

No.1535

市
報

つみのやま

7

2021.7月号

また来たくなるまち ずっと居たいまち ～クアオルト かみのやま～

希望の灯火――。

まちをつなぐ

📷 笑顔で沿道に手を振る二瓶耀太さん
(6月6日／上山城)

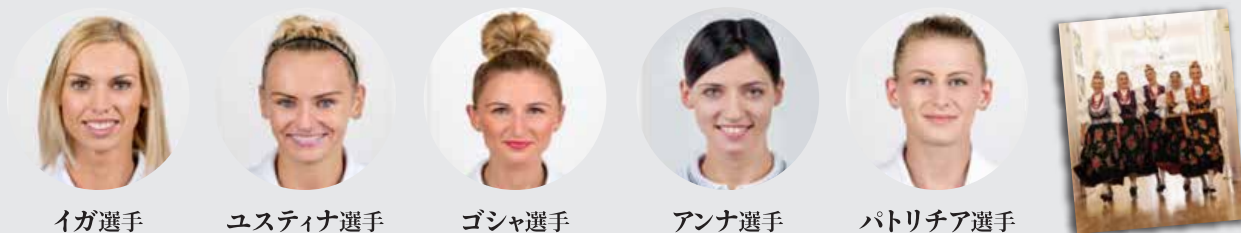


TOPIC



ポーランドの選手たちを応援しよう！

メダル獲得が期待され、蔵王坊平アスリートヴィレッジで直前キャンプを行うポーランド陸上選手を紹介します。



国別団体では、ヨーロッパチャンピオンのポーランド陸上チーム。特に女子4×400メートルリレーは、2019年の「横浜IAAF世界リレー大会」で金メダルを獲得するなど、注目を集めています。 ※市ホームページでもオリンピック出場予定の選手たちを紹介しています。

参加者募集「ホストタウン上市市公認観戦旅行」

●問合せ スポーツ振興課 内線319

- 期日・場所…8月5日（木）・新国立競技場 ※かみのやま温泉駅午前0時出発、午後7時35分到着。
- 観戦競技…陸上競技（男子・女子4×100メートルリレー予選、男子砲丸投げほか）
- 対象・定員…市内在住者・27人 ※申込多数の場合は抽選。27人+補欠当選者を決め、当選者にお知らせします。
- 参加料…28,000円 ※往復交通費（バス・新幹線）・観戦チケット代込み。食事代は含みません。
- 申込方法…7月16日（金）午後3時までに◇メール（sports@city.kaminoyama.yamagata.jp）または◇FAX（672-3001）※1通2人まで。①件名「応援ツアー申込」②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を記載してください。
- 注意事項…◇新型コロナウイルスなどの状況により、中止となる場合があります◇指定期日までに入金の確認ができない場合は当選を取り消しさせていただく場合があります◇参加料は原則返金できません



▲前回大会の聖火リレー
（昭和39年9月29日／市報かみのやまNo.219）



上山城で行われたミニセレブレーション

6月6日〜7日、県内を通過した「東京2020オリンピック聖火リレー」。本市では、初夏の陽が差し込む6月6日、上山城から市民球場前の9区間を9人のランナーが聖火を運びました。市内各所では、笑顔のランナーに向けて、沿道から温かい拍手が送られました。

上山を照らした聖火リレー



INTERVIEW 市内を駆け抜けた市民のみなさんに聖火リレーにかけた思いや感じたことなどをお聞きました。――

稲毛健一さん（東町）／第6区間

生まれた時から自分を育ててくれた上山への感謝を胸に走りました。沿道からの温かい応援に元気づけられて、これまで経験したことのない感動を味わったことは、生涯の宝物になりました。聖火リレーが通過した時間はみんな

が同じ方向を見つめていて、一つになるエネルギーのすごさを感じましたね。コロナ禍の今こそ、一つになって困難を乗り越え、オリンピックの目的である世界の平和につながっていくことを願うばかりです。

長岡迪生さん（沢丁）／第8区間

長年、医師としてスポーツに関わってきました。今回、聖火ランナーとして参加できたことは、その集大成だと思っています。私は体を動かすことが好きで、普段からクアオルト健康ウォーキングやゴルフ

などを楽しんでいます。長く健康であり続けるには病気の「治療」だけでなく、日ごろの「予防」が何より大切です。「80歳で元気に走ることができるんだ！」と高齢者の代表として、世界の平和を祈り聖火をつなぎました。

二瓶耀太さん（矢来4）／第1区間

卒業した南小学校では毎年2回のマラソン大会がありました。友達と一緒に競い合っていて練習する中でだんだんと走ることが楽しくなり、中学校でも駅伝大会に向けて仲間と楽しく練習をすることができました。

聖火リレー当日は、切磋琢磨した友達やこれまでお世話になった先生、家族に感謝を伝えたいという思いを胸に走りました。見慣れた景色がいつもより活気づいていて、上山の元気に自分が関わったのかなと思うと嬉しくなりました。

向田 彩さん（松山）／第4区間

「つや姫セブンス」というチームでラグビーをしていて、私が走ることでラグビーに興味をもってもらうきっかけになればとランナーに応募しました。生まれ育った地元での聖火リレーはとても楽しく、幸せだと感じました。私自身、力をもらえた気がしますし、この日はまち全体が明るくなったように感じました。後日、ランニングをしていた時に「聖火リレー見たよ」「ラグビー頑張ってるね」と声をかけてもらい、地域の温かさを感じましたね。

身、力をもらえた気がしますし、この日はまち全体が明るくなったように感じました。後日、ランニングをしていた時に「聖火リレー見たよ」「ラグビー頑張ってるね」と声をかけてもらい、地域の温かさを感じましたね。



◀ゴール地点（市民球場前）



◀上山警察署前



◀タオルを掲げて応援

TOKYO 2020 OLYMPIC TORCH RELAY



◀石崎交差点付近



◀めんこりあ前



◀スタート地点（上山城）

※撮影時のみマスクを外しています。

Pick-Up 03

かみのやま温泉インター産業団地進出へ。市・企業互いの発展を誓う

かみのやま温泉インター産業団地土地売買契約書締結式

6月10日、市は倉庫業・貨物運送業を手がけるジャパングロスティックス株式会社（静岡県／井出純一代表取締役）とかみのやま温泉インター産業団地の土地売買契約を結びました。

同社は、かみのやま温泉インター産業団地への



契約書を交わした井出代表取締役（写真左）と横戸市長

進出は今回が初。より良い会社づくり、そして上山市にとっていい影響を広げることができるよう努めたい」と話しました。

同社の進出により、かみのやま温泉インター産業団地への進出企業は3社、分譲率は85%となりました。

配送センターの建設を計画しており、9月に着工、令和4年3月の操業開始を予定しています。

横戸市長は「働く場所・住む場所として、本市を選んでいただいたことに感謝している。市内のさまざまな魅力に触れていた

TOPIC

かみのやま健康ポイント対象

「健康講座」に参加しませんか？

申込み・問合せ 健康推進課 内線164

足のケアや歩き方講座など、健康に過ごすためのヒントが得られる講座です。 ※参加無料。先着50人。

■時間 いずれも午後1時30分～3時

■申込期間 7月12日(月)～16日(金)

■内容・日程

●足と歩行の重要性を知る上山の健康づくり講座／8月6日(金)

講師：山下和彦さん・山下知子さん（ライフロングウォーキング推進機構）

場所：三友エンジニア体育文化センター エコホール

●膝を守るウォーキング～ボールを使った運動の実践講座～（基礎編）／9月9日(木)

講師：杉浦伸郎さん（ソーシャルフィットネス協会）

場所：三友エンジニア体育文化センター アリーナ

●フットケア実践講座（基礎編）／10月8日(金)

講師：山下和彦さん・山下知子さん

場所：市役所2階大会議室

Pick-Up 04

「かみのやま健康ポイント」2年目始動！

令和2年度結果説明会・令和3年度測定会



活動量計を1日10か所以上かざすともらえる「はなまるスタンプ」の獲得数で第1位となった村田ゆり子さん（大石）

5月21日、令和2年度の「かみのやま健康ポイント」を振り返り、入賞者5人の表彰や山下和彦さん（ライフロングウォーキング推進機構）による講演が行われました。5月23日・24日には、新規参加者への活動量計配付や、足指力などの測定を実施し、約300人が参加しました。

今年度は約940人で始動。楽しみながら市全体で健康になりましょう！

Pick-Up 02

衛生用品・医薬品の供給で避難時の安全と安心を確保

「災害時における医薬品等の供給に関する協定」締結式

5月24日、市は株式会社バイタルネット山形支店（曾我武久支店長）と「災害時における医薬品等の供給に関する協定」を締結しました。

本協定により、本市で災害が発生した場合、市の要請に基づい



締結書を交わした曾我支店長（写真左）と横戸市長

曾我支店長は「県内の自治体との協定締結は上山市が初。有事の際には、迅速かつ最大の支援をしたい」と話しました。

同社から衛生用品・医薬品の提供を受けることや、被災情報を相互に共有すること、医薬品などをより必要としている場所への迅速な供給が可能になります。

席上、横戸市長は「災害は突然身近に起こりうるもの。物資面で支えていただくことは、市民のみなさんの安全な避難や安心につながる」と感謝を述べました。

これからも子どもたちの笑顔とともに

市総合子どもセンター「めんごりあ」オープン3周年

市総合子どもセンター「めんごりあ」が、令和3年5月でオープン3周年を迎えました。平成30年に二日町プラザに移転してからこれまでの来館者は計22万人を超え、市内外の家族に親しまれる子育て支援施設となっています。



3周年記念の撮影ブースが設置され、0歳から遊びに来ている高木愛凜ちゃん（弁天）は、お母さんと大好きなスタッフと一緒に撮影（5月22日）

令和3年度

上山市職員採用試験

■申込み・問合せ 庶務課(市役所2階／内線212)

■受付期間 8月6日(金)まで ※土・日・祝日を除く。

市ホームページに
“先輩職員から未来の後輩へ”
メッセージを掲載中!



試験問題区分	受験資格
上級行政【一般採用】 (大学卒業程度)	平成4年4月2日～平成12年4月1日生まれの人
上級行政【社会経験者採用】 (大学卒業程度)	昭和57年4月2日以降生まれで、令和3年6月末現在で5年以上の社会人としての職務経験*があり、かつ、同一組織に3年以上勤務経験のある人。また、受験申込日現在、正社員・正職員として勤務している人
上級行政【自己アピール採用】 (大学卒業程度)	◇昭和57年4月2日～平成12年4月1日生まれの人 ◇スポーツ、文化芸術、研究・学術、社会貢献やその他の分野において、高等学校在学時以降に全国大会またはそれに準ずる大会・コンクール等に出場し入賞したことがあるなどの大きな実績や成果を収め、その過程において培われた能力を市政で発揮できる人
初級土木・初級建築【一般採用】 (高校卒業程度)	平成12年4月2日～平成16年4月1日生まれの人
初級土木・初級建築【社会経験者採用】 (高校卒業程度)	昭和57年4月2日以降生まれで、令和3年6月末現在で5年以上の社会人としての職務経験*があり、かつ、同一組織に3年以上勤務経験のある人。また、受験申込日現在、正社員・正職員として勤務している人
上級土木・上級建築【一般採用】 (大学卒業程度)	平成4年4月2日～平成12年4月1日生まれの人
上級土木・上級建築【社会経験者採用】 (大学卒業程度)	昭和57年4月2日以降生まれで、令和3年6月末現在で5年以上の社会人としての職務経験*があり、かつ、同一組織に3年以上勤務経験のある人。また、受験申込日現在、正社員・正職員として勤務している人
保健師【一般採用】 (大学卒業程度)	平成4年4月2日以降生まれで、保健師資格を有している人 (令和4年3月末までに取得見込みの人を含む)
保健師【社会経験者採用】 (大学卒業程度)	昭和57年4月2日以降生まれで、保健師資格を有し、令和3年6月末現在で5年以上の保健師・看護師としての職務経験*があり、かつ、同一組織に3年以上勤務経験のある人

※社会経験者採用の「職務経験」にはアルバイトやパートタイム、契約社員を含みません。

◆上記職種の併願はできません。詳細については受験案内をご覧ください。

■住所要件…採用後、特別な理由がある場合を除き上山市内に居住できる人 ■採用予定人数…いずれの区分も若干名

■必要書類…受験案内・申込書などは、庶務課(市役所2階)で交付しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。



かみのやまに“涼”をー。
市民ゆかたデー

7月29日(木)
31日(土)

7月29日は、公共機関などで浴衣を着て業務を行います。また、31日には「スマイルプロジェクト☆かみのやま」が開催されます。

●問合せ 市観光物産協会 ☎672-0839



NEWS 新型コロナ支援のお知らせ

申請先・問合せ 子ども子育て課(市役所1階①番窓口) 内線198

●子育て世帯生活支援特別給付金【ひとり親以外の世帯分】
■対象 令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で、令和3年度分の住民税均等割が非課税の人 ※対象者には個別にお知らせします。

Town news



まちのわだい

4月15日

スケートボード・伊藤美優さんが全国優勝

輝く栄冠、はじける笑顔!

日本スケートボーディング連盟主催のオンライン大会「ブルボン・ウィングラムカップ」の女子の部で、伊藤美優さん(北中2年)が見事第1位に輝きました。

伊藤さんが出場したのは、「フラット種目」で、平地での技を競うもの。高難易度の「360キックフリップ」を含む3つの技を華麗に決め、エントリーした28人の頂点に立ちました。

伊藤さんは「スケートボードに初めて触れたのは小学3年生のころ。新しい技を習得することが楽しくてだんだんと没頭するようになりました。今はSNSなどで上手い選手の技を見ながら刺激を受けたり、参考にして練習をしたり、常にスケートボードのことを考えながら生活していますね(笑)。大好きなスケートボードの技術を日々磨いて、本場アメリカでメジャーになることができれば嬉しいです」と笑顔を咲かせます。

※撮影協力:蔵王みはらしの丘スケートパーク。



伊藤美優さん(北中2年)

現在、「ストリート」部門で日本ランキングポイント第9位。今後のさらなる活躍に期待がかかる



ありがとうございます



南中学校(坂上一美校長)

同校の芸術部員11人がJRかみのやま温泉駅東側で花植えの環境美化活動を行いました。



上山ライオンズクラブ(佐藤晃次会長)

会員など計25人が、三吉山駐車場周辺の草刈りやごみ拾いを行いました。



株式会社上東建設 (堀川泰之代表取締役)

利用者が快適に利用できるようにと、社員が三吉山駐車場の除草を行いました。

県は4月に、飲食店や宿泊事業者が実施する感染防止対策について認証する制度を創設しました。誰もが安心して飲食できる環境を整備するとともに、地域の経済回復に寄与することがねらいです。

本市では、令和2年5月から、かみのやま温泉旅館組合や市観光果樹園協議会を中心に「かみのやま3密対策プロジェクト」が結成され、業種の垣根を越えて感染対策を行う「密ナシユラン」を独自に展開しています。全国に先駆けた取組として多くのマスクミに取り上げられ、安心安全への取組に積極的なまちとして注目されました。

ワクチン接種の有無に関わらず、感染対策は今後の経済活動において不可欠です。市は「密ナシユラン」のような対応策に加え、県の施策とも連動しながら、感染対策と経済活動の両立を図る市内事業者の取組を支援していきます。

感染対策を講じた経済活動を

県新型コロナ対策認証制度を活用して 安心安全 なかみのやまて 経済を元気に

新型コロナウイルス感染症により日常が大きく変わって約1年。市内の飲食店・宿泊施設などは、感染対策に取り組みながら営業を展開したり、テイクアウト事業などの新ビジネスに取り組んだりと試行錯誤しています。そのような中、県は新型コロナ対策認証制度を開始。ここではその概要と本市の動きについて紹介します。

県内で進む認証制度への申請
まずは相談・申請を！

認証基準には、利用客への入店時の体調の確認や、利用客同士の間隔の確保、換気や店内清掃・消毒の徹底などが盛り込まれています。

県認証制度の担当者・大貫典子専門員は「施設によって対策の方法は異なりますので、各店舗の施設構造を考慮するようにしています。高額な設

施設に寄り添いながら 認証を進めます

県新型コロナ対策認証課
大貫典子専門員



「県新型コロナ対策認証制度」は、県内の飲食店でクラスターが複数発生したことを受け、各店の対策を県がチェックし、安全を保證するものとして始めました。

施設確認の際に、対策についての疑問点や困りごとの相談にも乗っています。例えば、窓がない店舗では、ドアを開けた上で扇風機を使って換気を行うなど、高額な設備を導入せずに基準をクリアする改善案を提案します。既存の設備にアタッチメント式の部品を付け足すだけで基準を満たせるケースもあります。

基準をクリアできるか心配という声もありますが、担当者が各店の条件に合わせたアドバイスを行い、認証取得までサポートしますのでまずは相談・申請いただければと思います。

■認証制度についての問合せ

県新型コロナ対策認証事務局 ☎0570-023-009

感染拡大を防ぐには
「ワクチン接種と感染対策」

新型コロナウイルスは、インド型、イギリス型などの変異株が発見され、いまだ猛威をふるっています。県内においても依然として感染者があとを絶ちません。感染を抑えるには、ワクチン接種と感染対策の両方が大切です。

本市においても、5月17日からワクチン接種を開始していますが、さらに迅速に接種ができるよう集団接種に加え個別接種を開始するなど、関係者と協議し対策を講じていきます（関連記事24ページ）。

あわせて感染対策も重要です。ウイルスは鼻や口などの粘膜を通して感染します。ウイルスの飛沫が発生する咳やくしゃみ、大声での会話などがリスクとなるため、適切な距離の確保やマスクの着用、手指や手の触れる箇所の消毒、十分な換気などは感染を防止する上で非常に有効な対策です。「人にうつさない・もらわない」ために、引き続き感染対策を徹底しましょう。

県 support 01 県新・生活様式対応支援補助金 必要な設備整備を支援します

施設確認で指摘を受けた事項を改善するために、必要な設備投資について県の補助金を利用することができます。申請方法などの詳細は県ホームページをご覧ください。

■補助額 ◇飲食店 ①従業員5人以下…10万円以内
②従業員6人以上…20万円以内
◇宿泊業 ①従業員20人以下…20万円以内
②従業員21人以下…40万円以内

■問合せ 県中小企業・創業支援課 ☎630-2393

市商工会・市観光物産協会・ かみのやま温泉旅館組合・市が連携 県の認証制度を学ぶ

5月25日、「かみのやま温泉 経済活性に向けた安心安全対策研修会」が三友エンジニア体育文化センターで開かれました。市内事業者約40人が参加し、県の認証制度やキャッシュレス決済事業について学びました。



県新型コロナ対策認証制度とは

各店舗で取り組む感染対策を県の担当者が確認し、基準を満たす店舗に認証ステッカーを交付します。認証店リストは県ホームページで公表しています。



▲認証ステッカー

●市内認証店舗（6月17日現在） ※50音順。

【飲食業】◇宴庭 はやと◇家庭料理 四季◇丹野こんにやく番所◇丹野こんにやく番所 日々蒟蒻◇平安典礼 セレモニーホール 上山

【宿泊業】◇おやど森の音◇果実の山 あづま屋◇果実の山 あづま屋 別館 ふじや旅館◇彩花亭 時代屋◇展望露天の湯 有馬館◇日本の宿 古窯 ◇はたごの心 橋本屋◇葉山館◇名月荘

MEMO

飲食店を利用する際は…

- ①体調が悪い場合は利用を見送る
- ②普段一緒にいる人と少人数・短時間で
- ③会話する時はマスクを着用して静かに
- ④カラオケを利用する場合はマスクを着用
- ⑤お店の感染防止対策にご協力を
・換気中の窓を閉めるよう要求しない
・飛沫防止シートをめくらない など

市内認証店の声



(株) 丹野こんにやく
丹野真敬代表取締役社長

感染対策を確認する機会になる。 安心安全な環境がお客様に選んでもらえるきっかけに

認証制度は自分の店の対策が間違っていないか確認できる良い機会でした。認証に向けて準備したり、実際にチェックを受けたりする過程で、対策についてさらに知識を得ることができたと思います。

施設確認で指摘を受けたのは、従業員用手洗い場の蛇口です。後から取り付けるタイプのレバーで対応し、無事認証を取得できました。

感染対策は、利用者や従業員、その家族や周りの人を守ることに繋がります。そして、安心安全な環境を作ることが、店を選んでもらうことに繋がっていきます。かみのやま温泉が丸となって意識を高めることで、ウィズコロナ・アフターコロナの状況で、お客様に選んでもらえるエリアになると考えています。



1_テーブルの向きを変えることでパーティションの配置数を減らす工夫をしている／2_指摘を受け整備した水道のレバー。蛇口のハンドル部分のみを交換した



宴庭 はやと
細谷隼人代表

認証の取得は難しくない。 お客様に安心して楽しく 過ごしてほしい

申請して感じたのは、飲食店として基本的なことをきちんと行っていれば、基準をクリアするのは難しくないということです。感染対策に必要なことは、食品衛生の領域と共通する部分も多いですよ。

認証は安心して来てもらうためのひとつの目印になっていると思います。取得することがゴールではないので、引き続き気を緩めずに対策を続けています。

設備のほかに、複数の団体が同じ部屋に入ることを避けるため、なるべく別の部屋にお通しするなど、ご案内する際も工夫しています。

店としては、来てくださったお客様に安心して楽しく食事をしてもらうことを一番考えていますので、ぜひたくさんの人に利用していただきたいですね。



3_カウンターは5席から3席に減らしてパーティションで区切り、十分な距離を保てるようにした／4_入口に消毒液を設置し、手指消毒を呼びかけている



「認証があると、しっかりと感染対策が取られていることがわかり、安心して利用することができまう」と認証店を訪れた人は声をそろえます。

「今は本当に大変ですが、きちんと対策を講じること、みなさんの命を守り、お客様に安心安全な環境で楽しんでもらいたいです」と認証を取得したみなさん。さらに、感染収束後の客足に不安を抱きながらも、「今ならではのサービスや気遣いで、新たな魅力を作り出すチャンスでもあります。勇気をもって一歩踏み出さなくては」と前を見つめます。

感染拡大により先の見えづらい現在。少しでも前進できるように挑戦していくことが求められています。

市はこうした動きに応えながら、ウィズコロナ、アフターコロナにおいても経済を活性化できるように、関係団体、事業者のみなさんと手を取り合って進んでいきます。

ウィズコロナ・
アフターコロナ
これからの「挑戦」を支援

市 support 01

安全対策強化経済活動支援金 ～衛生対策を講じて展開する“挑戦”を支援～

対象経費：◇プロモーション経費◇新商品・プラン開発に要する経費

安心安全なかみのやま温泉に向けて、県の認証を取得した市内事業者の新たな取組を支援します。

■対象 県新型コロナ対策認証を受けた市内の中小事業者（飲食・宿泊業）

■支援額 1事業者につき上限20万円

■申請期限 12月28日（火）

■申請先・問合せ

観光・ブランド推進課（市役所1階）内線191
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

市 support 02

7月31日まで！ キャッシュレス決済促進で安心安全な経済活動へ

上山市×PayPay 「最大20%戻ってくるキャンペーン」で お得にかみのやまを満喫!!

消費喚起によって市内店舗を応援し、接触を伴わないキャッシュレス決済を推進するため、PayPay株式会社と連携したキャンペーンを実施中です。

対象店舗での支払いをPayPayで行うと、最大20%のポイントが付与されます。ぜひ利用ください。

※詳しくは特設インターネットページをご覧ください。また、市報6月号6～7ページでもキャンペーンの概要や利用方法について紹介しています。

■問合せ 商工課 内線184



▲特設インターネットページはこちら



7月は食中毒予防月間です STOP! 食中毒

問合せ ◆市民生活課 内線119
◆健康推進課 内線156

予防
対策

『食品衛生3原則
— つけない・増やさない・やっつける —』

①「清潔」～食中毒菌をつけない～

- 調理前や肉・魚・卵などを触った後、トイレの後、動物に触った後は、必ず手を洗う
- 肉や魚は他の食品に接触しないように、袋や容器に入れて保存する
- 調理器具は、肉用・魚用・野菜用で使い分ける
- 焼肉などの際には、生肉用・焼いた肉用で箸を使い分ける
- ごみをこまめに捨てる

②「迅速・冷却」～食中毒菌を増やさない～

- 食品購入後は早めに持ち帰り、要冷蔵食品はすぐに冷蔵庫へ
- 冷蔵庫は10℃以下を保ち、容量の7割程度を目安に入れる
- 食品は長時間常温で放置せず、調理後は冷蔵庫で保管し、早めに食べる

③「加熱」～食中毒菌をやっつける～

- 食品は、85℃以上で1分以上、中心部まで十分に加熱する
- 包丁・まな板・ふきん・スポンジなどは、洗剤でよく洗い熱湯をかけて殺菌する
- 幼児・高齢者・抵抗力の弱い人は、生食を控え十分に加熱したものを食べる

充電式電子機器の 分別を徹底してください

問合せ 市民生活課 内線119

リチウムイオン電池(充電式電池)の混入が原因と考えられる火災事故が多発しています。正しく分別し、火災予防にご協力をお願いします。

●充電式電池が内蔵されている次の電子機器は「**水銀含有ごみ(無料)**」として**透明な袋に入れて**出してください。



●充電式電池が取り外せるものについて、**取り外した充電式電池は「水銀含有ごみ」に、家電本体は「雑貨品・小型廃家電類」の袋に入れて**出してください。

国民年金の保険料を免除・猶予します

7月1日から受付 令和3年度分(令和3年7月～令和4年6月)

申請先・問合せ 市民生活課(市役所1階④番窓口) 内線114

所得減少や失業、災害などの理由で国民年金保険料を納めることができない場合、保険料の全額または一部が免除・猶予されます。令和2年度(令和2年7月～令和3年6月)分が免除承認されていた人も、継続申請の承認を受けた場合を除き、原則として申請が必要です。

■持ち物 ◆年金手帳◇雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票など(失業などの理由で申請する場合)
■内容

免除	所得審査対象	所得基準	免除期間中に納める保険料(月額)	年金計算への反映
納付猶予	本人・配偶者	(扶養親族等の数+1)× 35万円+22万円	0円	0
全額免除	本人・世帯主・配偶者	(扶養親族等の数+1)× 35万円+22万円	0円	8分の4
4分の3免除 (4分の1納付)		78万円+扶養親族等控除額+ 社会保険料控除等	4,150円	8分の5
半額免除 (半額納付)		118万円+扶養親族等控除額+ 社会保険料控除等	8,310円	8分の6
4分の1免除 (4分の3納付)		158万円+扶養親族等控除額+ 社会保険料控除等	12,460円	8分の7

※免除の審査は、本人・世帯主・配偶者のそれぞれの所得で審査します。

※扶養親族等控除額、社会保険料控除額等は年末調整・確定申告で申告された金額です。

収入が減少した人などへ 保険料(税)の減免を行います

申込期間：7月19日(月)～令和4年3月31日(木)

申請先・問合せ ◆税務課 内線133 ◆健康推進課 内線152

希望する場合は、事前に問い合わせください。納入通知書は7月15日(木)に発送予定です。

■対象世帯 次のいずれかに該当する世帯◇新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った◇主たる生計維持者の収入減少が見込まれ、次の①～③をすべて満たす(介護保険料は③を除く。国民健康保険税は世帯主の状況により判断)①…事業収入・不動産収入・山林収入・給与収入のいずれかが前年の10分の3以上減少②…①の収入を除いた前年所得が400万円以下③…前年所得が1,000万円以下

■対象保険料 4月～令和4年3月末日に納期限が定められている令和3年度の◇第一号介護保険料◇国民健康保険税◇後期高齢者医療保険料

介護サービスを利用しているみなさんへ

問合せ 健康推進課 内線151

8月1日より、介護サービス利用時の要件や助成内容が変わります。

①介護保険施設の入所者・ショートステイ利用者の要件と食費の助成制度が変わります

●預貯金要件の見直し	7月まで	8月から
年金収入等(※)が80万円以下の人	◇単身 … 1,000万円 ◇夫婦 … 2,000万円	◇単身 …… 650万円 ◇夫婦 …… 1,650万円
年金収入等が80万円を超え120万円以下の人		◇単身 …… 550万円 ◇夫婦 …… 1,550万円
年金収入等が120万円を超える人		◇単身 …… 500万円 ◇夫婦 …… 1,500万円

※年金収入等…公的年金等収入金額(非課税年金を含む)とそのほかの合計所得金額を指します。

●食費の負担限度額の見直し(日額)	施設入所者		ショートステイ利用者	
	7月まで	8月から	7月まで	8月から
年金収入等が80万円以下の人	390円		390円	600円
年金収入等が80万円を超え120万円以下の人	650円		650円	1,000円
年金収入等が120万円を超える人	650円	1,360円	650円	1,300円

※基準費用額(食事の提供に要する平均的な費用)が日額1,392円から日額1,445円に変わります。

費用は施設ごとに異なりますので、詳しくは利用施設へ問い合わせください。

※居住費の負担限度額は変更ありません。また、生活保護受給者や高齢福祉年金受給者の負担限度額は、食費・居住費ともに変更ありません。

②毎月の負担上限額(高額介護サービス費)が変わります

介護サービス利用者と同一世帯に年収770万円以上の65歳以上の人がいる場合、毎月の負担上限額が変わります。

◇課税所得が690万円以上…14万100円(世帯)

◇課税所得が380万円以上690万円未満…9万3,000円(世帯)

※上記以外の市民税非課税世帯の負担上限額に変更はありません。

認定証の更新を忘れずにしましょう

7月31日に有効期限が満了します ※手続きは代理も可。

●社会福祉法人等利用者負担軽減確認証

問合せ 健康推進課 内線151

■対象 市民税非課税世帯で、一定の要件を満たす人

■持ち物 ◇申請書◇本人と世帯全員の通帳の写し ※必ず記載してください。

■申請方法 申請書を7月上旬に郵送します。必要事項を記入の上、7月21日(水)までに健康推進課(市役所1階⑫番窓口)へ提出してください。 ※新規申請は随時受け付けています。

●介護保険負担限度額認定証

問合せ 健康推進課 内線151

■対象 市民税非課税世帯で、預貯金の該当要件を満たす人 ※非課税年金も収入額に含めて審査。

■持ち物 ◇申請書◇本人および配偶者の預貯金通帳の写し ※必ず記載してください。

■申請方法 申請書を7月上旬に郵送します。必要事項を記入の上、7月21日(水)までに健康推進課(市役所1階⑫番窓口)へ提出してください。 ※新規申請は随時受け付けています。

●限度額適用・減額認定証

問合せ 健康推進課 内線123

■受付期間 7月20日(火)～30日(金)

■持ち物 ◇健康保険証◇認印◇限度額適用・減額認定証(令和2年度分)◇過去1年間の入院日数が90日を越えている人はそれを証明できる書類(領収書など)

■申請方法 ◇国民健康保険…健康推進課(市役所1階⑥番窓口)へ申請してください◇後期高齢者医療…新規または90日以上長期入院に該当する人のみ健康推進課(市役所1階⑥番窓口)へ申請してください

※令和2年度に後期高齢者医療の限度額適用・減額認定証を持っていた人のうち、該当者には令和3年度分の認定証を郵送予定です。



働く婦人の家 サークル会員募集

場所・申込み・問合せ…働く婦人の家 ☎673-3939 ★気軽に相談・問い合わせください。

	団体	活動回数	時間	主な活動内容
月曜日	ボールE X	月3回	10:00～11:00	バランスボールを使ったストレッチ・体幹強化
	エアロビクス愛好会	月3～4回	11:00～12:00	エアロビクス・ストレッチ
	上山剣聖会	月3回	13:00～15:00	剣詩舞の練習
	上山日本語サロン	毎週	13:30～15:30	外国人への日本語の指導
火曜日	サークルもえぎ	月2回	13:30～16:30	木目込み人形の制作
	フラ モキハナ	月4回	14:00～16:00	フラダンス
	健康ヨガ	毎週	19:00～20:30	ヨガ
	フラワーアレンジサークルシェリール	月1回	19:00～21:00	フラワーアレンジメント
水曜日	すみれの会	月1回	10:00～12:00	学習会・料理
	藤 ^{どう} サークル	月1回	10:00～12:00	籐を使った作品作り
	花布の会かみのやま	月2回	10:00～12:00	縮 ^{ちりめん} 緬の古布を使ったつりびな作り
	レカンフラワー	月1回	10:00～12:30	乾燥花の額装作り
木曜日	NPOはなはな倶楽部	月1回	13:00～17:00	フラワーアレンジメント
	あそびま書・木曜会	月2回	10:00～12:00	書道
	上山中央自 ^{じきうじゆつ} 彊術教室	月4回	10:00～12:00	自彊術（健康体操）
	さわやかストレッチ体操木曜会	月4回	10:00～12:00	ストレッチ体操
金曜日	日本レミコ押し花学院	月1回	13:00～16:00	押し花を使った作品作り
	上山若柳会	月4回	19:00～20:30	日本舞踊
	あそびま書・金曜会	月2回	10:00～12:00	書道
	フラワーアレンジメントサークルやまがた	月2回	10:00～12:00	フラワーアレンジメント
土曜日	なでしこ会	月2回	10:00～12:00	社交ダンス
	健美操愛好会	月2回	10:30～12:30	体操
	こっとなべル	月1回	13:00～15:00	パッチワーク
	手編み物愛好会	毎週	13:00～15:00	編み物
日曜日	ひまわり編み物サークル	月2回	19:00～21:00	編み物
	空手道 致道会	毎週	19:30～20:30	空手
	あそびま書・土曜会	月2回	10:00～12:00	書道
	フィットファン	月1～2回	10:00～11:00	セルフメンテナンス体操
月曜日	上山太極拳愛好会	毎週	10:00～12:00	太極拳
	刺し子教室 樹氷	月1回	13:30～15:30	刺し子
	ハイビスカス	月2回	13:30～14:30	フラダンス



毎日ウォーキング カレンダー

8月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日												
1 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	2 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	3 虚空蔵山北堰 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	4 三吉山中腹 体力度:3 9:30~11:30 集合場所 三吉山駐車場	5 ①葉山 ②わかば河崎 体力度:①…3 ②…2 ①9:30~12:00 ②9:30~10:45 集合場所 市役所食堂	6 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	7 虚空蔵山山頂ショート 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋												
8 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	9 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	10 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	11 虚空蔵山北堰 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	12 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	13 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	14 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン												
15 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	16 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	17 三吉山中腹 体力度:3 9:30~11:30 集合場所 三吉山駐車場	18 虚空蔵山北堰 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	19 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	20 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	21 虚空蔵山山頂ショート 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋												
22 樹氷原 体力度:5 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	23 虚空蔵山北堰 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	24 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	25 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	26 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	27 虚空蔵山北堰 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	28 まちなか 体力度:2 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋												
29 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	30 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	31 樹氷原 体力度:5 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	上山市民 参加料無料 初回のみ、住所が確認 できるものをご提示く ださい。 ●市外参加者料金表(中学生以上) ※小学生以下は1回100円。<table><tr><th>種 類</th><th>料 金</th><th>備 考</th></tr><tr><td>1回おためし</td><td>1,000円</td><td></td></tr><tr><td>回数券(4回分)</td><td>3,000円</td><td>分け合って使用可</td></tr><tr><td>1か月パス</td><td>3,000円</td><td></td></tr></table>※各種パス券は参加当日のガイドよりご購入ください。 購入時はお釣りが出ないようにご協力をお願いします。				種 類	料 金	備 考	1回おためし	1,000円		回数券(4回分)	3,000円	分け合って使用可	1か月パス	3,000円	
種 類	料 金	備 考																
1回おためし	1,000円																	
回数券(4回分)	3,000円	分け合って使用可																
1か月パス	3,000円																	
【催行状況】各種気象警報が出た場合は中止となります。催行については、市ホームページやクアオルト協議会Facebookページをご覧ください。 【服装・持ち物】◇マスク◇歩きやすい靴◇温度調節がしやすく脱ぎ着しやすい服装◇帽子◇リュック◇飲み物◇タオル◇雨具(折り畳み傘、雨かっぱ)など 【ガイド】ドイツの気候性地形療法や運動生理学などを学び、上級救命講習を受講した専門ガイドが案内します。 【蔵王高原坊平コース】無料シャトルバス「グリーンエコー号」を利用できます。(問合せ ☎679-2311) 【かみのやま健康ポイント参加者】1回参加につき20ポイント付与します(初回のみ100ポイント)。🍀コースの新規参加者1人紹介につき、紹介した人・された人に20ポイントを付与します。 【おことわり】天候や参加者の体力により、コースを変更する場合があります。また、体調不良の場合は参加をご遠慮ください。																		
申込み・問合せ 健康推進課 内線154 ※詳細は市ホームページをご覧ください。																		

上山市内の宿泊施設・飲食店 応援プラン

県民泊まって
お出かけ
キャンペーン

やまがた夏旅

宿泊・日帰りプラン代金が

1,000円につき500円割引

お一人様最大 5,000円割引

利用条件:県民限定(一人または同居家族)

利用期間:2021年12月31日まで

(8月31日までに予約・購入したものに限り)

市内・県内の宿泊予約、観光ツアーなどお気軽にご相談ください

さらに

2,000円の

クーポン付!

PayPay
使えます

広告

【市内唯一の旅行会社】上山市観光物産協会(かみのやま温泉観光案内所) ☎023-672-0839

人口の動き(5月末現在)

人 口 29,332人(△43)

男/14,041人(△20) 女/15,291人(△23)

世帯数 11,284戸(△4)

()は前月との比較

<納期限>

8月2日(月)

市税等納期

◇固定資産税・都市計画税(2期)

◇国民健康保険税(1期)

◇後期高齢者医療保険料(1期)

◇介護保険料(第1号被保険者/1期)

“便利で安心”口座振替をご利用ください

問合せ 税務課

内線138

お知らせ Information & タウン情報 Town Information

ことばの教室

場所・申込み・問合せ

市総合子どもセンターめんごりあ
☎672・5407

発音が上手くできない、話し始めを繰り返すなど、お子さんのことばに関する不安や悩みをぜひご相談ください。 ※随時受付中。
対象・定員 未就学児・16人

使用済みの農業用ビニール類の有料回収

問合せ

市農業用使用済プラスチック適正処理推進協議会
(農林夢づくり課内) 内線412

日時 7月20日(火) 午前9時～10時30分

場所 ◇山形農業協同組合(南部営農センター・西郷集出荷場・旧中川支店) ◇(株)カトーコーポレーション◇ホクシン農材(株)山形支店◇(有)丸東◇

結ぶde愛

く婚活始めてみませんか？

問合せ

子ども子育て課 内線120
「上山市結婚サポーター」と話をしませんか？

日時 7月25日(日) 午後1時～3時の間で30分程度

場所 中部地区公民館 和室

参加料 無料

申込期限 7月21日(水)

申込方法 ◇電話：子ども子育て課 内線120 ◇メール deai.keikon@city.kaminoyama.yamagata.jp
※申し込みの際に①氏名②住所③年齢④電話番号を伝えてください。



▲メール申し込みはこちら

食生活改善推進員養成講習会

申込み・問合せ

健康推進課 内線154

日時 8月27日(金)、9月29日(水)、10月29日(金)、11月26日(金)、令和4年1月14日(金) いずれも午前10時～11時30分 ※11月の午後1時30分～3時。 ※別途、8月にオリエンテーション、12月に講座があります。申込者には後日郵送でお知らせします。

場所 市役所大会議室など

内容 ◇栄養や健康の講話◇家庭で続けられる運動など

南果連協同組合

回収料金(1kgあたり) ◇リサイクル可能な農業用ビニール・プラスチック類：56円◇その他：71円 ※土・泥を落としてください。9月・11月にも共同回収を予定しています。農薬プラボトルは11月に回収予定です。

電気式生ごみ処理機購入費の一部を補助します

問合せ

市衛生組合連合会事務局(市民生活課内) 内線118

補助額 3万円

条件 次のいずれかの販売店で購入すること◇(株)エースト◇スギハラ(株)◇(有)花屋電気工事
申込方法 申込書を市民生活課(市役所1階⑤番窓口)に提出 ※申込書は窓口にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
※支払いは、交付決定通知書受領後、販売店で行ってください。

「クアオルト歯つらつクラブ」参加者募集

申込み・問合せ

健康推進課 内線158

期間 7月～令和4年3月(毎月1回、年9回開催)

対象 健康づくりの担い手として活動できる市内在住の人
参加料 テキスト代として2千円程度
申込期限 7月21日(水)

県消費生活サポーター募集

申込み・問合せ

県消費生活センター ☎630・3239

消費生活に関する情報を身近な人に伝える啓発ボランティアを募集しています。

国史跡「金山峠越え羽州街道」保全活動

申込み・問合せ

生涯学習課 内線314

江戸時代に上山藩が改修整備した金山峠越え羽州街道の保全活動を行います。

日時・集合場所 7月31日(土) 午前8時15分～午後3時・市役所南側駐車場 ※市マイク

内容 ◇街道や石積みの除草◇倒木や支障木の撤去◇史跡の説明◇遺構の調査体験など

解説 ◇阿子島 功さん(山形大学名誉教授) ◇荒木雄之さん(市文化財専門員)
定員 先着20人
参加料 昼食代として千円
持ち物 ◇飲み物◇雨具◇帽

場所 市役所2階大会議室

内容・日時 「1回目」◇オリエンテーション◇クアオルトについて◇フレイルやロコモ簡單チェック・7月30日(金) 午前10時～11時30分

「2回目以降」◇お口の健康維持について◇蔵王坊平ゆつくり散策、軽運動など ※日時などの詳細は1回目にお知らせします。

対象 次のいずれかに該当する65歳以上◇食事中にむせる◇お口の状態が気になる◇仲間と一緒に健康づくりをしたい

定員 20人 ※応募多数の場合は抽選。

参加料 無料
申込期間 7月5日(月)～9日(金)

高校生ボランティアサークル「あすなろ」会員募集

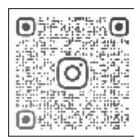
申込み・問合せ

生涯学習課 内線311

地域のイベントへの参加や子どもたちと交流する企画などを行っています。ぜひ一緒に活動しませんか？

対象 市内に住または在学の高校生

活動日 不定
期(月2回程度)
活動場所 二



▲活動の様子をInstagramで公開中

子◇長靴◇タオル
申込期限 7月26日(月)

地籍調査にご協力ください

問合せ

税務課 内線165

登記内容を現況に合わせて更新するため、測量調査を行います。

調査地域 次の地域の一部◇鶴脛町一丁目◇新湯◇沢丁◇松山一丁目◇松山二丁目◇矢来四丁目◇南町◇石堂◇長清水一丁目
調査期間 令和4年3月22日まで

自衛官募集

申込み・問合せ

自衛隊山形募集案内所 ☎634・3439

募集種目 ①自衛官候補生(男・女) ②一般曹候補生③航空学生 ※募集年齢は①・②：18歳以上33歳未満③海：18歳以上23歳未満、空：18歳以上21歳未満。

申込期限 ①9月10日(金) ②9月6日(月) ③9月9日(木)

説明会
日時 7月12日(月) 午後6時～7時

場所 三友エンジニア体育文化センター101会議室

無料法律相談

申込み・問合せ

市社会福祉協議会 ☎673・2750

弁護士が相続や契約、事故などについて相談に応じます。

※先着8人。秘密は厳守します。

日時 7月15日(木) ①午前10時～正午②午後1時～3時

場所 市民相談室(市役所1階)

「住民基本台帳の一部の写し」の閲覧状況をお知らせします

問合せ

市民生活課 内線112

令和2年5月8日閲覧(一般社団法人中央調査社)

請求事由 「2020年6月全国放送サービス接触動向調査」

実施のための対象者抽出

対象 スカイツーを除く宮脇に住む7歳以上の日本人の男女12人

令和2年7月7日閲覧(一般社団法人輿論科学協会)

請求事由 「通信利用動向調査」における対象世帯抽出

対象 美咲町、長清水一丁目、相生、三上、皆沢、檜下、

方法書縦覧・説明会

問合せ

山形市廃棄物指導課 ☎641・1212

山形市上野最終処分場第二期整備事業環境影響評価方法書の縦覧や意見募集、説明会を行います。

事業者 山形市長 佐藤孝弘(山形市旅籠町二丁目3125)

関係地域 山市、山形市

実施区域 山形市蔵王上野地内

対象事業の種類・規模 一般廃棄物最終処分場の規模の変更・埋立容量24万3529m³の増設

縦覧

場所 市民生活課(上山市役所1階⑤番窓口)

日時 7月2日(金)～8月2日(月) いずれも午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日を除く。山形市廃棄物指導課や上野最終処分場でもご覧になれます。

意見書提出

期間 7月2日(金)～8月16日(月) ※詳細は問い合わせください。

説明会
日時 7月19日(月) 午後6時～

場所 山市中川地区公民館

求職者支援制度

申込み・問合せ

ハローワークやまがた ☎684・1521

甲石、高野に住む20歳以上の世帯主172人
令和2年12月2日閲覧(株式会社日本リサーチセンター)

請求事由 「生活意識に関するアンケート調査」の対象者抽出

対象 宮脇、狸森に住む20歳以上の男女15人

あそびのひろば(水遊び)

場所・問合せ

かしのき幼稚園 ☎673・5547

日時 7月10日(土) 午前10時～11時 ※午前9時40分～10時受付。事前に連絡ください。

対象 入学前のお子さん
持ち物 ◇水着◇サンダル◇タオル◇水筒

「長寿まつり」中止のお知らせ

問合せ

養護老人ホーム蔵王長寿園 ☎672・0561

感染症拡大防止のため、開催を中止します。

給付金を受けながら無料の職業訓練を受講できる制度で、ハローワークが就職活動をサポートします。

7月は「社会を明るくする運動」強化月間

問合せ

福祉課 内線147

犯罪や非行のない明るい社会を築きましょう。

スローガン 「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」

介護保険事業運営協議会委員を募集します

申込み・問合せ

健康推進課 内線151

年2～4回開催される介護保険事業運営協議会で意見をいただく委員を募集します。

協議内容 介護保険事業や地域包括支援センター、地域密着型サービス事業所などの運営に関すること

任期 8月～令和5年7月(2年間)

募集人員 5人以内
報酬 1回につき4千円

図書館



■申込み・問合せ
市立図書館
☎677-0850 FAX 677-0826

■開館時間
午前9時～午後7時
(祝日は午後4時30分まで)
※状況によって変更となる場合があります。

■休館日
毎週水曜日
※イベントの延期・中止などがある場合は、図書館ホームページで随時お知らせします。

上山市立図書館
公式FaceBook



ぜひ登録ください!

■ブックポストの利用

休館日や閉館後の本の返却には、二日町プラザ1階交差点入り口(北東側)にあるブックポストを利用ください。なお、視聴覚資料、紙芝居、利用カードなどは入れないでください。

Books

今月のオススメ本

片手袋研究入門

石井公二／著 実業之日本社



まちなかで誰もが一度は見たことのある、片方だけ残された手袋に焦点を当てた一冊。あらゆる場所に取り残された約5,000枚の片手袋との出会いを通して、その正体に迫ります。

いるのいないの

京極夏彦／作 町田尚子／絵 東 雅夫／編 岩崎書店



おばあさんの古い家で暮らすことになった「はく」は、ある日、梁の上の暗がりじつと下を見ている男の顔を見つけてしまい…。大人でも怖さを楽しむことができる絵本です。

Event

イベント情報

●よみきかせ

第1～4土曜日、午前10時30分～11時30分

●夏のつどい

17日(土) 午前10時～10時45分

対象:乳幼児～児童と保護者など
図書ボランティアサークル「スプーンの会」による紙芝居や手遊びなどを行います。

●日本語・英語よみきかせ

17日(土) 午前11時～正午

●絵本好きあつまれーよみきかせ講座ー

17日(土) 午後2時～3時30分【要申込】

講師:渡邊裕子さん

●名作映画鑑賞会『ハリーとヘンダスノー家』

18日(日) 午後2時～4時頃

関連本の展示も行います。

●夏休みにチャレンジ!骨格標本作り体験

25日(日) 午前9時30分～11時30分【要申込】

対象:子どもと保護者 ※小学3年生以上は子どもだけの参加も可。

定員:12組程度

講師:中村夢奈さん(やまがたヤマネ研究会代表)

持ち物:材料代400円、標本を持ち帰る袋、色鉛筆、ボールペン

●折り紙講座

31日(土) 午前10時～正午【要申込】

講師:吉田良子さん(日本折紙協会折紙講師)
内容:◇Aコース…動かして遊べる折り紙

わけあってこの名前

いずもりよう／著 竹書房



「どうしてこんな名前に?」と思うような生き物の和名に着目し、その意味や成り立ち、種の特徴や人間との関わりを、ポップなイラストとともにわかりやすく解説しています。

あなたのまわりの怒っている人図鑑

安藤俊介／著 飛鳥新社



コロナ禍の「自粛警察」をはじめ、怒りのパンデミックが発生している昨今にぴったりな一冊。怒りが発生する仕組みや日常生活における対処法を紹介しています。

◇Bコース…羽つながりの鶴

定員:15組程度

持ち物:折り紙、Bコースのみ材料代200円

●上山からポーランドへ!～国際交流会～

11日(日) 午前10時～11時30分

【事前申込優先】

国際交流員のハンナ・マチェイコさんによる講話のほか、ポーランドオリンピックチームを応援する小物づくりをします。

定員:15名程度

●図書のテーマ展示

◇「図書館交流交換展示」

11日(日) まで

7月3日のモンテディオ山形と大宮アルディージャの試合にあわせて、さいたま市立大宮図書館との交換展示を行います。

◇「東京オリンピック・パラリンピックを読む」

8日(木)～9月5日(日)

◇「夏休みの宿題おたすけ隊」

13日(火)～8月23日(月)

参考になる本を紹介・展示します。

●企画展「地名伝説～上山編」

11日(日) まで

●企画展「上山で見られる!身近な生き物たちの標本展」

20日(火)～9月27日(月)

上山にいる生き物の標本・写真を展示し、「お手軽標本」の作り方も紹介します。

7月の情報

高齢者サロン まじゃれ



■申込み・問合せ
◇高齢者サロン
☎673-7588
◇二日町再開発(株)
☎677-0800

持…必要な持ち物がありますので、問い合わせください。

イベント参加者は、準備・片付けへのご協力をお願いします。

① 利用の際は、自宅での検温・マスクの着用・手指の消毒、連絡先の記入などに協力をお願いします。

※体調が悪い人、2週間以内に海外または新型コロナウイルス感染症拡大地域から帰市・来市した人は、イベントへの参加自粛をお願いします。また、イベント内容は、状況によって変更・中止となる場合があります。

【無料で参加できる催し】

●百歳体操まじゃれ会

毎週木曜日午後1時～2時30分

●ストレッチ体操の会

2日(金)・16日(金) 午後1時～2時

●将棋の会

5日(月)・19日(月) 午後0時30分～2時30分

●ビンゴゲーム

6日(火)・27日(火) 午前10時30分～正午

●ボウリングゲーム大会

6日(火) ①午後1時30分～2時

②午後2時～2時30分

●防災出前講座

13日(火) 午後1時30分～2時

●いきいき交通安全教室

13日(火) 午後2時～2時30分

●オカリナを楽しむ会

14日(水) 午前11時30分～正午

●かみのやまカフェ

14日(水) 午後1時30分～2時30分

●輪投げ大会

26日(月) 午前10時30分～11時30分

●本の紹介の会

27日(火) 午後1時30分～2時

●着付けの会 持

30日(金) 午後1時～2時30分 定員:6人

【材料代として参加料が必要な催し】

●脳が目覚めるアートの会 持

9日(金) 午前10時30分～11時30分

参加料:500円

●かな書道の会 持

12日(月) 午後1時～2時30分

定員:10人 参加料:100円

●写経(写仏)の会

21日(水) 午前10時30分～11時30分

定員:10人 参加料:100円

●楽しい生け花の会 持

21日(水) 午後1時30分～2時30分

参加料:1,000円 申込期限:19日(月)

●パステルアートの会 持

28日(水) 午前10時30分～11時30分

定員:10人 参加料:500円

●新手芸の会 持

28日(水) 午後1時～2時30分

参加料:500円 申込期限:27日(火)

上山城イベント情報



①問合せ 生涯学習課 内線314/②・③申込み・問合せ 上山城 ☎673-3660

①企画展「史跡“檣下宿”の魅力 ～受け継がれる宿場の文化～」

江戸時代に参勤交代で檣下宿に滞在した奥羽各藩の関札や、檣下で受け継がれてきた花嫁衣装などを展示します。

■日 時 7月2日(金)～31日(土)
いずれも午前9時～午後4時45分
※8日・15日・21日・29日は休館日。

■場 所 上山城多目的ホール
■料 金 要入館料



檣下の花嫁衣装



奥州各藩の関札

②体験教室「勾玉づくり」

誰でも簡単に勾玉づくりを体験できます。

※事前に申し込みください。先着順。空きがあれば当日の申し込みもできます。

■日 時 7月25日(日)
◇午前の部…午前10時～ ◇午後の部…午後1時～
■場 所 上山城特別展示室
■定 員 各10人
※小学生以下は保護者の付き添いが必要です。
■料 金 材料代として1,000円
※要入館料(小・中学生校は入館無料)。

③上山城ナイトミュージアム ボランティア募集

■日 時 8月11日(水) 午後5時～8時
■活動内容 ◇来館者へのペンライト配布◇見回り など
■募集人数 高校生以上15人
■申込期限 7月31日(土) ※申込多数の場合抽選。

◎事前説明会

■日 時 8月8日(日・祝) 午後3時
※自身で変装衣装を用意できる人を歓迎します。(変装テーマ:「上山城に出てきそうなオバケ」) 変装が可能な人は、変装した写真がイメージ図を提出してください。



＋各種健診・検診

本市の健診・検診は、次の方法で行っています。下記以外の日程は4月の市報と一緒に配布した「**家族健康メモ**」をご覧ください。2月に実施した検診世帯調査で申し込んだ人へは、4月～5月に問診票（健康診査票）を郵送しています。まだ申し込んでいない人は、問い合わせください。

◇40～74歳で市国民健康保険**以外**の保険に加入している「**被扶養者**」が「**特定健診**」（または人間ドック）を受けるには、加入している健康保険証の発行元（保険者）が発行する「**特定健診受診券**」が必要です。「**特定健診受診券**」については、保険者に問い合わせください。

◇生活保護受給者の健康診査は無料ですので、健康推進課へ事前に申請ください。

各地区公民館で受診（集団検診）

※8月の各地区公民館での検診はありません。

山形検診センターで受診（施設検診）

◆20～39健診◆特定健診（または後期高齢者健康診査）・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診◆人間ドック◆レディース検診（子宮頸がん検診、乳がん検診のみの検診）

※家族健康メモで、令和4年1月31日（月）のレディース検診の受付時間が午後になっていますが、正しくは午前8時～8時30分です。

指定医療機関で受診（個別検診）

◆特定健診（65歳以上の市国民健康保険加入者）◆後期高齢者健康診査◆子宮頸がん検診、乳がん検診 ※受診できる医療機関については、問い合わせください。

<各種検診の対象年齢>

- ◆20～39健診（20～39歳）
- ◆特定健診（40～74歳の市国民健康保険加入者）
- ◆後期高齢者健康診査（満75歳以上の後期高齢者医療保険加入者）
- ◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診（40歳以上）
- ◆子宮頸がん検診（20歳以上）
- ◆人間ドック（40歳以上）

●問合せ 健康推進課 内線155

むし歯がなかったおともだち

（3歳児健診 R3.6.10）



大類詩恩ちゃん
しおん



大塚 椋くん
りょう



菅野 佑くん
ゆう



渡部遥夏ちゃん
はるか



栗野瑠輝羽くん
るきは



金沢俐那ちゃん
りな



高橋涼真くん
りょうま



木村乃藍くん
のあ



高橋旺佑くん
おうすけ



矢島颯火くん
はやと



川口叶照くん
かなで



佐藤匠悟くん
しょうご



五十嵐穂紗ちゃん
まりさ

水分補給には水や
お茶類がオススメです！
～ジュースやアイスは特別な時に～



児童扶養手当（7月期）

指定口座に振り込みますので、確認してください。

■期日 7月9日（金）

●問合せ 子ども子育て課 内線198

子育て支援医療証について

8月に入っても届かない場合は問い合わせください。

■対象 7月2日～8月1日に誕生日を迎える
1歳～小学3年生
※課税状況が確認できない人には案内を送付しますので、課税証明書などの提出をお願いします。

●問合せ 健康推進課 内線121

＋ Health Information

けんこうメモ

❗ 市保健センターの工事のため各会場を変更していますので、ご注意ください。

母子健康手帳交付

月曜～金曜日（祝日を除く）
午前8時30分～午後5時15分
●持ち物：◇妊娠届出書 ※個人番号（マイナンバー）の記載が必要です。次のいずれかを持参ください◇マイナンバーカード◇通知カードと本人確認書類（運転免許証、保険証など）
●場所・問合せ：子ども子育て課 内線169

赤ちゃん広場

8月19日（木）
①午前9時30分～②午前9時50分～
③午前10時10分～④午前10時30分～
⑤午前10時50分～⑥午前11時10分～
事前に電話で申し込みください。
●場所：めんごりあ
●対象：おおむね1歳未満の赤ちゃん
と保護者
●内容：◇赤ちゃんの体重測定◇育児相談◇母乳相談 など
●申込み・問合せ：子ども子育て課 内線169

4か月児健康診査

8月31日（火）
午後0時45分～1時15分受付
●場所：三友エンジニア体育文化センター
●対象：令和3年4月生まれのお子さん
●持ち物：◇母子健康手帳◇4か月健診問診票◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇バスタオル
●問合せ：子ども子育て課 内線169

9か月児健康診査

8月26日（木）
午後0時45分～1時15分受付
●場所：三友エンジニア体育文化センター
●対象：令和2年11月1日～12月10日
生まれのお子さん
●持ち物：◇母子健康手帳◇9か月健診問診票◇離乳食の食事調査◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇バスタオル
●問合せ：子ども子育て課 内線159

1歳児歯科健康相談

8月3日（火）
午後0時45分～1時15分受付
●場所：三友エンジニア体育文化センター
●対象：令和2年8月生まれのお子さん
●持ち物：◇母子健康手帳◇1歳児
歯科健康相談票◇新型コロナウイルス感染症
拡大防止対策問診票◇歯ブラシ◇バスタオル◇フェイス
タオル
●問合せ：健康推進課 内線158

1歳6か月児健康診査

8月3日（火）
午後0時45分～1時15分受付
●場所：三友エンジニア体育文化センター
●対象：令和2年1月1日～2月15日
生まれのお子さん
●持ち物：◇母子健康手帳◇1歳6
か月健診問診票◇新型コロナウイルス感染症
拡大防止対策問診票◇歯ブラシ◇バスタオル◇フェイス
タオル
●問合せ：子ども子育て課 内線159

2歳児歯科健康診査

8月4日（水）
午後0時45分～1時15分受付
●場所：三友エンジニア体育文化センター
●対象：令和元年8月生まれのお子さん
●持ち物：◇母子健康手帳◇2歳
児歯科健診問診票◇新型コロナウイルス感染症
拡大防止対策問診票◇歯ブラシ◇バスタオル
●問合せ：健康推進課 内線158

フッ化物塗布（半年ごと）

①8月3日（火）・②4日（水）
午後1時～2時受付
●場所：三友エンジニア体育文化センター
●対象：①平成30年2月生まれ②平成
30年8月生まれ・平成31年2月生まれ
のお子さん
●持ち物：◇母子健康手帳◇新型
コロナ感染症拡大防止対策問診票
◇歯ブラシ◇バスタオル
●問合せ：健康推進課 内線158

3歳児健康診査

8月5日（木）
午後0時30分～1時15分受付
●場所：三友エンジニア体育文化センター
●対象：平成29年9月生まれのお子さん
●持ち物：◇母子健康手帳◇3歳
児健診問診票◇新型コロナウイルス感染症
拡大防止対策問診票◇検査用尿◇バスタオル
●問合せ：子ども子育て課 内線169

栄養・食事相談

8月25日（水）
午後1時30分～3時30分
●場所：市民相談室（市役所 1階）
●対象：肥満や糖尿病、お子さんの
食事などで悩んでいる人
●申込期限：8月17日（火）
●申込み・問合せ：健康推進課 内線154

こころの健康相談

8月25日（水）
午後2時30分～3時30分
●場所：三友エンジニア体育文化センター
●対象：眠れない、やる気がおき
ない、子育てで悩みがある人やその家
族など ※秘密は厳守します。
●内容：精神科医師による相談
●申込期限：8月18日（水）
●申込み・問合せ：健康推進課 内線157



広告

御井戸丁のでんき屋さん

電気工事、家電販売・修理、
アンテナ工事など承ります。



電気のことで 困って いませんか？

そのお悩み、
気軽にお電話ください。
各種クレジットカード・
PayPay 使用できます



不用品・粗大ごみの処分 おまかせください！

少量ごみから大量ごみまで不用品を片付け・処分します。
気軽にお問い合わせください。

PayPay 使用できます

〒999-3115 上山市高野169-19



株式会社 三ツバ企業 ☎673-1131

広告

7月の夜間・休日 診療当番医

※ 8月の当番医は市報かみのやま 8月号に掲載します。毎月初旬については、市または市医師会ホームページ（毎月1日から閲覧可）をご覧ください。消防テレホンサービス ☎673-1191または消防署 ☎672-1190へ。

🏠 新型コロナウイルス感染症
拡大防止のため受診前に必ず
当番医に電話してください
※お子さんの受診は各医療機関へ相談
するか、山形市休日夜間診療所へ。

平日夜間診療

午後7時～9時は以下の当番医へ
※変更になる場合があるので、必ず当番医に電話で確認後、
受診してください。

	当番医		当番医
1(木)	山口クリニック	15(木)	原田医院
2(金)	長岡医院	16(金)	吉井内科胃腸科
5(月)	上山ファミリークリニック	19(月)	上山ファミリークリニック
6(火)	尾上医院	20(火)	山口クリニック
7(水)	須田医院	21(水)	須田医院
8(木)	高野せきね外科・眼科	26(月)	青山医院
9(金)	原田医院	27(火)	北村医院
12(月)	渋谷医院	28(水)	渋谷医院
13(火)	新田クリニック	29(木)	金沢医院
14(水)	かみのやま耳鼻咽喉科	30(金)	軽井沢クリニック

① 電話がつかないときや、午後9時以降は…

日曜・休日診療

緊急を要する場合を除き、
午前9時～午後5時は以下の当番医へ
※診療時間が「午後5時まで」に変更となっています。

	内科当番医	外科当番医
4(日)	北村医院	北村医院
11(日)	上山ファミリークリニック	みゆき会病院
18(日)	かみのやま病院	みゆき会病院
22(木・祝)	尾上医院	みゆき会病院
23(金・祝)	長岡医院	みゆき会病院
25(日)	高野せきね外科・眼科	高野せきね外科・眼科

① 急患の場合や午後5時以降、土曜日は…

◇消防署☎672-1190◇みゆき会病院☎672-8282
◇山形市休日夜間診療所（詳細は下記）のいずれかへ連絡ください。

山形市休日夜間診療所

場所：山形市医師会館（山形市香澄町二丁目9-39）

※紙面の都合で名称を一部省略している医療機関があります。

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955

休日の
急患は

●診療科目：内科・外科・小児科
●午前9時～11時45分
午後1時30分～5時

夜間の
急患は

●診療科目：内科・小児科 ●診療日：毎日
●内科：午後7時～11時
小児科：午後7時30分～10時30分

山形市歯科医師会 ☎629-9988

休日救急歯科診療所（年末も開設）
●午前10時～午後4時
（受付：午後3時30分まで）

夜間救急電話相談

●毎日午後7時～翌朝午前8時

区 分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
小児の救急(15歳未満)	# 8000	633-0299
大人の救急(15歳以上)	# 8500	633-0799

各医療機関の問合せ先

青山医院(八日町)672-7777
尾上医院(栄町)672-0018
金沢医院(旭町)672-3230
かみのやま耳鼻咽喉科(美咲町)687-1287
かみのやま病院(金谷)672-2551
上山ファミリークリニック(河崎)673-1680

軽井沢クリニック(軽井沢)674-7300
北村医院(矢来)695-5000
渋谷医院(十日町)672-2501
須田医院(美咲町)672-7785
高野せきね外科・眼科(八日町)672-0239
長岡医院(沢丁)672-0308

新田クリニック(金生)672-8001
原田医院(石崎)672-1028
藤倉医院(矢来)672-7331
みゆき会病院(弁天)672-8282
山口クリニック(四ツ谷)677-0050
吉井内科胃腸科(金生)673-7515

空き地・空き家を所有している人へ

●空き家相談会 ※無料・要予約。

■日時 8月13日(金)午前9時～午後4時(1組当たり45分、時間指定あり)

■場所 アビヤント・K(かみのやま温泉駅構内)

■内容 ◇空き家の売却・賃貸◇ランドバンクエリアの物件登録

■対象 空き家またはランドバンクエリア(下図)に物件を所有している人

■定員 先着8組

■持ち物 ◇固定資産税の納税通知書◇物件に関する資料 など

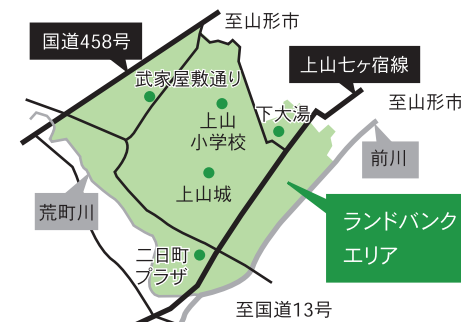
■申込期限 7月30日(金)

●ランドバンク登録物件を募集します

上山城周辺の空き家・空き地について、NPO法人かみのやまランドバンクと連携し積極的に活用を促進するため、物件を募集します。

■募集区域 ランドバンクエリア内(下図)
※エリア外の空き家については、「空き家バンク」で募集しています。詳しくは問い合わせください。

◎申込み・問合せ 建設課 内線425



今日の散歩道

編集後記

▽聖火リレーを見届けた市民の方に話を聴くと「次も見られるかな」「貴重な瞬間に感動した」と胸を熱くしていました。▽前回大会を記した当時の市報には、白バイに先導されて聖火をつなぐランナーの様子が。半世紀ぶりの出来事にまち全体が明るく照らされたように感じました。(加藤)

▽県の認証制度を取得したお店を取材しました。お客さんの中には、県内の修学旅行生たちの姿も。感染対策を徹底しながら、友だちと一緒に食事する時間を楽しんでいました。▽ウィズコロナの現在、一人ひとりの行動と制度的取組とが合わさり、できることの範囲が広がってきていると感じました。(星川)

➡次号は、7月30日発行です。

もっと！
おしらせ



今月の相談日(7月・8月)

—— 気軽においでください ——

●ふれあい相談 ☎673-2750

◆一般相談(木曜日)午前9時～午後3時
7月1日・8日・15日・29日
8月5日・12日・19日・26日

◆無料法律相談(第1木曜日) ※要予約。
7月1日、8月5日 午後1時～4時
場所 市民相談室(市役所1階)
問合せ 市社会福祉協議会

●教育相談 ☎672-1111

月曜～金曜日 午前9時～午後4時
場所 教育相談室(市役所3階)
問合せ 学校教育課 内線308

●行政相談 ☎672-1111

7月13日、8月10日(第2火曜日)
午後1時30分～4時
場所 市民相談室(市役所1階)
問合せ 市民生活課 内線124

●交通事故相談 ☎630-3047

月曜～金曜日 午前9時～午後4時
場所・問合せ 県交通事故相談所(県庁2階)
※電話相談も受け付けています。



蔵王ペンション村 オープンガーデンが 開催されました

5月23日～7月4日、各ペンションの庭が公開され、色鮮やかな花々が訪れた人を出迎えています。また、カフェの営業や花苗販売なども実施。来訪者は高原での爽やかなひとときを楽しみました。



◀矢嶋祐衣ちゃん(長井市)は「お花がいっぱいできれい」とっこり。



新型コロナワクチン接種 集団接種に加えて 個別接種が始まります

7月1日より、個別接種を開始します。優先接種者および16歳以上の方は次の期間から集団・個別のいずれかで予約できます。 ※国設置の会場での接種希望者など、早急に接種券が必要な場合は健康推進課（内線157）へ連絡してください。

●予約期間（対象の期間が過ぎた場合も予約できます）

対象	集団接種	個別接種
	■会場：三友エンジニア体育文化センター ■予約先： ◇集団接種専用コールセンター ☎0120-181-618（フリーダイヤル） 午前9時30分～午後6時（土・日・祝日を除く） ※7月3日・4日は臨時開設します。 ◇専用インターネットページ 市ホームページからアクセスできます	■会場：市内の18医療機関（※） ■予約先： ◇個別接種専用コールセンター ☎0120-238-250（フリーダイヤル） 午前9時30分～午後6時（土・日・祝日を除く） ※7月3日・4日は臨時開設します。 ※県立こども医療療育センターでの接種を希望する人は直接予約してください。（☎673-3366）
70歳以上	受付中	7月1日(木)～
68・69歳	7月2日(金)・3日(土)	7月2日(金)・3日(土)
65～67歳	7月4日(日)・5日(月)	7月4日(日)・5日(月)
60～64歳	7月28日(水)～30日(金)	7月28日(水)～30日(金)
55～59歳	8月2日(月)～4日(水)	8月2日(月)～4日(水)
50～54歳	8月5日(木)・6日(金)	8月5日(木)・6日(金)
45～49歳	8月10日(火)～12日(木)	8月10日(火)～12日(木)
40～44歳	8月13日(金)・16日(月)・17日(火)	8月13日(金)・16日(月)・17日(火)
30～39歳	8月18日(水)～20日(金)	8月18日(水)～20日(金)
20～29歳	8月23日(月)～25日(水)	8月23日(月)～25日(水)
16～19歳	8月26日(木)～	8月26日(木)～
12～15歳	未定（決定次第、個別にお知らせします）	
◇基礎疾患のある人 ◇市外高齢者施設等に従事する市民	接種券とお知らせを郵送しています。到着後随時予約できます	
◇市内高齢者施設等従事者 ◇市内保育施設従事者 ◇市立小中学校教員等	市で接種日を割り当てます	

※個別接種は次の医療機関で実施します。日時などは医療機関により異なりますので予約時に確認してください。
 ◇青山医院（通院者のみ）◇尾上医院（通院者のみ）◇かみのやま耳鼻咽喉科◇かみのやま病院（通院者のみ）◇上山ファミリークリニック（通院者のみ・訪問診療優先）◇軽井沢クリニック（通院者優先）◇北村医院◇渋谷医院◇須田医院◇高野せきね外科・眼科（通院者のみ）◇長岡医院◇新田クリニック◇原田医院◇藤倉医院（通院者優先）◇みゆき会病院◇山口クリニック◇吉井内科胃腸科（当初は通院者のみ）◇県立こども医療療育センター（通院者のみ）



◇予約対象者のワクチンは確保してありますので、あわてずに予約手続きをしてください。
 初日は電話が大変混み合うことが予想されます。時間や日にちをずらすと比較的つながりやすくなります。
 ◇予約受付は1回目の接種のみ行います。2回目の接種日は、1回目の接種会場でお知らせします。

