

No.1540

市
報

かみのやま

12

2021.12月号

また来たくなるまち ずっと居たいまち ～クアオルト かみのやま～

「紅」 輝く ふるさとの

📷 红柿のれん

11月8日、初冬を告げる上山の風物詩「红柿のれん」がJRかみのやま温泉駅に設置されました。

県外から訪れた人は「ふるさとの懐かしい感じがします」「とてもおいしい干し柿になるのでしょうか」と鮮やかな红柿を見上げていました。



Pick-Up 05

市民がにぎわい、憩う場所として

「カミング広場」環境整備活動



10月17日、JRかみのやま温泉駅西側のにぎわい創出を目的に、十日町の交差点にある「カミング広場」の環境整備が行われました。駅周辺の利便性・回遊性向上のため、昨年度から開催しているワークショップの環として実施。地域住民や上山塗装組合員、山形大学工学部生など約20人が板塀の塗装や花の植栽を行いました。

Pick-Up 04

文化・芸術の秋、満開

第65回市総合文化祭



10月30日・31日、三友エンジニア体育文化センターで総合作品展が開催されました。盆栽や生け花、パッチワークキルトなど、市内を中心に活動するみなさんの作品が並び、訪れた人は力作に見入っていました。このほか、コンサートなどが別日程で開催されました。

Pick-Up 01

50年の歩みを祝い、さらなる飛躍を願って

南中学校・北中学校 創立50周年記念式典



南中学校・北中学校が創立50周年を迎え、10月23日に南中学校、11月8日に北中学校で記念式典が開催されました。席上、横戸市長は「先輩達が築いてきた歴史や伝統を受け継ぐとともに、新しい時代を切り拓いてほしい」とあいさつ。生徒を代表して、川口



大和さん（南中）は「50年の節目に立ち合えたことを光榮に感じながら、生徒みんなで成長していきたい」と話し、神保真輝さん（北中）は「50年の歴史に誇りと責任を感じる。ボランティア活動などを通して、今後も支え合いや気づきを大切にしたい」とさらなる歩みを誓いました。

生徒代表の言葉を発表した①川口さん（南中）と②神保さん（北中）

Pick-Up 06

地域と学生で共創のまちづくりを

山形大学工学部と連携協定を締結

10月14日、市は山形大学工学部（中島健介学部長）と「空家等・空き地の活用に関する地域づくり連携協定」を締結しました。これまで、建築・デザイン学科の学生が、かみのやま温泉駅西側周辺の整備に係るワー



協定書を交わした中島学部長（写真左）と横戸市長

市長は「若者の感性を活かして、上山の顔となる新しいエリアが生まれることを期待している」とあいさつ。中島学部長は「感動やインスピレーションを広げながら、地域の発展に貢献していきたい」と話しました。

クシヨップや公衆浴場再生のためのデザインコンペなどの取組を行ってきたが、本協定によってより一層連携が図られ、SDGsに示された持続可能なまちづくりを行うとともに、学生の創造性の向上に寄与することを目指します。

Pick-Up 03

健やかな福祉社会を目指して

令和3年度市福祉大会・市ボランティアフェスタ



11月7日、三友エンジニア体育文化センターで市福祉大会・市ボランティアフェスタが開催され、約150人が参加しました。福祉功労者が表彰されたほか、市内福祉施設の活動紹介や上山昔ばなし切り絵の会による発表などが行われ、参加者は地域福祉の向上を目指す力を合わせていくことを確認しました。

Pick-Up 02

子どもたちの姿・作品いきいきと

かみのやま教育の日2021



日常で感じたことを短歌で発表。作品は市ホームページに掲載中です

11月13日、三友エンジニア体育文化センターで「かみのやま教育の日」が開催され、市内小・中学校の生活の様子を綴った映像の放映や小・中学生の短歌発表が行われました。短歌発表では、優秀作品に選ばれた児童生徒が作品に込めた想いを発表。個性豊かな着眼点に会場から大きな拍手が送られました。

Pick-Up 09

至高の香り・美味しさに惚れ惚れ

2021上市市ラ・フランスセレクション(食味コンテスト)

11月12日、「ラ・フランスセレクション」が西郷地区公民館で行われました。本企画は、生産者の栽培技術向上とかみのやま・フランスのさらなる消費拡大を図るもので、今年で10回目、フィナーレを迎えます。最終審査に進んだ

審査結果(敬称略)

■最優秀賞

◇県知事賞 齋藤浩基(楢下)

◇市長賞 佐藤智則(皆沢)

◇かみのやまブランド推進協議会長賞

黒田浩次(牧野)

■優秀賞

◇鈴木清一(阿弥陀地) ◇木村周司(牧野)

◇大澤裕司(仙石) ◇齋藤裕之(泉川)

■糖度賞 佐藤智則(皆沢)

■芳香賞 齋藤浩基(楢下)

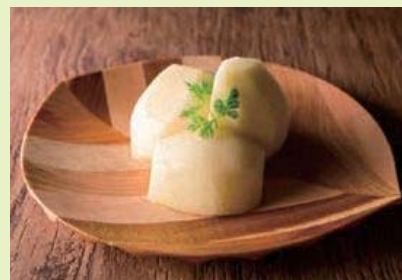


計62点の出品から厳選されたラ・フランスの香りや味を真剣に比較する審査員

生産者7人を含む審査員15人は「甘みと酸味のバランス」「舌触り・食感」「香りの3点を評価しました。また、株式会社杵屋本店・山形プリンによる新作スイーツの試食会も実施。12月には、最優秀受賞のラ・フランスを使ったスイーツの販売を予定しています。

セレクション入賞者のラ・フランスを30人に贈呈!

問合せ かみのやまブランド推進協議会(農林夢づくり課内) 内線461



■応募期限 12月12日(日)

■応募方法 次の①または②から応募

①市公式Instagram

◇アカウント(kaminoyama_official)をフォロー

◇ラ・フランスプレゼントの投稿を「いいね」

◇「#かみのやまラフランス」をつけてラ・フランスの写真を投稿

②市観光・ブランド推進課Twitter

◇アカウント(@pr_kaminoyama)をフォロー

◇ラ・フランスプレゼントの投稿を「リツイート」

■当選発表 応募いただいたアカウントへダイレクトメッセージ ※拒否設定の解除をお願いします。

Pick-Up 10

上山の魅力をぎゅっと15秒に

「山形ふるさとCM大賞」上市市最優秀賞表彰式



左から渡邊さん、山本副市長、八鍬さん

■番組は12月8日(水)午後6時58分～8時に放映予定。県内市町村からグランプリや受賞作品が発表されます

YTS山形テレビの企画「第21回山形ふるさとCM大賞」に出品する映像を募集し、計3点の応募から最優秀賞が決定しました。10月26日には、表彰式を実施。制作者の八鍬祐磨さん、渡邊匠さんは「生まれ育った上山を舞台に楽しい作品ができました。世代を問わず多くの人に見てほしいです」と笑顔を見せました。

Pick-Up 07

本市ふるさと納税の取組が優良事例として認められる

国内最大級のふるさと納税大賞「ふるさとチョイスアワード2021」にノミネート

ふるさと納税を活用した全国の取組から優良事例を表彰する「ふるさとチョイスアワード2021」(主催・株式会社トラストバンク/川村憲一代表取締役)において、本市が「未来につながるまちづくり部門」にノミネートされました。これは、寄附が地域の製品開発に役立てられ、その商品が返礼品として登録される好循環の仕組みが評価されたものです。

10月16日には都内



計148の応募から4部門12自治体が選出された

また、11月13日には「ふるさとチョイス大感謝祭」に出展。市の取組や寄附の使い道について、オンラインで寄附者へ発信し、視聴者からはたくさんのお礼メッセージが寄せられました。市は引き続き、ふるさと納税を通じて本市の魅力を強く発信していきます。※上市市産業振興アドバイザー事業：堀切川教授が市内企業へ販路拡大や新製品開発についての助言を行うもの。これまでに10社16品の新製品が誕生し、一部返礼品として登録されています。

で、市が堀切川一男教授(東北大学大学院工学研究科)と進める「上市市産業振興アドバイザー事業」について発表。事業を起点とし、ふるさと納税が市内企業の技術力を全国へ発信する

Pick-Up 8

農林業のさらなる発展のために

農業委員会が意見書を提出

11月10日、市農業委員会(花谷和男会長)は「令和4年度上市市農林施策に関する意見・要望書」を市へ提出しました。本書は、本市農林業の発展のために、市内農業者から意見



意見書を手渡す花谷会長(写真右)と受け取る横戸市長

を聞き、農業委員会が取りまとめたいもの。主な内容は、◇農家の高齢化や後継者不足により増加している遊休農地の解消・整備◇有害鳥獣対策の体制強化◇かみのやまワインを気軽に楽しむことができる機会の創出やPR強化◇親元就農者への支援拡充などを求めるものです。市は、意見や要望を踏まえながら、農業者とともに、農林業の課題解決とさらなる振興に向けた各種施策に取り組んでいきます。



市社会福祉協議会で 除雪ボランティアを募集します

高齢者世帯などの除雪を手伝うボランティアを募集しています。玄関前から道路までの除雪など、参加者での一斉除雪を行います。中学生以上で興味のある人はぜひ参加ください。

■期 日 令和4年1月9日～2月13日の日曜日

■持ち物 飲み物、持参できる人は除雪用具

※貸し出し数に限りがありますので持参にご協力ください。

■保 険 ボランティア保険（参加者負担なし）
※活動場所など詳細は申し込み後にお知らせします。当日の気象状況などによっては中止する場合があります。

●申込み・問合せ 市社会福祉協議会 ☎695-5095



除雪を支援します



助成額…**上限2万円**（市民税所得割課税世帯は1万円）

※①・②いずれの利用も1世帯1回のみ。親族から支援を受けることができる人や生活保護受給者は対象外です。

①障がい者世帯

●対象 ◇障がい者のみの世帯◇障がい者と65歳以上の高齢者のみの世帯

●障がい者の範囲 ◇身体障害者手帳1・2級◇療育手帳A◇精神障害者保健福祉手帳1級

●持ち物 ◇各種手帳◇通帳◇印鑑◇領収書

●申込み・問合せ 福祉課 内線187

②高齢者世帯

●対象 65歳以上の一人暮らしまたは高齢者のみの世帯

●持ち物 ◇通帳の写し◇領収書の写し

●申込み・問合せ 健康推進課 内線151

除雪へのご協力をお願いします

市では、冬期間の交通確保のため、バス路線や主要な道路を中心に除雪を行っています。

また、私道など生活道路の除雪は、地域のみなさんにご協力いただいています。

安全・安心な生活のため、引き続きご協力をお願いします。



◇除雪に関する問合せ

地区会長を通して建設課へ 内線540・541・421・427

◇国・県道の除雪に関する問合せ

【県道と国道348号・458号】…村山総合支庁建設部道路課 ☎621-8393

【中山地内県道】…置賜総合支庁建設部道路計画課 ☎0238-26-6080

【国道13号】…山形河川国道事務所山形国道維持出張所 ☎641-2090



除雪体制について



●出動の基準

おおむね10cm以上の積雪（午前2時時点）で作業が必要と判断した場合、午前2時30分に作業を開始し、通勤・通学に支障がないように除雪を行います。

●安全な通学のため、通学路を優先的に除雪します

子どもたちの安全な通学のため、通学路を優先的に除雪し、歩行空間の確保に努めます。

●県と連携し、効率良く除雪します

県と除排雪作業（車道部）の協定を結び、幹線市道9路線を県で、県管理道路2路線を市で除雪します。

●県で除雪を行う市管理道路

◇竜王橋東宮橋線◇新湯通り線◇石曽根川口線 ほか6路線

●市で除雪を行う県管理道路

◇（県）小穴二日町線（小穴地内）◇（県）狸森上山線（国道458号～市斎場・国道348号～産業廃棄物処理会社）



市民のみなさんへのお願い



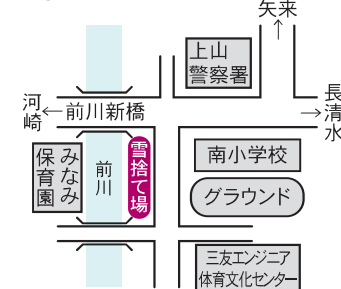
●通行の妨げや事故の原因になるため、道路に雪を出さないでください

●路上駐車はしないでください

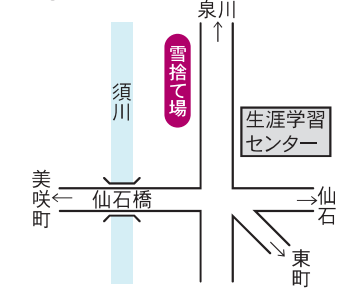
●道路に張り出した庭木などの枝は伐採・剪定してください

●雪を捨てる場合は次の3か所をお願いします ※雪以外の土砂やゴミなどが混在しないよう注意してください。

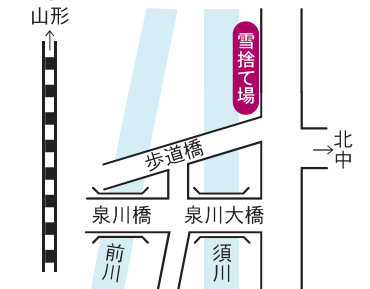
【①けやきの森地内】



【②東町地内】



【③泉川地内】



① ご注意ください

12月3日～令和4年5月6日、市斎場～産業廃棄物処理会社の間が冬期閉鎖されます。自然融雪および通行の安全が確認でき次第、開放します。



毎日ウォーキング カレンダー 1月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日								
年末年始休み 12/29水～1/3月		4 西山 体力度:3 9:30～12:30 集合場所 上山城かかし茶屋	5 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00～12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	6 葉山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 市役所食堂	7 虚空蔵山北堰 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	8 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00～12:10 集合場所 ZAOたいらぐら								
9 西山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	10 虚空蔵山北堰 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	11 西山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	12 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00～12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	13 ①葉山 ②わかば葉山 体力度:①…3 ②…2 ①9:30～12:00 ②9:30～10:45 集合場所 市役所食堂	14 西山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	15 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00～12:10 集合場所 ZAOたいらぐら								
16 まちなか 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	17 葉山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 市役所食堂	18 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00～12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	19 西山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	20 葉山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 市役所食堂	21 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00～12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	22 西山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋								
23 虚空蔵山北堰 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	24 西山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	25 葉山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 市役所食堂	26 虚空蔵山北堰 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	27 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00～12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	28 葉山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 市役所食堂	29 要予約 蔵王ナショナル協会事務局 ☎090-3984-2883 樹氷原 体力度:5 10:00～13:10 集合場所 蔵王ライザレストラン								
30 西山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	31 葉山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 市役所食堂	上山市民 参加料無料 初回のみ、住所が 確認できるものを ご提示ください。 ●市外参加者料金表(中学生以上) ※回数券は分け合って使用可、小学生以下は1回100円。<table><tr><th>種 類</th><th>料 金</th></tr><tr><td>1回おためし</td><td>1,000円</td></tr><tr><td>回数券(4回分)</td><td>3,000円</td></tr><tr><td>1か月パス</td><td>3,000円</td></tr></table> ※各種バス券は参加当日のガイドよりご購入ください。 購入時はお釣りが出ないようご協力をお願いします。					種 類	料 金	1回おためし	1,000円	回数券(4回分)	3,000円	1か月パス	3,000円
種 類	料 金													
1回おためし	1,000円													
回数券(4回分)	3,000円													
1か月パス	3,000円													
【催行状況】各種気象警報が出た場合は中止となります。催行については、市ホームページやクアオルト協議会Facebookページをご覧ください。 【服装・持ち物】◇マスク◇あたたかく脱ぎ着しやすい服装◇防寒着◇手袋◇帽子◇積雪の日はスノーブーツ◇飲み物◇タオル◇雨具◇リュック など 【ガイド】ドイツの気候性地形療法や運動生理学などを学び、上級救命講習を受講した専門ガイドが案内します。 【蔵王高原坊平コース】無料シャトルバス「ホワイトエコー号」を利用できます。(問合せ ☎679-2311) 【かみのやま健康ポイント参加者】1回参加につき20ポイント付与します(初回のみ100ポイント)。♡コースの新規参加者1人紹介につき、紹介した人・ された人に20ポイントを付与します。後付けのポイントは翌月15日頃までに付与されます。来庁による付与依頼には対応できませんのでご了承ください。 【おことわり】天候や参加者の体力により、コースを変更する場合があります。また、体調不良の場合は参加をご遠慮ください。														
申込み・問合せ 健康推進課 内線154 ※詳細は市ホームページをご覧ください。														

人口の動き (10月末現在)
人 口 29,155人 (△25)
 男/13,960人(△11) 女/15,195人(△14)

世帯数 11,252戸 (△2)
 () は前月との比較

12月
市税等納期
 問合せ 税務課
 内線138

<納期限>
令和 4年1月4日(火)
 ◇固定資産税・都市計画税(4期)
 ◇国民健康保険税(6期)
 ◇後期高齢者医療保険料(6期)
 ◇介護保険料(第1号被保険者/6期)
 “便利で安心”口座振替を利用ください

令和3年度
追加募集

上山市職員採用試験
 申込み・問合せ 庶務課 内線212 〒999-3192 上山市河崎一丁目1番10号

受付は
12/24(金)
 まで!

- 受付時間 月曜～金曜日(祝日を除く)、午前8時30分～午後5時15分
- 採用人数 下表のいずれの職種も若干名(予定) ※職種の併願はできません。
- 必要書類 受験案内・申込書などは庶務課(市役所2階)で交付しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- 一次試験 令和4年1月16日(日)／上山市役所

試験区分	受験資格
上級行政 【一般採用】 (大学卒業程度)	平成4年4月2日～平成12年4月1日生まれの人
上級行政 【社会経験者採用】 (大学卒業程度)	昭和57年4月2日以降生まれで、令和3年10月末現在で5年以上の社会人としての職務経験(※)があり、かつ、同一組織に3年以上勤務経験がある人。また、受験申込日現在、正社員・正職員として勤務している人
初級土木・初級建築 【一般採用】 (高校卒業程度)	平成12年4月2日～平成16年4月1日生まれの人
初級土木・初級建築 【社会経験者採用】 (高校卒業程度)	昭和57年4月2日以降生まれで、令和3年10月末現在で5年以上の社会人としての職務経験(※)があり、かつ、同一組織に3年以上勤務経験がある人。また、受験申込日現在、正社員・正職員として勤務している人
上級土木・上級建築 【一般採用】 (大学卒業程度)	平成4年4月2日～平成12年4月1日生まれの人
上級土木・上級建築 【社会経験者採用】 (大学卒業程度)	昭和57年4月2日以降生まれで、令和3年10月末現在で5年以上の社会人としての職務経験(※)があり、かつ、同一組織に3年以上勤務経験がある人。また、受験申込日現在、正社員・正職員として勤務している人
消防士 【一般採用】 (高校卒業程度)	平成7年4月2日以降生まれの人
消防士 【消防士経験者・救急救命士採用】 (高校卒業程度)	昭和57年4月2日以降生まれで、令和3年10月末現在で3年以上の消防士経験がある人、または救急救命士資格を持っている人

※【社会経験者採用】の「職務経験」には、アルバイト、パートタイムおよび契約社員などの職務経験は含まれません。
 ※詳細については受験案内をご覧ください。

お知らせ Information & タウン情報 Town Information

書き損じはがきを 回収します

問合せ

福祉課 内線147

県高等学校青少年赤十字連絡協議会では、書き損じたはがきを換金して学用品を購入し、発展途上国へ贈っています。市役所1階⑨番窓口で回収します。で、ご協力をお願いします。

回収できないはがき ◇消印が押されているもの◇宛先不明で返されたもの◇宛先の住所や氏名が黒塗りされているもの◇受け取った年賀はがき

油の流出に注意

問合せ

市民生活課 内線119
市消防本部 ☎672・1190

流出事故が起きた場合、処分費用は原因者の負担となります。

す。次に注意して事故を防ぎましょう。
①ホームタンクなどから灯油を小分けするときは、その場を離れない。自動で止まるストップ弁や防油堤を設置する
②屋根からの落雪による配管の破損やホームタンクの転倒に注意する
③除雪作業で油配管を破損しないよう目印を立てる
④配管やホームタンクを定期的に点検する
※事故が起きた場合や発見した場合はすぐに連絡ください。

国保加入者の高額療養費の申請について

申請先・問合せ

健康推進課(市役所1階⑥番窓口) 内線123

現在、高額療養費の対象者には毎月お知らせをし、申請いただいています。令和4年1月以降は対象者について、一度申請すると翌月以降、指定口座への振り込みとなり、毎月来庁する必要がなくなります。
※振り込みが決定した際は決定通知書を送付します。
■対象 70歳以上の国保加入者
■申請時に必要なもの ①支給申請のお知らせ②保険証③世帯主の通帳またはキャッシュカード

「うまいずマップ」を利用して 市内商店街を楽しもう！

問合せ

市商工会

☎672・2057

電子書籍アプリ「カタログポケット」を活用し、市内商店街マップ「うまいずマップ」を公開しました。いつでもどこでも、誰でも、簡単におすすめ商品やサービス、お得なクーポン情報を見ることが出来ます。

■主催 かみのやま温泉商店街振興会(実施主体/市商工会)



▲アプリのダウンロードはこちら

重粒子線による がん治療費を助成します

申込み・問合せ

健康推進課 内線164

最先端の高精度医療として、多額の費用がかかる重粒子線がん治療を受ける人に治療費の助成を行います。
■対象者 次の①～④すべてに該当する人
①山形大学医学部東日本重粒子センターで重粒子線がん治療を受けている
②がん治療の照射治療開始日の1年以上前から市内に住所がある
③市税などに滞納がない

がん遺伝子パネル検査

問合せ

山形大学医学部附属病院がんゲノム医療管理室

☎628・5534

がんの遺伝子を検査し、効果的な治療を検討しています。検査の受け付けには条件がありますので、かかりつけ医または山形大学医学部附属病院へ問い合わせください。

■対象 次のすべてに該当する人◇切除できない固形がんがある◇標準治療が十分に行われている◇体調が安定している

令和4年度 市奨学生を募集します

申込み・問合せ

管理課 内線302

■対象 家族の住所が市内にあり、経済的理由で修学が困難な大学生(令和4年4月の入学予定者を含む) ※他の奨学金との併用はできません。

■貸与額(月額) ◎国公立◇自宅から通学…4万5千円◇自宅外から通学…5万1千円◎私立◇自宅から通学…5万4千円◇自宅外から通学…6万4千円
※入学一時金別途10万円。
■返済期間 大学を卒業した年から10～18年(無利子) ※貸与額により異なります。

■採用人数 7人程度
■申込期限 令和4年1月6日(木) ※提出書類については問い合わせください。結果は1月下旬に通知予定です。

資源回収推進奨励金を 交付します

申請先・問合せ

市民生活課 内線119

交付を希望する実施団体・地区は申請してください。
■持ち物 ◇明細がわかるもの◇印鑑(認印可)
■申請期限 12月17日(金)

やまがた県民手帳 2022年版が発売中

問合せ

庶務課 内線284

便利な生活情報や最新の統計情報が満載の「やまがた県民手帳」が発売中です。

■販売期間 令和4年1月28日(金)まで
■販売場所 ◇庶務課(市役所2階)◇ポスターを掲示している店舗

■カラー ◇ブラック◇チェリーピンク(数量限定)
■価格 600円(税込)

県営住宅の入居者を 募集します

申込み・問合せ

県すまい情報センター(霞城セントラル内)

☎647・0781

■募集住宅 ◇土屋倉アパート3DK:3戸(一般用・倍率優遇有) ◇鷺ヶ袋アパート3DK:2戸(一般用・倍率優遇有)
■申込資格 現同居し、または同居しようとする親族があり、所得が公営住宅法規定に該当する人
※県外在住者も申し込み可。

■申込期間 12月7日(火)までの午前10時～午後6時 ※月曜日休館。
■必要書類 ◇県営住宅抽選申込書◇63円切手2枚

送書◇63円切手2枚

チャットボットによる 年末調整相談

問合せ

山形税務署

☎622・1611(音声案内2)

年末調整に関する疑問は、チャットボットの税務職員「ふたば」へ気軽に相談ください。AI(人工知能)を活用し回答します。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

個人事業者のみさんへ 「決算のしかた」説明動画

問合せ

山形税務署

☎622・1611

決算の方法や注意点などを解説する「決算のしかた(青色申告編・白色申告編)」をYouTube 国税庁動画チャンネルに掲載しています。

第3期 水中ストレッチ教室

申込み・問合せ

健康推進課 内線154

体力に自信のない人や関節痛で悩んでいる人、もっと健康になりたい人など、水の特徴を活かして無理なく体を動かしませんか？

④世帯の課税総所得が600万円以下
■対象治療 山形大学医学部東日本重粒子センターで受けた重粒子線治療のうち、公的医療保険が適用とならない先進医療によるがん治療
■助成額 照射治療費から先進医療特約保険などの給付金を差し引いた額(上限60万円)
※詳しくは問い合わせください。

◎治療に関する問合せ

山形大学医学部東日本重粒子センター事務室

☎628・5404(受付時間:月曜～金曜日、午前9時～午後5時)

山形大学医学部附属病院がんゲノム医療管理室

☎628・5534

がんの遺伝子を検査し、効果的な治療を検討しています。検査の受け付けには条件がありますので、かかりつけ医または山形大学医学部附属病院へ問い合わせください。

■対象 次のすべてに該当する人◇切除できない固形がんがある◇標準治療が十分に行われている◇体調が安定している

山形大学医学部附属病院がんゲノム医療管理室
☎628・5534

がん遺伝子パネル検査

問合せ

山形大学医学部附属病院がんゲノム医療管理室

☎628・5534

がんの遺伝子を検査し、効果的な治療を検討しています。検査の受け付けには条件がありますので、かかりつけ医または山形大学医学部附属病院へ問い合わせください。

■対象 次のすべてに該当する人◇切除できない固形がんがある◇標準治療が十分に行われている◇体調が安定している

水道管の凍結に 注意しましょう

問合せ

上下水道課 内線179

次のことに注意して、水道管の凍結を防止しましょう。

◇凍結防止ヒーターが設置してある場合は、ヒーターのコンセントを差し込んでください。

◇凍結防止ヒーターが無い場合や長期間留守にする場合は、水抜栓を次の手順で操作してください

①蛇口を全開にして水を流す②その状態のまま、水抜栓をしつかり閉める(全開)

※水抜栓の操作コックは開閉の途中で止めると、給水が地下に流れたままになるおそれがあります。水道を使用する場合は「全開」、水抜きする場合は「全開」で操作をしてください。

※水抜栓の操作コックは開閉の途中で止めると、給水が地下に流れたままになるおそれがあります。水道を使用する場合は「全開」、水抜きする場合は「全開」で操作をしてください。



▲水抜栓(例)

広告

かみのやまグルメプラン

☆市内飲食店を応援☆
日帰り食事プラン(旅行商品)で
かみのやまの冬を楽しもう！

グルメプラン対象商品が
おひとり様1,000円につき500円割引
(最大3,000円割引)

【市内唯一の旅行会社】上山市観光物産協会(かみのやま温泉観光案内所) ☎023-672-0839

お得に利用出来る食事プランをご用意いたしました！

第1弾 ※割引枠がなくなり次第終了となります

販売開始: 2021年11月22日(月)
設定期間: 2021年11月24日(水)～2022年1月31日(月)
申込条件: おひとり様1件のみ

※緊急事態宣言やまん延防止等重点措置の対象の際は、本プランの適用を停止いたします。

第2弾 2022年1月30日(日) 販売予定

プラン詳細、
申込方法は
『上山ラプソディ』
をご覧ください。

プランは
観光案内所内
にも掲示
しています



ころばねず体操教室

問合せ

◆加藤接骨院

☎673・1765

◆川越整骨院

☎673・4366

接骨師の指導のもと、転倒予防につながる筋力強化をしませんか? ※参加無料。

■日時・場所 ◆令和4年1月11日(3月22日の毎週火曜日(2月第4週のみ水曜日))：三友エンジニア体育文化センター

武道場◆1月13日(3月24日の毎週木曜日：働く婦人の家 ※いずれも午後1時～2時。

■対象・定員 65歳以上・各会場25人

第3回介護予防・生活支援サポートー養成講座

申込み・問合せ

市社会福祉協議会

☎695・5095

地域や高齢者施設での活動に関心のある人はぜひ参加ください。 ※参加無料。

■日時 ◆令和4年2月8日(火)

午後1時30分～4時30分

■場所 ◆南部地区公民館

■定員 ◆先着10人

■内容 ◆認知症への理解◆介護施設での介護予防・生活支援

◆生活支援の現状や助け合い活動についての講話

クロスボウ無償引き取り

問合せ

県警察本部生活安全企画課

☎626・0110

銃砲刀剣類所持等取締法の改正に伴い、クロスボウが所持禁止の対象となることから、令和4年9月14日までに手放すか、令和4年3月15日～9月14日に所持許可を申請する必要がある場合は無償引き取りを希望する場合お問い合わせください。

やまがたハイブリッド環境展

問合せ

県循環型社会推進課

☎630・2302

循環型社会や脱炭素社会の実現について楽しく学ぶことができます。(特設サイト：https://www.yamagata-kankyouten.com/)

■期間 ◆令和4年1月10日(月)～

■内容 ◆環境メッセージ動画(出演予定：朝倉さやさん、ウド鈴木さん、工藤あやのさん)◆企業・団体からの情報発信◆山形大学有馬研究室による水素製造技術に関する研究発表◆豪華賞品が当たるSDGsクイズ賞品：掃除機、ドライヤー、炊飯器、米沢牛、フルーツゼリーなど) ◆表彰受賞者紹介

県民参加の森づくり活動を募集します

問合せ

村山総合支庁森林整備課

森づくり推進室

☎621・8248

やまがた緑環境税で支援する、県民参加による森づくり活動を募集します。 ※事業の実施は予算成立が前提となります。

■募集期間 ◆令和4年1月4日(火)～2月4日(金)

■上限額 ◆1団体あたり50万円

農地の悩みは農業委員・農地利用最適化推進委員へ

問合せ

農業委員会事務局

内線406

農地に関する悩みは、遊休農地になる前に各地区の農業委員や農地利用最適化推進委員にご相談ください。地域の優良農地を守り、次世代へ引き継ぐためにご協力をお願いします。

固定資産を所有しているみなさんへ

提出先・問合せ

税務課

内線137

次の場合、申告書の提出が必要ですので、固定資産を所有している人は確認してください。【土地や家屋の所有者が亡くなった場合】◆相続登記をしてい

おめでとうございます

厚生労働大臣感謝状 渡辺宏子さん(美咲町)

渡辺さんは、14年にわたって婦人相談員、母子・父子自立支援員を務められています。

「複雑な問題でも、一つひとつほいていけば道筋が見えてきます。相手に寄り添って耳を傾けることを心がけていますね」と話す

渡辺さん。「みんながちょっとずつ“おせっかい”になって、近くの人を気にかけることでつながりが生まれます。小さなことでも一人で悩まず、まずは相談してみてください」と柔らかな表情で呼びかけます。

ありがとうございます

松田建設株式会社
(松田智浩代表取締役)

社員8人がクアオルト認定西山コースの遊歩道を整備しました。 ※「やまがた緑環境税」を活用。

◆山形農業協同組合
(岡崎輝明代表理事組合長)
◆全国共済農業協同組合連合会
山形県本部
(折原敬一運営委員会会長)

市民の安全のために役立ててほしいと、カーブミラー5基を寄贈いただき、累計401基となりました。

広告

お肉で笑顔いっぱい
御歳暮に“山形の味”
贈ってみませんか?

クリスマスセール・抽選会開催中!

ローストビーフ
とりもも焼
ローストチキン12/18(土)まで
ご予約価格!!米沢牛・山形牛・豚角煮・豚みそ漬
全国にクール便でお届けします!!

丸肉牛肉店

ご注文
承り中

上山市矢来一丁目7-26

☎672-0298

塩分摂取量を見直しましょう!

問合せ 健康推進課 内線154

本市の健康課題の1つである高血圧対策として、今年度から国民健康保険の人間ドックや特定健診時に無料で推定食塩摂取量検査を受けることができるようになりました。ここでは、4月～8月の検診結果についてお知らせします。

■上山市民の1日あたりの塩分摂取量(平均)は

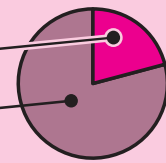
**男性が10.1g、
女性が9.4gでした**

※県目標値は1日あたり8g(①)、治療中の人は6g未満(②)。
(出典…①健康やまがた安心プラン②高血圧治療ガイドライン2019)

■上山市民の1日あたりの推定食塩摂取量

8.0g未満… 21%

8.0g以上… 79%



- 推定食塩摂取量が1日15g以上と、特に多かった27人のうち、高血圧で服薬治療を受けている人は22人。塩分を控えることで高血圧治療の薬の効きがよくなるため、服薬治療と合わせて塩分の摂り方にも注意しましょう。
- 上山市民の要介護となる原因の第1位は認知症、第2位は脳卒中です。これらを予防するためには、減塩をはじめとする高血圧予防が必要です。

☑ Check!

■自分の推定食塩摂取量検査結果を確認しましょう
「健康診断結果通知書」をご覧ください。



推定食塩摂取量検査結果

また、市ホームページに掲載しているチェックシートを活用し、塩分摂取の傾向も調べてみましょう。

☑ Check!

■食改さん(食生活改善推進員)おすすめの減塩ポイントをチェック!

みそ汁は具だくさんに!
なるべく1日1杯に
しましょう。

1日2杯飲む人
は1杯減らすと
1～1.2gの減塩
になります



酢やかんきつ類の酸味、香味野菜や
香辛料を活用しておいしく減塩!

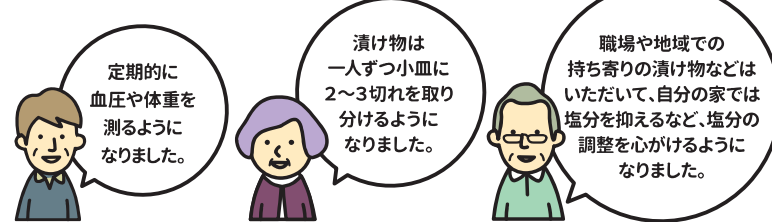


かみのやま健康ポイント対象

高血圧予防教室を開催します

7月～10月に検診を受けた人で、塩分の摂取量が多く高血圧のリスクが高い人へ12月下旬に案内を送付します。
ぜひ参加ください。

★参加者の声



広告

御井戸丁のでんぎやさん

電気工事、家電販売・修理、
アンテナ工事など承ります。



電気のことで
困って
いませんか?

その悩み、
気軽にお電話ください。
各種クレジットカード・
PayPay 使用できます

ゴミの処分は
プロにおまかせ!

気になっていたゴミを処分して
すっきりと新年を迎えませんか?

PayPay 使用できます

〒999-3115 上山市高野169-19



株式会社

三ツバ

企業

☎673-1131

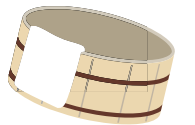


広告

共同浴場をご利用ください

問合せ 市公衆浴場連絡協議会(市民生活課内) 内線117

各浴場では、市民のみなさんに親しんでいただけるよう、施設の整備などに取り組んでいます。
寒い季節、大きなお風呂で家族や友人と一緒に温まりませんか?



❖ 下大湯共同浴場

入口前のアプローチ空間の
段差や舗装のはがれによる凹
凸を解消し、誰でも利用しやす
くなりました。



■営業時間(12月～2月)
午前6時30分～午後10時
※年中無休。

❖ 二日町共同浴場

男性用の浴室の水栓が新しく
なり使いやすくなりました。女性
用のシャワー付水栓も一部新しく
なり、洗髪がしやすくなりました。



■営業時間(12月～2月)
午前6時30分～午後10時
※午後9時30分まで受付。年中無休。

❖ 新丁共同浴場

浴室や玄関に手すりがつき、
高齢の人にもより安全に利用でき
るようになりました。



■営業時間(12月～2月)
午前6時30分～午後9時30分
※水曜日定休。

マイナンバーカードの出張申請を 受け付けています

申込み・問合せ 市民生活課 内線113

市内の企業や地域団体などに市職員が出張し、顔写真撮影や申請手続きをサポートします。



■日 時 月曜～金曜日(祝日を除く)、午前10時～午後4時

■申込条件 次の①～③をすべて満たすこと

- ①10人以上の申請希望者を見込んでいる
 - ②申請希望者名簿(住所、氏名、生年月日を記載したもの)の提出、事前の周知ができる
 - ③新型コロナウイルス感染症対策を含む会場設定条件を満たす
- ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

■申込方法 実施希望日の1か月前までに申込書を次のいずれかで提出

- ◇持参(市民生活課/市役所1階③番窓口)
 - ◇FAX(673-2329)
 - ◇郵送(〒999-3192 上山市河崎一丁目1番10号 市民生活課宛)
- ※申込書は市民生活課で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■受け渡し

カードは、申請からおよそ1か月半～2か月後に本人限定受取郵便で自宅に郵送します
※本人限定受取郵便を受け取る際は、本人確認書類の提示が必要です。通知書を送付しますので、郵便局に受け取り可能な日時を連絡するか、郵便局で直接受け取ってください。

広告

カネハシで 標準仕様が 超ハイグレード!!

建てた家は、長期優良住宅・耐震等級3

安心して暮らすことができ、
次の世代にも引き継げる
本当に強い住まいをご提供します。

UA値 平均0.43・耐震等級2
C値 平均0.61XF・省令準耐火構造

お問い合わせは、
☎6(6-6322(区1課まで)

障がいのある人もない人も ともに暮らせる上山市を目指して

12月は「県障がい者差別解消強化月間」・3日～9日は「障害者週間」です

問合せ 福祉課 内線187

障がいのある人もない人も、それぞれの役割を果たしながら地域社会の一員として暮らしています。障がいのある人が自分らしく生きる権利を守り、社会で活動できるよう、障がいについて正しく理解することが大切です。

国の法律や県・市の条例において、障がいを理由として差別することは禁止されています。また、障がいのある人が障がいのない人と同じように生活できるよう、障がいの特性に応じて必要な配慮に努めることが求められています。

普段の生活で私たちに“できること”

●気づいたらまずは声をかけてください

支援を必要としている人から声をかけることは、とても勇気がいることです。困っている人を見かけたら、「何かお困りですか?」と声をかけるようにしましょう。

●必要な配慮は、一人ひとり違います。その人に合わせた配慮をしましょう

- ◆身体障がいの人には
階段や段差のある場所でサポートする。高いところの品物を渡す。
- ◆視覚障がいの人には
読み上げて内容を伝える。点字ブロックの上に自転車や物を置かない。
- ◆聴覚障がいの人には
筆談で内容を伝える。連絡先にFAX番号やメールアドレスを明示する。
- ◆知的障がいの人には
簡単な言葉で短く説明する。絵や写真、実物を見せて説明する。



TOPIC

ふれあいマルシェ・パネル展示会を開催します

障がいについての理解を深めるためのパネル展示や、障がい者施設の入所者が作った農産物、小物、パンの販売などを行います。

■日時 ◇パネル展示…12月3日(金)～17日(金)
◇ふれあいマルシェ(販売)…12月16日(木)・17日(金)
※いずれも午前11時30分～午後2時。土曜・日曜日を除く。

■場所 市民ロビー(市役所1階)

事業拡大のため

職員(生活支援員)を募集します!

- 募集 市内事業所勤務の正規職員(常勤)…4～5人(随時募集)
- 給与 16万2,700円～21万9,400円(処遇改善手当込み・賞与年2回)
※その他手当…資格・扶養・特定処遇改善・通勤・時間外勤務。
- 休日 年間120日(土・日・祝日、お盆休み、年末年始)

社会福祉法人走翔会

上山市金瓶字山ノ上116-2 ☎023-677-0666

■加入保険 雇用・労災・健康・厚生

求人・応募の詳細や見学希望など
お気軽にお問い合わせください

広告

灯油購入費を助成します

問合せ 福祉課 内線147

対象世帯には11月下旬に詳細と申請書を送付しています。 ※令和3年1月2日以降に上山市に転入した人がいる世帯には送付していません。前住所地での課税状況などを確認の上、対象に該当する場合は問い合わせください。申請の際は前住所地からの非課税証明書が必要です。

■受付期間 12月1日(水)～令和4年2月28日(月) ※土・日・祝日、12月29日～1月3日を除く。

■対象 次の①～③のいずれかに該当する世帯

①高 齢 者 世 帯…65歳以上(昭和32年4月1日以前生まれ)の人のみで構成

②障がい者世帯…◇身体障害者手帳1級・2級の人がいる◇療育手帳Aの人がいる◇精神障害者保健福祉手帳1級の人がいる ※令和3年10月1日時点の手帳の所持で判断します。

③ひとり親世帯等…◇父親または母親がいない18歳未満(平成15年4月2日以降生まれ)の児童を扶養◇両親が死亡または行方不明などの特別の理由により 18歳未満の児童を扶養

※令和3年10月1日現在で生活保護受給世帯や社会福祉施設などに入所している人のみの世帯は対象外。

■助 成 額 一世帯あたり5,000円

■申請方法 ◇郵送…送付している申請書に必要事項を記入し、同封の返信用封筒に入れて郵送(〒999-3192 上山市河崎一丁目1-10 福祉課宛) ◇持参…申請書を福祉課(市役所1階⑨番窓口)へ提出
※感染症対策のため、郵送にご協力ください。

市事務用共通封筒の広告を募集します

問合せ 財政課 内線235

地域経済の活性化と自主財源確保を目的に、市が使用している封筒の裏面に掲載する有料広告を募集します。

■募集概要

種 類	長 形 3 号	角 形 2 号
色	茶系(クラフト紙)	
作成枚数	50,000枚	30,000枚
掲載位置	裏 面	
掲載枠数	2 枠	4 枠
1枠あたりの広告掲載料 (消費税および地方消費税を含む)	50,000円	30,000円
規 格	縦8cm×横9cm	縦10cm×横10cm
	※広告スペースの左上に「広告」(縦8mm×横12mm)と表示すること。	
刷 色	単 色 (紺)	
掲載期間	封筒作成後、当該封筒の在庫が無くなるまで	

■申込期間

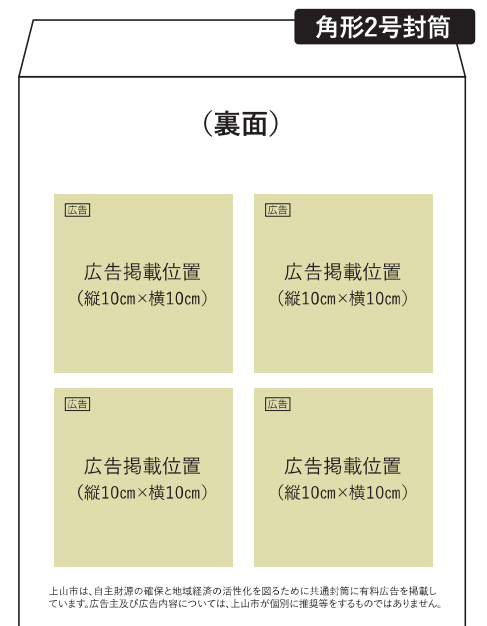
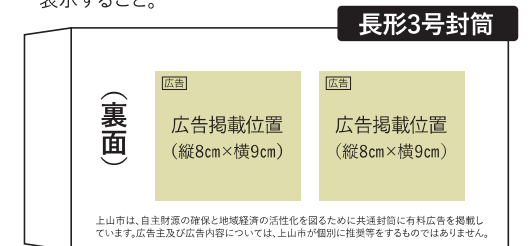
12月20日(月)まで

※土・日・祝日を除く。時間は午前9時～正午、午後1時～5時。

■申込方法

上山市事務用共通封筒広告掲載募集要領をご覧の上、提出書類を財政課(市役所2階)に持参してください。募集要領・申込書は財政課で配布するほか、市のホームページからダウンロードできます。

※広告掲載スペースの左上に「広告」(縦8mm×横12mm)を表示すること。



図書館



■申込み・問合せ
市立図書館
☎677-0850 FAX 677-0826

■開館時間
午前9時～午後7時
(祝日は午後4時30分まで)
※状況によって変更となる場合があります。

■休館日
毎週水曜日
※イベントの延期・中止などがある場合は、図書館ホームページで随時お知らせします。

■ブックポストの利用
休館日や閉館後(夜間)の本の返却には、二日町プラザ1階交差点入り口(北東側)にあるブックポストを利用ください。なお、ブックポストには視聴覚資料、紙芝居、利用カードなどは入れないでください。

上山市立図書館
公式FaceBook



ぜひ登録ください!

Books 今月のオススメ本

く おん
久遠の島 —The book of pledge—
乾石智子／著 東京創元社



本を愛する人のみが入ることを許され、世界のあらゆる書物を読むことができる久遠の島。悪意を秘めた来島者による衝撃的な出来事が、島と人々の運命を左右して…。本市在住のファンタジー作家・乾石智子さんの最新作です。

入浴は究極の疲労回復術
—おうち時間を快適に過ごす—
早坂信哉／著 山と溪谷社



温泉療法専門医が、20年にわたるお風呂と温泉の研究をもとに、入浴がいかに優れた健康法であるかを教えてください。正しい入浴知識を得て、効果的で快適な入浴を!心と体の健康法として、お風呂を活用してみませんか?

Event イベント情報

- よみきかせ
毎週土曜日午前10時30分～
図書館ボランティアによる絵本のよみきかせや紙芝居を行います。
- 冬のつどい
18日(土) 午前10時～10時45分
図書ボランティアサークル「スプーンの会」によるパネルシアターや大型絵本のよみきかせを行います。
- 日本語・英語よみきかせ
18日(土) 午前11時～正午
- 名作映画鑑賞会『若草物語』
19日(日) 午後2時～4時
定員:30人程度
※関連図書の展示も行います。

これってホントにエコなの?
—日常生活のあちこちで遭遇する“エコ”のジレンマを解決—
ジョージ・ウィルソン・パウエル／著・吉田 綾／監訳・吉原かれん／訳 東京書籍



ゴミの分別やマイバックの使用など、日常生活の中にはさまざまなエコな取組があります。今やっていることが本当にエコなのかなど、140以上もの暮らしの疑問に答え、より地球にやさしい行動選択のお手伝いをしてくれる一冊です。

1か月に1回物を動かせば家はキレイになる
—苦手な人のための新津流掃除＆片付け入門—
新津春子／著 ポプラ社



家をキレイにすることで、過ごしやすく安心できる空間を手に入れ、生活を豊かにしませんか?羽田空港での清掃実技指導経験を持ち、環境マイスターである著者が、掃除や片付けの苦手な人でも無理なく実践できる掃除のポイントを教えてください。

- 冬休み子ども上映会
『ムーミン谷とウィンターワンダーランド』
26日(日) 午後2時～3時30分
定員:30人程度
- テーマ展示「図書館で楽しむクリスマス」
3日(金)～27日(月)
クリスマスに関する本の展示や、図書館職員のおすすめコメントを添えてラッピングした本の貸し出しを行います。
※ラッピングブックは100セット限定。
- ◎企画展「原稿から一冊の本になるまで～乾石智子作品に見る～」
26日(日) まで
新作『久遠の島』の実際の原稿などを展示し、本ができるまでの工程を紹介します。

12月の情報

高齢者サロン まじゃれ



■申込み・問合せ
◇高齢者サロン
☎673-7588
◇二日町再開発(株)
☎677-0800

持 ……必要な持ち物がありますので、問い合わせください。
※イベント参加者は、準備・片付けへのご協力をお願いします。

働く婦人の家



■申込み・問合せ
働く婦人の家
☎673-3939

★年末年始休業については7ページをご覧ください。

① 利用の際は、自宅での検温・マスクの着用・手指の消毒、連絡先の記入などに協力をお願いします。

※イベント内容は、状況によって変更・中止となる場合があります。

【無料で参加できる催し】

- 百歳体操まじゃれ会
毎週木曜日午後1時～2時30分
定員:各回18人
- ストレッチ体操の会
3日(金)・17日(金) 午後1時～2時
- 将棋の会
6日(月)・20日(月) 午後0時30分～2時30分
- ボウリングゲーム大会
7日(火) ①午前10時30分～11時
②午前11時～11時30分
- オカリナを楽しむ会
8日(水) 午前11時30分～正午
- かみのやまカフェ
8日(水) 午後1時30分～2時30分

- まちなか保健室
14日(火) 午前10時30分～11時30分
- 着付けの会 持
17日(金) 午前10時30分～正午
定員:6人
- ビンゴゲーム
21日(火)・28日(火) 午前10時30分～正午
- とんと昔語りの会
23日(木) 午前11時～正午
- 輪投げ大会
27日(月) 午前10時30分～11時30分
- 防災出前講座
27日(月) 午前11時30分～正午

【材料代として参加料が必要な催し】

- 脳が目覚めるアートの会 持
10日(金) 午前10時30分～11時30分
参加料:500円
- かな書道の会 持
13日(月) 午後1時～2時30分
定員:10人 参加料:100円
- 写経(写仏)の会
15日(水) 午前10時30分～11時30分
定員:10人 参加料:100円

- 楽しい生け花の会 持
15日(水) 午後1時30分～2時30分
参加料:1,000円 申込期限:13日(月)
- パステルアートの会 持
22日(水) 午前10時30分～正午
定員:10人 参加料:500円
- 新手芸の会 持
22日(水) 午後1時～2時30分
参加料:500円 申込期限:21日(火)

申込受付は12月4日(土)から開始します。受付時間は午前9時30分～午後5時。

※ホームページにもイベントの詳細や写真などを掲載しています。

- ヨガを取り入れた健康体操教室 かみのやま健康ポイント対象
ヨガを取り入れた体操で全身の血流を良くし、身体の調子を整えます。高齢者や体力に自信のない人も気軽に参加ください。 ※参加無料。
16日(木) 午前10時～11時30分
講師:佐竹理香さん(ヨガインストラクター)
定員:12人
持ち物:◇ヨガマットまたはバスタオル◇飲み物◇タオル

※「かみのやま健康ポイント」参加者には20ポイント付与。申し込み時に活動量計の番号を伝えてください。

上山城イベント情報



申込み・問合せ 上山城 ☎673-3660 ※①・②・④は要入館料。

- ①歴史講座「最上義光と徳川家康」
戦国時代の古文書から義光と家康の外交姿勢、両者の関係性を探ります。
■日時 12月11日(土) 午前10時～11時30分
■場所 多目的ホール
■講師 菅原義勝さん(致道博物館学芸員)
■定員 30人 ※要申し込み。

- ②企画展「名品・珍品大公開 上山城収蔵絵画展」
江戸時代～現代の絵画を展示します。
■日時 令和4年1月1日(土・祝)～2月6日(日) 午前9時～午後4時45分 ※木曜日休館。
■場所 特別展示室
■展示内容 ◇日本画…丸野清耕、高橋澄爽◇洋画…東郷青児など ※展示解説…令和4年1月8日(日) 午後2時～2時30分。

- ③「古文書解説講座(番外編)」受講者募集
■日時 令和4年1月5日～3月9日の毎週水曜日(全10回)、午前10時～11時30分
■場所 多目的ホール
■内容 日露戦争に出征した上山出身兵士の手紙の解説
■受講料 友の会年会費として1,600円
■定員 30人
■申込期限 12月27日(月)

- ④体験教室「手づくり凧に絵を描いて揚げよう」
凧に思い思いの絵を描いて、天気が良ければ城門前で揚げます。
■日時 令和4年1月9日(日)◇午前の部…午前10時～正午◇午後の部…午後1時～3時
■場所 多目的ホール ■定員 各部10人 ※要申し込み。
■料金 製作キット代・保険料として1,000円

市シルバー人材センター入会説明会

- 日 時 12月16日(木)・1月20日(木) 午後1時30分～
- 対 象 おおむね60歳以上の健康で就業意欲のある市内在住の人
- 持ち物 筆記用具

●場所・問合せ
市シルバー人材センター ☎673-2083

市報1月号の発行日は 令和4年1月6日(木)です

次号の「市報かみのやま」は年末年始休業などを考慮し、1月6日に発行します。

●問合せ 市政戦略課 内線227



+ Health Information

けんこうメモ

① 各健康診査の会場は三友エンジニア体育文化センターです

2022

1月

January

+ 各種健診・検診

本市の健診・検診は、次の方法で行っています。受診を希望する人は問い合わせください。

※健診・検診会場では、感染防止対策を実施しています。

◇40～74歳で市国民健康保険以外の保険に加入している「被扶養者」が「特定健診」（または人間ドック）を受けるには、加入している健康保険証の発行元（保険者）が発行する「特定健診受診券」が必要です。詳しくは、保険者に問い合わせください。

◇生活保護受給者の健康診査は無料です。で、健康推進課に申し出てください。

山形検診センターで受診（施設検診）

◆20～39健診◆特定健診（または後期高齢者健康診査）・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診◆人間ドック◆レディース検診（子宮頸がん健診・乳がん検診のみ）

※1月末まで実施しています。山形検診センターで受診を希望する人は問い合わせください。（☎688-6511）

※家族健康メモで、令和4年1月31日（月）のレディース検診の受付時間が午後になっていましたが、正しくは午前8時～8時30分です。

指定医療機関で受診（個別検診）

◆特定健診（65歳以上の市国民健康保険加入者）◆後期高齢者健康診査◆子宮頸がん検診、乳がん検診 ※受診できる医療機関については問い合わせください。特定健診・後期高齢者健康診査は1月末まで、子宮頸がん検診・乳がん検診は2月末まで実施しています。

<各種検診の対象年齢>

- ◆20～39健診（20～39歳）
- ◆特定健診（40～74歳の市国民健康保険加入者）
- ◆後期高齢者健康診査（満75歳以上の後期高齢者医療保険加入者）
- ◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診（40歳以上）
- ◆子宮頸がん検診（20歳以上）
- ◆人間ドック（40歳以上）

●問合せ 健康推進課 内線155

むし歯がなかったおともだち

（3歳児健診 R3.11.11）



間食は補食です。一日1～2回を目安にしましょう！
～季節の野菜や果物もいいですね～



時間外乳がん・子宮頸がん検診

- 日時 1月19日（水）午後5時30分～6時30分受付
- 対象 ◇乳がん検診…40歳以上
◇子宮頸がん検診…20歳以上
- 料金 【乳がん】◇40歳代…2,400円◇50歳以上…1,400円
【子宮頸がん】1,400円

※今年度41・46・51・56・61歳になる人は乳がん検診が無料、21・26・31・36・41歳になる人は子宮頸がん検診が無料です。

●場所・申込み・問合せ 山形検診センター
☎688-6511（ナビダイヤル1）

子育て支援医療証について

1月に入っても届かない場合は問い合わせください。

- 対象 12月2日～1月1日に誕生日を迎える1歳～小学3年生
- ※課税状況が確認できない人には案内を送付しますので、課税証明書などの提出をお願いします。

●問合せ 健康推進課 内線121

母子健康手帳交付

月曜～金曜日（祝日を除く）

午前8時30分～午後5時15分

●持ち物：◇妊娠届出書 ※マイナンバーの記載が必要です。次のいずれかを持参ください。◇マイナンバーカード◇通知カードと本人確認書類（運転免許証、保険証など）
※妊婦本人が来ることができない場合は委任状が必要です。で事前に問い合わせください。

●場所・問合せ：子ども子育て課 内線169

赤ちゃん広場

1月20日（木）

- ①午前9時30分～②午前9時50分～
 - ③午前10時10分～④午前10時30分～
 - ⑤午前10時50分～⑥午前11時10分～
- 事前に電話で申し込みください。

●場所：めんごりあ

●対象：おおむね1歳未満の赤ちゃんと保護者

●内容：◇赤ちゃんの体重測定◇育児相談◇母乳相談◇離乳食相談 など

●申込み・問合せ：子ども子育て課 内線169

母親教室

1月28日（金）

午前10時～11時30分

●場所：南部地区公民館

●内容：◇お産の経過と呼吸法◇妊娠中の栄養◇おっぱいの話

●申込期限：1月21日（金）

●申込み・問合せ：子ども子育て課 内線169



4か月児健康診査

1月27日（木）

午後0時45分～1時15分受付

●対象：令和3年9月生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇4か月健診問診票◇アンケート用紙◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇バスタオル

●問合せ：子ども子育て課 内線169

9か月児健康診査

1月25日（火）

午後0時45分～1時15分受付

●対象：令和3年4月生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇9か月健診問診票◇離乳食の食事調査◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇バスタオル

●問合せ：子ども子育て課 内線159

1歳児歯科健康相談

1月11日（火）

午後0時45分～1時15分受付

●対象：令和3年1月生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇1歳児歯科健康相談票◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇赤ちゃんギフトアンケート◇歯ブラシ◇バスタオル◇フェイスタオル

●問合せ：健康推進課 内線158

1歳6か月児健康診査

1月11日（火）

午後0時45分～1時15分受付

●対象：令和2年6月生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇1歳6か月健診問診票◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇歯ブラシ◇バスタオル◇フェイスタオル

●問合せ：子ども子育て課 内線159

2歳児歯科健康診査

1月12日（水）

午後0時45分～1時15分受付

●対象：令和2年1月1日～2月15日生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇2歳児歯科健診問診票◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇歯ブラシ◇バスタオル◇フェイスタオル

●問合せ：健康推進課 内線158

3歳児健康診査

1月13日（木）

午後0時30分～1時15分受付

●対象：平成30年3月16日～4月10日生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇3歳児健診問診票◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇検査用尿◇バスタオル

●問合せ：子ども子育て課 内線159

フッ化物塗布

1月11日（火）・12日（水）

午後1時～2時受付

対象者には個別にお知らせします。

●持ち物：◇母子健康手帳◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇歯ブラシ◇バスタオル◇フェイスタオル

●問合せ：健康推進課 内線158

栄養・食事相談

1月19日（水）

午後1時30分～3時30分

栄養士が無理のない食生活をサポートします。

●場所：市民相談室（市役所1階）

●対象：肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人

●申込期限：1月11日（火）

●申込み・問合せ：健康推進課 内線154

12月の夜間・休日 診療当番医

**新型コロナウイルス感染症
拡大防止のため受診前に必ず
当番医に電話してください**
※お子さんの受診は各医療機関へ相談
するか、山形市休日夜間診療所へ。

※1月の当番医は市報かみのやま1月号に掲載します。毎月初旬については、市または市医師会ホームページ
(毎月1日から閲覧可)をご覧ください。消防テレホンサービス ☎673-1191または消防署 ☎672-1190へ。

平日夜間診療

午後7時～9時は以下の当番医へ

※変更になる場合があるので、必ず当番医に電話で確認後、
受診してください。

	当番医		当番医
1(水)	須田医院	15(水)	渋谷医院
2(木)	金沢医院	16(木)	高野せきね外科・眼科
3(金)	長岡医院	17(金)	吉井内科胃腸科
6(月)	尾上医院	20(月)	上山ファミリークリニック
7(火)	山口クリニック	21(火)	新田クリニック
8(水)	かみのやま耳鼻咽喉科	22(水)	長岡医院
9(木)	原田医院	23(木)	軽井沢クリニック
10(金)	青山医院	24(金)	原田医院
13(月)	上山ファミリークリニック	27(月)	吉井内科胃腸科
14(火)	北村医院		

❗ 電話がつかないときや、午後9時以降は…

日曜・休日診療

緊急を要する場合を除き、
午前9時～午後5時は以下の当番医へ

※診療時間が「午後5時まで」に変更となっています。

	内科当番医	外科当番医
5(日)	上山ファミリークリニック	みゆき会病院
12(日)	新田クリニック	新田クリニック
19(日)	金沢医院	みゆき会病院
26(日)	須田整形外科医院	須田整形外科医院
31(金)	北村医院	北村医院
1(土・祝)	尾上医院	みゆき会病院
2(日)	長岡医院	みゆき会病院
3(月)	山口クリニック	山口クリニック

❗ 急患や午後5時以降、土曜日、28～30日は…

◇消防署☎672-1190◇みゆき会病院☎672-8282
◇山形市休日夜間診療所(詳細は下記)のいずれかへ連絡ください。

山形市休日夜間診療所

場所: 山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

※紙面の都合で名称を
一部省略している医療
機関があります。

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955

**休日の
急患は** ●診療科目: 内科・外科・小児科
●午前9時～11時45分
午後1時30分～5時

**夜間の
急患は** ●診療科目: 内科・小児科 ●診療日: 毎日
●内科: 午後7時～11時
小児科: 午後7時30分～10時30分

山形市歯科医師会 ☎629-9988

休日救急歯科診療所(年末も開設)
●午前10時～午後4時
(受付: 午後3時30分まで)

夜間救急電話相談

●毎日午後7時～翌朝午前8時

区 分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
小児の救急(15歳未満)	# 8000	633-0299
大人の救急(15歳以上)	# 8500	633-0799

各医療機関の問合せ先

青山医院(八日町)672-7777
尾上医院(栄町)672-0018
金沢医院(旭町)672-3230
かみのやま耳鼻咽喉科(美咲町)687-1287
かみのやま病院(金谷)672-2551
上山ファミリークリニック(河崎)673-1680

軽井沢クリニック(軽井沢)674-7300
北村医院(矢来)695-5000
渋谷医院(十日町)672-2501
須田医院(美咲町)672-7785
高野せきね外科・眼科(八日町)672-0239
長岡医院(沢丁)672-0308

新田クリニック(金生)672-8001
原田医院(石崎)672-1028
藤倉医院(矢来)672-7331
みゆき会病院(弁天)672-8282
山口クリニック(四ツ谷)677-0050
吉井内科胃腸科(金生)673-7515

ホストタウン応援メッセージ 投稿数で本市が全国5位!

内閣官房東京オリンピック競技大会・東京パラリンピック競技大会推進本部による、東京2020大会の応援サイト「みんなでつなげよう 応援の輪 #Hosttown-message」において、本市がチームや選手への応援メッセージの投稿総数で全国5位となりました。

世界177か国に対して、国内外から約4,700件ものメッセージが寄せられた本企画。本市からも、ポーランド選手への応援や選手達からの感謝など、多くのメッセージが投稿されました。

■応援サイト

「みんなでつなげよう 応援の輪
#Hosttownmessage」
(https://host-town.jp/htmessage)

●問合せ スポーツ振興課 内線319



日独交流150周年記念植樹の 標石柱を設置しました

11月12日、上山・ドナウエッシンゲン日独友好協会により「日独交流150周年記念植樹標石柱」が市民公園あずまや付近に設置されました。

これは、平成23年・日独交流150周年の際にドイツ大使館から贈られた菩提樹を植樹したことを記念したもので、これまで設置していた木柱が老朽化したため、新たに設置したものです。

●問合せ 上山・ドナウエッシンゲン日独友好協会事務局(市商工会内) ☎672-2057



今日の散歩道

編集後記

▽本号では、红柿、ラ・フランスと、上山の果物の話題を紹介。校正をする中で、何度も旬の味覚に誘われてしまいました。▽「教育の日」の短歌発表では、兄弟を歌ったものや机から落ちた消しゴムの気持ちを歌ったものなど、子どもたちならではの着眼点に感銘を受けました。素敵な作品をぜひご覧ください♪(加藤)

▽红柿の季節がやってきましたね。窓や軒下に吊っているお宅を見ると、冬を迎える灯りがともっているようだなあと感じます。▽福祉大会・ボランティアフェスタで行われた昔話「屍たれ嫁さん」の発表では、語りの臨場感もさることながら、手話の躍動感が!すごい!会場も大笑いでした。(星川)

もっと!
おしらせ



今月の相談日(12月・1月)

気軽においでください

●ふれあい相談 ☎673-2750

◆一般相談(木曜日) 午前9時～午後3時

12月2日・9日・16日・23日

1月6日・13日・20日・27日

◆無料法律相談(第1木曜日) ※要予約。

12月2日、1月6日 午後1時～4時

場所 市民相談室(市役所1階)

問合せ 市社会福祉協議会

●教育相談 ☎672-1111

月曜～金曜日 午前9時～午後4時

場所 教育相談室(市役所3階)

問合せ 学校教育課 内線308

●行政相談 ☎672-1111

12月14日、1月11日(第2火曜日)

午後1時30分～4時

場所 市民相談室(市役所1階)

問合せ 市民生活課 内線124

●交通事故相談 ☎630-3047

月曜～金曜日 午前9時～午後4時

場所・問合せ 県交通事故相談所(県庁2階)

※電話相談も受け付けています。

がんばろう上山!PayPayでのお支払いで
最大20%戻ってくるキャンペーン

事業の効果検証とアンケート 結果について

キャンペーンのアンケートにご協力いただきありがとうございました。アンケート結果(事業者向け・利用者向け)と事業の効果検証について、市ホームページに掲載しましたのでぜひご覧ください。

■インターネットから

「上山市 PayPay アンケート結果」で検索

■スマホから

右の二次元コードを読み取り

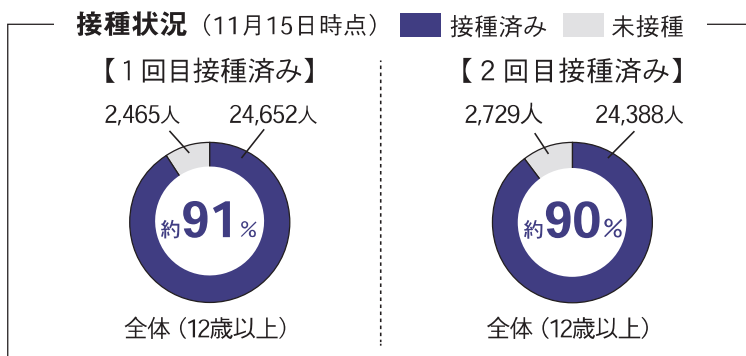
●問合せ 商工課 内線182





新型コロナウイルスワクチン接種 接種状況・3回目接種のお知らせ

●問合せ ◇健康推進課 内線156 ◇コールセンター ☎0120-238-250



未接種者への差別防止を！

ワクチン接種は、感染・重症化の予防と副反応のリスクを理解した上で、自らの意思により受けていただいています。体質や持病などでワクチンを受けることができない人、望まない人もいることから、接種の強制や差別的な扱いをすることのないようお願いします。

副反応などについては、厚生労働省ホームページをご覧ください。

●追加接種（3回目接種）について

■対象 2回目の接種日からおおむね8か月以上経過した18歳以上の市民 ※国では今後、有効性や安全性が確認されれば年齢を引き下げる可能性もあるとの考えを示しています。

■接種スケジュール（予定） 接種券は2回目接種から8か月以上経過した人へ順次発送し、予約受付を行う予定です。

	接種券送付時期	接種時期	接種場所
医療従事者	11月～	令和4年1月～	勤務先の医療機関・市内の個別医療機関
医療従事者以外の人	令和4年1月～	令和4年2月～	市内の個別医療機関・集団接種会場

※住民票が他市町村にある時に2回接種し、その後上山市に転入した人で3回目接種を希望する場合は、接種券発行の申請が必要です。健康推進課（市役所1階⑬番窓口）へお越しください。

※予約方法などの詳細は、今後市報や市ホームページ、個別通知などでお知らせします。

新型コロナウイルス感染症対策などへの支援について

●令和3年度上山市新型コロナウイルス感染症対策安全対策強化経済活動支援金【申請期間を延長】

申請先・問合せ
観光・ブランド推進課 内線191

県新型コロナ対策認証制度の認証を受けた飲食店などに対する支援制度の申請受付期間を延長します。

現在、市内の100を超える事業所が認証を取得しています。ぜひ認証制度を活用しましょう。

■支援内容 ◇県新型コロナ対策認証取得により10万円を支給◇認証取得事業者がプロモーションなどを実施した際の経費を10万円まで支給

■申請期限 令和4年2月28日（月）必着

●県観光立寄施設緊急支援事業費助成金

申請先・問合せ
県観光立寄施設緊急支援事業費助成金運営事務局 ☎615-9966

新たな需要に対応するための取組や感染症対策を支援します。

■対象 県内で観光立寄施設を営む事業者

■対象経費 ◇ワーケーションなどの新たな需要に対応するための取組◇感染症対策に必要な設備、機器、必需品の購入やリース料

■助成内容 ◇助成率…助成対象経費の3分の2◇助成額…「助成対象経費×補助率」と「助成上限額（66万円）」のいずれか低い額

■申請期限 令和4年1月31日（月）必着

●新型コロナウイルス感染症対策離職者応援金（第1期）

問合せ
県産業労働部雇用・コロナ失業対策課 ☎630-2377

■対象 4月1日～9月30日に、新型コロナウイルス感染症の影響で県内の事業所を解雇・雇止めされた県内の労働者

■支援内容 応援金5万円（予定）

■申請方法 申請書（県ホームページに掲載）に次の①～③のいずれかの書類を添付し郵送（〒990-8570 山形市松波二丁目8番1号 県産業労働部雇用・コロナ失業対策課宛）①雇用保険受給資格者証（写し）②離職票2（写し）③退職証明書など（原本）

■申請期限 12月13日（月）※当日消印有効。