

No.1531

市
報

かみのやま

3

2021.3月号

また来たくなるまち ずっと居たいまち ～クアオルト かみのやま～

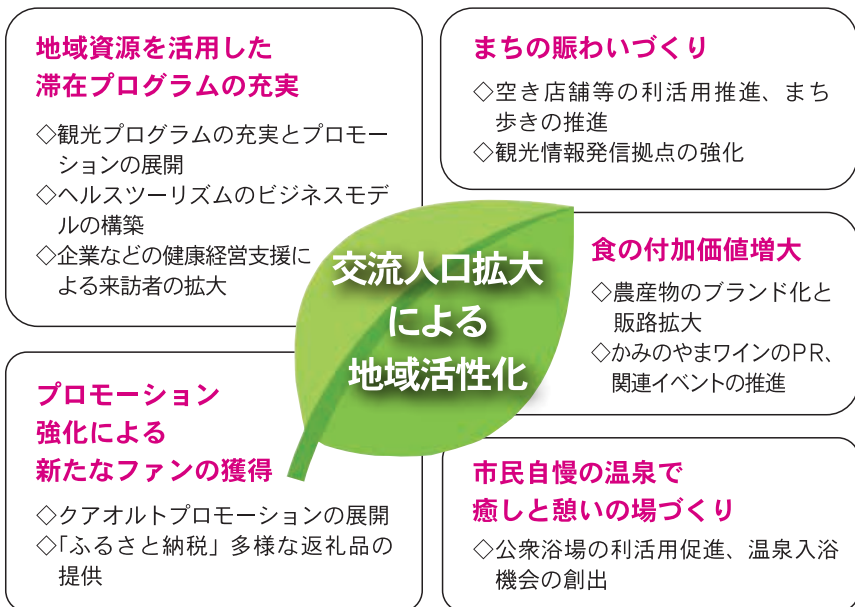
来年はみんな一緒に
カ
ツ
カ
ツ
カ
ー



加勢鳥祈願式
※5ページに記事掲載。

② 観光プロジェクト

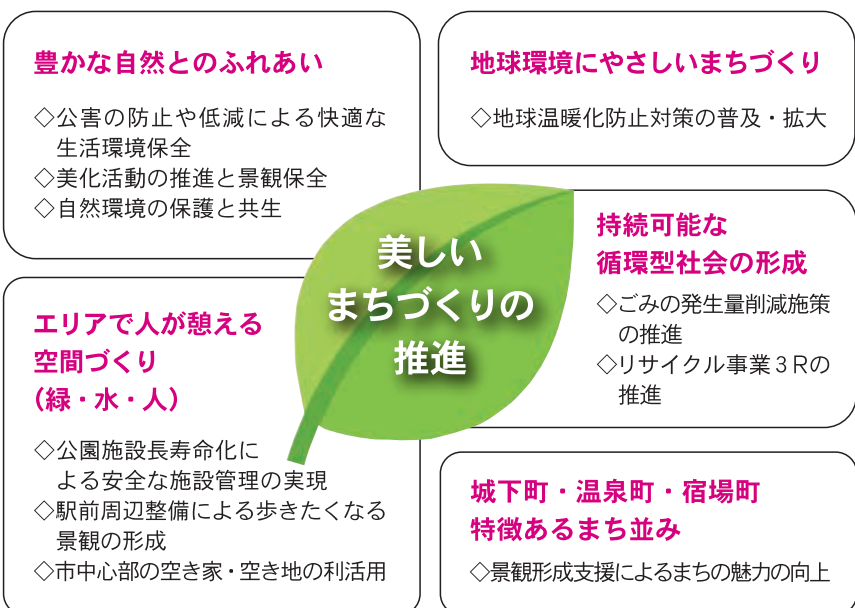
自然や温泉、食などの本市ならではの地域資源を結び付けた体験型観光を推進するとともに、“心と体がうるおうまち”にかかる積極的なプロモーションを展開しながら、交流人口の拡大による地域活性化を図ります。



▲事業イメージと主な実施内容

③ 環境プロジェクト

歴史や風情を活かした美しい景観と自然豊かで快適な環境を保全し、地球温暖化対策や循環型社会の構築を推進するとともに、歴史を感じる温泉城下町としての魅力を高め、人々の“心と体がうるおうまち”の環境整備を図ります。



▲事業イメージと主な実施内容

意見をお寄せください パブリックコメント募集！

本ページで紹介した改訂(案)について、市民のみなさんの意見を募集します。 ※詳細は市ホームページにも掲載しています。

■募集期間 3月10日(水)まで

■提出方法 ①意見②住所③氏名を明記して次のいずれかで提出してください。

持参 市役所2階クアオルト推進室へ	FAX 672-1112 クアオルト推進室宛に送信	メール info@city.kaminoyama.yamagata.jpへ	郵送 〒999-3192 上山市河崎一丁目1-10 上山市役所クアオルト推進室宛
----------------------	------------------------------	--	---

【今後の主なスケジュール】

3月1日(月)～10日(水)	第2回パブリックコメント募集
3月中	改訂版策定
4月上旬	市報・市ホームページで公表

“心と体がうるおうまち”のイメージ定着へ 上山型温泉クアオルト構想を改訂します

問合せ 市政戦略課クアオルト推進室 内線 222

市は、温泉健康施設事業の中止を踏まえ、今年度「上山型温泉クアオルト構想(平成25年度～令和4年度)」を改訂し、基本理念である“心と体がうるおうまち”のイメージ定着を図ります。

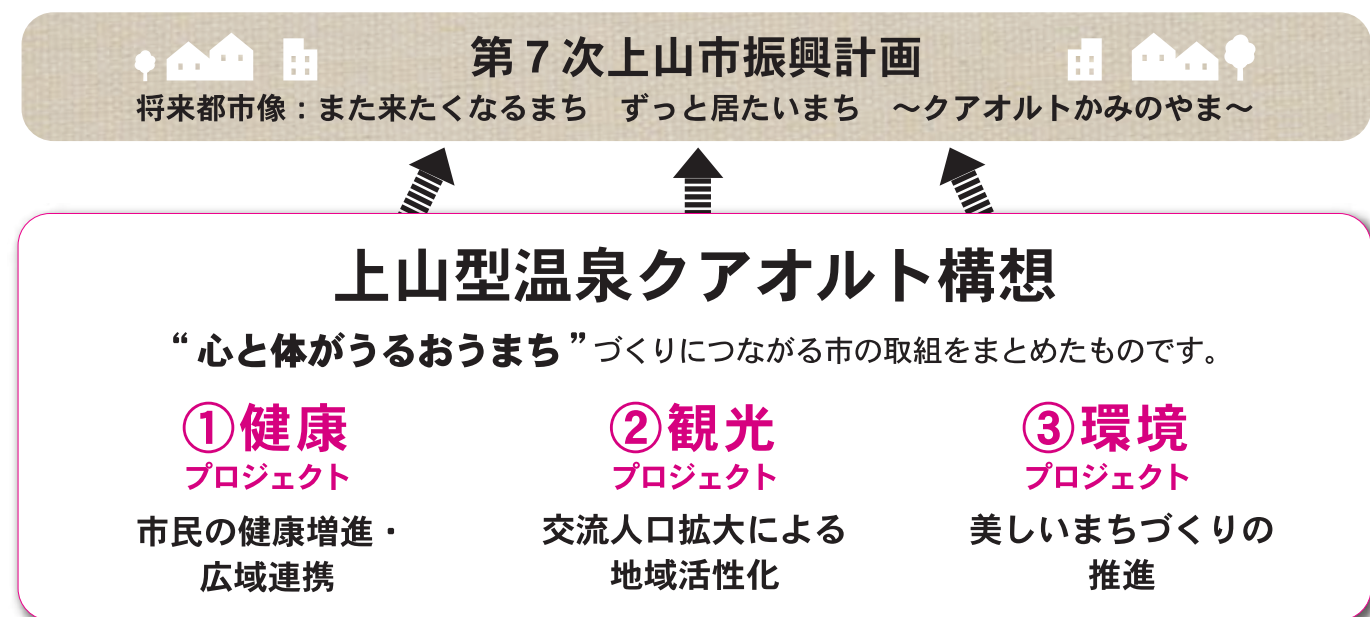
市報1月号では改訂の全体像を紹介しましたが、ここでは、構想のキーワードである①健康②観光③環境に関する取組内容について詳しく紹介します。



“心と体がうるおうまち”とは？

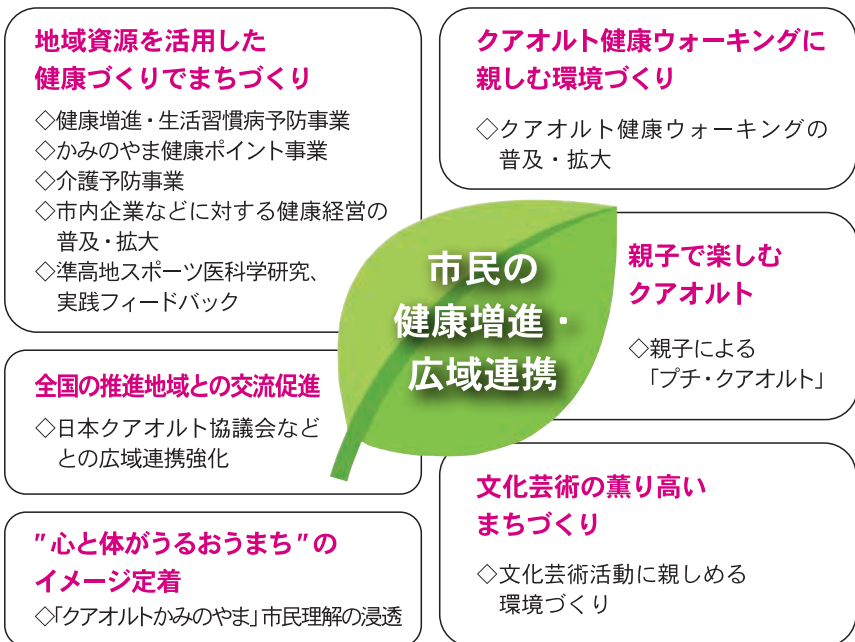
市民のみなさんがいつまでもいきいきと暮らすことができ、訪れる人々にも癒しを与え、地域経済も含めて元気になれる将来のまちの姿をイメージしています。

【改訂版の全体像】



① 健康プロジェクト

地域医療と連携しながら、クアオルト健康ウォーキングをはじめ、自然や温泉などの地域資源を活用した、上山らしい健康づくりを推進し、市民の健康寿命の延伸を目指すとともに、“心と体がうるおうまち”づくりの醸成を図ります。



▲事業イメージと主な実施内容



2月11日、上山市民俗行事加勢鳥保存会（大澤健一会長）会員など約30人による「加勢鳥」の祈願式が月岡神社で行われました。

今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、規模を縮小して祈願式のみを開催。席上、大澤会長は「コロナの影響で上山に来ることができなかった人にも届くよう、そして日本や世界が元気になるよう、心を込めて飛び跳ねてほしい」とあいさつしました。神事が執り行われた後、会員11人が扮する加勢鳥が五穀豊穡・商売繁盛・火の用心、そして疫病退散を祈り、力強い演舞を披露。「来年はたくさんの人から祝い水をかけてもらいたい」とケンダイから笑顔をのぞかせました。

上山市民俗行事 「加勢鳥」祈願式

来年はみんなぞ！



Pick-Up 01

運送面で災害への備えを強化

「災害時における物資等の緊急輸送に関する協定」および「災害時における遺体の搬送に関する協定」締結式

2月5日、市は株式会社エタニティー・タイン（渡邊 眞代表取締役会長／久保手）と「災害時における物資等の緊急輸送に関する協定」および「災害時における遺体の搬送に関する協定」を締結しました。本協定によ



協定書を交わした渡邊代表取締役会長（写真左）と横戸市長

り、災害時における食料や毛布などの物資の輸送、遺体の迅速な搬送が可能になります。同日、市役所で行われた締結式の席上、横戸市長は「災害時の迅速な対応が市民のみなさんの安心につながります。さらに連携を強化していきたい」とあいさつ。渡邊代表取締役会長は「地域のみなさんのために力を発揮したい」と述べました。市は今後も、関係機関と連携し、安全な市民生活のために防災・減災体制の強化を進めます。

おめでとうございます

昭和63年から35年間にわたり本庄地区交通安全協会会員として活動されたほか、自動車運転の無事故・無違反を長年継続されました。

現在は、上山地区安全協会監事として活躍中。子どもたちが安心して登下校できるように通学路の除雪作業を入念に行っているという大場さんは、「地域のみなさんが事故なく過ごせるよう、交通安全の声がけも続けていきたいですね」と微笑みます。



交通安全章
警察庁長官全日本交通安全協会会長連名表彰

大場久雄さん(三上)

令和2年10月に開かれた全国中学生陸上競技大会において、四種競技では日本中学新記録で優勝し、4×100メートルリレーでは最終走者として南中チームの優勝に貢献しました。

高校では、八種競技で日本新記録を目指すという高橋さん。「これからも周りの人への感謝を忘れず、誰からも応援してもらえるような選手になりたいです」と笑顔で前を見つめます。



第64回山新3P賞
【進歩賞】

高橋大史さん(南中3年)

山形県啓翁桜品評会 県知事賞

鈴木 俊さん(甲石)

ありがとうございます

生命保険協会 山形県協会
(会長 藤田良仁)

「令和2年7月豪雨」への支援として、市総合子どもセンターめぐりあに10万円の寄附をいただきました。

Pick-Up 05

いきいきと輝く姿や作品が来訪者を魅了

第45回上山市女性のつどい

2月13日・14日、三友エンジニア体育文化センターで「女性のつどい」が開催され、訪れた人々は市内で活動する団体などの日頃の成果を楽しみました。

2日間を通して手芸やアート作品などが会場を華やかに飾ったほか、14日には、フラダンスや歌唱、民謡



1



2

3

1_ステージ発表には8団体が出演。幅広いジャンルの個性あふれる発表が繰り広げられた。2・3_15団体552点の力作が並んだ作品展。多くの人が足を止め、完成度の高さに見入った。

など各団体によるステージ発表などが行われ、いきいきとした姿に会場からは大きな拍手が送られました。

訪れた市民は「ステージで輝くみなさんに勇気づけられました」「日頃から裁縫をするので、きれいに仕上げられた作品を見てとても勉強になりました」と微笑みました。

Pick-Up 02

健康経営の支援を通してさらなる地域活性化へ

林野庁「森林サービス産業」モデル地域（健康経営）第2回地域ワークショップ

林野庁「森林サービス産業」において健康経営分野で今年度のモデル地域に採択されている本市は、昨年9月・10月に、企業を対象としたメンタルヘルス改善を図るモニターツアーを実施しました。

1月29日には、モニ



ツアーをさらに磨き上げるため、意見を交わす参加者たち

今後もぜひツアーを活用したい」といった意見が出されました。

市は、今回の取組を踏まえ、今後も地域資源を活かした健康経営や働き方改革の支援を推進し、関係人口の拡大と地域活性化に取り組んでいきます。

モニターツアーの際に行った調査の結果報告や今後の事業展開についての意見交換を目的に、月岡ホテルで地域ワークショップを開催。連携団体やツアーの参加企業を含めた約50人が参加し、1泊2日を森の中で過ごすことがストレス減少に有効であることが報告されたほか、「企業のニーズに合わせて体験メニューや滞在期間を選べるようにしてほしい」「心身ともに健康な状態で働くために、

Pick-Up 04

我が家のヘルシーレシピ、お試しあれ♪

食生活改善推進協議会「まとめの会」



1月29日、レシピ集作成のため、食生活改善推進員16人が身体に優しいヘルシーレシピを市保健センターに持ち寄りました。

摂取不足になりがちな野菜をふんだんに使った料理や、炊飯器を使って手軽にできる料理など、参加者は各家庭のアイデアを発表し合いました。

出品された20品のレシピは、3月末に市ホームページで公開予定です。

Pick-Up 03

「市報かみのやま」が特選に輝く！

県市町村広報コンクール



◀加勢鳥と関わる人々を紹介した作品。市ホームページからもご覧になれます

1月20日、「令和2年度山形県市町村広報コンクール」の「組写真の部」において、市報かみのやま3月号（2・3ページ）が特選に選出されました。本作品は「全国広報コンクール」（日本広報協会主催）に推薦されます。

今後も、市民のみなさんにとってわかりやすく、愛される市報かみのやまを目指します。

宝くじの助成を受けて
上生居地区会が備品を整備

一般財団法人自治総合センターから宝くじの助成を受け、上生居地区会が同地区構造改善センターの備品を整備しました。

【整備した備品】

- ◇除雪機
- ◇会議用テーブル
- ◇屋外用ベンチ
- ◇軽量ラック など



問合せ 市政戦略課 内線223

Pick-Up 06

地域の宝を地域で守る

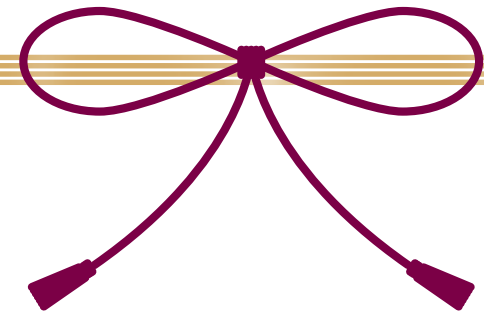
重要文化財「旧尾形家住宅」防火訓練



1月31日、「全国文化財防火デー」に合わせ、国指定重要文化財「旧尾形家住宅」で防火訓練が実施されました。

参加したのは、重文旧尾形家住宅保存会や消防団など約30人。放水銃を使って、消火の手順などを綿密に確認しました。

※「全国文化財防火デー」は、法隆寺金堂の壁画焼損（昭和24年）を受け、文化財を災害から守るために制定されたものです。



特集

全国から届く、ふるさと納税の可能性

共につくる未来

かみのやま

「ふるさと納税」という寄附を通じて、全国各地のみなさんから届いた想いや声を、子育て、健康・福祉、産業振興など、市民誰もが幸せを実感でき、いつまでも住み良いと思えるまちづくりに役立てています。ここでは、本市のふるさと納税の取組状況や、制度がもたらす効果についてご紹介します。

結果が示す、オールかみのやまの強み

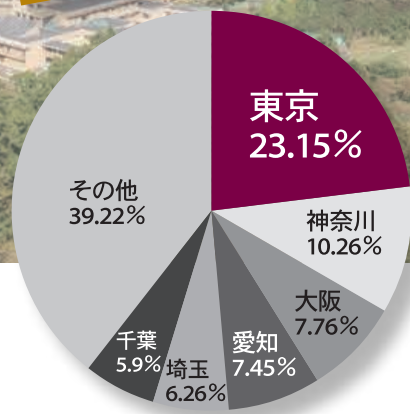
本市のふるさと納税は、特産品などを通してかみのやまの魅力を全国に発信し認知度向上につなげようと、平成27年度から返礼品を贈っています。全国的にふるさと納税への取組が広がり、メディアでも取り上げられ社会的な関心が高まったことから、本市への寄附も飛躍的に伸び、近年は毎年10億円以上の寄附が寄せられています。

本市の返礼品の構成は、サクランボ、ラ・フランスなどの果物類が約7割。その他、宿泊券やワイン、総菜など延べ約900品を用意しています。令和2年度は、主力の果物類が好調。さらに洋菓子も選ばれるようになり、ふるさと納税ポータルサイトのスイーッランキングで全国1位を獲得

得する快挙を達成しました。ジャンル不問の幅広いラインナップは、まさにまちの力を結集した「オールかみのやま」。この総合力で、今年度の受入総額は過去最高の19億円超が見込まれています。

ふるさと納税で狙う効果は、収入増だけではありません。この強さを武器として、返礼品を提供する事業者のみなさんのプロモーションになると同時に、ふるさと納税以外の顧客の新規獲得など販路拡大につながる期待もあります。人口が集中する関東圏を中心に各地から関心が寄せられていることから、本市のモノ、コト、ヒトを、より知ってもらい、地場産業の活力と本市のブランド力向上を図る絶好の機会です。

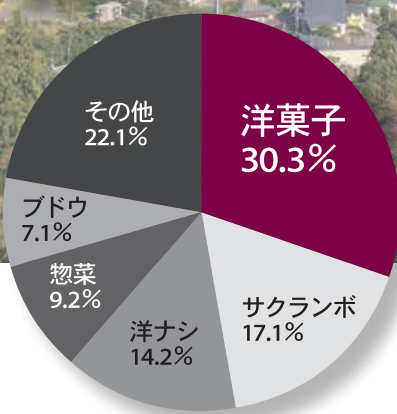
都道府県別寄附者割合



▲内訳を見ると、関東圏からの寄附が多数。北海道から沖縄までの47都道府県から寄附が届いており、かみのやまが生んだ多様な返礼品を通じて、全国の隅から隅まで、私たちのふるさとの魅力がPRされている。

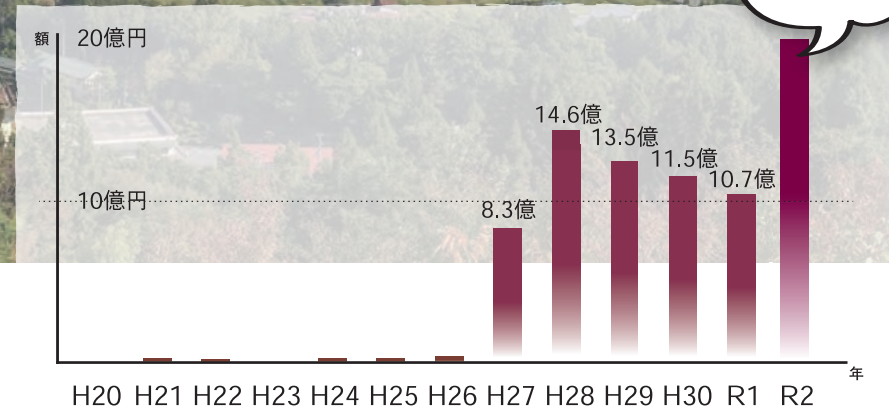
※いずれも令和2年度（1月末時点の申込みベース）／申込みベース＝市に寄附の申し出が確認されたもの。

人気の返礼品割合



▲かみのやまが誇る自慢の返礼品は、その一つひとつが、生産者のこだわりの逸品であり、感謝の気持ちが込められたもの。令和2年度は、本市返礼品のカテゴリー別で洋菓子、サクランボ、洋ナシの順に選ばれた。

寄附受入額



Topic 1 ふるさと納税って？

自分が応援したいと思う自治体に寄附ができる制度。そのお礼として、地域ならではの旬の農産物や加工品、または体験型の品などが贈られる。また、控除上限額内で寄附を行うと、合計寄附額から2,000円を引いた額について、所得税と住民税から控除・還付を受けることができる。

Topic 2

ふるさと納税を活用した事業者の取組

就労継続支援B型事業所「ふぁーすと・すてっぷ」



次の大きな一歩へ

返礼品として同所が提供しているワインは、障がいを持つ利用者のみなさんや職員の手によって育てられたワインドウを使用。消毒や梱包まで、愛情を込めて作業を行っています。取組は自立への第一歩となっており、返礼品として選ばれることが自信と喜びにつながっていると安部智和施設長は話します。

目標は「ワイナリー創業」。実現に向かって、今日も一歩ずつ着実に歩みを進めます。

「返礼品事業へ参加したい！」事業者のみなさんへ

市役所シティブロモーション推進室（内線225）へ問合せ・相談ください。

令和2年度の取組

対新型コロナに共感

新型コロナウイルス感染拡大により、果物狩りに訪れることができないみなさんに自宅で味わってほしいと、市観光果樹園協議会が緊急支援としてサクラランボの返礼品を企画。



復旧へ向けた後押しに

令和2年7月の豪雨被害を受け、返礼品を設けない災害支援の寄附受入を実施。市道や施設の浸水被害を知った全国のみなさんから約120万円の寄附が寄せられた。

ファンがさらに拡大

寄附者などを会員とする「かみのやまファンクラブ」が2,000人を突破。かみのやまが好き！応援したい！みなさんが全国に広がっている。※画像は令和元年度の交流イベント。



積極的に活用した新たな展開が誕生。その想いに全国のみなさんが共感し、一緒になってこの難局に立ち向かっています。制度を通じて、行政や事業者の取組を理解・共感・応援していただきながら、寄附者と手を取り合い、共に地域の元氣をつくっていくふるさと納税——。市は今後も市民のみなさんや関係団体と一緒に取組を進めていきます。

令和2年度の経過※

寄附件数 **183,734** 寄附額 **18億67万9,639円**

寄附金の使い道（分野）	寄附件数	寄附額(千円)
市長におまかせ	116,060	1,111,644
はぐくむ（子育て・教育・文化・スポーツ）	30,215	308,410
やすらぐ（健康・福祉）	11,885	122,180
にぎわう（産業振興）	10,847	116,617
うるおう（環境・防災・安全）	11,485	109,230
つながる（まちづくり・国際交流）	3,171	31,401
令和2年7月豪雨	71	1,196

※令和3年1月末時点の入金ベース実績／入金ベース＝市に寄附の入金が確認されたもの。



これまでに実施した活用先の主な事業（令和元年度まで）／▽**市長におまかせ**…以下の5項目に振分▽**はぐくむ**…めんごりあの運営、ホストタウン関連事業、アスリートヴィレッジへの合宿誘致など▽**やすらぐ**…クアオルト毎日ウォーキング市民参加無料、高齢者・障がい者世帯への支援など▽**にぎわう**…農産品のブランド化推進、市内イベントへの開催支援など▽**うるおう**…市の道路整備、自主防災組織への支援など▽**つながる**…ドナウエッセンゲン市との国際交流事業など◆募集にかかる経費（返礼品の代金や送料、手数料などの必要経費）を差し引いた額を、各事業に活用しています。

ふるさと納税は、返礼品の内容や寄附総額だけでなく、自治体の使い道や返礼品事業者の取組を応援できる点も注目できます。

本市では、6つの使い道から選べるようになっており、寄せられた寄附から返礼品調達費や募集にかかる手数料などを差し引いた額が、寄附者の希望により振り分けられて活用されます。前年の令和元年度は、寄附額の約4割を各施策に活用。「めんごりあ」の運営、農林業や商工・観光業、道路整備や防災対策など、身近な生活に役立てられています。

コロナ禍で始まった令和2年度は、全国的に飲食・観光業をはじめ多くの産業が影響を受けました。本市では、事業者のみなさん自ら、情勢に対応した返礼品開発・提供に取り組みなど、制度を

学生時代に訪れたとき、上山の雰囲気の良さが大好きになりました。今は勤務先に上山出身の方がいるので、話を聞くとまた行きたい気持ちになります。そんな上山が元気になるために、力になりたいと思います。（京都府）

寄附者の声

全国各地からあたたかい感謝の言葉や応援がたくさん届いています。※一部を紹介。

ふるさと納税で上山市のことを知りました。東北地方に足を踏み入れたことがないのですが、かみのやま温泉に行ってみたいと思うようになりました。コロナが落ち着いたら必ず行きます。応援しています。（愛知県）

いつも休日には、上山市を訪れています。クアオルト事業など、地域活性の新しい試みにチャレンジされている姿勢にとても共感しています。コロナに負けず、これからも頑張ってください！（宮城県）

昨年送っていただいたサクラランボは、艶々と美しく、とてもおいしくて、4歳の子どもの「一番好きな果物」になりました！生産者のみなさん、本当にありがとうございます！（東京都）

何度かかみのやま温泉に宿泊し、お城を中心に周辺を散策しました。市民の方々に気さくに声をかけていただき、大好きなまちの一つになりました。上山は潜在的な力を持っていると思います。少しでもお力になれば幸いです。（宮城県）

Voice

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」

予防接種の受け忘れはありませんか

母子健康手帳の「予防接種の記録」を確認し、受けていない予防接種があれば体調の良い時に早めに接種しましょう。 ※対象年齢を過ぎると全額自己負担となりますのでご注意ください。

①ヒブ感染症	2か月～5歳未満
②小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
③B型肝炎	1歳未満
④ロタウイルス ※令和2年10月から定期化。 (令和2年8月生まれ以降)	1価：ロタリックス 6週～24週（初回接種は14週6日まで） 5価：ロタテックス 6週～32週（初回接種は14週6日まで）
⑤百日せき・ジフテリア・破傷風・ポリオ 4種混合	3か月～7歳6か月未満
⑥BCG	1歳未満
⑦麻しん・風しん混合1期	1歳～2歳未満 ※1歳になったら早めに接種しましょう。
⑧麻しん・風しん混合2期	小学校就学前の1年間（年長児）
⑨水痘（水ぼうそう）	1～3歳未満 ※1歳になったら早めに接種しましょう。
⑩日本脳炎1期	3歳～7歳6か月未満
⑪日本脳炎2期	9歳～13歳未満
⑫ジフテリア・破傷風2種混合	11歳～13歳未満
⑬子宮頸がん	中学1年生～高校1年生の女子

■市内委託医療機関（令和3年1月末現在） ※必ず事前に予約してください。

[illegible]

■市外で接種する場合は、事前に「予防接種券」の申請が必要です。（健康推進課／市役所1階^⑬番窓口）

新型コロナウイルス ワクチン接種について

新型コロナウイルスワクチンに関する現時点の情報をお知らせします。接種開始の時期や接種方法などの詳細は、決まり次第市ホームページなどでお知らせします。

※内容は変更になる場合がありますので、国の発表や市ホームページ、今後の市報などで最新情報を確認してください。
※接種を受けるには本人の同意が必要です。病気の治療中または体調などに不安がある人は、かかりつけ医と相談の上、接種を受けるか判断してください。

！ ワクチン接種に関する詐欺が発生しています。市民のみなさんに対して、市が接種に関わる費用を請求することはありませんので、ご注意ください。

※本市では当面の間、三友エンジニア体育文化センターで集団接種を行います。接種するワクチンが数種類になった場合などは、会場を追加または変更する場合があります。なお、入院・入所などのやむを得ない事情がある人は、住所地外でも接種を受けられる予定です。

◆専用インターネットページ
市ホームページまたは市公式LINEアカウントからアクセスできます。

◆コールセンター（☎0570-051-567）
受付時間：午前9時30分～午後6時（土・日・祝日を除く） ※接種方法についての相談も受け付けます。
※専用ページ・コールセンターは3月15日に開設予定です。予約受付の時期が決まり次第、お知らせしますので市ホームページなどで確認してください。

ワクチンに関する相談 厚生労働省コールセンター ☎0120-761770 (受付時間:午前9時～午後9時)

確定申告の期限を
延長します

●問合せ
山形税務署
☎622-1611

令和2年分の◇所得税◇贈与税◇消費税などの申告期限・納税期限が、**4月15日（木）まで延長**となりました。

延長後の申告書作成会場については、国税庁ホームページ
(<https://www.nta.go.jp>) でお知らせします。

※申告書作成会場への入場には「入場整理券」が必要です。申告相談を希望する人は早めの来場をお願いします。

※感染リスク軽減のため、パソコンやスマートフォンで申告ができる「e-Tax」の利用にご協力をお願いします。



お知らせ Information & タウン情報 Town Information

計画(案)への 意見を募集します

問合せ

- ①健康推進課 内線152
 - ②財政課 内線233
 - ③生涯学習課 内線314
- 計画内容など詳細は市ホームページをご覧ください。
- 内容 ①高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画(案) ②上山市公共施設等総合管理計画個別施設計画(案) ③史跡羽州街道橋下宿金山越整備基本計画(案)
- 提出期限 ①3月10日(水) ②・③3月19日(金)
- 提出方法 意見・住所・氏名電話番号を記入し、次のいずれかで提出してください。◇持参：①健康推進課(市役所1階⑫番窓口) ②財政課(市役所2階) ③生涯学習課(市役所3階) ◇郵送：〒999-1319 上山市河崎一丁目1-10 ◇FAX：672-1112 ◇市ホームページ：サイトマップ内「パブリック・コ

在宅酸素療法を行って いる人を支援します

申請先・問合せ

福祉課 内線186

呼吸器機能障がい(の身体障害者手帳(1級・2級を除く)を持ち、医師の処方で在宅酸素療法を行っている人に助成金(令和2年4月以降の対象月分)を支給します。

国民年金付加保険料 制度について

問合せ

市民生活課 内線114

国民年金の定額保険料に加えて付加保険料(月400円)を納めることにより、受給する年金額を増やすことができる制度です。

本制度は申し込みが必要で、申し込みをした月分から付加保険料を納めることとなります。希望する人は、市民生活課(市役所1階④番窓口)または山形年金事務所(山形市あかねヶ丘一丁目10-1)で手続きをしてください。 ※国民年金基金の加入者は制度を利用できません。

メント」の「お問い合わせはこちらから」より送信◇メール：info@city.kaminoyama.yamagata.jp

「かみのやま健康手帳 2020」の提出について

問合せ

健康推進課 内線154

提出いただいた人に参加賞をお渡しします。 ※「かみのやま健康ポイント」にも参加している人は、ポイント確定後にお渡しします。詳細は2月中旬に送付された通知をご覧ください。

■提出場所 市役所1階105会議室

■提出期間 3月1日(月)～5月28日(金) いずれも午前8時30分～午後5時 ※土・日・祝日を除く。



かみのやま健康
ポイント対象

運動をする会

問合せ

健康推進課 内線197

支援活動員を 募集しています

申込み・問合せ

公益社団法人やまがた被害者支援センター
☎642・3571

■活動内容 ◇電話相談(月2回程度) ◇裁判や病院などへの付き添い

■対象・募集人数 25歳以上・約10人

■申込方法 4月15日(木)まで電話で申し込みください。受付後、申込書を送付します。

資源回収推進奨励金を 交付します

申請先・問合せ

市民生活課 内線119

集団資源回収を実施した地区や団体などに奨励金を交付しています。交付を希望する場合は申請してください。

■持ち物 ◇明細がわかるもの◇印鑑(認印でも可)

■申請期限 3月19日(金)

貯水槽水道を利用するみなさんへ 受水槽の定期的な 点検をお願いします

問合せ

上下水道課 内線178

月に1～2回、ストレッチや筋力トレーニングなど簡単にできる運動を行っています。運動する生活習慣を身につけ、元気に歳を重ねましょう! ※事前に申し込みが必要です。受け付け後、日程を郵送します。

■時間 午前9時30分～11時

■場所 三友エンジニア体育文化センター

■対象 市民 ※年齢は問いません。

■持ち物 ◇マスク◇上履き◇ヨガマット◇飲み物◇タオル

■参加料 無料

■申込方法 申込書を次のいずれかで提出

◇持参：健康推進課(市役所1階105会議室) ◇郵送：〒999-1319 上山市河崎一丁目1-10 健康推進課宛

※申込書は健康推進課(市役所1階⑬番窓口)に設置しているほか市ホームページからもダウンロードできます。

■申込期限 毎月15日まで ※期限内の申し込みで翌月から参加できます。

上山市結婚サポーター 結婚相談会

申込み・問合せ

子ども子育て課 内線128
☐deai.kekkon@city.kamino.yama.yamagata.jp

1年に1回以上、受水槽の管理を行ってください。

■管理方法 ◇清掃：専門の清掃登録業者に依頼してください。◇点検：水槽のひび割れや汚れ、異物の混入などがないか点検してください。地震や台風、凍結、大雨のときは必ず点検してください。◇水質検査：水の汚濁や臭み、味の変化などがないか日頃から点検してください。検査は専門の登録機関に依頼してください。

■注意 有効容量10m³を超える受水槽の設置者には、貯水槽の管理状況や水質などについて1年に1回以上、検査機関(厚生労働大臣登録)に依頼し検査を受けることが義務付けられています。 ※業者・機関については問い合わせください。

市民農園を 利用しませんか?

申込み・問合せ

①市民生活課 内線119
②農林夢づくり課 内線412

興味のある人は気軽に問い合わせください。

■場所 ①ヴェンテンガルデン(旧上山農業高校実習田跡地) ②高松地区内市民農園(市役所南側駐車場向かい)

■面積(1区画) ①30m² ②50m²

「上山市結婚サポーター」による個別の相談会です。気軽に相談ください。

■時間 3月14日(日) 午後1時～4時の間で30分程度

■場所 中部地区公民館2階和室

■対象 県内在住者

■参加料 無料

※申し込みの際に①氏名②住所③電話番号④年齢を伝えてください。

■申込期限 3月10日(水)



▲メールはこちら

児童扶養手当(3月期) を振り込みます

問合せ

子ども子育て課 内線159

指定口座に振り込みますので確認してください。

■期日 3月11日(木)

人工透析の通院費を 助成します

申請先・問合せ

福祉課 内線186

自家用車や公共交通機関で通院し、人工透析を受けている人に交通費(令和2年4月～令和3年3月通院分)を助成します。

■対象 世帯構成員全員が所得税非課税の世帯

■持ち物 ◇印鑑◇通帳

■申請期限 3月31日(水)

広告

ごみの処分
おまかせください!

空き家の片づけから粗大ごみの処分まで、
気軽にご相談ください。

PayPay 使用できます

〒999-3115 上山市高野169-19

ミツワ企業 ☎673-1131

広告

社名は短く。お付き合いは長く。

あらためまして、わたしたちは

カチハウスです。

令和3年1月より、株式会社つかさ工務店は、
株式会社カチハウスに社名を変更しました。
わたしたちは、お客様おひとりおひとりの理想のお住まいを
『カチ』にするお手伝いをさせていただきます。
どうかこれからも末永いお付き合いをよろしくお願いいたします。

株式会社カチハウス 代表取締役 五十嵐裕司

広告

御井戸丁のでんきやさん

電気工事、家電販売・修理、
アンテナ工事など承ります。

電化プラン

スギハラ株式会社

672-0754

そのお悩み、
気軽にお電話ください。
各種クレジットカード・
PayPay 使用できます

市会計年度任用職員を募集します

申込期限 **3月10日(水)必着**

問合せ 庶務課 内線214



- 受付時間 月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分
- 申込方法 申込書兼履歴書を庶務課(市役所2階)へ提出
※様式は庶務課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- 任用期間 4月1日～令和4年3月31日(契約更新の可能性あり)
- 加入保険 会計年度任用職員(障がい者採用)・保育士・地域活動推進員は任用後、社会保険・雇用保険に加入

▼①勤務時間②勤務場所③報酬(時給)④業務内容を示します。

会計年度任用職員(障がい者採用)

①週30時間②上山市役所③908円④一般事務の補助
※障がい者手帳の交付を受けている人が対象です。

保育士

①週38時間30分(シフト制)②市立保育園③1,043円④保育
※保育士資格が必要です。

保育補助員(保育園)

①週38時間30分以内でシフト制(朝・夕の短時間勤務も可。詳細は問い合わせください)
②市立保育園
③【午前7時～8時30分・午後4時～7時】◇保育士資格あり…1,137円◇なし…1,071円／【午前8時30分～午後4時】◇保育士資格あり…1,043円◇なし…943円
④保育補助

地域活動推進員

①週29時間②南部地区公民館③1,026円④公民館運営

**やまがた緑環境税を活用
もりのきょうしつ**

1月13日・2月2日、しらさぎ保育園とみなみ保育園の児童計51人が各園で木工クラフトを体験しました。県森林インストラクター会のみなさんを講師に迎え、園児たちは松ぼっくりやドングリなどを自由に装飾。それぞれが夢中になって作品を作りました。

しらさぎ保育園

みなみ保育園

キャッシュレス決済導入支援金の申請を受け付けています

申込み・問合せ 商工課 内線184

- 支援内容 1事業者につき5万円
- 対象 次のいずれかに該当し、業種別ガイドラインを遵守する市内事業者
◇令和2年4月～令和3年3月に1種類以上のキャッシュレス決済をはじめて導入
◇令和2年3月以前に1種類を導入しており、令和2年4月～令和3年3月に新たな決済を導入
※キャッシュレス決済…◇クレジットカード◇デビットカード◇電子マネー◇QR・バーコード決済を指します。



東京2020オリンピック・パラリンピック聖火リレー トーチを展示します

問合せ スポーツ振興課 内線319

2021年に延期された聖火リレー(本県走行日:6月6日(日)～7日(月))で実際に使用するオリンピック聖火リレー トーチとパラリンピック聖火リレー トーチの展示を行います。

■期間 3月20日(土・祝)～23日(火)

■場所 三友エンジニア体育文化センターエントランスホール



▲高橋成樹さん

NARUKI サッカースクール
申込み・問合せ 高橋

✉ naruki.sc@gmail.com

本市出身の元プロサッカー選手・高橋成樹さんによるサッカー教室の参加者を募集しています。興味のある人は、名前・学年・住所・電話番号を記載の上、右記メールアドレスへ申し込みください。※市内在住の人は体験無料。なお、活動の様子はInstagram(naruki-sc-official)などをご覧ください。

■日時 ①キッズコース:毎週月曜日午後5時30分～6時30分 ②ジュニアコース:毎週土曜日午前9時～11時

■対象 ①年少児～小学2年生 ②小学生

■場所 旧本庄小学校体育館

◎オンラインで英会話も実施中!

■日時 毎週月曜・木曜日午前6時～6時30分

上山城イベント情報

【上山城歴史講座4「佐倉藩柏倉陣屋の戊辰戦争」】

戊辰戦争における佐倉藩飛地領の家臣の動向を追います。

- 日時 3月13日(土)午後1時30分～3時
- 会場 1階多目的ホール
- 講師 藤方博之さん(東北大学助教授)
- 参加料 要入館料

【春の企画展「かみのやま城のひなまつり」】

江戸から現代まで、各時代を彩ったひな人形を一堂に展示!市内外の作家の作品も合わせて展示します。

- 期間 3月3日(水)～4月4日(日)
いずれも午前9時～午後5時15分
※最終入館午後4時45分。3月11日(木)は休館です。
- 会場 1階特別展示室
- 参加料 要入館料
- ◎檜下宿山田屋でも展示が行われます
- 期間 3月28日(日)まで(予定)

コラボ企画

3/3~12
(水) (金)

かみのやま桜フェス運営団体

上山城×「floRe:(ふらり)」

×宮川中×かみのやま健康ポイント

城内フラワーアート展

春の城内を歩いて健康キャンペーン

◇宮川中学校生徒による健康標語の展示

◇城内を歩いて「かみのやま健康ポイント」10ポイント付与

※例年開催の「かみのやま桜フェス」は中止となります。



作:つまみ工房あみ



作:渡邊 渡さん



作:花布の会かみのやま

場所・申込み・問合せ 上山城 ☎673-3660

人口の動き(1月末現在)

人 口 **29,543人(△21)**
男/14,144人(△10) 女/15,399人(△11)

世帯数 **11,264戸(△9)**
()は前月との比較

全日本エアロビックフェスティバル2021 「スローエアロビック」参加者募集!

かみのやま健康ポイント対象

- 日時 5月9日(日)午前9時30分～10時
- 場所 三友エンジニア体育文化センター
- 参加料 無料
- 申込期限 4月15日(木)

●申込み・問合せ 事務局・渡部 ☎090-3369-4182



図書館

■申込み・問合せ
市立図書館
☎677-0850 ㊟677-0826

■開館時間
午前9時～午後7時
(祝日は午後4時30分まで)
※状況によって変更となる場合があります。

■休館日
毎週水曜日
※イベントの延期・中止などがある場合は、図書館ホームページで随時お知らせします。

上山市立図書館
公式FaceBook



ぜひ登録ください!

■ブックポストの利用
休館日や閉館後の本の返却には、二日町プラザ1階交差点入り口(北東側)にあるブックポストを利用ください。なお、視聴覚資料、紙芝居、利用カードなどは入れないでください。

■新設「ARコーナー」
3月18日(木)より「ARコーナー」(寄附:国際ソロプチミストかみのやま)を設置予定です。詳しくは次号の市報で紹介します。

Books 今月のオススメ本

カカ・ムラド ～ナカムラのおじさん～
ガフワラ／原作 さたまさし ほか／訳・文 双葉社



2019年にアフガニスタンで凶弾に倒れた中村 哲医師の功績を語り継ぐために現地で出版された2冊の絵本に解説を加え、まとめた一冊。遠い国から中村さんの生き方を伝えてくれる物語をぜひご覧ください。

子どもをキッチンに入れよう!
ー子どもの好奇心を高める言葉のレシピー
藤野恵美／著 ポプラ社



児童文学作家である著者が、育児と家事を同時に楽しみながら子どもがお手伝い好きになってくれる方法を、エッセイと時短料理のレシピを交えて紹介。限られた一日の中で、お子さんと過ごす時間を増やしてみませんか?

Event イベント情報

- よみきかせ
毎週土曜日午前10時30分～11時30分
- 上山ふるさと散歩「カセ鳥よもやまばなし」
6日(土)午後2時～3時30分
加勢鳥にまつわるさまざまな口伝や資料について学ぶことができます。
定員:30人程度 ※要申込。
- 春のつどい
13日(土)午前10時30分～11時30分
パネルシアター、大型絵本の読み聞かせ、バルーンアートワークショップなどを行います。
定員:25人 ※要申込。
- 上山からポーランドへ!～国際交流会～
「異文化の面白さ:日本とポーランドの文化」
14日(日)午前10時～11時30分
国際交流員のハンナ・マチュエイコさんによる講話のほか、工作や遊びで交流します。
定員:15人程度 ※要申込。
- 日本語・英語よみきかせ
20日(土・祝)午前10時30分～11時30分
- これよんでコーナー
20日(土・祝)午後2時～3時30分
- 名作映画鑑賞会『チップス先生さようなら』
21日(日)午後2時～4時頃
※関連図書の展示も行います。

安全運転寿命を延ばすレッスン
ー最愛カーライフをいつまでも!ー
松田秀士／著 小学館



還暦を過ぎても現役のプロレーサー・自動車評論家・僧侶の3つの顔を持つ著者が、それぞれの視点から運転寿命を延ばす方法を説いてくれます。最新の安全技術や「体幹」を鍛えるトレーニング方法なども掲載されています。

ゆうこさんのルーペ
多屋光孫／文・絵 はがゆうこ／原案
ふじいかつり／監修 合同出版



生まれたときから目がよく見えないため、大好きな本を読むときにいつもルーペが必要な「ゆうこさん」と、そのルーペが不思議で仕方ない「はやたくん」。子どもと一緒に障がいを考えるきっかけをくれる、実話をもとにした絵本です。

- 布の絵本と遊具展
26日(金)～28日(日)午前10時～午後3時
ボランティアサークル「つくしんぼ」の作品を展示します。先着順で布製のマスコットをプレゼントします。
- まちなかコンサートin上山市立図書館
29日(月)午前11時～正午
中木健二さん(東京藝術大学准教授)と学生によるチェロコンサートです。
定員:30人程度 ※整理券が必要です。
- 企画展「稼ぎ鳥?火勢鳥?加勢鳥?」
22日(月)まで
加勢鳥のケンダイや纏などを展示します。
- 図書のテーマ展示
「科学道100冊・2020」
7日(日)まで
理化学研究所と編集工学研究所が科学の面白さを届けるプロジェクト「科学道100冊」の一部を展示します。
「あの日を忘れないー東日本大震災から10年ー」
4日(木)～25日(木)
東日本大震災の記憶を風化させないために、関連図書や防災情報を展示します。
「新たな一歩を踏み出した人に贈る読書のススメ」
8日(月)～4月8日(木)
読書推進運動協議会選定の「若い人に贈る読書のすすめ2021」を中心に、新生活の助けになる本を展示します。

3月の情報

高齢者サロン まじゃれ

■申込み・問合せ
◇高齢者サロン
☎673-7588
◇二日町再開発(株)
☎677-0800

持…必要な持ち物がありますので、問い合わせください。

① 利用の際は、自宅での検温・マスクの着用・手指の消毒、連絡先の記入などに協力をお願いします。

※体調が悪い人、2週間以内に海外から帰市・来市した人は、イベントへの参加自粛をお願いします。
※イベント内容は、状況によって変更・中止となる場合があります。

【無料で参加できる催し】

百歳体操まじゃれ会
毎週木曜日午後2時45分～
将棋の会
1日(月)・15日(月)午後1時～3時
ビンゴゲーム大会
3日(水)・16日(火)午後1時30分～3時
ストレッチ体操の会
5日(金)・19日(金)午後1時30分～2時30分
防災出前講座
9日(火)午後1時30分～2時
いきいき交通安全教室
9日(火)午後2時～2時30分
短歌の会
10日(水)午前10時30分～11時30分
オカリナを楽しむ会
10日(水)午後1時30分～2時30分

【材料代として参加料が必要な催し】

かな書道の会 持
8日(月)午後1時30分～3時
定員:10人 参加料:100円
脳が目覚める絵の会 持
12日(金)午前10時30分～11時30分
参加料:500円
写経(写仏)の会
17日(水)午前10時30分～11時30分
定員:10人 参加料:100円
楽しい生け花の会 持
17日(水)午後1時30分～2時30分
参加料:1,000円 申込期限:15日(月)

長屋門 ギャラリー

■ギャラリー利用についての
申込み・問合せ
☒ gozattee.kaminoyama@gmail.com

展…展示 販…販売 音…音楽
体…体験教室 1…イベント

体 リトルギフト
「パッチワークを楽しみましょう」
6日(土)午前10時30分～午後3時30分
ポーチなどの簡単な小物を作ります。材料持ち込みOK。体験セットもあります。
佐藤☎090-5352-0778(要予約)

体 ころぐ 小炉具工房「実用折紙研究室」
8日(月)・22日(月)
いずれも午前10時～午後3時
午前中は基礎コースでひな壇などを、午後はアドバイス付きの工作コースで道具などを折り紙で作ります。
※1月から月曜日開催になりました。
孫田☎090-1066-0413

かみのやまカフェ
11日(木)午後1時30分～2時30分
輪投げ大会をしよう
22日(月)午後1時30分～2時30分
本の紹介の会
23日(火)午後1時30分～2時
ボウリングゲーム大会
23日(火)①午後2時～2時30分
②午後2時30分～3時
とんと昔語りの会
25日(木)午後1時30分～2時30分
着付けの会 持
26日(金)午後1時30分～3時
定員:6人

パステルアートの会 持
24日(水)午前10時30分～11時30分
定員:10人 参加料:500円
新手芸の会 持
24日(水)午後1時30分～3時
参加料:500円 ※前日まで要予約。
はがき絵の会
25日(木)午前10時～11時30分
定員:10人 参加料:500円

体 おへひよ
「大人の合宿・自分で作る瓢筆^{ひょうたん}の灯り」
13日(土)～16日(火)
午前9時30分～午後5時30分
瓢筆灯り作り合宿。2日間参加できる人のみ。
途中参加、退場可。定員4人。
河合☎080-3332-4578(要予約)

※「長屋門ギャラリー」は、今回をもって市報掲載を終了します。今後の情報は長屋門ギャラリーのホームページ(<http://nagayamon.jp>)をご覧ください。

＋各種健診・検診

本市の健診・検診は、次の方法で行っています。下記以外の日程は、「**家族健康メモ**」に掲載しますので、ご覧ください。2月に実施した検診申込書で申し込んだ人には、4～5月に問診票（健康診査票）を郵送します。まだ「検診世帯調査表」を提出していない人は、早めに提出してください。◇40～74歳で市国民健康保険**以外**の保険に加入している「**被扶養者**」が下記の会場で「**特定健診**」（または人間ドック）を受けるには、加入している健康保険所の発行元（保険者）が発行する「**特定健診受診券**」が必要です。「**特定健診受診券**」については、保険者に問い合わせください。◇生活保護受給者の健康診査は無料です。

各地区公民館で受診（集団検診）

◆特定健診◆後期高齢者健康診査◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診

期 日	場 所	対象地区
4/13(火)	北部地区公民館	四ツ谷・朝日台
21(水)		弁天・大石
22(木)		旭町
26(月)	宮生地区公民館	宮生地区
28(水)	山元体育館	山元地区

山形検診センターで受診（施設検診）

◆20～39健診◆特定健診（または後期高齢者健康診査）・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診◆レディース検診（子宮頸がん検診、乳がん検診のみの検診）◆人間ドック
※希望する場合は、山形検診センター（☎688-6511）に問い合わせください。

指定医療機関で受診（個別検診）

◆20～39健診◆特定健診（または後期高齢者健康診査）・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診◆レディース検診（子宮頸がん検診、乳がん検診のみの検診）◆人間ドック

<各種検診の対象年齢>

- ◆20～39健診（20～39歳）
- ◆特定健診（40～74歳の市国民健康保険加入者）
- ◆後期高齢者健康診査（満75歳以上の後期高齢者医療保険加入者）
- ◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診（40歳以上）
- ◆子宮頸がん検診（20歳以上）
- ◆人間ドック（40歳以上の市国民健康保険加入者）

●問合せ 健康推進課 内線154

むし歯がなかったおともだち

（3歳児健診 R3.2.4）



片桐愛結ちゃん
あ ゆ



木村胡太郎くん
こたろう



鏡 圭汰くん
けいた



鏡 結唯奈ちゃん
ゆ い な



渡邊絢風ちゃん
あやな



渡邊結風ちゃん
ゆうな



荒木風李くん
ふうり



木村知彩乃ちゃん
ちさの



佐藤未佳ちゃん
み か



木村 雛ちゃん
ひな



菊池百菜ちゃん
ももな



山川琉斗くん
りゅうと



津藤悠嘉くん
はるか



柴田結衣ちゃん
ゆ い



フッ化物を上手に利用して、
むし歯を予防しましょう

時間外乳がん・子宮頸がん検診

- 日時 3月17日(水)午後5時30分～7時受付
- 場所 山形検診センター
- 対象 ◇乳がん検診…40歳以上
◇子宮頸がん検診…20歳以上
- 料金 【乳がん検診】
◇40歳代…2,400円◇50歳以上…1,400円
【子宮頸がん検診】…1,400円

●申込み・問合せ 山形検診センター
☎688-6511（ナビダイヤル1）

◆◆上山市役所 ☎023-672-1111（代表）◆◆◆◆◆

＋ Health Information

けんこうメモ

●場所：市保健センター ※駐車場が満車のときは、市役所北側・消防署の駐車場を利用ください。

2021

4月

April

母子健康手帳交付

月曜～金曜日（祝日を除く）
午前8時30分～午後5時15分
●持ち物：◇妊娠届出書 ※個人番号（マイナンバー）の記載が必要。◇個人番号が確認できるもの（個人番号カード、通知カードなど）◇本人確認ができるもの（運転免許証、保険証など）
●場所・問合せ：子ども子育て課 内線169

赤ちゃん広場

4月15日（木）
※事前に電話で申し込みください。
①午前9時30分～②午前9時50分～③午前10時10分～④午前10時30分～⑤午前10時50分～
●対象：おおむね1歳未満の赤ちゃんとお母さん
●内容：◇赤ちゃんの体重測定◇育児相談◇母乳相談 など
●場所：めんごりあ
●申込み・問合せ：子ども子育て課 内線169

9か月児健康診査

4月22日（木）
受付時間は対象者へ個別に通知します。
●対象：令和2年7月生まれのお子さん
●持ち物：◇母子健康手帳◇バスタオル◇9か月児健診問診票◇離乳食の食事調査◇新型コロナ感染症拡大防止対策問診票
●問合せ：子ども子育て課 内線159

1歳児歯科健康相談

4月14日（水）
午後0時45分～1時15分受付
●対象：令和2年4月生まれのお子さん
●持ち物：◇母子健康手帳◇1歳児歯科健康相談票◇新型コロナ感染症拡大防止対策問診票◇歯ブラシ◇バスタオル◇フェイスタオル
●問合せ：健康推進課 内線158

2歳児歯科健康診査

4月14日（水）
午後1時～1時45分受付
●対象：平成31年4月生まれのお子さん
●持ち物：◇母子健康手帳◇2歳児歯科健診問診票◇新型コロナ感染症拡大防止対策問診票◇歯ブラシ◇バスタオル◇フェイスタオル
●問合せ：健康推進課 内線158

フッ化物塗布

4月14日（水）
午後1時～2時30分受付
対象者には個別に通知します。
●持ち物：◇母子健康手帳◇新型コロナ感染症拡大防止対策問診票◇歯ブラシ◇バスタオル◇フェイスタオル
●問合せ：健康推進課 内線158

栄養・食事相談

4月21日（水）
午後1時30分～3時30分
●対象：肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人
●内容：食生活に関する相談
●場所：市民相談室（市役所1階）
●申込期限：4月14日（水）
●申込み・問合せ：健康推進課 内線155



子育て支援医療証について

4月に入っても届かない場合は問い合わせください。

◎1歳～9歳外来・入院用

■対象 3月2日～4月1日生まれの1歳～小学3年生
※課税状況が確認できない人には案内を送付しますので、課税証明書などを提出してください。

◎小中学生外来用

■対象 令和3年度の小学4年生～中学3年生
※入院用の医療証交付には申請が必要です。ひとり親家庭等医療に該当する令和3年度の小学4年生には申請案内を送付しますので、4月末までに手続きをしてください。

●問合せ 健康推進課 内線122

成人祝賀式(2か年対象)を
開催します



- 日時 3月20日(土・祝)
- 場所 三友エンジニア体育文化センターエコーホール
- 【午前の部】
平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ
◇受付:午前10時～◇式典:午前11時～
- 【午後の部】
平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ
◇受付:午後2時～◇式典:午後3時～

※参加する時間帯の間違いがないよう注意してください。
※対象者に案内状を送付しています。参加対象で届いていない人は連絡ください。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来場の際はマスクの着用をお願いします。
※今年度はYouTubeで生配信を行います。詳細は案内状をご覧ください。

- 問合せ 生涯学習課 内線311

今日の散歩道

編集後記

▽食改さんのまよめの会には何度かお邪魔していますが、毎度アイデアに驚かされます。美味しそう…と思わず手を伸ばしたくなったのと同時に、自宅でも真似してみようと思いました。▽ちょうど1年前の「市報かみのやま」が県のコンクールで特選に!市民のみなさんや取材に協力いただいた方など、多くの関わりがあつての受賞です。今後も頑張ります!(加藤)

▽祈願式のための開催となった今年の加勢鳥。感染対策のため、少し離れたお囃子チームの掛け声に合わせて無言で雪の中を飛び跳ねる加勢鳥たちは、疫病退散に利きそうな不思議なオーラを放っていました……。▽来年は、にぎやかにまちなかを練り歩く姿とみなさんの笑顔が見られるといいなと思います。(星川)

→次号は、4月1日発行です。

もっと!
おしらせ



今月の相談日(3月・4月)

—— 気軽においでください ——

- ふれあい相談 ☎673-2750
◆一般相談(木曜日) 午前9時～午後3時
3月4日・11日・18日・25日
4月1日・8日・15日・22日
◆無料法律相談(第1木曜日) ※要予約。
3月4日、4月1日 午後1時～4時
場所 市民相談室(市役所1階)
問合せ 市社会福祉協議会
- 教育相談 ☎672-1111
月曜～金曜日 午前9時～午後4時
場所 教育相談室(市役所3階)
問合せ 学校教育課 内線309
- 行政相談 ☎672-1111
3月9日、4月13日(第2火曜日)
午後1時30分～4時
場所 市民相談室(市役所1階)
問合せ 市民生活課 内線124
- 交通事故相談 ☎630-3047
月曜～金曜日 午前9時～午後4時
場所・問合せ 県交通事故相談所(県庁2階)

4月1日(木)から
休館日・営業時間を変更します

- 上山城、かかし茶屋(上山城売店)
- 営業時間 午前9時～午後4時45分
- 休館日 ◇木曜日(木曜日が祝日の場合は前日水曜日)◇12月29日～31日
- 問合せ 上山城 ☎673-3660

- かみのやま温泉観光案内所
- 営業時間 午前9時～午後5時
- 問合せ 観光課 内線192



毎日ウォーキング カレンダー

4月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日												
上山市民 参加料 無料 初回のみ、住所が 確認できるもの 〔免許証や住所の記載 がある封筒・葉書など をご提示ください。〕	●市外参加者料金(中学生以上) ※小学生以下は1回100円。 <table><tr><th>種 類</th><th>料 金</th><th>備 考</th></tr><tr><td>1回おためし</td><td>1,000円</td><td></td></tr><tr><td>回数券(4回分)</td><td>3,000円</td><td>分け合って使用可</td></tr><tr><td>1か月パス</td><td>3,000円</td><td></td></tr></table> ※各種パス券は参加当日のガイドよりご購入ください。購入時は お釣りが出ないようご協力をお願いします。			種 類	料 金	備 考	1回おためし	1,000円		回数券(4回分)	3,000円	分け合って使用可	1か月パス	3,000円		1 ウォーキング +ゴミ拾い 葉 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	2 ウォーキング +ゴミ拾い 西 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	3 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 上山城かかし茶屋
種 類	料 金	備 考																
1回おためし	1,000円																	
回数券(4回分)	3,000円	分け合って使用可																
1か月パス	3,000円																	
4 三吉山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 三吉山駐車場	5 葉 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	6 ①体力に自信が ない人や初心者 におすすめです。 虚空蔵山北堰 体力度:①…2 ②…3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	7 西 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	8 三吉山中腹 体力度:3 9:30~11:30 集合場所 三吉山駐車場	9 葉 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	10 三吉山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 三吉山駐車場												
11 虚空蔵山北堰 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	12 三吉山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 三吉山駐車場	13 西 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	14 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 上山城かかし茶屋	15 葉 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	16 三吉山中腹 体力度:3 9:30~11:30 集合場所 三吉山駐車場	17 企画 まちなか桜巡り 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋 ※追加体験で自己負担が 発生する場合があります。												
18 西山五山 体力度:4 9:30~13:00 集合場所 上山城かかし茶屋 ※要予約 蔵王テラポイト協会事務局 ☎090-3984-2883	19 葉 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	20 三吉山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 三吉山駐車場	21 虚空蔵山北堰 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	22 西 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	23 葉 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	24 三吉山中腹 体力度:3 9:30~11:30 集合場所 三吉山駐車場												
25 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 上山城かかし茶屋	26 虚空蔵山北堰 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	27 西 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	28 葉 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	29 三吉山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 三吉山駐車場	30 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 上山城かかし茶屋													
【催行状況】各種気象警報が出た場合は中止となります。催行については、市ホームページやクアオルト協議会 Facebookページをご覧ください。 【服装・持ち物】◇マスク◇歩きやすい靴◇温度調節がしやすく脱ぎ着しやすい服装◇帽子◇リュック◇飲み物 ◇タオル◇雨具(折り畳み傘、雨かつば)など 【かみのやま健康ポイント参加者】1回参加につき20ポイント付与します。(初回のみ100ポイント) 【お断り】天候や参加者の体力により、コースを変更する場合があります。体調不良の場合は参加をご遠慮ください。 【ガイド】ドイツの気候性地形療法や運動生理学などを学び、試験に合格した専門ガイドが案内します。 また、上級救命講習を受講しており、安全管理には十分に配慮します。																		
申込み・問合せ 健康推進課 内線197				※詳細は市ホームページをご覧ください。														

3月の夜間・休日 診療当番医

**新型コロナウイルス感染症
拡大防止のため受診前に必ず
当番医に電話してください**

※お子さんの受診は各医療機関へ相談
するか、山形市休日夜間診療所へ。

※4月の当番医は市報かみのやま4月号に掲載します。毎月初旬については、市または市医師会ホームページ
(毎月1日から閲覧可)をご覧ください。消防テレホンサービス ☎673-1191または消防署 ☎672-1190へ。

平日夜間診療

午後7時～9時は以下の当番医へ
※変更になる場合があるので、必ず当番医に電話で確認後、
受診してください。

	当番医		当番医
1(月)	北村医院	17(水)	かみのやま耳鼻咽喉科
2(火)	軽井沢クリニック	18(木)	高野せきね外科・眼科
3(水)	渋谷医院	19(金)	金沢医院
4(木)	金沢医院	22(月)	渋谷医院
5(金)	新田クリニック	23(火)	須田医院
8(月)	上山ファミリークリニック	24(水)	北村医院
9(火)	須田医院	25(木)	原田医院
10(水)	尾上医院	26(金)	尾上医院
11(木)	山口クリニック	29(月)	新田クリニック
12(金)	長岡医院	30(火)	原田医院
15(月)	青山医院	31(水)	青山医院
16(火)	吉井内科胃腸科		

①電話がつかないときや、午後9時以降は…

消防署☎672-1190または
山形市休日夜間診療所(詳細は下記)へ

休日診療

緊急を要する場合を除き、
午前9時～午後5時は以下の当番医へ
※診療時間が「午後5時まで」に変更となっています。

	内科当番医	外科当番医
7(日)	吉井内科胃腸科	みゆき会病院
14(日)	原田医院	原田医院
20(土・祝)	長岡医院	みゆき会病院
21(日)	山口クリニック	山口クリニック
28(日)	軽井沢クリニック	軽井沢クリニック

①急患の場合や、午後5時以降は…

消防署☎672-1190へ

山形市休日夜間診療所

場所: 山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

※紙面の都合で名称を
一部省略している医療
機関があります。

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955

休日の
急患は

●診療科目: 内科・外科・小児科
●午前9時～11時45分
●午後1時30分～5時

夜間の
急患は

●診療科目: 内科・小児科 ●診療日: 毎日
●内科: 午後7時～11時
●小児科: 午後7時30分～10時30分

山形市歯科医師会 ☎629-9988

休日救急歯科診療所(年末も開設)
●午前10時～午後4時
(受付: 午後3時30分まで)

夜間救急電話相談

●毎日午後7時～翌朝午前8時

区 分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
小児の救急(15歳未満)	#8000	633-0299
大人の救急(15歳以上)	#8500	633-0799

各医療機関の問合せ先

青山医院(八日町)672-7777
尾上医院(栄町)672-0018
金沢医院(旭町)672-3230
かみのやま耳鼻咽喉科(美咲町)687-1287
かみのやま病院(金谷)672-2551
上山ファミリークリニック(河崎)673-1680

軽井沢クリニック(軽井沢)674-7300
北村医院(矢来)695-5000
渋谷医院(十日町)672-2501
須田医院(美咲町)672-7785
高野せきね外科・眼科クリニック(八日町)672-0239
長岡医院(沢丁)672-0308

新田クリニック(金生)672-8001
原田医院(石崎)672-1028
藤倉医院(矢来)672-7331
みゆき会病院(弁天)672-8282
山口クリニック(四ツ谷)677-0050
吉井内科胃腸科クリニック(金生)673-7515