

No.1539

市
報

かみのやま

11

2021.11月号

また来たくなるまち ずっと居たいまち ～クアオルト かみのやま～



笑顔きらきら！

📷虫歯がなかった年長さん(みなみ保育園)

市内の保育園・幼稚園に通う年長児で虫歯のない「きらきら乳歯」95人と80歳以上で自分の歯を20本以上持つ「歯のきんさん・ぎんさん」22人が、各保育施設・歯科医院で表彰を受けました。

表彰状を受け取った子どもたちは、「毎日頑張って歯磨きしてる!」「おうちの人に仕上げ磨きをしてもらっているよ!」と白い歯を見せました。





学校の春休み・夏休み・冬休み期間のうち、月曜～金曜日の数回を無料で開放している。市内のお子さんであれば誰でも利用できる

子ども食堂



▲開催日は旗が目印！

食 事を一人ですることとを意味する「孤食」。共働き世帯が増加する中で、子どもの「孤食」が増加しています。給食がない、学校の長期休み期間に子どもたちの「孤食」や栄養の偏りを減らし、楽しく昼食を

わいわい楽しく過ごす
もりもりご飯を食べる
みんなの居場所として

ともにすることを目的に発足した「かみのやま子ども食堂」。2011年ころから、近所の子どもたちが集まって、一緒に宿題をしたり、昼食を食べたり、遊んだり、活動が始まりました。全国的に「子ども食堂」が認知されはじめたこともあり、2017年に「かみのやま子ども食堂かえる家」としてスタートしました。萩生田さんは「かえる家」には、第2の家に帰っておいでという意味が込められています。

す。大げさなものではなく、地域の子どもが集まり、一緒にたわいもない時間を過ごす場所だと思っています」と話します。

interview 食品を提供しているみなさんの声

名月荘若女将
菊池成湖さん



萩生田さんの活動に共感し、冷凍ご飯を提供しています。美味しいご飯を余らせずに、喜んで受け取ってくれる人がいることを嬉しく思います。この良い関係を今後も続けたいですね。

糸目地区で農業を営む
森 幸治さん 奈緒美さん



我が家の子どもたちは地域の支えがあって元気に育っています。旬の野菜をお渡しすることで恩返しになれば嬉しいです。レシピを共有するなど、楽しみながら参加していますね。

コストコホールセールかみのやま倉庫店長
浜野 修さん



賞味期限が切れる前のパンなどを提供しています。廃棄せずに地域のみなさんへ届けられるのはとても良いことだと感じています。今後も継続し、微力ながら地域に役立つことができればと思います。

＼ 気軽に利用ください！ ＼

かみのやま子ども食堂 かえる家

📍 上山市軽井沢2-1-1 浄光寺境内内
☎ 672-0810

※詳細はかえる家ホームページまで。
開催情報はTwitter・Facebookで随時発信中！

特集 S D G s を考える

企業や個人で余剰となった食品を必要とする人に橋渡しする「フードパントリー」や、子どもたちに食事や学習の場を提供する「こども食堂」。全国的に取組が進んでいますが、本市でも地域をつなぎ、支える活動として行われているのを知っていますか？

これは、誰一人取り残さないことをテーマとする、世界共通の17の目標『SDGs』の視点にもつながる取組です。

「かみのやまこども食堂かえる家」を運営する萩生田充知子さん・祐司さんにお話を伺いました。



子 育て世帯の食生活をサポートし、食品ロスを削減する取組として、「かみのやまこども食堂かえる家」では、2020年10月に「フードパントリー」の取組をスタートしました。

「上山の人たちが地域のつながりの中で少しでも潤うといいな」という思いが活動のきっかけと話す萩生田さん。「現在、多くの人の協力をいただき、企業や個人で余ったパンやご飯、野菜や果物を提供してもらい、子育て世帯を中心とした必要とする人に無償で提供しています。この『フードパントリー』の取組は、食べ物や飲み物を分け合う近所付き合いと同じだと思っています。夕飯を多く作り過ぎてしまったからおすそわけしよう、親戚からの貰い物だけれどどうぞ、というやり取りと一緒に、地域の中

で『どうぞ』『ありがとう』の輪が広がっていることはうれしいですね」と笑顔を見せます。

食品を提供する人と受け取る人の橋渡しをする中で、子育て真っただ中の若いお母さんと話をする機会が多くあるとのこと。萩生田さんは「顔を合わせると、ただ食品を渡すだけでなく、悩みや愚痴を聴いたり、世間話をしたりすることができ、食のつながりは人のつながりにもなると感じていますね」と話します。

売れ残りや規格外で商品にならない食品など、本来は食べられたはずの食品が廃棄されることで生じてしまう食品ロスは、世界的・全国的に問題となつていますが、本市においても例外ではありません。「『もったいない』という気持ちをもみなで共有することで、上山が、そして世の中が今より少しずつでも円滑になればと思っています」。

フードパントリー

火曜・日曜日はパン、地域の人から提供があった場合は随時米や野菜、果物などを子育て世帯を中心に必要としている人に無償で提供している

テーマ



で支える・つなぐ
地域の輪

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



「もったいない」から始まる
食のつながり：人のつながり

Pick-Up 03

蔵王の豊かな自然を活かして健康増進・地域活性化を！

天空のリカバリー～心と体の快復ツアーin蔵王坊平高原～

企業などの健康経営に活かしてもらおうと、蔵王坊平高原で9月27日から1泊2日のモニターツアーを実施しました。

参加したのは、県内企業8社1団体10人。森林浴や姿勢矯正ストレッチなどを体験しました。

参加者は「自然と触



また、10月19日・20日にも県外企業を対象に同様のモニターツアーを実施。計6社6人が参加しました。

市は今後も、健康経営のフィールドとして、企業などの健康経営の実現と関係人口の拡大による地域活性化に取り組みます。

れ合うことの気持ちよさや大切さを感じました。日々の運動不足を見直すいい機会にもなりましたね。体験プログラムはとても魅力的で、実際に自社で企画するイメージが湧いたので、具体的な導入に向けて検討を進めたいです」と話しました。

Pick-Up 01

子どもたちの無限の可能性を、地域みなさんとともに拓いていきたい

新教育長に横戸 隆氏が就任



横戸 隆 教育長

●略歴
本市出身。県教育庁高校教育課高校改革推進室室長や、県立霞城学園高等学校・県立米沢工業高等学校・県立米沢興譲館高等学校の校長などを歴任

任期満了で退任した古山茂満氏の後任として、横戸 隆氏が教育長に就任しました。10月11日、市役所で辞令交付式が行われ、横戸市長より辞令書が手渡されました。

任期は、10月10日（令和6年10月9日）です。

就任しました、横戸 隆です。

地域の子どもたちは、未来から授かった宝であり、子どもたちが持つ個性や能力は無限大です。学校・家庭・地域が一体となつて育み、豊かな人間性と確かな学力を備えた、未来の上山を担う人づくりに取り組んでまいります。

今後とも、上山市民並びに関係団体のみなさんのご支援をよろしくお願いいたします。

Pick-Up 02

声と言葉に想いをのせて

県少年の主張大会上山地区大会

9月1日、自分の経験をもとにした主張を発表する「第60回山形県少年の主張大会上山地区大会」が三友エンヂニア体育文化センターで行われました。出場した市内の中学生5人は、声に抑揚を付けたり、表情を変化させたりしながら熱弁



最優秀賞に輝いた尾形さん

上山地区大会審査結果

- 最優秀賞…尾形茉佑子さん（北中）
「まずは知る、そして変えていく」
- 優秀賞…横戸千晶さん（南中）
- 優良賞…中村恵以さん（南中）
- 奨励賞…◇木村紅葉さん（宮川中）
◇辻川那々穂さん（北中）

を披露。気持ちの込められた発表に、会場からは盛大な拍手が送られました。

最優秀賞の尾形茉佑子さん（北中）、優秀賞の横戸千晶さん（南中）は、9月13日に行われた山形ブロック大会に出場。本市代表として、自らの想いを堂々と発表しました。

Pick-Up 05

地域の声を届ける

河川改修事業についての県要望



9月28日、荒町川および八幡堂川河川改修事業の早期着手についての要望を行いました。

横戸市長、遠藤寛明県議、牧野義文西山地区会長、佐藤研治荒町地区会長らが出席し、令和2年7月豪雨の被害状況などについて説明。吉村知事からは「事業着手に向けて必要な検討を行う」と回答がありました。

Pick-Up 04

交通事故ゼロを目指して

秋の交通安全県民運動



9月21日、「早め点灯・交通事故防止人波作戦」が国道13号線金瓶交差点で行われ、参加者30人がブラカードやのぼりで安全運転を呼びかけました。

秋は日没時間が早まることから、事故が増える傾向にあります。運転の際は制限速度を守り、早めに点灯するなど、事故防止に努めましょう。



毎日ウォーキング カレンダー 12月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日								
上山市民参加料無料 初回のみ、住所が確認できるものをご提示ください。														
●市外参加者料金表(中学生以上) ※回数券は分け合って使用可。小学生以下は1回100円。 <table><tr><th>種 類</th><th>料 金</th></tr><tr><td>1回おためし</td><td>1,000円</td></tr><tr><td>回数券(4回分)</td><td>3,000円</td></tr><tr><td>1か月パス</td><td>3,000円</td></tr></table> ※各種バス券は参加当日のガイドよりご購入ください。購入時はお釣りが出ないようご協力お願いします。			種 類	料 金	1回おためし	1,000円	回数券(4回分)	3,000円	1か月パス	3,000円				
種 類	料 金													
1回おためし	1,000円													
回数券(4回分)	3,000円													
1か月パス	3,000円													
5	6	7	1	2	3	4								
虚空蔵山北堰	葉 山	西 山	西 山	①葉山 ②わかば西山	三吉山中腹	虚空蔵山山頂ショート								
体力度:3	体力度:3	体力度:3	体力度:3	体力度:①…3 ②…2	体力度:3	体力度:3								
9:30~12:00	9:30~12:00	9:30~12:00	9:30~12:00	①9:30~12:00 ②9:30~10:45	9:30~11:30	9:30~12:00								
集合場所 上山城かかし茶屋	集合場所 市役所食堂	集合場所 上山城かかし茶屋	集合場所 上山城かかし茶屋	集合場所 ①市役所食堂/②上山城かかし茶屋	集合場所 三吉山駐車場	集合場所 上山城かかし茶屋								
12	13	14	8	9	10	11								
虚空蔵山山頂ショート	葉 山	虚空蔵山北堰	虚空蔵山山頂	三吉山中腹	虚空蔵山北堰	西山&アロマ								
体力度:3	体力度:3	体力度:3	体力度:4	体力度:3	体力度:3	体力度:3								
9:30~12:00	9:30~12:00	9:30~12:00	9:30~12:30	9:30~11:30	9:30~12:00	9:30~14:00								
集合場所 上山城かかし茶屋	集合場所 市役所食堂	集合場所 上山城かかし茶屋	集合場所 上山城かかし茶屋	集合場所 三吉山駐車場	集合場所 上山城かかし茶屋	集合場所 上山城かかし茶屋								
19	20	21	22	23	24	25								
まちなか	葉 山	三吉山中腹	虚空蔵山北堰	葉 山	西 山	虚空蔵山山頂ショート								
体力度:3	体力度:3	体力度:3	体力度:3	体力度:3	体力度:3	体力度:3								
9:30~12:00	9:30~12:00	9:30~11:30	9:30~12:00	9:30~12:00	9:30~12:00	9:30~12:00								
集合場所 上山城かかし茶屋	集合場所 市役所食堂	集合場所 三吉山駐車場	集合場所 上山城かかし茶屋	集合場所 市役所食堂	集合場所 上山城かかし茶屋	集合場所 上山城かかし茶屋								
26	27	28	年末年始休み 12/29水~1/3月 新型コロナウイルス感染症予防のため ☐ 自宅で体温を測定し、平熱が確認しましょう ☐ マスクをつけて参加しましょう ☐ 休憩時間におやつなどの交換は控えてください											
西 山	葉 山	西 山												
体力度:3	体力度:3	体力度:3												
9:30~12:00	9:30~12:00	9:30~12:00												
集合場所 上山城かかし茶屋	集合場所 市役所食堂	集合場所 上山城かかし茶屋												
ゴミ拾い・歩き納め														
【催行状況】各種気象警報が出た場合は中止となります。催行については、市ホームページやクアオルト協議会Facebookページをご覧ください。 【服装・持ち物】◇マスク◇あたたかく脱ぎ着しやすい服装◇防寒着◇手袋◇帽子◇積雪の日はスノーブーツ◇飲み物◇タオル◇雨具◇リュック など 【ガイド】ドイツの気候性地形療法や運動生理学などを学び、上級救命講習を受講した専門ガイドが案内します。 【蔵王高原坊平コース】無料シャトルバス「グリーンエコー号」を利用できます。(問合せ ☎679-2311) 【かみのやま健康ポイント参加者】1回参加につき20ポイントを付与します(初回のみ100ポイント)。♡コースの新規参加者1人紹介につき、紹介した人・された人には20ポイントを付与します。後付けのポイントは翌月15日頃までに付与されます。来庁による付与依頼には対応できませんのでご了承ください。 【おことわり】天候や参加者の体力により、コースを変更する場合があります。また、体調不良の場合は参加をご遠慮ください。														
申込み・問合せ 健康推進課 内線154 ※詳細は市ホームページをご覧ください。														

人口の動き(9月末現在)
人 口 29,180人 (△28)
 男/13,971人(△18) 女/15,209人(△10)
世帯数 11,254戸 (△2)
 () は前月との比較

11月
市税等納期
 問合せ 税務課
 内線138

<納期限>
11月30日(火)
 ◇国民健康保険税(5期)
 ◇後期高齢者医療保険料(5期)
 ◇介護保険料(第1号被保険者/5期)
 ◇下水道事業受益者負担金(3期)
 “便利で安心”口座振替を利用ください

ありがとうございます



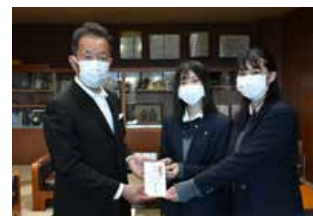
明治安田生命保険
相互会社山形支社
(勝部一成 支社長)

健康増進をはじめとした地域振興などに役立ててほしいと、71万6,500円を寄附いただきました。



社会福祉法人友愛会
ふぁーすと・すてっぷ
(安部智和 施設長)

新型コロナウイルス感染症対策に役立ててほしいと、マスクケース500個を寄贈いただきました。



高校生ボランティアサークル
ジュニアリーダー
あすなろ
(長谷川 響 会長)

日本赤十字社の活動に役立ててほしいと、上山明新館高校で募った1万1,528円を寄附いただきました。



上山ライオンズクラブ
(栗野幸也 会長)
上山あらざ
ライオンズクラブ
(五十嵐直哉 会長)

訪れた人が気持ちよく歩けるようにと、会員など約60人がクアオルト認定西山コースの除草を行いました。



本庄地区会長会(小川幹雄 会長)
本庄郷ふるさとづくり協議会(木村武吉 会長)

会員計21人が国史跡金山峠越え羽州街道の除草を行いました。
この街道では、毎年10月に宮川小学校による総合学習が行われており、児童たちは史跡探訪を通してふるさとの歴史を体感しています。

まつのわだい

感染気をつけて。
対策グッズを贈呈



上山ロータリークラブ社会奉仕プロジェクト実行委員会(佐藤守也委員長)から市内14か所の養護学校・福祉施設へ、ラテックスグローブやアルコール消毒液などが贈呈されました。

おめでとうございます

公益財団法人ソロプチミスト日本財団
社会ボランティア賞



秋葉山のヒメサユリをふやそう会
(黒田 實 会長)

地域に根差した保護活動が評価されました。

今こそ、ふれ合いときずなを深め、みんなで子ども達を育てよう

昨年来、新型コロナウイルス感染症により、学校教育、家庭教育、社会教育では、さまざまな制限のもとでの活動を余儀なくされていますが、活動の目的や意義を再考する絶好の機会と捉えらるとともに、工夫や改善を重ねた取組が展開されています。予測困難な時に直面している今、学校も、家庭も、社会も、新たな生活において一歩を踏み出しています。

さて、今年も11月の第2土曜日を『かみのやま教育の日』とし、その後の1週間を『ふれ合いときずなを深める週間』としています。そのねらいは「上山のよさを再認識し、ふるさとに自信と誇りを持つ子どもの育成」と「家庭・地域・学校の連携で、子育てへの関わりの機運を高めること」です。記念式典では、小中学校短歌優秀作品発表会をはじめ、動画による市内各小中学校の授業の様子などの紹介があります。また、本行事とあわせて行われる今年度の小中学校総合文化祭は、展示会場が集団ワクチン接種会場となっていることから、各団体の施設で分散して開催をすることとしました。そのため、各団体関係者のみの鑑賞となりますが、子どもたちの頑張りにエールを送っていただければ幸いです。

教育長 横戸 隆

北中学校

- 校長 武田直也
- 教育目標 「自立」☆「共生」☆「貢献」
～知・徳・体の調和のとれた教育実践を通して～
- 生徒数 253人
- 取組 ◇学校・家庭・地域のつながりを深める
～元気なあいさつ気持ちのよいあいさつを！～
◇メディアとの関わりを考え、実践する
～親子で取り組むウィズメディア～

宮川中学校

- 校長 小池博人
- 教育目標 自立・共生 そして創造
- 生徒数 60人
- 取組 コロナ禍の中でも学校と連携をとりながら、
◇学校行事に参加しよう
・先生と保護者のコミュニケーションを密にしよう
◇地域行事や地域活動に参加しよう
・地域の声をPTA活動に反映させよう
◇子どもの話を聞いてアドバイスしよう
・生活習慣を身につけさせよう

みなみ保育園

- 園長 佐藤幸子
- 保育目標 ・安心して明るくのびのびと生活し、健康な心と体をつくる
・人との関わりの中で豊かな感性を持ち、自分なりの表現を楽しむ
- 園児数 117人
- 取組 ◇元気なあいさつでみんな笑顔に！
・あいさつの輪を広げよう
◇たくさん遊んでも、べり食べて、丈夫な体に！
・家族や友だちと一緒に楽しく食べよう
◇絵本に親しみ、豊かな心にし！
・親子で絵本を通し、お話の世界を楽しもう

しらさぎ保育園

- 園長 槇 亜都子
- 保育目標 ・挨拶のできる子ども
・言葉による伝えあいのできる子ども
・自分で考え工夫し、表現できる子ども
・思いやりのある子ども
- 園児数 126人
- 取組 ◇元気にあいさつをしよう！
◇たくさん遊んで、おいしい給食を食べ、元気な身体を作ろう！
◇絵本に親しみ、豊かな心を育てよう！

子供の城保育園

- 園長 齊藤 勝
- 保育目標 何事にも意欲をもって取り組み、頑張りたいと思ひやりある元気でたくましい子どもを育てる
- 園児数 62人
- 取組 ◇マスクをしていても自分が元気であることをちゃんと伝える挨拶をする
◇マスクをしていても目で気持ちを伝えあう挨拶をする

上山あい保育園

- 園長 板垣由紀子
- 保育目標 あいの中で瞳輝く子ども
ー あいであいふれあいそだちあいー
- 園児数 134人
- 取組 ◇広げよう あいさつの輪
親子で 家庭で 地域で
◇のびのび遊んでもりもり食べる元気な子
畑の恵みで楽しい食育
◇絵本大好き わくわく読み聞かせ
触れ合い感じるあったか読育

かしのき幼稚園お日さま

- 園長 川口和子
- 保育目標 子ども達が将来いかなる社会におかれても、どんな立場にあっても自らの力で生き抜いていけるだけの基礎的能力を養う
- 園児数 124人
- 取組 ◇家族で過ごす時間を大切にしよう
・みんなで一緒にご飯を食べよう
・お手伝いをしよう
◇気持ちを伝える言葉を使ってみよう
・「ありがとう」「ごめんね」「いいよ」「うれしいな」色々な言葉を気持ちを込めて言ってみよう

上山幼稚園・アイギッズ

- 園長 亀井隆信
- 保育目標 強く 明るく 仲よく のびる
- 園児数 91人
- 取組 ◇早寝、早起き、朝ごはん
◇元気な声で「はい！」
大きな声で「ありがとう！」
こころをこめて「ごめんね」
やさしい心と思ひやりの心が育ちますように

中川児童センター

- 館長 山口 栄
- 保育目標 ・自分らしさを発揮し、センターでの生活を楽しむ
・自然に親しみながら元気に遊ぶ
・話を聞いたり自分の思いを言葉で伝える
- 園児数 7人
- 取組 ◇「おはよう」のあいさつで一日を笑顔でスタートしよう
◇みんなで食べるとおいしいね！家族や友だちと一緒に楽しく食事をしよう
◇絵本に親しみ、心の経験を広げよう

上山の人・自然・文化で育てる「いのち輝く上山っ子」

かみのやま教育の日2021

◎教育の日記念式典 ※感染対策のため、来場はご案内している人のみ。

11月13日(土) 三友エンジニア体育文化センター

第1部 午前10時～

記念式典

第2部 午前10時10分～

映像で綴る上山市の小中学校

第3部 午前10時40分～

小中学校短歌優秀作品発表会

●私たちが応援します！◇PTA連合協議会◇地区会長会◇民生児童委員連合協議会◇青少年育成市民会議◇公民館館長連絡協議会◇保護司会◇人権擁護委員協議会◇スポーツ協会◇文化団体協議会◇子ども会育成連絡協議会◇青少年指導員連絡会◇上山警察署◇退職校長会◇青少年育成推進員連絡協議会◇市内小中学校◇市立図書館◇小中学校長会◇市内幼稚園・保育園・児童センター◇市内県立学校

◎小中総合文化祭

11月12日(金)～18日(木)次の各会場

◆児童生徒作品展◆学校生活写真展

…各小中学校

◆幼稚園・保育園等図画作品展

…各幼稚園・保育園

ふれ合いときずなを深める週間

11月13日(土)～20日(土)

上山小学校

- 校長 遠藤 靖
- 教育目標 けだかさを胸に とともに学ぶ 子どもの育成
- 児童数 378人
- 取組 ◇明るいあいさつが響き合う「朝のあいさつ運動」
◇メディアとの関わりを考え、実践する「親子で取り組むウィズメディア」
◇異年齢の仲間とふれあい、きずなを深める「フレンド(縦割り班)活動」

南小学校

- 校長 佐藤法子
- 教育目標 強く・高く・美しく、目指せ けやきの子ども
- 児童数 556人
- 取組 ◇地域とともに
・あいさつ運動・学校安全ボランティア活動「けやきスクールガード」
◇家族とともに
・早寝・早起き・朝ごはん、自らメディアコントロールができる子どもをめざす
・「当たり前」のことを当たり前に行う「家庭環境づくり」
～場に応じて、進んで明るいあいさつができる～
・将来の夢や目標について、みんなで考える

西郷第一小学校

- 校長 石原敏行
- 教育目標 豊かな人間力を身につけ地域とともに生きる子どもの育成
～これまででも、そして、これからも「地域とともに」「自ら進んで」～
- 児童数 27人
- 取組 ◇地域とともに、
気持ちのよいあいさつ
◇親子で一緒に、
親子読書・アウトメディア
◇生活リズムの確立に、
早寝早起き・朝ごはん

宮川小学校

- 校長 高橋 徹
- 教育目標 み ずから学び、よく考える子ども<かしこく>
や さしく、思いやりのある子ども<やさしく>
か らだを鍛え、元気な子ども<たくましく>
わ を大切に、共に高め合える子ども<みんなで>
- 児童数 93人
- 取組 ◇「Noゲーム・Yes読書デー」運動
親子での読書や語らいを通し、コミュニケーションを豊かにしよう
◇「早寝・早起き・朝ごはん」運動
生活リズムを整え、学習の土台作りをしっかり行おう

中川小学校

- 校長 小関英嗣
- 教育目標 やさしく かしこく たくましく
未来を拓く蔵王の子どもの育成
- 児童数 82人
- 取組 ◇家族のコミュニケーションを大切にしよう
・豊かな心を育む親子読書
・メディアの上手な使い方を話し合おう
◇地域との関わりを大切にしよう
・元気な声を響かせるあいさつ運動

南中学校

- 校長 坂上一美
- 教育目標 英知 健康 友愛 自立
- 生徒数 314人
- 取組 ◇学校・地域での元気なあいさつの推進
◇友愛あふれる居場所づくり・絆づくり
◇親子で話し合う「規則正しい生活リズムとウィズメディア」

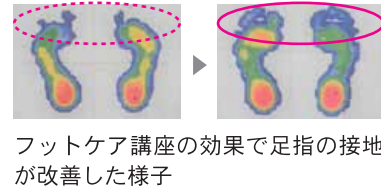
●取組の成果

成果1 健康への意識が変化しました

アンケートの結果、参加者の70%が「歩数が増加した」、60%が「健康への自信が向上した」と回答しました。

成果2 身体機能が向上しました

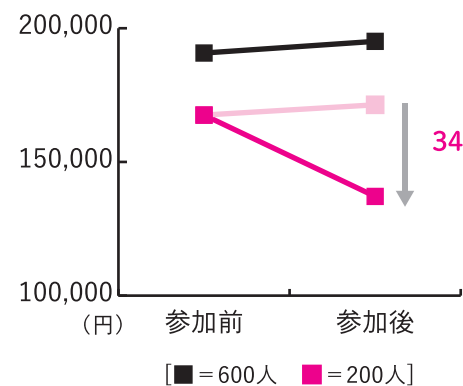
転倒リスクの指標となる足指力・膝間力測定の結果を参加前後で比較したところ、転倒ハイリスク者の60%に数値の改善が見られました。また、全世代の参加者の下肢筋力の数値が向上しました。



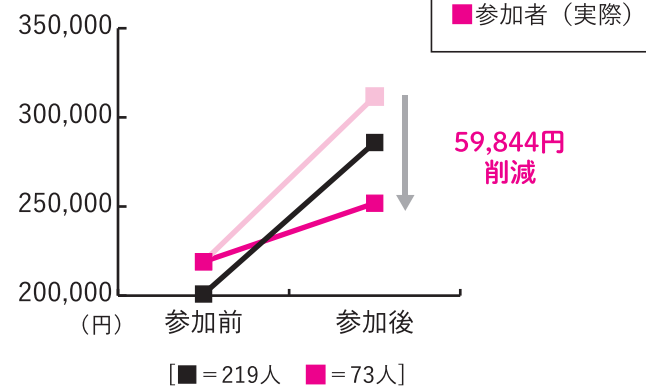
成果3 医療費が削減されました

参加者与非参加者の医療費を分析・比較したところ、非参加者は増加していたのに対し、参加者は減少または増加が抑制されていました（グラフ1・2）。事業に参加し、健康づくりに取り組むことで、健康状態が改善したことを示しています。

グラフ1：国民健康保険医療費



グラフ2：後期高齢者医療費



成果4 地域活性化に役立っています

アンケートの結果、参加者の50%が「外出頻度が増加した」と回答しました。活動量計の読取専用端末の設置場所は、参加者同士の交流の場となっています。また、貯まったポイントを市内店舗などで利用できる商品券に交換することで、市内で買い物をする機会の増加にもつながっています。

「かみのやま健康ポイント」監修 山下和彦先生（東都大学）



2年目を迎えた今年度は総勢927人に参加いただいています。参加継続率は92.3%で、満足度の高い事業となっています。3年目はさらに多くのみなさんに参加いただき、一緒に「健康の輪」を広げていきましょう！

★令和4年度の参加者は4月に募集予定です。みなさんの参加をお待ちしています！

／楽しく！お得に！健康に！／

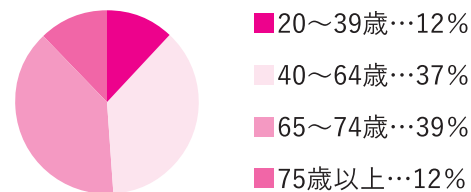
かみのやま健康ポイント 令和2年度の成果をお知らせします

健康推進課 内線164



令和2年10月から始まった「かみのやま健康ポイント」事業。歩数や消費カロリーなどがわかる活動量計を使って、昨年度は600人を超える市民のみなさんが楽しみながら健康づくりに取り組みました。ここでは、参加者のみなさんの取組の成果を紹介します。

●参加者の年齢構成



これまで健康づくりになかなか取り組めなかった20～64歳の若い世代・働く世代が約半数を占めていることが特徴です。また、アンケートで「これまで健康に関心がなかった」と回答した健康無関心層にも広がりを見せています。

●取組の様子

それぞれが自分に合った方法で楽しくポイントを獲得しながら健康づくりに取り組んでいます。



▲活動量計を端末にかざす
歩数や体組成測定、血圧などがわかります



▲毎日ウォーキング
体力レベルに合ったコースを選んで参加できます



▲百歳体操
各地区で行われている介護予防運動です



▲学びの会
効果的な健康づくりの手法を学びます

●参加者の声

自分で決めたルートを毎日歩いています。体重が減りダイエットにもつながったので嬉しいです！

取組を通して参加者同士でおしゃべりすることも。職場でも健康に関する話題が増えました。

目標をクリアすると達成感が味わうことができます！日々の頑張りがポイントとして見えるのでやる気が出ます。

市の財政状況をお知らせします



令和2年度 財政の健全化判断比率

地方財政の健全化を図るため、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき健全化判断比率、資金不足比率を公表します。

●健全化判断比率

指標	市の比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	赤字なし	13.7%	20.0%
連結実質赤字比率	赤字なし	18.7%	30.0%
実質公債費比率	6.8%	25.0%	35.0%
将来負担比率	66.8%	350.0%	

市の比率はいずれも早期健全化基準、財政再生基準を下回っています。

※1つでも基準を超えた場合：◇早期健全化基準…早期健全化計画の策定・自主的な健全化が求められます◇財政再生基準…財政再生計画を策定し、国などの関与による確実な再生に取り組むことになります。

●資金不足比率

すべての公営企業会計において資金不足は生じていません。

●各比率の推移

指標	令和2年度	令和元年度	平成30年度
実質公債費比率	6.8% 0.1増加	6.7%	8.2%
将来負担比率	66.8% 17.5改善	84.3%	102.8%

用語の説明

▽**実質赤字比率**…一般会計などの赤字の程度を指標化し、財政運営の悪化の度合いを示します
 ▽**連結実質赤字比率**…全会計での赤字の程度を指標化したもの。地方公共団体全体としての財政運営の悪化の度合いを示します
 ▽**実質公債費比率**…建設事業に伴う借入金の返済額やPFIで建設した学校給食センターの建物購入費などにかかる、財政負担の度合いを示します
 ▽**将来負担比率**…地方公共団体の将来負担すべき実質的な負債について現時点での残高を指標化したもの。将来、財政を圧迫する可能性の度合いを示します
 ▽**資金不足比率**…公営企業の資金不足を、公営企業の事業規模と比較して指標化したもの。経営状況の悪化の度合いを示します

●健全化判断比率等の算定対象範囲

※(特)は特別会計の略。資金不足比率は公営企業会計ごとに算定。

一般会計	公営事業会計 ◇国民健康保険(特) ◇介護保険(特) ◇後期高齢者医療(特)	公営企業会計 ◇農業集落排水事業(特) ◇浄化槽事業(特) ◇産業団地整備事業(特) ◇水道事業会計◇下水道事業会計	一部事務組合など ◇山形広域環境事務組合 ◇後期高齢者医療広域連合 ◇市町村職員退職手当組合など	土地開発公社など ◇土地開発公社 ◇第三セクター
実質赤字比率				
連結実質赤字比率				
実質公債費比率				
将来負担比率				
資金不足比率				

●結果分析と市のこれから

実質公債費比率は、市庁舎の耐震改修事業にかかる元金償還が本格化したことなどにより、前年度から0.1ポイント増加しました。将来負担比率は、公共施設等保全整備基金などの残高の増加や借入金残高の減少などにより、前年度から17.5ポイント改善しました。

今後も、繰上償還の実施や事業の厳選などにより、実質公債費比率・将来負担比率の上昇抑制を図り、健全な財政運営に努めます。

※繰上償還…過去の借入金の一部または全部を前倒して返済すること。財政改善を図るため、前年度決算の剰余金などを活用し実施しています。

令和3年度 上半期財政状況(令和3年9月末日現在)

※収入率・支出率…予算に対し、すでに収入や支出が行われた割合。

●一般会計の主な歳入

	予算現額	収入済額	収入率
市税	32億 750万円	21億2,355万円	66.2%
地方交付税	38億3,000万円	27億8,780万円	72.8%
国県支出金	35億9,063万円	9億9,973万円	27.8%
繰入金	10億9,150万円	5億9,690万円	54.7%
その他	49億6,912万円	16億4,373万円	33.1%
合計	166億8,875万円	81億5,171万円	48.8%

目的税(市税)の使いみち

▽**都市計画税(収入済額：1億3,390万円)**
都市計画事業にあてられ、街路整備や下水道整備、公園緑地化などを行います。
 ▽**入湯税(収入済額：720万円)**
環境衛生施設や消防施設、観光施設の整備、観光振興などの費用にあてられます。

●一般会計の主な歳出

	予算現額	支出済額	支出率
議会費	1億5,672万円	7,975万円	50.9%
総務費	20億4,935万円	9億6,175万円	46.9%
民生費	46億5,641万円	15億9,614万円	34.3%
衛生費	17億1,838万円	4億4,191万円	25.7%
労働費	4,768万円	2,936万円	61.6%
農林水産業費	6億6,747万円	1億9,127万円	28.7%
商工費	17億 521万円	8億9,470万円	52.5%
土木費	12億 969万円	5億5,710万円	46.1%
消防費	6億2,298万円	2億4,207万円	38.9%
教育費	16億7,086万円	7億4,471万円	44.6%
公債費	21億3,200万円	11億 84万円	51.6%
その他	5,200万円	1,498万円	28.8%
合計	166億8,875万円	68億5,458万円	41.1%

市民1人あたりでみると(人口…29,180人／令和3年9月30日現在)

●一般会計予算…57万1,924円●税金負担額…10万9,921円●一般会計借入金額…52万6,144円
【主な使いみち】…◇民生費15万9,575円◇公債費7万3,064円◇総務費7万231円

●市の借入金

	起債残高
一般会計	153億5,289万円
農業集落排水事業特別会計	8億8,522万円
浄化槽事業特別会計	6,874万円
産業団地整備事業特別会計	2億3,410万円
水道事業会計	16億2,887万円
下水道事業会計	61億8,816万円
合計	243億5,798万円

●市の財産

	数量
土地	5,917,609㎡
建物	136,440㎡
絵画等	44点
自動車	131台
50万円以上の物品	263品
基金	46億3,344万円
有価証券等	6億8,550万円

●特別会計

	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険	33億6,600万円	14億4,281万円	42.9%	15億5,373万円	46.2%
農業集落排水事業	1億9,500万円	1,892万円	9.7%	6,751万円	34.6%
介護保険	43億1,200万円	17億9,594万円	41.6%	15億9,112万円	36.9%
浄化槽事業	1,900万円	403万円	21.2%	595万円	31.3%
後期高齢者医療	4億5,300万円	1億5,148万円	33.4%	1億6,733万円	36.9%
産業団地整備事業	6億2,394万円	5億8,594万円	93.9%	5億9,033万円	94.6%

●公営企業会計

		予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	支出率
水道	収益的(営業面)	7億7,600万円	3億 224万円	38.9%	7億6,800万円	1億9,851万円	25.8%
	資本的(建設改良面)	1億4,400万円	369万円	2.6%	3億3,400万円	4,346万円	13.0%
下水道	収益的(営業面)	10億4,700万円	4億5,804万円	43.7%	10億3,400万円	1億6,990万円	16.4%
	資本的(建設改良面)	5億3,300万円	1億8,740万円	35.2%	8億7,900万円	3億1,230万円	35.5%

お知らせ Information & タウン情報 Town Information

公園内のトイレを
冬期間閉鎖します

問合せ

建設課 内線430

期間 11月下旬～令和4年3月

対象 ◇月岡公園◇市民公園
◇金生公園◇鷲ヶ袋公園◇長清水公園◇さくら公園◇かえで公園◇みずき公園◇前川治水ダム広場◇おらだの川親水公園

児童扶養手当（11月期）

問合せ

子ども子育て課 内線198

指定口座に振り込みますので
確認してください。

期日 11月11日（木）

エコドライブ講習会

申込み・問合せ

市民生活課 内線119

無料歯周疾患検診

問合せ

健康推進課 内線158

今年度まだ受けていない人は
ぜひ受診ください。

期間 12月末日まで ※医療
機関により診療日が異なります
ので確認ください。

場所 県歯科医師会に所属す
る協力歯科医院

対象 今年度40・50・60・70
歳になる人

※40・50歳の人には、受診券を
送付しています。予約の上、受
診券を持参し受診してください
（紛失した場合は再発行しま
す）。60・70歳の人で受診を希
望する人は、受診券を送ります
ので問い合わせてください（ドッ
ク検診で既に受診した人は対象
外です）。検診は無料ですが治
療については自己負担です。

第2回介護予防・生活支援
サポーター養成講座

申込み・問合せ

市社会福祉協議会
☎695・5095

地域や高齢者施設での活動に
関心のある人はぜひ参加くださ
い。 ※参加無料。

日時 11月19日（金）午後1
時30分～4時30分

地球環境と人に優しい運転を
学びませんか。 ※参加無料。

日時 11月19日（金）午後1
時30分～3時

場所 市役所2階大会議室

定員 10人

申込期限 11月15日（月）

11月11日～17日は
「税を考える週間」

問合せ

山形税務署

☎622・1611

税の意義や役割、税務行政に
関する知識と理解を深めていた
だくために、国税庁の特設ペー
ジやYouTube「国税庁動画チ
ヤンネル」、Twitterで各
種取組を発信します。詳しく
は、国税庁ホームページをご覧
ください。

国民年金保険料の
控除証明書について

問合せ

年金事務所国民年金課
☎645・5111

年末調整や確定申告に使う
「国民年金保険料控除証明書」を
順次発送しています。令和3年
中に納めたのであれば、過去
の年度分や追納した保険料も社
会保険料控除の対象です。

発送時期 ①令和3年1月～

9月に納めた人：11月上旬（10
月以降も納めた人には、連絡いた
だくとその分を含めた証明書を
送付します）②令和3年10月～
12月に初めて納めた人：令和4
年2月上旬（①の対象者を除く）

市福祉大会・市ボラン
ティアフェスタ2021

問合せ

福祉課 内線147

福祉功労者の表彰や市内福祉
施設の紹介、ボランティア活動
の発表などが行われます。

日時 11月7日（日）午前9
時30分～

場所 三友エンジニア体育文
化センターエコーホール

認知症サポーター
養成講座

申込み・問合せ

地域包括支援センター（市役所内）
☎673・6055

認知症について、知識や理解
を深める講座です。認知症の人
と家族を温かく見守る認知症サ
ポーターになりませんか？
※参加無料。

日時 11月25日（木）午前10
時～11時30分

場所 市役所4階403会議室
定員 10人

市で使わなくなった
マイクロバスを売却します

問合せ

財政課 内線234



平成16年式日野リエッセ・29人乗
り・オートマチックトランスミッション
◇規格…全長699cm・全高258cm・
全幅202cm◇総走行距離…17
万5,969km（8月末現在）

※車両状態や付属品などは市ホ
ームページをご覧ください。

最低落札価格 20万円

申込方法 11月30日（火）午前
11時までに申込書を財政課（市
役所2階）へ提出 ※郵送の場
合は必着。申込書は市ホームペ
ージからダウンロードできます。

◎内覧会

日時 11月24日（水）午前10
時～10時30分

場所 市役所南側駐車場

県の最低賃金が時間額
822円に改正されました

問合せ

山形労働局労働基準部賃金室
☎624・8224

10月2日から県の最低賃金が
引き上げられました。最低賃金
は県内で働くすべての労働者に
適用されます。

日までの責任技術者は更新をし
てください。更新には申請のほ
か、講習会の受講が必要です。

申請期限 11月30日（火）

◎講習会

日時 令和4年1月20日（木）

場所 山形レグウェイ（山形市）

東南村山地域
議員協議会

問合せ

県議会事務局議事調査課
☎630・2841

地域の課題などについて地元
議員が審議を行います。県議会
の活動を傍聴してみませんか。

日時 11月19日（金）午後2
時～ ※午後1時30分～受付。

場所 村山総合支庁本庁舎講
堂（山形市）

借金に関する
無料法律相談

申込み・問合せ

市消費生活センター
（市民生活課内） 内線115

弁護士が返済などの相談に応
じます。

日時 11月30日（火）午前10
時～正午

場所 消費生活相談室（市役
所1階）

申込期限 11月29日（月）午
後1時

広告

遺品整理から
ごみの処分まで
まずはお電話ください！

PayPay 使用できます

〒999-3115 上山市高野169-19

ミツワ企業 ☎673-1131



広告

家を建て替えますか？

★616-6322まで

2階はもう
使えないの
よね〜

地震による
倒壊が心配
なっています

寒いし...

平屋で
スッパリ〜

高気密高断熱なので
あたたかい！

地盤に強い！

メンテナンスが安い！



御井戸丁のでんきやさん

電気工事、家電販売・修理、
アンテナ工事など承ります。



電気のことで
困って
いませんか？

そのお悩み、
気軽にお電話ください。
各種クレジットカード・
PayPay 使用できます

義援金・救援金の受付

問合せ

福祉課 内線147

日本赤十字社で受け付けています。
◎令和3年長野県茅野市土石流災害義援金

◎アフガニスタン人道危機救援金

■受付期間 いずれも令和4年3月31日(木)まで

薪づくり体験・チェンソー取扱講習

申込み・問合せ

山形地方森林林業活性化協議会

☎644・0053

■日時 11月7日(日) 午前9時30分～正午

■場所 野草園駐車場(山形市)

■定員 先着30人

■持ち物 ◇手袋◇長靴◇タオル◇持っている人はチェンソーとヘルメット

■申込期間 11月1日(月)午後1時～ ※作った薪は持ち帰り可。

暮らしのガイドブックを更新します

問合せ

市政戦略課 内線226

市役所窓口での各種手続きや子育て、福祉、ごみ処理など市民のみなさんの生活に必要な情報を

案内する「暮らしのガイドブック」を更新します。令和4年5月から順次全世帯に配布予定です。
※発行は、市と(株)サイネックスとの官民協働事業です。市が情報提供を行い、協賛する地域の事業者などの広告掲載費用により(株)サイネックスが製作します。広告掲載については、(株)サイネックス山形支店(☎632・0179)に問い合わせください。

結ぶde愛

婚活始めてみませんか？

申込み・問合せ

子ども子育て課 内線120

☎ideai.kekkon@city.kamino yama.yamagata.jp

市結婚サポートに相談してみませんか？ ※相談無料。申込み時に①氏名②住所③年齢④電話番号をお知らせください。

■日時 11月28日(日) 午後1時～3時の間で30分程度

■場所 中部地区公民館 第3会議室

■申込期間 11月24日(水)

水道メーター検針員募集

申込み・問合せ

上山管工事協同組合

☎673・3954

■業務内容 ◇市内の家庭・施設に設置されている水道メーターの検針◇お知らせ票の投函
■勤務日数 2か月に1回15日間程度(偶数月の15日頃～末日) ※担当地区の検針が終わる次第終了。
■勤務時間 原則午前8時30分～午後5時15分
■給与 1件あたりの検針単価×件数 ※業務の翌月の28日に支払い。

無料法律相談

申込み・問合せ

市社会福祉協議会

☎673・2750

弁護士が相続や契約、事故などについて相談に応じます。 ※先着8人。要申込。

■日時 11月18日(木) ①午前10時～正午②午後1時～3時

■場所 市民相談室(市役所1階)

無料人権なんでも相談所

問合せ

福祉課 内線147

夫婦・家族間の悩みごとや近所とのトラブルなどについて、人権擁護委員と法務局職員が相談に応じます。

■日時 12月4日(土) 午前10時～午後3時

第8回ビッグウイングフェスティバル

問合せ

山形ビッグウイング

☎635・3100

「村山広域うまいものフェア」や「みちのくこけしまつり」のほか、パンマルシェなどのイベントが開催されます。 ※入場無料。

■日時 11月27日(土)・28日(日) 午前10時～午後4時

■場所 山形国際交流プラザ(山形ビッグウイング)1階展示場

まむだりずむライブ

問合せ

伊藤

☎080・9016・9371

秋の童謡メドレーや話題のアニモソングの演奏をお楽しみください。 ※入場無料。

■日時 11月7日(日) ◇第1部：午前11時30分～正午◇第2部：午後1時～1時30分

■場所 かみのやま温泉観光案内所

■出演 ◇伊藤真理さん(ピアノ)

◇伊藤萌さん(トランペット)

※車で来場の際は駅周辺の駐車場を利用ください。観光案内所前のタクシープールには駐車できません。

小型家電・鉛バッテリーのドライブスルー回収

問合せ

市民生活課 内線119

無料で回収を行います。車からの積み下ろしはお手伝いします。

■日時 11月20日(土) 午前9時～正午

■場所 市役所北側駐車場

◎回収できるもの ※電池は取り外してください。

【当日のみ回収するもの】

◇家庭用電話機(プッシュ式・子機を含む)◇ファクス(リボンは除く)◇プリンター(レーザープリンターは除く)◇家庭用オーディオ機器◇カーオーディオ◇ゲーム機(据置型携帯型)【月曜・金曜日に市役所の窓口でも回収しているもの】

◇携帯電話・スマートフォン(充電電池を含む)◇公衆用PHS端末(充電電池を含む)◇パソコン(デスクトップ型の液晶モニタを含む)◇ワープロ◇電子書籍端末◇USBメモリ◇メモリーカード◇ハードディスク◇デジタルカメラ◇デジタルビデオカメラ◇ACアダプタ◇プラグ・ジャック◇ケーブル類◇充電器◇鉛バッテリー(四輪車・二輪車・農機具用) ※鉛以外の特殊なバッテリーは除く。

◇テレビ全般◇ブラウン管モニター◇スクリーン◇DVDディスク◇CDディスク◇フロッピーディスク◇フィルムカメラ◇電卓◇リモコン◇炊飯器などの家事家電◇電池類◇キーボード・マウス・テンキー



山形市
Yamagata City

山形市 LINE 公式アカウント

ぜひ登録ください！

←こちらから読取

問合せ
市政戦略課 内線227



上山城イベント情報



場所・申込み・問合せ
上山城 ☎673-3660

●体験教室「天体望遠鏡を作ろう」

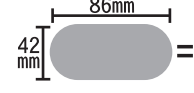
■日時 11月20日(土) 午後3時～5時15分

■定員 10人 ※事前予約制・空きがあれば当日申込みも可。中学生以下は保護者の付き添いが必要です。

■料金 2,500円(製作キット代・保険料)

※別途入館料。市内在住または在学の小中高生は毎週土曜日入館無料。

有料広告募集中!!



=15,000円/1回



=26,000円/1回

求人・企業案内、商品紹介などに活用ください

■掲載場所…市報お知らせページ

詳しくは問い合わせください。 市政戦略課 内線 227

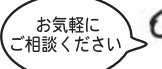
補聴器相談会

日時 11月16日(火)
午前10時～正午

場所 さくらん 上山店

〒999-3122 ヨークタウン上山内
山形市仙石字元系目797

TEL (023) 677-0017
FAX (023) 677-0018



ご都合の悪い方は、訪問相談も承ります

A photograph showing the interior of a modern library. The space is filled with tall, light-colored wooden bookshelves that reach up to the ceiling. Large, rectangular skylights are integrated into the ceiling, allowing natural light to illuminate the space. The architecture is clean and minimalist, with a focus on the bookshelves and the light from the skylights.



＋各種健診・検診

本市の健診・検診は、次の方法で行っています。下記以外の日程は4月の市報と一緒に配布した「家族健康メモ」をご覧ください。2月に実施した検診世帯調査で申し込んだ人へは、4月～5月に問診票（健康診査票）を郵送しています。まだ申し込んでいない人は、問い合わせください。

◇40～74歳で市国民健康保険以外の保険に加入している「被扶養者」が「特定健診」（または人間ドック）を受けるには、加入している健康保険証の発行元（保険者）が発行する「特定健診受診券」が必要です。「特定健診受診券」については、保険者に問い合わせください。

◇生活保護受給者の健康診査は無料ですので、健康推進課に申し出てください。

各地区公民館で受診（集団検診）

※今年度の検診は終了しました。

山形検診センターで受診（施設検診）

◆20～39健診◆特定健診（または後期高齢者健康診査）・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診◆人間ドック◆レディース検診（子宮頸がん健診・乳がん検診のみ）

※1月末まで実施しています。山形検診センターで受診を希望する人は問い合わせください。（☎688-6511）

※家族健康メモで、令和4年1月31日（月）のレディース検診の受付時間が午後になっていましたが、正しくは午前8時～8時30分です。

指定医療機関で受診（個別検診）

◆特定健診（65歳以上の市国民健康保険加入者）◆後期高齢者健康診査◆子宮頸がん検診、乳がん検診 ※受診できる医療機関については問い合わせください。

※特定健診・後期高齢者健康診査は1月末まで、子宮頸がん検診・乳がん検診は2月末まで実施しています。

<各種検診の対象年齢>

- ◆20～39健診（20～39歳）
- ◆特定健診（40～74歳の市国民健康保険加入者）
- ◆後期高齢者健康診査（満75歳以上の後期高齢者医療保険加入者）
- ◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診（40歳以上）
- ◆子宮頸がん検診（20歳以上）
- ◆人間ドック（40歳以上）

●問合せ 健康推進課 内線155

むし歯がなかったおともだち

（3歳児健診 R3.10.7）



森谷琉時くん
るきと



井上 蓮くん
れん



阿部心彩ちゃん
こいろ



二瓶奏斗くん
かなと



酒井葵史くん
あおし



渡辺柚子ちゃん
ゆず



佐藤りんちゃん



加藤 湊くん
みなと



柴田晃暉くん
こうき



成瀬隆馬くん
りゅうま



明日 遥ちゃん
はるか



秋葉晴太くん
はるた



古賀遼樹くん
はるき



佐藤衣鞠ちゃん
いまり



門脇柚樹くん
ゆずき

よくかんで食べる習慣を身に付けましょう！
～飲み込む前に、あと10回かんでみよう～



時間外乳がん・子宮頸がん検診

■日時 12月22日（水）午後5時30分～6時30分受付

■対象 ◇乳がん検診…40歳以上
◇子宮頸がん検診…20歳以上

■料金 【乳がん】◇40歳代…2,400円◇50歳以上…1,400円
【子宮頸がん】1,400円

※今年度41・46・51・56・61歳になる人は乳がん検診が無料、
21・26・31・36・41歳になる人は子宮頸がん検診が無料です。

●場所・申込み・問合せ 山形検診センター
☎688-6511（ナビダイヤル1）

子育て支援医療証について

12月に入っても届かない場合は問い合わせください。

■対象 11月2日～12月1日に誕生日を迎える
1歳～小学3年生
※課税状況が確認できない人には案内を送付しますので、課税証明書などの提出をお願いします。

●問合せ 健康推進課 内線121

◆◆上山市役所 ☎023-672-1111（代表）◆◆◆◆◆

＋ Health Information

けんこうメモ

❶ 各健康診査の会場は三友エンジニア体育文化センターです。

母子健康手帳交付

月曜～金曜日（祝日を除く）

午前8時30分～午後5時15分

●持ち物：◇妊娠届出書 ※個人番号（マイナンバー）の記載が必要です。次のいずれかを持参ください。◇マイナンバーカード◇通知カードと本人確認書類（運転免許証、保険証など）

●場所・問合せ：子ども子育て課 内線169

赤ちゃん広場

12月16日（木）

①午前9時30分～②午前9時50分～
③午前10時10分～④午前10時30分～
⑤午前10時50分～⑥午前11時10分～
事前に電話で申し込みください。

●場所：めんごりあ

●対象：おおむね1歳未満の赤ちゃん
と保護者

●内容：◇赤ちゃんの体重測定◇育児相談◇母乳相談 など

●申込み・問合せ：子ども子育て課 内線169

4か月児健康診査

12月21日（火）

午後0時45分～1時15分受付

●対象：令和3年8月生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇4か月健診問診票◇アンケート用紙◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇バスタオル

●問合せ：子ども子育て課 内線169



9か月児健康診査

12月23日（木）

午後0時45分～1時15分受付

●対象：令和3年3月生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇9か月健診問診票◇離乳食の食事調査◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇バスタオル

●問合せ：子ども子育て課 内線159

1歳児歯科健康相談

12月7日（火）

午後0時45分～1時15分受付

●対象：令和2年12月生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇1歳児歯科健康相談票◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇赤ちゃんギフトアンケート◇歯ブラシ◇バスタオル◇フェイスタオル

●問合せ：健康推進課 内線158

1歳6か月児健康診査

12月7日（火）

午後0時45分～1時15分受付

●対象：令和2年5月生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇1歳6か月健診問診票◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇歯ブラシ◇バスタオル◇フェイスタオル

●問合せ：子ども子育て課 内線159

2歳児歯科健康診査

12月8日（水）

午後0時45分～1時15分受付

●対象：令和元年12月生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇2歳児歯科健診問診票◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇歯ブラシ◇バスタオル◇フェイスタオル

●問合せ：健康推進課 内線158

フッ化物塗布

12月7日（火）・8日（水）

午後1時～2時受付

対象者には個別にお知らせします。

●持ち物：◇母子健康手帳◇新型コロナ感染症拡大防止対策問診票◇歯ブラシ◇バスタオル◇フェイスタオル

●問合せ：健康推進課 内線158

3歳児健康診査

12月9日（木）

午後0時30分～1時15分受付

●対象：平成30年2月6日～3月15日生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇3歳児健診問診票◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇検査用尿◇バスタオル

●問合せ：子ども子育て課 内線169

栄養・食事相談

12月22日（水）

午後1時30分～3時30分

栄養士が無理のない食生活をサポートします。

●場所：市民相談室（市役所1階）

●対象：肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人

●申込期限：12月14日（火）

●申込み・問合せ：健康推進課 内線154

こころの健康相談

12月22日（水）

午後1時30分～3時30分

●場所：三友エンジニア体育文化センター101会議室（1階）

●対象：眠れない、やる気がおこらない、子育てで悩みがある人など
※秘密は厳守します。

●内容：精神科医師による相談

●申込期限：12月15日（水）

●申込み・問合せ：健康推進課 内線157

11月の夜間・休日 診療当番医

☎ 新型コロナウイルス感染症
拡大防止のため受診前に必ず
当番医に電話してください

※お子さんの受診は各医療機関へ相談
するか、山形市休日夜間診療所へ。

※12月の当番医は市報かみのやま12月号に掲載します。毎月初旬については、市または市医師会ホームページ
(毎月1日から閲覧可)をご覧ください。消防テレホンサービス ☎673-1191または消防署 ☎672-1190へ。

平日夜間診療

午後7時～9時は以下の当番医へ

※変更になる場合があるので、必ず当番医に電話で確認後、
受診してください。

	当番医		当番医
1(月)	上山ファミリークリニック	16(火)	金沢医院
2(火)	長岡医院	17(水)	かみのやま耳鼻咽喉科
4(木)	金沢医院	18(木)	高野せきね外科・眼科
5(金)	尾上医院	19(金)	長岡医院
8(月)	軽井沢クリニック	22(月)	青山医院
9(火)	原田医院	24(水)	尾上医院
10(水)	北村医院	25(木)	原田医院
11(木)	山口クリニック	26(金)	渋谷医院
12(金)	新田クリニック	29(月)	吉井内科胃腸科
15(月)	須田医院	30(火)	北村医院

① 電話がつかないときや、午後9時以降は…

日曜・休日診療

緊急を要する場合を除き、
午前9時～午後5時は以下の当番医へ

※診療時間が「午後5時まで」に変更となっています。

	内科当番医	外科当番医
3(水・祝)	吉井内科胃腸科	みゆき会病院
7(日)	青山医院	みゆき会病院
14(日)	渋谷医院	渋谷医院
21(日)	軽井沢クリニック	軽井沢クリニック
23(火・祝)	かみのやま病院	みゆき会病院
28(日)	高野せきね外科・眼科	高野せきね外科・眼科

① 急患や午後5時以降、土曜日は…

◇消防署☎672-1190◇みゆき会病院☎672-8282
◇山形市休日夜間診療所(詳細は下記)のいずれかへ連絡ください。

山形市休日夜間診療所

場所:山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

※紙面の都合で名称を
一部省略している医療
機関があります。

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955

休日の
急患は

●診療科目:内科・外科・小児科
●午前9時～11時45分
午後1時30分～5時

夜間の
急患は

●診療科目:内科・小児科 ●診療日:毎日
●内科:午後7時～11時
小児科:午後7時30分～10時30分

山形市歯科医師会 ☎629-9988

休日救急歯科診療所(年末も開設)
●午前10時～午後4時
(受付:午後3時30分まで)

夜間救急電話相談

●毎日午後7時～翌朝午前8時

区 分

プッシュ回線・携帯電話

ダイヤル回線・IP電話・PHS

小児の救急(15歳未満)

8000

633-0299

大人の救急(15歳以上)

8500

633-0799

各医療機関の問合せ先

青山医院(八日町)672-7777

尾上医院(栄町)672-0018

金沢医院(旭町)672-3230

かみのやま耳鼻咽喉科(美咲町)687-1287

かみのやま病院(金谷)672-2551

上山ファミリークリニック(河崎)673-1680

軽井沢クリニック(軽井沢)674-7300

北村医院(矢来)695-5000

渋谷医院(十日町)672-2501

須田医院(美咲町)672-7785

高野せきね外科・眼科(八日町)672-0239

長岡医院(沢丁)672-0308

新田クリニック(金生)672-8001

原田医院(石崎)672-1028

藤倉医院(矢来)672-7331

みゆき会病院(弁天)672-8282

山口クリニック(四ツ谷)677-0050

吉井内科胃腸科(金生)673-7515

令和3年春の 凍霜害の被害を受けた農業者の みなさんへ

◎凍霜害対策支援事業説明会を行います

県や市、国の凍霜害支援制度について説明し
ます。

■日時 11月4日(木)・5日(金)・8日(月)、各日午
前10時～午後1時30分～(計6回)

■場所 JAやまがた上山南支店 2階大会議室

気象災害等生産資材緊急支援事業(県・市)

■対象者 凍霜害により対象品目ごとに収穫量また
は収入額が平年より50%以上減収した農業者

■要件 ①令和4年度も営農を継続する②収入保険
または農業共済に加入している・来年度加入する

■対象品目 ◇おうとう◇ぶどう◇りんご◇もも◇
すもも◇西洋梨◇日本梨◇柿◇うりい

■対象面積 対象品目において今年度営農した面
積(対象品目ごと5a以上)

■支援内容 面積×単価の定額支援

■申請方法 ◇通帳のコピー◇印鑑を持参の上、JA
南部営農センターまたは農林夢づくり課(市役所4
階)で所定の様式に記入し提出 ※確定申告書類を
お持ちいただくと申請がスムーズになります。

■申請期限 11月16日(火)

●問合せ JA南部営農センター ☎673-3108
農林夢づくり課 内線402

今日の散歩道

編集後記

▽特集に出演いただいたみなさんとお話する
中で、ある共通する言葉に気がきました。それ
は「関わりは当たり前・日常になっています」
「少しでも力になれば嬉しいです」。▽日ご
ろから地域に目を向け、つながりを大切にし
ているみなさんの優しい思いが、自然と『SDGs』
と重なっているのだと感じました。(加藤)

▽表紙の撮影でお邪魔したみなみ保育園では
みんな元気いっぱい!弾ける笑顔できれいな歯
を見せてくれました。▽「歯磨き頑張っている
んだね」と声をかけると、「ほんととはちよっぴ
り苦手…」「夜は眠くて大変!」といった正直
な声も(笑)。輝く白い歯はみんなとおうちの
人の努力の賜物ですね。(星川)

もっと！ おしらせ



今月の相談日(11月・12月)

——— 気軽においでください ———

●ふれあい相談 ☎673-2750

◆一般相談(木曜日) 午前9時～午後3時

11月4日・11日・18日・25日

12月2日・9日・16日・23日

◆無料法律相談(第1木曜日) ※要予約。

11月4日、12月2日 午後1時～4時

場所 市民相談室(市役所1階)

問合せ 市社会福祉協議会

●教育相談 ☎672-1111

月曜～金曜日 午前9時～午後4時

場所 教育相談室(市役所3階)

問合せ 学校教育課 内線308

●行政相談 ☎672-1111

11月9日、12月14日(第2火曜日)

午後1時30分～4時

場所 市民相談室(市役所1階)

問合せ 市民生活課 内線124

●交通事故相談 ☎630-3047

月曜～金曜日 午前9時～午後4時

場所・問合せ 県交通事故相談所(県庁2階)

※電話相談も受け付けています。

秋季火災予防運動

「おうち時間 家族で点検 火の始末」

■期間 11月9日(火)～15日(月)

この時期は、空気が乾燥し風が強いため、火災が
起こりやすいことから、火の取り扱いには十分注意
してください。次の火災予防対策を行い、大切な命と
財産を守りましょう。

①消火器の設置

初期消火に抜群の効果を発揮します。

②住宅用火災警報器の設置

逃げ遅れを防ぐために設置が義務付けられていま
す。また、設置後10年が経過したものは点検しましよ

●問合せ 市消防本部 ☎672-1190

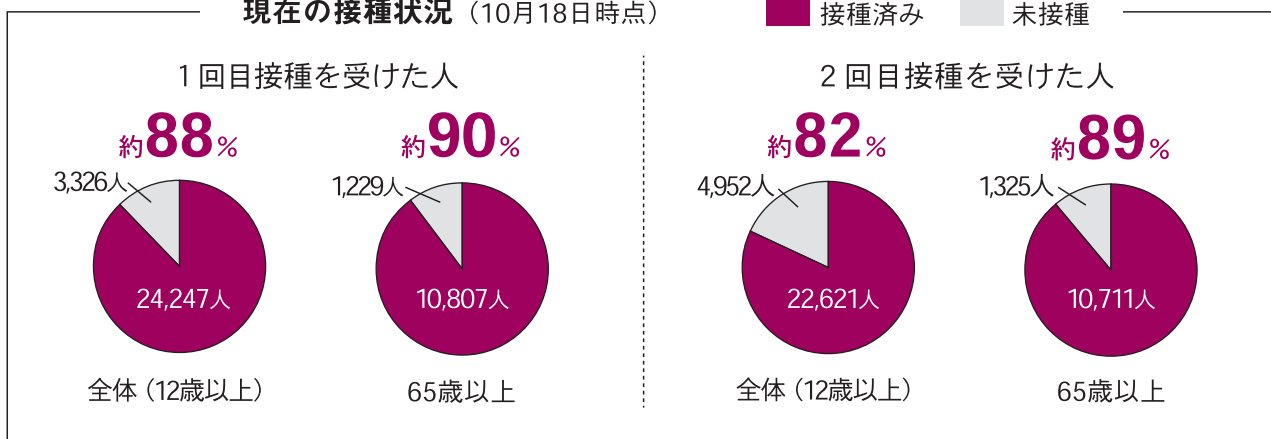


新型コロナウイルスワクチン接種 接種状況などに関するお知らせ

●問合せ 健康推進課 内線156

現在の接種状況（10月18日時点）

■ 接種済み ■ 未接種



●今後のワクチン接種の進め方について

国からのワクチン供給量や接種済み者数などを踏まえ、現在、集団接種の予約受付を停止し、個別接種での予約受付を行っています。

今後のワクチン接種を希望する人は、11月19日（金）まで個別接種専用コールセンター（☎0120-238-250）へ予約してください。なお、定員に達した場合は、接種希望者として登録し、接種が可能になり次第お知らせします。

今年度12歳になる人の接種券は、誕生日を過ぎてから1か月以内に送付しますので、接種希望者は接種券の到着後、早めの予約をお願いします。

●追加接種（3回目接種）について

3回目の接種について、次のとおり国から方針が示されています（10月13日時点）。本市においても、国の方針に基づき準備を進めていきます。

- 接種の必要性 追加接種の必要がある
- 接種の間隔 2回目接種の完了からおおむね8か月以上間隔を空ける
- 対象 科学的知見や諸外国の対応状況を踏まえ、判断する
- 使用ワクチン 1・2回目接種と同様のワクチンの使用を基本とする
- 実施時期 令和3年12月以降

未接種者への差別防止を！

ワクチン接種は、感染・重症化の予防と副反応のリスクを理解した上で、自らの意思により受けていただいています。体質や持病などでワクチンを受けることができない人、望まない人もいることから、接種の強制や差別的な扱いをすることのないようお願いします。

消防庁舎を改修・増築しました

●問合せ 市消防本部 ☎672-1190

新型コロナウイルス感染症対策を講じ、万全な体制で市民のみなさんの安全・安心を守るために、消防庁舎を改修・増築しました。

■主な改修内容

- ◇車庫の新設
- ◇救急消毒室の新設
- ◇女性専用施設の新設
- ◇仮眠室などの改修



▲救急消毒室は、救急車用車庫と直結しており、救急活動後の器材などを効率的に消毒できるようになった