

No.1512

市
報

かみのやま

9.1

2019.9月1日号

また来たくなるまち ずっと居たいまち ～クアオルト かみのやま～

挑戦

襷を待つ仲間のもとへ。限界に

第22回山形県ジュニア駅伝競走大会
第44回蔵王坊平クロスカントリー大会





5_上山明新館高等学校の生徒などが受付や給水などのスタッフとしてサポート
／6_シニアも多くの人たちが参加。起伏に富んだ難コースに果敢に挑む
／7_過酷なレースにも笑顔を見せる



話しました。
走り切り、襷を繋ぐことができた
に感じます。おかげで最後まで
で、いつもと違う力がでるよう
チームメイトや応援のおかげ
皓大さん（南中）は「駅伝は、
ジュニア駅伝に出場した遠藤

した。
ゴールまで力強く押し続けま
の応援が、選手たちの背中を
「ラスト！出し切れ！」など
「あきらめるな！行けー！」
沿道の観客たちから送られる
包まれます。チームメイトや
みならず、会場全体が熱気に
ぐジュニア駅伝では、選手の
5人がチームを作り、襷を繋
12競技。中でも、小・中学生
別に応じてコースが異なる計
実施されたのは、年齢や性

別に応じたのは、年齢や性
22回山形県ジュニア駅伝競走
大会」、「第44回蔵王坊平ク
ロスカントリー大会」が開催
され、小学生からベテランラ
ンナーまで、県内外から多く
の参加者が、夏の蔵王を駆け
抜けました。



1_ピストルの合図で勢いよくスタート！／2_招待
チームとして、東洋大学、中央大学の選手たちも参
加。合宿でさらに磨いた走力を披露した／3_「ガン
バレ」沿道からの応援にも力が入る／4_自分たち
の襷を一つでも前に。持っている力を振り絞る

走る

自分のために チームのために

第22回山形県ジュニア駅伝競走大会
第44回蔵王坊平クロスカントリー大会

Cross Country in Zao-Bodaira

TOPIC 国内有数のトレーニング施設として

蔵王坊平アスリートヴィレッジは、標高1,000mに位置する、東北で
唯一の文部科学省指定ナショナルトレーニングセンター高地トレ
ーニング強化拠点施設です。陸上競技をはじめ、国内のバスケットボ
ールやバレーボールの実業団チームなどのトップアスリートにも活用
されているほか、東京2020オリンピックパラリンピック大会におい
ては、ポーランド共和国陸上チームの合宿地として指定されています。

民間企業によるリハビリ施設などの整備も予定され、今後さらなる
施設の充実が見込まれます。



▲合宿に訪れたジェイテクトSTINGS男子バレーボールチームが、市内の子どもたちを対象にクリニックを開催（7月13日）
※見学できる合宿があります。13ページをご覧ください。

ジュニア駅伝 上山女子チーム

最後までみんなで協力
して気持ちよく走ること
ができました！



ジュニア駅伝 上山男子チーム

緊張したけど、練習の
成果を出すことがで
きました！



Pick-Up 02

上山の未来へ向け計画を検証

上山市振興計画推進会議



6月25・26日、7月2日の3日間、「第7次上山市振興計画」、「上山市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の進捗状況の検証を行う振興計画推進会議を市役所で開催しました。

検証されたのは、昨年度実施された89施策313事業。出席した12人の委員からは、施策の内容や状況に対する疑問点や改善策など、幅広い意見が出されました。

市は今後も、進捗状況を確認しながら、本計画に沿った市政運営を進めていきます。

Pick-Up 03

戦争のない恒久平和を祈って

令和元年度市戦没者追悼式



7月17日、「令和元年度市戦没者追悼式」がしめやかに営まれました。参加した遺族や関係者など約120人は、黙とうや献花などをおし、戦没者の冥福と、世界の恒久平和を祈りました。

席上、市遺族会会長の山口武男さん（仙石）は「現在の平和は遺族の悲しみや困難の上に築かれたもの。戦争の記憶を風化させることなく後世に伝え、一日でも早く戦争のない平和な世界になることを祈っています」と述べました。



空き家・空き地だった場所に芝を張るなどして整備したワクワク広場（湯町）

Pick-Up 01

空き家・空き地を“チャンス”に

NPO法人かみのやまランドバンク事業始動

6月18日、空き家・空き地の対策を積極的に推進していくことを目的に「NPO法人かみのやまランドバンク」（渡辺秀賢理事長）が設立されました。

本団体は、県宅地建物取引業協会、県司法書士会、県土地家屋調査士会、県建築士会、市商工会、市シルバー人材センター、市金融協会、明海大学（千葉県）、東北芸術工科大学、市の計10団体で理事を構成。所有者が分からない物件や、相続などの課題を抱えた空き家・空き地の問題解決に民間と行政がタッグを組んで取り組みます。

本団体のメンバーは「1軒だけでは売れない空き家も、周辺の空き地や道路などと組み合わせると一体的に再編することで、価値を高めることができる。空き家・空き地は、まちのにぎわいをつくり出すチャンスになる」と期待を寄せます。
※「ランドバンク」は、小規模連鎖型区画再編事業を指します。空き家や空き地、道路を一体的に再生し、活用を促します。

Pick-Up 04

安全・安心な夏を過ごそう！

第2回安全安心なまちづくり上山市民大会
“明るいやまがた”夏の安全県民運動上山市出発式



みなみ保育園の園児が、横断歩道の安全な渡り方を実演した

7月19日、「第2回安全安心なまちづくり上山市民大会」が三友エンジニア体育文化センターで開催され、約150人が参加しました。

交通安全や防犯に貢献された個人や団体が表彰されたほか、近年増加している「アポ電」による詐欺被害のDVD放映、交通事故防止を呼びかける寸劇などを通し、安全への意識を高めました。

同日、「明るいやまがた”夏の安全県民運動上山市出発式」も開催され、参加者は啓発活動に向かう車両を見送りました。

上山市
交通安全
推進協議会
表彰

交通安全功労表彰
◇小川厚好さん(三上)
◇岡崎 弘さん(朝日台)

上山市
防犯協会
表彰

防犯功労者表彰
◇甲州武美さん(河崎)
◇上山地区警友会
(特殊詐欺防止広報班)

topic

親子でワクワク！
湯町でマルシェを開催

7月14日、湯町地内の一部を歩行者天国にして、キッチンカーや屋台などが並ぶマルシェが開催されました。

訪れた人は「芝生が張られている広場は、もともと空き家・空き地だったと聞いてびっくり。帰りには温泉やまち歩きを楽しみたいと思います」と話しました。



info

しっくい蔵、茅葺き古民家、
町家大募集！

「カフェやギャラリーで、しっくい蔵・茅葺き古民家・町家を活用したい！」との問い合わせが市に寄せられています。

城下町の歴史の風情を感じる資源の提供を募集します。

■対象 ◇空き家を転売または転貸したい人
◇現在利用しているが、数年後に転売または転貸したい人

問合せ 建設課 内線425



東京オリンピック・パラリンピックホストタウン

NEWS

ホストタウン相手国 ポーランド共和国をもっと知ろう！

異文化に心躍る

ポーランド展



7月5日～8月27日、市立図書館で企画展「ポーランド展～東京2020大会を前にポーランド共和国を知る～」が開催されました。

館内のコーナーには民族衣装や関連図書、世界遺産の写真パネルなど、ポーランドにまつわる約100点が展示。市内から訪れた松浦耀司郎さん・りおさんは「衣装の色や刺しゅうが鮮やかできれい。着てみたくなりました」と笑顔を見せました。

ポーランドいただきます！

ポーランド応援献立



7月18日、ポーランドへの関心を高めてもらおうと、市内の小・中学校で「ポーランド応援献立」が提供されました。

同国で多く食される食材を使った給食は大好評。松村亜星さん（中川小3年）は「とても美味しかったし、ポーランドがどんな国なのかもっと知りたくなったので、調べてみたいと思います」と目をキラキラ輝かせていました。

【献立】◇ライ麦パン◇あらびきウィンナー◇チーズサラダ◇きのこのクリーム煮

上山は自然が豊かでとてもいいまち。着任できてうれしいです。よろしくお願いします！



ハンナ・エヴァ・マチェイコさん
(スポーツ振興課所属)

ポーランドと上山の架け橋に

国際交流員着任

8月7日、ハンナ・エヴァ・マチェイコさん（ポーランド出身）が国際交流員として着任しました。ポーランド語だけでなく、日本語、英語も堪能で、来年のオリンピック事前合宿に向けたポーランドとの調整業務のほか、みなさんに身近に感じてもらえるよう、同国の紹介、交流活動などに協力していきます。

マチェイコさんは「ポーランドの文化や歴史を知ってもらうだけでなく、上山の良さをポーランドに向けて発信したいです」と意気込みます。

ありがとうございます 子どもたちの健全育成のため 300万円を寄附



佐藤フジエさん
(山形屋グループ会長)

夫である故・佐藤長八さん（古屋敷出身）の故郷である本市の子どもたちが、夢と希望を持って健やかに成長できるようにと300万円を寄附いただきました。

よろしくお願いします！ 新地域おこし協力隊員誕生

8月1日、本市の地域おこし協力隊員として、飯野瑠佳さん（東京都多摩市出身）が着任しました。

これまでの留学経験などを生かし、ALT（外国語指導助手）として市内小学校の英語教育のサポート業務に取り組みます。

飯野さんは「上山の子どもたちが楽しみながら勉強して、英語を好きになってくれるように頑張ります」と抱負を述べました。

飯野瑠佳さん *Ruka Ino*
(学校教育課所属)



上山のおいしい野菜を食べるのが楽しみです！よろしくお願いします！

かみのやまワイン通信 Delicious * Happy Topics!

ワインに関する知識や、かみのやまテロワールの情報をお届けします

vol. 18

ワインの郷スクール ワインぶどうセミナー

9/20(金)
まで申込！

ワインぶどう畑の設計のヒント（棚と垣根栽培のメリット、デメリット、費用など）を学びます。 ※詳細はかみのやまワインの郷プロジェクトのフェイスブックをご覧ください。
■日時 10月1日（火）午後2時30分～5時
■場所 中部地区公民館
■対象 市内でワインぶどう栽培をしている人または栽培を希望する人
■講師 横町 崇さん（ヴィノブル・ヴィンヤード代表／広島県）
■定員 15人 ■参加料 1,000円

ワインぶどう栽培を 支援します！

9/27(金)
まで申込！

今年度を実施するワインぶどう畑の整備費用などを支援します。
■対象 ワイナリーなどへの出荷や、販売用ワインを製造することを目的とした栽培者（趣味の栽培は対象外）
■補助対象 栽培施設に係る全般
※詳細は問い合わせください。
■補助率 2分の1以内
■申込方法 必要書類を市のホームページからダウンロードするか農林夢づくり課で受け取り提出

●申込み・問合せ 農林夢づくり課 内線412

第49回かみのやま温泉
全国 かがみ祭



9月14日 土 ～ 23日 月 祝
市民公園(市役所東側) 午前9時～午後5時
工夫をこらしたユニークなかかしたちが展示されます。そのほか、上山の物産、お土産、フードコートをお楽しみください。

かみのやま フロエンナーレ

かかし祭の会場には東北芸術工科大学の学生が制作したアート作品も展示します。市内協力旅館・共同浴場をスマホ片手に回るモバイルスタンプラリーも開催します。

ゴミ拾いはスポーツだ in かみのやま温泉

拾ったゴミでポイントを競い合います。「かかし祭」を楽しみながら、環境について一緒に考えましょう。

■日時 9月22日(日) 午前9時30分～午後2時
※午前9時～受付開始。

■場所 上山城正面集合・市民公園解散

■参加料 無料 ※1グループ3～5人。
小学生以下の参加の場合、1人以上の保護者が必要です。

■持ち物 帽子、飲み物、タオルなど

■申込方法 「チーム名」「参加人数」「代表者の氏名、連絡先」を
◇電話◇メール◇FAXのいずれかで申し込み

●申込み・問合せ 美しい山形・最上川フォーラム事務局
☎666-3737 FAX 666-3738
✉mh-mogamigawa@eagle.ocn.ne.jp

踊り山車
9月15日 日

午後3時30分～8時30分
※午後3時～出発式。

中部地区公民館前出発

まちを巡る山車の上で、赤堀つる曳社中とやまがた舞子みなさんが華麗な舞を披露。夜は山車がライトアップされ、幻想的な雰囲気醸し出します。

三社行列
9月15日 日

午後2時30分～4時
※午後2時～交拜式、甲冑隊四方祓い。

JRかみのやま温泉駅出発

甲冑隊、鼓笛楽隊、稚児行列が市街地を練り歩く、時代絵巻さながらの光景をお楽しみください。
※稚児隊・お道具持ちなどの参加については問い合わせください。
甲冑少年隊、鼓笛隊も募集しています。

問合せ 市観光物産協会 ☎672-0839



有料広告 募集中!!

86mm
42mm = 15,000円/1回

178mm
42mm = 26,000円/1回

求人・企業案内、商品紹介などに活用ください

■掲載場所…市報お知らせページ
詳しくは問い合わせください。 市政戦略課 内線 219



令和元年度「高齢者肺炎球菌感染症」 予防接種費用を一部助成します

問合せ 健康推進課 内線157

肺炎球菌による肺炎は成人の肺炎の多くの割合を占めており、特に高齢者で重症化しやすいとされています。肺炎の予防や重症化の予防のため、対象者はワクチンを接種しましょう。

■対象 接種日において本市に住所を有し、①か②のいずれかに該当する人

① 以下の生年月日に該当

65歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれ	90歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生まれ
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ	95歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日生まれ
75歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ	100歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日生まれ
80歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれ	100歳以上	大正8年4月1日以前生まれ
85歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生まれ		

② 接種日に60～64歳で、心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する(身体障害者手帳1級相当)

❗ ご注意ください

- ・過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種した人は対象外です。
- ・令和6年度以降は65歳のみが対象となる予定ですので、対象①の人が助成を受けることができるのは今年度限りです。

◆助成額 **4,000円** 助成額を超えた金額は自己負担。接種料金は医療機関ごとに異なりますので、直接医療機関に問い合わせください。

【接種期限】 令和2年3月31日

【接種方法】 医療機関に予約のうえ、健康保険証を持参し、接種を受けてください。

【接種場所】 以下の市内協力医療機関

青山医院、尾上医院、金沢医院、かみのやま耳鼻咽喉科クリニック、かみのやま病院、上山ファミリークリニック、軽井沢クリニック、北村医院、渋谷医院、須田整形外科医院、高野せきね外科眼科クリニック、長岡医院、新田クリニック、原田医院、藤倉医院、みゆき会病院、山口クリニック、吉井内科胃腸科クリニック(50音順)

※生活保護世帯の人は自己負担がありませんが、事前に健康推進課(市役所1階窓口⑬)で申請が必要です。



結婚をサポートします!

申込み・問合せ 子ども子育て課 内線143

上山市結婚サポーターによる 結婚相談会を開催!

～上山で婚活してみませんか?～

- 日時 9月29日(日)
午後1時～4時の間で30分程度/人
- 場所 中部地区公民館2階和室
- 対象 結婚を希望する市内在住または在勤の人
- 参加料 無料
- 申込期限 9月27日(金)

上山市仲人養成講座受講者募集!

ボランティアで仲人活動を行う「上山市結婚サポーター」を募集しています。この機会にぜひ受講してください!

- 日時 9月26日(木)午後1時30分～3時30分 ※午後1時～受付。
- 場所 三友エンジニア体育文化センター2階研修室
- 内容 ◇仲人活動の基礎◇仲人活動で大切なこと
◇仲人活動の現在と昔の違い など
- 講師 遠藤健二さん(やまがた縁結びたい)
- 対象 市内在住で仲人活動をしたい人(性別は問いません)
- 定員 20人 ■参加料 無料
- 持ち物 筆記用具 ■申込期限 9月20日(金)

きっと見つかる、
ワタシにつながる。

お知らせ

Information

第47回上山市 技能功労者被褒賞 候補者の推薦について

提出先・問合せ

商工課 内線184

市では、市内の技能者（優れた技能を持ち、後進の育成指導などに貢献している人）の褒賞を行っています。職種団体未加入の技能者または職種団体のない職種の技能者の被褒賞者の推薦を募集します。

■対象 市内に居住し、かつ、市内小規模事業所などに就業していて次の全てに該当する人

◇技能者として経験年数30年以上または経験年数20年以上で卓越した技能を有する

◇他の技能者の模範と認められるまたは同一職業の指導的立場にある

◇技能の日（11月10日）をもって年齢が50歳以上

■推薦方法 9月30日（月）午後5時まで、所定の様式に必要事項

を記入の上、商工課（市役所1階）へ提出してください。応募書類は商工課で配布しているほか、ホームページからダウンロードできます。※厳正な選考の上、褒賞者を決定します。詳細は市ホームページをご覧ください。推薦を予定する人は事前に連絡ください。

健康増進事業壮年期の 「水中エクササイズ教室」 （全5回）

申込み・問合せ

健康推進課 内線155

温泉プールで水中エクササイズ（運動）を行います。水圧や浮力などの特徴を活かして無理なく体を動かしてみませんか？

■日時 【第1期】10月6日～11月3日の毎週日曜日 【第2期】11月10日～12月8日の毎週日曜日 いずれも午前9時25分集合、午後1時45分解散

■場所 温泉利用型健康増進施設「のぞみ」（天童市） ※送迎バスあり。乗降場所は市保健センター駐車場。

■対象 40歳～64歳で、更衣や歩行などが自立していて、耳の聞こえに難がない人 ※整形外科疾患や、心疾患・脳血管疾患で治療中・様子観察中の人は、主治医に相談の上申し込みください。

■定員 各15人
■参加料 2500円（5回分）

時間外乳がん・ 子宮頸がん検診

申込み・問合せ

やまがた健康推進機構
山形検診センター

☎688・6511

■日時 9月25日（水）午後5時30分～7時受付

■場所 やまがた健康推進機構山形検診センター（山形市）

■対象 ◇乳がん検診：40歳以上 ◇子宮頸がん検診：20歳以上

第2回消防団 フェスティバル

問合せ

消防本部
☎672・1190

消防団への理解と団員募集を目的に行う催しです。屋台や楽しい体験ブースに家族みんなで遊びに来てください！

■日時 9月29日（日）午前11時～午後1時30分

■場所 市民公園・赤レンガ広場（市役所東側）

急病対応について学びませんか？ 子どもの救急医療講習会

申込み・問合せ

健康推進課 内線156

■日時 10月5日（土）午後1時30分～2時30分

■場所 市総合子どもセンター めんごりあ

■講師 高橋良和さん（上山ファミリークリニック医師）

■対象 就学前のお子さんの保護者や家族、子どもに接する機会の多い職業の人など

■参加料 無料
■申込期限 9月27日（金）

後期高齢者医療 被保険者とその家族の みなさんへ

問合せ

県後期高齢者医療広域連合
☎0237・84・7100

平成31年1月診療分から、「医療費のお知らせ」の発行回数が年1回となります。今年度は、平成31年1月～令和元年10月診療分を発行しますので、確認ください。※確定申告などの際、「医療費のお知らせ」に掲載されていない、請求遅れや令和元年11月・12月分については、「医療費控除の明細書」を記載し添付する必要があります。

■発行時期 令和2年1月下旬

母子ネットワーク事業 ひとり親家庭交流会

申込み・問合せ

県母子寡婦福祉連合会事務局
☎633・0962

☎633・0961

ひとり親家庭の情報交換や交流の機会として、ぜひ参加ください。

■日時 10月6日（日）午前10時～午後3時

■場所 リナワールド

■内容 【午前】研修・交流会（支援制度・母子会活動の紹介など）【午後】親子交流

■対象・定員 中学3年生までのお子さんがある、県内のひとり親世帯・60世帯

■参加料 ◇大人：1500円 ◇子ども（3歳～中学3年生）：1000円 ※3歳未満は無料。

■申込期限 9月13日（金）

お急ぎください！ 複数税率対応レジの導入 に対する補助があります

申請先・問合せ

軽減税率対策補助金事務局
コールセンター（独立行政法人中小企業基盤整備機構）

☎0120・398・1111
午前9時～午後5時

（土・日・祝日を除く）

「ぼたもち会食懇談会」 参加者募集

問合せ

特別養護老人ホーム蓬仙園
☎679・2366

■日時 9月20日（金）午前10時30分～午後1時

■場所 中部地区公民館 ※希望者は会場まで送迎します。

■内容 ◇介護予防体操◇栄養指導◇「ぼたもち」による会食懇談会

■対象 沢丁、新湯、荒町、西山、仲丁、八幡丁、湯町、湯町新道、御井戸丁、新丁、新町、旭町地区に住んでいる一人暮らし高齢者および高齢者夫婦世帯など

■参加料 無料

■申込方法 9月8日（日）まで地区の民生児童委員へ

家族介護教室

申込み・問合せ

健康推進課 内線151

■日時 9月27日（金）午前9時30分～正午

■場所 市保健センター

■内容 ◇介護サービス・福祉用具の利用方法◇認知症予防◇栄養指導◇介護技術の実技指導◇介護相談

EMボカシづくり 講習会

申込み・問合せ

市衛生組合連合会事務局
（市民生活課内） 内線119

EMボカシで生ごみを肥料にしてごみを減らしましょう。

■日時 9月26日（木）午後1時30分～3時

■場所 市役所南側駐車場

■定員 30人

■参加料 ◇I型（米ぬかのみ）：500円 ◇II型（米ぬか＋魚粉＋油かす）：1000円 ※当日持参。

■申込期限 9月13日（金）

下水道管の点検・調査を 実施します

問合せ

上下水道課 内線171

下水道管内部の点検・調査に伴い、一部区間で通行制限を行いますので、協力をお願いします。

■期間 9月5日（木）～12月27日（金）

■場所 市街化区域の一部



「蔵王坊平ヒルクライムinやまがた」
市民サポーター募集！

申込み・問合せ スポーツ振興課 内線318
✉sports@city.kaminoyama.yamagata.jp

今年初開催の大会をサポートしてみませんか？
多くの市民のみなさんの応募をお待ちしています！

■活動日時 9月29日（日）
■活動内容 交通整理、誘導など
■申込期限 9月17日（火）

御井戸丁のでんきやさん

確かな技術の当店に
ご相談ください！

電気プラン
スギハロ株式会社
672-0754

家電販売、
電気工事など、
ご相談承ります。

PayPay
各種クレジットご利用できます

粗大ごみ・不用品の処分
おまかせください！

「体調や年齢のため整理できない」「時間がとれない」という方、
お気軽にお問い合わせください

〒999-3115 上山市高野169-19
株式会社 ミツワ企業 ☎673-1131

広告

排水設備工事 責任技術者試験

申込み・問合せ

上下水道課 内線176

■日時 11月17日(日) 午後1時
～3時30分

■場所 協同の杜J A研修所(山
形市東古館)

■申込期間 9月2日(月)～30
日(月) ※土・日・祝日を除く

◎受検講習会

希望者を対象に受検講習会を
開催します。詳しくは問い合わ
せください。

生ごみ処理容器購入費の 一部を補助します

申込み・問合せ

市衛生組合連合会事務局
(市民生活課内) 内線119

■容器の種類・自己負担額 ①

コンポスター(蓋付き) ◇130

リットル型：2130円 ◇190

リットル型：2490円 ◇230

リットル型：3060円 ②E M

ボカシ専用容器(2個1組／蓋

付き)：1300円 ③電気式生

ごみ処理機：購入価格から補助

金(3万円)を引いた額

■申込期限 9月13日(金) ※

予算限度額に達した時点で終了

■支払方法 ◇①・②：商品配

達時に支払い(蓋のみの場合は、

市民生活課窓口⑤で引き渡し、
支払う) ◇③：補助金交付決定
通知書受領後に市内指定販売店
で購入し、支払う。

「野生きのこ」を採取・ 販売するみなさんへ

問合せ

県農林水産部森林ノミクス推進課
☎630・2525

これから「野生きのこ」の発

生時期を迎えるにあたり、次の

ことに留意してください。

◇「野生きのこ」を採取・出荷する

人は、安全性を確認してください。

◇「チタケ」と「サクラシメジ」

は、必ず出荷前に放射性物質検

査を実施してください。

◇直売所などで販売する際には、

採取地や出荷者の検査結果など

を確認してください。

日本赤十字社の 職員募集

問合せ

日本赤十字社山形県支部
☎641・1353

令和2年4月1日付で採用す

る職員の採用試験を実施します

※詳細は日本赤十字社山形県支

部ホームページで確認ください

■職種・人数 ◇一般事務職：

若干名 ◇看護師職：5人程度

■申込期限 9月13日(金)

県立図書館 臨時休館のお知らせ

問合せ

県立図書館

[https://www.lib.pref-](https://www.lib.pref-yamagata.jp)

[yamagata.jp](https://www.lib.pref-yamagata.jp)

☎625・6520

リニューアルオープンに向け

た準備のため、休館します。

■期間 9月15日(日)～令和2

年2月上旬

ひとりで悩んでいませんか？ ファアラ相談室

相談先・問合せ

山形市男女共同参画センター
(ファアラ)
☎645・8077

男女問わず、誰でも専門の相

談員に無料で相談できます。

■相談内容・相談日

◎一般相談(女性カウンセラー

が心の相談に応じます)

◇月・水曜：午後2時～7時 ◇

火・金曜：午前9時～正午 ◇木・

土曜：午前9時～午後1時 ◇日

曜：午後2時～5時 ※9月16

日(月・祝)、23日(月・祝)は休み

◎法律相談(弁護士が相談に応

じます)

9月13、20、27日いずれも金曜

日、午後4時～6時 ※要予約

気軽に電話ください。

ファアラ市民企画講座

場所・申込み・問合せ

山形市男女共同参画センター

☎645・8077

人格適応論による人を理解す

るポイントや、人の行動、思考、

感情に対してどのように働きか

けるかを楽しく学びます。

■日時 9月13日(金) 午前10時

～正午

■演題 「人に会ったのがラクになる

～苦手意識よさようなら～」

■講師 藤原 勝さん(ビジョン

カムトゥルー株式会社代表取締役

■対象・定員 上山市・山形市・

天童市・山辺町・中山町に在住の人

など先着30人

■参加料 無料

やまがた子育て・介護応援 いきいき企業の募集について

問合せ

県子育て推進部若者活躍・

男女共同参画課

☎630・2101

男女共同参画に積極的に取り

組む企業を「やまがた子育て・

介護応援いきいき企業」として

認定しています。認定された企

業には、奨励金の交付や、融資

制度における支援などを行いま

す。ぜひ応募ください。 ※詳細は

県ホームページをご覧ください。

年金生活者支援給付金 制度が始まります

請求先・問合せ

日本年金機構

☎0570・05・4092

公的年金などの収入や所得額

が一定基準額以下の年金受給者

の生活を支援するために、年金

に上乗せして支給される制度で

す。受け取りには請求書の提出

が必要です。

■請求手続 ①平成31年4月1

日以前から年金を受給している

人で、支給要件を満たす人：日

本年金機構から請求手続の案内

が9月上旬から順次届きますの

で、請求書を提出してください

②平成31年4月2日以降に年金

を受給し始めた人：年金の請求

手続と併せて請求ください。

※支給要件など、詳細について

は問い合わせください。

県商工会等 職員採用試験

申込み・問合せ

県商工会連合会

☎050・3540・7211

■受験資格 昭和55年4月2日

～平成14年4月1日生まれで、

県内の市町村にある商工会また

は県商工会連合会のいずれにも

勤務できる人

■職務内容 地区内事業所の経

営指導、支援業務など

■受付期間 9月24日(火)～10

月1日(火)

■採用予定人数 若干名

■申込方法 県商工会連合会ホ

ームページをご覧ください。

◎一次試験

■期日 10月19日(土)

■場所 霞城セントラル15階会

議室(山形市)

■試験科目 適性試験、論文試

験、学科試験

◎二次試験(一次試験合格者)

■期日 11月初旬

適正な処理をお願いします 使用済みの農業用 ビニール類の有料回収

問合せ

市農業用使用済プラスチック
適正処理推進協議会事務局
(農林夢づくり課内)

内線461

使用済みの農業用ビニールの

処分は、共同回収を利用くださ

い。 ※11月も実施予定。

■日時 9月18日(水) 午前9時

～10時30分

■場所 ◇山形農業協同組合(南

部宮農センター・西郷集出荷場・

旧中川支店) ◇(株)カトーコー

ポレーション ◇ホクシン農材(株)

山形支店 ◇有丸東

■対象 ◇リサイクル可能な透

明フィルム類・マルチシート・堆

温泉健康施設事業に係る パブリックコメントを 実施します

問合せ

健康推進課 内線164

令和4年度完成予定の温泉健

康施設をより良い施設にするた

め、パブリックコメントを実施

します。ご意見をお寄せください

※詳細は市ホームページ内の特設

ページをご覧ください。

■実施期間 9月1日(日)～13

日(金)

■内容 必要な設備や機能、実

施する運動プログラムなど

■提出方法 市ホームページ内

「温泉健康施設特設ページ」、郵送

健康推進課窓口(市役所1階)の

いずれかで提出

(一財)自治総合センター 令和2年度コミュニティ 助成事業補助金の募集

問合せ

市政戦略課 内線227

地区会などが実施する活動に

必要な施設や設備・備品などに

関する事業に対し補助します。

■対象 地区会、自主防災組織

令和元年度村山地域の 森の感謝祭

申込み・問合せ

村山地域森の感謝祭

実行委員会事務局

☎621・8248

■日時 9月28日(土) 午前10時

～午後1時

■場所 秋葉山多目的広場(朝日町)

■内容 ◇角田流大谷獅子踊り

による演舞 ◇森づくり活動(ソ

メイヨシノの植栽) ◇緑のプレ

ゼント(先着200人) ◇イベ

ントコーナー ※森づくり活動

は、要事前申込。

人口の動き (7月末現在)

人 口 30,167人(+3)
男／14,447人(+10)
女／15,720人(△7)

世帯数 11,291戸(+7)
()は前月との比較

蔵王坊平 アスリートヴィレッジ情報

9月の主な合宿予定

※見学の際は練習の妨げにならないようご注意ください。

- ◆3日(火)～10日(火)法政大学スキー部
- ◆11日(水)～18日(水)埼玉医科大学グループ駅伝部
- ◆12日(木)～18日(水)中央大学陸上競技部
- ◆23日(月・祝)～29日(日)TOTO陸上競技部

問合せ スポーツ振興課 内線318

知事と若者の 地域創生ミーティング inかみのやま

地域の元気創出策などについて吉村県知事と意見交換しませんか？

■日時 10月1日(火)午後4時～6時 ■対象 15～45歳の市民

■申込方法 ①氏名②年齢③住所④電話番号⑤勤務先・学校名⑥こう
なったらいいと考えることを9月5日(木)まで市政戦略課へ ※会場は
後日連絡。託児も可(要申込)。申込多数の場合、調整の上、決定します。

申込み・問合せ 市政戦略課 内線211

新たな世界に
出逢えるかも
←
タウン情報
Town Information

・細谷伸樵さん(大日本茶道学会)
◇10月20日(日)・熊谷 晃さん、
小笠原マリ子さん(藪内流)、い
ずれも午前10時〜午後3時

■場所 春雨庵

■お茶券代 2席で1500円

**復興応援
お買い物バスツアー**

申込み・問合せ

市観光物産協会

☎672・0839

山形県沖地震の復興支援とし
て、買って食べて、あつみ温泉
を応援しましょう！

■期日 9月29日(日)

■日程 午前8時30分／かみの
やま温泉観光案内所発↓あつみ
温泉・萬国屋↓産直もとあ

る白山店↓渡会本店↓庄内観光
物産館↓午後6時／かみのやま
温泉観光案内所帰着

■参加料 1万円(バス代、昼
食代、入浴代を含む)

春雨庵お茶会だより

問合せ

香月苑

☎622・0254

秋の七草を眺めながら気軽に
一服いかがですか。

■日時・担当者 ◇9月15日(日)

**みゆき会病院
30周年事業**

申込み・問合せ

みゆき会事務局

☎672・8314

■日時 11月2日(土)午後1時〜
※正午開場。

■場所 シベールアリーナ(山形

**上山城入館料変更の
お知らせ**

問合せ

公益財団法人

上山城郷土資料館

☎673・3660

消費税率改定に伴い10月1日
から上山城の入館料を変更します。

■変更内容 ◇大人：410円
↓420円◇高校生・大学生：

360円↓370円 ※団体割

引後の金額もそれぞれ10円ずつ

値上げになります。子どもの入
館料は変わりません。

働く婦人の家 主催事業



【クラフトバンドのかごバッグ作り教室】

かごバッグとバッグに添えるコサージュを作ります。
バックは幅26cm×高さ19cm×奥行き11cm。ボーダー柄
の茶×ベージュ、青×ベージュから選ぶことができます。

■日時 9月25日(水)、10月4日(金)いずれも午前10
時〜午後1時

■講師 石山真弓さん(craft*工房NAKI講師)

■定員 12人 ■参加料 材料代として2,000円

■持ち物 はさみ、速乾性木工用ボンド(瞬間接着剤は不可)、
定規、洗濯ばさみ(20個)、鉛筆、ボンドを拭き取るおしぼりなど

【初心者向け太極拳教室】

太極拳は、ゆっくりとした動作で体幹が鍛えられ、下半
身の強化にも優れています。健康増進に始めてみませんか？

■日時 9月27日(金)午前10時〜11時30分

■講師 神来社 昭子さん(太極拳悠心会講師)

■定員 15人 ■参加料 無料

■持ち物 屋内シューズ、飲み物、タオル ※動きやす
い服装でお越しください。

【秋の実りのフラワーアレンジ教室】

実もののアーティフィシャルフラワー(造花)と生花
を組み合わせ、秋のフラワーアレンジメントを作ります。

■日時 10月5日(土)午前10時〜正午

■講師 八矢美紀さん(フラワーアレンジサークルシェ
リール講師)

■定員 先着16人 ■参加料 材料代として3,000円

■持ち物 花ばさみ、ぞうきん

【古布で作る人形教室〜振り袖赤ちゃん〜】

古布を使い、振り袖を着たかわいい赤ちゃんの人形を
作ります。 ※高さ10cm・幅20cmほど。2日間参加で完成。

■日時 10月12日、26日いずれも土曜日、午前10時〜午
後1時

■講師 原田靖子さん(花布の会かみのやま講師)

■定員 先着15人 ■参加料 材料代として1,500円

■持ち物 裁縫道具、赤色の手縫い糸(絹)、黒の木綿糸(太
口)、小ばさみ

高齢者サロン「まじゃれ」

●申込み・問合せ ◇高齢者サロン ☎673-7588 ◇二日町再開発棟 ☎677-0800

【その他】百歳体操まじゃれ会 毎週水曜日午後3時〜

【無料で参加できる催し】

将棋の会 2日(月)・16日(月・祝)午後1時〜4時
輪投げ大会をしよう

3日(火)午後1時30分〜2時30分

オカリナを楽しむ会

4日(水)午後1時30分〜2時30分

一緒に歌いましょう

5日(木)午後1時30分〜2時30分

ストレッチ体操の会

6日(金)・20日(金)午後1時30分〜2時30分

防災出前講座 10日(火)午後1時30分〜2時

いきいき交通安全教室

10日(火)午後2時〜2時30分

短歌の会 11日(水)午前10時30分〜11時30分

ビンゴゲーム大会 ①12日(木)午後1時30分〜3時

②27日(金)午前10時30分〜正午

思いっきり歌おう会

13日(金)午後1時30分〜2時30分

季節のうたを歌おう会

17日(火)午前10時30分〜正午

ギター演奏をきく会

18日(水)午後1時30分〜2時30分

やさしい詩吟の会 19日(木)午後1時30分〜2時30分

歌声コンサート

23日(月・祝)午後1時30分〜2時30分

本の紹介の会 24日(火)午後1時30分〜2時

ボウリングゲーム大会

24日(火)①午後2時30分〜3時

②午後3時〜3時30分

とんと昔語りの会

25日(水)午後1時30分〜2時30分

着付けの会 27日(金)午後1時30分〜3時

定員：先着12人 ※持ち物は問い合わせください。

みんなで歌おう四つ葉のクローバーコンサート

30日(月)午後1時30分〜3時

【材料代として参加料が必要な催し】

かな書道の会

9日(月)午後1時30分〜3時

持ち物：習字用具(下敷き、小筆) 定員：先着15人

参加料：100円

楽しい生け花の会

11日(水)午後1時30分〜2時30分

持ち物：はさみ、小さな花器、タオル

参加料：1,000円 申込期限：9日(月)

写経の会

18日(水)午前10時30分〜11時30分

定員：先着15人 参加料：100円

折り紙の会

19日(木)午前10時30分〜11時30分

持ち物：はさみ、のり 定員：先着24人

参加料：100円

脳が目覚める絵の会

20日(金)午前10時30分〜11時30分

持ち物：作品を入れる袋など 参加料：500円

パステルアートの会

25日(水)午前10時30分〜11時30分

持ち物：ウェットティッシュ、小さいビニール袋、

作品入れ(ファイルなど) 定員：先着10人

参加料：500円

はがき絵の会

26日(木)午前10時〜11時30分

定員：先着15人 参加料：500円

新手芸の会

26日(木)午後1時30分〜3時

持ち物：裁縫道具 参加料：500円

ホームページにも
市の情報がたくさん詰まっています

<http://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/>

パソコン・ケータイで

上山市

検索

市報かみのやま(カラー版)もご覧ください

図書館さ 行くべ！

問合せ・申込み 市立図書館 ☎677-0850 FAX 677-0826
〒999-3143 上山市二日町10番25号
開館時間 午前9時～午後7時(祝日は午後4時30分まで)
休館日 毎週水曜日
9月19日(木)～10月1日(火)(蔵書点検・施設整備のため)

Library Information

今月のおすすめ本 ※詳しい情報は市立図書館ホームページへ。



あぶない! 聞こえの悪さがボケの始まり
「耳」を知る、治す、鍛える
坂田英明/著 小学館 2019.5
スマートフォンの普及とイヤホン使用の影響で、若者にも難聴が急増し、「耳鳴り」「めまい」とともに現代病になっています。高齢者の耳の聞こえや、胎児は音をどう聞いているか、耳掃除の注意点など、耳の健康に関する情報が詰まった一冊です。難聴予防に役立つ生活習慣のポイントや、食材なども掲載されています。



草取りにワザあり!
庭・畑・空き地、場所に応じて楽しく雑草管理
西尾 剛/著 誠文堂新光社 2019.5
雑草は、ほんの小さなスペースにも生え、抜いても次から次へと生えてきます。そのため、草取りは「イヤな作業」と感じている人が多いのではないのでしょうか。手間をかけない工夫として、上手に道具を使う方法や、ハーブなどの雑草化する園芸植物の解説など、草取りが「楽しい作業」に変わるスゴ技が詰まった一冊です。



家事のワンオペ脱出術
佐光紀子/著 エクスナレッジ 2019.5
「ワンオペ」とは、飲食店などで一人の従業員が全ての作業を行うことを意味する「one operation (ワン・オペレーション)」の略語。本書は、家事のワンオペから脱出するためのヒントを「つかえるセリフ」とともに紹介しています。家族と自分自身の笑顔のために「ずばら」「手抜き」を上手に実践してみませんか。



ムスメからおとうさんへ。いろんなキモチぐるぐる
k.m.p./著・ブックデザイン 東京書籍2019.7
著者「k.m.p.」は、なかがわみどりとムラマツエリコのデザインユニット。これまで、「おかあさん」をテーマにした作品を出版してきた二人が、「おとうさん」をテーマに、それぞれのおとうさんへの思いや5～80歳の50人以上のムスメたちが語るおとうさんへの思いを収録しました。－「父」という存在への毒と愛をここに。－(本書帯より)

イベント情報 ※参加料はすべて無料です。

- よみきかせ
日時：7日(土)・14日(土)午後2時～3時 対象：1歳くらい～小学生 内容：図書館ボランティアによる絵本のよみきかせや紙芝居
- おはなし会
日時：3日(火)午前11時～11時40分 対象：乳幼児と保護者 内容：図書ボランティアサークル「スプーンの会」による絵本のよみきかせ、手遊びなど
- 日本語・英語よみきかせ
日時：14日(土)午前10時30分～11時30分 対象：1歳くらい～小学生 内容：同一絵本の日本語・英語によるよみきかせ・歌など
- 名作映画鑑賞会『バック・トゥ・ザ・フューチャー』
日時：15日(日)午後2時～4時頃 ※関連図書の展示も行います。

- 図書のテーマ展示 「敬老の日」におすすめする本
期間：1日(日)～17日(火)

《読書感想文・感想画募集中!》

本にまつわる思い出、家庭でのよみきかせを通じて感じたことや伝えたいことなどを気軽に寄せてください。詩や手紙など、形式は自由です。 ※詳細は、9月15日発行の図書館だより「来ぶらり」をご覧ください。

《ブックポストの利用について》

休館中や閉館後(夜間)の本の返却は、二日町プラザ1階交差点入り口(北東側)にあるブックポストを利用ください。なお、ブックポストには視聴覚資料、紙芝居、利用カードなどは入れないでください。

子育て支援センター ナビ

●参加料はすべて無料です

めんごりあ

☎672-5407 開館時間:午前9時～午後6時 休館日:11日(水)

- ピヨピヨタイム
日時：3日、10日、17日、24日いずれも火曜日、午後2時～3時 対象：生後3か月～1歳児くらいのお子さんと保護者
内容：自由に遊びながらの交流、絵本のよみきかせ、手遊びなど
- なかよし広場【ミニ運動会】
日時：12日(木)午前10時30分～11時30分
- 折り紙遊び【かみひこうき】
日時：19日(木)午前10時30分～11時30分
- 太鼓をたたいて楽しもう【火勢太鼓】
日時：25日(水)午前10時30分～11時30分

- 孫と一緒に遊ぶ会
日時：26日(木)午前10時30分～11時30分
- バースデータイム「9月生まれ」
日時：30日(月)午前10時30分～11時
対象：9月生まれのお子さんと保護者 ※要予約。
- 大きくなったかな?
いつでも「身体測定」ができます。スタッフまで申し付けください。
- その他、さまざまなイベント・レッスン(講座)を企画しています。詳しくは、ホームページまたは、館内掲示物をご覧ください。

上山あい保育園内子育て支援センター(藤吾)

☎673-1108 休館日:毎週土・日・祝日、3日(火)、5日(木)、6日(金)、10日(火)、12日(木)、24日(火)～10月6日(日)

- プレイルームの開放…毎週月曜～金曜日 午前10時～正午
- 絵本の読み聞かせ・手遊びなど…毎週火曜日 午前11時30分～正午

- 育児相談…月曜～金曜日 午後1時～3時(要予約)
- 栄養相談…11日(水) 午後3時～4時(要予約)
- ※行事の都合で臨時休館をする場合があります。

ながやもん 長屋門ギャラリー

展…展示 販…販売 音…音楽
体…体験教室 イ…イベント

体 美e・ベリー「アロマDe健康生活～貴方はアロマを、どんな風に楽しみたいですか?」
6日(金)、14日(土)いずれも午前10時30分～午後3時
【ベーシックアロマ】用途に応じて基材(オイル、蜜蝋、ジェル、消毒用エタノールなど)と精油を選びセルフケア用品1点を作ります。【ワンコインアロマ】気分や体調に合わせてお好みの精油をブレンドし、芳香浴としてお楽しみください。
延澤☎090-4554-8368 (要予約)

体 リトルギフト「パッチワークを楽しみましょう」
7日(土)、28日(土)いずれも午前10時30分～午後3時30分
ポーチなど簡単な小物を作ります。材料持ち込みOK。体験セットも用意します。
佐藤☎090-5352-0778 (要予約)

●ギャラリー利用についての申込み・問合せ
☒ gozattee.kaminoyama@gmail.com

体 小炉具工房「実用折紙研究室」
10日(火)午前10時～午後3時
基礎コース、初級コースに加え、ゲーム用パーツ作成コースがあります。テトリスのような積み重ねができるゲームが楽しめます。
孫田☎090-1066-0413

体 おへひょ「大人の合宿・自分で作る瓢箪の灯り」
14日(土)～17日(火)午前9時30分～午後5時30分
2日間、参加できる人のみ。途中参加、退場可。定員4人。
河合☎080-3332-4578 (要予約)

体 さくら香房「あなただけのハーバリウムを」
18日(水)午前10時30分～午後2時30分
人気上昇中! ドライフラワー、プリザーブドフラワーでおしゃれなハーバリウム(植物標本)と一緒に作りませんか。
菅野☎090-4552-4093 (要予約)

市報バックナンバーあります!



問合せ 市政戦略課 内線219

かみのやまの“いい”ところ 募集中!

みんなに紹介したい市内の風景、物、食などご応募ください!市報で紹介します。
※内容が重複した場合や、公序良俗に反するような情報などは掲載できない場合があります。予めご了承ください。

■期間 随時
■問合せ 市政戦略課 内線 219





市民の元気が地域の元気
(6月11日・毎日ウォーキング/クアの道宮生)

Vol.33 A Town to Nourish Body and Soul

クアオルトの芽

“クアオルト かみのやま”の魅力を実感し、誇れるものに
～全33回、最終回に想いを寄せて～

市民や企業の元気が地域(まち)の元気…
“芽”から“幹”へ

“クアオルトの芽”…思い起こすと、連載をスタートするにあたり、10年近く継続する取組を「芽」という表現が果たして適切なのかといった議論がありました。しかし、この取組は50年100年というとても長い眼で見たまちづくりだと考えており、そうした時間軸からもあえて「芽」というタイトルにこだわりました。

現在は、市民や市内企業はじめ多くの応援団のみなさんの協力により、その一つひとつが力強く芽吹き、着実に幹になりつつあると実感しています。平成30年3月14日、市民のみなさんなど400人以上が三友エンジニア体育文化センターに集った、10周年記念“クアオルト かみのやま”未来シンポジウム。ウォーキング参加者やガイド、観光関係者、地域づくり団体、高校生など、クアオルト事業に関わる人々が躍動し、会場が笑顔にあふれた光景は、今もなお事業を推進する上で大きな力となっています。

市民や企業の元気が地域(まち)の元気…。まさにクアオルト事業が目指すべき姿、根幹に触れた瞬間でした。これからは、より多くの人々が取組の魅力を実感でき、誇ることでできるものに磨き上げ、住む人・訪れる人、そして地域を元気にする“クアオルト かみのやま”を、市民のみなさんと一緒に創り上げていきます。

(クアオルト推進室スタッフ一同…室長・佐々木慶、保健師・高橋ちぐみ、主事・鈴木 颯、主事・鈴木優希、推進役・秋葉伸吾)



平成29年1月から2年8か月にわたり連載してきた本コーナーは、今回が最終回です。これまで取り上げたテーマは、ウォーキングや食をはじめ、ヘルスツーリズム、企業の健康経営、まちづくり、全国自治体との広域連携、文化芸術、時にはドイツ・クアオルト訪問記など、多種多様…。クアオルト事業をさまざまな角度から捉え、取組に関わる市民のみなさんの声や、担当者の想いを交え伝えてきました。

12年の確かな成果、そして課題。
それらを踏まえて次なるステージへ

平成20年度から始まったクアオルト事業は、今年度、12年目を迎えます。

市民だれもが知らなかった「クアオルト」が、現在は77.2% (平成30年度) の人が知っている状況になり、日本唯一のドイツ・ミュンヘン大学認定コースで毎日、専門ガイドが付いて楽しく健康づくりに取り組める環境が整いました。ウォーキング参加者は10年前の37倍となる13,693人 (平成30年度) にまで増え、継続して参加する人の医療費削減や主観的健康感の向上にもつながっています。また、東北地方で唯一、宿泊型新保健指導 (スマート・ライフ・ステイ) 事業に取り組むほか、国内最多となる市内5事業者が「ヘルスツーリズム認証」を取得。健康回復や増進を目的とした宿泊者数は1,731人 (平成30年度) まで拡大しています。

一方で、「クアオルト＝ウォーキング、健康に関すること」という誤った認識がまだ根強くあることや、健康に係る実施効果の明確化、ビジネスモデルの構築など、さまざまな課題があることも事実です。

市は今後、「クアオルト＝“心と体がうるおう”まちづくり」というブランドイメージの再構築と定着を図るとともに、ウォーキングを生かしながら本市の健康課題に直結する事業の展開による市民の健康寿命延伸、さらには、観光誘客の一方策としての位置付けを整理し、ヘルスツーリズムを目的とした来訪者の一層の拡大に努めます。



コラボウォーキング

マメに生きる DENROKU × 蔵王高原坊平



一足先に秋が始まる蔵王高原坊平で毎年恒例のでん六コラボウォーキングを開催します！
体脂肪率や筋肉量、骨健康度などが計測できるボディチェックコーナーもあります。仲間とおしゃべりを
楽しみながら“頑張らないウォーキング”で、心とカラダが満たされる1日を過ごしてみませんか。

日時 9月21日(土) ※雨天決行。
午前9時30分受付開始～午後1時30分終了
場所 蔵王ライザレストラン集合
定員 先着30人
行程 開会 ▶ ウォーキング (蔵王高原坊平コース) ▶ 昼食 (クアオルト膳) ▶ お楽しみ抽選会 ▶ 閉会
参加料 ①市民・ウォーキングバスを持っている人…1,500円
②ウォーキングバスを持っていない人……2,000円
申込期限 9月13日(金)

抽選会では、でん六商品詰め合わせなど豪華賞品が当たるチャンス！
参加賞として全員に『でんちゃんオリジナルトートバック』もプレゼントします。



クアオルト
健康ウォーキング

9月のイベント インフォメーション

8月1日号19ページの毎日ウォーキングカレンダーもあわせてご覧ください。

企画 9/20(金) 【坊平】クロカンコース
～野鳥の森 〰〰〰
9/20(金) 【里山】クアの道河崎
～葉山登り口

【初心者向けわかばウォーキング】
体力に自信がない人におすすめ！1日4,000～5,000歩でうつ病・認知症の予防から健康づくりを始めてみませんか。
※2日は保健師が同行します。

午前9時市役所南側駐車場出発で送迎バスが出ます。
乗車希望の場合は前日まで申し込みください(定員24人)

クアの道 9/8(日) 中山コース

日頃から地元のみなさんが整備し、健康づくりに取り組む中山コースでは、中山城跡など歴史と自然に触れることができます。

月1企画 9/20(金) 葉山コース

【MY BODY CHECK DAY】
今月は体組成のほか、骨健康度が計測できます。食欲の秋を迎える前に、日頃のウォーキングの成果を数値で体感しましょう。

親子
行事

親子里山わくわく探検隊2019 クアオルト道普請 in 葉山コース

ウッドチップ敷きを通して、森の大切さを学びます！

日時 9月28日(土) ※雨天決行。
午前9時～午後1時30分(予定)
場所 市役所食堂
対象 小学生と保護者(10組20人)
参加料 一人500円(昼食付・当日集金)
持ち物 軍手・手袋、リュック、タオル、帽子、飲み物、着替え、虫よけグッズ、雨具
服装 脱ぎ着しやすい服装、長ズボン、運動靴
(雨天時は長靴がおすすめ)

申込期限 9月25日(水)

※メールの際は、①名前②学年③住所④連絡先を記載。
※やまがた緑環境税を活用しています。



申込み・問合せ クアオルト推進室 内線224 ☒ kaminoyama.kurort@gmail.com



7月7日

市少年少女球技大会

力を合わせて勝利へキック!



市少年少女球技大会が市民総合運動広場で開かれ、地区子ども会の7チームが、キックベースボールで優勝を目指しました。手に汗握る白熱した試合に、会場は熱気と歓声に包まれました。

◇優勝…金生ゴールデンズ◇準優勝…ニューキック中山◇第3位…金生ダイヤモンドズ◇ザ・ベストマナー賞…エスパルスA

7月20日

蔵王連峰夏山登山

季節を感じながら蔵王を歩く



コバイケイソウやハクサンチドリなどの高山植物が花を咲かせる初夏の蔵王で、山形・宮城両県から参加した約90人が登山を楽しみました。

参加者は「仲間と一緒にだからこそ登山をやりとげられるし、珍しい花を見つける喜びを共有することもできますね」と笑顔で話しました。

これからは紅葉シーズン。植物や景色など季節の移ろいが楽しい蔵王に出かけてみましょう!

8月7日

めんごりあ夏祭り

夏だ!祭りだ!祭りだ!わっしょい!

めんごりあで「なかよし広場～夏祭り～」が開催され、夏らしい浴衣などに身を包んだ子どもたちが参加しました。

威勢のいい火勢太鼓の披露で祭りが始まると、盆踊りや神輿担ぎ、水風船釣りなどの催しに大盛り上がり。「お神輿を担げて楽しかった!」など、会場は祭りを満喫した子どもたちの笑顔で溢れていました。



7月20日

第2回市民史跡保全活動

羽州街道の適正な保全と活用

金山峠越え羽州街道で史跡の保全活動が行われ、東北芸術工科大学の学生など25人が沿道石積みの除草や倒木撤去作業などを行いました。

同日、阿子島 功さん（山形大学名誉教授）と荒木雄之さん（市文化財専門員）を講師に史跡の学習会や石造物の調査なども実施され、ふるさとの理解を深めました。

※県みどり豊かな森林環境づくり推進事業の支援を受けて実施しました。



1_粘土でロールケーキづくり。「美味しそうにできたよ!」/2_市内中学・高校生などボランティアスタッフ94人がイベントを支えた/3_スマイルプロジェクトの10年の歴史を展示/4_子どもたちに大人気!丸太切り体験/5_当日は市民ゆかたデーも開催。涼やかな浴衣姿が会場を彩った

スマイルプロジェクト☆かみのやま

7月27日、「スマイルプロジェクト☆かみのやま」が市民総合運動広場で開かれました。

本イベントは、公益社団法人上山青年会議所をはじめ、ボランティアスタッフや企業協賛、市民募金など、市民みんなで作り上げる夏まつりです。

かみのやまに関わる食べ物を販売する「かみのやまのしえ」や市内企業の仕事を体験する「ジョブっちゃおブース」などが開催され、参加者は「かみのやまには色んな仕事があつてどれも面白かったです」とにっこり。

高橋寛光さん（同会議所理事長）は「今年は『気づき』をテーマに、まちの魅力を再確認できるような催しを企画しました。みんな地域を盛り上げるきっかけになれば嬉しいです」と期待を寄せます。また、ボランティアとして参加した上山明新館高等学校の生徒は「これまでは『参加する』立場でしたが、『支える』立場もやりがいがあり、自然と笑顔になっていました」と充実感をにじませました。

日が沈むと、約5000発の「スマイル☆市民花火」と来場者の満開の笑顔が会場いっぱいに咲きました。

大商業祭「駅前黄金市」



駅前商店会会員事業所や市内事業所の自慢の商品を販売します。

■日時 9月28日(土)午前11時～午後8時

■場所 味処まるげん駐車場・駅前商店会通り
※開催時は歩行者天国となります。

●問合せ 市商工会 ☎672-2057

第31回羽州街道飛脚駅伝大会 参加者募集!



状箱を担いだ飛脚となって、仲間と一緒に関根～赤山地区の約8kmを駆け抜けてみませんか?

■日時 9月29日(日)午前9時20分スタート

■コース 主要地方道上山七ヶ宿線

■チーム編成 1チーム11人 ※性別・年齢は不問。笑いを運ぶような仮装での参加も大歓迎。

■定員 13チーム

■参加料 無料 ※事故やケガなどによる保険は参加チームで加入。

■申込期限 9月10日(火)

●申込み・問合せ 本庄地区公民館 ☎・FAX674-3302

今日の散歩道

編集後記

▽クロスカントリーの取材。多くの選手たちは、力を使い果たしたような表情でレースを終えます。しかし、そんな選手たちも、チームメイトに「よくやった!」「お疲れさま!」と迎えられるとすっきり笑顔に。▽シニアのレースでは、苦しい中でも、声援に笑顔で応えたりと、“仲間”や“応援”が持つ力というものを改めて感じました。(佐藤)

▽花火の初撮影に汗を流した『スマイルプロジェクト☆かみのやま』。毎年訪れているという市民の方が「花火の焦げたような香りを嗅ぐと、かみのやまの夏が来たと感じるなあ…」と話していたのを思い出します。▽それぞれの季節を何気なく過ごしてしまいがちですが、これからはじっくり楽しみたいなと感じた瞬間でした。(加藤)

もっと! おしらせ

additional
town information



今月の相談日(9月・10月)

——— 気軽においでください ———

●ふれあい相談 ☎673-2750

◆一般相談(木曜日)午前9時～午後3時

9月5日・12日・19日・26日

10月3日・10日・17日・24日・31日

◆無料法律相談(木曜日) ※要予約。

9月5日、10月3日 午後1時～4時

場所 市民相談室(市役所1階)

問合せ 社会福祉協議会 ☎673-2750

●教育相談 ☎672-1111

月曜～金曜日 午前9時～午後4時

場所 教育相談室(市役所3階)

問合せ 学校教育課 内線309

●行政相談 ☎672-1111

9月10日(火) 午後1時30分～4時

10月10日(木) 午前9時～午後3時(ふれ

あい相談と合同開催)

場所 市民相談室(市役所1階)

問合せ 市民生活課 内線124

●交通事故相談 ☎630-3047

月曜～金曜日 午前9時～午後4時

場所・問合せ 県庁1階交通事故相談所

村山地区社会教育推進協議会研修会 (兼)生涯学習振興 村山ブロック大会

■日時 9月27日(金)午後1時30分～4時10分
※午後1時～受付。

■場所 三友エンジニア体育文化センター

■内容

◎講演「山形の里山からはじまる地方創生」…

講師/黒田三佳さん(里山ソムリエ)

◎分科会「国史跡『榎下宿』の適正な保存と

活用を通じた歴史まちづくり～住民の、住民

による、住民のための取り組み～」…発表者

/佐藤司郎さん(羽州街道「榎下宿」研究会

代表)ほか

●申込み・問合せ 生涯学習課 内線311

上山城 歴史散歩

公益財団法人 上山城郷土資料館

学芸員 大場浩子

vol.40



「踊り山車衣裳」 鈴木トシさん寄贈

※10月末まで、2階第3展示室に展示しています。

上山踊り山車と衣裳

上山の八幡神社の祭礼(旧暦8月15日)を彩る踊り山車の起源は、今から約270年前にさかのぼります。『上山見聞随筆(菅沼定昭著)』には、「(訳)八幡宮御祭禮のとき、町々で屋台を出し始めたのは宝暦2年申年で、十日町中組では5・6人持ちの屋台を組んで大きな牡丹の花を作り出した」と記されています。

山車の種類は年々増え、『傾城無間の鐘』『大友真鳥馬上人形』『阿部の保名葛の葉童子』『橋弁慶牛若丸きほうしの片足立つ』『清姫大蛇』『渡辺綱いはらき破風やふり』など、故事、伝説、歌舞伎などの名場面を人形や張子細工などで華やかに仕立て賑わいをみせました。宝暦5年(1755)には上山藩主・松平信将公、御隠居御新丸様も御上覧なされたと伝えています。

明治時代はじめには、京都八坂神社祇園祭りを模して大八車や馬車に仕組んだ、高さ7～8mほどの山屋台が幾台も町を練り歩いたようで、当時の山屋台の写真も残されています。しかしながら、この山

屋台も明治41年(1908)に電話線架設のため中止となりました。

明治40年頃、「はりまや」と「さがみや」の芸妓を3日間借り受けて繰り出した手踊り屋台が登場、それが現在の踊り山車のはじまりとされています。その後、時代の世相により中止と復興を繰り返しながら、昭和54年(1979)に上山青年会議所が復興、平成6年(1994)に踊り山車振興会が発足し、現在に至ります。

写真の衣裳は明治～大正期に仕立てられ、昭和の始め頃まで踊り山車の踊手たちが着用したものです。衣裳には鶴や亀、楼閣、瑞雲など縁起物の豪華な刺しゅうが施され、遠目にも美しくきらびやかに映えるよう工夫されています。これら衣裳の多くは、かつて十日町にあった料亭の旧蔵品でしたが、廃業するときに資料の散逸を防ぐため、市内の旧家が引き受けたもの。現在は上山城に収蔵され、上山踊り山車の粋と歴史を伝える貴重な資料群となっています。

※「上山城歴史散歩」は、今号で最終回となります。ご愛読ありがとうございました。

健康長寿は元気な足から！～健康づくりの秘訣を教えます～ “クアオルト かみのやま”健康セミナー

健康で元気に活動するには、◇足の筋力◇バランス機能◇歩行機能の3つを維持することが大切です。自身の健康について、見つめ直してみませんか。

- 日 時 9月30日(月)午後0時30分～3時(測定会：午後0時30分～1時30分)
- 場 所 三友エンジニア体育文化センター軽スポーツルーム
- 内 容 ◇測定会(足の筋力、足型の測定など)
◇健康講座(足元のケア方法、歩くことの効果)
- 講 師 山下和彦さん(了徳寺大学教養部教授)
- 対 象 先着100人 ■参加料 無料
- 申込期限 9月20日(金) ■持ち物 タオル、飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。



全国で注目！
人気セミナーが
本市で初開催!!

●申込み・問合せ クアオルト推進室 内線226

第30回かみのやま ツール・ド・ラ・フランス大会 参加者募集

大会日時 11月10日(日) 午前8時10分 市民公園スタート

参加資格 完走する体力がある小学3年生以上

※18歳以下は保護者の同意が必要です。小学生は保護者も参加し、付き添ってください。

コース参加料

ロングコース (60km) ◇一般…5,000円 ◇中学生まで…2,500円/定員620人

ミドルコース (30km) ◇一般…4,000円 ◇中学生まで…2,000円/定員220人

ファミリーコース (20km) 2人で 4,000円(3人目からは2,000円追加)/定員80組

※定員に達した時点で締め切ります。

申込方法

9月3日(火)～受付開始

※近年、募集開始から数日で定員に達していますので、お早めに応募ください。



◀大会ホームページ

◆インターネット申込み…<http://www.sportsentry.ne.jp>で
“ツールドラフランス”を検索

◆FAX申込…スポーツ振興課(FAX 672-3001)へ

◆窓口申込…申込書に参加料を添えて スポ 振興課へ

※電話による申込不可。市外の人申込みや、前夜祭などのイベント・申込書のダウンロードについてはホームページをご覧ください。

30周年を記念し、大会オリジナルジャージを販売!

※ウェブサイト「スポーツエントリー(<http://www.sportsentry.jp>)」でのみ販売を行います。大会に参加しない人も購入できます。



●問合せ スポーツ振興課 内線319