

No.1532

市
報

かみのやま

4

2021.4月号

また来たくなるまち ずっと居たいまち ～クアオルト かみのやま～



雅な姿に魅せられて

3月1日・3日から、榎下宿山田屋、上山城で「かみのやまの雛祭り」が開催されました。訪れた小関伊織さん・瑛大さん（弁天）は「人形それぞれの目の細さが違って面白」「お雛様が着ている着物がすごくきれい」と目を輝かせました。

また、上山城では、宮川中学校の生徒による健康標語の展示や「floRe: (ふらり)」（かみのやま桜フェス運営団体）による啓翁桜や県産の花を使ったフラワーアート展なども開催。訪れた人々に一足早い春を届けました。

※市ホームページ「まちの話題」でも紹介しています。上山城の展示は4月4日(日)まで開催中。



市民一丸となって 上山の未来を切り拓く

新年度にあたって 上山市長 横戸 長兵衛

世界的に感染拡大が続いている新型コロナウイルス感染症は、本市においても多くの感染が確認されているほか、基幹産業である観光業や飲食業を中心とし、市内経済へ大きな影響を及ぼしています。市としては、これまで13回にわたる予算措置を講じ、感染防止、緊急経済対策を実施してきました。感染収束に至るまで、感染防止の徹底と地域経済の回復を両立させ、市民の命と暮らしを守るため、引き続き尽力していきます。

このコロナ禍においても明るい話題がありました。JOCジュニアオリンピックカップ・全国中学生陸上競技大会2020において、南中学校男

子陸上部が男子四種競技・男子4×100メートルリレーの2部門で優勝という栄冠をふるさとに持ち帰るとともに、男子四種競技優勝者は「山新3P賞」の進歩賞にも輝きました。

また、新型コロナウイルス感染症の対応を進めるにあたって、新たな発展の道筋も見えてきています。東京一極集中が見直され、企業のテレワークやワーケーションが進む中、全国的に「健康経営」の重要性・注目度が高まっています。それにともなあって、本市が全国に先駆けて取り組んできた「上山型温泉クアオルト事業」への注目も高まっています。「心と体がうるおうまち」を目指

したこれまでの取組をさらに磨き上げ、健康・観光・環境の3つの柱に基づく事業を多角的に実施していきます。

本市の喫緊の課題である人口減少対策においても、転機を迎えています。かみのやま温泉駅東側にある工場跡地をはじめとした低未利用地の民間活用について、定住につながる道筋が見えてきています。現在進めている駅前広場の整備と合わせて、駅東側の開発を本市の将来の発展につながる重要プロジェクトとして、官民で連携し着実に進めていきます。

そして、新型コロナウイルス感染症という世界的規模の危機を大きな変革のチャンスと捉え、国・

県とともに、未来への原動力となる新しい働き方・暮らし方への環境整備に集中的に取り組ま

す。令和3年度は、ポストコロナ時代の新たな未来を築く、まちづくりのスタートの年です。市民が一丸となってこの難局を乗り越え、持続可能でより良い上山の未来を切り拓いていきましょう。

市民のみなさんが上山に生まれ、育ち、暮らし続けることに自信と誇りを持つことができるよう、現在行っているさまざまな事業を前に進め、具現化していきます。今後とも、市民のみなさんのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

施政方針

令和3年度

市民みんなが誇りを持って暮らし続ける
上山を築く新年度の主要施策を紹介します。

はぐくむ 「笑顔いっぱいの上まち」

▽結婚・子育て支援：子育て支援のシンボルとして、市総合子どもセンター「めんごりあ」の魅力をさらに高めていくとともに、誰もが結婚や妊娠の希望を叶え、子育て世代が定住し、安心して子どもを産み育てられる環境の充実に努めます。

結婚支援に取り組み個人・団体などと連携し、結婚を応援する機運の醸成と各世代のニーズに応じた出会いの機会創出を図ります。また、結婚にともない新生活を始める夫婦に対し、引越し・賃貸住宅費用を国の補助に一部上乘せして助成するなど支援を強化します。さらに、不育症治療を受けている夫婦の経済的・精神的負担の軽減を図るため、新たに不育症治療の費用の一部を助成します。

子育て支援として、市内保育園などの児童福祉施設に順次タブレットを配備し、ICTを活用した園と保護者との新たなコミュニケーションツールを

構築します。また、保育士の働き方改革を促進し、保育の質の向上と体制の充実に努めます。

新たに市立放課後児童クラブの運営を経験豊富な民間事業者に委託することで、保育士を市立保育園へ集中的に配置し、0歳児の受入体制の強化を図ります。また、保護者のニーズが多い、市立保育園および放課後児童クラブの運営時間を延長し、保護者の就労支援を強化します。

▽学校教育：国のGIGAスクール構想に基づき整備した1人1台のタブレットを効果的に活用するとともに、市内すべての小・中学校に電子黒板を導入します。さらに、中川小学校校舎の屋根塗装工事や南中学校屋内運動場のLED化工事など、子どもたちの豊かな学びの場を整備します。

▽青少年の健全育成：東日本大震災により平成23年度から休止していた、姉妹都市名取市との交流事業「海の子山の子交歓会」を再開し、両市の子どもの親交を深め、健康でたくましく、心豊かな子どもの育成を図ります。

やすらぐ 「元気であたたかいまち」

▽東京オリンピック・パラリンピックホストタウン：ポラランド共和国陸上競技選手団の蔵王坊平アスリートヴィレッジでの事前合宿の受け入れや両国の交流・紹介などを通じ、心に残るオリンピック・パラリンピックイヤーとなるよう、大会を盛り上げていきます。

▽健康づくりの強化：健康寿命を長く維持するため、これまで実施してきた「かみのやま健康ポイント事業」や「百歳体操」などの各事業の効果検証を行い、より実効性の高い健康増進施策を実施します。

▽疾病予防対策：20・39健診など、国の助成対象外の人に対する市独自の助成を継続するほか、小学2年生までの子どもと妊婦へのインフルエンザ予防接種費用の一部助成や中学生までの医療費無料化を継続します。また、新型コロナウイルスワクチン接種については、国の指示に基づき円滑に実施します。



▽**地域おこし協力隊**：蔵王坊平アスリートヴィレッジにおいてスポーツ医学事業に携わる2人を新たに採用し、8人体制で外部からの目線や隊員の特性を生かした地域活性化に取り組みます。

▽**移住促進**：首都圏から地方への移住ニーズの増加を捉え、

つ **ながる**
「みんなで創る住みよいまち」

▽**高齢者支援**：シルバー人材センターへの運営補助や高齢者の見守りなどを継続するとともに、常設高齢者サロン「まじやれ」の運営を市民主体に変更します。

▽**生活困窮者対策**：自立相談による包括的な支援や家賃補助・貸付制度の利用を促進します。

▽**障がい者支援**：地域全体で障がい者を支える体制を構築し、障がい福祉サービスの利用につなげます。

に **ぎわう**
「魅力と活力あふれるまち」

▽**企業誘致**：かみのやま温泉インター産業団地の早期完売を目指すとともに、市内の未利用地などへの誘致を進めます。

▽**商工業振興**：中小企業などの新商品開発を新たに支援するほか、産休・育休の取得促進に取り組み企業への助成について、対象業種などを拡充します。

借入金に対する利子補給やより利用しやすい制度資金への

▽**定住促進**：若者向け共同住宅を建設する民間事業者への支援拡充や持家住宅建設等補助の継続をするほか、NPO法人かみのやまランドバンクが進める空家対策などを支援します。また、老朽化した市営住宅の改修を行い、入居率向上を目指すほか、国の住宅セーフティネットを活用し、民間賃貸住宅への住み替えを進めます。

▽**都市基盤整備**：道路や橋梁、公共下水道施設などを改築・更新し、生活の利便性を高めます。

▽**財政運営**：市勢発展に向けた事業展開と将来の財政状況を見据えた財政運営に努めるとともに、「公共施設等総合管理計画」に基づき、老朽化が進む保健センターの改修や山元体育館の耐震工事、高野地区にある元クリンセンターの解体に向けた事業に着手します。

▽**広域行政の推進**：「山形連携

す **すすめる**
「施策実現のための行政運営」

見直しなど、きめ細かい支援を実施するとともに、キャッシュレス決済の導入など新しい生活様式に即した取組を促進します。

▽**観光振興**：コロナ禍からの回復に向けた施策を関係団体と協議しながら展開します。

東京オリピック・パラリンピックや東北デスティネーションキャンペーンを好機とし、市観光物産協会が中心となり実施する観光周遊の拠点化および体験型観光の推進に寄与する取組を支援し、本市が旅行の目的地として選ばれる観光地域づくりを進めます。

▽**地域農業振興**：地域で策定した「人・農地プラン」の実現に向け、認定農業者や認定新規就農者などの育成および農地の集積・集約化を進めるとともに、「担い手等経営確立支援事業」により農業経営を支援します。また、つるみ石ため池（権現堂）の整備を行い、豪雨による災害を未然に防止します。

▽**有害鳥獣対策**：地域の実情に応じた柔軟な支援と捕獲奨励金や防護柵の設置、狩猟免許

県や広域市町と連携し、移住フェアなどに積極的に参加するとともに、移住者と物件のマッチングを強化します。

▽**企業の健康経営支援**による**誘客促進**：健康経営を切り口とした企業の受け入れについて、新たな導入企業の獲得に向けて提案活動を強化します。また、森林資源を活かした心と体の健康づくりや社員研修につながる多彩な体験プログラムを新たに活用しながら、企業の健康経営や働き方改革が体现できるフィールドを目指し、関係人口拡大・地域活性化につなげます。

取得者への支援を継続します。

▽**かみのやまワインの醸造・消費拡大**：松沢地区をはじめとするワインぶどう畑の拡大を支援するとともに、官民一体となってワイナリー創業を支援します。

▽**林業振興**：市有林の搬出間伐を行うとともに、民有林の利用間伐の促進に向け、作業道開設や間伐の嵩上げ補助を継続します。

う **るおう**
「快適に暮らせるまち」

▽**消防・救急体制の強化**：消防庁舎に感染症予防や女性職員に適応した施設を増築するほか、災害に対応するための消防車両の更新などを進めます。

▽**都市計画**：立地適正化計画を策定し、防災指針をふまえたコンパクトなまちづくりを目指します。また、「かみのやま温泉駅前広場整備事業」では、市民が利用しやすい空間となるよう、関係機関との協議を継続するとともに、居住環境の創出につながる駅東側の宅地開発を民

中枢都市圏連携事業」として、小・中学校へ安全安心な米飯を提供するため、山形市内における米飯施設建設を進めます。

▽**ふるさと納税**：寄附受入額が過去最高となった昨年度の勢いを止めることなく、引き続き市内事業者と連携し、魅力ある地域資源を全国へ発信することで地場産業の活力と本市のブランド力向上を図ります。

▽**シティプロモーション**：加速する地域間競争の中で地域活力を維持・増進し、持続的に選ばれる自治体であるために、戦略的なシティプロモーションを展開します。また、機構改革を行い、観光課・シティプロモーション推進室などを統合し、「観光・ブランド推進課」を新設するとともに、大手民間企業から人材を受け入れ、地域資源を横断的にブランディングすることで、地域特産品の販路拡大や交流人口の拡大を図ります。

▽**人材育成**：広い視点で施策立案ができる人材の育成と人的ネットワークによる施策の推進を図るため、引き続き国土交通省に職員を派遣します。

妊娠中・授乳中の人、新型コロナウイルスに感染した人

妊娠を考えている人や妊娠中・授乳中の方は、安全性に関するデータが限られているため、主治医と相談するなど、接種のメリット・デメリットを踏まえて判断してください。

新型コロナウイルスに感染した人もワクチンを接種することができます。なお、感染してから接種を受けるまでの期間に定めはありませんが、体調が通常に戻ってから接種を受けることをおすすめします。

接種間隔 ファイザー社のワクチンは、1回目の接種から3週間後(原則3週間後の同じ曜日)※に2回目の接種を受ける必要があります。

※1回目の接種から19日後(木曜日に1回目の接種を受けた場合、3週間後の火曜日)に、2回目の接種を受けられるようになります。

※原則として、新型コロナワクチンとそれ以外のワクチンは、同時に接種できません。一方のワクチンを受けてから2週間後にもう一方の接種ができます。

接種場所 原則として住民票所在地での接種となります。

ただし、長期入院、長期入所しているなどのやむを得ない事情がある人は、住所地以外で受けられる見込みです。

やむをえず住民票所在地以外で接種を受ける時は、接種希望先の市町村への申請が必要な場合があります。

接種希望先の市町村への申請が必要な人	市町村への申請が不要な人
<ul style="list-style-type: none"> ● 出産のために里帰りしている妊産婦 ● 遠隔地へ下宿している学生 ● 単身赴任者 など 	<ul style="list-style-type: none"> ● 入院・入所者 ● 基礎疾患を持ち、主治医の下で接種する人 ● 災害で被害にあわれた人 ● 勾留または留置されている人、受刑者 など

また、医療従事者などの接種場所については、勤務先からお知らせする予定です。

問合せ <ワクチンに関すること>

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-761770

■受付時間 毎日、午前9時～午後9時 ※土・日・祝日を含む。

<接種方法や予約に関すること>

上山市新型コロナワクチンコールセンター ☎0570-051-567

■受付時間 月曜～金曜日、午前9時30分～午後6時 ※土・日・祝日を除く。

<ワクチンの副反応や医学的知見を必要とする相談>

県新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-567-690

■受付時間 毎日、午前8時30分～午後6時 ※土・日・祝日を含む。

① ワクチン接種に関する詐欺が発生しています。
市民のみなさんに対して、市が接種に係る費用を請求することはありませんので、ご注意ください。

NEWS

次号の「市報かみのやま」の発行は

5月7日(金)です

※連休等を考慮した日程としています。

問合せ 市政戦略課 内線 227

有料広告 募集中!!

42mm × 86mm = 15,000円/1回

42mm × 178mm = 26,000円/1回

求人・企業案内、商品紹介などに活用ください

■掲載場所…市報お知らせページ

詳しくは問い合わせください。 市政戦略課 内線 227

新型コロナウイルス ワクチン接種について



接種効果 新型コロナワクチンは、発症を防ぐ効果が認められています。

今回承認されたファイザー社のワクチンは、2回の接種で95%の有効性があり、発熱や咳などの発症を防ぐ効果が認められています。

より多くの人が接種を受けることで重症者・死亡者の減少や、医療機関の負担を減らすことが期待されています。

副反応 どんなワクチンでも副反応が起こる可能性があります。

ワクチン接種後は、ワクチンが免疫をつけるための反応を起こすため、接種部位の痛み、発熱、頭痛などの副反応が生じる可能性があります。日本へ供給を計画している海外のワクチン(ファイザー社、アストラゼネカ社、モデルナ社、ノババックス社が開発中のワクチン)においても、因果関係がないものを含め、接種後に接種部位の痛みや頭痛・倦怠感・筋肉痛などが見られたことが発表されています。このような症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。また、まれにアナフィラキシー(急性アレルギー反応)が発生することが報告されています。

接種を受ける場合は、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方を理解した上で受けてください。なお、治療中の人やアナフィラキシー症状が発生したことのある人は、主治医と事前によく相談し、接種するか判断してください。

接種時期 国が示した接種順位に基づいて、順次接種を行う予定です。

※重症化リスクの高い人から順に接種することで、重症者や死亡者を減らすことを優先します。

なお、ワクチンの供給量などにより、順位は細分化される可能性があります。

優先順位	対象	接種券発送(予定)	接種開始(予定)
1	医療従事者など	—	3月
2	高齢者(65歳以上)※1	4月	4月下旬以降※4
3	◇高齢者以外で基礎疾患を有する人※2 ◇高齢者施設などの従事者	未定	未定
4	1～3以外の16歳以上※3		

※1…令和3年度中に65歳に達する人(昭和32年4月1日以前生まれ)

※2…次の①または②に該当する人は、接種を受ける人の申告(予診票に記入)に基づき、接種時に確認します。(証明書などの提出は不要です)

- ①以下の病気や状態にあり、通院・入院している(国内外の新たな科学的知見を踏まえ、見直される可能性があります)
 - ◇慢性の呼吸器の病気・心臓病(高血圧を含む)・腎臓病・肝臓病(肝硬変など) ◇睡眠時無呼吸症候群
 - ◇インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病 ◇血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く)
 - ◇免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む) ◇ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
 - ◇免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患 ◇神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など)
 - ◇染色体異常 ◇重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害が重複した状態) ◇重度の精神疾患や知的障害
- ②基準を満たす肥満(BMI30以上)の状態である

※3…接種日時時点で16歳に達している人(誕生日の前日から接種を受けることができます)

※4…ワクチンの配送状況により、一度に受け付けできる予約件数が限られる場合がありますが、順次受け付けます。

予約方法 順次発送している「接種券」が届いたら、大切に保管してください。

予約受付開始時期が決まり次第、専用インターネットページや市ホームページでお知らせしますので、確認の上、専用インターネットページまたはコールセンターで予約をしてください。

市体育文化センターのネーミングライツスポンサーが株式会社三友エンジニアに決定!

令和3年2月からの公募により、ネーミングライツパートナーを株式会社三友エンジニアに決定しました。愛称は引き続き三友エンジニア体育文化センターとなります。

※公共測量や設計、施工管理などを手掛けるほか、自然環境保全にも取り組んでいる企業です。

●契約期間…4月1日～令和6年3月31日(3年間) ●ネーミングライツ料…年120万円



問合せ
スポーツ振興課 内線 318

安全・快適に利用でき、賑わいのある市の玄関口へ

問合せ 建設課 内線424

市は、かみのやま温泉駅前広場を市の玄関口としてふさわしく、誰もが安全で快適に利用できるようにするため、整備の計画を進めています。

これまでの動きを振り返るとともに、駅西側・東側の今後の方針についてお知らせします。

西側

想定エリア：駅～二日町プラザ

【駅前広場】

◎令和元年度に実施したパブリックコメントでは、基本設計(素案)に対する多くの意見をいただきました

◎令和2年度は、駅前広場整備の支障となる建物の調査や用地調査などを実施しました

- 「市営駐車場の進入路」と「ロータリーの大きさ」などについて精査を行っており、整備内容について引き続き、地域団体等で構成する検討委員会などで検討を進めていきます

【駅西側周辺】

- 来訪者の回遊性を高め、中心市街地の活性化につなげるため、駅前広場だけでなく駅西側の整備もあわせて行います(道路の美化など景観に配慮した環境整備を実施)
- ワークショップなどを通し、今後も地域団体や商店会のみなさんと検討を重ねます

◎空き店舗を活用した飲食店の出店が予定されているほか、店舗の外観改修など、さまざまな動きが現れています

東側

想定エリア：南北は長清水公園～県道十日町仙石線、東西は駅～須川沿い(美咲町・長清水・矢来4丁目)

◎利用されていない土地が多く存在し、今後、民間事業者による開発が想定されます

◎駅東側は、「第2期都市マスタープラン」において、生活利便性を向上させ、良好な居住環境をつくる都市生活拠点として位置づけています



- 若者世代から選ばれる魅力あるエリアにするため、官民が連携し、子育て世代の定住促進や商業施設の誘導などを進めていきます
- 駅東側周辺の整備構想づくりのため、若者世代や地域団体などとワークショップを開催し、道路計画や公園整備、周辺環境の整備などを検討していきます

かみのやま温泉
観光案内所

かみのやま温泉駅

駅前交番

駅東側の土地利用や駅西側の環境整備によって、駅の役割も変わっていくことが想定

↓

駅を中心とした東西エリアの整備が必要

“心と体がうるおうまち”のイメージ定着へ 上山型温泉クアオルト構想を改訂しました

問合せ 市政戦略課クアオルト推進室 内線 222

市はこのたび、「上山型温泉クアオルト構想(平成25年度～令和4年度)」を改訂しました。基本理念の“心と体がうるおうまち”につながる、①健康②観光③環境に関する内容を再整理し、実効性の高い取組を目指すとともに、正しいイメージの定着を図っていきます。



“心と体がうるおうまち”とは？

市民のみなさんがいつまでもいきいきと暮らすことができ、訪れる人々にも癒しを与え、地域経済も含めて元気になれる将来のまちの姿をイメージしています。

【改訂版の全体像】

第7次上市市振興計画

将来都市像：また来たくなるまち ずっと居たいまち ～クアオルトかみのやま～

上山型温泉クアオルト構想

“心と体がうるおうまち”づくりにつながる市の取組をまとめたものです。

<h3>①健康プロジェクト</h3>  <p>市民の健康増進・ 広域連携</p>	<h3>②観光プロジェクト</h3>  <p>交流人口拡大による 地域活性化</p>	<h3>③環境プロジェクト</h3>  <p>美しいまちづくりの 推進</p>
主な実施内容	主な実施内容	主な実施内容
<ul style="list-style-type: none"> ●地域資源を活用した健康づくりでまちづくり ●クアオルト健康ウォーキングに親しむ環境づくり ●親子で楽しむクアオルト ●文化芸術の薫り高いまちづくり ●“心と体がうるおうまち”のイメージ定着 ●全国の推進地域との交流促進 	<ul style="list-style-type: none"> ●地域資源を活用した滞在プログラムの充実 ●まちの賑わいづくり ●食の付加価値増大 ●市民自慢の温泉で癒しと憩いの場づくり ●プロモーション強化による新たなファンの獲得 	<ul style="list-style-type: none"> ●豊かな自然とのふれあい ●地域環境にやさしいまちづくり ●持続可能な循環型社会の形成 ●城下町・温泉町・宿場町 特徴あるまち並み ●エリアで人が憩える空間づくり(緑・水・人)

パブリックコメント(全2回)で寄せられた意見と対応

<旧旅館(新湯地区)のまちなかクアオルト拠点としての再利用について>

意見	構想から温泉健康施設事業が削除されたことで、温泉に関する取組が弱まることを危惧しています。温浴施設の整備やまち歩きなどを推進しながら、新湯温泉街の旧旅館をまちなかの拠点として再利用しては？
対応	具体的な利活用の提案のため、今後の参考にさせていただきます。



ありがとうございます

3者より市へ、寄附をいただきました。

青山 馥さん

故 青山新吾さんのご遺志として、新型コロナ支援に役立ててほしいと寄附金をいただきました。



明治安田生命保険相互会社 (山形支社長 勝部一成)

市勢発展に役立ててほしいと、15万円を寄附いただきました。



「簡易血液分析装置」は、指先からの手軽な採血で糖尿病の指標となる数値を測定できます(有料)

SOMPOひまわり生命保険株式会社 (取締役社長 大場康弘)

健康機器を寄贈いただきました。ウエルシア上山弁天店に設置しているほか、市事業で活用予定です。

Pick-Up 01

旅館を避難所に。災害への備えをさらに強化

「災害発生時における宿泊施設等の提供に関する協定」締結式

2月22日、市はかみやま温泉旅館組合(吾妻永朗組合長)と「災害発生時における宿泊施設等の提供に関する協定」を締結しました。本協定により、本市や本市と災害時相互応援協定を結ぶ自治体で



協定書を交わした吾妻組合長(写真左)と横戸市長

とあいさつ。吾妻組合長は「市民のみなさんをはじめとした多くの人の安全のために、役立つことができればうれい」と述べました。 ※宮城県名取市、福島県桑折町、千葉県いすみ市、静岡県小山町、北海道共和町と締結。

災害が発生した場合に、同組合加盟の施設を要配慮者などの避難所として活用することが可能となります。横戸市長は「本市に根づく温泉旅館の力を貸していただけることは市民の安心につながる。身近に起こりうる災害に備えて、連携をさらに強くしていきたい」と



おめでとうございます



瑞宝小綬章

【高齢者叙勲(教育功労)】
尾形昭雄さん(新湯)

尾形さんは、元県立上山農業高等学校長や市体育文化振興公社事務局長、教育委員などを務められ、長きにわたって、地域農業の後継者育成や本市の教育振興などに貢献されました。「県立上山明新館高等学校への統合に携わったことが心に残っています。そのほか、教育に携わるさまざまな業務をしてきましたが、生まれ育った地域や学校のためになればとの思いが原点にありました」と振り返る尾形さん。「市民のみなさんをはじめ、家族や同僚などたくさんの支えに感謝したいですね」と柔らかな表情を浮かべます。

令和2年度 上市市教職員褒賞

学校教育の振興と充実に貢献された市立小・中学校教職員が表彰されました。



左から小山教諭、武田教諭、本間教諭

小山孝昭 教諭 (西一小)

教務主任会会長として研修の計画・実施や、各校の特色ある教育課程編成に尽力されたほか、他の教員の模範となり、子どもたちの学力向上に貢献されました。

上市市の教務主任会
は最高のチームであり、受賞は先生方のおかげです。今後も子どもたちのため、ともに励みたいですね。



武田千晶 教諭 (南小)

短歌教育の推進や、かかしの制作・校舎周辺への展示などを通じて、児童のふるさと上山を愛する心の醸成と豊かな感性の育成に大きく寄与されました。

子どもたちの頑張りが、保護者・先生方の支えに感謝しています。未来ある子どもたちの成長のため、今後も精進します。



本間 哲 教諭 (南中)

生徒に寄り添い、長所を伸ばす手腕を発揮され、生徒の生活指導や陸上競技の指導において活躍されたほか、若手教員の育成に尽力されました。

私には憧れの先生がいます。今度は私が後輩の見本となり、さまざまなことを吸収し、学び続ける教員でありたいです。



Pick-Up 05

美しく生き生きとした暮らしを願って

日本画家・橋岡昭男氏作の絵画を寄贈

日本画家の橋岡昭男さんが描いた作品『菊華』が、このたび、扶桑教育文化研究会より市に寄贈され、代表して上山市特命観光大使の森久保俊満准教授（東海大学）から横戸市長へ手渡されました。



『菊華』を贈る森久保准教授（左）と横戸市長

Profile

橋岡昭男氏
東京藝術大学美術学部絵画科日本画卒業。同大学院美術研究科絵画科専攻同博士後期課程修了。学生時代より平山郁夫画伯に師事。サロン・ド・プランタン賞、日本更生保護協会賞をはじめ、日本美術院 春・秋の院展で入賞、2005年には秋の院展で奨励賞など、数々の輝かしい受賞歴を誇る。現在、日本美術院 院友。

ルス感染症が拡大している情勢下でも、市民に美しく輝いて過ごしてほしいという願いが込められています。寄贈を受けて横戸市長は、「生き生きと表現された姿に心を奪われる。橋岡さんの想いを大切に、今後市民と行政が一緒になって、まちづくりの歩みを進めていく」と述べました。

Pick-Up 02

総合的な連携で住み良く活気のある上山へ

「包括的連携に関する協定」締結式



協定書を交わした勝部山形支社長（写真左）と横戸市長



協定書を交わした片岡山形支社長（写真左）と横戸市長

2月19日、市は第一生命保険株式会社（片岡佳彦山形支社長）、明治安田生命保険相互会社（勝部一成山形支社長）とそれぞれ「包括的連携に関する協定」を締結しました。本協定により、市民や企業社員の健康増進、高齢者の見守りなど、総合的な連携を通してさらなる地域活性化や市民サービスの向上を図ります。席上、横戸市長は「人口減少や少子高齢化などの課題解決に向け、官民一体となって取り組んでいきたい」とあいさつ。片岡山形支社長は「訪問活動など、地域の生の声を聴く機会が多い強みを発揮して市民のみなさんのニーズに応えたい」、勝部山形支社長は「市民のみなさんの健康寿命延伸や地域活性化のため、当社が持つネットワークを強力に活用したい」と述べました。

Pick-Up 04

決意を胸に新たな旅立ち

令和2年度自衛隊入隊予定者激励会



3月15日、自衛隊入隊予定者の激励会が二日町プラザで行われました。入隊予定者を代表して高橋謙太さんが、「日本の安全のため、日々精進します」と決意を述べました。【入隊予定者】◇稲毛亮太さん◇小笠原航希さん◇草苺愛斗さん◇小松歩莉さん◇齋藤怜司さん◇高橋謙太さん◇渡邊大翔さん

Pick-Up 03

自分の思いをのせた「一票」

選挙啓発高校生出前講座



2月16日、板垣郁子市選挙管理委員会委員長を講師に、上山明新館高等学校で選挙啓発出前講座が行われました。同校の2年生238人が参加し、選挙の意義や仕組みを学んだほか、代表の生徒が模擬投票を体験。東海林茉穂さんは「自分たちの将来のために、選挙の際には責任を持って一票を投じたいです」と話しました。

追加募集

市会計年度任用職員を募集しています

問合せ 庶務課（市役所2階） 内線214

募集職種：芳刈放牧場監視人

- 受付時間 月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分
- 申込方法 ◇申込書兼履歴書◇大型特殊自動車免許証または大型特殊自動車免許証（農耕車限定）の写しを庶務課へ提出（郵送可）
※様式は庶務課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- 申込期限 4月12日(月)必着

- 任用期間 5月1日～10月31日
- 勤務時間 週37時間30分
- 勤務場所 芳刈放牧場
- 報酬 時給1,043円
- 業務内容 芳刈放牧場の管理
- 加入保険 社会保険・雇用保険に加入
- 必要資格 大型特殊自動車免許または大型特殊自動車免許（農耕車限定）

令和3年度
参加者募集

申込期限
4月16日(金)

かみのやま **健康** ポイント

～楽しく!お得に!健康に!～

600人を超える市民のみなさんが歩数や消費カロリーなどがわかる活動量計を使って、楽しみながら健康づくりに取り組んでいる「かみのやま健康ポイント」。4月1日から新たな参加者の申し込みが始まります。家族や友人と一緒に参加してみませんか?

健康づくり
に取り組む

ポイントを
貯める

商品券が
もらえる

健康長寿
毎日生き生き

募集人数 250人 (申込多数の場合は抽選)

参加条件 ①市内在住の20歳以上 (平成14年4月1日以前生まれ)
②健康関連のアンケート、測定会などに協力できる
③測定値や健診結果、医療費などの情報を研究機関に提供し、事業の成果分析などを行うことに同意できる
※辞退の申し出がない限り、毎年自動的に参加が継続されます。

参加料 無料 (活動量計は1人1台無償で貸与。初回の説明会・測定会でお渡しします)

申込方法 申込書を健康推進課に提出 (令和2年度参加者は申込不要)
※本誌18ページの申込書をコピーもしくは抜き取って使用できます。申込書は健康推進課窓口にも設置しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

参加決定 4月下旬 (申込者全員に郵送で通知)

申込み・問合せ

健康推進課(市役所1階⑬番窓口)

内線164 FAX672-1112

令和3年春季火災予防運動
「その火事を防ぐあなたに金メダル」

問合せ 市消防本部 ☎672-1190

火災予防運動

■期間 4月9日(金)～22日(木)

サイレンを鳴らします

■日時 4月9日(金)・22日(木)午前7時、午後7時30分

市内一斉にサイレンを鳴らしますので、火災と間違わないでください。

火災から住宅を守るために

空気が乾燥し風が強いため、火災が起こりやすい時期です。以下の対策を行い、大切な命と財産を守りましょう。

- ①消火器の設置
初期消火に抜群の効果を発揮します。住宅用消火器を設置しましょう。
- ②住宅用火災警報器の設置
逃げ遅れを防ぐために設置が義務付けられています。また、設置してから10年が経過したものは点検しましょう。

国民年金のお知らせ

申請先・問合せ 市民生活課(市役所1階④番窓口) 内線114

令和3年度の保険料は16,610円(前年度比70円増)です。

◎保険料の免除制度

収入の減少や失業、新型コロナの影響などの理由で保険料の納付が困難な場合に「国民年金保険料免除・納付猶予制度」を利用できます。

保険料の免除を受けずに未納のままにしておくと、万一のときに障害年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますので注意してください。

■持ち物 ◇年金手帳◇離職票または雇用保険資格喪失確認書(失業の場合)

◎産前産後期間の免除制度

国民年金第1号被保険者が出産した際には、一定期間の保険料が免除されます。

■持ち物 ◇年金手帳◇母子健康手帳

◎学生納付特例制度

学生のみなさんも20歳になったら国民年金に加入し、保険料を納める必要があります。

本人の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。ただし、学生納付特例の期間は年金額に反映されないことから、社会人になってから追納することをおすすめします。※すでに本制度を利用し、引き続き同一の学校に在学予定(前年度の申請書提出)の人にははがき形式の申請書を3月末以降に送付しますので、記入の上投函してください。

■持ち物 ◇年金手帳◇学生証または在学証明書

障がい者福祉タクシー券・ガソリン券を交付します

申請先・問合せ 福祉課 内線186

◎福祉タクシー券

■交付枚数 24枚(1枚600円)

■対象 ◇身体障害者手帳(下肢1～3級、上肢1・2級、視覚1・2級、体幹1・2級、内部障害1級)◇療育手帳A◇精神障害者保健福祉手帳1級(顔写真貼付のもの)を持っている市民

■持ち物 ◇身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか◇窓口に来る人の印鑑

◎リフト付タクシー券

■交付枚数 12枚(1枚2,870円)

■対象 65歳未満の身体障害者手帳(下肢1・2級、体幹1・2級、移動機能障害1・2級)を持っている市民

■持ち物 ◇身体障害者手帳◇窓口に来る人の印鑑

◎ガソリン券(自家用車燃料費助成券)

■交付枚数 8枚(1枚1,000円)

■対象 ◇身体障害者手帳(下肢1～3級、上肢1・2級、視覚1・2級、体幹1・2級、内部障害1級)◇療育手帳A◇精神障害者保健福祉手帳1級(顔写真貼付のものに限る)を持っている市民で次の①～③のいずれかに該当する人

①障がい者本人名義の車を本人が運転する②障がい者本人名義の車を同居する家族が運転する③障がい者と同居する家族名義の車を同居する家族が運転する(身体障害者手帳の交付を受けている人が18歳未満、療育手帳Aまたは精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている場合に限る)

■持ち物 ◇身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか◇窓口に来る人の印鑑◇車検証◇運転免許証(運転する人のもの)

※福祉タクシー券・リフト付タクシー券・ガソリン券の中から1つを選択してください。いずれも社会福祉施設入所者は対象外です。

ポイントの獲得・還元方法と今後のスケジュールをお知らせします。

1 ポイント獲得方法

ポイントを獲得するにはさまざまな方法があります。自分に合った方法で参加してください。

<例>

歩く

活動量計を携帯して歩くだけ！
年齢別の目標歩数をクリアするとポイントがもらえます。



かざす

市内37か所に設置の端末に活動量計をかざしてください。コンビニやスーパーなどで買い物ついでに気軽にできます。



▲読取端末「かざすくん」

ほかにも◇健診結果の提出◇市指定の健康教室への参加など、方法は色々！獲得できるポイントや「かざすくん」の設置場所など、詳細はかみのやま健康ポイント公式サイト (<https://kaminoyama-health-point.com/>) をご覧ください。



◀市ホームページトップのバナーからアクセスできます

2 ポイント還元方法

ポイントを還元するには、①市内店舗で使用できる商品券と交換する②商品券相当分を市の健康づくり事業のために貢献する2つの方法があります。1ポイント=0.3円とし、交換できるポイントは最大2,500円分です。500円分未満のポイントは翌年度に繰り越すことができます。

3 今後のスケジュール

- | | |
|--|---|
| ①4月1日(木)～16日(金) | 申込期間 |
| ②4月下旬 | 参加決定通知 ※申込者全員に郵送で通知します。 |
| ③5月23日(日)・24日(月)
※いずれかの日に参加ください。
詳細は個別に通知します。 | 説明会・開始前測定会・活動量計配付
測定会では、足の筋力や足型を測定し、いつまでも健康でいるための秘訣や具体的なフットケアを学ぶことができます。 |
| ④6月1日(火)～ | ポイント獲得スタート |
| ⑤12月10日(金)～13日(月)
※いずれかの日に参加ください。
詳細は個別に通知します。 | 中間測定会・結果説明会
6か月間の健康づくりの成果を体感できます。 |
| ⑥令和4年4月(予定) | ポイント還元 |



▲測定会の様子

TOPIC 1 こんな人におすすめです



山下和彦先生
(了徳寺大学)
「かみのやま健康ポイント」監修

●運動したいけれど、なかなか続かない…

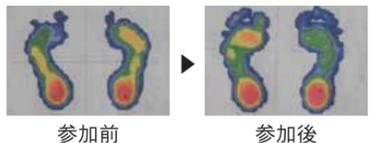
→歩数などがポイントとして「見える化」し、毎日のがんばりが分かりやすく目に見えます。また、グループを作って歩数のランキングを競うなど、仲間と一緒に楽しく取り組むことができます。

参加者の成果
活動量計をかざす平均頻度 約2日に1回の頻度。活動量計を使った健康づくりが習慣になっていることがわかります。
13.5日/月

●健康づくりに関心がある

→分析したデータをもとに、具体的な健康づくりのアドバイスを専門家から直接受けることができます。足からの衰えを防ぐ方法や健康な体を作る食事などの知識が身につく講習会も開催しています。

参加者の成果
フットケア講座の効果で足指の接地が改善しました。足裏の状態が良いと、転倒や疲れを予防できます。



参加前

参加後

TOPIC 2 参加者の声を紹介！

健診結果が改善しました。

昨年10月に参加してから毎日歩いています。昨年7月の人間ドックでは、血糖値の指標となるHbA1c*が5.9だったのですが、今年1月には5.4になり、健診結果がすべて異常なしでした。これからも続けます！
※糖尿病検査指標（特定健診の基準値は正常5.5以下）。



ニックネーム：マッチ

運動が習慣化しました。

歩数の違いが目に見えるので、仕事以外の日はいかに歩いていなかったかがはっきりわかりました。活動量計を毎日身につけることで、目標歩数を決めて意識的に歩くことができるようになりました。下肢の筋力がアップしたと感ぜますし、ダイエットにもつながって嬉しいです。



ニックネーム：けいこおかあさん

みなさんの参加をお待ちしています！

←申込書は次のページ



参加者募集！ 「さつき・ラン&ウォーク」企業対抗戦

問合せ スポーツ振興課 内線318

令和2年10月開催「オクトーバー・ラン&ウォーク」の第2弾として 5月1日(土)より「さつき・ラン&ウォーク」がスタートします。本企画は、ウォーキングまたはランニングの累計距離を競いながら運動習慣を身に付けることができるもので、今回は個人ランキングに加えて全国の企業対抗戦も開催されます。ぜひ参加ください！



- 期間 5月1日(土)～31日(月)
- 参加方法 以下のアプリをダウンロードし申し込み
◇ウォーキングの部…「SPORTS TOWN WALKER」
◇ランニングの部…「TATTA(タッタ)」
- 申込期間 ◇法人・事業所…代表者は4月11日(日)まで申し込み
◇社員・職員…参加メンバーは4月12日(月)から申し込み
※詳細は大会ホームページまたは「スポーツタウン上山市」をご覧ください。



大会ホームページ スポーツタウン上山市

令和3年度 狂犬病予防注射の お知らせ

問合せ 市民生活課 内線119

生後91日以上の飼い犬は、毎年4～6月の間に狂犬病予防注射の接種を受けることが義務付けられています。

令和3年度の集合注射は、感染拡大防止のため中止とします。かかりつけ医または最寄りの動物病院で接種してください。診療時間や予約の有無などについては、事前に動物病院へ問い合わせください。

- 市内の動物病院 【あららぎ動物病院】
金生西三丁目4-10 ☎695-5701
- 【さとう動物病院】
金瓶字原73-2 ☎672-3636

- 料金 3,300円(6月30日まで)
※別途、診察料などが発生する場合があります。

- 持ち物 市から送付された案内はがき
(表面の間診票を記載してください)



幸せ結び ～地域で支える婚活～

申込み・問合せ 子ども子育て課 内線128
☐ deai.kekkon@city.kaminoyama.yamagata.jp

現代の結婚事情や最近の夫婦のあり方についての講演です。身近な人の結婚を応援したい、婚活のお手伝いをしたい、講演を聞きたいという人は気軽にお越しください。

- 日時 4月24日(土) 午前10時～11時30分
- 場所 市役所4階401・402会議室
- 講師 小野卓也さん
(県男女共同参画推進員)
- 対象 市内在住の人
- 参加料 無料
- 申込期限 4月21日(水)
※申し込みの際に氏名・住所・電話番号を伝えてください。



▲小野卓也さん



▲こちらからも申し込みできます



短期教室 参加者募集！

申込み・問合せ NPO法人かみのやまスポーツクラブ ☎080-1809-0652

◎スポーツマージャン教室

「賭けない」「飲まない」「吸わない」健康的な教室です。仲間と会話しながら手指を動かし、楽しく脳トレしませんか？

- 期日…以下の日程で全15回、いずれも日曜日
4月18・25日/5月9・16・23日/6月6・13・20日/7月4・11・18日/8月29日/9月5・12・26日
- 時間…午前9時～正午 ●場所…北部地区公民館 ●参加料…5,000円

このページを
コピーもしくは
抜き取って
使えます

令和3年度 「かみのやま健康ポイント」申込書

- 提出方法 次のいずれかで提出◇持参…市役所1階⑬番窓口へ(受付時間:月曜～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分)◇FAX…672-1112◇郵送…〒999-3192 上山市河崎一丁目1-10 上山市役所健康推進課宛
- 申込期限 4月16日(金) ※消印有効。
- 参加決定 4月下旬(申込者全員に郵送で通知) ※申込多数の場合は抽選。

※市で記載 管理番号

全ての項目にもれなく記入、また該当箇所を○で囲んでください。

申込日	令和3年 月 日 ()	性別	男・女
ふりがな		生年月日	昭和・平成 年 月 日生
氏名		年齢	歳
住所	〒 999-□□□□	上山市	
電話番号 (日中連絡が 取れる番号)	携帯電話	()	
	自宅電話	023 ()	
健康保険の 保健種別	上山市国民健康保険 ・ 後期高齢者医療保険 ・ その他の保険 (75歳以上の人)		
身長	cm	〔小数点以下は切り捨て 例: 162.5cm→162cm〕	
ニックネーム	ひらがな・カタカナ・英数字3～10文字以内。 濁点などは1文字と数えます。氏名は使えません。		※活動量計の 設定に必要な 項目ですので 記入ください。
説明会 参加希望日	5月23日(日)午後 ・ 24日(月)午前 ・ どちらでもよい		
同意書	この事業において収集した測定値や検診結果、医療費などの情報を研究機関に提供し、健康ポイント事業の運営および成果分析調査を行うことに同意します。また、市の指定する測定会に参加します。 <input type="checkbox"/> 上記事項に同意します (✓を入れてください。同意がない場合は参加いただけません)		

問合せ 健康推進課 内線164

人事異動

異動…4月1日付
()…旧職

市長事務部局内示

●課長級▽財政課長：鈴木英夫(商工課長)▽市民生活課長：佐藤毅(観光課長)▽商工課長：木村昌光(市民生活課長)▽観光・ブランド推進課長：安田紀之(株式会社博報堂)▽上下水道課長：横戸利平(建設課副主幹)▽消防長：消防司令長：奥田彰久(消防本部消防次長・消防司令)

●主幹級▽庶務課主幹兼危機管理室長：佐々木和彦(健康推進課主幹)▽子ども子育て課主幹兼しらかぎ保育園園長：横田都子(子ども子育て課副主幹)

●副主幹級▽庶務課副主幹兼秘書係長：長澤和則(子ども子育て課主幹)▽財政課副主幹兼財政係長：奥山夏樹(財政課主査)▽市民生活課副主幹兼市民記録係長：鈴木淳子(農林夢づくり課副主幹)▽同兼市民安全係長：室屋雅樹(上下水道課副主幹)▽同兼環境衛生係長：飯野洋(庶務課副主幹)▽健康推進課副主幹兼国保係長：五十嵐とよ子(市民生活課副主幹)▽子ども子育て課副主幹兼子育て支援係長：齋藤琢也(子ども子育て課副主幹)▽同兼子ども保育係長：柳史子(同)▽同兼しらかぎ保育園副園長：黒田明子(同)▽同兼中川児童センター館長代理：佐藤博子(同)▽観光・ブランド推進課副主幹兼観光振興係長：石山英司(観光課副主幹)▽同兼シティプロモーション推進室長：山科

組織体制が変わります

CHANGE 1

「観光・ブランド推進課」を新設します

地域資源を横断的にブランディングし、観光・農産物などの販路拡大や交流人口の拡大を図るため、◇観光課◇シティプロモーション推進室◇農林夢づくり課の農産物ブランド化に関する業務を統合し、「観光・ブランド推進課」を新設します。

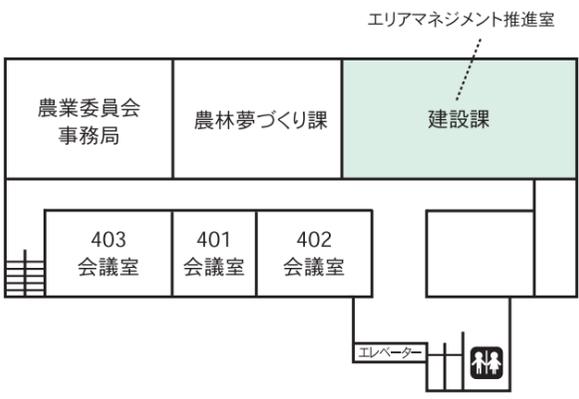
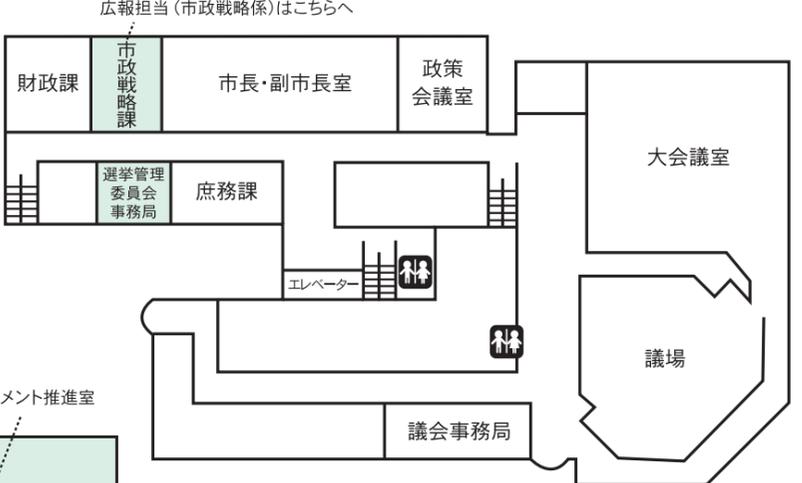
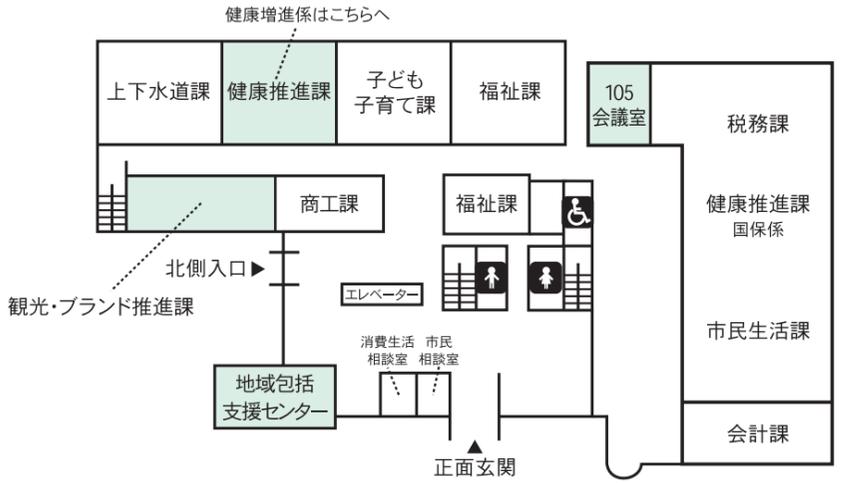
CHANGE 2

「エリアマネジメント推進室」を新設します

ランドバンクエリアを中心として人や地区などをつなげ、地域再生に資するために、建設課内に「エリアマネジメント推進室」を新設します。

そのほか、各課で係編成などを変更し、各業務に取り組んでいきますのでよろしくお祈いします。
 ■市政戦略課・財政課…ICT化などの業務推進を図るため、市政戦略課と財政課の業務分担を見直し
 ■建設課…公共建築係を「建築・住宅係」とし、全庁的な受託建築工事の設計、監督、建築確認申請受付事務などを実施

組織体制の変更に伴って、庁舎内の配置が変わります。



4階

和生(市政戦略課副主幹)▽同：高橋千春(同)▽農林夢づくり課副主幹兼農林係長：横山克廣(会計課副主幹)▽同：松田秀幸(建設課副主幹)▽建設課副主幹兼都市整備係長：伊藤智彦(庶務課副主幹)▽同兼建築・住宅係長：粟野茂也(上下水道課副主幹)▽同兼エリアマネジメント推進係長：鏡昌博(建設課副主幹)▽会計課副主幹兼会計係長：大沼和之(管理課副主幹)▽上下水道課副主幹兼管理係長：松田江理子(市民生活課副主幹)▽同兼下水道業務係長：高橋孝(上下水道課副主幹)▽同兼下水道経営係長：木村美保(商工課主査)

●主査級▽庶務課主査：酒井良智(税務課主査)▽庶務課付主査：酒井勝美(上下水道課主査)▽市政戦略課主査：田中大輔(財政課主査)▽税務課主査：舟橋典幸(福祉課主査)▽同：伊藤寛人(税務課主査)▽同：倉茂舞(同)▽みなみ保育園主査：小笠原美穂(しらかぎ保育園主査)▽同：鈴木亜沙美(みなみ保育園主査)▽しらかぎ保育園主査：矢口真由美(南児軍センター主査)▽同：吉田幸子(しらかぎ保育園主査)▽観光・ブランド推進課主査：櫻井豊(農林夢づくり課主査)

●主任級▽庶務課主任：鈴木優希(市政戦略課主任)▽同：推名正樹(庶務課主事)▽同：古城隼(同)▽市政戦略課主任：渡辺雄大(庶務課付主任、山形県東京事務所派遣)▽同：土屋和音(市政戦略課主事)▽税務課主任：渡邊桃子(税務課主事)▽市民生活課主任：多田知実(市政戦略課主任)▽健康推進課主任：今彩有美(健康推進課主事)▽福祉課主任：大場丈史(庶務課主任)▽みなみ保育園主任：堀真菜美(しらかぎ保育園主任)▽同：坂本美穂(同)▽同：山川美鈴(同)▽しらかぎ保育園主任：齋藤結香(南児軍センター主任)▽同：杉山聖未(上山児童館主任)▽同：山口果歩(しらかぎ保育園保育士)▽同：神保咲希(同)▽商工課主任：片桐慎太郎(商工課主事)▽観光・ブランド推進課主任：川島啓太(市政戦略課主任)▽同：田村悟(観光課主任)▽農林夢づくり課主任：木村美晴(建設課主任)▽建設課主任：中山祐実(庶務課主任)▽同：大沢祥(国土交通係長)▽同：小関有佳(建設課主事)

●主事級▽庶務課付主事：伊藤亜子(税務課主事)▽市政戦略課主事：清水文翔(福祉課主事)▽市民生活課主事：佐藤光崇(農林夢づくり課主事)▽商工課主事：近里奈(健康推進課主事)▽観光・ブランド推進課主事：高橋卓見(観光課主事)

●技能労務職員▽しらかぎ保育園主任技士：遠藤ひとみ(みなみ保育園主任技士)

●新規採用職員(4月1日付)▽庶務課主事：亮生陶子▽財政課主事：古山宏太▽健康推進課主事：長島美月▽福祉課主事：小幡美佳▽商工課主事：神田寛弘▽建設課主事：西野哲史▽上下水道課技師：花澤雄太

●退職者(3月31日付)▽平吹義浩(財政課長)▽秋葉和浩(上下水道課長)▽佐藤浩章(消防長・消防司令長)▽園部裕子(市民生活課主幹)▽山口聡子(子ども子育て課主幹)▽高橋弥生(同)▽渡辺和彦(建設課副主幹)

▽山田浩幸(上下水道課副主幹)▽長沢雅人(同)▽伊藤智夏(市民生活課主査)▽海野圭吾(商工課主任)▽岩田拓也(観光課主任)▽遠藤環(建設課主任)▽井ノ川萌(農林夢づくり課主事)▽国土交通係勤務：松田頌平(建設課主事)▽山口嘉代(しらかぎ保育園主任技士)▽伊東教行(同)

●再任用職員▽上下水道課専門員：相馬紀男(市民生活課専門員)

●新規再任用職員(4月1日付)▽税務課専門員：高橋弥生▽市民生活課専門員：園部裕子▽建設課専門員：長沢雅人▽上下水道課専門員：山口嘉代

●選挙管理委員会事務局内示

●主任級▽併主任：鈴木優希(市政戦略課主任)▽同：推名正樹(庶務課主事)

●教育委員会事務局内示

●課長級▽学校教育課長：塚原洋樹(山形県教育委員会村山教育事務所総務課主任管理主事)

●副主幹級▽管理課副主幹兼管理係長：佐藤和明(財政課副主幹)

●新規採用職員▽生涯学習課主事：米山田朗

●退職者(3月31日付)▽遠藤靖(学校教育課長)▽山本淳子(学校給食センター副主幹)▽菊池玄輝(生涯学習課主査)

●消防本部●課長級▽消防次長：高橋克弘(主幹)

●主幹級▽消防本部主幹兼地域消防係長：佐藤頼昌(消防署主幹)

●主査級▽庶務主査：山川敬慎(庶務主任)▽地域消防主査・消防司令補

●消防部局内示

●消防本部●課長級▽消防次長：高橋克弘(主幹)

●主幹級▽消防本部主幹兼地域消防係長：佐藤頼昌(消防署主幹)

●新規採用職員(4月1日付)▽消防副主長：二戸佑輔(消防本部消防士)

●新規採用職員(4月1日付)▽消防史員、消防士、消防本部勤務：小林美佳▽同：齋藤龍真▽消防史員、消防士、消防署勤務：鈴木智博▽同：島津唯人

●退職者(3月31日付)▽佐藤恭久(消防隊長・消防司令補)▽安部亮太(消防副主長)

●新規再任用職員(4月1日付)▽消防史員、専門員：消防士長、消防本部勤務：佐藤浩章

：渡邊龍太(消防本部付主査、山形県消防防災航空隊派遣・消防士長)

●主任級▽予防主任：井上翔太郎(消防署消防防災主任)▽同：柴田晃成(消防士長)▽警防主任：吉田竜朗(地域消防士)▽同：消防士長：志鎌和航(消防副主長)▽情報管理主任：大類拓也(消防士長)▽地域消防主任：平塚和岐(警防主任)

●主事級▽消防士長：小松衛(消防副主長)▽消防副主長：大場智貴(消防署消防副主長)▽同：堀江良太(同)▽同：渡辺周留(消防士)▽同：柏倉有佑(同)

◇消防署●課長級▽兼消防署長：高橋克弘(消防本部主幹)

●主幹級▽主幹兼副署長：酒井昌二(副主幹)

●副主幹級▽副主幹兼消防防災第2係長：木村昭彦(消防本部副主幹)▽防対策総括)

●主任級▽消防防災主任：長沼治人(救急救助主任)▽同：柏倉和喜(消防本部予防主任)▽救急救助主任：佐藤太一(消防士長)

●主事級▽消防士長：小口大輔(消防副主長)▽同：加藤淳二(同)▽消防士：二戸佑輔(消防本部消防士)

接種方法

クーポン券と身分証(保険証、マイナンバーカードなど)を持参の上、医療機関や健診機関で抗体検査を受けてください。医療機関で受ける場合は、事前に医療機関へ問い合わせください。

※クーポン券は、令和2年3月末に発送しています。その後に転入した人は、クーポン券を交付しますので、健康推進課に申請してください。

料金

抗体検査・予防接種いずれも無料

■高齢者肺炎球菌感染症予防接種費用を一部助成します(1人1回の助成)

対象

市内に住所を有し、これまで肺炎球菌の予防接種を受けたことがない人で、次の①・②のいずれかに該当する人

① 下記の生年月日に該当する ※誕生日前でも接種できます。4月中旬頃に通知予定です。

65歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ	85歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ
70歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ	90歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ
75歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ	95歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ
80歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ	100歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれ

② 60歳以上65歳未満(接種日時点)で、心臓、じん臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害を有する(身体障害者手帳1級相当)

※過去に接種したことがある人は対象外です。

現在、効果や安全面の観点から、接種は基本的に1回としています。2回目以降の接種(助成対象外)を希望する場合は、1回目の接種から5年以上経過してから主治医と相談してください。

助成額

4,000円

※生活保護世帯の人は事前に健康推進課(市役所1階③番窓口)で申請することで、全額助成されます。

自己負担額

接種料金から、市の助成額4,000円を差し引いた額
※接種料金は医療機関によって異なりますので、医療機関に直接問い合わせください。

接種方法

県内委託医療機関へ予約の上、健康保険証と障がい者手帳(該当する人のみ)を持参し、接種してください。

実施場所

市内および市外(県内)の委託医療機関

成人風しん抗体検査・予防接種 高齢者肺炎球菌の予防接種のお知らせ



問合せ 健康推進課 内線157

■風しん抗体検査・予防接種の費用を全額助成します(1人1回の助成)

対象

抗体検査および接種日において市内に住所を有し、下記のいずれかに該当する人

- ① 妊娠を希望している26～50歳(令和3年4月1日時点)
※風しん抗体価がHI換算で16を超える人や過去に風しんにかかった人、予防接種を2回接種した人を除く
- ② ①の女性の夫および同居家族
- ③ 妊婦(抗体価がHI換算で16以下の人または妊婦健診結果判明前の人)の夫および同居家族

※風しんの抗体検査を実施し、抗体価が十分でないと判定された場合のみ、予防接種費用の助成を受けることができます。(女性が予防接種する場合は2か月間の避妊が必要です)

※ただし、下記に該当する人は、抗体価が低いことを示す書類を提示することで、再度抗体検査をすることなく予防接種を受けることができます。

- ◇令和2年度の抗体検査の結果、抗体価がHI換算で16以下だったが、令和2年度中に予防接種を受けられなかった
- ◇妊婦健診などで風しん抗体検査を受け、抗体価がHI換算で16以下

※以下の人は対象外です。

- ◇妊娠中の人(妊娠している可能性のある人を含む)
- ◇風しんにかかった人および風しんの予防接種を2回受けた人
- ◇今後麻しん風しん2種混合予防接種1期・2期を接種する機会のある就学前のお子さん

実施場所

市内委託医療機関

■風しんの追加的対策について(1人1回の助成)

風しんの定期予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、抗体検査を実施しています。検査の結果、抗体価が低かった場合は、予防接種を受けることができます。

対象

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの市内に住民票がある男性

広告

御井戸丁のでんきやさん

電気工事、家電販売・修理、アンテナ工事など承ります。



**電気のこと
困って
いませんか?**

そのお悩み、
気軽にお電話ください。
各種クレジットカード・
PayPay 使用できます

**ごみの処分、
困っていませんか?**

そのお悩み、ミツワ企業にご相談ください!

★大切な人の遺品整理もお手伝いします
当社専門の遺品整理士におまかせください



〒999-3115 上山市高野169-19
株式会社 **ミツワ企業** ☎673-1131

広告

広告

社名は短く。お付き合いは長く。



あらためまして、わたしたちは
カタチハウスです。

令和3年1月より、株式会社つかさ工務店は、株式会社カタチハウスに社名を変更しました。わたしたちは、お客様おひとりおひとりの理想のお住まいを『カタチ』にするお手伝いをさせていただきます。どうかこれからも末永いお付き合いをよろしくお願いいたします。

株式会社カタチハウス 代表取締役 五十嵐裕司

お知らせ Information & タウン情報 Town Information

在宅高齢者調査にご協力ください

問合せ
福祉課 内線147
本市における在宅高齢者数(4月1日時点)などの把握と、高齢者福祉政策の推進のため、各地区の民生児童委員が調査に伺います。みなさんのご協力をお願いいたします。

心身障がい者対象 軽自動車税(種別割)の減免

申請先・問合せ
税務課 内線134
心身障がい者が使用する軽自動車やバイク(排気量125cc以下)の税金が、申請により減免されます。郵送でも受け付けますので、詳しくは問い合わせください。
■受付期間 4月15日(木)～30日(金)

山菜を採る際は 注意しましょう

問合せ
市民生活課 内線119
山菜採取の際には、次の点に注意しましょう。
◇クマやイノシシに遭遇する危険があるため、ラジオやクマ鈴、撃退スプレーなどを携帯し、周囲に十分注意する◇タバコの吸い殻やゴミは持ち帰る◇確実に食用とわかる山菜以外は採らない・食べない・譲り渡さない・譲り受けない◇食べた際に吐き気やしびれなどが起こった場合は、残品を持って早急に医療機関を受診する

自生山菜の出荷時には 放射性物質検査を しましょう

問合せ
農林夢づくり課 内線404
自生山菜は、生育環境の違いにより放射性物質の濃度にばらつきがあります。特にロシア産からは、過去に基準値を超える放射性物質が検出されています。出荷前に検査を徹底し、安全性を確認してから出荷してください。※出荷には通信販売も含まれます。

■申請方法 次の持ち物を持って税務課(市役所1階⑦番窓口)へ◇軽自動車税(種別割)納税通知書◇障害者手帳◇運転免許証◇印鑑 ※代理の続ききもできます。減免は1人1台、自動車税との重複はできません。なお、障がいの等級によっては減免できない場合があります。心身障がい者が18歳以上の場合は、本人所有の車両に限り(知的障がい・精神障がいを除く)。

鍼・灸マッサージ 助成券を交付します

申請先・問合せ
福祉課 内線147
■対象 満70歳以上(令和3年3月31日までに70歳になる人を含む)
■交付枚数 6枚(1枚あたり千円)
■申請方法 福祉課(市役所1階⑨番窓口)へ申請してください。※代理の手続きもできます。

ころばねず体操教室

問合せ
◆加藤接骨院 ☎673・1765
◆川越整骨院 ☎673・4366

果樹の伐採・抜根にかかる費用を助成します

申込み・問合せ
農林夢づくり課 内線412
果樹の病気や荒廃の防止のため、病害果樹の伐採・抜根に係る費用を助成します。※先着順。予算の範囲内で助成します。果樹経営対策支援事業(改植事業)に該当する人や過去に本事業の助成を受けた人は対象外。
■対象品目 果樹の成木 ※一部対象外あり。
■補助対象(成木1本あたり/上限15万円) ◇伐採(抜根を含む) ……3千円◇伐採(抜根を除く) ……2千円◇抜根し処理する…千円

松くい虫被害木調査・伐倒駆除を行っています

申込み・問合せ
農林夢づくり課 内線409
松くい虫による被害のまん延を防ぐため、被害木の調査と伐倒駆除を行っています。被害が確認された場合、調査員・作業員が私有地に立ち入りますので、ご理解とご協力をお願いします。また、被害木を移動することは禁止されています。
■対象 国有林を除く市内全域 ※庭などの松は対象外。

接骨師の指導のもと、転倒予防や筋力強化などを行います。
■期日・場所 ◇5月11日～7月27日の毎週火曜日(三友エンジニア体育文化センターアリーナ・武道場(開催日によって会場が異なります)◇5月13日～7月29日の毎週木曜日(7月第4週のみ水曜日)◇働く婦人の家
■時間 いずれも午後1時～2時
■対象 65歳以上
■定員 各会場25人
■参加料 無料

みちづくりサポート事業を行う団体を募集します

申込み・問合せ
建設課 内線427
地域の生活環境の整備と、市民と行政による協働のまちづくりを進めるため、道路整備事業を行う団体を募集します。
■支援内容 予算の範囲内で原材料や機械を提供します。
※原則1事業1年。事業によっては約3年の継続ができます。
■対象事業 ◇拡幅◇舗装の補修◇敷き砂利◇側溝の改築または新設 ※原則、市道または不特定多数の市民が利用する私道に限りません。
■申込期限 4月23日(金)

令和3年度危険物取扱者試験・消防設備士試験

申込み・問合せ
消防試験研究センター
☎631・0761
◎危険物取扱者試験
■日時 6月12日(土)
■場所 米沢工業高校
■試験区分 ◇甲種◇乙種(全類)◇丙種
■受付期間 4月12日(月)～22日(木)
◎消防設備士試験
■日時 5月22日(土)
■場所 山形ビッグウイング
■試験区分 ◇甲種(全類)◇乙種(全類)
■受付期間 4月5日(月)～15日(木) ※いずれの試験も消防試験研究センターホームページから電子申請ができます。

危険物取扱者免状・消防設備士免状の写真を更新してください

問合せ
市消防本部
☎672・1190
◆消防試験研究センター ☎631・0761
危険物取扱者免状・消防設備士免状の写真は、交付から10年が経過する前に更新してください。※消防試験研究センター山形県支

放課後子ども教室 ボランティアスタッフ募集

申込み・問合せ
生涯学習課 内線312
上山小学校区(①)または南小学校区(②)の放課後子ども教室で、児童の見守りなどを行うスタッフを募集します。※謝礼あり。資格・経験は問いません。
■場所 ①かみのやま寺子屋(旧曾我部家) ②けやきつず(南町地区公民館)
■期日 月曜～金曜日の間で週2日程度 ※要相談。
■時間 放課後2～3時間程度
■保険 ボランティア保険に加入

固定資産税に係る 縦覧・閲覧

場所・問合せ
税務課 内線135
所有する土地・家屋の評価額が適正か、類似の土地や家屋の価格と比較する「縦覧」と自分の資産を確認する「閲覧」を次の期間で行うことができます。
■日時 5月31日(月)までの午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日を除く。
■持ち物 本人確認ができるもの(運転免許証、顔写真付き住民基本台帳カード、個人番号カードなど) ※代理人は委任状が必要です。

県営住宅入居者募集

申込み・問合せ
県すまい情報センター(霞城セントラル内)
☎647・0781
■募集住宅 ◇土屋倉アパート 3DK:2戸(一般用・倍率優遇有、うち1戸単身可)◇長清水アパート3DK:1戸(一般用・倍率優遇有)
■申込資格 ◇現に同居するまたは同居しようとする親族があり(単身可を除く)、所得が公営住宅法規定に該当する人 ※県外在住者も申し込みできます。
■申込期間 4月2日(金)～8日(木) いずれも午前10時～午後6時 ※5日(月)を除く。
■必要書類 ◇県営住宅抽選申込書◇63円切手2枚

事業主のみなさんへ 女性が活躍できる 職場環境を整えましょう

問合せ
山形労働局雇用環境・均等室
☎624・8228
令和4年4月から、女性活躍推進法に基づく一般事業主行動



4月27日(火)～29日(木・祝) 第65回県縦断駅伝

前回の6位入賞に続いて上位入賞を目指す上山チームのランナーが市内を駆け抜けます。(市内通過は29日午前中を予定) ※マスク着用とソーシャルディスタンス確保の上、大声での応援は控えていただくようご協力をお願いします。

問合せ スポーツ振興課 内線318

【追加募集】市民農園を利用しませんか？

- 場所…ヴェンテングルデン(旧上山農業高校実習田跡地)
- 期間…4月上旬～12月中旬 ●募集…12区画(先着順)
- 面積・利用料…1区画30㎡・年間1,500円
- 申込方法…印鑑を持参し、市役所1階⑤番窓口へ
- 申込期限…4月23日(金)

申込み・問合せ 市民生活課 内線119



弁護士無料相談会

申込み・問合せ
健康推進課 内線157
弁護士が借金、家族、労働などの相談に応じます。
■日時 4月20日(火)
■場所 市役所1階市民相談室
■申込期限 4月13日(火)

春の花苗直売会

問合せ
金瓶里づくりクラブ事務局・鈴木
☎672・5861
■日時 4月29日(木・祝) 午前9時～10時
■場所 金瓶児童遊園園庭 ※雨天時は元児童館内で行います。
■内容 ペゴニア、マリーゴールドなどの販売

図書館

■申込み・問合せ
市立図書館
☎677-0850 ㊟677-0826

■開館時間
午前9時～午後7時
(祝日は午後4時30分まで)
※状況によって変更となる場合があります。

■休館日
毎週水曜日
※イベントの延期・中止などがある場合は、図書館ホームページで随時お知らせします。

上市市立図書館公式FaceBook



ぜひ登録ください!

ブックポストの利用

休館日や閉館後の本の返却には、二日町プラザ1階交差点入り口(北東側)にあるブックポストを利用ください。なお、視聴覚資料、紙芝居、利用カードなどは入れないでください。

Books 今月のオススメ本

18歳からの自炊塾
～九州大学 生き方が変わる3か月～
比良松道一 / 著 家の光協会



定員の5倍もの生徒が受講を希望する「自炊塾」。その魅力は、「3か月自炊をしてSNSに投稿する」など、一風変わった授業スタイルにあります。自炊塾を通じた学生たちの生き方の変化が綴られているほか、自炊力を身につけるヒントが満載の一冊です。

そこに工場があるかぎり

小川洋子 / 著 集英社



『博士の愛した数式』でお馴染みの人気作家・小川洋子さんによる大人の工場見学エッセイ。日本のものづくりに携わる人たちの正確で繊細な製品の数々を、工場愛が止まらない小川さんならではの視点で紹介しています。

Event イベント情報

- よみきかせ
毎週土曜日午前10時30分～11時30分
- おはなし会
13日(火)午前11時～11時40分
図書ボランティアサークル「スプーンの会」による絵本のおよみきかせ、手遊びなどを行います。
- 日本語・英語よみきかせ
17日(土)午前10時30分～11時30分
- これよんでコーナー
17日(土)午後2時～3時30分
- 名作映画鑑賞会『深夜食堂』
18日(日)午後2時～4時頃
※関連本の展示も行います。
- 上山からポーランドへ!～国際交流会～
「魅力いっぱいポーランド観光地と面白いところ」
25日(日)午前10時～11時30分
国際交流員のハンナ・マチェイコさんによる講話のほか、工作や遊びなどで交流します。
定員:15人程度 ※要申込。

どこへ行っても恥をかかない
世界の「常識」図鑑
御手洗昭治 / 編著・小笠原はるの / 著 総合法令出版



価値観の違いは、日本人同士であってもトラブルにつながりやすいものですが、常識を共有していない外国人とのカルチャーギャップはさらに大きいはず。海外の文化や常識を知り、グローバル社会を生き抜くための力が身につく一冊です。

暮らしとからだに効く植物の名前

～300がよくわかる図鑑～

主婦と生活社



庭に咲いた花を育てるだけなんてもったいない!本書は、食べる・飲む・飾る・香りで癒すなど、さまざまな視点で植物の活用術を紹介しています。暮らしとからだに効く方法を知り、ポタニカルライフをさらに充実させませんか?

- 企画展
「縄文の息吹～発掘された藤木遺跡」
3日(土)～5月23日(日)
昨年、当市金谷の藤木地区で発掘された藤木遺跡の調査報告資料を展示します。
- 企画展「絵画からみる上山展」
－上市市立図書館所蔵地引絵図の世界－
3日(土)～5月23日(日)
地引絵図など、東北芸術工科大学の学生による実習の成果を展示します。
- 本のテーマ展示
◇「こどもの読書週間」にちなんで児童書の展示
6日(火)～5月31日(月)
親子で一緒に楽しむことができる、よみきかせにぴったりの本などを紹介します。
◇新たな一歩を踏み出した人に贈る読書のススメ
8日(木)まで
読書推進運動協議会選定の「若い人に贈る読書のすすめ2021」を中心に、新生活の助けになる本を展示します。

4月の情報

高齢者サロン まじゃれ

■申込み・問合せ
◇高齢者サロン
☎673-7588
◇二日町再開発(株)
☎677-0800
※4月から開所時間が
午前10時～午後3時
になりました。

持…必要な持ち物がありますので、問い合わせください。

イベント参加者は、準備・片付けへのご協力をお願いします。

働く婦人の家

■申込み・問合せ
働く婦人の家
☎673-3939
※ホームページにも、イベントの詳細や写真などを掲載しています。

① 利用の際は、自宅での検温・マスクの着用・手指の消毒、連絡先の記入などに協力をお願いします。

※体調が悪い人、2週間以内に海外から帰市・来市した人は、イベントへの参加自粛をお願いします。
※イベント内容は、状況によって変更・中止となる場合があります。

【無料で参加できる催し】

百歳体操まじゃれ会
毎週木曜日午後1時～2時30分
ストレッチ体操の会
2日(金)・16日(金)午後1時～2時
将棋の会
5日(月)・19日(月)午後0時30分～2時30分
まちなか保健室
13日(火)午前10時30分～11時30分
防災出前講座
13日(火)午後1時30分～2時
オカリナを楽しむ会
14日(水)午前11時30分～正午

【材料代として参加料が必要な催し】

脳が目覚めるアートの会 持
9日(金)午前10時30分～11時30分
参加料:500円
かな書道の会 持
12日(月)午後1時～2時30分
定員:10人 参加料:100円
写経(写仏)の会
21日(水)午前10時30分～11時30分
定員:10人 参加料:100円

かみのやまカフェ
14日(水)午後1時30分～2時30分
とんと昔語りの会
20日(火)午後1時30分～2時30分
本の紹介の会
27日(火)午後1時30分～2時
着付けの会 持
30日(金)午後1時～2時30分
定員:6人

楽しい生け花の会 持
21日(水)午後1時30分～2時30分
参加料:1,000円 申込期限:19日(月)
パステルアートの会 持
28日(水)午前10時30分～11時30分
定員:10人 参加料:500円
新手芸の会 持
28日(水)午後1時～2時30分
参加料:500円 ※前日まで要予約。

4月・5月開催のイベントを掲載しています。申込受付は4月3日(土)より開始します。

●ポーセラーツ教室
～転写シールを貼って素敵な器作り～
4月24日(土)午前10時～午後1時
白い陶器に転写シールを貼って焼き付け、オリジナルの器を作ります。
当日、ティーポット・コーヒーカップ・皿・茶碗などから器を選んでください。
講師:黒坂志津子さん(ポーセラーツ講師)
定員:12人
参加料:材料代として1,000円(2個目からは500円)
持ち物:ハンドタオル2枚、はさみ

かみのやま健康ポイント対象

●初心者向けピラティス教室
5月21日(金)午前10時～11時30分
ストレッチを中心とした動きで体の奥の筋肉を鍛えます。血行が良くなり、肩こりや腰痛、疲労回復にも効果的です。

※健康ポイント参加者には20ポイント付与。
申し込み時に活動量計の番号を伝えてください。
講師:本木裕美さん(スポーツインストラクター)
定員:12人 参加料:無料
持ち物:ヨガマット、飲み物

●軽量粘土で作るおしゃれな壁掛け教室
～石けんの香り広がるハートとバラの壁掛け作り～
5月22日(土)午前10時～午後1時
軽量粘土と石けんを使って、ハートとバラの形の壁掛けを作ります。部屋のインテリアやギフトにいかがですか?
講師:高瀬 泉さん(ちゃこねんど主宰)
定員:10人
参加料:材料代として800円
持ち物:ウェットティッシュ



市シルバー人材センターからのお知らせ

【入会を考えている人へ】入会説明会

■日 時 4月15日(木)・5月20日(木) 午後1時30分～
■対 象 おおむね60歳以上の健康で、就業意欲のある市内在住の人
■持ち物 筆記用具

【市民のみなさんへ】

障子・ふすまの張り替え作業をはじめました。
利用を希望する人は、気軽に問い合わせください。

場所・問合せ 市シルバー人材センター ☎673-2083

◆ 各種健診・検診

本市の健診・検診は、次の方法で行っています。下記以外の日程は「家族健康メモ」をご覧ください。2月に実施した検診申込書で申し込んだ人へは、4～6月に問診票(健康診査票)を郵送します。まだ申し込んでいない人は、問い合わせください。

◇40～74歳で市国民健康保険以外の保険に加入している「被扶養者」が「特定健診」(または人間ドック)を受けるには、加入している健康保険所の発行元(保険者)が発行する「特定健診受診券」が必要です。「特定健診受診券」については、保険者に問い合わせください。

◇生活保護受給者の健康診査は無料です。該当する人は健康推進課に申し出てください。

各地区公民館で受診(集団検診)

◆特定健診◆後期高齢者健康診査◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診

期日	場 所	対象地区
5/11(火)	金生公民館	金生1・2
13(木)	西郷地区公民館	石曾根・川口・藤吉・阿弥陀地・細谷・赤坂
18(火)	茂吉ふるさと会館	金瓶
20(木)	中山地区公民館	中山地区
21(金)	金生公民館	金生3・4・5、スカイタワー
25(火)	川川農業者トレーニングセンター	糸目・泉川・金谷・仙石・甲石・権現堂

山形検診センターで受診(施設検診)

◆20～39健診◆特定健診(または後期高齢者健康診査)・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診◆レディース検診(子宮頸がん検診、乳がん検診のみの検診)◆人間ドック

指定医療機関で受診(個別検診)

◆特定健診(65歳以上の市国民健康保険加入者)◆後期高齢者健康診査◆子宮頸がん検診、乳がん検診 ※受診できる医療機関については、問い合わせください。

<各種検診の対象年齢>

- ◆20～39健診(20～39歳)
- ◆特定健診(40～74歳)
- ◆後期高齢者健康診査(満75歳以上の後期高齢者医療保険加入者)
- ◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診(40歳以上)
- ◆子宮頸がん検診(20歳以上)
- ◆人間ドック(40歳以上)

●問合せ 健康推進課 内線154

むし歯がなかったおともだち

(3歳児健診 R3.3.11)



佐藤運亮くん
れんすけ



中村翼くん
つばさ



木内咲月ちゃん
さつき



関東璃乃ちゃん
りの



宇佐美明花ちゃん
めいか



金内美鐘ちゃん
みかね



白谷虹斗くん
なると



吉田悠真くん
はるま



大泉悠くん
はる



舟越來叶くん
らいと



かかりつけ歯科医を持ちましょう!

～定期的に診てもらい、
予防を心がけましょう～

子育て支援医療証について

5月に入っても届かない場合は問い合わせください。

■対象 4月2日～5月1日生まれの1歳～小学3年生

※課税状況が確認できない人には案内を送付しますので、課税証明書などを提出してください。

●問合せ 健康推進課 内線122

+ Health Information

けんこうメモ

① 保健センター工事のため各会場を変更していますので、ご注意ください。



母子健康手帳交付

月曜～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分
●持ち物:◇妊娠届出書 ※個人番号(マイナンバー)の記載が必要。◇個人番号が確認できるもの(個人番号カード、通知カードなど)◇本人確認ができるもの(運転免許証、保険証など)
●場所・問合せ:子ども子育て課 内線169

赤ちゃん広場

5月20日(木)
※事前に電話で申し込みください。
①午前9時30分～②午前9時50分～③午前10時10分～④午前10時30分～⑤午前10時50分～
●対象:おむね1歳未満の赤ちゃんとお母さん
●内容:◇赤ちゃんの体重測定◇育児相談◇母乳相談 など
●場所:めんごりあ
●申込み・問合せ:子ども子育て課 内線169

母親教室

5月28日(金)
午前10時～11時30分
※事前に電話で申し込みください。
●内容:◇お産の経過と呼吸法◇妊娠中の栄養◇おっぱいの話
●場所:三友エンジニア体育文化センター軽食喫茶室
●申込期限:5月21日(金)
●申込み・問合せ:子ども子育て課 内線169

4か月児健康診査

5月27日(木)
午後0時45分～1時15分受付
●対象:令和2年12月11日～令和3年1月31日生まれのお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇バスタオル◇4か月児健診問診票◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票
●場所:三友エンジニア体育文化センター武道場
●問合せ:子ども子育て課 内線169

9か月児健康診査

5月25日(火)
午後0時45分～1時15分受付
●対象:令和2年8月生まれのお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇バスタオル◇9か月児健診問診票◇離乳食の食事調査◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票
●場所:三友エンジニア体育文化センター武道場
●問合せ:子ども子育て課 内線159

1歳児歯科健康相談

5月11日(火)
午後0時45分～1時15分受付
●対象:令和2年5月生まれのお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇1歳児歯科健康相談票◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇歯ブラシ◇バスタオル◇フェイスタオル
●場所:三友エンジニア体育文化センター武道場
●問合せ:健康推進課 内線158

1歳6か月児健康診査

5月11日(火)
午後0時45分～1時15分受付
●対象:令和元年10月生まれのお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇1歳6か月児健診問診票◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇歯ブラシ◇タオル
●場所:三友エンジニア体育文化センター武道場
●問合せ:子ども子育て課 内線159

フッ化物塗布

5月11日(火)
午後1時～2時受付
今年度は1歳～3歳6か月児を対象とし、6か月ごとに行います。対象者には個別に通知します。
●持ち物:◇母子健康手帳◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇歯ブラシ◇バスタオル◇フェイスタオル
●場所:三友エンジニア体育文化センター武道場
●問合せ:健康推進課 内線158

3歳児健康診査

5月13日(木)
午後0時30分～1時15分受付
●対象:平成29年7月生まれのお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇3歳児健診問診票◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇検査用尿
●場所:三友エンジニア体育文化センター武道場
●問合せ:子ども子育て課 内線169

栄養・食事相談

5月26日(水)
午後1時30分～3時30分
無理のない食生活を栄養士がサポートします。
●対象:肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人
●場所:市民相談室(市役所1階)
●申込期限:5月19日(水)
●申込み・問合せ:健康推進課 内線155

こころの健康相談

5月26日(水)
午後1時30分～3時30分
●対象:眠れない、やる気がおきない、子育てで悩みがある人やその家族など ※秘密は厳守します。
●申込期限:5月19日(水)
●場所:三友エンジニア体育文化センター1階101会議室
●申込み・問合せ:健康推進課 内線157



モンテディオ山形 「上山市応援デー」

J2リーグ「モンテディオ山形vsヴァンフォーレ甲府」が開催される5月5日(水・祝)は上山市応援デーです。バックスタンド自由席をお得に購入し、モンテディオ山形を応援しましょう!

- 日時 5月5日(水・祝)午後2時キックオフ
- 場所 NDソフトスタジアム山形(天童市)
- 対象 市内在住・在勤の人
- 価格 2,500円
- 購入方法 次のいずれかで購入◇「Jリーグチケット」または「楽天チケット」によるウェブ販売◇スポーツ振興課(市役所3階)または三友エンジニア体育文化センターでの窓口販売◇スタジアムでの当日券販売※状況によって販売を制限する場合があります。
- 販売期間 4月23日(金)午前9時~5月4日(火・祝)午後5時
- 問合せ ◇モンテディオ山形
<https://www.montedioyamagata.jp>
◇スポーツ振興課 内線318



▲2021シーズンから「山形県35市町村アンバサダープロジェクト」がスタート。上山市のアンバサダーとして半田 陸選手(左)と阿部要門選手(右)が本市のPRを担当します。

今日の散歩道

編集後記

▽市内を雅やかに彩った雛祭り取材。お雛様が好きで2日連続して見に来たお子さんや、時代によって異なる雛の顔つきや衣装を見比べる人、昔を思い出して懐かしむ人…。人それぞれの感じ方・楽しみ方を垣間見ることができました。▽早くも広報4年目に突入しました。新たな年度も、さまざまな表情に出会えることを楽しみにしています!(加藤)

▽春は変化の季節ですね。学校や職場などで新しい環境に進んだ人も多いのではないのでしょうか。すてきな未来を示すように、桜の花ももうすぐ咲きそうです。▽私は広報2年目に入りました。今年度もよろしくお祈りします。来月号では、2か年の新成人が門出を迎えた祝賀式の様子を紹介する予定です。お楽しみに!(星川)

→次号は、5月7日発行です。

もっと! おしらせ

additional town information

今月の相談日(4月・5月)

気軽においでください

- ふれあい相談 ☎673-2750
 - ◆一般相談(木曜日)午前9時~午後3時
4月1日・8日・15日・22日
5月6日・13日・20日・27日
 - ◆無料法律相談(第1木曜日) ※要予約。
4月1日、5月6日 午後1時~4時
場所 市民相談室(市役所1階)
問合せ 市社会福祉協議会
- 教育相談 ☎672-1111
 - 月曜~金曜日 午前9時~午後4時
場所 教育相談室(市役所3階)
問合せ 学校教育課 内線309
- 行政相談 ☎672-1111
 - 4月13日、5月11日(第2火曜日)
午後1時30分~4時
場所 市民相談室(市役所1階)
問合せ 市民生活課 内線124
- 交通事故相談 ☎630-3047
 - 月曜~金曜日 午前9時~午後4時
場所・問合せ 県交通事故相談所(県庁2階)

かみのやま温泉観光案内所の 営業時間が変わります

4月1日(木)からの営業時間は下記のとおりです。

- かみのやま温泉観光案内所
…午前9時~午後5時

●テナント

- ◇HATAKE STYLE
…午前9時~午後4時(定休日:火・水曜日)
- ◇蔵王の森焙煎工房
…午前10時~午後4時(定休日:木曜日)

- 問合せ 観光・ブランド推進課 内線192



毎日ウォーキング カレンダー

5月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日												
<p>【催行状況】各種気象警報が出た場合は中止となります。催行については、市ホームページやクアアOLT協議会Facebookページをご覧ください。 【服装・持ち物】◇マスク◇歩きやすい靴◇温度調節がしやすく脱ぎ着しやすい服装◇帽子◇リュック◇飲み物◇タオル◇雨具(折り畳み傘、雨かっぱ)など 【蔵王高原坊平コース】無料シャトルバス「グリーンエコー号」を利用できます。(問合せ ☎679-2311) ※満員で乗車できない場合や増便で運行が遅れる場合がありますので注意してください。なお、集合時間に間に合わない場合は参加できません。 【かみのやま健康ポイント参加者】1回参加につき20ポイント付与します。(初回のみ100ポイント) 【お断り】天候や参加者の体力により、コースを変更する場合があります。体調不良の場合は参加をご遠慮ください。 【ガイド】ドイツの気候性地形療法や運動生理学などを学び、上級救命講習を受講した専門ガイドが案内します。</p>																		
<p>2 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋</p>	<p>3 三吉山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 三吉山駐車場</p>	<p>4 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 ZAOたいらぐら</p>	<p>5 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 上山城かかし茶屋</p>	<p>6 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂</p>	<p>7 虚空蔵山北堰 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋</p>	<p>8 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋</p>												
<p>9 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 ライザレstran</p>	<p>10 三吉山中腹 体力度:3 9:30~11:30 集合場所 三吉山駐車場</p>	<p>11 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 上山城かかし茶屋</p>	<p>12 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 ZAOたいらぐら</p>	<p>13 ①河崎 ②葉山 体力度:①…2 ②…3 ①9:30~10:45 ②9:30~12:00 集合場所 市役所食堂</p>	<p>14 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋</p>	<p>15 三吉山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 三吉山駐車場</p>												
<p>16 虚空蔵山北堰 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋</p>	<p>17 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 上山城かかし茶屋</p>	<p>18 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂</p>	<p>19 まちなか 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋</p>	<p>20 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 ライザレstran</p>	<p>21 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋</p>	<p>22 三吉山中腹 体力度:3 9:30~11:30 集合場所 三吉山駐車場</p>												
<p>23 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 上山城かかし茶屋</p>	<p>24 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂</p>	<p>25 虚空蔵山北堰 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋</p>	<p>26 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋</p>	<p>27 三吉山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 三吉山駐車場</p>	<p>28 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂</p>	<p>29 三吉山中腹 体力度:3 9:30~11:30 集合場所 三吉山駐車場</p>												
<p>30 西山ロング 体力度:4 9:30~13:00 集合場所 上山城かかし茶屋</p>	<p>31 虚空蔵山北堰 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋</p>	<p>上山市民 参加料無料</p> <p>初回のみ、住所が確認できるもの 〔免許証や住所の記載がある封筒・葉書など〕 をご提示ください。</p>		<p>●毎日ウォーキング市外参加者料金表(中学生以上) ※小学生以下は1回100円。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>種類</th> <th>料金</th> <th>備考</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1回おためし</td> <td>1,000円</td> <td></td> </tr> <tr> <td>回数券(4回分)</td> <td>3,000円</td> <td>分け合って使用可</td> </tr> <tr> <td>1か月パス</td> <td>3,000円</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>※各種パス券は参加当日のガイドよりご購入ください。購入時はお釣りが出ないようにご協力をお願いします。</p>			種類	料金	備考	1回おためし	1,000円		回数券(4回分)	3,000円	分け合って使用可	1か月パス	3,000円	
種類	料金	備考																
1回おためし	1,000円																	
回数券(4回分)	3,000円	分け合って使用可																
1か月パス	3,000円																	
<p>申込み・問合せ 健康推進課 内線164 ※詳細は市ホームページをご覧ください。</p>																		

人口の動き(2月末現在)

人口 29,487人(△56)
男/14,122人(△22) 女/15,365人(△34)

世帯数 11,253戸(△11)
()は前月との比較

4月 市税等納期

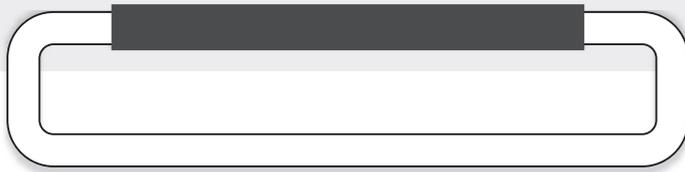
問合せ 税務課
内線138

<納期限>

4月30日(金)

軽自動車税(種別割/全期)

“便利で安心”口座振替をご利用ください



4月の夜間・休日 診療当番医

新型コロナウイルス感染症
拡大防止のため受診前に必ず
当番医に電話してください

※お子さんの受診は各医療機関へ相談
するか、山形市休日夜間診療所へ。

※5月の当番医は市報かみのやま5月号に掲載します。毎月初旬については、市または市医師会ホームページ
(毎月1日から閲覧可)をご覧ください。消防テレホンサービス ☎673-1191または消防署 ☎672-1190へ。

平日夜間診療

午後7時～9時は以下の当番医へ

※変更になる場合があるので、必ず当番医に電話で確認後、
受診してください。

	当番医		当番医
1(木)	山口クリニック	16(金)	新田クリニック
2(金)	金沢医院	19(月)	山口クリニック
5(月)	上山ファミリークリニック	20(火)	青山医院
6(火)	尾上医院	21(水)	かみのやま耳鼻咽喉科
7(水)	渋谷医院	22(木)	高野せきね外科・眼科
8(木)	軽井沢クリニック	23(金)	軽井沢クリニック
9(金)	北村医院	26(月)	金沢医院
12(月)	上山ファミリークリニック	27(火)	吉井内科胃腸科
13(火)	須田医院	28(水)	尾上医院
14(水)	長岡医院	30(金)	原田医院
15(木)	原田医院		

①電話がつかないときや、午後9時以降は…

消防署☎672-1190または
山形市休日夜間診療所(詳細は下記)へ

休日診療

緊急を要する場合を除き、
午前9時～午後5時は以下の当番医へ

※診療時間が「午後5時まで」に変更となっています。

	内科当番医	外科当番医
4(日)	かみのやま病院	みゆき会病院
11(日)	上山ファミリークリニック	みゆき会病院
18(日)	北村医院	北村医院
25(日)	須田整形外科医院	須田整形外科医院
29(木・祝)	長岡医院	みゆき会病院

①急患の場合や、午後5時以降は…

消防署☎672-1190へ

山形市休日夜間診療所

場所: 山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

※紙面の都合で名称を
一部省略している医療
機関があります。

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955

休日の
急患は

●診療科目: 内科・外科・小児科
●午前9時～11時45分
●午後1時30分～5時

夜間の
急患は

●診療科目: 内科・小児科 ●診療日: 毎日
●内科: 午後7時～11時
●小児科: 午後7時30分～10時30分

山形市歯科医師会 ☎629-9988

休日救急歯科診療所(年末も開設)
●午前10時～午後4時
(受付: 午後3時30分まで)

夜間救急電話相談

●毎日午後7時～翌朝午前8時

区分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
小児の救急(15歳未満)	# 8000	633-0299
大人の救急(15歳以上)	# 8500	633-0799

各医療機関の問合せ先

青山医院(八日町)672-7777
尾上医院(栄町)672-0018
金沢医院(旭町)672-3230
かみのやま耳鼻咽喉科(美咲町)687-1287
かみのやま病院(金谷)672-2551
上山ファミリークリニック(河崎)673-1680

軽井沢クリニック(軽井沢)674-7300
北村医院(矢来)695-5000
渋谷医院(十日町)672-2501
須田医院(美咲町)672-7785
高野せきね外科・眼科クリニック(八日町)672-0239
長岡医院(沢丁)672-0308

新田クリニック(金生)672-8001
原田医院(石崎)672-1028
藤倉医院(矢来)672-7331
みゆき会病院(弁天)672-8282
山口クリニック(四ツ谷)677-0050
吉井内科胃腸科クリニック(金生)673-7515