

No.1517

市
報

つみのやま

1

2020.1月号

また来たくなるまち ずっと居たいまち ~クアオルト かみのやま~



子 年 くに!

謹賀新年
の笑顔輝く





新年のごあいさつ 上山市長 横戸 長兵衛

新年あけましておめでとうございます。

昨年は、東北中央自動車道の供用が開始され、上山と首都圏、南東北がネットワークとしてつながりました。単なる交通の利便性の向上だけにとどまらず、市内団体が連携し、高速道路を利用する観光客などを市内に呼び込むための企画が行われるなど、地域経済の発展のチャンスを生かすために、官民が一体となって取り組んできた一年でした。

本年は何といてもオリンピックイヤーで、日本での夏季開催は56年ぶりです。本市はポーランド共和国のホストタウンとして、陸上競技チームのオリンピック直前キャンプで多くの選手やスタッフを迎え入れます。昨年8月より、同国から国際交流員としてハンナ・エヴァ・マチェイコさんが着任したほか、11月には6人の大学生が来市して交流・研修を行うなど、両国の連携を深めています。この記念すべき年に、さらにポーランドへの理解を深め、選手団を応援する準備を進めていくとともに、まち全体がひとつとなって大会を盛り上げていきたいと思っています。

ワインの郷プロジェクトにつきましては、現在、久保手地内で新たなワイナリーの建設が進められてお

り、市内のワイナリーが計3か所となります。それらのワイナリーを巡るワインツーリズムなど、「かみのやまといえばワイン、という雰囲気、もてなしができるような環境整備をさらに進めてまいります。

かみのやま温泉インターチェンジ隣接地に整備中のかみのやま温泉インター産業団地には、多くの企業から土地分譲に係る問い合わせをいただいております。昨年は、2社と売買予約契約を締結いたしました。残る区画についても誘致を進め、雇用機会の創出を図ってまいります。

また、本市最大の課題である少子化、人口減少対策の一つとして、十日町の市有地に子育て世帯向け優良賃貸住宅の整備が進められるなど、さらなる定住促進に向けて、力強く取り組んでまいります。

総合的な政策を展開しながら、行政と市民が一体となった「ONE TEAM (ワンチーム)」として「きらりと光るかみのやま」をつくってまいりたいと考えておりますので、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

結びに、今年一年の市民のみなさまのご健康とご多幸を心より祈念いたしまして、新年のあいさつにいたします。

2020
新春トーク

Go to next page!



世界から見る

上山

【海外出身者たちとのスペシャル座談会】

2020年は、東京2020オリンピックパラリンピックの開催、本市の海外友好都市である「ドイツ・ドナウエッシンゲン市」との交流開始から25周年の年です。本市にとって、国際交流の深みが増すこの機会に、市内で活躍している海外出身者のみなさんから、上山の魅力や上山への想いを語り合っていました。

海外出身者から見た
わがまちの魅力

【アイザック】第一に魅力的に感じたのは、豊かな自然ですね。上山に来てから10年以上経ちますが、私の出身地では見られない、鳥や植物などを観察できることを楽しく感じています。上山は山が近く、家から20分歩けば、森林浴ができる環境にあるのは素晴らしいことですね。

【ハンナ】これまで東京都や福岡県に住んだ経験がありますが、東北に来たのは今回が初めてです。最初の印象は、アイザックさんと同じく自然がとても豊かだということ。芋煮など他では食べることができない、地域特有のおいしい食べ物もたくさんありますよね。



Hanna Eva Maciejko

ハンナ・エヴァ・マチェイコさん

ポーランド出身。オリンピック関連の仕事を希望し、昨年8月から本市スポーツ振興課に国際交流員として着任。ポーランド陸上チームの受入調整のほか、同国の紹介や交流活動に活躍中。

【カール】私も上山に来る前は知りませんでした。最初に山に来たときはとても不安でしたが、まちの人から「お〜、元氣？」と声をかけていただき、職場の人たちにもあたたかく見守ってもらいました。お祭りやスポーツにも誘っていただき、それがきっかけで妻と出会いました。みなさんにあたたかく迎えていただいたからこそ、今の幸せがあるのだと感じています。

住民のみなさんのやさしさも魅力的です。最初に山に来たときはとても不安でしたが、まちの人から「お〜、元氣？」と声をかけていただき、職場の人たちにもあたたかく見守ってもらいました。お祭りやスポーツにも誘っていただき、それがきっかけで妻と出会いました。みなさんにあたたかく迎えていただいたからこそ、今の幸せがあるのだと感じています。また、自分のまちを外から見ると、良いところが発見できると感じます。6年ぶりに故郷のアメリカに



Brown Carl Anthony

ブラウン・カール・アンソニーさん

タイで生まれる。イギリスの学校を卒業後、シャanghaiやシンガポールなどで勤務した。2年半ほど前に、埼玉県出身の妻と蔵王・小倉地区に移住。2人でペンションを営んでいる。

【ハンナ】大学の日本学科の授業で歴史も勉強しているからですね。私もその時に覚えました。私も研修に来た学生のみさんと一緒に、市内でそば打ちや和菓子作りなどを体験しました。外国人観光客は日本の文化を学ぶことに興味があると思いますので、どこでできるのかをもっとお知らせしていけば、外国人観光客も増えるし、とても喜ばれると思います。

【市長】こうしてお話ししていると、みなさん難しい日本語を知っている感じがします。先日、ポーランドから研修で6人の学生が来市されて榎下宿を見学したとき、学生たちから「参勤交代」という言葉が出てきて市の職員が驚いていまし

【市長】長く市内に住んでいる人ほど「これが当たり前」と感じてしまっている部分があるかもしれません。

大学進学などで県外に転出する人がたくさんいます。その人たちが、自信を持って「上山出身です」、そして「上山に戻って暮らし

【市長】日本人もそうですが、外国人観光客のみならず、より体験型の観光を求めているのです。上山には、世界遺産や国宝はありませんが、そば打ちやお菓子作り、お寺での座禅体験などもできます。そういったメニューを提供してい

【市長】日本人もそうですが、外国人観光客のみならず、より体験型の観光を求めているのです。上山には、世界遺産や国宝はありませんが、そば打ちやお菓子作り、お寺での座禅体験などもできます。そういったメニューを提供してい

【市長】情報はほとんどインターネットで探す時代ですね。【ハンナ】外国人観光客にとって、東京都、京都府、大阪府といった「ゴールデンルート」はよく知られていますが、東北は特にヨーロッパ人には知られていません。関東や関西の観光地にはない文化・魅力が東北にはあります。もちろん英語での情報を準備することも大事ですが、ありのままのまちな姿を見せるべきだと思います。日本に来るときは、洋風のホテルよりも、日本の文化や習慣が体験できるような旅館に宿泊しようと

【カール】外国人と対面しても恥ずかしがらなくて大丈夫です。私もフランスやドイツを訪れたとき、それぞれの言語を上手く話せなくても、頑張ってコミュニケーションをとると、現地のみなさんは優しく応じてくれました。



Isaac Lutze

アイザック・ルツツイさん

アメリカ出身。2008年～13年、本市の外国語指導助手（ALT）として勤務。一度帰国後、16年より再び本市ALTに就任。一昨年から本市職員として上山のために力を注いでいる。

【市長】どうしても外国人と話すとき、学校で学んだ文法通りに話さなければと思ってしまいますが、実際は、単語だけでも伝わりませんか。

【アイザック】また、上山ならではの個性をぜひ守っていききたいですね。令和の時代に入り、新しい技術や文化を取り入れるのは良いことですが、海外出身者として大好きになった歴史・自然を、未来も楽しめるように、私の息子の世代へしっかりと残していけたらと思います。

【市長】魅力あるまちづくり、伝統的なまちづくりのためには、今までのいい流れのものは残し、時代に沿って変えていかなければならないところは変えるということは大変です。

【アイザック】私もそう思います。外国人が「日本に来た」と感じられるのは、都会ではなく「田舎」だと思います。昔からの自然や伝統が残っていて、昔の人が食べていたものを同じように食べることができると、それこそ外国人が求める「ザ・日本」だと思います。

人は、世界にたくさんいます。その人たちのために特別な料理を作らなくても、「今回はこの食材を使われない」などの気遣いがあれば、きっと「迎え入れられている」と感じられると思います。



Chobee Yokoto
横戸長兵衛市長

【市長】夕景もとても美しく、最高のロケーションになります。ぜひクアオルト推進室に相談ください。

【市長】外国人観光客はそのままのな、あるがままの「本当の日本」が

【カール】外国人のためばかりになってはいけません。日本国内の有名なスキー場で、外国人利用者の増加とともに、マナーのない観光客が増えてしまったという話も聞きます。それでは他の観光客に悪影響を与えてしまいます。

【市長】東北のインバウンドは日本全体を見ると遅れています。しかし、みなさんからもあったように、春の桜や山菜、夏の新緑、秋の紅葉、冬の雪山など、四季を感じながら一年を通して楽しんでもらうことができます。英語表記の整備などを進めながら、口コミなどで少しずつ上山を訪れる外国人観光客を増やしていけたらいいと考えています。

「上山人」として 私たちのこれから

【カール】海外の若い人たちが上山を好きになってくれるように頑張りたいですね。本当の日本を見れば、きっと良い思い出として残るはず。イベントもやりたいですね。また、個人的にはシードルの工場を作りたいです。上山は果物も水も最高ですからね。

【市長】これまで、ないものねだりではなく、地域資源に磨きをかけることが大切だと考えてきました。着飾らないありのままの上山が、海外出身のみなさんにも魅力的に感じてもらっていることを知り、とてもうれしいです。

今日、参加いただいたみなさんには、これからも海外出身者ならではの目線で感じたものを積極的に発信していただきたいです。それが市民のみなさんにとって「ふるさと上山」に自信と誇りを持つことができるきっかけになるでしょう。これまで、ドナウエッシンゲン市との交流事業をきっかけに、上山に移住して就職した人もいます。先日のポーランドの大学生の研修でも、新たにホームステイを受け入れてみようという家庭もありました。みなさんのお話を参考にしながら、これからのまちづくりや、国際交流を深めるためのキーポイントとして事業を展開していきたいと思えます。

おめでとうございます

叙勲等を受章されたみなさん



【消防功労】
大風正明さん(狸森)



瑞宝単光章

大風さんは、40年以上の長きにわたり、消防団員として地域の防災に貢献してきました。消防団分団長や指導員を務められ、訓練の指導などにも尽力されました。

「地域の安全は自分たちの手で守ろうと、団員と地域の人との共助を大切に活動してきました」と振り返る大風さんは、現在も地区の自治防災会長として活躍中。「防災といっても、火災や交通事故など、その範囲は多岐に渡ります。これからも、命を守るために全力を尽くしたいです」と力を込めます。

平成22年から9年間、山形県商工会議所連合会会長を務め、地域経済を牽引するリーダーとして尽力されました。

平成26年には被災3県以外で初となる「東北六魂祭」の開催に奔走。「東北が一つとなって地域を元気づけたいという想いでした」と振り返ります。

「市外で活動することが多くても、ふるさが元気なまちであってほしいという想いは変わりません」と話す清野さん。「上山のために微力ながら尽くしていきたいですね」と笑顔を見せます。



【産業振興功労】
清野伸昭さん(中十日町)



旭日中綬章



【危険業務従事者・消防功労】
松田真さん(旭町)



瑞宝単光章

松田さんは、昭和43年から42年間にわたり、消防士として地域の人々の暮らしを守ってきました。

「心掛けていたのは、“市民のため”を常に意識することです。救急業務で、蘇生措置をし、心肺停止状態から息を吹き返した人が消防署にお礼に来てくれた時は嬉しかったですね」と当時を振り返ります。

現在は、福祉運送サービスの現場で活躍中。「消防士時代の経験を生かしながら、笑顔で利用するみなさんを支えたいです」と意気込みを語ります。

約50年もの長きにわたり国勢調査や農林業センサス、工業調査などの調査員として尽力されました。

「調査員として各事業所などを回るのは時間も体力も必要。長い間頑張ることができたのも、家族や周りの人たちの支えがあったからこそです」と感謝する山口さん。「インターネットを使った回答や個人情報管理など、調査の環境も変化していますが、これまでの経験を生かし、丁寧な調査を心掛けていきたいです」と現役の調査員として歩み続けます。



【統計調査功績】
山口榮一さん(石曾根)



藍綬褒章



ありがとうございます

山形農業協同組合
(岡崎輝明 代表理事組合長)

市民の安全な生活のためと、カーブミラー5基が市に贈られました。同組合、連合会から贈呈されたカーブミラーは、累計391基となります。

おめでとうございます

社会を明るくする運動作文コンテスト
【県推進委員会優秀賞】

大石健人さん(南小)



選挙制度130周年記念
【総務大臣感謝状】

齋藤あい子さん(権現堂)



県防犯広報作品コンクール
【標語/優良】

松田美羽さん(南小)

功労者を称えて

長年に渡り研鑽を重ね、各分野の発展に貢献された功績が称えられました。

「上山型温泉クアオルト(健康保養地)事業」が 全国931事例から準グランプリに選定!

ディスカバー農山漁村の宝 コミュニティ部門 準グランプリ
上山市温泉クアオルト協議会(富士重人 会長)



内閣総理大臣官邸で行われた選定証授与式・交流会(12月3日)

10月21日、上山市温泉クアオルト協議会が農林水産省・内閣官房主催の『ディスカバー農山漁村の宝コミュニティ部門』において、優良事例(931団体内31団体)に選定され、さらに部門賞として準グランプリに輝きました。

『ディスカバー農山漁村の宝』とは、地域の持つ可能性を引き出し、活性化などに取り組んでいる優良事例を全国へ発信するもの。「上山型温泉クアオルト(健康保養地)事業」の▽クアオルト健康ウォーキング▽企業の健康経営を支援するヘルスツーリズムの取組について、「森林資源を活用し、健康増進や

交流人口の拡大による地域活性化につなげる、これまでにない新たな取組であり、さまざまな社会問題を解決するもの」などと評価されました。また、12月3日に行われた有識者懇談会では「健康寿命」というテーマは今後の地域振興のキーワードになる」「年間およそ14,000人が参加し、ほぼ毎日実施されているクアオルト健康ウォーキングは素晴らしい取組」などの意見が交わされました。

市と同協議会はさらに連携を強め、自然環境や温泉、食などの地域資源を活かしながら、「心と体がうるおう」まちづくりに取り組んでいきます。

上山を全国にPR

授与式翌日の12月4日には、有楽町駅前広場(都内)で全国各地の自慢の食やおみやげ品が軒を連ねたマルシェが開催。

上山ブースでは、グラスワインやドライフルーツを販売し、訪れた人に上山の魅力をアピールしました。



文化芸術功労



《地域文化》
三吉山の自然を守る会



《華道》
松田 泉さん(下新丁)

技能功労



(後列左から)木村さん、山口さん、清水さん、小松さん
(前列左から)羽島さん、佐藤さん、大滝さん、井上さん

《建築大工》佐藤清史さん(阿弥陀地)

《建築大工》大滝松博さん(長清水1)

《建築大工》羽島 進さん(河崎)

《造 園》井上睦夫さん(石崎2)

《配 管》山口敏宏さん(矢来3)

《菓子製造》清水慎悦さん(高野)

《美 容》木村敬子さん(仲丁)

《調 理》小松多恵子さん(石崎1)

福祉功労



(後列左から)鈴木初枝さん、菅野さん、奈良崎さん、斉藤さん、尾形みち子さん(スプーンの会) / (前列左から)高橋さん、長橋さん、鏡さん、鈴木明子さん ※写真は、11月16日に開催した授賞式に出席されたみなさん。

《個人》

高橋源四郎さん(金谷) 長橋美佐子さん(金生2)

鏡 岩吉さん(藤吾) 鈴木明子さん(荒町)

鈴木初枝さん(二日町1) 菅野基子さん(高松)

奈良崎文雄さん(原口) 斉藤陽子さん(山形市)

黒田彰久さん(皆沢)

《団体》

図書ボランティア スプーンの会

令和2年 市県民税の申告相談の日程

混雑緩和のため、申告予定者数を考慮して地区ごとの相談日を設定しています。該当する相談日に申告相談ができない人は、別の相談日も受付しますが、なるべく地区ごとの相談に協力ください。

■**受付時間・相談時間** ※庁舎管理および事故防止のため、午前8時までは、市役所庁舎に入れません。

受付時間	午前8時30分～11時30分 午後1時～3時30分	相談時間	午前8時30分～正午 午後1時～4時
-------------	------------------------------	-------------	-----------------------

❗ **今年度の申告会場は、上山市役所（2階大会議室）です。**

■地区ごとの相談日程

※土・日・祝日・月曜日(3月16日を除く)は、申告相談を行いませんので、山形テルサ(山形駅西口)を利用ください。

月日	曜日	地区	
		午前	午後
2月5日	(水)	上十日町、中十日町、下十日町、栄町、八日町1、八日町2、矢来1、石崎1、石崎2	
6日	(木)	二日町1、二日町2、矢来2、矢来3、矢来4、南町、長清水2	
7日	(金)	長清水1、三本松、葉山、湯町	
12日	(水)	上新丁、下新丁、石堂、河崎	
13日	(木)	新湯、荒町、松山	
14日	(金)	沢丁、湯町新道、軽井沢、金瓶	
18日	(火)	仲丁、新町、四ツ谷(みはらしの丘含む)、大石	
19日	(水)	旭町、朝日台	
20日	(木)	八幡丁、御井戸丁、弁天、久保手	
21日	(金)	西山、北町、美咲町、東町	
25日	(火)	金生1、金生2、金生5	
26日	(水)	金生3、金生4、スカイタワー、高松	
27日	(木)	石曾根、藤吾、赤坂	川口、小穴、糸目、棚木
28日	(金)	阿弥陀地、細谷	仙石、泉川、権現堂
3月3日	(火)	金谷、薄沢、永野	小倉、足ノ口
4日	(水)	甲石、皆沢	高野、蔵王、坊平
5日	(木)	三上、檜下、赤山、柏木、金山	相生、原口、菖蒲、古屋敷
6日	(金)	関根、須田板、小笹	中生居、上生居
10日	(火)	牧野、久保川、大門	宮脇、下生居、泥部
11日	(水)	中山地区、山元地区	
12日	(木)		
13日	(金)	全地区(上記日程で申告できない人)	
16日	(月)		

■申告相談時に必要なもの

- 印鑑
- 還付口座がわかるもの(預金通帳など)
- 給与、年金の源泉徴収票(扶養する家族分を含む)
- 所得控除の対象になるもの(社会保険、国民健康保険、国民年金、生命保険、地震(旧損害)保険)の領収書または支払証明書、医療費控除の明細書および領収書、身体障害者手帳など
- 収支内訳書(営業、農業、不動産所得がある人)記入して持参してください
- 収支を明らかにする帳簿、領収書など

上山市で確定申告をする人

税務署から確定申告案内のはがきを送付された場合は、申告会場にはがきを持参してください。また収支内訳書が必要な人は1月下旬から税務課(市役所1階)に準備しますので、記載して会場に持参してください。

- マイナンバー関係資料(①、②いずれか)
 - ①マイナンバーカード(両面写し)
 - ②通知カード(写し)+免許証・保険証など

山形税務署から申告作成会場開設のお知らせ

- 期 間 2月17日(月)～3月16日(月)
※土・日・祝日は休み。2月24日(月・振休)、3月1日(日)に限り開設します。
- 時 間 午前9時～午後4時
- 場 所 山形テルサ(山形駅西口)
※公共交通機関を利用ください。
- 対 象 所得税(譲渡所得を含む)、個人事業者の消費税、贈与税の申告が必要な人、また所得税の納付、還付を受ける人
- 問合せ 山形税務署 ☎622-1611

「無料相談会」

～東北税理士会山形支部からのお知らせ～
給与所得者、年金受給者などの税金無料相談を行います。

- 日 時 1月31日(金)、2月1日(土)
①午前10時～正午②午後1時～3時
- 場 所 山形テルサ1階大会議室
- 問合せ 東北税理士会山形支部 ☎632-4244

市県民税の申告相談

2月5日(水)から始まります ●問合せ 税務課 内線131～134

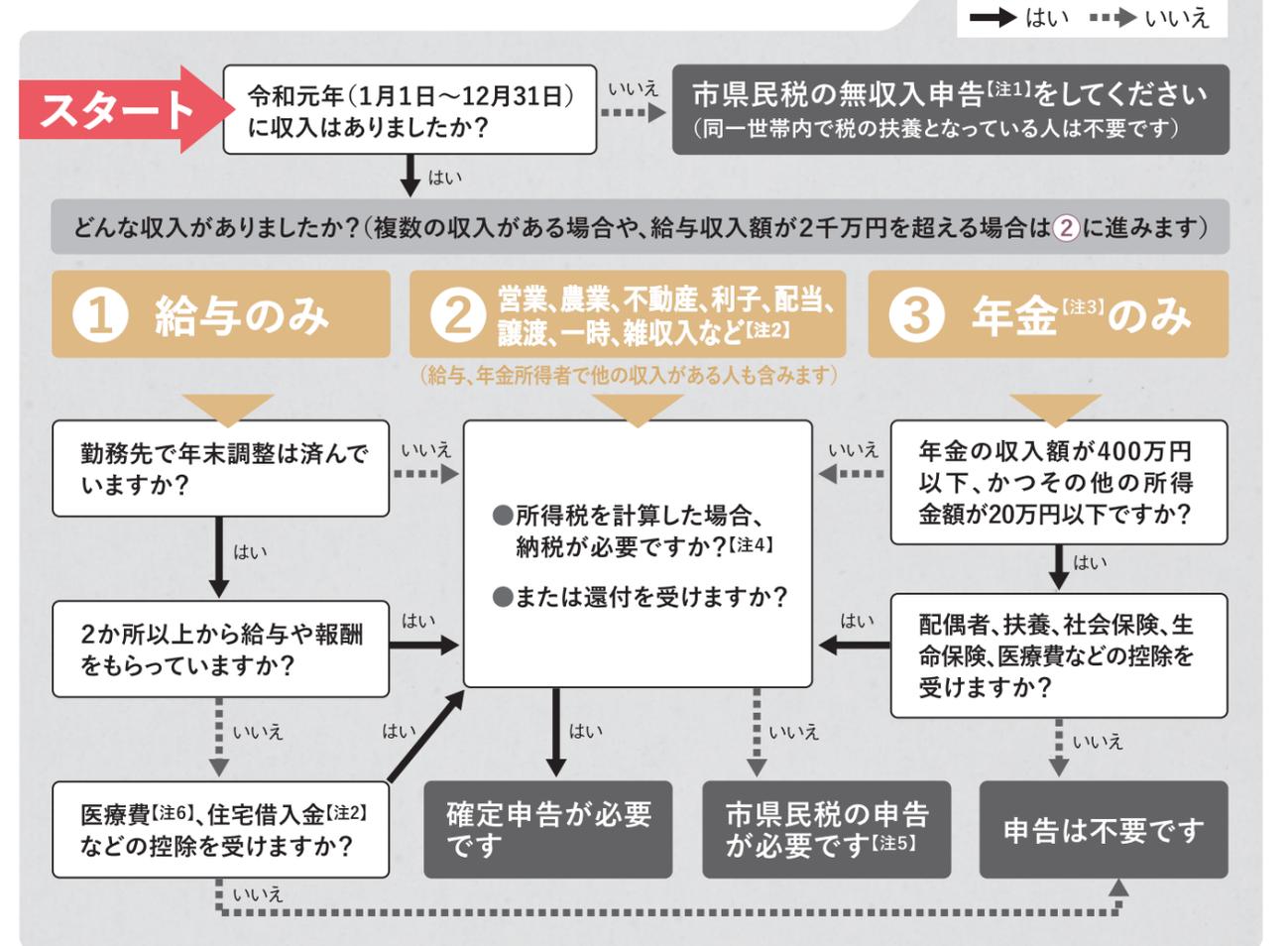
申告は
早めに
期限内に
お願いします

※確定申告の詳細については、山形税務署(☎622-1611)へ問い合わせください。

税の申告は、市県民税だけでなく国民健康保険税や介護保険料等の算定基礎、各種証明書の交付の資料にもなります。申告が必要であるにもかかわらず申告しない場合、各種行政サービスを受ける場合に不利益が生じることがあります。3月16日(月)までに申告してください。

☑ **申告が必要かどうか 個人ごとに チェックしてください**

◇令和2年1月1日に上山市内に住んでいる人(住民票がある人)が対象です。1月2日以降に上山市へ転入した人は、1月1日に住んでいた自治体へ申告をお願いします。



【注1】市県民税申告書の無収入申告欄に記入し、提出してください。税務課(市役所1階)、申告相談会場に設置します。連絡いただければ郵送します。

【注2】損失や譲渡など複雑な申告を要する人、また住宅借入金などの控除適用初年度の方は税務署での申告(会場:山形テルサ)をお願いします。

【注3】障害年金、遺族年金、失業保険などの非課税所得のみの人は、無収入申告をしてください。

【注6】医療費控除を受ける人は、「医療費控除の明細書」を添付してください。

①医療保険者から交付を受けた医療費通知(医療費のお知らせ)を添付することで、明細の記入を省略できます。

②医療費控除の対象となる医療費で、医療費通知(医療費のお知らせ)に表示されていないものがある時は、別途、医療機関からの領収書に基づき「医療費控除の明細書」に記入して、申告書に添付してください。

【注4】所得税の計算ができない人は、市県民税の申告相談にお越しください。

【注5】年末調整済みの給与所得者で、給与以外の所得が20万円以下の場合、確定申告は不要です。ただし、市県民税では所得の多少にかかわらず、申告が必要です。

※ふるさと納税のワンストップ特例の申請をした人が、確定申告・市県民税申告を行うと特例の申請が無効となります。申告の際は、寄附金控除をあわせて行ってください。



新たな「民生委員・児童委員」 「民生事業協力員」を紹介します

問合せ 福祉課 内線142

厚生労働大臣より、次のみなさんが民生委員・児童委員および主任児童委員に委嘱されました。あわせて、横戸市長より民生事業協力員として委嘱されました。任期はいずれも12月1日～令和4年11月30日までの3年間です。お近くの委員へ気軽に連絡ください。

※民生委員…地域住民の暮らしを支援するために民生委員法で定められ、また児童福祉法によって児童委員も同時に兼ねています。子育て中の家庭や高齢者、経済的に困窮している人など、地域のみなさんの相談に応じます。また必要に応じて専門機関や福祉サービスなどを紹介します。

■「民生委員・児童委員」、「民生事業協力員」一覧

南部地区		北部地区	
二日町1・2	蕪澤百合子	上・中・下十日町	石井茂吉
矢来1・2	木村容子	上・下新丁	齋藤ルミ
矢来4	土屋美智子	北町	尾形初代
石堂	柴田宏一	栄町	石黒明美
矢来3	木村ユウ子	八日町1・2	柴田眞由美
南町	山口恭子	美咲町	鈴木みち
長清水	庄司晶子	東町	片桐洋子
長清水	板垣由美子	沢丁、新湯	渡邊恭子
三本松	佐藤和利	荒町、西山	牧野義文
石崎1	水田 潔	八幡丁、仲丁	山本富喜子
石崎2	土屋 宏	湯町、湯町新道、御井戸丁	木村勝也
河崎	舟越ヨウ子	軽井沢	山川富美江
河崎	富樫悦夫	朝日台	平澤登美子
松山	早坂京子	新町	井上眞理子
葉山	金森 登	四ツ谷、大石	村田ゆり子
金生1	酒井芳次	四ツ谷、大石	森谷眞範
金生2	河合正行	旭町	田中ひろこ
金生5	吉田慎一	旭町	石沢みどり
スカイタワー	齋藤せい子	弁天	松坂康三
スカイタワー	山口千恵子	久保手	井上順子
中山2	渡邊久雄	金瓶	大沢みゆき
高松	小笠原誠子	金瓶	後藤 栄
石曾根	金子美津子	糸目、仙石	稲毛善司
川口	佐藤睦美	泉川、金谷	鏡 清明
赤坂、藤吾	色摩利子	甲石	松浦敏雄
阿弥陀地	高橋正之	高野	澁谷正秋
細谷	舟越利安	高野	今野 昇
宮川地区		薄沢	齋藤敏之
関根	庄司 勇	永野	山川恵子
相生	金子啓助	蔵王、坊平	石黒 清
三上	川口藤代	足ノ口、権現堂	齋藤健司
檜下	武田幸子	小倉	岡崎とし子
牧野	木村 初	棚木	渡邊嘉次
原口	川口弘子	須刈田、狸森	石山悦子
須田板	渋谷京子	元屋敷、菅	江口敏昭
小笹、久保川	鈴木 正	前丸森、入丸森、中ノ森	江口哲男
大門、菖蒲、古屋敷	木村美和子	主任児童委員	
宮脇	鈴木正敏	南部地区	関 美保子
下生居	奈良崎正明	北部地区	稲毛裕子
中生居	松川鉄憲	宮川地区	仲野かおり
上生居	鈴木清一郎	宮川地区	佐藤和美



第7次上山市振興計画後期基本計画 地区説明会に参加ください!

問合せ 市政戦略課 内線221

市では、これからの上山の進むべき方向性を定める最上位計画「第7次上山市振興計画」に基づき、市政運営に取り組んでいます。

今後4年間に市が行う施策を示した「第7次上山市振興計画後期基本計画」の完成に伴い、これまでの成果と今後の施策について市民のみなさんと共有するために、市内10か所で「地区説明会」を開催します。

ぜひ、最寄の会場にお越しください。

※居住地区以外の会場にも参加できます。

■時間 午後7時～8時30分

■内容 ◇第7次上山市振興計画後期基本計画について◇温泉健康施設および有害鳥獣対策の現状について◇意見交換

地区	期日	会場
本庁南部	1月28日(火)	南部地区公民館
山元	1月29日(水)	山元地区公民館
西郷	2月3日(月)	西郷地区公民館
中山	2月4日(火)	中山地区公民館
東	2月5日(水)	東地区公民館
本庄	2月6日(木)	本庄地区公民館
本庁中部	2月10日(月)	中部地区公民館
中川	2月12日(水)	中川地区公民館
宮生	2月13日(木)	宮生地区公民館
本庁北部	2月17日(月)	北部地区公民館

パブリックコメントを募集します

- ①第7次上山市振興計画後期基本計画(案)
- ②第2期上山市まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)

②…少子高齢化・人口減少を克服し、地域の魅力を活かしながら自立的で持続可能な社会を創生するための計画(令和2～6年度)

①②について、市民のみなさんの意見をお寄せください。

- 閲覧場所 市ホームページ、市政戦略課(市役所2階)
- 提出方法 意見と連絡先を記入のうえ◇FAX(672-1112)
- ◇郵送◇メール(info@city.kaminoyama.yamagata.jp)
- ◇持参(市政戦略課)のいずれかで提出
- 提出期限 1月15日(水) 午後5時

楽しみながら健康に! 「カラダ改善ツアー」参加者募集

「年々血糖値が高くなってきて心配…」「生活習慣を見直したい」という人は心機一転のチャンス!市内の温泉旅館に宿泊し、栄養・運動の専門家による講義・実技で「カラダ改善」を体験しましょう!ツアー終了後も、6か月にわたって専門家が寄り添い、サポートします。

2月2日(日) 午前10時～3日(月) 午後3時

★昨年の参加者の声

- 場 所 彩花亭 時代屋
- 対象・定員 健康診査で血糖値(HbA1cや空腹時血糖値)が高めと指摘された人で、生活習慣を改善したい40～74歳の市民・先着12人
- 参加料 9,800円(1泊2日4食付/3～4人1室を予定)
※保健指導料・6か月後の血液検査は全額、市が負担。
- 申込期限 1月17日(金)

★参加から6か月後には…

(H28～30年度に参加した217人の平均値)

●体重 **-3.4kg** ●腹囲 **-4.4cm**



申込み・問合せ クアオルト推進室 内線226 ✉ kaminoyama.kurort@gmail.com

毎日ウォーキング カレンダー 2月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>❄️冬季ウォーキングについて❄️</p> <ul style="list-style-type: none"> 防寒着、手袋、帽子などを着用し、脱ぎ着しやすい服装、積雪の日は長靴やスノーブーツを履いて参加ください。 かんじきを持っている人は持参ください。無料で貸出もしています。 無料シャトルバス『ホワイトエコー号』を利用できますが、悪天候により運休する場合や満員により乗車いただけない場合がありますのでご了承ください。集合時間に間に合わない場合は参加できません。運行状況は、蔵王ライザワールド(☎679-2311)へ問い合わせください。 天候や積雪状況によってコースを変更する場合があります。 						<p>1</p> <p>葉山</p> <p>体力度:3</p> <p>9:30~12:00</p> <p>集合場所 市役所食堂</p>
<p>2</p> <p>西山ショート</p> <p>体力度:3</p> <p>9:30~12:00</p> <p>集合場所 上山城かかし茶屋</p>	<p>3</p> <p>坊平ショート</p> <p>体力度:4</p> <p>10:00~12:30</p> <p>集合場所 蔵王ライザレストラン</p>	<p>4</p> <p>葉山</p> <p>体力度:3</p> <p>9:30~12:00</p> <p>集合場所 市役所食堂</p>	<p>5</p> <p>坊平ショート</p> <p>体力度:4</p> <p>10:00~12:30</p> <p>集合場所 蔵王ライザレストラン</p>	<p>6</p> <p>西山ショート</p> <p>体力度:3</p> <p>9:30~12:00</p> <p>集合場所 上山城かかし茶屋</p>	<p>7</p> <p>葉山</p> <p>体力度:3</p> <p>9:30~12:00</p> <p>集合場所 市役所食堂</p>	<p>8</p> <p>坊平ショート</p> <p>体力度:4</p> <p>10:00~12:30</p> <p>集合場所 蔵王ライザレストラン</p>
<p>9</p> <p>葉山</p> <p>体力度:3</p> <p>9:30~12:00</p> <p>集合場所 市役所食堂</p>	<p>10</p> <p>坊平ショート</p> <p>体力度:4</p> <p>10:00~12:30</p> <p>集合場所 蔵王ライザレストラン</p>	<p>11</p> <p>西山ショート</p> <p>体力度:3</p> <p>9:30~12:00</p> <p>集合場所 上山城内ロビー 「加勢鳥」開催日 上山小学校グラウンド脇 月岡駐車場をご利用ください。</p>	<p>12</p> <p>①クアの道河崎 ②葉山</p> <p>体力度:①…1 ②…3</p> <p>9:30~①11:00②12:00</p> <p>集合場所 市役所食堂</p>	<p>13</p> <p>西山ショート</p> <p>体力度:3</p> <p>9:30~12:00</p> <p>集合場所 上山城かかし茶屋</p>	<p>14</p> <p>坊平ショート</p> <p>体力度:4</p> <p>10:00~12:30</p> <p>集合場所 蔵王ライザレストラン</p>	<p>15</p> <p>葉山</p> <p>体力度:3</p> <p>9:30~12:00</p> <p>集合場所 市役所食堂</p>
<p>16</p> <p>坊平ショート</p> <p>体力度:4</p> <p>10:00~12:30</p> <p>集合場所 蔵王ライザレストラン</p>	<p>17</p> <p>西山ショート</p> <p>体力度:3</p> <p>9:30~12:00</p> <p>集合場所 上山城かかし茶屋</p>	<p>18</p> <p>坊平ショート</p> <p>体力度:4</p> <p>9:30~12:00</p> <p>集合場所 ZAOたいらぐら [送迎バス] ・午前8時45分市役所南 側駐車場出発・前日まで 申込・定員24人</p>	<p>19</p> <p>葉山</p> <p>体力度:3</p> <p>9:30~12:00</p> <p>集合場所 市役所食堂</p>	<p>20</p> <p>坊平ショート</p> <p>体力度:4</p> <p>10:00~12:30</p> <p>集合場所 蔵王ライザレストラン</p>	<p>21</p> <p>①クアの道河崎~葉山登り口 ②葉山</p> <p>体力度:①…2 ②…3</p> <p>9:30~①11:00②12:00</p> <p>集合場所 市役所食堂</p> <p>MY BODY CHECK DAY</p>	<p>22</p> <p>西山ショート</p> <p>体力度:3</p> <p>9:30~12:00</p> <p>集合場所 上山城かかし茶屋</p>
<p>23</p> <p>葉山</p> <p>体力度:3</p> <p>9:30~12:00</p> <p>集合場所 市役所食堂</p>	<p>24</p> <p>坊平ショート</p> <p>体力度:4</p> <p>10:00~12:30</p> <p>集合場所 蔵王ライザレストラン</p>	<p>25</p> <p>西山ショート</p> <p>体力度:3</p> <p>9:30~12:00</p> <p>集合場所 上山城かかし茶屋</p>	<p>26</p> <p>坊平ショート</p> <p>体力度:4</p> <p>10:00~12:30</p> <p>集合場所 蔵王ライザレストラン</p>	<p>27</p> <p>西山ショート</p> <p>体力度:3</p> <p>9:30~12:00</p> <p>集合場所 上山城かかし茶屋</p>	<p>28</p> <p>坊平ショート</p> <p>体力度:4</p> <p>10:00~12:30</p> <p>集合場所 蔵王ライザレストラン</p>	<p>29</p> <p>葉山</p> <p>体力度:3</p> <p>9:30~12:00</p> <p>集合場所 市役所食堂</p>

申込み・問合せ クアオルト推進室 内線224 ※詳細は市ホームページをご覧ください。

3月完成予定!

子育て世帯向け 地域優良賃貸住宅の 入居者を募集します!

問合せ 建設課 内線429



完成予定図

「子育て世帯向け地域優良賃貸住宅(仮称)」の近隣には◇市総合子どもセンターめんごりあ◇月岡公園◇図書館◇中部地区公民館などの公共施設があり、子育てに良好な環境が整っています。また、本住宅は十日町に位置し、城下町の雰囲気に合わせた外観となっています。

<住宅の構造・入居資格など>

- 構造 木造2階建(メゾネット)
- 間取り 3LDK(75㎡/戸)
- 駐車場 2台/戸
- 学区 上山小学校/北中学校
- 募集戸数 ◇市内在住者向け…4戸
◇市外からの転入者向け…4戸
- 入居資格 ◇所得が214,000円を超えない
◇同居者に小学校修了前のお子さんがある
◇市税を滞納していない

※所得…年収から各種控除額を差し引き、12か月で割った額(世帯全員分)。

■家賃 52,000円/月(敷金なし)
※最大4万円の補助の場合、別途駐車場代、共益費、仲介手数料など。入居中に補助要件(入居資格と同じ)を満たさなくなった時や、入居開始から7年目以降は、補助を受けることができなくなり、家賃が92,000円/月となります。

■入居開始 4月1日を予定
■申込期間 1月18日(土)~25日(土)

申込み・問合せ 管理者・有限会社山形第一不動産
☎672-4579



御井戸丁のでんきやさん

今年も電気のことはスギハラに!

キャッシュレス支払いのお客様に5%還元加盟店

電化プラン

スギハラ株式会社

672-0754

謹賀新年

ごみの処分、困っていませんか?

そのお悩み、ミツワ企業にご相談ください!

★大切な人の遺品整理もお手伝いします
当社専門の遺品整理士におまかせください

〒999-3115 上山市高野169-19

株式会社 **ミツワ企業** ☎673-1131



**やってみよう講演会
「耳の聞こえについて」**

申込み・問合せ
健康推進課 内線158
日時 3月3日(火) 午前10時
～11時30分 ※午前9時30分開場
場所 市保健センター
講師 千葉ゆかさん(コスト
コホールセールジャパン認定補
聴器技能者)
参加料 無料
申込期限 2月25日(火)

**子どものこころの
健康づくり講演会**

申込み・問合せ
健康推進課 内線157
怒りをコントロールする「ア
ンガーマネジメント」を学び、
子どもへのイライラと上手につ

**償却資産(固定資産税)の
申告について**

提出先・問合せ
税務課 内線137
◎償却資産の申告：地方税法の
規定により、1月1日現在で、
市内に事業用の償却資産を所有
・賃貸している法人や個人は、
申告書を提出してください。
提出期限 1月31日(金)
※償却資産とは：会社や個人で
事業(工場・店舗・農業など)を営
んでいる人が、その事業のために
保有する◇構築物◇機械および
装置◇車両および運搬具◇工具・
器具および備品などの事業用資
産のこと。土地や家屋と同じよう
に固定資産税が課税されます。

**奨学金の返還を
支援します**

申込み・問合せ
商工課 内線184
若者の市内定着・回帰のため、
県と連携し奨学金の返還支援を
行います。
対象 令和2年度に大学など
に進学予定または在学中(平成
31年度末に卒業する人は除く)で、
(独)日本学生支援機構奨学金ま
たは上山市奨学金の貸付を受け
る予定の人・受けている人。卒業
後、上山市内への居住や県内での
就業などが要件となります。

き合いましょう。
日時 2月14日(金) 午後1時
30分～3時
場所 市保健センター
講師 佐藤秀実さん(社会医療
法人二本松会かみのやま病院臨
床心理科長)
対象 小・中学生の保護者
定員 40人
申込期限 2月10日(月)

**母子父子寡婦交流会
親子ボウリング
参加者募集**

申込み・問合せ
子ども子育て課 内線198
◇母子寡婦福祉会・渋谷
☎090・3646・1255
日時 2月16日(日) ※正午
まで「働く婦人の家」に集合。
場所 ヤマコーポウル(山形市)
参加料(1世帯) ◇会員：5
00円◇非会員：1500円
※当日持参ください。
申込期限 2月3日(月)

**地域の森づくり活動を
支援します**

申込み・問合せ
村山総合支庁森林整備課
☎621・8248
令和2年度山形県みどり豊か
な森林環境づくり推進事業によ

る県民参加の森づくり活動を募
集します。
募集期間 2月6日(木)まで
支援内容 ◇豊かな森づくり
活動◇自然環境保全活動◇森や
自然とのふれあい活動◇木に親
しむ環境づくり ※事業実施に
ついては、令和2年度の子算成
立が前提となります。

**斎藤茂吉記念館
職員募集(学芸員)**

申込み・問合せ
斎藤茂吉記念館
☎672・7227
職種 学芸員(嘱託) ※勤務
状況により正職員登用の可能性
あり。
業務内容 学芸員業務および
一般事務
応募資格 ◇平成10年4月1
日以前生まれ◇学芸員の資格を
有し、大学卒または大学卒同等
の学力を有する(令和2年3月
卒業見込みおよび学芸員資格取
得見込みの人を含む)◇普通自
動車免許を有する
採用期間 4月1日～令和3
年3月31日
◎試験・面接
日時 2月16日(日)【一般教
養試験】午前9時30分～午後0
時30分【面接】午後2時～

場所 中部地区公民館
申込期間 1月9日(木)～2
月8日(土) ※申込用紙は、
斎藤茂吉記念館で交付するほか
ホームページでもダウンロード
できます。郵便請求の場合、「受
験申込用紙請求」と朱書きした
封筒に、84円切手を貼った宛先
明記の返信用封筒(長型3号)
を同封し、斎藤茂吉記念館(〒
999-1310 1 上山市北町字
弁天1421)へ郵送ください。

**令和2年度
入札参加登録の受付**

申請先・問合せ
財政課 内線234
令和2年度に市が行う入札に
参加を希望する場合は、申請し
てください。登録がない場合、
入札に参加できません。
※平成31・32年度について登録
済みの場合、手続きは不要です。
業種追加は可。
受付期間・時間 2月3日(月)
～28日(金) ①午前9時～正午
②午後1時～4時 ※土・日・
祝日を除く。
有効期間 4月1日～令和3
年3月31日(1年間) ※申請書
類は財政課(市役所2階)で配
布するほか、市ホームページか
らダウンロードできます。

は、県ホームページをご覧だ
さい。

**児童扶養手当を
振り込みます**

問合せ
子ども子育て課 内線159
児童扶養手当の1月期支払(11
・12月分)を指定口座に振り込
みますので、確認してください。
期日 1月10日(金)

奨学生募集

申込み・問合せ
公益財団法人村山同郷会
奨学生募集係
☎632・1240
〒990-8799
山形市十日町一丁目7-24
(山形中央郵便局留)
対象 村山地方出身で県外の
大学入学者および大学生・大学
院生
貸与金額 ◇一般奨学生：月
額3万円◇特別奨学生：月額4
万円 ※無利子。
定員 10人程度 ※書類審査
あり。

提出書類 ◇奨学生願書◇在
学証明書◇出身高校の学業成績
書◇学士負担者の収入証明書
申込期間 2月20日(木)～3
月25日(水) 必着

**踏切事故の
防止について**

問合せ
JR東日本山形支店
☎622・8977
冬は積雪や路面の凍結により
踏切や線路上での事故の危険が
増加します。
事故防止のため、次のことに
注意してください。
①踏切の手前では、必ず一旦停
止し、安全を確認してから渡つ
てください。特に、冬期間は路
面凍結によるスリップに備え、
踏切手前では十分に減速しまし
よう②警報機が鳴ったら、踏切
内への無理な進入はやめましょ
う③踏切の中に閉じ込められた
場合は、そのままゆっくり車を
前進させてください④踏切内で
動けなくなった場合(脱輪など)
は、まず列車をとめてください
◇非常ボタンがある時は、カバ
ーの上から強く押してください。
信号機が作動し、列車に異常を
知らせます。◇非常ボタンがな
い時は、列車に向かって大きく
手を振るなどして危険を知らせ
てください。発煙筒や赤色の物
を使用すると効果的です◇列車
が停止した後、付近の人の協力
を得て脱出してください。
※脱出後は、最寄りの駅に連絡
してください。

お詫びと訂正

12月号13ページ掲載の記事に誤りがあ
りましたので、お詫びして訂正いたします。

- 訂正箇所 「ハローワークやまがた」の問合せ先
- 正しくは ☎684-1521

人事異動内示 (12月1日付)

- 市長事務部局内示
- ◎新規採用職員
- ◆税務課主事…山口結女

広告

補聴器相談会

日時 **1月17日(金)**
午前10時～正午
ご都合の悪い方は、訪問相談も承ります

お気軽に
ご相談ください



場所 さくらん上山店

〒999-3122 ヨークタウン上山内
上山市仙石字元系目797
TEL (023) 677-0017
FAX (023) 677-0018



東クラブ
「体育館で遊ぼう」

問合せ
尾形
☎674・2677
日時 毎週日曜日午後2時～4時
場所 宮川小学校体育館
対象 お子さんと保護者
参加料 無料
持ち物 室内用シューズ、飲み物

西郷新春寄席

入場券取扱い・問合せ
西郷地区公民館
☎672・2540
日時 1月19日(日) 午前10時
午後3時 ※午前9時30分開場
場所 三木屋旅館
内容 【午前の部】地元団体に
よる郷土芸能【午後の部】歌謡シ
ョー、踊り
出演 朝花美穂さん(演歌歌手)

新春将棋大会

申込み・問合せ
日本将棋連盟上山支部・鏡
☎672・0382
日時 1月19日(日) 午前9時
受付
場所 二町共同浴場2階
参加料 ◇一般：1500円
◇小・中学生：1000円
※昼食、参加賞があります。当
日参加可。子供将棋教室の会員
も募集しています。

新春囲碁大会

申込み・問合せ
上山囲碁を楽しむ会・渡邊
☎672・3581
日時 1月26日(日) 午前10時
※午前9時30分開場。
場所 中部地区公民館
参加料 500円(小・中・
高生無料) ※賞品あり。
持ち物 昼食 ※出前も可。

第24回 茂吉のふるさと文化祭

問合せ
実行委員会・鈴木
☎672・5861
地区民力作の短歌や書、絵、写
真などの展示やアトラクション
があります。
期日 2月1日(土)・2日(日)
場所 茂吉ふるさと会館
内容・日程 ◇作品展示：1
日・2日、午前10時～午後4時
◇茂吉関連資料の展示：1日・
2日、午前10時～午後4時◇ミ
ニコンサート(黒田彰久さん)
：1日、午後1時30分～3時◇

第65回上山市民 スキー大会

問合せ
市スキー連盟事務局・木村
☎090・2272・0317
日時 2月22日(土) 午前10
時15分～ ※午前8時30分～9
時受付(ライザレストラン)。
場所 蔵王ライザスキー場
競技種目 ◇ジャイアントス
ラローム(大回転)◇スキー◇
スノーボード ※いずれも年齢・
性別でクラス分けあり。
申込方法 1月25日(土)午後
5時まで、三友エンジニア体育文
化センターまたは蔵王ライザス
キー場へ申込書を提出。 ※要項
と申込書は、市体育協会ホーム
ページからダウンロードできます。

■入場料(おにぎり付) 前売り
1000円 ※当日券は2000円増

餅と豚汁のふるまい：2日、午
前11時30分～午後0時30分

高齢者サロン「まじゃれ」

●申込み・問合せ ◇高齢者サロン ☎673-7588 ◇二日町再開発棟 ☎677-0800
【その他】百歳体操まじゃれ会 毎週水曜日午後3時～

【無料で参加できる催し】

- 短歌の会 8日(水)午前10時30分～11時30分
- オカリナを楽しむ会 8日(水)午後1時30分～2時30分
- 一緒に歌いましょう 9日(木)午後1時30分～2時30分
- 思いっきり歌おう会 10日(金)午後1時30分～2時30分
- ビンゴゲーム大会 ①13日(月・祝)午前10時30分～正午 ②24日(金)午後1時30分～3時
- 歌声コンサート 13日(月・祝)午後1時30分～2時30分
- 季節のうたを歌おう会 14日(火)午前10時30分～正午
- やさしい詩吟の会 16日(木)午後1時30分～2時30分
- ストレッチ体操の会 17日(金)午後1時30分～2時30分
- 将棋の会 20日(月)午後1時～4時
- ギター演奏をきく会 22日(水)午後1時30分～2時30分
- 輪投げ大会をしよう 23日(木)午後1時30分～2時30分
- みんなで歌おう四つ葉のクローバーコンサート 27日(月)午後1時30分～3時
- 本の紹介の会 28日(火)午後1時30分～2時
- ボウリングゲーム大会 28日(火)①午後2時～2時30分 ②午後2時30分～3時
- とんと昔話りの会 29日(水)午後1時30分～2時30分
- 着付けの会 31日(金)午後1時30分～3時 定員：12人 持ち物は問い合わせください。

【材料代として参加料が必要な催し】

- 脳が目覚める絵の会 10日(金)午前10時30分～11時30分 持ち物：作品を入れるファイル 参加料：500円
- 楽しい生け花の会 15日(水)午後1時30分～2時30分 持ち物：はさみ、小さめの花器、タオル 参加料：1,000円 申込期限：13日(月・祝)
- 折り紙の会 16日(木)午前10時30分～11時30分 持ち物：はさみ、のり 定員：先着24人 参加料：100円
- 写経の会 22日(水)午前10時30分～11時30分 定員：先着15人 参加料：100円
- かな書道の会 27日(月)午前10時30分～正午 持ち物：習字道具、半紙 定員：先着15人 参加料：100円
- パステルアートの会 29日(水)午前10時30分～11時30分 持ち物：ウェットティッシュ、小さいビニール袋、作品を入れるファイルなど 定員：先着10人 参加料：500円
- はがき絵の会 30日(木)午前10時～11時30分 定員：先着15人 参加料：500円
- 新手芸の会 30日(木)午後1時30分～3時 持ち物：裁縫道具 定員：先着15人 参加料：500円

上山城イベント情報

上山城歴史講座3【上山藩士の日常】
上山藩にまつわる不思議な逸話や藩士の日常を、同時開催の企画展「上山藩士の日常」の展示物解説を交えて紹介します。 ※申込不要。
■日時 1月11日(土)午前10時～11時30分
■場所 多目的ホール
■講師 長南伸治さん(上山城学芸員)
■参加料 入館料(◇大人420円◇高校・大学生370円◇小・中学生無料(毎週土曜無料)) ※年間パスポート入館者は資料代100円のみ。

場所・問合せ 上山城 ☎673-3660

働く婦人の家 主催事業

【春の和菓子教室】
お祝いの席などで喜ばれる、目で楽しみ、食べて楽しむ「色重ねの和菓子」を作ります。 ※持ち帰り可。
■日時 2月4日(火)午後1時～4時
■講師 松本佳子さん(十五屋本店)
■定員 16人
■参加料 材料代として1,000円
■持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、タオル

申込受付開始 1月10日(金)～

場所・申込み・問合せ
働く婦人の家 ☎673-3939

人口の動き (11月末現在)

人口 30,077人(△3)
男/14,411人(+1) 女/15,666人(△4)
世帯数 11,311戸(+10)
()は前月との比較

緊急時は110番 相談は#9110
1月10日は「110番の日」です

素早い通報が犯人逮捕につながります。携帯電話からは、そのまま110番を押してください。各種相談や困りごとは、警察相談専用ダイヤル#9110まで。24時間体制で対応します。

問合せ 上山警察署 ☎677-0110

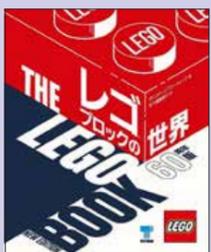
図書館さ行くべ!

問合せ・申込み 市立図書館 ☎677-0850 FAX 677-0826
〒999-3143 上市市二日町10番25号
開館時間 午前9時～午後7時(祝日は午後4時30分まで)
休館日 毎週水曜日

Library Information

今月のおすすめ本

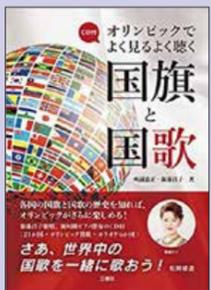
※詳しい情報は市立図書館ホームページへ。



レゴブロックの世界 60周年版
ダニエル・リプコーウィッツ/著
五十嵐加奈子/訳 東京書籍 2019.11
本市出身の翻訳家、五十嵐加奈子さんの新作。誕生から60年、世界で愛され続けるレゴブロックの歴史をまとめた1冊です。レゴブロックの全商品リスト、製造プロセス、組み立ての秘訣などを豊富な写真で紹介しています。



写真みたいな絵が描ける色鉛筆画
-初心者からでもステップアップでここまで表現-
三上詩絵/著 日本文芸社 2019.9
ペットの可愛い仕草、庭の花、小物など、日常で心を惹かれる瞬間を絵に描いてみませんか?本書では、色鉛筆画の基礎知識から、色の塗り方や金属・ガラスなどの描き方まで、詳しく解説しています。



オリンピックでよく見るよく聴く 国旗と国歌
吹浦忠正・新藤昌子/著 三修社 2019.9
42か国の国旗と国歌を「NPO法人世界の国旗・国歌研究協会」共同代表の2人が詳しく解説。付属のCDには、オペラ歌手・新藤昌子さんが21か国の言語で歌唱した国歌も収録しています。本書を読んで、オリンピックをさらに楽しみましょう!



人生おたすけ処方本
-副作用あります!?-
三宅香帆/著 幻冬舎 2019.9
卓越した選書センスと書評が人気の著者が「誰かが悩んでいるときに助けられるような本にしたい」という思いで手がけた本書。「風呂に入りたくないとき」、「自炊したくないとき」などさまざまな悩み事に応じたおたすけ本を紹介しています。

イベント情報

※参加料はすべて無料です。

●よみきかせ

日時: 毎週土曜日午後2時～ 内容: 図書館ボランティアによる絵本のよみきかせや紙芝居 ※18日は自由に選んだ本や紙芝居などをよみきかせする「これよんでコーナー」

●第63回上山ふるさと散歩

日時: 11日(土)午後2時～4時 演題: 「羽島金三郎の仕事」 講師: 岩井 哲さん(図書館長) 内容: 北海道に渡り、鉄道技師として日本最初の除排雪システム「キマロキ」を考案した羽島金三郎さん(本市出身)の生涯を振り返ります。また、発見された関連資料を中心に、郷土史家として活動していたもう一つの顔にも

光を当てます。 定員: 60人 ※要申込。

●日本語・英語よみきかせ

日時: 18日(土)午前10時30分～11時30分
内容: 同一絵本の日本語・英語によるよみきかせ・歌など

●名作映画鑑賞会『Jane Eyre (ジェイン・エア)』

日時: 19日(日)午後2時～4時頃
※関連本の展示もあります。

●図書館のテーマ展示「今年は子年」

期間: 28日(火)まで

●企画展「羽島金三郎の仕事」

期間: 31日(金)まで 内容: 当館資料のほか、北海道の各施設からお借りした貴重な資料を展示します。

子育て支援センター ナビ

●参加料はすべて無料です

めんごりあ

☎672-5407 開館時間: 午前9時～午後6時 休館日: 8日(水)

●ピヨピヨタイム

日時: 14日、21日、28日いずれも火曜日、午後2時～3時
対象: 生後3か月～1歳くらいのお子さんと保護者 内容: 自由に遊びながらの交流、絵本のよみきかせ、手遊びなど
◇14日…母子保健コーディネーターによる「発達・育児相談」
◇21日…管理栄養士による子育て育児講座「離乳食について」

●折り紙遊び【干支 ねずみ】

日時: 15日(水)午前10時30分～11時30分

●なかよし広場【だんごさし】

日時: 16日(木)午前11時～正午

●孫と一緒に遊ぼう会

日時: 23日(木)午前11時～正午

●太鼓をたたいて楽しもう【火勢太鼓】

日時: 29日(水)午前10時30分～11時30分

●バースデータイム「1月生まれ」(要予約)

日時: 31日(金)午前10時30分～11時

対象: 1月生まれのお子さんと保護者

●大きくなったかな?

いつでも「身体測定」ができます。スタッフへ申し付けください。

その他、さまざまなイベント・レッスン(講座)を企画しています。詳しくは、ホームページまたは、館内掲示物をご覧ください。

上山あい保育園内子育て支援センター(藤吾)

☎673-1108 休館日: 毎週土・日・祝日、8日(水)、15日(水)、22日(水)

●プレイルームの開放…毎週月曜～金曜日 午前10時～正午

●育児相談…月曜～金曜日 午後1時～3時(要予約)

●絵本のよみきかせ・手遊びなど…毎週火曜日 午前11時30分～正午

●身体測定…9日(木) 午前10時～正午

※行事の都合で臨時休館をする場合があります。

ながやもん 長屋門ギャラリー

展…展示 販…販売 音…音楽
体…体験教室 イベント

体 おへひょ「大人の合宿・自分で作る瓢箪の灯り」

11日(土)～14日(火)午前9時30分～午後5時30分
2日間の瓢箪灯り作り合宿です。2日間参加できる人のみ。途中参加、退場可。定員4人。
河合☎080-3332-4578 (要予約)

体 リトルギフト「パッチワークを楽しみましょう」

11日(土)、18日(土)いずれも午前10時30分～午後3時30分
ポーチなどの簡単な小物を作ります。材料持ち込みOK。体験セットもあります。
佐藤☎090-5352-0778 (要予約)

●ギャラリー利用についての申込み・問合せ
☒ gozattee.kaminoyama@gmail.com

体 小炉具工房「実用折紙研究室」

14日(火)、28日(火)いずれも午前10時～午後3時
折り紙でどんな形を作ることができるか研究してみませんか?
孫田☎090-1066-0413

体 美e・ベリー「アロマDe健康生活～貴方はアロマを、どんな風に楽しみたいですか?～」

17日(金)、23日(木)いずれも午前10時30分～午後3時
【ベーシックアロマ】基材(オイル、蜜蝋、ジェル、消毒用エタノールなど)と精油を選び、セルフケア用品1点を作ります。
【ワンコインアロマ】お好みの精油をブレンドし、芳香浴として楽しむことができます。
延澤☎090-4554-8368 (要予約)

1月

市税等納期

問合せ 税務課
内線138

<納期限> **1月31日(金)**

市県民税…4期
国民健康保険税…7期
後期高齢者医療保険料…7期
介護保険料(第1号被保険者)…7期
“便利で安心”口座振替をご利用ください

LINE@で 子育て情報配信中!

ID▶@kkv8805h
二次元バーコード▶



●問合せ
市政戦略課 内線211



Health Information

けんこうメモ

●場所/市保健センター
※駐車場が満車のときは、市役所北側・消防署の駐車場を利用ください。

母子健康手帳交付

月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分
●場所:子ども子育て課
●持ち物:◇妊娠届出書 ※個人番号(マイナンバー)の記載が必要◇個人番号が確認できるもの(個人番号カード、通知カードなど)◇本人確認ができるもの(運転免許証、保険証など)
●問合せ:子ども子育て課 内線169

両親学級

2月15日(土)
午前9時30分～午後0時30分
●内容:赤ちゃんの育て方・お風呂の入れ方・お口の健康について
●申込期限:2月7日(金)
●申込み・問合せ:子ども子育て課 内線169

赤ちゃん広場

2月19日(水)
午前9時30分～11時30分
赤ちゃんとゆったり、楽しい時間をすごしましょう。
●対象:おおむね1歳未満の赤ちゃんとお母さん
●問合せ:子ども子育て課 内線169

4か月児健康診査

2月25日(火)
午後0時45分～1時15分受付
●対象:令和元年10月生まれのお子さん
●持ち物:母子健康手帳、赤ちゃん訪問時配布したアンケート、問診票
●問合せ:子ども子育て課 内線169

9か月児健康診査

2月20日(木)
午後0時45分～1時15分受付
●対象:令和元年5月生まれのお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇4か月児健康診査で配布した9か月児健康診査問診票◇食事調査アンケート
●問合せ:子ども子育て課 内線169

1歳児歯科健康相談

2月27日(木)
午後0時45分～1時15分受付
●対象:平成31年2月生まれのお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇1歳児歯科健康相談票◇歯ブラシ◇タオル◇赤ちゃんギフトについてのアンケート
●問合せ:健康推進課 内線158

1歳6か月児健康診査

1月27日(木)
午後1時～1時45分受付
●対象:平成30年8月生まれのお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル◇1歳児歯科相談で配布した1歳6か月児健康診査問診票◇アンケート
●問合せ:子ども子育て課 内線159

2歳児歯科健康診査

2月4日(火)
午後1時～1時45分受付
●対象:平成30年2月生まれのお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル◇2歳児歯科健康診査問診票
●問合せ:健康推進課 内線158

フッ化物塗布

2月4日(火)・27日(木)
いずれも午後1時～2時30分受付
●対象(4日):2歳3か月・2歳6か月・2歳9か月・3歳・3歳3か月のお子さん
●対象(27日):1歳3か月・1歳9か月のお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル
●問合せ:健康推進課 内線158

3歳児健康診査(3歳6か月以上のお子さんが対象)

2月13日(木)
午後0時45分～1時30分受付
●対象:◇平成28年6月16日～7月15日生まれのお子さん
◇まだ受診されていない4歳未満のお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇3歳児健康診査票◇アンケート用紙◇検査用尿(健診前にアンケート用紙と採尿容器を郵送します)
●問合せ:子ども子育て課 内線169

栄養・食事相談

2月19日(水)
午後1時30分～3時30分
食事・食生活に関する相談を行います。無理のない食生活を栄養士がサポートします。
●対象:肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人
●申込期限:2月10日(月)
●申込み・問合せ:健康推進課 内線164

こころの健康相談

2月26日(水)
午後1時30分～3時30分
●対象:眠れない、やる気がおこらない、子育てでイライラするなど困っている人やその家族など※秘密は厳守します。
●申込期限:2月19日(水)
●申込み・問合せ:健康推進課 内線157

献血にご協力ください

◇三友エンジニア体育文化センター
2月1日(土)①午前9時30分～正午②午後1時30分～3時
◇上山市役所(1階105会議室)
2月7日(金)午後1時30分～3時30分
●問合せ:健康推進課 内線164

むし歯がなかったおともだち

(3歳児健診R1.11.14)



糖尿病予防教室

- 日時 ①1月24日(金)午前10時～11時30分
②2月7日(金)午前10時～午後2時30分

※②は、午前10時から栄養編、午後1時から運動編を実施します。どちらかのみ参加もできます。

■場所 市保健センター

- 内容 ①「糖尿病や予防法について知ろう」
講師…佐藤志保さん(県立保健医療大学糖尿病療養指導士)
②◇糖尿病における食事療法
◇運動療法について(軽運動を行います)

■参加料 無料 ※②で昼食を希望する人は自己負担あり。

■申込期限 1月17日(金)

●申込み・問合せ 健康推進課 内線158

子育て支援医療証について

2月に入っても届かない場合は問い合わせください。

- 対象 1月2日～2月1日に誕生日を迎える1歳～小学3年生のお子さん

※課税状況が確認できない人には案内を送付しますので、課税証明書等の提出をお願いします。

●問合せ 健康推進課 内線122

各種健診・検診

本市の健診・検診は、次の方法で行っています。下記以外の日程は3月15日に配布した「家族健康メモ」をご覧ください。2月に実施した検診申込書で申し込んだ人へは、4～6月に問診票(健康診査票)を郵送しています。まだ申し込んでいない人は、問い合わせください。

<各種検診の対象年齢>

- ◆特定健診(40～74歳の市国民健康保険加入者)
- ◆後期高齢者健康診査(満75歳以上※後期高齢者医療保険加入者)
- ◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診(40歳以上)
- ◆子宮頸がん検診(20歳以上)
- ◆人間ドック(40歳以上の市国民健康保険加入者)
- ◇40～74歳で市国民健康保険以外の保険に加入している「被扶養者」が下記の会場で「特定健診」(または人間ドック)を受けるには、加入している健康保険証の発行元(保険者)が発行する「特定健診受診券(セット券)」(以下「受診券(セット券)」)という。)が必要です。「受診券(セット券)」については、保険者に問い合わせください。生活保護受給者の健康診査は無料ですので健康推進課に申し出てください。

各地区公民館で受診(集団検診)

※公民館での検診は12月で終了しました。

指定医療機関で受診(個別検診)

- ◆特定健診(65歳以上の市国民健康保険加入者)
- ◆後期高齢者健康診査◆子宮頸がん検診、乳がん検診 ※受診できる医療機関については、問い合わせください。
- ※特定健診・後期高齢者健康診査については1月末まで、子宮頸がん検診・乳がん検診については2月末まで実施しています。

山形検診センターで受診(施設検診)

- ◆特定健診(または後期高齢者健康診査)・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診◆レディース検診(子宮頸がん検診、乳がん検診のみの検診)◆人間ドック
- ※2月末まで実施しています。これから申し込む場合は、2月14日(金)まで山形検診センターに申し込みください。
- 対象者には、『がん検診無料クーポン券(子宮・乳・大腸)』と「肝炎ウイルス無料検診通知」を配布しています。まだ使用していない人は、2月末が使用期限ですので、ぜひ利用ください。

●問合せ 健康推進課 内線155

Pick-Up 03

香り高く、濃厚な甘み—— かみのやまラ・フランスNo.1が決定

2019上市市ラ・フランスセレクション「食味コンテスト」

11月9日、今年度の本市産ラ・フランスの最高峰を決める「ラ・フランスセレクション」が、かみのやまツール・ド・ラ・フランス大会の前夜祭にあわせて月岡ホテルで行われました。

これは、市内生産者の栽培・品質管理技術力の向上と本市産ラ・フランスのPR、消費拡大を目的に開催しているもので、今年で8回目を数えます。

審査には村山総合支庁農林技監、市場関係者などに加え、ツール・ド・ラ・フランス大会の出場者など約90人が参加。応募された67品から、一次審査を通過した7品を試食し「甘みと酸味のバランス」「滑らかさ」「香り」の項目で評価しました。

選考の結果、見事1位となる県知事賞に輝いた佐藤司郎さん（榎下）は、「思いもよらない受賞に大変驚いている。いただいた賞に恥じないよう、これからも精進したい」と抱負を語りました。



▲甲乙つけ難い品質の高さが、審査員を唸らせた

審査結果 ※敬称略。

■最優秀賞

◇県知事賞 佐藤司郎（榎下）

◇市長賞 木村 巧（皆沢）

◇かみのやまブランド推進協議会長賞 佐竹秀一（皆沢）

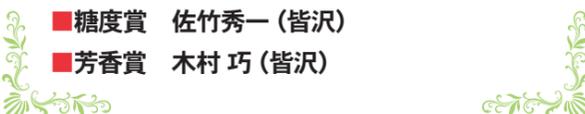
■優秀賞

◇枝松祐太郎（阿弥陀地）◇佐藤智則（皆沢）

◇齋藤浩基（榎下）◇鈴木清一（阿弥陀地）

■糖度賞 佐竹秀一（皆沢）

■芳香賞 木村 巧（皆沢）



◀最優秀賞の証「ラ・フランス」トロフィー

Pick-Up 01

オリンピック・パラリンピック大会に向け 交流を深める

ポーランド大学生が交流研修のため来市

東京2020オリンピック・パラリンピック大会を控え、ホストタウンに登録しているポーランド共和国との相互理解を深めようと、6月、本市はポーランド共和国アダム・ミツクェヴィチ大学と「交流に関する協定書」を締結しました。

本協定に基づき、同国陸上チームの事前合宿に向けた支援や、ポーランド周辺国に対する本市の情報提供などを目的とした事前研修が、11月19日～24日にかけて開催。同大学の学生6人が来市し、合宿地となる蔵王坊平アスリートヴィレッジや市内観光名所などへの視察、和菓子作りや短歌制作、協力家庭へのホームステイを通じ、交流を深めました。

参加した学生は「上山城や武家屋敷などを見学して、肌で歴史と文化を感じることができました。紅葉も美しく、和菓子作りも楽しむことができ、とても充実した研修になりました」と話しました。

訪れた6人は、ポーランド陸上選手団事前合宿に合わせて再度来市を予定。市民との再会を楽しみにしていました。



1_武家屋敷「旧曾我部家」で開かれているかみのやま寺子屋を訪問。地域の子どもたちと交流を深めた／2_3_「難しい」と話しながらも初めての和菓子作りを楽しんだ

Pick-Up 02

プロ、そして世界の舞台で さらなる活躍を誓う

サッカー半田 陸選手が市役所を表敬訪問

11月21日、J2モンテディオ山形に所属する半田 陸選手（本市出身）が市役所を表敬訪問しました。

10月からブラジルで開催された17歳以下のサッカーワールドカップに日本代表の主将として臨んだ半田選手は、ベスト16となった大会の成績や感想などを横戸市長に報告。負傷により決勝トーナメントに出場できなかった悔しさをにじませながらも「人一倍の努力を続け、市民のみなさんの目にとまるような活躍をしていきたい」と力強く話しました。横戸市長は「市民の期待も大きい。Jリーグや日本代表、世界の舞台へと、着実にステップを踏んで頑張ってもらいたい」と激励しました。

◀半田 陸選手／プロフィール

上山カメレオンFCからモンテディオ山形ジュニアユース村山、モンテディオ山形ユースを経て、昨年3月にモンテディオ山形とプロ契約を結ぶ。各世代の日本代表に選出されるなど、さらなる活躍が期待される。



Pick-Up 04

「短歌」「合唱」に想いを込めて 子どもたちの感性が光る

かみのやま教育の日2019

11月9日、「かみのやま教育の日2019」が三友エンジニア体育文化センターで開催されました。

「短歌発表会」では、優秀作品に選ばれた19人が、短歌とその作品を詠んだきっかけや込めた想いなどを発表。小・中学生ならではの素直な気持ちが表現された作品に、会場から大きな拍手が送られました。

また「音楽発表会」では、市内小学校と県立山形盲学校の児童が参加し、元気な歌声を披露。発表した子どもたちは「練習した成果が出せて良かった」と笑顔を見せました。

そのほか、会場内では「児童生徒作品展、認定こども園、保育園等絵画作品展」も開催され、来場者は子どもたちの想いが表現された絵画や習字などに見入っていました。



1_美しいハーモニーが響き渡った音楽発表会。楽器の演奏や振り付けなど工夫を凝らした／2_展示された絵画作品の魅力に目を奪われる／3_それぞれの想いを短歌で堂々と発表した



11月22日

「上山そばたく」試食会

こりっ!と美味しい新名物が誕生

本市ゆかりのたくあんと市産ソバの実を合わせた新食材「上山そばたく」を使った料理の試食会が蕎麦処一休で行われ、関係者ら約10人が、天ぶらや担々麺など市内7店舗のメニューを味わいました。

「上山そばたく」は、上山麺類食堂組合と市産業振興アドバイザーの堀切川一男教授(東北大学大学院)が共同開発したもの。参加者は「歯ごたえが料理のアクセントになっておいしい」と箸を進めていました。



11月11日

チャリティーワインパーティー

収益金を社会福祉のために



国際ソロプチミストかみのやま(内野亘子会長)主催のチャリティーワインパーティーが「古窯」で開かれ、参加した約300人がかみのやまワインを堪能しました。

席上、同会による表彰が行われ、各団体の社会貢献活動を称えて「秋葉山のヒメサユリをふやそう会」「みんなの居場所と有償ボランティア どんぐりの木」「かみのやま子ども食堂 かえる家」などに活動援助金が贈呈されました。

※援助金は、本パーティーやバザーなど、同会主催のチャリティー活動の収益金から充てられています。

11月17日

県女子駅伝競走大会

“ワンチーム”でつなぐ絆・想い

「第36回県女子駅伝競走大会」が開催され、県内11チームのランナーが、上山～山形間20.5km・計5区間を疾走しました。

上山チームは、エントリーした8人中7人が初出場。若さと勢いのあるメンバーでレースに挑み、9位でゴールテープを切りました。

沿道に駆け付けた市民は「はじめはテレビで見えていましたが、少しでも選手の力になればと思い、中継所で応援しました。まっすぐに真剣な表情に逆に力をもらった気がします」と笑顔で話していました。

選手たちのさらなる活躍を願い、市民一丸となってこれからも応援していきましょう!

■メンバー ※順不同。敬称略。

鈴木ひろか/明石伊生/小関咲葉/神いづみ
白川穂空/鶴見由奈/増子 碧/江口 遥

11月16日

かみのやま草屋根プロジェクト

茅葺文化を地域で守る

来年度の茅葺屋根修繕で使用する茅を地域で確保しようと、「かみのやま草屋根プロジェクト」の一環として、茅の刈り取りが楯下地内2か所の再生茅場で行われました。

「羽州街道『楯下宿』研究会」、東北芸術工科大学、かみのやま寺子屋の児童などから49人が参加。本プロジェクトは4年目を迎え、賛同者を増やしながら着実に活動の輪を広げています。



11月13日

城下町再生志士隊が「沢庵坂」の塀を黒板塀に
城下町の情景をさらに磨き上げて

平成17年から有志で結成し、上山城周辺の景観整備に取り組んでいる「城下町再生志士隊」が、春雨庵(松山)近くにある「沢庵坂」のブロック塀を黒板塀に生まれ変わらせました。

現地で開かれた完成披露式典には、地区民や関係者など、約20人が出席。城下町の雰囲気漂う佇まいに見入っていました。

17か所目となる今回の黒板塀化では材料の一部に本市産木材を使用し、たくあん漬の考案者・沢庵禅師にちなんで、市内にある「沢庵桜」や「沢庵堰」をあしらいました。また、格子部分には、見る角度によって「大根」と「たくあん」の異なる絵柄が姿を現す、遊び心ある仕掛けを施しています。

酒井信一郎さん(同隊隊長)は「黒板塀化には、“その場所だから表現できるもの”を心

がけています。既存の塀にもう一工夫加えるだけでも、通りの風情は格段に変わると思います。地域のみなさんや訪れた人に、長く親しんでいただければうれしいです」と話しました。

11月2日

第3回市民史跡保全活動

歴史遺産の保全が進められています



史跡金山峠越え羽州街道で、市民や東北芸術工科大学の学生など24人が参加し、倒木の撤去やチップ化などに取り組みました。

また、阿子島 功さん(山形大学名誉教授)と志鎌節郎さん(自然観察指導員)を講師に、史跡探訪や自然観察も実施。参加者たちは、ふるさとの理解を深めました。

※県みどり豊かな森林環境づくり推進事業の支援を受け実施。

上山を世界に発信! ▶
「健康都市かみのやま×エアロビック」
PR動画をYouTubeで配信中!

全日本エアロビックフェスティバル実行委員会が、本市と協力し制作したPR動画がついに完成しました!

ベートーベン作曲の「第九」をユーロビート調にアレンジした曲調に合わせ、10月13日に開催された「エアロビックフェスティバル」のほか、「かかし祭」や「クアオルト健康ウォーキング」、「上山城」などで踊る様子を撮影したものです。

かみのやまの魅力が詰まった動画をぜひご覧ください!



「第49回かみのやま温泉全国かかし祭」会場



1,000人による大エアロビック 動画はこちら



動画はこちら

問合せ 実行委員会・渡部 ☎641-0101

もっと!
おしらせ additional town information

今月の相談日(1月・2月)

気軽においでください

- ふれあい相談 ☎673-2750
- ◆一般相談(木曜日) 午前9時～午後3時
1月9日・16日・23日・30日
2月6日・13日・20日・27日
- ◆無料法律相談(木曜日) ※要予約。
1月9日、2月6日 午後1時～4時
場所 市民相談室(市役所1階)
問合せ 社会福祉協議会 ☎673-2750
- 教育相談 ☎672-1111
月曜～金曜日 午前9時～午後4時
場所 教育相談室(市役所3階)
問合せ 学校教育課 内線309
- 行政相談 ☎672-1111
1月14日 午後1時30分～4時
場所 市民相談室(市役所1階)
問合せ 市民生活課 内線124
- 交通事故相談 ☎630-3047
月曜～金曜日 午前9時～午後4時
場所・問合せ 県庁1階交通事故相談所

成人祝賀式を開催します

●期日 3月20日 金祝



- 時間 午前11時～ ※午前10時～受付。
- 場所 三友エンジニア体育文化センター
- 対象 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ
※市内に住所がある人には1月中旬に案内を送付します。就学や就職で市外に住所を移した人も出席できますので、3月2日(月)までに申し込みください。

申込み・問合せ 生涯学習課 内線311

クアオルト
KURORT
NEWS

01 施設や器具の充実で
さらに楽しく・健康に

SOMPOひまわり生命保険株式会社が寄贈

10月4日、市民・来訪者の健康増進とクアオルト事業の一層の普及を図ろうと、市と連携協定を結んでいるSOMPOひまわり生命保険株式会社(大場康弘 取締役社長)が、クアオルト健康ウォーキングで使用する器具などを寄贈しました。

寄贈品は◇フィットネス遊具(背のばしベンチ)2基◇クナイブ施設更新工事(一式)1基◇手首式血圧計10台◇唾液アミラーゼモニター3台など。

毎日ウォーキングの参加者は「背のばしベンチはちょうど休憩ポイントにあって、座ると気持ちがいいですね。コースもきれいに整備され、歩く楽しみが増えました」と爽やかな笑顔を見せます。



ウォーキング途中で腕を冷やす「クナイブ施設」が新しくなり、より快適に背のばしベンチは利用者に大好評♪(西山コース)



02 見て、触れて、自然を“楽”習

親子里山わくわく探検隊
“クアオルト道普請 in 葉山コース”

11月17日、里山の魅力を発見してもらおうと「親子里山わくわく探検隊“クアオルト道普請 in 葉山コース”」が開催され、13人が参加しました。

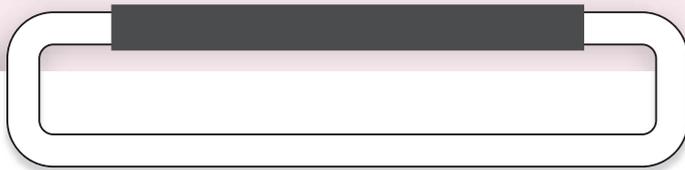
講師に井上睦夫さん(三共造園株式会社 代表取締役)を迎え、木の枝をチップにする様子を見学や、ウォーキングコースへのウッドチップ敷きを体験。参加者は、木の大切さを学びながら自然とのふれあいを楽しみました。

今年度はあと1回、小学生と保護者を対象としたイベントを開催します。ぜひ参加ください!

※イベント情報は、市報や市ホームページに掲載します。本事業は、費用の一部に「やまがた緑環境税」を活用して実施しました。



子どもたちは「楽しい!」と元気に袋いっぱいチップを敷き、歩く人に優しいふかふかのコースが完成した



1月の夜間・休日 診療当番医

☎受診前に必ず当番医に電話してください
※子どもは各医療機関へ相談するか、山形市休日夜間診療所へ。

※2月の当番医は市報かみのやま2月号に掲載します。毎月初旬については、市または市医師会ホームページ(毎月1日から閲覧可)をご覧ください。消防テレホンサービス ☎673-1191または消防署 ☎672-1190へ。

平日夜間診療

午後7時～9時は以下の当番医へ
※変更になる場合があるので、必ず当番医に電話で確認後、受診してください。

	当番医		当番医
8(水)	北村医院	22(水)	須田医院
9(木)	原田医院	23(木)	軽井沢クリニック
10(金)	長岡医院	24(金)	尾上医院
14(火)	新田クリニック	27(月)	原田医院
15(水)	青山医院	28(火)	金沢医院
16(木)	藤倉医院	29(水)	かみのやま耳鼻咽喉科
17(金)	吉井内科胃腸科	30(木)	山口クリニック
20(月)	上山ファミリークリニック	31(金)	吉井内科胃腸科
21(火)	高野せきね外科・眼科		

①電話がつかないときや、午後9時以降は…

消防署☎672-1190または
山形市休日夜間診療所(詳細は下記)へ

休日診療

緊急を要する場合を除き、
午前9時～午後5時30分は以下の当番医へ

	内科当番医	外科当番医
12(日)	須田医院	須田医院
13(月・祝)	上山ファミリークリニック	みゆき会病院
19(日)	新田クリニック	新田クリニック
26(日)	尾上医院	みゆき会病院

①急患の場合や、午後5時30分以降は…

消防署☎672-1190へ

山形市休日夜間診療所

場所:山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

※紙面の都合で名称を一部省略している医療機関があります。

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955

休日の急患は

- 診療科目:内科・外科・小児科
- 午前9時～11時45分
- 午後1時30分～5時

夜間の急患は

- 診療科目:内科・小児科
- 診療日:毎日
- 内科:午後7時～11時
- 小児科:午後7時30分～10時30分

山形市歯科医師会 ☎629-9988

- 休日救急歯科診療所(年末も開設)
- 午前10時～午後4時(受付:午後3時30分まで)

夜間救急電話相談

●毎日午後7時～翌朝午前8時

区分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
小児の救急(15歳未満)	# 8000	633-0299
大人の救急(15歳以上)	# 8500	633-0799

各医療機関の問合せ先

青山医院(八日町)672-7777
尾上医院(栄町)672-0018
金沢医院(旭町)672-3230
かみのやま耳鼻咽喉科(美咲町)687-1287
かみのやま病院(金谷)672-2551
上山ファミリークリニック(河崎)673-1680

軽井沢クリニック(軽井沢)674-7300
北村医院(矢来)695-5000
渋谷医院(十日町)672-2501
須田医院(美咲町)672-7785
高野せきね外科・眼科クリニック(八日町)672-0239
長岡医院(沢丁)672-0308

新田クリニック(金生)672-8001
原田医院(石崎)672-1028
藤倉医院(矢来)672-7331
みゆき会病院(弁天)672-8282
山口クリニック(四ツ谷)677-0050
吉井内科胃腸科クリニック(金生)673-7515