

No.1527

市
報

かみのやま

11

2020.11月号

また来たくなるまち ずっと居たいまち ～クアオルト かみのやま～

旬^{しゅん}の味、うまい！

📷自分たちの手でもぎとりをしたリンゴを頬張る
加勢直之助くん(弁天)と加藤陽仁くん(朝日台)
※4ページに記事掲載。



おめでとうございます

🌸 日本盲人社会福祉施設協議会理事長感謝状

遠藤文子さん(矢来4)

ありがとうございます



上山ライオンズクラブ(会長 佐藤晃次)
上山あららぎライオンズクラブ(会長 斎藤利孝)

両クラブの会員など約60人がクアオルト認定
西山コース周辺の清掃活動を行いました。



株式会社井上製作所
(代表取締役 井上与一)

感染対策にと、足踏み式消毒スタンド3台を寄附い
ただきました。スタンドは市役所内に設置しています。

Pick-Up 01

「楽しく」「健康に」をキーワードに取組がスタート!

「かみのやま健康ポイント」オープニングセレモニー

「かみのやま健康ポイント」の取組開始に合わせ、10月1日、三友エンジニア体育文化センターでオープニングセレモニーが開催されました。

■かみのやま健康ポイント：活動量計を1人1つ携帯し、市内に設置してある「あるこう!かぎすくん」で歩数などを記録するとポイントが得られる取組。ポイントは市内協力店舗で使用できる商品券に還元されます。



意気込みを宣言した山口昭治さん(中山地区公民館館長)と参加者たち

のみなさんなど約80人が参加。代表として山口昭治さん(中山地区公民館館長)、佐藤作太郎さん(沢丁)が高らかに健康宣言を行い、決意を表しました。

Pick-Up 03

災害時の安全・安心を確保するために

災害対策本部・避難所開設・運営訓練



市内への大雨警報発令を想定し、9月29日、市役所で災害対策本部と避難所の開設・運営訓練が行われました。避難所では、足が不自由な人や熱がある人の受け入れなど14の状況を想定し、市職員が対応の手順と連携策などを共有しました。

各家庭でも、避難場所や持ち出し品などをあらかじめ確認し、非常時の備えを強化しましょう。

Pick-Up 02

新たな農の担い手へエール

新規就農者激励会



9月25日、市役所で新規就農者激励会が開かれ、新規就農者6人と各就農地区の農業委員・農地利用最適化推進委員が参加しました。

席上、横戸市長は「地域や多くの先輩方からの協力を得ながら、本市の農業を盛り上げてほしい」とあいさつ。激励会後は、新規就農者と委員が今後の活動について意見を交わしました。

Pick-Up 05

ふるさとの歴史を今に伝えるために

第2回市民史跡保全活動



※県みどり豊かな森林環境づくり推進事業の支援を受け実施。

9月19日、国史跡金山峠越え羽州街道で保全活動が行われ、参加者11人が倒木や枯れ枝のチップ化などに汗を流しました。

また、阿子島 功さん(山形大学名誉教授)、荒木雄之さん(市文化財専門員)を講師に迎えて、史跡探訪や自然観察が実施されました。

Pick-Up 04

空き家の課題解決へ協議が進む

空家等対策協議会



9月29日、市役所で空家等対策協議会を開催しました。

元映画館(沢丁)について、内・外部の老朽化が著しく倒壊の危険性が高いことから、特定空家等に認定し、早期解体すべきとの意見が出されました。

今後、市は認定手続きを進め、空き家対策で連携するかみのやまフレンドバンクと所有者間で解体や跡地利用を検討していきます。



9月19日

「八幡丁ワクワク広場」芝張り

空き地がぼくらの遊び場に変身!



空き家・空き地対策を推進しているかみのやまランドバンク（渡邊秀賢理事長）を中心に、八幡丁地区にある空き地の芝張り作業が行われ、同法人関係者や小学生など約30人が参加しました。

伊藤蒼真さん（小学5年）は「一つ一つ丁寧に作業をしました。この場所で鬼ごっこをして走り回りたいです」とにっこり話しました。

10月12日

被爆ピアノ平和コンサートin北中

響き渡る平和の音色

75年前に広島県で被爆したピアノ（所有：矢川光則さん／広島県）による平和コンサートが北中学校で開かれ、同校卒業生の佐藤 映さん、伊藤萌さんが奏でるピアノとトランペットに、参加した2年生84人はじっくりと聴き入りました。

鏡 桃音さんは「ピアノの音色にふれて、平和を守っていかなければとあらためて感じました」とかみしめるように話しました。



10月4日

親子で食育「りんごもぎ取り体験」

旬の恵みを“おいしく”学ぶ



地域で育まれた農産物に親しんでもらおうと、木村観光果樹園(皆沢)でリンゴの食育教室が開催されました。

年中・年長児の親子など計13組39人は、葉摘みや収穫体験、クイズ大会などを楽しみながら、農作業の大変さやリンゴに関する知識を学びました。

沼田真緒さん（松山）は「色んな種類があることにびっくりしました。自分で採ったリンゴはいつもよりおいしい!」と笑顔で頬張りました。

9月26日・27日

羽州街道 櫓下宿オータムカフェ

ほっと一息。心温まるおもてなし

櫓下宿の大黒屋で期間限定のカフェが開かれ、訪れた人が「櫓下宿ばあちゃんずくらぶ」のみなさんお手製のカレーやプチケーキなどを味わいながら、古民家でのひと時を楽しみました。

村山多喜子さん（山形市）は「昔ながらの雰囲気」に心が和みますね。地元のお母さんたちの細やかなおもてなしでさらに癒されました」と微笑みました。



10月4日

二日町売り出し縁日

笑顔いっぱい秋の賑わい



コロナ禍でイベントの中止が続く中、地域を元気づけようと、二日町商店会が縁日を開催しました。

9月19日～10月4日の売り出し期間に同商店会を利用した人を対象にしたもので、会場の八幡神社には、水ヨーヨーやくじ引きなどの出店が並び、家族連れで大賑わい。内野クララさん（矢来1）は「お祭りに来るのは今年初なので嬉しいです」と笑顔を見せました。

10月15日

市更生保護女性会がマスクなどを贈呈

市民の思いやり、利用者へ届く

市更生保護女性会は8月から市役所や各地区公民館にマスクポストを設置し、寄附を呼びかけてきました。3か月間で集まった善意は約600点。同会会員が市内の福祉施設3か所に届けました。

会員は「手作りのものなど、市民のみなさんの温かい気持ちがたくさん届きました」と話し、受け取った安部和宏施設長（上山いずみの家）は「大切に使用させていただきます」と感謝を表しました。



9月19日～22日

湯町の温泉街をライトアップ

地区民の誇りを照らす美しい光



湯町地内にある「鶴の休石」や「足湯」などがライトアップされ、訪れた多くの人が闇夜に浮かぶ幻想的な光景に酔いしれました。

これは、かみのやまランドバンク、市観光物産協会、湯町地区会の連携で実現したもの。同地区の木村勝也会長は「上山温泉発祥とされるこの場所は地区民の誇り。これを機に湯町を知ってもらい、賑わいにつながれば嬉しい」と目を細めていました。

10月17日

WA・RA・Iプロジェクト

秋路、笑顔に乗せて

上山を「笑い」で元気にしようと有志で活動するWA・RA・Iプロジェクトの取組第6弾が開催されました。今回は「人力車に乗って行く、上山の小さな旅」と題し、参加した計10組20人が人力車（所有：山口 仁さん／長清水1）に乗り、市内の周遊を楽しみました。

佐藤心望さん・伊藤紗李さん（小学4年）は「人力車に乗ったのは初めて。まちなみをゆっくり見ることができて楽しかったです」と笑みを見せました。



健康講座に参加ください！

申込み・問合せ 健康推進課 内線197

健康に過ごすためのヒントが満載です。かみのやま健康ポイントに参加している人はもちろん、参加していない人もぜひ申し込みください！

かみのやま
健康ポイントが
貯まります！
1回参加
11
20ポイント

期日・内容

期日（全4回）	内容・講師
11月25日❶	「足と歩行の重要性を知る上山の健康づくり実践講座」 講師：山下和彦さん（ライフロングウォーキング推進機構）
12月9日❷	「膝を守るウォーキング～ボールを使った運動の実践講座～（基礎編）」 講師：杉浦伸郎さん（ソーシャルフィットネス協会）
令和3年1月29日❸	「フットケア実践講座（基礎編）」 講師：山下和彦さん・山下知子さん（ライフロングウォーキング推進機構）
令和3年2月10日❹	「認知症を予防するための実践講座（基礎編）」 講師：山下和彦さん（ライフロングウォーキング推進機構）

- 時 間 午後1時30分～3時
- 場 所 三友エンジニア体育文化センター 軽スポーツルーム
- 定 員 ◇かみのやま健康ポイント参加者・60人◇参加していない人・20人
- 参 加 料 無料
- 申込方法 11月13日（金）までに健康推進課へ電話で申し込みください

令和2年秋季火災予防運動 「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

問合せ 市消防本部 ☎672-1190

火災予防運動

期 間 11月9日（月）～15日（日）

サイレンを鳴らします

日 時 11月9日（月）・15日（日）
午前7時・午後7時30分
市内一斉にサイレンを鳴らします
しますのでご注意ください。

火災から住宅を守るために

この時期は、空気が乾燥し風が強いため、火災が起こりやすい気象状態です。以下の火災予防を行い、大切な命と財産を守りましょう。

①消火器の設置

初期消火に抜群の効果を発揮します。消火器を設置しましょう。

②住宅用火災警報器の設置

逃げ遅れを防ぐために設置が義務付けられています。また、設置後10年が経過したものは点検をしましょう。

百歳体操ニュース

～楽しく健康寿命をのばそう～

●問合せ 健康推進課 内線197

平成27年度から介護予防として各地区でスタートした「百歳体操」は、現在40団体・総勢約620人のみなさんが週1回集まり、楽しみながら汗を流しています。

このたび、◇上生居地区◇中生居地区◇美咲町地区で活動するみなさんが、取組開始から1周年を迎えました。

上生居地区



1周年
おめでとう
ございます！

中生居地区



美咲町地区



上山の人・自然・文化で育てる「いのち輝く上山っ子」

かみのやま教育の日2020

教育の日記念式典・小中総合文化祭

11月14日^土 三友エンジニア体育文化センターエコーホール

コロナに負けない「かみのやま教育の日」

今年の2月頃からこれまで、新型コロナウイルス感染症の影響で学校教育、社会教育、家庭教育に関する多くの事業や行事が中止や延期になりました。学校が2か月間休校になったことから学んだことがあります。保護者の視点からは「子どもが学校に行ってくれているだけで安心して働けること」、子どもの視点からは「早く楽しい学校で生活したいこと」、教師の視点からは「子どもの自己学習力を育成しなければならないことの再認識」などがあげられます。

さて、今年も11月の第2土曜日を「かみのやま教育の日」とし、その後の1週間を「ふれ合いときずなを深める週間」としています。また、上山の将来を担う子どもたちを学校や家庭はもちろんのこと、地域や各関係機関・団体など、地域総ぐるみで育てていただいていることに對し、お礼申し上げます。

11月14日の記念式典では、小中学校短歌優秀作品発表会をはじめ、写真による市内各小中学校の紹介があります。

また、本行事とあわせて行われる小中学校総合文化祭は、子どもたちの文化活動を市民に観ていただく機会になっています。多くのみなさんからおいでいただき、子どもたちの頑張りを激励していただければ幸いです。

教育長 古山 茂 満

第1部 午前10時～

記念式典

第2部 午前10時30分～

写真で綴る上山市の小中学校

児童生徒がいきいきと活動している学校生活の様子を写真で紹介します。

第3部 午前11時～

小中学校短歌優秀作品発表会

小中総合文化祭短歌大会において優秀作品に選ばれた児童生徒のみなさんが、歌に込めた思いを発表します。

児童生徒作品展 認定こども園、保育園等絵画作品展

市内小・中・高等学校の児童生徒の絵や書道、短歌などの作品が展示されます。同時に、幼稚園・保育園児の絵も展示します。

◎期間 11月13日(金)～19日(木)午前9時～午後8時

◎場所 三友エンジニア体育文化センターエントランスホール

私たちが応援します

○PTA連合協議会 ○地区会長会 ○民生児童委員連合協議会 ○青少年育成市民会議
○公民館館長連絡協議会 ○保護司会 ○人権擁護委員協議会 ○スポーツ協会 ○文化団体協議会
○子ども会育成連絡協議会 ○青少年指導員連絡会 ○上山警察署 ○退職校長会 ○青少年育成推進員連絡協議会
○市内小中学校 ○市立図書館 ○小中学校長会 ○市内幼稚園・保育園・児童センター ○市内県立学校

問合せ 学校教育課 内線306

ふれ合いときずなを深める週間

11月14日^土～21日^土

上山小学校

校長／丹野芳弘
教育目標／けだかさを胸に ともに学ぶ
子どもの育成
児童生徒数／381人
取組／◇明るいあいさつが響き合う
「朝のあいさつ運動」
◇メディアとの関わりを学ぶ
「学年に応じたメディア学習」
◇思いやりの心を育む
「フレンド(縦割り班)活動」

南中学校

校長／坂上一美
教育目標／英知 健康 友愛 自立
児童生徒数／338人
取組／親子で話し合う「メディアの上手な
使い方Part2(仮題)」
実施予定期間:11月12日(木)～
18日(水)

子供の城保育園

園長／齊藤 勝
保育目標／何事にも意欲をもって取り組み、頑張りと思ひやりある元気でたくましい子どもを育てる
園児数／72人
取組／毎日の「あいさつ」を大切にしよう
①相手の目を優しく見る
②相手の気持ちをやわらげる笑顔で
③相手に伝わるちょうどよい大きさ

南小学校

校長／佐藤法子
教育目標／強く・高く・美しく、目指せ けやきの子ども
児童生徒数／556人
取組／◇地域とともに
・あいさつ運動
・学校安全ボランティア活動「けやきスクールガード」
◇家族とともに
・早寝・早起き・朝ご飯、スマホ・ゲーム・TVは2時間以内
・アウトメディアへの取り組みで、家族で過ごす時間や読書の充実を！
・「当たり前」のことを当たり前に行う「家庭環境づくり」
・「オコサス運動」であいさつがあふれる家庭に！
・将来の夢や目標について語りあう。

北中学校

校長／須田浩二
教育目標／「自立」☆「共生」☆「貢献」
～知・徳・体の調和のとれた教育実践を通して～
児童生徒数／264人
取組／子供たちの健全な心と体を育むために
◇学校・家庭・地域で、元気なあいさつ、
気持ちのよいあいさつをしよう
◇アウトメディアで親子のふれ合いを
大切にしよう

上山あい保育園

園長／板垣由紀子
保育目標／あいの中で輝く子ども
— あい・であい・ふれあい・そだちあい —
園児数／122人
取組／◇広げよう あいさつの輪
親子で 家庭で 地域でも
◇のびのび遊んでもり食べる元気な子
畑の恵みで楽しい食育
◇絵本大好き、わくわく読み聞かせ
触れ合い感じるあったか読育

西郷第一小学校

校長／石原敏行
教育目標／豊かな人間力を身につけ地域
とともに生きる子どもの育成
「地域とともに」「自ら進んで」
児童生徒数／29人
取組／◇地域とともに、気持ちのよいあいさつ
◇親子で一緒に、親子読書・アウトメディア
◇生活リズムの確立に、早寝早起き・
朝ご飯

宮川中学校

校長／小池博人
教育目標／自立・共生 そして創造
児童生徒数／56人
取組／◇学校行事に参加しよう
・先生と保護者のコミュニケーションを密にしよう
◇地域行事や地域活動に参加しよう
・地域の声をPTA活動に反映させよう
◇子どもの話を聞いてアドバイスしよう
・生活習慣を身につけさせよう

かしのき幼稚園お日さま

園長／川口和子
教育目標／子ども達が将来いかなる社会に
おかれてもどんな立場にあっても
自らの力で生き抜いていけるだけの
基礎的能力を養う
園児数／134人
取組／家族で過ごす時間を大切にしよう
・みんなで一緒にご飯を食べよう
・うちの人に絵本を読んでもらおう
・たくさんおはなし聞いてもらおう

宮川小学校

校長／高橋 徹
教育目標／1 み ずから学び、よく考える子どもくましく
2 や さしく、思いやりのある子どもくやしく
3 か らだを鍛え、元気な子どもくたくましく
4 わ を大切に、共に高めあえる子どもくみんなで
児童生徒数／108人
取組／1年間を通して継続的に取り組む
◇宮川中学校と連携した「Noゲーム・
Yes読書デー」運動(毎週木曜日)
◇学習の土台となる生活リズムをつくる
「早寝・早起き・朝ごはん」運動

みなみ保育園

園長／佐藤幸子
保育目標／安心して明るく遊び、健康な心と体をつくる
・人との関わりの中で豊かな感性を持ち、自分なりの表現を楽しむ
園児数／122人
取組／◇元気なあいさつでみんな笑顔に！
・あいさつの輪を広げよう
◇たくさん遊んで、もりもり食べて、丈夫な体に！
・家族や友だちと一緒に楽しく食べよう
◇絵本に親しみ、豊かな心になろう！
・親子で絵本を通して、お話の世界を楽しもう

上山幼稚園・アイキッズ

園長／亀井隆信
教育目標／強く 明るく 仲よく のびる
園児数／95人
取組／◇早寝、早起き、朝ごはん
◇元気な声で「はい！」
大きな声で ありがとう！
こころをこめて ごめんね
やさしい心と思ひやりの心が
育ちますように。

中川小学校

校長／武田直也
教育目標／やさしく かしく たくましく
未来を拓く蔵王の子どもの育成
児童生徒数／87人
取組／◇家族とのコミュニケーションを
大切にしよう
・豊かな心を育む親子読書
・アウトメディアで親子のふれ合い
◇地域との関わりを大切にしよう
・元気な声を響かせるあいさつ運動

しらさぎ保育園

園長／高橋弥生
保育目標／・挨拶のできる子ども・言葉による
伝えあいのできる子ども・自分で考え工夫し
表現できる子ども・思いやりのある子ども
園児数／129人
取組／◇あいさつをしよう！
◇たくさん活動し、手作りの給食を
おいしく食べ、元気な身体を作ろう！
◇絵本に親しみ、豊かな心を育てよう！

中川児童センター

館長／山口 栄
保育目標／・自分らしさを発揮して、児童センターでの生活
を楽しむ・体を十分に動かして元気に遊び、感染症や気候の変動
に負けない心と身体を作る・温かい言葉のやり取りを豊富に経験
し、優しい言葉でのコミュニケーションをとる力をつける
園児数／9人
取組／◇「おはよう」のあいさつで一日を笑顔で
スタートしよう
◇みんなで食べるとおいしいね！家族や友だちと
一緒に楽しく食事をしよう
◇絵本に親しみ、心の経験を広げよう



市民1人あたりでみると（人口…29,653人／令和2年9月30日現在）

●一般会計予算	63万808円	●主な使いみち	
●税金負担額	12万2,576円	◆総務費	16万8,971円
●一般会計借入金額	55万2,012円	◆民生費	15万8,348円
		◆教育費	6万2,154円
		◆商工費	5万9,630円
		◆公債費	5万5,826円

一般会計の主な歳入

項 目	予 算 現 額	収 入 済 額	収 入 率
市 税	36億3,475万円	18億5,943万円	51.2%
地方交付税	37億5,000万円	26億2,372万円	70.0%
国県支出金	58億8,820万円	37億4,435万円	63.6%
繰 入 金	8億2,550万円	3億円	36.3%
そ の 他	46億691万円	16億2,855万円	35.4%
合 計	187億536万円	101億5,605万円	54.3%

市の借入金

会 計 名	市 債 残 高
一 般 会 計	163億6,881万円
農業集落排水事業特別会計	9億2,718万円
浄化槽事業特別会計	7,265万円
産業団地整備事業特別会計	6億6,910万円
水道事業会計	16億4,958万円
下水道事業会計	59億5,604万円
合 計	256億4,336万円

特別会計の予算執行状況

会 計 名	予 算 現 額	収 入 済 額	収 入 率	支 出 済 額	支 出 率
国民健康保険	33億8,100万円	13億5,942万円	40.2%	14億8,227万円	43.8%
農業集落排水事業	1億7,300万円	1,695万円	9.8%	6,800万円	39.3%
介護保険	41億9,400万円	17億8,803万円	42.6%	15億6,625万円	37.3%
浄化槽事業	1,860万円	391万円	21.0%	585万円	31.5%
後期高齢者医療	4億6,300万円	1億3,921万円	30.1%	1億5,418万円	33.3%
産業団地整備事業	2億964万円	24万円	0.1%	7,676万円	36.6%

水道事業会計	収 入	支 出
収益的(営業面)	2億9,025万円	2億272万円
資本的(建設改良面)	223万円	1億3,817万円

下水道事業会計	収 入	支 出
収益的(営業面)	4億1,168万円	1億6,091万円
資本的(建設改良面)	1億6,715万円	2億5,637万円

目的税(市税)の使いみち

市税には、使いみちが決まっている2つの目的税があります。

- 都市計画税（収入済額：1億152万円）
都市計画事業にあてられ、街路整備や下水道整備、公園緑地化などを行います。
- 入湯税（収入済額：621万円）
環境衛生施設や消防施設、観光施設の整備、観光振興などの費用にあてられます。

市の財産

区 分	現 在 高
土 地	6,019,751㎡
建 物	150,261㎡
絵 画 等	43点
自 動 車	128台
50万円以上の物品	259品
基 金	41億4,067万円
有 価 証 券 等	6億8,550万円

令和2年度

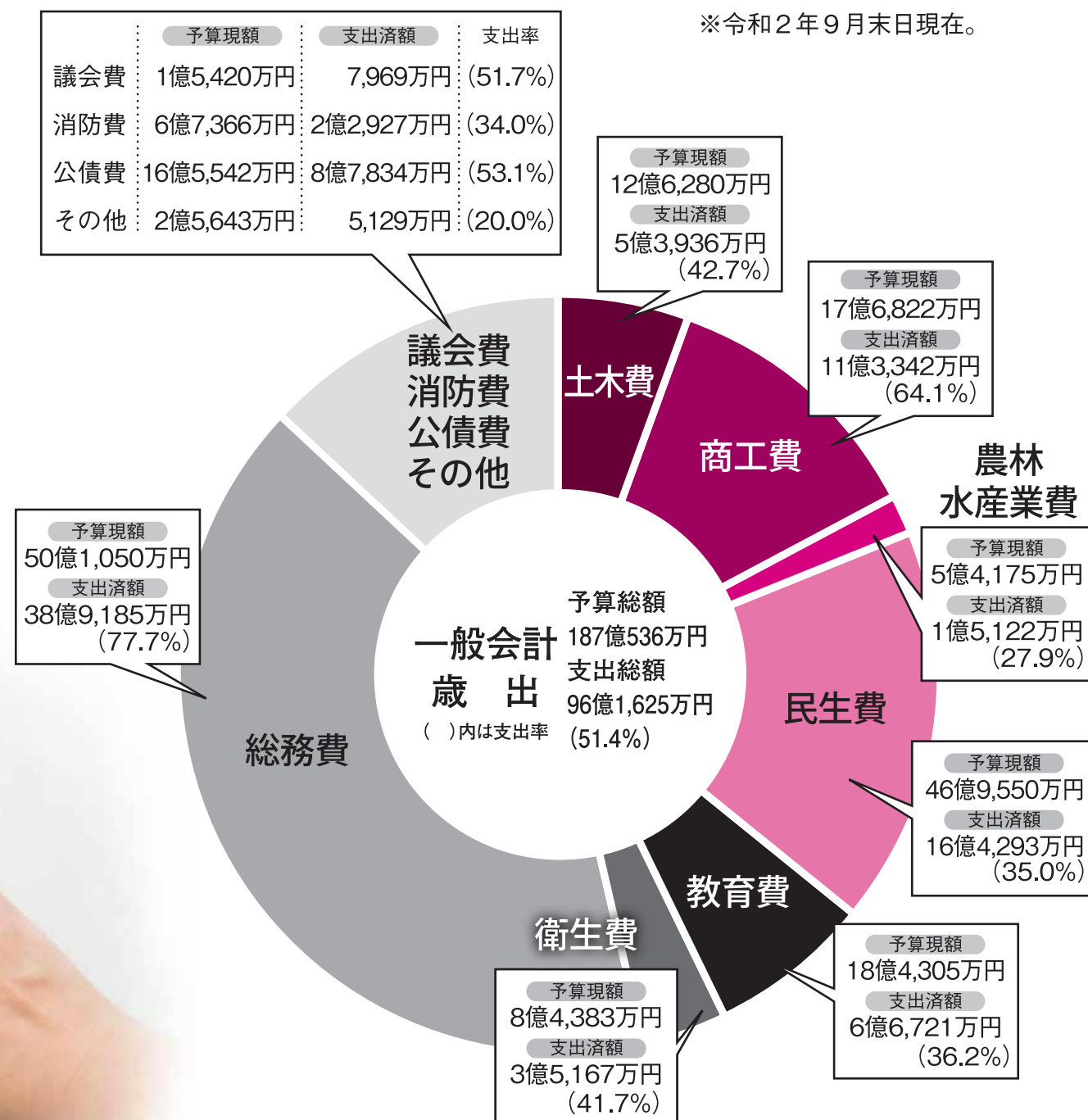
上半期財政状況

問合せ 財政課 内線237

市予算の歳入歳出執行状況を中心に、市の財産や借入金、市民1人あたりの状況などを年2回「財政状況」として公表しています。今後とも、市政へのご理解とご協力をお願いします。

※収入率・支出率…予算に対し、すでに収入や支出が行われた割合を表したものです。

※令和2年9月末日現在。



11月9日^月～15日^日は全国糖尿病週間です

標 語 筋肉量 コツコツ積み上げ 健康寿命

テーマ サルコペニア^{※1}、フレイル^{※2}

※1) サルコペニア…加齢や疾患などにより筋肉量が減少し、筋力低下や身体機能の低下が起こること。
 ※2) フレイル…加齢に伴い健常から要介護へ移行する中間の段階で、適切な支援で健常に戻りうる状態。

糖尿病・糖尿病予備軍の人は日本で2000万人いるとされています。上山市では、健診を受診した人のうち血糖値が高い人(HbA1cが5.6%以上)の割合が平成30年度は72.3% (県平均48.8%)と県内第2位であり、糖尿病は市民の健康課題の一つとなっています。

今年の健康診断は受けましたか？ 健診結果から、まずは自分の状態を知りましょう！

☑ CHECK あなたはどの範囲ですか？

異常なし		要指導 生活習慣の改善が必要です		要受診 医療機関を受診しましょう	
空腹時血糖値 (mg/dl) 99以下	HbA1c (%) 5.5以下	空腹時血糖値 (mg/dl) 100～125	HbA1c (%) 5.6～6.4	空腹時血糖値 (mg/dl) 126以上	HbA1c (%) 6.5以上

健診をまだ受けていない人、受けたことが無い人は、年に1回は健診を受けましょう

糖尿病は、血液中の糖濃度を示す血糖値が高くなる病気です。血糖値が高い状態が続くと全身の血管が傷つき、動脈硬化などを進行させ、全身にさまざまな障害を引き起こします。

特に、**三大合併症と呼ばれる「糖尿病神経障害」、「糖尿病網膜症」、「糖尿病腎症」**は、放っておくと必ず進行するので注意が必要です。また、糖尿病などの基礎疾患がある人は、新型コロナウイルスに感染すると重症化しやすいとも言われています。この機会に、あらためて生活習慣を見直し、血糖コントロールを心がけましょう！

【今日から実践!血糖コントロール生活】

食生活を整えましょう

運動する習慣をつけましょう

禁煙しましょう

お酒は適度に

保健師や管理栄養士による相談を行っています。
 気軽に相談ください。

相談先・問合せ 健康推進課 内線158

令和元年度
財政の健全化判断比率等を公表します

問合せ 財政課 内線231

地方財政の健全化を図るため「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、健全化判断比率、資金不足比率を公表します。

■健全化判断比率

指標	市の比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	(赤字なし)	13.77%	20.0%
連結実質赤字比率	(赤字なし)	18.77%	30.0%
実質公債費比率	6.7%	25.0%	35.0%
将来負担比率	84.3%	350.0%	

市の比率はいずれも早期健全化基準、財政再生基準を下回っています。

※1 つでも基準を超えた場合：◇早期健全化基準…早期健全化計画の策定・自主的な健全化が求められます◇財政再生基準…財政再生計画を策定し、国などの関与による確実な再生に取り組むことになります

■資金不足比率

全ての公営企業会計において資金不足は生じていません。

■各比率の推移

指標	令和元年度	平成30年度	平成29年度
実質公債費比率	6.7% 1.5改善	8.2%	9.0%
将来負担比率	84.3% 18.5改善	102.8%	135.3%

■健全化判断比率等の算定対象範囲

※(特)は特別会計の略。資金不足比率は公営企業会計ごとに算定。

実質赤字比率	↓	一般会計
連結実質赤字比率	↓	公営事業会計 ◇国民健康保険(特)◇介護保険(特) ◇後期高齢者医療(特)
実質公債費比率	↓	公営企業会計 ◇公共下水道事業(特)◇農業集落排水事業(特)◇浄化槽事業(特)◇産業団地整備事業(特)◇水道事業会計
将来負担比率	↓	一部事務組合など ◇山形広域環境事務組合◇後期高齢者医療広域連合◇市町村職員退職手当組合など
資金不足比率	↓	土地開発公社など ◇土地開発公社◇第三セクター

■結果分析と上山市のこれから

※
 実質公債費比率は、これまで実施してきた繰上償還の効果などにより、前年度と比較して1.5ポイント改善しました。

将来負担比率は、財政調整基金などの基金残高が増加したことや借入金の残高が減少したことなどにより、前年度と比較して18.5ポイント改善しました。

今後は、これまで実施してきた市庁舎などの公共施設の耐震改修事業に係る元金償還が本格化し、公債費の増加が見込まれています。また、市債を財源とする公共施設の整備が今後も予定されています。将来にわたり健全な財政運営をしていくため、繰上償還の実施や事業の厳選などにより、実質公債費比率・将来負担比率の上昇抑制に努め、さらなる財政改善を図ります。

※繰上償還…過去の借入金の一部または全部を前倒して返済すること。財政改善を図るため、前年度決算の剰余金を活用して繰上償還を実施しています。

きっと見つかる、
ワタシにつながる。

お知らせ Information

新型コロナウイルス感染症の対策などにより、掲載している催しが延期または中止になる場合があります。詳細は各機関へ問い合わせください。

児童扶養手当を 振り込みます

問合せ

子ども子育て課 内線159
指定口座に振り込みますので、確認してください。

期日 11月11日(水)

子育て支援医療証を 送付しています

問合せ

健康推進課 内線122
12月に入っても子育て支援医療証が届かない場合は問い合わせ

使用済みの農業用 ビニール類を有料で 回収します

問合せ

**市農業用使用済プラスチック適正処理推進協議会
(農林夢づくり課内)**
内線412

日時 11月26日(木)午前9時～10時30分

場所 ◇山形農業協同組合(南部営業センター・西郷集出荷場・旧中川支店)◇株式会社カトーコーポレーション◇ホクシン農材株式会社山形支店◇有限会社丸東◇南果連協同組合

料金 ◇リサイクル可能な農業用ビニールおよびプラスチック類：1kgあたり56円◇その他(リサイクル不可)：1kgあたり71円◇農薬空ボトル類：1kgあたり164円 ※土や泥を落としてください。また、リサイクルに協力をお願いします。今年度の回収は今回が最後です。

県の最低賃金が 793円(時間額)に 改正されました

問合せ

山形労働局賃金室
☎624・8224
10月3日より県の最低賃金が

してください。

対象 11月2日～12月1日生まれの1歳～小学3年生
※課税状況が確認できない人には案内を送付しますので、課税証明書などを提出してください。

環境展

問合せ

市民生活課 内線119

ごみの減量・リサイクルなどに関する展示や、環境をテーマに市民のみさんから応募があった写真の展示を行います。

※期間中、アンケートを記入し市役所1階⑤番窓口へ提出した人には、エコグッズをお渡しします。
期間 11月16日(月)～12月4日(金)

場所 市役所1階ロビー

第11回特別弔慰金の 請求を受け付けています

請求先・問合せ

福祉課 内線147

戦没者等の遺族へ特別弔慰金が支給されます。まだ請求をしていない人は事前に電話で連絡の上、お越しください。

対象 戦没者等の死亡当時の

遺族で、令和2年4月1日時点で公務扶助料などの年金を受け人がない場合、次の順番で先順位の遺族一人に特別弔慰金が支給されます。

①令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人②戦没者等の子③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹④右記以外の戦没者等の三親等内親族(甥、姪など)

支給内容 5年償還の記名国債(額面25万円)

請求期限 令和5年3月31日

年金生活者支援 給付金制度

申請先・問合せ

日本年金機構
☎0570・05・1165

公的年金やその他の収入が一定基準額以下の年金受給者を支援するために、年金とは別に給付金を支給する制度です。給付金の受け取りには請求書の提出が必要です。 ※支給要件など、詳しくは問い合わせください。

申請方法 新たに受け取り対象になる人には10月中旬より通知しています。同封のがききに記入し、提出してください。

※令和3年2月1日までに請求

手続きが完了すると、令和2年8月分からさかのぼって受け取ることができます。なお、継続して受給する人の手続きは不要です。

排水設備工事責任 技術者の登録を 更新してください

申込み・問合せ

上下水道課 内線176

対象 登録有効期限が令和3年(平成33年)3月31日までの人
申込期間 11月30日(月)までの月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ※祝日を除く

◎講習会

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、書面による講習会を行います。

空き家無料相談

申込み・問合せ

全日本不動産協会山形県本部

☎642・6658

空き家所有者を対象に相続や売却、解体費用などについて無料で相談を受け付けています。 ※事前に申し込みください。

場所 全日本不動産協会山形県本部(山形市松波4丁目／

場所 消費生活相談室(市役所1階)

申込期限 11月25日(水)午後1時

保育士就職・ 再就職支援研修会

申込み・問合せ

県福祉人材センター
☎633・7739

保育士として再就職を考えている人や保育の仕事に興味のある人はぜひ参加ください。

日時 12月4日(金)午後1時～4時30分

場所 山形ビッグウイング
内容 ◇講演◇事例報告◇保育のお仕事相談カフェなど
参加料 無料

県議会の活動を傍聴しませんか 東南村山地域議員協議会

問合せ

県議会事務局議事調査課
☎630・2841

地元議員が地域の課題などを審議します。県議会の活動を身近に傍聴できる機会ですので、ぜひ参加ください。受付は当日会場で行います。

日時 11月13日(金)午後2時～※午後1時30分～受付。

場所 村山総合支庁本庁舎講堂(山形市鉄砲町2丁目)

広告

ごみの処分、 困っていませんか？

何から手をつけていいかわからない…
そんな時は気軽にご相談ください！

PayPay 使用できます

〒999-3115 上山市高野169-19

株式会社
ミツワ企業

☎673-1131



広告

リフォームのご相談 お気軽に☎

つかさエ務店で補助金申請の手続きを無料代行します!!

(株)つかさエ務店

023-616-6322(担当:五十嵐まど) 上山市金は東2-7-47(たから亭駅前)



安心して お問い合わせください

お客様と直接お会いしてお話をさせていただく際は、マスク着用を徹底します!!

新型コロナウイルス感染防止に
社員全員が気を配ります。

広告

御井戸丁のでんき屋さん

電気工事、家電販売・修理、
アンテナ工事など承ります。

電化プラン
株式会社
スギハロ
672-0754

暖房器具のご相談 いつでも伺います！



プレミアム付商品券取扱店
各種クレジットカード・
PayPay 使用できます

上山市結婚サポーター による結婚相談会 ～気軽に相談してみませんか?～

申込み・問合せ 子ども子育て課 内線128
✉deai.kekkon@city.kaminoyama.yamagata.jp

ボランティアで仲人活動を行う「上山市結婚サポーター」による個別の相談会です。申し込みの際に、①氏名②住所③年齢④電話番号を伝えてください。

- 日時 11月29日(日)午後1時～2時の間で約30分
- 場所 中部地区公民館
- 対象 独身の男女
- 参加料 無料
- 申込期限 11月25日(水)



メールはこちら

元気なかみのやま 創造支援事業補助金 申請受付中!

申請先・問合せ 市政戦略課 内線223

地域の課題解決や活性化のために団体などが実施する事業に対して、補助金を交付します。

- 補助額 最大100万円
- ※複数団体から申請があった場合は審査の上、補助額を決定します。
- 申請条件 ◇市内に拠点がある◇5人以上の構成員がいる◇構成員に市民または市内在勤者を含む など ※申請前に問い合わせください。
- 申請期限 12月25日(金)

モンテディオ山形「上山市応援デー」

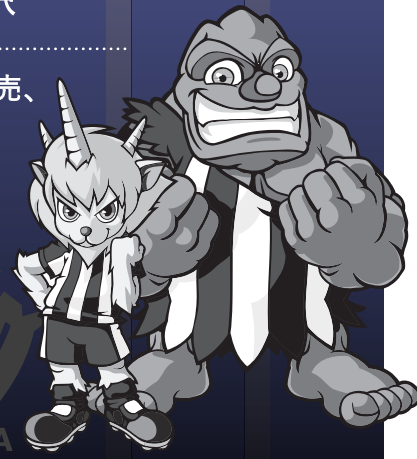
J2リーグ「モンテディオ山形vsツエーゲン金沢」が開催される11月25日(水)は上山市応援デーです。バックスタンド自由席チケットをお得に購入し、モンテディオ山形を応援しましょう!

日時・場所 **11月25日(水) 午後7時 キックオフ**
NDソフトスタジアム山形(天童市)／VS ツエーゲン金沢

■購入方法 「モンテディオチケット」または「楽天チケット」のウェブ販売、スタジアムでの当日券販売で購入
※詳細はモンテディオ山形ホームページを確認ください。

- 対象 市内在住・在勤の人
- 価格 1,000円
- ウェブ販売期間 11月13日(金)～24日(火)

◎問合せ モンテディオ山形
<https://www.montedioyamagata.jp>



© MONTEDIO YAMAGATA

**有料広告
募集中!!**

86mm
42mm
=15,000円/1回

178mm
42mm
=26,000円/1回

求人・企業案内、商品紹介などに活用ください

■掲載場所…市報お知らせページ
詳しくは問い合わせください。 市政戦略課 内線 219



上山市 LINE 公式アカウント
ぜひ登録ください!



←こちらから読取

問合せ
市政戦略課 内線211



問合せ
日本近代五種協会事務局
☎03・6447・0521

近代五種(馬術・フェンシング・水泳・レーザーストール射撃・ランニング)の種目の一つで、赤外線レーザで的を撃つ「レーザーストール射撃」や射撃

レーザーストール射撃体験教室 & レーザーストール記録会

問合せ
山形ビッグウイング
☎635・3100

村山地域のおいしいものが大集合する「村山広域7市7町うまいものフェア」や「山形市伝統的工芸品まつり」、「みちのくこけしまつり」が開催されます。
※マスクの着用、検温、名簿への記載にご協力をお願いします。
最新情報は、山形ビッグウイング

第7回山形ビッグウイング フェスティバル

上山城 イベント情報

【歴史講座「秀吉の惣無事と庄内問題ー最上・上杉の外交ー」】

豊臣秀吉が大名同士の戦を禁じた「惣無事令」。その政策下で繰り広げられた、庄内領有をめぐる最上義光と上杉景勝の外交戦の様相を古文書から追います。

- 日時 11月21日(土)午前10時～11時30分
- 会場 多目的ホール
- 講師 菅原義勝さん(致道博物館学芸員)
- 参加料 要入館料(◇大人…420円◇高校生・大学生…370円◇小・中学生…50円)
※年間パスポートを持っている人は資料代100円。「友の会」会員は無料。毎週土曜日は小・中学生無料。

問合せ 上山城 ☎673-3660

蔵王坊平アスリートヴィレッジ準高地トレーニング体験

- 日時・定員 12月6日・13日・20日・27日
いずれも日曜日、午前10時～午後4時/各10人
- 場所 ZAOたいらぐら
- 内容 ◇スノーラン◇筋力トレーニング◇リカバリー体験(交代浴など)
- 参加料 1回1,000円(昼食代、保険料を含む)

- 申込方法 11月20日(金)まで次のいずれかで申し込み
◇ウェブサイト…e-moshicom (<https://moshicom.com/>)
◇メール… ZAOたいらぐら宛(✉tairagura@zaoliza.co.jp)
に①名前②住所③連絡先④生年月日⑤参加希望日(複数可)⑥件名「準高地でトレーニング体験」と記入し送信
- 問合せ ZAOたいらぐら管理室 ☎677-0283

新たな世界に
出逢えるかも

タウン情報 Town Information

イベント中止のお知らせ
例年開催している次のイベントは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止とします。ご理解とご協力をお願いします。

●上山市ボランティアフェスタ2020
問合せ 市社会福祉協議会
☎695・5095

とランニングを繰り返す「レーザーストール」が体験できます。オリンピックやナショナルチームの選手が指導しますので、ぜひ参加ください。

- 日時 12月6日(日)午前9時～午後3時30分
- 場所 三友エンジニア体育文化センター
- 対象 県内在住・在籍の小学3年生～中学生
- 定員 100人
- 参加料 無料
- 持ち物 屋内シューズ
- 申込方法 ウェブサイト(<http://pentathlon.jp/2020kaminoyama/>)から申し込み
- 申込期限 11月22日(日)

申込はこちら



申込はこちら

第45回陸上自衛隊 第6音楽隊定期演奏会

問合せ
陸上自衛隊第6師団
司令部広報班
☎0237・48・1151

- 日時 11月23日(月・祝)午後2時～ ※午後1時開場。
- 場所 やまぎん県民ホール
- 入場料 無料
- 応募方法 11月9日(月)必着で、メールまたは往復はがきで応募

ホームページをご覧ください。
■日時 11月28日(土・29日(日))
午前10時～午後4時
■場所 山形ビッグウイング
■入場料 無料

郷土史講演会

問合せ
事務局(上山城郷土資料館)
☎673・3660

申し込み不要です。お気軽にお越しください。

- 日時 12月5日(土)午後2時～3時30分
- 場所 上山城多目的ホール
- 演題 「上山藩物語ー江戸時代の上山をふり返るー」
- 講師 須崎寛二さん(南陽の歴史を語る会事務局)
- 参加料 要入館料

※詳細は、陸上自衛隊第6師団のホームページをご覧ください。

図書館

■場所・申込み・問合せ
市立図書館
☎677-0850 ㊟677-0826

■開館時間
午前9時～午後7時
(祝日は午後4時30分まで)
※状況によって変更となる場合があります。

■休館日
毎週水曜日
※イベントの延期・中止などがある場合は、図書館ホームページで随時お知らせします。

上山市立図書館
公式FaceBook



ぜひ登録ください!

Books 今月のオススメ本

史上最悪の感染症

ー結核、マラリアからエイズ、エボラ、薬剤耐性菌、COVID-19までー
マイケル・オスターホルム、マーク・オルシェイカー／著
五十嵐加奈子・吉嶺英美・西尾義人／訳 青土社



本市出身の翻訳家・五十嵐加奈子さんが共訳した最新作。疫学の第一人者が新たなウイルスの出現に警鐘を鳴らすとともに、ウイルスに備えるこれからの対処法を教えてください。

志村けん160の言葉

志村けん／著 青志社



3月に亡くなった志村さんのお笑いの原点や下積み時代から今日までの道のり、仕事へのこだわりなど、人柄が感じられる一冊。お笑いの道を駆け抜けた70年の生涯は、私たちに勇気と生きるヒントを与えてくれるはずです。

Event イベント情報

- よみきかせ
毎週土曜日午前10時30分～
- おはなし会
9日(月)午前11時～11時40分
「スプーンの会」による絵本のよみきかせ、手遊び
- 名作映画鑑賞会『仔鹿物語』
15日(日)午後2時～4時10分頃
※関連図書の展示も行います。
- 日本語・英語よみきかせ
21日(土)午前10時30分～11時30分
- これよんでコーナー
21日(土)午後2時～3時30分
- ～かみのやま教育の日記念～
折り紙講座(中級者編)
22日(日)午前10時～正午
クリスマスにちなんだ作品制作
講師:吉田良子さん(日本折紙協会折紙講師)
持ち物:材料代200円、はさみ、作品を持ち帰る袋
定員:10組程度 申込期限:20日(金)
- 読書週間記念イベント
～2020年標語
「ラストページまで駆け抜けて」～

世界244の国と地域

ー197カ国と47地域を旅の雑学とともに解説ー
〈地球の歩き方BOOKS 2021～2022〉
ダイヤモンド社



海外に出かけるのが困難な今、誌上で各国を巡ってみませんか? シリーズ創刊40年にふさわしく、今知りたい世界の国々の基本情報はもちろん、「地球の歩き方」ならではの雑学コラムが旅をより楽しくさせてくれます。

名城の石垣図鑑

小和田哲男／監修 二見書房



古くから残存し、城を支えている石垣について記した一冊。全国75の石垣の特徴や見どころを写真入りで紹介しています。石垣の歴史や作り方などを学び、築城者の知恵を感じながら往時に思いを馳せてみませんか?

◎企画展「没後10年企画～井上ひさし作品を読む～」

12日(木)まで
井上ひさしさんの著作本とゆかりの品を展示
◎企画展「図書館の自由展～なんでも読める・自由に読める～」

12日(木)まで
「図書館の自由に関する宣言」などの資料の展示

◎テーマ展示

30日(月)まで
◇あなたがすすめるこの一冊
「時間を忘れてイッキ読みた本」のテーマで利用者から投票された本をおすすめコメントとともに展示します。応募者から抽選で3人にプレゼントを贈呈します。

◇館長おすすめの3冊
◇県図書館大賞2020
「クスッと笑ってしまう、笑顔が生まれる本」

◎リユースマガジンフェア
30日(月)まで
図書館での役目を終えた雑誌や本を無料でプレゼントします。 ※無くなり次第終了。

11月・12月開催のイベント情報を掲載しています。申込受付は11月2日(月)より開始します。

●クリスマススワッグ作り教室
11月28日(土)午前10時～正午
講師:武田任以さん(つかさ花店)
定員:10人 参加料:材料代として2,000円
持ち物:花ばさみ、飲み物

●軽量粘土で作る、かわいい干支の人形教室
12月4日(金)午前10時～午後1時
講師:高瀬 泉さん(ちゃこねんど主宰)
定員:10人 参加料:材料代として1,200円
持ち物:手拭き、飲み物

●初心者向け切り絵教室
～お正月用デザインなど～
12月12日(土)午前10時～午後0時30分
講師:野村 巧さん
定員:10人 参加料:材料代として100円
持ち物:カッターまたはアートナイフ、カッターマット、クリップ(大)、筆記用具、飲み物

働く婦人の家

■場所・申込み・問合せ
働く婦人の家
☎673-3939

※ホームページにも、イベントの詳細や写真などを掲載しています。

11月の情報

高齢者サロン まじやれ

■申込み・問合せ
◇高齢者サロン
☎673-7588
◇二日町再開発(株)
☎677-0800

持…必要な持ち物がありますので、問い合わせください。

① 利用の際は、自宅での検温・マスクの着用・手指の消毒、連絡先の記入などに協力をお願いします。

※体調が悪い人、2週間以内に海外から帰市・来市した人は、イベントへの参加自粛をお願いします。
※イベント内容は、状況によって変更・中止となる場合があります。

【無料で参加できる催し】

百歳体操まじやれ会
毎週水曜日午後3時～
将棋の会
2日(月)・16日(月)午後1時～3時
オカリナを楽しむ会
4日(水)午後1時30分～2時30分
ビンゴゲーム大会
5日(木)・30日(月)午後1時30分～3時
ストレッチ体操の会
6日(金)・20日(金)午後1時30分～2時30分
防災出前講座
10日(火)午後1時30分～2時
いきいき交通安全教室
10日(火)午後2時～2時30分
短歌の会
11日(水)午前10時30分～11時30分

【材料代として参加料が必要な催し】

かな書道の会 持
9日(月)午後1時30分～3時
定員:10人 参加料:100円
楽しい生け花の会 持
11日(水)午後1時30分～2時30分
参加料:1,000円 申込期限:9日(月)
脳が目覚める絵の会 持
13日(金)午前10時30分～11時30分
参加料:500円
写経(写仏)の会
18日(水)午前10時30分～11時30分
定員:10人 参加料:100円

かみのやまカフェ
12日(木)午後1時30分～2時30分
輪投げ大会をしよう
23日(月・祝)午後1時30分～2時30分
本の紹介の会
24日(火)午後1時30分～2時
ボウリングゲーム大会
24日(火)①午後2時～2時30分
②午後2時30分～3時
とんと昔話りの会
25日(水)午後1時30分～2時30分
着付けの会 持
27日(金)午後1時30分～3時
定員:6人

折り紙の会 持
19日(木)①午前10時30分～11時30分
②午後1時30分～2時30分
定員:各10人 参加料:100円
パステルアートの会 持
25日(水)午前10時30分～11時30分
定員:10人 参加料:500円
はがき絵の会
26日(木)午前10時～11時30分
定員:10人 参加料:500円
新手芸の会 持
26日(木)午後1時30分～3時
参加料:500円 ※前日まで要予約。

長屋門 ギャラリー

■ギャラリー利用についての
申込み・問合せ
☒ gozattee.kaminoyama
@gmail.com

展…展示 販…販売 音…音楽
体…体験教室 ㊟…イベント

体 小炉具工房「実用折紙研究室」
10日(火)・24日(火)午前10時～午後3時
午前中は基礎コース、午後はアドバイス付きの工作コースで道具などを作ってみませんか。
孫田☎090-1066-0413

体 おへひよ
「大人の合宿・自分で作る瓢箪の灯り」
21日(土)～24日(火)
午前9時30分～午後5時30分
瓢箪灯り作り合宿。2日間参加できる人のみ。途中参加、退場可。定員4人。
※定員になり次第締切。
河合☎080-3332-4578(要予約)

体 リトルギフト
「パッチワークを楽しみましょう」
21日(土)午前10時30分～午後3時30分
ポーチなどの簡単な小物を作ります。材料持ち込みOK。体験セットもあります。
佐藤☎090-5352-0778(要予約)

体 美e・ベリー「アロマのレッスン」
29日(日)・30日(月)
午前10時30分～午後3時
◇ベーシックアロマ◇季節のアロマ◇気軽に楽しむアロマの3つのコースがあります。
延澤☎090-4554-8368(予約優先)

＋各種健診・検診

本市の健診・検診は、次の方法で行っています。下記以外の日程は、4月の市報と一緒に配布した「**家族健康メモ**」をご覧ください。まだ検診を申し込んでいない人で希望する人は、問い合わせください。 ※検診を受けるためには、事前に申し込みが必要です。

◆40～74歳で市国民健康保険以外の保険に加入している「**被扶養者**」が「**特定健診**」（または人間ドック）を受けるには、加入している健康保険所の発行元（保険者）が発行する「**特定健診受診券**」が必要です。「**特定健診受診券**」については、保険者に問い合わせください。◆生活保護受給者の健康診査は無料ですので健康推進課に申し出てください。

各地区公民館で受診（集団検診）

◆特定健診◆後期高齢者健康診査◆胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診

期 日	場 所	対象地区
12/1(火)	市保健センター	長清水・まだ受診していない人
2(水)		三本松・まだ受診していない人
3(木)		まだ受診していない人
4(金)		

市保健センターでの健診は12月で終了です。まだ受けていない人で受診を希望する場合は、健康推進課に連絡ください。問診票を持っていない人は、期日の2週間前までに連絡ください。

※非接触型体温計で体温を測定します。37.5℃以上の人、体調が悪い人は受診できません。受診の際は必ずマスクを着用してください。

山形検診センターで受診（施設検診）

◆20～39健診◆特定健診（または後期高齢者健康診査）・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診◆レディース検診（子宮頸がん検診、乳がん検診のみの検診）◆人間ドック

指定医療機関で受診（個別検診）

◆特定健診（65歳以上の市国民健康保険加入者）◆後期高齢者健康診査◆子宮頸がん検診、乳がん検診 ※受診できる医療機関については、問い合わせください。

<各種検診の対象年齢>

- ◆20～39健診（20～39歳）
- ◆特定健診（40～74歳の市国民健康保険加入者）
- ◆後期高齢者健康診査（満75歳以上の後期高齢者医療保険加入者）
- ◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診（40歳以上）
- ◆子宮頸がん検診（20歳以上）
- ◆人間ドック（40歳以上の市国民健康保険加入者）

●問合せ 健康推進課 内線154

むし歯がなかったおともだち

（3歳児健診 R2. 10. 8）



菅野夢斗くん
めいと



酒井彦多くん
ひこた



原田咲ちゃん
さき



山口聖来ちゃん
せいら



齋藤陽莉ちゃん
ひおり



高松新ちゃん
あらた



永田久翔くん
ひさと



横澤英菜ちゃん
えま



渡辺愛羽ちゃん
いとほ



柏倉岳くん
がく



齋藤充希ちゃん
みつぎ



大泉陽詩ちゃん
ひなた

間食は食事の一部です！
特に甘い飲み物には要注意！

～間食は1日1～2回、10分を目標に～



無料歯科健診

- 日時 ①11月6日（金）②12月1日（火）
いずれも午前8時～9時受付
- 場所 市保健センター
- 対象 20歳以上の市民
- 申込期限 いずれの日程も前日まで

●申込み・問合せ 健康推進課 内線158

時間外乳がん・子宮頸がん検診

- 日時 11月18日（水）午後5時30分～7時受付
- 場所 山形検診センター（山形市蔵王成沢）
- 対象 ◇乳がん検診…40歳以上
◇子宮頸がん検診…20歳以上
- 料金 【乳がん検診】
◇40歳代…2,400円 ◇50歳以上…1,400円
【子宮頸がん検診】…1,400円

●申込み・問合せ 山形検診センター
☎688-6511（ナビダイヤル1）

◆◆上山市役所 ☎023-672-1111（代表）◆◆◆◆◆

＋ Health Information

けんこうメモ

●場所：市保健センター ※駐車場が満車のときは、市役所北側・消防署の駐車場を利用ください。

新型コロナウイルス感染症対策などにより、4月に配布した「家族健康メモ 子ども編」に掲載している健診の日時などに変更があります。

2020
12月
December

母子健康手帳交付

※やむを得ず妊婦本人が来ることができない場合は、委任状が必要です。ので事前に問い合わせください。

月曜～金曜日（祝日を除く）

午前8時30分～午後5時15分

●持ち物：◇妊娠届出書 ※個人番号（マイナンバー）の記載が必要。◇個人番号が確認できるもの（個人番号カード、通知カードなど）◇本人確認ができるもの（運転免許証、保険証など）

●場所・問合せ：子ども子育て課（市役所1階）内線169

赤ちゃん広場

12月16日（水）

※事前に電話で申し込みください。

①午前9時30分～②午前9時50分～③午前10時10分～④午前10時30分～⑤午前10時50分～

●対象：おおむね1歳未満の赤ちゃんとお母さん

●内容：◇赤ちゃんの体重測定◇育児相談◇母乳相談 など

●申込み・問合せ：子ども子育て課 内線169

9か月児健康診査

12月22日（火）

受付時間は対象者へ個別に通知します。

●対象：令和2年3月生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇バスタオル◇9か月児健診問診票◇離乳食の食事調査◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票

●問合せ：子ども子育て課 内線159

1歳児歯科健康相談

12月15日（火）

受付時間は対象者へ個別に通知します。

●対象：令和元年12月生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇1歳児歯科健康相談票◇歯ブラシ◇バスタオル◇フェイスタオル◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票

●問合せ：健康推進課 内線158

1歳6か月児健康診査

12月15日（火）

受付時間は対象者へ個別に通知します。

●対象：令和元年5月1日～6月10日生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇1歳6か月児健診問診票◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇歯ブラシ◇バスタオル◇フェイスタオル

●問合せ：子ども子育て課 内線159

2歳児歯科健康診査

12月17日（木）

受付時間は対象者へ個別に通知します。

●対象：平成30年12月生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇バスタオル◇フェイスタオル◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票

●問合せ：健康推進課 内線158

3歳児健康診査

12月10日（木）

受付時間は対象者へ個別に通知します。

●対象：平成29年1月20日～2月28日生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇3歳児健診問診票◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇検査用尿◇バスタオル

●問合せ：子ども子育て課 内線169

フッ化物塗布

※今年度は感染症対策とむし歯予防を考慮し、6か月間隔の塗布となります。12月15日（火）・17日（木）、いずれも午後1時～2時30分受付

対象者には個別に通知します。

●持ち物：◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇バスタオル◇フェイスタオル◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票

●問合せ：健康推進課 内線158

栄養・食事相談

12月17日（木）

午後1時30分～3時30分

栄養士が食生活をサポートします。

●対象：肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人

●申込期限：12月7日（月）

●申込み・問合せ：健康推進課 内線155

こころの健康相談

12月23日（水）

午後1時30分～3時30分

●対象：眠れない、やる気がおこらない、子育てで悩みがある人やその家族など ※秘密は厳守します。

●申込期限：12月17日（木）

●申込み・問合せ：健康推進課 内線157

公園内のトイレを 冬期間閉鎖します

- 期間** 11月下旬～令和3年3月
 ●**対象** ◇月岡公園◇市民公園(2棟)◇金生公園◇
 鷺ヶ袋公園◇長清水公園◇さくら公園◇かえで公園◇
 みずき公園◇前川治水ダム広場◇おらだの川親水公園
 ●**問合せ** 建設課 内線430

小型除雪機を貸し出します

- 道路の除雪や、高齢者などの世帯の除・排雪などを
 行う団体に小型除雪機を貸し出します。
 ●**機種・台数** ハンドガイド式ロータリー除雪機・12台
 ●**貸出期間** 12月7日(月)～令和3年3月26日(金)
 ●**市が負担する経費** ◇点検・整備費◇修理費◇燃
 料代◇部品代
 ●**申込方法** 11月20日(金)までに建設課(市役所4階)
 で配布する申込書を記入し提出 ※12 団体以上の申込
 があった場合、抽選で決定します。
 ●**申込み・問合せ** 建設課 内線428

やまがた県民手帳 2021年版を販売しています

- 便利な生活情報や最新の統計情報などが満載の
 「やまがた県民手帳」が発売中です。
 ●**販売期間** 令和3年1月29日(金)まで
 ●**販売場所** ◇庶務課(市役所2階)◇ポスターを掲示
 している市内の店舗
 ●**カラー** ◇ネイビーブルー ◇チェリーピンク(数量限定)
 ●**価格** 600円(税込)
 ●**申込み・問合せ** 庶務課 内線284

今日の散歩道

編集後記

▽リンゴの食育教室を取材。ある親御さんは「こ
 んなに美味しそうに頬張っている我が子を見たことが
 ない!」と目を丸くしていました。品種の違いを感じ
 たり、自分で収穫した達成感があったり…。何倍も
 美味しく感じる貴重な体験になったようです。▽表
 紙の2人のような“いい顔”がたくさん並び、カメラを
 向けている私も自然と頬が緩んでいました。(加藤)

▽北中で開かれた平和コンサートでは、すてきな
 演奏のお返しにと生徒たちが被爆ピアノの伴奏で
 校歌を歌う場面が。広島から山形へ、75年の時を
 超えてピアノと歌声が響き合い、「平和」を感じる
 ひと時でした。コンサート終了後、興味津々で集ま
 ってきた生徒たちに囲まれて、ピアノもどこかうれ
 しそうに見えましたよ。(星川)

→次号は、12月1日発行です。

もっと！ おしらせ

additional
town information

今月の相談日(11月・12月)

—— 気軽においでください ——

- ふれあい相談** ☎673-2750
 ◆一般相談(木曜日) 午前9時～午後3時
 11月5日・12日・19日・26日
 12月3日・10日・17日・24日
 ◆無料法律相談(木曜日) ※要予約。
 11月5日、12月3日 午後1時～4時
 11月19日 午前10時～午後3時
 場所 市民相談室(市役所1階)
 問合せ 社会福祉協議会
 ●**教育相談** ☎672-1111
 月曜～金曜日 午前9時～午後4時
 場所 教育相談室(市役所3階)
 問合せ 学校教育課 内線309
 ●**行政相談** ☎672-1111
 11月10日、12月8日(第2火曜日)
 午後1時30分～4時
 場所 市民相談室(市役所1階)
 問合せ 市民生活課 内線124
 ●**交通事故相談** ☎630-3047
 月曜～金曜日 午前9時～午後4時
 場所・問合せ 県交通事故相談所(県庁2階)
 ※電話相談も受け付けています。

指名手配被疑者の検挙に ご協力ください

令和2年8月末現在、全国の指名手配者は約630
 人に上っています。警察では、11月中に総力を挙げ
 て追跡捜査を行い、早期検挙に取り組んでいます。
 捜査活動には、みなさんの協力が必要です。被疑
 者によく似た人を見かけたなど、わずかなことでも
 結構ですので、ご協力をお願いします。



◀被疑者の顔写真などは警察庁
 ホームページで確認できます

- 連絡先** 上山警察署☎677-0110
 緊急の場合☎110番



毎日ウォーキング カレンダー

12月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
市民参加料無料 ※事前の申し込みは不要です。 ●服装:歩きやすい靴、動きやすい服、帽子 ●持ち物:マスク、うちわ、タオル、飲み物、ティッシュなど コース表面が凍結している場合がありますのでご注意ください。		1 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かし茶屋 ウォーキング +ゴミ拾い	2 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂 ウォーキング +ゴミ拾い	3 虚空蔵山北堰 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かし茶屋	4 西山 体力度:①…2 ②…3 ①9:30~11:30 ②9:30~12:00 集合場所 上山城かし茶屋	5 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 上山城かし茶屋
6 三吉山中腹 体力度:3 9:30~11:30 集合場所 三吉山駐車場	7 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	8 まちなかスリーウォーク 体力度:3 9:30~13:00 集合場所 上山城かし茶屋	9 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かし茶屋	10 三吉山中腹 体力度:3 9:30~11:30 集合場所 三吉山駐車場	11 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	12 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 上山城かし茶屋
13 虚空蔵山北堰 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かし茶屋	14 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かし茶屋	15 三吉山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 三吉山駐車場	16 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	17 三吉山中腹 体力度:3 9:30~11:30 集合場所 三吉山駐車場	18 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かし茶屋	19 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 上山城かし茶屋
20 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かし茶屋	21 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	22 三吉山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 三吉山駐車場	23 まちなかウォーキング 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かし茶屋	24 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 上山城かし茶屋 2020コース 歩き納め	25 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	26 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かし茶屋 2020コース 歩き納め
27 三吉山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 三吉山駐車場 2020コース 歩き納め	28 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂 2020コース 歩き納め	年末年始休み 12/29(火)~ 1/3(日)		新型コロナウイルス感染症予防のため ☐ 自宅で体温を測定し、平熱が確認しましょう ☐ マスクをつけて参加しましょう ☐ 休憩時間におやつなどの交換は控えてください ☐ 天気や気温、参加者の体調によっては、コースや終了時間の変更がありますのでご了承ください		
申込み・問合せ		健康推進課		内線197		※詳細は市ホームページをご覧ください。

人口の動き(9月末現在)

人 口 29,653人 (△14)
 男/14,206人(△9) 女/15,447人(△5)

世帯数 11,279戸 (±0)
 () は前月との比較

11月

市税等納期

問合せ 税務課
 内線138

<納期限> **11月30日(月)**

- ◇固定資産税・都市計画税(3期)
 ◇国民健康保険税(5期)
 ◇後期高齢者医療保険料(5期)
 ◇介護保険料(第1号被保険者/5期)
 ◇下水道事業受益者負担金(3期)
 “便利で安心”口座振替を利用ください

11月の夜間・休日 診療当番医

新型コロナウイルス感染症
拡大防止のため受診前に必ず
当番医に電話してください

※お子さんの受診は各医療機関へ相談
するか、山形市休日夜間診療所へ。

※12月の当番医は市報かみのやま12月号に掲載します。毎月初旬については、市または市医師会ホームページ
(毎月1日から閲覧可)をご覧ください。消防テレホンサービス ☎673-1191または消防署 ☎672-1190へ。

平日夜間診療

午後7時～9時は以下の当番医へ
※変更になる場合があるので、必ず当番医に電話で確認後、
受診してください。

	当番医		当番医
2(月)	須田医院	17(火)	吉井内科胃腸科
4(水)	かみのやま耳鼻咽喉科	18(水)	青山医院
5(木)	金沢医院	19(木)	高野せきね外科・眼科
6(金)	渋谷医院	20(金)	長岡医院
9(月)	北村医院	24(火)	尾上医院
10(火)	新田クリニック	25(水)	北村医院
11(水)	尾上医院	26(木)	山口クリニック
12(木)	原田医院	27(金)	原田医院
13(金)	軽井沢クリニック	30(月)	新田クリニック
16(月)	上山ファミリークリニック		

①電話がつかないときや、午後9時以降は…

消防署☎672-1190または
山形市休日夜間診療所(詳細は下記)へ

休日診療

緊急を要する場合を除き、
午前9時～午後5時は以下の当番医へ
※診療時間が「午後5時まで」に変更となっています。

	内科当番医	外科当番医
1(日)	上山ファミリークリニック	みゆき会病院
3(火・祝)	長岡医院	みゆき会病院
8(日)	山口クリニック	山口クリニック
15(日)	渋谷医院	渋谷医院
22(日)	軽井沢クリニック	軽井沢クリニック
23(月・祝)	須田医院	須田医院
29(日)	吉井内科胃腸科	みゆき会病院

①急患の場合や、午後5時以降は…

消防署☎672-1190へ

山形市休日夜間診療所

場所: 山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

※紙面の都合で名称を
一部省略している医療
機関があります。

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955

休日の
急患は

●診療科目: 内科・外科・小児科
●午前9時～11時45分
午後1時30分～5時

夜間の
急患は

●診療科目: 内科・小児科 ●診療日: 毎日
●内科: 午後7時～11時
小児科: 午後7時30分～10時30分

山形市歯科医師会 ☎629-9988

休日救急歯科診療所(年末も開設)
●午前10時～午後4時
(受付: 午後3時30分まで)

夜間救急電話相談

●毎日午後7時～翌朝午前8時

区 分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
小児の救急(15歳未満)	# 8000	633-0299
大人の救急(15歳以上)	# 8500	633-0799

各医療機関の問合せ先

青山医院(八日町)672-7777
尾上医院(栄町)672-0018
金沢医院(旭町)672-3230
かみのやま耳鼻咽喉科(美咲町)687-1287
かみのやま病院(金谷)672-2551
上山ファミリークリニック(河崎)673-1680

軽井沢クリニック(軽井沢)674-7300
北村医院(矢来)695-5000
渋谷医院(十日町)672-2501
須田医院(美咲町)672-7785
高野せきね外科・眼科クリニック(八日町)672-0239
長岡医院(沢丁)672-0308

新田クリニック(金生)672-8001
原田医院(石崎)672-1028
藤倉医院(矢来)672-7331
みゆき会病院(弁天)672-8282
山口クリニック(四ツ谷)677-0050
吉井内科胃腸科クリニック(金生)673-7515