | 10 蔵王高原坊平 体力度：4 10:00～12:10 集合場所 ZAOたいらぐら | 11 西山(加勢鳥) 体力度：3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋 | 12 葉山 体力度：3 9:30～12:00 集合場所 市役所食堂 |
| 13 虚空蔵山北堰 体力度：3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋 | 14 西山 体力度：3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋 | 15 蔵王高原坊平 体力度：4 10:00～12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン | 16 まちなか 体力度：3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋 | 17 葉山 体力度：3 9:30～12:00 集合場所 市役所食堂 | 18 西山 体力度：3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋 | 19 蔵王高原坊平 体力度：4 10:00～12:10 集合場所 ZAOたいらぐら |
| 20 葉山 体力度：3 9:30～12:00 集合場所 市役所食堂 | 21 蔵王高原坊平 体力度：4 10:00～12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン | 22 西山 体力度：3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋 | 23 虚空蔵山北堰 体力度：3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋 | 24 要予約 蔵王テラボト協会事務局 ☎090-3984-2883 樹氷原 体力度：5 10:00～13:10 集合場所 蔵王ライザレストラン | 25 虚空蔵山北堰 体力度：3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋 | 26 蔵王高原坊平 体力度：4 10:00～12:10 集合場所 ZAOたいらぐら |
| 27 西山 体力度：3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋 | 28 蔵王高原坊平 体力度：4 10:00～12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン | | | | | |

**●市外参加者料金表（中学生以上）**
※回数券は分け合って使用可。小学生以下は1回100円。

| 種類 | 料金 |
|---|---|
| 1回おためし | 1,000円 |
| 回数券（4回分） | 3,000円 |
| 1か月パス | 3,000円 |

※各種パス券は参加当日のガイドよりご購入ください。購入時はお釣りが出ないようご協力お願いします。

新型コロナウイルス感染症予防のため
- ☐自宅で体温を測定し、平熱か確認しましょう
- ☐マスクをつけて参加しましょう
- ☐休憩時間におやつなどの交換は控えましょう

【催行状況】各種気象警報が出た場合は中止となります。催行については、市ホームページやクアオルト協議会Facebookページをご覧ください。
【服装・持ち物】◇マスク◇あたたかく脱ぎ着しやすい服装◇防寒着◇手袋◇帽子◇積雪の日はスノーブーツ◇飲み物◇タオル◇雨具◇リュック など
【ガイド】ドイツの気候性地形療法や運動生理学などを学び、上級救命講習を受講した専門ガイドが案内します。
【蔵王高原坊平コース】無料シャトルバス「ホワイトエコー号」を利用できます。（問合せ☎679-2311）
【かみのやま健康ポイント参加者】1回参加につき20ポイント付与します（初回のみ100ポイント）。わかばコースの新規参加者1人紹介につき、紹介した人・された人に20ポイントを付与します。後付けのポイントは翌月15日頃までに付与されます。来庁による付与依頼には対応できませんのでご了承ください。
【おことわり】天候や参加者の体力により、コースを変更する場合があります。また、体調不良の場合は参加をご遠慮ください。

申込み・問合せ　健康推進課　内線154　※詳細は市ホームページをご覧ください。

### 人口の動き（11月末現在）

人　口　29,147人（－8）
男／13,969人（+9）　女／15,178人（－17）

世帯数　11,258戸（－6）
（　）は前月との比較

### 1月 市税等納期

＜納期限＞
**1月31日(月)**

◇市県民税（4期）
◇国民健康保険税（7期）
◇後期高齢者医療保険料（7期）
◇介護保険料（第1号被保険者／7期）

“便利で安心”口座振替を利用ください

問合せ　税務課
内線138

# 図書館 Library

■申込み・問合せ
市立図書館
☎677-0850 FAX677-0826

■開館時間
午前9時～午後7時
（祝日は午後4時30分まで）
※状況によって変更となる場合があります。

■休館日
毎週水曜日
※イベントの延期・中止などがある場合は、図書館ホームページで随時お知らせします。

■ブックポストの利用
休館日や閉館後（夜間）の本の返却には、二日町プラザ1階交差点入り口（北東側）にあるブックポストを利用ください。なお、ブックポストには視聴覚資料、紙芝居、利用カードなどは入れないでください。

■よみきかせボランティア募集中
活動を通して子どもたちとふれあいませんか。見学も大歓迎です。

**上山市立図書館公式Facebook**

ぜひ登録ください！

## Books 今月のオススメ本

### 上山の消防 纏（まとい）

**岡村利三郎／著　中村元三郎、奥村良太郎／出版**

「纏」とは、江戸時代に町火消しが用いた旗印のこと。本書は、江戸時代から現代までの本市の消防の歴史や各地域の消防組織、これまでに発生した火災や風水害を年表付きで解説している貴重な郷土史料です。

### 上山の湯と宿

**湯上和気彦／著・出版**

江戸時代から昭和までの史料をもとに、かみのやま温泉の変遷をまとめた一冊です。温泉発見にまつわる伝説や約140年前に本市を訪れた旅行作家イザベラ・バード、観光事業などについて紹介しています。

### 山形博物誌

**山形新聞社／編　山形新聞社**

県内各地の専門員が執筆を担当し、山形新聞に連載された100回分をまとめた一冊。県内の遺跡や文化財をはじめとして、信仰や民俗行事、衣食住から郷土玩具に至るまでを幅広く綴っています。

### やまがた民藝誌

**板垣英夫／著・出版**

「民芸というものは地方の文化と風土の中に生みだされた伝統的な民衆的工芸品であり（中略）決して『雑器』という言葉で片づけられるものではない」―（あとがきより抜粋）。民芸の意味と味わいを教えてくれる一冊です。

## Event イベント情報

**●よみきかせ**
毎週土曜日、午前10時30分～11時30分

**●日本語・英語よみきかせ**
15日（土）午前10時30分～11時30分

**●名作映画鑑賞会『グリーンブック』**
16日（日）午後2時～4時　定員：30人程度
※関連図書の展示も行います。

**●おはなし会**
17日（月）午前11時～11時40分
図書ボランティアサークル「スプーンの会」による絵本のよみきかせ、手遊びなどを行います。

**●上山ふるさと散歩『啓翁桜とともに』**
県知事賞を幾度も受賞された山口 大さんに、啓翁桜の栽培についてのエピソードを語っていただきます。
22日（土）午後2時～3時30分
定員：30人程度　※要申込。

**●上山ふるさと散歩関連企画展「《かみのやま桜フェス》写真展」**
8日（土）～2月20日（日）

**●企画展「上山市とドナウエッシンゲン市『道』がつなぐ両市の絆－26年のあゆみ－」**
8日（土）～2月20日（日）
ドナウエッシンゲン市にある「上山通り」・「斎藤茂吉の道」と本市にある「ドナウエッシンゲン通り」をテーマにした展示です。

**●図書のテーマ展示**
◇「"今年は寅年"
～干支にちなんだ本あれこれ～」
6日（木）～25日（火）
◇「科学道100冊・2021」
7日（金）～3月7日（月）
理化学研究所と編集工学研究所が科学の面白さを届けるプロジェクト「科学道100」の中から当館所蔵資料を展示します。


事業拡大のため
**職員（生活支援員）を募集します！**

**社会福祉法人走翔会**
上山市金瓶字山ノ上116-2　☎023-677-0666

■募集　市内事業所勤務の正規職員（常勤）…4～5人
■給与　16万2,700円～21万9,400円（処遇改善手当込み・賞与年2回）
※その他手当…資格・扶養・特定処遇改善・通勤・時間外勤務。
■休日　年間120日（土・日・祝日、お盆休み、年末年始）
■加入保険　雇用・労災・健康・厚生
■応募方法　1月20日（木）まで写真付履歴書を郵送　※求人の詳細や見学希望などは問い合わせください。面接日・会場は後日通知します。

広告




# 1月の情報 Information

**⚠利用の際は、自宅での検温・マスクの着用・手指の消毒、連絡先の記入などに協力をお願いします。**
※イベント内容は、状況によって変更・中止となる場合があります。

# 高齢者サロン まじゃれ Salon

■申込み・問合せ
◇高齢者サロン
☎673-7588

持…必要な持ち物がありますので、問い合わせください。
※イベント参加者は、準備・片付けへのご協力をお願いします。

## 【無料で参加できる催し】

**●百歳体操まじゃれ会**
毎週木曜日午後1時～2時30分
定員：各回18人

**●ストレッチ体操の会**
7日（金）・21日（金）午後1時～2時

**●将棋の会**
10日（月・祝）・24日（月）
午後0時30分～2時30分

**●ボウリングゲーム大会**
11日（火）①午前10時30分～11時
②午前11時～11時30分

**●オカリナを楽しむ会**
12日（水）午前11時30分～正午

**●かみのやまカフェ**
12日（水）午後1時30分～2時30分

**●ビンゴゲーム**
18日（火）・25日（火）午前10時30分～正午

**●本の紹介の会**
20日（木）午前11時～11時30分

**●いきいき交通安全教室**
21日（金）午後2時5分～35分

**●輪投げ大会**
24日（月）午前10時30分～11時30分

**●防災出前講座**
24日（月）午前11時30分～正午

**●とんと昔語りの会**
27日（木）午前11時～正午

**●着付けの会** 持
28日（金）午後1時～2時30分
定員：6人

## 【材料代として参加料が必要な催し】

**●脳が目覚めるアートの会** 持
14日（金）午前10時30分～11時30分
参加料：500円

**●かな書道の会** 持
17日（月）午後1時～2時30分
定員：10人　参加料：100円

**●写経（写仏）の会**
19日（水）午前10時30分～11時30分
定員：10人　参加料：100円

**●楽しい生け花の会** 持
19日（水）午後1時30分～2時30分
参加料：1,000円　申込期限：17日（月）

**●パステルアートの会** 持
26日（水）午前10時30分～正午
定員：10人　参加料：500円

# 市民スポーツ教室 参加者募集（上山市地域スポーツ振興事業）

申込み・問合せ　NPO法人 かみのやまスポーツクラブ　☎080－1809－0652

**土曜ストレッチヨーガ教室** 対象／大人　硬くても大丈夫！無理なく・気持ち良く一週間の疲れをリセットできます。
■日 時　1月22・29日、2月5・19日、3月5・12日 いずれも土曜日（全6回）　午後2時～3時30分
■場 所　三友エンジニア体育文化センター 武道場　※2月19日は中部地区公民館、3月5日は南部地区公民館。

**脂肪燃焼FBX教室** 対象／大人　筋肉を維持し脂肪を落とすプログラムです。短時間＆自分のペースで参加できます。
■日 時　3月2・9・16・23・30日 いずれも水曜日（全5回）　午後7時～8時
■場 所　三友エンジニア体育文化センター エコーホール

**バラエティ教室** 対象／大人　カローリング・シャフルボート・モルック・けん玉・スリッパ卓球などを体験できます。
■日 時　2月3・17・24日、3月3・10・17日 いずれも木曜日（全6回）　午前10時～11時
■場 所　三友エンジニア体育文化センター エコーホール

**キッズからて教室** 対象／年中児～小学4年生　礼儀や集中力、忍耐力が自然と身に付きます。
■日 時　1月22・29日、2月5・26日、3月5・12日 いずれも土曜日（全6回）　午前10時～11時
■場 所　三友エンジニア体育文化センター ◇1月…軽スポーツルーム ◇2・3月…講習室

●料金：保険料として800円
●申込期限：1月19日（水）　※定員に到達次第締め切り。
●受付時間：月…午後5時～7時 ／ 水・木…午後1時～3時 ／ 金・土…午前10時～正午 ／ 火・日・祝日…休業

Health Information

# けんこうメモ

2022 2月 February

**各健康診査・相談の会場は三友エンジニア体育文化センターです**

## 母子健康手帳交付

月曜～金曜日（祝日を除く）
午前８時30分～午後５時15分
●**持ち物：**◇妊娠届出書　※個人番号（マイナンバー）の記載が必要です。次のいずれかを持参ください。◇マイナンバーカード◇通知カードと本人確認書類（運転免許証、保険証など）
※妊婦本人が来ることができない場合は委任状が必要です。事前に問い合わせください。
●**場所・問合せ：**子ども子育て課　内線169

## 赤ちゃん広場

２月17日（木）
①午前９時30分～②午前９時50分～③午前10時10分～④午前10時30分～⑤午前10時50分～⑥午前11時10分～
事前に電話で申し込みください。
●**場所：**めんごりあ
●**対象：**おおむね１歳未満の赤ちゃんと保護者
●**内容：**◇赤ちゃんの体重測定◇育児相談◇母乳相談◇離乳食相談 など
●**申込み・問合せ：**子ども子育て課　内線169

## ファミリー教室

２月19日（土）
午前10時～11時30分
●**場所：**西郷地区公民館
●**対象：**これから出産を迎える夫婦とその家族
●**内容：**◇お口の健康◇沐浴◇子育てについて
●**申込期限：**２月10日（木）
●**申込み・問合せ：**子ども子育て課　内線169

## ４か月児健康診査

２月22日（火）
午後０時45分～１時15分受付
●**対象：**令和３年10月生まれのお子さん
●**持ち物：**◇母子健康手帳◇４か月健診問診票◇アンケート用紙◇新型コロナ感染症拡大防止対策問診票◇バスタオル
●**問合せ：**子ども子育て課　内線169

## ９か月児健康診査

２月22日（火）
午後０時45分～１時15分受付
●**対象：**令和３年５月生まれのお子さん
●**持ち物：**◇母子健康手帳◇９か月健診問診票◇離乳食の食事調査◇新型コロナ感染症拡大防止対策問診票◇バスタオル
●**問合せ：**子ども子育て課　内線159

## １歳児歯科健康相談

２月８日（火）
午後０時45分～１時15分受付
●**対象：**令和３年２月生まれのお子さん
●**持ち物：**◇母子健康手帳◇１歳児歯科健康相談票◇赤ちゃんギフトアンケート◇新型コロナ感染症拡大防止対策問診票◇歯ブラシ◇バスタオル◇フェイスタオル
●**問合せ：**健康推進課　内線158

## １歳６か月児健康診査

２月８日（火）
午後０時45分～１時15分受付
●**対象：**令和２年７月生まれのお子さん
●**持ち物：**◇母子健康手帳◇１歳６か月健診問診票◇アンケート用紙◇新型コロナ感染症拡大防止対策問診票◇歯ブラシ◇バスタオル◇フェイスタオル
●**問合せ：**子ども子育て課　内線159

## ３歳児健康診査

２月10日（木）
午後０時30分～１時15分受付
●**対象：**平成30年４月11日～５月15日生まれのお子さん
●**持ち物：**◇母子健康手帳◇３歳児健診問診票◇新型コロナ感染症拡大防止対策問診票◇検査用尿◇バスタオル
●**問合せ：**子ども子育て課　内線169

## フッ化物塗布

２月８日（火）
午後１時～２時受付
対象者には個別に通知します。
●**持ち物：**◇母子健康手帳◇新型コロナ感染症拡大防止対策問診票◇歯ブラシ◇バスタオル◇フェイスタオル
●**問合せ：**健康推進課　内線158

## 栄養・食事相談

２月９日（水）
午後１時30分～３時30分
無理のない食生活を栄養士がサポートします。
●**場所：**市役所１階市民相談室
●**対象：**肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人
●**申込期限：**２月２日（水）
●**申込み・問合せ：**健康推進課　内線154

## こころの健康相談

２月24日（木）
午後１時30分～３時30分
●**対象：**眠れない、やる気がおこらない、子育てで悩みがある人やその家族
●**内容：**精神科医師による相談
※秘密は厳守します。
●**申込期限：**２月17日（木）
●**申込み・問合せ：**健康推進課　内線157

## 献血にご協力ください

●**場所：**①２月４日（金）午後１時30分～３時30分…市役所地下１階食堂②２月５日（土）◇午前９時30分～11時30分…ヨークベニマル上山店◇午後１時30分～４時…コストコ上山倉庫店



## ✚各種健診・検診

本市の健診・検診は、次の方法で行っています。会場では安心して健診（検診）を受けられるように、感染症対策を行っています。希望する人は問い合わせください。
◇40～74歳で市国民健康保険以外の保険に加入している「被扶養者」が「特定健診」（または人間ドック）を受けるには、加入している健康保険証の発行元（保険者）が発行する「特定健診受診券」が必要です。詳しくは、保険者に問い合わせください。
◇生活保護受給者の健康診査は無料ですので、健康推進課に申し出てください。

## 山形検診センターで受診（施設検診）

◆20－39健診◆特定健診（または後期高齢者健康診査）・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診◆レディース検診（子宮頸がん健診・乳がん検診のみ）◆人間ドック
※２月まで実施。検診を受けていない人で希望する場合は、山形検診センター（☎688－6511）に問い合わせください。

## 指定医療機関で受診（個別検診）

◆特定健診（65歳以上の市国民健康保険加入者）◆後期高齢者健康診査◆子宮頸がん検診◆乳がん検診　※受診できる医療機関については問い合わせください。特定健診・後期高齢者健康診査は１月末まで、子宮頸がん検診・乳がん検診は２月末まで実施しています。

**＜各種検診の対象年齢＞**
◆20－39健診（20～39歳）
◆特定健診（40～74歳の市国民健康保険加入者）
◆後期高齢者健康診査（満75歳以上の後期高齢者医療保険加入者）
◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診（40歳以上）
◆子宮頸がん検診（20歳以上）
◆人間ドック（40歳以上）

**●問合せ　健康推進課　内線155**

## むし歯がなかったおともだち

（３歳児健診 R3.12.9）

**みんなの素敵な笑顔が輝く1年になりますように**
～マスクの下でも歯の健康を守りましょう～

## 時間外乳がん・子宮頸がん検診

■**日時**　２月16日（水）午後５時30分～６時30分受付
■**対象**　◇乳がん検診…40歳以上
◇子宮頸がん検診…20歳以上
■**料金**　【乳がん】◇40歳代…2,400円◇50歳以上…1,400円
【子宮頸がん】1,400円
※今年度41・46・51・56・61歳になる人は乳がん検診が無料、21・26・31・36・41歳になる人は子宮頸がん検診が無料です。

**●場所・申込み・問合せ　山形検診センター　☎688－6511（ナビダイヤル１）**

## 子育て支援医療証について

■**対象**　１月２日～２月１日に誕生日を迎える１歳～小学３年生
※２月に入っても届かない場合は問い合わせください。課税状況が確認できない人には案内を送付しますので、課税証明書などを提出してください。

**●問合せ　健康推進課　内線121**

かみのやまグルメプラン
かみのやまグルメプラン　かみグル
対象飲食店の食事プランで
かみのやまの冬を楽しもう！
おひとり様　最大 3,000 円割引！
※このプランは日帰り旅行商品（手配旅行）です。
お得に利用出来る食事プランをご用意いたしました！
第２弾　※割引枠がなくなり次第終了となります
販売開始：2022 年 1 月 5 日（水）
設定期間：2022 年 1 月 6 日（木）～ 3 月 31 日（木）
申込条件：どなた様でも何回でも OK
※緊急事態宣言やまん延防止等重点措置の対象の際は、本プランの適用を停止いたします。
お申込み時、希望日時・人数等が必要です。
協力：上山市観光キャンペーン推進協議会
プラン詳細、申込方法は『上山ラブソディ』をご覧ください。
プランは観光案内所内にも掲示しています
広告
［ 市内唯一の旅行会社 ］上山市観光物産協会（かみのやま温泉観光案内所）☎023-672-0839

# 1月の夜間・休日診療当番医

**☎ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため受診前に必ず当番医に電話してください**
※お子さんの受診は各医療機関へ相談するか、山形市休日夜間診療所へ。

※2月の当番医は市報かみのやま2月号に掲載します。毎月初旬については、市または市医師会ホームページ（毎月1日から閲覧可）をご覧いただくか、消防テレホンサービス ☎673-1191または消防署 ☎672-1190へ。

## 平日夜間診療

午後7時～9時は以下の当番医へ
※変更になる場合があるので、必ず当番医に電話で確認後、受診してください。

| | 当番医 | | 当番医 |
|---|---|---|---|
| 6（木） | 原田医院 | 20（木） | 山口クリニック |
| 7（金） | 吉井内科胃腸科 | 21（金） | 新田クリニック |
| 11（火） | 渋谷医院 | 24（月） | 原田医院 |
| 12（水） | 尾上医院 | 25（火） | 金沢医院 |
| 13（木） | 金沢医院 | 26（水） | 尾上医院 |
| 14（金） | 長岡医院 | 27（木） | 高野せきね外科・眼科 |
| 17（月） | 上山ファミリークリニック | 28（金） | 北村医院 |
| 18（火） | 須田医院 | 31（月） | 須田医院 |
| 19（水） | 青山医院 | | |

⚠ 電話がつながらないときや、午後9時以降は…

## 日曜・休日診療

緊急を要する場合を除き、
午前9時～午後5時は以下の当番医へ
※診療時間は「午後5時まで」です。

| | 内科当番医 | 外科当番医 |
|---|---|---|
| 9（日） | 青山医院 | みゆき会病院 |
| 10（月・祝） | 原田医院 | 原田医院 |
| 16（日） | 高野せきね外科・眼科 | 高野せきね外科・眼科 |
| 23（日） | 渋谷医院 | 渋谷医院 |
| 30（日） | 吉井内科胃腸科 | みゆき会病院 |

⚠ 急患や午後5時以降、土曜日は…

**◇消防署☎672-1190◇みゆき会病院☎672-8282**
**◇山形市休日夜間診療所（詳細は下記）のいずれかへ連絡ください。**

## 山形市休日夜間診療所　場所：山形市医師会館（山形市香澄町二丁目9-39）

※紙面の都合で名称を一部省略している医療機関があります。

**山形市休日夜間診療所 ☎635-9955**

**休日の急患は**
- ●診療科目：内科・外科・小児科
- ●午前9時～11時45分
  午後1時30分～5時

**夜間の急患は**
- ●診療科目：内科・小児科　●診療日：毎日
- ●内科：午後7時～11時
  小児科：午後7時30分～10時30分

**山形市歯科医師会 ☎629-9988**
**休日救急歯科診療所（年末も開設）**
- ●午前10時～午後4時
  （受付：午後3時30分まで）

## 夜間救急電話相談

●毎日午後7時～翌朝午前8時

| 区　分 | プッシュ回線・携帯電話 | ダイヤル回線・IP電話・PHS |
|---|---|---|
| 小児の救急（15歳未満） | ＃8000 | 633-0299 |
| 大人の救急（15歳以上） | ＃8500 | 633-0799 |

## 各医療機関の問合せ先

青山医院（八日町）672-7777
尾上医院（栄町）672-0018
金沢医院（旭町）672-3230
かみのやま耳鼻咽喉科（美咲町）687-1287
かみのやま病院（金谷）672-2551
上山ファミリークリニック（河崎）673-1680
軽井沢クリニック（軽井沢）674-7300
北村医院（矢来）695-5000
渋谷医院（十日町）672-2501
須田医院（美咲町）672-7785
高野せきね外科・眼科（八日町）672-0239
長岡医院（沢丁）672-0308
新田クリニック（金生）672-8001
原田医院（石崎）672-1028
藤倉医院（矢来）672-7331
みゆき会病院（弁天）672-8282
山口クリニック（四ツ谷）677-0050
吉井内科胃腸科（金生）673-7515



## かみのやまワインが入賞しました

ジャパン・ワイン・チャレンジ 2021

**【プラチナ賞】（ベストジャパニーズワイン）**
◇サントネージュ かみのやま中島畑 メルロー 2019
南果連協同組合 中島伸一さん（宮脇）※

**【ゴールド賞】**
◇サントリージャパンプレミアム かみのやま産メルロ 2017
南果連協同組合 奈良崎洋一さん（中生居）※

**【ブロンズ賞】**
◇サントリージャパンプレミアム かみのやま産カルベネ・ソーヴィニヨン 2019
南果連協同組合 奈良崎洋一さん（中生居）※

◇WOODYFARM&WINERY Chardonnay 2019
(有)蔵王ウッディファーム ※

※…ワインぶどう生産者。

本市は、地域資源であるかみのやまワインを活かしたまちづくり「ワインの郷プロジェクト」を推進しています。

## 秋葉山の松枯れ防止作業を行いました

12月3日、西山地区・八幡丁地区のみなさんが秋葉山で松枯れ防止の薬剤注入作業を行いました。薬剤は樹木に吸収され、病害虫を防除します。
※「やまがた緑環境税」を活用して実施しました。

## 今日の散歩道

編集後記

▽あけましておめでとうございます。今年は寅年、「トラ」イの年ということで、日々挑戦を続け、輝かしい結果を残している中学生に表紙を飾っていただきました。▽みなさんにとって素敵な年になりますように！そして、2022年も「市報かみのやま」をどうぞよろしくお願いします！（加藤）

▽あけましておめでとうございます。新春トーク編集のため、エコを探しにスーパーへ。買いすぎ防止のためにごはんを食べてから行ってみると（7ページ参照）、植物を原料としたバイオマスプラスチックのパッケージを発見しました。身近なエコ、みなさんも探してみてください！（星川）

➡次号は、2月1日発行です。

# もっと！おしらせ

additional town information

## 今月の相談日（1月・2月）

気軽においでください

**●ふれあい相談　☎673－2750**
◆一般相談（木曜日）午前9時～午後3時
1月6日・13日・20日・27日
2月3日・10日・17日・24日
◆無料法律相談（第1木曜日）※要予約。
1月6日、2月3日　午後1時～4時
場所　市民相談室（市役所1階）
問合せ　市社会福祉協議会

**●教育相談　☎672－1111**
月曜～金曜日　午前9時～午後4時
場所　教育相談室（市役所3階）
問合せ　学校教育課　内線308

**●行政相談　☎672－1111**
1月11日、2月8日（第2火曜日）
午後1時30分～4時
場所　市民相談室（市役所1階）
問合せ　市民生活課　内線124

**●交通事故相談　☎630－3047**
月曜～金曜日　午前9時～午後4時
場所・問合せ　県交通事故相談所（県庁2階）
※電話相談も受け付けています。

## ランドバンク登録物件を募集します

**●問合せ**　建設課　内線425

NPO法人かみのやまランドバンクと連携し、空き家・空き地を再編して良好な住宅環境を生み出すため、ランドバンクエリア内（下図）にある物件を募集します。　※エリア外の空き家は、「空き家バンク」で募集しています。詳しくは問い合わせください。

# 新型コロナウイルスワクチン接種
# 3回目接種などについて

●問合せ　◇健康推進課　内線156　◇コールセンター　☎0120-181-618

## ●３回目の接種について

３回目の接種で使用する予診票は、接種券が印刷されている「接種券一体型予診票」です。１月下旬以降に順次送付します。

**【65歳以上】**…２回目接種日からおおむね７か月以上経過した人から順に送付
**【18歳～64歳】**…２回目接種日からおおむね８か月以上経過した人から順に送付
※予診票が届いたら、記載の予約方法に従って接種予約をしてください。予診票は接種日まで大切に保管してください。
※高齢者の３回目接種開始は、国の方針により２月上旬を予定しています。
※12歳～17歳は現時点において３回目接種の対象になっていません。

## ●ワクチン接種証明書のデジタル化について

マイナンバーカードで接種証明書（電子版）が取得できるようになりました。また、海外用に加え、国内用についても接種証明書を取得できます。　**※国内用は、これまで通り「接種済証」でも同等の効力があります。**

**■接種証明書（電子版）の発行**

「新型コロナワクチン接種証明書アプリ」で接種証明書（電子版）を発行します。　※対応端末…iOS13.7以降またはAndroidOS8.0以降のスマートフォン。
**【必要なもの】**◇マイナンバーカード◇マイナンバーカードを窓口で受け取った際に設定した４桁の数字
※マイナンバーカードをこれから申請する場合は約１か月の期間を要します。

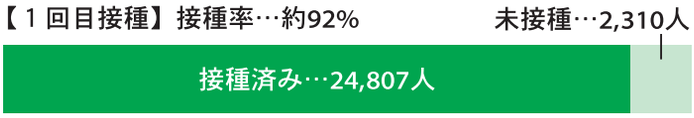
**■紙の接種証明書（二次元コード付き）を希望する人**

健康推進課（市役所１階⑬番窓口）で申請を受け付けます。受付後、約１週間後に郵送で交付します。
**【必要なもの】**◇申請書◇本人確認書類◇接種済証の写し◇切手貼付済返信用封筒◇海外用の方は旅券（パスポート）の写し
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

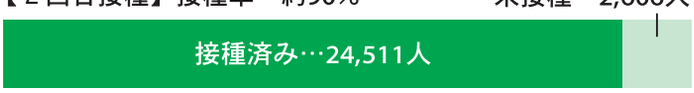
## ●現在の接種状況（令和３年12月15日時点）

※接種対象者（12歳以上）…27,117人。

**【１回目接種】接種率…約92%**　　未接種…2,310人




**【２回目接種】接種率…約90％**　　未接種…2,606人




### 未接種者への差別防止を！

ワクチン接種は、感染・重症化の予防と副反応のリスクを理解した上で、自らの意思により受けていただいています。体質や持病などでワクチンを受けることができない人、望まない人もいることから、接種の強制や差別的な扱いをすることのないようお願いします。副反応などについては、厚生労働省ホームページをご覧ください。

---

### 子育て世帯への臨時特別給付金
### 現金10万円の一括給付を行います

国の緊急経済対策として子育て世帯を支援する給付金を支給しています。**対象者には個別にお知らせします。**対象者・給付時期などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

●問合せ　子ども子育て課
市役所１階⑪番窓口　内線198

### 上山市 LINE 公式アカウント
ぜひ登録ください！

←こちらから
読み取り

問合せ
市政戦略課　内線227

令和4年1月6日発行（原則毎月1日発行）印刷／上山市印刷工業組合
編集・発行／上山市役所市政戦略課〒999-3192 山形県上山市河崎一丁目1-10　TEL023-672-1111 FAX023-672-1112
※本誌掲載の写真および記事の無断転載を禁じます。