

No.1537

市
報

つみのやま

9

2021.9月号

また来たくなるまち ずっと居たいまち ～クアオルト かみのやま～



涼をお届け

📷 市民ゆかたデー (7月29日・31日)

ゆかたが似合う温泉城下町の情緒を盛り上げようと毎年開催されている「上山市民ゆかたデー」。7月29日には、市内の金融機関や旅館など計10の事業所で職員がゆかたを着用して業務を行いました。窓口を訪れた市民は「華やかな姿を見て、今年も夏が来たと感じますね」と微笑みました。



Pick-Up 01

凍霜被害を受けたさくらんぼ農家へエールを!

思いやり型返礼品プロジェクト「きふと、」の活用を開始

市は、ふるさと納税総合サイト「ふるさとチョイス」を運営する株式会社トラストバンク（川村憲一代表取締役）と連携し、思いやり型返礼品「きふと、」の活用を7月28日より開始しました。

これは、今年4月に県内を襲った凍霜害によってサクランボの実がならず、返礼品の提供等が困難と



生産者への応援はサイト内で12月31日まで受付中

なつた生産者を支援するプロジェクト。寄附者が被害を受けた生産者を通常の返礼品と同じように選び、支援することができます。返礼品を送る代わりに、生産者から寄附者へお礼状が送られます。

全国に先駆けた取組に、市内の被害状況だけでなく、豊かな風土や生産者の熱意と高い技術力で生み出される本市産農産物の魅力を知っていただく機会となり、温かい寄附や多くの応援メッセージが寄せられています。

市は引き続き、凍霜害のみならず、返礼品提供事業者のみなさんの後押しにつながる支援を積極的に進めるとともに、ふるさと納税を通じて本市の魅力を強く発信していきます。

Pick-Up 03

ふるさとで咲く白い輝きに期待を寄せて

上山明新館高等学校食料生産科に白アザミを贈呈



8月4日、横戸市長から上山明新館高校へ白い花を咲かすアザミの種子が贈られました。種子は市民から市に寄せられたもので、沢庵禅師が愛した花とも言われています。

早坂夢華さん（3年）は「この花が市全体に広がり、子どもたちが植物と関わる機会になれば嬉しいです」と微笑みました。

Pick-Up 02

上山の仲間たちで学校づくりを

かみのやま子ども会議



7月29日、かみのやま子ども会議がオンラインで開催され、市内小・中学校の代表者など計25人が参加しました。

会議では、あいさつやボランティアなど各学校の活動発表や意見交換を実施。自分たちの学校をより良くしようと、学校の垣根を越えた交流が行われました。

～がんばれポーランドチーム!～

DO BOJU POLSKO!

蔵王坊平アスリートヴィレッジでポーランド選手団が事前合宿

上山市がホストタウンとなっているポーランド共和国の陸上競技選手団の約100人が、7月18日から第1陣～第3陣に分かれて本市に到着し、蔵王坊平アスリートヴィレッジでオリンピックに向けた事前合宿を行いました。

●歓迎式●



7月19日、蔵王ライザウディロッジで歓迎式が行われ、第1陣の選手団と市関係者が出席しました。

横戸市長は「蔵王坊平での合宿を通して、日本の夏の暑さに慣れていただき、メダル獲得に向けベストを尽くしてほしい。最後まで合宿をサポートするとともに、みなさんの活躍を祈念する」とあいさつ。クシシュフ・ケンツキ選手団長は「自然豊かな坊平で練習できることに感謝している」と応え、オリンピックでの飛躍を誓いました。

●事前合宿フォトギャラリー●



▲リレーやハードル、中距離、競歩、マラソン、障害、ハンマー投げ、円盤投げ、砲丸投げ、やり投げ、棒高跳び、10種競技、7種競技の各選手は、蔵王グリーングラウンドや蔵王たいらぐらで試合前の最終調整に汗を流した

▲市内小学生からのメッセージ。「自己ベストを更新できるよう頑張ってください」「上山から応援しています」など選手の背中を押した

8月16日には、パラリンピック選手団の歓迎式が行われ、事前合宿をスタート! 様子は次号で紹介予定です。

おめでとうございます

日ごろより市内の交通安全や防犯に取り組んでいる個人・団体が表彰されました。

交通安全功労者表彰【市交通安全推進協議会】

- ◇大久保良二さん(四ッ谷) ◇齋藤喜久雄さん(高野) ◇長岡 悟さん(弁天)
- ◇須田 勇さん(金生1) ◇石沢芳実さん(金瓶)
- ◇上山地区交通安全協会軽井沢支部(渡邊勝政 支部長)
- ◇上山地区交通安全協会朝日台支部(佐藤晴夫 支部長)

防犯功労者表彰【市防犯協会】

- ◇西村幸一さん(中山第2) ◇木村美治さん(高野) ◇山川秀男さん(永野)
- ◇川口花の会(佐藤睦美 代表)

Pick-Up 05

夏の事故ゼロを目指して

安全安心なまちづくり上山市民大会



7月21日、「安全安心なまちづくり上山市民大会」が三友エンジニア体育文化センターで開かれ、出席した約100人が身近な事故・犯罪防止のため安全意識を高め合いました。また、「明るいやまがた夏の安全県民運動上山市出発式」も実施。出席者に見送られ、パトカーや市広報車などが街頭啓発に出発しました。

Pick-Up 04

“ありがとう”を合言葉に交通安全を

「交通安全ありがとう運動」啓発マグネットを寄贈



7月20日、上山警察署・上山地区交通安全協会・上山安全運転管理協議会より交通安全全啓発マグネット8枚を寄贈いただきました。マグネットは、運転者や子どもたちに思いやりのある運転・歩行を呼びかけようと上山警察署の阿部飛香莉巡査長がデザインしたもの。スクールバスに貼り付けて啓発を図ります。

Pick-Up 06

健康経営の推進と地域活性化を目指して

「クアオルト かみのやま 健康経営相互応援協定」締結式

8月17日、市は県内企業6社と「クアオルト かみのやま 健康経営相互応援協定」を締結しました。市内を健康経営のフィールドとして積極活用する協定は県内初。各社は従業員などの健康づくりや研修を目的に、健康ウォーキングや森林



協定書を交わした各社代表と横戸市長 ※撮影時のみマスクを外しています。

浴、姿勢矯正ストレッチなどの体験プログラムを活用するほか、まちづくりなどにおいても相互連携を図ります。各社代表は「健康づくりを通して、上山をより一層盛り上げていきたい」と語りました。市は今後も、さらなる健康経営の推進と受入拡大による地域活性化に取り組めます。

●協定先

- ◇(株)でん六(鈴木隆一 代表取締役社長)
- ◇(株)ヤマコー(平井康博 代表取締役社長)
- ◇山形パナソニック(株)
(清野寿啓 代表取締役社長)
- ◇進和ラベル印刷(株)
(晋道純一 代表取締役社長)
- ◇羽陽建設(株)(堀川裕志 代表取締役)
- ◇(株)ミソフ企業(伊藤泰志 代表取締役社長)

宝くじの助成を受けて 備品を整備しました



一般財団法人自治総合センターから宝くじの助成を受け、矢来連合会が備品を整備しました。

【整備した備品】

- ◇やぐらステージ ◇紅白幕
- ◇パイプテント ◇提灯 など

※令和4年度の助成対象を募集中です。詳細は18ページをご覧ください。

問合せ 市政戦略課 内線223

環境美化活動へのご協力 ありがとうございます



社員約50人がJRかみのやま温泉駅前・月岡駐車場周辺を清掃しました。

- ◇羽陽建設株式会社
(堀川裕志 代表取締役)
- ◇有限会社宮川建設
(伊藤誠得 代表取締役)



上山管工事 協同組合 (今野健志 代表理事)

組合員計11人が上山配水池周辺の除草を行いました。



9月は「食生活改善普及運動期間」「健康増進普及月間」です

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後に薬

～健康寿命の延伸～

問合せ 健康推進課 内線154・155

本市では、糖尿病や高血圧症などの生活習慣病対策が重要な課題となっています。
一人ひとりが、運動・食事・禁煙など生活習慣の改善の重要性について理解を深め、できることから始めましょう。

●毎日プラス10分 今より多く身体を動かしましょう

本市では「意識して運動を心にかけている人の割合」が34.8%と、目標値45%には達していません。
ウォーキングや庭の手入れ、掃除など、日常での身体の動きを1日10分増やすことから始めてみましょう。

●毎日プラス1皿の野菜と1日2gの減塩

毎日の元気は、バランスの良い食事から。もう1皿(70g)を意識して野菜を摂りましょう。また、高血圧予防*のために塩分の摂り方を見直しましょう。

※血圧値が高い人を減らすために、今年度から特定健康診査の検査項目に推定食塩摂取量検査を追加しました。健診を受診し、高血圧予防教室の案内が届いた人はぜひ参加ください。

●禁煙でタバコの煙をマイナス

タバコを吸わないことは、健康の大前提です。禁煙はもとより、受動喫煙のない社会の実現を目指しましょう。

●健診・検診で定期的な健康チェック

糖尿病やがんなどの生活習慣病は、気づかずに進行してしまうことがあります。予防や早期発見・治療のためには、症状の無いうちから健康診断・がん検診を受け、身体の状態を知っておくことが大切です。今年度の健診・検診をまだ申し込んでいない人や予定日に受けることができなかった人は、ぜひ問い合わせください。

令和4年4月小学校入学のお子さんへ 知能検査・健康診断のお知らせ

問合せ 学校教育課 内線308

8月18日付け送付の就学時健診通知書をご覧ください。届いていない場合は連絡ください。
※震災などにより上山市に避難している就学児も受けることができますので問い合わせください。

■日時・場所

- 知能検査**
- ◇上山小学区…9月28日(火)午後2時15分～2時30分受付・上山小学校
 - ◇南小学区(西郷第一小学区を含む)…9月16日(木)午後2時10分～2時30分受付・南小学校
 - ◇宮川小学区…9月27日(月)午後1時50分～2時5分・宮川小学校
 - ◇中川小学区…9月29日(水)午後3時～3時15分・中川小学校

- 健康診断**
- ◇南小学区(西郷第一小学区を含む)…10月21日(木)午後1時10分～1時30分受付・南小学校
 - ◇上山小・宮川小・中川小学区…10月21日(木)午後2時10分～2時30分受付・南小学校

◎次の地区は知能検査と健康診断を同日に行います。

- ◇山元地区…10月14日(木)午後1時10分～1時25分受付・山形市立本沢小学校
- ◇みはらしの丘地区…10月20日(水)・山形市立みはらしの丘小学校
 - ①午後0時15分～0時30分受付(整理番号1～55)
 - ②午後0時45分～1時受付(整理番号56～)

7月31日

スマイルプロジェクト☆かみのやま

夏夜に笑顔の花開く



上山の笑顔や元気につなげようと、上山青年会議所(須藤 奨理事長)主催の「スマイルプロジェクト☆かみのやま」が三友エンジニア体育文化センターで開催されました。今年は、事前応募制で観覧が行われたほか、SNSでのライブ配信も実施されました。
約4,000発の「スマイル☆市民花火」が打ち上げられると、訪れた人々は夜空に開いた大輪の花に目を輝かせました。

7月31日

令和3年度第2回市民史跡保全活動

史跡を後世へつないでいくために

国史跡金山峠越え羽州街道で、参加者19人が石積みや街道の除草、倒木の撤去、素掘り側溝の復旧などを行いました。

また、阿子島 功さん(山形大学名誉教授)と荒木雄之さん(市文化財専門員)を講師に、史跡の探訪や調査、自然観察を実施しました。

※この活動は県みどり豊かな森林環境づくり推進事業の支援を受けて実施しました。

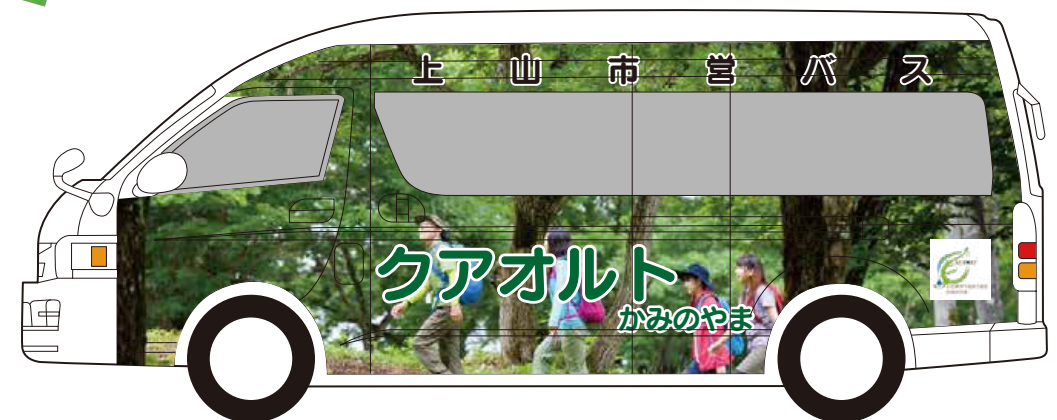


問合せ 市政戦略課 内線223

市内を循環運行している市営バスを「心と体がうるおうまち～クアオルトかみのやま～」をイメージしたデザインにラッピングしました。9月1日から運行していますので、ぜひご利用ください。

※路線や時刻表については、市ホームページをご覧ください。また、市ホームページに掲載の市報ではカラーでデザインを見ることができます。

市営バスが
クアオルト
デザインに!



お知らせ Information & タウン情報 Town Information

令和3年社会生活 基本調査

問合せ

社会生活基本調査コールセンター
☎0570・03・1397
総務省統計局と県は、10月20日を基準として社会生活基本調査を実施します。

一日の生活時間や過去一年間の活動状況など、社会生活の実態を明らかにすることを目的とし、結果は、各種行政施策のための基礎資料として利用されます。調査をお願いする地区には、9月上旬から調査員が伺い、調査票の配付などを行いますので、ご協力をお願いします。

年金生活者 支援給付金制度

申請先・問合せ

日本年金機構
☎0570・05・4092
公的年金やその他の所得額が

令和3年7月 大雨災害義援金

問合せ

福祉課 内線147
日本赤十字社では、被災者に対する義援金を受け付けています。
受付期間 10月29日(金)まで

斎藤茂吉記念館職員募集

問合せ

斎藤茂吉記念館
☎672・7227
職種 嘱託職員 ※正職員登用の可能性あり。

業務 施設設備管理・庶務経理
受験資格 ◇4年制大学を卒業◇普通自動車免許を有する
採用期間 11月1日～令和4年10月31日

◎試験・面接

日時 10月3日(日)◇一般教養等試験：午前9時30分～午後0時30分◇面接：午後2時～
場所 三友エンジニア体育文化センター2階研修室

申込方法 受験申込書を同館に持参または郵送(〒999-1310 1 上山市北町字弁天1421) ※申込書は同館・同ホームページで入手できます。郵便請求を希望する場合は問い合わせください。
申込期限 9月24日(金)

一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金とは別に給付金を支給する制度です。受け取りには請求書の提出が必要です。 ※支給要件など、詳しくは問い合わせください。
■申請方法 新たに対象となる人へは、8月下旬からお知らせを送付しています。同封のはがきに記入し、提出してください。
※令和4年1月4日までに請求手続きが完了すると、令和3年10月分から遡って受け取ることができます。なお、継続して受給する人の手続きは不要です。

県事業継続応援給付金

問合せ

事業継続応援給付金
コールセンター

☎0570・056・223

新型コロナウイルス感染症の影響によって売り上げが減少し、経営の継続が困難となっている事業者を県が支援します。

■対象 県内に本社・本店がある法人または個人事業主 ※令和2年6月2日～令和3年5月1日に創業した事業者も対象。
■要件 次のすべてを満たすこと◇令和3年4月・5月・6月のいずれかの売り上げが前年同月または前々年同期比で50%以上減少◇感染拡大防止対策を実

「収入保険」の加入案内

申込み・問合せ

県農業共済組合(NOSA山形)
☎665・4700

「収入保険」は、すべての農産物を対象とし、自然災害や市場価格の低下、新型コロナウイルス感染症の影響など、経営努力では避けられない収入減少を広く補償する新しい農業保険です。
■対象 青色申告を行っている農業者
■申込期限 ◇継続加入者：11月30日(火) ◇新規加入者：12月28日(火)

むらやま地域 森の感謝祭2021

申込み・問合せ

実行委員会事務局
☎621・8156
◎森林・林業・森づくり活動のパネル展示

期間 9月28日(火)～10月4日(月)
◎緑のプレゼント
申込者先着100人にリンドウなどの苗をプレゼントします。

申込期限 9月13日(月)
■受取場所 ◇山辺町役場◇村山総合支庁 ※パネル展示の期間内に受け取ってください。

施している◇給付金の受給後も事業を継続する意思がある
■給付額 ◇法人：20万円◇個人事業主：10万円
■申請方法 申請書を郵送(山形市松波4-5-12 「山形県事業継続応援給付金」事務局宛) ※封筒に「給付金申請書在中」と朱書きしてください。申請書は県ホームページまたは上山市商工課・商工会で入手できます。
■申請期限 9月30日(木) ※消印有効。

第49回上山市技能功労者 候補者を推薦ください

問合せ

商工課 内線184

優れた技能を持ち、後進の育成指導などに貢献している市内の技能者の褒賞を行います。職種団体未加入の技能者または職種団体のない職種の技能者の推薦にご協力をお願いします。

■対象 市内に居住し市内の小規模事業所などに就業している人で、次のすべてに該当する人◇技能者として経験年数30年以上または経験年数20年以上で卓越した技能を有する◇他の技能者の模範と認められるまたは指導的立場にある◇技能の日(11月10日)をもって50歳以上
■推薦方法 推薦を予定する人は事前に商工課へ連絡の上、9

交通安全かかし無事故・ 無違反競争

問合せ

上山市交通安全協会
(上山警察署内)
☎673・5080

市内に住む65歳以上で運転免許を持っている2人と持っていない1人の計3人1チームで、102日間無事故・無違反を競います。
■期間 9月21日(火)～12月31日(金)
■定員 先着50チーム

■申込方法 上山警察署にある応募はがきを提出または郵送(〒999-1313 4 上山市矢来3丁目7-50 上山市交通安全協会宛)
■申込期限 9月20日(月・祝)

おとなのためのワークショップ 「季節のお花を使った スワッグ作り」

申込み・問合せ

市文化団体協議会
(三友エンジニア体育文化センター内)
☎673・2288

日時 9月23日(木・祝) 午後1時30分～3時30分
場所 三友エンジニア体育文化センター2階研修室

講師 佐藤紀子さん(花紀行代表)

月30日(木) 午後5時までに、応募書類を商工課(市役所1階)へ提出してください。応募書類は商工課または市ホームページで入手できます。 ※詳細は市ホームページをご覧ください。

日本赤十字社 山形県支部職員募集

申込み・問合せ

県赤十字血液センター総務課
☎622・5301

令和4年4月1日付で採用する職員を募集します。
※詳細は県赤十字血液センターホームページをご覧ください。
■職種・採用人数 看護師職・若干名

■申込期限 9月9日(木)

9月は「世界アルツ ハイマー月間」です

相談先・問合せ

認知症の人と家族の会山形支部
☎687・0387

認知症支援のシンボルカラーであるオレンジ色に上山城をライトアップします。また、認知症の相談も随時受け付けています。
■期間 9月17日(金)～23日(木・祝)
■標語 「この街で 笑顔で生きる 認知症」

■参加料 3千円(材料代を含む)
■持ち物 ◇花ばさみ(工作用以外のはさみ) ◇おしぼり
■申込期限 9月10日(金)

手話教室

申込み・問合せ

福祉課 内線187

手話によるあいさつや自己紹介などを学びます。
■日時 9月17日～11月19日の毎週金曜日(全10回)、午後7時～8時30分
■場所 中部地区公民館
■対象 小学生以上の初心者
■参加料 テキスト代として千円
■申込期限 9月14日(火)

9月は「屋外広告物適正化旬間」 屋外広告物を 点検してください

問合せ

村山総合支庁建設部建設総務課
☎621・8188

看板の落下や倒壊事故が増加しています。屋外広告物は、営業敷地に設置されたものでも点検の義務があります。また、新たに設置する場合は事前に県への申請が必要な場合があります。詳しくは問い合わせください。

家を建て替えますか？

★616-6322まで

メリットはいっぱい

- 高気密高断熱なので、あたたかい！/冷たい！
- 地震に強い！
- メンテナンスが少なくていい！

平屋でスツリー～

2階はもう使えないのよね～

地震による倒壊が心配

寒い～

ゴミの処分は
プロにおまかせ！

少量ゴミから大量ゴミまで処分します。
気軽にご相談ください！

PayPay 使用できます

〒999-3115 上山市高野169-19

ミツワ企業 ☎673-1131

御井戸丁のでんきやさん

電気工事、家電販売・修理、
アンテナ工事など承ります。

電気プラン

スギハラ株式会社

672-0754

電気のこと
困って
いませんか？

そのお悩み、
気軽にお電話ください。

各種クレジットカード・
PayPay 使用できます

家族介護教室

申込み・問合せ

健康推進課 内線151

日時 10月15日(金) 午前9時30分～11時

場所 市役所3階301会議室

内容 ◇介護サービスなどの利用方法◇認知症予防◇介護技術の実技指導◇介護相談

対象 ◇在宅で家族を介護している人◇一人暮らしの人を介護している援助者

定員 10人

参加料 無料

申込期限 10月5日(火)

「水中ストレッチ教室第2期」参加者募集

申込み・問合せ

健康推進課 内線154

無理なく体を動かすことができます。

日時 10月2日～11月20日の毎週土曜日(全8回) いずれも午前9時25分～午後1時45分

※今年度初参加の人は別途9月27日(月)・12月23日(木)に体組成測定会を行います。

場所 温泉利用型健康増進施設「のぞみ(天童市)」※上山市役所発着の送迎バスがあります。

対象 65歳以上で、更衣や歩行などが自立しており、耳の聞こえない人 ※1年以内に心疾患・脳血管疾患を発症した人や服薬等治療中の人は、医師と相談してください。

◆定員 20人

◆参加料 4千円(8回分)

※初回に一括で支払い。原則返金はできません。(送迎バスを利用しない人や事前に欠席日が決まっている人は減額できます)

◆申込期限 9月10日(金)

※申込多数の場合は抽選。

結ぶde愛

婚活始めてみませんか？

申込み・問合せ

子ども子育て課 内線120

☐deai.kekkon@city.kami

noyama.yamagata.jp

市結婚サポーターに相談してみませんか？ ※相談無料。申し込みの際に①氏名②住所③年齢④電話番号を伝えてください。

日時 9月26日(日) 午後1時～3時の間で30分程度

場所 中部地区公民館第3会議室

申込期限 9月22日(水)

生ごみ処理容器購入費の一部を補助します

問合せ

市衛生組合連合会事務局

(市民生活課内) 内線118

ています。

■募集住宅 金生住宅(4階建)◇10号棟302号室◇11号棟401号室

■家賃(月額) 1万4800円～2万2700円程度 ※入居者の所得に応じ決定。敷金は3か月分。

■申込資格 次のすべてに該当する人①市民または市内在勤②住宅に困窮している③所得が公営住宅法施行令に該当④同居親族がいる ※ただし◇60歳以上◇障がい者(基準あり)◇生活保護受給者は単身でも申し込み可。

■申込方法 建設課(市役所4階)に設置の申込書を提出

■申込期間 9月8日(水)～15日(水) 午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日を除く。

■入居時期 10月中旬以降

※連帯保証人(原則市内在住)が2人必要です。確保が難しい場合、市が認める保証会社を利用できます。利用を希望する人は、申し込み時に緊急連絡先(原則県内在住)が1人必要です。

第43回上山温泉ふるさと秋祭り「踊り山車」

問合せ

事務局(観光物産協会)

☎672・0839

今年は感染対策を講じた上で、規模を縮小し1台の山車で開催します。やまがた舞子の華

■種類・自己負担額 ①コンポスター(フタ付き)◇130ℓ型：2170円◇190ℓ型：2530円◇230ℓ型：3120円②EMボカシ専用容器(2個1組・フタ付き)：1320円 ※フタのみの金額は問い合わせてください。③電気式生ごみ処理機：購入価格から補助金3万円を引いた額

■申込方法 9月13日(月)までに申込書を市民生活課(市役所1階⑤番窓口)へ提出 ※先着順(予算限度額に達した時点で終了)。申込書は窓口または市ホームページで入手できます。

■支払い ①・②：商品配達時(フタのみの場合は窓口で引き渡す際) ③：補助金交付決定通知書受領後に市内指定販売店で購入する際に支払ってください。

使用済みの農業用ビニール類の有料回収

問合せ

市農業用使用済プラスチック適正処理推進協議会

(農林夢づくり課内) 内線412

日時 9月16日(木) 午前9時～10時30分

場所 ◇山形農業協同組合(南部営農センター・西郷集出荷場・旧中川支店)◇(株)カトーコーポレーション◇ホクシン農材(株)山形支店◇(有)丸東

麗な演舞を芸子の生演奏でお楽しみください。

日時 9月19日(日) 午後5時30分～7時

場所 JRかみのやま温泉駅前～石崎A-1

危険物取扱者免状・消防設備士免状の更新

問合せ

市消防本部

☎672・1190

◇消防試験研究センター

山形県支部

☎631・0761

危険物取扱者免状および消防設備士免状の写真を、交付から10年が経過する前に更新してください。

■手続方法 ◇市消防本部◇消防試験研究センター山形県支部に設置している申請書に従って手続きをしてください。

イベント中止のお知らせ

次のイベントは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止とします。ご理解をお願いします。

●羽州街道飛脚駅伝

問合せ 本庄地区公民館

☎674・3302

●山形ワインバル

問合せ 事務局(観光物産協会)

☎672・0839

■回収料金(1kgあたり) ◇リサイクル可能な農業用ビニール・プラスチック類：56円◇その他：71円 ※土・泥を落とし、リサイクルにご協力をお願いします。11月の共同回収では農業プラボットの回収を予定しています。

事故・犯罪の被害相談

相談先・問合せ

①やまがた被害者支援センター

☎642・7830

②へにサボやまがた(性暴力被害相談電話)

☎665・0500

やまがた被害者支援センターではメールによる相談もできます。詳しくは同ホームページをご覧ください。 ※相談無料(通話料は自己負担)。秘密は厳守します。

■受付時間 月曜～金曜日①午前10時～午後4時②午前10時～午後9時 ※祝日を除く。

排水設備工事責任技術者試験

申込み・問合せ

上下水道課 内線176

日時 11月14日(日) 午後1時～3時30分

場所 協同の杜JA研修所(山形市東古館)

■申込期限 9月30日(木)

◎受験講習会 希望者は問い合わせてください。

上山城入館料が一部無料に！

問合せ

観光・ブランド推進課 内線191

令和3年8月から毎週土曜日は市内在住または在学の小・中学生、高校生の入館料が無料になりました。郷土を学ぶ場として、上山城をぜひ利用ください。



人口の動き(7月末現在)

人口 29,230人(△36)
男/13,997人(△17) 女/15,233人(△19)

世帯数 11,264戸(△9)
()は前月との比較

9月

市税等納期

問合せ 税務課
内線138

<納期限> 9月30日(木)

◇固定資産税・都市計画税(3期)
◇国民健康保険税(3期)
◇後期高齢者医療保険料(3期)
◇介護保険料(第1号被保険者/3期)
◇下水道事業受益者負担金(2期)

“便利で安心”口座振替を利用ください

上山城イベント情報



場所・申込み・問合せ
上山城 ☎673-3660

●「わが家に残る“ちょっと昔の上山”」写真コンテスト作品募集

来館者の投票で優秀作品を決定し、記念品を贈呈します。

■応募点数 1人5点まで

■応募方法 上山城に直接持ち込みまたはメール(tyounan@kaminoyama-castle.info) ※持ち込みの場合は事前に連絡ください。

■応募期限 9月30日(木) ■展示期間 10月16日(土)～12月5日(日)

■記念品 ◇1位…5,000円相当◇2位…3,000円相当◇3位…2,000円相当

●企画展「つまみ工房あみ作品展」

つまみ細作家・阿部美枝さんの作品を展示します。

■期間 9月23日(木・祝)～10月6日(水) いずれも午前9時～午後5時15分(最終入館午後4時45分) ※9月30日(木)は休館。

■会場 1階多目的ホール ■料金 要入館料

●「上山城古文書解読講座(上級編)」受講者募集

■日時 10月6日～12月15日の毎週水曜日(全10回)、午前10時～11時30分 ※11月3日を除く。

■内容 幕末の上山藩士・金子清邦関係の古文書の解読

■受講料 1,600円(上山城友の会年会費)

■定員 30人 ■申込期限 9月29日(水)



毎日ウォーキング カレンダー 10月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日									
上山市民 参加料無料 初回のみ、住所が確認 できるものをご提示 ください。		●市外参加者料金表(中学生以上) ※回数券は分け合って使用可。小学生以下は1回100円。 <table><tr><th>種 類</th><th>料 金</th></tr><tr><td>1回おためし</td><td>1,000円</td></tr><tr><td>回数券(4回分)</td><td>3,000円</td></tr><tr><td>1か月パス</td><td>3,000円</td></tr></table> ※各種パス券は参加当日のガイドよりご購入ください。 購入時はお釣りが出ないようご協力をお願いします。		種 類	料 金	1回おためし	1,000円	回数券(4回分)	3,000円	1か月パス	3,000円	上山城 かかし茶屋は 木曜日 定休です		1 葉 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	2 クアの道 西郷 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 石曽根公民館
種 類	料 金														
1回おためし	1,000円														
回数券(4回分)	3,000円														
1か月パス	3,000円														
3 西 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	4 虚空蔵山ショート 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	5 虚空蔵山北堰 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	6 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	7 ①葉山 ②わかば河崎 体力度:①…3 ②…2 ①9:30~12:00 ②9:30~10:45 集合場所 市役所食堂	8 クアの道 山元 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 山元地区公民館	9 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 ZAOたいらぐら									
10 西 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	11 葉 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	12 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	13 虚空蔵山北堰 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	14 三吉山中腹 体力度:3 9:30~11:30 集合場所 三吉山駐車場	15 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 上山城かかし茶屋	16 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン									
17 西 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	18 葉 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	19 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	20 虚空蔵山北堰 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	21 三吉山中腹 体力度:3 9:30~11:30 集合場所 三吉山駐車場	22 虚空蔵山ショート 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	23 まちなか 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋									
24 西 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	25 クアの道 本庄 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 本庄地区公民館	26 葉 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	27 虚空蔵山北堰 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	28 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	29 三吉山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 三吉山駐車場	30 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン									
31 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 上山城かかし茶屋	【催行状況】各種気象警報が出た場合は中止となります。催行については、市ホームページやクアオルト協議会Facebookページをご覧ください。 【服装・持ち物】◇マスク◇歩きやすい靴◇温度調節がしやすく脱ぎ着しやすい服装◇帽子◇リュック◇飲み物◇タオル◇雨具(折り畳み傘、雨かつば)など 【ガイド】ドイツの気候性地形療法や運動生理学などを学び、上級救命講習を受講した専門ガイドが案内します。 【蔵王高原坊平コース】無料シャトルバス「グリーンエコー号」を利用できます。(問合せ ☎679-2311) 【かみのやま健康ポイント参加者】1回参加につき20ポイント付与します(初回のみ100ポイント)。♡コースの新規参加者1人紹介につき、紹介した人・された人に20ポイントを付与します。後付けのポイントは翌月15日頃までに付与されます。来庁による付与依頼には対応できませんのでご了承ください。 【おことわり】天候や参加者の体力により、コースを変更する場合があります。また、体調不良の場合は参加をご遠慮ください。														
申込み・問合せ 健康推進課 内線154				※詳細は市ホームページをご覧ください。											

上山市地域スポーツ振興事業 市民スポーツ教室 参加者募集

※①～⑥…市民対象。

①太極拳教室

初めての人も安心! ゆったりした動作で身体のバランスを整えます。

- 期日 9月27日、10月4・18・25日、11月1・15日
いずれも月曜日(全6回)
- 時間 午後2時～3時
- 場所 三友エンジニア体育文化センター 武道場

②脂肪燃焼FBX教室

筋肉を維持し脂肪だけを落とすプログラムです。

- 期日 9月22日、10月6・13・27日、11月10・24日
いずれも水曜日(全6回)
- 時間 午後7時～8時
- 場所 三友エンジニア体育文化センター エコーホール
※10月27日のみ武道場(剣道場)。

③スローエアロ教室

なじみのある音楽に合わせた簡単なリズム運動で体をほぐします。

- 期日 9月30日、10月7・14日、11月4・18・25日
いずれも木曜日(全6回)
- 時間 午後1時30分～2時30分
- 場所 三友エンジニア体育文化センター エコーホール
※11月4日のみアリーナ。

④バラエティ教室

カローリングやシャッフルボート、けん玉、卓球、バドミントンなどを体験できます。

- 期日 10月14・21日、11月4・11・18・25日
いずれも木曜日(全6回)
- 時間 午前10時～11時
- 場所 三友エンジニア体育文化センター エコーホール
※11月4・11・25日はアリーナ。

⑤キッズからて教室

礼儀や集中力、忍耐力が自然と身に付きます。

- 期日 10月2・9・23日、11月6・20・27日
いずれも土曜日(全6回)
- 時間 午前10時～11時
- 場所 三友エンジニア体育文化センター 武道場(剣道場)
- 対象 年中～小学4年生

⑥土曜ストレッチヨガ教室

身体が硬くても、無理なく気持ち良く一週間の疲れをリセットできます。

- 期日 9月25日、10月2・9日、11月6・13日、12月4日
いずれも土曜日(全6回)
- 時間 午後2時～3時30分
- 場所 南部地区公民館
※10月2・9日のみ三友エンジニア体育文化センター 武道場。

スポーツクラブ短期教室 参加者募集

⑦シニアトランポビクス教室

一人用のトランポリンでウォーキング中心のエクササイズを行います。

- 期日 9月24日、10月8日、11月26日、12月3日、1月14日、3月25日
いずれも金曜日(全6回)
- 時間 午前10時30分～11時30分
- 場所 三友エンジニア体育文化センター エコーホール

- 【料 金】 ①～⑥…保険料として800円⑦…4,500円(保険料含む)
- 【申込期限】 9月15日(水) ※期限までに申込書の提出と料金の納入を行ってください。
- 【受付時間】 ◇月曜日…午後5時～7時◇水・木曜日…午後1時～3時◇金・土曜日…午前10時～正午
◇火・日曜日・祝日…休み

申込み・問合せ NPO法人 かみのやまスポーツクラブ ☎080-1809-0652

ウォーキングガイドを募集しています! 申込み・問合せ クアオルト推進室 内線224

自然の中でいきいきと活動したい人や地域のために何かしたい人など、大歓迎! ※参加無料の講義・講習を行います。

- 内容 ①講義(運動や食などについて) ②実技(講習・試験) ③リスク管理(救命講習)
- 日時 ①11月6日(土)・7日(日) 午前9時30分～午後6時 ②11月8日(月) 午前9時～午後5時30分 ③11月9日(火) 午前9時～午後6時
- 申込期限 10月22日(金)



広告

上山市内の宿泊施設 応援プラン

**県民泊まって
お出かけ
キャンペーン**



宿泊代金が

1,000円につき500円割引
お一人様最大 **5,000円割引**

利用条件: 県民限定
(一人または普段一緒にいる人)
利用期間: 2021年12月31日まで
(10月31日までに予約・購入したものに限り)

さらに
**2,000円の
クーポン付!**

市内・県内の宿泊予約、観光ツアーなどお気軽にご相談ください

[市内唯一の旅行会社] 上山市観光物産協会(かみのやま温泉観光案内所) ☎023-672-0839

図書館



■申込み・問合せ
市立図書館
☎677-0850 ㊟677-0826

■開館時間
午前9時～午後7時
(祝日は午後4時30分まで)
※状況によって変更あり。

■休館日
毎週水曜日
※イベントの延期・中止などがある場合は、図書館ホームページで随時お知らせします。

■ブックポストの利用
休館日や閉館後の本の返却には、二日町プラザ1階交差点入り口(北東側)にあるブックポストを利用ください。なお、視聴覚資料、紙芝居、利用カードなどは入れないでください。

■蔵書点検・施設整備のための休館のお知らせ
9月28日(火)～
10月11日(月)
蔵書点検は、市民の貴重な財産である図書館資料の所蔵状況を確認するための大切な作業です。ご理解をお願いします。

Books 今月のオススメ

ビハインド・ザ・ホラー
ーホラー映画になった恐怖と真実のストーリーー
リー・メラー／著 五十嵐加奈子／訳 青土社



本市出身の翻訳家・五十嵐加奈子さんの新作。『エクソシスト』や『ジョーズ』、『羊たちの沈黙』といった大ヒット映画誕生の背後には、実際にあった戦慄のストーリーが！映画を見直したくなる一冊です。

マンガでわかる楽しい草取り
西尾剛／著 坂本浩子／イラスト 誠文堂新光社



雑草の悩みについて、「草取りマイスター」がマンガなどで解説してくれます。対処方法がわかればつらい草取りも楽しくなるかも！？植物の性質をわかりやすく紹介している点もおすすめです。

Event イベント情報

- よみきかせ
第1・2・4土曜日、午前10時30分～11時30分
- 市立図書館移転25周年記念事業
講演会「星空をながめてリラックス！～パソコンプラネタリウムによる星空案内～」
星空の映像と、四季折々の星空の解説を楽しみませんか？
4日(土) 午後2時～3時30分
講師：平吹義浩さん(天文愛好家)
定員：30人程度 ※要申込。
- 上山からポーランドへ！～国際交流会～
「国際交流員としての2年間・お別れ会」
国際交流員のハンナ・マチェイコさんによる講話を行います。
12日(日) 午前10時～11時30分
定員：15人程度 ※事前申込優先。

まいにちタマゴ
ー専門家が教える最高の食べ方ー
タマゴ科学研究会／著 近藤和雄／医学監修 釜木真知子／栄養監修 池田書店



いつも身近にあるタマゴの意外と知らない魅力がギュッと詰まった一冊。最高においしく健康的な食べ方を医師と栄養士が教えてくれます。「日本と世界のご当地タマゴ飯」も必見です。

桃太郎は盗人なのか？
ー「桃太郎」から考える鬼の正体ー
倉持よつば／著 新日本出版社



「図書館を使った調べる学習コンクール」(2018年度)で文部科学大臣賞を受賞した倉持よつばさんの作品を書籍化したもの。全国各地、各時代の桃太郎から「桃太郎盗人説」の真偽に迫ります。

- おはなし会
図書ボランティアサークル「スプーンの会」による絵本のよみきかせや手遊びなどを行います。
14日(火) 午前11時～11時40分
- 日本語・英語よみきかせ
18日(土) 午前10時30～11時30分
- 名作映画鑑賞会『レベッカ』※関連図書も展示。
19日(日) 午後2時～4時10分
- 図書のテーマ展示
◇「オリンピック・パラリンピックを読む」
5日(日) まで
◇「敬老の日におすすめする本」
2日(木)～26日(日)
- 企画展「上山で見られる！身近な生き物たちの標本展」
27日(月) まで

9月の情報

高齢者サロン まじゃれ



■申込み・問合せ
◇高齢者サロン
☎673-7588
◇二日町再開発(株)
☎677-0800
持…必要な持ち物がありますので、問い合わせください。
※イベント参加者は、準備・片付けへのご協力をお願いします。

働く婦人の家 Community Space



■申込み・問合せ
働く婦人の家
☎673-3939
※ホームページにもイベントの詳細や写真などを掲載しています。

① 利用の際は、自宅での検温・マスクの着用・手指の消毒、連絡先の記入などに協力をお願いします。

※体調が悪い人、2週間以内に海外または新型コロナウイルス感染症拡大地域から帰市・来市した人は、イベントへの参加自粛をお願いします。また、イベント内容は、状況によって変更・中止となる場合があります。

【無料で参加できる催し】

- 百歳体操まじゃれ会
毎週木曜日午後1時～2時30分
- ストレッチ体操の会
3日(金)・17日(金) 午後1時～2時
- 将棋の会
6日(月)・20日(月・祝) 午後0時30分～2時30分
- ボウリングゲーム大会
7日(火) ①午前10時30分～11時
②午前11時～11時30分
- オカリナを楽しむ会
8日(水) 午前11時30分～正午
- かみのやまカフェ
8日(水) 午後1時30分～2時30分

- ビンゴゲーム
14日(火)・28日(火) 午前10時30分～正午
- いきいき交通安全教室
17日(金) 午後2時5分～2時35分
- 着付けの会 持
24日(金) 午後1時～2時30分 定員：6人
- 輪投げ大会
27日(月) 午前10時30分～11時30分
- 防災出前講座
27日(月) 午前11時30分～正午
- 本の紹介の会
28日(火) 午後1時30分～2時
- とんとと昔上山会
29日(水) 午後1時30分～2時30分

【材料代として参加料が必要な催し】

- 脳が目覚めるアートの会 持
10日(金) 午前10時30分～11時30分
参加料：500円
- かな書道の会 持
13日(月) 午後1時～2時30分
定員：10人 参加料：100円
- 写経(写仏)の会
15日(水) 午前10時30分～11時30分
定員：10人 参加料：100円

- 楽しい生け花の会 持
15日(水) 午後1時30分～2時30分
参加料：1,000円 申込期限：13日(月)
- 新手芸の会 持
22日(水) 午後1時～2時30分
参加料：500円 申込期限：21日(火)
- パステルアートの会 持
29日(水) 午前10時30分～11時30分
定員：10人 参加料：500円

10月開催のイベントを掲載しています。
申込受付は9月4日(土)から開始します。受付時間は午前9時30分～午後5時。

- 初心者向けスローエアロビク教室 持かみのやま健康ポイント対象
高齢者や体力に自信のない人も気軽に参加ください。※「かみのやま健康ポイント」参加者には20ポイント付与。申し込み時に活動量計の番号を伝えてください。
日時：10月1日(金) 午前10時～11時30分 講師：本木裕美さん(スポーツインストラクター)
定員：12人 参加料：無料 持ち物：ヨガマット、室内シューズ、飲み物

- ポーセラーツ教室
～転写シールを貼って素敵な器作り～
当日、ティーポット・コーヒークップ・皿・茶碗などから器を選んでください。
日時：10月2日(土) 午前10時～午後1時
講師：黒坂志津子さん(ポーセラーツインストラクター) 定員：12人 参加料：材料代として1,000円(2個目以降は1個につき500円)
持ち物：ハンドタオル2枚、はさみ



- 古布で作る人形教室～お座り地蔵～
日時：10月6日(水)・20日(水) 午前10時～午後1時 ※2日間で完成。
講師：原田靖子さん(花布の会かみのやま講師)
定員：10人 参加料：材料代として1,500円
持ち物：裁縫道具、絹の手縫い糸(白)、小ばさみ、布切りばさみ、紙切りばさみ、空き箱、筆記用具



◀高さ7.5cm
幅6.5cm

「市報かみのやま」に情報を掲載しませんか？ ㊟掲載チェックリスト

掲載できるもの

- ☐ 政治や選挙活動を目的としないもの
- ☐ 宗教の勧誘を目的としないもの
※神社などが会場でも宗教活動に該当しない場合は可。
- ☐ 営利を目的としないもの
※チケット販売が必要なものでも文化教養に資する内容は可。
- ☐ 市民全般を周知対象とするものなど、対象がごく一部に限られていないもの など

●詳細はホームページにも公開中。まずは問い合わせください！ 市政戦略課 内線227

掲載の流れ

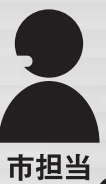


依頼者

①締切日まで原稿を提出
※タイトル・問合せ先・日時・場所・内容などを記載ください。

②掲載できる場合のみ、担当から掲載案を送信します

③掲載案を確認の上、訂正の有無について返送ください



市担当

掲載！

＋各種健診・検診

本市の健診・検診は、次の方法で行っています。下記以外の日程は4月の市報と一緒に配布した「**家族健康メモ**」をご覧ください。2月に実施した検診世帯調査で申し込んだ人へは、4月～5月に問診票（健康診査票）を郵送しています。まだ申し込んでいない人は、問い合わせください。

◇40～74歳で市国民健康保険**以外**の保険に加入している「**被扶養者**」が「**特定健診**」（または人間ドック）を受けるには、加入している健康保険証の発行元（保険者）が発行する「**特定健診受診券**」が必要です。「**特定健診受診券**」については、保険者に問い合わせください。

◇生活保護受給者の健康診査は無料ですので、健康推進課に申し出てください。

地区公民館等で受診（集団検診）

◆特定健診◆後期高齢者健康診査◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診

期 日	場 所	対象地区
10/6(水)	三友エンジニア 体育文化センター	河崎・美咲町
15(金)		石堂・松山
18(月)		矢来
19(火)		東町・葉山・高松
20(水)		長清水

※受付時間は午前9時～10時です。

山形検診センターで受診（施設検診）

◆20～39健診◆特定健診（または後期高齢者健康診査）・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診◆人間ドック◆レディース検診（子宮頸がん・乳がん検診のみ）

※家族健康メモで、令和4年1月31日（月）のレディース検診の受付時間が午後になっていますが、正しくは午前8時～8時30分です。

指定医療機関で受診（個別検診）

◆特定健診（65歳以上の市国民健康保険加入者）◆後期高齢者健康診査◆子宮頸がん検診、乳がん検診 ※受診できる医療機関については、問い合わせください。

<各種検診の対象年齢>

- ◆20～39健診（20～39歳）
- ◆特定健診（40～74歳の市国民健康保険加入者）
- ◆後期高齢者健康診査（満75歳以上の後期高齢者医療保険加入者）
- ◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診（40歳以上）
- ◆子宮頸がん検診（20歳以上）
- ◆人間ドック（40歳以上）

●問合せ 健康推進課 内線155

むし歯がなかったおともだち



高橋果南ちゃん
かなん



大場心愛ちゃん
こあ



工藤龍月くん
たつき



山田和輝くん
かずき



武田 洋くん
ひろ



遠藤蓮士くん
れんと



樺澤千伶ちゃん
ちさと



吉田琉愛翔くん
りあと



木村藍都くん
あいと



丹野凜花ちゃん
りんか



櫻井輝くん
ひかる



酒井蒼依くん
あおい

(3歳児健診 R3.8.5)

間食は食事の一部です
～季節の野菜や果物
などもオススメです～



時間外乳がん・子宮頸がん検診

- 日時 10月13日（水）午後5時30分～6時30分受付
- 場所 山形検診センター
- 対象 ◇乳がん検診…40歳以上
◇子宮頸がん検診…20歳以上
- 料金 【乳がん】◇40歳代…2,400円◇50歳以上…1,400円
【子宮頸がん】1,400円

●申込み・問合せ 山形検診センター
☎688-6511（ナビダイヤル1）

児童扶養手当を振り込みます

指定口座に振り込みますので、確認してください。

■期日 9月10日（金）

●問合せ 子ども子育て課 内線198

子育て支援医療証について

10月に入っても届かない場合は問い合わせください。

- 対象 9月2日～10月1日に誕生日を迎える
1歳～小学3年生
※課税状況が確認できない人には案内を送付しますので、課税証明書などの提出をお願いします。

●問合せ 健康推進課 内線121

＋ Health Information

けんこうメモ

❗市保健センターの工事のため各会場を変更していますので、ご注意ください。

2021
10月
October

母子健康手帳交付

月曜～金曜日（祝日を除く）
午前8時30分～午後5時15分
●持ち物：◇妊娠届出書 ※個人番号（マイナンバー）の記載が必要です。次のいずれかを持参ください。◇マイナンバーカード◇通知カードと本人確認書類（運転免許証、保険証など）※妊婦本人が来ることができない場合は委任状が必要です。事前に問い合わせください。
●場所・問合せ：子ども子育て課 内線169

赤ちゃん広場

10月21日（木）
①午前9時30分～②午前9時50分～
③午前10時10分～④午前10時30分～
⑤午前10時50分～⑥午前11時10分～
事前に電話で申し込みください。
●場所：めんごりあ
●対象：おおむね1歳未満の赤ちゃん
と保護者
●内容：◇赤ちゃんの体重測定◇育児相談◇母乳相談 など
●申込み・問合せ：子ども子育て課 内線169

ファミリー教室

10月16日（土）
午前10時～11時30分
●場所：めんごりあ
●対象：これから出産を迎える夫婦とその家族
●内容：◇お口の健康◇沐浴 など
●申込期限：10月8日（金）
●申込み・問合せ：子ども子育て課 内線169

4か月児健康診査

10月26日（火）
午後0時45分～1時15分受付
●場所：三友エンジニア体育文化センター
●対象：令和3年6月生まれのお子さん
●持ち物：◇母子健康手帳◇4か月健診問診票◇アンケート用紙◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇バスタオル
●問合せ：子ども子育て課 内線169

9か月児健康診査

10月26日（火）
午後0時45分～1時受付
●場所：三友エンジニア体育文化センター
●対象：令和3年1月1日～1月20日生まれのお子さん
●持ち物：◇母子健康手帳◇9か月健診問診票◇離乳食の食事調査◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇バスタオル
●問合せ：子ども子育て課 内線159

1歳児歯科健康相談

10月5日（火）
午後0時45分～1時15分受付
●場所：三友エンジニア体育文化センター
●対象：令和2年10月生まれのお子さん
●持ち物：◇母子健康手帳◇1歳児歯科健康相談票◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇赤ちゃんギフトアンケート◇歯ブラシ◇バスタオル◇フェイスタオル
●問合せ：健康推進課 内線158

1歳6か月児健康診査

10月5日（火）
午後0時45分～1時15分受付
●場所：三友エンジニア体育文化センター
●対象：令和2年2月16日～3月31日生まれのお子さん
●持ち物：◇母子健康手帳◇1歳6か月健診問診票◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇歯ブラシ◇バスタオル◇フェイスタオル
●問合せ：健康推進課 内線159

2歳児歯科健康診査

10月6日（水）
午後0時45分～1時15分受付
●場所：三友エンジニア体育文化センター
●対象：令和元年10月生まれのお子さん
●持ち物：◇母子健康手帳◇2歳児歯科健診問診票◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇歯ブラシ◇バスタオル◇フェイスタオル
●問合せ：健康推進課 内線158

フッ化物塗布

10月5日（火）・6日（水）
午後1時～2時受付
対象者へ個別にお知らせします。
●場所：三友エンジニア体育文化センター
●持ち物：◇母子健康手帳◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇歯ブラシ◇バスタオル◇フェイスタオル
●問合せ：健康推進課 内線158

3歳児健康診査

10月7日（木）
午後0時30分～1時15分受付
●場所：三友エンジニア体育文化センター
●対象：平成29年11月15日～12月31日生まれのお子さん
●持ち物：◇母子健康手帳◇3歳児健診問診票◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇検査用尿◇バスタオル
●問合せ：子ども子育て課 内線169

栄養・食事相談

10月20日（水）
午後1時30分～3時30分
食生活を栄養士がサポートします。
●場所：市民相談室（市役所1階）
●対象：肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人
●申込期限：10月12日（火）
●申込み・問合せ：健康推進課 内線154

こころの健康相談

10月27日（水）
午後1時30分～3時30分
●場所：市民相談室（市役所1階）
●対象：子育ての悩みがある人やその家族 ※秘密は厳守します。
●内容：精神科医師による相談
●申込期限：10月20日（水）
●申込み・問合せ：健康推進課 内線157

献血にご協力ください

9月4日（土）
●場所・時間：◇ヨークベニマル上山店・午前9時30分～11時30分
◇コストコ上山倉庫店・午後1時30分～4時

9月の夜間・休日 診療当番医

📞 新型コロナウイルス感染症
拡大防止のため受診前に必ず
当番医に電話してください

※お子さんの受診は各医療機関へ相談
するか、山形市休日夜間診療所へ。

※10月の当番医は市報かみのやま10月号に掲載します。毎月初旬については、市または市医師会ホームページ
(毎月1日から閲覧可)をご覧ください。消防テレホンサービス ☎673-1191または消防署 ☎672-1190へ。

平日夜間診療

午後7時～9時は以下の当番医へ

※変更になる場合があるので、必ず当番医に電話で確認後、
受診してください。

	当番医		当番医
1(水)	須田整形外科医院	15(水)	北村医院
2(木)	金沢医院	16(木)	金沢医院
3(金)	吉井内科胃腸科	17(金)	尾上医院
6(月)	上山ファミリークリニック	21(火)	渋谷医院
7(火)	青山医院	22(水)	かみのやま耳鼻咽喉科
8(水)	長岡医院	24(金)	青山医院
9(木)	軽井沢クリニック	27(月)	山口クリニック
10(金)	新田クリニック	28(火)	新田クリニック
13(月)	原田医院	29(水)	長岡医院
14(火)	高野せきね外科・眼科	30(木)	原田医院

① 電話がつかないときや、午後9時以降は…

日曜・休日診療

緊急を要する場合を除き、
午前9時～午後5時は以下の当番医へ

※診療時間が「午後5時まで」に変更となっています。

	内科当番医	外科当番医
5(日)	渋谷医院	渋谷医院
12(日)	山口クリニック	山口クリニック
19(日)	軽井沢クリニック	軽井沢クリニック
20(月・祝)	かみのやま病院	みゆき会病院
23(木・祝)	須田整形外科医院	須田整形外科医院
26(日)	高野せきね外科・眼科	高野せきね外科・眼科

① 急患や午後5時以降、土曜日は…

◇消防署☎672-1190◇みゆき会病院☎672-8282

◇山形市休日夜間診療所(詳細は下記)のいずれかへ連絡ください。

山形市休日夜間診療所

場所:山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

※紙面の都合で名称を
一部省略している医療
機関があります。

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955

休日の
急患は

●診療科目:内科・外科・小児科
●午前9時～11時45分
午後1時30分～5時

夜間の
急患は

●診療科目:内科・小児科 ●診療日:毎日
●内科:午後7時～11時
小児科:午後7時30分～10時30分

山形市歯科医師会 ☎629-9988

休日救急歯科診療所(年末も開設)
●午前10時～午後4時
(受付:午後3時30分まで)

夜間救急電話相談

●毎日午後7時～翌朝午前8時

区 分

プッシュ回線・携帯電話

ダイヤル回線・IP電話・PHS

小児の救急(15歳未満)

8000

633-0299

大人の救急(15歳以上)

8500

633-0799

各医療機関の問合せ先

青山医院(八日町)672-7777

尾上医院(栄町)672-0018

金沢医院(旭町)672-3230

かみのやま耳鼻咽喉科(美咲町)687-1287

かみのやま病院(金谷)672-2551

上山ファミリークリニック(河崎)673-1680

軽井沢クリニック(軽井沢)674-7300

北村医院(矢来)695-5000

渋谷医院(十日町)672-2501

須田医院(美咲町)672-7785

高野せきね外科・眼科(八日町)672-0239

長岡医院(沢丁)672-0308

新田クリニック(金生)672-8001

原田医院(石崎)672-1028

藤倉医院(矢来)672-7331

みゆき会病院(弁天)672-8282

山口クリニック(四ツ谷)677-0050

吉井内科胃腸科(金生)673-7515

三友エンジニア体育文化センター落成30周年記念
出張!なんでも鑑定団in上山



テレビ番組『開運!なんでも鑑定団』を12月5日
(日)に上山で収録します。 ※収録は新型コロナウ
イルス感染症拡大防止のガイドラインに基づき行い
ます。

応募方法などの詳細は、三友エンジニア体育文化
センターや市内公共施設などに設置の申込書付チラ
シをご覧ください。

◎あなたのお宝大募集【応募期限…9月30日(木)】
美術品からおもちゃまで、時代やジャンルは問いませ
ん。応募先着100人にプレゼントを贈呈します。

◎お宝応募事前相談会 ※要予約(☎673-2288)。
鑑定出場申込書の書き方などの相談に応じます。

■日時 9月11日(土)・12日(日)
いずれも午前9時～午後5時

■場所 三友エンジニア体育文化センター

◎観覧募集【応募期限…11月1日(月)】

■日時 12月5日(日)正午開場、午後1時開演

■場所 三友エンジニア体育文化センター エコホール

◎問合せ 三友エンジニア体育文化センター

今日の散歩道

編集後記

▽オリンピック事前合宿に訪れたポーランド陸
上選手団の様子をお届け。蔵王坊平の自然の
パワーも相まってか、選手たちは多くのメダル
を獲得しました。次はパラリンピック選手団!
次号もお楽しみに。▽「スマイル☆市民花火」
のカラー写真や別ショットは市ホームページで
公開中。ぜひ覗いてみてくださいね♪(加藤)

▽「スマイルプロジェクト☆かみのやま」の
開催日はゆかたデーだったこともあり、会場
にはたくさんさんの涼しげなゆかた姿が。夕暮れ
の中、それぞれに花火を待っている時間に、
しみじみと夏を感じました。みなさんは今年
の夏、どんな瞬間が心に残っていますか?
(星川)

もっと!
おしらせ



今月の相談日(9月・10月)

——— 気軽においでください ———

●ふれあい相談 ☎673-2750

◆一般相談(木曜日) 午前9時～午後3時
9月2日・9日・16日・30日
10月7日・14日・21日・28日

◆無料法律相談(第1木曜日) ※要予約。
9月2日、10月7日 午後1時～4時
場所 市民相談室(市役所1階)
問合せ 市社会福祉協議会

●教育相談 ☎672-1111

月曜～金曜日 午前9時～午後4時
場所 教育相談室(市役所3階)
問合せ 学校教育課 内線308

●行政相談 ☎672-1111

9月14日、10月12日(第2火曜日)
午後1時30分～4時
場所 市民相談室(市役所1階)
問合せ 市民生活課 内線124

●交通事故相談 ☎630-3047

月曜～金曜日 午前9時～午後4時
場所・問合せ 県交通事故相談所(県庁2階)
※電話相談も受け付けています。

令和4年度コミュニティ助成事業 補助金を活用ください

一般財団法人自治総合
センターの宝くじ普及広
報事業として、地区会な
どが実施する活動に必要
な設備・備品に係る費用
について、補助金を利用
することができます。



■対象団体 ◇地区会◇自主防災組織 など
■申込期限 9月7日(火)
■申込み・問合せ 市政戦略課 内線223



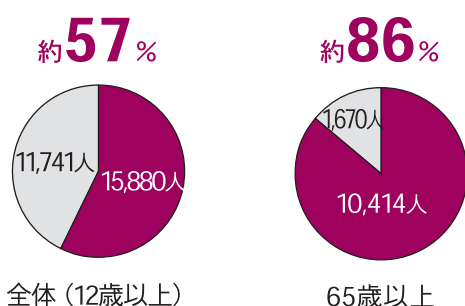
新型コロナウイルスワクチン接種 接種状況と余剰ワクチン接種 についてお知らせします

●問合せ 健康推進課 内線156

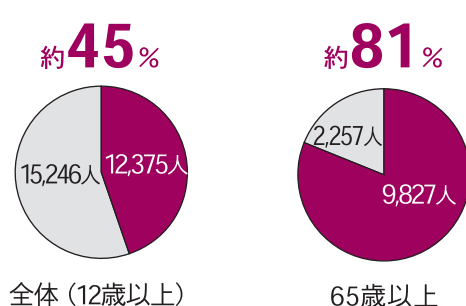
現在の接種状況（8月16日時点）

■ 接種済み ■ 未接種

1回目接種を受けた人



2回目接種を受けた人



余

剰ワクチン接種の申込みを受け付けています

余剰ワクチン廃棄を防止するため、8月16日からキャンセルなどによる余剰ワクチン接種の申込みを受け付けています。接種時期は未定ですが、現在の予約受付日時より早く接種できる可能性がありますので、ぜひ登録ください。

●対象…次のすべてを満たす人

◇接種の連絡からおおむね30分以内に接種会場に来場できる

◇16歳以上の市民

◇1回目の接種をしていない（接種予約済みの人も可）

◇接種会場について、集団接種を実施している三友エンジニア体育文化センターと個別接種を実施している各医療機関のどちらも可とする

●申込方法…電話またはメールで申し込みください

※いずれも氏名・生年月日・住所・電話番号・接種券番号・予約済みの人は予約日時を伝えてください。

①コールセンター

☎0120-181-618
月曜～金曜日、午前9時30分～午後6時

②メール

✉kaminoyama_covid@bsec.jp
件名に「キャンセル待ち申込」と記入してください

※登録は先着順です。順番が来ても連絡が取れない場合は、次の人へ連絡します。

※急な呼び出しに対応できるように、接種券を常時準備してください。

※1回目と2回目で接種会場が異なる場合がありますのでご了承ください。（ワクチンはすべてファイザー製です）

●12～15歳への新型コロナウイルスワクチン接種券発送について

9月上旬に発送する予定です。予約時期などの詳細については接種券に同封のチラシをご覧ください。

●避難所開設時の接種について

ワクチンの集団接種期間中に、災害などにより避難所開設が必要になった場合は、集団接種は中止となりますのでご了承ください。接種を中止する場合は、エリアメール（緊急速報メール）と市ホームページでお知らせします。