

No.1514

市  
報

# かみのやま

# 10

2019.10月号

また来たくなるまち ずっと居たいまち ～クアオルト かみのやま～

祭りの秋告げる

# 舞

ふるさと秋まつり「踊り山車」(9月15日)





# 10月1日から 消費税率が

# 10% に変わります



10月1日より消費税率が8%から10%に改定されることに伴い、市は条例などの必要な改正を行いました。

ここでは、改正の基本的な考え方と、施設使用料などの主な改正内容をお知らせします。  
なお、詳しくは利用申し込みなどの際に、各施設などへ問い合わせください。

## ■基本的な考え方

【端数の処理について】

新税率を掛けて出される料金は、施設などを利用するみなさんの利便を考え、基本的には10円未満の端数は切り捨てます。

例えば、施設使用料が1時間あたり520円の場合、 $520 \times 1.10 = 572$ 円となりますが、10円未満の端数を切り捨てるので570円となります。

ただし、上・下水道料金は今までどおり、税込額の端数が5円以上10円未満のときは5円とし、5円未満のときは切り捨てます。

## ■使用料などの改定について

10月1日より、次に掲げるものについて消費税相当額の引き上げを行います。

| 入館料・観覧料                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                                                |       |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 施設の名称                                                                       | 改正後                                                                                                | 改正前                                                                                                                            | 問合せ   |
| <b>■上山城</b><br>・入館料                                                         | <b>【大人】</b> 420円<br><b>【学生】</b> 370円<br><b>【団体(大人)】</b> 370円<br><b>【団体(学生)】</b> 320円<br>※子どもは変更なし。 | <b>【大人】</b> 410円<br><b>【学生】</b> 360円<br><b>【小人】</b> 50円<br><b>【団体(大人)】</b> 360円<br><b>【団体(学生)】</b> 310円<br><b>【団体(小人)】</b> 40円 | 観光課   |
| <b>■旧尾形家住宅</b><br>・観覧料<br><b>■榎下宿脇本陣滝沢屋</b><br>・入館料<br><b>■武家屋敷</b><br>・入館料 | <b>【大人】</b> 220円<br><b>【団体(大人)】</b> 170円<br>※学生・子どもは変更なし。                                          | <b>【大人】</b> 210円<br><b>【学生】</b> 160円<br><b>【小人】</b> 50円<br><b>【団体(大人)】</b> 160円<br><b>【団体(学生)】</b> 110円<br><b>【団体(小人)】</b> 40円 | 生涯学習課 |

## おめでとうございます

**防犯功労表彰**  
東北防犯協会連絡協議会会長・  
東北管区警察局長連名表彰

森谷真範さん(四ツ谷)

**県救急医療・救急業務関係者知事表彰**

佐藤浩章さん(朝日台)

関根智久さん(八日町1)

原田一博さん(石崎2)

**全日本中学校陸上競技  
選手権大会 四種競技**  
110メートルハードル走・砲丸投げ  
・走り高跳び・400メートル走



【第3位】  
高橋大史さん(南中2年)

## ありがとうございます



上山ロータリークラブ  
(会長 北門一忠)

同会会員や市内の福祉施設利用者、中高生など約120人が上山城周辺の清掃を行いました。



山形信用金庫  
(理事長 山口盛雄)

本市のさらなる発展に役立ててほしいと、50万円が市に寄附されました。



高橋豊二さん(軽井沢)

母校である北中学校吹奏楽部の活動を支援しようと、同校に◇ピッコロ◇サクソ◇トロンボーン◇ユーフォニウムの4種の楽器を寄贈されました。

| 使用料・手数料の名称                                               | 改正後                                               | 改正前                                               | 問合せ   |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------|
| ■浄化槽使用料 (おもな人槽)<br>・5 人槽<br>・6 人槽<br>・7 人槽<br>・8 人槽      | 【1 か月につき】<br>3,190円<br>3,740円<br>4,290円<br>4,510円 | 【1 か月につき】<br>3,120円<br>3,670円<br>4,200円<br>4,420円 | 上下水道課 |
| ■給水装置設置時の加入金                                             | 加入金×1.10                                          | 加入金×1.08                                          |       |
| ■公共物の使用料<br>■道路の占用料<br>■都市公園の使用料<br>※いずれも使用期間が1 か月未満のもの。 | 算定した額×1.10                                        | 算定した額×1.08                                        | 建設課   |

■水道料金・下水道料金は、料金の適用日が異なります ●問合せ 上下水道課

○一般家庭 (隔月検針)  
→10月検針分 (11月・12月請求)は消費税率が8 %のまま  
12月検針分 (1 月・2 月請求) から新税率10%が適用されます。

○旅館・工場など (毎月検針)  
→10月検針分 (11月請求)は消費税率が8 %のまま  
11月検針分 (12月請求) から新税率10%が適用されます。

料金算定の方法

●水道料金  
口径20mmで1 か月21㎡使用した場合 (水道料金:1～15㎡まで130円、16～25㎡まで160円)  
基本料金(1,400円)+水道料金 (130円×15㎡)+(160円×6㎡)=4,310円  
4,310円×1.10=4,741円→4,740円

●下水道使用料金  
1 か月21㎡使用した場合 (超過料金:11～20㎡まで170円、21～30㎡まで180円)  
基本料金(1,600円)+超過料金 ((170円×10㎡)+(180円×1㎡))=3,480円  
3,480円×1.10=3,828円→3,825円

●変更のない使用料・手数料  
以下の使用料・手数料は、今回の増税に伴う金額の変更はありません。 詳細や不明な点などは各施設または市役所へ問い合わせください。

◇働く婦人の家(☎673-3939)  
◇かみのやま温泉駅駐車場・かみのやま温泉駅東駐車場(観光課 内線191)  
◇市営バス(市政戦略課 内線223)  
◇市営予約制乗合タクシー(市政戦略課 内線223)

使用料・手数料

| 使用料・手数料の名称                                                                                                                                                                              | 改正後                                                                                          | 改正前                                                                                          | 問合せ     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| ■行政財産の目的外使用に係る使用料及び普通財産の使用料                                                                                                                                                             | 算定した額×1.10                                                                                   | 算定した額×1.08                                                                                   | 財政課     |
| ■農業集落排水処理施設<br>・一般家庭及びその他施設使用料                                                                                                                                                          | 【1 か月1 人につき】<br>850円                                                                         | 【1 か月1 人につき】<br>840円                                                                         | 上下水道課   |
| ■アビヤント・K<br>・ふれあいホール使用料                                                                                                                                                                 | 【入場料無:1 時間につき】<br>○非営利…220円<br>○営利…2,200円<br><br>【入場料有:1 時間につき】<br>○非営利…3,300円<br>○営利…4,400円 | 【入場料無:1 時間につき】<br>○非営利…210円<br>○営利…2,160円<br><br>【入場料有:1 時間につき】<br>○非営利…3,240円<br>○営利…4,320円 | 観光課     |
| ■蔵王坊平総合交流促進施設<br>・体験交流室施設使用料<br>・体験交流室施設照明料<br>・体験交流室施設暖房使用料<br>※トレーニング室は除く。                                                                                                            | 算定した額×1.10                                                                                   | 【1 時間につき】<br>1,080円<br>1,080円<br>1,620円                                                      | スポーツ振興課 |
| ■蔵王坊平アスリートヴィレッジ施設<br>・蔵王グリーングラウンド<br>・蔵王高原坊平クロスカントリーコース<br>・蔵王猿倉イベントパーク<br>■体育施設<br>・市民球場、市民総合運動広場など<br>■学校施設<br>・上山小学校、南小学校屋内運動場など<br>■生涯学習センター<br>■体育文化センター<br>※体力測定・トレーニングルーム使用料は除く。 |                                                                                              | 算定した額×1.08                                                                                   |         |
| ■公民館<br>・使用料<br>■春雨庵<br>・使用料                                                                                                                                                            | 算定した額×1.10                                                                                   | 算定した額×1.08                                                                                   | 生涯学習課   |
| ■環翠亭<br>・使用料                                                                                                                                                                            |                                                                                              | 【午前】1,080円<br>【午後】1,290円<br>【全日】2,370円                                                       |         |



## Pick-Up 04

## 集めて、作って、里山のしい!

夏休みの工作～木工細工で昆虫作り!～

8月12日、森や里山の魅力を発見してもらおうと「親子里山わくわく探検隊“親子でクアオルトウォーキング”」がクアオルト認定蔵王高原坊平コースで開催されました。

親子11組26人が、木工細工の材料になる木の実や枝などを集めながら、標高1,000mの緑広がる大自然を散策。参加者は「自然の中で体を動かすことで、心も体もリフレッシュできました」と爽やかな表情を浮かべました。

ウォーキング後には、亀村正浩さんを講師に、カブトムシとクワガタムシを作る木工教室に挑戦。「自分でトンボも作ってみたい!」など、自ら材料を集めて作りあげる魅力に笑顔があふれました。

今後も引き続き、自然に触れるイベントを開催します。実際に体験し、自然を学ぶことができる機会です。市報などを通して案内しますので、ぜひ参加ください。

※事業の費用の一部に「やまがた緑環境税」を活用しています。



1\_子どもたち力作の昆虫を見せて「ハイ、チーズ!」/2\_散策中に変わった形のきのこを発見!森の中での出会いもウォーキングの醍醐味/3\_笹の葉で笹舟を作って競争させる昔ながらの遊びを体験

## Pick-Up 01

## 空き家・空き地の現場に触れて

明海大学学生が市内で実地学習



市役所で、市やかみのやまランドバンクの取組などを聞く学生たち（8月26日）

8月26日～28日、市と「空き家・空き地の活用に関する連携協定」を結ぶ明海大学（千葉県）の周藤利一教授と学生計9人が本市を訪れ、空き家・空き地の利活用に向けた取組を学ぶ合宿を行いました。

主な学習内容は、市内の空き家視察、ランドバンク事業のヒアリングなど。さらに、クアオルト健康ウォーキングや共同浴場なども体験しました。

参加した松永 透さん（3年）は「茅葺屋根などの古い建物が残っている景色が新鮮でした。空き家問題には以前から関心がありましたが、実際に見たり聞いたりする中で、より身近に感じることができ、とても勉強になりました」と話しました。

同大学学生は今後も実地学習に取り組み、空き家・空き地の利活用への提案などを行っていきます。

## Pick-Up 03

## 上山と世界を繋ぐきっかけに

市特命観光大使の瓜生 桂さんがNFLチアリーダーに挑む



市特命観光大使を務める瓜生 桂さん（ソングリーディングチーム・UKDラフィネスディレクター）が、プロフットボールリーグ（NFL）オークランド・レイダースなど3チームのチアリーダー入団テストで、最終候補に選ばれました。

9月13日、恩師であり、同じく市特命観光大使を務める森久保俊満准教授（東海大学）や市内に合宿中の東海大ソングリーダー部員とともに、市役所を表敬訪問し、横戸市長に結果を報告。「今回は契約には至りませんでしたが、あきらめずに挑戦し、上山の魅力を世界に発信していきたいです」と笑顔を見せました。

## Pick-Up 02

## より子育てしやすいまちへ新たな一歩

子育て世帯向け地域優良賃貸住宅の建設開始



十日町地内で、子育て世帯向け地域優良賃貸住宅の工事が本格的にスタートしました。

9月2日に現地で行われた新築工事安全祈願祭には、関係者約30人が出席。席上、横戸市長は「子どもたちの元気な声が聞こえる、より明るいまちになっていくよう、これからも子育てしやすい環境の整備を進めていく」とあいさつしました。

本施設は、子育て世代に低廉で良質な住宅を供給するとともに、定住人口の増加と中心市街地のにぎわい創出を推進するために市が事業を進め、令和2年4月からの入居開始を予定しています。

11月1日～運行時間の一部変更を予定しています  
市営バス・市営予約制乗合タクシー

問合せ 市政戦略課 内線223

利用者アンケートの結果などを踏まえ、利便性のさらなる向上のため、市営バスと市営予約制乗合タクシーの運行時間を一部変更する予定です。ご理解・ご協力をお願いいたします。

※このほかの便は、これまでと同時刻に運行します。

## ●市営バス

|     | 始発時刻（かみのやま温泉駅前） |         |
|-----|-----------------|---------|
| 変更前 | 午前6時30分         | 午前7時15分 |
|     | ↓               | ↓       |
| 変更後 | 午前7時            | 午前7時50分 |

●市営予約制乗合タクシー  
（西郷、中山、中川地区）

|     | 出発時刻 |      |
|-----|------|------|
| 変更前 | 午後4時 | 午後6時 |
|     | ↓    | ↓    |
| 変更後 | 午後3時 | 午後5時 |





8月18日

荒町川フェスティバル

## 地域の川への思いを受け継ぐ



「第28回荒町川フェスティバル」が御厩橋上流で開催され、子どもたちは放流した金魚のつかみ取りを満喫しました。

長岡迪生さん（荒町川を愛する会 事務局長）は「本イベントの開始当初に参加した子どもたちが大人になって、自分の子どもたちを連れて来ています。こうして地域への愛着を受け継いでいければ」と微笑みました。

9月8日

史跡金山越え羽州街道で保全活動

## ふるさとの道、歴史をつなぐ



本庄郷ふるさとづくり協議会（阿部富善会長）のみなさんが史跡金山越え羽州街道で除草活動を行いました。

同会では、地域に残る貴重な街道の保全に長年取り組んでいます。また、草を刈り、きれいに整えられた街道では、毎年宮川小学校の児童たちが歩いて歴史を体感する「ふるさと学習」を実施しています。

8月24日

ふるさと文化遺産めぐり

## 古くからの宝物に心奪われて

4年目を迎えた「ふるさと文化遺産めぐり」が『お寺の宝物』をテーマに開催され、参加した18人が市内4つの寺院を見学しました。

寺院に奉安されている掛け軸や彫刻、書など、普段はなかなか見ることのできない数々の宝物を前に、参加者は「素晴らしい宝物ばかりで感銘を受けました。とてもいい経験になりました」と見入っていました。



9月16日

トップアスリート交流事業

## 経験を次世代の子どもたちへ

ジュニアアスリートの競技力向上やスポーツの楽しさを感じてもらおうと蔵王坊平アスリートヴィレッジでトップアスリートと市内中高生、市陸上競技会50人の交流事業が開催されました。

藤原正和さん（元マラソン日本代表）による講演を聴いた生徒は「責任と覚悟を持って普段の生活や練習に取り組み、心も体も強くなりたい」と力を込めました。



Series

## おらだの地区

vol.14

阿弥陀地地区

▶災害への備えを強化し、より安心して暮らせる地域へ

阿弥陀地防災会は、一般財団法人自治総合センターから宝くじの助成（地域防災組織育成助成事業）を受け、軽可搬ポンプや発電機などの防災備品を整備しました。

8月8日には、災害時に迅速な対応ができるようにと地区の役員などで防災備品の使い方を確認しました。

整備された防災備品は災害時における地区の共助などに活用されます。



【整備物品】

◇軽可搬ポンプ◇発電機◇ノーパンク折りたたみリヤカー◇LED作業灯・三脚◇レイニーメガホン◇災害時用テント

## かみのやまワイン通信

Delicious \* Happy Topics!

vol. 19 Final

日本ワインコンクール2019  
蔵王ウッディファームのワインが金賞に輝く!

7月17・18日、山梨県で開催された「日本ワインコンクール2019」において、有限会社蔵王ウッディファーム（木村義廣 代表取締役）の「シャルドネ2018」が見事金賞に選ばれました。

“ろ過”や“加熱殺菌”、アルコール度数を高める“補糖”といった工程はあえて行わず、自社畑で育てたブドウが持つポテンシャルを生かすのが同社のこだわり。受賞を受けて、木村さんは「これからも自分たちのスタイルでワインを作り、みなさんに喜んでいただきたいです。ワインの産地としての上山のすばらしさをもっと多くの人々

に知ってもらえるよう、頑張っていきます」と力を込めました。

## ■同コンクール受賞のかみのやまワイン

【金賞】◇シャルドネ2018（有限会社蔵王ウッディファーム）

【銀賞】◇ジャパンプレミアム かみのやま産シャルドネ2018（サントリーワインインターナショナル株式会社）

【銅賞】◇ソーヴィニヨンブラン2018（有限会社蔵王ウッディファーム）◇ジャパンプレミアムかみのやま産メルロ2017（サントリーワインインターナショナル株式会社）◇かみのやま渡辺畑カベルネ・ソーヴィニヨン（サントネージュワイン株式会社）◇かみのやま中島畑メルロー（同）

※「かみのやまワイン通信」は今号で最終回となります。これまでご愛読ありがとうございました。かみのやまワインの情報は、引き続きフェイスブック（<https://www.facebook.com/kaminoyamawine/>）などで紹介していきます。





# 高齢者・乳幼児 インフルエンザ予防接種費用 一部助成のお知らせ



## ●問合せ 健康推進課 内線157

次の事項を確認の上、事前に医療機関に予約して接種してください。

- 期 間 **10月1日(火)～令和2年1月31日(金)**
- 対 象 市内に住所があり、次のいずれかに該当する人(年齢は接種日現在)
- ①65歳以上の人
  - ②60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓または呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害を有する人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人(身体障がい者手帳1級相当)
  - ③生後6か月～就学前のお子さん

## ●助成額／2,000円(助成回数は、対象①・②の人が1回、対象③の人が2回まで)

※接種料金から助成額2,000円を差し引いた額が自己負担額になります。接種料金は直接医療機関に問い合わせください。  
※生活保護による被保護世帯の人は全額助成になりますので、事前に健康推進課(市役所1階)で申請し、接種券を医療機関に持参してください。

### ■接種場所: 契約している医療機関

#### ◎対象①・②・③のいずれの人も接種できる市内医療機関

| 医療機関名             | 電話番号     | 医療機関名        | 電話番号     |
|-------------------|----------|--------------|----------|
| 青山医院 ※乳幼児は3歳以上のみ。 | 672-7777 | 新田クリニック      | 672-8001 |
| 尾上医院              | 672-0018 | 原田医院         | 672-1028 |
| かみのやま耳鼻咽喉科クリニック   | 687-1287 | みゆき会病院       | 672-8282 |
| 上山ファミリークリニック      | 673-1680 | 山口クリニック      | 677-0050 |
| 北村医院              | 695-5000 | 吉井内科胃腸科クリニック | 673-7515 |
| 渋谷医院              | 672-2501 |              |          |

#### ◎対象①・②の人のみ接種できる市内医療機関

| 医療機関名    | 電話番号     | 医療機関名           | 電話番号     |
|----------|----------|-----------------|----------|
| 金沢医院     | 672-3230 | 高野せきね外科・眼科クリニック | 672-0239 |
| かみのやま病院  | 672-2551 | 長岡医院            | 672-0308 |
| 軽井沢クリニック | 674-7300 | 藤倉医院            | 672-7331 |
| 須田整形外科医院 | 672-7785 |                 |          |

※県立こども医療療育センターは、③の人で当センターの通院者のみ。  
※市外の契約医療機関については、接種を希望する医療機関または健康推進課へ問い合わせください。

■接種方法 事前に医療機関に予約してください。接種当日、医療機関で説明書と予診票を受け取り、予防接種の効果や副反応を十分理解してから、予診票に記入して、接種を受けてください。

■持 ち 物 **保険証、自己負担金、身体障がい者手帳(対象②の人)、母子健康手帳(対象③の人)、予防接種券(生活保護世帯)**

## 令和元年度 市総合防災訓練

申込不要です。ぜひ参加ください。  
※訓練に伴い、消防車両などが会場付近を走行しますのでご注意ください。また、右図の通り通行規制を実施します。ご理解・ご協力をお願いします。

日 時 **10月20日(日) 午前9時～11時30分**

場 所 **北中学校**

内 容 ◇避難訓練◇医療救護所設置運営訓練  
◇炊きだし訓練◇初期消火訓練 など



問合せ 危機管理室 内線281

## 令和元年度 地価調査結果のお知らせ

### ■地価調査とは

県内全市町村を対象に各地域で「基準となる土地(基準地)」を選んで、その適正な土地価格を公表するものです。土地を売買する際の目安になります。

### ■地価調査結果は市役所で閲覧できます

基準地価格、基準地が接する道路の種類・幅員、基準地周辺の土地利用状況などを記載した地価調査の関係書面は、市役所および県庁で閲覧できます。

### 【対前年度変動率】 (単位: %)

|       | 住宅地  | 工業地  |
|-------|------|------|
| 上山市平均 | -1.1 | 0.0  |
| 山形県平均 | -0.7 | -0.3 |

### 【対前年度変動率】

| 住 住居地域 商 商業地域 工 工業地域 (単位: 円/㎡) | 基準地の所在      | 令和元年度  | 平成30年度 | 変動率(%) |
|--------------------------------|-------------|--------|--------|--------|
| 住                              | 新町1-7-34    | 25,400 | 25,700 | -1.2   |
| 住                              | 河崎3-19-19   | 22,700 | 23,000 | -1.3   |
| 住                              | 弁天2-7-16    | 24,800 | 25,000 | -0.8   |
| 住                              | 長清水1-17-22  | 23,500 | 23,500 | 0.0    |
| 商                              | 沢丁9-8       | 35,800 | 36,700 | -2.5   |
| 工                              | 新金谷825番7外5筆 | 10,800 | 10,800 | 0.0    |
| 住                              | 金谷字金谷39番    | 12,000 | 12,300 | -2.4   |

※9月19日現在。

問合せ 市政戦略課 内線227

### 日本赤十字社 義援金を受け付けています

【平成30年北海道胆振東部地震災害】

◇期間…令和2年3月31日(火)まで

【令和元年8月九州北部地方豪雨災害】

◇期間…令和2年2月28日(金)まで

●問合せ 福祉課 内線147



### LINE@で 子育て情報配信中!

市報掲載「子育て支援センターナビ」の情報も配信しています。

ID▶@kkv8805h  
二次元バーコード▶



●問合せ  
市政戦略課 内線211



## 令和2年度 児童館・児童センター(放課後児童クラブ) 入所者募集

申込み・問合せ 子ども子育て課 内線149

- 受付期間 10月1日(火)～31日(木)
- 対象 小学1～6年生で保護者が就労などにより昼間家庭にいない児童  
※面接を実施予定。
- 募集施設 上山児童館(80人)・南児童センター(80人)・南児童センター分室(40人)  
※応募者多数の場合は、選考の上、総合子どもセンター「めんごりあ」での預かりも行います。
- 保育時間 ◎普通保育 ◇月～金曜日…小学校終了後～午後6時30分  
◇土曜日…午前8時30分～午後1時  
◎長期休暇中 ◇月～金曜日…午前7時30分～午後6時30分  
◇土曜日…午前7時30分～午後4時
- 使用料 (参考)令和元年度 月額9,000円  
※変更する場合があります。兄弟で入所している場合や、就学援助を受けている児童は減免制度があります。
- 申込方法 子ども子育て課(市役所1階)または各児童館・児童センター、総合子どもセンター「めんごりあ」にある申込用紙に記入し、就学証明書などを添付の上、各児童館・児童センター、子ども子育て課に提出  
※申込多数の場合は選考(低学年や保護者の就労状況などを考慮)となりますので、ご了承ください。



## 10月1日から 幼児教育・保育の無償化が始まります

### 令和2年度保育所・認定こども園入所申込について



●申込み・問合せ 子ども子育て課 内線149

- 受付期間 10月1日(火)～31日(木)
- 対象 家族が就労や病気などのため、家庭で保育ができない児童
- 募集施設 ※保育時間は延長保育の時間を含む。

#### 保育園

| 施設名 |         | 所在地        | 電話       | 募集年齢    | 保育時間( )内は土曜日                       |
|-----|---------|------------|----------|---------|------------------------------------|
| 公立  | みなみ保育園  | 河崎一丁目1-45  | 672-0144 | 6か月～5歳児 | 午前7時30分～<br>午後7時<br>(午前7時30分～午後6時) |
|     | しらさぎ保育園 | 金生東二丁目6-54 | 672-0025 | 6か月～5歳児 |                                    |
| 民間立 | 子供の城保育園 | 高野字飯ノ森25-1 | 673-5665 | 2か月～5歳児 |                                    |
|     | 上山あい保育園 | 藤吾字原1470-3 | 673-1108 | 2か月～5歳児 |                                    |

#### 認定こども園

| 施設名         |  | 所在地       | 電話       | 募集年齢    | 保育時間( )内は土曜日                       |
|-------------|--|-----------|----------|---------|------------------------------------|
| かしのき幼稚園お日さま |  | 泉川字東河原360 | 673-5547 | 2か月～5歳児 | 午前7時30分～<br>午後7時<br>(午前7時30分～午後6時) |
| 上山幼稚園・アイキッズ |  | 旭町三丁目1-23 | 672-5445 | 2か月～5歳児 |                                    |

- 保育料 無償  
⚠ 3歳未満は住民税非課税世帯に限ります。住民税非課税世帯以外は、生計をともにしている父母の所得割額に応じ決定。一定条件で保育料の減免があります。

- 申込方法 子ども子育て課(市役所1階)、各保育園、各認定こども園、総合子どもセンター「めんごりあ」にある申込書に必要事項を記入の上、子ども子育て課へ

※令和2年1月31日までに生まれる予定のお子さんと、4月からの利用を希望する人に限り出生前の仮受付を行います。  
※申込多数のときは、希望する施設への入所ができない場合がありますので、ご了承ください。

## 令和2年度中川児童センター入所申込について

- 申込み・問合せ  
◇子ども子育て課 内線149  
◇中川児童センター ☎679-2020

- 受付期間 10月1日(火)～31日(木)
- 対象 令和2年4月1日現在で満3～5歳の児童
- 保育時間 午前8時30分～午後4時15分
- 休館日 土・日・祝日、夏期(3日程度)、年末年始、年度末・年度始め(1週間程度)
- 保育料 無料

## 市外の認可外保育施設を利用しているみなさんへ

- 申請先・問合せ 子ども子育て課 内線149

無償化の対象かどうか入所している施設に確認してください。また、無償化対象になるには、市から「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。要件など詳細は問い合わせください。

- 無償化上限額  
◇3～5歳児クラス…月額3.7万円まで  
◇0～2歳児クラス…住民税非課税世帯で月額4.2万円まで

- 申請方法 所定の請求書に必要事項を記載し、利用する認可外保育施設が発行する領収書を添付して、子ども子育て課へ

## 企業×かみのやまクアオルト コラボウォーキング

### Panasonic 山形パナソニック(株) in 西山

11月4日 月・振休 午前9時30分受付開始～午後1時30分終了  
※雨天決行。

### 働く婦人の家 集合

- 日程 開会～ウォーキング(西山コース)～昼食(クアオルト弁当)～お楽しみ抽選会～閉会
- 定員 先着30人 ■申込期限 10月28日(月)
- 参加料(昼食・おやつ代・保険料込)  
①市民・ウォーキングパスを持っている人…1,500円  
②ウォーキングパスを持っていない人…2,000円

抽選会で豪華賞品が当たるチャンス!全員に参加賞もあります。



申込み・問合せ クアオルト推進室 内線224 ☒ kaminoyama.kurort@gmail.com



＼ 出会いの機会もあなたに ＼  
やまがた 出会い サポートセンター

やまがた 出会い 検索

<http://www.dsc-yamagata.jp/>

Webを活用し、希望に合う相手を検索・閲覧。  
1対1のお見合いの申し込みができる会員制のマッチングシステムです。20歳以上なら、どなたでも登録できます。  
(登録料1万円、登録期間3年間)



きっと見つかる、  
ワタシにつながる。

# お知らせ

Information

## 10月1日は「浄化槽の日」

問合せ  
上下水道課 内線177

浄化槽は微生物の働きを利用して汚水処理する装置です。水質悪化や悪臭を防止するため、適正な維持管理をお願いします。

◇保守点検（浄化槽管理士のいる登録業者）：4か月に1回以上、機械の点検や消毒剤の補給などを実施しましょう。

◇清掃（市許可業者）：年1回以上、浄化槽内の汚泥の採取を実施しましょう。 ※市許可業者：（有）上山清掃 ☎672・1107

◇法定検査（県指定検査機関）：使用開始後8か月以内に1回、その後年1回以上実施しましょう。

※県指定検査機関：県理化学分析センター ☎645・5308。

※廃油や漂白剤を流したり、プロワの電源を切ったりしないでください。

## 10月7日、市営住宅入居者募集

申込み・問合せ

建設課 内線425

■募集住宅 金生住宅4階建て：2階1戸（家賃1万2300円）1万8300円） ※家賃は月額で所得に応じて決定します。敷金は3か月分。

■申込資格 次のすべてに該当する人◇市民または市内に勤務◇現に住宅に困窮していることが明らか◇所得が公営住宅法施行令に該当◇同居親族がいる◇暴力団員でない

■申込方法 建設課（市役所4階）にある所定の申込書に必要事項を記入し提出

■申込期間 10月7日（月）～11日（金）午前8時30分～午後5時15分

■入居時期 11月中旬以降

## 県の最低賃金が790円（時間額）に改定されます

問合せ

山形労働局労働基準部賃金室 ☎624・8224

県内で事業を営む使用者および事業場で働くすべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイトを含む）に適用されます。発効日は10月1日です。

## 家庭教育電話相談 ふれあいほっとライン

相談先・問合せ

県教育庁文化財・生涯学習課 ☎630・2876

☎630・2874

✉ yshogaku@pref.yamagata.jp

子育ての悩みをひとりで抱えず、相談員に話してください。子どもからの相談も応じます。 ※秘密は厳守します。

■日時 月～金曜日、午前9時～午後4時15分 ※土・日・祝日、年末年始は休み。

## ひとりで悩んでいませんか？ ファーラ相談室

相談先・問合せ

山形市男女共同参画センター（ファーラ） ☎645・8077

男女問わず、誰でも専門の相談員に無料で相談できます。 ※要予約。

■相談内容・相談日

◎一般相談（女性カウンセラーが心の相談に応じます）：◇月・水曜：午後2時～7時◇火・金曜：午前9時～正午◇木・土曜：午前9時～午後1時◇日曜：午後2時～5時 ※10月14日（月・祝）、22日（火・祝）は休みです。

◎法律相談（弁護士が相談に応じます）：10月11、18、25日いずれも金曜日、午後4時～6時

## 10月は「不法投棄および海岸漂着ごみ削減強化月間」

問合せ

◇村山総合支庁環境課 ☎621・8422

◇市民生活課 内線119

県は「不法投棄110番」を設け、廃棄物の不法投棄や不適正処理に関する情報を受け付けています。不法投棄などを見かけた場合はご連絡ください。

## やまがた環境展

問合せ

県循環型社会推進課 ☎630・2302

環境に配慮した製品や環境技術の展示など、楽しく役に立つイベントや体験コーナーが満載です。

■日時 ◇10月26日（土）午前10時～午後5時◇27日（日）午前10時～午後4時

■場所 山形ビッグウイング

■内容 ◇森田正光さん（気象予報士）のトークショー◇おもちゃ交換会◇リサイクル自転車抽選会 など

■入場料 無料

## 10月28日はごみの受入時間が変わります

問合せ

リサイクルリレーセンター ☎672・2822

計量器検査のため、10月28日（月）のごみの受け入れは午後2時までとなります。

## 第54回山形県発明くふう展

問合せ

県発明協会 ☎644・3316

自然法則を科学的に観察し利用した、小・中学生などの発明作品が多数展示されます。

■日時 10月18日（金）～20日（日）午前10時～午後4時

■場所 南部体育館（藤吾）

## キノコ食中毒に注意！

問合せ

市民生活課 内線119

有毒キノコの誤食による食中毒予防のため、次の点に注意しましょう。

◇知らないキノコは採らない◇食用と似た有毒キノコが混在して生えていることがあるので注意する◇調理前に食用かもう一

度確認する◇「縦にさける・いい匂いがする・虫が食べた跡がある」と食べられる」などの俗説は信じない◇安易におすそ分けしない◇中毒症状を起こした場合、速やかに医療機関を受診する。食べ残しなどの残品がある場合は持参する

## 届出（認可外）保育施設に係る保育料の一部を助成します

申請先・問合せ

子ども子育て課 内線149

保護者の経済的負担を軽減するため、届出（認可外）保育施設に係る保育料（4～9月入所分）の一部を助成します。

■対象児童 ①、②すべての要件を満たし、①、②いずれかに該当する児童

①市内に住所を有する

②届出（認可外）保育施設を1か月以上利用し、保育料の滞納が無い

③届出（認可外）保育施設を利用する児童のほか、兄弟姉妹が同時期に対象保育施設を1か月以上利用している

■申請方法 申請書に必要な書類を添付して10月31日（木）まで子ども子育て課（市役所1階）へ提出 ※申請書は子ども子育て

## もう一度保育の仕事へ 保育士再就職支援研修会

申込み・問合せ

県福祉人材センター（県社会福祉協議会） ☎633・7739

■日時 11月27日（水）午後0時30分～4時30分

■場所 県看護協会（山形市松栄）

■対象 保育士として再就職を考えている人

■内容 ◇県の保育の現状と取り組み◇講演「ここ10年の保育の移り変わり」◇事例報告「再び子どもたちの笑顔に出会おう」◇今の保育と仕事の魅力◇保育事業所との相談会 など

■参加料 無料

## エコドライブ講習会

申込み・問合せ

市民生活課 内線117

エコドライブの基本を学びませんか。希望者は燃費計付自動車を実際に運転し、講習会前後で燃費を比較することができます。



▲大西金吾さん

## 「こころの健康づくり講演会」輝いて生きる ～笑いと健康～

申込み・問合せ

健康推進課 内線157

人生を心豊かにするために大切な「笑い」。いきいきと生きるヒントが盛りだくさんの講演会です。

■日時 11月6日（水）午後1時30分～3時 ※午後1時開場。

■場所 三友エンジニア体育文化センターエコーホール

■講師 大西金吾さん（新潟県労働衛生医学会協会専務理事）

■参加料 無料

■申込期限 11月1日（金）

## 市シルバー人材センター入会説明会

■日時 10月17日（木）・11月21日（木）午後1時30分～

■対象 概ね60歳以上の健康で、就業意欲のある市内在住の人

■持ち物 筆記用具

■場所・問合せ 市シルバー人材センター ☎673-2083

## 御井戸丁のでんきやさん

確かな技術の当店にご相談ください！

電化プラン スギハラ株式会社 672-0754

## 家電販売、修理、電気工事など

気軽にお電話ください。

各種クレジットご利用できます

広告

広告

良く育つ！エコたいひ 無料提供いたします！

株式会社丹野エコプラザ

提供場所：上山市榎下字柏木1527番地

☎023-674-3352

9:00～16:00（日・祝日を除く）

粗大ごみの処分 おまかせください

大切な人の遺品整理もお手伝いします。当社専門の遺品整理士におまかせください

〒999-3115 上山市高野169-19

ミツワ企業 ☎673-1131

広告



## 母子父子寡婦交流会 参加者募集

申込み・問合せ

◇子ども子育て課  
内線198

◇母子寡婦福祉会・渋谷  
☎090・3646・1255

■日時 11月3日(日・祝) 午前  
8時30分働く婦人の家集合

■場所 ぽんぽ館(戸沢村)

■参加料 (1世帯) ◇会員：  
1500円◇会員以外：250  
0円 ※当日持参。

■持ち物 水着

■申込期限 10月25日(金)

## 「一人暮らし高齢者等 会食懇談会」参加者募集

問合せ

特別養護老人ホームみずほの里  
☎674・3388

■日時 11月10日(日)・24日(日)

いずれも午前10時～午後1時

■場所 特別養護老人ホームみ  
ずほの里

■内容 ◇介護保険制度の説明

◇介護予防体操◇会食懇談会

■対象 ①11月10日：阿弥陀地

・小穴・細谷・長清水・三本松・  
石堂地区に住んでいる人②11月24  
日：関根・相生・三上・皆沢・楢  
下・赤山・柏木・金山・牧野・原  
口・須田坂・小笹・久保川・大門

10月2日

## 県営住宅入居者募集

申込み・問合せ

県すまい情報センター  
(霞城セントラル内)

☎647・0781

■募集住宅 ◇土屋倉アパート

3DK：3戸(一般用・倍率優

遇)◇鷲ヶ袋アパート3DK

：2戸(一般用・倍率優遇)

◇長清水アパート3DK：1戸

(一般用・倍率優遇)◇長清

水アパート3DK：2戸(高齢

・身体障がい者用)

■申込資格 現に同居し、また

は同居しようとする親族があり、

所得が公営住宅法規定に該当す

る人 ※県外在住の人も申し込

みできます。

■受付期間 10月2日(水)～8

日(火)いずれも午前10時～午後

6時 ※ただし、月曜日を除く。

■必要書類 ◇県営住宅抽選申

込書◇63円切手2枚

## フェアラ 市民企画講座

問合せ

男女共同参画センター  
☎645・8077

「過去の大災害から学ぶ」地理学  
の目で災害を読み解く」

■日時 11月11日(月) 午後1時

・菖蒲・古屋敷・宮脇・下生居・  
中生居・上生居に住んでいる人

※一人暮らし高齢者および高齢者  
夫婦世帯が対象です。希望者は会  
場まで送迎します。

■参加料 無料

■申込期限 ①10月18日(金)②  
11月2日(土) ※地区の民生児  
童委員へ申し込みください。

## 弁護士による 無料相談会

申込み・問合せ

健康推進課 内線157

■日時 10月15日(火)・11月19  
日(火) いずれも午後1時30分

～3時30分

■場所 市民相談室(市役所1階)

■内容 ◇弁護士による相談借  
金、家族、労働の問題など)◇  
保健師による心の相談 ※事前  
に電話で予約してください。

## 応援します！未来の主役たち!! ふるさと奨学ローン

申込み・問合せ

東北労働金庫上山支店

☎672・6688

入学金や授業料、仕送り、家  
賃など、本人や親族の教育費用  
に利用できます。

■融資限度額 1千万円

■融資期間 最長10年。 ※元

金返済据置期間含む(在学期間  
中最長6年)。

■金利 融資期間に応じ年利1  
・85%～3・15% ※固定・保  
証料不要。令和2年3月末まで  
の適用金利。(令和元年4月1

日現在) ※労働金庫の店頭に  
説明書があります。また、店頭  
で返済額の試算を行います。

■利子補給 卒業後、県内に就

職または就業した場合、それ以  
降の利子に対し元金300万円  
を限度に年2.0%を利子補給しま  
す。※審査あり。融資金利が2.0  
%を下回った場合は、融資金利  
が利子補給利率になります。

## 市無料職業紹介所

申込み・問合せ

商工課 内線184

企業と求職者との間における  
雇用関係の成立をあっせんして  
います。

■求人の対象 市内に事業所を  
有する企業など

■求職の対象 40歳未満の市民

または上山市に転入予定の人

■申込方法 商工課(市役所1

階)で配布または市ホームペー  
ジからダウンロードした申込書  
を記入し提出

※求人情報(毎週火曜日発行)

も提供していますので気軽に問

い合わせてください。

## 高齢者きらきら大学・ 文化祭

申込み・問合せ

市老人クラブ連合会事務局  
(市社会福祉協議会内)

☎695・5095

■日時 10月9日(水) 午前10時

～午後3時

■場所 三友エンジニア体育文  
化センター

■内容 ◇老人クラブ功労者表  
彰◇とんと昔語り◇芸能発表(祝  
吟、舞踊、演歌)

## 中小企業・小規模事業者・ 創業希望者のみなさんへ

相談先・問合せ

「山形県よろず支援拠点」  
総合窓口／県産業創造支援

センター2階(山形市松栄)

☎647・0708

「山形県よろず支援拠点」は、

中小企業庁が各都道府県に設置  
したワンストップの経営相談所  
です。経験豊富なコーディネー  
ターが、売上拡大、経営改善な  
どの経営課題解決に向けて、無  
料で相談に対応します。

■対象 中小企業・小規模事業  
者・創業希望者など

## 介護対応代替職員 確保支援費補助金

申込み・問合せ

県健康福祉部 長寿社会政策課  
☎630・3120

介護休業を取得した人の不在  
期間に、新たに従業員を雇うま  
たは派遣労働者を受け入れる  
事業者を支援します。

■募集期間 令和2年1月31日

(金)まで

■補助額 介護休業取得者に代

わる従業員(派遣社員を含む)の

人件費2分の1以内 ※1事業

所あたり月額上限10万円。最長

3か月。

## 家族の借金と 家計に関する無料相談会

相談先・問合せ

山形財務事務所理財課  
☎641・5201

対面での相談を希望する場合  
は事前予約が必要です。  
※秘密は厳守します。

■日時 10月29日(火)・30日(水)

・31日(木) いずれも午前8時30分  
～午後4時30分

■場所 山形財務事務所(山形市  
緑町)

■相談料 無料

ホームページにも  
市の情報がたくさん詰まっています

<http://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/>

パソコン・ケータイで

上山市

検索

市報かみのやま(カラー版)もご覧ください

令和元年  
山商上山



同窓会総会

●日時 11月10日(日)午後6時～

●会場 果実の山 あづま屋

●会費 5,000円

●問合せ 渡辺☎672-0642

カタチハウス  
のおみやげさんもお店いたします。

100円から

毎年好評の  
手作り小物販売  
もしています!!

第34回上山市産業まつり  
(10月26(土)・27(日))

新築  
リフォーム  
大相談会

(株)つやま工務店  
023-616-6322





中国語講座  
秋季コース受講者募集

申込み・問合せ  
事務局・柚山

☎090・5845・1332

■日時 10月2日～毎週水曜日  
午後6時30分～8時30分  
■場所 霞城公民館(山形市城西町)  
■クラス ◇入門級◇会話級  
■定員 いずれも20人  
■受講料 6か月1万5000円  
※テキスト代別。

みるくくれよん  
ぽこ・あ・ぽこ秋祭り

問合せ

ぽこ・あ・ぽこ  
☎665・1251

■日時 10月12日(土) 午前10時  
30分～午後1時  
■場所 ぽこ・あ・ぽこ(弁天2丁目)  
■内容 ◇焼き鳥・豚汁の販売  
◇バザー◇赤飯の無料配布(午

前11時～)

西郷フェスティバル

問合せ

西郷地区公民館

☎672・2540

■日時 10月20日(日) 午前11時  
～午後3時  
■場所 西郷地区公民館  
■内容 ◇ハンドメイド・地元  
農産物の販売◇飲食コーナー◇  
ものまねショー など

第28回  
秋の森林ふれあい祭

申込み・問合せ

山形地方森林組合

☎644・0053

■日時 10月27日(日) 午前9時  
～午後3時 ※雨天決行。  
■場所 山形森林総合センター  
(山形市)  
■内容 ◇きのこ、木工品、食  
料品の販売◇100円きのこ汁  
の販売(なくなり次第終了)◇  
チェンソー目立て講習会◇親  
子きのこ教室「しいたけの植菌  
体験」◇空くじなしの抽選会  
※親子きのこ教室は、小学生と  
保護者20組限定で、事前申込が  
必要です。(1組200円/か  
なづち、軍手を持参ください)

第61回  
かみのやま病院祭

問合せ

社会医療法人二本松会

かみのやま病院

☎672・2551

■日時 10月27日(日) 午前10時  
～午後2時 ※雨天決行。  
■場所 かみのやま病院  
■内容 ◇模擬店◇作品展示など

第55回上山市家庭  
ソフトバレーボール大会  
参加チーム募集

問合せ

事務局(体育文化センター内)

☎673・2288

■日時 11月23日(土・祝) 午前  
9時～  
■場所 三友エンジニア体育文  
化センター  
■チーム編成 ◇1チーム4人  
～8人◇男子がコートに入る  
人数は2人まで◇同一町内・地  
区からの出場 ※チーム編成が  
困難な場合は、各地区公民館単  
位内の合同チームも可。  
■参加資格 満18歳以上 ※学  
生・生徒を除く。  
■参加料 各チーム2000円  
※保険料を含む。  
■申込方法 所定の申込用紙に  
必要事項を記入の上、参加料を  
添えて11月5日(火) 午後5時ま

でに三友エンジニア体育文化セ  
ンターまたは各地区公民館へ

国際ソロプチミストかみのやま主催  
チャリティーバザー

問合せ

佐藤

☎672・0207

■日時 10月26日(土)・27日(日)  
午前10時～午後3時 ※27日は  
午前9時30分～。  
■場所 三友エンジニア体育文  
化センター(市産業まつり会場)  
■内容 ◇チャリティーバザー  
◇コーヒー・ジュースコーナー

山形フィルハーモニー交響楽団  
第59回定期演奏会

問合せ

事務局

☎080・1857・4371

■日時 11月2日(土) 午後6時  
30分～ ※午後6時開場。  
■場所 山形市民会館  
■曲目 ◇ワグネル／ジーク  
フリート牧歌◇チャイコフスキ  
ー／序曲「1812年」◇チャイ  
コフスキー／交響曲第6番「悲愴」  
■指揮 羽山和明さん  
■入場料 ◇一般：1500円  
◇学生：1000円 ※当日券  
はいずれも500円増。  
■市内チケット取扱い 三友エ  
ン지니어体育文化センター

働く婦人の家 主催事業



【ガーデニング教室～リース型ハンギング～】

直径30cmのリース型ハンギングに秋の花を寄せ植え  
します。

■日時 11月1日(金)午前10時～正午  
■講師 戎野日出男さん(花のひこうき)  
■定員 16人 ■参加料 材料代として3,000円  
■持ち物 薄手の手袋、持ち帰り用の袋

【編み物教室～おしゃれなネックウォーマーと  
ハンドウォーマーのいずれかを選んで～】

申込みの際に、段染めや無地の毛糸から色を選んで  
いただきます。

■日時 11月7日(木)・21日(木) いずれも午前10時～  
正午 ※2日間で完成。  
■講師 桜井京子さん・桜井由香さん(手編み物愛好会・  
桜会講師)  
■定員 16人 ■参加料 材料代として◇ネックウォ  
ーマー…1,540円◇ハンドウォーマー(段染め毛糸)…  
693円◇ハンドウォーマー(無地の毛糸)…825円  
■持ち物 ◇ネックウォーマー…輪針40cm 8号・10号、かぎ  
針7号◇ハンドウォーマー…かぎ針5号

【ウメ子先生の家庭料理教室】

ウメ子先生の秘伝レシピで、家庭にある食材を使い

美味しく簡単にできる家庭料理を作ります。

■日時 11月9日(土)・15日(金) いずれも午前10時～  
午後1時 ※2日間とも同じ内容。  
■講師 鈴木ウメ子さん(郷土料理研究家)  
■定員 16人 ■参加料 材料代として800円  
■持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

【秋のお菓子教室～モンブランとタルト作り～】

栗・かぼちゃ・さつまいもを使って、3種類のモンブラ  
ンを作ります。

■日時 11月11日(月)・16日(土) いずれも午前10時～  
午後1時 ※2日間とも同じ内容。  
■講師 菅原久美さん(茶園夢)  
■定員 16人 ■参加料 材料代として1,000円  
■持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

【木目込み人形教室～干支のネズミ作り～】

来年の干支のネズミを木目込み人形で作ります。

■日時 11月13日(水)・20日(水) いずれも午後1時～  
4時 ※2日間で完成。  
■講師 松本牧子さん(サークルもえぎ講師)  
■定員 10人 ■参加料 材料代として◇大(高さ10cm・  
横12cm)…3,000円◇小(高さ9cm・横10cm)…2,700円  
■持ち物 胸当てつきエプロン、おしぼり1枚

上山いずみの家  
はばたきまつり

問合せ

上山いずみの家

☎673・1456

■日時 10月20日(日) 午前10時  
～午後1時  
■場所 上山いずみの家  
■内容 ◇施設製品販売◇模擬  
店◇野菜・果物の販売◇櫻花吹  
奏楽団による演奏 など

山元林業まつり  
森林のキノコ市

問合せ

山元林業協同組合

☎675・2111

■日時 10月27日(日) 午前9時  
～正午  
■場所 山元林業協同組合  
■内容 ◇天然キノコ、原木ナ  
メコ◇木の実、穀類、山菜の乾物、  
秋野菜◇生そば◇きのこ汁、ワラ  
ビ汁 ※天然きのこは、山採りの  
ため種類や数量が限られます。

金瓶花苗直売会

問合せ

金瓶里づくり倶楽部・鈴木

☎672・5861

パンジーやビオラなどの花苗  
のほか、米や野菜などを直売し

■日時 11月11日(月) 午後6時～  
※午後5時30分開場。  
■場所 日本の宿 古窯  
■参加料 6000円

国際ソロプチミストかみのやま主催  
チャリティー  
ワインパーティー

問合せ

小野

☎673・5450

地元の美味しいワインとミニ  
コンサートをお楽しみください。  
収益金は社会福祉事業に活用さ  
れます。

■日時 11月11日(月) 午後6時～  
※午後5時30分開場。

■場所 日本の宿 古窯

■参加料 6000円

ラ・フランスNo.1決定戦  
2019上山市ラ・フランスセレクション  
(食味コンテスト)

11/10(日)西洋なしフェスティバルも開催!

場所:市役所東側赤レンガ広場



大玉で高品質な上山市産ラ・フランスの頂点を競う  
品評会です。自慢のラ・フランスの出品を募集します。  
■対象 市内生産者 ■規格 3Lまたは4Lサイズ  
を7個(秀品以上) ■出品料 無料 ■申込期限  
10月25日(金) ※受賞者には豪華賞品などの特典  
があります。  
●申込み・問合せ 農林夢づくり課 内線461



## 高齢者サロン「まじゃれ」

●申込み・問合せ ◇高齢者サロン ☎673-7588 ◇二日町再開発㈱ ☎677-0800

【その他】百歳体操まじゃれ会 毎週水曜日午後3時～

### 【無料で参加できる催し】

#### オカリナを楽しむ会

2日(水)午後1時30分～2時30分

#### 輪投げ大会をしよう

3日(木)午後1時30分～2時30分

#### ストレッチ体操の会

4日(金)・18日(金)午後1時30分～2時30分

#### 将棋の会 7日(月)・21日(月)午後1時～4時

#### まちなか保健室 8日(火)午前10時30分～11時30分

#### 防災出前講座 8日(火)午後1時30分～2時

#### 短歌の会 9日(水)午前10時30分～11時30分

#### ビンゴゲーム大会 ①10日(木)午前10時30分～正午 ②24日(木)午後1時30分～3時

#### 一緒に歌いましょう

10日(木)午後1時30分～2時30分

#### 思いっきり歌おう会

11日(金)午後1時30分～2時30分

#### のだ自慢大会 14日(月・祝)午後1時30分～2時30分

#### 日本の演芸と腹話術

15日(火)午後1時30分～2時30分

#### ギター演奏をきく会

16日(水)午後1時30分～2時30分

#### やさしい詩吟の会 17日(木)午後1時30分～2時30分

#### 魅惑のサックスをきく会

23日(水)午後1時30分～2時30分

#### 着付けの会 25日(金)午後1時30分～3時

定員:先着12人 ※持ち物は問い合わせください。

#### 本の紹介の会 29日(火)午後1時30分～2時

#### ボウリングゲーム大会

29日(火)①午後2時～2時30分

②午後2時30分～3時

#### とんと昔語りの会

30日(水)午後1時30分～2時30分

### 【材料代として参加料が必要な催し】

#### 楽しい生け花の会

9日(水)午後1時30分～2時30分

持ち物:はさみ、小さな花器、タオル

参加料:1,000円 申込期限:7日(月)

#### 折り紙の会

17日(木)午前10時30分～11時30分

持ち物:はさみ、のり 定員:先着24人

参加料:100円

#### 脳が目覚める絵の会

18日(金)午前10時30分～11時30分

持ち物:作品を入れる袋など 参加料:500円

#### 写経の会

23日(水)午前10時30分～11時30分

定員:先着15人 参加料:100円

#### かな書道の会

28日(月)午後1時30分～3時

持ち物:習字用具(下敷き、小筆) 定員:先着15人

参加料:100円

#### パステルアートの会

30日(水)午前10時30分～11時30分

持ち物:ウェットティッシュ、小さいビニール袋、

作品入れ(ファイルなど) 定員:先着10人

参加料:500円

#### はがき絵の会

31日(木)午前10時～11時30分

定員:先着15人 参加料:500円

#### 新手工芸の会

31日(木)午後1時30分～3時

持ち物:裁縫道具 参加料:500円



## かみのやま ツール・ド・ラ・フランス大会 市民サポーター募集!

大会運営に従事いただくサポーターを募集します。全国各地から  
来場するサイクリストのため、ご協力をお願いします。

**期 日** 11月10日(日)

**業務内容** ●大会受付 … 案内・資料配布など  
●会場サービス … 休憩所でのもてなし  
●交通整理 … 駐車場、コース沿いの交通整理・誘導  
●その他 … 医療救護、会場整理、大会運営補助など

**申込期限** 10月18日(金)

申込み・問合せ スポーツ振興課 内線319 ✉ sports@city.kaminoyama.yamagata.jp



## 第63回 市総合文化祭参加行事

### ◆ステージ部門

|                                    | 日 時                  | 料 金         | 場 所                           | 問合せ                   |
|------------------------------------|----------------------|-------------|-------------------------------|-----------------------|
| 上山ユースバンド<br>パステルプラスバンド<br>第2回定期演奏会 | 10月27日(日)<br>午後2時～4時 | 無 料         | 宮川小学校<br>体育館                  | 事務局<br>☎090-1497-4239 |
| 上山混声合唱団「フロイデ」<br>第12回定期演奏会         | 11月10日(日)<br>午後2時～4時 | 入場料<br>500円 | 三友エンジニア<br>体育文化センター<br>エコーホール | 安孫子<br>☎080-1674-4895 |

### ◆その他の部門

|             | 日 時                        | 料 金            | 場 所                          | 問合せ             |
|-------------|----------------------------|----------------|------------------------------|-----------------|
| 第2回上山市民俳句大会 | 10月13日(日)<br>午後1時30分～4時30分 | 参加料<br>1,000円  | 中部地区公民館                      | 滝<br>☎672-2460  |
| 短歌大会        | 10月19日(土)<br>午後1時30分～3時30分 | 参加料<br>2,000円  | 三友エンジニア<br>体育文化センター<br>2階研修室 | 鎌上<br>☎672-1421 |
| 茶の湯の会       | 10月20日(日)<br>午前10時～午後3時    | 茶券代<br>2席で800円 | 働く婦人の家                       | 長岡<br>☎672-1817 |

※催しによって、入場料・参加料・出品料が必要です。不明な点は問い合わせください。

問合せ 第63回上山市総合文化祭実行委員会事務局(三友エンジニア体育文化センター内)  
☎ 673-2288



**有料広告  
募集中!!**

86mm  
42mm  
=15,000円/1回

178mm  
42mm  
=26,000円/1回

**求人・企業案内、商品紹介などに活用ください**

■掲載場所…市報お知らせページ  
詳しくは問い合わせください。 市政戦略課 内線 219



# 図書館さ行くべ！

問合せ・申込み 市立図書館 ☎677-0850 FAX 677-0826  
〒999-3143 上山市二日町10番25号  
開館時間 午前9時～午後7時(祝日は午後4時30分まで)  
休館日 ◇毎週水曜日  
◇10月1日(火)(蔵書点検・施設整備のため)

Library Information

## 今月のおすすめ本

※詳しい情報は市立図書館ホームページへ。



**現代語訳 墨夷応接録**  
江戸幕府とペリー艦隊の開国交渉  
森田健司/編訳・校注・解説 作品社 2018.10  
ペリー艦隊来襲の折、幕府はアメリカの圧力に屈し不平等条約を結ばされたかのように伝えられています。が林大学頭は国際法を駆使しながら臨んでいたようです。その全交渉記録を現代語訳で紹介。通説とは異なる驚きを体験してみませんか。



**プラスチック・フリー生活**  
今すぐできる小さな革命  
シャンタル・プラモンドン、ジェイ・シンハ/著  
NHK出版 2019.5  
プラスチックごみは環境問題だけでなく、私たちの健康をも脅かす存在です。プラスチックの危険性を徹底解説するとともに、さまざまな代替品を使った暮らし方のヒントも紹介。今知りたいプラスチック問題の全てが詰まった一冊です。



**マンガでわかるジャズ**  
歴史からミュージシャン、専門用語などを楽しく解説！  
山本加奈子/著 誠文堂新光社 2018.9  
ジャズは何を聴いたらいいかわからない、敷居が高いなどと思いませんか？本書はマンガを交えながら、ジャズの特徴や歴史・用語・ミュージシャンなどをわかりやすく解説する入門書で、初心者でも気軽に知識を深めることができます。



**生き物の死にざま**  
稲垣栄洋/著 草思社 2019.7  
生き物たちはどのように晩年を生き、最期を迎えるのでしょうか。子どもに身を捧げ食べられてしまうハサミムシ、卵を産めなくなった女王アリ、ゾウは仲間の死を悼む動物なのかなど、限られた命を懸命に生きる姿が胸を打つ感動のエッセイ集です。

## イベント情報

※参加料はすべて無料です。

- よみきかせ  
日時：5日・12日・26日いずれも土曜日、午後2時～3時 内容：図書館ボランティアによる絵本のよみきかせや紙芝居
- おはなし会  
日時：8日(火)午前11時～11時40分 内容：図書ボランティアサークル「スプーンの会」による絵本のよみきかせ、手遊びなど
- 日本語・英語よみきかせ  
日時：19日(土)午前10時30分～11時30分 内容：同一絵本の日本語・英語によるよみきかせ・歌など
- これよんでコーナー  
日時：19日(土)午後2時～3時30分 内容：自由に選んだ本や紙芝居の図書館ボランティアによるよみきかせ
- 名作映画鑑賞会『バグダッドの盗賊』  
日時：20日(日)午後2時～3時40分頃 ※関連図書の展示も行います。
- 第62回上山ふるさと散歩「近代上山のまちづくりー山田家文書に見る行政・教育・社会活動ー」  
まちの近代化を目指した活動の記録資料から、南村山郡と呼ばれていた頃の上山を振り返ります。  
日時：26日(土)午後2時～4時 講師：田中大輔さん  
定員：60人程度 ※要申込。
- 企画展「近代上山のまちづくりー山田家文書にみる行政・教育・社会活動ー」  
南村山郡時代の景観を写した資料や100周年を迎え

る国勢調査の関連資料を展示します。  
期間：7日(月)～11月11日(月)

### ●読書週間記念イベント

- ◎大人のための絵本講座 日時：12日(土)午後2時～3時30分 講師：武田和子さん(絵本セラピスト) 定員：先着20人 ※要申込。
- ◎テーマ展示 期間：25日(金)～11月30日(土)  
◇「あなたがすすめるこの1冊」  
「何度も手にとってみたくなる本」を利用者の投票で選び展示します。応募者の中から抽選で3人にプレゼントを贈呈。投票は18日(金)まで。
- ◇「館長お薦めの3冊」  
◇「県図書館大賞2019『平成ありがとう記念 平成心に残った本』」
- ◎リユースマガジンフェア：図書館での役目を終えた雑誌や本を無料プレゼントします。 期間：28日(月)～11月29日(金) ※無くなり次第終了。

【読書感想文(体験文)・感想画コンクール作品募集中！】  
応募期限は10月31日(木)午後7時必着です。

≪ブックポストのご利用について≫

休館中や閉館後(夜間)の本の返却は、二日町プラザ1階交差点入り口(北東側)にあるブックポストを利用ください。なお、ブックポストには視聴覚資料、紙芝居、利用カードなどは入れないでください。

## 子育て支援センター ナビ

●参加料はすべて無料です

### めんごりあ

☎672-5407 開館時間：午前9時～午後6時 休館日：9日(水)

#### ●ピヨピヨタイム

日時：1日、8日、15日、22日いずれも火曜日、午後2時～3時 対象：生後3か月～1歳くらいのお子さんと保護者  
内容：自由に遊びながらの交流、絵本のよみきかせ、手遊びなど

#### ●なかよし広場【ハロウィンイベント】

日時：29日(火)午前10時30分～11時30分

#### ●折り紙遊び【ハロウィン かぼちゃ】

日時：16日(水)午前10時30分～11時30分

#### ●太鼓をたたいて楽しもう【火勢太鼓】

日時：30日(水)午前10時30分～11時30分

#### ●孫と一緒に遊ぶう会

日時：24日(木)午前11時～正午

#### ●バースデータイム「10月生まれ」(要予約)

日時：31日(木)午前10時30分～11時

対象：10月生まれのお子さんと保護者

#### ●大きくなったかな？

いつでも「身体測定」ができます。スタッフまで申し付けください。

その他、さまざまなイベント・レッスン(講座)を企画しています。詳しくは、ホームページまたは、館内掲示物をご覧ください。

### 上山あい保育園内子育て支援センター(藤吾)

☎673-1108 休館日：土・日・祝日、1日(火)～4日(金)、8日(火)、10日(木)、11日(金)、16日(水)、17日(木)、23日(水)

●プレイルームの開放…毎週月曜～金曜日 午前10時～正午

●絵本のよみきかせ・手遊びなど…毎週火曜日 午前11時30分～正午

●育児相談…月曜～金曜日 午後1時～3時 (要予約)

●栄養相談…第2水曜日 午後3時～4時 (要予約)

※行事の都合で臨時休館をする場合があります。

## ながやもん 長屋門ギャラリー

展…展示 販…販売 音…音楽  
体…体験教室 イ…イベント

### 体 おへひょ「瓢箪で作るハロウィンの灯り」

5日(土)・6日(日)午前9時30分～午後5時30分  
午前・午後に分けて開催します。ドリルを使ったり、色をつけたりしてハロウィンの灯り作りを楽しむことができます。  
河合☎080-3332-4578  
☒like.ladybug@softbank.ne.jp (要予約)

### 体 小炉具工房「実用折紙研究室」

8日(火)、22日(火・祝)いずれも午前10時～午後3時  
基礎コース・初級コース・ゲーム用パーツ作成コースがあり、テトリスのような積み重ねゲームを楽しむことができます。  
孫田☎090-1066-0413

### 体 美e・ベリー「アロマDe健康生活～貴方はアロマを、どんな風に楽しみたいですか？」

8日(火)、20日(日)いずれも午前10時30分～午後3時  
【ワンコインアロマ】気分や体調に合わせてお好みの精油をブレンドします。芳香浴としてお楽しみください。  
【ベーシックアロマ】用途に応じて基材(オイル、蜜蝋、ジェル、消毒用エタノールなど)と精油を選びセルフケア用品1点を作ります。  
延澤☎090-4554-8368 (要予約)

### 体 おへひょ「大人の合宿・自分で作る瓢箪の灯り」

12日(土)～15日(火)午前9時30分～午後5時30分  
2日間の瓢箪灯り作り合宿。2日間参加できる人のみ。途中参加、退場可。定員4人。  
河合☎080-3332-4578 (要予約)

### 体 リトルギフト「パッチワークを楽しみましょう」

12日(土)、26日(土)いずれも午前10時30分～午後3時30分  
ポーチなど簡単な小物を作ります。材料持ち込みOK。体験セットもあります。  
佐藤☎090-5352-0778 (要予約)

### 体 Craft\*工房NAKI「クラフトハンドで編んで結んで花結び編み バッグづくりに挑戦！」

18日(金)、23日(水)、30日(水)いずれも午前10時～正午(11月、12月にも連続講座があります)  
初回はティーポットマットで基本を習得。2回目からバッグ作りをします。持ち帰り作業込みで、早い人なら5回でバッグを完成できます。定員各8人。参加希望日の1週間前まで申込。  
石山☎090-2986-2090  
☒mayumiishiyama@yahoo.co.jp (要予約)

●ギャラリー利用についての申込み・問合せ

☒gozattee.kaminoyama@gmail.com



## ＋各種健診・検診

本市の健診・検診は、次の方法で行っています。  
下記以外の日程は3月15日に配布した「**家族健康メモ**」をご覧ください。2月に実施した検診申込書で申し込んだ人へは、4～6月に問診票(健康診査票)を郵送しています。まだ申し込んでいない人は、問い合わせください。

### ＜各種検診の対象年齢＞

◆特定健診(40～74歳の市国民健康保険加入者)  
◆後期高齢者健康診査(満75歳以上※後期高齢者医療保険加入者)◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診(40歳以上)◆子宮頸がん検診(20歳以上)◆人間ドック(40歳以上の市国民健康保険加入者)  
◇40～74歳で市国民健康保険**以外**の保険に加入している「**被扶養者**」が下記の会場で「**特定健診**」(または人間ドック)を受けるには、加入している健康保険証の発行元(保険者)が発行する「**特定健診受診券(セット券)**」(以下「**受診券(セット券)**」)という。)が必要です。「**受診券(セット券)**」については、保険者に問い合わせください。◇生活保護受給者の健康診査は無料ですので健康推進課に申し出てください。

## 各地区公民館で受診(集団検診)

◆特定健診◆後期高齢者健康診査◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診

| 期 日      | 場 所     | 対象地区     |
|----------|---------|----------|
| 11/6(水)  | 市保健センター | 石堂・松山    |
| 11/21(木) |         | 矢来       |
| 11/22(金) |         | 東町・葉山・高松 |

## 指定医療機関で受診(個別検診)

◆特定健診(65歳以上の市国民健康保険加入者)  
◆後期高齢者健康診査◆子宮頸がん検診、乳がん検診 ※受診できる医療機関は、問い合わせください。

## 山形検診センターで受診(施設検診)

◆特定健診(または後期高齢者健康診査)・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診◆レディース検診(子宮頸がん検診、乳がん検診のみの検診)◆人間ドック

●問合せ 健康推進課 内線155

## 子育て支援医療証について

11月に入っても届かない場合は問い合わせください。

■対 象 10月2日～11月1日に誕生日を迎える  
1歳～小学3年生のお子さん

※課税状況が確認できない人には案内を送付しますので、課税証明書等の提出をお願いします。

●問合せ 健康推進課 内線122

## もぐもぐごっくん離乳食実習教室

お悩み解決の場、交流の場としてぜひ参加ください。

■日 時 11月13日(水)午前10時～午後0時30分

■場 所 市保健センター

■内 容 ◇「かむ」ことの話◇離乳食の話と実習

■定 員 15人 ■参加料 無料

■持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、おんぶひも、バスタオル、赤ちゃん用スプーン(持っている人)など

■申込期限 10月31日(木)

●申込み・問合せ 健康推進課 内線154

## 10月は「がん検診推進強化月間」です

がんは、一生のうち2人に1人がかかる可能性がある身近な病気ですが、早期に発見すれば9割は治ります。

早期発見には、症状がなくても定期的ながん検診を受けることが重要です。

がん検診を受けたい場合は、健康推進課(市役所1階)または山形健康推進機構山形検診センター(☎688-6511)に相談ください。

●問合せ 健康推進課 内線154

|                  |                                                             |
|------------------|-------------------------------------------------------------|
| 10月              | ＜納期限＞ 10月31日(木)                                             |
| 市税等納期            | 市県民税…3期<br>国民健康保険税…4期<br>後期高齢者医療保険料…4期<br>介護保険料(第1号被保険者)…4期 |
| 問合せ 税務課<br>内線138 | “便利で安心”口座振替をご利用ください                                         |

## ＋ Health Information

# けんこうメモ

●場所／市保健センター

※駐車場が満車のときは、市役所北側・消防署の駐車場を利用ください。

## 母子健康手帳交付

月～金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

●場所:子ども子育て課

●持ち物:◇妊娠届出書 ※個人番号(マイナンバー)の記載が必要。

◇個人番号が確認できるもの(個人番号カード、通知カードなど)  
◇本人確認ができるもの(運転免許証、保険証など)

●問合せ:子ども子育て課 内線169

## 赤ちゃん広場

11月18日(月)

午前9時30分～11時30分

赤ちゃんとゆったり、楽しい時間をすごしましょう。

●対象:おおむね1歳未満の赤ちゃんとお母さん

●問合せ:子ども子育て課 内線169

## 産後学級

11月1日(金)

午前9時30分～正午

●内容:◇授乳や育児について◇病気への対処法や産褥(さんじょく)体操◇赤ちゃんの身体測定

●申込期限:10月25日(金)

●申込み・問合せ:子ども子育て課 内線169

## 4か月児健康診査

11月28日(木)

午後0時45分～1時15分受付

●対象:令和元年7月1日～8月15日生まれのお子さん

●持ち物:母子健康手帳、赤ちゃん訪問時配布したアンケート

●問合せ:子ども子育て課 内線169

## 9か月児健康診査

11月19日(火)

午後0時45分～1時15分受付

●対象:平成31年2月生まれのお子さん

●持ち物:◇母子健康手帳◇4か月児健診で配布した9か月児健診問診票◇食事調査アンケート

●問合せ:子ども子育て課 内線159

## 1歳児歯科健康相談

11月26日(火)

午後0時45分～1時15分受付

●対象:平成30年11月生まれのお子さん

●持ち物:◇母子健康手帳◇1歳児歯科健康相談票◇歯ブラシ◇タオル◇赤ちゃんギフトについてのアンケート

●問合せ:健康推進課 内線158

## 1歳6か月児健康診査

11月26日(火)

午後1時～1時45分受付

●対象:平成30年5月生まれのお子さん

●持ち物:◇母子健康手帳◇1歳児歯科健康相談で配布した1歳6か月児健診問診票◇アンケート◇歯ブラシ◇タオル

●問合せ:子ども子育て課 内線159

## 2歳児歯科健康診査

11月7日(木)

午後1時～1時45分受付

●対象:平成29年11月生まれのお子さん

●持ち物:◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル◇1歳6か月健診で配布した2歳児歯科健診問診票

●問合せ:健康推進課 内線158

## フッ化物塗布

11月7日(木)・26日(火)

いずれも午後1時～2時30分受付

●対象(7日):2歳3か月・2歳6か月・2歳9か月・3歳・3歳3か月のお子さん

●対象(26日):1歳3か月・1歳9か月のお子さん

●持ち物:◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル

●問合せ:健康推進課 内線158

## 3歳児健康診査(3歳6か月以上のお子さんが対象)

11月14日(木)

午後0時45分～1時30分受付

●対象:◇平成28年4月1日～5月15日生まれのお子さん◇まだ受診していない4歳未満のお子さん

●持ち物:◇母子健康手帳◇3歳児健診問診票◇アンケート用紙◇検査用尿(健診前にアンケート用紙と採尿容器を郵送)

●問合せ:子ども子育て課 内線169

## 栄養・食事相談

11月20日(水)

午後1時30分～3時30分

食事・食生活に関する相談を行います。無理のない食生活を栄養士がサポートします。

●対象:肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人

●申込期限:11月11日(月)

●申込み・問合せ:健康推進課 内線164

## ひきこもり健康相談

11月1日(金)

午後1時30分～3時30分

解決のアイデアや糸口が見えることがあります。気軽に相談ください。  
※秘密は厳守します。

●内容:精神科医師と保健師による相談

●申込期限:10月25日(金)

●申込み・問合せ:健康推進課 内線157



## 上山ゆうがく塾第4回講座 「鳥獣被害の現状から～イノシシ～」

日時 11月24日(日)午前10時  
30分～正午

- 場所 三友エンジニア体育文化センター軽スポーツルーム
- 講演 鈴木 淳さん(東北野生動物保護管理センター)
- 参加料 無料

問合せ 生涯学習課 内線312



## 大好評! 自分のカラダを知れば得する 「第2回クアオルト体力測定会」

最近体力が落ちたかなと不安な人、健康のために運動を始めようと考えている人におすすり!市医師会と仙台大学体育学部の協力のもと、測定会を開催します。結果に合わせた運動のアドバイスもあります。

- 日時 11月1日(金)・2日(土)いずれも午前10時～午後3時 ※測定は50分程度。
- 場所 市役所2階大会議室
- 対象・定員 40歳以上・先着30人
- 測定項目 ◇ロコモチェック◇体組成検査◇足の筋力◇握力◇柔軟性◇バランス力◇全身持久力
- 持ち物 飲み物、運動シューズ ※動きやすい服装でお越しください。
- 参加料 無料
- 申込期限 10月25日(金)

申込み・問合せ  
クアオルト推進室  
内線226



## 今日の散歩道 編集後記

▽川に放たれた金魚を夢中で追いかけた荒町川フェスティバル。「そっとそっと…。今だ!」お父さんたちの声援を受けて金魚を見事に捕まえると、「やった!」と子どもたちの元気な声が響きました。▽子どもたちが大人になり、さらに次の世代へ。こうした“楽しい”思い出が、まちを未来へ紡いでいくのかもしれません。(佐藤)

▽市内を練り歩き、華麗な舞いで人々を魅了した「踊り山車」を取材。夏の終わりを寂しく思っていた私に、にぎやかな祭りの秋の訪れを感じさせてくれました。▽今月は表紙のみでの紹介でしたが、来月号では三社行列やかかし祭なども含め、上山の秋を彩った祭りを紹介する予定です!お楽しみに!(加藤)



## 今月の相談日(11月・12月)

気軽においでください

- ふれあい相談 ☎673-2750
  - ◆一般相談(木曜日) 午前9時～午後3時  
11月7日・14日・21日・28日  
12月5日・12日・19日・26日
  - ◆無料法律相談(木曜日) ※要予約。  
11月7日、12月5日 午後1時～4時  
場所 市民相談室(市役所1階)  
問合せ 社会福祉協議会 ☎673-2750
- 教育相談 ☎672-1111  
月曜～金曜日 午前9時～午後4時  
場所 教育相談室(市役所3階)  
問合せ 学校教育課 内線309
- 行政相談 ☎672-1111  
11月12日、12月10日 午後1時30分～4時  
場所 市民相談室(市役所1階)  
問合せ 市民生活課 内線124
- 交通事故相談 ☎630-3047  
月曜～金曜日 午前9時～午後4時  
場所・問合せ 県庁1階交通事故相談所

## 全日本エアロビックフェスティバル 「ベートーベン第九歓喜の歌 大エアロビック」参加者募集

ベートーベン作曲の『第九』に合わせて簡単なエアロビックをします。

未経験者、子ども、大人、誰でも参加できます!撮影した動画は、ユーチューブに投稿します。

- 日時 10月13日(日)午後1時～2時
- 場所 三友エンジニア体育文化センター
- 参加料 無料
- ※申込不要。
- 持ち物 運動シューズ

問合せ  
実行委員会・渡部  
☎641-0101



## 毎日ウォーキング カレンダー 11月

| 日曜日                                                                                                 | 月曜日                                                                                                                                                              | 火曜日                                                                                              | 水曜日                                                                                                                                           | 木曜日                                                                                                                                                                     | 金曜日                                                                                                              | 土曜日                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                     |                                                                                                                                                                  |                                                                                                  | <div>情報発信中です!</div> <div>ウォーキングの開催状況やイベント情報はこちらからご確認ください。</div> <div><div></div><div>上山市ホームページ<br/>かみのやま温泉クアオルトフェイスブック</div><div></div></div> |                                                                                                                                                                         | <div>1</div> <div>クアオルト体力測定会</div> <div>10:00～16:00</div> <div>集合場所<br/>市役所大会議室</div> <div>◀詳細は27ページ</div>       | <div>2</div> <div>クアオルト体力測定会</div> <div>西山</div> <div>体力度:3</div> <div>9:30～12:00</div> <div>集合場所<br/>上山城かかし茶屋</div> |
| <div>3</div> <div>虚空蔵山山頂</div> <div>体力度:4</div> <div>9:30～12:30</div> <div>集合場所<br/>上山城かかし茶屋</div>  | <div>4</div> <div>コラボ山形バナソニック申込み</div> <div>西山</div> <div>体力度:3</div> <div>9:30～13:30</div> <div>集合場所 働く婦人の家<br/>申込期限:10月28日(月) 定員30人</div> <div>詳細は13ページ▶</div> | <div>5</div> <div>三吉山山頂</div> <div>体力度:4</div> <div>9:30～12:30</div> <div>集合場所<br/>三吉山駐車場</div>  | <div>6</div> <div>①初心者向け ②常務コース<br/>①クアの道河崎 ②葉山</div> <div>体力度:①…1 ②…3</div> <div>9:30～①11:00②12:00</div> <div>集合場所<br/>市役所食堂</div>           | <div>7</div> <div>西山</div> <div>体力度:3</div> <div>9:30～12:00</div> <div>集合場所<br/>上山城かかし茶屋</div>                                                                          | <div>8</div> <div>クアの道</div> <div>宮生コース</div> <div>体力度:3</div> <div>9:30～12:30</div> <div>集合場所<br/>宮生地区公民館</div> | <div>9</div> <div>虚空蔵山北堰</div> <div>体力度:2</div> <div>9:30～12:30</div> <div>集合場所<br/>上山城かかし茶屋</div>                   |
| <div>10</div> <div>葉山</div> <div>体力度:3</div> <div>9:30～12:00</div> <div>集合場所<br/>市役所食堂</div>        | <div>11</div> <div>ピギナースウォーキング企画</div> <div>虚空蔵山山頂</div> <div>体力度:4</div> <div>9:30～12:30</div> <div>集合場所<br/>上山城かかし茶屋</div>                                     | <div>12</div> <div>三吉山中腹</div> <div>体力度:3</div> <div>9:30～11:30</div> <div>集合場所<br/>三吉山駐車場</div> | <div>13</div> <div>西山</div> <div>体力度:3</div> <div>9:30～12:00</div> <div>集合場所<br/>上山城かかし茶屋</div>                                               | <div>14</div> <div>虚空蔵山北堰</div> <div>体力度:2</div> <div>9:30～12:30</div> <div>集合場所<br/>上山城かかし茶屋</div>                                                                     | <div>15</div> <div>葉山</div> <div>体力度:3</div> <div>9:30～12:00</div> <div>集合場所<br/>市役所食堂</div>                     | <div>16</div> <div>三吉山山頂</div> <div>体力度:4</div> <div>9:30～12:30</div> <div>集合場所<br/>三吉山駐車場</div>                     |
| <div>17</div> <div>虚空蔵山山頂</div> <div>体力度:4</div> <div>9:30～12:30</div> <div>集合場所<br/>上山城かかし茶屋</div> | <div>18</div> <div>三吉山中腹</div> <div>体力度:3</div> <div>9:30～11:30</div> <div>集合場所<br/>三吉山駐車場</div>                                                                 | <div>19</div> <div>西山</div> <div>体力度:3</div> <div>9:30～12:00</div> <div>集合場所<br/>上山城かかし茶屋</div>  | <div>20</div> <div>虚空蔵山北堰</div> <div>体力度:2</div> <div>9:30～12:30</div> <div>集合場所<br/>上山城かかし茶屋</div>                                           | <div>21</div> <div>①初心者向け ②常務コース<br/>①クアの道河崎～葉山登り口 ②葉山</div> <div>体力度:①…2 ②…3</div> <div>9:30～①11:30②12:00</div> <div>集合場所<br/>市役所食堂</div> <div>MY BODY CHECK DAY</div> | <div>22</div> <div>三吉山山頂</div> <div>体力度:4</div> <div>9:30～12:30</div> <div>集合場所<br/>三吉山駐車場</div>                 | <div>23</div> <div>虚空蔵山山頂</div> <div>体力度:4</div> <div>9:30～12:30</div> <div>集合場所<br/>上山城かかし茶屋</div>                  |
| <div>24</div> <div>西山</div> <div>体力度:3</div> <div>9:30～12:00</div> <div>集合場所<br/>上山城かかし茶屋</div>     | <div>25</div> <div>虚空蔵山北堰</div> <div>体力度:2</div> <div>9:30～12:30</div> <div>集合場所<br/>上山城かかし茶屋</div>                                                              | <div>26</div> <div>葉山</div> <div>体力度:3</div> <div>9:30～12:00</div> <div>集合場所<br/>市役所食堂</div>     | <div>27</div> <div>三吉山山頂</div> <div>体力度:4</div> <div>9:30～12:30</div> <div>集合場所<br/>三吉山駐車場</div>                                              | <div>28</div> <div>西山</div> <div>体力度:3</div> <div>9:30～12:00</div> <div>集合場所<br/>上山城かかし茶屋</div>                                                                         | <div>29</div> <div>虚空蔵山山頂</div> <div>体力度:4</div> <div>9:30～12:30</div> <div>集合場所<br/>上山城かかし茶屋</div>              | <div>30</div> <div>葉山</div> <div>体力度:3</div> <div>9:30～12:00</div> <div>集合場所<br/>市役所食堂</div>                         |

【ガイドについて】専門知識を学び、試験に合格した専門ガイドが案内します。

【体力度について】体力度1(少ない体力)～体力度5(大変大きな体力)を参考にしてください。

【 初心者マーク】初めてウォーキングに参加する人・自分の体力レベルが分からない人にオススメです。

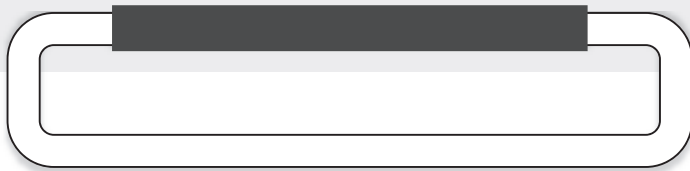
【服装・持ち物】歩きやすい靴、温度調整で脱ぎ着しやすい服装。タオル、飲み物、雨具、リュック。

【お断り】健康チェックは行いますが、ウォーキング中の怪我や体調不良は自己責任となります。

【 申込みマーク】事前に申込みが必要です。当日から2日前までのキャンセルはキャンセル料が発生します。

申込み・問合せ クアオルト推進室 内線224 ※詳細は市ホームページをご覧ください。





# 10月の夜間・休日診療当番医

☎受診前に  
必ず当番医に  
電話してください  
※子どもは各医療機関へ  
相談するか、山形市  
休日夜間診療所へ。

※11月の当番医は市報かみのやま11月号に掲載します。毎月初旬については、市または市医師会ホームページ（毎月1日から閲覧可）をご覧ください。消防テレホンサービス☎673-1191または消防署☎672-1190へ。

## 平日夜間診療

午後7時～9時は以下の当番医へ  
※変更になる場合があるので、必ず当番医に電話で確認後、  
受診してください。

|       | 当番医          |       | 当番医        |
|-------|--------------|-------|------------|
| 1(火)  | 須田医院         | 17(木) | 藤倉医院       |
| 2(水)  | 北村医院         | 18(金) | 原田医院       |
| 3(木)  | 山口クリニック      | 21(月) | 須田医院       |
| 4(金)  | 新田クリニック      | 23(水) | 渋谷医院       |
| 7(月)  | 上山ファミリークリニック | 24(木) | 金沢医院       |
| 8(火)  | 吉井内科胃腸科      | 25(金) | 新田クリニック    |
| 9(水)  | 長岡医院         | 28(月) | 山口クリニック    |
| 10(木) | 原田医院         | 29(火) | 高野せきね外科・眼科 |
| 11(金) | 渋谷医院         | 30(水) | 尾上医院       |
| 15(火) | 青山医院         | 31(木) | 軽井沢クリニック   |
| 16(水) | かみのやま耳鼻咽喉科   |       |            |

①電話がつかないときや、午後9時以降は…

消防署☎672-1190または  
山形市休日夜間診療所（詳細は下記）へ

## 休日診療

緊急を要する場合を除き、  
午前9時～午後5時30分は以下の当番医へ

|         | 内科当番医    | 外科当番医    |
|---------|----------|----------|
| 6(日)    | 青山医院     | みゆき会病院   |
| 13(日)   | 金沢医院     | みゆき会病院   |
| 14(月・祝) | 尾上医院     | みゆき会病院   |
| 20(日)   | 軽井沢クリニック | 軽井沢クリニック |
| 22(火・祝) | 吉井内科胃腸科  | みゆき会病院   |
| 27(日)   | 原田医院     | 原田医院     |

①急患の場合や、午後5時30分以降は…

消防署☎672-1190へ

## 山形市休日夜間診療所

場所：山形市医師会館（山形市香澄町二丁目9-39）

※紙面の都合で名称を一部省略している医療機関があります。

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955

休日の  
急患は

●診療科目：内科・外科・小児科  
●午前9時～11時45分  
午後1時30分～5時

夜間の  
急患は

●診療科目：内科・小児科 ●診療日：毎日  
●内科：午後7時～11時 小児科：午後  
7時30分～10時30分

山形市歯科医師会 ☎629-9988

休日救急歯科診療所（年末も開設）  
●午前10時～午後4時（受付：午後  
3時30分まで）

## 夜間救急電話相談

●毎日午後7時～翌朝午前8時

| 区分           | プッシュ回線・携帯電話 | ダイヤル回線・IP電話・PHS |
|--------------|-------------|-----------------|
| 小児の救急（15歳未満） | # 8000      | 633-0299        |
| 大人の救急（15歳以上） | # 8500      | 633-0799        |

## 各医療機関の問合せ先

青山医院（八日町）672-7777  
尾上医院（栄町）672-0018  
金沢医院（旭町）672-3230  
かみのやま耳鼻咽喉科（美咲町）687-1287  
かみのやま病院（金谷）672-2551  
上山ファミリークリニック（河崎）673-1680

軽井沢クリニック（軽井沢）674-7300  
北村医院（矢来）695-5000  
渋谷医院（十日町）672-2501  
須田医院（美咲町）672-7785  
高野せきね外科・眼科クリニック（八日町）672-0239  
長岡医院（沢丁）672-0308

新田クリニック（金生）672-8001  
原田医院（石崎）672-1028  
藤倉医院（矢来）672-7331  
みゆき会病院（弁天）672-8282  
山口クリニック（四ツ谷）677-0050  
吉井内科胃腸科クリニック（金生）673-7515