

No.1528

市
報

かみのやま

12

2020.12月号

また来たくなるまち ずっと居たいまち ～クアオルト かみのやま～



おかえり！ めんごちゃんたち

特集 いつでもここに



TOPIC

市内を襲った豪雨



▲冠水した二日町交差点（7月28日：午後3時30分頃）

7月28日、梅雨前線の停滞により県内は記録的な豪雨に見舞われました。市内でも一部地域に避難勧告が発令され、人的被害はなかったものの、床下浸水などの被害が出ました。

今回の二日町プラザ1階の浸水被害を受け、市と上山二日町再開発株式会社は、出入口などに止水板を設置し浸水対策を行います。



1_再開した「めんごりあ」はたくさんの家族で賑わった(10月15日) / 2_浸水した遊び場。床に張った水に天井が映っている(7月29日) / 3_泥水を懸命にかき出すスタッフ(同) / 4_「プチめんごりあ」で遊ぶ親子(10月9日)



特集

いつでもここに

7月豪雨による浸水被害を受け、臨時休館を余儀なくされた市総合子どもセンターめんごりあ。再開までの様子を追うとともに、多くの人に待ち望まれた「めんごりあ」とはどのような場所なのか、関わる人の声を紹介します。

雨上がり 笑顔輝くまで

被災—終わりの見えな
い復旧作業

7月28日午後、近くを流れる荒町川と八幡堂川の越水や排水路からあふれた水が裏口から流入し、二日町プラザ1階にある「めんごりあ」は最大25センチの浸水被害を受けました。スタッフ総出で泥水をかき出し、カーペットや人工芝は全面張り替え、遊具は交換や洗浄・消毒を行いました。特に難航したのは乾燥・除湿作業。除湿機などを終日稼働させ、壁面の水分はスタッフが手作業で拭き取る日々が続ぎ、出口の見えないトンネルを進むような状況でした。

支援の輪

復旧作業が長期化する中、各方面から温かい支援が寄せられました。中川小学校からは乾燥作業にと大型扇風機の貸し出しがあり、二日町プラザ内のテナントや市内の商店からは飲料や菓子、消毒液などが寄附されました。また、7月豪雨に対する災害支援として、ふるさと納税を利用しておよそ50件計80万円以上(11月現在)の寄附が集まり、市内だけでなく全国のみならず「豪雨とコロナで大変な夏だと思いますが、乗り切ってください」「負けないで!」などのエールが送られました。

「プチめんごりあ」の
臨時オープン

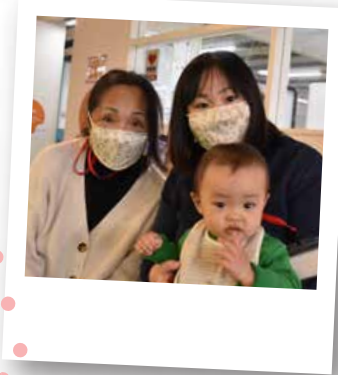
では再開に向けて工事や装飾が進められました。

館内に戻ってきた笑顔

「いつごろ再開しますか?」。遊び場や一時保育などについて、「めんごりあ」や市に問い合わせが相次ぎました。施設は休館でも、子育てに「休み」はありません。再開を待ち望む人たちの声になんとかして応えたいと、市と施設の管理を担う株式会社東京ドームは、二日町プラザ2階会議室を「プチめんごりあ」として臨時開館することを8月末に決定しました。

10月15日の朝、館内の清掃を終え、子どもたちを迎える準備は万端。スタッフは「緊張してる?」「なんだか初オープンのときみたいだね」と言葉を交わしながら開館の時を待ちます。そしていよいよ午前9時、再開を心待ちにしていた親子が続々と入館してきました。すっかりきれいになった遊び場を走り回る子どもたち、遊具に向かう親子に「いつてらっしゃい!」と声をかけるスタッフ、顔なじみの子育て仲間とおしゃべりを楽しむ保護者たち、そこかしこで笑顔がこぼれます。

この日は約150人が来館。約2か月半の休館を経て、多くの人の手によって元の姿を取り戻した館内には、のびのびと遊ぶ子どもたちの明るく元気な声が響き渡りました。



一緒に成長を見守る空間

週に2～3回利用しています。他の施設にはない「キッズアトリエコーナー」が娘のお気に入り。走り回ったり、大きな声を出したりできる広いスペースもあるので、のびのびと遊んでいます。

スタッフのみなさんが娘の顔と名前を覚えてくれているのも、ここに来る理由の一つ。遊びに来ると「元気でしたか?」「お話し上手になったね」といつも変化に気づいて声をかけてくれます。遊んでいるときの見守りだけでなく、親と同じ目線で成長と一緒に見守ってもらえるのがうれしいですね。

鈴木幸加さん
紗矢香ちゃん
(南陽市)



大切な「外の世界」

ほぼ毎日来ています。休館中は他の市や町の遊び場に行きましたが、片道30分はかかるので移動が大変でした。娘はまだ小さくて外遊びができないため、屋内で遊べる場所が市内にあるのはありがたいですね。

私はアパート住まいで親戚とも離れて暮らしているの、昼間は娘と二人きり。人見知りをする娘には、ここに来ることが良い刺激となり、スタッフのみなさんと話すことが私のリフレッシュにもなっています。「めんごりあ」は、娘にとっても、私にとっても大切な「外の世界」です。

石塚千咲さん
陽和ちゃん
(美咲町)



毎日のリズムの一部

週に3～4回利用しています。朝ご飯を食べたら「めんごりあ」に来て遊び、帰ってお昼ご飯を食べてお昼寝、というように、毎日のリズムの中に組み込まれています。

まだ「プチめんごりあ」も開館していなかった8月は、暑くて家の中にいることが多かったです。ここは天気や気温に左右されず、いつも快適な環境で遊ぶことができるので助かります。同年代の子どもたちが競争しながら一緒に身体を動かせるのが良いですね。来ると私も息抜きになりますし、孫と目一杯遊ぶことができるので楽しいです。

富樫敬志さん
咲衣香ちゃん
(美咲町)

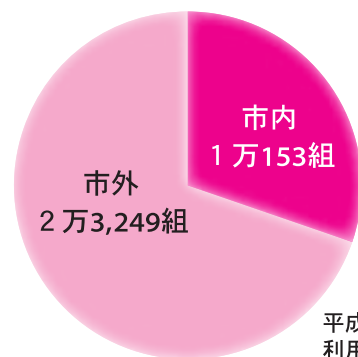


利用者に聞く

「めんごりあ」って
どんなところ?

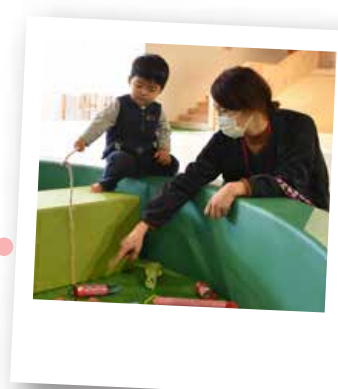
市内外から多くの人が訪れる「めんごりあ」。よく利用しているみなさんにお話を伺いました。

TOPIC 利用者データ



平成31年度の利用者は、当初の目標数の2倍を超える計9万9,927人。利用者の内訳は、市内が約3割、市外が約7割となっています。(左グラフ)

また、今年7月には、二日町プラザに移転・グランドオープン(平成30年5月)後の累計利用者数が20万人を突破しました。



市総合子どもセンターめんごりあ ご利用案内



- 場所 二日町プラザ1階（二日町10-25）
- 休館日 第2水曜日、1月1日
- 対象 0歳～小学6年生のお子さんと保護者
※一緒に入館ください。
- 利用料 無料
- 利用方法 先着順（館内人数150人）の2部交代制
- 利用可能時間
①午前9時～正午②午後1時～5時
※1時間30分を目安に利用ください。今後の状況により変更になる場合があります。
- 利用できるサービス
◇ファミリー・サポート・センター
子育てを手伝ってほしい人と、手伝ってくださる人をマッチングする登録制サービスです。 ※市内在住者限定。
◇一時預かり
生後6か月～就学前のお子さんを1日6時間を上限に預かる登録制サービスです。
◇ことばの教室
就学前のお子さんの言葉に関する相談に応じます。
◇各種レッスン
お子さん対象のダンスやアート、保護者対象のヨガやエアロビクスなどのレッスンがあります。保護者対象のレッスン受講中は、一時預かりを無料で利用できます。
※詳しくは問い合わせください。
■問合せ めんごりあ ☎672-5407



市総合子どもセンター
めんごりあ

二瓶浩佳 支配人

「めんごりあ」ではスタッフに、子どもたちをただ監視するのではなく、一緒に遊んでふれあうことを大切にしたいと指導しています。そうすることで、保護者がほっと一息つく時間が生まれます。定期的に開催している保護者対象の各種レッスンなども、リフレッシュしてもらうことが目的です。子育ては大変ですから、保護者の心に余裕ができると子どもとの関係

もより良いものになると考えています。また、施設や運営は常に新しくあり続けることを心がけています。例えば装飾。見るだけでわくわくして、館内のどこに行っても楽しむことができるものをスタッフ全員で作っています。ご利用の際はぜひ注目してみてください。

私たちは目指しているのは、単なる子どもの「遊び場」ではありません。もちろん、けが無く安心して過ごしてもらうことは大前提です。遊具の管理や清掃など、安全・衛生面には細心の注意を払っています。その上で大切にしているのはやはり「子育て支援」という点です。スタッフや他の利用者と悩みを共有・相談したり、息抜きしたりする場所やサービスを提供することで、子育てを応援する場でありたいと常に動き続けています。

家族や 世代を超えて

子ども子育て課
子ども保育係

長澤和則 係長



「めんごりあ」は、市内に子どもたちが屋内で遊ぶことのできる充実した施設をつくることを目的として、平成30年に旧めんごりあ（元にし保育園）から現在の二日町プラザに移転しました。移転に際して、年齢ごとにエリアを設定し、安全で快適な遊び場の環境づくりを行いました。人が集う場を設けることで、中心市街地の活性化にもつなげる狙いがあります。

現在、「めんごりあ」では、親・子・スタッフの間で「化学反応」が起こっていると感じます。子どもを遊ばせながらの自由なコミュニケーションの中で、子育て仲間や友人、相談相手といった関係が生まれているのです。施設自体に子育てサークルのような機能があり、利用することによって誰かとつながることができるよう所となっています。

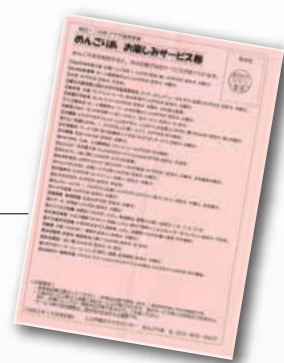
同士の交流の場、子どもたちが自由に遊び回り合う場、気軽に子育て相談できる場として、子育てを支える施設です。子育て世代に上山市を選んでもらうための強みとなると同時に、成長した子どもたちにふると上山を思い出してもらう、さらにはその子たちの子の世代にも利用してもらえるような、多世代に愛される施設になることを期待しています。

つながり、未来へ
市と施設の視点から見た「めんごりあ」の
いまとこれからについてインタビューしました。

TOPIC

市街地の回遊性UP！ 商店・二日町プラザ連携事業「お楽しみサービス券」

二日町プラザ内にあるめんごりあ、市立図書館、高齢者サロンまじやれを利用すると、市内31店舗（10月現在）で割引などのお得なサービスを受けることができます。



「めんごりあ」には、親子で一緒に遊ぶことができ空間があり、保護者と同じ目線で子どもを見守るスタッフがいます。子どもが安心して楽しむことができ、保護者も子育てを応援してくれる人がいる、支えてくれる場があるということを実感しています。だからこそ、市内外から多くの子育て世代が訪れ、まちなかに元気が集まる拠点となっているのではないのでしょうか。

訪れる子どもと家族を温かく迎える「めんごりあ」は、これから子育てをする全ての人が開かれ、上山にとってなくてはならない場所であり続けます。

Pick-Up 01

手を取り合ってまちづくりを推進

「空家等・空き地対策に関する連携協定」締結式

10月21日、市は財務省東北財務局山形財務事務所（近野司郎所長、かみのやまランドバンク（渡邊秀賢理事長）と「空家等・空き地対策に関する連携協定」を締結しました。本協定により、3者間の情報共有や意見交換を行うことで、



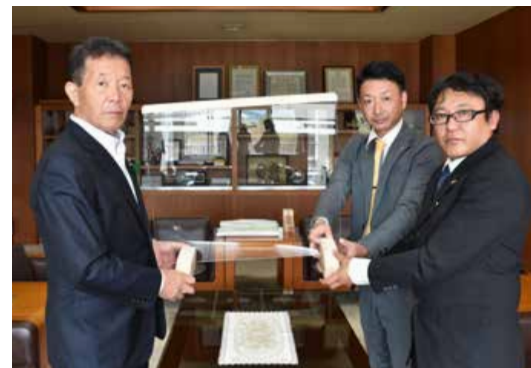
左から近野所長、横戸市長、渡邊理事長

所有者不明の土地や引き取り手のない不動産の発生を未然に防ぎ、空家・空き地のさらなる活用を図ります。市役所で行われた締結式の席上、横戸市長は「空家や空き地は少子高齢化とともに増加することが見込まれている。それぞれ強みを生かしながら対策を進めたい」とあいさつ。近野所長は「財政・金融面のネットワークを活用し、地域とのつなぎ役として空き家対策に貢献したい」、渡邊理事長は「各機関や市民が垣根を越え、みんなでまちづくりを盛り上げることが重要」と述べました。

ありがとうございます

東京上山会
(会長 長岡淳三)

7月豪雨の被害を受けたふるさとを支援したいと来市した会員のみなさんから、10万円を寄附いただきました。

県建設労働組合連合会
(青年部協議会議長 吉村広喜)

感染症対策に役立ててほしいと、アクリルパーテーション3台を寄附いただきました。寄贈品は市役所内に設置しています。

Pick-Up 02

森を活かして心身をリフレッシュ！

天空のリカバリー～心と体の快復ツアーin蔵王坊平高原～

心と体がうるおうまちづくりを推進している本市が、7月、林野庁「森林サービス産業」において、健康経営分野のモデル地域（全国7地域）に東北で唯一採択されました。9月・10月には、蔵王坊平高原で県内企業を対象に、メンタルヘルス



公認心理士からストレスに対するセルフケアを学ぶ参加者たち(10月18日／クアオルト認定蔵王高原坊平コース)

改善をテーマとした1泊2日のモニターツアーを実施。計19社32人が五感を刺激する森林の中のストレッチやウォーキングなどを通じてストレスの向き合い方を学びました。参加者は「自然の中に身を置く気持ち良さを感じました。時間に追われる日常から離れ、さまざまな体験をしたことで心も体も軽くなった気がします」と爽やかな笑顔を見せました。市は今後、本市におけるツアーの成果を県内外企業へPRすることで、健康経営の実現と受入拡大による地域活性化に取り組んでいきます。

世界から
エール！

上山市のみなさんへ

今年はコロナの影響で世界中が大変なことになっていますが、お元気でいらっしゃいますか？

この度、学生時代からの夢であったNFL（アメリカンフットボールリーグ）のプロのチアリーダーに合格し、ラスベガスレイダースで活動しています。市民のみなさんをはじめ、多くの方の応援のおかげでここまでどりついたことに心より感謝申し上げます。

レイダースの活動拠点であるラスベガスは、夏は45度以上になる砂漠地帯です。気候に慣れるまで時間がかかりましたが、丘から見える夕日がとても綺麗で感動しました。まだまだアメリカも「ステイホーム」が続いていますが、みなさんが1日も早く元の生活に戻れるよう祈念しています。活動の制限が続く中でも今できることを精一杯頑張っていますので、今後とも応援をよろしくお願いします。

市特命観光大使を務める瓜生桂さんがアメリカンフットボールのチアリーダーのプロテストに合格し、アメリカでの活動をスタートしています。上山を世界へ発信する瓜生さんから市民のみなさんへ届いた感謝の手紙を紹介します。



瓜生 桂さん

Pick-Up 06

健康な歯で元気“歯”つらつ！

歯のきんさんぎんさんコンクール・きらきら乳歯コンクール



今年度、80歳以上で自分の歯を20本以上持つ「歯のきんさん・ぎんさん」17人と市内の年長児で虫歯のない「きらきら乳歯」93人が各医院・保育施設で表彰を受けました。

表彰状を受け取った坂本トモ子さん（金瓶）は「歯は元気の源。毎食後の歯磨きなど、小さな積み重ねを続けて明るく健康に過ごしたいです」と白い歯を見せました。

Pick-Up 05

元気に・素敵に年を重ねるために

介護予防教室「元気塾」



市では、75歳を迎える人を対象に、仲間と元気に年を重ねるヒントを学ぶ介護予防教室「元気塾」（全5回）を開催しています。

10月16日、市保健センターで開催された初回は17人が参加。堀田直美さん（市地域包括支援センター）を講師に、認知症と物忘れの違いや、認知症と老化による病気の予防などを学びました。

Pick-Up 03

災害時の停電復旧をより迅速に

「災害時の協力に関する協定」締結式

10月30日、市は東北電力ネットワーク株式会社山形電力センター（曽根賢治所長）と「災害時の協力に関する協定」を締結しました。本協定の締結により、市内で地震や風水害などによる大規模な停電が発生した際に、同社は



協定書を交わした曽根所長と横戸市長

の備えは非常に重要。専門分野の力を発揮いただけるのは心強い」とあいさつ。曽根所長は「停電をより早く解消することが市民のみなさんの安心や安全につながる。引き続き協力していきたい」と述べました。

停電の原因や地域、戸数、復旧の見通しなどの情報を市に提供。市は、資材置き場や駐車場、ヘリポートなどを確保するなど、電力設備の円滑な復旧に向けた連携が可能となります。

市役所で行われた締結式の席上、横戸市長は「いつ起こるか分からない災害への備えは非常に重要。専門分野の力を発揮いただけるのは心強い」とあいさつ。曽根所長は「停電をより早く解消することが市民のみなさんの安心や安全につながる。引き続き協力していきたい」と述べました。

Pick-Up 07

魅力あふれる駅前広場・周辺へ検討を重ねる

かみのやま温泉駅前周辺整備に向けたフィールドワーク

かみのやま温泉駅前広場を、誰もが安全快適に利用でき、賑わいあふれる市の玄関口とするため、市はこれまで基本設計を進めてきました。

市民のみなさんのパブリックコメントなどを踏まえ、現在、基本設計の精査を行っています。今後



市内を歩き、意見を交わす参加者たち（11月18日）

も、駅前広場利活用検討委員会や地元団体、若い世代などの声を聴きながら、魅力ある駅前広場の在り方について検討を進めます。

また、駅前広場に接続する道路を中心とする周辺整備も予定しています。8月からワークショップを開催し、11月18日には、駅周辺の道路を中心としたフィールドワークを実施。地元団体や山形大学の学生など約30人が参加し、上山城・前川の魅力を活かした空間整備や、空き家・空き地の利活用など、幅広い意見が交わされました。

市は今後も意見を参考にしながら、魅力ある駅周辺の整備に取り組めます。

Pick-Up 04

子どもたちの健やかな成長に貢献

市青少年育成市民会議表彰

11月9日、青少年の健全育成に貢献された2団体2個人が「市青少年育成市民会議表彰」を受賞されました。

表彰を受けた東町地区子供会は、子どもから高齢者までが地域に関わる多彩な行事を企画し、甲石子ども育成会



左から稲葉清志さん、増川秀雄さん、稲毛幹大さん（東町地区子供会）、加藤英治さん（甲石子ども育成会）

模範活動青少年団体

◇東町地区子供会◇甲石子ども育成会

青少年育成功労者

◇増川秀雄さん（軽井沢）◇稲葉清志さん（中山第1）

※今年度の「青少年育成市民大会」は感染症拡大防止のため中止となりました。



公共施設などの 年末年始休業日程

公共施設などの休業日程をお知らせします。
また、通常と時間を変えて開館する施設がありますのでご注意ください。

施設	期間
市役所	12/29(火)～1/3(日)
市立図書館	12/28(月)～1/4(月)
三友エンジニア体育文化センター※	12/29(火)～1/3(日)
三友エンジニア体育文化センター内トレーニング業務	12/26(土)～1/4(月)
各地区公民館	12/29(火)～1/3(日)
生涯学習センター	12/29(火)～1/3(日)
南部トレーニングセンター 南部体育館	12/29(火)～1/3(日)
働く婦人の家	12/29(火)～1/3(日)

●かみのやま温泉観光案内所

通常と時間を変えて営業します。

12/29(火)～1/3(日)…午前10時～午後4時

●ごみ・し尿収集の休業

ごみ・し尿収集	期間
もやせるごみ	1/1(金・祝)～3(日)
もやせるごみ以外	12/29(火)～1/3(日)
し尿収集(上山清掃)	12/29(火)～1/3(日)

※ごみ収集カレンダーで地区の指定日を確認してください。

市報1月号の発行日は 令和3年1月6日(水)です

次号の「市報かみのやま」は年末年始休業などを考慮し、1月6日に発行します。

●問合せ 市政戦略課 内線219



施設	期間
上山城	12/29(火)～31(木)
経塚斎場	1/1(金・祝)
めんごりあ	1/1(金・祝)
高齢者サロン まじゃれ	12/29(火)～1/3(日)

※三友エンジニア体育文化センターのお知らせ

【受付時間を一部変更します】

12月28日(月)・1月4日(月)…午後5時まで

【2月分の施設使用申請期間を一部変更します】

◇申請期間…1月5日(火)～6日(水)

◇抽選日…1月8日(金)

●市営バス・予約制乗合タクシーの運休

◇市内循環線◇予約制乗合タクシーを運休します。

運休期間…12/29(火)～1/3(日)

●ごみ搬入施設の休業

施設	期間
リサイクルリレーセンター	12/29(火)～1/3(日)
リサイクルリレーセンター内 古紙類置場	1/1(金・祝)～3(日)
エネルギー回収施設(川口)	1/1(金・祝)～3(日)

市シルバー人材センター入会説明会

■日時 12月17日(木)・1月21日(木)午後1時30分～

■対象 概ね60歳以上の健康で、就業意欲のある市内在住の人

■持ち物 筆記用具

●場所・問合せ
市シルバー人材センター ☎673-2083

1月24日(日)は 山形県知事選挙



問合せ 選挙管理委員会事務局 内線351

投票・開票

■投票日 令和3年1月24日(日) ※1月7日告示。

■投票時間 午前7時～午後8時

※次の地区は午後7時まで。

◇石曽根◇川口◇赤山◇柏木◇檜下◇大門◇菖蒲
◇古屋敷◇原口◇須田板◇小笹◇久保川◇牧野◇
宮脇(658番地を除く)◇蔵王◇薄沢◇永野◇坊平◇
小倉◇棚木◇権現堂◇糸目◇仙石◇久保手◇中山
地区◇山元地区

■開票 24日(日)午後9時～三友エンジニア体育文化センターアリーナ

期日前投票

■投票期間 令和3年1月8日(金)～23日(土)

■投票時間 午前8時30分～午後8時

■場所 市役所1階市民ホール

※入場券の裏面に、期日前投票に必要な「宣誓書(兼請求書)」が印刷されています。記入してお持ちください。

不在者投票

■指定病院などでの投票

◇かみのやま病院◇みゆき会病院◇みゆきの丘◇
かなやの里◇そのほか市内外の指定病院などに入院
(所)している人は、入院(所)先で手続きすることにより
投票できます。

■郵便などによる投票

身体障害者手帳や戦傷病者手帳の交付を受け、「郵便等投票証明書」を持っている人は、郵便などによる投票ができます。令和3年1月20日(水)まで選挙管理委員会へ投票用紙を請求してください。

投票所入場券・選挙公報

◇投票所入場券…令和3年1月23日(土)までにお届けします

※投票所入場券が無い場合も、指定の投票所で投票することができます。

◇選挙公報…令和3年1月22日(金)までにお届けします



ご注意ください
投票所・投票時間が変わります

◇三上・皆沢地区のみなさん…「本庄地区公民館」
◇「宮脇公民館」…午後7時まで

●投票をする際には、新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用にご協力ください

募集

求む若い力!18～30歳代のみなさんへ 投票立会人登録者

期日前投票立会人として協力していただける若い世代を募集します。登録後は、以後の選挙時にも希望を伺います。 ※報酬あり。

■資格 市選挙人名簿に登録されている18歳～30歳代

■申込み 選挙管理委員会事務局 内線351

立候補届出予定者説明会・ 出納責任者事務説明会

令和3年1月24日執行予定の県知事選挙の立候補届出予定者および出納責任者事務説明会を開催します。

■日時 12月8日(火)午前10時～

■場所 県庁1001会議室

■問合せ 県選挙管理委員会 ☎630-2081

受付は
12/18(金)
まで!

令和2年度 **追加募集**

上山市職員採用試験

申込み・問合せ 庶務課 内線212 〒999-3192 上山市河崎一丁目1番10号

- 場 所 上山市役所

※「5年以上の社会人としての職務経験」には、アルバイトやパートタイム、契約社員などの職務経験は含まれません。
※詳細については受験案内をご覧ください。



整う

7・428

A yellow Komatsu wheel loader is shown from a side profile, facing left. It has a large, curved front bucket and a black cab with a glass windshield. The machine is equipped with large, treaded tires. The background is white. To the left of the machine, the large Japanese characters '整う' (Seiyou) are displayed. Below them, the text '7・428' is visible. At the bottom left, the characters '具合' (Gou) are partially visible.

マイナンバーカードの出張申請を受け付けています

問合せ 市民生活課 内線113

マイナンバーカードの交付申請を希望する市内の企業や地域団体などに市職員が出張し、申請に必要な顔写真撮影や申請手続きをサポートします。

- 日 時 月曜～金曜日、午前10時～午後4時 ※祝日を除く。
- 対 象 市内に事業所を置く企業・地域団体など
- 申込条件 次の①～③をすべて満たすこと
 ①10人以上の申請希望者を見込んでいる
 ②申請希望者名簿(住所、氏名、生年月日を記載したもの)の提出、事前の周知ができる
 ③新型コロナウイルス感染症対策を含む会場設定条件を満たす
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 申込方法 実施希望日の1か月前までに申込書を次のいずれかで提出
 ◇持参(市民生活課／市役所1階③番窓口)
 ◇FAX(673-2329)
 ◇郵送(〒999-3192 上山市河崎一丁目1番10号 市民生活課宛)
 ※申込書は市民生活課で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- カードの受け渡し 申請からおよそ1か月半～2か月後に本人限定受取郵便で自宅に郵送します
 ※本人限定受取郵便を受け取る際は、本人確認書類の提示が必要です。通知書を送付しますので、郵便局に受け取り可能な日時を連絡するか、郵便局で直接受け取ってください。

インフルエンザ予防接種費用の一部を助成しています

問合せ 健康推進課 内線157

助成額を増額しました!

妊婦はこちら

インフルエンザの重症化や新型コロナウイルス感染症との同時流行を防ぐため、妊婦の予防接種費用の一部を助成します。
 ※インフルエンザ予防接種は、任意接種(法律に基づかない接種)です。接種を希望する場合は、効果や副反応などについて理解し、基礎疾患や出産予定日を踏まえて主治医と相談した上で接種してください。

■対 象 接種日に市内に住所がある妊婦

■助 成 額 3,000円

※すでに接種した人へ払い戻しを行っています。
 該当者には個別に通知しています。

■実施期間 令和3年1月31日(日)まで



高齢者はこちら

■対 象 市内に住所があり、次のいずれかに該当する人(年齢は接種日時点)
 ①65歳以上②60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる障害(身体障がい者手帳1級相当)がある

■助 成 額 3,000円

※10月1日～9日(医療機関によって10日以降の場合もあり)に助成額2,000円で接種を受けた人へ自己負担金から1,000円を上限に払い戻しを行っています。該当者には11月下旬に通知しています。

■自己負担額

◇市内で接種…800円

◇市外で接種…接種料金から助成額を引いた額
 ※市外の接種料金は、医療機関に問い合わせください。

◇生活保護世帯の人…全額助成

※接種前に健康推進課で申請し、接種券を医療機関に持参してください。

■実施期間 令和3年1月31日(日)まで

■接種場所 県内の協力医療機関(要予約)

第45回 上山市女性のつどい

申込み・問合せ 生涯学習課 内線313

■期日 令和3年2月13日(土)・14日(日)

■場所 三友エンジニア体育文化センター

13日(土)・14日(日) ———

◇作品展示…午前10時～午後4時
 ※14日は午後2時30分まで。

14日(日) ———

◇セレモニー…午前10時～ ◇講演会…午前10時35分～
 ◇アトラクション…午後0時45分～
 ※例年開催のボランティアバザーは行いません。

募集しています! ■申込期限: 令和3年1月8日(金)

●作品展示団体

◇内容…手芸品、書、絵画など

●アトラクション出演団体

◇内容…歌、踊り、演奏など◇出演時間…入退場を含め5分間程度

市民アンケートにご協力をお願いします ～温泉旅館「ニュー村尾浪漫館」への関与のあり方について～

問合せ 生涯学習課 内線314

本市の中心市街地活性化計画の区域内にある「ニュー村尾浪漫館」は、かつて昭和天皇が東北巡幸の際に民間旅館で初めて宿泊されるなど、皇室縁の宿として知られているほか、離れの建物は国の登録有形文化財となっており、価値のある歴史的建造物です。しかし、同館は平成28年5月より休業しています。

このような状況を踏まえ、当該旅館の利活用に本市が関与すべきかについての意見を伺うため、市民アンケートを実施します。みなさんのご協力をお願いします。※今後、市民見学会を予定しています。詳細は市ホームページなどでお知らせします。

■調査期間 12月11日(金)～25日(金)

■対 象 無作為に抽出した満20歳以上(令和2年11月末時点)の市民・約1,000人

■実施方法 アンケートを郵送します。同封の返信用封筒(切手不要)に入れて、ポストへ投函してください



百歳体操ニュース

～楽しく健康寿命をのばそう～

●問合せ 健康推進課 内線197

平成27年度から介護予防として各地区でスタートした「百歳体操」は、現在40団体・総勢約620人のみなさんが週1回集まり、楽しみながら汗を流しています。

このたび、◇下新丁地区◇弁天地区◇松山地区で活動するみなさんが、取組開始から1周年を迎えました。

下新丁地区



1周年
おめでとう
ございます！

弁天地区



松山地区



市内農産物消費拡大キャンペーン かみのやまNo.1「ラ・フランス1箱(4玉入り)」をプレゼント！

問合せ かみのやまブランド推進協議会事務局(農林夢づくり課内) 内線412

11月20日に開催された「2020上山市ラ・フランスセレクション(食味コンテスト)」で最優秀賞に輝いた関野繁雄さん(阿弥陀地)のラ・フランスを抽選で12人にプレゼントします！

■応募方法 次のいずれかで応募ください
◇ハガキ…①住所②氏名③電話番号を記載し
郵送(〒999-3192 上山市河崎一丁目1番10号
かみのやまブランド推進協議会事務局 宛)
◇メール…二次元バーコードを読み
取り、専用ページで「メール作成画面
はこちら」をクリックしてください。



■応募期限 12月15日(火)
※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

共同浴場をご利用ください

問合せ 市公衆浴場連絡協議会(市民生活課) 内線117

各浴場では、市民のみなさんに親しんでいただけるよう、施設の整備などに取り組んでいます。
寒い季節、大きなお風呂で友人や家族と一緒に温まりませんか？



❖下大湯共同浴場

排水溝や浴槽のタイル目地を補修し、
浴室が明るくきれいになりました。



❖二日町共同浴場

女性用浴室の水栓が新しくなり、使い
やすくなりました。また、シャワーの数を
増やし、洗髪がしやすくなりました。



❖新丁共同浴場

浴室や玄関に手すりを設置し、より安
全に湯船へ入れるようになりました。



⑤ひとり親控除・寡婦控除を見直します

		ひとり親(新設)	寡 婦
対 象		◇現に婚姻していない人 ◇配偶者の生死が不明な人	◇夫と死別または離婚した人 ◇夫の生死が不明な人
要 件	扶 養 要 件	生計を一にする子がいる	離婚した人の場合、扶養親族がいる
	その他要件	◇合計所得金額が500万円以下 ◇所得者本人と同一の世帯に未届の夫または未届の妻、その他同様の事情にあると認められる続柄である人がいない	
住民税控除額		30万円	26万円

⑥各種所得控除を受けるための
扶養親族等の所得要件・市県民税非課税要件を見直します

	改 正 後	改 正 前
①同一生計配偶者および扶養親族の合計所得金額	48万円以下	38万円以下
②配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得金額	48万円超～133万円以下	38万円超～123万円以下
③勤労学生控除の合計所得金額	75万円以下	65万円以下
④障がい者などに対する非課税措置の合計所得金額	135万円以下	125万円以下
⑤所得割非課税限度額の総所得金額等	{35万円×(扶養者数+1)+10万円+加算32万円※}以下	{35万円×(扶養者数+1)+加算32万円※}以下
⑥均等割非課税限度額の合計所得金額	{28万円×(扶養者数+1)+10万円+加算17万円※}以下	{28万円×(扶養者数+1)+加算17万円※}以下
⑦家内労働者等の事業所得等の所得計算の特例について必要経費に算入する金額の最低保証額	55万円	65万円

※扶養なしの場合は加算0円。

令和2年分の確定申告から、医療費控除を受ける際には「医療費控除の明細書」の添付が必須となります

◇「医療費控除の明細書」を提出した場合には、医療費の領収書は5年間自宅などで保存する必要があります。

◇医療保険者から交付を受けた医療費通知(医療費のお知らせなど)を添付すると明細書の記入を省略できます。



所得税の確定申告は国税庁ホームページから作成できます

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額などを入力することで申告書を作成できます。「マイナンバーカード」または「ID・パスワード」※を持っている場合は、作成した申告書をパソコン、スマホからe-taxで提出できます。還付申告の場合は、書面で提出した場合よりも早く還付金を受け取ることができます。

※「ID・パスワード」の発行を希望する人は、山形税務署(☎622-1611)に予約後、免許証など顔写真付きの本人確認書類を山形税務署に持参してください。詳しくは国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)をご覧ください。
※令和3年 市・県民税申告相談の日程は、次号の市報1月号に掲載予定です。

令和3年度～
税制が改正されます

問合せ 税務課 内線131～134

①基礎控除額を見直します

合計所得金額	住民税基礎控除額	
	改 正 後	改 正 前
2,400万円以下	43万円	33万円 (所得制限なし)
2,400万円超～2,450万円以下	29万円	
2,450万円超～2,500万円以下	15万円	
2,500万円超～	0万円	

②給与所得控除を見直します

- ①給与所得控除額が一律10万円引き下げられます。
- ②給与所得控除の上限額が適用される給与等の収入金額が850万円になります。給与所得控除の上限額が195万円に引き下げられます。

③公的年金等控除を見直します

- ①公的年金等控除額が一律10万円引き下げられます。
- ②公的年金等の収入額が1,000万円を超える場合、公的年金等控除額は195万5,000円が上限になります。
- ③公的年金等に係る雑所得以外の合計所得金額が1,000万円を超え2,000万円以下の場合には一律10万円、2,000万円を超える場合には一律20万円が、①・②の見直し後の控除額から引き下げられます。

④所得金額調整控除を創設します

次の①・②のいずれかまたは両方に該当する場合は、所得金額調整控除が給与所得から控除されます。
なお、所得金額調整控除は、年末調整や確定申告で適用されます。

- ①給与等の収入金額が850万円を超える所得者で、次のア～エのいずれかの要件を満たす場合

- ア 本人が特別障がい者に該当する
- イ 23歳未満の扶養親族がいる
- ウ 特別障がい者である同一生計配偶者がいる
- エ 特別障がい者である扶養親族がいる

◆所得金額調整控除の額=(給与等の収入金額※-850万円)×10%

※給与等の収入金額が1,000万円を超える場合は1,000万円で算出。

- ②給与所得と公的年金雑所得があり、その合計額が10万円を超える場合

◆所得金額調整控除の額=(給与所得※+公的年金雑所得※)-10万円

※給与所得、公的年金雑所得が10万円を超える場合、所得金額調整控除の額は10万円。

新型コロナの影響で事業収入が減少した中小企業者等のみなさんへ 令和3年度固定資産税・都市計画税減額制度

問合せ 税務課 内線135～137

新型コロナウイルス感染症の影響で事業などに係る収入が前年同期に比べて30%以上減少した場合、申告により令和3年度固定資産税・都市計画税の全部または一部を減額することができます。

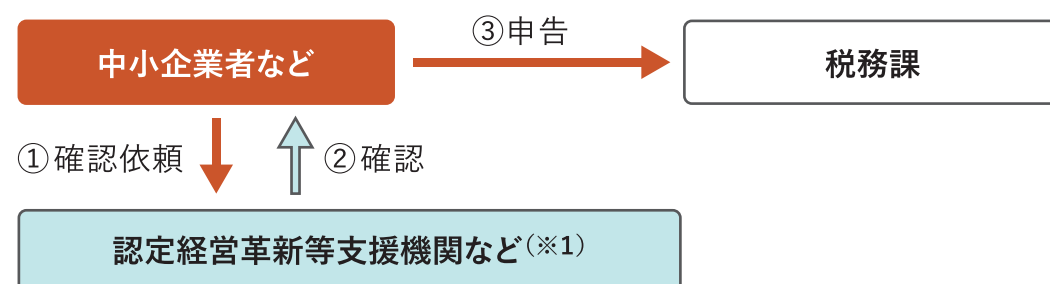
■対象 令和2年2月～10月における、連続する任意の3か月間の事業収入が、前年の同時期と比べて30%以上減少している中小企業者・小規模事業者（法人、個人は問いません）
「中小企業者・小規模事業者」…◇資本金の額または出資金の額が1億円以下の法人◇従業員1,000人以下で資本または出資を有しない法人◇従業員1,000人以下の個人 ※「大企業の子会社」および「性風俗関連特殊営業者」は対象外。

■対象資産 事業用家屋および償却資産 ※土地や住宅用の家屋は対象外。

■減額内容

収入の減少率（前年同期比）		減 額 率
30%以上50%未満	→	2分の1
50%以上	→	全 額

■申告の流れ



①確認依頼…次のものを提出し依頼

- ◇申告書（※2）◇会計帳簿など事業収入の減少が確認できるもの
- ◇青色申告決算書・収支内訳書など対象家屋の事業用割合を確認できるもの

②確認…申告書に記名・押印してもらい、対象事業者であることを確認してもらう

③申告…①と同じ書類を提出 ※申告書は確認を受けたもの。

※1…税理士・会計士など。中小企業庁ホームページで一覧を確認できます。

※2…市ホームページからダウンロードできます。

■申告期間 令和3年1月4日（月）～2月1日（月）

※国から示される基準などの改正により、一部内容が変更になる場合があります。詳しくは、中小企業庁ホームページや市ホームページをご覧ください。

新型コロナウイルス感染症関連の 新しい受診の仕方を確認しましょう

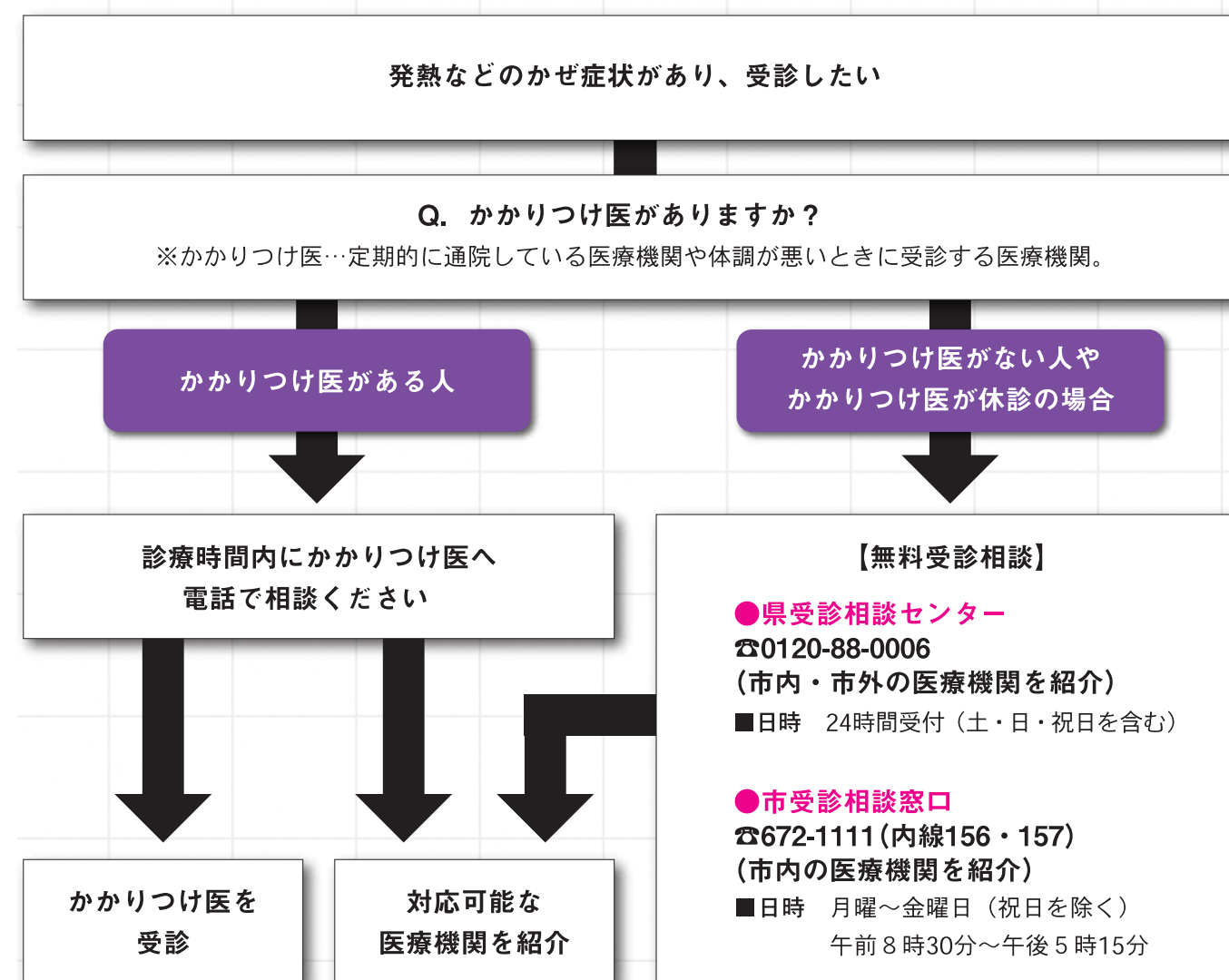
問合せ 健康推進課 内線156

お願い

発熱などのかぜ症状があり、受診を考えるときには、
受診前に必ず電話で相談ください。

※平日夜間・休日診療を受診する際も、当番医に必ず電話で相談してください。

<受診の流れ>



広告

御井戸丁のでんき屋さん
確かな技術の当店に
ご相談ください！
電化プラン
スギハラ株式会社
672-0754
家電販売
電気工事
おまかせください
各種クレジットカード・
PayPay 使用できます

**ごみの処分、
困っていませんか？**
何から手をつけていいかわからない…
そんな時は気軽にご相談ください！
PayPay 使用できます
〒999-3115 上山市高野169-19
株式会社 **ミツワ企業** ☎673-1131

広告

**リフォームのご相談
お気軽に☎**
つかさエ務店で、補助金申請の
手続きを無料代行します!!
(株)つかさエ務店
023-616-6322 (担当: 五十嵐まで) 上山市金生東2-7-47 (たから亭の前)
安心して
お問い合わせください。
お客様と直接お会いしてお話
させていただく際は、マスク着用を徹底します!!
**新型コロナウイルス感染防止に
社員全員が気を配ります。**

きっと見つかる、
ワタシにつながる。

お知らせ

Information

令和3年市民新年祝賀会

申込み・問合せ
庶務課 内線215

年頭にあたり、新年を祝います。
※今年度は懇談会を行わず、式典のみの開催です。

日時 令和3年1月4日(月)
午前11時～

場所 三友エンジニア体育文化センターエコーホール

参加料 無料
申込期限 12月14日(月)

油の流出に注意

問合せ
市民生活課 内線119

油漏れは環境汚染につながる大きな問題です。流出事故が起きた場合、処分費用は原因者の負担となります。次のことに注意して事故を防ぎましょう。
①ホームタンクなどから灯油を

水道管の凍結に注意

問合せ

上下水道課 内線179

次のことに注意し、水道管の凍結を防ぎましょう。

◇凍結防止ヒーターが設置してある場合は、ヒーターのコンセントを差し込んでください

◇凍結防止ヒーターが無い場合や長期間留守にする場合は、水抜栓を次の手順で操作してください

①蛇口を全開にして水を流す②その状態のまま、水抜栓をしっかり閉める(全閉) ※水抜栓の操作

コックは開閉の途中で止めると、給水が地下に流れたままになるおそれがあります。水道を使用する場合は「全開」、水抜きする場合は「全閉」で操作してください。



▲水抜栓(例)



▲凍結防止ヒーターのコンセント

固定資産を所有しているみなさんへ

提出先・問合せ

税務課 内線137

次の場合、申告書の提出が必要ですので、固定資産を所有している人は確認してください。

「土地や家屋の所有者が亡くなった場合」◇相続登記をしていない：相続人の申告が必要です

◇未登記家屋を相続する：所有者の申告が必要です

「家屋を新築・増築・取り壊した場合」不動産登記の有無に関わらず、申告が必要です

提出方法 申告書に必要事項を記入の上、提出してください。

※申告書は税務課(市役所1階⑦番窓口)に設置してあるほか、市役所ホームページからもダウンロードできます。

「水中ストレッチ教室 第3期」参加者募集

申込み・問合せ

健康推進課 内線154

温泉プールで無理なく体を動かしませんか？

日時 令和3年1月9日～2月27日の毎週土曜日(全8回)、

午前9時25分～午後1時45分

※12月21日(月)、2月15日(月)に採血・体組成測定を行います。

場所 温泉利用型健康増進施設

することが求められます。

適用期間 ◇大企業：令和2年4月1日～◇中小企業：令和3年4月1日～

国民年金保険料の控除証明書について

問合せ

山形年金事務所

☎645・5105

年末調整や確定申告に使う社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を順次発行しています。

対象 令和2年1月～9月に国民年金保険料を納めた人

※10月以降に初めて納めた人には、令和3年2月上旬に発行します。

県営住宅入居者募集

申込み・問合せ

県すまい情報センター

(霞城セントラル内)

☎647・0781

募集住宅 ◇土屋倉アパート3DK：2戸(一般用・倍率優遇)◇金生アパート3K：1戸(一般用・倍率優遇有、单身可)

◇鷹ヶ袋アパート3DK：1戸(一般用・倍率優遇有、单身可)

申込資格 ◇現に同居し、または同居しようとする親族があり(单身可を除く)、所得が公営

設「のぞみ」(天童市) ※上山市保健センター発着の無料送迎バスがあります。

対象 次のすべてに該当する65歳以上の人◇更衣や歩行などが自立している◇耳の聞こえに難がない ※1年以内に心疾患・脳血管疾患を発症した人、服薬など治療中の人は、医師に相談ください。

定員 20人

参加料 4000円(8回分) ※初回に一括で支払い。原則返金はできません。

申込期限 12月10日(木)

※申込多数の場合は抽選。今年度初めて申し込みした人を優先する場合があります。

やまがた結婚応援事業

問合せ

県子育て若者応援部

子育て支援課

☎630・2668

県では、結婚する二人にお祝いのメッセージと県産品を贈呈し、県全体で祝福・応援する「やまがた結婚応援事業」を実施しています。 ※詳しくは県ホームページをご覧ください。

対象 11月1日～令和3年3月31日の間に県内市町村の窓口に婚姻届を提出した県内在住の夫婦

贈呈品 県産米県産品カタログ

広告

クリスマスセール・抽選会開催中!

□rostビーフ
とりもも焼
□rostチキン

12/19(土)まで
ご予約価格!!



丸肉牛肉店

ご注文
承り中

上山市矢来一丁目7-26

☎672-0298

お肉で笑顔いっぱい

御歳暮に"山形の味"
贈ってみませんか?

米沢牛・山形牛・豚角煮・豚みそ漬
全国にクール便でお届けします!!

毎日ウォーキング カレンダー

1月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
年末年始 休み 12/29 1/3	4 西 山 体力度: 3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	5 蔵王高原坊平 体力度: 4 10:00~12:30 集合場所 ZAOたいらぐら	6 葉 山 体力度: ①…2 ②…3 ①9:30~11:30 ②9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	7 西 山 体力度: 3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	8 虚空蔵山北堰 体力度: 3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	9 まちなかウォーキング 体力度: 3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋
10 葉 山 体力度: 3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	11 虚空蔵山北堰 体力度: 3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	12 西 山 体力度: 3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	13 蔵王高原坊平 体力度: 4 10:00~12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	14 三吉山中腹 体力度: 3 9:30~11:30 集合場所 三吉山駐車場	15 葉 山 体力度: 3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	16 虚空蔵山北堰 体力度: 3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋
17 西 山 体力度: 3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	18 まちなかウォーキング 体力度: 3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	19 坊平樹氷原 体力度: 5 10:00~12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン ※要予約 蔵王テラポイント協会事務局 ☎090-3984-2883	20 葉 山 体力度: 3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	21 西 山 体力度: 3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	22 蔵王高原坊平 体力度: 4 10:00~12:30 集合場所 ZAOたいらぐら	23 西 山 体力度: 3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋
24 三吉山中腹 体力度: 3 9:30~11:30 集合場所 三吉山駐車場	25 西 山 体力度: 3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	26 葉 山 体力度: 3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	27 虚空蔵山北堰 体力度: 3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	28 蔵王高原坊平 体力度: 4 10:00~12:30 集合場所 ZAOたいらぐら	29 葉 山 体力度: 3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	30 坊平樹氷原 体力度: 5 10:00~12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン ※要予約 蔵王テラポイント協会事務局 ☎090-3984-2883
31 虚空蔵山北堰 体力度: 3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	市民参加料: 無料 坊平無料シャトルバス 『ホワイトエコー号』を利用できます 運行状況は、蔵王ライザワールド(☎679-2311)へ問い合わせください。 1回の参加で「かみのやま健康ポイント」が20ポイント(初回は100ポイント)貯まります! 新型コロナウイルス感染症予防のため ☐ 自宅で体温を測定し、平熱が確認しましょう ☐ マスクをつけて参加しましょう ☐ 休憩時間におやつなどの交換は控えてください ☐ 天気や気温、参加者の体調によっては、コースや終了時間の変更がありますのでご了承ください					

申込み・問合せ 健康推進課 内線197
※詳細は市ホームページをご覧ください。

やまがた オンライン環境展

問合せ 県循環型社会推進課 ☎630・2302

循環型社会や脱炭素社会など、環境について楽しく学ぶことができる「令和2年やまがたオンライン環境展」をぜひご覧ください。
(<https://www.yamagata-kankyouten.com/>)

■期間 令和6年1月31日(日)まで

■内容 ◇山形ゆかりの著名人による環境保全メッセージ動画◇環境にやさしい料理レシピ◇エコライフクイズなど

やってみたい講演会

申込み・問合せ 健康推進課 内線157

体を動かしてリフレッシュしませんか?かみのやま健康ポイント参加者には「健康ポイント」20ポイントが付与されます。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、問診票の記入と体温測定にご協力をお願いします。

■日時 令和3年1月15日(金) 午前10時~11時30分

■場所 三友エンジニア体育文化センター軽スポーツルーム

■演題 「心地よく体を動かそう」

■講師 東海林美佐江さん(県健康づくり推進機構)

イベント中止のお知らせ

●第34回市民インディアカ大会 問合せ 事務局(三友エンジニア体育文化センター内) ☎673・2288

1月24日に開催を予定していた「市民インディアカ大会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とします。ご理解とご協力をお願いします。

新たな世界に 出逢えるかも

タウン情報

Town Information

■参加料 無料

■定員 40人

■申込期限 12月24日(木)午後1時 ※申込多数の場合は抽選。結果は申込者全員にお知らせします。

上山城イベント情報

【初日の出を拝もう!】

展望台からの初日の出を見て、新たな年を迎えませんか?展望台には抽選で3組6人のみ入場できます。

■日時 令和3年1月1日(金・祝)午前7時15分~9時(日の出は午前7時30分頃) ※当選者以外は午前9時から入館できます。先着300人(高校生以上)に記念品を、小中学生には玉こんにゃく券(数量限定)をプレゼントします。

■申込方法 ①希望者2人の氏名②代表者の電話番号をはがきに記載し郵送ください(〒999-3154 上山市元城内3-7 上山城宛)

■申込期限 12月18日(金)必着

■料金 要入館料

【企画展「上山藩 武士の装い~上山城収蔵 甲冑・羽織・刀 その他諸々~」】

上山藩の武士が身に着けた品と関連資料を展示します。

■期間 令和3年1月1日(金・祝)~2月7日(日)午前9時~午後4時45分 ※1月14日(木)は休館日。

■料金 要入館料

問合せ 上山城 ☎673-3660

「かみのやまスポーツクラブ 短期教室」参加者募集

申込み・問合せ NPO法人かみのやまスポーツクラブ ☎080・1809・0652

◎スポーツマージャン教室 賭けない・飲まない・吸わない、健康的な教室です。頭を使い、仲間と会話して脳トレしましょう!

■日時 令和3年1月17日(3月28日の毎週日曜日(全10回)いずれも午前9時~正午 ※3月21日を除く。

■場所 北部地区公民館

■参加料 3000円

人口の動き (10月末現在)

人 口 29,617人 (△36)

男/14,182人 (△24) 女/15,435人 (△12)

世帯数 11,278戸 (△1)

() は前月との比較

12月

市税等納期

問合せ 税務課 内線138

＜納期限＞

令和3年1月4日(月)

◇国民健康保険税(6期)

◇後期高齢者医療保険料(6期)

◇介護保険料(第1号被保険者/6期)

“便利で安心”口座振替を利用ください

親子で学ぼう!

エネルギー回収施設見学・交通安全教室・エコ工作

木や紙を使った工作などを楽しむことができます。 ※参加無料。

●日時 12月12日(土)午前9時~正午

●場所 エネルギー回収施設(川口)

●対象・定員 市内の小中学生と家族・先着10組

●申込期限 12月7日(月)

●申込み・問合せ 市民生活課 内線124

上山市 LINE 公式アカウント

ぜひ登録ください!

←こちらから読取

問合せ 市政戦略課 内線211

図書館

■場所・申込み・問合せ
市立図書館
☎677-0850 ㊟677-0826

■開館時間
午前9時～午後7時
(祝日は午後4時30分まで)
※状況によって変更となる場合があります。

■休館日
毎週水曜日
※イベントの延期・中止などがある場合は、図書館ホームページで随時お知らせします。

上山市立図書館公式FaceBook



ぜひ登録ください！

■ブックポストの利用

休館日や閉館後の本の返却には、二日町プラザ1階交差点入り口(北東側)にあるブックポストを利用ください。なお、ブックポストには視聴覚資料、紙芝居、利用カードなどは入れないでください。

働く婦人の家

■場所・申込み・問合せ
働く婦人の家
☎673-3939

※ホームページにも、イベントの詳細や写真などを掲載しています。

Books 今月のオススメ本

(読んだふりしたけど)ぶっちゃけよく分かん、あの名作小説を面白く読む方法
三宅香帆／著 笠間書院



古今東西のさまざまな名作小説を取り上げて、あらすじを先に読む、違和感から読んでいくなど面白く読む方法を伝授します。また、小説の読み方基礎講座も収録しています。

スーパーで買ってはいけない食品ガイド
～体に悪い添加物がよくわかる！～
渡辺雄二／著 大和書房



スーパーに並んでいる同様の商品、どれを買うべきか悩んだことはありませんか？本書では、スーパーの食品の良し悪しをわかりやすく紹介しています。

Event イベント情報

- よみきかせ
日時：毎週土曜日午前10時30分～11時30分
- 上山ふるさと散歩「我が父・清野恒を語る」
ふるさと上山が生んだ画家・清野 恒画伯の生涯に触れます。
日時：12日(土) 午後2時～3時30分
講師：小野小百合さん 定員：30人程度
- 上山からポーランドへ！～国際交流会～
「クリスマスとお正月の過ごし方：ポーランドと日本の比較」
日時：13日(日) 午前10時～11時30分
定員：15人程度 ※要申込。
内容：ハンナ・マチェイコさん(国際交流員)によるポーランド文化についての講話、クリスマス飾り作り
- 冬のつどい
日時：19日(土) 午前10時～10時45分
内容：図書ボランティアサークル「スプーンの会」によるパネルシアター、大型絵本のよみきかせ
- 日本語・英語よみきかせ
日時：19日(土) 午前11時～正午
- これよんでコーナー
日時：19日(土) 午後2時～3時30分

●フラワーアレンジメント教室
～プリザーブドフラワーを使ったミニスワッグ作り～
令和3年1月23日(土) 午前10時～正午
カラフルなプリザーブドフラワーで部屋が華やぐミニスワッグを作ります。
講師：桑原恵子さん(フラワーアレンジメントサークルやまがた講師)

獣神サンダー・ライガー自伝 完結編
獣神サンダー・ライガー／著 イースト・プレス



宇宙兄弟とFFS理論が教えてくれる
あなたの知らないあなたの強み
古野俊幸／著 日経BP



31年間にわたりプロレス界で闘い続け、数々の王座を獲得してきた「獣神サンダー・ライガー」。惜しまれながら今年リングを去った本人による最後の告白を収めた一冊です。

ビジネスパーソンの悩みや問題に、コミック『宇宙兄弟』の個性的な登場人物はどのように立ち向かっていくのか。人の強みを科学的に分析する「FFS理論」を用いて解説します。

- 名作映画鑑賞会『美女と野獣』
※ディズニー作品ではありません。
日時：20日(日) 午後2時～4時 定員：30人程度 ※関連図書の展示も行います。
- 冬休み子ども上映会『くるみ割り人形』
日時：26日(土) 午後2時～3時20分
- 図書のテーマ展示
「図書館で楽しむクリスマス」
◇クリスマスに関する本の展示
期間：1日(火)～24日(木)
◇ラッピングブック
期間：5日(土)～24日(木)
見えないようにラッピングされた本を、それぞれに添えられたコメントから選んでください。中にはプレゼント入りのラッピングブックもあります。
※プレゼント入りのものは無くなり次第終了。
- 企画展「清野恒画小品展」
期間：令和3年1月24日(日) まで
内容：油絵・ドローイング作品の展示
- 親子で手づくり紙しばい講座
日時：令和3年1月31日(日)、2月13日(土)、4月11日(日) いずれも午前10時30分～
講師：ときわひろみさん(紙芝居作家)
申込期限：令和3年1月25日(月)

定員：10人 参加料：材料代として1,000円
持ち物：はさみ、飲み物



12月の情報

高齢者サロン まじゃれ

■申込み・問合せ
◇高齢者サロン
☎673-7588
◇二日町再開発(株)
☎677-0800

持…必要な持ち物がありますので、問い合わせください。

① 利用の際は、自宅での検温・マスクの着用・手指の消毒、連絡先の記入などに協力をお願いします。

※体調が悪い人、2週間以内に海外から帰市・来市した人は、イベントへの参加自粛をお願いします。
※イベント内容は、状況によって変更・中止となる場合があります。

【無料で参加できる催し】

百歳体操まじゃれ会
毎週水曜日午後2時45分～
オカリナを楽しむ会
2日(水) 午後1時30分～2時30分
ビンゴゲーム大会
3日(木)・15日(火) 午後1時30分～3時
ストレッチ体操の会
4日(金)・18日(金) 午後1時30分～2時30分
将棋の会
7日(月)・21日(月) 午後1時～3時
まちなか保健室
8日(火) 午前10時30分～11時30分
防災出前講座
8日(火) 午後1時30分～2時
短歌の会
9日(水) 午前10時30分～11時30分

【材料代として参加料が必要な催し】

楽しい生け花の会 **持**
9日(水) 午後1時30分～2時30分
参加料：1,000円 申込期限：7日(月)

かな書道の会 **持**
14日(月) 午後1時30分～3時
定員：10人 参加料：100円

写経(写仏)の会
16日(水) 午前10時30分～11時30分
定員：10人 参加料：100円

脳が目覚める絵の会 **持**
18日(金) 午前10時30分～11時30分
参加料：500円

長屋門ギャラリー

■ギャラリー利用についての
申込み・問合せ
㊟ gozattee.kaminoyama@gmail.com

展…展示 **販**…販売 **音**…音楽
体…体験教室 **イ**…イベント

体 美e・ベリー「アロマのレッスン」
7日(月)、8日(火)
いずれも午前10時30分～午後3時
アロマの手作り体験ができます。
※予約優先。()内は材料代。
【ベーシックアロマ】…消臭スプレー(1,500円)
【季節のアロマ】…虫除けスプレー(1,500円)
【気軽に楽しむアロマ】…◇バスボム(500円)
◇手ごね石けん(500円)
延澤☎090-4554-8368

ころこ **体** 小炉具工房「実用折紙研究室」
8日(火) 午前10時～午後3時
午前中は基礎コース、午後はアドバイス付きの工作コースで道具などを作ってみませんか。
孫田☎090-1066-0413

かみのやまカフェ
10日(木) 午後1時30分～2時30分
輪投げ大会をしよう
17日(木) 午後1時30分～2時30分
本の紹介の会
22日(火) 午後1時30分～2時
ボウリングゲーム大会
22日(火) ①午後2時～2時30分
②午後2時30分～3時
とんと昔話りの会
23日(水) 午後1時30分～2時30分
着付けの会 **持**
25日(金) 午後1時30分～3時
定員：6人

パステルアートの会 **持**
23日(水) 午前10時30分～11時30分
定員：10人 参加料：500円

はがき絵の会 **持**
24日(木) 午前10時～11時30分
定員：10人 参加料：500円

新手芸の会 **持**
24日(木) 午後1時30分～3時
参加料：500円 ※前日まで要予約。

展 販 ひつじ工房cheviott「羊のある暮らし」
10日(木)～14日(月)
蔵王山麓の羊の毛を草木染で染色した編み物などで冬を暖かく、カラフルに過ごしませんか？
cheviott大沼☎023-672-5004

体 おへひよ「大人の合宿・自分で作る瓢箪の灯り」
19日(土)～22日(火)
午前9時30分～午後5時30分
瓢箪灯り作り合宿。2日間参加できる人のみ。
途中参加、退場可。定員4人。
河合☎080-3332-4578(要予約)

体 リトルギフト「パッチワークを楽しみましょう」
19日(土) 午前10時30分～午後3時30分
ポーチなどの簡単な小物を作ります。材料持ち込みOK。体験セットもあります。
佐藤☎090-5352-0778(要予約)

＋各種健診・検診

本市の健診・検診は、次の方法で行っています。
下記以外の日程は4月の市報と一緒に配布した「**家族健康メモ**」をご覧ください。まだ検診を申し込んでいない人で希望する場合は、問い合わせください。 ※検診を受けるには事前の申し込みが必要です。

◆40～74歳で市国民健康保険以外の保険に加入している「**被扶養者**」が「**特定健診**」(または人間ドック)を受けるには、加入している健康保険所の発行元(保険者)が発行する「**特定健診受診券**」が必要です。「**特定健診受診券**」については、保険者に問い合わせください。◆生活保護受給者の特定健診は無料ですので健康推進課に申し出てください。

各地区公民館で受診(集団検診)

※今年度の予定は終了しました。

山形検診センターで受診(施設検診)

◆20～39健診◆特定健診(または後期高齢者健康診査)・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診◆レディース検診(子宮頸がん検診、乳がん検診のみの検診)◆人間ドック

※1月末まで実施しています。希望する場合は、山形検診センター(☎688-6511)に問い合わせください。

指定医療機関で受診(個別検診)

◆特定健診(65歳以上の市国民健康保険加入者)◆後期高齢者健康診査◆子宮頸がん検診・乳がん検診 ※受診できる医療機関については、問い合わせください。

※特定健診・後期高齢者健康診査については1月末まで、子宮頸がん検診・乳がん検診については2月末まで実施しています。

<各種検診の対象年齢>

- ◆20～39健診(20～39歳)
- ◆特定健診(40～74歳の市国民健康保険加入者)
- ◆後期高齢者健康診査(満75歳以上の後期高齢者医療保険加入者)
- ◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診(40歳以上)
- ◆子宮頸がん検診(20歳以上)
- ◆人間ドック(40歳以上の市国民健康保険加入者)

●問合せ 健康推進課 内線154

むし歯がなかったおともだち

(3歳児健診 R2. 11. 12)



佐藤琉生くん
りゅうせい



齋藤七帆ちゃん
ななほ



田島希音ちゃん
のあ



菅沼沙弥郎くん
さみろう



須藤怜央くん
れお



多田千花ちゃん
ちはな



木村颯杜くん
はやと



鳥居草介くん
そうすけ



鈴木りこちゃん



長沼颯人くん
はやと



秋葉琉星くん
りゅうせい



木村雪音ちゃん
ゆきね



稲毛湊大くん
そうた



長沼柊亜ちゃん
とあ



小池深尋くん
みひろ

夜は特にしっかり仕上げ磨きをしましょう！
～歯と歯の間にはフロスを～

時間外乳がん・子宮頸がん検診

- 日時 12月16日(水)午後5時30分～7時受付
- 場所 山形検診センター
- 対象 ◇乳がん検診…40歳以上
◇子宮頸がん検診…20歳以上
- 料金 【乳がん検診】
◇40歳代…2,400円◇50歳以上…1,400円
【子宮頸がん検診】…1,400円

●申込み・問合せ 山形検診センター
☎688-6511(ナビダイヤル1)

子育て支援医療証について

- 1月に入っても届かない場合は問い合わせください。
 - 対象 12月2日～1月1日に誕生日を迎える
1歳～小学3年生のお子さん
- ※課税状況が確認できない人には案内を送付しますので、課税証明書などの提出をお願いします。

●問合せ 健康推進課 内線122

＋ Health Information

けんこうメモ

●場所：市保健センター ※駐車場が満車のときは、市役所北側・消防署の駐車場を利用ください。

新型コロナウイルス感染症対策などにより、4月に配布した「家族健康メモ 子ども編」に掲載している健診の日時などに変更があります。

母子健康手帳交付

※やむを得ず妊婦本人が来ることができない場合は、委任状が必要です。ので事前に問い合わせください。

月曜～金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

●持ち物：◇妊娠届出書 ※個人番号(マイナンバー)の記載が必要。◇個人番号が確認できるもの(個人番号カード、通知カードなど)◇本人確認ができるもの(運転免許証、保険証など)

●場所・問合せ：子ども子育て課(市役所1階)内線169

赤ちゃん広場(個別相談)

1月15日(金)

※事前に電話で申し込みください。

①午前9時30分～②午前9時50分
～③午前10時10分～④午前10時30分～⑤午前10時50分～

●対象：おおむね1歳未満の赤ちゃんとお母さん

●内容：◇赤ちゃんの体重測定◇育児相談◇母乳相談 など

●持ち物：◇バスタオル◇母子健康手帳

●申込み・問合せ：子ども子育て課内線169

母親教室

1月22日(金)

午前10時～11時30分

●内容：◇お産の経過と呼吸法◇妊娠中の栄養◇おっぱいの話

●申込期限：1月15日(金)

●申込み・問合せ：子ども子育て課内線169

4か月児健康診査

1月21日(木)

受付時間は対象者へ個別に通知します。

●対象：令和2年8月16日～9月30日生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇バスタオル◇4か月児健診問診票◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票

●問合せ：子ども子育て課 内線169

9か月児健康診査

1月26日(火)

受付時間は対象者へ個別に通知します。

●対象：令和2年4月生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇バスタオル◇9か月児健診問診票◇離乳食の食事調査◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票

●問合せ：子ども子育て課 内線159

1歳児歯科健康相談

1月28日(木)

受付時間は対象者へ個別に通知します。

●対象：令和2年1月生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇1歳児歯科健康相談票◇歯ブラシ◇バスタオル◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票

●問合せ：健康推進課 内線158

1歳6か月児健康診査

1月28日(木)

受付時間は対象者へ個別に通知します。

●対象：令和元年6月11日～7月31日生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇1歳6か月児健診問診票◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇歯ブラシ◇バスタオル◇フェイスタオル

●問合せ：子ども子育て課 内線159

2歳児歯科健康診査

1月19日(火)

受付時間は対象者へ個別に通知します。

●対象：平成31年1月生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇バスタオル◇2歳児歯科健診問診票◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票

●問合せ：健康推進課 内線158

フッ化物塗布

※今年度は感染症対策とむし歯予防を考慮し、6か月間隔の塗布となります。1月19日(火)・28日(木)

いずれも午後1時～2時30分受付対象者には個別に通知します。

●持ち物：◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇バスタオル◇フェイスタオル◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票

●問合せ：健康推進課 内線158

3歳児健康診査

1月14日(木)

受付時間は対象者へ個別に通知します。

●対象：平成29年3月1日～4月10日生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇3歳児健診問診票◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇検査用尿

●問合せ：子ども子育て課 内線169

栄養・食事相談

1月21日(木)

午後1時30分～3時30分

食事・食生活に関する相談を行います。無理のない食生活を栄養士がサポートします。

●対象：肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人

●申込期限：1月14日(木)

●申込み・問合せ：健康推進課 内線155



10月28日

村山産業高校の生徒が力作を贈呈

ものづくりで地域に貢献

村山産業高等学校機械科の生徒4人が市役所を訪れ、本市の市章をあしらった楯と焼き印を市に寄贈しました。

贈呈品は、課題研究の授業で生徒たちが制作したもので、板垣未来さん（3年）は「自分たちの得意分野であるものづくりが、地域の役に立てばうれしいです」とこやかに話しました。



11月1日

タクシー運転手の菊池さんが優良乗務員を受賞

利用客の安心・安全を乗せて



市内のタクシー会社に勤務する菊池裕悦さん（細谷）が「第55回全国ハイヤー・タクシー優良乗務員表彰」に輝きました。卓越した運転技術や他運転手の模範となる仕事ぶりが認められたものです。

菊池さんは「上山を訪れた観光客に喜んでいただくことや、利用するお客様に快適に乗っていただくことを大切にしています。これからも、安心・安全を第一にハンドルを握りたいです」と微笑みました。

11月5日

南中学校男子陸上部が全国優勝

輝く栄冠をふるさとに持ち帰る

「JOCジュニアオリンピックカップ・全国中学生陸上競技大会2020」（10月16日～18日）が横浜市で開催され、四種競技で高橋大史さん（南中学校3年）が、また、男子4×100メートルリレーで南中学校リレーチーム（山口耕平さん、田澤蒼太さん、酒井美鳳さん、高橋大史さん、佐藤徹平さん、里見幸紀さん）が、それぞれ1位を勝ち取りました。

11月5日にはメンバーが市役所を表敬訪問し、結果や感想を報告。山口耕平さんは「リレーにはチームワークが大事。練習を重ねる中で信頼を深め、課題だったバトンパスの技術を磨くことができました」と晴れやかな表情で話しました。

チームの強みは、プレッシャーのかかる舞台でも全員が最高のパフォーマンスを発揮できることと、どんなことでも率直に言い合えるメンバー同士の仲の良さ。「これからも仲間とのコミュニケーションを大切に、大きな目標を持って進んでいきたいです」と語るメンバーたちは、友情を胸に笑顔で前を見つめています。



笑顔がまぶしいメンバーたち
（前列左から）高橋大史さん、酒井美鳳さん
田澤蒼太さん、山口耕平さん
（後列左から）佐藤徹平さん、里見幸紀さん

10月25日

「蔵王鉱山歴史資料館」開館式

歴史を語り継ぐ施設が誕生

明治初期から昭和38年にかけて硫黄の採掘などが行われていた蔵王鉱山の歴史を伝える「蔵王鉱山歴史資料館」が蔵王山エコライン口に開館しました。

館内には鉱山で働いていた人々の生活を記録した写真や精錬所のジオラマなどが展示され、当時の様子を知ることができます。

現地で行われた開館式で川口兼次理事長（蔵王鉱山の歴史を語り継ぐ会）は「鉱山の記憶を継承する場が完成したことをうれしく思う。蔵王は歌人・斎藤茂吉とも縁のある土地。歴史と文化の薫り高いふるさとづくりを進めていきたい」と述べ、横戸市長は「スポーツの盛んな蔵王・猿倉エリアに、歴史的遺産を活かした本館ができたことにより、さらに多くの人々が訪れることを期待している」とあいさつしました。

※所在地：上山市蔵王字蔵王山。見学は「蔵王鉱山の歴史を語り継ぐ会」事務局（☎090-9035-7165）に申し込みください。



10月10日

体育施設奉仕活動

気持ちよく利用できるように

市体育施設や周辺道路をきれいにしようと、市スポーツ協会加盟競技団体やスポーツ少年団指導者など約60人が美化活動を行いました。

市スポーツ協会が主催し、今年で24回目。新型コロナウイルス感染防止のため縮小開催となりましたが、日頃の感謝を込めてごみ拾いや草刈りなどに汗を流しました。

■実施施設…◇三友エンジニア体育文化センター◇市民球場◇蔵王猿倉イベントパーク◇市サッカー場◇市陸上競技場



10月15日

上山ロータリークラブ「社会奉仕プロジェクト」

感染気をつけて。対策グッズを贈呈



上山ロータリークラブでは、市内福祉施設の利用者とともに地域の清掃などに取り組む「社会奉仕プロジェクト」を実施しています。今年度は活動の一環として、各施設へ非接触体温計やアルコール消毒液などが贈られました。

贈呈品を受け取った、こまくさの里的那須裕悌施設長は「十二分に活用させていただき、利用者みんなで感染予防に努めたい」と感謝を述べました。

申請を受け付けています オンライン化促進支援補助金・ 新・生活様式対応支援補助金

※いずれも予算に限りがあります。

①オンライン化促進支援補助金(再募集)

テレワーク環境の整備を支援します。

●**対象** 在宅勤務やオンライン会議などを可能とする環境整備を進める市内の中小企業

●**支援内容** ウェブ会議用カメラ、パソコン、タブレットなどの購入費用 ※領収日(クレジット決済の場合は口座引落日)が令和3年1月31日(日)までのものが対象。

●**補助内容** ◇補助率…3分の2◇限度額…100万円

●**申請期限** 令和3年2月5日(金)必着

②新・生活様式対応支援補助金(期限延長)

新しい生活様式への対応を進める中小企業を支援しています。※対象事業期限、申請期限を延長しました。

●**対象** 次のすべてに該当する中小企業

◇市内に事業所や店舗を有する

◇飲食業、宿泊業、旅行業、小売業、生活関連サービス業、道路旅客運送業のいずれかを営んでいる

●**支援内容** ◇飛沫対策設備(アクリル板、ビニールシート)◇換気設備(換気扇、空気清浄機)◇衛生用品(マスク、消毒液)などの購入費用 ※領収日(クレジット決済の場合は口座引落日)が令和3年1月31日(日)までのものが対象。

●**補助内容** ◇補助率…全額◇補助額…2万円～20万円

●**申請期限** 令和3年2月5日(金)必着

●**申請先・問合せ** 商工課 内線182・184

今日の散歩道

編集後記

▽「红柿のれん」の透き通るようなオレンジ色に多くの人が足を止めた11月。晴れた日には、太陽に照らされた干し柿はさらに輝きを増し、まるで「星、柿に!」大人も子どもも笑顔で見上げる姿が印象的でした。また、その様子を眺める生産者の目も嬉しそうに見えました。▽見て楽しんだ後は味わって楽しむ!甘い誘惑に負け、何個も頬張ることになりそうです。(加藤)

▽たくさんの方々に特集のインタビューをする中で感じたのは、家族が子どもを、スタッフが利用者を想う気持ちが、めんごりあという空間を通してつながっているということ。子どもたちの元気な姿、家族の優しいまなざし、子どもと子育てする人を見守り支える人たちのあたたかさがぎゅっと詰まった記事になっています。(星川)

→次号は、1月6日発行です。

もっと! おしらせ

additional
town information

今月の相談日(12月・1月)

——— 気軽においでください ———

●ふれあい相談 ☎673-2750

◆一般相談(木曜日) 午前9時～午後3時
12月3日・10日・17日・24日

1月7日・14日・21日・28日

◆無料法律相談(第1木曜日) ※要予約。

12月3日、1月7日 午後1時～4時

場所 市民相談室(市役所1階)

問合せ 社会福祉協議会

●教育相談 ☎672-1111

月曜～金曜日 午前9時～午後4時

場所 教育相談室(市役所3階)

問合せ 学校教育課 内線309

●行政相談 ☎672-1111

12月8日、1月12日(第2火曜日)

午後1時30分～4時

場所 市民相談室(市役所1階)

問合せ 市民生活課 内線124

●交通事故相談 ☎630-3047

月曜～金曜日 午前9時～午後4時

場所・問合せ 県交通事故相談所(県庁2階)

※電話相談も受け付けています。

マスクポストへのたくさんの寄附 ありがとうございました

市役所や各地区公民館に設置したマスクポストに、市民のみなさんの善意で約600枚の寄附が集まりました。ご協力ありがとうございました。

※設置:市更生保護女性会



オクトーバー・ラン&ウォーク2020 参加者のみなさんへ

自治体対抗戦の上山市の結果(135自治体中)は

◇ウォーキングの部…第9位(本市149人参加)

◇ランニングの部…第57位(本市48人参加)でした。

市内上位入賞者には、オリジナルグッズを進呈します。

※詳細はウェブサイト「スポーツタウン上山市」をご覧ください。

●問合せ スポーツ振興課 内線318

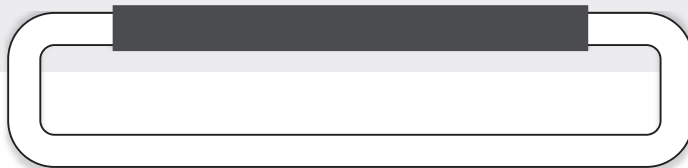


红柿 のれん

古里に初冬の便り—



上山の冬の風物詩「红柿のれん」の季節がやってきました。11月7日、J Aやまがた干し柿部会のみなさんと红柿生産者のみなさんが、J Rかみのやま温泉駅とかみのやま温泉観光案内所に柿を飾り付け。訪れた人々は、「きれいなオレンジ色だね」「昔から変わらない風景に冬の訪れを感じました」と顔を輝かせていました。展示は1月上旬までを予定。上山城や武家屋敷・三輪家、檐下宿など、市内各所に飾られた红柿のれんは、古くから受け継がれる景色として、多くの人の目を楽しませます。



12月の夜間・休日 診療当番医

☎ 新型コロナウイルス感染症
拡大防止のため受診前に必ず
当番医に電話してください

※お子さんの受診は各医療機関へ相談
するか、山形市休日夜間診療所へ。

※ 1月の当番医は市報かみのやま 1月号に掲載します。毎月初旬については、市または市医師会ホームページ
(毎月1日から閲覧可)をご覧ください。消防テレホンサービス ☎673-1191または消防署 ☎672-1190へ。

平日夜間診療

午後7時～9時は以下の当番医へ
※変更になる場合があるので、必ず当番医に電話で確認後、
受診してください。

	当番医		当番医
1(火)	渋谷医院	15(火)	新田クリニック
2(水)	長岡医院	16(水)	かみのやま耳鼻咽喉科
3(木)	軽井沢クリニック	17(木)	高野せきね外科・眼科
4(金)	吉井内科胃腸科	18(金)	青山医院
7(月)	上山ファミリークリニック	21(月)	金沢医院
8(火)	尾上医院	22(火)	北村医院
9(水)	須田医院	23(水)	長岡医院
10(木)	山口クリニック	24(木)	原田医院
11(金)	原田医院	25(金)	吉井内科胃腸科
14(月)	上山ファミリークリニック		

① 電話がつかないときや、午後9時以降は…

消防署☎672-1190または
山形市休日夜間診療所(詳細は下記)へ

休日診療

緊急を要する場合を除き、
午前9時～午後5時は以下の当番医へ
※診療時間が「午後5時まで」に変更となっています。

	内科当番医	外科当番医
6(日)	青山医院	みゆき会病院
13(日)	金沢医院	
20(日)	尾上医院	
27(日)	山口クリニック	山口クリニック
31(木)	上山ファミリークリニック	みゆき会病院
1(金・祝)	須田医院	須田医院
2(土)	かみのやま病院	みゆき会病院
3(日)	新田クリニック	新田クリニック

① 急患の場合や、午後5時以降は…

消防署☎672-1190へ

山形市休日夜間診療所

場所: 山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

※紙面の都合で名称を
一部省略している医療
機関があります。

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955

休日の
急患は

- 診療科目: 内科・外科・小児科
- 午前9時～11時45分
- 午後1時30分～5時

夜間の
急患は

- 診療科目: 内科・小児科
- 診療日: 毎日
- 内科: 午後7時～11時
- 小児科: 午後7時30分～10時30分

山形市歯科医師会 ☎629-9988

- 休日救急歯科診療所(年末も開設)
- 午前10時～午後4時
- (受付: 午後3時30分まで)

夜間救急電話相談

● 毎日午後7時～翌朝午前8時

区 分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
小児の救急(15歳未満)	# 8000	633-0299
大人の救急(15歳以上)	# 8500	633-0799

各医療機関の問合せ先

青山医院(八日町)672-7777
尾上医院(栄町)672-0018
金沢医院(旭町)672-3230
かみのやま耳鼻咽喉科(美咲町)687-1287
かみのやま病院(金谷)672-2551
上山ファミリークリニック(河崎)673-1680

軽井沢クリニック(軽井沢)674-7300
北村医院(矢来)695-5000
渋谷医院(十日町)672-2501
須田医院(美咲町)672-7785
高野せきね外科・眼科クリニック(八日町)672-0239
長岡医院(沢丁)672-0308

新田クリニック(金生)672-8001
原田医院(石崎)672-1028
藤倉医院(矢来)672-7331
みゆき会病院(弁天)672-8282
山口クリニック(四ツ谷)677-0050
吉井内科胃腸科クリニック(金生)673-7515