

No.1518

市

報

かみのやま 2

2020.2月号

また来たくなるまち ずっと居たいまち ～クアオルト かみのやま～

いい年に
なるといいな♪

1月18日、家内安全や五穀豊穰などを祈る小正月の行事「だんごさし」が上山城で行われました。上山児童館の児童13人が、観光ボランティアガイドのみなさんに教わりながら、ピンクや白のだんご、鯛の飾りなどを飾り付け。参加した子どもたちは「上手くできるかドキドキしたけれど、たくさん飾ることができて楽しかったです」とにっこり話しました。

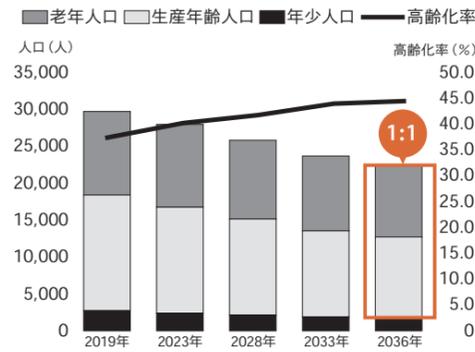


なぜ必要? 温泉健康施設

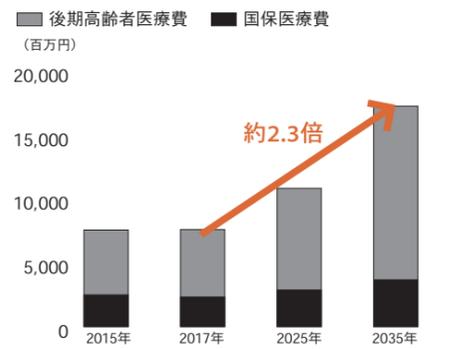
わがまちが 抱える課題

温泉健康施設建設の背景・意義

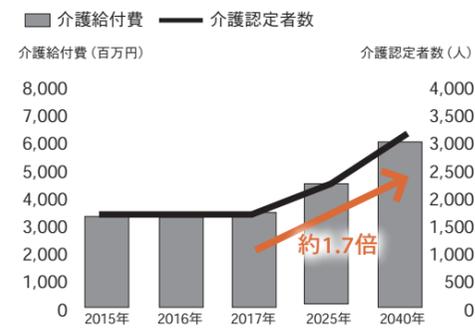
本市の人口と高齢化率の推移(図1)



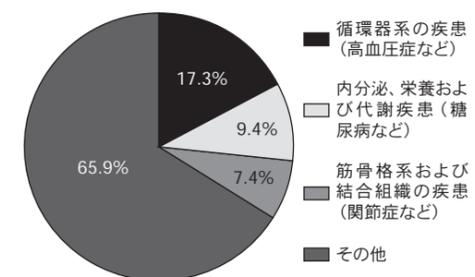
本市の医療費の推移(図2)



本市の介護給付費の推移(図3)



本市の医療費に占める疾病の割合(2017年/図4)



高齢者の増加により、本市の医療費は15年後に現在の約2.3倍、介護給付費は20年後に現在の約1.7倍にもなると予測されています(図2・図3)。運動や生活習慣の改善による疾病予防の

医療費などの増加

人口減少・少子高齢化の進行
2020年1月現在、本市の人口は約3万人ですが、今後減少は続き、2036年には生産年齢人口(15~64歳)と高齢者(65歳以上)の割合がおおよそ1対1の肩車型になると予測されています(図1)。

また、本市における介護が必

上山市民に多い疾病

ほか、社会参加を増やすことで介護が必要な人を減らし、元気に暮らすことができる人の増加を目指します。

要となった主要な要因の約4割は、生活習慣病であることから、疾病や介護を予防するためには、何より生活習慣の改善が重要です。

高齢社会では、健康な高齢者が現役の働き手として活動し、若い世代と共に支え合っていく必要があります。

※1 健康寿命…健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間。
※2 厚生労働省「簡易生命表」等より。

どんな施設になるの?

- 整備場所 上山市弁天二丁目地内
- 開設時期(予定) 令和4年7月1日

施設概要

温泉健康施設は、次の2つの機能を持っています。

(1) 健康増進機能(健康増進施設)

- 内容
- ◇温泉を活用したプール(20~25m×4コース以上)
- ◇トレーニングジム(175㎡以上)◇スタジオ(85㎡以上)◇生活指導室 など

■利用料金 市民は民間の近隣類似施設の90%以下を想定(会員制)

(2) 温浴機能(日帰り温浴施設)

- 内容
- ◇美肌効果の高い低張性弱アルカリ性の単純泉の大浴場(21㎡以上)◇露天風呂◇休憩室(36畳以上)
- 利用料金 一般利用350円以下を想定(1人1回あたり)

事業方式 DBO方式

「初期投資費用の調達」を市が行い、「設計、施工、維持管理・運営」を一括して民間事業者が発注する運営方式です。

長期間にわたる計画的な維持管理により、運営・維持管理費用の低減、平準化が図られ、安全・安心および経済性において優れています。

また、建設と運営・維持管理を一括で発注することから、施設建設計画に維持管理のノウハウを反映することができます。

運営事業概要

(1) 運動プログラム・仕組み

◇医療機関と連携した仕組みと運動プログラム、水中ストレッチプログラム◇民間ノウハウによる多様な運動プログラム◇宿泊型新保健指導ツアーを実施できる体制を整備

(2) 健康づくりに関わるイベント

(3) その他事業者の提案によるもの

※1…宿泊型新保健指導ツアーは、市内の旅館・観光資源などを活用し、運動・食の「体験型」の保健指導を行うツアーで、本市は平成27年から東北で唯一取り組んでおり、参加者の行動変容効果の高さから、企業などから高く評価されている。健康経営に取り組む企業が増えており、今後、需要拡大が予想される。

施設の健康増進機能の一つとして、首都圏などの企業、健康保険組合などの社員・組合員を対象とした宿泊型新保健指導ツアーの受入体制を整備し、交流人口の拡大をさらに進めます。

また、温泉健康施設は「健康増進機能」に加え、訪れた人がゆったりくつろぐことのできる「温浴機能」を持ちます。

さらに施設周辺には、クアオルト健康ウォーキングコースを新設し、桜の名所であるみゆき公園や、斎藤茂吉記念館と連

「健康づくり」以外の役割も

“市民が集う場” を目指して

温浴機能の整備と、
健康保養地づくりの核に

これからの動き

市民と行政が一体となって取り組んできたクアオルト事業は、50~100年かけて創るまちづくりです。市全域が「心と体がうるおう健康保養地」となるため、その方策の一つとして、市民一人ひとりが健康づくりに取り組んでいかなければなりません。温泉健康施設はその核となる施設として整備を進めていきます。

今後は、5月までに各事業者から、整備や管理などの内容について提案を受ける予定です。その後、審査委員会の審査を経て6月に事業者を決定。令和4年7月1日の供用開始を目指し、設計・建設を進めます。その進捗状況や整備内容につきましては、引き続き市報・ホームページでお知らせします。

■問合せ 健康推進課

内線164

健康でよりよく 生きるために

対象者別にみる施設の役割、
期待される成果

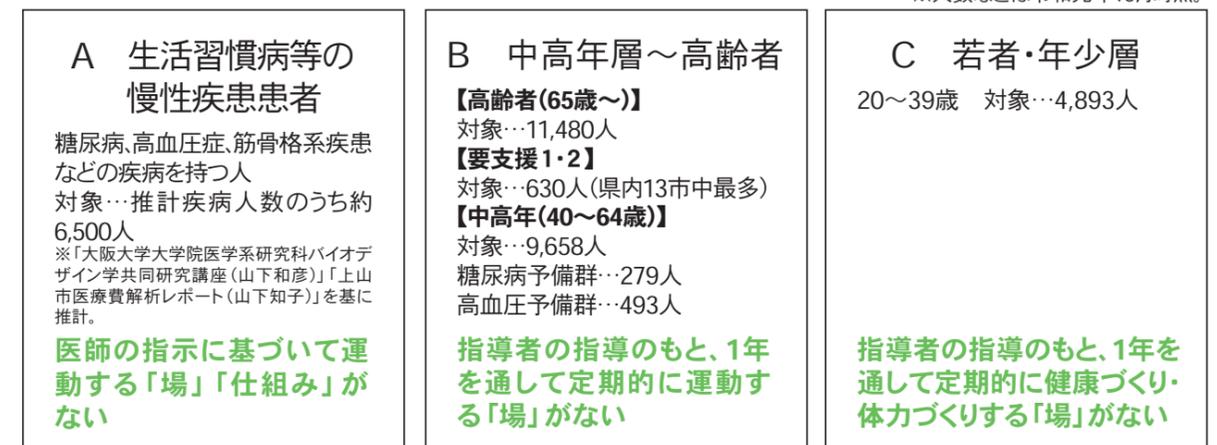
「健康づくり」の場の提供

健康寿命を延伸するために取り組まなければならないのは、高齢者や重い疾病を持つ人々だけではありません。

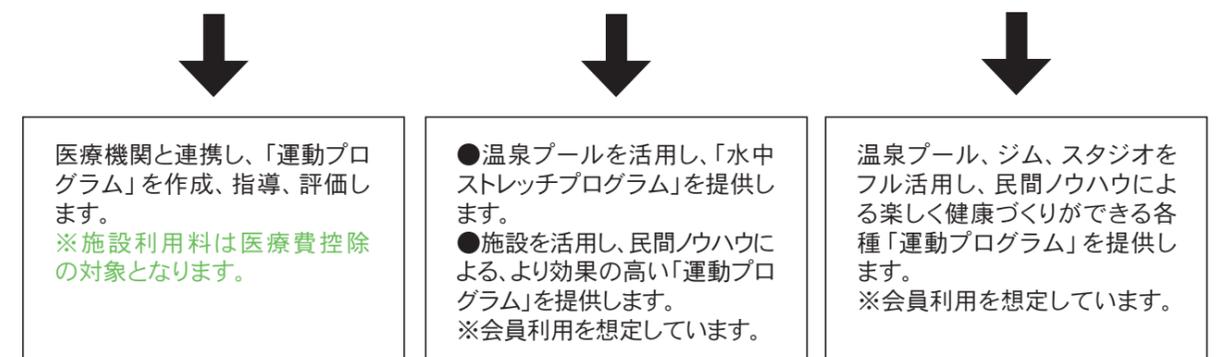
疾病の予備群といわれる人が症状の改善を図ったり、健康な若者が運動習慣を身につけたりすることで、将来の疾病のリスクを減らす必要があります。

そこで、温泉健康施設に健康増進機能を持たせ、さまざまな世代・症状を持つ人々が、それぞれの健康状態に合わせた健康づくりに取り組むことのできる運動プログラムや仕組みを医療機関と連携して提供します(下表)。

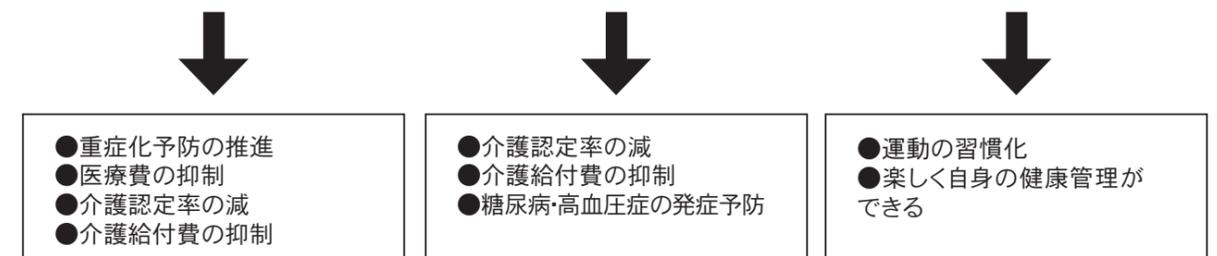
※人数などは令和元年10月時点。



《対象・現状》



《施設が担う役割》



《成果》

健康寿命の延伸

Pick-Up 01

災害時の迅速・適切な
口腔ケアを

災害時の医療救護活動等に関する協定調印式

上山市地域防災計画に基づき、災害時の医療救護活動を円滑に実施できるよう、市は12月16日、一般社団法人上山市歯科医師会（高橋一弘会長）と「災害時の医療救護活動等に関する協定」を締結しました。

本協定により、災害時には、同会が市からの要請を受けて救急救護班を編成し、被災地へ歯科医師などを派遣。治療が必要な人への応急処置や転送指示、救護所・避難所における口腔ケアなどの活動を行います。

同日、市役所で行われた調印式の席上、横戸市長は「災害が起こったときに何より大事なものは市民の生命・財産を守る。避難所で不調をきたした際は、安心につながる」



とあいさつ。高橋会長は「災害時には、水道が出なくなった場合など口腔内の衛生が保たれず、疾患も起こり得るので、予防の一助になりたい」と述べました。

引き続き市は、民間企業や各種団体と連携し、災害時に円滑な応急対応ができる体制の強化を進めます。

Pick-Up 03

“反射たすき”で冬道も安全に

反射材を使用した「たすき」を寄贈



12月13日、市交通安全推進協議会（横戸長兵衛 会長）から県縦断駅伝上山チームの選手らへ、夜光反射材を使用したたすきが寄贈されました。

本寄贈は、冬道の交通事故防止強化旬間の一環として、陸上選手の安全性確保などを目的に行われたものです。

同チームの神保喜弘総監督は「選手たちの身を守ることはもちろんですが、反射材の使用の普及に繋がれば」と期待を寄せます。

Pick-Up 02

かみのやまの旬を学ぶ

おいしいラ・フランス給食デー



12月6日、本市特産のラ・フランスの魅力を子どもたちに伝えようと「おいしいラ・フランス給食デー」が開催され、「2019ラ・フランスセレクション」の受賞者が提供したラ・フランスに、市内の小・中学生が舌鼓を打ちました。

川合真尋さん（南小）は「みずみずしくておいしかったです。家族に自慢したいです」と笑顔を見せました。

また、南小学校では、生産者がクイズや映像による食育講話を開催。本市産ラ・フランスは、平棚仕立栽培にこだわって生産していることなどを学びました。

おめでとうございます

上山市表彰条例に基づく表彰

県商工会議所連合会会長などを務められ、本市や県全体の経済発展に寄与されました。

「光栄な賞をいただき、多くの人に感謝したいです。市外での活

動が多いのですが、上山生まれ・上山育ちの私にとってふるさとへの思いは強いです」と話す清野さん。「上山の活性化に少しでも貢献できれば」と微笑みます。



【産業振興功労】
清野伸昭さん(中十日町)

令和2年市民新年祝賀会

新年の幕開けを祝って



1月6日、「市民新年祝賀会」が三友エンジニア体育文化センターで開催され、約250人が参加しました。

式典では、横戸市長のあいさつの後、表彰条例に基づく表彰が行われ、清野伸昭さんに表彰状と記念の功績章、記章が贈られました。

また、赤堀つる叟さん（赤堀つる叟社中）が華麗な舞を披露し、会場を魅了したほか、市指定無形文化財「高松観音御年越裸餅搗」が行われ、参加者は出来上がった餅を味わいながら、一年の抱負を語り合いました。



1_餅を高々と突き上げる「ささげ餅」が行われると、歓声が沸き起こった / 2_日本舞踊「松」を披露し、観衆を引き込む / 3_国歌斉唱をリードした寺嶋知恵さん

ありがとうございます

日本生命労働組合 上山分会

子どもたちがより元気に遊ぶことができるようにと、市総合子どもセンターめんごりあへ加湿空気清浄機が贈られました。



Pick-Up 07

冬の楽しみいっぱい!

親子里山わくわく探検隊
手作りリースでサンタさんを迎えよう!

12月15日、森や里山の魅力に触れてもらおうと「親子里山わくわく探検隊“手作りリースでサンタさんを迎えよう!”」がクアオルト認定蔵王坊平コースで開催され、親子18人が参加しました。

例年より雪が少なかったため、かんじきを履かずに雪上ウォーキングを実施。子どもたちは、市街地にはまだ積もっていない雪を存分に楽しみました。

また、奥山彰敏さん(森林インストラクター)を講師に迎え、クリスマスリースづくりも体験。フジやアケビのつるを輪にしたものに、さまざまな種類の木や草の実、種子、葉を付け、個性あふれる作品ができました。

3月にも、親子で自然に触れるイベントを開催します。市報やホームページでお知らせしますので、ぜひ参加ください!

※本事業は「やまがた緑環境税」を活用して実施しました。



1_ふかふかの雪の上を歩いて参加者にはっこり/2・3_「どんなリースにしようかな〜」と夢中で手を動かし、たくさんの力作が誕生

Pick-Up 04

事前のマッチングで 空き家を未然に防止

「空家等対策に関する連携協定」締結式

12月25日、市は県老人福祉施設協議会(峯田幸悦 会長)と「空家等対策に関する連携協定」を締結しました。空き家に関する協定は、本協議会にとって県内初となります。

本協定は、市内の福祉施設(蔵王長寿園・蓬仙園・みずほの里・ながすずの里)の入所者および入所予定者の物件と居住物件を求めている子育て世帯をマッチングし、空き家の未然防止を図るもの。主な取組として、▼市は◇空き家バンクや住み替えバンクなどへの登録・利用の促進◇空き家の所有者と賃貸・購入希望者のマッチング▼福祉施設は◇入所者・入所予定者への情報発信◇相談会の開催などを行います。

同日行われた締結式の席上、横戸市長は「本協定は、まちなかの活性化につながる大きな一歩だと感じています。子育て世帯や市外から転入者を増やすチャンスであ



協定書を交わした峯田会長(左)と横戸市長

り、空き家は“資源”として利活用が進みます」とあいさつ。峯田会長は「単身高齢者と若い世代をつなぐ、互いにとって有益な取組ですので、各福祉施設への情報提供を積極的に行い、空き家の未然防止や地域活性化に貢献できれば嬉しいです」と話しました。

※住み替えバンク…単身高齢者などの住み替え予定者が居住する物件情報を本市に登録し、取得希望者へ情報提供する仕組み。

Pick-Up 08

「子どもを叱れない大人たちへ」 桂師匠がメッセージ

青少年育成市民大会

11月30日、市青少年育成市民大会が三友エンジニア体育文化センターで行われ、約200人が参加しました。

かつてテレビ番組「笑点」に出演し、現在はボランティアで全国各地の少年院などを訪問している桂 才賀師匠(落語家)が講演。「“怒る”と“叱る”は似ている言葉ですが、意味が違います。“叱る”は過ちを正すこと。子どもたちをただ怒るのではなく、叱ってあげてください」と呼びかけました。



講演する桂師匠

市青少年育成 市民会議表彰

席上、青少年の健全育成に貢献、または模範となる活動をした2団体1個人が表彰されました。

模範活動青少年団体

金瓶子供会

月岡ミニバスケットボール
スポーツ少年団

青少年健全育成市民運動協力者

立花厚子さん(高野)

Pick-Up 06

ポーランドの食文化に触れて

親子ポーランド料理教室



12月21日、国際交流員のハンナ・エヴァ・マチェイコさん(ポーランド出身)を講師に迎え、市保健センターで料理教室が行われました。

参加した小学生と保護者計12人は、ポーランドの伝統的な煮込み料理「ビゴス」とクリスマスを祝う「スパイスクッキー」づくりに挑戦。「キャベツや玉ねぎなどの野菜がたっぷりのビゴスはとても美味しかったです。家の定番料理にしたいです!」と笑顔を見せました。

Pick-Up 05

障がいへの理解を深めるきっかけに

ブラインドサッカー体験教室



12月10日、東京2020オリンピック・パラリンピック大会を前に、障がいを考える体験教室が中川小学校で開催され、児童15人や人権擁護委員のみなさんがブラインドサッカーに挑戦しました。

今野優里さん(4年)は「アイマスクで目を隠した途端に動くのが怖くなりました。友達の声で周囲をイメージすることができたので、視覚障害の人と接する時には、声でのコミュニケーションを大事にしたいです」と話しました。

3/16月
まで

市県民税の申告相談

※市報1月号12・13ページにも詳細を掲載しています。☎**問合せ 税務課 131～134**
確定申告の詳細については、山形税務署(☎622-1611)へ問い合わせください。

■**受付時間・相談時間** ※庁舎管理および事故防止のため、午前8時までは、市役所庁舎に入れません。

受付時間	午前8時30分～11時30分 午後1時～3時30分	相談時間	午前8時30分～正午 午後1時～4時
-------------	------------------------------	-------------	-----------------------

❗ **今年度の申告会場は、上山市役所(2階大会議室)です。**

■地区ごとの相談日程

※土・日・祝日・月曜日(3月16日を除く)は、申告相談を行いませんので、山形テルサ(山形駅西口)を利用ください。

月日	曜日	地区	
		午前	午後
2月5日	(水)	上十日町、中十日町、下十日町、栄町、八日町1、八日町2、矢来1、石崎1、石崎2	
6日	(木)	二日町1、二日町2、矢来2、矢来3、矢来4、南町、長清水2	
7日	(金)	長清水1、三本松、葉山、湯町	
12日	(水)	上新丁、下新丁、石堂、河崎	
13日	(木)	新湯、荒町、松山	
14日	(金)	沢丁、湯町新道、軽井沢、金瓶	
18日	(火)	仲丁、新町、四ツ谷(みはらしの丘含む)、大石	
19日	(水)	旭町、朝日台	
20日	(木)	八幡丁、御井戸丁、弁天、久保手	
21日	(金)	西山、北町、美咲町、東町	
25日	(火)	金生1、金生2、金生5	
26日	(水)	金生3、金生4、スカイタワー、高松	
27日	(木)	石曾根、藤吾、赤坂	川口、小穴、糸目、棚木
28日	(金)	阿弥陀地、細谷	仙石、泉川、権現堂
3月3日	(火)	金谷、薄沢、永野	小倉、足ノ口
4日	(水)	甲石、皆沢	高野、蔵王、坊平
5日	(木)	三上、檜下、赤山、柏木、金山	相生、原口、菖蒲、古屋敷
6日	(金)	関根、須田板、小笹	中生居、上生居
10日	(火)	牧野、久保川、大門	宮脇、下生居、泥部
11日	(水)	中山地区、山元地区	
12日	(木)	全地区(上記日程で申告できない人)	
13日	(金)		
16日	(月)		

■持ち物

- 印鑑
- 還付口座がわかるもの(預金通帳など)
- 給与、年金の源泉徴収票(扶養する家族分を含む)
- 所得控除の対象になるもの(社会保険、国民健康保険、国民年金、生命保険、地震(旧損害)保険)の領収書または支払証明書、医療費控除の明細書および領収書、身体障害者手帳など
- 収支内訳書(営業、農業、不動産所得がある人)
※記入して持参。
- 収支を明らかにする帳簿、領収書など
- マイナンバー関係資料(①、②いずれか)
①マイナンバーカード(両面写し)
②通知カード(写し)+免許証・保険証

上山市で確定申告をする人

税務署から確定申告案内のはがきが送付された場合は、申告会場にはがきを持参してください。
収支内訳書が必要な人は税務課(市役所1階)にありますので、記載して会場に持参してください。

「令和元年分確定申告」 山形税務署から申告作成会場開設のお知らせ

- 対象 所得税(譲渡所得を含む)、個人事業者の消費税、贈与税の申告が必要な人、また所得税の納付、還付を受ける人
- 場所 山形テルサ(山形駅西口)
- 期間 2月17日(月)～3月16日(月)
※土・日・祝日は休みですが、2月24日(月・振休)、3月1日(日)に限り開設します。
- 時間 午前9時～午後4時
※公共交通機関を利用ください。
- 問合せ 山形税務署 ☎622-1611

Pick-Up 09

より使いやすい駅前へ 高校生の率直な声を聴く

上山明新館高等学校でワークショップ

かみのやま温泉駅前が、人や自転車、車が交錯して歩きづらいなどの声を受け、使いやすく賑わいのある駅前広場にするため、市は「かみのやま温泉駅前広場整備事業」を進めています。本事業にあたり、通学などで駅を利用する高校生から意見を聴こうと、12月25日、上山明新館高等学校で事業説明とワークショップが行われました。

参加したのは同校生徒会のメンバー約40人。駅前広場の改善点や要望などをグループで話し合ってもらい、発表しました。主な内容は右の通りです。
今回の意見は、事業の設計を行う中で参考にし、快適で使いやすい駅前広場づくりに活かしていきます。



高校生たちの主な意見

- 駅前や通学路が暗いので、街灯をもっと設置してほしい。
- 駅構内のトイレを増やしてほしい。今あるものも古くなっているのきれいにしてほしい。
- 歩行するところと喫煙所が分けられていないので、歩行者が煙を吸うことのない喫煙所を作ってほしい。など

Pick-Up 10

自治体の垣根を越えた連携で 魅力あふれる地域へ

山形連携中枢都市圏 連携協約締結式

連携中枢都市の山形市と5市6町(上山市・寒河江市・村山市・天童市・東根市・山辺町・中山町・河北町・西川町・朝日町・大江町)が、一体となった魅力ある地域づくりを目指し、1月9日、山形グランドホテル(山形市)で「山形連携中枢都市圏連携協約」を締結しました。

また、令和2年3月末までに、圏域の将来像や連携事業などを盛り込んだ「山形連携中枢都市圏ビジョン」を策定・公表し、令和2年度から具体的な連携事業を開始します。

※連携中枢都市圏…市町村が連携して、経済の活性化や都市機能の強化、生活サービスの向上を図る圏域。



協約書を交わした佐藤孝弘山形市長(左)と横戸市長

＜山形連携中枢都市圏の主な取組＞

- 圏域全体の経済成長のけん引**
◇連携中枢都市圏ビジョンの策定、進捗管理◇企業支援、雇用の確保
◇販路拡大の推進◇広域観光の促進 など
- 高次の都市機能の集積・強化**
◇医療の充実◇広域交通ネットワークの検討◇地域の人材育成 など
- 圏域全体の生活関連機能サービスの向上**
①生活機能の強化に係る政策分野
◇福祉の充実◇子育て支援センターの相互利用◇地域振興
②結びつきやネットワークの強化に係る政策分野
◇移住定住の促進
③圏域マネジメント能力の強化に係る政策分野
◇圏域内市町の職員研修 など

人事行政の運営等の状況をお知らせします

上山市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、職員の数や給与、勤務条件等について次のとおり公表します。

(6) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況(円)(平成31年4月1日現在)

区分	学歴	経験年数		
		10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満
一般行政職	大学卒	284,100	329,200	358,000
	高校卒	—	—	343,800
技能労務職	高校卒	—	—	305,500

(7) 職員手当の状況

ア 期末手当・勤勉手当

(平成31年4月1日現在)

区分	上山市			国		
	6月期	12月期	計	6月期	12月期	計
期末手当	1.30月分	1.30月分	2.60月分	1.30月分	1.30月分	2.60月分
勤勉手当	0.875月分	0.875月分	1.75月分	0.925月分	0.925月分	1.85月分
加算措置	職制上の段階、職務の級等による加算措置あり ・役職加算 5~15%			職制上の段階、職務の級等による加算措置あり ・役職加算 5~20% ・管理職加算 10~25%		
1人当たり平均支給額	1,425千円			—		

イ 退職手当

(平成31年4月1日現在)

区分	上山市		国	
	自己都合	勲奨・定年	自己都合	勲奨・定年
支給率	勤続20年 19.6695月分	勤続25年 28.0395月分	勤続20年 19.6695月分	勤続25年 28.0395月分
	勤続35年 39.7575月分	最高限度 47.709月分	勤続35年 39.7575月分	最高限度 47.709月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (2~45%加算)		定年前早期退職特例措置 (2~45%加算)	
退職時特別昇給	なし		なし	
1人当たり平均支給額	18,555千円		—	

(注)1人当たり平均支給額は、平成29年度に退職した全職員の平均額です。

ウ 特殊勤務手当

(平成31年4月1日現在)

手当の名称	支給対象業務	支給単価	平成30年度支給実績
防疫等作業手当	感染症患者を救護・搬送した場合など	日額 300円	0円
行旅死亡人取扱手当	行旅死亡人の取扱作業に従事した場合	1件 3,000円	0円

(8) ラスパイレス指数の状況

区分	平成30年度	29年度	28年度	27年度
上山市	98.5	99.2	98.6	97.0
山形県	100.4	101.0	101.0	100.8

エ 時間外勤務手当

(各年度普通会計決算)

区分	平成30年度	29年度
支給総額	65,755千円	74,616千円
職員1人当たり支給年額	236千円	267千円

(注)支給総額には、選挙事務を含みます。

オ 扶養手当、住居手当、通勤手当の状況

(平成31年4月1日現在)

区分	上山市	国
扶養手当	◇配偶者 月額6,500円	◇配偶者 月額6,500円
	◇子 1人につき月額10,000円	◇子 1人につき月額10,000円
	◇父母等 1人につき月額6,500円	◇父母等 1人につき月額6,500円
	◇満16歳の年度初めから満22歳の年度末の子 1人につき月額5,000円加算	◇満16歳の年度初めから満22歳の年度末の子 1人につき月額5,000円加算
住居手当	◇借家 限度額…月額27,000円	◇借家 限度額…月額27,000円
	◇持家 なし	◇持家 なし
通勤手当	◇交通機関利用 限度額…月額55,000円	◇交通機関利用 限度額…月額55,000円
	◇交通用具使用 限度額…月額24,500円	◇交通用具使用 限度額…月額31,600円

(注) ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示すものです。

(9) 特別職の報酬等

(平成31年4月1日現在)

区分	給料等月額	期末手当	退職手当
給料	市長 920,000円 副市長 695,000円	給料等月額に 40%を加算し 6月期 1.625月分 12月期 1.625月分	給料月額×在職月数×0.567 給料月額×在職月数×0.331
報酬	議長 435,000円 副議長 385,000円 議員 360,000円		
			なし

1 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 部門別職員数(人)

(各年4月1日現在)

部門	職員数		対前年 増減数	主な増減理由
	平成31年	30年		
一般行政	議 会	4	4	
	議 総 務	55	54	1
	議 税 務	19	18	1
	議 民 生	65	56	9
	議 衛 生	20	21	▲1
	議 労 働	1	1	
	議 農 林 水 産	15	18	▲3
	議 商 工	11	11	
	議 土 木	23	20	3
	小 計	213	203	10
特別行政	教 育	37	45	▲8
	消 防	55	55	
	小 計	92	100	▲8
公営企業等	水 道	9	9	
	下 水 道	4	4	
	そ の 他	10	10	
	小 計	23	23	
合 計	328	326	2	

(注)職員数は一般職に属する職員数であり、山形広域環境事務組合派遣職員4人を除きます。

(2) 採用者数(人)

区分	平成30年度中	29年度中
一般行政職	11	3
消防職	3	3
合 計	14	6

2 給与の状況

(1) 人件費の状況(千円)

(平成30年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (平成31年3月末)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	平成29年度 の人員費率
30,289人	17,519,736	746,843	2,661,682	15.2%	15.5%

(注)人件費には特別職(市長、副市長、市議会議員など)に支給する給与・報酬などを含みます。

(2) 職員給与費の状況(千円)

(平成30年度普通会計決算)

職員数	給 与 費			職員1人当 り給与費
	給 料	期末勤勉手当	その他手当	
302人	1,117,511	425,155	116,220	1,658,886
				5,493

(注)その他手当には退職手当は含まれていません。

(3) 職員の初任給の状況(円)

(平成31年4月1日現在)

区分	学歴	上山市	山形県	国
一般行政職	大学卒	183,600	183,600	総合職 185,200 一般職 180,700
	高校卒	150,800	150,800	148,600
技能労務職	高校卒	146,000	146,200	—

(3) 退職者数(人)

区分	平成30年度中				29年度中			
	定年	勲奨	その他	小計	定年	勲奨	その他	小計
一般行政職	3			3	2			2
保健職		1	1	2				
消防職		1	1	2		1		1
技能労務職	5			5	1			2
合 計	8	2	2	12	3	1	4	8

(注)その他には、自己都合退職を含みます。

(4) 職員採用試験の実施状況(人)

(平成30年度中)

試験区分	申込者数	第1次試験 受験者数	第1次試験 合格者数	最終合格者数
上級行政職	74	45	18	8
上級建築職	3	2	2	1
上級電気職	3	3	2	0
保健職	5	5	5	3
消防職	7	7	4	2

(注)追加募集での試験実施分を含みます。

(4) 職員の平均給料月額(円)および平均年齢

(平成31年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料	平均給与	平均年齢	平均給料	平均給与	平均年齢
上山市	305,100	415,800	39.7歳	351,100	408,500	50.8歳
山形県	339,200	420,300	44.0歳	337,600	379,900	50.7歳
国	329,433	—	43.4歳	287,312	—	50.9歳

(注)平均給与月額、平成31年4月の給料、扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当(選挙事務に従事によるものを含む)等の各種手当を合計したものの平均額です。

(5) 一般行政職の級別職員数の状況

(各年度4月1日現在)

区分	標準的な 職務	平成31年度		30年度		26年度	
		職員数	構成比	職員数	構成比	職員数	構成比
1級	主事	41人	24.3%	37人	22.7%	20.0%	
2級	主任	31人	18.5%	27人	16.6%	10.0%	
3級	主査	31人	18.5%	35人	21.5%	33.1%	
4級	副主幹	40人	23.8%	37人	22.7%	14.4%	
5級	主幹	8人	4.8%	10人	6.1%	12.5%	
6級	課長	17人	10.1%	17人	10.4%	10.0%	
合計		168人	100%	163人	100%	100%	

5 服務の状況

(1) 職務専念義務の免除

職員は、地方公務員法の規定により、法律または条例に特別の定めがある場合を除き、その勤務時間中において、職務に専念する義務があります。職務に専念する義務を免除される例として次のような場合があります。

- ・研修を受ける場合
- ・他の地方公共団体等からの委嘱を受けて、講演または講義を行う場合
- ・職務遂行上必要な国、地方公共団体の実施する競争試験、その他の試験を受ける場合

(2) 営利企業等への従事許可

職員は、地方公務員法の規定により、任命権者の許可を受けなければ、営利企業の役員等の地位を兼ね、もしくは自ら営利を目的とする私企業を営み、または報酬を得ていかなる事業もしくは事務にも従事してはならないことになっています。許可される例として次のような場合があります。

- ・市の出資法人の非常勤取締役として、無報酬で就任する場合
- ・居住地区の消防団員として、消火・水防活動に従事する場合

6 研修および勤務成績の評定の状況

(1) 職員研修の実施状況(平成30年度)

区分	主な研修内容	実施研修数	受講者数	
基本研修	一般研修	新採研修	1件	14人
	特別研修	教養講演会、出向者会議等	7件	187人
派遣研修	研修機関等への派遣	47件	91人	

(2) 勤務成績の評定状況

平成28年度から人事評価制度を導入しています。

7 福祉および利益の保護の状況

(1) 職員の福利厚生事業(平成31年度)

ア 保健事業(主なもの)

事業名	事業の概要	実施主体
共済総合健診	◇基本健診(全員)◇胃がん検診(30歳以上) ◇大腸がん検診(40歳以上) ◇肺がん検診(40歳以上で喫煙指数600以上等の受診資格を有する希望者) ◇前立腺がん検診(50歳以上の男性) ◇C型肝炎検診(35歳および36歳以上で未受診の希望者)	市(共済組合に委託)
婦人科検診	◇子宮がん検診(20歳以上の女性) ◇乳がん検診(30歳以上の女性)	共済組合
選択健診	◇退職前人間ドック助成(退職予定等の希望職員) ◇節目年齢人間ドック助成(40歳、50歳の希望職員) ◇脳ドック助成(45歳以上の希望職員) ◇歯周病検診(40歳以上5歳ごとの希望者) ◇人間ドック助成(退職前人間ドックを受診した職員)	互助会 共済組合 厚生会
メンタルヘルスケア	◇健康ホットライン24時(随時)	共済組合
健康増進	◇ライフプランセミナー(35歳および45歳、退職予定職員)◇元気サポート塾(メタボリックシンドロームの発症の前段階～初期段階にある、経年的に体重等の数値が増加傾向にある職員(希望者)) ◇禁煙外来助成	共済組合 厚生会

(注)共済組合とは山形県市町村職員共済組合を、互助会とは山形県市町村職員互助会を、厚生会とは上市市職員厚生会を指します。

イ 給付事業(主なもの)

事項	共済組合 (法定給付以外のもの)	互助会	厚生会
傷病のとき	傷病手当金・傷病手当附加金		
死亡したとき	埋葬料附加金、埋葬料	弔慰金	弔慰金
結婚したとき		結婚祝金	結婚祝金
妊娠・出産したとき	出産費		出産祝金
退職したとき			退職せん別金

ウ 貸付事業

貸付の種類	最高限度額	貸付利率	実施主体
住宅貸付	1,800万円	1.26%	共済組合
在宅介護時対応住宅貸付	300万円	1.00%	
災害貸付	1,900万円	0.93%	
普通貸付	200万円	1.26%	
特別貸付	200万円	1.26%	

(2) 公務災害・通勤災害の状況(平成30年度)

区分	認定件数		
	負傷	疾病	合計
公務災害	3件	1件	4件
通勤災害	0件	0件	0件
計	3件	1件	4件

(3) 勤務条件に関する措置の要求の状況

職員は、給与、勤務時間その他の勤務条件に関し、公平委員会に対して、適当な措置を執られるべきことを要求することができます。平成30年度において、該当事案はありません。

(4) 不利益処分に関する不服申立ての状況

職員は、懲戒その他その意に反する不利益な処分を受けた場合には、公平委員会に対して、不服申立てをすることができます。平成30年度において、該当事案はありません。

3 勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間の状況(平成31年4月1日現在)

1週間の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38時間45分	午前8時30分	午後5時15分	正午～午後1時

(注)業務の性質により、上記の勤務時間によることができない勤務箇所(消防署など)の勤務時間は別に定めています。

(2) 休暇制度の状況(平成31年4月1日現在)

ア 年次有給休暇

1年につき20日付与(未取得日数分は、20日を上限に翌年に繰越可能)

イ 病気休暇(有給)

承認基準	取得可能期間
公務上または通勤時の負傷または疾病	必要と認められる期間
結核性疾患	1年以内で必要と認められる期間
高血圧病、悪性新生物による疾病、精神および神経に係る疾病等で任命権者が特に認めるもの	180日以内で必要と認められる期間
上記以外の負傷または疾病	90日以内で必要と認められる期間
病気休暇・休職からの復職後も通常勤務が困難な場合	60日以内で必要と認める期間中1日につき必要と認められる時間

エ 介護休暇・介護時間・組合休暇(無給)

区分	承認基準	取得可能期間
介護休暇	配偶者、父母、子、配偶者の父母、祖父母、兄弟姉妹等を2週間以上にわたり介護する場合	3回を超えず、通算6月を超えない範囲内の期間
介護時間	要介護者への日常的に必要な介護に対応するための時間	連続する3年の期間内で、1日につき2時間を超えない範囲内の期間
組合休暇	任命権者の許可を得て登録された職員団体の業務または活動に従事する場合	一の年につき30日の範囲内の期間

(3) 休業制度等の状況(平成31年4月1日現在)

区分	承認基準	取得可能期間
育児休業	3歳に満たない子を養育する場合(無給)	養育する子が3歳に達する日までの期間
部分休業	小学校就学前の子を養育する場合(無給)	養育する子が小学校就学の始期に達するまでの期間で、1日の勤務時間の始めまたは終わりに2時間以内の時間
育児短時間勤務	小学校就学前の子を養育する場合(週19時間35分、週24時間35分、週3日または週2日半のうち選択した勤務時間に応じ有給)	養育する子が小学校就学の始期に達するまでの期間で、1か月以上、1年以下

ウ 特別休暇(有給)

承認基準	取得可能期間
公民としての権利を行使	必要と認められる期間
裁判員、証人、参考人等としての裁判所等への出頭	必要と認められる期間
骨髄移植ドナー休暇	必要と認められる期間
ボランティア休暇	一の年において5日の範囲内の期間
結婚休暇	7日の範囲内の期間
女性職員の出産	産前8週間(多胎妊娠は14週間)産後8週間
女性職員の生理	2日以内
生後1年に達しない子を育てる場合	1日2回それぞれ30分以内の時間
母子保健法に規定する保健指導・健康診査	必要と認められる時間
妊娠中の女性職員・胎児の健康保持のための休息または補食	必要と認められる時間
妊娠中の女性職員・胎児の健康保持のための通勤緩和	勤務時間の始めまたは終わりにつき、1日を通じて1時間以内の時間
妻の出産	3日以内の期間
育児参加をする場合	5日の範囲内の期間
小学校就学前の子の看護休暇	一の年において5日(子が2人以上のときは10日)の範囲内の期間
短期の介護をする場合	一の年において5日(要介護者が2人以上のときは10日)の範囲内の期間
親族が死亡した場合	続柄に応じ、1日から10日の範囲内の期間
家族の追悼のための特別な行事	1日の範囲内の期間
夏季休暇	7月から9月の期間内で、3日の範囲内の期間
感染症発生による交通シヤ断など	必要と認められる期間
災害による住居滅失・損壊	15日以内で必要と認められる期間
災害・交通機関の事故等による出勤困難	必要と認められる期間
災害時において、退勤途上における身体の危険を回避する場合	必要と認められる期間

4 分限および懲戒処分の状況

(1) 分限処分者数(平成30年度)

分限処分とは、公務能率の維持向上を目的として、本人の意に反し、その身分に不利益な変動をもたらす処分です。平成30年度において、該当事案はありません。

(2) 懲戒処分者数(平成30年度)

懲戒処分とは、公務の規律と秩序を維持することを目的として、職員の一定の義務違反に対して、その責任を追及して行う行政上の不利益処分です。

区分	戒告	減給	停職	免職
処分者数	1人	1人	—	—



かみのやま病児保育室「ぽかぽか」がオープンします!

問合せ 子ども子育て課 内線128

本市初の病児保育施設となる、かみのやま病児保育室「ぽかぽか」を3月2日(月)に開設します。「子どもが病気だけど仕事は休めない…」こんな時は、病児保育を利用ください。経験豊富な看護師と保育士が医療機関と連携してお預かりします。

■病児保育とは…

お子さんが病気の回復期に至らない場合で、かつ当面の症状の急変が認められない場合において、保護者が就労などの都合により家庭で保育ができないお子さんを、専用スペースで一時的に保育する事業です。

■かみのやま病児保育室「ぽかぽか」の概要

設置者	社会医療法人みゆき会
場所	上山市弁天二丁目2番11号 介護老人保健施設「みゆきの丘」西棟内
時間	月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時30分
休業日	土・日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
定員	1日3人
対象	市内在住の1歳児～小学6年生の児童 ※保護者が市内勤務の人も可。
料金	◇1日2,000円 ◇昼食代 実費 ※おやつやアレルギーに対応した昼食などが必要な場合は持参ください。 ※利用当日の午前10時以降のキャンセルは、料金をお支払いいただきます。
対象の疾患	風邪、下痢、感染性疾患、喘息などの慢性疾患および骨折などの外傷性疾患 など ※感染力が強い場合は、お預かりできない場合があります。

※利用には事前登録が必要です(2月12日受付開始)。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■ご応募ありがとうございました

◎愛称「ぽかぽか」の由来

昨年12月に愛称を募集したところ、総数206点の応募がありました。ありがとうございました。陽だまりのようなあたたかい雰囲気、病気のお子さんの苦しさをやわらげられる施設になってほしいという願い、子どもたちにも親しみやすい短いフレーズであること、同じ愛称を複数いただいたことを評価し「ぽかぽか」に決定しました。



パブリックコメントを募集します

問合せ 子ども子育て課 内線120

少子化対策や子育て支援策を総合的に推進するための指針として「かみのやま子育て応援プラン(案)」を策定しました。ぜひみなさんの意見をお寄せください。

■計画期間 令和2年度～6年度の5年間

■閲覧期間 2月4日(火)～25日(火)

■閲覧場所 市ホームページ、子ども子育て課(市役所1階)

■提出方法 意見と連絡先を記入の上、◇FAX(672-8522)◇郵送

◇メール (info@city.kaminoyama.yamagata.jp)◇持参(子ども子育て課)のいずれかで提出

■提出期限 2月25日(火)午後5時



市のLINE総合アカウントがスタートしました!

問合せ 市政戦略課 内線211

市は平成29年4月より、子育て世帯のサポートを目的に、LINEを活用した「上山市子育て情報」を配信してきましたが、このたび、本市の各種情報をお届けする「上山市LINE公式アカウント」を新たに開設しました。

これまでのような、ふきだしメッセージによる情報提供だけでなく、自動応答で必要な情報を探すことができる機能を導入しています。ぜひ活用ください。

●友だち追加方法

右の二次元バーコードを読み込むか、LINEアプリを起動し、「公式アカウント」からアカウント名「上山市」、または、ID名「@kaminoyama_city」で検索してください。

●配信内容

◇平日夜間・休日診療案内◇市内イベント案内◇ごみカレンダー◇子育て関連情報 など

※「上山市子育て情報」は、本アカウントへ引っ越しますが、2020年春まで併用運用します。



◀二次元バーコード



山交バス 山形ー上山線(金谷経由)の経路が一部変更されます

問合せ 山交バス株式会社上山営業所 ☎672-1611

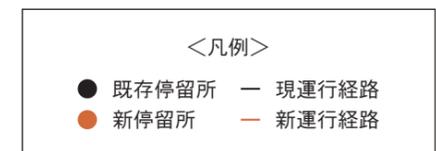
4月1日から、山交バスの山形ー上山線(金谷経由)の経路変更を右図の通り行います。

平日は1日あたり6～7便、土・日・祝日は1日あたり4～5便の運行を予定しています。

このたびの変更で、これまで通っていなかった北中学校や上山明新館高等学校の周囲を運行しますので、通行に注意してください。

※金谷経由以外の経路変更はありません。

▼変更路線図





ペットボトルごみを正しく出しましょう

問合せ 市民生活課 内線118

ペットボトルの正しい出し方

- 1 キャップをはずす
- 2 ラベルをはがす
- 3 中を軽くすすぐ

※キャップとはがしたラベルは、もやせるごみへ。全面が糊付けされているラベルは無理に取る必要はありません。

ラベルのはがし方

ミシン目入りのラベル (シュリンクラベル) はがし口のあるラベル (ロールラベル)

ラベルのミシン目から手前に引きはがせます

はがし口から簡単にはがせます



まとめて前払いすると国民年金保険料が割引されます

問合せ ◇市民生活課 内線114 ◇山形年金事務所 ☎645-5111

4月分からの国民年金保険料を口座振替や現金でまとめて前納すると、保険料が割引になります。また、口座振替で納付期限より1か月早く納付(早割)すると50円割引になります。※口座振替による前納の申込期限は2月末日です。

■申込方法 各金融機関または年金事務所へ「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」を提出
※申出書は、市民生活課で配布するほか、日本年金機構のホームページからダウンロードすることができます。

納付額一覧	前 納		(参 考)
	口座振替	現金払い	月々払い
2年払い	379,640円 【15,760円お得!】	380,880円 【14,520円お得!】	395,400円
1年払い	192,790円 【4,130円お得!】	193,420円 【3,500円お得!】	196,920円
半年ごと払い	97,340円 【1,120円お得!】	97,660円 【800円お得!】	98,460円
月々払い(早割)	16,360円 【50円お得!】	—	16,410円

※平成31年度(令和元年度)の保険料による目安額です。令和2年度の保険料は3月以降にお知らせします。



市で使用しなくなった物品を売却します

申込み・問合せ 財政課 内線235

- ◆物 品 マイクロバス(平成25年式 ヒノ リエッセII、29人乗り、オートマチックトランスミッション)
- ◆総走行距離 359,670km(令和元年12月19日現在)
- ◆車両状態 ◇エアコン不良◇助手席側バックミラー破損(未修理)
- ◆価 格 最低入札価格は45万円(税抜)とし、最高金額で応札した人を落札者としてします。※最高価格者が複数の場合は抽選。
- ◆引渡方法 代金納入確認後、保管場所から落札者が搬出
- ◆申込方法 2月28日(金)午前10時まで、申込書を持参または郵送
※申込書は、内覧会で配布するほか、市ホームページにも掲載します。
- ◎内 覧 会 2月20日(木)午前10時~11時
※事前に連絡ください。
- ◆場 所 市役所南側 駐車場



申込み・問合せ 消防本部 ☎672-1190

- ◆物 品 消防ポンプ自動車(いすゞ エルフ 平成6年式/乗車定員8人)
- ◆価 格 最低入札価格は40万円(税抜)とし、最高金額で応札した人を落札者としてします。※最高価格者が複数の場合は抽選。
- ◆引渡方法 代金納入確認後、保管場所から落札者が搬出
- ◆申込方法 2月14日(金)午前10時まで、申込書を持参または郵送
※申込書は、内覧会で配布するほか、市ホームページにも掲載します。
- ◎内 覧 会 2月3日(月)~7日(金)
いずれも午前10時~午後3時
※事前に連絡ください。
- ◆場 所 消防本部



広告

ご入園おめでとうございます
お昼寝ふとん

そろそろ入園準備。一つひとつ手づくりで丁寧に仕上げる当店で選んでみませんか。
~ぐっすり眠って元気いっぱい!~
橋本ふとん店
上山市三本松56 ☎672-1803

リフォームのご相談
お気軽に!!
どんぼりではござでもいふりよほくお申し付けください。
(株)つかさ工務店
023-672-1753
上山年金会東2-7-47(三本松駅前)

広告



予防接種を忘れずに受けましょう

問合せ 健康推進課 内線157

予防接種	麻疹・風しん2期	ジフテリア・破傷風二種混合
対 象	年長児 (小学校入学前の1年間)	11歳以上13歳未満 (標準的には小学6年生)
接種方法	個別接種	
接種料金	◇市内で受ける場合…無料 ◇市外で受ける場合…自己負担が発生する場合あり	
持 ち 物	予診票、母子健康手帳、保険証、市外で受ける場合は予防接種券※	

※「予防接種券」は健康推進課(市役所1階窓口⑬)で交付しています。母子手帳を持参の上、事前に窓口へお越しください。

広告

補聴器相談会

日時 **2月19日(水)**
午前10時~正午
ご都合の悪い方は、訪問相談も承ります

お気軽にご相談ください



場所 **さくらん上山店**

〒999-3122 ヨークタウン上山内
上山市仙石字元系目797
TEL (023) 677-0017
FAX (023) 677-0018



**書き損じはがきを
回収します**

受付場所・問合せ
福祉課 内線147
県高等学校青少年赤十字連絡協議会では、書き損じはがきを換金して学用品を購入し、発送途上国へ送っています。
◎回収できないはがき：◇消印が押されている◇宛先不明で返されたもの◇宛先の住所や氏名が黒塗りされている◇受け取った年賀はがき
■受付期限 2月28日(金)

**貯水槽水道を利用するみなさんへ
受水槽の定期的な
点検をお願いします**

問合せ
上下水道課 内線178
1年に1回以上、受水槽の管理を行ってください。
■管理方法 ◇清掃：専門の清掃業者へ依頼してください。

入学通知書を送付しました

問合せ
学校教育課 内線309
4月に小・中学校に入学するお子さんの保護者に入学通知書を送付しました。1月15日以降に転入し、入学通知書をまだ受け取っていない人や、不明な点がある人は連絡ください。

**税控除の
障がい者認定**

申請先・問合せ
健康推進課 内線151
要介護認定を受けている人で症状が一定基準を満たす場合、市県民税・所得税における障がい者控除対象者に認定されますので、申請してください。※障がい者手帳を持っている人は、申請の必要はありません。
■持ち物 申請者と要介護認定者の印鑑

**「家族介護教室」
参加者募集**

申込み・問合せ
健康推進課 内線151
■日時 3月6日(金) 午前9時30分〜正午

掃登録業者に依頼してください。
◇点検：水槽のひび割れや、汚れ、異物の混入などがないか点検してください。地震、台風、凍結、大雨のときは必ず点検してください。◇水質検査：給水栓(蛇口)での、水の汚濁、臭み、味の変化などがないか、日頃から点検してください。水質検査は専門の登録機関に依頼してください。

■注意 有効容量10m³を超える受水槽設置者には、1年に1回以上、貯水槽の管理状況や水質などについて、検査機関(厚生労働大臣登録)に依頼して検査を受けることが、水道法で義務付けられています。※清掃や検査の業者・機関については、問い合わせください。

**届出(認可外)保育施設の
保育料を一部助成します**

申請先・問合せ
子ども子育て課 内線149
保護者の経済的負担の軽減を目的に、届出(認可外)保育施設の保育料の一部を助成します。(令和元年10月〜令和2年3月入所分)
■対象 次の①・②・③の全てを満たし、①・②いずれかに該当する児童
①市内に住所を有する②届出(認可外)保育施設を利用している

■場所 市保健センター
■内容 ◇介護サービス・福祉用具の利用方法◇認知症予防◇栄養指導◇介護技術の実技指導◇介護相談
■対象 在宅で家族を介護している人、一人暮らしの人を介護している援助者
■定員 20人
■参加料 無料
■申込期限 2月26日(水)

**弁護士による
無料相談会**

申込み・問合せ
健康推進課 内線157
■日時 2月18日(火)・3月17日(火) いずれも午後1時30分〜3時30分
■場所 市民相談室(市役所1階)
■内容 ◇弁護士による相談借金、家族、労働の問題◇保健師による心の相談 ※要事前申込

**有害鳥獣対策について
〜インシシから農地を守るために〜**

問合せ
市認定農業者連絡協議会事務局(農業委員会事務局内)
内線407
電気柵や罾の管理方法、補助金などについての研修会です。

可外)保育施設を1か月以上利用し、保育料の滞納が無い③幼児教育・保育の無償化(令和元年10月から開始)の対象外①届出(認可外)保育施設を利用する児童のほか、兄弟姉妹が同時期に対象保育施設を1か月以上利用している②第3子以降の児童が、届出(認可外)保育施設を利用している

■申請期間 2月17日(月)〜3月13日(金)
■申請方法 子ども子育て課(市役所1階)にある申請書に必要書類を添付して提出 ※申請書は市ホームページでもダウンロードできます。

**児童手当を受給している
みなさんへ**

問合せ
子ども子育て課 内線159
児童手当の2月期支払分を2月5日(水)に指定口座へ振り込みますので、確認ください。

**県営住宅
入居者募集**

申込み・問合せ
県すまい情報センター(霞城セントラル内)
☎647・0781
■募集住宅 ◇土屋倉アパート

■日時 2月12日(水) 午後1時30分
■場所 三友エンジニア体育文化センター軽スポーツルーム
■参加料 無料

**令和元年度
河川愛護活動団体・
支援企業相互交流会**

問合せ
建設課 内線428
河川のボランティア活動への支援制度や取組事例、河川管理に関する説明や情報交換を行います。

■日時 2月18日(火) 午後2時〜4時
■場所 村山総合支庁北庁舎5階講堂(村山市)
■対象 河川愛護のボランティアや支援制度に興味のある個人・団体、企業
■参加料 無料
■申込方法 村山総合支庁建設部西村山河川砂防課(0237・86・8413)へ

男の料理教室

申込み・問合せ
健康推進課 内線154
うまみを生かした和食を作ります。

**空家等対策計画について
パブリックコメントを
募集します**

提出先・問合せ
建設課 内線425
「第2期空家等対策計画」策定にあたり、市民のみなさんから意見を募集します。計画案の詳細は、市ホームページをご覧ください。

■期間 2月3日(月)〜14日(金)
■提出方法 ①意見②住所③氏名を明記し、建設課まで郵送、持参、FAX(672・1112)、メール(info@city.kaminoyama.yamagata.jp)のいずれかで提出

■日時 2月28日(金) 午前10時〜午後1時
■場所 市保健センター
■対象・定員 市内在住の男性・20人
■参加料 無料
■持ち物 エプロン、三角巾、ごはん(おにぎりなど)、筆記用具
■申込期限 2月18日(火)

**家畜を飼っている
みなさんへ**

提出先・問合せ
県中央家畜保健衛生所
☎686・4410
次に該当する家畜を飼っている人は、2月1日現在の飼育頭数などを報告してください。

■対象 牛、水牛、鹿、めん羊、山羊、馬(ポニーを含む)、豚(ミニ豚を含む)、猪、鶏(烏骨鶏、チヤボを含む)、ウズラ、アヒル(カモを含む)、キジ、ダチョウ、ほろほろ鳥、七面鳥 ※前年に報告した人には、1月末に用紙を送付しています。用紙が届かない場合や新たに飼育を始めた人はご連絡ください。

■提出方法 頭数などに変更がある場合は修正の上、2月14日(金)まで郵送(〒99012161山形市大字漆山736)またはFAX(686・5715)

**大切なお住まいを
大切にリフォームして
今より快適に過ごしませんか。**

カミケンリフォーム部 haos ハオス

創業50年の実績と信頼 お気軽にお電話下さい。

株式会社 **カミケン**
TEL 672-2896
上山市新町1丁目12-1

御井戸丁のでんきやさん

電話1本で
対応致します!

アフターサービスも
おまかせください!

家電のことは
電気のドクター
スギハラへ!

電化プラン
スギハラ株式会社
672-0754

PayPay キャッシュレス支払のお客様に5%還元加盟店

**大切な人の遺品整理
お手伝いいたします**

体調や年齢が原因で整理できない、
時間がとれないなど、
当社遺品整理士におまかせください

PayPay 使用できます!

〒999-3115 上山市高野169-19
株式会社 **ミツワ企業** ☎673-1131

**手作りお昼寝ふとん・
掛敷カバー 予約受付中!**

各施設サイズに対応
生地持ち込みOK!

健康は睡眠から!
ふとんの森谷

旭町2丁目3-1
☎672-0510

健康マイレージの 応募はお早めに

健康マイレージの応募先・問合せ
健康推進課 内線155
抽選で人間ドック無料クーポンやかみのやま温泉宿泊券などが当たります。楽しく健康づくりをして、ポイントを貯めましょう。応募方法など、詳しくは問い合わせください。
■応募期限 2月29日(土)

フェアラ相談室

申込み・問合せ
山形市男女共同参画センター(フェアラ)
☎645・8077
■日時 ◎一般相談(女性カウンセラー)が心の相談に応じます
◇月・水曜日、午後2時～7時
◇火・金曜日、午前9時～正午
◇木・土曜日、午前9時～午後1時
◇日曜日、午後2時～5時
※2月11日(火・祝)、23日(日・祝)、24日(月・振休)は休みです。

女性のための ビジネススマナー講座

女性のためのビジネススマナー講座
～接遇コミュニケーションについて～
申込み・問合せ
山形市男女共同参画センター(フェアラ)
☎645・8077
■日時 2月20日(木) 午後6時30分～8時30分
■場所 男女共同参画センター5階視聴覚室(山形市)
■講師 前川孝子さん(フリーアナウンサー)
■対象 女性
■定員 先着30人
■持ち物 筆記用具

ゆうがく塾第5回講座

「上山の特産物く小笹うるい」
申込み・問合せ
生涯学習課 内線313
明治時代から栽培され、昨年農林水産省の地理的表示(GI)に登録された「小笹うるい」を美味しく学びましょう！
■日時 3月7日(土) 午後1時～

第4回上山・坊平 ラングラウフ大会

申込み・問合せ
クアオルト推進室 内線224
歩くスキーやかんじきウォーキングで雪に親しみ、玉こんにやくや豚汁のふるまいなどのおもてなしを楽しむ大会です。参加者全員に参加賞、お楽しみ抽選会もあります。
■日時 3月8日(日) 午後1時30分～4時
■場所 山形ビッグウイング
■講師 土田詠子さん(山形森林管理署森林技術指導官)
■参加料 無料 ※申込不要。

新たな世界に
出逢えるかも

タウン情報

Town Information

上山城イベント情報

【遊びの広場「段ボールかぶと・よろいづくり」】
■日時 2月22日(土) ◇午前の部…午前9時～11時
◇午後の部…午後1時～3時
■会場 多目的ホール
■定員 各部10人 ※先着順。空きがあれば当日参加可。
■参加料 ◇かぶとのみ…500円 ◇かぶと・よろいセット…1,300円 ※高校生以上は、参加料のほかに入館料(大人420円、高校・大学生370円)が必要です。
■持ち物 タオル ※色塗りを希望する人のみ。

【第40回上山市教育書道書初展】
■期間 2月7日(金)～16日(日) 午前9時～午後4時45分
※16日は午後2時まで。
◎表彰式 ■日時 2月16日(日) 午後2時～
※会場はいずれも多目的ホール。

場所・申込み・問合せ 上山城 ☎673-3660

上山のつどい

問合せ
公益社団法人認知症の人と家族の会山形県支部・山名
☎679・2838
住み慣れたまちで安心して暮らしていくため、情報を交換し、理解を深めましょう。
■日時 3月7日(土) 午後1時～3時
■場所 二日町プラザ2階中会議室
■参加料 無料

高齢者サロン「まじやれ」

●申込み・問合せ ◇高齢者サロン ☎673-7588 ◇二日町再開発棟 ☎677-0800

【その他】百歳体操まじやれ会 毎週水曜日午後3時～

【無料で参加できる催し】

- 将棋の会 3日(月)・17日(月) 午後1時～4時
- 短歌の会 5日(水) 午前10時30分～11時30分
- オカリナを楽しむ会 5日(水) 午後1時30分～2時30分
- ビンゴゲーム大会 ①6日(木) 午前10時30分～正午 ②13日(木) 午後1時30分～3時
- 一緒に歌いましょう 6日(木) 午後1時30分～2時30分
- ストレッチ体操の会 7日(金)・21日(金) 午後1時30分～2時30分
- まちなか保健室 11日(火・祝) 午前10時30分～11時30分
- 防災出前講座 11日(火・祝) 午後1時30分～2時
- 思いっきり歌おう会 14日(金) 午後1時30分～2時30分
- ギター演奏をきく会 18日(火) 午後1時30分～2時30分
- 魅惑のサクスをきく会 19日(水) 午後1時30分～2時30分
- やさしい詩吟の会 20日(木) 午後1時30分～2時30分
- 輪投げ大会をしよう 24日(月・振休) 午後1時30分～2時30分
- 本の紹介の会 25日(火) 午後1時30分～2時
- ボウリングゲーム大会 25日(火) ①午後2時～2時30分 ②午後2時30分～3時
- とんと昔語りの会 26日(水) 午後1時30分～2時30分
- 着付けの会 28日(金) 午後1時30分～3時 定員:12人 持ち物は問い合わせください。

【材料代として参加料が必要な催し】

- 脳が目覚める絵の会 7日(金) 午前10時30分～11時30分 持ち物:作品を入れるファイル 参加料:500円
- かな書道の会 10日(月) 午後1時30分～3時 持ち物:習字道具(下敷き・小筆) 定員:先着15人 参加料:100円
- 楽しい生け花の会 12日(水) 午後1時30分～2時30分 持ち物:はさみ、小さめの花びん、タオル 参加料:1,000円 申込期限:10日(月)
- 折り紙の会 13日(木) 午前10時30分～11時30分 持ち物:はさみ、のり 定員:先着24人 参加料:100円
- 写経(写仏)の会 19日(水) 午前10時30分～11時30分 定員:先着15人 参加料:100円
- はがき絵の会 20日(木) 午前10時～11時30分 定員:先着15人 参加料:500円
- パステルアートの会 26日(水) 午前10時30分～11時30分 持ち物:ウェットティッシュ、ビニール袋、作品を入れるファイルなど 定員:先着10人 参加料:500円
- 新手芸の会 27日(木) 午後1時30分～3時 持ち物:裁縫道具 参加料:500円

人口の動き (12月末現在)

人口 30,015人(△62)
男/14,374人(△37) 女/15,641人(△25)

世帯数 11,306戸(△5)
()は前月との比較



図書館さ行くべ!

問合せ・申込み 市立図書館 ☎677-0850 FAX 677-0826
〒999-3143 上市市二日町10番25号
開館時間 午前9時～午後7時(祝日は午後4時30分まで)
休館日 毎週水曜日

Library Information

今月のおすすめ本

※詳しい情報は市立図書館ホームページへ。



まあまあふうふう。
八千草 薫/著 主婦と生活社 2019.7
昨年亡くなられた名女優・八千草薫さんの書き下ろしフォトエッセイです。「まあまあふうふう」は中国語の「馬馬虎虎」という言葉で「いい加減」という意味。仕事は「一生懸命、いい加減に」、病気には「まあ、しょうがない」と向き合ってきた八千草さんが最期に綴った一冊です。



こんな雨の日に
—映画「真実」をめぐるいくつかのこと—
是枝裕和/著 文藝春秋 2019.9
「万引き家族」で有名な是枝監督が、フランスの大女優カトリーヌ・ドヌーブを主演に迎え、言葉もわからない中、フランスで全編撮影した映画のメイキング本です。役者やスタッフとのやりとり、ロケ地と脚本のすり合わせを経て少しずつ映画が形作られていく過程や裏話を楽しむことができます。



永遠に刻みたい イチローの262のメッセージ
「永遠に刻みたい イチローの262のメッセージ」編集委員会/著 ぴあ 2019.11
日本プロ野球史だけでなく、アメリカのメジャーリーグにも多大な功績を残し、昨年現役引退を発表したイチロー選手。引退会見時の「後悔などあるはずがありません」は、流行語大賞にノミネートされました。たくさんの人に影響を与える彼の言葉の数々を集めた語録です。



幸せ運ぶコーヒータイム
米山公啓/著 径書房 2019.5
あなたはどんな時にコーヒーを飲みますか?リラックスしたい時、一人で思いに浸る時、友と語らう時…。本書は、医者である著者が健康とコーヒーについて語るコーヒーエッセイで、休日の午後、コーヒーを飲みながら読むのにピッタリな一冊です。

イベント情報

※参加料はすべて無料です。

●よみきかせ

日時：毎週土曜日午後2時～ 内容：図書館ボランティアによる絵本のよみきかせや紙芝居 ※15日は自由に選んだ作品をよみきかせする「これよんでコーナー」

●おはなし会

日時：4日(火)午前11時～11時40分 内容：図書ボランティアサークル「スプーンの会」による絵本のよみきかせ、手遊びなど

●日本語・英語よみきかせ

日時：15日(土)午前10時30分～11時30分
内容：同一絵本の日本語・英語によるよみきかせ・歌など

●名作映画鑑賞会『三度目の殺人』

日時：16日(日)午後2時～4時頃 ※関連図書の展示も行います。

●第62回読書感想文(体験文等)

第24回読書感想文コンクール表彰式
日時：21日(金)午後3時30分～4時30分

●第22回ふるさと講座

日時：29日(土)午後1時30分～3時30分 内容：◇第1部…上山薬草研究会員体験報告◇第2部…講演「自然の漢方で老化と病気を予防」講師：侯 殿昌さん(懐仁堂漢方薬局医学博士) 定員：60人

●令和元年度読書感想画入賞作品展

期間：4日(火)～25日(火)

●図書のテーマ展示「バレンタインデーに向けて『いつも輝く自分でいるために!』」

期間：4日(火)～27日(木) 内容：男性と女性それぞれの身だしなみに関する本の展示

子育て支援センター ナビ

●参加料はすべて無料です

めんごりあ

☎672-5407 開館時間：午前9時～午後6時 休館日：12日(水)

●なかよし広場【節分】

日時：2日(日)午前11時～正午

●ピヨピヨタイム

日時：4日、18日、25日いずれも火曜日、午後2時～3時
対象：生後3か月～1歳くらいのお子さんと保護者
内容：自由に遊びながらの交流、絵本のよみきかせ、手遊びなど

●折り紙遊び【ハート】

日時：13日(木)午前10時30分～11時30分

●孫と一緒に遊ぼう会

日時：20日(木)午前11時～正午

●太鼓をたたいて楽しもう【火勢太鼓】

日時：26日(水)午前10時30分～11時30分

●バースデータイム「2月生まれ」(要予約)

日時：27日(木)午前10時30分～11時
対象：2月生まれのお子さんと保護者

●大きくなったかな?

いつでも「身体測定」ができます。スタッフへ申し付けください。

その他、さまざまなイベント・レッスン(講座)を企画しています。詳しくは、ホームページまたは館内掲示物をご覧ください。

上山あい保育園内子育て支援センター(藤吾)

☎673-1108 休館日：毎週土・日・祝日、3日(月)、5日(水)、6日(木)、19日(水)

●プレイルームの開放…毎週月曜～金曜日 午前10時～正午

●絵本のよみきかせ・手遊びなど…毎週火曜日 午前11時30分～正午

●育児相談…月曜～金曜日 午後1時～3時(要予約)

●栄養相談…12日(水) 午後3時～4時(要予約)

※行事の都合で臨時休館をする場合があります。

長屋門ギャラリー

展…展示 販…販売 音…音楽
体…体験教室 イ…イベント

【体】リトルギフト「パッチワークを楽しみましょう」

1日(土)、15日(土)いずれも午前10時30分～午後3時30分
ポーチなどの簡単な小物を作ります。材料持ち込みOK。
体験セットもあります。
佐藤☎090-5352-0778 (要予約)

【体】おへひょ「大人の合宿・自分で作る瓢箪の灯り」

8日(土)～11日(火・祝)午前9時30分～午後5時30分
2日間の瓢箪灯り作り合宿。2日間、参加できる人のみ。
途中参加、退場可。定員4人。
河合☎080-3332-4578 (要予約)

●ギャラリー利用についての申込み・問合せ

☒ gozattee.kaminoyama@gmail.com

【体】美e・ベリー「アロマDe健康生活～貴方はアロマを、どんな風に楽しみたいですか?～」

9日(日)、24日(月・振休)いずれも午前10時30分～午後3時
【ベーシックアロマ】用途に応じて基材(オイル、蜜蝋、ジェル、消毒用エタノールなど)と精油を選びセルフケア用品1点を作ります。
【ワンコインアロマ】お好みの精油をブレンドし、芳香浴として楽しむことができます。
延澤☎090-4554-8368 (要予約)

【体】小炉具工房「実用折紙研究室」

11日(火・祝)、25日(火)いずれも午前10時～午後3時
折り紙でどんな形が作れるか研究してみませんか?
孫田☎090-1066-0413

ご自宅に眠ったままのお雛さまはありますか?

「かみのやまの雛祭り2020」に展示する雛人形募集

地元ボランティアのみなさんによる湯茶接待も行われ、毎年多くの来場者でにぎわいます。この機会に、ぜひご自宅にある雛人形を出品してみませんか?

■ 祭期間 **3月20日(金祝)～29日(日)**

■ 場所 **武家屋敷「旧曾我部家」**

■ 対象 **江戸～昭和初期の雛人形**

※事前に年式や状況などを確認します。雛人形は展示終了後に返却します。搬入・搬出方法については要相談。

■ 申込期限 **2月14日(金)**



第8回 かみのやま桜フェス

山形で花づくりに燃える農家と街のお花屋さん、若きフラワーアーティストからなる「花集団floRe:(ふらり)」が、本市名産「啓翁桜」を中心とした花の魅力を知ってもらおうと、イベントを開催します。一足早い上山の春をどうぞお楽しみください。

日時 **3月8日(日) 午前10時～午後4時**

場所 ◇武家屋敷「三輪家」、「旧曾我部家」
◇長屋門ギャラリー

内容 ◇フラワー作品の展示
◇フラワーパフォーマンス
◇マルシェ
(飲食ブース・手作り雑貨・ワークショップなど約30店舗)

floRe:(ふらり)のフェイスブックページもご覧ください

開催に伴う通行止め

■ 時間 **午前9時～午後5時**

■ 場所 **武家屋敷森森家前～上山藩校明新館跡**

入場無料



申込み・問合せ 観光課 内線192

問合せ 観光課 内線192

カッカッカーのカッカッカー! 2月11日、加勢鳥が舞い踊る

今年一年の五穀豊穡と火伏、家内安全を祝い水で願おう!

順路 ※時間が前後する場合がありますので、ご了承ください。

祈願式(上山城) 午前10時～	上山城 午前10時45分	十日町通り 午前11時	①新丁坂下交差点 ②湯町地区	新湯地区 午前11時40分	二日町交差点 午後0時10分
駅前商店街	JRかみのやま温泉駅 午後0時40分	①高松地区・葉山地区 ②河崎地区・葉山地区 ③石崎通り・河崎地区	①上山警察署・ヤマザワ前 ②消防本部・おーばん前	ヨークベニマル上山店 午後3時15分	

加勢鳥応援グッズやグルメも販売

加勢鳥を応援しながら絶品グルメも堪能しよう! ※いずれも数量限定。なくなり次第終了。

【上山城前】甘酒、カセ鳥グッズ、櫛下宿名物納豆あぶり餅…午前9時～10時

【かみのやま温泉観光案内所前】カセ鳥そば・うどん…午前11時～午後2時

開催に伴う通行止め

■ 午前10時45分～11時40分

■ 正午～午後0時30分




問合せ 市観光物産協会 ☎672-0839

毎日ウォーキング カレンダー 3月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 坊平ショート 体力度:4 10:00～12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	2 西山ショート 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	3 坊平ショート 体力度:4 10:00～12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	4 ①初心者向け わかばウォーキング ②通常コース ①百枚田～秋葉山 ②西山ショート 体力度:①…2 ②…3 9:30～①11:30②12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	5 坊平ショート 体力度:4 10:00～12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	6 西山ショート 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	7 葉山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 市役所食堂
8 西山ショート 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	9 葉山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 市役所食堂	10 ビギナーズ ウォーキング 企画 坊平ショート 体力度:4 9:30～12:00 集合場所 ZAOたいらぐら [送迎バス] 8:45市役所発。 前日まで要申込(定員24人)	11 西山ショート 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	12 葉山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 市役所食堂	13 西山ショート 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	14 坊平ショート 体力度:4 10:00～12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン
15 葉山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 市役所食堂	16 西山ショート 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	17 ①初心者向け わかばウォーキング ②通常コース ①クアの道河崎～梨山登り口 ②葉山 体力度:①…2 ②…3 9:30～①11:00②12:00 集合場所 市役所食堂 MY BODY CHECK DAY	18 坊平ショート 体力度:4 10:00～12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	19 西山ショート 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	20 かんじき ウォーキング 上山・坊平 ラングラー大会 9:00～12:00 集合場所 ZAOたいらぐら ※詳細は本号 22ページを参照。	21 葉山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 市役所食堂
22 聴くくり コンサート まちなか 体力度:2 9:00～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋 参加料:610円	23 坊平ショート 体力度:4 10:00～12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	24 西山ショート 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	25 葉山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 市役所食堂	26 坊平ショート 体力度:4 10:00～12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	27 西山ショート 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	28 櫛下宿 はあかんずくら 特製離贈 離ウォーキングin櫛下宿 体力度:3 9:30～13:00 集合場所 櫛下宿 大黒屋 申込期限:19日(木) 定員:20人 参加料:2,000円
♪ 上山音楽祭「ル・シャトーかみのやま」2020 ♪						
29 葉山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 市役所食堂 上山音楽祭 ～3/29	30 坊平ショート 体力度:4 10:00～12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	31 葉山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 市役所食堂	<p>❄️ 冬季ウォーキングについて ❄️</p> <ul style="list-style-type: none"> 防寒着、手袋、帽子などを着用し、脱ぎ着しやすい服装、積雪の日は長靴やスノーブーツを履いて参加ください。 かんじきを持っている人は持参ください。無料で貸出もしています。 無料シャトルバス『ホワイトエコー号』を利用できますが、悪天候により運休する場合や満員により乗車いただけない場合がありますのでご了承ください。集合時間に間に合わない場合は参加できません。運行状況は、蔵王ライザワールド(☎679-2311)へ問い合わせください。 天候や積雪状況によってコースを変更する場合があります。 			

申込み・問合せ クアオルト推進室 内線224 ※詳細は市ホームページをご覧ください。

ホームページにも市の情報がたくさん詰まっています

<http://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/>

パソコン・ケータイで

上山市 検索

市報かみのやま(カラー版)もご覧ください





Health Information

けんこうメモ

●場所/市保健センター
※駐車場が満車のときは、市役所北側・消防署の駐車場を利用ください。

母子健康手帳交付

月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分
●場所:子ども子育て課
●持ち物:◇妊娠届出書 ※個人番号(マイナンバー)の記載が必要◇個人番号が確認できるもの(個人番号カード、通知カードなど)◇本人確認ができるもの(運転免許証、保険証など)
●問合せ:子ども子育て課 内線169

赤ちゃん広場

3月18日(水)
午前9時30分～11時30分
赤ちゃんやゆったり、楽しい時間をすごしましょう。
●対象:おおむね1歳未満の赤ちゃんとお母さん
●問合せ:子ども子育て課 内線169

産後学級

3月4日(水)
午前10時～正午
●内容:◇授乳や育児について◇病気への対処法や産褥体操◇赤ちゃんの身体測定
●申込期限:2月26日(水)
●申込み・問合せ:子ども子育て課 内線169

4か月児健康診査

3月26日(木)
午後0時45分～1時15分受付
●対象:令和元年11月生まれのお子さん
●持ち物:母子健康手帳、赤ちゃん訪問時配布したアンケート、問診票
●問合せ:子ども子育て課 内線169

9か月児健康診査

3月17日(火)
午後0時45分～1時15分受付
●対象:令和元年6月生まれのお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇4か月児健康診査で配布した9か月児健康診問診票◇食事調査アンケート
●問合せ:子ども子育て課 内線159

1歳児歯科健康相談

3月24日(火)
午後0時45分～1時15分受付
●対象:平成31年3月生まれのお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇1歳児歯科健康相談票◇歯ブラシ◇タオル◇赤ちゃんギフトについてのアンケート
●問合せ:健康推進課 内線158

1歳6か月児健康診査

3月24日(火)
午後1時～1時45分受付
●対象:平成30年9月生まれのお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル◇1歳児歯科相談で配布した1歳6か月児健康診問診票◇アンケート
●問合せ:子ども子育て課 内線159

フッ化物塗布

3月5日(木)・24日(火)
いずれも午後1時～2時30分受付
●対象(5日):2歳3か月・2歳6か月・2歳9か月・3歳・3歳3か月のお子さん
●対象(24日):1歳3か月・1歳9か月のお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル
●問合せ:健康推進課 内線158

2歳児歯科健康診査

3月5日(木)
午後1時～1時45分受付
●対象:平成30年3月生まれのお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル◇1歳6か月健康診査で配布した2歳児歯科健康診問診票
●問合せ:健康推進課 内線158

3歳児健康診査(3歳6か月以上のお子さんが対象)

3月12日(木)
午後0時45分～1時30分受付
●対象:◇平成28年7月16日～8月31日生まれのお子さん◇まだ受診されていない4歳未満のお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇3歳児健康診査票◇アンケート用紙◇検査用尿(健診前にアンケート用紙と採尿容器を郵送します)
●問合せ:子ども子育て課 内線169

栄養・食事相談

3月19日(木)
午後1時30分～3時30分
食事・食生活に関する相談を行い、無理のない食生活を栄養士がサポートします。
●対象:肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人
●申込期限:3月12日(木)
●申込み・問合せ:健康推進課 内線164

ひきこもり相談

3月6日(金)
午後1時30分～3時30分
相談することでアイデアや糸口が見えるかもしれません。気軽に相談ください。※秘密は厳守します。
●内容:精神科医師と保健師による相談
●申込期限:2月28日(金)
●申込み・問合せ:健康推進課 内線157

むし歯がなかったおともだち

(3歳児健診R2.1.9)



歯みがきと糸ようじで
すみずみまできれいにね!

子育て支援医療証について

3月に入っても届かない場合は問い合わせください。
■対象 2月2日～3月1日に誕生日を迎える
1歳～小学3年生のお子さん
※課税状況が確認できない人には案内を送付しますので、課税証明書等の提出をお願いします。

●問合せ 健康推進課 内線122

2月 市税等納期

＜納期限＞
3月2日(月)
国民健康保険税…8期
後期高齢者医療保険料…8期
介護保険料(第1号被保険者)…8期
下水道事業受益者負担金…4期
“便利で安心”口座振替をご利用ください

問合せ 税務課 内線138

各種健診・検診

現在「検診世帯調査表(検診申込)」で令和2年度の検診の申し込みを受け付けています。
「検診世帯調査表(検診申込)」で検診を申し込んだ人へ、4～5月に問診票(健康診査票)を郵送します。

検診申込(検診世帯調査)の提出期限は、2月21日(金)です

提出期限までに、対象者全員分を記入し、返信用封筒(切手不要)に入れて速やかに返送してください。市の健診を受けない人もその旨を記載し、提出してください。なお、市役所1階窓口⑬でも回収しています。

検診世帯調査の対象者

20歳以上(平成13年3月31日以前生まれ)



▲ 検診申込書。同封した記入例を参考に、該当する欄に○をつけてください。

各種検診の対象年齢

◆20～39歳検診(20～39歳) ◆特定健診(40～74歳の市国民健康保険加入者) ◆後期高齢者健康診査(満75歳以上 ※後期高齢者医療保険加入者) ◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診(40歳以上) ◆子宮頸がん検診(20歳以上) ◆人間ドック(40歳以上の市国民健康保険加入者) ◇40～74歳で市国民健康保険以外の保険に加入している「被扶養者」が「特定健診」(または人間ドック)を受けるには、加入している健康保険証の発行元(保険者)が発行する「特定健診受診券」が必要です。「特定健診受診券」については、保険者に問い合わせください。◇生活保護受給者の健康診査は無料ですので健康推進課に申し出てください。

●問合せ 健康推進課 内線155



12月14日

和紙ではがきづくり

世界に一つのはがきが完成!



月山和紙アーティスト・せいのみゆみさんを講師に迎え、市総合子どもセンターめぐりあで、はがきづくりが開催されました。

参加した親子約40人は、和紙ならではの特徴を生かし、ねじったり、もんで綿のようにしたりしてクリスマスカードなど思い思いの作品に仕上げました。三浦大知くん(山辺町)は「上手に作ることができて楽しかったです!」と元気に話しました。

12月7日

冬の観光キャンペーン

ようこそ、上山へ!

市内旅館や市観光物産協会など約20人が、JRかみのやま温泉駅で干し柿やパンフレットなどを渡し、訪れた人をもてなしました。

この活動は、「山形新幹線新庄延伸20周年」「やまがた冬のあった回廊キャンペーン」に合わせて企画されたものです。

観光客は「思わぬもてなしを受け、嬉しいです。ゆっくり上山を満喫します」と微笑みました。



12月15日

高松観音御年越裸餅搗

笑顔で紡がれる地域の伝統

五穀豊穡、家内安全、商売繁盛などを祈願する市指定無形文化財「高松観音御年越裸餅搗」が高松集会センターで開催され、唄や「ヨイショ!」の掛け声に合わせた力強い餅搗ぎに、会場は大きな拍手や歓声に包まれました。

江戸時代から伝わる本行事は、訪れた人々が参加する場面もあり、幅広い世代のみなさんが力を合わせて搗き上げます。参加した齋野拓朗くん(高松)は「お餅を搗くのは大変だったけど、おいしくできて良かったです!」とまぶしい笑顔を見せました。



12月22日

かみのやま寄席

一年の締めを上質な笑いを



三友エンジニア体育文化センターで「かみのやま寄席」が開催され、来場した約400人が上質な話芸を楽しみました。

落語家の三遊亭円楽さん、三遊亭わん丈さん、三味線漫談の林家あずみさんらが出演。円楽さんはテレビ番組「笑点」の裏話などを披露したほか、落語「短命」では、巧みな語り口で聴衆の心を掴み、会場を笑いの渦に巻き込みました。

12月6日

松枯れ防止剤注入作業

元気な松をいつまでも

西山地区・八幡丁地区のみなさん14人が、秋葉山で松枯れ防止作業を実施しました。

作業内容は、電動ドリルを使い、松に薬剤を注入するもの。美しい秋葉山を維持し、受け継いでいくため、参加者は1本1本丁寧に作業を行いました。

※本事業は、「やまがた緑環境税」を活用して実施されました。



12月8日

上山音楽センター65周年記念事業

オペラの世界に魅せられて



上山音楽センターの発足65周年を記念し、「オペラ『ヘンゼルとグレーテル』上山公演」が三友エンジニア体育文化センターで開催されました。

山形オペラ協会、上山児童合唱のみなさんが出演し、市内外から訪れた約400人をオペラの世界に引き込みました。

※本事業は、宝くじの社会貢献広報事業費の助成を受け実施しました。



12月22日

めぐりあでクリスマス

ひと足早く“笑い”をプレゼント!

市総合子どもセンターめぐりあで「クリスマスお笑い爆笑ライブ」が開催され、市内外からたくさんのお笑いファンが詰めかけました。

出演したのは、お笑い芸人のチェリー吉武さん、3ガガヘッズさん。2組の圧巻のパフォーマンスで、会場は終始笑いであふれました。

齋藤初愛さん(三本松)は「いっぱい笑うステキな日になりました」と話しました。



令和元年度 かみのやま地域おこし協力隊 活動報告会

「かみのやま地域おこし協力隊」の令和元年度の活動を振り返ります。3年間の活動を終え退任する隊員、今年度新たに加わった隊員、総勢5人の活動内容を紹介します。隊員たちがどのように地域おこしに関わっているかを知る機会です。誰でも気軽にお越しください！

■日時 2月28日(金)午後6時30分～8時30分

※午後6時～受付開始。

■場所 三友エンジニア体育文化センター軽スポーツルーム

■申込期限 2月25日(火)午後3時

●申込み・問合せ 市政戦略課 内線227

✉ijyu@city.kaminoyama.yamagata.jp



前列左から…◇飯野瑠佳さん(外国語指導)◇面 宏江さん(結婚サポート)
後列左から…◇芹澤亜希さん(観光プラン)◇岡本容子さん(空き家対策)◇大下由美さん(動画PR)

今日の散歩道

編集後記

▽裸餅搗きを取材。子どもたちが笑顔で餅を搗く写真は「なかなか良く撮れたなあ」と恥ずかしながら自画自賛しています。▽紙面には掲載できませんでしたが、調理中のみなさんが「捧げ餅～」と餃子を掲げてくれている写真もお気に入り。他にも市ホームページ内「まちの話題」に掲載していますので、ぜひご覧ください。(佐藤)

▽上山城のだんごさしを取材。子どもたちは、カラフルなだんごや飾りを木にくくりつけるのに夢中で、気づくと顔や服にだんごの粉をつけていました。▽翌日、取材で着た上着を羽織って出勤すると、そこにはだんごの粉が…。子どもたちの様子をカメラに収めようとするうちに、どうやら私も撮影に夢中になっていたようです(笑)(加藤)

もっと！ おしらせ

additional
town information

今月の相談日(2月・3月)

——— 気軽においでください ———

●ふれあい相談 ☎673-2750

◆一般相談(木曜日) 午前9時～午後3時

2月6日・13日・20日・27日

3月5日・12日・19日・26日

◆無料法律相談(木曜日) ※要予約。

2月6日、3月5日 午後1時～4時

場所 市民相談室(市役所1階)

問合せ 社会福祉協議会 ☎673-2750

●教育相談 ☎672-1111

月曜～金曜日 午前9時～午後4時

場所 教育相談室(市役所3階)

問合せ 学校教育課 内線309

●行政相談 ☎672-1111

3月10日 午後1時30分～4時

場所 市民相談室(市役所1階)

問合せ 市民生活課 内線124

●交通事故相談 ☎630-3047

月曜～金曜日 午前9時～午後4時

場所・問合せ 県庁1階交通事故相談所

百歳体操ニュース

～楽しく健康寿命をのばそう～

●問合せ 健康推進課 内線154

介護予防運動として全国で普及している「百歳体操」。本市でも、40団体・総勢約620人のみなさんが、週1回みんなで集まり、楽しみながら汗を流しています。

このたび、◇須田板地区◇東町地区◇宮脇地区◇高齢者サロンまじやれで活動するみなさんが、取組開始から1周年を迎えました。

参加者は、「階段の昇り降りが楽になった」「荷物の持ち運びが苦にならなくなった」などの効果を実感しています。

1周年 おめでとう ございます！

須田板地区



東町地区



宮脇地区



高齢者サロンまじやれ



新丁商店会マップ完成記念 新丁共同浴場の入浴券を プレゼント! 🎁

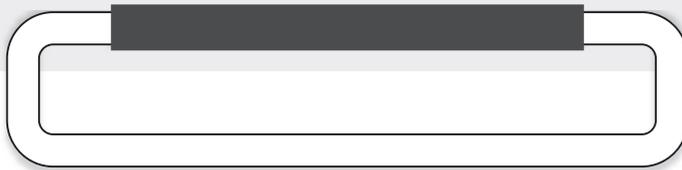
新丁商店会や店舗をPRするマップが完成! 記念として、新丁共同浴場の入浴券を先着100人にプレゼントしますので、ぜひ新丁商店会へお越しください。マップは各店舗や市役所などに設置しています。

■入浴券配布枚数 マップ掲載の1店舗につき先着5人(計20店舗)

■配布開始 2月10日(月)

■入手方法 マップ掲載の店舗で市報を見たか伝えるまたはマップを提示

●問合せ 新丁商店会会長・大場 ☎672-0707



2月の夜間・休日 診療当番医

☎受診前に必ず当番医に電話してください
※子どもは各医療機関へ相談するか、山形市休日夜間診療所へ。

※3月の当番医は市報かみのやま3月号に掲載します。毎月初旬については、市または市医師会ホームページ(毎月1日から閲覧可)をご覧ください。消防テレホンサービス ☎673-1191または消防署 ☎672-1190へ。

平日夜間診療

午後7時～9時は以下の当番医へ
※変更になる場合があるので、必ず当番医に電話で確認後、受診してください。

	当番医		当番医
3(月)	須田医院	17(月)	上山ファミリークリニック
4(火)	長岡医院	18(火)	山口クリニック
5(水)	北村医院	19(水)	かみのやま耳鼻咽喉科
6(木)	原田医院	20(木)	高野せきね外科・眼科
7(金)	新田クリニック	21(金)	軽井沢クリニック
10(月)	上山ファミリークリニック	25(火)	須田医院
12(水)	渋谷医院	26(水)	尾上医院
13(木)	金沢医院	27(木)	原田医院
14(金)	青山医院	28(金)	吉井内科胃腸科

①電話がつながらないときや、午後9時以降は…
消防署☎672-1190または
山形市休日夜間診療所(詳細は下記)へ

休日診療

緊急を要する場合を除き、
午前9時～午後5時30分は以下の当番医へ

	内科当番医	外科当番医
2(日)	高野せきね外科・眼科	高野せきね外科・眼科
9(日)	吉井内科胃腸科	みゆき会病院
11(火・祝)	長岡医院	みゆき会病院
16(日)	山口クリニック	山口クリニック
23(日)	原田医院	原田医院
24(月・振休)	青山医院	みゆき会病院

①急患の場合や、午後5時30分以降は…
消防署☎672-1190へ

山形市休日夜間診療所

場所: 山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

※紙面の都合で名称を一部省略している医療機関があります。

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955

休日の急患は

- 診療科目: 内科・外科・小児科
- 午前9時～11時45分
- 午後1時30分～5時

夜間の急患は

- 診療科目: 内科・小児科
- 診療日: 毎日
- 内科: 午後7時～11時
- 小児科: 午後7時30分～10時30分

山形市歯科医師会 ☎629-9988

- 休日救急歯科診療所(年末も開設)
- 午前10時～午後4時(受付: 午後3時30分まで)

夜間救急電話相談

●毎日午後7時～翌朝午前8時

区分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
小児の救急(15歳未満)	# 8000	633-0299
大人の救急(15歳以上)	# 8500	633-0799

各医療機関の問合せ先

青山医院(八日町)672-7777
尾上医院(栄町)672-0018
金沢医院(旭町)672-3230
かみのやま耳鼻咽喉科(美咲町)687-1287
かみのやま病院(金谷)672-2551
上山ファミリークリニック(河崎)673-1680

軽井沢クリニック(軽井沢)674-7300
北村医院(矢来)695-5000
渋谷医院(十日町)672-2501
須田医院(美咲町)672-7785
高野せきね外科・眼科クリニック(八日町)672-0239
長岡医院(沢丁)672-0308

新田クリニック(金生)672-8001
原田医院(石崎)672-1028
藤倉医院(矢来)672-7331
みゆき会病院(弁天)672-8282
山口クリニック(四ツ谷)677-0050
吉井内科胃腸科クリニック(金生)673-7515