

No.1511

市
報

つみのやま

8.1

2019.8月号

また来たくなるまち ずっと居たいまち ～クアオルト かみのやま～

「先生」に
なんでも聞いてね!



働くって「〇〇〇」!?

キャリアスタートウィーク
Career Start Week





働くって「○○○」!?

キャリアスタートウィーク

●市内各事業者のみなさん、
ご協力ありがとうございました!



7月2日～4日、市内中学2年生279人が職場体の第1歩を踏み出しました。体験先は市内計77か所が大事なのかも?」など、生徒たちの気づきや学び

験学習（キャリアスタートウィーク）として、社会へ所。「働くってこういうことなんだ!」「こういうこを紹介します。

体験先 📷 市役所広報



木村壮吾さん
(南中) Sougo Kimura



渡辺華愛さん
(南中) Harua Watanabe

【木村さん】一つ一つの仕事に精一杯取り組むこと、人との関わりの大切さを学びました。学校や家などの生活でも、人の役に立てるように努力したいです。

【渡辺さん】人の表情をしっかり写真で伝えるように撮影することが難しかったです。そして、笑顔で仕事をするのが大切なことだと思いました。

体験先 🏫 南小学校



村井駿介さん
(南中) Shunsuke Murai



立田楓果さん
(南中) Fuka Tatsuta

【村井さん】授業でアドバイスをした時、笑顔で応えてくれてうれしくなりました。子どもとふれあう楽しさや難しさを感じる事ができてよかったです。

【立田さん】先生は児童のために準備やノートの点検など、短時間で多くの仕事をしていました。私も限られた時間の中でしっかり行動できるよう頑張りたいです。

体験先 🛒 ヨークベニマル上山店



丹野ひなたさん
(宮川中) Hinata Tanno



尾形宗太郎さん
(宮川中) Soutaro Ogata



阿部琉唯斗さん
(宮川中) Ruito Abe

【丹野さん】短時間で仕事を覚えるのは大変だったけれど、てきぱきと動けるようになると楽しく感じるようになりました。これからは、経験や学びを日常生活に生かしていきたいです。

【尾形さん】自分が品出しをした商品をお客さんに選んでもらえた時はうれしかったです。また、お客さんを笑顔にするために色々な工夫があることを知り、とてもためになりました。

【阿部さん】職業体験は、将来を考えるいい機会になりました。お客さんに喜んでもらえる仕事でやりがいを感じたし、働くことの楽しさと責任を持って頑張れたのでよかったです。

体験先 🍇 古頭果樹園



井上 紘さん
(北中) Kou Inoue



佐藤晨吾さん
(北中) Shingo Sato



関口奏映さん
(北中) Kanae Sekiguchi

【井上さん】協力しながら丁寧な仕事を心がけました。機械を扱うとき、周りに気を配ることや声を出してコミュニケーションをとることが、安全に仕事をする上で大切だと感じました。

【佐藤さん】ビニールハウスのネット張りなど、体力と注意力が必要な作業があり、大変な仕事だとわかりました。やるべきことを自ら判断して行動する力をつけていきたいと思いました。

【関口さん】農家さんは暑い中でも、一所懸命に仕事をしていました。3日間の体験を通して、自分が辛い時でも、人のために頑張ることの大切さを学びました。

おめでとうございます 第3回食育活動表彰 農林水産大臣賞 教育関係者・事業者部門（農林漁業者等）



有限会社蔵王マウンテンファーム
(代表取締役 山川喜市)

農林水産省が食育推進の優れた取組を讃える「第3回食育活動表彰」の「教育関係者・事業者部門（農林漁業者等）」において、有限会社蔵王マウンテンファーム（永野）が農林水産大臣賞に輝きました。

同社はこれまで、牧場体験や紙芝居を使った出前講座などを通して、ありのままの自然と人の関わりを伝え、食と命に向き合う「問い」を子どもたちに投げかけてきました。

山川さんは「酪農は命をいただくこと。ただ食べるのではなく、食べ物の前の姿を思い浮かべてほしいと思う。これからもメッセージを伝え続けていきたい」と語ります。

Pick-Up 02

城と人。37年間の“出会い”を祝って

上山城入館者300万人達成記念セレモニー



入館300万人目の仁平幸男さん（前列中央）・訓子さん（前列右）

7月5日、上山城で入館者300万人達成を祝う記念セレモニーが行われました。

昭和57年の開館から記念すべき入館300万人目となったのは、栃木県から旅行で訪れた仁平幸男さん・訓子さん夫婦。市、上山城、市観光物産協会、かみのやま温泉旅館組合からそれぞれ、認定証や赤白ワインセット、サクランボ、かみのやま温泉宿泊割引券、上山城オリジナルグッズなどの記念品が贈られました。

仁平さん夫婦は「上山城には今回初めて足を運びました。上山城のオープンした年は私たちが入籍した年と同じ年だったので、驚きと同時に不思議な縁を感じました。この出会いを大切に、上山をまた訪れたいと思います」とまぶしい笑顔を見せました。



予約契約書を取り交わした宮本孝志代表取締役（左）と横戸市長

Pick-Up 01

かみのやま温泉インター産業団地に第1号企業が進出へ

内山電機工業株式会社・上山市土地売買予約契約書締結

市は7月8日、主に配電盤などの製造業を営む内山電機工業株式会社（東京都／宮本孝志代表取締役）と「かみのやま温泉インター産業団地に係る土地売買予約契約」を締結しました。

かみのやま温泉インター産業団地への進出は、同社が第1号。本市と「地方創生に関する連携協定」を結ぶ株式会社きらやか銀行、株式会社きらやか銀行と本業支援で連携している株式会社きらぼし銀行の協力のもと、県と誘致を進め、本締結が実現しました。今後、東京都日野市から工場を移転し、令和4年5月の操業開始を目指します。

締結式の席上、横戸市長は「現地視察を通して産業団地だけでなく、まち全体を気に入っていただいたこ

とを大変うれしく思っています。行政と金融で連携しながら、引き続きバックアップしていきます」とあいさつ。宮本代表取締役は「東北中央自動車道かみのやま温泉インターチェンジから都内まで車で約4時間というアクセスの良さと、充実した企業支援、商業地と住宅地がコンパクトにまとまった快適な住環境から、上山市なら理想の事業ができると思いました。みなさんの支援に感謝し、市と弊社のさらなる発展を目指して、準備を進めていきます」と述べました。

市は今後も、かみのやま温泉インター産業団地への企業誘致を進め、定住人口拡大へとつなげていきます。



1_予約契約締結を知事に報告／2_左から、同社の多田昌人技術本部長、宮本代表取締役、吉村県知事、横戸市長

同日、吉村美栄子県知事との面会が県庁で行われ、県・本市から内山電機工業株式会社に記念品が贈られました。

同社に対し、吉村県知事は「本県の産業振興や人材育成にぜひ力を貸していただきたい」と話しました。

🌱 ありがとうございます みなさんの協力できれいな街になっています

6月7日



羽陽建設株式会社(代表取締役 堀川裕志)
有限会社宮川建設(代表取締役 伊藤誠得)

羽陽建設株式会社と有限会社宮川建設の社員計53人が、地域貢献活動の一環としてJRかみのやま温泉駅と上山城周辺の環境美化活動に取り組みました。

6月19日



上山管工事協同組合
(代表理事 深瀬幸敏)

上山管工事協同組合の組合員12人が、安定した水の供給や安全な点検作業ができるようにと、上山配水池とその周辺の草刈りを行いました。

7月6日



株式会社丹野 エコプラザ
(代表取締役 丹野一史)

7月6日、株式会社丹野の社員35人が、美しい道路環境を維持するため、本庄地区、東地区の計12か所でごみ拾いなどの清掃活動に汗を流しました。

7月7日



河川一斉清掃

市内14の河川や雨水幹線で、草刈りやごみ収集などが行われ、早朝から約5000人もの市民のみなさんにご協力いただき、堤防やその周辺道路がきれいになりました。

Pick-Up 03

心に響き渡るハーモニー

上山市音楽会

6月22日、「第65回上山市音楽会」が三友エンジニア体育文化センターで開催され、市内で音楽活動を行う9団体が、琴やオカリナの演奏、吹奏楽、合唱などのハーモニーで訪れた多くの人の耳を楽しませました。

来場者の一人は「初めて聴きにきましたが、さまざまな世代の人が奏でる音楽に触れる素晴らしい機会になりました。みなさんの心のこもった演奏や合唱に癒されました」と柔らかな表情を浮かべました。

1_出演者と来場者全員による「ふるさと」の合唱がフィナーレを飾ると、会場が大きな拍手に包まれた／2_上山明新館高等学校邦楽部のみなさんによる琴の演奏が、聴衆を雅な世界に引き込む／3_上山幼稚園の園児が元気いっぱいに合唱と演奏を披露



参議院議員通常選挙結果

7月21日、参議院議員通常選挙が行われ、三友エンジニア体育文化センターで即日開票されました。開票結果は、以下のとおりです。

●当日有権者数 26,438人 ●投票者数 16,413人
●投票率 62.08%

【県選挙区】

当選 はが道也氏 8,539票
大沼みずほ氏 7,459票
小野澤 健至氏 305票

【比例代表】

日本共産党※	1,111 .005票	幸福実現党	54 票
自由民主党※	6,758 .815票	立憲民主党※	2,314 .827票
オリーブの木※	56 .250票	労働の開放をめざす労働者党	25 票
社会民主党	872 票	NHKから国民を守る党	270 票
公明党	1,824 票	安楽死制度を考える会	50 票
国民民主党	1,123 票	れいわ新選組※	606 .100票
日本維新の会	709 票		

※小数点以下の数字は、按分という仕組みによって生じたものです。候補者の中に同一の氏名、氏または名の候補者が2人以上いる場合で、投票用紙にその氏名、氏または名のみを記載した投票があったとき、それぞれの候補者の有効得票数の割合に応じて分けられます。



やまがた緑環境税を活用 もりのきょうしつ

6月21日、中川児童センター園庭で「もりのきょうしつ」が開催されました。

参加した児童12人と保護者は、県森林インストラクター会の指導のもと、植物や虫探しなどのフィールドビンゴゲームを通じて自然との触れあいを楽しみました。



お知らせ Information

きっと見つかる、
ワタシにつながる。

プレミアム付商品券 事業の加盟店を募集

問合せ
福祉課 内線142

10月から販売を予定している
プレミアム付商品券の加盟店を
募集します。詳しくは市ホーム
ページをご覧ください。

■対象 市内事業所 ※店舗面
積の制限無し。登録料無料。

お題は「望」令和2年 令和2年歌会始詠進要領

問合せ

宮内庁ホームページ
<http://www.kunaicho.go.jp/>

■詠進要領 ◇詠進歌：お題は
「望」、1人1首、未発表のもの
◇書式：習字用半紙を横長に用
い毛筆で自書。右半分にお題と
短歌、左半分に郵便番号、住所、
電話番号、氏名(本名・ふりがな)、

生年月日、性別、職業(具体的に)
を縦書きで

■申込方法 9月30日(月)ま
で(当日消印有効)、封筒に「詠
進歌」と書き添えて〒100・
8111宮内庁へ郵送。詳し
くは、返信用切手を貼ったあて
先明記の封筒を同封し、9月20
日(金)まで直接、宮内庁式部職
へ。※市政戦略課(市役所2階)
に詠進歌要領を準備しています。

県外国人総合相談 ワンストップセンター

問合せ

◇企業向け外国人窓口
☎645・7600

◇外国人総合相談窓口
☎646・8861

◎企業向け外国人窓口
県内企業が外国人を雇用しよ
うとする際の各種相談に対応し
ます。

■日時 火・金曜、午前10時～
午後4時

◎外国人総合相談窓口(日・英・
中・ポルトガル・韓・タガログ・
ベトナム)

日常の困りごとや問題につい
て、外国語で相談できます。
※日時などの詳細は、外国人総
合相談窓口へ問い合わせてくださ
い。

8月2日から受付 県営住宅入居者募集

申込み・問合せ

県すまい情報センター
(霞城セントラル内)
☎647・0781

■募集住宅 ◇土屋倉アパート
3DK：3戸(一般用・倍率優
遇有) ◇鷺ヶ袋アパート3DK
：3戸(一般用・倍率優遇有)

◇長清水アパート3DK：2戸
(一般用・倍率優遇有) ◇長清
水アパート3DK：2戸(高齢・
身体障がい者用)

■申込資格 ◇現に同居し、ま
たは同居しようとする親族があ
る◇所得が公営住宅法規定に該
当する ※県外在住者も申込可
■必要書類 ◇県営住宅抽選申
込書◇62円切手2枚

■受付期間 8月2日(金)～8
日(木)の午前10時～午後6時
※月曜日を除く。

ころばねず体操教室

問合せ

◇加藤接骨院
☎673・1765

◇川越整骨院
☎673・4366

接骨師の指導のもと、高齢者
の転倒予防、筋力強化訓練など

限度額適用・ 減額認定証の申請

申請先・問合せ

健康推進課(市役所1階窓口⑥)
内線121

「限度額適用・減額認定証」を
医療機関等窓口に提示すると、
限度額までの支払いとなります
ので申請ください。
課税状況によって、交付対象
外の場合もあります。詳しくは
問い合わせてください。

■持ち物 健康保険証、認印

ひとりで悩んでいませんか？ フアール相談室

問合せ

山形市男女共同参画センター
(フアール)
☎645・8077

男女問わず、誰でも専門の相
談員に無料で相談できます。

■相談内容・相談日
【一般相談】女性カウンセラーが
心の相談に応じます

◇月・水曜：午後2時～7時◇
火・金曜：午前9時～正午◇木・
土曜：午前9時～午後1時◇日
曜：午後2時～5時 ※8月11
日、12日は休み。

【法律相談】弁護士が相談に応じます
8月9、16、23日、いずれも
午後4時～6時 ※要予約。気

を行います。

■場所・日時 ◇南部地区公民
館：9月3日～11月19日の毎週
火曜日、午後1時～2時◇働く
婦人の家：9月5日～11月21日
の毎週木曜日、午後1時～2時

■対象 65歳以上

■定員 各会場25人

■参加料 無料

弁護士による 無料相談会

申込み・問合せ

健康推進課 内線157

■日時 8月20日(火)・9月17
日(火) いずれも午後1時30分
～3時30分

■場所 市民相談室(市役所1
階)

■内容 弁護士による相談(借金
家族、労働の問題など)と保健
師による心の相談 ※事前に電
話で予約してください。

資源回収推進奨励金を 交付します

申請先・問合せ

市民生活課 内線118

集団資源回収を実施した地区
や団体などに、奨励金を交付し
ています。手続きをしていない
場合は、申請してください。

■申請期限 8月30日(金)

軽に電話ください。

自衛官募集

申込み・問合せ

自衛隊山形募集案内所
☎634・3439

■募集 【自衛官候補生(男・女)】
／【一般曹候補生】 ※いずれも
18～33歳未満。／【航空学生】◇
海：18～23歳未満◇空：18～21
歳未満

■応募期限 9月6日(金)

◎説明会
■日時 8月9日(金) 午後6時
～7時

■場所 三友エンジニア体育文
化センター1201会議室

危険物取扱者・消防設備士の 免状をお持ちのみなさんへ

申請先・問合せ

消防試験研究センター
山形県支部
☎631・0761

免状の写真は、10年以内に撮
影されたものと定められていま
すので、忘れずに書き換えして
ください。

■申請方法 消防試験研究セン
ター山形県支部、市消防本部にあ
る申請書を提出。詳細は申請書
をご覧ください。

令和元年度 同窓会総会 スポーツ文化後援会総会



●日時 8月16日(金)
▽16:30～スポーツ文化後援会総会▽17:00～総会
▽17:30～懇親会・ミニライブ(歌手:工藤あやの/お笑い芸人:ゲルマニウム)
●会場 月岡ホテル ●会費 3,000円(当日ご持参ください)
●問合せ 同窓会事務局 ☎672-1700(担当:阿部・庄司)

❖旧上山高等学校
❖旧上山農業高等学校
❖旧柏倉門伝高等学校
❖上山明新館高等学校

畑に、田んぼに、家庭菜園にぜひどうぞ

堆肥
販売します

2トンドンプ1台 **6,000円**



上山市内はもちろん
近隣市町にも運びます!

奈良崎
牧場
中生居字黒木785-8
☎080-3190-8187
☎674-2236

広告

広告

上山ファミリークリニック第18回健康講座

「ストップ! 頭痛」

命に関わる頭痛、認知症に関係する頭痛など、
知っておくべきことをお話します。

日時:9月7日(土)13:30～14:30

場所:南部地区公民館

講師:丹治治子医師(上山ファミリークリニック医師)

参加料:無料

上山ファミリークリニック 河崎1丁目2-39 ☎673-1680



広告

新たな世界に
出逢えるかも

タウン情報

Town Information

午後3時
■内容 ◇太鼓演奏(山形明正
高等学校伝統芸能部) ◇屋台◇
縁日

長寿まつり

問合せ

養護老人ホーム蔵王長寿園
☎672・0561

日時 8月9日(金) 午後6時
30分

※雨天決行。

場所 蔵王長寿園

内容 ◇盆踊り◇打ち上げ花
火◇出店◇お楽しみ抽選会 ほか

かみのやまカフェ 「ミュージックケア」 音楽で認知症予防

問合せ

特別養護老人ホームながすの里
☎666・7780

日時 8月8日(木) 午後1時
30分～3時30分

場所 ながすの里「地域交
流ホール」

参加料 無料 ※事前申込は
不要です。

「みゆきの丘」夏祭り

場所・問合せ

介護老人保健施設みゆきの丘
☎672・8585

「懐かしい夏祭り」をテーマに、
楽しい企画が満載です。ぜひお
越しください。

日時 8月24日(土) 午前10時

市民・会員史跡めぐり参加者募集

鶴岡の上山藩・加藤清正公ゆかりの地を訪ねます。

■日時 9月20日(金) 午前8時～午後5時30分

■コース 二日町プラザ西側出発→天澤寺(加藤清
正公の墓)→丸岡城→一里塚→王祇会館(黒川能の郷)
→昼食(山伏温泉ゆぽか)→松が丘開墾場(庄内藩土
の開墾の地)→丙申堂(御用商人風間家住宅)→庄内
観光物産館→上山帰着

■参加料 一人4,300円(保険料、昼食代、バス代ほか)

■持ち物 筆記用具、飲み物、雨具、日除け帽子など

■定員 40人 ※定員になり次第締切。

上山郷土史研究会会員募集

郷土に関心のある人、一緒に学びませんか。

■年会費 2,000円

■事業内容 研究発表会、史跡めぐり、宿泊研修(栃
木県日光市方面/10月)、郷土史講演会(上山城/12月)、
機関誌「上山の郷土」・研究会会報の発行など

申込み・問合せ 郷土史研究会事務局・山口
☎673-3660(上山城)

1296円
■申込方法 はがきに①氏名②
住所③電話番号④生年月日⑤年
齢⑥性別を記入し、市社会福祉
協議会宛てに郵送 ※8月23日
(金) 当日消印有効

全国紙芝居まつり

かみのやま(山形)大会

あっちこっち紙芝居

申込み・問合せ

実行委員・尾形

☎090・7060・6951

全国の紙芝居関係者が集結し、
各会場で公開実演を行います。

日時 8月31日(土) 午前10時
30分～11時30分

場所 ◇上山市立図書館◇総
合子どもセンターめんごりあ◇
特別養護老人ホームみずほの里
ほか

ナチュラ リラックスヨガ

問合せ

ソラコライフ・落合

☎090・1060・3306

初心者大歓迎です。運動不足
解消にいかがですか？

日時 8月29日(木) 午前9時
30分

場所 共同浴場「鶴の湯」

硬式テニス教室

申込み・問合せ

松田

☎080・3149・6052

日時 9月4日(毎週水曜日、
午後7時～9時

場所 市民総合運動広場テニ
スコート

対象 小学生以上(初心者・経
験者問いません)

参加料 5000円(全10回)
※事前連絡でラケットなど貸し
出し可。

第28回荒町川 フェスティバル

問合せ

長岡医院・長岡

☎672・0308

日時 8月18日(日) 午前
9時30分～11時

場所 御厩橋周辺(長岡
医院南側)

内容 ◇荒町川周辺の清
掃◇金魚などのつかみ取り
◇出店

持ち物 ◇長靴◇魚を入
れるバケツ ※川に入る
服装でお越しください。

山形育成園 地域交流事業 ガーデナーティー

問合せ

社会福祉法人 牧人会

山形育成園

☎673・2575

みんなで一緒に楽しいひ
とときを過ごしましょう。

日時 9月1日(日) 午
前10時～午後1時

場所 山形育成園

内容 模擬店(焼きそば、
カレー、かき氷、くじ、フ
ランクフルトなど)

ニュートラックかみのやま 【8月】イベント情報

■お客様感謝デー■

◇14日(水)…野菜ジュース(先着400人)
◇15日(木)…ポテトチップス(先着400人)
◇16日(金)…オリジナル扇子(抽選で200人)
せんべい詰合せ(抽選で100人)

■8・9月ダートグレード競走■

◇クラスターカップ(JpnⅢ)

8月12日(月・振休)、盛岡競馬場

◇サマーチャンピオン(JpnⅢ)

8月14日(水)、佐賀競馬場

◇ブリダーズゴールドカップ(JpnⅢ)

8月15日(木)、門別競馬場

◇テレ玉杯オーバルスプリント(JpnⅢ)

9月12日(木)、浦和競馬場

◇日本テレビ盃(JpnⅡ)

9月23日(月・祝)、船橋競馬場

場所・問合せ ☎672-0373 ニュートラックかみのやま

一般介護予防事業

水中ストレッチ教室

第2期(全10回)のお知らせ

温泉プールで水中ストレッチを実施します。水
圧や浮力など水の特徴を活かして無理なく体を
動かしてみませんか？

日時 9月21日～11月23日の毎週土曜日

◇集合時間…いずれも午前9時25分

◇解散時間…午後1時45分

※開始の前夜で、血液検査を行います(希望者のみ)。

場所 温泉利用型健康増進施設

「のぞみ」(天童市)

※バス送迎あり。乗降場所は市保健センター駐車場。

対象 65歳以上で、更衣や歩行などが自立し
ていて、耳の聞こえに難がない人

※1年以内に心疾患・脳血管疾患を発症した人・
服薬治療中の人は、主治医に相談の上申し
込みください。

定員 20人程度

※応募多数の場合は抽選。今年度第1期参加者は、
優先順位が下がります。

参加料 5,000円

※10回分。保険料、飲料水代、施設利用料などを含む。
1回目に一括で支払い。原則返金は不可。

申込期限 8月19日(月)

申込み・問合せ 健康推進課 内線 155

より良い未来をつくるために。
「全国家計構造調査」にご協力ください。

一人ひとりの回答が、明るい未来の礎になる。

2019年

全国家計構造調査

今を知り 明日をみつめる 暮らしの統計

総務省統計局では、10月から11月まで「全国家計
構造調査」を実施します。

この調査は、みなさんに収入や支出などを回答い
ただき、国民生活の実態を明らかにするものです。結
果は、社会保障や福祉政策の検討など、国民生活に
身近な政策などに役立てられます。一人ひとりの回答
が、日本のよりよい未来を作ります。調査へのご協力
をお願いします。

※調査票などに記入した内容は厳重に管理され、統計作成の
目的以外に使用することはありません。調査員は顔写真入り
の調査員証を携帯しています。

■調査対象 朝日台、宮脇・牧野地区の一部地域

■調査方法

8月下旬：調査員が世帯主の氏名などを確認し、
チラシを配布します



9月中旬：調査員が調査票などの記入の依頼に
伺います

■調査票の内訳 ◇家計簿(10月・11月分)
◇世帯票
◇年収・貯蓄等調査票

問合せ 庶務課 内線284



体験フェア&作品展示会開催

■日 時 **9月7日(土)・8日(日)** 午前10時～午後3時30分
 ■参加申込受付開始 **8月5日(月)** ※展示は自由にご覧いただけます。
 ◎体験フェア

団体名(講師)	内 容	日 時	定 員	参加料 (材料代)	持ち物
レカンフラワー (佐竹京子さん)	ハーバリウムの ボールペン	7日(土) 午前10時～正午	16人 ※要予約	1,000円	手ふき
花布の会 かみのやま (原田靖子さん)	エコキャップで 作るバラの キーホルダー	7日(土) 午後1時～3時	20人 ※要予約	500円	なし
craft*工房NAKI (石山真弓さん)	秋の花・ コスモスの花作り	8日(日) ①午前10時～正午 ②午後1時～3時	各10人 ※要予約	500円	なし
フラワーアレンジメント サークルやまがた (三宅真理子さん)	ドライフラワーの アロマワックス サシェ	7日(土) 午前10時～正午	10人 ※要予約	500円	なし
フラワーアレンジ サークルシェリール (八矢美紀さん)	プリザーブド フラワーの ミニリース	8日(日) ①午前10時～正午 ②午後1時～3時	各7人 ※要予約	1,000円	なし
輝部 (渡邊由美さん)	クリスタルの ネックレス	7日(土)・8日(日) いずれも 午前10時～午後3時	※予約不要	900円	めがね (必要な人)
働く婦人の家 (職員)	チラシや折り紙を 使った箱作り	7日(土)・8日(日) いずれも 午前10時～午後3時	※予約不要	無料	なし

◎作品展示会参加団体

◇あそびま書(書道)◇NPO はなはな倶楽部(フラワーアレンジ)◇輝部(ビーズ手芸)◇craft*工房NAKI(クラフトバンド手芸)◇こっとんベル(パッチワーク)◇サークルもえぎ(木目込み人形)◇手編み物愛好会(編み物)◇籐サークル(籐細工)◇日本レミコ押し花学院(押し花アレンジ画)◇花布の会かみのやま(縮緬(古布)を使ったお細工物)◇フラワーアレンジサークルシェリール(フラワーアレンジ)◇フラワーアレンジメントサークルやまがた(フラワーアレンジ)…7日(土)のみ◇レカンフラワー(乾燥花でアレンジメント)

場所・問合せ・申込み 働く婦人の家 ☎673-3939

モンテディオ山形 上山市応援デー観戦ツアー

観戦チケットをお持ちで、会場までの移動手段のない人は、無料バスで送迎します。

■日 程 午後3時30分市役所集合、午後10時30分市役所帰着(予定) ※夕食は各自。
 ■定 員 先着50人(小学生以下は保護者同伴)
 ■保険料 100円 ■申込方法 8月20日(火)までスポーツ振興課へ

【日時・場所】 **8月31日(土)** 午後7時 キックオフ
NDソフトスタジアム山形(天童市) / VS 横浜FC

お得な上山市応援デー割引チケット販売

市内在住・在勤・在学の人にチケットを販売します。免許証、身分証など、証明できるものをお持ちください。

■チケット販売 8月30日(金) 午後5時まで
 ※三友エンジニア体育文化センターでの販売は8月17日(土)までとなります。
 ◇大人…1,500円(バックスタンド通常前売券より1,500円お得!!) ◇小中高生…無料券配布
 ■チケット取扱所 ◇スポーツ振興課(市役所3階)
 ◇三友エンジニア体育文化センター(午前9時～午後8時)

☎問合せ スポーツ振興課 内線318



©2019 MONTEDIO YAMAGATA

児童福祉施設への入所 をお考えのみなさんへ

市内児童施設見学会 問合せ・申込み 子ども子育て課 内線149

■日時・行程(2日間) ※いずれも5分前集合。

1日目

9月5日(木) 午前9時20分～正午
 ①しらさぎ保育園
 ②認定こども園かしのき幼稚園お日さま
 ③みなみ保育園
 ④中川児童センター

2日目

9月30日(月) 午前9時20分～正午
 ①上山あい保育園
 ②認定こども園上山幼稚園・アイキッズ
 ③子供の城保育園
 ④東和ほほえみ保育園

■場所 めんごりあ正面玄関集合

※市のバスで移動。途中下車不可。
 ※施設への訪問時間や終了時間は多少前後します。

■対象・定員 未就学児(未入園児)と家族・各20組程度

■保険 傷害保険に加入していただきます。
 (参加者1人につき1日104円)
 ※キャンセルに伴う返金はできません。
 ※保険料は3日前まで市役所にお収めください。

■持ち物 飲物・おやつなどは持参可

■申込期限 ◇1日目…8月23日(金)
 ◇2日目…9月18日(水)
 ※バスに余裕がある場合に限り、期間後も受け付けます。

■その他 見学会参加者に限り、未就学児童の一時預かりが必要な場合は、総合子どもセンターめんごりあ(二日町プラザ1階)を無料で利用いただけます。
 ※利用希望者は3日前まで要申し込み。

蔵王坊平アスリートヴィレッジ情報 8月の主な合宿予定

【蔵王グリーングラウンド】陸上競技

◆中央大…3日(土)～10日(土) ◆城西大…17日(土)～31日(土)
 ◆立教大…4日(日)～17日(土) ◆城西国際大…17日(土)～24日(土)
 ◆慶応義塾大…9日(金)～15日(木) ◆東洋大…24日(土)～30日(金)
 ◆大東文化大…9日(金)～17日(土) ◆仙台育英高…25日(日)～29日(木)

【ZAOたいらぐら】バスケットボール

◆八千代高…13日(火)～15日(木)

※見学の際には練習の妨げにならないようご注意ください。

御井戸丁のでんきやさん

確かな技術の当店に
ご相談ください!



暑い夏

エアコンを取り付けて
快適に過ごしませんか?



各種クレジットご使用できます



良く育つ! エコたいひ
無料提供いたします!



株式会社丹野エコプラザ
 提供場所: 上山市檜下字柏木1527番地
 ☎023-674-3352
 9:00～16:00(日・祝日を除く)

高齢者サロン「まじゃれ」

●申込み・問合せ ◇高齢者サロン ☎673-7588 ◇二日町再開発(株) ☎677-0800

【ギャラリー】銅版画などの展示

【その他】百歳体操まじゃれ会 毎週水曜日午後3時～

※13日(火)～15日(木)は臨時休業です。

【無料で参加できる催し】

オカリナを楽しむ会

1日(木)午後1時30分～2時30分

ストレッチ体操の会

2日(金)・16日(金)午後1時30分～2時30分

将棋の会 5日(月)・19日(月)午後1時～4時

まちなか保健室

6日(火)午前10時30分～11時30分

防災出前講座 6日(火)午後1時30分～2時

思っきり歌おう会 6日(火)午後2時～3時

短歌の会 7日(水)午前10時30分～11時30分

ビンゴゲーム大会 ①8日(木)午前10時30分～正午

②23日(金)午後1時30分～3時

輪投げ大会をしよう

8日(木)午後1時30分～2時30分

若返りダンスの会

9日(金)午後1時30分～2時30分

ギター演奏をきく会

20日(火)午後1時30分～2時30分

魅惑のサクスをきく会

21日(水)午後1時30分～2時30分

やさしい詩吟の会 22日(木)午後1時30分～2時30分

本の紹介の会 27日(火)午後1時30分～2時

ボウリングゲーム大会

27日(火)①午後2時～2時30分

②午後2時30分～3時

とんと昔話りの会

29日(木)午後1時30分～2時30分

着付けの会 30日(金)午後1時30分～3時

定員:先着12人 ※持ち物は問い合わせください。

【材料代として参加料が必要な催し】

楽しい生け花の会

7日(水)午後1時30分～2時30分

持ち物:はさみ、小さめの花器、タオル

参加料:1,000円 申込期限:12日(月・振替)

写経の会

21日(水)午前10時30分～11時30分

定員:先着15人 参加料:100円

折り紙の会

22日(木)午前10時30分～11時30分

持ち物:はさみ、のり 定員:先着24人

参加料:100円

脳が目覚める絵の会

23日(金)午前10時30分～11時30分

持ち物:作品を入れる袋など 参加料:500円

かな書道の会

26日(月)午後1時30分～3時

持ち物:習字用具(下敷き、小筆) 定員:先着15人

参加料:100円

パステルアートの会

28日(水)午前10時30分～11時30分

持ち物:ウェットティッシュ、小さいビニール袋、

作品入れ(ファイルなど) 定員:先着10人

参加料:500円

新手芸の会

28日(水)午後1時30分～3時

持ち物:裁縫道具 参加料:500円

はがき絵の会

29日(木)午前10時～11時30分

定員:先着15人 参加料:500円

有料広告募集中!!

86mm
42mm
=15,000円/1回

178mm
42mm
=26,000円/1回

求人・企業案内、商品紹介などに活用ください

■掲載場所…市報お知らせページ
詳しくは問い合わせください。 市政戦略課 内線219

ごみの処分、困っていませんか?

その悩み、ミツワ企業にご相談ください!

★大切な人の遺品整理もお手伝いします
当社専門の遺品整理士におまかせください

〒999-3115 上山市高野169-19
株式会社 ミツワ企業 ☎673-1131

広告

クアオルト健康ウォーキング

8月のイベントインフォメーション

市報7月15日号7ページの毎日ウォーキングカレンダーもあわせてご覧ください。

企画

8/2(金) クロカンコース～野鳥の森コース

8/19(月) クロカンコース～ライザゲレンデコース

【初心者向けわかばウォーキング】
体力に自信がない人におすすめ!標高1000mの坊平高原でふかふかの芝生や木漏れ日を感じながら、爽やかに歩いてみませんか?傾斜がゆるやかなコースです。
※2日は保健師が同行します。

【送迎バスをご利用ください】
午前9時市役所南側駐車場出発で送迎バスがあります。乗車希望の人は、前日まで電話で申し込みください。(定員24人)

クアの道 8/31(土) 中川(高野)コース

各地区で異なる雰囲気や見どころがあるクアの道で、ふるさと上山の新しい魅力を、自分の足で発見しましょう。

速報!!

マメに生きる **DENROKU** × クアオルトかみのやま **コラボウォーキング開催!**

9月21日(土)
午前9時30分～午後1時30分 ※雨天決行。

場所 蔵王ライザレストラン・蔵王高原坊平コース

定員 30人 **申込締切** 9月13日(金)

参加料 市民1,500円 ※市外の人は問い合わせください。

抽選会で豪華景品が当たるチャンス! 全員に参加賞があります。

申込み・問合せ クアオルト推進室 内線224 ☎ kaminoyama.kurort@gmail.com

かみのやまワイン通信

Delicious * Happy Topics!

ワインに関する知識や、かみのやまテロワールの情報をお届けします

vol. 17

「ワインの郷スクール ワインぶどう栽培・現地視察」 参加者募集!

ワイン用のデラウェアを省力栽培する園地を視察してみませんか?

■日時 8月26日(月)午後0時30分～5時30分

■視察先 高島町和田の園地 2か所

※市役所南側駐車場に集合、市のバスで移動。

■定員 20人 ■参加料 500円

■申込期限 8月20日(火)



TOPIC

かみのやまテロワール2018 ラベル貼りボランティア～ハリボラ～

7月6日、タケダワイナリーを会場に、参加者10人がラベル貼りのほか、ブドウ畑や醸造過程の見学を体験しました。

山形市から訪れた夫婦は「ワインづくりの一部に参加できるのは魅力的ですね。完成したワインで乾杯するのが楽しみです」と微笑みました。



◀子どもから大人まで幅広い世代が体験したラベル貼り体験

●申込み・問合せ 農林夢づくり課 内線412

図書館さ 行くべ！

問合せ・申込み 市立図書館 ☎677-0850 FAX 677-0826
〒999-3143 上山市二日町10番25号
開館時間 午前9時～午後7時(祝日は午後4時30分まで)
休館日 毎週水曜日

Library Information

今月のおすすめ本

※詳しい情報は市立図書館ホームページへ。



#名画で学ぶ主婦業 主婦は再びつづやく

田中久美子/監修 宝島社 2019.6
数々の名画に、主婦あるあるのコメントをつけた「#名画で学ぶ主婦業」がツイッターで大流行！話題のツイートと絵画をまとめて楽しむ第2弾です。主婦目線からの絵画の登場人物のふきだし台詞が秀逸。名画についてたになる解説もあり、様々な見方を楽しむことができます。



クイーンと過ごした輝ける日々 東郷かおる子/著 シンコーミュージックエンタテインメント 2019.3

2004年出版「ミュージック・ライフ」の元編集長・東郷かおる子の子の著書に、書き下ろしの新章を追加し復刊。大ヒット映画「ボヘミアン・ラブソディ」を見た人、もっと彼らを知りたい人は必見！デビュー当時から注目し、日本のメディアでは最も多く4人に接した筆者ならではの視点で、メンバーの発言をまじえながらバンドの歩みを振り返ります。



ざんねんな武将たち

大友宗哉/著 辰巳出版 2019.4
戦国武将たちの、珠玉の“ざんねん”エピソードを紹介。“ざんねん”と言えば、信長を暗殺するも三日天下に終わった明智光秀や、関ヶ原の戦いで東軍に寝返った小早川秀秋らが頭に浮かぶのでは…？本書では超有名な武将からマイナーな武将まで、教科書や大河ドラマからは見えない歴史を楽しむことができます。



たそがれてゆく子さん

伊藤比呂美/著 中央公論新社 2018.8
結婚3回、娘3人、年の離れた外国人の夫、アメリカ在住での執筆活動と波瀾万丈な日々を過ごしてきた著者。子育て終了後、両親のために熊本～アメリカ間の往復介護、夫の入院…そして、両親と夫の死を通して直面する自分の老い、孤独、寂寥感。それでも、前向きに生きていこうとするたくましさに勇気づけられます。

イベント情報

※参加料はすべて無料です。

- 明新生の読みタイム 聞かせタイム
日時：3日(土)午前11時～正午 対象：1歳くらい～小学生 内容：高校生による絵本のよみきかせ
- よみきかせ
日時：3日(土)・10日(土)・24日(土)・31日(土)午後2時～3時 対象：1歳くらい～小学生 内容：図書館ボランティアによる絵本のよみきかせや紙芝居
- おはなし会
日時：6日(火)午前11時～11時40分 対象：乳幼児と保護者 内容：図書ボランティアサークル「スプーンの会」による絵本のよみきかせ、手遊びなど
- 夏休み子ども上映会 『おじゃる丸スペシャル 銀河がマロを呼んでいる～ふたりのねがい星～』
日時：9日(金)①午前10時30分～11時25分②午後2時～2時55分 ※午前と午後で同じ作品を上映します。 対象：児童
- 日本語・英語よみきかせ
日時：17日(土)午前10時30分～11時30分 対象：1歳くらい～小学生 内容：同一絵本の日本語・英語によるよみきかせ・歌など

- これよんでコーナー
日時：17日(土)午後2時～3時30分 対象：1歳くらい～小学生 内容：自由に選んだ本や紙芝居の、図書館ボランティアによるよみきかせ
- テーマ展示
◇「夏休みの宿題おたすけ隊」 期間：20日(火)まで
◇キャリアスタートウィークの中学生による「ポーランドをもっと知ろう～ポーランドを知るための3人の偉人～」 期間：27日(火)まで
◇「戦時下の暮らし～8月15日は終戦記念日～」 期間：30日(金)まで

- 企画展「ポーランド展～東京2020大会を前にポーランド共和国を知る～」
期間：27日(火)まで
【ポーランド展関連事業】名作映画鑑賞会『惑星ソラリス』原作スタニスワフ・レム（ポーランドの作家）
日時：18日(日)午後2時～4時50分頃 ※駐車券持参で駐車料無料。関連図書の展示も行います。

子育て支援センター ナビ

●参加料はすべて無料です

めんごりあ

☎672-5407 開館時間：午前9時～午後6時 休館日：14日(水)

お知らせ

今年度から夏季期間(7月・8月)の開館時間延長は行っていません。

- ピヨピヨタイム
日時：6日、13日、20日、27日いずれも火曜日、午後2時～3時 対象：生後3か月～1歳くらいのお子さんと保護者
内容：自由に遊びながらの交流、絵本のよみきかせ、手遊びなど
- なかよし広場【夏祭り】
日時：7日(水)午前10時～正午 ※予約不要。参加チケットを配布します(先着250枚)。
- 折り紙遊び【ジュース】
日時：21日(水)午前10時30分～11時30分

- 孫と一緒に遊ぶう会
日時：22日(木)午前10時30分～11時30分
 - 太鼓をたたいて楽しもう【火勢太鼓】
日時：28日(水)午前10時30分～11時30分
 - バースデータイム「8月生まれ」
日時：30日(金)午前10時30分～11時
対象：8月生まれのお子さんと保護者 ※要予約。
 - 大きくなったかな？
いつでも「身体測定」ができます。スタッフまで申し付けください。
- その他、さまざまなイベント・レッスン(講座)を企画しています。詳しくは、ホームページまたは、館内掲示物を確認ください。

上山あい保育園内子育て支援センター(藤吾)

☎673-1108 休館日：毎週土・日・祝日、1日(木)～18日(日)、21日(水)

- プレイルームの開放…毎週月曜～金曜日 午前10時～正午
- 絵本の読み聞かせ・手遊びなど…毎週火曜日 午前11時30分～正午
- 育児相談…月曜～金曜日 午後1時～3時 ※要予約。
※行事の都合で臨時休館をする場合があります。

ながやもん 長屋門ギャラリー

展…展示 販…販売 音…音楽
体…体験教室 イ…イベント

- 美e・ベリー「アロマDe健康生活」
8日(木)、24日(土)いずれも午前10時30分～午後3時
虫が嫌がる成分や抗炎症的作用などが多い精油のブレンドで「アロマの虫除けスプレー」を作ります。
延澤☎090-4554-8368 (要予約)

- ころう 小炉具工房「実用折紙研究室」
13日(火)午前10時～午後3時
基礎コース、初級コースに加え、ゲーム用パーツ作成コースがあります。テトリスのような積み重ねができるゲームが楽しめます。どんな形が作れるか研究してみませんか？
孫田☎090-1066-0413

- おへひょ「大人の合宿・自分で作る瓢箪の灯り」
10日(土)～13日(火)午前9時30分～午後5時30分
瓢箪灯り作り合宿。2日間参加できる人のみ。途中参加、退場可。定員4人になり次第締切。
河合☎080-3332-4578 (要予約)

- リトルギフト「パッチワークを楽しみましょう」
17日(土)、24日(土)いずれも午前10時30分～午後3時30分
ポーチなど簡単な小物を作ります。材料持ち込みOK。体験セットも用意します。
佐藤☎090-5352-0778 (要予約)

●ギャラリー利用についての申込み・問合せ ☒ gozattee.kaminoyama@gmail.com

市シルバー人材センター入会説明会

- 日時 8月15日(木)・9月19日(木) 午後1時30分～
- 対象 概ね60歳以上の健康で、就業意欲のある市内在住の人
- 持ち物 筆記用具

●場所・問合せ
市シルバー人材センター ☎673-2083





毎日ウォーキング カレンダー

9月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	2 ①初心者向け かみはやまウォーキング ②通常コース ①クロカンコース~野鳥の森 ②蔵王高原坊平 体力度:①...2 ②...4 ①② 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン 送迎あり。詳細は下部	3 樹氷原 体力度:5 9:30~12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	4 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	5 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	6 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	7 樹氷原 体力度:5 9:30~12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン
8 クアの道 中山コース 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 中山地区公民館	9 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	10 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	11 ビギナーズ ウォーキング 企画 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	12 樹氷原 体力度:5 9:30~12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	13 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	14 三吉山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 三吉山駐車場
15 まちなか 体力度:2 9:30~11:30 集合場所 上山城かかし茶屋	16 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	17 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	18 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 上山城かかし茶屋	19 三吉山山頂 体力度:3 9:30~12:30 集合場所 三吉山駐車場	20 ①クアの道河崎~薬山登り口 ②葉山 体力度:①...2 ②...3 9:30~①11:30②12:00 集合場所 市役所食堂 MY BODY CHECK DAY	21 申込 コラボ 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~13:30 集合場所 蔵王ライザレストラン 定員:30人 詳細はP14
22 三吉山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 三吉山駐車場	23 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	24 虚空蔵山北堰 体力度:2 9:30~12:30 集合場所 上山城かかし茶屋	25 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	26 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	27 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	28 三吉山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 三吉山駐車場
29 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 上山城かかし茶屋	30 クアオルト かみのやま 健康セミナー開催 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	送迎バスあり ●午前9時市役所南側駐車場出発 ●乗車希望者は前日まで要申込(定員24人) 【坊平ショートコース】 無料シャトルバス「グリーンエコー号」の利用は可能ですが、満員で乗車できない場合や増便で運行が遅れる場合がありますので、注意してください。集合時間に間に合わない場合は参加できません。 【服装・持ち物】 歩きやすい靴、温度調整がしやすく脱ぎ着しやすい服装、帽子、リュック、タオル、雨具、飲み物、うちわ、虫よけグッズ				

申込み・問合せ クアオルト推進室 内線224 ※詳細は市ホームページをご覧ください。

8月

市税等納期

問合せ 税務課
内線138

＜納期限＞ 9月2日(月)

市県民税…2期
国民健康保険税…2期
後期高齢者医療保険料…2期
介護保険料(第1号被保険者)…2期
“便利で安心”口座振替を
ご利用ください

市報バックナンバーあります！



問合せ 市政戦略課 内線219



上山音楽祭(3月)に出演した若手演奏家たちも
クアオルト健康ウォーキングを満喫！

Vol.32

A Town to Nourish Body and Soul



クアオルトの芽

若い世代へのさらなる浸透に向け、
新たなライフスタイルを実現できる“健康保養地”

4月24日、山形県立保健医療大学看護学科の4年生約50人を前に、授業の一環で話をする機会がありました。テーマは、「健康なまちづくり 地域保健と産業保健の連携による働き盛り世代の健康づくり～上山型温泉クアオルト事業～」。

医療・看護職を目指す学生が多くいる中で、講義を通して直接肌で感じたことや、本事業を進める上で一つの課題である「若者視点」での取組について、触れていきます。

生の声を伝える大切さを実感

同大学・後藤順子教授は、上山市温泉クアオルト協議会アドバイザーでもあり、クアオルト事業全体に対するアドバイスや、本事業に関する学術発表、各種エビデンス調査、市民体力測定会など、様々な面で協力をいただいています。

講義後、学生からは「無理なく楽しく美味しい取組だと感じ、一度参加してみたいと思った」「企業との連携により市民だけでなく、全国の働き盛り世代の人たちの健康を底上げしている」など、様々な感想を聞くことができました。特に印象深かったのが、「楽しそうに話をする姿を見て、まちづくりの楽しさが伝わってきた」「イキイキと活動する市保健師の様子は、とても憧れる」という言葉の数々。取組に関わっている立場の生の声を、分かりやすくストレートに伝えることの大切さを実感しました。

SNSでの情報発信、健康経営の普及拡大、視点を変えたストーリーや価値観の創造

平成30年度の市民意識調査によると、20代におけるクアオルト認知度は、全年代平均値と比較して16ポイント程度低く、若い世代に対する周知や浸透が課題となっています。

一方で近年は、大学における卒業論文でクアオルト事業をテーマとした研究(平成30年度3件)、インターンシップで本事業の体験を希望する学生も増えています。

市は、InstagramなどのSNSを通じたクア

オルト事業の情報発信の強化に努めるとともに、企業・事業所などにおける新入社員研修の一環で、ウォーキングを取り入れる所も増えていることから、今後さらなる活用に向けた提案を行っていきます。併せて、就職する際に、企業を選ぶ上で学生にとって大きな魅力の一つとなる「ホワイト企業」をさらに増やすべく、市内企業における健康経営に対する意識の醸成と普及拡大を図っていきます。

さらには「健康」の見せ方を変え、ウォーキングをはじめ、こんにゃくや納豆ぶっかけそばなどの地域の食材、飲泉などによる「便秘改善ツアー」をテーマに、雑誌(アイセイ薬局 ヘルス・グラフィックマガジン/9月発刊予定)の取材を受けるなど、20~30代女性の来訪者を増やす一つの手法としての新たな視点からの取組も始まっています。

今年2月、首都圏で活躍する20代女性インスタグラマーが本市を訪れた際、「上山市には素材が溢れている。少し視点を変える、新しい価値観を創ることが大切。若い世代へ訴求するには、視覚的な要素とストーリーが不可欠で、健康保養地を“healthyなライフスタイルを実現できる場”と置き換えればより伝わりやすい」などと話していました。

ここで暮らす、ここを訪れる若い世代が“クアオルト(健康保養地)かみのやま”で新しいライフスタイルを実現でき、幸せを実感し、彼ら自身の言葉で広く発信していくことが、確実なファンの獲得にもつながっていくのだと考えています。
(クアオルト推進室 室長・佐々木慶)



▶Instagramで情報を
を発信中！



＋各種健診・検診

本市の健診・検診は、次の方法で行っています。
下記以外の日程は3月15日に配布した「**家族健康メモ**」をご覧ください。2月に実施した検診申込書で申し込んだ人へは、4～6月に問診票（健康診査票）を郵送しています。まだ申し込んでいない人は、問い合わせください。

<各種検診の対象年齢>

◆特定健診（40～74歳の市国民健康保険加入者）
◆後期高齢者健康診査（満75歳以上※後期高齢者医療保険加入者）◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診（40歳以上）◆子宮頸がん検診（20歳以上）◆人間ドック（40歳以上の市国民健康保険加入者）
◇40～74歳で市国民健康保険**以外**の保険に加入している「**被扶養者**」が下記の会場で「**特定健診**」（または人間ドック）を受けるには、加入している健康保険証の発行元（保険者）が発行する「**特定健診受診券（セット券）**」（以下「**受診券（セット券）**」という。）が必要です。「**受診券（セット券）**」については、保険者に問い合わせください。◇生活保護受給者の健康診査は無料ですので健康推進課に申し出てください。

各地区公民館で受診（集団検診）

◆特定健診◆後期高齢者健康診査◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診

期 日	場 所	対象地区
9/4（水）	東地区 公民館	牧野・原口・須田板・古屋敷 小笹・久保川・大門・富蒲
9/24（火）	榎下林業者 集会施設	榎下・赤山・柏木
9/25（水）	久保手 公民館	久保手

指定医療機関で受診（個別検診）

◆特定健診（65歳以上の市国民健康保険加入者）
◆後期高齢者健康診査◆子宮頸がん検診、乳がん検診 ※受診できる医療機関は、問い合わせください。

山形検診センターで受診（施設検診）

◆特定健診（または後期高齢者健康診査）・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診◆レディース検診（子宮頸がん検診、乳がん検診のみの検診）◆人間ドック

●問合せ 健康推進課 内線155

お口の健康は全身の健康に 歯周疾患検診を受けましょう

歯を失う大きな原因は歯周疾患です。食べる楽しみをいつまでも得られるよう、対象のみなさんは、予防のためにぜひ受診ください。

■対 象 昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれで保険証（後期高齢者医療被保険者証）を持っている人

※ただし、平成30年10月1日～平成31年3月31日に歯科受診歴がある人を除く。

■場 所 県歯科医師会に所属している歯科医院

■期 間 8月1日～12月31日

■料 金 無料

■受診方法 事前に歯科医院へ予約してください。その際「**山形県後期高齢者医療広域連合の歯周疾患検診**」であることを伝えてください。

■持ち物 受診券・受診票・保険証

※対象者に令和元年7月26日付で受診券・受診票等を送付しています。紛失した場合や不明な点は、下記まで問い合わせください。

●問合せ 県後期高齢者医療広域連合
☎0237-84-7100

子育て支援医療証について

9月に入っても届かない場合は問い合わせください。

■対 象 8月2日～9月1日に誕生日を迎える
1歳～小学3年生までのお子さん

※課税状況が確認できない人には案内を送付しますので、課税証明書等の提出をお願いします。

●問合せ 健康推進課 内線122

献血にご協力ください

8月31日（土）

①午前9時30分～11時
三友エンジニア体育文化センター正面ボール
②午後1時～3時30分
ヨークベニマル上山店正面入口前

●問合せ 健康推進課 内線164

＋ Health Information

けんこうメモ

●場所／市保健センター

※駐車場が満車のときは、市役所北側・消防署の駐車場を利用ください。

母子健康手帳交付

月～金曜日（祝日を除く）

午前8時30分～午後5時15分

●場所：健康推進課

●持ち物：◇妊娠届出書 ※個人番号（マイナンバー）の記載が必要
◇個人番号が確認できるもの（個人番号カード、通知カードなど）
◇本人確認ができるもの（運転免許証、保険証など）

●問合せ：子ども子育て課 内線169

赤ちゃん広場

9月19日（木）

午前9時30分～11時30分

赤ちゃんやゆつたり、楽しい時間をすごしましょう。

●対象：おおむね1歳未満の赤ちゃんとお母さん

●問合せ：子ども子育て課 内線169

4か月児健康診査

9月26日（木）

午後0時45分～1時15分受付

●対象：平成31年5月生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇4か月児健診問診票◇赤ちゃん訪問時配布したアンケート

●問合せ：子ども子育て課 内線169

9か月児健康診査

9月17日（火）

午後0時45分～1時15分受付

●対象：平成30年11月16日～12月31日生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇4か月児健診で配布した9か月児健診問診票

●問合せ：子ども子育て課 内線159

1歳児歯科健康相談

9月24日（火）

午後0時45分～1時15分受付

●対象：平成30年9月生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇1歳児歯科健康相談票◇歯ブラシ◇タオル◇アンケート

●問合せ：健康推進課 内線158

1歳6か月児健康診査

9月24日（火）

午後1時～1時45分受付

●対象：平成30年3月生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇1歳6か月児健診問診票◇歯ブラシ◇タオル◇アンケート

●問合せ：子ども子育て課 内線159

2歳児歯科健康診査

9月5日（木）

午後1時～1時45分受付

●対象：平成29年9月生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル◇1歳6か月健診で配布した2歳児歯科健診問診票

●問合せ：健康推進課 内線158

フッ化物塗布

9月5日（木）・24日（火）

いずれも午後1時～2時30分受付

●対象（5日）：2歳3か月・2歳6か月・2歳9か月・3歳・3歳3か月のお子さん

●対象（24日）：1歳3か月・1歳9か月のお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル

●問合せ：健康推進課 内線158

3歳児健康診査（3歳6か月以上のお子さんが対象）

9月12日（木）

午後0時45分～1時30分受付

●対象：◇平成28年1月・2月生まれのお子さん◇まだ受診されていない4歳未満のお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇3歳児健診問診票◇アンケート用紙◇検査用尿 ※健診前にアンケート用紙と採尿容器を郵送します。

●問合せ：子ども子育て課 内線169

栄養・食事相談

9月18日（水）

午後1時30分～3時30分
食事・食生活に関する相談を行います。無理のない食生活を栄養士がサポートします。

●対象：肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人

●申込期限：9月9日（月）

●申込み・問合せ：健康推進課 内線164

こころの健康相談

9月25日（水）

午後1時30分～3時30分
●対象：眠れない、やる気がおこらない、子育てでイライラするなど困っている人やその家族など
※秘密は厳守します。

●内容：精神科医師による相談

●申込期限：9月18日（水）

●申込み・問合せ：健康推進課 内線157

サンデー議会

9月定例会で「サンデー議会」を行います。
市の将来に対する方針や、事務の執行状況など
についての一般質問をぜひ傍聴ください。

- 日時 9月8日(日) 午前9時30分～
- 場所 議場(市役所2階)

問合せ 議会事務局 内線251

第34回上山市産業まつり出店者募集!



- 日時 10月26日(土)午前10時～午後4時
27日(日)午前9時30分～午後3時
- 場所 三友エンジニア体育文化センター
- 対象 市内で営業している人 ※特別価格での販売をお願いします。
- 出店料 2日間で1小間(幅1.8m)7,000円 ※1小間増やすごとに4,000円加算。電気を使用する人は1,000円加算。
- 備品 長机、パイプ椅子、集会用屋外 TENT を準備・貸し出します。
- 申込期限 8月23日(金) ※スペースが埋まり次第受付終了。

申込み・問合せ 市商工会 ☎672-2057

第49回かみのやま温泉全国かかし祭 かかし出品者募集!



家族やグループでコンクールに出品しませんか?

- 日時 9月14日(土)～23日(月・祝)
- 場所 市民公園(市役所東側)
- 出品条件 期間内に各自で搬入・搬出ができる人
- 搬入期間 9月7日(土)～12日(木)の6日間
- 申込方法 所定の申込書を市観光物産協会へ FAX(673-3622)または郵送(〒999-3134 上山市矢来1丁目2-1)で提出 ※申込書は市観光物産協会ホームページからダウンロードできます。
- 申込期限 8月23日(金)必着

申込み・問合せ 市観光物産協会 ☎672-0839

もっと! お知らせ

additional
town information



今月の相談日(8月・9月)

——— 気軽においでください ———

- ふれあい相談 ☎673-2750
- ◆一般相談(木曜日) 午前9時～午後3時
8月1日・8日・22日・29日
9月5日・12日・19日・26日
- ◆無料法律相談(木曜日) ※要予約。
8月1日、9月5日 午後1時～4時
場所 市民相談室(市役所1階)
問合せ 社会福祉協議会 ☎673-2750
- 教育相談 ☎672-1111
月曜～金曜日 午前9時～午後4時
場所 教育相談室(市役所3階)
問合せ 学校教育課 内線309
- 行政相談 ☎672-1111
9月10日 午後1時30分～4時
場所 市民相談室(市役所1階)
問合せ 市民生活課 内線124
- 交通事故相談 ☎630-3047
月曜～金曜日 午前9時～午後4時
場所・問合せ 県庁1階交通事故相談所

9月9日は救急の日 応急手当講習会を開催します

- 日時 9月8日(日) 午前9時～正午
- 場所 市消防本部
- 内容 普通救命講習Ⅰ(心肺蘇生法・AED取扱い・異物除去法・止血法) ※動きやすい服装で参加ください。講習会終了後、修了証、人工呼吸用携帯マスク、三角巾を配布します。
- 参加料 無料 ■申込期限 9月7日(土)

◎救急車同乗実習について

- 期間 8月28日(水)～9月18日(水)
※土・日・祝日を除く。
- 山形大学医学部学生の救急車同乗実習のため、救急出勤時に学生が救急車に同乗します。
- ご理解とご協力をお願いします。



申込み・問合せ 市消防本部 ☎672-1190

令和元年度

上山市職員採用試験

8/9(金)
まで受付

- 申込み・問合せ 庶務課(内線212)
〒999-3192 上山市河崎一丁目1番10号
- 受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

一次試験日 9月22日(日) 一次試験会場 上山市役所



市ホームページで
“先輩職員の声”も掲載中!

試験問題区分	採用予定 人数	受験資格
上級行政【一般採用】 (大学卒業程度)	4人程度	平成2年4月2日～平成10年4月1日生まれで、4年制大学を卒業したまたは令和2年3月末までに卒業見込みの人
上級行政【社会経験者採用】 (大学卒業程度)		昭和55年4月2日以降生まれで、4年制大学を卒業し令和元年8月末現在で5年以上の社会人としての職務経験があり、かつ同一組織に3年以上勤務経験のある人。また、受験申込日現在、正社員・正職員として勤務している人
上級行政【自己アピール採用】 (大学卒業程度)		昭和55年4月2日～平成10年4月1日生まれで、4年制大学を卒業したまたは令和2年3月末までに卒業見込みの人 《求める人材》 スポーツ、文化芸術、研究・学術、社会貢献やその他の分野において、高等学校在学時以降に全国大会またはそれに準ずる大会・コンクール等に出場し入賞したことがあるなどの大きな実績や成果を収め、その過程において培われた能力を市政で発揮できる人
上級土木【一般採用】 (大学卒業程度)	若干名	平成2年4月2日～平成10年4月1日生まれの人
上級電気【一般採用】 (大学卒業程度)		
上級土木【社会経験者採用】 (大学卒業程度)		昭和55年4月2日以降生まれで、令和元年8月末現在で5年以上の社会人としての職務経験があり、かつ同一組織に3年以上勤務経験のある人。また、受験申込日現在、正社員・正職員として勤務している人
上級電気【社会経験者採用】 (大学卒業程度)	若干名	
消防士【一般採用】 (高校卒業程度)		平成5年4月2日以降生まれの人
消防士 【消防士経験者・救急救命士採用】 (高校卒業程度)		平成2年4月2日以降生まれで、令和元年8月末現在で3年以上の消防士経験がある人、または救急救命士資格を有している人

◆上記職種の併願はできません。詳細については受験案内をご覧ください。

- 住所要件 採用後、特別な理由がある場合を除き上山市内に居住できる人
- 受験に必要な書類 受験案内・受験申込書などは、庶務課(市役所2階)で交付しています。
また、市ホームページでダウンロードすることができます。

9月の夜間・休日 診療当番医



受診前に必ず当番医に電話してください
※子どもは各医療機関へ相談するか、山形市休日夜間診療所へ

平日夜間診療

午後7時～9時は以下の当番医へ
※変更になる場合があるので、必ず当番医に電話で確認後、
受診してください。

	当番医		当番医
2(月)	上山ファミリークリニック	17(火)	高野せきね外科・眼科
3(火)	尾上医院	18(水)	かみのやま耳鼻咽喉科
4(水)	長岡医院	19(木)	藤倉医院
5(木)	山口クリニック	20(金)	金沢医院
6(金)	渋谷医院	24(火)	新田クリニック
9(月)	上山ファミリークリニック	25(水)	青山医院
10(火)	須田医院	26(木)	原田医院
11(水)	北村医院	27(金)	軽井沢クリニック
12(木)	原田医院	30(月)	尾上医院
13(金)	吉井内科胃腸科		

●当番医が不通のときや、午後9時以降は、消防テレホン
サービス ☎673-1191 または 消防署 ☎672-1190
もしくは、山形市休日夜間診療所（詳細は下記）へ

休日診療

緊急を要する場合を除き、
午前9時～午後5時30分は以下の当番医へ

	内科当番医	外科当番医
8月4日(日)	新田クリニック	新田クリニック
8月11日(日)	金沢医院	みゆき会病院
8月12日(月・振休)	長岡医院	みゆき会病院
8月18日(日)	軽井沢クリニック	軽井沢クリニック
8月25日(日)	山口クリニック	山口クリニック
9月1日(日)	藤倉医院	みゆき会病院
9月8日(日)	かみのやま病院	みゆき会病院
9月15日(日)	渋谷医院	渋谷医院
9月16日(月・祝)	長岡医院	みゆき会病院
9月22日(日)	北村医院	北村医院
9月23日(月・祝)	上山ファミリークリニック	みゆき会病院
9月29日(日)	高野せきね外科・眼科	高野せきね外科・眼科

●急患の場合や午後5時30分以降は、
消防署 ☎672-1190へ

山形市休日夜間診療所

場所：山形市医師会館（山形市香澄町二丁目9-39）

※紙面の都合で名称を
一部省略している医療
機関があります。

山形市休日夜間診療所

休日の
急患は

●診療科目：内科・外科・小児科
●午前9時～11時45分
午後1時30分～5時

夜間の
急患は

●診療科目：内科・小児科 ●診療日：毎日
●内科：午後7時～11時 小児科：午後
7時30分～10時30分 ☎635-9955

山形市歯科医師会

休日救急歯科診療所（年末も開設）
●午前10時～午後4時（受付：午後
3時30分まで） ☎629-9988

夜間救急電話相談

●毎日午後7時～翌朝午前8時

区 分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
小児の救急(15歳未満)	# 8000	633-0299
大人の救急(15歳以上)	# 8500	633-0799

各医療機関の問合せ先

青山医院（八日町）672-7777
尾上医院（栄町）672-0018
金沢医院（旭町）672-3230
かみのやま耳鼻咽喉科（美咲町）687-1287
かみのやま病院（金谷）672-2551
上山ファミリークリニック（河崎）673-1680

軽井沢クリニック（軽井沢）674-7300
北村医院（矢来）695-5000
渋谷医院（十日町）672-2501
須田医院（美咲町）672-7785
高野せきね外科・眼科クリニック（八日町）672-0239
長岡医院（沢丁）672-0308

新田クリニック（金生）672-8001
原田医院（石崎）672-1028
藤倉医院（矢来）672-7331
みゆき会病院（弁天）672-8282
山口クリニック（四ツ谷）677-0050
吉井内科胃腸科クリニック（金生）673-7515