

No.1524

市  
報

# かみのやま

8

2020.8月号

また来たくなるまち ずっと居たいまち ～クアオルト かみのやま～

星  
に  
願  
い  
を



Pick-Up 01

国や県、市民のみなさんと、より豊かな上山に

新副市長に山本幸靖氏が就任



■山本幸靖副市長  
愛知県出身。国土交通省で市街地整備や都市計画、人事などの業務を歴任

7月1日、新たに山本幸靖氏が副市長に就任しました。山本副市長は、国土交通省からの派遣で、任期は令和6年6月までの4年間です。

就任にあたって  
「あいさつ」

上山市民のみなさま、はじめまして。このたび、副市長に就任しました山本幸靖です。歴史ある上山市の副市長を拝命しましたことは

身に余る光栄であり職責の重さを感じています。微力ではありますが、横戸市長の右腕となりまして、上山市の発展のために精一杯勤めてまいります。また、これまでの自らの経験を生かし、国や県とも連携しながら、市民のみなさまの多様なお知恵やお力とともに「また来たくなるまち ずっと居たいまち くアオルトかみのやま」の体現に向けて取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いたします。

Pick-Up 02

国勢調査にご協力をお願いします

令和2年国勢調査上山市実施本部を設置



左から、山口榮一統計調査員協議会副会長、市実施本部長の山本副市長、八鍬昭男統計調査員協議会会長

7月14日、市は10月1日から実施される「令和2年国勢調査」に向けて、令和2年国勢調査上山市実施本部を設置しました。

国勢調査は、今年で100年目を迎える重要な調査で、統計法に基づいて、すべての世帯から回答いただく必要があります。

回答いただいた調査結果は、社会福祉や防災対策、生活環境の整備など、まちのあらゆる施策に活用されます。

9月上旬から、調査員証を携帯した調査員が各世帯に伺い、調査票を配布しますので、みなさんのご理解・ご協力をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症の対策として、調査員は原則インターホン越しで対応させていただきます。インターホンがない場合は、十分に距離を取り短時間で対応させていただきます。

回答は、郵送またはインターネットを基本とします。詳細については、庶務課(☎672・1111 内線284)に問い合わせください。

おめでとうございます

危険業務従事者叙勲

古澤さんは、36年間の長きにわたり自衛隊員として尽力されました。「国を守る使命感をもって職務にあたりました。訓練や任務で家を空けることが多く、家族の支えがあったおかげで勤めあげることができたと思います」と歩みを振り返ります。

東日本大震災の発生時には、宮城県仙台市の東北方面総監部で災害派遣部隊との連絡・調整や隊員の生活基盤の整備に携わり、現場を支えました。

現在はこれまでの経験を活かし、社会福祉法人で衛生や防災に関する業務を担当。「施設の利用者や地域の安全と安心に貢献していきたいです」と力を込めます。



【防衛功労】  
古澤浩二さん(松山)

瑞宝双光章

警察官として、41年間の長きにわたり勤められた齋藤さん。主に、暴力団や薬物の取り締まりなどを担当し、県民の暮らしの安全・安心を守ってきました。「県内だけでなく、全国各地へ捜査に赴くことが多かったため、同僚や家族の助けがあっこそ職務を成し遂げることができました」と感謝を表します。

現在は保護司や薬物指導員、青色防犯パトロール隊員など、ボランティアとして多岐にわたり活躍中。「これからもみなさんの安全や安心に役立つことができればうれしいですね」と地域への思いは変わらず穏やかに語ります。



【警察功労】  
齋藤茂光さん(金生1)

瑞宝単光章

10月1日～新卒にスタート!

# 参加者大募集

## かみのやま健康ポイント

歩いて、測って「健康」と「商品券」を手に入れよう!

申込み・問合せ 健康推進課 内線197



10月から、歩数・消費カロリーなどがわかる活動量計を使った「かみのやま健康ポイント」がスタートします。家族や友人と一緒に楽しく参加しませんか?

- 参加条件 アンケート調査や測定会に参加できる20歳以上の市民
  - 募集人数 200人 (申込多数の場合は抽選)
  - 参加料 無料 (活動量計は1人1台無償で貸与。初回の説明会・測定会でお渡しします)
  - 申込方法 申込用紙を健康推進課に提出 (市役所1階⑬番窓口または105会議室/FAX…672-1112/郵送…上山市役所健康推進課宛 〒999-3192 上山市河崎1丁目1-10)
- ※申込用紙は◇市役所1階(⑬番窓口または105会議室)◇三友エンジニア体育文化センター◇各地区公民館に設置してあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- 申込期間 8月3日(月)～19日(水)

### STEP1

#### 健康づくり



ウォーキングや教室への参加、健診の受診など健康づくりに取り組みます。

### STEP2

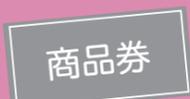
#### 貯める



市内36か所に設置の端末に活動量計をかざすと、ポイントが貯まります。

### STEP3

#### もらえる



健康づくりで地域を応援!

1ポイント=0.4円として、市内の店舗で利用できる商品券がもらえます。

### ★健康ポイント説明会・開始時測定会・活動量計配付を行います!

9月29日(火)、30日(水)、10月1日(木)のいずれかの日に参加していただきます。

測定会では、足の筋力や足型を測定し、いつまでも健康でいるためのフットケアを学ぶことができます。※詳細は個別に通知。



足指力測定



膝間力測定



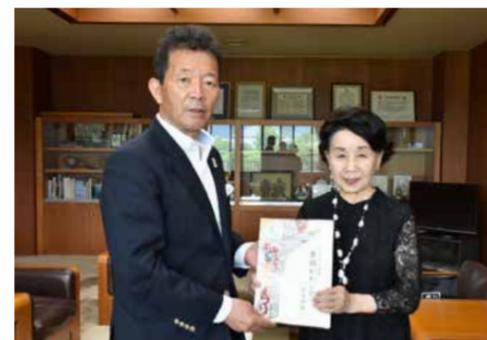
足圧分布測定

かみのやま健康ポイント事業



### 羽陽建設株式会社(堀川裕志 代表取締役) 有限会社宮川建設(伊藤誠得 代表取締役)

社員計48人が、JRかみのやま温泉駅前と月岡駐車場周辺の環境美化活動に取り組みました。



### 佐藤幸子さん(葉山)



◀「かみのやま温泉 全国かかし祭り 50年誕生秘話」。50年の歴史を50ページにわたり紹介

「かみのやま温泉 全国かかし祭り」の歴史をまとめた冊子150冊を寄附いただきました。冊子は図書館や学校、公民館など市内各施設でご覧いただけます。



### ゆうき総業株式会社 (結城伸太郎 代表取締役)

史跡を適正に保存するため、「金山峠越え羽州街道」で除草に取り組みました。



### 上山郷土史研究会 (鎌上宏 会長)

会員14人が、上山藩領の境界を示す石標(みはらしの丘地内)周辺の草木の刈り払いを行いました。

ありがとうございます





## 4 各種保険料の減免

【申請先・問合せ／税務課住民税係（内線 133）・  
健康推進課高齢介護係（内線 152）】

減免を希望する場合は事前に問い合わせください。

- (1) 対象となる世帯  
次のいずれかに該当する世帯  
◇新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った  
◇主たる生計維持者の収入減少が見込まれ、次の①～③の条件すべてを満たす  
※介護保険料は③の条件を除く。国民健康保険税は世帯主の状況により判断。  
①事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入のいずれかが前年の10分の3以上減少  
②前年所得が400万円以下（①の収入に係る所得を除く）  
③前年所得が1,000万円以下
- (2) 対象となる保険料  
令和2年2月～令和3年3月末日に納期限が定められている令和元年度および  
令和2年度の◇第一号介護保険料◇国民健康保険税◇後期高齢者医療保険料
- (3) 申請期限  
令和3年3月31日

## 新型コロナウイルス感染症に係る 市民のみなさんへのお願い

### 夏休みやお盆に伴う帰省について

問合せ／庶務課危機管理室 内線 281

7月4日、県内で約2か月ぶりに新たな感染者が確認され、その後も県外に住んでいる人が県内で新たな感染者として確認されるなど、第2波の発生が懸念されています。

学校の夏休みやお盆に伴う帰省については、県外に住んでいる家族や親戚、友人などとあらかじめ話をしていただき、発熱や体調不良など、新型コロナウイルスの感染が心配される場合は帰省を見送ってください。感染の疑いがない場合も感染防止策を徹底しましょう。

また、通常時においても「3つの密（密閉・密集・密接）」の回避をはじめ、身体的距離の確保やマスクの着用、こまめな手洗いなどの「新しい生活様式」を実践しましょう。

市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

# 新型コロナウイルス感染症に係る 緊急経済対策

追加版／7月8日時点

市民のみなさんには、感染予防の徹底などにご協力をいただきありがとうございます。  
これまでの緊急経済対策にさらに追加しましたので、次のとおりお知らせします。各種申請や問い合わせについては、記載の担当課へお願いします。

## 1 ひとり親世帯臨時特別給付金

【申請先・問合せ／子ども子育て課子育て支援係（内線 159）】

国の「ひとり親世帯臨時特別給付金給付事業」に基づき、給付金を支給します。

- (1) 対象  
ア【基本給付】児童扶養手当を受給しているひとり親世帯  
イ【追加給付】アに該当する人のうち、新型コロナウイルスの影響で収入が減少した人
- (2) 給付額  
ア【基本給付】1世帯あたり5万円 ※第2子以降は1人につき3万円。  
イ【追加給付】1世帯あたり5万円

## 2 生活困窮者に対する「食」の支援

【申請先・問合せ／福祉課生活福祉係（内線 141）】

新型コロナウイルスの影響で休業・失業した生活困窮者などに食の支援を行います。

- (1) 対象  
生活福祉資金の特例貸付を受けた世帯
- (2) 支援内容  
1世帯あたり県産米60kgを支給

## 3 学校保健特別対策事業

【問合せ／学校教育課庶務係（内線 305）】

各小・中学校の感染対策や学びの保障に必要な取組を実施します。

- (1) 内容  
消毒液、非接触型体温計、サーキュレーター、移動式黒板、テーブル、スタッキングチェアなどの整備





## 4 雇用安定助成金の拡充

【申請先・問合せ／商工課企業誘致推進室（内線 181・183）】

すでに支援を行っている雇用安定助成金を拡充します。

### (1) 内容

雇用調整助成金の申請代行にかかる費用の助成について、上限額を5万円から40万円に引き上げます。 ※40万円に達するまで複数回申請できます。

## 5 事業承継・雇用継続奨励金

【申請先・問合せ／商工課企業誘致推進室（内線 181・183）】

事業停止などの影響から雇用と関連取引先を守るため、市内移住者や市内企業による事業承継を支援します。

### (1) 対象

次のアまたはイのいずれかに該当する事業者

ア 県外から市内への移住者が県内の個人事業主の事業を承継する

イ 市内の中小企業が県内に本社がある中小企業を株式譲渡などにより承継する

### (2) 支援内容

アに該当…50万円を給付、イに該当…100万円を給付

## 6 オンライン化促進支援補助金

【申請先・問合せ／商工課商工振興係（内線 182・184）】

在宅勤務やオンライン会議などを可能とするテレワーク環境の整備を支援します。

### (1) 対象

在宅勤務やオンライン会議などを可能とする環境整備を進める市内の中小企業

### (2) 支援内容

ウェブ会議用カメラ、パソコン、タブレットなどの購入費用の3分の2を補助(上限100万円)

## 7 さくらんぼ緊急価格安定対策

【申請先・問合せ／農林夢づくり課農夢係（内線 411）】

新型コロナウイルス感染拡大による需要の減少などで影響を受けているさくらんぼ生産者を支援します。

### (1) 対象

さくらんぼの市場出荷者 ※県市場協会加盟の卸会社(県外の卸会社は対象外)。

### (2) 対象となる生産・出荷期間

3～7月(加温、無加温、露地)

### (3) 支援内容

今年の平均販売価格が過去6年の平均価格の90%を下回った場合、差額の一部を県と市が協調し補助



## 1 製造業等持続化支援金

【申請先・問合せ／商工課企業誘致推進室（内線 181・183）】

新型コロナウイルスの影響により経営に支障が生じている、製造業などを営む事業者に対し、事業持続化に活用できる支援金を交付します。

### (1) 対象

次のア～ウのすべてに該当する事業者

ア 令和2年3月31日以前から市内に本社または事業所を持つ中小企業

イ 製造業、道路貨物運送業、倉庫業、卸売業のいずれかを営む

ウ 令和2年4～12月のいずれかの月の売り上げが、前年同月比で20%以上減少した

### (2) 支援内容(本社が市外にある事業者は、下記の半額)

ア 雇用保険適用従業員が2人以下の事業者…一律10万円

イ ア以外の事業者…雇用保険適用従業員1人につき5万円(上限100万円)

## 2 滞在型観光地域形成支援事業補助金

【申請先・問合せ／観光課観光振興係（内線 191・192・193）】

地域資源を活かした連泊型宿泊プランの造成および販売を支援します。

### (1) 対象

市観光物産協会が実施する次の取組

ア 地域資源を活かした体験コンテンツの発掘・磨き上げ

イ アを取り入れた連泊型宿泊プランの造成および販売

ウ ア・イなどについて実施するプロモーション

### (2) 支援内容

事業費の5分の3を助成

## 3 新・生活様式対応支援補助金

【申請先・問合せ／商工課商工振興係（内線 182・184）】

中小企業に対し、新しい生活様式に対応するための設備の導入などを支援します。

### (1) 対象

感染対策に取り組む◇飲食業◇宿泊業◇旅行業◇小売業◇生活関連サービス業  
◇道路旅客運送業の市内事業所

### (2) 支援内容

アクリル板やビニールカーテン、マスク、消毒液などの購入費用を全額補助(上限20万円)

きっと見つかる、  
ワタシにつながる。

# お知らせ

Information

新型コロナウイルス感染症の対策などにより、掲載している催しが延期または中止になる場合があります。詳細は各機関へ問い合わせください。

受付。  
■場所 三友エンジニア体育文化センター  
■対象 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ

## コロナに負けるな！ かみのやま3店巡り BYOキャンペーン

かみのやま温泉飲食店組合のスタンプリー企画が今年も開催されます。実施店舗を3店巡り、スタンプを集めて①氏名②住所③電話番号を記入の上、店舗へ提出すると、抽選で飲食券が当たります。

また、期間中は実施店舗にかみのやまワインを持ち込むことができます。※要事前連絡。店舗によっては持ち込みができません。詳しくは各店舗にお問い合わせください。

独自の感染予防のガイドラインを定め、各店舗で対策を行っています。

■期間 8月1日(土)～9月30日(水)

■持ち込み可能なワイン ◇市内のワイナリーで造られたもの  
◇かみのやま産ワインぶどうを用いて造られたもの

かみのやまテロワールまたはかみのやま産ワインぶどうを使ったワインを購入する際に店頭で応募いただくと、抽選で50人に市内ワイナリーのワインが当たります。

■期間 9月30日(水)まで

■実施店舗 ◇阿波屋酒店◇おいわけ◇笹長食品◇島津酒店◇ファーマーズマーケットトマト  
◇山形屋酒店◇山口酒店  
◇山小酒店◇はなや酒店◇市観光物産協会◇日本の宿古窯(売店)◇タケダワイナリー◇ウッディファーム&ワイナリー◇ふぁーすと・すてつぷ

かみのやまワインの郷プロジェクト協議会事務局(商工課内) 内線184

かみのやまワインの郷プロジェクト協議会事務局(商工課内) 内線184

健康づくり応援講座を  
活用ください

申込み・問合せ  
健康推進課 内線154

若し世代からの健康づくりを応援するため、事業所や団体などに講師を派遣して「健康づくり応援講座」を開催します。

■内容 ◇フットケア編(介護福祉士)◇口腔編(歯科衛生士)

野生きのこの出荷時は  
ご注意ください

申込み・問合せ  
健康推進課 内線154

若し世代からの健康づくりを応援するため、事業所や団体などに講師を派遣して「健康づくり応援講座」を開催します。

■内容 ◇フットケア編(介護福祉士)◇口腔編(歯科衛生士)

農林夢づくり課 内線404

野生きのこは、生育環境の違いにより放射性物質の濃度にはばらつきがあります。特にチチタケとサクラシメジからは、過去に基準値を超える放射性物質が検出されています。野生きのこを出荷する際には放射性物質の検査を徹底し、安全性を確認してから出荷してください。※出荷には通信販売も含まれます。

資源回収推進奨励金を  
交付します

申込み・問合せ  
市民生活課 内線119

集団資源回収を実施した地区や団体などに奨励金を交付しています。交付を希望する場合は申請してください。

■申請期限 8月28日(金)

小・中学生と保護者の  
こころの相談会

申込み・問合せ  
健康推進課 内線157

対象 お子さんのことで悩みがある人 ※保護者のみの相談も可。

■日時 9月18日(金)午後1時

中小企業・小規模事業者  
創業希望者のみなさんへ

相談先・問合せ  
県よろず支援拠点総合窓口  
☎647-0708

経営上の悩みを気軽に相談ください。12人の経験豊富なコーディネーターが、売上拡大や経営改善などの課題解決に向けて支援します。※相談無料。

「マスクポスト」を  
設置しています

申込み・問合せ  
市更生保護女性会・尾形  
☎090-7060-6951

市役所、各地区公民館に設置している「マスクポスト」で未使用・未開封のマスクの寄附を受け付けています。いただいたマスクは、福祉施設や避難所で活用します。

■設置場所 ◇市役所1階◇各地区公民館

弁護士による  
無料相談会

申込み・問合せ  
健康推進課 内線157

日時 8月18日、9月8日、15日いずれも火曜日、午後1時30分～3時30分

■場所 市保健センター

■内容 ◇弁護士による相談(借金、家族、労働の問題など)◇保健師による心の相談 ※いずれも事前に電話で申し込みください。

放課後子ども教室  
ボランティアスタッフ募集

申込み・問合せ  
生涯学習課 内線312

上山小学校区(①)または南小学校区(②)の放課後子ども教室で、児童の見守りなどを行うスタッフを募集します。※謝礼あり。資格・経験は問いません。

■場所 ①かみのやま寺子屋(武家屋敷旧曾我部家)②けやきつづ(南町地区公民館)

■期日 月曜～金曜日で週2日程度 ※要相談。

■時間 放課後2～3時間程度

■保険 ボランティア保険に加入

児童扶養手当の現況届を  
提出してください

提出先・問合せ  
子ども子育て課 内線159

必要書類を送付していますので、期限内に提出してください。

■期間 8月3日(月)～31日(月)

寝具洗濯サービス

申込み・問合せ  
健康推進課 内線151

寝具を一週間程度預かり、洗濯・乾燥を行います。※今年度の実施は今回限りです。

■対象 市内に住所があり在宅

運動編(健康運動士)◇栄養編(管理栄養士)◇こころと休養編(臨床心理士) ※( )内は担当講師。

■日時 希望する日時を開催希望日の2か月前までに連絡ください。

■対象 市内に事務所や工場などがある事業所・団体

■料金 無料 ※講師の手配や謝礼は市が負担。

「マスクポスト」を  
設置しています

申込み・問合せ  
市更生保護女性会・尾形  
☎090-7060-6951

市役所、各地区公民館に設置している「マスクポスト」で未使用・未開封のマスクの寄附を受け付けています。いただいたマスクは、福祉施設や避難所で活用します。

■設置場所 ◇市役所1階◇各地区公民館

健康づくり応援講座を  
活用ください

申込み・問合せ  
健康推進課 内線154

若し世代からの健康づくりを応援するため、事業所や団体などに講師を派遣して「健康づくり応援講座」を開催します。

■内容 ◇フットケア編(介護福祉士)◇口腔編(歯科衛生士)

野生きのこの出荷時は  
ご注意ください

申込み・問合せ  
健康推進課 内線154

若し世代からの健康づくりを応援するため、事業所や団体などに講師を派遣して「健康づくり応援講座」を開催します。

■内容 ◇フットケア編(介護福祉士)◇口腔編(歯科衛生士)

農林夢づくり課 内線404

野生きのこは、生育環境の違いにより放射性物質の濃度にはばらつきがあります。特にチチタケとサクラシメジからは、過去に基準値を超える放射性物質が検出されています。野生きのこを出荷する際には放射性物質の検査を徹底し、安全性を確認してから出荷してください。※出荷には通信販売も含まれます。

資源回収推進奨励金を  
交付します

申込み・問合せ  
市民生活課 内線119

集団資源回収を実施した地区や団体などに奨励金を交付しています。交付を希望する場合は申請してください。

■申請期限 8月28日(金)

小・中学生と保護者の  
こころの相談会

申込み・問合せ  
健康推進課 内線157

対象 お子さんのことで悩みがある人 ※保護者のみの相談も可。

■日時 9月18日(金)午後1時

中小企業・小規模事業者  
創業希望者のみなさんへ

相談先・問合せ  
県よろず支援拠点総合窓口  
☎647-0708

経営上の悩みを気軽に相談ください。12人の経験豊富なコーディネーターが、売上拡大や経営改善などの課題解決に向けて支援します。※相談無料。

寝具洗濯サービス

申込み・問合せ  
健康推進課 内線151

寝具を一週間程度預かり、洗濯・乾燥を行います。※今年度の実施は今回限りです。

■対象 市内に住所があり在宅

空き家の残置物の処分・片付け  
おまかせください!

何から手を付け、誰に相談すればいいかわからない...  
そんな時はご相談ください。

PayPay 使用できます

〒999-3115 上山市高野169-19  
株式会社 ミツワ企業 ☎673-1131

暑い夏  
エアコンを取り付けて  
快適に過ごしませんか?

プレミアム付商品券取扱店  
PayPay・各種クレジット  
使用できます

御井戸丁のでんきやさん  
電気工事、家電販売・修理、  
アンテナ工事など承ります。

電化プラン  
株式会社 スギハロ 672-0754

新型コロナウイルス感染防止  
に社員全員が気を配ります!!

「お電話、メール、郵便等のやりとりで」  
実際にお会いすることなくお申し込み申請手続きが  
完了できるように対応いたします。  
「お客様と直接お会いしてお話しさせていただく際」  
はマスク着用を徹底いたします!! ☎616-6322

つかさ工務店  
屋根の塗装工事  
リフォーム補助金がもらえます!!

見積り相談は  
無料です!!

上山市金生東2-7-47 ☎023-616-6322

つかさ工務店で  
申請手続きを  
無料代行!!

見積り相談は  
無料です!!

上山市金生東2-7-47 ☎023-616-6322

**県営住宅入居者募集**

申込み・問合せ  
**県すまい情報センター**  
 (霞城セントラル内)  
 ☎647・0781

■募集住宅 ◇土屋倉アパート  
 3DK：1戸(一般用・倍率優遇有)  
 ◇金生アパート3K：1戸(高齢・障がい者等用、単身可)  
 ◇鷲ヶ袋アパート3DK：1戸(一般用・倍率優遇有、単身可)  
 ◇清水アパート3DK：2戸(一般用・倍率優遇有、うち1戸単身可)  
 ■申込資格 ◇現に同居し、または同居しようとする親族がある(単身可の住宅を除く)◇所得が公営住宅法規定に該当する  
 ※県外在住者も申込可。

■受付期間 8月4日(火)～9日(日) いずれも午前10時～午後6時  
 ■必要書類 ◇県営住宅抽選申込書◇63円切手2枚

**移住世帯のみなさんへ  
 賃貸住宅の家賃補助を利用ください**

申込み・問合せ  
 一般社団法人ふるさと山形移住定住推進センター  
 ☎687・0777  
 条件を満たす移住世帯が民間および市の空き家バンクの賃貸

**空き家に関する無料相談**

相談先・問合せ  
 全日本不動産協会山形県本部(山形市松波4丁目・山形県自治会館6階)  
 ☎642・6658  
 空き家所有者による相続・売却・解体費用などの相談を受け付けています。 ※要予約。相談無料。

**令和2年7月豪雨災害義援金**

問合せ  
 福祉課 内線147  
 日本赤十字社で被災者に対する義援金を受け付けています。  
 受付期間 12月28日(月)まで

新たな世界に  
 出逢えるかも

**タウン情報**  
 Town Information

羽州街道飛脚駅伝  
 中止のお知らせ  
 問合せ  
 本庄地区公民館  
 ☎674・3302

住宅に入居した場合、家賃の一部を助成します。  
 ■対象 次のすべてに該当する世帯①令和2年3月1日以降に県外から上山市に転入(住民票を異動)②異動が世帯主の転勤・進学によるものでない③世帯員全員が反社会的勢力の構成員でない  
 ■助成額 1か月最大1万円  
 ■助成期間 転入翌月から24か月 ※次年度以降の助成を確約するものではありません。  
 ■申込受付 8月3日(月)～

**危険物取扱者試験・試験準備講習会**

問合せ  
**市消防本部**  
 ☎672・1190  
 ◎危険物取扱者試験  
 ■期日 10月10日(土)  
 ■場所 山形工業高校  
 ■試験区分 ◇甲種◇乙種(全類)◇丙種  
 ■申込方法 市消防本部に設置してある受験願書を一般社団法人消防試験研究センター山形県支部に提出 ※電子申請も可。  
 ■申込期間 8月31日(月)～9月10日(木)  
 ◎危険物取扱者試験準備講習会  
 ■日時 9月4日(金)午前9時～午後5時  
 ■場所 市消防本部  
 ■定員 15人

令和2年度  
**消防設備士講習**  
 申込み・問合せ  
 一般社団法人県消防設備協会  
 ☎629・8477  
 ■期日 10月6日(火)～8日(木)

■申込方法 市消防本部で申込書を記入し提出  
 ■申込期限 8月28日(金)  
 ※新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止となる場合があります。  
 申込み・問合せ  
 ◇県みどり自然課  
 ☎630・3404  
 ◇県猟友会  
 ☎624・0382

**狩猟免許試験(村山会場) 初心者向け狩猟免許講習会**

申込み・問合せ  
 ◎狩猟免許試験  
 ■期日 9月12日(土)・13日(日)  
 ■場所 県庁  
 ■申込期間 8月3日(月)～17日(月) ※他会場の日程など、詳細は県ホームページをご覧ください。たたくか、県みどり自然課(☎630・3404)に問い合わせください。  
 ◎初心者向け狩猟免許講習会  
 ■期日 8月23日(日) ※詳細は県猟友会(☎624・0382)に問い合わせください。

令和2年度  
**消防設備士講習**  
 申込み・問合せ  
 一般社団法人県消防設備協会  
 ☎629・8477  
 ■期日 10月6日(火)～8日(木)

例年9月に開催している「羽州街道飛脚駅伝」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の開催を中止します。ご理解とご協力をお願いいたします。

「長寿まつり」  
 開催中止のお知らせ  
 問合せ  
**養護老人ホーム蔵王長寿園**  
 ☎672・0561  
 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の開催を中止します。ご理解とご協力をお願いいたします。

「準高地で体力UP!」  
 参加者募集  
 申込み・問合せ  
**ZAOたいらぐら管理室**  
 ☎677・0283  
 tairagura@zaoliza.co.jp  
 講師の指導の下、蔵王坊平アスリートヴィレッジで体力向上を目指しませんか?  
 ■日時 9月6日・13日・20日・27日 いずれも日曜日、午前10時～午後4時  
 ■場所 ZAOたいらぐら  
 ■内容 ◇インターバル速歩◇筋力トレーニング◇スポーツリハビリ(温泉浴やストレッチ)  
 ■定員 各10人  
 ■参加料 1回1000円(保



除料、昼食代を含む)  
 ■申込方法 ①名前②住所③連絡先④生年月日⑤参加希望日(第3希望まで)を記載の上、件名に「準高地で体力UP」と記入し、メールで申し込みください。  
 ■申込期間 8月1日(土)～21日(金)

**硬式テニス教室**

申込み・問合せ  
**松田**  
 ☎080・3149・6052  
 ■日時 9月23日～毎週水曜日、午後7時～9時  
 ■場所 三友エンジニア体育文化センター  
 ■対象 小学生以上(初心者・経験者を問いません)  
 ■参加料 5000円(10回程度) ※ラケットなどを貸し出します。希望する人は事前に連絡ください。

■場所 山形ビッグウイング  
 ■対象 次のいずれかに該当する人①消防設備士免状の交付を受けた日以降における最初の4月1日から2年以内②前回の講習を受けた日以降における最初の4月1日から5年以内③受講義務がある  
 ■参加料 7000円分の県収入証紙を申請書に添付してください。  
 ■申込期間 8月17日(月)～28日(金)  
 ■申込方法 県消防設備協会に申請書を提出 ※申請書は市消防本部◇県庁消防救急課◇各総合支庁総務課◇県消防設備協会に設置しています。

**自衛官募集**

申込み・問合せ  
**自衛隊山形募集案内所**  
 ☎634・3439  
 ■募集種目 ①自衛官候補生(男・女)②一般曹候補生③航空学生 ※募集年齢は①・②：18～33歳、③海：18～23歳、空：18～21歳。  
 ■受付期限 9月10日(木)  
 ◎説明会  
 ■日時 8月21日(金)午後6時～7時  
 ■場所 三友エンジニア体育文化センター1201会議室

**上山城イベント情報**

【企画展「ヒロシマ・ナガサキ原爆写真展」】  
 広島・長崎の原爆投下直後や復興の様子について、解説文入りのパネルを展示します。 ※後援/上山地区平和センター。  
 ■日時 8月6日(木)～12日(水)午前9時～午後4時45分  
 ■会場 多目的ホール  
 ■入場料 ◇大人420円◇高校・大学生370円◇小・中学生50円  
 問合せ 上山城 ☎673-3660

**市シルバー人材センター入会説明会**

■日時 8月20日(木)・9月17日(木) 午後1時30分～  
 ■対象 ◇おおむね60歳以上 ◇健康で就業意欲のある市内在住の人  
 ■持ち物 筆記用具  
 場所・問合せ  
 市シルバー人材センター ☎673-2083

**第35回上山市産業まつり出店者募集!**

■出店料 2日間で1小間(幅1.8m)7,000円 ※1小間増やすごとに4,000円加算。電気を使用する人は1,000円加算。  
 ■備品 長机、パイプ椅子、集会用屋外テントを貸し出します。  
 ■申込期限 8月21日(金) ※スペースが埋まり次第終了。  
 ※今後の状況によっては希望に沿えない場合があります。  
 ●申込み・問合せ 市商工会 ☎672-2057

■日時 10月31日(土)午前10時～午後4時  
 11月1日(日)午前9時30分～午後3時  
 ■場所 三友エンジニア体育文化センター  
 ■対象 市内で営業している人  
 ※特別価格での販売をお願いします。

**蔵王坊平アスリートヴィレッジ合宿情報**

8月の主な予定(7月14日現在) 問合せ スポーツ振興課 内線318

【蔵王グリーングラウンド】陸上競技  
 ◆ニトリ……1日(土)～5日(水) ◆東洋大…5日(水)～8日(土)、21日(金)～26日(水)  
 ◆立教大……1日(土)～12日(水) ◆東北高…6日(木)～16日(日)  
 ◆SUBARU……1日(土)～12日(水) ◆城西大…17日(月)～9月3日(木)  
 ◆慶應義塾大…3日(月)～21日(金) ◆中央大…18日(火)～27日(木)

◆東京国際大…19日(水)～29日(土)  
**【ZAOたいらぐら】バスケットボール**  
 ◆東海大…30日(日)～9月5日(土)  
 ※見学の際には練習の妨げにならないように注意してください。

# 毎日ウォーキング カレンダー 9月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
<p><b>市民参加料無料</b> ※事前の申込は不要です。</p> <p>●服装:歩きやすい靴、動きやすい服、帽子 ●持ち物:マスク、うちわ、タオル、飲み物、ティッシュなど</p>	<p><b>1</b></p> <p>西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋</p>	<p><b>2</b></p> <p>蔵王高原坊平 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 ZAOたいらぐら</p>	<p><b>3</b></p> <p>虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 上山城かかし茶屋</p>	<p><b>4</b></p> <p>蔵王高原坊平 体力度:①…2 ②…4 10:00~12:10 集合場所 ライザレストラン</p>	<p><b>5</b></p> <p>三吉山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 三吉山駐車場</p>		
<p><b>6</b></p> <p>虚空蔵山北堰 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋</p>	<p><b>7</b></p> <p>蔵王高原坊平 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 ライザレストラン</p>	<p><b>8</b></p> <p>西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋</p>	<p><b>9</b></p> <p>三吉山中腹 体力度:3 9:30~11:30 集合場所 三吉山駐車場</p>	<p><b>10</b></p> <p>蔵王高原坊平 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 ZAOたいらぐら</p>	<p><b>11</b></p> <p>三吉山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 三吉山駐車場</p>	<p><b>12</b></p> <p>葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂</p>	
<p><b>13</b> クアの道 中山コース 体力度:4 10:00~12:00 集合場所 中山地区公民館</p>	<p><b>14</b></p> <p>蔵王高原坊平 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 ライザレストラン</p>	<p><b>15</b></p> <p>西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋</p>	<p><b>16</b></p> <p>三吉山中腹 体力度:3 9:30~11:30 集合場所 三吉山駐車場</p>	<p><b>17</b></p> <p>虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 上山城かかし茶屋</p>	<p><b>18</b></p> <p>葉山 体力度:①…2 ②…3 9:30~①11:30②12:00 集合場所 市役所食堂 MY BODY CHECK DAY</p>	<p><b>19</b></p> <p>三吉山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 三吉山駐車場</p>	
<p><b>20</b></p> <p>虚空蔵山北堰 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋</p>	<p><b>21</b></p> <p>西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋</p>	<p><b>22</b></p> <p>蔵王高原樹氷原 体力度:4 10:00~12:30 集合場所 ライザレストラン</p>	<p><b>23</b></p> <p>葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂</p>	<p><b>24</b></p> <p>蔵王高原坊平 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 ZAOたいらぐら</p>	<p><b>25</b></p> <p>三吉山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 三吉山駐車場</p>	<p><b>26</b></p> <p>蔵王高原坊平 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 ZAOたいらぐら</p>	
<p><b>27</b></p> <p>蔵王高原樹氷原 体力度:4 10:00~12:30 集合場所 ライザレストラン</p>	<p><b>28</b></p> <p>虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 上山城かかし茶屋</p>	<p><b>29</b></p> <p>西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋</p>	<p><b>30</b></p> <p>蔵王高原坊平 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 ZAOたいらぐら</p>	<p>新型コロナウイルス感染症予防のため</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 自宅で体温を測定し、平熱が確認しましょう。</li> <li><input type="checkbox"/> マスクをつけて参加しましょう。</li> <li><input type="checkbox"/> 休憩時間におやつなどの交換は控えてください。</li> <li><input type="checkbox"/> 天気や気温、参加者の体調によっては、コースや終了時間の変更がありますのでご了承ください。</li> </ul>			

申込み・問合せ 健康推進課 内線197

※詳細は市ホームページをご覧ください。

**人口の動き (6月末現在)**

人口 29,721人 (△50)

男/14,249人 (△25) 女/15,472人 (△25)

世帯数 11,283戸 (△14)

( ) は前月との比較

8月 市税等納期

＜納期限＞  
**8月31日(月)**

市県民税(2期)  
国民健康保険税(2期)  
後期高齢者医療保険料(2期)  
介護保険料(第1号被保険者/2期)

問合せ 税務課 内線138

“便利で安心”口座振替をご利用ください

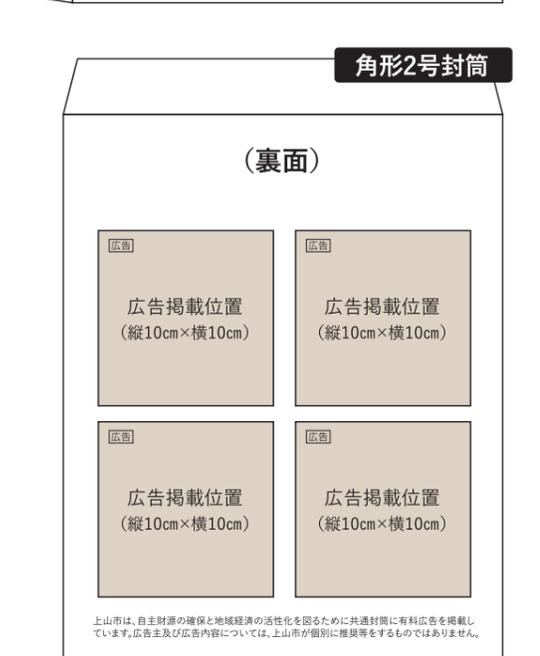
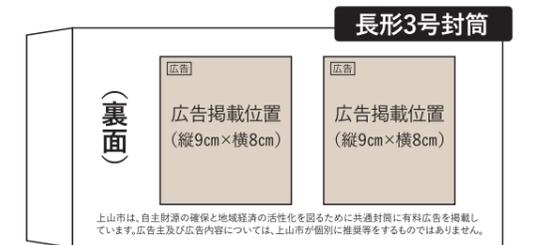
## 上山市事務用共通封筒の 広告を募集します

地域経済の活性化と自主財源確保を目的に、市で使用している封筒の裏面に掲載する有料広告を募集します。

### ■募集概要

種類	長形3号	角形2号
色	茶系(クラフト紙)	
作成枚数	70,000枚	25,000枚
掲載位置	裏面(右図のとおり)	
掲載枠数	2枠	4枠
1枠あたりの広告掲載料(消費税および地方消費税を含む)	120,000円	60,000円
規格	縦9cm×横8cm	縦10cm×横10cm
※広告スペースの左上に「広告」と表示すること。		
刷色	単色(紺)	
掲載期間	封筒作成後、当該封筒の在庫が無くなるまで	

※広告掲載スペースの左上に「広告」(縦8mm×横12mm)と表示すること。



### ■募集期間

8月3日(月)~31日(月)  
いずれも午前9時~正午、午後1時~5時  
※土・日・祝日を除く。

### ■申込方法

上山市事務用共通封筒広告掲載募集要領をご覧のうえ、提出書類を財政課(市役所2階)まで持参してください。募集要領・申込書は、財政課で配布するほか、市のホームページからもダウンロードできます。

申込み・問合せ 財政課 内線235

出会いの機会をあなたに / やまがた 出会い サポートセンター

Yamagata Happy Life Project

パソコン・スマートフォンから登録できます。

やまがた 出会い 検索 <http://www.dsc-yamagata.jp/>  
(20歳以上・登録料1万円・登録期間3年)

「出会いの機会がない」、「本気で結婚を考えている」という人、まずはホームページをご覧ください。

上山市 LINE 公式アカウント ぜひ登録ください!

←こちらから読取

問合せ 市政戦略課 内線211

# 図書館

■場所・申込み・問合せ  
市立図書館  
☎677-0850 ㊚677-0826

■休館日  
毎週水曜日

※当面的間、開館時間を午前10時～午後5時とします。なお、祝日は午後4時30分に閉館します。

※イベントの延期・中止などがある場合は、図書館ホームページで随時お知らせします。

上山市立図書館  
公式FaceBook



ぜひ登録ください!

## Books 今月のオススメ本

育ちすぎたタケノコでメンマを作ってみた。

玉置標本／著 家の光協会



メンマ、ゴマ、ザーサイ、かんぴょう、こんにゃく…。食べたことはあっても、食卓に上がるまでの過程をよく知らない食材を、実際に育てて・採って・食べるまでを紹介した壮大な実験料理記録集。きっとあなたもやってみたくはないはず!

漂流郵便局ーお母さんへー  
届け先のわからない手紙、預かります

久保田沙耶／著 小学館



瀬戸内国際芸術祭でアート作品として誕生した、届け先のわからない手紙を受け付ける「漂流郵便局」。そこに届いたお母さんへの手紙、お母さんからの手紙が収録されています。かけがえのない人への思いが深く暖かく胸にしみる一冊です。

## Event イベント情報

### ●よみきかせ

1日・8日・22日・29日いずれも土曜日  
午前10時30分～11時30分

### ●とんと昔と影絵のつどい

2日(日)午前10時30分～11時30分  
内容:「とんと昔上山会」による郷土の昔語り  
と「上山昔ばなし切り絵の会」による郷土の民話をもとにした影絵作品の上演

### ●おはなし会

3日(月)午前11時～11時40分  
対象:乳幼児と保護者  
内容:「スプーンの会」による絵本のよみきかせ、手遊び

### ●夏休み子ども上映会

6日(木)①午前10時30分～11時20分  
②午後2時～3時50分  
上映作品:①『焼け跡の、お菓子の木』  
②『アルプスの少女ハイジ～長編アニメーション映画～』

### ●日本語・英語よみきかせ

15日(土)午前10時30分～11時30分

眠れる美しい生き物

関口雄祐／著 エクスナレッジ



「渡り鳥は飛びながら眠る」「ナマケモノの睡眠時間は意外に長くない?」など、動物たちの知られざる生態と、見ていると癒されるキュートな寝姿に迫っています。読めば生き物がもっと愛おしくなる一冊です。

どんな服でも似合う人になる着こなしの法則

森川和則／監修 日本文芸社



今ある服で誰でもできる、本当に似合う着こなしの法則を紹介しています。美しいスタイルを生み出す「魔法の錯視」を使って、大きさやバランス、色などの組み合わせを少し変えるだけで、驚くほど印象が変わります。

### ●これよんでコーナー

15日(土)午後2時～3時30分

### ●名作映画鑑賞会『牧野物語』

16日(日)午後2時～4時40分  
※関連図書も展示。駐車券をお持ちいただくと駐車料が無料になります。

### ●図書のテーマ展示

◇「山の日を楽しもう」…3日(月)～27日(木)  
内容:登山やキャンプ、クアオルトなどアウトドア関連の本の展示

◇「戦争と平和について考える～戦後75年に寄せて～」…11日(火)～31日(月)

内容:戦争と平和に関する資料の展示  
◇「夏休みの宿題おたすけ隊」…18日(火)まで  
内容:夏休みの宿題の参考になる本の紹介・展示

### ●企画展「わが街、いま・むかし」

9月27日(日)まで  
内容:蟹仙洞の創始者・長谷川謙三さんが撮影した昭和の街並みの写真と、現在の風景を土屋一斗志さんがパネル化したセットの展示

9月開催のイベント情報を掲載しています。申込受付は8月3日(月)より開始します。

### ●パッチワーク教室

～リンゴの形のかわいいポーチ作り～  
9月11日(金)・25日(金)午前10時～正午  
講師:鈴木恵子さん(パッチワーク教室こっちゃん講師)  
定員:12人  
参加料:材料代として1,000円  
持ち物:裁縫道具

### ●ポーセラーツ教室

～転写シールを貼って素敵な器作り～  
9月12日(土)午前10時～午後1時  
講師:黒坂志津子さん(ポーセラーツ講師)  
定員:12人  
参加料:材料代として1,000円(2個目からは500円)  
持ち物:ハンドタオル2枚

# 働く婦人の家

■場所・申込み・問合せ  
働く婦人の家  
☎673-3939

※ホームページにも、イベントの詳細や写真などを掲載しています。

# 8月の情報

① 利用の際は、自宅での検温・マスクの着用・手指の消毒、連絡先の記入などに協力をお願いします。

※体調が悪い人、2週間以内に海外から帰市・来市した人は、イベントへの参加自粛をお願いします。  
※イベント内容は、状況によって変更・中止となる場合があります。

# 高齢者サロン まじやれ

※8月13日(木)・14日(金)は臨時休業します。

■申込み・問合せ  
◇高齢者サロン  
☎673-7588  
◇二日町再開発(株)  
☎677-0800

持…必要な持ち物がありますので、問い合わせください。

【無料で参加できる催し】

### 百歳体操まじやれ会

毎週水曜日午後3時～

### 将棋の会

3日(月)・17日(月)午後1時～3時

### 短歌の会

5日(水)午前10時30分～11時30分

### オカリナを楽しむ会

5日(水)午後1時30分～2時30分

### ビンゴゲーム大会

①6日(木)午後1時30分～3時

②25日(火)午前10時30分～正午

### ストレッチ体操の会

7日(金)・21日(金)午後1時30分～2時30分

### まちなか保健室

11日(火)午前10時30分～11時30分

### 防災出前講座

11日(火)午後1時30分～2時

【材料代として参加料が必要な催し】

### 脳が目覚める絵の会 持

7日(金)午前10時30分～11時30分  
参加料:500円

### 楽しい生け花の会 持

12日(水)午後1時30分～2時30分  
参加料:1,000円 申込期限:10日(月・祝)

### 写経(写仏)の会

19日(水)午前10時30分～11時30分  
定員:15人 参加料:100円

### 折り紙の会 持

20日(木)①午前10時30分～11時30分  
②午後1時30分～2時30分

定員:各10人 参加料:100円

### 熱中症予防セミナー

12日(水)午前10時30分～11時30分

### ギター演奏を聴く会

18日(火)午後1時30分～2時30分

### 魅惑のサクスをきく会

19日(水)午後1時30分～2時30分

### 本の紹介の会

25日(火)午後1時30分～2時

### ボウリングゲーム大会

25日(火)①午後2時～2時30分

②午後2時30分～3時

### とんと昔語りの会

26日(水)午後1時30分～2時30分

### 着付けの会 持

28日(金)午後1時30分～3時

定員:6人

### 輪投げ大会をしよう

31日(月)午後1時30分～2時30分

### はがき絵の会

21日(金)午前10時～11時30分  
定員:15人 参加料:500円

### かな書道の会 持

24日(月)午後1時30分～3時  
定員:15人 参加料:100円

### パステルアートの会 持

26日(水)午前10時30分～11時30分  
定員:10人 参加料:500円

### 新手工芸の会 持

27日(木)午後1時30分～3時  
参加料:500円

### ●おへひよ

「大人の合宿・自分で作る瓢箪の灯り」  
15日(土)～18日(火)午前9時30分～午後5時30分  
2日間の合宿。2日間参加できる人のみ。  
途中参加、退場可。定員4人。  
河合☎080-3332-4578(要予約)

### ●美e・ベリ「アロマのレッスン」

21日(金)・22日(土)午前10時30分～午後3時  
◇ベーシックアロマ◇季節のアロマ◇気軽に楽しむアロマの3つのコースがあります。  
延澤☎090-4554-8368(要予約)

# 長屋門 ギャラリー

■ギャラリー利用についての  
申込み・問合せ  
☒ gozattee.kaminoyama@gmail.com

### ●リトルギフト

「パッチワークを楽しみましょう」  
1日(土)午前10時30分～午後3時30分  
ポーチなどの簡単な小物を作ります。材料持ち込みOK。体験セットもあります。  
佐藤☎090-5352-0778(要予約)

### ●こるく

●小炉具工房「実用折紙研究室」  
11日(火)・25日(火)午前10時～午後3時  
アドバイス付きの工作コース。さまざまなものを折り紙で作ってみませんか。  
孫田☎090-1066-0413

## ◆ 各種健診・検診

本市の健診・検診は、次の方法で行っています。下記以外の日程は、4月の市報と一緒に配布した「家族健康メモ」をご覧ください。2月に実施した検診世帯調査で申し込んだ人へは、4～6月に問診票（健康診査票）を郵送しています。まだ申し込んでいない人は、問い合わせください。 ※検診を受けるためには、事前に申し込みが必要です。 ◆40～74歳で市国民健康保険以外の保険に加入している「被扶養者」が「特定健診」（または人間ドック）を受けるには、加入している健康保険所の発行元（保険者）が発行する「特定健診受診券」が必要です。「特定健診受診券」については、保険者に問い合わせください。◇生活保護受給者の健康診査は無料ですので健康推進課に申し出てください。

### 各地区公民館で受診（集団検診）

◆特定健診◆後期高齢者健康診査◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診

期日	場 所	対象地区
2(水)	東地区公民館	東地区
24(木)	檜下林業者集会施設	檜下・赤山・柏木

※マスクの着用をお願いします。

### 山形検診センターで受診（施設検診）

◆20～39健診（20～39歳）◆特定健診（または後期高齢者健康診査）・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診◆レディース検診（子宮頸がん検診、乳がん検診のみ）◆人間ドック

### 指定医療機関で受診（個別検診）

◆特定健診（65歳以上の市国民健康保険加入者）◆後期高齢者健康診査◆子宮頸がん検診、乳がん検診 ※受診できる医療機関については、問い合わせください。

#### <各種検診の対象年齢>

- ◆20～39健診（20～39歳）
- ◆特定健診（40～74歳の市国民健康保険加入者）
- ◆後期高齢者健康診査（満75歳以上の後期高齢者医療保険加入者）
- ◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診（40歳以上）
- ◆子宮頸がん検診（20歳以上）
- ◆人間ドック（40歳以上の市国民健康保険加入者）

●問合せ 健康推進課 内線154

## むし歯がなかったおともだち

（3歳児健診R2.7.9）



村山 堇ちゃん  
すみれ



井上 優翔くん  
ゆうと



山口 碧くん  
あお



井上 凜愛ちゃん  
りあ



浦山 結衣ちゃん  
ゆい



齋野 葵くん  
あおい



恵山 杏南ちゃん  
あんな



齋藤 風花ちゃん  
ふうか



青山 空叶くん  
くうと



結城 蓮くん  
れん



佐藤 志穂梨ちゃん  
しほり



田中 璃葉ちゃん  
るいは



和田 佳歩ちゃん  
かほ



須藤 あかりちゃん  
あかり



井上 穂波ちゃん  
ほなみ



後藤 要くん  
かなめ



森 もあ那ちゃん  
な



ノーラン 佐藤 キーラちゃん  
キーら

よくかんで食べる習慣を身に付けましょう!

## 上山市20～39健診

若いうちから健診を受ける習慣をつけ、生活習慣病を予防しましょう。

- 内容 ◎基本的な健診…◇問診◇診察◇血圧測定◇尿検査◇血液検査（脂質・糖・肝機能）◎詳細な健診…◇心電図検査◇眼底検査◇血液検査（貧血・クレアチニン・eGFR）

■対象 昭和56年4月1日～平成13年3月31日生まれで上山市に住民票がある人

■自己負担額 500円

●申込み・問合せ 山形検診センター ☎688-6511 (ナビダイヤル1)

## ◆ Health Information

# けんこうメモ

●場所：市保健センター ※駐車場が満車のときは、市役所北側・消防署の駐車場を利用ください。

新型コロナウイルス感染症対策などにより、4月に配布した「家族健康メモ 子ども編」に掲載している健診の日時などに変更があります。

2020

9月

September

### 母子健康手帳交付

月曜～金曜日（祝日を除く）  
午前8時30分～午後5時15分  
●持ち物：◇妊娠届出書 ※個人番号（マイナンバー）の記載が必要。◇個人番号が確認できるもの（個人番号カード、通知カードなど）◇本人確認ができるもの（運転免許証、保険証など）  
●場所・問合せ：子ども子育て課（市役所1階）内線169

### 赤ちゃん広場

9月14日（月）  
①午前9時30分～②午前9時50分～③午前10時10分～④午前10時30分～⑤午前10時50分～ ※電話で申し込みください。  
●対象：おおむね1歳未満の赤ちゃんとお母さん  
●内容：◇赤ちゃんの体重測定◇育児相談◇母乳相談 など  
●申込み・問合せ：子ども子育て課 内線169

### 母親教室

9月30日（水）  
午前10時～11時  
●内容：お産の経過や準備について  
●申込期限：9月23日（水） ※電話で申し込みください。  
●申込み・問合せ：子ども子育て課 内線169

### 4か月児健康診査

9月28日（月）  
受付時間は対象者へ個別に通知します。  
●対象：令和2年5月生まれのお子さん  
●持ち物：◇母子健康手帳◇バスタオル◇4か月児健診問診票◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票  
●問合せ：子ども子育て課 内線169

### 9か月児健康診査

9月29日（火）  
受付時間は対象者へ個別に通知します。  
●対象：令和元年12月生まれのお子さん  
●持ち物：◇母子健康手帳◇バスタオル◇9か月児健診問診票◇離乳食の食事調査◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票  
●問合せ：子ども子育て課 内線159

### 1歳児歯科健康相談

9月17日（木）  
受付時間は対象者へ個別に通知します。  
●対象：令和元年9月生まれのお子さん  
●持ち物：◇母子健康手帳◇1歳児歯科健康相談票◇歯ブラシ◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇バスタオル◇フェイスタオル  
●問合せ：健康推進課 内線158

### 1歳6か月児健康診査

9月17日（木）  
受付時間は対象者へ個別に通知します。  
●対象：平成31年1月1日～2月15日生まれのお子さん  
●持ち物：◇母子健康手帳◇1歳6か月児健診問診票◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇歯ブラシ◇バスタオル◇フェイスタオル  
●問合せ：子ども子育て課 内線159

### 2歳児歯科健康診査

9月15日（火）  
受付時間は対象者へ個別に通知します。  
●対象：平成30年8月生まれのお子さん  
●持ち物：◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇2歳児歯科健診問診票◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇バスタオル◇フェイスタオル  
●問合せ：健康推進課 内線158

### フッ化物塗布

※今年度は感染症対策とむし歯予防を考慮し、6か月間隔の塗布となります。  
9月15日（火）・17日（木）  
いずれも午後1時～2時30分受付  
対象者には個別に通知します。  
●持ち物：◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇バスタオル◇フェイスタオル  
●問合せ：健康推進課 内線158

### 3歳児健康診査

9月10日（木）  
受付時間は対象者へ個別に通知します。  
●対象：平成28年9月20日～10月21日生まれのお子さん  
●持ち物：◇母子健康手帳◇3歳児健診問診票◇新型コロナウイルス感染症拡大防止対策問診票◇検査用尿◇バスタオル  
●問合せ：子ども子育て課 内線169

### 栄養・食事相談

9月16日（水）  
①糖尿病食事療法ミニ教室 午後1時30分～2時30分  
②栄養・食事相談 午後2時30分～3時30分  
無理のない食生活を栄養士がサポートします。  
●対象：肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人  
●申込期限：9月8日（火）  
●申込み・問合せ：健康推進課 内線155

### こころの健康相談

9月23日（水）  
午後1時30分～3時30分  
●対象：眠れない、やる気がおこらない、子育てで悩みがある人やその家族など ※秘密は厳守します。  
●申込期限：9月18日（金）  
●申込み・問合せ：健康推進課 内線157

## 申請を忘れずに「特別定額給付金」

新型コロナウイルス感染症の影響による緊急経済対策として、「特別定額給付金」を支給しています。申請に基づき順次入金しますので、忘れずに申請手続きをお願いします。

- 申請期限 8月14日(金)
- 申請方法 申請書は世帯主にお送りしています。次の①～③の書類を返信用封筒に入れ、市役所に郵送してください。
- ①申請書
- ②申請者本人確認書類(免許証、健康保険証など)のコピー
- ③口座確認書類(キャッシュカードまたは通帳)のコピー
- 支給対象 令和2年4月27日現在、上山市に住所がある人
- 支給額 1人につき10万円
- 問合せ 特別定額給付金対策室 内線350

◎給付金を装った詐欺に注意してください。

市や総務省などが

- ◇現金自動預払機(ATM)の操作
- ◇手数料の振り込み
- ◇メールを送り、URLをクリックしての申請手続きを求めることは、絶対にありません。

自宅や職場に市や総務省などをかたった電話や郵便、メールがありましたら、以下に相談ください。

- 相談先 上山警察署 ☎677-0110  
警察相談専用電話 ☎#9110

## 今日の散歩道

編集後記

▽七夕の開催となった「上山市民ゆかたデー」取材しました。窓口に訪れた市民のみなさんは、ゆかたを着た職員の方と目を合わせると自然とにっこり。「涼しげで素敵ですね」などと会話を弾ませながら笑顔の交流をする様子が「上山の夏、の訪れを感じました。(加藤)」

▽めんごりあ七夕イベントには、小学校低学年までの子どもたちが参加。まだ字の書けない子は、絵で願いを表現していました。▽笹の葉と一緒に揺れる色とりどりの短冊を見ていると、願いを書(描)いた子どもたちの笑顔が浮かんでくるようでした。みなさんはどんな願いごとをしましたか? (星川)

→次号は、9月1日発行です。

## もっと! おしらせ

additional  
town information

### 今月の相談日(8月・9月)

——— 気軽においでください ———

#### ●ふれあい相談 ☎673-2750

- ◆一般相談(木曜日)午前9時～午後3時  
8月6日・20日・27日  
9月3日・10日・17日・24日

- ◆無料法律相談(第1木曜日) ※要予約。  
8月6日、9月3日 午後1時～4時  
場所 市民相談室(市役所1階)  
問合せ 社会福祉協議会

#### ●教育相談 ☎672-1111

- 月曜～金曜日 午前9時～午後4時  
場所 教育相談室(市役所3階)  
問合せ 学校教育課 内線309

#### ●行政相談 ☎672-1111

- 8月11日、9月8日(第2火曜日)  
午後1時30分～4時  
場所 市民相談室(市役所1階)  
問合せ 市民生活課 内線124

#### ●交通事故相談 ☎630-3047

- 月曜～金曜日 午前9時～午後4時  
場所・問合せ 県交通事故相談所(県庁2階)  
※電話相談も受け付けています。

## 上山市体育協会は「上山市スポーツ協会」に

7月1日より、上山市体育協会は「上山市スポーツ協会」に名称を変更しました。「スポーツで上山を元気に」を合言葉に◇市民1人1スポーツ◇競技力の向上と指導者育成◇協会組織の活性化の実践に向け、今後も活動していきます。

問合せ

上山市スポーツ協会  
(三友エンジニア  
体育文化センター内)  
☎673-2288



令和2年度

# 上山市職員採用試験

受付期間  
8/7(金)  
まで

■申込み・問合せ 庶務課(内線212) 〒999-3192 上山市河崎一丁目1番10号

■受付時間 午前8時30分～午後5時15分  
※土・日・祝日を除く。

市ホームページで  
“先輩職員から未来の後輩へ”  
も掲載中!



一次試験日 9月20日(日)

一次試験会場 上山市役所

試験問題区分	受験資格
上級行政[一般採用] (大学卒業程度)	平成3年4月2日～平成11年4月1日生まれで、4年制大学を卒業したまたは令和3年3月末までに卒業見込みの人
上級行政[社会経験者採用] (大学卒業程度)	昭和56年4月2日以降生まれで、4年制大学を卒業し令和2年6月末現在で5年以上の社会人としての職務経験があり、かつ、同一組織に3年以上勤務経験のある人。また、受験申込日現在、正社員・正職員として勤務している人
上級行政[自己アピール採用] (大学卒業程度)	昭和56年4月2日～平成11年4月1日生まれで、4年制大学を卒業したまたは令和3年3月末までに卒業見込みの人 《求める人材》 スポーツ、文化芸術、研究・学術、社会貢献やその他の分野において、高等学校在学時以降に全国大会またはそれに準ずる大会・コンクール等に出場し入賞したことがあるなどの大きな実績や成果を収め、その過程において培われた能力を市政で発揮できる人
上級土木 上級建築 上級電気 [一般採用] (大学卒業程度)	平成3年4月2日～平成11年4月1日生まれの人
上級土木 上級建築 上級電気 [社会経験者採用] (大学卒業程度)	昭和56年4月2日以降生まれで、令和2年6月末現在で5年以上の社会人としての職務経験があり、かつ、同一組織に3年以上勤務経験のある人。また、受験申込日現在、正社員・正職員として勤務している人
消防士[一般採用] (高校卒業程度)	平成6年4月2日以降生まれの人
消防士 [消防士経験者・救急救命士採用] (高校卒業程度)	昭和56年4月2日以降生まれで、令和2年6月末現在で3年以上の消防士経験がある人、または救急救命士資格を有している人

◆上記職種の併願はできません。詳細については受験案内をご覧ください。

- 住所要件…採用後、特別な理由がある場合を除き上山市内に居住できる人
- 採用予定人数…いずれの区分も若干名
- 必要書類…受験案内・受験申込書などは、庶務課(市役所2階)で交付しています。また、市ホームページからもダウンロードすることができます。

# 8月の夜間・休日 診療当番医

☎ 新型コロナウイルス感染症  
拡大防止のため受診前に必ず  
当番医に電話してください

※お子さんの受診は各医療機関へ相談  
するか、山形市休日夜間診療所へ。

※9月の当番医は市報かみのやま9月号に掲載します。毎月初旬については、市または市医師会ホームページ  
(毎月1日から閲覧可)をご覧ください。消防テレホンサービス ☎673-1191または消防署 ☎672-1190へ。

## 平日夜間診療

午後7時～9時は以下の当番医へ

※変更になる場合があるので、必ず当番医に電話で確認後、  
受診してください。

	当番医		当番医
3(月)	上山ファミリークリニック	19(水)	渋谷医院
4(火)	尾上医院	20(木)	原田医院
5(水)	かみのやま耳鼻咽喉科	21(金)	尾上医院
6(木)	軽井沢クリニック	24(月)	上山ファミリークリニック
7(金)	吉井内科胃腸科	25(火)	山口クリニック
11(火)	須田医院	26(水)	長岡医院
12(水)	青山医院	27(木)	高野せきね外科・眼科
17(月)	新田クリニック	28(金)	原田医院
18(火)	金沢医院	31(月)	北村医院

①電話がつかないときや、午後9時以降は…

消防署☎672-1190または  
山形市休日夜間診療所(詳細は下記)へ

## 休日診療

緊急を要する場合を除き、  
午前9時～午後5時は以下の当番医へ

※診療時間が「午後5時まで」に変更となっています。

	内科当番医	外科当番医
2(日)	新田クリニック	新田クリニック
9(日)	山口クリニック	山口クリニック
10(月・祝)	長岡医院	みゆき会病院
16(日)	北村医院	北村医院
23(日)	吉井内科胃腸科	みゆき会病院
30(日)	須田医院	須田医院

①急患の場合や、午後5時以降は…

消防署☎672-1190へ

## 山形市休日夜間診療所

場所: 山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

※紙面の都合で名称を  
一部省略している医療  
機関があります。

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955

休日の  
急患は

●診療科目: 内科・外科・小児科  
●午前9時～11時45分  
●午後1時30分～5時

夜間の  
急患は

●診療科目: 内科・小児科 ●診療日: 毎日  
●内科: 午後7時～11時  
●小児科: 午後7時30分～10時30分

山形市歯科医師会 ☎629-9988

休日救急歯科診療所(年末も開設)  
●午前10時～午後4時  
(受付: 午後3時30分まで)

## 夜間救急電話相談

●毎日午後7時～翌朝午前8時

区分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
小児の救急(15歳未満)	# 8000	633-0299
大人の救急(15歳以上)	# 8500	633-0799

## 各医療機関の問合せ先

青山医院(八日町)672-7777  
尾上医院(栄町)672-0018  
金沢医院(旭町)672-3230  
かみのやま耳鼻咽喉科(美咲町)687-1287  
かみのやま病院(金谷)672-2551  
上山ファミリークリニック(河崎)673-1680

軽井沢クリニック(軽井沢)674-7300  
北村医院(矢来)695-5000  
渋谷医院(十日町)672-2501  
須田医院(美咲町)672-7785  
高野せきね外科・眼科クリニック(八日町)672-0239  
長岡医院(沢丁)672-0308

新田クリニック(金生)672-8001  
原田医院(石崎)672-1028  
藤倉医院(矢来)672-7331  
みゆき会病院(弁天)672-8282  
山口クリニック(四ツ谷)677-0050  
吉井内科胃腸科クリニック(金生)673-7515