

No.1516

市

報

かみのやま

12

2019.12月号

また来たくなるまち ずっと居たいまち ～クアオルト かみのやま～

さらさら「星」柿が
いっぱいだね！

初冬を告げる「红柿のれん」

オレンジ色に輝く干し柿を、市内のあちこちで見ることができる季節がやってきました！

11月11日には、JAやまがた南部営農センター干し柿部会と红柿生産者のみなさんがJRかみのやま温泉駅に「红柿のれん」を飾りつけ。昔から続くふるさとの景色として人々の目を楽しませています。

※市ホームページにも情報を掲載中！詳しくは広報かみのやま▶まちの話題





1_恒例の模擬上棟式では、屋根の上からお菓子などがまかれ、大勢の人々が手を伸ばした／2_産業まつりに初参加した「協働ロボット『ソーヤー君』」に興味深々／3_上山明新館高校の生徒たちがスタッフとして参加。ハロウィンに合わせた仮装などで会場に花を添えた／4_かしのき幼稚園の園児たちによるマーチングバンド演奏。息の合った発表に会場から大きな拍手が送られた／5_出店者との交流に笑顔がこぼれる／6・7_姉妹都市の名取市、海外友好都市のドナウエッシーゲン市のブース也大盛況！



大集合! 技と食

第34回上山市産業まつり

10月26・27日、市内の特産品や企業の技術が一堂に会する「第34回上山市産業まつり」が三友エンジニア体育文化センターで開催されました。

約70の事業所や団体などが出展し、会場は各店自慢の商品や採れたての野菜などを求める大勢の人々にぎわいました。また、市内企業に

よる自社製品の展示や、体験コーナーなどが、子どもから大人まで幅広い世代の来場者を楽しませました。

毎年訪れている参加者は「魅力的な商品ばかりで迷ってしまいますね。活気にあふれていて、ここにいるだけで元気が湧いてきます」と満喫していました。

駆け抜ける!

爽やかな秋晴れの上山路を

第30回かみのやま
ツール・ド・ラ・フランス大会

11月10日、「かみのやまツール・ド・ラ・フランス大会」が行われ、全国から訪れた約1,000人が、秋色に染まった上山でのサイクリングを楽しみました。

コースは、体力や経験に合わせて選ぶ◇ロングコース60km◇ミドルコース30km◇ファミリーコース20kmの3つ。参加者たちは、リンゴや柿などが

実ったフルーツラインを中心に、橋下宿や旧尾形家住宅などの名所を巡ったほか、各休憩所で振る舞われるラ・フランスや玉こんにゃくなどの名産品を味わいながら、全身で上山を堪能しました。

新潟県からの参加者は「景色を眺めながら気持ちよく走り切ることができました。来年も楽しみです!」と爽やかな笑顔をみせました。



待ちきれない! 前日から楽しむ「まちなかサイクリング」「前夜祭」

▶大会前日の9日には、スタンプラリーで市内を巡る「まちなかサイクリング」と上山の食やミニゲームを楽しむ「前夜祭」を開催!

まちなかに参加者たちの笑顔があふれました。



やまがた緑環境税を活用 森林環境学習事業

10月23日、県森林インストラクター会講師の指導のもと、みなみ保育園の児童30人が、市民公園で植物や虫探しのフィールドビンゴゲームなどを体験! 自然との触れあいを楽しみました。



Pick-Up 01

かみのやま温泉インター産業団地に
第2号企業が進出へかみのやま温泉インター産業団地に係る
土地売買予約契約書締結式

市は11月13日、主に一般貨物自動車運送業や倉庫業などを営むベア・ロジコ株式会社（天童市／本田孝之 代表取締役）と「かみのやま温泉インター産業団地に係る土地売買予約契約」を締結しました。

市内（蔵王の森工業団地）にある倉庫に加え、本産業団地に冷蔵倉庫を建設することで、業務の効率化や新規顧客獲得を図る同社に対して誘致を進め、本締結が実現。令和4年3月の操業開始を予定しています。

同日市役所で行われた締結式の席上、横戸市長は「市内の職種の選択肢が増えることは、市民の就職にとって非常に重要です。進出に伴い、新たな雇用も検討しているということで、大変うれしく思います。また、流通に携わる企業であることから、関連企業などへの波及効果にも期待しています」とあいさつ。本田



予約契約書を交わした本田代表取締役（左）と横戸市長

社長は「県外への商品の運搬について、高速道路に隣接する本産業団地は時間や経費の面で非常に魅力的です。また、蔵王の森工業団地の倉庫が25周年を迎えるなど、我が社にとって上山市は大事な場所。本締結に至ることができ非常にうれしいです」と述べました。

市は今後も、かみのやま温泉インター産業団地への企業誘致を進め、雇用創出や定住人口拡大へとつなげていきます。

Pick-Up 02

かみのやまをまるごと堪能。
縁と愛をさらに深める

「かみのやまファンクラブENGINE～縁人～」イベントin仙台

本市とゆかりのある人や、本市へふるさと納税した人などを会員の対象とする「かみのやまファンクラブ ENGINE～縁人～」のイベントが11月8日、仙台市（会場／仙台勝山館）で開催されました。

100人を超える出席者が、市産食材をふんだんに使用した料理やワイン、ラ・フランス、シャインマスカットなど、かみのやまの「食」を堪能したほか、特産品・観光PRブースや東北大学との産学連携を紹介するコーナーで、市内農業者や大学関係者のみなさんとの交流を楽しみました。

宮城県から来場したファンクラブ会員は「上山には毎年訪れていますが、今回のイベントでさらに深く知ることができ、もっと好きになりました。これからも応援し続けます」と満面の笑みを浮かべました。



1_市内生産者と直接話すことで、農作物にかける思いに触れ、上山名物をより深く堪能／2_ピアニストの永田美穂さん（本市出身）が会場を包み込む演奏でオープニングセレモニーを飾った／3_会場内では四季折々の上山を紹介するパネルも展示。季節ごとの魅力ある姿に多くの人が見入った

おめでとうございます

県産業賞

平成19年から全国旅館ホテル生活衛生協同組合連合会会長を4期務めるなど、旅館の利用客や従業員の環境整備のため尽力されてきました。

「技術の進歩が著しい今日において、変わらずにお客様の心を動かすのは人の“情”です。初心を大切に、旅館のお客様・従業員ともに喜んでもらえるよう、これからも頑張ります」と意気込みを話しました。



佐藤信幸さん(葉山)

保護司・更生保護女性会員表彰



法務大臣表彰



伊藤和幸さん(下十日町)

「周りの理解があれば、人は必ず更生できると思います。元気で仕事を頑張っている姿を見ると、保護司になってよかったと感じますね」と微笑みます。



法務大臣表彰



甲州武美さん(河崎)

「社会復帰のためには、迎え入れる人々や雇用主など、多くの人の協力が必要です。保護司の仕事も家族の理解と協力があってこそ続けることができます」と感謝を表します。

東北地方保護司連盟会長表彰
佐藤研治さん(荒町)東北地方更生保護女性連盟会長表彰
平澤 登美子さん(朝日台)
須原 トミエさん(東町)
佐藤富子さん(金瓶)山形保護観察所長表彰
山川守一さん(小穴)山形保護観察所長感謝状
佐竹さつさん(川口)
鈴木光子さん(栄町)
佐藤睦美さん(川口)
板垣恵子さん(高松)
青木博子さん(金生2)県保護司会連合会会長表彰
齋藤茂光さん(金生1)

Pick-Up 05

防災・減災への意識を一層高めて

市総合防災訓練

10月20日、市総合防災訓練が北部地域（新町・四ツ谷・大石・旭町・弁天・久保手・金瓶・朝日台）を対象に北中学校で行われ、参加した地区民や消防団員約350人が防災・減災意識を高めました。

地震による被害を想定し、参加者たちは火災の初期消火や、崩壊したブロック塀からの救出などの訓練を体験。また、市社会福祉協議会が主導するボランティアセンターの運営や、市と災害時の協力協定を結ぶ山形三菱自動車販売株式会社による電気自動車からの給電実演など、市と団体の連携確認も行いました。

私たちの生命や財産を瞬時に奪う災害は、いつ、どこで起こるかわかりません。地域で声を掛け合いながら、日頃から災害へ備えましょう。



1_迅速な初期消火のため、消火器の使い方を学ぶ／2_がれきに挟まった人の救助を訓練／3_災害地への電話が集中し、通信が困難になりやすい際に役立つ「災害用伝言ダイヤル(171)」を体験

Pick-Up 06

元気な暮らしは歯と口の健康から

歯のきんさん・ぎんさんコンクール
きらきら乳歯コンクール表彰式



「きんさん・ぎんさん」のうち、代表して15人が表彰状を受け取った

10月22日、80歳以上で自分の歯を20本以上持つ「きんさん・ぎんさん」26人と、市内保育施設に通う年長児で虫歯のない「きらきら乳歯」100人の表彰式が、三友エンジニア体育文化センターで行われました。

この表彰は市民の歯と口の健康向上を図るため、平成4年から市歯科医師会（高橋一弘 会長）と市が共催で開催しているものです。

席上、高橋会長は「口の中の健康は、体全体の健康につながります。子どもも大人も自分の歯を大事にして、健康に過ごしましょう」と呼びかけました。

Pick-Up 03

より輝く上山へ、意見を交わす

第2期上山市まち・ひと・しごと創生総合戦略推進会議



人口減少への対応と地域創生を実現させるため「第2期上山市まち・ひと・しごと創生総合戦略推進会議」が10月29日、市役所で開催されました。

第1期（平成27年～31年度）の成果と課題を踏まえ、次期戦略について意見を交わす委員として、教育や商工業などで活躍する14人が出席。

本市では20～30代の転出者が多いことから、若者の定住を人口減少対策の最大のポイントとしたうえで、「若者が働きやすい環境・子どもを産み育てやすい環境をつくる」などの基本方針が話し合われました。

今後は計2回の会議と、パブリックコメントを経て、年度内の策定を目指します。

ありがとうございます

三吉山の自然を守る会
（木村 正 会長）

利用者が歩きやすいようにと、三吉山の登山道で会員17人がウッドチップ敷きを行いました。

※費用の一部にやまがた緑環境税を活用しました。

東京上山会
（長岡淳三 会長）

都内で開かれた同会主催の芋煮会の席上、市勢発展に役立ててほしいと寄附金が手渡されました。

あなたの結婚をサポート！
新地域おこし協力隊員誕生

11月1日、本市の地域おこし協力隊員として、面 宏江さんが着任しました。

市内の結婚支援、婚活イベントの運営などに携わります。面さんは「結婚につながる良い出会いの機会を多く創出できるように頑張ります」と抱負を語ります。



ほおつき ひろえ
面 宏江 さん
（子ども子育て課所属）

温泉が好きなので、上山の協力隊に着任できてうれしいです！
よろしくお願いします！

Pick-Up 04

洗練された芸術・文化に魅せられて

第63回市総合文化祭

10月26日・27日、三友エンジニア体育文化センターで「市総合文化祭」が開催され、多くの来場者が「芸術の秋」を堪能しました。

「かみのやま文化フェスタオン・ステージ」には、市内で活動している9団体が出演し、日本舞踊や謡曲、琴の演奏などを披露。また、「作品展」では、絵画や書道、盆栽などの展示のほか、生け花の体験などが行われ、たくさんの方々の心をひきつけました。

訪れた人は「さまざまな芸術を“間近で”見たり聞いたりすることができて、とても楽しかったです」と笑顔を見せました。



1・3_舞台上で繰り広げられる舞や演奏に、観客から大きな拍手が送られた／2_力作が並んだ作品展。大人も子どもも足を止め、思いのこもった作品に見入った



日本脳炎予防接種(全4回)を 忘れずに受けましょう

問合せ 健康推進課 内線157

母子健康手帳で接種歴を確認のうえ、必要回数を接種しましょう。定期接種として受けることができる年齢は以下のとおりです。

日本脳炎予防接種 (接種回数)		平成11年4月2日～ 平成19年4月1日生まれ	平成19年4月2日～ 平成21年10月1日生まれ	平成21年10月2日 以降生まれ
1期 (3回)	1・2回目 (2回)	20歳未満	9歳以上13歳未満	生後6か月以上 7歳6か月未満 【標準として3歳】
	追加 (1回)			7歳6か月未満で初回 接種後おおむね1年後 【標準として4歳】
2期		9歳以上20歳未満	9歳以上13歳未満	9歳以上13歳未満 【標準として9歳】

■接種方法 個別接種(要予約)

<市内協力医療機関(五十音順)>

◇青山医院◇上山ファミリークリニック◇軽井沢クリニック◇須田整形外科医院◇原田医院◇みゆき会病院

◇吉井内科胃腸科クリニック◇県立こども医療療育センター(入院・通院している人のみ)

■接種費用 ◇市内で接種…無料◇市外で接種…自己負担が発生する場合があります

■持ち物 ◇母子健康手帳◇予診票◇保険証◇市外で受ける場合は「予防接種券」
※市外で受ける場合は、事前に健康推進課(市役所1階窓口③)にお越しください。



「病児保育施設」の愛称を募集します

問合せ 子ども子育て課 内線128

令和2年3月、市と社会医療法人みゆき会が連携し、介護老人保健施設みゆきの丘内に「病児保育施設」を開設します。本施設を親しみやすく利用しやすい施設にするため、愛称を募集します。

■応募方法 ◇市役所1階ロビー◇子ども子育て課(市役所1階)◇市内保育園・認定こども園
◇みゆき会病院(正面入り口左側)の応募箱に設置してある用紙に必要事項を記入し、次のいずれかで応募
※応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます。
①みゆき会病院の応募箱へ投函②子ども子育て課宛に郵送またはFAX(672-1112)

■応募期限 12月13日(金) ※当日消印有効。
採用作品は市報2月号での発表を予定。採用作品と優秀作品に選ばれた人には賞品があります。



12月は「山形県障がい者差別解消強化月間」 3日～9日は「障害者週間」です

問合せ 福祉課 内線141

障がいを理由とする差別を無くし、相互に人格と個性を尊重しあい共生する社会をみんなで作り上げましょう。

●障がいと障がい者に対する理解を深めよう

イベントやボランティアに積極的に参加し、障がいに対する理解を深めましょう。

●障がいを理由とした差別を無くそう

障がいのある人が、障がいのない人と同じように生活ができるよう、障がいの特性に合わせて配慮しましょう。

令和元年度

上山市職員採用試験

—追加募集—

■申込み・問合せ 庶務課(内線212) 〒999-3192上山市河崎一丁目1番10号

■受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

■受付期限 12月20日(金)

一次試験日 1月12日(日) 一次試験会場 上山市役所



試験問題区分	採用予定人数	受験資格
上級行政【一般採用】 (大学卒業程度)	若干名	平成2年4月2日～平成10年4月1日生まれで、4年制大学を卒業したまたは令和2年3月末までに卒業見込みの人
上級行政【社会経験者採用】 (大学卒業程度)		昭和55年4月2日以降生まれで、4年制大学を卒業し令和元年10月末現在で5年以上の社会人としての職務経験があり、かつ同一組織に3年以上勤務経験のある人。また、受験申込日現在、正社員・正職員として勤務している人
上級電気【一般採用】 (大学卒業程度)	若干名	平成2年4月2日～平成10年4月1日生まれの人
上級電気【社会経験者採用】 (大学卒業程度)		昭和55年4月2日以降生まれで、令和元年10月末現在で5年以上の社会人としての職務経験があり、かつ同一組織に3年以上勤務経験のある人。また、受験申込日現在、正社員・正職員として勤務している人

※上記職種の併願はできません。詳細については受験案内をご覧ください。

■必要書類 受験案内・申込書などは庶務課(市役所2階)で交付しています。また、市ホームページでダウンロードできます。



国民健康保険税納税 相談員を募集します

申込み・問合せ 庶務課 内線214

■勤務時間 週29時間

■勤務場所 上山市役所 税務課

■報酬(月額) 123,000円

■業務内容 国民健康保険税の納税相談などの窓口業務

■採用期間 1月1日～3月31日
(契約更新の可能性あり)

■社会保険 健康・厚生年金保険、雇用保険に加入

■申込要件 ワード、エクセルなど基本的なパソコン操作ができる

■申込方法 12月13日(金)まで、履歴書に必要な事項を記載し提出してください。
書類選考後、面接を行います。



12月中旬～2020年農林業 センサスを実施します

問合せ 庶務課 内線284

農林業・農山村地域の実態を明らかにするための農林水産省による調査です。
調査員が農林業関係者(農地を相続した人なども含む)を訪問しますので、ご理解・ご協力をお願いします。

※調査員は調査員証を携帯しています。質問内容や調査票は、統計以外の目的には使用しません。

①訪問した調査員は以下のような質問をします。
事前の確認をお願いします。

◇家族による経営か ◇所有している田、畑、樹園地の面積の合計(すでに山林・原野化した耕地は含まない)、
その中で貸している耕地の面積・耕作放棄している面積
◇経営耕地面積 ◇保有山林面積 ◇過去1年間の農産物販売価格が15万円以上か ◇農業や林業の規模が一定規模以上あるか

②その後、調査票を配布しますので、経営状況などの詳細について記入をお願いします。



公共施設等の 年末年始休業日程

施設	期 間
市役所	12/28(土)～1/5(日)
市立図書館	12/28(土)～1/4(土)
三友エンジニア体育文化センター	12/29(日)～1/3(金)
三友エンジニア体育文化センター内トレーニング業務	12/28(土)～1/6(月)
各地区公民館	12/28(土)～1/5(日)
生涯学習センター	12/29(日)～1/3(金)
中川・南部トレーニングセンター 南部・山元・中山体育館	12/29(日)～1/3(金)
働く婦人の家	12/29(日)～1/3(金)

●かみのやま温泉観光案内所

通常と時間を変えて営業します。

■案内所窓口（営業時間）

12/30(月)～1/3(金) 午前10時～午後4時

●ごみ・し尿収集の休業日程

ごみ・し尿収集	期 間
もやせるごみ	1/1(水・祝)～1/3(金)
もやせるごみ以外	12/28(土)～1/5(日)
し尿収集(上山清掃)	12/28(土)～1/5(日)

※ごみ収集カレンダーで、地区の指定日を確認してください。

施設	期 間
上山城	12/29(日)～12/31(火)
経塚斎場	1/1(水・祝)
めんごりあ	1/1(水・祝)
高齢者サロン「まじやれ」	12/29(日)～1/3(金)

三友エンジニア体育文化センター のお知らせ

2月分の施設使用申請期間の一部変更について
一般個人、サークル・団体などの申請期間を1月5日(日)～6日(月)とします。抽選日は1月8日(水)です。

●市営バス・予約制乗合タクシー運休

◇市内循環線◇予約制乗合タクシーを運休します。

■運休期間

12/29(日)～1/3(金)

施設	期 間
リサイクルリレーセンター	12/28(土)～1/5(日)
リサイクルリレーセンター内 古紙類置場	1/1(水・祝)～1/3(金)
エネルギー回収施設(川口)	1/1(水・祝)～1/3(金)

上山城イベント情報



【親子粘土教室】

来年の干支「子(ねずみ)」を作ります。

■日時 12月15日(日)午前10時～正午

■場所 多目的ホール

■講師 高瀬 泉さん(市内在住)

■定員 先着10組(大人のみも可)

■参加料 1,000円(入館料、材料代込)

■持ち物 はさみ、手拭き

【元旦登城 令和の初日の出を拝もう!】

■日時 1月1日(水・祝)午前7時～午後4時15分

(最終入館…午後3時45分)

※先着300人に記念品、小・中学生には

玉こんにゃく券をプレゼント。

◎館内の催し

「新春上山城邦楽の調べ」

■日時 1月1日(水・祝)①午前11時～②午後2時～

■出演 かみのやま三曲練習会

■曲目 ◇春の海◇八千代◇川の流れるように ほか

※いずれも入館料が必要です。



場所・申込み・問合せ 上山城 ☎673-3660

除雪体制 整う



▼出勤の基準

おおむね10cm以上の積雪
(午前2時時点)で作業が必要と判断した場合、午前2時30分に作業開始し、通勤・通学に支障が出ないよう除雪を行います。

▼県と連携、効率良く除雪

県と除排雪作業(車道部)の協定を結び、幹線市道9路線を県で、県管理道路2路線を市で除雪します。

■新たに県で除雪を行う市管理道路

◇市道竜王橋東宮橋線

○竜王橋東十字路～こだま橋東十字路

◇市道阿弥陀地西通り線

○県道小六・百町線～満開橋

■市で除雪を行う県管理道路

◇(県) 小六・百町線

◇(県) 狸森上山線

○国道458号～市斎場

○国道348号～産業廃棄物処理会社

◇小六地内

安全な通学のため、通学路を優先的に除雪します

子どもたちの安全な通学のため、通学路を優先的に除雪し、歩行空間の確保に努めます。

除雪に支障をきたします
ので協力ください

■除雪に関する問合せ

地区会長を通して建設課へ

内線540・541・427・428

■国・県道の除雪に関する問合せ

【県道と国道348号・458号】

村山総合支庁建設部道路課

☎621-8365

【国道13号】

山形河川国道事務所山形国道維持出張所

☎641-2090

除雪を支援します ■助成額 上限2万円(市民税所得割課税世帯は1万円)

※いずれも利用は1世帯あたり1回のみ。親族などから支援を受けることができる人や生活保護を受給している人を除きます。

【高齢者世帯】

■対象 65歳以上の一人暮らし、または高齢者のみの世帯

■持ち物 ◇通帳◇印鑑◇領収書の写し

●申込み・問合せ 健康推進課 内線151

【障がい者世帯】

■対象 ①障がい者のみの世帯②障がい者と65歳以上の高齢者のみの世帯

■障がい者の範囲 ◇身体障害者手帳1・2級

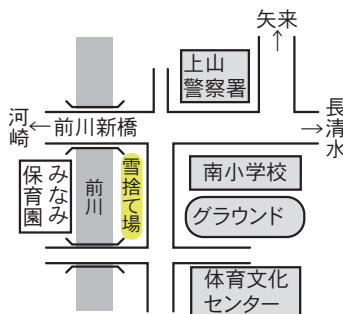
◇療育手帳A◇精神障害者保健福祉手帳1級

■持ち物 ◇各種手帳◇通帳◇印鑑◇領収書

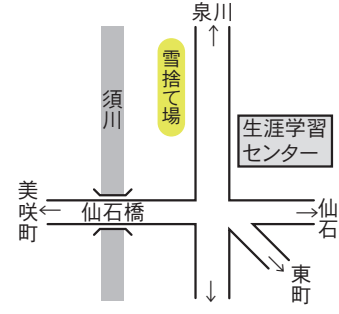
●申込み・問合せ 福祉課 内線141

【雪捨て場】 雪を捨てる場合は、次の3か所の雪捨て場をお願いします。

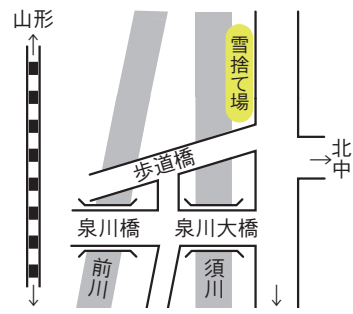
【けやきの森地内】



【東町地内】



【泉川地内】



きっと見つかる、
ワタシにつながる。

お知らせ Information

日本赤十字社
令和元年台風第19号災害
義援金を受け付けています

受付場所・問合せ

福祉課 内線147

期間 3月31日(火)まで

ワインの市内消費拡大 キャンペーン

問合せ

かみのやまワインの郷
プロジェクト協議会事務局
(商工課内) 内線184

対象店舗で「かみのやまテロワール」または「上山産ブドウを使ったワイン」を購入し、店頭で応募した人の中から、抽選で50人に市内ワイナリーのワインをプレゼントします。

期間 1月19日(日)まで

■対象店舗 ◇阿波屋酒店◇おいわけ◇笹長食品◇島津酒店◇ファーマーズマーケットトマト上山店◇山形屋酒店◇山口酒店

油流出に注意！

問合せ

◇市民生活課 内線119

◇消防本部 ☎672-1190

家庭や事業所などで事故が起きた場合、処分費用は原因者の負担になります。次のことに注意して事故を防ぎましょう。

◇ホームタンクなどから灯油を小分けするとき、絶対にその場を離れない。自動で止まるストップ弁や防油堤を設置する◇屋根からの落雪による配管の破損やホームタンクの転倒に注意する◇除雪作業で油配管を破損しないよう目印を立てる◇配管やホームタンクを日常から点検する ※事故を起こしたり発見したりしたときは、すぐに連絡してください。

風しん抗体検査・予防接種 料金を助成しています

問合せ

健康推進課 内線157

4月下旬、昭和47年4月2日(昭和54年4月1日生まれ)の男性に、クーポン券を発送しました。券と身分証明書(運転免許証、保険証など)を持参し、協力機関で抗体検査を受けてください。※昭和37年4月2日(昭和47年4月1日生まれ)の男性に

◇山小酒店◇はなや酒店◇市観光物産協会◇日本の宿 古窯売店◇タケダワイナリー◇ウツダイファーム&ワイナリー

国民年金保険料の 控除証明書について

問合せ

山形年金事務所

☎645・5105

年末調整や確定申告に使う社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を順次発行しています。

■対象 平成31年1月(令和元年9月)に納めた人 ※10月以降に初めて納めた人は、2月上旬に発行します。

年金の手続き、相談には 「予約相談」を利用ください

申込み・問合せ

◇予約受付専用電話

☎0570・05・4890

◇山形年金事務所お客様相談室
☎645・5111

日本年金機構では、全国の年金事務所です。予約相談を実施しています。年金事務所の窓口で、年金請求の手続きや受給している年金の相談を希望する人は、ぜひ利用ください。予約するとスムーズに相談できるうえ、相談内容にあったスタッフが事前に準備して対応します。

■日時 ◇月曜日：午前8時30分(午後6時)◇火曜日：午前8時30分(午後4時)◇第2土曜日：午前9時30分(午後3時)※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日に午後6時まで。

無料人権なんでも 相談所

問合せ

福祉課 内線147

家族の悩みごと、近所のトラブルなど、人権擁護委員と法務局職員が相談に応じます。

■日時 12月7日(土) 午前10時(午後3時)

■場所 二日町プラザ会議室

固定資産を所有している みなさんへ

問合せ

税務課 内線135

◎今年、土地や家屋の所有者が亡くなった場合

年内に相続登記が完了しない場合、相続人の届出が必要ですが、未登記家屋を相続する場

■内容 ◇弁護士による相談(借金、家族、労働の問題など)◇保健師による心の相談 ※要事前申込。

ころばねず体操教室

申込み・問合せ

◇加藤接骨院

☎673・1765

◇川越整骨院

☎673・4366

転倒予防や筋力強化の体操などをを行います。 ※参加無料。

■場所・日時 ◇南部地区公民館：1月7日(土)2月25日の毎週火曜日(2月第2週のみ水曜日)

◇働く婦人の家：1月9日(土)3月19日の毎週水曜日、3月3日(土)17日の毎週火曜日

※いずれも午後1時(土)2時。

■対象・定員 65歳以上・各会場25人

県営住宅入居者募集

申込み・問合せ

県すまい情報センター
(霞城セントラル内)

☎647・0781

■募集住宅 ◇土屋倉アパート 3DK：3戸(倍率優遇有) ◇鷺ヶ袋アパート3DK：3戸(倍率優遇有。うち1戸は単身可。

合は、所有者の申告が必要です。 ◎家屋を新築・増築・取り壊した場合 不動産登記の有無に関わらず、申告が必要です。

水道管の凍結に注意

問合せ

上下水道課 内線179

◇凍結防止ヒーターが設置してある場合は、ヒーターのコンセントを差し込んでください

◇凍結防止ヒーターが無い場合や長期間留守にする場合は、水抜栓を次の手順で操作してください。

①蛇口を全開にして水を流す。

②その状態のまま、水抜栓をしっかりと閉める。(全閉)

※水抜栓の操作コックを開閉の途中で止めたままにすると、地下に水が流れたままになる恐れがあります。水道を使用する場合は「全開」、水抜きする場合は「全閉」で操作をしてください。



▲水抜栓(例)



▲凍結防止ヒーターのコンセント

「週刊求人情報」廃刊の お知らせ

問合せ

ハローワークやまがた

☎681・1521

「週刊求人情報」は12月24日号をもって廃刊となります。

1月6日(月)より、スマートフォンなどから求人情報を見ることができまので、ぜひ利用ください。

資源回収推進奨励金を 交付します

申請先・問合せ

市民生活課 内線118

集団資源回収を実施した地区や団体などに、奨励金を交付しています。手続きをしていない場合は、申請してください。

■申請期限 12月20日(金)

補聴器相談会

日時 12月25日(水)

午前10時～正午

ご都合の悪い方は、訪問相談も承ります

お気軽に
ご相談ください



さふらん上山店

〒999-3122 ヨークタウン上山内
上山市仙石字元系目797

TEL (023) 677-0017

FAX (023) 677-0018

広告

広告

米沢牛・山形牛
御歳暮に、山形の味、
贈ってみませんか？



豚角煮、豚みそ漬
全国にクール便でお届けします!!

丸肉牛肉店

ご注文
承り中

上山市矢来一丁目7-26
おにくや
☎672-0298

クリスマスに!

ローストビーフ
とりもも焼
ローストチキン

12/20(金)まで
ご予約価格!!



令和2年度 上山市奨学生募集

申込み・問合せ

管理課 内線302

日本学生支援機構の第1種奨学金相当の額を、所得制限なく無利子でお貸しします。

■対象 家族の住所が市内にあり、経済的理由で修学が困難な大学生(令和2年4月の入学予定者も含む) ※他の奨学金との併用はできません。

■貸与額(月額) ◎国立◇自宅から通学…4万5000円◇自宅外から通学…5万1000円◎私立◇自宅から通学…5万4000円◇自宅外から通学…6万4000円 ※入学一時金…10万円。

■返済期間 卒業した年から10年(無利子) ※貸与額により異なります。

■採用人数 7人程度

■申込期限 1月6日(月)

※提出書類は問い合わせください。結果通知は1月下旬を予定しています。

新春消防出初式

問合せ

消防本部

☎672・1190

■日時 1月12日(日) 午前9時

50分〜11時5分

■日程・場所 ◇観閲…午前9時50分〜(十日町通り) ◇分列行進…午前10時15分〜(二日町プラザ前) ◇祝賀放水…午前10時30分〜(眉川橋)

◎交通規制のお知らせ

午前9時〜11時15分◇石崎交差点〜旧新丁交番前ほか
※午前8時に市内全域でサイレンを鳴らします。火災と間違わないでください。



とんと昔上山会 第19回発表会

問合せ

とんと昔上山会・板垣

☎672・3330

武家屋敷での昔語り。どうぞみなさんで聞きに来てけらっしゃい！

■日時 12月8日(日) 午前10時〜正午

■場所 武家屋敷「旧曾我部家」

■入場料 無料

アンサンブルこさくらの Xmasコンサート かみのやまカフェ

問合せ

地域密着型特別養護

老人ホームながすの里

☎666・7780

■日時 12月12日(木) 午後1時30分〜3時30分

■場所 地域密着型特別養護老人ホームながすの里
※申込み、参加料は不要。

郷土史講演会 「地質から見る上山の 生い立ち」

問合せ

上山城郷土資料館

☎673・3660

郷土の歴史を知る講演会です。
■日時 12月14日(土) 午後2時30分〜4時

■場所 上山城多目的ホール

■講師 山野井 徹さん(山形大学名誉教授)

■参加料 入館料として420円
※申込みは不要。

上山高等養護学校 「上高養バザー」

問合せ

県立上山高等養護学校

☎672・3936

■日時 12月14日(土) 午前9時

〜11時30分
■場所 県立上山高等養護学校体育館
■内容 ◇テーブルや食器、農作物の販売◇名刺作成体験コーナーなど

卓球教室 スタッフ募集

申込み・問合せ

NPO法人 かみのやま
スポーツクラブ

☎080・1809・0652

卓球の経験・指導経験が無くても、子どもたちのサポートに興味のある人はご連絡ください。
■活動内容 小・中学生を対象とした卓球教室の指導や運営の手伝い ※詳しくは、「かみのやまスポーツクラブ」で検索。

第33回市民 インディアカ大会 参加チーム募集

問合せ

大会事務局(三友エンジニア
体育文化センター内)

☎673・2288

誰でも簡単にプレーできるスポーツです。参加チームにはワインなどの賞品がありますのでふるって参加ください。

■日時 1月26日(日) 午前9時〜開会式

■場所 三友エンジニア体育文

令和2年 市民新年祝賀会

申込み・問合せ

庶務課 内線215

年頭に当たり、新年を祝って抱負を語り合う会です。気軽に参加ください。

■日時 1月6日(月) 午前11時〜

■場所 三友エンジニア体育文化センター

■参加料 2000円

■申込方法 12月13日(金)まで、参加料を添えて申し込みください ※申込書は庶務課(市役所2階)、各地区公民館にあります。

ニュートラックかみのやま ファン感謝デー&ダートグレード競走[12月・1月]

■ファン感謝デー・プレゼント■

12月29日(日)…100人に抽選でこんにやくセットをプレゼント!
12月29日(日)…400人に抽選で東京大賞記念スマホグローブをプレゼント!
12月30日(月)…先着400人にポテトチップスをプレゼント!
12月31日(火)…先着400人に「でかうまパン」をプレゼント!
1月1日(水・祝)…先着400人に紅白大福をプレゼント!
1月2日(木)…先着400人にごまスティックビスケットをプレゼント!

■ダートグレード競走■

◇全日本2歳優駿(Jpn I) 12月18日(水)、川崎競馬場
◇名古屋グランプリ(Jpn II) 12月19日(木)、名古屋競馬場
◇兵庫ゴールドトロフィー(Jpn III) 12月27日(金)、園田競馬場
◇東京大賞典(G I) 12月29日(日)、大井競馬場
◇TCK女王盃(Jpn III) 1月22日(水)、大井競馬場
◇川崎記念(Jpn I) 1月29日(水)、川崎競馬場

場所・問合せ ☎672-0373 ニュートラックかみのやま

人口の動き (10月末現在)

人 口 30,080人(△40)
男/14,410人(△20) 女/15,670人(△20)

世帯数 11,301戸(△8)
()は前月との比較

第44回 上山市女性のつどい

■期日 2月15日(土)・16日(日) ■場所 三友エンジニア体育文化センター
15日(土)・16日(日)

◇作品展示…午前10時〜午後4時 ※16日は午後3時30分まで。

◇手芸コーナー…15日(土)午後1時〜3時
16日(日)午前10時〜正午

◇お茶席…15日(土)午前10時〜正午

16日(日)

◇セレモニー…午前10時〜

◇河路秀巳さん(須田医院医師)による講演会
…午前10時35分〜

◇アトラクション…午後0時45分〜

◇ボランティアバザー…午後2時40分〜

●アトラクション出演団体募集

◇内容…歌、踊り、演奏など ◇出演時間…入退場を含め5分程度 ◇申込期限…12月16日(月)

●作品展示団体募集

◇内容…手芸品、書、絵画など ◇申込期限…1月24日(金)

●ボランティアバザー品募集

◇内容…農産物、食品、日用雑貨、衣類など ◇受入先…各地区公民館 ◇受入期限…2月12日(水)

申込み・問合せ 生涯学習課 内線313

親子で
わくわく
探検隊

手作りリースで サンタさんを迎えよう!

12月15日(日)
午前9時〜午後2時
※雨天決行。

★内 容 ◇かんじきウォーキング
◇リースづくり体験

★集合場所 ZAOたいらぐら
市役所南側駐車場発着で送迎バスが出ます。
乗車希望の人は申込時にお伝えください。
午前8時20分集合/午後2時30分散

★参加料 一人500円(昼食付・当日集金)

★定 員 小学生と保護者(10組20人)

★持ち物 帽子、ゴーグル(持っている人)、
手袋、ストック、リュック、タオル、
飲み物、着替え

★服 装 長靴(スノーブーツ)、スキー・スノー
ボードウエアなど

★申込期限 12月11日(水)
※本事業はやまがた緑環境税を活用して実施します。

申込み・問合せ クアオルト推進室 内線224
✉ kaminoyama.kurort@gmail.com
※メールの場合は①参加者の名前(お子さんは学年も)
②住所・連絡先を記載してください。



毎日ウォーキング カレンダー

1月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
❄️ 冬季ウォーキングについて ❄️ ・防寒着、手袋、帽子などを着用し、脱ぎ着しやすい服装、積雪の日は長靴やスノーブーツを履いて参加ください。 ・かんじきを持っている人は持参ください。無料で貸出もしています。 ・無料シャトルバス『ホワイトエコー号』を利用できますが、悪天候により運休する場合や満員により乗車いただけない場合がありますのでご了承ください。集合時間に間に合わない場合は参加できません。運行状況は、蔵王ライザワールド(☎679-2311)まで問い合わせください。 ・天候や積雪状況によってコースを変更する場合があります。						年末年始 休み 12/29 1/3
5 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	6 西山ショート 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かし茶屋	7 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	8 ①初心者向け わかばウォーキング ②通常コース ①クアの道河崎 ②葉山 体力度:①…1 ②…3 9:30~①11:00②12:00 集合場所 市役所食堂	9 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	10 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	11 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン
12 西山ショート 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かし茶屋	13 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	14 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	15 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	16 西山ショート 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かし茶屋	17 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	18 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂
19 西山ショート 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かし茶屋	20 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	21 ①初心者向け わかばウォーキング ②通常コース ①クアの道河崎~葉山登り口 ②葉山 体力度:①…1 ②…3 9:30~①11:00②12:00 集合場所 市役所食堂 MY BODY CHECK DAY	22 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	23 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	24 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	25 西山ショート 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かし茶屋
26 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	27 西山ショート 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かし茶屋	28 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	29 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	30 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	31 西山ショート 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かし茶屋	
申込み・問合せ クアオルト推進室 内線224 ※詳細は市ホームページをご覧ください。						

高齢者サロン「まじゃれ」

●申込み・問合せ ◇高齢者サロン ☎673-7588 ◇二日町再開発㈱ ☎677-0800

12月29日(日)~1月3日(金)は年末年始休業です。

【その他】百歳体操まじゃれ会 毎週水曜日午後3時~

【無料で参加できる催し】

将棋の会 2日(月)・16日(月)午後1時~4時

輪投げ大会をしよう

3日(火)午後1時30分~2時30分

短歌の会 4日(水)午前10時30分~11時30分

オカリナを楽しむ会

4日(水)午後1時30分~2時30分

ビンゴゲーム大会 ①5日(木)午後1時30分~3時

②27日(金)午前10時30分~正午

ストレッチ体操の会

6日(金)・20日(金)午後1時30分~2時30分

まちなか保健室 10日(火)午前10時30分~11時30分

防災出前講座 10日(火)午後1時30分~2時

一緒に歌いましょう

12日(木)午後1時30分~2時30分

やさしい詩吟の会 13日(金)午後1時30分~2時30分

ギター演奏をきく会

17日(火)午後1時30分~2時30分

魅惑のサクスをきく会

18日(水)午後1時30分~2時30分

思っきり歌おう会

19日(木)午後1時30分~2時30分

着付けの会 20日(金)午前10時30分~正午

定員:12人 持ち物は問い合わせください。

本の紹介の会 24日(火)午後1時30分~2時

ボウリングゲーム大会

24日(火)①午後2時~2時30分

②午後2時30分~3時

とんと昔語りの会

25日(水)午後1時30分~2時30分

【材料代として参加料が必要な催し】

かな書道の会

9日(月)午後1時30分~3時

持ち物:習字用具(下敷き、小筆) 定員:先着15人

参加料:100円

楽しい生け花の会

11日(水)午後1時30分~2時30分

持ち物:はさみ、小さめの花器、タオル

参加料:1,000円 申込期限:9日(月)

折り紙の会

12日(木)午前10時30分~11時30分

持ち物:はさみ、のり 定員:先着24人

参加料:100円

脳が目覚める絵の会

13日(金)午前10時30分~11時30分

持ち物:作品を入れるファイルなど 参加料:500円

写経の会

18日(水)午前10時30分~11時30分

定員:先着15人 参加料:100円

パステルアートの会

25日(水)午前10時30分~11時30分

持ち物:ウェットティッシュ、小さいビニール袋、

作品を入れるファイルなど 定員:先着10人

参加料:500円

はがき絵の会

26日(木)午前10時~11時30分

定員:先着15人 参加料:500円

新手工芸の会

26日(木)午後1時30分~3時

持ち物:裁縫道具 参加料:500円

LINE@で
子育て情報配信中!

ID▶@kkv8805h

二次元バーコード▶



●問合せ
市政戦略課 内線211



良く育つ! エコたいひ
無料提供いたします!



詳しくはこちら

株式会社丹野エコプラザ
提供場所:上山市櫛下字柏木1527番地
☎023-674-3352
9:00~16:00(日・祝日を除く)

広告

広告

御井戸丁のでんきやさん

家電のことはスギハラへ!

お気軽にお電話ください



暖房器具のご相談
いつでも伺います!



キャッシュレスで支払いの
お客様に5%還元加盟店

不用品の処分
おまかせください!

PayPay 使用できます!



〒999-3115 上山市高野169-19

三ツワ企業 ☎673-1131

広告

図書館さ 行くべ！

問合せ・申込み 市立図書館 ☎677-0850 FAX 677-0826
〒999-3143 上山市二日町10番25号
開館時間 午前9時～午後7時(祝日は午後4時30分まで)
休館日 毎週水曜日、12月28日(土)～1月4日(土)

Library Information

今月のおすすめ本

※詳しい情報は市立図書館ホームページへ。



このとおりによれば必ずキレイに写せる 子ども写真の撮り方

椎名トモミ/著 荻田織也/監修
日本実業出版社 2018.9

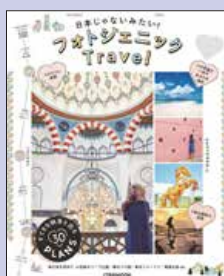
「せっかくカメラを買ったけれど、
難しくて全然使っていない」という
人は必見です！プロのようなきれいな
写真や、子どもが成長したときに
見返すことができるような写真の撮
り方を紹介しています。



キャンプ大事典

松山拓也/監修 成美堂出版 2019.9

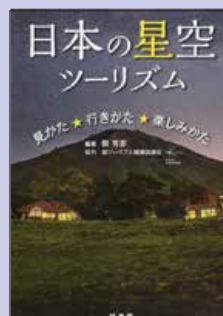
自分の時間、大切な人との時間を
自然の中で過ごしてみませんか。キ
ャンプ道具の選び方や使い方、アウ
トドア料理など、写真やイラストを
用いて丁寧に解説しています。初心
者からキャンプ好きまでおすすめの
一冊です。



日本じゃないみたい！ フォトジェニックTravel

JTBパブリッシング 2019.8

インスタグラムなどのSNSで人
気が急上昇している新たな観光スポ
ットについて、予算や所要時間を掲
載したモデルプランを写真とともに
紹介しています。非日常な景色を求
めてフォトジェニックな旅をしてみ
ませんか。



日本の星空ツーリズム 見かた★行きかた★楽しみかた

縣 秀彦/編著 緑書房 2019.8

星空を見に行く旅「星空ツーリズム」
に出かけてみませんか。天体観測の
基本や季節ごとの星空の魅力、絶景
の星空スポットを交通手段のアクセ
ス情報などとともに紹介しています。
ページをめくっていくと素敵な星空
を眺めたくなる一冊です。

イベント情報

※参加料はすべて無料です。

●よみきかせ

日時：毎週土曜日午後2時～ 内容：図書館ボラン
ティアによる絵本のよみきかせや紙芝居 ※21日は
自由に選んだ本や紙芝居などをよみきかせする「これ
よんでコーナー」

●おはなし会

日時：2日(月)午前11時～11時40分 内容：図書ボ
ランティアサークル「スプーンの会」による絵本のよ
みきかせ、手遊びなど

●冬のつどい

日時：14日(土)午前10時30分～11時30分 内容：
図書ボランティアサークル「スプーンの会」によるバ
ネルシアター、大型絵本のよみきかせなど

●名作映画鑑賞会『嵐が丘』

日時：15日(日)午後2時～3時40分頃 ※関連本の
展示もあります。

●明新館高校生の読みタイ 聞かせタイ

日時：21日(土)午前11時～正午 内容：高校生によ
る絵本のよみきかせ

●冬休み子ども上映会『おしりたんてい 1～3話』

日時：26日(木)①午前10時30分～11時30分②午後
2時～3時 ※午前と午後で同じ作品を上映します。

●冬休み日本語・英語よみきかせ

日時：27日(金)午前10時30分～11時30分

内容：同一絵本の日本語・英語によるよみきかせ・歌
など

●図書のテーマ展示「図書館で楽しむクリスマス」

期間：2日(月)～24日(火)

内容：◇クリスマスに関する本の展示◇職員おすす
めの本をラッピングして貸し出し

●企画展「檜下宿プロジェクト展」

期間：17日(火)まで 内容：檜下宿・金山越えの遺構
についての文化財調査結果や写真、関連文献などを展示

●企画展「羽島金三郎の仕事」

展示期間：21日(土)～1月31日(金) 内容：本市出
身で、キマロキ編成(鉄道の雪かき車)を考案した羽島
金三郎の仕事の資料などの展示

《ブックポストの利用について》

休館中の本の返却は、二日町プラザ1階交差点入り口
にあるブックポストを利用ください。 ※視聴覚資料、
紙芝居、利用カードなどを入れないください。

子育て支援センター ナビ

●参加料はすべて無料です

めんごりあ

☎672-5407 開館時間：午前9時～午後6時 休館日：11日(水)・1月1日(水・祝)

●ピヨピヨタイム

日時：3日、10日、17日いずれも火曜日、午後2時～3時

対象：生後3か月～1歳くらいのお子さんと保護者 内容：
自由に遊びながらの交流、絵本のよみきかせ、手遊びなど

●孫と一緒に遊ぼう会

日時：12日(木)午前11時～正午

●折り紙遊び【サンタクロース】

日時：18日(水)午前10時30分～11時30分

●なかよし広場【クリスマスイベント】

日時：24日(火)午前11時～正午

●太鼓をたたいて楽しもう【火勢太鼓】

日時：25日(水)午前10時30分～11時30分

●バースデータイム「12月生まれ」(要予約)

日時：31日(火)午前10時30分～11時

対象：12月生まれのお子さんと保護者

●大きくなったかな？

いつでも「身体測定」ができます。スタッフまで申し付けく
ださい。

その他、さまざまなイベント・レッスン(講座)を企画しています。
詳しくは、ホームページまたは、館内掲示物をご覧ください。

上山あい保育園内子育て支援センター(藤吾)

☎673-1108 休館日：毎週土・日・祝日、冬期休業…12月2日(月)～6日(金)、10日(火)～1月3日(金)

●プレイルームの開放…毎週月曜～金曜日 午前10時～正午

※行事の都合で臨時休館をする場合があります。

●クリスマス会…日時：9日(月) 午前10時30分～

定員：親子10組 申込期限：4日(水)

ながやもん 長屋門ギャラリー

展…展 示

販…販 売

音…音 楽

体…体験教室

イ…イベント

体 Craft*工房NAKII「クラフトハンドで編んで結んで花結 び編み バッグづくりに挑戦！」

6日(金)、11日(水)いずれも午前10時～正午

初回は基本を習得し、2回目からバッグ作りを作ります。
定員各8人。参加希望日の1週間前まで申込み。

石山☎090-2986-2090

mayumiishiyama@yahoo.co.jp (要予約)

体 リトルギフト「パッチワークを楽しみましょう」

7日(土)、21日(土)いずれも午前10時30分～午後3時30分

ポーチなど簡単な小物を作ります。材料持ち込みOK。体
験セットもあります。

佐藤☎090-5352-0778 (要予約)

体 美e・ベリー「アロマDe健康生活～貴方はアロマを、どん な風に楽しみたいですか？～」

11日(水)、19日(木)いずれも午前10時30分～午後3時

【ベーシックアロマ】基材と精油を選びセルフケア用品1
点を作ります。

【ワンコインアロマ】お好みの精油をブレンドし、芳香浴と
してお楽しみください。

延澤☎090-4554-8368 (要予約)

体 おへひょ「大人の合宿・自分で作る瓢箪の灯り」

14日(土)～17日(火)午前9時30分～午後5時30分

2日間参加できる人のみ。途中参加、退場可。定員4人。

河合☎080-3332-4578 (要予約)

体 小炉具工房「実用折紙研究室」

17日(火)、24日(火)いずれも午前10時～午後3時

積み重ねゲームを楽しむことができます。

孫田☎090-1066-0413

●ギャラリー利用についての申込み・問合せ

☒ gozattee.kaminoyama@gmail.com

＋各種健診・検診

本市の健診・検診は、次の方法で行っています。
下記以外の日程は3月15日に配布した「**家族健康メモ**」をご覧ください。2月に実施した検診申込書で申し込んだ人へは、4～6月に問診票（健康診査票）を郵送しています。まだ申し込んでいない人は、問い合わせください。

＜各種検診の対象年齢＞

◆特定健診（40～74歳の市国民健康保険加入者）
◆後期高齢者健康診査（満75歳以上※後期高齢者医療保険加入者）◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診（40歳以上）◆子宮頸がん検診（20歳以上）◆人間ドック（40歳以上の市国民健康保険加入者）
◇40～74歳で市国民健康保険**以外**の保険に加入している「**被扶養者**」が下記の会場で「**特定健診**」（または人間ドック）を受けるには、加入している健康保険証の発行元（保険者）が発行する「**特定健診受診券（セット券）**」（以下「**受診券（セット券）**」）という。）が必要です。「**受診券（セット券）**」については、保険者に問い合わせください。生活保護受給者の健康診査は無料ですので健康推進課に申し出てください。

各地区公民館で受診（集団検診）

◆特定健診◆後期高齢者健康診査◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診

※公民館での検診は12月で終了しました。

指定医療機関で受診（個別検診）

◆特定健診（65歳以上の市国民健康保険加入者）
◆後期高齢者健康診査◆子宮頸がん検診、乳がん検診 ※受診できる医療機関については、問い合わせください。
※特定健診・後期高齢者健康診査については1月末まで、子宮頸がん検診・乳がん検診については2月末まで実施しています。

山形検診センターで受診（施設検診）

◆特定健診（または後期高齢者健康診査）・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診◆レディース検診（子宮頸がん検診、乳がん検診のみの検診）◆人間ドック
※2月末まで実施しています。

●問合せ 健康推進課 内線155

むし歯がなかったおともだち

（3歳児健診R1.10.3）



椎名恵叶くん
けいと



渡邊琉生くん
るい



高橋岳琉くん
たける



永坂圭くん
けい



大沼凜桜ちゃん
りおん



齋藤舞菜ちゃん
まな



木村咲哉くん
さくや



薄井愛桜ちゃん
まお



堀井玲那ちゃん
れな



佐藤優羽菜ちゃん
ゆうな



後藤真緒ちゃん
まお



加藤楓香ちゃん
ふうか



小沼奏くん
かなで

体を動かして、
三度の食事を
しっかり食べよう！



子育て支援医療証について

1月に入っても届かない場合は問い合わせください。

■対 象 12月2日～1月1日に誕生日を迎える
1歳～小学3年生のお子さん

※課税状況が確認できない人には案内を送付しますので、課税証明書等の提出をお願いします。

●問合せ 健康推進課 内線122

12月

市税等納期

問合せ 税務課
内線138

＜納期限＞

1月6日(月)

固定資産税・都市計画税…4期

国民健康保険税…6期

後期高齢者医療保険料…6期

介護保険料(第1号被保険者)…6期

“便利で安心”口座振替をご利用ください

◆◆上山市役所 ☎023-672-1111 (代表)◆◆◆◆◆

＋ Health Information

けんこうメモ

●場所／市保健センター

※駐車場が満車のときは、市役所北側・消防署の駐車場を利用ください。

2020

1月

January

母子健康手帳交付

月～金曜日（祝日を除く）

午前8時30分～午後5時15分

●場所：子ども子育て課

●持ち物：◇妊娠届出書 ※個人番号（マイナンバー）の記載が必要
◇個人番号が確認できるもの（個人番号カード、通知カードなど）
◇本人確認ができるもの（運転免許証、保険証など）

●問合せ：子ども子育て課 内線169

赤ちゃん広場

1月15日(水)

午前9時30分～11時30分

赤ちゃん和ゆったり、楽しい時間を
すごしましょう。

●対象：おおむね1歳未満の赤ちゃんとお母さん

●問合せ：子ども子育て課 内線169

母親教室

1月30日(木)

午前10時～正午

●内容：赤ちゃんの育て方・お風呂の入れ方・お口の健康について

●申込期限：1月23日(木)

●申込み・問合せ：子ども子育て課 内線169

4か月児健康診査

1月23日(木)

午後0時45分～1時15分受付

●対象：令和元年8月16日～9月30日生まれのお子さん

●持ち物：母子健康手帳、赤ちゃん訪問時配布したアンケート、問診票

●問合せ：子ども子育て課 内線169

9か月児健康診査

1月28日(火)

午後0時45分～1時15分受付

●対象：平成31年4月生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇4か月児健診で配布した9か月児健診問診票◇食事調査アンケート

●問合せ：子ども子育て課 内線159

1歳児歯科健康相談

1月21日(火)

午後0時45分～1時15分受付

●対象：平成31年1月生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇1歳児歯科健康相談票◇歯ブラシ◇タオル◇赤ちゃんギフトについてのアンケート

●問合せ：健康推進課 内線158

1歳6か月児健康診査

1月21日(火)

午後1時～1時45分受付

●対象：平成30年7月生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇1歳児歯科健康相談で配布した1歳6か月児健診問診票◇アンケート◇歯ブラシ◇タオル

●問合せ：子ども子育て課 内線159

2歳児歯科健康診査

1月16日(木)

午後1時～1時45分受付

●対象：平成30年1月生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル◇1歳6か月健診で配布した2歳児歯科健診問診票

●問合せ：健康推進課 内線158

フッ化物塗布

1月16日(木)・21日(火)

いずれも午後1時～2時30分受付

●対象(16日)：2歳3か月・2歳6か月・2歳9か月・3歳・3歳3か月のお子さん

●対象(21日)：1歳3か月・1歳9か月のお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル

●問合せ：健康推進課 内線158

3歳児健康診査(3歳6か月以上のお子さんが対象)

1月9日(木)

午後0時45分～1時30分受付

●対象：◇平成28年5月16日～6月15日生まれのお子さん
◇まだ受診されていない4歳未満のお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇3歳児健康診査票◇アンケート用紙◇検査用尿（健診前にアンケート用紙と採尿容器を郵送）

●問合せ：子ども子育て課 内線169

栄養・食事相談

1月30日(木)

午後1時30分～3時30分

●対象：肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人

●申込期限：1月23日(木)

●申込み・問合せ：健康推進課 内線164

飲酒運転撲滅と 冬道の安全運転強化旬間



年末は飲酒の機会が多くなります。また、積雪などにより道路環境が悪化します。交通ルールを守り、交通事故を防ぎましょう。

■期間 12月11日(水)～20日(金)

■運動の重点 ◇飲酒運転の撲滅◇ブラックアイスバーンや積雪路面でのスリップ事故防止◇夕方、夜間の横断歩行者事故の防止

●問合せ 市民生活課 内線124

耐震補強工事に伴い 南部地区公民館が 利用できなくなります



ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■期間 令和2年3月1日～令和3年7月末(予定)

●問合せ 生涯学習課 内線311

今日の散歩道

編集後記

▽産業まつりでは、お客さんが調理方法などを尋ねたり、お子さんが購入した首飾りを店主が首にかけてあげたりと、売り手と買い手が楽しく交流する姿が。▽最近はいり物をするのにスーパーやインターネットを利用しがちな私ですが、時には商店街に足を運んで、お店の人と会話しながら、楽しく買い物してみようと思います。(佐藤)

▽今月の表紙を飾ったのは、かみのやま寺子屋(武家屋敷「旧曾我部家」)での一枚。子どもたちは、自分の背丈よりも高い干し柿の前に「おいしそう」「甘くていい匂いがするね」とにっこり♪▽武家屋敷通りの街並みと相まって、今も昔も変わらない、かみのやまの素敵な光景なのかなあと感じた瞬間でした。(加藤)

もっと！ おしらせ

additional
town information

今月の相談日(12月・1月)

——— 気軽においでください ———

●ふれあい相談 ☎673-2750

◆一般相談(木曜日) 午前9時～午後3時
12月5日・12日・19日・26日
1月9日・16日・23日・30日

◆無料法律相談(木曜日) ※要予約。
12月5日、1月9日 午後1時～4時
場所 市民相談室(市役所1階)
問合せ 社会福祉協議会 ☎673-2750

●教育相談 ☎672-1111

月曜～金曜日 午前9時～午後4時
場所 教育相談室(市役所3階)
問合せ 学校教育課 内線309

●行政相談 ☎672-1111

12月10日、1月14日 午後1時30分～4時
場所 市民相談室(市役所1階)
問合せ 市民生活課 内線124

●交通事故相談 ☎630-3047

月曜～金曜日 午前9時～午後4時
場所・問合せ 県庁1階交通事故相談所

バスケットボールBリーグ2部

山形ワイヴァンズvsバンビシャス奈良

およそ3年ぶりに市内で公式戦が開催！
選手たちに声援を届けましょう！

■日時 1月4日(土)・5日(日)
いずれも午後2時～

■場所・チケット取扱い

◇三友エンジニア体育文化センター

◇スポーツ振興課(市役所3階)

※市内在住または市内に通勤・

通学している人は、特別価格

で購入できますので、身分証明書
を持参してください。

●問合せ スポーツ振興課 内線318



Town news



まちのわだい

10月20日

かみのやま こども未来フェスタ

うれしい!楽しい♪で自分発見



1_彩りや味のバランスを考えたオリジナルパフェづくりに夢中／2_パラスポーツ「シッティングバレー」元日本代表の永井恵子さんとプレー!／3_キューブ状の木を組み合わせて思い思いの作品をつくった木工細工

10月17日

蔵王ペンション村魅力向上事業

さらなる魅力が来訪者をお出迎え

蔵王ペンション村(小倉)の入り口を花で彩ろうと、各ペンションのオーナーたちが、イングリッシュ・ブルーベルの球根約1,200球を植え付けました。

例年人気のオープンガーデンを約30年続ける同村観光協議会の辻川裕信会長は「青紫色の美しい花が一面に咲き誇り、魅力の増したペンション村でお客様を迎えるのが今から楽しみ」と期待を寄せます。

開花は来年5月頃を予定しています。



11月10日

山元そば祭り

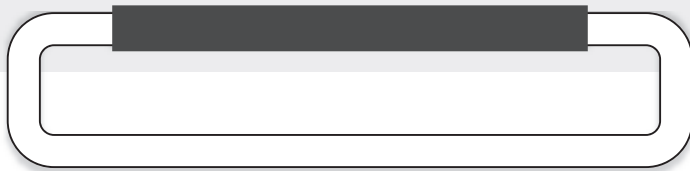
名物そばに箸が止まらない!



「第36回山元そば祭り」が山元体育館で開催され、市内外から訪れた約700人が、山元地区の名物に舌鼓を打ちました。

本行事のそばは、地元の農園で収穫されたそばの実を使い、そば打ちも地区のみなさんが行っています。

家族で訪れた清野孔太くんは「おいしい!」と元気いっぱいそばを頬張りました。



12月の夜間・休日診療当番医

☎受診前に
必ず当番医に
電話してください
※子どもは各医療機関へ
相談するか、山形市
休日夜間診療所へ。

※1月の当番医は市報かみのやま1月号に掲載します。毎月初旬については、市または市医師会ホームページ（毎月1日から閲覧可）をご覧ください。消防テレホンサービス ☎673-1191または消防署 ☎672-1190へ。

平日夜間診療

午後7時～9時は以下の当番医へ
※変更になる場合があるので、必ず当番医に電話で確認後、
受診してください。

	当番医		当番医
2(月)	上山ファミリークリニック	16(月)	軽井沢クリニック
3(火)	長岡医院	17(火)	北村医院
4(水)	渋谷医院	18(水)	長岡医院
5(木)	山口クリニック	19(木)	高野せきね外科・眼科
6(金)	吉井内科胃腸科	20(金)	原田医院
9(月)	須田医院	23(月)	須田医院
10(火)	青山医院	24(火)	新田クリニック
11(水)	尾上医院	25(水)	かみのやま耳鼻咽喉科
12(木)	藤倉医院	26(木)	原田医院
13(金)	新田クリニック	27(金)	金沢医院

①電話がつかないときや、午後9時以降は…
消防署☎672-1190または
山形市休日夜間診療所（詳細は下記）へ

休日診療

緊急を要する場合を除き、
午前9時～午後5時30分は以下の当番医へ

	内科当番医	外科当番医
1(日)	北村医院	北村医院
8(日)	上山ファミリークリニック	みゆき会病院
15(日)	原田医院	原田医院
22(日)	吉井内科胃腸科	みゆき会病院
29(日)	軽井沢クリニック	軽井沢クリニック
31(火)	高野せきね外科・眼科	高野せきね外科・眼科
1/1(水・祝)	藤倉医院	みゆき会病院
2(木)	青山医院	みゆき会病院
3(金)	渋谷医院	渋谷医院
5(日)	金沢医院	みゆき会病院

①急患の場合や、午後5時30分以降は…
消防署☎672-1190へ

山形市休日夜間診療所

場所：山形市医師会館（山形市香澄町二丁目9-39）

※紙面の都合で名称を一部省略している医療機関があります。

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955

休日の
急患は

●診療科目：内科・外科・小児科
●午前9時～11時45分
午後1時30分～5時

夜間の
急患は

●診療科目：内科・小児科 ●診療日：毎日
●内科：午後7時～11時 小児科：午後
7時30分～10時30分

山形市歯科医師会 ☎629-9988

休日救急歯科診療所（年末も開設）
●午前10時～午後4時（受付：午後
3時30分まで）

夜間救急電話相談

●毎日午後7時～翌朝午前8時

区分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
小児の救急(15歳未満)	# 8000	633-0299
大人の救急(15歳以上)	# 8500	633-0799

各医療機関の問合せ先

青山医院（八日町）672-7777
尾上医院（栄町）672-0018
金沢医院（旭町）672-3230
かみのやま耳鼻咽喉科（美咲町）687-1287
かみのやま病院（金谷）672-2551
上山ファミリークリニック（河崎）673-1680

軽井沢クリニック（軽井沢）674-7300
北村医院（矢来）695-5000
渋谷医院（十日町）672-2501
須田医院（美咲町）672-7785
高野せきね外科・眼科クリニック（八日町）672-0239
長岡医院（沢丁）672-0308

新田クリニック（金生）672-8001
原田医院（石崎）672-1028
藤倉医院（矢来）672-7331
みゆき会病院（弁天）672-8282
山口クリニック（四ツ谷）677-0050
吉井内科胃腸科クリニック（金生）673-7515