

No.1538

市

報

かみのやま

10

2021.10月号

また来たくなるまち ずっと居たいまち ～クアオルト かみのやま～

オリンピックかかしと
競争だ～!



9月4日～12日、市民公園で「かみのやま温泉 かかし展示9 days」が開催され、個性あふれる161体のかかしや市内小中学生による「こども短歌かかし」が展示されました。

訪れた市民は「毎年楽しみに足を運んでいます。その年らしい作品や上山らしい作品など、大人も子どもも楽しむことができるのが醍醐味ですね」と笑顔を見せました。

Pick-Up 02

未来を担う就農者へエール

新規就農者激励会



9月16日、新規就農者激励会が市役所で行われ、新規就農者8人のうち6人と農業委員・農地利用最適化推進委員が参加しました。横戸市長は「農業は本市の基幹産業であり、まちの元気につながる。地区の農業委員などと力を合わせながら、みなさんが花を咲かせることを祈っている」と激励しました。

Pick-Up 01

上山での思い出を胸に「またね！」

国際交流員ハンナさん 2年間の任期を終えて

上山は自然や伝統、おいしい食べ物など素晴らしいところがいっぱい。みなさんも自信を持ってアピールしてくださいね！

いつも私を支えてくれたみなさんに感謝しています。また会いましょう！



国際交流員のハンナ・エヴァ・マチェイコさん（ポーランド出身）が、2年間の任期を終えました。ハンナさんはスポーツ振興課に所属し、東京2020大会事前合宿の受け入れのほか、学校や公民館での交流活動など、市民との関わりを大切にしながら幅広く活躍されました。

上山に響く音色 つながる心

～ル・シャトーかみのやま ミュージックキャンプ2021～

8月25日～9月1日、上山城で「ル・シャトーかみのやま ミュージックキャンプ2021」が開催され、中学生から大学生までの若手演奏家11人が表現豊かに美しい音色を響かせました。

このキャンプは、自然豊かな上山を全身に感じながら音楽と向き合うことで、技術や感性をより一層磨こうと企画されたもの。

若手演奏家たちは、チェリストの中木健二さん（東京藝術大学准教授）、ピアニストの永田美穂さんとともに公開レッスンやコンサートを行いました。

参加した西村新一さんは「悲しさや楽しさなど、曲に込められたさまざまな感情を表現しようと集中して演奏することができました」と笑顔を見せました。また、訪れた鏡 洋子さん（金谷）は「個性や表現力が光る演奏がとても感動的で、まるで語りかけてくるような気がしました」と目を輝かせました。



1・4_計7日間にわたり行われた公開レッスン。アドバイスを受け演奏の腕を磨く／2・3_キャンプ最終日のコンサート。圧巻の演奏に会場から大きな拍手が送られた

エスディージーズ

SDGsって何だろう？

問合せ 市政戦略課 内線223

SDGs（Sustainable Development Goals：持続可能な開発目標）とは、2015年の国連で採択された世界共通の目標です。これは、誰ひとり取り残すことなく、人類が活動を維持できるように、17の目標を設定し、2030年までに達成することを目指しています。

市では9月15日に、市の最上位計画である「第7次上山市振興計画後期基本計画」を改訂し、SDGsの17の目標と市の基本施策を具体的に結びつけました。今後、

SDGsの視点を取り入れた事業を展開していきます。

■SDGsについて詳しく知りたいとき

◇2030アジェンダ（国際連合広報センター）

https://www.un.org/ja/activities/economic_social_development/sustainable_development/2030agenda/

◇JAPAN SDGs Action Platform（外務省）

<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/about/index.html>

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



NEWS

SDGs推進本部会議を開催しました

9月17日、市役所で「上山市SDGs推進本部会議」を開催し、庁内での理解の促進や連携強化を行うとともに、市民のみなさんへの市施策の情報発信を強化していくことを確認しました。

市は今後、市民や企業、団体などにより一層連携しながら、市全体でSDGsを達成するための取組を推進していきます。



★市報では今後、目標に掲げられた分野について紹介する予定です。

～10月はがん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です～

コロナ禍でも受けましょう、がん検診

問合せ 健康推進課 内線155

がん検診を受けた方がいい3つの理由

- ① がんを自覚症状で早期発見するのは不可能
- ② 自覚症状がないうちに発見できれば、がんになってから10年間の生存率が高くなる
- ③ 検診費用はかかっても、早期発見できたほうが治療費が安く済む

がんは、本市で亡くなる人の死因第1位であり、肺がん・胃がん・大腸がんが多い現状です。全国的にも、一生のうちに2人に1人がかかる可能性がある身近な病気ですが、その多くは早期発見により9割が治ると言われています。

新型コロナウイルス感染症の影響による受診控えがありますが、各検診機関で感染症対策をとっていますので、検診をぜひ検討ください。

市のがん検診については、健康保険の種類に関わらず年齢によって次の検診を受けることができます。職場やかかりつけ医で受ける機会のない人はぜひ利用ください。

対 象	検 診	料 金
20歳以上の女性	子宮頸がん検診※	◇山形検診センター … 1,400円 ◇指定医療機関……………1,500円
40歳以上の女性	乳がん検診※	【40歳代】2,400円 【50歳以上】 ◇山形検診センター … 1,400円 ◇指定医療機関……………1,700円
40歳以上の男女	胃がん検診	1,500円
	大腸がん検診	600円
	肺がん検診	400円 ※65歳以上は無料。

※今年度21・26・31・36・41歳になる女性は子宮頸がん検診を、41・46・51・56・61歳になる女性は乳がん検診を無料で受けることができます。検診日程は、市報や「家族健康メモ」をご覧ください。

※がん検診の結果、「要精密検査」や「要受診」判定となった人は、必ず専門の医療機関を受診してください。



上山市 LINE 公式アカウント
ぜひ登録ください!



←こちらから読取

問合せ
市政戦略課 内線227



ホームページにも
市の情報がたくさん詰まっています
<http://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/>

パソコン・ケータイで

市報かみのやま(カラー版)もご覧ください

～がんばれポーランドチーム!～

DO BOJU POLSKO!

蔵王坊平アスリートヴィレッジで ポーランドパラ陸上選手団が事前合宿

8月15日、上山市がホストタウンとなっているポーランド共和国の陸上選手団53人が本市に到着し、翌16日から蔵王坊平アスリートヴィレッジでパラリンピックに向けた事前合宿を行いました。

歓迎式

8月16日、ZAOたいらぐらで歓迎式が行われ、選手団と市関係者が出席しました。

横戸市長は「ようこそ、ホストタウン上山へ!選手のみなさんが最大限の力を発揮できるよう、最後までサポートするとともに、市民みんなで応援している」とあいさつ。

選手団を代表して、レフコヴィチ・ズヴィグニエフさんは「蔵王坊平は自然豊かで素晴らしい場所という印象を受けた。オリンピック選手団に続き、各選手がコンディションを整えて記憶に残る大会にしたい」と応えました。



上山合宿を行ったポーランド陸上チーム
11個のメダルを獲得!

 金 5
 銀 3
 銅 3
計 11/25

ポーランドはパラリンピック全競技で計25個のメダルを獲得し、本市で事前合宿を行った陸上競技では、金メダル5個(男子円盤投げ・女子砲丸投げ・女子こん棒投げ・女子1,500メートル・女子走り幅跳び)を含む11個のメダルを獲得しました。



三味線の演奏で選手を激励

事前合宿フォトギャラリー



令和4年度 保育所・認定こども園（2号・3号認定）に入所する お子さんを募集しています

申込み・問合せ 子ども子育て課 内線143・149

- 対 象 家族の就労や病気などのため、家庭で保育ができない小学校入学前の児童
- 保 育 料 ◇3歳以上…無償 ◇3歳未満…3万4,000円～5万6,000円
※生計をとにする父母の所得割額に応じ決定。一定条件で減免があります。
- 申込方法 入所申請書を10月29日（金）まで子ども子育て課（市役所1階）に提出。提出の際に、10分程度の書類審査を行いますので、必ず保護者がお越しください。（お子さんの面接は実施しません）
※入所申請書（認定申請書）・パンフレットは◇子ども子育て課 ◇各保育所・認定こども園 ◇市総合子どもセンター「めんごりあ」に設置しています。
※入所にあたって心配のあるお子さんは相談を受け付けますので、事前に連絡ください。

■募集施設

保 育 所	施 設 名		所 在 地	電 話	募 集 年 齢	保育時間（ ）内は土曜日
	公 立	みなみ保育園	河崎一丁目1-45	672-0144	6か月～2歳	午前7時15分～午後7時 （午前7時15分～午後6時）
		しらさぎ保育園	金生東二丁目6-54	672-0025	6か月～5歳	
	民 間 立	子供の城保育園	高野字飯ノ森25-1	673-5665	2か月～5歳	午前7時30分～午後7時 （午前7時30分～午後6時）
		上山あい保育園	藤吾字原1470-3	673-1108		

※保育時間は延長保育の時間を含みます。延長時間は、別途料金がかかります。
※令和4年度より、みなみ保育園では低年齢児に特化した保育を行います。

認 定 こ ど も 園	施 設 名		所 在 地	電 話	募 集 年 齢	保育時間（ ）内は土曜日
	かしのき幼稚園お日さま		泉川字東河原360	673-5547	2か月～5歳	午前7時30分～午後7時 （午前7時30分～午後6時）
	上山幼稚園・アイキッズ		旭町三丁目1-23	672-5445		

※令和4年1月31日までに生まれる予定のお子さんで、4月1日からの利用を希望する人に限り出生前の仮受付を行います。
※申込多数のときは、希望する施設への入所ができない場合がありますので、ご了承ください。

中川児童センターの入所 申込みを受け付けています

申込み・問合せ 子ども子育て課 内線143・149

- 対 象 令和4年4月1日現在で満3・4・5歳の児童
- 保育時間 午前8時30分～午後4時15分
- 休 館 日 土・日・祝日、夏期（3日程度）、年末年始・年度末（数日程度）
- 利 用 料 無料
- 申込期限 10月29日（金）
※詳細は利用申込要項をご覧ください。

市外の認可外保育施設を 利用しているみなさんへ

申請先・問合せ 子ども子育て課 内線149

- 無償化対象かどうか入所している施設に確認してください。
また、無償化対象になるには、市から「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。要件など詳細は問い合わせください。
- 無償化上限額 ◇3～5歳児クラス…月額3万7,000円まで
◇0～2歳児クラス…住民税非課税世帯で月額4万2,000円まで
- 申請方法 所定の請求書に必要事項を記載し、利用する認可外保育施設が発行する領収書を添付して、子ども子育て課（市役所1階）に提出

「東和ほほえみ保育園 山形」 園児を募集しています

申込み・問合せ 東和薬品株式会社山形工場総務課 ☎674-7400

東和薬品株式会社の従業員のお子さんの保育を主に行っている企業主導型保育所「東和ほほえみ保育園 山形」では、一般のお子さんの受け入れも行って、認可保育所と同様の保育士の人数配置や安全・衛生基準で運営しています。

- 場 所 弁天一丁目1番63号
※園専用の駐車場があります。
- 保育時間 午前7時30分～午後6時30分
※延長保育は午後6時30分～7時30分（1回200円／月額上限3,000円）。
- 保 育 料 ◇0歳児クラス…3万7,100円 ◇1～2歳児クラス…3万7,000円 ※3～5歳児クラスおよび住民税非課税世帯は無償化対象です。

保育所・放課後児童クラブ などに関するお知らせ

令和4年度 市立放課後児童クラブに入所する児童を募集しています

申込み・問合せ 子ども子育て課 内線143・149

- 対 象 保護者が就労などの理由により昼間家庭にいない小学1～6年生
- 募集人数 ◇上山児童館…80人 ◇南児童センター…80人 ◇南児童センター分室…40人
※令和3年度よりシダックス大新東ヒューマンサービス株式会社に運営を委託しています。
- 保育時間

		普通保育	長期休暇
月曜～金曜日	基本時間	小学校終了後～午後6時30分	午前7時30分～午後6時30分
	延長時間	午後6時30分～7時	午後6時30分～7時
土曜日	基本時間	午前8時30分～午後1時	午前7時30分～午後4時
	延長時間	午後1時～6時	午後4時～6時

- 利 用 料 月額9,000円（延長時間は別途延長料金をいただきます）
※きょうだいで入所している児童や、就学援助を受けている児童には減免制度があります。
- 申込方法 利用申込書を子ども子育て課（市役所1階）に提出。提出の際に10分程度の書類審査を行いますので、必ず保護者がお越しください。（お子さんの面接は実施しません）
※各施設での受付はありません。
※利用申込書（就労証明書などを含む）・利用案内は◇子ども子育て課◇各施設◇市総合子どもセンター「めんごりあ」に設置しています。
※申込多数の場合は学年や保護者の就労状況などを考慮して選考します。
- 申込期限 10月29日（金）

届出（認可外）保育施設の保育料の一部を助成します

申請先・問合せ 子ども子育て課 内線149

- 保護者の経済的負担を軽減するため、届出（認可外）保育施設に係る保育料（令和3年4月～9月入所分）の一部を助成します。
- 対 象 次の①～③のすべてを満たし、④・⑤のいずれかに該当する児童
①市内に住所を有する②届出（認可外）保育施設を1か月以上利用し、保育料の滞納が無い③幼児教育・保育の無償化の対象外④届出（認可外）保育施設を利用する児童のほか、兄弟姉妹が同時期に対象保育施設を1か月以上利用している⑤第3子以降の児童が、届出（認可外）保育施設を利用している
- 申請期限 10月29日（金）
- 申請方法 申請書に必要書類を添付し子ども子育て課（市役所1階⑪番窓口）へ提出
※申請書は窓口または市ホームページで入手できます。

対象世帯の保育料を無償化します

問合せ 子ども子育て課 内線145

- 県では9月から「保育料無償化に向けた段階的負担軽減」を開始しました。市は、県と連携するとともに、対象世帯の保育料を独自に無償化します。
- 対 象 次の①・②を満たす世帯①0～2歳児を養育している②国基準の「所得階層8区分」のうち、無償化されていない第3区分・第4区分（住民税課税世帯で所得割の額が9万7,000円未満）の保育料を負担している
- 対象施設 ◇認可保育所 ◇認定こども園
※届出（認可外）保育施設の利用者も対象ですが、別途申請が必要です。詳細は市ホームページをご覧ください。
- 開始時期 令和3年9月分から

令和3年度 県地価調査結果

問合せ 市政戦略課 内線223

■地価調査とは 県内全市町村を対象に各地域で「基準となる土地(基準地)」を選び、その適正な土地価格を公表するもので、土地を売買する際の目安になります。調査結果は県ホームページでも公開しています。

【対前年度変動率(用途別)】 (単位:%)

	住宅地	商業地	工業地	全用途
上山市平均	-1.4	-3.2	0.0	-1.4
山形県平均	-0.9	-1.3	-0.3	-1.0

【対前年度変動率(基準地標準価格)】 住…住居地域 商…商業地域 工…工業地域 (単位:円/m²)

基準地の所在	令和3年度	令和2年度	変動率(%)
住 新町1-7-34	24,600	25,000	-1.6
住 河崎3-19-19	21,900	22,300	-1.8
住 弁天2-7-16	24,400	24,600	-0.8
住 長清水1-17-22	23,500	23,500	0.0
住 金谷字金谷39番	11,400	11,700	-2.6
商 沢丁9-8	33,700	34,800	-3.2
工 新金谷825番7外5筆	10,800	10,800	0.0

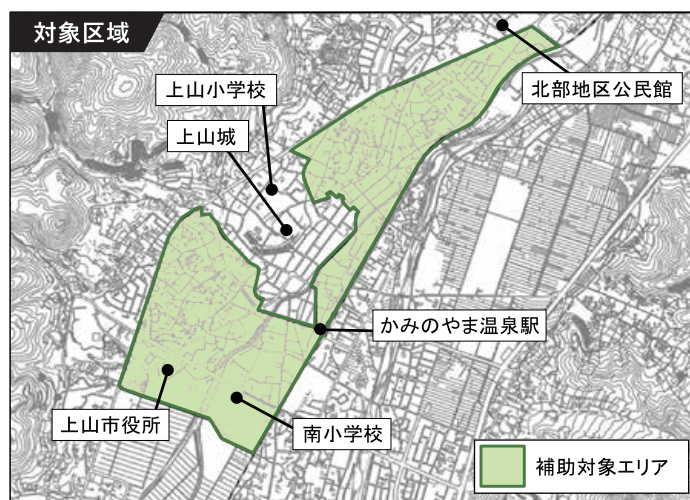
令和3年度上山市若者向け 共同住宅建設促進事業補助金を利用ください

申請先・問合せ 建設課 内線425

新たに共同住宅を建設する県内の個人または企業に対して、建設費を補助します。

■補 助 額 (1戸あたり) ◇1R …………… 70万円
◇1K …………… 80万円
◇1DK …………… 90万円
◇1LDK ……… 100万円

※対象者や申請方法などは、市ホームページをご覧ください
か建設課(市役所4階/内線425)へ問い合わせください。



広告

御井戸丁のでんきやさん

電気工事、家電販売・修理、
アンテナ工事など承ります。

電化プラン
スギハラ株式会社
672-0754

電気のことで
困って
いませんか?

そのお悩み、
気軽にお電話ください。
各種クレジットカード・
PayPay 使用できます

遺品整理から
ごみの処分まで
まずはお電話ください!

PayPay 使用できます

〒999-3115 上山市高野169-19

ミツワ企業 ☎673-1131

広告

インフルエンザ予防接種の費用を 一部助成します

問合せ 健康推進課 内線157



接種を希望する人は、次の事項を確認の上、体調が良い時に早めに受けてください。
※新型コロナワクチン接種から2週間は他のワクチンを受けることができませんのでご注意ください。

■期 間 10月1日(金)～令和4年1月31日(月)

■対 象 市内に住所があり、次の①～③のいずれかに該当する人 ※年齢は接種日現在。
①65歳以上の人
②60歳以上64歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる障がい(身体障がい者手帳1級相当)を有する人
③生後6か月～小学2年生
※妊婦は、接種後に申請することで費用の一部の払い戻しを受けることができます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

助成額…2,000円(助成回数は対象①・②…1回/対象③…2回まで)

※接種料金から助成額2,000円を差し引いた額が自己負担額です。料金は直接医療機関に問い合わせください。
※生活保護世帯の人は、事前に健康推進課(市役所1階⑬番窓口)へ申請し、接種券を医療機関に持参することで無料になります。

■接種場所 県内協力医療機関 ※市外の協力医療機関については問い合わせください。

◎対象①・②・③のいずれの人も接種できる市内医療機関

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
青山医院 ※対象③は小学1～2年生のみ。	672-7777	渋谷医院	672-2501
かみのやま耳鼻咽喉科クリニック	687-1287	新田クリニック	672-8001
上山ファミリークリニック	673-1680	原田医院	672-1028
軽井沢クリニック ※対象③は小学1～2年生のみ。	674-7300	みゆき会病院	672-8282
北村医院	695-5000	吉井内科胃腸科クリニック	673-7515

◎対象①・②の人のみ接種できる市内医療機関

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
尾上医院	672-0018	高野せきね外科眼科クリニック	672-0239
金沢医院	672-3230	長岡医院	672-0308
かみのやま病院	672-2551	藤倉医院	672-7331
須田整形外科医院	672-7785	山口クリニック	677-0050

■持 ち 物 ◇保険証◇自己負担金

※別途、対象②の人は身体障がい者手帳、対象③の人は母子健康手帳、生活保護世帯の人は予防接種券をお持ちください。

※事前に医療機関に予約し、接種当日に医療機関で説明書と予診票を受け取って予防接種の効果や副反応を十分理解した上で接種を受けてください。持病などのやむを得ない事情で協力医療機関以外での接種を希望する人は、事前に健康推進課へ相談ください。



お知らせ

Information

&
タウン情報
Town Information

消防本部敷地内の 桜の木を伐採します

問合せ

市消防本部

☎672・1190

◆枝葉が電線に接触している
◆木の根によるアスファルト割
れ◆蜂の巣が作られ危険が生じ
ているなどの理由により、伐採
することとなりました。事故防
止のためご理解をお願いします。

時期 10月～11月頃

各種救援金・義援金を 受け付けています

問合せ

福祉課 内線147

日本赤十字社で受け付けています。

受付内容・期間

◎2021年ハイチ地震救援金
：11月30日(火)まで

◎令和3年台風第9号等大雨災
害義援金：12月28日(火)まで

◎令和3年8月大雨災害義援金
：令和4年3月31日(木)まで

キノコ食中毒に注意

問合せ

市民生活課 内線119

誤食による食中毒を予防する
ため、次の点に気をつけましょ
う。◆知らないキノコは採らな
い◆食用キノコと似た有毒キノ
コが混在して生えている場合が
ある◆調理前に食用か再度確認
する◆「食べられるキノコは縦
にさける・いい匂いがする・虫
が食べた跡がある」などの俗説
は信じてない◆安易におすそ分け
しない ※中毒症状を起こした
場合は、速やかに医療機関を受
診してください。その際は食べ
残しなどがあれば持参してくだ
さい。

第11回特別弔慰金

請求先・問合せ

福祉課 内線147

戦没者などの遺族へ特別弔慰
金が支給されます。まだ請求を
していない人は、事前に電話で
連絡の上、お越しください。

■対象 戦没者等の死亡当時の
遺族で、令和2年4月1日時点で
公務扶助料などの年金を受ける人
がいない場合、次の順番で先順位
の遺族一人に支給されます。
①：令和2年4月1日までに戦

「医療費のお知らせ」を 発行します

問合せ

県後期高齢者医療広域連合
☎0237・84・7100

治療などにかかった費用を確
認いただき、健康保険事業の健
全な運営を図るために、被保険
者のみなさんへ「医療費のお知
らせ」を発行しています。

確定申告の際に使用できます
が、医療機関の請求遅れにより
掲載されていない分や令和3年
11月・12月受診分(来年度発行
分に掲載予定)については、別
途「医療費控除の明細書」の記
入が必要です。医療機関から交
付される領収書は大切に保管し
てください。

■対象 県後期高齢者医療広域
連合の被保険者

発行時期 令和4年1月下旬

記載内容 令和2年11月～令
和3年10月に受診した医療機関
の診療年月・医療費の総額など

放課後子ども教室 ボランティアスタッフ募集

申込み・問合せ

生涯学習課 内線312

上山小学校区(①)または南
小学校区(②)の放課後子ども
教室で、児童の見守りなどを行
うスタッフを募集します。

弁護士・保健師による 無料相談会

申込み・問合せ

健康推進課 内線157

事前に申し込みください。

日時 10月19日(火)・11月16
日(火) いずれも午後1時30分
～3時30分

場所 市民相談室(市役所1階)
内容 ◇借金や家族、労働な
どの相談◇心の相談

小中学生と保護者の こころの相談会

申込み・問合せ

健康推進課 内線157

保護者のみの相談もできます。

日時 11月2日(火) 午後1
時30分～3時30分

場所 市民相談室(市役所1階)
内容 臨床心理士、保健師に
よる個別相談

申込期限 10月26日(火)

※謝礼あり。資格・経験は問いま
せん。ボランティア保険に加入。

期日 月曜～金曜日の中で週
2日程度 ※要相談。

時間 放課後2～3時間程度
場所 ①かみのやま寺子屋
(武家屋敷旧曾我部家) ②けや
きつず(南町地区公民館)

免除期間納付猶予期間がある人へ 国民年金保険料の 追納をおすすめします

申請先・問合せ

日本年金機構ホームページ
<https://www.nenkin.go.jp/>

免除または納付猶予の承認を
受けた期間がある場合は、保険
料を全額納付したときに比べ、
将来受け取る年金額が少なくな
ります。将来受け取る年金額を
補うために、10年以内であれば
保険料を追納できます。

やまがた結婚応援事業

問合せ

県しあわせ子育て政策課

☎630・2668

県では、結婚する二人にお祝
いのメッセージと県産品を贈呈
して祝福・応援しています。

対象 令和3年4月1日～令
和4年3月25日に県内市町村へ
婚姻届を提出した県内在住の夫婦

労働悩みごと相談会

問合せ

県労働委員会

☎630・2793

労働問題に詳しい労働委員会
委員が相談に応じます。

期日 10月24日(日) 午前10
時～午後3時 ※原則毎月第2
木曜日にも実施しています。

場所 大手門パルズ(山形市)

事業主のみなさんへ 10月は「年次有給休暇 取得促進期間」です

問合せ

山形労働局雇用環境・均等室
☎624・8228

年次有給休暇を取得しやすい
環境づくりに取り組みましょう。
新型コロナウイルス感染症対
策として新しい働き方・休み方
を実践するためには、年次有給
休暇の計画的付与制度や、時間
単位の年次有給休暇制度の導入
が効果的です。

”YAMAGATA“夢婚

問合せ

山形ウェディング協議会
事務局・犬飼

☎672・0330

県内在住で結婚式を挙げてい
ない夫婦1組に希望する挙式を
プレゼントします。 ※自薦・
他薦を問いません。詳しくは山
形ウェディング協議会ホームペ
ージをご覧ください。

応募条件 2022年3月31
日までに結婚式を挙げるこ

県営住宅入居者募集

申込み・問合せ

県すまい情報センター
(霞城セントラル内)

☎647・0781

募集住宅 土屋倉アパート3D
K：3戸(一般用・倍率優遇あり)

申込資格 現に同居し、また
は同居しようとする親族があ
り、所得が公営住宅法規定に該
当する人 ※県外在住者も申し
込み可。

申込期間 10月7日(木)まで
の午前10時～午後6時 ※月曜
日休館。

必要書類 ◇県営住宅抽選申
込書◇63円切手2枚

上山城 グリーンライトアップ

問合せ

県臓器移植推進機構(県医療政策課内)
☎625・1069

臓器移植法が施行された10月
16日は、移植医療やいのちにつ
いて話し合い、臓器提供の意思
を確認する「グリーンリボンデ
ー」です。期間中、シンボルカ
ラーであるグリーンに上山城を
ライトアップします。

期間 10月15日(金)～17日
(日) 午後6時～9時

第4回上山市民俳句大会

問合せ

上山俳句協会事務局・滝

☎672・2460

一人二句、未発表の作品を募
集します。

提出方法 ①事務局に電話で
申込み②事務局から届いた用紙
を郵送(〒999・3155
上山市鶴脛町2-18-57 滝宛)
※投句料として千円が必要です。
提出期限 10月25日(月) 消
印有効

補聴器相談会

日時 10月26日(火)
午前10時～正午

場所 さくらん上山店
〒999-3122 ヨークタウン上山内
上山市仙石字元糸目797

ご都合の悪い方は、訪問相談も承ります
TEL (023) 677-0017
FAX (023) 677-0018

会員募集

※介護認定の方
などが対象

福祉運送サービス

通院や
お買い物にも
ご利用できます

上山市新町 ☎023-679-4231

上山市内の宿泊施設・飲食店 応援プラン

県民泊まって お出かけ キャンペーン

[市内唯一の旅行会社] 上山市観光物産協会(かみのやま温泉観光案内所) ☎023-672-0839

宿泊・日帰りプラン代金が

1,000円につき500円割引
お一人様最大 **5,000円割引**

さらに **2,000円** のクーポン付!
利用条件：県民限定(一人または家族一緒にいる人)
利用期間：2021年12月31日まで
(10月31日までに予約・購入したものに限り)
受付条件：電話又は店頭にてお一人様1件のみ

10月8日(金)～11日(月)
販売停止中の
日帰りプランを再販売

なくなり次第終了

詳細はホームページをご確認ください





毎日ウォーキング

カレンダー

11月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日								
上山城 かかし茶屋 は木曜日 定休です	1 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	2 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	3 西 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	4 ①葉山 ②わかば西山 体力度:①...3 ②...2 ①9:30~12:00 ②9:30~11:00 集合場所 ①市役所食堂/②働く婦人の家	5 虚空蔵山北堰 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	6 虚空蔵山山頂ショート 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋								
7 西 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	8 三吉山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 三吉山駐車場	9 虚空蔵山北堰 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	10 葉 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	11 三吉山中腹 体力度:3 9:30~11:30 集合場所 三吉山駐車場	12 虚空蔵山山頂ショート 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	13 西山ロング 体力度:3 9:30~13:00 集合場所 上山城かかし茶屋								
14 虚空蔵山北堰 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	15 葉 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	16 西 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	17 三吉山中腹 体力度:3 9:30~11:30 集合場所 三吉山駐車場	18 葉 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	19 西 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	20 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 上山城かかし茶屋								
21 西 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	22 三吉山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 三吉山駐車場	23 葉 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	24 虚空蔵山北堰 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	25 三吉山中腹 体力度:3 9:30~11:30 集合場所 三吉山駐車場	26 虚空蔵山山頂ショート 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	27 西 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋								
28 虚空蔵山北堰 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	29 葉 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	30 まちなか 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	上山市民 参加料無料 初回のみ、住所が確認 できるものをご提示 ください。 ●市外参加者料金表(中学生以上) ※回数券は分け合って使用可。小学生以下は1回100円。 <table border="1"> <thead> <tr> <th>種 類</th> <th>料 金</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1回おためし</td> <td>1,000円</td> </tr> <tr> <td>回数券(4回分)</td> <td>3,000円</td> </tr> <tr> <td>1か月パス</td> <td>3,000円</td> </tr> </tbody> </table> ※各種/パス券は参加当日のガイドよりご購入ください。購入時はお釣りが出ないようにご協力お願いします。				種 類	料 金	1回おためし	1,000円	回数券(4回分)	3,000円	1か月パス	3,000円
種 類	料 金													
1回おためし	1,000円													
回数券(4回分)	3,000円													
1か月パス	3,000円													

【催行状況】各種気象警報が出た場合は中止となります。催行については、市ホームページやクアオルト協議会Facebookページをご覧ください。

【服装・持ち物】◇マスク◇歩きやすい靴◇温度調節がしやすく脱ぎ着しやすい服装◇帽子◇リュック◇飲み物◇タオル◇雨具(折り畳み傘、雨かっぱ)など

【ガイド】ドイツの気候性地形療法や運動生理学などを学び、上級救命講習を受講した専門ガイドが案内します。

【蔵王高原坊平コース】無料シャトルバス「グリーンエコー号」を利用できます。(問合せ ☎679-2311)

【かみのやま健康ポイント参加者】1回参加につき20ポイント付与します(初回のみ100ポイント)。♡コースの新規参加者1人紹介につき、紹介した人・された人に20ポイントを付与します。後付けのポイントは翌月15日頃までに付与されます。来庁による付与依頼には対応できませんのでご了承ください。

【おことわり】天候や参加者の体力により、コースを変更する場合があります。また、体調不良の場合は参加をご遠慮ください。

申込み・問合せ

健康推進課

内線154

人口の動き(8月末現在)

人 口

29,208人(△22)

男/13,989人(△8)

女/15,219人(△14)

世帯数

11,256戸(△8)

()は前月との比較

<納期限>

11月1日(月)

10月

市税等納期

◇市県民税(3期)

◇国民健康保険税(4期)

◇後期高齢者医療保険料(4期)

◇介護保険料(第1号被保険者/4期)

“便利で安心”口座振替を利用ください

問合せ 税務課

内線138

上山混声合唱団「フロイデ」

第13回定期演奏会

問合せ

奥山

☎090・4886・3394

日時

11月21日(日) 午後2時~

※午後1時30分~開場。

場所

三友エンジニア体育文化センター

◇入場はご遠慮ください。

出演

◇佐竹瑞夫さん(指揮)

永田美穂ピアノコンサート

10周年記念

実力派アーティストを迎えて

問合せ

事務局・木村

☎090・5234・1223

日時

10月17日(日) 午後3時~

※午後2時~開場。

場所

山形テルサ(山形市)

出演

◇永田美穂さん(ピアノ)

◇ノ(◇中木健二さん(チェロ))

◇玉井菜採さん(ヴァイオリン)

◇渡邊玲雄さん(コントラバス)

◇森口恭子さん(ヴィオラ)

チケット料金

◇指定席:4000円◇自由席(一般):3500円◇自由席(学生):2000円

※当日券は500円増。

チケット取扱い

◇かみのやま温泉観光案内所◇三友エンジニア体育文化センター◇山形テルサ◇富岡本店

※未就学児の入場はご遠慮ください。

児童手当(10月期)を振り込みます

問合せ

子ども子育て課

内線120

指定口座に振り込みますので確認してください。

期日

10月5日(火)

秋の花苗直売会

問合せ

金瓶里づくりクラブ事務局

☎672・5861

日時

10月24日(日)午前9時~

場所

金瓶児童遊園地

内容

※雨天時は元児童館内。

バンジーやビオラの販売

◇東 玲子さん(伴奏)

◇神谷明希さん(伴奏)

※入場無料(整理券あり)。

上山城イベント情報

場所・申込み・問合せ 上山城 ☎673-3660

●企画展「古写真・古看板・絵葉書で振り返る 上山の“ちょっと”昔の風景展」

多彩な歴史資料から明治~昭和のちょっと懐かしい上山の風景を紹介します。 ※要入館料。

■期間

10月16日(土)~12月5日(日) いずれも午前9時~午後4時45分 ※毎週木曜日休館

◎展示解説

■日時

10月17日(日)・12月5日(日)いずれも午後2時~2時30分

●体験教室「刀剣手入れ体験」

本格的な刀剣の手入れを体験できます。 ※事前予約制(先着順・空きがあれば当日の申込みも可)。

■日時

10月16日(土)午後1時~3時

■対象・定員

高校生以上・8人

■料金

1,200円 ※別途要入館料。

※土曜日は市内在住・在学の小・中学生、高校生の入館料が無料です。

スナップ写真募集

ふるさと上山の環境をテーマにした写真を募集します。

※応募者全員に参加賞、入賞者には賞品をプレゼントします。

募集期間

11月12日(金)まで

■作品規定

◇市内で撮影◇1人3点まで◇電子データ(作品データを記録したCD-RやDVD-Rなど)またはL判サイズにプリント※ネガ、その他のサイズは不可。過去に撮影した写真も可。

■提出方法

タイトル・撮影場所・氏名・住所・電話番号を明記し、◇郵送◇市民生活課(市役所1階窓口⑤番窓口)へ直接持ち込み◇メール(✉kankyo@city.kaminoyama.yamagata.jp)のいずれかで提出

■展 示

11月22日(月)~12月10日(金) 午前8時30分~午後5時15分(土・日・祝日を除く)・市役所1階ロビー

■注意事項

◇作品タイトル・撮影場所・氏名・地区名を公開します◇原則として応募作品の返却はしません◇人物が写り込んでいる場合は本人の許可を得てから応募してください◇プリントしたものを提出する場合は写真上の日付を抜いてください◇良好な景観の周知や印刷物などの広報宣伝において、応募者の了解を得て使用する場合があります

●提出先・問合せ

市民生活課

内線119

オクトーバー・ラン&ウォーク2021参加者募集!

市と連携協定を結ぶ株式会社アールビーズが主催する「オクトーバー・ラン&ウォーク」が今年も開催!期間中、ランニングやウォーキングの距離などを競い合います。

また、山形新聞創刊145周年「オクトーバー・ラン&ウォーク2021 山形県大会」も同時開催されますので、ぜひ参加ください。

期 間

10月1日(金)~31日(日)

■参加方法

大会ホームページから申し込み

(https://arbeee.net/octoberun/join/)

大会ホームページはこちら▶

問合せ スポーツ振興課 内線318



13 Kaminoyama Public Relations

2021. 10 12

図書館 Library



■申込み・問合せ
市立図書館
☎677-0850 FAX 677-0826

■開館時間
午前9時～午後7時
(祝日は午後4時30分まで)
※状況によって変更となる場合があります。

■休館日
毎週水曜日
※イベントの延期・中止などがある場合は、図書館ホームページで随時お知らせします。

■ブックポストの利用
休館日や閉館後(夜間)の本の返却には、二日町プラザ1階交差点入り口(北東側)にあるブックポストを利用ください。なお、視聴覚資料、紙芝居、利用カードなどは入れないでください。

■蔵書点検・施設整備のための休館のお知らせ
10月11日(月)まで
蔵書点検は、市民の貴重な財産である図書館資料の所蔵状況を確認するための大切な作業です。ご理解をお願いします。

市シルバー人材センター入会説明会

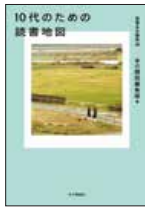
■日 時 10月21日(木)・11月18日(木) 午後1時30分～
■対 象 おおむね60歳以上の健康で就業意欲のある市内在住の人
■持ち物 筆記用具

●場所・問合せ
市シルバー人材センター ☎673-2083

Books 今月のオススメ本

10代のための読書地図

本の雑誌編集部／編 本の雑誌社



10代におすすめするベスト100座談会や、全国の書店員さんがおすすめする10代に読んでほしい本・10代のときに読んでおきたかった本など、さまざまな角度から10代の読書に迫る一冊。本屋さんや図書館で明日から使いたくなる用語集も掲載しています。

大人も知らない?ふしぎ現象事典

「ふしぎ現象」研究会／編 ヨシタケシンスケ／イラスト マイクロマガジン社



子どもの頃、家の天井の木目が人の顔に見えて怖い、といった経験をしたことはありませんか? 私たちの身の回りには、よく体験する出来事なのに名前を知らない現象がたくさんあります。そんな「ふしぎ現象」を誰でも楽しく学ぶことができる一冊です。

Event イベント情報

●よみきかせ
毎週土曜日午前10時30分～

●おはなし会
12日(火) 午前11時～11時40分
図書ボランティアサークル「スプーンの会」による絵本のよみきかせや手遊びなどを行います。

●日本語・英語よみきかせ
16日(土) 午前10時30分～11時30分

●名作映画鑑賞会『満山紅柿』
※関連図書の展示も実施。

17日(日) 午後2時～3時30分頃

●読書週間記念イベント
2021年読書週間標語「最後の頁を閉じた違う私かいた」
◎市立図書館移転25周年記念事業 講演会
「時代小説の醍醐味～郷土史料が作品に昇華されるまで～」
23日(土) 午後2時～3時30分
講師：高橋義夫さん(直木賞作家)
定員：30人程度 ※要申込。

◎テーマ展示
28日(木)～11月30日(火)

本格家飲みカクテル教本
ールールをマスターして美味しく楽しむ120種ー
岡崎ユウ／監修 メイツユニバーサルコンテンツ



カフェやバーなどの美しい色彩のカクテルを自宅で再現したい人、必見の一冊。トロピカルテイストやビタミンたっぷりのヘルシーカクテルなど、120種の作り方を基本テクニックを交えて紹介しています。秋の夜長、お洒落で美味しいお酒を家で楽しみませんか?

印刷・紙もの・工場見学記
ーブックデザイナー・名久井直子が行くー
デザインのひきだし編集部／編 グラフィック社



印刷・製紙・インキ製造など、普段なかなか見ることができない16の現場をブックデザイナーの名久井直子さんが5年以上に渡って取材。そこは、卓越した技術を持つ匠たちが生きる工場でした。本が自分の手元に届くまでの流れを、工場見学してみませんか?

◇あなたがすすめるこの一冊
利用者が投票した本を、おすすめコメントとともに展示します。応募者から抽選で数人にプレゼントを贈呈します。投票は10月18日(月)まで。
◇館長お薦めの3冊
◇山形県図書館大賞2021「食べてみた～い!! 美味しそうな料理が出てくる本」
◎企画展「原稿から一冊の本になるまで～乾石智子作品に見る～」
22日(金)～12月26日(日)
協力：乾石智子さん(ファンタジー作家)・布施昇一さん
◎図書館クイズ
23日(土)～11月30日(火)
図書館や本に関するクイズに挑戦! 回答者にはしおりをプレゼントします。
◎リユースマガジンフェア
図書館での役目を終えた雑誌や本を無料プレゼントします。
26日(火)～11月30日(火)
※無くなり次第終了。

🐦 @pr_kaminoyama

観光・ブランド推進課 twitter
フォローお待ちしています!

10 Information 月の情報

高齢者サロン まじゃれ Salon



■申込み・問合せ
◇高齢者サロン
☎673-7588
◇二日町再開発(株)
☎677-0800

持…必要な持ち物がありますので、問い合わせください。
※イベント参加者は、準備・片付けへのご協力をお願いします。

働く婦人の家 Community Space



■申込み・問合せ
働く婦人の家
☎673-3939

※ホームページにもイベントの詳細や写真などを掲載しています。

① 利用の際は、自宅での検温・マスクの着用・手指の消毒、連絡先の記入などに協力をお願いします。

※体調が悪い人、2週間以内に海外または新型コロナウイルス感染症拡大地域から帰市・来市した人は、イベントへの参加自粛をお願いします。また、イベント内容は、状況によって変更・中止となる場合があります。

【無料で参加できる催し】

●百歳体操まじゃれ会
毎週木曜日午後1時～2時30分

●ストレッチ体操の会
1日(金)・15日(金) 午後1時～2時

●将棋の会
4日(月)・18日(月) 午後0時30分～2時30分

●ボウリングゲーム大会
5日(火) ①午前10時30分～11時
②午前11時～11時30分

●ビンゴゲーム
6日(水)・26日(火) 午前10時30分～正午

●まちなか保健室
12日(火) 午前10時30分～11時30分

●オカリナを楽しむ会
13日(水) 午前11時30分～正午

●かみのやまカフェ
13日(水) 午後1時30分～2時30分

●輪投げ大会
25日(月) 午前10時30分～11時30分

●防災出前講座
25日(月) 午前11時30分～正午

●本の紹介の会
26日(火) 午後1時30分～2時

●とんと昔上山会
28日(木) 午前11時～正午

●着付けの会 持
29日(金) 午後1時～2時30分 定員：6人

【材料代として参加料が必要な催し】

●脳が目覚めるアートの会 持
8日(金) 午前10時30分～11時30分
参加料：500円

●かな書道の会 持
11日(月) 午後1時～2時30分
定員：10人 参加料：100円

●写経(写仏)の会
20日(水) 午前10時30分～11時30分
定員：10人 参加料：100円

●楽しい生け花の会 持
20日(水) 午後1時30分～2時30分
参加料：1,000円 申込期限：18日(月)

●パステルアートの会 持
27日(水) 午前10時30分～正午
定員：10人 参加料：500円

●新手芸の会 持
27日(水) 午後1時～2時30分
参加料：500円 申込期限：26日(火)

10月・11月開催のイベントを掲載しています。
申込受付は10月4日(月)から開始します。受付時間は午前9時30分～午後5時。

●身体スッカリ体操教室～ツボしげきストレッチやリンパトリートメントなど～
かみのやま健康ポイント対象
10月16日(土) 午前10時～11時30分
講師：Chikaさん(フィットネストレーナー)
定員：12人 参加料：無料
持ち物：◇ヨガマット◇飲み物◇タオル

●健美操教室～呼吸法を取り入れた身体にやさしい体操～
かみのやま健康ポイント対象
11月2日(火) 午前10時～正午
講師：小野淳子さん(フィットネスインストクター)
定員：12人 参加料：無料
持ち物：◇ヨガマット◇飲み物◇タオル

※「かみのやま健康ポイント」参加者には20ポイント付与。申し込み時に活動量計の番号を伝えてください。

●編み物教室～モチーフ編みの巾着～
素敵な模様のモチーフを8個つないで、おしゃれな巾着(20cm×20cm)を作ります。
11月13日(土)・20日(土) 午前10時～正午
※2日間で完成。
講師：櫻井京子さん・櫻井由香さん(手編み物愛好会講師) 定員：10人
参加料：材料代として1,580円(毛糸2玉分)
持ち物：◇かぎ針(5/0号)◇とじ針◇段数リング◇ハサミ

●木目込み人形教室～干支のトラ作り～
11月9日(火)・16日(火) 午後1時～4時
※2日間で完成。
講師：松本牧子さん(サークルもえぎ講師)
定員：10人 参加料：材料代として◇座り…3,000円◇立ち…3,200円(いずれかを選択)
持ち物：◇胸当てつきエプロン◇おしぼり



＋各種健診・検診

本市の健診・検診は、次の方法で行っています。下記以外の日程は4月の市報と一緒に配布した「**家族健康メモ**」をご覧ください。2月に実施した検診世帯調査で申し込んだ人へは、4月～5月に問診票（健康診査票）を郵送しています。まだ申し込んでいない人は、問い合わせください。

◇40～74歳で市国民健康保険**以外**の保険に加入している**被扶養者**が**特定健診**または人間ドックを受けるには、加入している健康保険証の発行元（保険者）が発行する「**特定健診受診券**」が必要です。詳しくは、保険者に問い合わせください。

◇生活保護受給者の健康診査は無料ですので、健康推進課に申し出てください。

各地区公民館で受診（集団検診）

◆特定健診◆後期高齢者健康診査◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診

期 日	場 所	対象地区
11/2 (火)	久保手公民館	久保手
5 (金)	三友エンジニア体育文化センター※	三本松・予定日に受診できなかった人
8 (月)	働く婦人の家	八日町・沢丁・荒町・八幡丁・十日町・新潟
18 (木)		北町・新町・新丁・湯町新道・仲丁・西山・湯町
19 (金)		栄町・軽井沢・御井戸丁

※三友エンジニア体育文化センターの受付時間は、午前9時～10時です。

山形検診センターで受診（施設検診）

◆20～39健診◆特定健診（または後期高齢者健康診査）・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診◆人間ドック◆レディース検診（子宮頸がん・乳がん検診のみ）

※家族健康メモで、令和4年1月31日（月）のレディース検診の受付時間が午後になっていましたが、正しくは午前8時～8時30分です。

指定医療機関で受診（個別検診）

◆特定健診（65歳以上の市国民健康保険加入者）◆後期高齢者健康診査◆子宮頸がん検診、乳がん検診 ※受診できる医療機関については、問い合わせください。

<各種検診の対象年齢>

- ◆20～39健診（20～39歳）
- ◆特定健診（40～74歳の市国民健康保険加入者）
- ◆後期高齢者健康診査（満75歳以上の後期高齢者医療保険加入者）
- ◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診（40歳以上）
- ◆子宮頸がん検診（20歳以上）
- ◆人間ドック（40歳以上）

●問合せ 健康推進課 内線155

むし歯がなかったおともだち

（3歳児健診 R3.9.9）



井上湧登くん
ゆうと



佐藤晴琉くん
はる



阿部千和子ちゃん
とわこ



植木満里奈ちゃん
まりな



工藤健翔くん
けんと



成瀬未来ちゃん
みく



高木綾郁ちゃん
あやか



新寺秋乃ちゃん
あきの



高梨海空くん
かいあ



鈴木咲絢ちゃん
さや



後藤・綸ちゃん
りん



白井幹也くん
みきや



五十嵐心笑ちゃん
ここえ



鈴木・星ちゃん
ひかり



堀内紬玖くん
つむぎ



秋葉 天ちゃん
てん



柏倉優希ちゃん
ゆうき

歯の色をよく見て
みましょう！



～歯ぐきの境目、歯と歯の間は要注意です～

時間外乳がん・子宮頸がん検診

- 日時 11月10日（水）午後5時30分～6時30分受付
- 場所 山形検診センター
- 対象 ◇乳がん検診…40歳以上
◇子宮頸がん検診…20歳以上
- 料金 【乳がん】◇40歳代…2,400円◇50歳以上…1,400円
【子宮頸がん】1,400円

●申込み・問合せ 山形検診センター
☎688-6511（ナビダイヤル1）

子育て支援医療証について

11月に入っても届かない場合は問い合わせください。

- 対象 10月2日～11月1日に誕生日を迎える
1歳～小学3年生
※課税状況が確認できない人には案内を送付しますので、課税証明書などの提出をお願いします。

●問合せ 健康推進課 内線121

＋ Health Information

けんこうメモ

❶ 各健康診査の会場は三友エンジニア体育文化センターです。

母子健康手帳交付

月曜～金曜日（祝日を除く）
午前8時30分～午後5時15分
●持ち物：◇妊娠届出書 ※個人番号（マイナンバー）の記載が必要です。次のいずれかを持参ください。◇マイナンバーカード◇通知カードと本人確認書類（運転免許証、保険証など）
●場所・問合せ：子ども子育て課 内線169

産後ママ教室

11月5日（金）
午前10時～11時30分
●場所：めんごりあ
●対象：これから出産を迎える夫婦とその家族
●内容：◇お口の健康◇沐浴 など
●申込期限：10月29日（金）
●申込み・問合せ：子ども子育て課 内線169

赤ちゃん広場

11月18日（木）
①午前9時30分～②午前9時50分～
③午前10時10分～④午前10時30分～
⑤午前10時50分～⑥午前11時10分～
事前に電話で申し込みください。
●場所：めんごりあ
●対象：おおむね1歳未満の赤ちゃんと保護者
●内容：◇赤ちゃんの体重測定◇育児相談◇母乳相談 など
●申込み・問合せ：子ども子育て課 内線169

4か月児健康診査

11月25日（木）
午後0時45分～1時15分受付
●対象：令和3年7月生まれのお子さん
●持ち物：◇母子健康手帳◇4か月健診問診票◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇バスタオル
●問合せ：子ども子育て課 内線169

9か月児健康診査

11月30日（火）
午後0時45分～1時15分受付
●対象：令和3年1月21日～2月28日生まれのお子さん
●持ち物：◇母子健康手帳◇9か月健診問診票◇離乳食の食事調査◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇バスタオル
●問合せ：子ども子育て課 内線159

1歳児歯科健康相談

11月9日（火）
午後0時45分～1時15分受付
●対象：令和2年11月生まれのお子さん
●持ち物：◇母子健康手帳◇1歳児歯科健康相談票◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇歯ブラシ◇バスタオル◇フェイスタオル
●問合せ：健康推進課 内線158

1歳6か月児健康診査

11月9日（火）
午後0時45分～1時15分受付
●対象：令和2年4月生まれのお子さん
●持ち物：◇母子健康手帳◇1歳6か月健診問診票◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇歯ブラシ◇バスタオル◇フェイスタオル
●問合せ：健康推進課 内線159

2歳児歯科健康診査

11月10日（水）
午後0時45分～1時15分受付
●対象：令和元年11月生まれのお子さん
●持ち物：◇母子健康手帳◇2歳児歯科健診問診票◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇歯ブラシ◇バスタオル◇フェイスタオル
●問合せ：健康推進課 内線158

フッ化物塗布

11月9日（火）・10日（水）
午後1時～2時受付
対象者へ個別にお知らせします。
●持ち物：◇母子健康手帳◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇歯ブラシ◇バスタオル◇フェイスタオル
●問合せ：健康推進課 内線158

3歳児健康診査

11月11日（木）
午後0時30分～1時15分受付
●対象：平成30年1月1日～2月5日生まれのお子さん
●持ち物：◇母子健康手帳◇3歳児健診問診票◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇検査用尿◇バスタオル
●問合せ：子ども子育て課 内線169

栄養・食事相談

11月24日（水）
午後1時30分～3時30分
栄養士が食生活をサポートします。
●場所：市民相談室（市役所1階）
●対象：肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人
●申込期限：11月17日（水）
●申込み・問合せ：健康推進課 内線154

ひきこもり健康相談

11月5日（金）
午後1時30分～3時30分
●場所：市民相談室（市役所1階）
●内容：精神科医師と保健師による相談 ※秘密は厳守します。
●申込期限：10月29日（金）
●申込み・問合せ：健康推進課 内線157

10月の夜間・休日 診療当番医

📞 新型コロナウイルス感染症
拡大防止のため受診前に必ず
当番医に電話してください

※お子さんの受診は各医療機関へ相談
するか、山形市休日夜間診療所へ。

※11月の当番医は市報かみのやま11月号に掲載します。毎月初旬については、市または市医師会ホームページ
(毎月1日から閲覧可)をご覧ください。消防テレホンサービス ☎673-1191または消防署 ☎672-1190へ。

平日夜間診療

午後7時～9時は以下の当番医へ

※変更になる場合があるので、必ず当番医に電話で確認後、
受診してください。

	当番医		当番医
1(金)	金沢医院	18(月)	上山ファミリークリニック
4(月)	上山ファミリークリニック	19(火)	長岡医院
5(火)	吉井内科胃腸科	20(水)	北村医院
6(水)	渋谷医院	21(木)	原田医院
7(木)	軽井沢クリニック	22(金)	尾上医院
8(金)	原田医院	25(月)	山口クリニック
11(月)	須田医院	26(火)	須田医院
12(火)	新田クリニック	27(水)	渋谷医院
13(水)	かみのやま耳鼻咽喉科	28(木)	軽井沢クリニック
14(木)	高野せきね外科・眼科	29(金)	吉井内科胃腸科
15(金)	青山医院		

① 電話がつかないときや、午後9時以降は…

日曜・休日診療

緊急を要する場合を除き、

午前9時～午後5時は以下の当番医へ
※診療時間が「午後5時まで」に変更となっています。

	内科当番医	外科当番医
3(日)	北村医院	北村医院
10(日)	尾上医院	みゆき会病院
17(日)	金沢医院	みゆき会病院
24(日)	新田クリニック	新田クリニック
31(日)	原田医院	原田医院

① 急患や午後5時以降、土曜日は…

◇消防署☎672-1190◇みゆき会病院☎672-8282

◇山形市休日夜間診療所(詳細は下記)のいずれかへ連絡ください。

山形市休日夜間診療所

場所:山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

※紙面の都合で名称を
一部省略している医療
機関があります。

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955

休日の
急患は

●診療科目:内科・外科・小児科
●午前9時～11時45分
午後1時30分～5時

夜間の
急患は

●診療科目:内科・小児科 ●診療日:毎日
●内科:午後7時～11時
小児科:午後7時30分～10時30分

山形市歯科医師会 ☎629-9988

休日救急歯科診療所(年末も開設)
●午前10時～午後4時
(受付:午後3時30分まで)

夜間救急電話相談

●毎日午後7時～翌朝午前8時

区 分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
小児の救急(15歳未満)	#8000	633-0299
大人の救急(15歳以上)	#8500	633-0799

各医療機関の問合せ先

青山医院(八日町)672-7777
尾上医院(栄町)672-0018
金沢医院(旭町)672-3230
かみのやま耳鼻咽喉科(美咲町)687-1287
かみのやま病院(金谷)672-2551
上山ファミリークリニック(河崎)673-1680

軽井沢クリニック(軽井沢)674-7300
北村医院(矢来)695-5000
渋谷医院(十日町)672-2501
須田医院(美咲町)672-7785
高野せきね外科・眼科(八日町)672-0239
長岡医院(沢丁)672-0308

新田クリニック(金生)672-8001
原田医院(石崎)672-1028
藤倉医院(矢来)672-7331
みゆき会病院(弁天)672-8282
山口クリニック(四ツ谷)677-0050
吉井内科胃腸科(金生)673-7515

成人祝賀式の実行委員を 募集します

実行委員として自分たちの成人祝賀式を企画・開催
しませんか?「記憶に残る式にしたい」「こんな式なら友
達も喜ぶかな」といった思いやアイデアを持っている
人はぜひ参加ください。



なお、成人祝賀式は
令和4年3月19日(土)
に開催予定です。

■対象 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ
■活動内容 11月頃から開催まで4～5回の打合せ
●問合せ 生涯学習課 内線312

有料特別配信

斎藤茂吉記念館 オンラインツアー



「秋葉四郎館長が語る
斎藤茂吉ものがたり その魅力、その偉大さ」

茂吉の業績や展示作品などについての解説を聞
きながら館内を巡る、約50分のオンラインツアーを配
信しています。 ※視聴方法など、詳細は同館ホーム
ページをご覧ください。

■配信期間 令和4年8月1日まで

■視聴料 600円

※購入後は期間中何度でも視聴可。

●問合せ 斎藤茂吉記念館 ☎672-7227

今日の散歩道

編集後記

▽秋と言えば、芋煮、紅葉、秋刀魚、栗…と浮
かんできますが、上山の秋と言えば「かかし」
がその中に入ってくるのではないのでしょうか。▽
今年は展示のみの開催でしたが、多くの方がこ
の季節の上山らしさに目を奪われていました。
表紙の子どもたちも目を輝かせながら、かかし
と一緒にポーズをとってくれました(加藤)

▽9月12日に市立図書館で開かれたハンナさ
んのお別れ会では、2年間の活動をスライ
ドで振り返りました。思い出がたくさんあり
すぎて、写真を選ぶのが大変だったというハ
ンナさん。最後は「絶対にSee you againです
ね!」と、参加者と笑顔を交わしていました
(星川)

もっと!
おしらせ



今月の相談日(10月・11月)

●ふれあい相談 ☎673-2750

◆一般相談(木曜日) 午前9時～午後3時
10月7日・14日・21日・28日
11月4日・11日・18日・25日

◆無料法律相談(第1木曜日) ※要予約。
10月7日、11月4日 午後1時～4時
場所 市民相談室(市役所1階)
問合せ 市社会福祉協議会

●教育相談 ☎672-1111

月曜～金曜日 午前9時～午後4時
場所 教育相談室(市役所3階)
問合せ 学校教育課 内線308

●行政相談 ☎672-1111

10月14日(木) 午前9時～午後3時
※ふれあい相談と合同開催。12日(火)はなし。
11月9日(火) 午後1時30分～4時
場所 市民相談室(市役所1階)
問合せ 市民生活課 内線124

●交通事故相談 ☎630-3047

月曜～金曜日 午前9時～午後4時
場所・問合せ 県交通事故相談所(県庁2階)
※電話相談も受け付けています。

宝くじの助成を受けて 久保手地区会が 備品を整備



一般財団法人自治総合センターから宝くじ
の助成を受け、久保手地区会が公民館の備品
を整備しました。

【整備した備品】

◇エアコン

◇テーブル・椅子

◇ポータブルアンプ・
マイク



●問合せ 市政戦略課 内線223



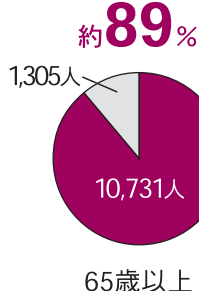
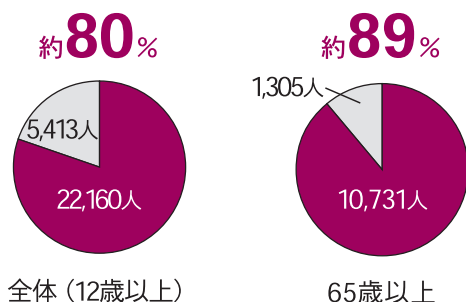
新型コロナウイルスワクチン接種 接種状況などに関するお知らせ

●問合せ 健康推進課 内線156

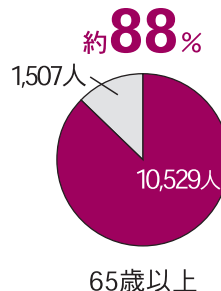
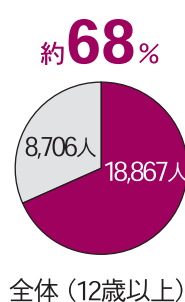
現在の接種状況（9月15日時点）

■ 接種済み ■ 未接種

1回目接種を受けた人



2回目接種を受けた人



中

学3年生の優先枠を設けます

中学3年生の集団接種の予約枠を確保しています。予約をしていない人は早めの予約をお願いします。

- 予約先 集団接種専用コールセンター（☎0120-181-618／午前9時30分～午後6時 ※土・日・祝日を除く。）
- 予約期間 10月6日（水）まで

12

歳の接種券について

現在、12歳以上の予約受付を行っています。なお、今年度12歳になる人には、誕生日を過ぎてから1か月以内に接種券を送付する予定ですので、接種を希望する人は、到着後、予約をお願いします。

希

望者への2回目ワクチン接種の完了見込み

接種を希望する人への接種完了は11月上旬を見込んでいます。接種を希望する人で予約をしていない場合は、早めの予約をお願いします。 ※接種完了時期は国からのワクチンの配送状況により変動する場合があります。

●予約先

◇三友エンジニア体育文化センターでの集団接種

- ①集団接種専用コールセンター（☎0120-181-618／午前9時30分～午後6時 ※土・日・祝日を除く。）
- ②専用インターネットページ（市ホームページからアクセスできます）

◇市内医療機関での個別接種

個別接種専用コールセンター（☎0120-238-250／午前9時30分～午後6時 ※土・日・祝日を除く。）

ワクチンを2回接種しても感染防止対策を！

接種によって、発症や重症化の予防が期待されていますが、接種後も引き続き感染防止対策をお願いします。

- 「密集・密接・密閉」を避ける
- マスクの着用
- 石けんを使った30秒以上の手洗い
- 手指消毒用アルコールによる消毒

直前のキャンセルが増えています

- 1回目・2回目の接種日はセットになっています。予約の際には、両日とも接種が可能か確認をお願いします
- 万が一、前日や当日にキャンセルしたい場合は、予約をしたコールセンターへご連絡ください