



9.15



また来なくなるまち ずっと居たいまち 〜クアオルト かみのやま〜

お知らせ号

2019年10月1日、消費税・地方消費税の税率は10%へ。

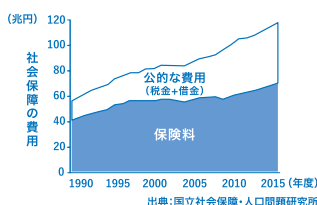
※10%のうち2.2%は地方消費税です。



なぜ、税率が上がるんですか？

社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心できる社会にするため

日本では高齢化が進み、社会保障の費用は増え続けています。みんなが安心して暮らせる社会にするためには、安定した財源を確保し、社会保障制度を次世代に引き継ぐとともに、全世代型へ転換していく必要があります。そのためには10%への税率の引上げが必要です。



引上げ分は何に使われるのですか？

すべての世代を対象とする社会保障のために

引上げ分は、消費税・地方消費税ともに、全世代を対象とする社会保障の充実と安定のために使われます。例えば①待機児童の解消、②3歳から5歳までの幼児教育・保育の無償化、③真に支援が必要な学生の高等教育(大学など)の無償化、④介護職員の処遇改善、⑤所得の低い高齢者の介護保険料の軽減、⑥所得の低い年金受給者への給付金の支給などです。



家計や景気への影響は大丈夫ですか？

家計と景気、両方の視点から対策を実施します

税率引上げに伴う家計への負担を減らすため、飲食料品(お酒・外食を除く)と新聞(定期購読契約、週2回以上発行)に係る税率を8%に据え置きます(軽減税率制度)。

このほか、家計や景気への影響を緩和するための各種対策を実施します。



プレミアム付商品券



自動車や住宅の購入等支援



キャッシュレス決済でのポイント還元

知っていますか、地方消費税

一般に「消費税」と言うのは、消費税(国税)と地方消費税(地方税)を合計したものです。地方消費税収は、地方自治体の貴重な財源として、住民の皆様の身近な行政に生かされています。

政府広報 消費税

検索



ご理解・ご協力をお願いします

「市報かみのやま」は10月から月1回の発行になります

問合せ 市政戦略課 内線219

「市報かみのやま」は毎月、1日号と15日号の月2回(1月・8月は月1回)発行していますが、10月から月1回の発行に変更します。

各地区会や各団体からいただいたご意見を参考に、各地区会などの負担軽減と、市民のみなさんがより分かりやすく的確に市政情報などを取得できるように取り組んでいきますので、ご理解・ご協力をお願いします。

◎変更内容

- ◇発行 **月1回**
- ◇配布日 **原則毎月1日**

※1日が土・日・祝日の場合はその前日の開庁日に配布。また、印刷物も市報と同様、月1回・原則毎月1日の配布となります。



きっと見つかる、
ワタシにつながる。

お知らせ Information

9月30日
スマートフォン等で
市税や公共料金を納付
する方法が変わります

問合せ

◇税務課 内線161

◇子ども子育て課 内線149

◇上下水道課 内線173

9月30日以降、ヤフー公式アプリの収納サービスは、「PayPayアプリ」に統合されます。詳細はヤフー公式アプリの告知・誘導ページをご覧ください。PayBアプリによる納付はこれまで通り利用できます。

一人で悩まず、まずは相談
「消費者ホットライン
188」

問合せ

市消費生活センター
(市民生活課内) 内線115

「身に覚えのない請求がきた、

悪質商法による被害にあった」などの消費者トラブルで困っていることはありませんか？困ったときは一人で悩まずに、「消費者ホットライン『いやや』(188)」に相談ください。



消費者庁
消費者ホットライン188
イメージキャラクター
「イヤヤン」

放課後子ども教室
ボランティアスタッフ募集

申込み・問合せ

生涯学習課 内線312

上山小学校区(①・南小学校区(②)の放課後子ども教室で、児童の見守りなどの手伝いをしていただきます。

■日時 10月1日(火)～令和2

年3月31日(火)の週1・2回程度、午後3時～5時30分 ※都合のつく日時でお願いします。

■場所 ①武家屋敷・旧曾我部家②南町地区公民館

令和2年4月小学校
入学児童の健康診断

問合せ

学校教育課 内線309

該当するお子さんの保護者に
通知書を送付しました。9月末
までに届かない場合はご連絡く
ださい。

◎上山小・南小・西郷第一小・
宮川小・中川小学校

■日時 10月10日(木) 午後1時

～1時20分受付

■場所 南小学校

◎山元地区

■日時 9月26日(木) 午後1時

15分～1時25分受付

■場所 山形市立本沢小学校

◎みはらしの丘地区

■日時 10月9日(水) 午後0時

45分～1時受付

■場所 山形市立みはらしの丘
小学校

※震災などにより、市に避難し
ている就学児も健診ができます
ので問い合わせください。

申込み・問合せ

◇福祉課 内線146

◇手話サークル「親話」・佐藤

FAX 672・8338

市内で活動している手話サー
クル「親話(しんわ)」のメンバ

ーと手話を学んでみませんか。

■日時 10月5日(土)～毎週土
曜日、午後1時30分～3時

■場所 中部地区公民館

■対象 小学4年生以上の手話

「ご存知ですか？」
「筆界特定制度」

問合せ

山形地方事務局

☎625・1358

土地の筆界(境界)トラブル
を解決するため、法務局が筆界
の位置を特定する制度です。隣
接地との筆界が分からず困って
いる人は利用ください。

正社員を目指す人へ
登録説明会

申込み・問合せ

キャリアバンク株式会社

☎633・5608

県が正社員を目指す人をサポ
ートします。

■日時 毎週火曜日午後1時30
分～(90分程度)

■場所 キャリアバンク株式会
社(山交ビル8階/山形市)

■対象 50歳未満で求職活動中
の人

法曹三者による
刑事裁判傍聴会

申込み・問合せ

山形地方検察庁企画調査課

☎622・9924

■日時 10月9日(水) 午後1時
15分～4時

初心者
■参加料 テキスト代として
1000円
■申込期限 9月26日(木)

なんでも
労働相談ダイヤル

相談先・問合せ

連合山形地域協議会

☎622・0551

■日時 9月26日(木)・27日(金)

いずれも午前10時～午後6時

■内容 ◇解雇◇賃金カット◇
労働時間◇残業◇休暇 など

■相談料 無料 ※電話で相談
ください。

日曜労働悩みごと
相談会

申込み・問合せ

県労働委員会

☎630・2793

解雇や賃金未払いなど労使間
のトラブルで悩んでいる人は、
気軽に参加ください。 ※相談
無料。秘密厳守。原則、毎月第
3木曜日にも相談会を開催して
います。

■日時 10月20日(日) 午前10時

～午後3時

■場所 大手門パルズ(山形市木
の実町)

■対象 県内事業所の労働者、
事業主

■場所 山形地方裁判所別館(山
形市旅籠町)
■内容 ◇刑事裁判傍聴◇裁判
官・検察官・弁護士による裁判
の解説
■定員 先着25人
■参加料 無料
■申込受付開始 10月1日(火)

紫苑まつり

問合せ

生涯学習課 内線312

紫苑の花を眺めながら、ゆっ
くりと秋の武家屋敷をお楽しみ
ください。お茶や団子汁などの
おもてなしもあります。

■日時 9月22日(日) 午前11時

～午後3時30分

■場所 紫苑庭(武家屋敷通り・
旧曾我部家裏)



広告

さふらん上山店

〒999-3122 ヨークタウン上山内
上山市仙石字元系目797

TEL (023) 677-0017
FAX (023) 677-0018



お気軽に
ご相談ください

補聴器相談会

日時 9月20日(金)
午前10時～午後3時
ご都合の悪い方は、訪問相談も承ります

広告

店内、リニューアルOPEN!!

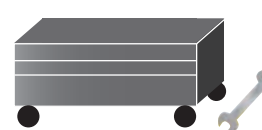
修理お任せ下さい!

免許を返納された方、他店購入、持ち込み修理などご相談下さい。

上山市矢来1-7-22

カガミサイクル

☎672-0382



学生訪問団 帰国報告会

今年の夏、海外友好都市ドイツ・
ドナウエッシンゲン市を訪問した学
生たちが、ホストファミリーとの交
流の思い出や体験談を披露します。

■日時 9月22日(日)
午後1時30分～3時30分
■場所 中部地区公民館



問合せ 庶務課 内線215

男女共同参画センター イベント

申込み・問合せ

男女共同参画センター

☎645・8077

◎女性人材養成講座「ファラ大
学第11期自主企画公開講座」わ
が街の「ベストセラー作家」に
聴く「私について」

■日時 10月15日(火) 午前10時
～正午

■場所 山形市男女共同参画セ
ンター「ファラ」5階視聴覚室

■講師 山口 花さん(動物作家)

■対象・定員 上山市・山形市・
天童市・山辺町・中山町在住の
人など・先着20人

■参加料 無料
■持ち物 筆記用具



▲山口 香さん

元氣塾(介護予防教室)

申込み・問合せ

健康推進課 内線154

■日時 10月25日(金)、11月15
日(金)、12月10日(火)、1月10
日(金)、2月17日(月)、いづれ
も午前10時～11時30分

■場所 市保健センター、三友
エンジニア体育文化センター

■内容 ◇認知症予防のための
軽体操や長寿食の試食◇お口の
健康についての講話◇工作体験

◇認知症力フェ体験

■対象 65歳以上

■定員 30人
■参加料 無料

上山ゆうがく塾第3回講座 かみのやまが生んだ先駆者 く柏倉松蔵氏を知るく

問合せ

生涯学習課 内線313

日本で初めて、体の不自由な
子どもたちのための学校を開い
た、柏倉(旧姓後藤) 松蔵さん
について学びます。

■日時 10月16日(水) 午後7時
～8時30分

■場所 西郷地区公民館

■定員 40人
■講師 岩井 哲さん(編集出版
工房「書肆犀」主宰)

■受講料 無料

新たな世界に
出逢えるかも

タウン情報

Town Information

東クラブ 「体育館で遊ぼう」

問合せ

尾形

☎674・2677

■日時 毎週日曜日午後2時～
4時

■場所 宮川小学校体育館

■対象 お子さんと保護者

■参加料 無料

■持ち物 飲み物、上履き

第31回重文「旧尾形家」 コンサート

問合せ

宮生地区公民館

☎674・3304

■日時 9月28日(土) 午後4時
30分～ ※午後4時開場

■場所 旧尾形家住宅(国指定重
要文化財)

■出演 庄野真代さん(歌手)

■入場料 1000円
※9月17日(火)～前売券発売。
当日券なし。

第31回羽州街道 飛脚駅伝大会

問合せ

本庄地区公民館

☎674・3302

駅伝方式で関根く赤山地区の

食肉料理教室 参加者募集

申込み・問合せ

丸内牛肉店

(県食肉事業協同連合会)

☎672・0298

材料の運び方や用具の使い方、
肉の焼き方など、基本を学んで
美味しい料理をつくりませんか。

■日時 10月5日(土) 午前10時
～午後0時30分

■場所 中部地区公民館

■講師 樋口順子さん(フードア
ナライザー)

■定員 24人
■参加料 無料

■申込期限 9月30日(月)

申込み・問合せ
かみのやま病院
☎672・2551
■日時 10月16日(水) 午後6時
30分～8時 ※午後6時～受付。

■持ち物 筆記用具、上履き
■申込期限 10月3日(木)

「ぼたもち会食懇談会」 参加者募集

問合せ

特別養護老人ホーム蓬仙園

☎679・2366

■日時 10月10日(木) 午前10時
30分～午後1時

■場所 中部地区公民館 ※希
望者は会場まで送迎します。

■内容 ◇介護予防体操◇栄養
指導◇「ぼたもち」による会食懇
談会

■対象 十日町、八日町、北町、
栄町、美咲町、東町地区に住む
一人暮らしの高齢者および高齢
者夫婦世帯など

■参加料 無料

■申込方法 9月26日(木) まで
地区の民生児童委員へ

「二人暮らし高齢者等会 食懇談会」参加者募集

問合せ

特別養護老人ホームみずほの里

☎674・3388

■日時 10月20日(日) 午前10時
～午後1時

■場所 特別養護老人ホームみ
ずほの里

■内容 ◇介護保険制度の説明
◇介護予防体操◇高齢者の栄養

■場所 三友エンジニア体育文
化センターエコーホール
■講師 丹治治子さん(上山フ
ァミリークリニック院長) ほか
■定員 300人
■参加料 無料
■申込期限 10月15日(火)

陸上自衛隊第6音楽隊 かしコンサート

問合せ

市民生活課 内線124

迫力ある生演奏を間近で聴い
てみませんか。

■日時 10月14日(月・祝) 午後
2時～3時30分

■場所 三友エンジニア体育文
化センターエコーホール

■参加料 無料 ※整理券が必
要です。

第70回上山美術展

申込み・問合せ

事務局・青木

☎673・1374

■日時 10月25日(金)～27日(日)
午前10時～午後4時 ※27日は
午後3時30分まで。

■場所 三友エンジニア体育文
化センター武道場

■作品内容 絵画、彫塑、版画、工芸
■搬入・搬出日時 ◇搬入：10月

◇会食懇談会
■対象 中山、高松、石曾
根、川口、葉山、赤坂、藤
吾地区に住む一人暮らし高
齢者および高齢者夫婦世帯
など ※希望者は会場まで
送迎します。

■参加料 無料

■申込方法 9月28日(土)

まで地区の民生児童委員へ

ちがいがわかる 男のコーヒー座談会

申込み・問合せ

県男女共同参画センター
チェリア

☎629・7751

■日時 10月12日(土) 午
後1時30分～3時40分

■場所 働く婦人の家2階
軽運動室

■内容 【I部】「おいしい
コーヒーを淹れよう」／講
師：赤塚宏之さん(株式会社
社東北萬国社コーヒーイン
ストラクター) 【II部】「家
族とおいしいコーヒーを楽
しもう」／講師：チェリア
塾ネットワーク村山会員

■定員 先着20人

■参加料 500円

■申込期限 10月5日(土)

※無料で1歳未満学児の
お子さんの託児ができます。
事前に申し込みください。

上山盆栽会 「秋の盆栽展」

問合せ

木村

☎679・2915

■日時 10月5日(土)・6
日(日) 午前9時30分～午
後4時30分

■場所 南部地区公民館

中山地区秋祭り 掛入石中山宿獅子 担ぎ・第10回森重流 砲術伝承演武

問合せ

中山地区公民館

☎676・2553

武家文化が息づく中山地
区の秋を彩る伝統行事です。

■期日 9月29日(日)

■内容 ◇獅子担ぎ：午前
10時白髭神社出発く午後5
時20分頃く森重流砲術伝承
会「火縄銃」演武：午前10
時50分～旧中山小学校グラ
ウンド

より良い未来をつくるために。「全国家計構造調査」にご協力ください。

一人ひとりの回答が、明るい未来の礎になる。

2019年

全国家計構造調査

——— 今を知り 明日をみつめる 暮らしの統計 ———

総務省統計局では、10月から11月まで、全国家計構造調査を実施します。

本調査は、「基本調査」と「簡易調査」があり、対象のみなさんに収入や支出などを回答いただき、国民生活の実態を明らかにするものです。調査結果は、社会保障や福祉政策の検討など、国民生活に身近なさまざまな政策などに役立てられます。一人ひとりの回答が、日本のよりよい未来を作ります。調査へのご協力をお願いします。

※調査票などの内容は厳重に管理され、統計作成の目的以外に使用されることはありません。

◎基本調査

■調査対象 朝日台、宮脇・牧野地区の一部

■調査方法

9月中旬：調査対象からそれぞれ12世帯を無作為に抽出し(＝抽出世帯)、「家計簿(10月分)」、「世帯票」を配布



10月下旬：抽出世帯に「家計簿(11月分)」を配布



11月上旬：抽出世帯に「年収・貯蓄等調査票」を配布

※インターネットでの回答も可。

◎簡易調査

■調査対象 阿弥陀地、弁天地区の一部

■調査方法

9月下旬：調査員が世帯主の氏名などを確認し、チラシを配布



10月下旬：調査対象からそれぞれ12世帯を抽出し、「世帯票」、「年収・貯蓄等調査票」を配布します。

11月上旬

※インターネット・郵送での回答も可。

☎問合せ 庶務課 内線284

第63回上山市
総合文化祭

入場無料

メイン行事日程

作品展 10月25日(金)～27日(日) 午前10時～午後4時
(27日のみ午後3時30分終了)

かみのやま文化フェスタ
オン・ステージ 10月26日(土)・27日(日)
午後0時30分～

参加行事

けやきの森 ブリティッシュプラスバンド
2019オータムコンサート

- 日時／9月28日(土) 午後4時～6時
※午後3時30分開場。
- 場所／三友エンジニア体育文化センター
エコーホール
- 曲目／◇交響詩「ローマの松」
◇ウィー・アー・ザ・チャンピオン ほか
- 入場料／無料
- 整理券配布場所／生涯学習課(市役所3階)、
三友エンジニア体育文化
センター、市立図書館 ほか
※詳しくは問い合わせください。

○問合せ／平尾 ☎090-3198-6741

上山謡曲会
謡曲大会

- 日時／10月6日(日)
午前9時30分～
午後3時
- 場所／中部地区公民館
- 入場料／無料
- 問合せ／菅沼
☎672-2054

上山吹奏楽団
秋空コンサート2019

- 日時／10月6日(日)
午後2時～4時
- 場所／上山小学校体育館
- 曲目／◇ミッキーマウスマーチ
◇USA◇パプリカ ほか
- 指揮／郷津幸男さん
- 入場料／無料
- 問合せ／事務局
☎070-6952-4010

☎問合せ 実行委員会事務局(三友エンジニア体育文化センター) ☎673-2288



1 毎日プラス1皿の野菜

大人が1日に必要な野菜は350g。これは、日本人の平均にもう1皿加えたくらいの量です。

2 おいしく減塩1日マイナス2g

目標は現在よりマイナス2g。だし・柑橘類・香辛料などを使って、おいしく、かしこく減塩しましょう。

3 毎日のくらしにwithミルク

20～30代の3人に1人が牛乳・乳製品を十分に摂っていません。カルシウムとたんぱく質がバランスよく含まれる、牛乳・乳製品を摂ってあなたの未来も健康に。

☎問合せ 健康推進課 内線154

スポーツ教室 参加者募集

スポーツマージャン教室(全18回)

期 日	10月20・27日、11月3・10・17日、12月1・15・22日、 1月12・19・26日、2月2・9・16・23日、3月1・8・15日 いずれも日曜日
時 間	午前9時～正午
場 所	南部地区公民館
参加料	5,000円

シニアトランポビクス教室(全9回)

期 日	10月18日、11月1・8・22日、12月6日、1月24日、2月21日、3月6・27日 いずれも金曜日
時 間	午前10時30分～11時30分
場 所	三友エンジニア体育文化センター軽スポーツルーム
参加料	5,400円

土曜ストレッチ・ヨーガ教室(全6回)

期 日	10月5日、11月2・9日、12月7・14日、1月11日 いずれも土曜日
時 間	午後2時～3時30分
場 所	三友エンジニア体育文化センター軽スポーツルーム
参加料	6,600円

初心者ピラティス教室(全6回)

期 日	10月1・8・22・29日、11月5・12日 いずれも火曜日
時 間	午前10時～11時15分
場 所	三友エンジニア体育文化センター軽スポーツルーム
参加料	6,600円

ゴルフ教室(全10回)

期 日	9月17・24日、10月1・8・15・29日、11月5・12・19・26日 いずれも火曜日
時 間	【一般経験者コース】午後4時30分～5時30分 【一般初心者コース】午後7時30分～8時30分
場 所	上山ゴルフガーデン
参加料	5,400円

☎申込み・問合せ NPO法人 かみのやまスポーツクラブ ☎080-1809-0652



毎日ウォーキング カレンダー 10月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
市民参加料無料 事前の申込は不要です。 マークのある日は要申込。 集合時間 までに 集合場所 へ お集まりください (担当ガイドが受付します)		1 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 上山城かかし茶屋	2 ①クアの道河崎 ②葉山 体力度:①…1 ②…3 9:30~①11:00②12:00 集合場所 市役所食堂	3 クアの道 山元コース 体力度:3 9:30~12:30 集合場所 山元地区公民館	4 西 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	5 三吉山中腹 体力度:3 9:30~11:30 集合場所 三吉山駐車場
6 葉 山 体力度:3 9:30~13:30 集合場所 市役所大会議室 申込期限: 9月30日(月) 定員30人 詳細は8ページ▶	7 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	8 虚空蔵山北堰 体力度:2 9:30~12:30 集合場所 上山城かかし茶屋	9 葉 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	10 ビギナーズ ウォーキング 企画 三吉山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 三吉山駐車場	11 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	12 コラボ 横戸市長 クアの道 中川 体力度:3 9:30~13:00 集合場所 中川地区公民館 申込期限: 10月4日(金) 定員50人 詳細は8ページ▶
13 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 上山城かかし茶屋	14 西 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	15 三吉山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 三吉山駐車場	16 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	17 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 上山城かかし茶屋	18 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	19 湯町マルシェ に寄って みよう! 西 山 体力度:3 9:30~12:30 集合場所 上山城かかし茶屋
20 三吉山中腹 体力度:3 9:30~11:30 集合場所 三吉山駐車場	21 ①初心者向け わかばウォーキング ②通常コース ①クアの道河崎~葉山登り口 ②葉 山 体力度:①…2 ②…3 9:30~①11:30②12:00 集合場所 市役所食堂 MY BODY CHECK DAY	22 西 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	23 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 上山城かかし茶屋	24 三吉山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 三吉山駐車場	25 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	26 葉 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂
27 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	28 クアの道 本庄(橋下宿)コース 体力度:3 9:30~12:30 集合場所 本庄地区公民館 申込期限: 10月24日(木)	29 虚空蔵山北堰 体力度:2 9:30~12:30 集合場所 上山城かかし茶屋	30 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 上山城かかし茶屋	31 西 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	情報発信中です! ウォーキングの開催状況やイベント 情報はこちらからご確認ください。 	

申込み・問合せ クアオルト推進室 内線224 ※詳細は市ホームページをご覧ください。

企業×かみのやまクアオルト コラボウォーキング開催!

参加者全員で味わう昼食やおやつ、協賛企業による豪華商品が当たる抽選会など内容盛りだくさん!
市街地と蔵王連峰を一望できる花咲山展望台がある葉山や、地元みなさんが健康づくりに取り組むクアの道・中川は、運動の秋にぴったりです!

サントリービバレッジ ソリューション(株) in 葉山

10月6日(日) 午前9時30分受付開始~午後1時30分終了
※雨天決行。
市役所2階大会議室集合

抽選会賞品(一部)



参加賞
グリーンダカラ
500ml

■定員 30人 ■申込期限 9月30日(月)
■参加料 市民・ウォーキングパスを持っている人……………1,500円
ウォーキングパスを持っていない人……………2,000円



横戸長兵衛 上山市長 in クアの道 中川(高野)

10月12日(土) 午前9時30分受付開始~午後1時終了
※雨天決行。
中川地区公民館集合

◎山元・西郷・本庄・東・宮生・中川・中山地区の人は、各地区公民館まで申し込みください。

■定員 50人 ■申込期限 10月4日(金)
■参加料 500円(軽食付き)

申込み・問合せ クアオルト推進室 内線224 ☒ kaminoyama.kurort@gmail.com

9月

市税等 納期

問合せ 税務課
内線138

＜納期限＞ **9月30日(月)**
固定資産税・都市計画税…3期
国民健康保険税…3期
後期高齢者医療保険料…3期
介護保険料(第1号被保険者)…3期
下水道事業受益者負担金…2期
“便利で安心”口座振替をご利用ください

人口の動き(8月末現在)

人 口 30,145人(△22)
男/14,434人(△13) 女/15,711人(△9)
世帯数 11,307戸(+16)
()は前月との比較

広告



良く育つ! エコたいひ
無料提供いたします!



株式会社丹野エコプラザ
提供場所: 上山市橋下字柏木1527番地
☎023-674-3352
9:00~16:00(日・祝日を除く)

広告

粗大ゴミ・不用品の処分 おまかせください!



「体調や年齢のため整理できない」「時間がとれない」という方、お気軽にお問い合わせください

〒999-3115 上山市高野169-19
ミツワ企業 ☎673-1131

+ 各種健診・検診

本市の健診・検診は、次の方法で行っています。
下記以外の日程は3月15日に配布した「**家族健康メモ**」をご覧ください。2月に実施した検診申込書で申し込んだ人へは、4～6月に問診票(健康診査票)を郵送しています。まだ申し込んでいない人は、問い合わせください。

<各種検診の対象年齢>

◆特定健診(40～74歳の市国民健康保険加入者)
◆後期高齢者健康診査(満75歳以上※後期高齢者医療保険加入者)◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診(40歳以上)◆子宮頸がん検診(20歳以上)◆人間ドック(40歳以上の市国民健康保険加入者)
◇40～74歳で市国民健康保険**以外**の保険に加入している「**被扶養者**」が下記の会場で「**特定健診**」(または人間ドック)を受けるには、加入している健康保険証の発行元(保険者)が発行する「**特定健診受診券(セット券)**」(以下「**受診券(セット券)**」)という。)が必要です。「**受診券(セット券)**」については、保険者に問い合わせください。◇生活保護受給者の健康診査は無料ですので健康推進課に申し出てください。

各地区公民館で受診(集団検診)

◆特定健診◆後期高齢者健康診査◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診

期 日	場 所	対象地区
10/17(木)	働く婦人の家	八日町・沢丁・荒町・八幡丁・十日町・新湯
10/18(金)		北町・新町・新丁・湯町新道・仲丁・西山・湯町
10/21(月)		栄町・軽井沢・御井戸丁
※10/24(木)	市保健センター	南町・石崎・二日町
10/30(水)		河崎・美咲町

10/24(木)は無料歯科健診があります。(当日申込)

指定医療機関で受診(個別検診)

◆特定健診(65歳以上の市国民健康保険加入者)
◆後期高齢者健康診査◆子宮頸がん検診、乳がん検診 ※受診できる医療機関は、問い合わせください。

山形検診センターで受診(施設検診)

◆特定健診(または後期高齢者健康診査)・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診◆レディース検診(子宮頸がん検診、乳がん検診のみの検診)◆人間ドック

●問合せ 健康推進課 内線155

むし歯がなかったおともだち

(3歳児健診R1.7.11)



太田歩玖くん
あるく



伊東莉紗ちゃん
りさ



小島葵ちゃん
あおい



新寺柊真くん
とうま



木村凧那ちゃん
なな



黒田菜月美ちゃん
なつみ



里見謙心くん
けんしん



小林昴哉くん
こうや



高橋和心ちゃん
わこ



山川二瑚ちゃん
にこ



皆川雄星くん
ゆうせい



須田啓介くん
けいすけ

水分補給は水やお茶に。
ジュースやアイスは特別な時にね!



休日または平日(夜間) 乳がん・子宮頸がん検診

- 日 時 10月20日(日)午前8時～8時30分
10月23日(水)午後5時30分～7時
- 場 所 やまがた健康推進機構山形検診センター
(山形市蔵王成沢)
- 対 象 乳がん検診(40歳以上)、子宮頸がん検診(20歳以上)

●申込み・問合せ やまがた健康推進機構
山形検診センター ☎688-6511

子育て支援医療証について

10月に入っても届かない場合は問い合わせください。

■対 象 9月2日～10月1日に誕生日を迎える
1歳～小学3年生のお子さん

※課税状況が確認できない人には案内を送付しますので、課税証明書等の提出をお願いします。

●問合せ 健康推進課 内線122

◆◆上山市役所 ☎023-672-1111(代表)◆◆◆◆◆

+ Health Information

けんこうメモ

●場所／市保健センター

※駐車場が満車のときは、市役所北側・消防署の駐車場を利用ください。

母子健康手帳交付

月～金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

●場所:子ども子育て課

●持ち物:◇妊娠届出書 ※個人番号(マイナンバー)の記載が必要。

◇個人番号が確認できるもの(個人番号カード、通知カードなど)
◇本人確認ができるもの(運転免許証、保険証など)

●問合せ:子ども子育て課 内線169

赤ちゃん広場

10月23日(水)

午前9時30分～11時30分

赤ちゃんとうつたり、楽しい時間をすごしましょう。

●対象:おおむね1歳未満の赤ちゃんとお母さん

●問合せ:子ども子育て課 内線169

両親学級

10月19日(土)

午前9時30分～正午

●内容:赤ちゃんの育て方・お風呂の入れ方・お口の健康について

●申込期限:10月11日(金)

●申込み・問合せ:子ども子育て課 内線169



4か月児健康診査

10月29日(火)

午後0時45分～1時15分受付

●対象:令和元年6月生まれのお子さん

●持ち物:母子健康手帳、赤ちゃん訪問時配布したアンケート

●問合せ:子ども子育て課 内線169

9か月児健康診査

10月17日(木)

午後0時45分～1時15分受付

●対象:平成31年1月生まれのお子さん

●持ち物:◇母子健康手帳◇4か月児健診で配布した健診問診票
◇食事調査アンケート

●問合せ:子ども子育て課 内線159

1歳児歯科健康相談

10月31日(木)

午後0時45分～1時15分受付

●対象:平成30年10月生まれのお子さん

●持ち物:◇母子健康手帳◇1歳児歯科健康相談票◇歯ブラシ◇タオル◇赤ちゃんギフトについてのアンケート

●問合せ:健康推進課 内線158

1歳6か月児健康診査

10月31日(木)

午後1時～1時45分受付

●対象:平成30年4月生まれのお子さん

●持ち物:◇母子健康手帳◇1歳児歯科健康相談で配布した健診問診票
◇アンケート◇歯ブラシ◇タオル

●問合せ:子ども子育て課 内線159

2歳児歯科健康診査

10月8日(火)

午後1時～1時45分受付

●対象:平成29年10月生まれのお子さん

●持ち物:◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル◇1歳6か月健診で配布した2歳児歯科健診問診票

●問合せ:健康推進課 内線158

フッ化物塗布

10月8日(火)・31日(木)

いずれも午後1時～2時30分受付

●対象(8日):2歳3か月・2歳6か月・

2歳9か月・3歳・3歳3か月のお子さん

●対象(31日):1歳3か月・1歳9か月のお子さん

●持ち物:◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル

●問合せ:健康推進課 内線158

3歳児健康診査(3歳6か月以上のお子さんが対象)

10月3日(木)

午後0時45分～1時30分受付

●対象:◇平成28年3月生まれのお子さん◇まだ受診されていない4歳未満のお子さん

●持ち物:◇母子健康手帳◇3歳児健診問診票◇アンケート用紙◇検査用尿(健診前にアンケート用紙と採尿容器を郵送します)

●問合せ:子ども子育て課 内線169

栄養・食事相談

10月24日(木)

午後1時30分～3時30分

食事・食生活に関する相談を行います。無理のない食生活を栄養士がサポートします。

●対象:肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人

●申込期限:10月10日(木)

●申込み・問合せ:健康推進課 内線164

こころの健康相談

10月23日(水)

午後1時30分～3時30分

●対象:眠れない、やる気がおきない、子育てでイライラするなどで困っている人やその家族など
※秘密は厳守します。

●内容:精神科医師による相談

●申込期限:10月16日(水)

●問合せ:健康推進課 内線157

10月の夜間・休日 診療当番医



受診前に必ず当番医に電話してください
※子どもは各医療機関へ相談するか、山形市休日夜間診療所へ

平日夜間診療

午後7時～9時は以下の当番医へ
※変更になる場合があるので、必ず当番医に電話で確認後、
受診してください。

	当番医		当番医
1(火)	須田医院	17(木)	藤倉医院
2(水)	北村医院	18(金)	原田医院
3(木)	山口クリニック	21(月)	須田医院
4(金)	新田クリニック	23(水)	渋谷医院
7(月)	上山ファミリークリニック	24(木)	金沢医院
8(火)	吉井内科胃腸科	25(金)	新田クリニック
9(水)	長岡医院	28(月)	山口クリニック
10(木)	原田医院	29(火)	高野せきね外科・眼科
11(金)	渋谷医院	30(水)	尾上医院
15(火)	青山医院	31(木)	軽井沢クリニック
16(水)	かみのやま耳鼻咽喉科		

- 当番医が不通のときや、午後9時以降は、消防テレホン
サービス ☎673-1191 または 消防署 ☎672-1190
もしくは、山形市休日夜間診療所（詳細は下記）へ

休日診療

緊急を要する場合を除き、
午前9時～午後5時30分は以下の当番医へ

	内科当番医	外科当番医
10月6日(日)	青山医院	みゆき会病院
10月13日(日)	金沢医院	みゆき会病院
10月14日(月・祝)	尾上医院	みゆき会病院
10月20日(日)	軽井沢クリニック	軽井沢クリニック
10月22日(火・祝)	吉井内科胃腸科	みゆき会病院
10月27日(日)	原田医院	原田医院

- 急患の場合や午後5時30分以降は、
消防署 ☎672-1190へ

山形市休日夜間診療所

場所：山形市医師会館（山形市香澄町二丁目9-39）

※紙面の都合で名称を
一部省略している医療
機関があります。

山形市休日夜間診療所

休日の
急患は

- 診療科目：内科・外科・小児科
●午前9時～11時45分
午後1時30分～5時

夜間の
急患は

- 診療科目：内科・小児科 ●診療日：毎日
●内科：午後7時～11時 小児科：午後
7時30分～10時30分 ☎635-9955

山形市歯科医師会

- 休日救急歯科診療所（年末も開設）
●午前10時～午後4時（受付：午後
3時30分まで） ☎629-9988

夜間救急電話相談

- 毎日午後7時～翌朝午前8時

区 分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
小児の救急(15歳未満)	# 8000	633-0299
大人の救急(15歳以上)	# 8500	633-0799

各医療機関の問合せ先

青山医院(八日町)672-7777
尾上医院(栄町)672-0018
金沢医院(旭町)672-3230
かみのやま耳鼻咽喉科(美咲町)687-1287
かみのやま病院(金谷)672-2551
上山ファミリークリニック(河崎)673-1680

軽井沢クリニック(軽井沢)674-7300
北村医院(矢来)695-5000
渋谷医院(十日町)672-2501
須田医院(美咲町)672-7785
高野せきね外科・眼科クリニック(八日町)672-0239
長岡医院(沢丁)672-0308

新田クリニック(金生)672-8001
原田医院(石崎)672-1028
藤倉医院(矢来)672-7331
みゆき会病院(弁天)672-8282
山口クリニック(四ツ谷)677-0050
吉井内科胃腸科クリニック(金生)673-7515