

No.1515

市  
報

# つみのやま 11

2019.11月号

また来たくなるまち ずっと居たいまち ～クアオルト かみのやま～

お獅子さまが

来たぞー！

掛入石中山宿獅子担ぎ(9月29日)

※30ページに関連記事。



# ふるさと秋まつり 踊り山車

およそ260年前に誕生したとされる「踊り山車」。9月15日、「いろは山車」と「若連山車」の2台に乗った赤堀つる叟社中とやまがた舞子のみなさんが、沿道に詰めかけた観衆を華麗な舞で魅了しました。



# 第49回かみのやま温泉 全国かかし祭

9月14日～23日、市民公園に今年話題になった人やキャラクターなど、200体以上のかかしが来場者の目を楽しませました。



# かみのやまの 秋祭

暑い夏の日々もようやく納まりをみせ始  
続ける伝統の祭りが、今年もふるさとの秋

めた“かみのやま”。市民のみなさんが守り  
を彩りました。

# 三社神輿渡御行列

9月15日、月岡神社、八幡神社、宮脇正八幡神社による三社神輿渡御行列が行われました。明治時代から続くといわれる本行事。甲冑隊、鼓笛楽隊など、約280人がまちを練り歩きました。



## Pick-Up 02

## 市民一丸となって計画の策定へ

## 第1回上市市振興審議会

9月18日、まちづくりの指針である「第7次上市市振興計画」の後期基本計画の策定に向け、第1回上市市振興審議会が市役所で開催されました。「第7次上市市振興計画」は、平成28年度から始まった8年間の計画で、後期基本計画は令和2年度から4年間で対象としています。

今後、今年度中の策定を目指し審議会を毎月開催していくとともに、パブリックコメントの募集などを行う予定です。前期基本計画の成果や課題を踏まえながら、将来都市像である「また来なくなるまち ずっと居たいまち ～クアオルトかみのやま～」の実現を目指して、策定に取り組んでいきます。

## Pick-Up 03

## 知事と素直な意見を語り合う

## 知事と若者の地域創生ミーティングinかみのやま



10月1日、若者ならではの発想を地域づくりに生かそうと県内各地で開催されている「知事と若者の地域創生ミーティング」が蔵王ウッディファームを会場に開催されました。

市内在住の30～40代10人が参加し、吉村県知事や横戸市長と、◇農業や観光のPR◇人口減少対策◇文化の継承◇子育てなどについて、率直な思いやアイデアを語り合いました。

ミーティングを終えて吉村知事は「参加したみなさんの“上山愛”に驚いた。普段関わることのない異業種のみなさんが集まった今回をきっかけに、力を合わせて、上山をさらに盛り上げてほしい」と述べました。



横戸市長から藤井会長(左)に諮問が手渡された

## ●振興審議会委員(敬称略・五十音順)

【会長】◇藤井敏信

【委員】◇吾妻永朗◇安藤常浩◇五十嵐伸一郎◇伊藤正志◇遠藤寛明◇鏡博之◇川口豊◇齋藤英雄◇佐竹瑞夫◇佐藤和美◇佐藤光義◇下平裕之◇鈴木隆重◇高橋恵子◇高橋寛光◇土田有尚◇花谷和男◇富士重人◇舟越正一◇本多賀文◇横澤明子◇渡邊秀賢

## Pick-Up 04

## めんごりあから果樹園へ。親子で体験!

## 自慢の果物で地産地消を楽しむ



9月28日、「親子で食育体験りんご狩りツアー」が市内観光果樹園で開かれました。これは、市食育等推進協議会が、親子に上山の農産物にふれながら地産地消について学んでもらおうと、市観光果樹園協議会、めんごりあと共同で初めて開催したものです。普段めんごりあを利用している市内外の親子30人が参加しました。

園主からリンゴの育ち方や栄養について学んだほか、リンゴのオススメ料理に舌鼓を打った参加者たちは「子どもは初めての果物狩りに喜んでいました。上山にはおいしい果物がたくさんあるので、ぜひ他の果物狩りも体験したい」と笑顔を見せました。

これからラ・フランスや紅柿など実りの秋を迎えます。ぜひ上山自慢の味覚を楽しんでみてください。

## Pick-Up 01

## 災害時の迅速な電力供給に

## 災害時における電動車両及び給電装置の貸与に関する協力協定

9月27日、市は山形三菱自動車販売株式会社(小野 勉 代表取締役社長)と「災害時における電動車両及び給電装置の貸与に関する協力協定」を締結しました。大規模災害発生時などに、要請に応じ、応急対応や災害復興のため、同社が電動車両や給電装置を市へ貸与します。

電動車両は「移手段」としての機能だけではなく、電力や燃料の供給が途絶えた場合の「機動力のある非常用電源」として活用できることから、本協定により迅速で効率的な復旧作業につながる事が期待されます。

同日、市役所で行われた締結式で横戸市長は「災害はいつでも起こり得るため、災害への備えがさらに重要になってくる。締結をきっかけに、連携をより強固なものにしていきたい」とあいさつ。小野代表取締役社長



協定書を交わした小野代表取締役社長(左)と横戸市長

は「災害時に停電が続くと、避難者は強い不安を感じる。その不安を少しでも早く取り除く助けになりたい」と述べました。

市は、今後も企業や全国の自治体などと連携し、防災体制の強化に向けて多角的な取組を進めていきます。

## ありがとうございます

松田建設株式会社  
(代表取締役 松田智浩)

クアオルト西山コースの利用者が快適に歩けるようにと、社員50人が遊歩道を整備しました。

上山ライオンズクラブ(会長 青野 宏)  
上山あらざライオンズクラブ(会長 中川とみ子)

クアオルト西山コースの安全な利用のため、会員など約50人が清掃活動を行いました。

シルバー人材センター  
(理事長 山口勝博)

全国かかし祭を気持ちよく楽しんでもらおうと、会員94人が会場となった市民公園周辺のごみ拾いなどに汗を流しました。

Pick-Up 07

## 「ミス日本みどりの女神」がクアオルトの素晴らしさを発信

2019ミス日本みどりの女神・藤本麗華さんがガイド研修

国民参加の森林づくりを進める林野庁・国土緑化推進機構では、女性ならではの視点で森林や木材などの魅力をわかりやすく発信するため、ミス日本協会と連携して「ミス日本みどりの女神」を任命しています。

このたび、株式会社日本クアオルト研究所を加えた4者連携のもと、環境や景観を生かしたまちづくりを進めるクアオルトの取組を全国にPRしようと、「2019ミス日本みどりの女神」の藤本麗華さんがクアオルト健康ウォーキングのガイド資格を取得し、実施地域で活動することになりました。

藤本さんは「ガイドとしてみなさんと触れ合いながら、豊かな自然と共存する上山市の素晴らしさを伝えていきたいです」と意気込みを語りました。



■藤本麗華さん／プロフィール  
宝塚歌劇団星組の男役「風羽みらい」として活躍後、ダンス講師として経験を重ねる。現在、「2019ミス日本みどりの女神」として、各地で開催される森林・林業関係のイベントへ参加。森林を活かした新しい産業に携わるなど、幅広い活動を通して森林の文化の発信などに積極的に取り組んでいる。

Pick-Up 08

## 両市町の絆、より強く

静岡県小山町へアララギ2本を寄贈



市はこのたび、市の木である「アララギ（イチイ科）」2本をクアオルト事業などで連携している静岡県小山町に寄贈しました。

10月4日、同町内にあるクアの道「須走富士山眺望コース」発着地点で記念植樹式が行われ、横戸市長や大沢市議会議員、地元住民など約30人が参加。池谷晴一町長は「小学校の校歌でも「イチイ」が歌われるなど、上山市とは縁を感じる。今後も多様な分野で交流を深めていきたい」とあいさつ。横戸市長は「多くの町民に見ていただき、交流の輪がさらに広がることを願っている。地理的な距離はあっても心は近く感じており、幅広い交流を末永く続けていきたい」と述べました。

## 宝くじの助成を受けて南町地区会が公民館備品を整備



問合せ 市政戦略課 内線223

一般財団法人自治総合センターから宝くじの助成を受け、南町地区公民館の備品を整備しました。

- 【整備した備品】
- ◇エアコン
  - ◇ノートパソコン
  - ◇プリンター
  - ◇プロジェクター など



整備したエアコン

Pick-Up 05

## 教えて！健康の秘訣！

“クアオルト かみのやま”健康セミナー

9月30日、三友エンジニア体育文化センターで「クアオルト かみのやま”健康セミナー」が開催され、市民約100人が参加しました。

会場では、足の筋力や足裏の体重のかかり方を測る測定会、減塩のコツなどをレクチャーする「食」のミニセミナーのほか、山下和彦さん(了徳寺大学教養学部教授)による健康講座が開かれました。

山下さんは「40歳以上の人は転倒リスクが高く、転倒によるケガは要介護の原因にもなることから、日頃歩くことが重要です。歩く環境が整い、みんなで健康づくりができるクアオルト健康ウォーキングは効果的。周りの人を巻き込んで一緒に楽しく健康づくりをしてください」と話しました。

セミナーを終え、参加者は「自分の体の現状と足の重要性を知ることができました。次回の測定を楽しみにしながら運動に励みたいです」と健康への意識を一層高めました。



1\_足のケア方法や歩く効果、靴の選び方などを紹介する講演に多くの人が耳を傾ける／2\_測定会で自分の身体を知り、生活を見つめ直すきっかけに／3\_市と連携協定を結んでいる大塚製薬株式会社によるミニセミナー。「美味しく」食べて健康になるコツを学ぶ

Pick-Up 06

## 市長と和気あいあい！心と身体を満たす運動教室

横戸市長コラボウォーキング inクアの道 高野

10月12日、「横戸市長コラボウォーキング inクアの道 高野」が中川地区で開催されました。

当日はあいにくの雨のため、市内外からの参加者約50人が室内運動プログラムを体験。東海林美佐江さん(特定非営利活動法人山形県健康づくり推進機構理事長)を講師に迎え、ペアで行うストレッチや、リズムをとりながら手と足の動きを組み合わせる運動などに、汗を流しました。

運動の後は、お楽しみ抽選会や中川地区の食生活改善推進員による豚汁のふるまいが行われ、最後まで市長と交流を楽しんだ参加者たち。「市長と一緒に、身体だけでなく頭も使って運動ができたので楽しかったです」と爽やかな笑顔を見せていました。



1\_市長と話しながら一緒にストレッチ／2\_講師の東海林美佐江さん。全身を使った運動をレクチャー／3\_のびのびと身体を動かすと、自然と笑みがこぼれた

上山の人・自然・文化で育てる「いのち輝く上山っ子」

# かみのやま教育の日2019

## 教育の日記念式典・小中総合文化祭

11月9日(土) 三友エンジニア体育文化センターエコーホール

入場  
無料

### ふれ合いときずなを深め、みんなで子どもたちを育てよう

市では、11月の第2土曜日を「かみのやま教育の日」とし、それから1週間を「ふれ合いときずなを深める週間」として位置づけています。ねらいは「上山のよさを再確認し、ふるさとに自信と誇りもつ子どもの育成」と「家庭・地域・学校の連携で、子育てへの関わりの機運を高めること」です。

本市では、学校、家庭はもちろん、地域や各関係機関、団体が一丸となり、上山の将来を担う子どもたちを地域総ぐるみで育てていくため、16年前に「かみのやま教育の日」を県内で最初に制定しました。その後、いろいろな方々から知恵をいただき、内容の充実を図りながら工夫・改善をし、優秀短歌発表会や小学校音楽発表会を多くの方々から鑑賞いただけるようになりました。また、本行事とあわせて行われる小・中学校総合文化祭は、小・中学生の文化活動を市民に観ていただく絶好の機会になっています。ぜひ、多数のみなさんにおいでいただき、子どもたちの頑張りにエールを送っていただきたいと思います。

教育長 古山茂満

第1部 午前9時15分～ 記念式典

第2部 午前9時45分～ 小中学校短歌優秀作品発表会

小中総合文化祭短歌大会において優秀作品に選ばれた児童生徒のみなさんが、歌に込めた思いを発表します。

第3部 午前10時35分～ 小学校音楽発表会

市内小学校・県立山形盲学校の児童のみなさんが、日頃の音楽学習の成果を歌や演奏で発表します。

### 第53回上山市児童生徒 理科研究発表会

市内小・中学校の児童生徒が自由研究の内容を発表します。

◎日時 11月6日(水)午後1時45分～

◎場所 上山小学校

### 児童生徒作品展 認定こども園、保育園等絵画作品展

市内小・中・高等学校の児童生徒の絵や書道、短歌などの作品が展示されます。同時に、幼稚園・保育園児の絵も展示します。

◎期間 11月8日(金)～19日(火)午前9時～午後8時

◎場所 三友エンジニア体育文化センターエントランスホール

私たちが応援します ○PTA連合協議会 ○地区会長会 ○民生児童委員連合協議会 ○青少年育成市民会議 ○公民館館長連絡協議会 ○保護司会 ○人権擁護委員協議会 ○体育協会 ○文化団体協議会 ○子ども会育成連絡協議会 ○青少年指導員連絡会 ○上山警察署 ○退職校長会 ○青少年育成推進員連絡協議会 ○市内小・中学校 ○市立図書館 ○小・中学校長会 ○市内幼稚園・保育園・児童センター ○市内県立学校

問合せ 学校教育課 内線306

## ふれ合いときずなを深める週間 11月9日(土)～16日(土)

<p><b>上山小学校</b> 校長/丹野芳弘 教育目標/けだかさを胸に ともに学ぶ 子どもの育成 児童生徒数/382人 取組/◇明るいあいさつが響き合う「朝のあいさつ運動」 ◇家族の時間を大切に 「チャレンジ!ノーマディアデー」 ◇思いやりの心を育む「つきおかフレンド活動」 (たてわり班活動) ◇PTAと連携した「親子読書」の推進</p>	<p><b>南中学校</b> 校長/金原克之 教育目標/叡智 健康 友愛 自立 児童生徒数/358人 取組/親子で話し合う 「メディアの上手な使い方(仮題)」 (11月15日(金)実施予定)</p>	<p><b>子供の城保育園</b> 園長/齊藤 勝 保育目標/何事にも意欲をもって取り組み、頑張り 思いやりある元気でたくましい子どもを育てる 園児数/80人 取組/周りの人との関わりのスタートで ある挨拶の大切さを考えてみる ①相手に伝わるように大きい声で ②相手の目を優しく見る ③相手の気持ちをやわらげる笑顔で</p>
<p><b>南小学校</b> 校長/岡村 廣 教育目標/強く高く美しく、目指せ けやきの子ども ～「南小が大好き!仲間が大好き!明日も学校に行きたい!」という子どもが育つ学校に～ 児童生徒数/546人 取組/◇地域とともに ・あいさつ運動 ・学校安全ボランティア活動「けやきスクールガード」 ◇家族みんなで ・早寝・早起き・朝ご飯、スマホ・ゲーム・TVは2時間以内～アウトメディアへの取組～ ・「オコサス」運動・「家庭内読書」運動</p>	<p><b>北中学校</b> 校長/須田浩二 教育目標/「自立」☆「共生」☆「貢献」 児童生徒数/250人 取組/◇共に活動し、学び、お互いに協力し合う ◇家庭、学校と連携を図り、地域とのつながりを深める ◇「アウト・メディア月間」の実施</p>	<p><b>上山あい保育園</b> 園長/會田以久子 保育目標/あいの中で輝く子ども 園児数/131人 取組/◇広げよう あいさつの輪 親子で・家庭で・地域で ◇食べるの大好き 元気な子 野菜の栽培・クッキング ◇育もう 豊かな心 おひざの上での読み聞かせ</p>
<p><b>西郷第一小学校</b> 校長/石原敏行 教育目標/豊かな人間力を身につけ地域 とともに生きる子どもの育成 ～知・徳・体が調和した感動と創造に満ちた教育実践を通して～ 児童生徒数/37人 取組/◇地域とともに、気持ちのよいあいさつ ◇親子で一緒に、親子読書・アウトメディア ◇生活リズムの確立に、早寝早起き・朝ご飯</p>	<p><b>宮川中学校</b> 校長/岡崎昭博 教育目標/自立・共生 そして創造 児童生徒数/59人 取組/◇学校行事に参加しよう ・先生と保護者のコミュニケーションを密にしよう ◇地域行事や地域活動に参加しよう ・地域の声をPTA活動に反映させよう ◇子どもの話を聞いてアドバイスしよう ・生活習慣を身につけさせよう</p>	<p><b>かしのき幼稚園お日さま</b> 園長/川口和子 教育目標/子ども達が将来いかなる社会に おかれてもどんな立場にあっても 自らの力で生き抜いていけるだけの 基礎的能力を養う 園児数/157人 取組/家族で過ごす時間を大切にしよう ・みんなで一緒にご飯を食べよう ・おうちの人に絵本を読んでもらおう ・たくさんおはなし聞いてもらおう</p>
<p><b>宮川小学校</b> 校長/竹田典克 教育目標/1 みずから学び、よく考える子ども 2 やさしく、思いやりのある子ども 3 からだを鍛え、元気な子ども 4 わ を大切に、共に高めあえる子ども 児童生徒数/121人 取組/1年間を通して継続的に取り組む ◇宮川中学校と連携した「Noゲーム・Yes読書デー」運動(毎週木曜日) ◇学習の土台となる生活リズムをつくる 「早寝・早起き・朝ごはん」運動</p>	<p><b>みなみ保育園</b> 園長/佐藤幸子 保育目標/安心して明るく伸びる生活、健康な心と体をつくる ・人との関わりの中で豊かな感性を持ち、自分なりの表現を楽しむ 園児数/125人 取組/◇元気なあいさつでみんな笑顔に! ・あいさつの輪を広げよう ◇たくさん遊んで、もりもり食べて、丈夫な体に! ・家族や友だちと一緒に楽しく食べよう ◇絵本に親しみ、豊かな心に! ・親子で絵本を通して、お話の世界を楽しもう</p>	<p><b>上山幼稚園・アイキッズ</b> 園長/亀井隆信 教育目標/強く 明るく 仲よく のびる 園児数/90人 取組/◇早寝、早起き、朝ごはん ◇元気な声で「はい!」 大きな声で ありがとう! こころをこめて ごめんね やさしい心と思いやりの心が 育ちますように。</p>
<p><b>中川小学校</b> 校長/武田直也 教育目標/やさしく かしく たくましく 生きる蔵王の子ども育成 児童生徒数/95人 取組/◇家族とのコミュニケーションを大切にしよう ・豊かな心を育む親子読書 ・アウトメディアで親子のふれ合い ◇地域との関わりを大切にしよう ・福祉施設との交流とあいさつ運動</p>	<p><b>しらさぎ保育園</b> 園長/高橋弥生 保育目標/挨拶のできる子ども・言葉による 伝えあいのできる子ども・自分で考え工夫し 表現できる子ども・思いやりのある子ども 園児数/135人 取組/◇あいさつをしよう! ◇たくさん活動し、手作りの給食を おいしく食べ、元気な身体を作ろう! ◇絵本に親しみ、豊かな心を育てよう!</p>	<p><b>中川児童センター</b> 館長/山口 栄 保育目標/・異年齢の関わりの中で、思いやりの 気持ちを育む・自然に親しみながら様々な体験を 楽しめるようにし、健康な体と心を育む・絵本に親 しむ環境を作り、豊かな心を育む 園児数/14人 取組/◇「おはよう」のあいさつで一日を笑顔でスタート しましょう ◇みんなで食べるとおいしいね!家族や友だちと 一緒に楽しく食事をしましょう ◇絵本を通して親子の触れ合いを楽しみましょう</p>

**市民1人当たりでみると** (令和元年9月30日現在 人口30,120人)

● 一般会計予算	50万3,815円	● 主な使いみち			
● 税金負担額	12万259円	◆ 民生費	15万6,958円	◆ 土木費	4万2,844円
● 一般会計借入金	56万3,224円	◆ 教育費	5万3,873円	◆ 衛生費	3万356円
		◆ 公債費	4万7,855円		

**一般会計の主な歳入**

項目	予算現額	収入済額	収入率
市税	36億2,220万円	22億9,796万円	63.4%
地方交付税	36億2,000万円	24億6,645万円	68.1%
国県支出金	27億4,977万円	5億7,080万円	20.8%
繰入金	6億7,370万円	2億円	29.7%
その他	45億923万円	14億3,424万円	31.8%
合計	151億7,490万円	69億6,945万円	45.9%

**目的税(市税)の使いみち**  
 市税には、使いみちが決まっている2つの目的税があります。  
 ■都市計画税(収入済額:1億3,765万円)  
 都市計画事業にあてられ、街路整備、下水道整備、公園緑地化などを行います。  
 ■入湯税(収入済額:1,911万円)  
 環境衛生施設、消防施設整備、観光振興、観光施設整備などの費用にあてられます。

**市の借入金**

会計名	市債残高
一般会計	169億6,430万円
公共下水道事業特別会計	59億369万円
農業集落排水事業特別会計	9億8,006万円
浄化槽事業特別会計	7,648万円
水道事業会計	16億5,652万円
産業団地整備事業特別会計	3億110万円
合計	258億8,215万円

**市の財産**

区分	現在高
土地	5,983,992㎡
建物	150,359㎡
絵画等	43点
自動車	125台
50万円以上の物品	260品
基金	33億6,173万円
有価証券等	6億8,850万円

**特別会計の予算執行状況**

会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険	34億9,000万円	13億5,834万円	38.9%	14億7,172万円	42.2%
公共下水道事業	15億9,470万円	2億1,346万円	13.4%	5億4,083万円	33.9%
農業集落排水事業	1億4,800万円	1,605万円	10.8%	6,469万円	43.7%
介護保険	41億7,400万円	17億9,211万円	42.9%	15億7,196万円	37.7%
浄化槽事業	1,720万円	479万円	27.8%	578万円	33.6%
後期高齢者医療	4億3,200万円	1億2,937万円	29.9%	1億3,541万円	31.3%
産業団地整備事業	5億2,676万円	6万円	0.0%	438万円	0.8%

水道事業会計	収入	支出
収益的(営業面)	3億944万円	2億4,122万円
資本的(建設改良面)	252万円	2億4,872万円

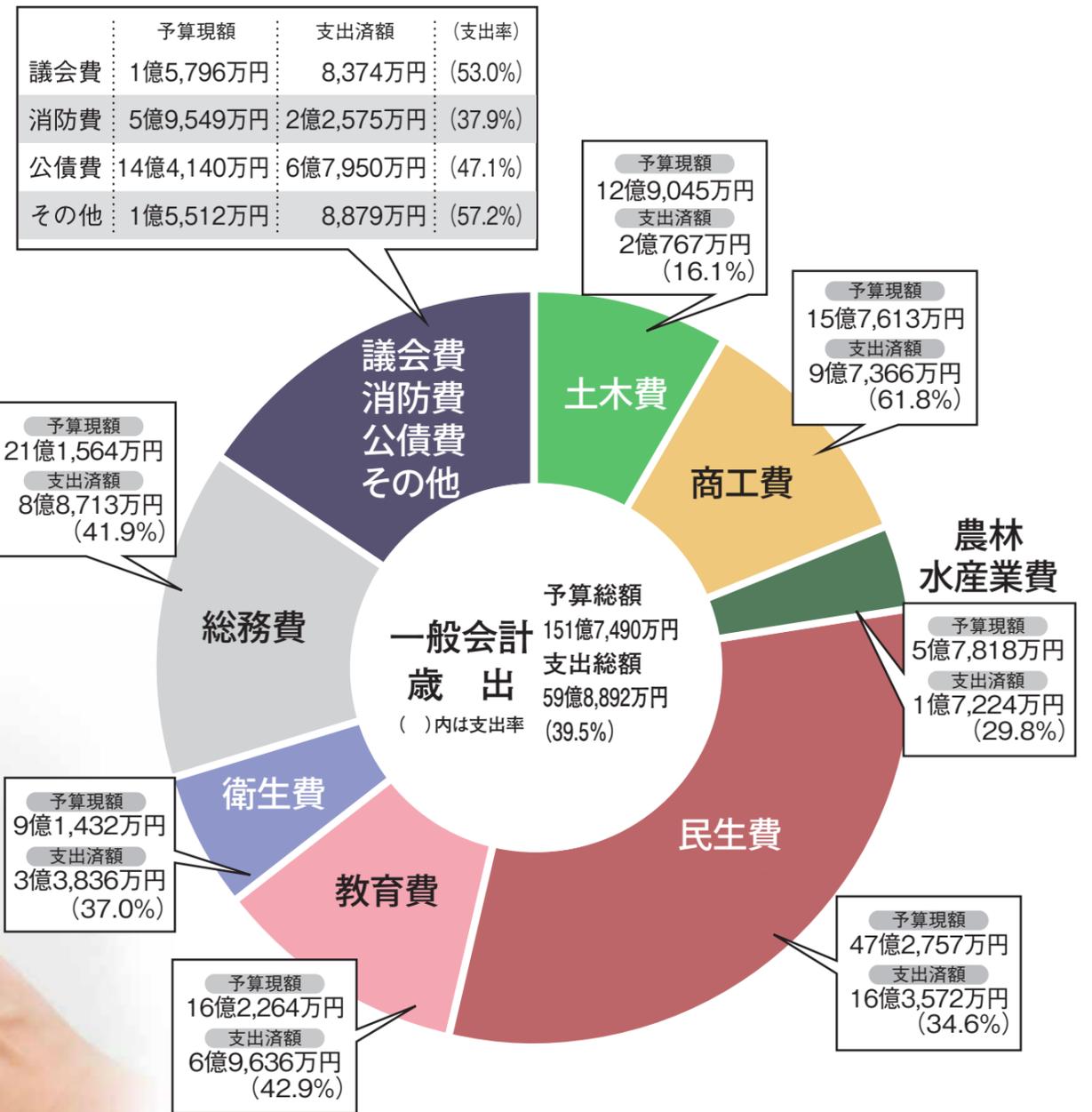
**令和元年度(平成31年度)**

※令和元年9月末日現在。

**上半期財政状況**

市予算の歳入歳出執行状況を中心に、市の財産、市の借入金、市民1人当たりの状況などを、年2回「財政状況」として公表しています。今後とも、みなさんの市政へのご理解とご協力をお願いします。  
 ※収入率・支出率…予算に対してどれだけ収入や支出がすでに行われたかを割合で表したものです。

問合せ 財政課 内線232



# 児童・障がい児(者) 各種手当のお知らせ

申請先・問合せ  
 ◇子ども子育て課 内線159  
 ◇福祉課 内線147

該当する人は申請手続きをしてください。現在手当を受給している人は、再度手続きをする必要はありません。各手当の受給には、所得制限など一定の要件があります。詳しくは問い合わせください。

担当	手 当	対 象	支 給 月 額
子ども子育て課(市役所1階窓口⑪)	児童手当・特例給付	中学3年生までの児童を養育している人	◆3歳未満…1万5,000円 ◆3歳～小学生 ◇第1子・第2子…1万円 ◇第3子以降…1万5,000円 ◆中学生…1万円
		＜所得が限度額以上の受給者＞ (特例給付)中学生以下の児童1人につき5,000円	
	児童扶養手当	18歳に達する日以後の最初の3月31日までに児童を監護している父親や母親、父母に代わって養育している人 ※児童が心身に基準以上の障害を有する場合は、20歳未満まで手当を受けられる場合があります。 ■次のいずれかに該当すること ◇父母が離婚◇父親または母親が死亡◇父親または母親が重度の障害(国民年金の障害等級1級程度)◇父親または母親の生死が明らかでない◇父親または母親から引き続き1年以上遺棄されている◇父親または母親が裁判所からのDV保護命令を受けた◇父親または母親が法令により引き続き1年以上拘禁されている◇婚姻によらないで出生した児童を監護する場合	所得に応じて ◆全額支給 …4万2,910円 ◆一部支給 …1万120円～4万2,900円  ◇児童2人目 …5,070円～1万140円加算 ◇児童3人目以降 …3,040円～6,080円加算
特別児童扶養手当	20歳未満の障がい児を養育している人(障害年金を受給している児童を除く)	◆1級1人につき5万2,200円 ◆2級1人につき3万4,770円	
福祉課(市役所1階窓口⑨)	特別障害者手当	日常生活において常時特別の介護を必要とする重度障害の状態にある20歳以上の(在宅者)	2万7,200円
	障害児福祉手当	日常生活において常時特別の介護を必要とする重度障害の状態にある20歳未満の人(社会福祉施設に入所している人を除く)	1万4,790円
	重度障害児手当	療育手帳・身体障害者手帳を所持している3歳以上20歳未満の障がい児を養育し、市内に居住している人	◆1級1人につき5,000円 ◆2級1人につき3,000円

※特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当の障害程度の判定は、所定の診断書に基づき、手当の審査医が行います。身体障害者手帳、療育手帳の判定基準とは異なります。

# 平成30年度 財政の健全化判断比率を公表します

問合せ 財政課 内線231

地方財政の健全化を図るため「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、健全化判断比率、資金不足比率について公表します。

## ■健全化判断比率

指標	市の比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—(赤字なし)	13.77%	20.0%
連結実質赤字比率	—(赤字なし)	18.77%	30.0%
実質公債費比率	8.2%	25.0%	35.0%
将来負担比率	102.8%	350.0%	

いずれの比率も早期健全化基準、財政再生基準を下回っています。  
 ※一つでも基準を超えると…◇早期健全化基準→早期健全化計画の策定・自主的な健全化が求められます◇財政再生基準→財政再生計画を策定し、国などの関与による確実な再生に取り組むことになります。

## ■資金不足比率

全ての公営企業会計において資金不足は生じていません。

## ■各比率の推移

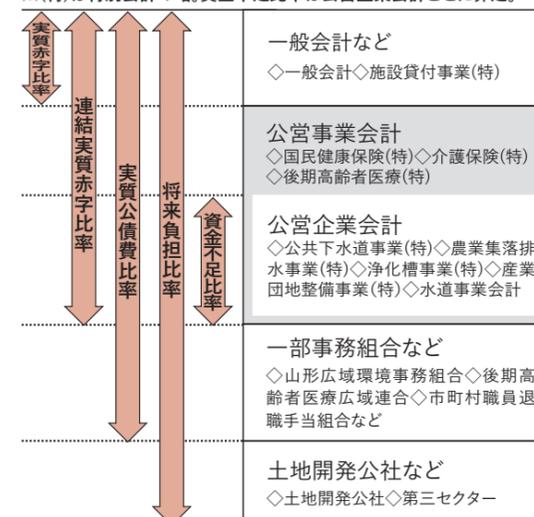
指標	30年度	29年度	28年度
実質公債費比率	8.2%	9.0%	9.9%
将来負担比率	102.8%	135.3%	110.5%

### □用語の説明

- 実質赤字比率**＝一般会計などの赤字の程度を指標化し、財政運営の悪化の度合いを示す
- 連結実質赤字比率**＝全会計の赤字の程度を指標化したもので、地方公共団体全体としての財政運営の悪化の度合いを示す
- 実質公債費比率**＝建設事業に伴う借入金の返済額やPFIで建設した学校給食センターの建物購入費などにかかる、財政負担の度合いを示す
- 将来負担比率**＝地方公共団体の将来負担すべき実質的な負債について現時点での残高を指標化したもので、将来、財政を圧迫する可能性の度合いを示す
- 資金不足比率**＝公営企業の資金不足を、公営企業の事業規模と比較して指標化したもので、経営状況の悪化の度合いを示す

## ■健全化判断比率の算定対象範囲

※(特)は特別会計の略。資金不足比率は公営企業会計ごとに算定。



## ■結果分析と上山市のこれから

実質公債費比率は、これまで実施してきた繰上償還の効果などにより、前年度と比較して0.8ポイント改善しました。

将来負担比率は、蔵王フロンティア工業団地の売却に伴って約17億円の繰上償還を実施し、市債残高が大きく減少したことなどにより、前年度と比較して32.5ポイント改善しました。

今後は、これまで実施してきた市庁舎などの公共施設の耐震改修事業に係る元金償還が本格化し、公債費の増加が見込まれています。また、基金などの充当できる財源の減少や、市債を財源とする公共施設の整備が見込まれています。そのため、実質公債費比率と将来負担比率は、今後上昇することが予測されます。

引き続き、事業を厳選していくことで比率の上昇抑制に努めていきます。

働く婦人の家 主催事業

【クリスマスのフラワーアレンジ教室  
～アロマワックスサシェ作り～】

アロマが香るろうのプレートに、クリスマスカラーのドライフラワーで飾りつけをします。

- 日時 12月2日(月)午前10時～正午
- 講師 三宅真理子さん(フラワーアレンジメントサークルやまがた講師)
- 定員 16人
- 参加料 材料代として1個500円 ※2個作ることも可能。

【初心者向け切り絵教室～お正月用デザイン～】

B4サイズの用紙で、お正月に飾る切り絵を作ります。 ※当日、3パターンのデザインから選択。

- 日時 12月7日(土)午前10時～午後1時
- 講師 野村 巧さん
- 定員 10人
- 参加料 材料代として100円
- 持ち物 カッターやアートナイフ、B4のカッターマット、大きいクリップ1個、筆記用具

【ポーセラーツ教室  
～転写シールを貼って素敵な器作り～】

陶器に転写シールを焼き付け、オリジナルの器を作ります。 ※当日、ティーポット・コーヒーカップ・皿・茶碗などから選択。

- 日時 12月14日(土)午前10時～午後0時30分
- 講師 黒坂志津子さん(ポーセラーツインストラクター)
- 定員 16人
- 参加料 材料代として1,000円(2個目からは500円)
- 持ち物 ハンドタオル2枚

【現代風お正月飾り作り教室】

おしゃれなしめ縄に造花を現代風にアレンジし、お正月飾りを作ります。

- 日時 12月21日(土)午前10時～正午
- 講師 武田任以さん(つかさ花店)
- 定員 16人
- 参加料 材料代として2,000円
- 持ち物 花ばさみ、持っている人はペンチ

申込受付開始 11月6日(水)～

場所・申込み・問合せ 働く婦人の家 ☎673-3939

11月 市税等納期

<納期限> **12月2日(月)**

- 国民健康保険税 … 5期
- 後期高齢者医療保険料 … 5期
- 介護保険料(第1号被保険者) … 5期
- 下水道事業受益者負担金 … 3期

“便利で安心”口座振替をご利用ください

問合せ 税務課 内線138

令和元年秋季火災予防運動

～ひとつずつ いいねで!確認 火の用心～

◎火災予防運動

■期間 11月9日(土)～15日(金)

◇サイレンを鳴らします

市内一斉にサイレンを鳴らしますので、ご注意ください。

■日時 11月9日(土)・15日(金)の午前7時、午後7時30分

◎火災から住宅を守るために

この時季は、空気が乾燥し風が強く、火災が発生しやすい気象状況となります。火災予防対策をしっかりと行い、大切な命と財産を守りましょう。

◇住宅用火災警報器の設置促進・維持管理

- ・住宅用火災警報器の設置は義務です。自分や家族の命を火災から守る環境を作りましょう。
- ・ホコリなどの付着により火災を感知しにくくなるので、汚れを拭き取ってください。
- ・設置後10年経過したものは機器の劣化があるため交換しましょう。

◇消火器の設置

初期消火のため、住宅用消火器を設置しましょう。

◇防災品の使用

寝具、衣類、カーテンやじゅうたんなどを防災品にすることで、燃えない環境を整備しましょう。

●問合せ 市消防本部 ☎672-1190

第36回 山元そば祭り

標高600mの山間地特有の寒暖の温度差と朝霧が作り出した、香り高い、でわかおり種の風味豊かな手打ちそばです。



11月10日 日

午前10時～正午

●場所 山元体育館

- 内容 ◇もりそば(完全前売券制)  
※チケット(1枚800円)は山元地区公民館のみでの取り扱い。500枚売り切れで終了。  
当日券はありません。
- ◇かいもち
- ◇そば打ち体験(先着5人/1,000円)
- ◇生そば・そば粉の販売
- ◇特産品市場(ごんば餅、木製品、山菜の乾物、豆類など)

●問合せ 山元地区公民館 ☎675-2311

11月14日(木)は『世界糖尿病デー』です。

糖尿病・糖尿病予備群の人は日本で2000万人いるとされています。上山市では、健診を受診された人で血糖値が高い人(HbA1cが5.6%以上)の割合が79.1%(平成29年度)と県内第1位であり、糖尿病は市民の健康課題の一つとなっています。

今年の健康診断は受けましたか? 検診結果から、まずは自分の状態を知りましょう!!

☑ CHECK あなたはどの範囲ですか?

異常なし		要指導 生活習慣の改善が必要です		要受診 医療機関を受診しましょう	
空腹時血糖値(mg/dl) 99以下	HbA1c(%) 5.5以下	空腹時血糖値(mg/dl) 100～125	HbA1c(%) 5.6～6.4	空腹時血糖値(mg/dl) 126以上	HbA1c(%) 6.5以上

検診をまだ受けていない人、受けたことが無い人は、年に1回は検診を受けましょう。

糖尿病は、血液中の糖が過剰に増えることで、血液にあふれた糖が全身の血管を傷つけ、動脈硬化などが進行し、全身にさまざまな障害が起こる病気です。

特に、**三大合併症**と呼ばれる「**糖尿病神経障害**」、「**糖尿病網膜症**」、「**糖尿病腎症**」は、放っておくと

必ず進行するので注意が必要です。この機会に、あらためて生活習慣を見直し、血糖コントロールを心がけましょう!



【今日から実践!血糖コントロール生活】

食生活を整えましょう 運動する習慣をつけましょう

禁煙しましょう お酒は適度に



保健師や管理栄養士による相談を行っています。  
気軽に相談ください。

問合せ 健康推進課 内線158

人口の動き(9月末現在)

人口 30,120人(△25)  
男/14,430人(△4) 女/15,690人(△21)

世帯数 11,309戸(+2)  
( )は前月との比較

日本赤十字社 義援金を受け付けています

【令和元年台風第15号東京都義援金】

◇期間…11月30日(土)まで

【令和元年台風第15号千葉県災害義援金】

◇期間…12月30日(月)まで

●受付場所・問合せ 福祉課(市役所1階) 内線147



**住民票などへの旧姓併記が可能になります**

申請先・問合せ

市民生活課 内線1113

住民票・マイナンバーカード・印鑑証明書などに旧姓(旧氏)の併記ができるようになります。希望者は市民生活課(市役所1階)に申請してください。

■受付開始 11月5日(火)～

■持ち物 ◇併記を希望する旧姓から現在までの全ての戸籍謄本◇本人確認書類(運転免許証など)◇マイナンバーカードまたは通知カード

**確定申告が簡単・便利に!**

問合せ

山形税務署個人課税部門

☎622・1611

マイナンバーカードなどがなくても、「ID」と「パスワード」

だけで、スマートフォン・パソコンから確定申告ができるようになります。

申告相談会場で申請する場合でも、「ID」と「パスワード」を事前に取得すれば会場ですムーズに申告ができます。「ID」と「パスワード」の発行を次のとおり行います。 ※来場者本人のみ。

■日時 11月14日(木)・28日(木)・12月10日(火)・17日(火) いずれも午前10時30分～午後2時

■場所 市役所1階105会議室

■持ち物 本人確認書類(運転免許証など)

**やまがた県民手帳 2020年版を販売中**

問合せ

庶務課 内線284

便利な生活情報や最新の統計情報が満載の「やまがた県民手帳」を販売中です。カバリの色は◇モスグリーン◇パールホワイト(数量限定)の2色です。

■販売期間 令和2年1月31日(金)まで

■販売場所 ◇庶務課行政係市役所2階 ◇ポスターを掲示している市内店舗

**地域議員協議会**

問合せ

県議会事務局

☎630・2841

県議会の活動を身近で傍聴してみませんか。地域の課題や施策などについて、地元議員が審議を行います。気軽に参加ください。 ※事前申込不要。

■日時 11月15日(金) 午後2時～ ※午後1時30分～受付

■場所 村山総合支庁本庁舎(山形市鉄砲町)

**環境展に お越しください**

問合せ

市民生活課 内線1119

ごみ減量やリサイクルなど、環境に関する展示を行います。

■期間 11月25日(月)～12月13日(金)

■場所 市役所1階ロビー

※アンケートを記入して市役所1階窓口⑤へ提出した人には、エコグッズをお渡しします。

**小型除雪機を貸し出します**

申込み・問合せ

建設課 内線428

道路の除雪や、高齢者世帯な

どの除・排雪を行う団体に小型除雪機を貸し出します。

■機種・台数 ハンドガイド式ロータリー除雪機・14台

■貸出期間 12月2日(月)～令和2年3月19日(木)

■市が負担する経費 ◇点検・整備や修理費◇燃料代や部品代

■申込方法 11月15日(金)までに建設課(市役所4階)で配布する申込書を記入し提出

※申込みが14団体を超えた場合は建設課で決定します。

**農地の転用には許可申請が必要です**

申請先・問合せ

農業委員会 内線406

◇農地に住宅や車庫などを新築したい◇駐車場を設置したい◇農作業小屋や農機具置き場を建築したい。そのようなときは、必ず農業委員会に相談ください。

◎転用の許可には2種類あります◇農地を買う、または借りて転用する◇自ら所有する農地を転用する

※必要書類があり許可まで時間がかかるため、早めに相談ください。許可・届出なしでの転用は違反転用で、工事の中止や農地への回復命令、罰金などの罰則が科せられます。市街化区域内の農地の転用は、事前の届出が必要です。

■受付日 毎月5日～11日

※土・日・祝日は翌開庁日まで。

**介護就職デイ 福祉のしごとフェア 2019**

問合せ

ハローワークやまがた

☎684・1521

■日時 11月6日(水) 午後0時30分～4時

■場所 山形ビッグウイング

■内容 ◇採用担当者との就職面談会(80社程度) ◇各種相談コーナー◇トークショー◇事業所PRタイムなど ※事前申込履歴書不要。詳細はハローワークのホームページをご覧ください。

**適正な処理をお願いします 使用済みの農業用ビニール類の有料回収**

問合せ

市農業用使用済プラスチック適正処理推進協議会事務局

(農林夢づくり課内) 内線461

使用済みの農業用ビニール類を処分するときは共同回収を利用ください。 ※今年度最後の回収です。

■日時 11月26日(火) 午前9時～10時30分

■場所 ◇山形農業協同組合(南部営業センター)・西郷集出荷場・旧中川支店) ◇株式会社カトーコーポレーション ◇ホクシン

農材株式会社山形支店◇有限会社丸東◇南果連協同組合

■対象・料金(税込) ◇透明フィルム類・マルチシート・肥料袋・コンテナ(リサイクルできる物)：1kg51円◇農業空ポトル類：1kg15.9円◇その他(リサイクルできない物)：1kg6円

**借金に関する 無料法律相談**

申込み・問合せ

市消費生活センター

(市民生活課内) 内線115

弁護士が相談に応じます。ぜひ利用ください。

■日時 11月27日(水) 午前10時～正午

■場所 消費生活相談室(市役所1階)

■申込期限 11月26日(火) 午後1時

**やまがたの森づくり 発表会「やまがた木育」と活動報告会**

問合せ

村山総合支庁森林整備課

森づくり推進室

☎621・8156

■日時 11月23日(土・祝) 午前11時30分～午後4時 ※午後1時開会。

■場所 山形ビッグウイング2階交流サロン

■内容 ◇講演◇やまがた緑環境税を活用した森づくり活動発表◇「やまがた木育」体験など

■対象 森づくり活動に興味のある人、補助事業による活動を検討している人

※申込不要。

**犯罪被害者支援 県民のつどい2019**

問合せ

公益社団法人やまがた被害者支援センター

☎642・3571

■日時 11月27日(水) 午後1時30分～3時45分 ※午後1時開場

■場所 山形ビッグウイング2階大会議室

■内容 ◇作文コンクール◇広報啓発グッズの発表◇講演「犯罪被害者支援の現状と今後を考

える」(講師：平井紀夫さん)◇公益社団法人全国被害者支援ネットワーク理事長

■入場料 無料

**児童扶養手当を振り込みます**

問合せ

子ども子育て課 内線159

児童扶養手当の11月期支払分

(8～10月分)を指定口座に振り込みますので、確認してください。

■期日 11月11日(月)

**上山市結婚サポーターによる結婚相談会**

申込み・問合せ

子ども子育て課 内線143

ボランティアで仲人活動を行う「上山市結婚サポーター」が増員し、パワーアップ!個別の相談会です。お気軽にお越しください。

■日時 11月17日(日) 午後1時～4時の間で30分程度

■場所 中部地区公民館2階和室

■対象 市内在住・在勤の人

■参加料 無料

■申込期限 11月15日(金)

※申込時に、氏名・住所・年齢・電話番号をお知らせください。

**お店選びの目安に Sマーク**

問合せ

県生活衛生営業指導センター

☎623・4323

厚生労働大臣認可の約款に従い、Sマークを表しているお店は、安心・安全・清潔が保証されます。



**場所 さくらん上山店**  
〒999-3122 ヨークタウン上山内  
上山市仙石字元系目797  
TEL (023) 677-0017  
FAX (023) 677-0018

**補聴器相談会**

日時 11月20日(水)

午前10時～正午

ご都合の悪い方は、訪問相談も承ります

お気軽にご相談ください



広告

**御井戸丁のでんきやさん**  
暖房器具のご相談  
いつでも伺います!  
確かな技術の当店に  
ご相談ください!

電化プラン  
**スギハラ**株式会社  
672-0754

PayPay  
キャッシュレスで支払いの  
お客様に5%還元加盟店

広告

**Tanno** 株式会社 丹野  
良く育つ! エコたいひ  
無料提供いたします!

株式会社丹野エコプラザ  
提供場所:上山市榎下字柏木1527番地  
☎023-674-3352  
9:00～16:00(日・祝日を除く)

詳しくはこちら

**赤い羽根共同募金にご協力をお願いします**

問合せ  
市共同募金委員会  
(市社会福祉協議会内)  
☎695・5095

募金額により、モンテディオ山形コラボグッズを贈呈します。また、「上山市ボランティアフェスタ2019」内において専用ブースを設置し、グッズを贈呈します。

■時間 午前9時～午後5時  
■場所 市共同募金委員会(市社会福祉協議会内)  
◎「上山市ボランティアフェスタ2019」内専用ブース  
■日時 11月17日(日) 午前10時～午後1時 ※グッズの贈呈はなくなり次第終了。  
■場所 三友エンジニア体育文化センター

**コスモス会 ボランティア会員募集**

申込み・問合せ  
事務局・遠藤  
☎090・4319・1516

■活動時間 月に2回、1回あたり1時間程度  
■活動内容 市内福祉施設の掃除や車いすの掃除など

**市で伐採した木をお譲りします**

申込み・問合せ  
財政課 内線233

■伐採時期 平成31年4月以降  
■価格 軽トラトラック1台分：1000円  
■樹種 広葉樹、針葉樹など(30～90センチメートル) ※なくなり次第終了。

**排水設備工事 責任技術者登録更新**

申込み・問合せ

■上下水道課 内線176  
登録有効期限が令和2年3月31日までの人は、登録更新の申請と講習会の受講が必要です。  
◎講習会  
■日時 令和2年1月22日(水) 午後1時30分～4時

■場所 山形ビッグウイング  
■参加料 5000円(講習会受講、登録更新)  
■申込期限 11月29日(金)

**水道管漏水調査にご協力ください**

問合せ  
上下水道課 内線179

水道管の老朽化などにより、地下で漏水している箇所を調査するため、調査員が私有地に立ち入りますのでご協力をお願いします。 ※調査員は調査員証を携帯しています。  
また、自宅周辺の道路などで「漏水では？」と思うことがありましたら連絡ください。  
■調査期間 11月1日(金)～令和2年1月31日(金)

**一般介護予防事業 「水中ストレッツ教室 第3期(全10回)」**

申込み・問合せ

■健康推進課 内線155  
温泉プールで水中ストレッツを行います。水圧や浮力など水の特徴を活かして無理なく体を動かしてみませんか?  
■日時 令和2年1月11日～3月14日の毎週土曜日、午前9時

**第38回香の物祭 「沢庵禅師」供養祭・漬け込み式**

問合せ  
県漬物協同組合

☎631・5545  
たくあん漬けの創案者である沢庵禅師を偲びます。  
■日時 11月24日(日) 午前10時～正午  
■場所 春雨庵  
■内容 ◇供養祭◇たくあん漬けの試食・販売◇漬け込み式◇大根輪投げ大会(先着100人)  
■参加料 無料

**第6回山形ビッグウイング フェスティバル**

問合せ  
山形ビッグウイング

☎635・3100  
村山地域のおいしいものが大集合!同日、「山形市伝統的工芸品まつり」、「みちのくこけしまつり」が開催されるほか、パンマルシェ、ステーションイベントなど楽しい企画が盛りだくさんです。  
■日時 11月30日(土)・12月1日(日) いずれも午前10時～午後4時  
■場所 山形ビッグウイング  
■入場料 無料

25分集合、午後1時45分散  
※開始の前夜で、血液検査を行います。

■場所 温泉利用型健康増進施設「のぞみ」(天童市) ※市保健センター駐車場発着の送迎バスがあります。  
■対象 65歳以上で、更衣や歩行などが自立していて、耳の聞こえに難がない人 ※1年以内に心疾患・脳血管疾患を発症した人・服薬等治療中の人は、主治医に相談の上申し込みください。  
■定員 20人程度  
■参加料 5000円(10回分) ※保険料、飲料代、施設利用料などを含む。初回に一括で支払い。原則返金は不可。  
■申込期限 12月2日(月)  
※申込多数の場合は抽選。抽選結果は郵送でお知らせ。

**やってみっぺ講演会**

申込み・問合せ

■健康推進課 内線158  
■日時 11月27日(水) 午前10時～11時30分 ※午前9時30分開場  
■場所 市保健センター  
■演題 「睡眠のとり方について」  
■参加料 無料  
■申込期限 11月20日(水)

**少年少女ミニバスケットボール大会出場チーム募集**

申込み・問合せ

■生涯学習課 内線313  
■期日 令和2年1月11日(土)・12日(日)  
■場所 三友エンジニア体育文化センター  
■対象 小学生  
■競技部門 ◇少年の部◇少女の部◇低学年の部  
■チーム編成 単位子ども会の

チームで、監督1人、コーチ1人、マネージャー1人、選手15人以内 ※2地区以上の混成チームの場合は、小学校区内で編成。  
■参加料 1チーム2000円  
■申込期限 12月2日(月) 午後5時 ※組み合わせ抽選会は、12月19日(木) 午後7時から三友エンジニア体育文化センターエコーホールで行います。

**上山城イベント情報**

**上山城歴史講座【最上義光の慶長出羽合戦】**  
「北の関ヶ原」とも呼ばれる大決戦前後の外交の様相を古文書から探ります。  
■日時 11月9日(土) 午後1時30分～3時  
■会場 多目的ホール  
■講師 菅原義勝さん(致道博物館学芸員)  
■受講料 無料 ※要入館料。年間パスポート入館者は資料代100円。予約不要。  
■場所・問合せ 上山城 ☎673-3660

**ニュートラックかみのやま【11月】イベント情報**

■お客様感謝デー  
◇11月4日(月・振休)…先着400人にだんご3本入り1パックをプレゼント!

■ダートグレード競走  
◇JBCスプリント(Jpn I) 11月4日(月・振休)、浦和競馬場  
◇JBCクラシック(Jpn I) 11月4日(月・振休)、浦和競馬場  
◇JBCレディスクラシック(Jpn I) 11月4日(月・振休)、浦和競馬場  
◇兵庫ジュニアグランプリ(Jpn II) 11月27日(水)、園田競馬場  
◇浦和記念(Jpn II) 11月28日(木)、浦和競馬場  
■場所・問合せ ☎672-0373 ニュートラックかみのやま

新たな世界に  
出逢えるかも

**タウン情報**  
Town Information



**バドミントン教室 参加者募集**

申込み・問合せ

市バドミントン協会・井上  
☎673・3133  
初心者から中級者まで、バドミントンを基礎から学びます。※当日会場申し込みください。  
■日時 11月8日(金)・29日(金) いずれも午後7時～9時  
■場所 三友エンジニア体育文化センター  
■参加料 無料

**第10回山形ベルの会 ハンドベルコンサート**

問合せ  
鈴木

☎643・6498  
■日時 11月10日(日) 午後1時30分～ ※午後1時開場。  
■場所 山形テルサ・アップローズ  
■曲目 ◇最上川舟唄◇花笠音頭◇紅花摘み唄◇日本の詩情

**上山音楽センター65周年記念事業 オペラ「ヘンゼルとグレーテル」上山公演**

問合せ  
事務局・安孫子

☎672・0039  
■日時 12月8日(日) 午後2時～ ※午後1時30分開場。  
■場所 三友エンジニア体育文化センターエコーホール  
■出演 山形オペラ協会、上山児童合唱  
■入場料 無料 ※整理券が必要。取扱場所は、三友エンジニア体育文化センター、辻楽器店。本事業は、宝くじの社会貢献広報事業費の助成を受けています。

**有料広告 募集中!!**

86mm = 15,000円/1回  
178mm = 26,000円/1回

求人・企業案内、商品紹介などに活用ください  
■掲載場所…市報お知らせページ  
詳しくは問い合わせください。 市政戦略課 内線219

**ごみの処分、困っていませんか?**  
そのお悩み、ミツワ企業にご相談ください!  
PayPay 使用できます!

〒999-3115 上山市高野169-19  
☎673-1131

## 高齢者サロン「まじゃれ」

●申込み・問合せ ◇高齢者サロン ☎673-7588 ◇二日町再開発(株) ☎677-0800

【その他】百歳体操まじゃれ会 毎週水曜日午後3時～

### 【無料で参加できる催し】

#### ストレッチ体操の会

1日(金)・15日(金)午後1時30分～2時30分

将棋の会 4日(月・振休)・18日(月)午後1時～4時

ビンゴゲーム大会 ①5日(火)午前10時30分～正午

②22日(金)午後1時30分～3時

短歌の会 6日(水)午前10時30分～11時30分

#### オカリナを楽しむ会

6日(水)午後1時30分～2時30分

#### 一緒に歌いましょう

7日(木)午後1時30分～2時30分

#### 思いっきり歌おう会

8日(金)午後1時30分～2時30分

防災出前講座 12日(火)午後1時30分～2時

#### いきいき交通安全教室

12日(火)午後2時～2時30分

#### 輪投げ大会をしよう

14日(木)午後1時30分～2時30分

#### 季節のうたを歌おう会

19日(火)午前10時30分～正午

#### まじゃれ感謝の会

19日(火)午後1時30分～2時30分

#### ギター演奏をきく会

20日(水)午後1時30分～2時30分

やさしい詩吟の会 21日(木)午後1時30分～2時30分

みんなで歌おう四つ葉のクローバーコンサート

25日(月)午後1時30分～3時

#### 一緒に楽しい時間をすごしましょう

(ゆきわり養護学校中学部のみなさん)

26日(火)午前10時30分～11時30分

本の紹介の会 26日(火)午後1時30分～2時

#### ボウリングゲーム大会

26日(火)①午後2時～2時30分

②午後2時30分～3時

#### とんと昔語りの会

27日(水)午後1時30分～2時30分

着付けの会 29日(金)午後1時30分～3時

定員:先着12人 ※持ち物は問い合わせください。

### 【材料代として参加料が必要な催し】

#### かな書道の会

11日(月)午後1時30分～3時

持ち物:習字用具(下敷き、小筆) 定員:先着15人

参加料:100円

#### 楽しい生け花の会

13日(水)午後1時30分～2時30分

持ち物:はさみ、小さめの花器、タオル

参加料:1,000円 申込期限:11日(月)

#### 写経の会

20日(水)午前10時30分～11時30分

定員:先着15人 参加料:100円

#### 折り紙の会

21日(木)午前10時30分～11時30分

持ち物:はさみ、のり 定員:先着24人

参加料:100円

#### 脳が目覚める絵の会

22日(金)午前10時30分～11時30分

持ち物:作品を入れるファイルなど 参加料:500円

#### パステルアートの会

27日(水)午前10時30分～11時30分

持ち物:ウェットティッシュ、小さいビニール袋、

作品を入れるファイルなど 定員:先着10人

参加料:500円

#### はがき絵の会

28日(木)午前10時～11時30分

持ち物:HBの鉛筆 定員:先着15人

参加料:500円

#### 新手芸の会

28日(木)午後1時30分～3時

持ち物:裁縫道具 参加料:500円

## かみのやま寄席

# 三遊亭円楽 落語会

■日時 12月22日(日) 午後2時～  
(午後1時30分開場)

■場所 三友エンジニア体育文化センターエコーホール

■入場料 指定席 前売券3,000円

自由席 前売券2,500円

※当日券はいずれも500円増。

#### チケット取扱い

◇三友エンジニア体育文化センター ◇市生涯学習センター

◇かみのやま温泉観光案内所 ◇鍋屋

※指定席券は三友エンジニア体育文化センターのみの販売。  
前売券で座席数が完了した場合、当日券の販売は行いません。  
未就学児は入場不可。

はやしや  
林家あずみ  
(三味線囃談)

さん ゆう てい えん らく  
三遊亭円楽

さん ゆう てい ひょう  
三遊亭わん太

問合せ 三友エンジニア体育文化センター ☎673-2288

誰でも気軽に応募ください!  
応募者全員に参加賞をプレゼントします!

## スナップ写真募集

ふるさと上山の環境をテーマにした写真を募集します。

募集期間 11月1日(金)～15日(金)

■テーマ お気に入りの景観、きれいなお庭、かわいい  
ペットなど、環境や生き物の写真

■作品規定 ①市内で撮影したもの ②1人5点まで  
③写真はL判サイズにプリント  
※デジタルデータやネガ、その他サイズは不可。

■応募方法 タイトル、氏名、住所、電話番号を明記し、市民生活課(市役所1階窓口⑤)へ郵送または直接提出

■展示期間 11月25日(月)～12月13日(金)  
午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日を除く。

■展示場所 市役所1階ロビー  
※環境展の企画の一つとして展示します。

■注意事項 ◇作品タイトル、氏名、地区名を公開します◇原則として  
写真は返却しません◇人物が写り込んでいる場合は、  
本人の許可を得てから応募してください。

提出先・問合せ 市民生活課 内線119

## 成人祝賀式の 実行委員を募集します

新成人が集まって実行委員会を結成し、自分たちの成人祝賀式を企画・開催しています。

「記憶に残る式にしてみたい」「こんな式なら友達も喜ぶな」と思う人、アイデアを持っている人はぜひ参加ください。

なお、成人祝賀式は3月20日(金・祝)に開催予定です。

■対象 平成11年4月2日～  
平成12年4月1日生まれ

■内容 12月頃から4～5回の打合せ



申込み・問合せ 生涯学習課 内線311

LINE@で  
子育て情報配信中!

ID▶@kkv8805h

二次元バーコード▶



●問合せ

市政戦略課 内線211



ホームページにも  
市の情報がたくさん詰まっています

<http://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/>

パソコン・ケータイで

上山市

検索

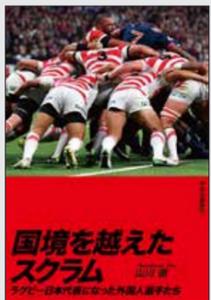
市報かみのやま(カラー版)もご覧ください

# 図書館さ行くべ!

問合せ・申込み 市立図書館 ☎677-0850 FAX 677-0826  
〒999-3143 上市市二日町10番25号  
開館時間 午前9時～午後7時(祝日は午後4時30分まで)  
休館日 毎週水曜日  
◇11月中旬まで空調設備工事をしています。ご迷惑をおかけしますが、寒さ対策をして来館ください。  
◇市立図書館ホームページは、電気設備点検による停電のため、18日(月)午後7時～19日(火)正午の間、利用できません。

## 今月のおすすめ本

※詳しい情報は市立図書館ホームページへ。



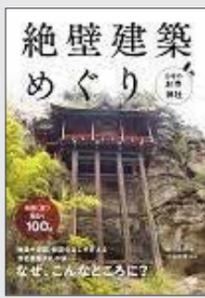
**国境を越えたスクラム**  
—ラグビー日本代表になった外国人選手たち—  
山川 徹/著 中央公論新社 2019.8  
代表選手の国籍を問わないラグビーの世界で、外国人選手たちはなぜ日本代表としてプレーすることを選んだのか?日本のラグビーと出会った外国人選手たちに本市出身の著者がインタビュー。日本ラグビーと外国人選手たちの足跡と熱い思いが綴られています。



**まなの本棚**  
芦田愛菜/著 小学館 2019.7  
読書は日常の一部、年間100冊以上読んでいるという著者が、読書の魅力を語るとともに、さまざまな分野のお気に入りの本を紹介しています。親しみやすい文章で、幅広い世代の人におすすめの、読書愛があふれる一冊です。



**清潔な暮らしは1枚のタオルからはじまる**  
新津春子/著 朝日新聞出版 2019.6  
清掃の実技指導者であり、ハウスクリーニングも手掛ける著者が、タオルを使った拭き掃除など、毎日手軽にできる掃除のコツを丁寧に解説。無理なく「毎日何かひとつ」きれいにし、心から笑顔になれる気持ちのよい暮らしを目指しましょう。



**日本のお寺・神社 絶壁建築めぐり**  
飯沼義弥/著 GB. 2019.6  
「こんなところによく建てた!」と思わせる、崖や山の斜面に建てられた日本独特の寺院建築が全国に多数存在します。その中から厳選した100か所を紹介。県内からは、山寺など3か所が掲載されています。

## イベント情報

※参加料はすべて無料です。

- よみきかせ  
日時：毎週土曜日午後2時～ 内容：図書館ボランティアによる絵本のよみきかせや紙芝居 ※16日は自由に選んだ本や紙芝居などをよみきかせする「これよんでコーナー」です。
- おはなし会  
日時：5日(火)午前11時～11時40分 内容：図書ボランティアサークル「スプーンの会」による絵本のよみきかせ、手遊びなど
- 日本語・英語よみきかせ  
日時：16日(土)午前10時30分～11時30分  
内容：同一絵本の日本語・英語によるよみきかせ・歌など
- 名作映画鑑賞会『人生、いろいろ!』  
日時：17日(日)午後2時～4時頃 ※映画関連本展示も行います。
- ～かみのやま教育の日記念～折り紙講座(中級者編)  
日時：23日(土・祝)午前10時～正午 講師：吉田良子さん(日本折紙協会折紙講師) 内容：クリスマスにちなんだ作品制作(折り紙中級者向け) 参加料：材料代として100円 持ち物：作品を持ち帰る袋 申込期限：22日(金) 定員：20人程度

- 講演「情報化社会で、取材して、書くということ」  
日時：27日(水)午後1時40分～3時頃 場所：三友エンジニア体育文化センターエコーホール 講師：山川 徹さん ※当日会場で申し込んでください。県図書館研究大会の一部として開催します。
- 企画展「近代上山のまちづくり—山田家文書にみる行政・教育・社会活動—」  
期間：11日(月)まで
- 読書週間記念イベント  
2019年読書週間標語「おかえり、菜の場所で待ってるよ」  
◎テーマ展示 期間：30日(土)まで  
◇「あなたがすすめるこの1冊」  
「何度も手にとってみたくなる本」のテーマで利用者から投票された本を、おすすめコメントとともに展示します。  
◇「館長お薦めの3冊」  
◇「県図書館大賞2019『平成ありがとう記念 平成心に残った本』」  
◎リユースマガジンフェア：図書館での役目を終えた雑誌や本を無料プレゼントします。  
期間：29日(金)まで ※無くなり次第終了。

## 子育て支援センター ナビ

●参加料はすべて無料です

### めんごりあ

☎672-5407 開館時間：午前9時～午後6時 休館日：13日(水)

- ピヨピヨタイム  
日時：5日、12日、19日、26日いずれも火曜日、午後2時～3時 対象：生後3か月～1歳くらいのお子さんと保護者  
内容：自由に遊びながらの交流、絵本のよみきかせ、手遊びなど
- 子育て育児講座「卒乳について」  
日時：12日(火)午後1時15分～2時 講師：金塚尚美さん(母子保健コーディネーター)
- なかよし広場【こむぎこねんど】  
日時：14日(木)午前11時～正午
- 折り紙遊び【しゅりけん】  
日時：20日(水)午前10時30分～11時30分
- 孫と一緒に遊ぼう会  
日時：26日(火)午前10時30分～11時30分
- 太鼓をたたいて楽しもう【火勢太鼓】  
日時：27日(水)午前10時30分～11時30分
- パースデータイム「11月生まれ」(要予約)  
日時：29日(金)午前10時30分～11時  
対象：11月生まれのお子さんと保護者
- 大きくなったかな?  
いつでも「身体測定」ができます。スタッフまで申し付けください。  
その他、さまざまなイベント・レッスン(講座)を企画しています。詳しくは、ホームページまたは、館内掲示物をご覧ください。

### 上山あい保育園内子育て支援センター(藤吾)

☎673-1108 休館日：土・日・祝日、8日(金)、12日(火)、20日(水)、29日(金)

- プレイルームの開放…毎週月曜～金曜日 午前10時～正午
- 絵本の読み聞かせ・手遊びなど…毎週火曜日 午前11時30分～正午
- 身体測定…7日(木) 午前10時～正午
- 育児相談…月曜～金曜日 午後1時～3時(要予約)
- 栄養相談…13日(水) 午後3時～4時(要予約)
- クリスマス会…日時：12月9日(月) 午前10時30分～定員：親子10組 申込期限：12月4日(水)  
※行事の都合で臨時休館をする場合があります。

## 長屋門ギャラリー

展…展示 販…販売 音…音楽  
体…体験教室 イ…イベント

- 体 Craft\*工房NAKI「クラフトハンドで編んで結んで花結び編み バッグづくりに挑戦!」  
1日(金)、13日(水)、15日(金)、22日(金)、27日(水)いずれも午前10時～正午(12月にも連続講座があります)  
初回はティーポットマットで基本を習得。2回目からバッグを作ります。持ち帰り作業を含め、早い人なら5回でバッグが完成。定員各8人。参加希望日の1週間前まで申し込みください。  
石山☎090-2986-2090  
✉mayumiishiyama@yahoo.co.jp (要予約)
- 展 TEAM難破船「第2回道のまにに絵画展」  
3日(日)～17日(日)午前9時～午後6時  
※17日は正午まで。  
大学で絵画を学んだメンバー力作の日本画・水彩画などを展示します。  
濱田☎090-6252-6823
- 体 リトルギフト「パッチワークを楽しみましょう」  
9日(土)、23日(土・祝)いずれも午前10時30分～午後3時30分  
ポーチなど簡単な小物を作ります。材料持ち込みOK。体験セットもあります。  
佐藤☎090-5352-0778 (要予約)

- 体 小道具工房「実用折紙研究室」  
12日(火)、19日(火)いずれも午前10時～午後3時  
基礎コース、初級コース、ゲーム用パーツ作成コースがあり、テトリスのような積み重ねゲームを楽しむことができます。  
孫田☎090-1066-0413
- 体 美e・ベリー「アロマDe健康生活～貴方はアロマを、どんな風に楽しみたいですか?」  
12日(火)、20日(水)いずれも午前10時30分～午後3時  
【ワンコインアロマ】気分や体調に合わせてお好みの精油をブレンドします。芳香浴としてお楽しみください。  
【ベーシックアロマ】用途に応じて基材(オイル、蜜蝋、ジェル、消毒用エタノールなど)と精油を選びセルフケア用品1点を作ります。  
延澤☎090-4554-8368 (要予約)
- 体 おへひょ「大人の合宿・自分で作る瓢箪の灯り」  
23日(土・祝)～26日(火)午前9時30分～午後5時30分  
2日間参加できる人のみ。途中参加、退場可。定員4人。  
河合☎080-3332-4578 (要予約)
- ギャラリー利用についての申込み・問合せ  
✉gozattee.kaminoyama@gmail.com

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>1</b> 三吉山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 三吉山駐車場	<b>2</b> 虚空蔵山北堰 体力度:2 9:30~12:30 集合場所 上山城かかし茶屋	<b>3</b> 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	<b>4</b> ①初心者向け わかばウォーキング ②通常コース ①クアの道河崎 ②葉山 体力度:①...1 ②...3 9:30~①11:00②12:00 集合場所 市役所食堂	<b>5</b> 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 上山城かかし茶屋	<b>6</b> 三吉山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 三吉山駐車場	<b>7</b> ビギナーズ ウォーキング 企画 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋
<b>8</b> 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 上山城かかし茶屋	<b>9</b> 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	<b>10</b> 三吉山コース 歩き納め 三吉山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 三吉山駐車場	<b>11</b> 虚空蔵山コース 歩き納め 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 上山城かかし茶屋	<b>12</b> 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	<b>13</b> 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	<b>14</b> 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂
<b>15</b> 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	<b>16</b> 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	<b>17</b> 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	<b>18</b> 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	<b>19</b> 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	<b>20</b> ①初心者向け わかばウォーキング ②通常コース ①クアの道河崎~葉山登山口 ②葉山 体力度:①...2 ②...3 9:30~①11:30②12:00 集合場所 市役所食堂 MY BODY CHECK DAY	<b>21</b> 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋
<b>22</b> 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	<b>23</b> 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	<b>24</b> 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	<b>25</b> 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	<b>26</b> 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	<b>27</b> 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	<b>28</b> 2019年 歩き納め 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂

年末年始休み 12/29日~1/3日

コース表面が凍結している場合がありますのでご注意ください。

- 【ガイドについて】専門知識を学び、試験に合格した専門ガイドが案内します。
- 【体力度について】体力度1(体力に自信がない人)~体力度5(体力に自信がある・歩き慣れている人)を参考にしてください。
- 【初心者マーク】初めてウォーキングに参加する人・自分の体力レベルが分からない人にオススメです。
- 【服装・持ち物】あたたかく脱ぎ着しやすい服装、防寒着、手袋、帽子。積雪の日にはスノーブーツなど。タオル、飲み物、雨具、リュック。
- 【お断り】健康チェックを行います。ウォーキング中のけがや体調不良は自己責任となります。

申込み・問合せ クアオルト推進室 内線224 ※詳細は市ホームページをご覧ください。

かみのやまの“いい”ところ 募集中!

みんなに紹介したい市内の風景、物、食などご応募ください!

※内容が重複した場合や、公序良俗に反するような情報などは掲載できない場合があります。予めご了承ください。

- 期間 随時
- 問合せ 市政戦略課 内線 219



市報バックナンバーあります!



問合せ 市政戦略課 内線219



# 百歳体操ニュース

~楽しく健康寿命をのばそう~

●問合せ 健康推進課 内線154

介護予防運動として全国で普及している「百歳体操」。本市でも、38か所・総勢約600人のみなさんが、週1回程度みんなで集まり、楽しみながら汗を流しています。

このたび、◇中十日町地区◇旭町地区◇朝日台地区で活動するみなさんが、取組開始から1周年を迎えました。

参加者は「立ち上がったたり、階段の登り降りをしたりのが楽になりました。これからも継続していきたいですね」と元気に話しました。

朝日台地区



中十日町地区



旭町地区



1周年  
おめでとうございます!  
ごさいます!



9月28日

駅前黄金市

## 賑わう馴染みの商店街



駅前商店会のみなさんによる「駅前黄金市」が駅前商店街通りで開催され、買い物や食事を楽しく訪れたたくさんの人で活気に溢れました。

会場には、各店自慢の商品が並んだほか、仮装した来場者にプレゼントを渡す催しも行われ、魔女やアニメのキャラクターなどに扮した親子連れなどで賑わいました。

9月29日

羽州街道飛脚駅伝大会

## 伝統と状箱のバトンをつないで

本庄地区で「第31回羽州街道飛脚駅伝大会」が開催され、ちょんまげ姿の飛脚に扮した13チーム計143人が関根～赤山地区を駆け抜けました。

木村敬司さん(大会会長)は「地区内外を問わず、毎年たくさんの方が笑顔の走りを見せています。伝統を引き継ぎ、力いっぱい走ってください」と現代の飛脚たちにエールを送りました。



9月4日

県少年の主張大会上山地区大会

## 自分の想いをみんなに届ける

日常生活などから感じ、考えた主張を発表する「第58回山形県少年の主張大会上山地区大会」が三友エンジニア体育文化センターで行われました。

市内の中学生8人は、自らの想いが相手により伝わるように、声に抑揚を付けたり、身振り手振りを交えたりしながら熱弁を披露。気持ちの込められた発表に、会場からは盛大な拍手が送られました。

主張を聴いた菊地奏吾さん(北中)は「どの発表にも具体的な体験が盛り込まれていて、とても共感できました。ただ口に出すだけではなく、表情や話し方を工夫していたところを見習いたいです」と話しました。

最優秀賞の山口治希さん(南中)、優秀賞の佐藤凜さん(同)は、9月19日に行われた山形ブロック大会に出場。山口さんは県大会にも進出するなど、二人は本市代表として、自らの想いを堂々と発表しました。



練習の成果を発揮し、力強い発表を行った8人

### 上山地区大会 審査結果(敬称略)

- 最優秀賞…山口治希(南中) ●優秀賞…佐藤凜(南中)
- 優良賞…峯田琴羽(北中) ●奨励賞…◇朝倉結菜(南中) ◇佐藤壮悟(宮川中)
- 努力賞…◇山田夢乃(北中) ◇尾形宗一(宮川中) ◇小池綾人(北中)

10月13日

全日本エアロビックフェスティバル

## みんなで楽しく踊って健康に



三友エンジニア体育文化センターで「全日本エアロビックフェスティバル」が開催され、約900人が参加しました。

大エアロビック大会では、「ベートーベン第九 歓喜の歌」の音楽に合わせて、いきいきとしたダンスを披露。そのほか、思い思いの仮装をしながら踊りを楽しむ「スーパーエアロビ」なども行われ、参加者たちは爽やかな汗を流しました。

10月3日

キャリアサポート茶話会・交流会

## 将来のために自分を磨く努力を

国際ソロプチミストかみのやま(内野亘子会長)主催の「『夢を拓く』キャリアサポート茶話会・交流会」が上山明新館高等学校で開催され、同校JRC・Sクラブのメンバーなど約40人が参加しました。

同校卒業生の横澤大智さん、吉田美苗子さんがそれぞれ「愛郷心と向上心」「今だからできること」と題し講演。自らの経験を基にしたメッセージに、高校生たちは聴き入りました。



9月22日

紫苑まつり

## シオンの花と笑顔がおもてなし



シオンの花が見ごろを迎えた紫苑庭(武家屋敷旧曾我部家裏)で紫苑まつりが開催され、紫苑庭運営委員会のみなさんがお茶や団子汁などのもてなしをしました。

訪れた人たちは、郷土料理の作り方や旅の思い出などの会話に花を咲かせながら、鮮やかな薄紫色に染まったシオンの風景とともに、運営委員会のみなさんとの交流を楽しみました。

9月28日

重文「旧尾形家コンサート」

## 美しい歌声が古民家を包み込む

重文「旧尾形家住宅」で「第31回重文『旧尾形家コンサート』」が開かれ、歌手の庄野真代さんが出演しました。

庄野さんは、代表曲である「飛んでイスタンブール」や「モンテカルロで乾杯」をはじめ全17曲を披露。聴衆たちは築350年以上の趣き深い古民家を味わいながら、その美しい歌声に酔いしました。



## ◆ 各種健診・検診

本市の健診・検診は、次の方法で行っています。下記以外の日程は3月15日に配布した「家族健康メモ」をご覧ください。2月に実施した検診申込書で申し込んだ人へは、4～6月に問診票(健康診査票)を郵送しています。まだ申し込んでいない人は、問い合わせください。

### < 各種検診の対象年齢 >

◆ 特定健診(40～74歳の市国民健康保険加入者)  
◆ 後期高齢者健康診査(満75歳以上※後期高齢者医療保険加入者) ◆ 胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診(40歳以上) ◆ 子宮頸がん検診(20歳以上) ◆ 人間ドック(40歳以上の市国民健康保険加入者)  
◇ 40～74歳で市国民健康保険以外の保険に加入している「被扶養者」が下記の会場で「特定健診」(または人間ドック)を受けるには、加入している健康保険証の発行元(保険者)が発行する「特定健診受診券(セット券)」(以下「受診券(セット券)」)という。)が必要です。「受診券(セット券)」については、保険者に問い合わせください。◇ 生活保護受給者の健康診査は無料ですので健康推進課(市役所1階)に申し出てください。

### 各地区公民館で受診(集団検診)

◆ 特定健診 ◆ 後期高齢者健康診査 ◆ 胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診

期 日	場 所	対象地区
12/4(水)	市保健センター	長清水
12/5(木)		三本松・まだ受けていない人

### 指定医療機関で受診(個別検診)

◆ 特定健診(65歳以上の市国民健康保険加入者)  
◆ 後期高齢者健康診査 ◆ 子宮頸がん検診、乳がん検診 ※受診できる医療機関は、問い合わせください。

### 山形検診センターで受診(施設検診)

◆ 特定健診(または後期高齢者健康診査)・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診 ◆ レディース検診(子宮頸がん検診、乳がん検診のみの検診) ◆ 人間ドック

● 問合せ 健康推進課 内線155

## むし歯がなかったおともだち

(3歳児健診R1.9.12)



井上心春ちゃん  
こはる



齋藤世和くん  
せな



沼田真緒ちゃん  
まお



吉田一晴くん  
いっせい



鈴木堂真くん  
とうま



原田悠くん  
ゆう



舟越和輝くん  
かずき



菅野菜奈ちゃん  
なな



阿部航昂くん  
こうた



木村悠真くん  
ゆうま



五十嵐優ちゃん  
ゆう



稲毛心晴ちゃん  
こはる



井東怜音くん  
れおん



小関瑛大くん  
えいた

おやつは  
食事の一部です。  
季節の野菜や  
果物をどうぞ!

### 休日または平日(夜間) 乳がん・子宮頸がん検診

■ 日 時 11月27日(水)・12月18日(水)  
いずれも午後5時30分～7時

■ 場 所 やまがた健康推進機構山形検診センター  
(山形市蔵王成沢)

■ 対 象 乳がん検診(40歳以上)、子宮頸がん検診(20歳以上)

● 申込み・問合せ やまがた健康推進機構  
山形検診センター ☎688-6511

### 子育て支援医療証について

12月に入っても届かない場合は問い合わせください。

■ 対 象 11月2日～12月1日に誕生日を迎える  
1歳～小学3年生のお子さん

※課税状況が確認できない人には案内を送付しますので、課税証明書等の提出をお願いします。

● 問合せ 健康推進課 内線122

## + Health Information

# けんこうメモ

● 場所/市保健センター

※ 駐車場が満車のときは、市役所北側・消防署の駐車場を利用ください。

### 母子健康手帳交付

月～金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

● 場所: 子ども子育て課

● 持ち物: ◇ 妊娠届出書 ※ 個人番号(マイナンバー)の記載が必要  
◇ 個人番号が確認できるもの(個人番号カード、通知カードなど)

◇ 本人確認ができるもの(運転免許証、保険証など)

● 問合せ: 子ども子育て課 内線169

### 赤ちゃん広場

12月18日(水)

午前9時30分～11時30分

赤ちゃんとゆったり、楽しい時間をすごしましょう。

● 対象: おおむね1歳未満の赤ちゃんとお母さん

● 問合せ: 子ども子育て課 内線169

### 9か月児健康診査

12月24日(火)

午後0時45分～1時15分受付

● 対象: 平成31年3月生まれのお子さん

● 持ち物: ◇ 母子健康手帳 ◇ 4か月児健診で配布した9か月児健診問診票 ◇ 食事調査アンケート

● 問合せ: 子ども子育て課 内線159

### 1歳児歯科健康相談

12月19日(木)

午後0時45分～1時15分受付

● 対象: 平成30年12月生まれのお子さん

● 持ち物: ◇ 母子健康手帳 ◇ 1歳児歯科健康相談票 ◇ 歯ブラシ ◇ タオル ◇ 赤ちゃんギフトについてのアンケート

● 問合せ: 健康推進課 内線158

### 1歳6か月児健康診査

12月19日(木)

午後1時～1時45分受付

● 対象: 平成30年6月生まれのお子さん

● 持ち物: ◇ 母子健康手帳 ◇ 1歳児歯科健康相談で配布した1歳6か月児健診問診票 ◇ アンケート ◇ 歯ブラシ ◇ タオル

● 問合せ: 子ども子育て課 内線159

### 2歳児歯科健康診査

12月10日(火)

午後1時～1時45分受付

● 対象: 平成29年12月生まれのお子さん

● 持ち物: ◇ 母子健康手帳 ◇ 歯ブラシ ◇ タオル ◇ 1歳6か月健診で配布した2歳児歯科健診問診票

● 問合せ: 健康推進課 内線158

### フッ化物塗布

12月10日(火)・19日(木)

いずれも午後1時～2時30分受付

● 対象(10日): 2歳3か月・2歳6か月・2歳9か月・3歳・3歳3か月のお子さん

● 対象(19日): 1歳3か月・1歳9か月のお子さん

● 持ち物: ◇ 母子健康手帳 ◇ 歯ブラシ ◇ タオル

● 問合せ: 健康推進課 内線158

### 栄養・食事相談

12月18日(水)

午後1時30分～3時30分

食事・食生活に関する相談を行います。無理のない食生活を栄養士がサポートします。

● 対象: 肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人

● 申込期限: 12月11日(水)

● 申込み・問合せ: 健康推進課 内線164

### こころの健康相談

12月25日(水)

午後1時30分～3時30分

● 対象: 眠れない、やる気がおこらない、子育てでイライラするなど困っている人やその家族など ※ 秘密は厳守します。

● 内容: 精神科医師による相談

● 申込期限: 12月19日(木)

● 申込み・問合せ: 健康推進課 内線157

## エネルギー回収施設(川口) 関連イベント 参加者募集!

### ◎リサイクルキャンドル作り体験教室

廃油と空きビンを利用してリサイクルキャンドルを作ります。

- 日時 11月23日(土・祝)午前10時～正午
- 場所 エネルギー回収施設(川口)
- 参加料 無料
- 定員 先着30人
- 申込期限 11月20日(水)
- 申込み・問合せ

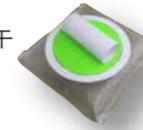


株式会社かみのやま環境サービス ☎672-2115

### ◎親子で施設見学&交通安全教室&エコ工作

エコ工作では「エアカーリング」を作ります。できあがったらゲームに挑戦しよう!

- 日時 12月14日(土)午前9時～正午
- 場所 エネルギー回収施設(川口)
- 対象 市内の小学生とその家族
- 参加料 無料
- 申込期限 12月4日(水)
- 申込み・問合せ 市民生活課 内線117



## 公園内のトイレを 冬期間閉鎖します

- 期間 11月下旬～令和2年3月
- 対象 ◇月岡公園◇市民公園(2棟)◇金生公園◇鷺ヶ袋公園◇長清水公園◇さくら公園◇かえて公園◇みずき公園◇前川治水ダム広場◇おらだの川親水公園
- 問合せ 建設課 内線430

## 今日の散歩道 編集後記

▽東北芸術工科大学とコラボした今年のかかし祭。生徒の作品展示や傘を使った催しなど、新たな取組が行われました。▽先日「昔からある定食屋さんも、少しずつ味を変えているから常連客が離れない」という話を聞きました。49回目のかかし祭。伝統を守りつつ、少しでも良くしようという想いが、人々を引きつけるのだと感じます。(佐藤)

▽ドナウエッセンゲン市を訪問した高校生の報告会取材。「一番の学びは何ですか?」と質問したところ、5人ともドイツでの生活を楽しそうに思い返しながら話してくれました。▽滞在中日本語を全く話さない日もあったとのこと。苦勞も含め、たくさんの経験が彼女たちの表情を輝かせているのだと感じました。(加藤)

## もっと! おしらせ

additional  
town information



## 今月の相談日(12月・1月)

——— 気軽においでください ———

### ●ふれあい相談 ☎673-2750

- ◆一般相談(木曜日) 午前9時～午後3時  
12月5日・12日・19日・26日  
1月9日・16日・23日・30日

### ◆無料法律相談(木曜日) ※要予約。

- 12月5日、1月9日 午後1時～4時  
場所 市民相談室(市役所1階)  
問合せ 社会福祉協議会 ☎673-2750

### ●教育相談 ☎672-1111

- 月曜～金曜日 午前9時～午後4時  
場所 教育相談室(市役所3階)  
問合せ 学校教育課 内線309

### ●行政相談 ☎672-1111

- 12月10日、1月14日 午後1時30分～4時  
場所 市民相談室(市役所1階)  
問合せ 市民生活課 内線124

### ●交通事故相談 ☎630-3047

- 月曜～金曜日 午前9時～午後4時  
場所・問合せ 県庁1階交通事故相談所

## ポーランド学生の ホストファミリー募集!



～ホームステイを通じての国際交流～

「東京2020オリンピック・パラリンピック大会」のホストタウン相手国であるポーランドから、学生が本市を訪れます。この機会に、ホームステイによる国際交流を希望する家族を募集します。

- 受入期間 11月22日(金)～24日(日)2泊3日
- 参加学生 日本語が堪能なポーランドの女子大学生6人
- 受入条件 ◇市内で、成人女性がいる2人以上の家族◇車で送迎が可能 ※食事や寝具などの補助があります。23日(土・祝)は終日、ホストファミリーとの活動となります。
- 申込期限 11月13日(水)
- 申込み・問合せ スポーツ振興課 内線317

海外友好都市ドイツ「ドナウエッセンゲン市」学生訪問団

## ドイツでできた、かけがえのない

# 宝物

本市とドイツ・ドナウエッセンゲン市(以下ド市)間では、毎年学生交流を行い、一年ごとに互いのまちを訪れ、異文化を学んでいます。

今年度は上山明新館高等学校の5人がド市を訪問。7月31日から約2週間、ホストファミリーのもとでホームステイを経験した彼女たちの1ページをのぞいてみましょう!



### Q.ホームステイで得た「一番の学び」は何ですか?

(9月22日報告会より)



#### 石川夏妃さん(2年)

A.ジェスチャーを交えながら楽しく会話ができるようになったことです。ド市で出会った友達は一生涯大切にしたい宝物です。



#### 大澤佳那さん(2年)

A.日本語が通じない環境で生活した経験です。ドイツの文化を教えてもらい、もっと深くドイツを知りたくなりました。



#### 吉田陽菜乃さん(2年)

A.話を聞く姿勢です。日本のことを知ろうと積極的に話しかけ、話を聞いてくれたド市の人たちに強く心を打たれました。



#### 島田結衣さん(2年)

A.家族の温かさや大切さです。ホストファミリーは家族の時間を大事にしている、私にもその一員として接してくれました。



#### 阿部小雪さん(3年)

A.気持ちを共有する大切さです。日本文化を「教える」のではなく「一緒にする」ことで心を通わせることができました。

## 大人から子どもたちへ— 受け継がれていく中山の魂

### ★中山地区秋祭り

9月29日、武家文化息づく中山地区で、秋を彩る伝統行事が行われました。

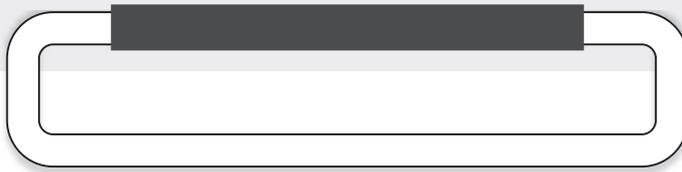
『掛入石中山宿獅子担ぎ』では、黒装束の男衆が威勢のいい音頭で地区内を練り歩きます。赤ちゃんの健やかな成長を祈り、「お獅子さま、に頭を噛んでもらうと、赤ちゃんの泣き声と大人たちの温かな笑い声がまちを包み込みました。

また、元気いっぱいの子ども神輿も行われ、参



加した広瀬龍一さん(南小)は「みんなで声を掛け合い、息を合わせて頑張りました。大人になったらお獅子さまも担ぎたい!」と笑顔を見せました。

同日、10回目の『森重流砲術伝承会「火縄銃」演武』も旧中山小学校グラウンドで開催。早打ちや、つるべ打ちなどを披露すると、銃声よりも大きな拍手と歓声が巻き起こりました。



# 11月の夜間・休日 診療当番医

**受診前に必ず当番医に電話してください**  
※子どもは各医療機関へ相談するか、山形市休日夜間診療所へ。

※12月の当番医は市報かみのやま12月号に掲載します。毎月初旬については、市または市医師会ホームページ(毎月1日から閲覧可)をご覧ください。消防テレホンサービス☎673-1191または消防署☎672-1190へ。

## 平日夜間診療

午後7時～9時は以下の当番医へ  
※変更になる場合があるので、必ず当番医に電話で確認後、受診してください。

	当番医		当番医
1(金)	吉井内科胃腸科	18(月)	上山ファミリークリニック
5(火)	青山医院	19(火)	北村医院
6(水)	渋谷医院	20(水)	かみのやま耳鼻咽喉科
7(木)	藤倉医院	21(木)	高野せきね外科・眼科
8(金)	原田医院	22(金)	軽井沢クリニック
11(月)	須田医院	25(月)	上山ファミリークリニック
12(火)	金沢医院	26(火)	新田クリニック
13(水)	長岡医院	27(水)	須田医院
14(木)	山口クリニック	28(木)	原田医院
15(金)	尾上医院	29(金)	尾上医院

①電話がつかないときや、午後9時以降は…  
消防署☎672-1190または  
山形市休日夜間診療所(詳細は下記)へ

## 休日診療

緊急を要する場合を除き、  
午前9時～午後5時30分は以下の当番医へ

	内科当番医	外科当番医
3(日)	須田医院	須田医院
4(月・振休)	長岡医院	みゆき会病院
10(日)	新田クリニック	新田クリニック
17(日)	藤倉医院	みゆき会病院
23(土・祝)	山口クリニック	山口クリニック
24(日)	かみのやま病院	みゆき会病院

①急患の場合や、午後5時30分以降は…  
消防署☎672-1190へ

## 山形市休日夜間診療所

場所: 山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

※紙面の都合で名称を一部省略している医療機関があります。

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955

休日の急患は

- 診療科目: 内科・外科・小児科
- 午前9時～11時45分
- 午後1時30分～5時

夜間の急患は

- 診療科目: 内科・小児科
- 診療日: 毎日
- 内科: 午後7時～11時
- 小児科: 午後7時30分～10時30分

山形市歯科医師会 ☎629-9988

- 休日救急歯科診療所(年末も開設)
- 午前10時～午後4時(受付: 午後3時30分まで)

## 夜間救急電話相談

●毎日午後7時～翌朝午前8時

区分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
小児の救急(15歳未満)	# 8000	633-0299
大人の救急(15歳以上)	# 8500	633-0799

## 各医療機関の問合せ先

青山医院(八日町)672-7777  
尾上医院(栄町)672-0018  
金沢医院(旭町)672-3230  
かみのやま耳鼻咽喉科(美咲町)687-1287  
かみのやま病院(金谷)672-2551  
上山ファミリークリニック(河崎)673-1680

軽井沢クリニック(軽井沢)674-7300  
北村医院(矢来)695-5000  
渋谷医院(十日町)672-2501  
須田医院(美咲町)672-7785  
高野せきね外科・眼科クリニック(八日町)672-0239  
長岡医院(沢丁)672-0308

新田クリニック(金生)672-8001  
原田医院(石崎)672-1028  
藤倉医院(矢来)672-7331  
みゆき会病院(弁天)672-8282  
山口クリニック(四ツ谷)677-0050  
吉井内科胃腸科クリニック(金生)673-7515