

No.1507

市

報

かみのやま

6.1

2019.6月1日号

また来たくなるまち ずっと居たいまち ～クアオルト かみのやま～

元気いっぱい 大きく育て!

5月16日、弁天地区にあるチビッコ農場で、しらさぎ保育園・みなみ保育園の年長児60人とその保護者がサツマイモの苗植えを体験しました。

子どもたちは「早く大きくなってほしい」と秋の収穫を楽しみにしていました。



温泉健康施設 完成までの道

上山型温泉クアオルト構想に基づいたシンボル施設として整備を進める温泉健康施設について、これまでの経過や事業の進捗、今後の予定をお知らせします。

● 問合せ 健康推進課 内線 164



用語解説

Q 導入する「DBO方式」って？

「初期投資費用の調達」を市が行い、「設計、施工、維持管理・運営」を一括して民間事業者が発注する運営方式です。

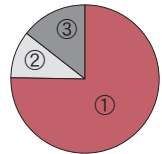
【メリット】

- 市が施設を設置するため、責任の所在が明確。
- 長期間にわたる計画的な維持管理により、運営・維持管理費用の低減、平準化が図られ、安全・安心および経済性において優れる。
- 建設と運営・維持管理を一括で発注することから、施設建設計画に維持管理のノウハウを反映できる。また、運営・維持管理契約にも民間による競争性が期待される。

ヴェンテングルテンに関する 市民アンケート（平成29年実施）

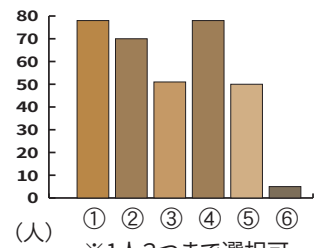
※196人の市民より回答。

Q 健康・保養に関連した活用を図ることについて



- ①賛成…145人 (74%)
- ②他のことに活用してほしい…20人 (10%)
- ③分からない…27人 (14%)

Q （上記で「賛成する」を回答した人） どのような活用を期待しますか？



- ①ウォーキングなどができる公園…78人
- ②子ども達の遊び場…70人
- ③地域の憩いの場…51人
- ④花や緑があふれる自然と触れ合える場…78人
- ⑤球技など運動スポーツができる場…50人
- ⑥その他…5人

※1人3つまで選択可。

市ホームページ内に特設ページを開設しました。ぜひご覧ください。

市民の健康増進と健康寿命の延伸のため、足腰に負担のかからない運動プログラムや介護予防などを行う「水中運動用温泉プール」のある健康施設を整備することで、広い世代の市民が楽しみながら、健康づくりに取り組むことができる環境整備を進めています。

▽整備・運営手法の決定

市民が満足できる施設にするためには、事業費を削減し、効率的な施設整備と運営を行うことが不可欠であることから、平成30年度は、民営・公営などの事業手法について検討を行いました。

検討の結果、コスト削減などの面で優れる、「DBO方式」（左ページ参照）を採用することに決定しました。

▽完成に向けて

今年度は◇実施方針・要求水準案の公表◇入札公告◇用地買収を予定しています。

実施方針などの公表前には、ホームページなどで市民のみなさんから意見をいただきます。

（※1）実施方針：民間事業者を選ぶ際の市の方針。業務の範囲や運営期間などを定め、事業者はこの方針に基づき施設建設を行う。

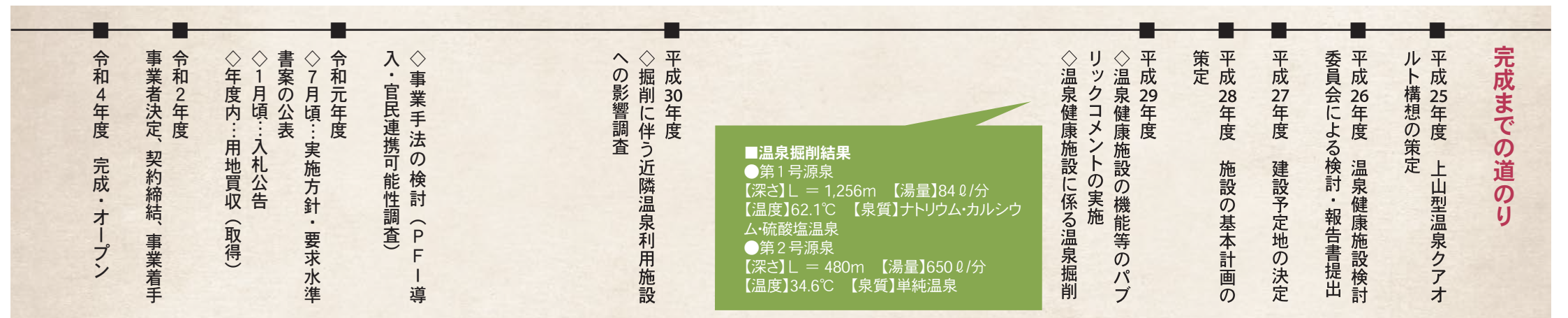
（※2）要求水準書：事業者に対し要求する最小限の業務内容を示すもの。民間事業者の持つアイデアなどを取り入れ、事業費縮減や、サービスの向上を図る。

▽整備効果を二層高める

施設の整備効果を高めるため、平成29年に実施した市民アンケート（左表）の結果を踏まえ、ヴェンテングルテンの活用方法について検討を進めます。

本事業の進捗状況などについては、今後も市報を通じてお知らせします。

完成までの道のり



■温泉掘削結果

- 第1号源泉
【深さ】L = 1,256m 【湯量】84ℓ/分
【温度】62.1℃ 【泉質】ナトリウム・カルシウム・硫酸塩温泉
- 第2号源泉
【深さ】L = 480m 【湯量】650ℓ/分
【温度】34.6℃ 【泉質】単純温泉

2F 高齢者サロン「まじゃれ」



参加者も講師の先生も生き生きと活動していて、訪れる人みんなの“居場所”になっています。年齢問わずもっと多くの人に利用してもらいたいです！

催しに参加するだけでなく、気軽にお茶を楽しむこともできる場所です。いつも元気になれますよ！

▲楽しみながら体を動かすストレッチ体操の会



★今月のイベント日程は
本誌15ページに掲載！

2F ボランティア活動スペース

広い空間やたくさんの机、冷暖房など、活動するのに快適な環境がそろっています。今後は、市外のボランティアサークルや二日町プラザを利用するみなさんとの交流などで活用してみたいです！（工藤千慧さん／高校3年）



▲「ジュニアリーダーあすなろ」は、活動報告や打ち合わせなどで利用している

2F 学習スペース「ふりーらん」



集中して勉強できるのでテスト期間によく利用しています。静かすぎずリラックスできる雰囲気がお気に入りです。（阿部 瞳さん／高校2年）

▼企画展など展示が充実



5F 市立図書館

TOPIC

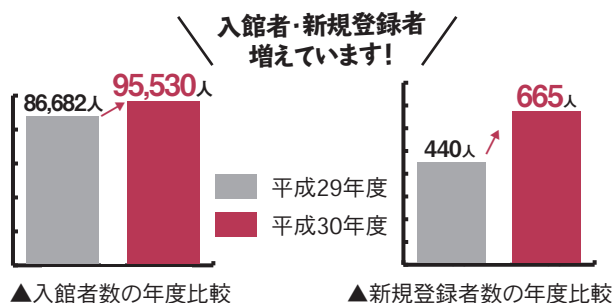
二日町プラザ内の施設と 市内商店との連携事業 「お楽しみサービス券」



▲図書館、まじゃれ、めんごりあの利用で、市内商店33店舗の中からお得なサービスを受けることができます

図書館は、幅広い年齢層の人がゆったり過ごすことのできる憩いの場です。読書はもちろん、新聞を読んだり、調べ物をしたりと様々な楽しみ方で利用いただいています。絵本の読み聞かせなども開催していますので、みなさんいらしてくださいね！

★今月のイベント
日程は本誌17
ページに掲載！



司書
須貝知永さん

祝・オープン1周年！ 二日町プラザから聞こえる

VOICE
声

昨年5月、子ども・子育て世代・高齢者の3世代が集い交流できる、まちなかの拠点施設としてグランドオープンした「二日町プラザ」。1周年を迎えた今、二日町プラザに集う人・支える人の“声”を紹介します。



来館10万人目
山田英明さん、裕美さん、
彩乃ちゃん、和輝くん

親も子も友達と楽しく過ごすことができる施設で、安心してのびのび遊ばせることができるのが魅力です。これからも利用していきたいです！



★今月のイベント
日程は本誌16ページ
に掲載！

1F 総合子どもセンター「めんごりあ」

TOPIC

たくさんの“幸流”を祝って

二日町プラザ・総合子どもセンター「めんごりあ」
1周年記念セレモニー

5月11日、総合子どもセンター「めんごりあ」の来館者10万人達成記念セレモニーが行われ、10万人目とその前後賞の家族に記念品が贈られました。

同日、二日町プラザ前ではマルシェを開催。かみのやま温泉商店街振興会の出店に多くの人が足を止め、自慢の商品に舌鼓を打ちながら笑顔で交流しました。



1_めんごりあ前で行われた移動動物園は、子どもたちに大人気！ヤギや亀、ポニーなどとの触れ合いを楽しんだ／2_たくさんの家族連れで賑わったマルシェ

おめでとうございます

上山市環境美化功労賞 (敬称略)
◇権現堂子供会

衛生組合長永年勤続表彰
(敬称略。【 】内は勤続年数)

【16年】◇酒井秀雄(沢丁)

【15年】◇鈴木新一(二日町1)

【6年】◇玉宮武彦(中十日町)

【4年】◇柴田好男(石崎1)

◇吉田 荘五郎(金生1)

◇大場豊司(皆沢)

【3年】◇後藤博美(矢来3)

統計功労者表彰 (敬称略。【 】内は勤続年数)
◆**市長表彰**

【20年】◇八楯昭男(三本松)◇川口俊一(三上)

◇中村清志(中山第1)

【15年】◇五十嵐清巳(糸目)

【10年】◇寺内 誠(長清水1)◇神保文行(宮脇)

◇佐竹義文(宮脇)◇鈴木清一郎(上生居)

◇佐藤信一(中山第2)

◆**市長感謝状**

【5年】◇岡崎善文(下新丁)◇安達隆一(金瓶)

◇浦山隆夫(原口)◇佐藤勇雄(宮脇)

◇吉田 荘五郎(金生1)◇高橋政司(石堂)

◇藤島哲次(湯町新道)◇牧野義文(西山)

◇佐藤信義(金生5)◇齋野吉美(細谷)

Pick-Up 02

蔵王の道開通を祝って

蔵王エコーライン開通式・蔵王連峰夏山開き

4月26日、蔵王エコーラインが開通し、この日を待ちわびていた多くのドライバーたちが、雪の回廊を駆け抜けました。

刈田峠駐車場で開催された開通式、蔵王連峰夏山開きには、山形・宮城両県から関係者約150人が出席。ドライバーや登山者の安全を祈願しました。

開通一番乗りの大谷啓一さん（宮城県蔵王町）は、「開通の日を楽しみにしていました。エコーラインを通して四季折々の山形県と宮城県を満喫したいです」と笑顔で車を走らせていました。



1_山形・宮城両県のご当地キャラクターも一緒に開通を祝った／
2_塚田副市長からドライバーへ記念品が手渡された

Pick-Up 01

日頃の訓練の成果を披露

平成31年度春季消防演習

4月21日、南小学校グラウンドを主会場に「春季消防演習」が行われ、防災・防火の意識を高めました。

消防本部・消防団から約580人が参加。小隊訓練や分列行進、放水訓練などを実施し、さらなる連携強化を図りました。

また、席上にて表彰された「平成30年度消防功労者」は次のとおりです。（敬称略）

●消防庁長官表彰

【永年勤続功労章】

◇団本部部長…江口俊幸◇消防本部消防司令…佐々木好一

●日本消防協会長表彰

【功績章】

◇団本部団長…菅沼誠司

【精績章】

◇消防本部消防司令…鏡 明廣

【勤続章】

◇ラッパ隊分団長…一柳浩昭◇団本部部長…江口俊幸◇第2分団団員…松本敏幸◇第8分団団員…稲毛重雄◇同…加藤博幸◇第10分団団員…伊藤三広

●県知事表彰

【金条章】

◇消防団第5分団第5部

【特別功労章】

◇第6分団分団長…木村芳彦◇第9分団分団長…平塚 毅◇消防本部消防司令長…佐藤浩章◇消防本部消防司令…大澤啓一郎

【功労章】

◇第8分団分団長…齋藤 徹◇第9分団副分団長…安部徳朗◇団本部部長…佐藤義紀◇第1分団団員…鏡 博之◇第2分団団員…木村浩之◇第4分団団員…後藤智一◇第6分団団員…木村直樹◇消防本部消防士長…金野智史

【功績章】

◇第5分団分団長…木村 巧◇第7分団分団長…佐竹一祥◇第4分団副分団長…大場幹生◇第8分団副分団長…木村直基◇第9分団部長…佐藤健太郎◇第10分団部長…阿部一宏◇第2分団団員…齋藤仁志◇第5分団団員…小玉慎一◇第6分団団員…木村和宏◇第8分団団員…山田久雄

【精練章】

◇第10分団分団長…長橋直弘◇第5分団副分団長…木村 護◇団本部部長…吉岡研二◇同…齋藤和也◇同…石井達也◇団本部団員…菅野京子◇ラッパ隊団員…日向 正◇同…鈴木北斗◇第3分団団員…齋藤 修◇同…渡邊 薫◇第7分団団員…大坂純一

【家族功労者】 7人

【消防活動家族協力者】 1人

●県消防協会長表彰

【優良章】

◇第3分団部長…渡邊貴広◇第3分団班長…井上靖基◇第4分団班長…佐藤達男◇第1分団団員…柏倉昌範◇同…内野逸郎◇第2分団団員…海谷貴光◇同…得山賢一朗◇第4分団団員…井上信人◇第5分団団員…川口恭史◇同…齋藤健志◇第6分団団員…漆山勝博◇第7分団団員…中村 武◇第8分団団員…鏡 寿樹◇第9分団団員…渡邊 剛◇同…小沼孝太◇第10分団団員…川合雅弘◇消防本部消防士長…長沼治人

【永年勤続章・45年】

◇第10分団団員…石井文男

【永年勤続章・40年】

◇第10分団団員…江口勝弘◇消防本部消防司令長…佐藤浩章

【永年勤続章・35年】

◇団本部分団長…八田博之◇ラッパ隊部長…山口泰晴◇第8分団団員…柏倉 守◇第10分団団員…小笠原昌憲◇同…長橋益弘◇同…清野和幸◇同…横戸和昭

【永年勤続章・30年】

◇ラッパ隊副分団長…細川一広◇第1分団団員…谷江正照◇同…阿部勝敏◇第2分団団員…熊坂茂和◇同…笹原浩治◇第8分団団員…佐藤孝行◇同…佐藤 実



規律ある分列行進を披露した

◇第10分団団員…長岡啓一◇消防本部消防司令…佐藤頼昌

【永年勤続章・25年】 13人

【永年勤続章・20年】 27人

【永年勤続章・15年】 35人

●県消防協会東南村山支部長表彰

【優良消防分団(竿頭級)】

◇消防団第3分団

【優良消防部(銀条章)】

◇消防団第2分団第1部◇消防団第4分団第5部◇消防団第6分団第4部

【優良消防職団員】 39人

【一般協力団体】

◇金生1地区防災会

●市長感謝状

【永年勤続章・45年】

◇第10分団団員…石井文男

【永年勤続章・40年】

◇第10分団団員…江口勝弘

【永年勤続章・35年】

◇団本部分団長…八田博之◇ラッパ隊部長…山口泰晴◇第10分団団員…小笠原昌憲◇同…長橋益弘◇同…清野和幸◇同…横戸和昭

【永年勤続章・30年】

◇ラッパ隊副分団長…細川一広◇第1分団団員…谷江正照◇同…阿部勝敏◇第2分団団員…熊坂茂和◇第8分団団員…稲毛泰一◇同…佐藤孝行◇第10分団団員…長岡啓一

【永年勤続章・25年】 11人

【永年勤続章・20年】 22人

【永年勤続章・15年】 30人

【内助の功労者】 12人

【永年勤続退団者】 48人

●団長感謝状

【退団幹部】

◇元第9分団分団長…平塚 毅

蔵王坊平アスリートヴィレッジ 合宿情報

問合せ スポーツ振興課 内線318

アスリートたちを間近で見るチャンスです！
※見学する場合は、練習の妨げにならないように
ご注意ください。

【蔵王グリーングラウンド】

◆小森コーポレーション《陸上長距離》

期間：6月1日（土）～6日（木）

◆埼玉医科大学グループ男子駅伝部《陸上長距離》

期間：6月13日（木）～19日（水）

【ZAOたいらぐら】

◆トヨタ自動車アンテロープス《バスケットボール》

期間：6月3日（月）～10日（月）

◆アイシンAW《バスケットボール》

期間：6月11日（火）～18日（火）

◆ジェイテクトSTINGS《バレーボール》

期間：7月6日（金）～13日（日）

バスケットゴールと 図書の整備を行いました

昨年8月に花国技建株式会社（花屋 剛 代表取締役）
からいただいた寄附を活用し、以下の整備を行いました。

▶バスケットゴールの整備

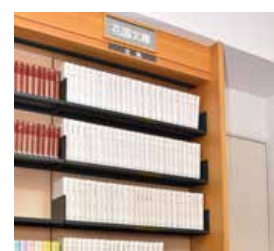
①三友エンジニア体育文化センター

◇ゴール…2基（1組）

◇ショットクロック…1基

②南小学校体育館

◇ゴール…2基（1基）



◀市立図書館の充実

①図書（本）…約960冊

②視聴覚資料…約110点

がけ地近接等危険住宅移転事業を活用ください

問合せ 建設課 内線425

がけ崩れなどの危険から住民のみなさんの安全
を確保するため、災害危険区域などの区域内にあ
る住宅（区域指定される前からある住宅）から移
転を行う人に、補助金を交付します。

次のいずれかに該当

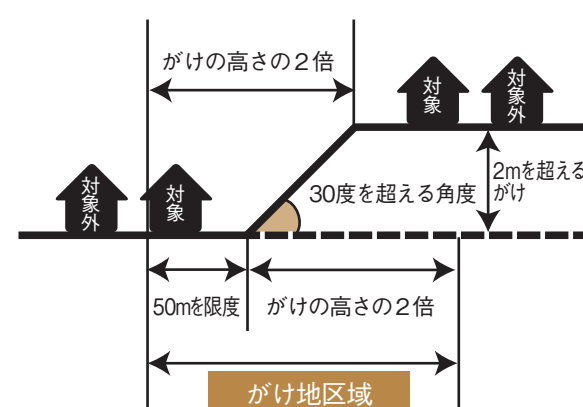
- （1）災害危険区域にある
- （2）がけ地（昭和47年12月以前に建築さ
れたもの）にある ※右図参照。
- （3）土砂災害特別警戒区域にある

■補助内容

- （1）除却等費…1戸あたり最大80万2千円
- （2）建物助成費…1戸あたり最大415万円
※建物助成は、借入金利子に対する補助です。

■事前相談

7月31日（水）まで建設課へ



■相談後の予定

令和2年度5月…補助金申請



令和2年度内 …解体および建設工事完了
※事前着工は対象外です。

策定しました 第2期上山市都市マスタープラン

問合せ 建設課 内線424

長期的なまちづくりの方針として、2月に第2期上山市都市マスタープランを策定しました。

「また来なくなるまち ずっと居たいまち ～クアオルト かみのやま～」を実現させるために、市民が安全・安心・快適に暮らし続けることのできる都市機能の維持増進に取り組んでいきます。さらに、歩いて回ることができるコンパクトな都市構造への転換を目指していきます。

都市づくりの 基本理念	いつまでも安全・安心で快適に暮らせる コンパクトなまちづくり	対象区域	都市計画区域内
		目標年次	令和13年(2031年)

■都市構造の基本方針

基本方針1 あつまり、つながるまち	基本方針2 暮らし続けられるまち	基本方針3 まちなみと自然が美しいまち	基本方針4 安全・安心なまち
定住促進や居住誘導による「まちなかへあつまる暮らし」 自家用車に過度に依存しない「歩いて暮らせるまち」	無理な市民負担をさせない「効率的な基盤づくりと健康なまちづくり」 生産年齢人口の減少に伴う歳入減少を補う「定住と交流を促すまち」	「空き家を適切に管理するまち」 適切な維持管理による「手入れされた緑空間」	「災害に備えるまちづくり」 「災害に強いまちづくり」

基本方針のうち、代表的な方針を紹介します。

まちなかへあつまる暮らし

- ・商業施設など暮らしに必要な機能をまちなかへ集約
- ・低未利用地の利活用を進め、都市の魅力を高める

定住と交流を促すまち

- ・かみのやま温泉ICを活用した企業誘致や、雇用の確保、定住促進
- ・上山型温泉クアオルト構想の推進
- ・中心市街地の活性化と商業の再生
- ・歴史的景観の磨き上げ

空き家を適切に管理するまち

- ・空き家の発生抑制や利活用を進める
- ・既存空き家の解体撤去や周辺環境の維持管理を推進

災害に備えるまちづくり

- ・土砂災害のおそれのある区域からの移転を促す
- ・高齢化が進む地域にも適応した災害時の避難体制や災害に対する啓発活動

◎重点的に推進する施策

立地適正化計画の策定、かみのやま温泉駅周辺の市街地整備事業の推進、用途地域や長期的に未着手となっている都市計画道路の見直し検討に取り組んでいきます。

※詳細は市ホームページをご覧ください。



▲駅前広場の整備検討



▲都市計画道路の見直し検討

児童福祉施設への入所 をお考えのみなさんへ

市内児童施設見学会

申込み・問合せ 子ども子育て課 内線149

■日時・行程(2日間) ※いずれも5分前集合。

1日目

6月17日(月) 午前9時20分～正午
①しらさぎ保育園
②認定こども園かしのき幼稚園お日さま
③上山あい保育園
④中川児童センター

2日目

6月24日(月) 午前9時50分～正午
①認定こども園上山幼稚園・アイキッズ
②子供の城保育園
③みなみ保育園

■集合 めんごりあ正面玄関
※市のバスで移動。途中下車不可。

■対象・定員 未就学児(未入園児)と家族・各20組程度

■保険 傷害保険に加入していただきます。
(参加者1人につき1日104円)
※キャンセルに伴う返金はできません。
※保険料は6月13日(木)まで市役所に収めてください。

■持ち物 飲物・おやつなどは持参可

■その他 見学会参加者に限り、未就学児童の一時預かり
が必要な場合は、総合子どもセンターめんごりあ
(二日町プラザ1階)を無料で利用いただけます。

■申込期限 ◇1日目…6月14日(金)
◇2日目…6月21日(金)

※施設への訪問時間や終了時間は多少前後します。

クアオルト
健康ウォーキング

6月のイベントインフォメーション
5月号25ページの毎日ウォーキングカレンダーもあわせてご覧ください。

企画
6/2日 まちなか～
秋葉山
【ヒメサユリ観賞ウォーキング】
ピンクの宝石とも呼ばれ、緑に映える可憐なヒメサユリが見頃
を迎える秋葉山を歩きます。

クアの道
6/11日 宮生コース
日頃から地元のみなさんの健康づくりや子どもたちの散策で親
しまれ、宮生地区に伝わる七不思議など、歴史と自然に触れる
ことが出来るコースです。

企画
6/5日 クアの道河崎～
6/19日 葉山登り口
【初心者向けわかばウォーキング】
体力に自信がない人におすすめ! 5日は保健師が同行します。
19日はMY BODY CHECK DAYです。

コラボ
6/15日 蔵王高原坊平
【ユトリアグループコラボウォーキング】
初夏の爽やかな坊平を歩いてヘルスアップ! ウォーキングの後は
豪華賞品が当たる抽選会もあります。 ※全員に参加賞があります。
◎詳しくは5月号24ページをご覧ください。

申込み・問合せ クアオルト推進室 内線224
✉ kaminoyama.kurort@gmail.com

警戒レベル 避難情報

問合せ 危機管理室 内線281

水害や土砂災害から自らの命、 家族の命を守るために!

中央防災会議防災対策実行会議「平成30年7月豪雨による水害・土砂災害からの避難に関するワーキンググループ」でとりまとめられた報告を踏まえ、平成31年3月29日に「避難勧告等に関するガイドライン」の一部が改定されました。

今回の改定により、時期出水期(6月頃)から、災害の危険性に応じて自らのとるべき行動を直感的に理解できるよう、**洪水・土砂災害において5段階の警戒レベルを用いて避難情報などをお知らせします。**

警戒レベル	避難情報等	発令された際の避難行動	
5 (大)	災害発生情報	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。	市が発令
4 ※全員避難。	避難指示(緊急) 避難勧告	速やかに避難場所へ避難しましょう。避難場所までの移動が危険な場合、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	
3 ※高齢者などは避難。	避難準備・ 高齢者等避難開始	避難に時間を要する人(高齢者や障がいのある人、乳幼児など)とその支援者は避難を開始しましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	
2	洪水注意報 大雨注意報	避難に備え、「上山市防災ファイル」などにより、自らの避難行動を確認しましょう。	気象庁が発表
1 (小)	警報級となる可能性がある	災害への心構えを高めましょう。	

■市の避難情報の伝達方法

市で避難情報を発令する場合は、携帯電話の緊急速報メール(エリアメール)や防災ラジオでの緊急放送、市広報車による呼びかけ、市ホームページによる情報提供、各自主防災会などを通じてお知らせします。

なお、洪水・土砂災害の避難情報を発令する場合は、「警戒レベル3 避難準備・高齢者等避難開始」や「警戒レベル4 避難勧告」、「警戒レベル4 避難指示(緊急)」など、警戒レベルを付してお伝えします。

お知らせ Information

クマ出没に注意！

問合せ
市民生活課 内線118

クマによる被害にあわないため、山に入る場合は次のことに注意してください。早朝や、夕暮れ時は特に注意が必要です。◇鈴やラジオなど、音のするもので、人の存在を知らせましょう◇フンや足跡を見つけたときはすぐに引き返しましょう◇子グマを見たらすぐ立ち去りましょう。子グマを守ろうと神経質になっている母グマが近くにあります。

EMボカシづくり講習会

申込み・問合せ
市衛生組合連合会事務局
(市民生活課内) 内線119

無料人権 なんでも相談所

問合せ

福祉課 内線147

家族の悩みごと、近所のトラブルなど、人権擁護委員と法務局職員が相談に応じます。

■日時 6月8日(土) 午前10時～午後3時

■場所 二日町プラザ

弁護士による 無料相談会

申込み・問合せ

健康推進課 内線157

■日時 6月18日・7月16日いずれも火曜日、午後1時30分～3時30分

■場所 市民相談室(市役所1階)

■内容 弁護士による相談(借金、家族、労働の問題など)と保健師による心の相談 ※要事前申込。

奨学金返還支援対象者の 追加募集について

問合せ

商工課 内線184

若者の市内定着・回帰のため、県と連携した奨学金の返還支援を行います。

■対象 令和元年度に大学などに進学した人または在学中で、

生ごみを家庭菜園などの堆肥にしてごみを減らしましょう。

■日時 6月20日(木)【午前の部】午前9時30分～11時【午後の部】午後1時30分～3時

■場所 市役所南側車庫内

■定員 50人

■参加料 ◇I型5000円(米ぬかのみ) ◇II型10000円(米ぬか＋魚粉＋油かす) ※いづれも材料代。当日持参。作ったEMボカシは持ち帰ることができます。

■申込期限 6月10日(月)

農業者年金現況届を 提出ください

提出先・問合せ

農業委員会事務局

(市役所4階) 内線407

農業者年金の受給状況を確認するため、農業者年金基金から送付される現況届に必要事項を記入し提出してください。

なお、混雑を避けるため地区ごとに受付期間を設定します。期間内の提出に協力ください。

■受付期間 ◇6月3日(月)～7日(金)：本庁、久保手、山元、中山地区◇6月10日(月)～14日(金)：西郷、本庄地区◇6月17日(月)～21日(金)：東、宮生地区◇6月24日(月)～28日(金)：

もぐもぐごっくん 離乳食実習教室

申込み・問合せ

健康推進課 内線154

「かむ」ことの話し「離乳食の話と実習」を行います。悩み解決の場、交流の場としてぜひ参加ください。

■日時 6月28日(金) 午前10時～午後0時30分

■場所 市保健センター

■定員 15組

■参加料 無料

■持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、おんぶひも、バスタオル、赤ちゃん用スプーン(持っている人) など

■申込期限 6月18日(火)

河川一斉清掃 ご協力をお願い

問合せ

建設課 内線427

■日時 7月7日(日) 午前6時～8時

■実施河川 須川、前川、八幡堂川、荒町川、河原期川、思川、

蓬萊川、柏木川、金山川、菖蒲川、生居川、濁川、蔵王川、本沢川、雨水幹線など

◎お願い

◇詳しい内容は、各地区会長からの説明を受け、その指示に従ってけがをしないように十分注意してください◇刈った草は集めずに、その場に置いてください◇明らかに野鳥の生息地と分かる場所は草刈りを行わないでください◇大勢の参加者がいる中での草刈機の使用は大変危険ですので使用しないでください◇河川内(流水域)に入らないでください

※けがをした場合は、河川一斉清掃本部☎672・1111に連絡ください。

教科書展示会

問合せ

学校教育課 内線308

来年度発行予定の小学校教科書および現在使用中の中学校教科書を展示します。

■日時 6月14日(金)～28日(金) 午前9時～午後5時 ※土・日曜日を除く。14日は午前9時30分～午後5時、28日は午前9時～午後2時30分。

■場所 市役所101会議室

出してください。

6月5日から受付 県営住宅入居者募集

申込み・問合せ

県すまい情報センター

(霞城セントラル内)

☎647・0781

■募集住宅 ◇土屋倉アパート3DK：3戸(一般用・倍率優遇有) ◇鷲ヶ袋アパート3DK：1戸(一般用・倍率優遇有) ◇長清水アパート3DK：1戸(一般用・倍率優遇有)

■申込資格 ◇現に同居し、または同居しようとする親族がいる

◇所得が公営住宅法規定に該当 ※県外在住の人も申し込み可。

■受付期間 6月5日(水)～11日(火) いずれも午前10時～午後6時 ※月曜日を除く。

■必要書類 ◇県営住宅抽選申込書◇62円切手2枚

6月17日から受付 市営住宅入居者募集

申込み・問合せ

建設課 内線425

■募集住宅 金生住宅4階建て：2階1戸、3階2戸、4階2戸の合計5戸(家賃1万1500円～2万3000円) ※家賃は

所得に応じて決定します。敷金は3か月分。

■申込資格 次のすべてに該当する人：①市民または市内に勤務②現に住宅に困窮していることが明らか③所得が公営住宅法施行令に該当④同居親族がいる⑤暴力団員ではない

■申込方法 建設課にある所定の申込書に必要事項を記入し提出

■申込期間 6月17日(月)～21日(金) 午前8時30分～午後5時15分

■入居時期 8月上旬以降

労働保険料の申告・納付の 手続きはお済みですか？

問合せ

山形労働局(コールセンター)☎0120・0008・715

労働保険料(労災保険と雇用保険)の申告・納付期限は「7月10日(水)」です。手続きが済んでいない事業主は、お近くの金融機関(日本銀行歳入代理店に限る)または労働基準監督署で申告・納付の手続きを行ってください。

なお、申告・納付期限の間際には、労働基準監督署の窓口や駐車場が混み合いますので、申告書集合受付会場での手続きに協力をお願いします。

広告

ごみの処分、 困っていませんか？

その悩み、ミツワ企業にご相談ください！

★大切な人の遺品整理もお手伝いします
当社専門の遺品整理士におまかせください

〒999-3115 上山市高野169-19

株式会社 ミツワ企業 ☎673-1131



御井戸丁のでんきやさん

確かな技術の当店に
ご相談ください！

電化プラン
株式会社 スギハラ 672-0754

夏を前に エアコンの 取り付け・洗浄 しませんか？

すっきり！快適！
プロにおまかせ！

広告

広告

第17回上山ファミリークリニック健康講座【無料】

「神経と膀胱のキケンな関係」

大切な用事に限ってトイレに行きたくなるなど、尿でうまくいかないことはありませんか？もしかしたら脳・神経・筋肉が関係しているかも。排尿と神経の関係をお話します。

●日時：6月29日(土)13:30～14:30

●場所：南部地区公民館 ●講師：丹治治子医師

上山ファミリークリニック 河崎一丁目2-39 ☎673-1680



広告

羽アリが
発生したら
まさか
つかさエ務店に
ご連絡ください!!!
白アリは早期発見・調査がカギ
上山市金生東2-7-47
TEL: 023-616-6322

経営所得安定対策の 交付申請

申請先・問合せ

農林夢づくり課 内線402

経営所得安定対策の交付金を受けるには申請が必要です。忘れずに手続きをお願いします。

■日時 6月14日(金) ①午前10時～午後2時 ②午後4時～6時

■場所 市役所大会議室

■対象 転作物を販売する人など

■持ち物 印鑑

一般介護予防事業 「水中ストレッチ教室 第1期(全10回)」

申込み・問合せ

健康推進課 内線155

温泉プールで水中ストレッチを行います。水圧や浮力など水の特徴を活かして無理なく体を動かしてみませんか？

■日時 6月29日～8月31日の毎週土曜日、いずれも午前9時25分集合、午後1時45分解散

※開始の前後で、血液検査を行います。

■場所 温泉利用型健康増進施設「のぞみ」(天童市) ※バス送迎あり。乗降場所は市保健センター駐車場。

■対象 65歳以上で、更衣や歩

新たな世界に
出逢えるかも

タウン情報 Town Information

創立70周年

上山美術会

第42回春季美術展

問合せ

上山美術会・伊藤

☎672・2130

■日時 6月15日(土)～18日(火) 午前9時30分～午後4時30分 ※18日は午後4時まで。

■場所 アビヤントKふれあいホール(かみのやま温泉駅内)

さつき銘花アート展

問合せ

さつきアート研究会・大場

☎090・2974・6417

さつき銘花の美しさを古風な雰囲気の中で楽しんでください。

紫苑庭では、湯茶接待も行われます。

■日時 6月1日(土)・2(日) 午前9時～午後5時

■場所 武家屋敷「旧曾我部家」

■入場料 無料

ハーバリウム、 アロマソープ手作り体験 参加者募集

申込み・問合せ

(株)かみのやま環境サービス
山口 ☎672・2115

■日時 6月15日(土) 午前10時30分～正午

■場所 エネルギール回収施設(川口) 2階研修室

■参加料 無料

■定員 先着30人

■申込期限 6月10日(月)



ハーバリウム(イメージ)



アロマソープ(イメージ)

花季さつき祭り

問合せ

上山麒麟保存会・鈴木

☎679・2618

上山特有のさつきを、ご覧ください。

■日時 5月31日(金)～6月2

高齢者サロン「まじゃれ」

●申込み・問合せ ◇高齢者サロン ☎673-7588 ◇二日町再開発(株) ☎677-0800

【ギャラリー】 ◇銅版画などの展示

【その他】 ◇百歳体操まじゃれ会 毎週水曜日午後3時～

【無料で参加できる催し】

将棋の会

3日(月)・17日(月)いずれも午後1時～4時

オカリナを楽しむ会

5日(水)午後1時30分～2時30分

ビンゴゲーム大会

6日(木)午前10時30分～正午

13日(木)午後1時30分～3時

一緒に歌いましょう

6日(木)午後1時30分～2時30分

ストレッチ体操の会

7日(金)・21日(金)午後1時30分～2時30分

まちなか保健室

11日(火)午前10時30分～11時30分

防災出前講座 11日(火)午後1時30分～2時

思っきり歌おう会 11日(火)午後2時～3時

短歌の会 12日(水)午前10時30分～11時30分

若返りダンスの会

14日(金)午後1時30分～2時30分

ギター演奏をきく会

18日(火)午後1時30分～2時30分

魅惑のサクスをきく会

19日(水)午後1時30分～2時30分

やさしい詩吟の会

20日(木)午後1時30分～2時30分

輪投げ大会をしよう

24日(月)午後1時30分～2時30分

本の紹介の会 25日(火)午後1時30分～2時

ボウリングゲーム大会

25日(火) ①午後2時～2時30分

②午後2時30分～3時

とんと昔語りの会

27日(木)午後1時30分～2時30分

着付けの会 28日(金)午後1時30分～3時

定員:先着12人 ※持ち物は問い合わせください。

【材料代として参加料が必要な催し】

脳が目覚める絵の会

7日(金)午前10時30分～11時30分

持ち物:作品を入れる袋 参加料:500円

かな書道の会

10日(月)午後1時30分～3時

持ち物:習字道具 定員:先着15人

参加料:100円

楽しい生け花の会

12日(水)午後1時30分～2時30分

持ち物:はさみ、小さめの花器、タオル

参加料:1,000円 申込期限:10日(月)

写経の会

19日(水)午前10時30分～11時30分

定員:先着15人 参加料:100円

折り紙の会

20日(木)午前10時30分～11時30分

持ち物:はさみ、のり 定員:先着24人

参加料:100円

パステルアートの会

26日(水)午前10時30分～11時30分

持ち物:ウェットティッシュ、小さいビニール袋、

作品入れ(ファイルなど) 定員:先着10人

参加料:500円

新手芸の会

26日(水)午後1時30分～3時

持ち物:裁縫道具 参加料:500円

はがき絵の会

27日(木)午前10時～11時30分

定員:先着15人 参加料:500円

市報バックナンバーあります！



問合せ 市政戦略課 内線219

有料広告 募集中!!

86mm
42mm
=15,000円/1回
178mm
42mm
=26,000円/1回

求人・企業案内、商品紹介などに活用ください

■掲載場所…市報お知らせページ

詳しくは問い合わせください。 市政戦略課 内線219

(目) いずれも正午開場
■場所 中部地区公民館

少年少女球技大会 出場チーム募集

申込み・問合せ

生涯学習課 内線313

■日時 7月7日(日)

※予備日は7月13日(土)。

■場所 市民総合運動広場

■種目 キックベースボー

ル

■対象 ◇小学生◇中学1・2年生

■チーム編成 ◇単位子ども会でチームを編成◇2つの地区以上で混成チームをつくる場合、小学校区内で

編成◇試合は、女子または小学3年生以下が常時3人以上かつ小学生が5人以上出場すること◇人数は1チーム15人以内

■参加料 1チーム1500円

■申込方法 6月18日(火)午後5時までに、参加料を添えて生涯学習課(市役所3階)へ ※組み合わせ抽選会は、6月27日(木)午後7時から三友エンジニア

体育文化センターで行います。

図書館さ 行くべ！

問合せ・申込み 市立図書館 ☎677-0850 FAX 677-0826
〒999-3143 上山市二日町10番25号
開館時間 午前9時～午後7時(祝日は午後4時30分まで)
休館日 毎週水曜日

Library Information

今月のおすすめ本

※詳しい情報は市立図書館ホームページへ。



平成史

佐藤 優・片山杜秀/著 小学館 2018.4

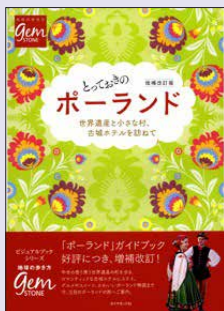
元外務省主任分析官の佐藤 優さんと思想史研究者の片山杜秀さんが、バブル崩壊、オウム真理教、小泉劇場、東日本大震災など、平成の30年間の政治・経済・文化について語り尽くした1冊です。平成を読み解くブック&シネマリストも掲載。本市出身のノンフィクションライター山川 徹さんが整理・構成しています。



英語でおりがみ

ー伝統あそびで国際交流！ー
いしかわまりこ/作・大門久美子/編
汐文社 2019.2

Origami(オリガミ)という言葉が国際語になっていることを知っていますか？本書では、簡単な季節の折り紙、古くから伝わる伝承折り紙を英語の対訳付きで紹介しています。単語をたくさん知らなくても、文法が苦手でも大丈夫。Let's try doing Origami!



とっておきのポーランド

ー世界遺産と小さな村、古城ホテルを訪ねてー
ダイヤモンド・ビッグ社 2016.4

上山市は東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会において、ポーランドのホストタウンに登録されています。これを機にポーランドをもっと知りたい！という人におすすめの1冊です。美しい世界遺産、ショパンゆかりの地、かわいい陶器や雑貨など…知られざるポーランドの魅力が詰まっています。



おんぶおんぶのももんちゃん

とよかずひこ/さく・え 童心社 2019.3

よみかせ絵本として大人気の「ももんちゃんあそぼう」シリーズ最新刊です。ももんちゃんが羊さんと走っていたら、疲れた羊さんが「おんぶー」と言い、さばてんさんも「おんぶー」とやって来ました。さばてんさんのとげは痛そう！ももんちゃん大丈夫？と、親子で楽しむことができる1冊です。

イベント情報

※参加料はすべて無料です。

●よみかせ

日時：1日・8日・22日・29日いずれも土曜日、午後2時～3時 対象：1歳～小学生 内容：図書館ボランティアによる絵本のよみかせや紙芝居

●おはなし会

日時：10日(月)午前11時～11時40分 対象：乳幼児と保護者 内容：図書ボランティアサークル「スプーンの会」による絵本のよみかせ、手遊びなど

●これよんでコーナー

日時：15日(土)午後2時～3時30分 対象：1歳～小学生 内容：自由に選んだ本や紙芝居の図書館ボランティアによる読み聞かせ

●名作映画鑑賞会『ライオンー25年目のただいまー』(2016/オーストラリア)

日時：16日(日)午後2時～4時頃 ※関連図書の展示も行います。

●よみかせボランティア養成講座

日時：22日(土)午前10時30分～正午 対象：高校生

以上でボランティアをやってみたい、よみかせに興味がある人 講師：渡辺裕子さん(山形市) 申込期限：21日(金) ※当日参加可。

●子育て支援(マタニティ)ブックスタート～上山市子ども読書活動推進事業～

子どもの絵本との出会いやよみかせの大切さについて学びます。妊婦やその家族、よみかせに興味のある人など、誰でも参加できます。参加者には絵本のプレゼントがあります。(1家族1冊)

日時：29日(土)午前10時30分～正午 申込期限：28日(金) 定員：20組 講師：尾形みち子さん(図書ボランティアサークル「スプーンの会」代表)

●企画展「さよなら平成時代！～県内の出来事を振り返って～」

期間：25日(火)まで 展示内容：平成の重大ニュースや当時の流行語の一覧表を展示します。

●本のテーマ展示

◇「平成のベストセラー」 期間：25日(火)まで
◇「考えよう！歯と口の健康」 期間：4日(火)～27日(木)

子育て支援センター

ナビ

●参加料はすべて無料です

めんごりあ

☎672-5407 開館時間：午前9時～午後6時 休館日：12日(水)

●ピヨピヨタイム

日時：4日、11日、18日、25日いずれも火曜日、午後2時～3時
対象：生後3か月くらい～1歳くらいまでの赤ちゃんと保護者 内容：自由に遊びながらの交流、絵本の読み聞かせ、手遊びなど

●なかよし広場【父の日】

日時：15日(土)午前10時30分～11時30分

●折り紙遊び【アイスクリーム】

日時：19日(水)午前10時30分～11時30分

●太鼓をたたいて楽しもう

日時：26日(水)午前10時30分～11時30分

●孫と一緒に遊ぼう会

日時：27日(木)午前10時30分～11時30分

●バースデータイム ※要予約。

日時：28日(金)午前10時30分～11時

対象：6月生まれのお子さんと保護者

●大きくなったかな？

いつでも「身体測定」ができます。スタッフまで申し付けください。

その他、さまざまなイベント・レッスン(講座)を企画しています。詳しくは、ホームページまたは、館内掲示物を確認ください。

上山あい保育園内子育て支援センター(藤吾)

☎673-1108 休館日：毎週土・日・祝日、5日(水)、19日(水)

●プレイルームの開放…毎週月曜～金曜日 午前10時～正午

●絵本の読み聞かせ・手遊びなど…毎週火曜日 午前11時30分～正午

●身体測定…6日(木) 午前10時～正午

●育児相談…月曜～金曜日 午後1時～3時 ※要予約。

●栄養相談…12日(水) 午後3時～4時 ※要予約。

◇行事の都合で臨時休館あります。

長屋門ギャラリー

展…展示 販…販売 音…音楽
体…体験教室 イ…イベント

体 リトルギフト「パッチワークを楽しみましょう」

1日(土)、22日(土)いずれも午前10時30分～午後3時30分
ポーチなどの簡単な小物を作ります。材料持ち込みOK。体験セットもあります。
佐藤☎090-5352-0778 (要予約)

展 体 長屋門ギャラリー運営委員会「ながやもん☆いろは市」

2日(日)午前10時～午後4時
十日町商店街の一大イベント「いろは市」。今年も長屋門ギャラリーが参加します。ドリームキャッチャーやオーナメント、キャンドル作りなど、手作り作家による楽しいイベントが盛りだくさんです。
河合☎080-3332-4578

展 販 アートさをり

音 体 「ござってえ アートさをり展～平和を織ろう2019～」

8日(土)午前11時～午後7時
一人一人が好き好きに個性をぶつけて、オンリーワンの織りを目指す「さをり織り」の展示、販売、体験会を行います。また、楽しいライブパフォーマンスも実施。「やまがたワインバル2019」と共に楽しみましょう。
渡辺☎024-559-3465

体 小炉具工房「実用折紙研究室」

11日(火)午前10時～午後3時
基礎コース、初級コースのほか、ゲーム用パーツ作成コースがあります。テトリスのような積み重ねができるゲームが楽しめます。
孫田☎090-1066-0413

体 おへひょ「大人の合宿・自分で作る瓢箪の灯り」

15日(土)～18日(火)午前9時30分～午後5時30分
2日間の瓢箪灯り作り合宿。2日間参加できる人のみ。途中参加、退場可。定員4人。
河合☎080-3332-4578 (要予約)

体 美e・ベリー「アロマDe健康生活」

16日(日)、25日(火)いずれも午前10時30分～午後3時
今月は《アロマの虫除けスプレー》作り。暑い夏を前に、虫が嫌がる成分や抗炎症の作用などが多い精油のブレンドで作ります。
延澤☎090-4554-8368 (要予約)

●ギャラリー利用についての申込み・問合せ

✉ gozattee.kaminoyama@gmail.com

1.生まれ変わった上山城をバックに鼓笛楽隊が美しい音色を奏でる／2.特別に加勢鳥の面を付けて迫力ある舞を見せた岩根沢太々神楽／3.殺陣の体験では子どもたちが剣を軽やかに避ける／4.7.一人芝居を披露した和泉さん。城壁に映像を映し出すプロジェクションマッピングによって、より妖艶な空気に会場が包まれた／5.地域で受け継がれる「金生田植踊り」の披露。軽やかな音楽と掛け声が会場に響き渡る／6.家族や友人との大切な思い出に記念撮影



上山城を愛するたくさん人々の想いのもと、白く輝く羽州の名城が蘇る

屋根瓦や外壁などの改修工事成の記念式典が5月3日、上山城正門前で開かれ、横戸市長や観光関係者などがテープカットを行うと、会場からは大きな拍手が送られました。

改修は、平成29年12月から、平成の大改修」と銘打ちスタート。あわせて工事への寄附を募り、寄附者がふき替え用の瓦に署名やメッセージを残すことができる取組を実施しました。市内外から多くの人々が賛同し、瓦に想いを書き付けました。

式典の席上、横戸市長は「たくさんの人々の温かい想いが集まり無事に完成できました。上山城は本市のランドマークであり、ここを中心に本市観光の振興に一層努め、まちを光り輝かせていきます」とあいさつし、鎌上理事長は「多くのみなさんの力で成立した工事に心から感謝しています。今後とも想いをつなぎ、上山城から麗しき古里を生かしていきたいと思います」と決意を

述べました。

生まれ変わった城を前に大勢の人々がにぎわう

5月3日～6日に開催された上山城まつりには、市内外から多くの観光客が訪れました。

例年人気を博している甲冑着用体験や、上山藩鼓笛楽隊の演奏、殺陣乃会・紅蓮羽による演武などが行われたほか、改修を記念して女優・和泉妃夏さんが、「二人芝居『天守物語』」を上演。芝居には市民のみなさんも参加したほか、真っ白な外壁にはプロジェクションマッピングも投影され、詰めかけた観衆を魅了しました。さらに、夜の城を小型ライト一つで巡る企画「ナイトミュージアム」も初開催され、一夜限りの上山城を楽しみました。

仙台市から訪れた親子は、「初めてこのお祭りを知ってやってきました。改修直後のお城は美しいし、実際に甲冑を着るなど、なかなかできない体験もできて大満足です」と、新たに蘇った上山城を満喫していました。

働く婦人の家 主催事業



【初心者向けスローエアロビック教室】

音楽に合わせて楽しく軽運動を行います。高齢者や体力に自信のない人も気軽に参加ください。

■日時 6月27日(木)午前10時～11時30分

■講師 本木裕美さん(JAF認定スローエアロビック指導員)

■定員 15人 ■参加料 無料

■持ち物 ヨガマット(または大きなバスタオル)、運動シューズ、飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。

【栗野先生の料理教室～暑い夏に向けて～】

一つのソースで何種類もの料理が楽しめるコツを学び、毎日の料理に活かしてみませんか？

■日時 7月3日(水)午前10時～午後1時

■講師 栗野静枝さん(クッキングインストラクター)

■定員 16人 ■参加料 材料代として1,000円

■持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

【女性向け暮らしに役立つ新聞講座】

新聞の読み方や記者の裏話を聞いたり、記事を切り貼りしてオリジナルの新聞を作ったりします。日々の暮らしや仕事、自分磨きに新聞を活用しませんか？

■日時 7月5日(金)午前10時～正午

■講師 柴崎 愛さん(山形新聞記者)

■定員 16人 ■参加料 無料

■持ち物 筆記用具、のり、はさみ

【ポーセラーツ教室～シールを貼って素敵な器作り～】

大好評のポーセラーツ教室です。コーヒーカップ・皿・茶碗・ティーポットなどから好きな器を選んで、シールを焼き付けたオリジナルの器を作ります。

■日時 7月6日(土)午前10時～午後0時30分

■講師 黒坂志津子さん(ポーセラーツインストラクター)

■定員 16人 ■参加料 材料代として1,000円

■持ち物 ハンドタオル2枚

【初めてでもできるシルクフラワー教室】

シルクフラワーで、自分だけのオリジナルアレンジを楽しみませんか？申し込みの際、2種類から選んでいただきます。

■日時 7月10日(水)午後1時～3時

■講師 よしだ葉月さん(NPO法人はなはな倶楽部講師)

■定員 10人 ■参加料 材料代として◇ウッドスタンドタイプ…2,000円◇フラワーバスケットタイプ…2,500円

■持ち物 花ばさみ、作品を入れる袋

申込受付開始 6月3日(月)～

場所・申込み・問合せ 働く婦人の家 ☎673-3939

上山城イベント情報



上山城歴史講座1

【吉田大八は《勤王家》だったのか？】

未発表の資料を用いつつ、既定の吉田大八像の再構築を試みます。 ※予約不要。

■日時 6月15日(土)午前10時～11時30分

■場所 上山城特別展示室

■講師 岩井 哲さん(書肆犀主宰)

■参加料 無料 ※要入館料(大人410円、高校・大学生360円、小・中学生無料)。年間パスポート入館者は資料代100円。

市立図書館・上山城共催

【「古文書解読講座(初級編・全10回)」受講者募集】

上山ゆかりの古文書を解読します。

■日時 7月4日～9月12日の毎週木曜日(8月8日は除く)いずれも午前10時～11時30分

■場所 市立図書館 視聴覚室

■講師 長南伸治さん(上山城学芸員)

■参加料 無料

■定員 先着30人 ※要事前申込。

■持ち物 古文書解読辞典

■申込期限 6月27日(木)

申込み・問合せ 上山城 ☎673-3660

- 国の制度だから安心
- 掛金は全額非課税
- 外部積立型で管理が簡単
- パートさんの加入もOK

掛金に
国の助成が
受けられる



詳しくはホームページをご覧ください。

中退共 検索 <http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211



市シルバー人材センター入会説明会

■日時 6月20日(木)・7月18日(木) 午後1時30分～

■対象 概ね60歳以上の健康で、就業意欲のある市内在住の人

■持ち物 筆記用具

場所・問合せ 市シルバー人材センター ☎673-2083

6月から延長窓口実施日を変更します

■開設日 毎週月曜日

※6月15日～30日は水・金曜日も実施。

■時間 午後6時30分まで

問合せ 市民生活課 内線113



5月12日

10周年記念春色コンサート

想いをピアノにのせて



市内でピアノを学ぶみなさんによる「春色コンサート」が、三友エンジニア体育文化センターで開かれました。

5歳から50代の計106組が出演。童謡やクラシックなど、練習を重ねてきた楽曲が披露されると会場から温かな拍手が送られました。また、10周年を記念してピアニストの一柳麻衣さんと根岸玲那さんによる演奏もあり、来場者たちは二人が奏でる美しい調べに酔いしれました。

5月12日

交通安全こんにやく関所

こんにやくで交通安全を呼びかけ



「交通安全こんにやく関所」が中山地区内の国道13号線沿いで行われ、約30人が参加しました。

袴姿や飛脚などに扮した参加者が「死亡」事故ゼロを願い、信号機を模した3色のこんにやくをドライバーへ手渡ししながら交通安全を呼びかけると、ドライバーは「気を付けて行ってきます」と笑顔で応えていました。

5月11日

紫苑庭開園

ほっと一息、ほっと温まるおもてなし

武家屋敷「旧曾我部家」裏にある紫苑庭が開園し、紫苑庭運営委員会のメンバーによるお茶やお菓子のおもてなしが行われています。

白鷹町から訪れた人は「古民家の立ち並ぶ景色や地元の人のおもてなしに、心温まるゆったりとした時間を過ごすことができました」と微笑んでいました。※開園は11月3日までの土・日・祝日午前9時30分～午後4時30分。年中行事などで閉園する場合があります。



5月12日

第59回花供養

花に感謝し手を合わせる

上山華道会（川口貴蕉会長）主催の第59回花供養が法円寺で行われ、約100人が思い思いに花を生けながら、静かに手を合わせました。

川口会長は「花の逞しく生きる姿に勇気づけられるなど、私たちは花に支えられています。感謝の気持ちを持って、手を合わせましょう」と挨拶しました。

また、上山茶道松風会のみなさんによるお茶会も開かれ、和やかなひと時を過ごしました。



熱走

山形県縦断駅伝競走大会

第1回大会以来の快挙！
上山チーム6位入賞!!

4月27日～29日、「第64回山形県縦断駅伝競走大会」が開催され、11チームのランナーが遊佐町から山形市までの305.3km、29区間のたすきを繋ぎました。

大会前日、市役所で行われた壮行式では、上山チーム主将の佐藤寛人選手が「市民のみなさんの熱烈な応援にいつも力をもらっています。今度は私たちが、明るい笑顔や勇気を与えることができるよう、全員で走り抜きます」と力強く宣言しました。

結果は、1日目6位、2日目9位、3日目4位で、総合6位入賞。入賞は第1回大会(昭和30年)の第3位以来の快挙です。

沿道から声援を送った市民は「選手の力いっぱいの走りに心が熱くなりました。これからも上山チームを応援し続けます」と話しました。



第64回山形県縦断駅伝競走大会

6位入賞
16時間36分39秒
上山チーム

1_最後の力をふりしぼり、たすきを託す金塚洋輔選手と、力強くスタートを切る佐藤寛人選手（4月29日・上山中継所）／2_沿道から熱い声援で選手を後押しする／3・4_演奏で選手にエールを送る南・北中学校吹奏楽部のみなさん



わんぱく交歓研修会参加者募集!



名取市の子どもたちと一緒に野外活動などを体験し、交流を深めます。

■期日・場所

【第1部】

7月30日(火)～31日(水)1泊2日・蔵王高原坊平 ※宿泊は蔵王ライザウディロッジ。

【第2部】

11月16日(土)～17日(日)1泊2日・名取市内

■対象・定員

◇市内小学校4～6年生…40人

◇市内中学校1～2年生…10人

※第1部・第2部ともに参加できる児童・生徒に限ります。

■参加料

◇小学生…1万円

◇中学生…1万2,000円

■申込方法

6月14日(金)まで、各学校で配布した申込書を担任の先生に提出してください。

■問合せ

生涯学習課 内線312

今日の散歩道

編集後記

▽上山のシンボル「上山城」の改修工事が完了しました。生まれ変わった、美しく、力強いたたずまいが、訪れる人々を楽しませています。▽「上山城まつり」の取材で出会った親子に話を聞くと「偶然このお祭りを知って仙台市から来た」とのこと。人々を無意識に惹きつける魅力がこのお城にあるのだらうと感じました。(佐藤)

▽県縦断駅伝3日目、市役所前は、真夏のような熱気に包まれていました。照りつける陽射し、顔を歪めながら最後の力を振り絞る選手・エールを送る観客一。その光景は、最高に“アツい”瞬間でした。▽選手たちがこれからも躍進していけるように、これからも「チーム上山」で応援していきたいですね!(加藤)

もっと！ おしらせ

additional
town information

今月の相談日(6月・7月)

気軽においでください

●ふれあい相談 ☎673-2750

◆一般相談(木曜日) 午前9時～午後3時

6月6日・13日・20日・27日

7月4日・11日・18日・25日

◆無料法律相談(木曜日) ※要予約。

6月6日、7月4日 午後1時～4時

場所 市民相談室(市役所1階)

問合せ 社会福祉協議会 ☎673-2750

●教育相談 ☎672-1111

月曜～金曜日 午前9時～午後4時

場所 教育相談室(市役所3階)

問合せ 学校教育課 内線309

●行政相談 ☎672-1111

6月11日、7月9日 午後1時30分～4時

場所 市民相談室(市役所1階)

問合せ 市民生活課 内線124

●交通事故相談 ☎630-3047

月曜～金曜日 午前9時～午後4時

場所・問合せ 県庁1階交通事故相談所

ゆかたを着てまちに出かけませんか?

市民ゆかたデー

日時

6月8日土
7月26日金、27日土

■6月8日(土)…「やまがたワインバル2019inかみのやま温泉」の会場にゆかたを持参すると、無料で着付けをしてもらえます。

■7月26日(金)…公共機関や各施設でゆかたを着て業務を行います。



子や孫の代まで、ここに住むことで
幸せを実感できる健康保養地へ…

Vol.30

A Town to Nourish Body and Soul



クアオルトの芽

住んでいることで、心と体の健康が
実感できる“クアオルト かみのやま”

最近、上山型温泉クアオルト事業が、市民のみなさんの健康寿命延伸や、ヘルスツーリズムの拡大による地域活性化につながる先進的な取組として、メディアなどで取り上げられる機会が増え、全国からの行政・民間企業・大学などの視察が年間で34回203人(平成30年度)を数えるなど、年々注目度が高まっています。

【メディアなどで取り上げられた主な内容】

■月刊誌 月刊地方自治職員研修「地域の力を信じる・活かす」(公職研・平成31年2月号)

■情報誌 林野 特集「あらたな森林空間利用を巡るうごき」(林野庁・平成31年4月号)

■雑誌 旅の手帖「湯めぐりたい温泉街」(交通新聞社・平成31年5月号)

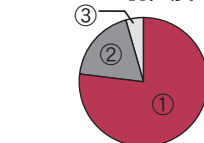
■書籍 交流がつくる健康なまち ヘルスツーリズムによる地域ヘルスケアまるわかり(JTBパブリッシング・平成31年4月)

■テレビ ドキュメンタリー1時間番組「だから、歩く～クアオルトが描く未来～」(さくらんぼテレビ・令和元年5月31日放送)

クアオルト認知度、平成30年度は77.2%

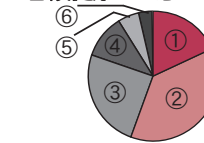
平成30年度の市民意識調査を見ると、「クアオルトを知っている」市民の割合(クアオルト認知度)は、77.2%です。(グラフ1) また、「普段健康だと思っている」市民の割合は、「そう思う」「ややそう思う」を合わせると55.8%です。(グラフ2)

グラフ1
クアオルト認知度(%)



① 知っている: 77.2%
② 知らない: 18.5%
③ 無回答: 4.3%

グラフ2
普段健康だと思っている(%)



① そう思う: 18.3%
② ややそう思う: 37.5%
③ どちらともいえない: 24.6%
④ あまりそう思わない: 10.9%
⑤ そう思わない: 5.2%
⑥ 無回答: 3.5%



早朝ウォーキングで交流する市民と来訪者(5月18日)

“いつまでも 続くけんこう 歯の力”

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

けんこう
健口の
ポイント!



お口の健康は身体健康や健康寿命と密接な関わりがあります。
この機会に自分のお口について見直してみましょう。

乳幼児

どの年代も、かかりつけ歯科医を持ち、年1回はお口の健診を受けましょう。

食事はよく噛んでしっかり食べ、仕上げ磨きとフッ化物の利用をしましょう

学童期

永久歯が生えてきます。歯や歯ぐきをよく見て磨きましょう

成人期

歯周病に要注意。歯間ブラシや糸ようじも積極的に活用しましょう

老人期

おいしく安全に食べるため、歯や入れ歯、舌の手入れ、健口体操を行いましょう

● 歯科衛生士や歯科医師が出向きます!

市内各施設・地区公民館・企業で、むし歯や歯周病予防、笑顔の秘訣など、お口の健康に関する講話を希望する場合は、電話で問い合わせください。



● お口の事で困っていることがありましたら、気軽に連絡ください

問合せ 健康推進課 内線158

6月1日～7日は水道週間

「いつものむ いつもの水に 日々感謝」

水漏れがないか確認しましょう

①水道の蛇口を全部閉め②水道メーターの中心にあるパイロット（直径7～8mmの銀色のコマ）を見ます。パイロットが回転している場合は、水漏れの可能性があります。市の指定を受けた給水装置工事業者に点検・修理を依頼してください。

スムーズな検針に協力をお願いします

水道メーター付近には物や車などを置かず、犬は離れたところにつないでください。

水道の使用開始・中止などには届け出が必要です

希望日（土・日・祝日を除く）の3日前まで届出ください。電話でも受付しています。※別途手数料が必要です。所有者・使用者の名義変更の際も届出が必要です。※手数料無料。

高齢者世帯の給水装置を無料で点検

上山管工事協同組合の協力により、75歳以上の高齢者のみの世帯を対象に、宅内の上水道設備の点検を無料で行います。

■ 申込方法 6月10日（月）まで

上山管工事協同組合 ☎673-3954または上下水道課 ☎672-1111（内線179）へ

問合せ 上下水道課 内線179