



かみのやま

7.15



また来たくなるまち ずっと居たいまち ～クアオルト かみのやま～

お知らせ号

二日町プラザテラスへの出店者募集

子どもから高齢者まで多世代が集い、土・日曜日を中心に市内外の多くの方から利用いただいている二日町プラザで、店のPRをしてみませんか？

■出店可能期間 11月までの毎週土・日曜日、午前9時～午後5時の希望する時間帯

■場 所 二日町プラザ1階テラス(右図)

■対 象 商工会員、または商工会へ加入できる事業者

■内 容 出店による商品の販売など

■スペース 約1.8m×1.8m程度

■出店料 無料

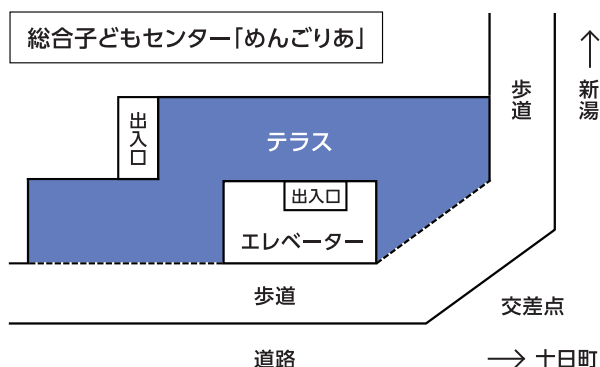
※飲食などを伴う場合、別途保健所の「臨時飲食店営業許可証」が必要です。事前に保健所に申請ください。

■備 品 机、イスなど必要な備品は各自準備ください

※電気・水道は原則無料で使用可。

■申込方法 出店希望日の10日前までに市商工会へ出店申込書を提出

※出店申込書は市商工会ホームページからダウンロードできます。



申込み・問合せ かみのやま温泉商店街振興会事務局(市商工会内) ☎672-2057

クアオルト健康 ウォーキングガイド 養成講座

受講者
大募集!!

住民や来訪者の健康づくりをサポートし、五感で自然に触れる気持ち良さやかみのやまの魅力を伝えるエキスパートとして活躍しませんか？自分自身の健康、生きがいづくりとしてもおすすめです。

※受講料無料。資格取得後は、本市で主催するクアオルト健康ウォーキングの有償ガイドとして活動していただきます。

■日時 8月31日(土)・9月1日(日)・2日(月)・3日(火)
いずれも午前9時～午後6時

■場所 三友エンジニア体育文化センター

■内容 【座学】◇クアオルト(健康保養地)概論
◇気候性地形療法
◇運動と健康 ほか

【実技】◇コースでの実地指導
◇上級救命講習 ほか

■対象 市民(10人)

■申込期限 8月9日(金)

※詳細は市ホームページをご覧ください。



親子でクアオルトウォーキング

親子山々探検隊

夏休みの工作
木工細工で昆虫作り!

8月12日(月・振休)
午前9時～午後2時(雨天決行)

■集合場所 蔵王ライザレストラン

■対 象 小学生と保護者(10組20人)
おじいちゃん・おばあちゃんの参加も大歓迎!

■参 加 料 1人500円(昼食付・当日集金)

■持 ち 物 リュック、タオル、帽子、飲み物、
着替え、虫よけグッズ、
雨具(カッパ、折りたたみ傘)

■服 装 脱ぎ着しやすい服装、長ズボン、
運動靴(雨天時は長靴がおすすめ)

申込期限: 8月7日(水)

市役所南側駐車場発着のバスが出ます。
利用する場合は申し込み時にお知らせください。
午前8時20分集合→午後2時30分散散

申込み・問合せ クアオルト推進室 内線224 ☎ kaminoyama.kurort@gmail.com

令和元年度

上山市職員採用試験

■申込み・問合せ 庶務課(内線212)
〒999-3192上山市河崎一丁目1番10号

■受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

■一次試験日 9月22日(日) ■一次試験会場 上山市役所

市ホームページで
“先輩職員の声”も掲載中!

8/9(金)
まで受付



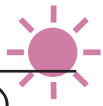
試験問題区分	採用予定人数	受験資格
上級行政【一般採用】 (大学卒業程度)	4人程度	平成2年4月2日～平成10年4月1日生まれで、4年制大学を卒業したまたは令和2年3月末までに卒業見込みの人
上級行政【社会経験者採用】 (大学卒業程度)		昭和55年4月2日以降生まれで、4年制大学を卒業し令和元年8月末現在で5年以上の社会人としての職務経験があり、かつ同一組織に3年以上勤務経験のある人。また、受験申込日現在、正社員・正職員として勤務している人
上級行政【自己アピール採用】 (大学卒業程度)		昭和55年4月2日～平成10年4月1日生まれで、4年制大学を卒業したまたは令和2年3月末までに卒業見込みの人 《求める人材》 スポーツ、文化芸術、研究・学術、社会貢献やその他の分野において、高等学校在学時以降に全国大会またはそれに準ずる大会・コンクール等に出場し入賞したことがあるなどの大きな実績や成果を収め、その過程において培われた能力を市政で発揮できる人
上級土木【一般採用】 (大学卒業程度)	若干名	平成2年4月2日～平成10年4月1日生まれの人
上級電気【一般採用】 (大学卒業程度)		
上級土木【社会経験者採用】 (大学卒業程度)		昭和55年4月2日以降生まれで、令和元年8月末現在で5年以上の社会人としての職務経験があり、かつ同一組織に3年以上勤務経験のある人。また、受験申込日現在、正社員・正職員として勤務している人
上級電気【社会経験者採用】 (大学卒業程度)		
消防士【一般採用】 (高校卒業程度)	若干名	平成5年4月2日以降生まれの人
消防士 【消防士経験者・救急救命士採用】 (高校卒業程度)		平成2年4月2日以降生まれで、令和元年8月末現在で3年以上の消防士経験がある人、または救急救命士資格を有している人

◆上記職種の併願はできません。詳細については受験案内をご覧ください。

■住所要件 採用後、特別な理由がある場合を除き上山市内に居住できる人

■必要書類 受験案内・申込書などは、庶務課(市役所2階)で交付しています。また、市ホームページでダウンロードできます。

人口の動き (6月末現在)



人 口 30,164人(△57)
男/14,437人(△24) 女/15,727人(△33)

世帯数 11,284戸(+1)
()は前月との比較

7月

市税等納期

問合せ 税務課
内線138

＜納期限＞ 7月31日(水)

固定資産税・都市計画税…2期

国民健康保険税…1期

後期高齢者医療保険料…1期

介護保険料(第1号被保険者)…1期

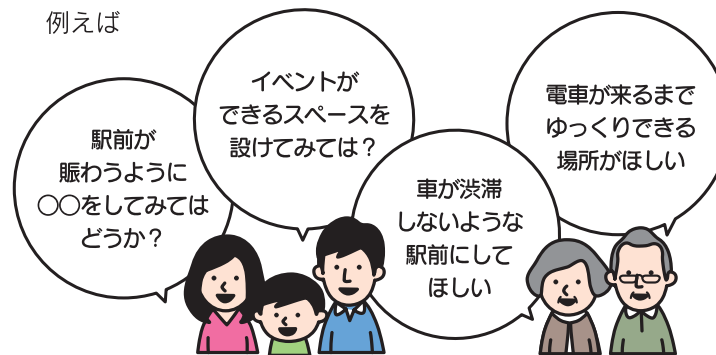
“便利で安心”口座振替をご利用ください



利用しやすいかみのやま温泉駅前に向けて 検討委員会を立ちあげます!

本委員会では、駅前が市民・観光客により愛されるものになるよう、整備・活用方法などについて幅広い意見をいただきたいと考えていますので、申し込みください。

例えば



■申込条件 ◇かみのやま温泉駅周辺の団体
◇イベントや清掃活動などで駅周辺を利活用している団体
※個人の意見については、別途お聞きする機会を設けます。

■申込期限 7月26日(金)

申込み・問合せ 建設課 内線424

市では平成29年度からかみのやま温泉駅西口周辺の交通量調査や駐車場利用調査、アンケート調査を実施してきました。この結果を受け、課題解決に向けて整備の検討を進めていきます。

■利用調査・アンケート調査から分かった課題点

- ◇ロータリーを横断する人や自転車、車が交錯して危ない
- ◇一時利用駐車場が使いにくい
- ◇駅駐車場がすぐ満車になる



- ◇駅前広場や駅周辺の利便性が良くない
- ◇上山らしい賑わいを創出できる空間が必要
- ◇みんなが憩うスペースがほしい



時間外乳がん・子宮頸がん 検診のお知らせ

申込み・問合せ やまがた健康推進機構山形検診センター
☎688-6511

仕事や子育てに忙しく、なかなか検診を受診できない人でも受診いただけるように夕方からの検診を月1回実施します。

■検診日 7月24日(水)

■受付時間 午後5時30分～7時

■場 所 やまがた健康推進機構山形検診センター(山形市蔵王成沢)

■内 容 ◇乳がん検診(40歳代は2方向、50歳以上は1方向)
◇乳房超音波検査(40～49歳の希望者)
◇子宮頸がん検診(細胞診)

■対 象 乳がん検診(40歳以上)、子宮頸がん検診(20歳以上)

■定 員 15人程度 ※事前に問い合わせください。

■料 金 ◇乳がん検診…40歳代2,400円、50歳以上1,400円(40歳は無料)
◇乳房超音波…3,024円
◇子宮頸がん検診…1,400円(20歳は無料)
※市から今年度の対象者へ送付した無料クーポン券が使えます。

■持 ち 物 健康保険証、料金(自己負担金)
※持っている人は無料クーポン券を持参ください。



予防接種を 忘れずに受けましょう

問合せ 健康推進課 内線157

予防接種	麻しん・風しん2期	ジフテリア・破傷風二種混合
対 象	年長児 〔小学校入学 前の1年間〕	11歳以上 13歳未満 〔標準的には 小学6年生〕
接種方法	個別接種	
接種費用	市内医療機関は無料 市外で受ける場合は自己負担が発生する場合あり	
持 ち 物	予防接種券、母子健康手帳、保険証 市外で受ける場合は予防接種券※	

※「予防接種券」は健康推進課(市役所1階窓口⑬)で交付しています。母子手帳を持参ください。

きっと見つかる、
ワタシにつながる。

←

お知らせ

Information

電気工事による三友エンジニア体育文化センター休館のお知らせ

問合せ

三友エンジニア体育文化センター
☎673・2288

電気設備工事にともない施設を一時休館します。

■期間 8月19日(月)～30日(金)
※市民総合運動広場(グラウンド・テニスコート)は、午前5時～午後5時で貸し出します。詳しくは問い合わせてください。

かみのやま3店巡り
BYOキャンペーン

問合せ

市商工会
☎672・2057

かみのやま温泉飲食店組合スタンプリー企画「かみのやま3店巡り」を今年も開催します。期間中、実施店舗を3店巡り、

3つのスタンプを集めて氏名・住所・電話番号を記入の上、店舗へ提出すると、抽選で加盟店舗で利用できる飲食券が当たります。※要事前連絡。詳しくは問い合わせてください。

■期間 8月1日(木)～9月30日(月) ※ワインの持ち込みができますが、市内のワイナリーで造られたもの、または本市産ワインぶどうを用いて造られたものに限りま。

国史跡文化財分布調査パネル展「あしあとー羽州街道 榎下宿」

問合せ

生涯学習課 内線314

平成29・30年度に史跡「榎下宿」で東北芸術工科大学と実施した調査を紹介します。

■期間 7月26日(金)～8月19日(月)

■場所 市役所1階市民ロビー

医療証の対象者に「寡婦(夫)控除のみなし適用」が実施されます

申請先・問合せ

健康推進課 内線122

重度心身障がい(児)者医療、ひとり親家庭等医療の給付対象者の一部負担金の有無の判定に

いずれも午前10時～午後5時

■内容 ◇家庭◇労働◇借金◇法律◇就労 など

■相談料 無料 ※電話で相談ください。

肝炎夜間相談・検査

申込み・問合せ

村山保健所保健企画課

☎627・1117

■日時 7月23日(火) 午後1時～8時

■場所 村山保健所(山形市十日町一丁目)

■内容 ◇肝炎相談◇血液検査(B型肝炎抗原検査・C型肝炎抗体検査) ※相談は保健師が対応します。匿名可。相談・検査料無料。

■申込方法 事前に予約ください。

蔵王坊平アスリート
ヴィレッジ情報
(7月の主な合宿予定)

【ZAOたいらぐら】

◆山形中央高等学校《スケート》
期間:12日(金)～15日(月・祝)

◆埼玉上尾メティックス《バレーボール》
期間:13日(土)～19日(金)

◆日本ボクシング連盟(ナショナルチーム)《ボクシング》
期間:20日(土)～29日(月)

◆水城高等学校《バスケットボール》
期間:23日(火)～26日(金)

【蔵王グリーングラウンド】

◆モンテディオ山形ユース《サッカー》
期間:29日(月)～31日(水)

※見学する場合は、練習の妨げにならないように注意してください。

問合せ スポーツ振興課 内線318

あたり、「寡婦(夫)控除のみなし適用」が実施されます。

次の要件を全て満たす人は、みなし適用の対象となる可能性があります。

◇法律上の婚姻をすることなく、父または母となった人

◇申請日および前年(申請日が1月～6月までの場合は前々年)の12月31日時点のいずれにおいても婚姻をしていない人

※税法上の寡婦(夫)控除と同様の要件(合計所得金額や生計同一の子の有無等)に該当する必要があるります。申請時、戸籍事項全部証明書や所得証明書を提出ください。

ご存知ですか
「国民年金基金」

問合せ

全国国民年金基金山形支部
☎0120・65・4192

■加入条件 20歳以上60歳未満の国民年金第一号被保険者、および60歳以上65歳未満の人や海外に居住していて国民年金に任意加入している人

■メリット ①掛金は加入時から変動なく、全額社会保険料控

※ただし当日受付可。

地域議員協議会

問合せ

県議会事務局議事調査課

☎630・2841

県議会の活動を身近で傍聴してみませんか。地域の課題や施策などについて、地元議員が審議を行います。気軽に参加ください。 ※事前申込不要。

■日時 7月25日(木)午後2時～ ※受付は午後1時30分。

■場所 村山総合支庁本庁舎(山形市鉄砲町二丁目)

はかりの定期検査

問合せ

商工課 内線184

取引や証明などに使用する「はかり」は、2年に1度定期検査が義務付けられています。

■日時 7月24日(水)、25日(木) いずれも午前9時30分～午後2時30分

■場所 市役所南側車庫棟前

■対象 運搬可能な機械式・電気式はかり ※該当者には、山

形県計量協会(☎644・9811)から事前に通知があります。

上山市戦没者追悼式

戦争のない恒久的な世界平和を願います。戦没者の遺族、市民のみなさんは、ぜひ参加ください。

■日時 7月17日(水)午前10時～

■場所 三友エンジニア体育文化センター
エコーホール

問合せ 福祉課 内線142

場所 さふらん上山店

〒999-3122 ヨークタウン上山内
上山市仙石字元系目797

TEL (023) 677-0017
FAX (023) 677-0018



補聴器相談会

日時 7月26日(金)

午前10時～午後3時

ご都合の悪い方は、訪問相談も承ります

消費税の軽減税率
制度に関する説明会

問合せ

山形税務署法人課税第一部門

☎622・1611

事業者を対象に消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

■日時 7月26日(金)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 ※いずれも30分前～受付開始。

■場所 山形税務署別棟1階E会議室(山形市大手町一丁目)

やまがた木育
人材養成講座

申込み・問合せ

県環境エネルギー部
みどり自然課

☎630・2206

入門編の座学(県の森林についてなど)と木育プログラムの実習を行います。

■日時 ①新庄会場:7月28日(日) ②置賜会場:8月4日(日)

■場所 ①県農林大学校(新庄市大字角沢) ②山形源流の森(飯

豊町大字須郷)

■定員 各会場30人

■受講料 無料

■申込期限 ①7月24日(水) ②7月31日(水)

広告

抜け毛が
気になる方
ご相談ください

Men's & Lady's
Be-Style
ビースタイル

ノーニードル育毛メソセラピー ビースタイル

検索

http://bestyle-hair.com
☎673-6355 上山市金生西3-1-16

広告

広告

Tanno
株式会社 丹野

良く育つ！エコたいひ
無料提供いたします！

株式会社丹野エコプラザ
提供場所:上山市櫛下字柏木1527番地
☎023-674-3352
9:00～16:00(日・祝日を除く)

詳しくはこちら



毎日ウォーキング カレンダー

8月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日																											
送迎バスあり ●午前9時市役所南側駐車場出発 ●乗車希望者は前日まで要申込(定員24人) 【坊平ショートコース】 無料シャトルバス「グリーンエコ号」の利用は可能ですが、満員で乗車できない場合や増便で運行が遅れる場合がありますので、注意してください。集合時間に間に合わない場合は参加できません。 【服装・持ち物】 歩きやすい靴、温度調整がしやすく脱ぎ着しやすい服装、帽子。リュック、タオル、雨具、飲み物、うちわ、虫よけグッズ。			1 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	①初心者向け わがばウォーキング ②通常コース 2 ①クロココース-野郎の森 ②蔵王高原坊平 体力度:①...2 ②...4 ①② 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン 送迎あり。詳細は左記	3 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	4 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	5 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	6 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	7 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	ピギナース ウォーキング 企画 8 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	9 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	10 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	11 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	12 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	13 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	14 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	15 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	16 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	17 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	18 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	①初心者向け わがばウォーキング ②通常コース 19 ①カカコース-ライザラン ②蔵王高原坊平 体力度:①...2 ②...4 ①② 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン MY BODY CHECK DAY 送迎あり。詳細は上段	20 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	21 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	22 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	23 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	24 西山ショート 体力度:3 9:30~11:30 集合場所 上山城かかし茶屋	25 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	26 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	27 虚空蔵山北堰ショート 体力度:2 9:30~11:30 集合場所 上山城かかし茶屋	28 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	29 樹氷原 体力度:5 9:30~12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	30 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	クアの道 31 中川(高野)コース 体力度:3 9:30~12:30 集合場所 中川地区公民館
4 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	5 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	6 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	7 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	ピギナース ウォーキング 企画 8 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	9 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	10 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	11 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	12 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	13 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	14 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	15 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	16 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	17 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	18 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	①初心者向け わがばウォーキング ②通常コース 19 ①カカコース-ライザラン ②蔵王高原坊平 体力度:①...2 ②...4 ①② 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン MY BODY CHECK DAY 送迎あり。詳細は上段	20 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	21 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	22 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	23 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	24 西山ショート 体力度:3 9:30~11:30 集合場所 上山城かかし茶屋	25 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	26 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	27 虚空蔵山北堰ショート 体力度:2 9:30~11:30 集合場所 上山城かかし茶屋	28 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	29 樹氷原 体力度:5 9:30~12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	30 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	クアの道 31 中川(高野)コース 体力度:3 9:30~12:30 集合場所 中川地区公民館						
11 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	12 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	13 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	14 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	15 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	16 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	17 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	18 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	①初心者向け わがばウォーキング ②通常コース 19 ①カカコース-ライザラン ②蔵王高原坊平 体力度:①...2 ②...4 ①② 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン MY BODY CHECK DAY 送迎あり。詳細は上段	20 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	21 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	22 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	23 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	24 西山ショート 体力度:3 9:30~11:30 集合場所 上山城かかし茶屋	25 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	26 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	27 虚空蔵山北堰ショート 体力度:2 9:30~11:30 集合場所 上山城かかし茶屋	28 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	29 樹氷原 体力度:5 9:30~12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	30 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	クアの道 31 中川(高野)コース 体力度:3 9:30~12:30 集合場所 中川地区公民館													
18 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	①初心者向け わがばウォーキング ②通常コース 19 ①カカコース-ライザラン ②蔵王高原坊平 体力度:①...2 ②...4 ①② 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン MY BODY CHECK DAY 送迎あり。詳細は上段	20 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	21 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	22 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	23 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	24 西山ショート 体力度:3 9:30~11:30 集合場所 上山城かかし茶屋	25 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	26 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	27 虚空蔵山北堰ショート 体力度:2 9:30~11:30 集合場所 上山城かかし茶屋	28 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	29 樹氷原 体力度:5 9:30~12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	30 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	クアの道 31 中川(高野)コース 体力度:3 9:30~12:30 集合場所 中川地区公民館																				
25 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	26 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	27 虚空蔵山北堰ショート 体力度:2 9:30~11:30 集合場所 上山城かかし茶屋	28 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	29 樹氷原 体力度:5 9:30~12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	30 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	クアの道 31 中川(高野)コース 体力度:3 9:30~12:30 集合場所 中川地区公民館																											

申込み・問合せ クアオルト推進室 内線224 ※詳細は市ホームページをご覧ください。

新たな世界に 出逢えるかも

タウン情報

Town Information

坊平天文フェスティバル 「天の川星空への招待」

問合せ

山形天文同好会事務局・佐藤
☎080・5221・9318

雄大で美しい天の川は圧巻です。木星の模様や、土星の環なども観察できます。※雨天・曇天時中止。中学生以下は保護者同伴で参加ください。

日時 7月27日(土)・28日(日)
午後7時30分〜9時

場所 ZAOたいらぐら
参加料 無料 ※申込不要。

第21回女声合唱団 上山こまぐさ定期演奏会

問合せ

女声合唱団上山こまぐさ・山田
☎676・2010

日時 8月3日(土) 午後2時
開演 ※午後1時30分開場。
場所 山形テルサ

■曲目 ◇未来への決意より◇
みちのく晩夏◇風がおもてで呼
んでゐる◇ミュージカルコレク
ション ほか
■出演 ◇鈴木義孝(指揮)◇
郷津由紀子(ピアノ)◇郷津隆幸
(クラリネット)◇将監グリー
ンハーモニー(賛助出演)
■入場料 1000円(高校生以
下無料)

蓬仙園「夏祭り」

問合せ

特別養護老人ホーム蓬仙園・
稲毛 ☎679・2366

日時 7月26日(金)午後7時〜
場所 特別養護老人ホーム蓬
仙園

内容 ◇大黒舞◇大曾根太鼓
◇盆踊り・花笠踊り◇よさこ
いソーラン◇お楽しみ抽選会
◇出店◇打ち上げ花火

第20回みずほの里 「夏祭り」

問合せ

特別養護老人ホームみずほの里
☎674・3388

日時 7月28日(日) 午後5時
30分〜
場所 特別養護老人ホーム・
みずほの里

■内容 ◇朝倉さやスペシャル
ステージ◇地域のみなさんの歌
・ダンス◇出店◇打上花火など

山形花笠パレード 参加者募集

問合せ

上山鼓山会・長田
☎090・1398・3032

踊り手、太鼓の打ち手に興味
のある人は、ぜひ参加ください。
※希望者は直接練習場へお越し
ください。

◎本番

日時 8月7日(水) 午後6時
〜9時30分頃

◎練習

日時 7月20日(土)、22日(月)、
27日(土)、29日(月)、8月3日(土)、

5日月、いずれも午後7時〜

場所 北部地区公民館

坊平つつじ園 整備活動

申込み・問合せ

事務局・岡崎
☎672・2078

森林保全ボランティア団体「蔵
王緑の騎士団」と一緒に整備活
動をしませんか?

日時 7月31日(水) 午前9時
〜正午

場所 蔵王高原坊平 ※蔵王
坊平クロスカントリーコース入
口駐車場集合。

持ち物 軍手、飲み物
■申込期限 7月26日(金)

上山城イベント情報

【企画展「戦争と上山」】

戦時下(主に日露戦争・第二次世界大戦)の
市内の様子を写真や近年発見された資料を交
え紹介します。 ※いずれも要入館料(大人
410円、高校大学生360円、小中学生50円)。

■日時 8月1日(木)〜31日(土) 午前9時
〜午後4時45分

■会場 特別展示室

◎関連企画

①展示解説

■日時 8月3日(土)・15日(木) 午後1時
30分〜2時頃 ※予約不要。

■会場 特別展示室

②ヒロシマ・ナガサキ原爆写真

■期間 8月12日(月・振休)〜20日(火)

■会場 多目的ホール

場所・申込み・問合せ 上山城 ☎673-3660

広告

粗大ごみ・不用品の処分、 遺品整理まで受け付けます!

「体調や年齢のため整理できない」
「時間がとれないので片付けできない」という方、
お気軽にお問い合わせください

私たちに
お任せください!

〒999-3115 上山市高野169-19

株式会社
MITSUBISHI

株式会社
ミツワ企業

☎673-1131

お詫びと訂正

7月1日号4ページ掲載の記事に誤りがあり
ましたので、お詫びして訂正いたします。

(誤) 堀川康之 代表取締役

↓

(正) 堀川泰之 代表取締役

カマキハウス 売地情報

旭町二丁目 695万円

- ・地積/287.31㎡(86.91坪)・地目/宅地
- ・用途地域/第二種中高層住居専用地域
- ・建ぺい率/60%・容積率/200%
- ・交通/かみのやま温泉駅より徒歩20分

石堂 780万円

- ・地積/306.27㎡(92.15坪)・地目/宅地
- ・用途地域/第一種住居地域
- ・建ぺい率/60%・容積率/200%
- ・交通/かみのやま温泉駅より徒歩7分
- ※建築条件付

長清水一丁目 1050万円

- ・地積/269.72㎡(81.73坪)・地目/宅地
- ・用途地域/第二種住居地域
- ・建ぺい率/60%・容積率/200%
- ・交通/かみのやま温泉駅より徒歩15分
- ※建築条件付

売却物件募集

買取査定無料

※建築条件付き物件は(株)つかさ工務店と
建築諸協会の成立を条件として土地市約契約を締結いたします。

株式会社つかさ工務店 023-616-6322

空いている時間に 自分のペースで お仕事しませんか?

健康に
スタンプ
募集

チラシやDMを
一軒一軒「お届け」
して頂くお仕事です。
(株)つかさ工務店 616-6322 至極まで。

仲介:日伸不動産(有)
山形県知事(9)1335号山形市城南町3-3-30 023-643-6600

広告

7 Kaminoyama Public Relations

2019. 7. 15 6

＋各種健診・検診

本市の健診・検診は、次の方法で行っています。
下記以外の日程は3月15日に配布した「**家族健康メモ**」をご覧ください。2月に実施した検診申込書で申し込んだ人へは、4～6月に問診票（健康診査票）を郵送しています。まだ申し込んでいない人は、問い合わせください。

＜各種検診の対象年齢＞

◆特定健診（40～74歳の市国民健康保険加入者）
◆後期高齢者健康診査（満75歳以上※後期高齢者医療保険加入者）◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診（40歳以上）◆子宮頸がん検診（20歳以上）◆人間ドック（40歳以上の市国民健康保険加入者）
◇40～74歳で市国民健康保険**以外**の保険に加入している「**被扶養者**」が下記の会場で「**特定健診**」（または人間ドック）を受けるには、加入している健康保険証の発行元（保険者）が発行する「**特定健診受診券**」が必要です。「**特定健診受診券**」については、保険者に問い合わせください。◇生活保護受給者の健康診査は無料ですので健康推進課に申し出てください。

各地区公民館で受診（集団検診）

◆特定健診◆後期高齢者健康診査◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診

期 日	場 所	対象地区
8/6（火）	旧本庄小学校 屋内運動場	関根・相生・三上・皆沢

指定医療機関で受診（個別検診）

◆特定健診（65歳以上の市国民健康保険加入者）
◆後期高齢者健康診査◆子宮頸がん検診、乳がん検診 ※受診できる医療機関は、問い合わせください。

山形検診センターで受診（施設検診）

◆特定健診（または後期高齢者健康診査）・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診◆レディース検診（子宮頸がん検診、乳がん検診のみの検診）◆人間ドック

●問合せ 健康推進課 内線155

むし歯がなかったおともだち

（3歳児健診R1.6.13）



白谷 橙矢くん
とうや



佃 莉琉ちゃん
まりる



川口 咲葉里ちゃん
みおり



嵐田 帆瑛花ちゃん
ほのか



清野 千紗ちゃん
ちさ



阿部 心花ちゃん
みはな



長瀬 鉄惺くん
てっせい



金内 鼓乃ちゃん
この



久光 廉人くん
れんと



吉田 彩良ちゃん
さら



大場 結月くん
ゆづき



渡邊 望々華ちゃん
ももか



武田 悠成くん
ゆうせい



渡辺 梨々香ちゃん
りりか



須貝 楠々瀬ちゃん
ななせ



金子 莉穂ちゃん
りほ



齋藤 周くん
あまね



齋藤 圭花ちゃん
よしか

よくかんで食べる習慣を
身に付けましょう！



子育て支援医療証について

8月に入っても届かない場合は問い合わせください。

■対 象 7月2日～8月1日に誕生日を迎える
1歳～小学3年生のお子さん

※課税状況が確認できない人には案内を送付しますので、課税証明書等の提出をお願いします。

●問合せ 健康推進課 内線122

＋ Health Information

けんこうメモ

●場所／市保健センター

※駐車場が満車のときは、市役所北側・消防署の駐車場を利用ください。

母子健康手帳交付

月～金曜日（祝日を除く）

午前8時30分～午後5時15分

●持ち物：◇妊娠届出書 ※個人番号（マイナンバー）の記載が必要。
◇個人番号が確認できるもの（個人番号カード、通知カードなど）
◇本人確認ができるもの（運転免許証、保険証など）

●場所・問合せ：子ども子育て課 内線169

赤ちゃん広場

8月21日（水）

午前9時30分～11時30分

赤ちゃんとゆったり、楽しい時間をすごしましょう。

●対象：おおむね1歳未満の赤ちゃんとお母さん

●問合せ：子ども子育て課 内線169

産後学級

8月1日（木）

午前10時～11時30分

●内容：授乳や育児について・病気への対処法や産褥体操、赤ちゃんの身体測定

●申込期限：7月25日（木）

●申込み・問合せ：子ども子育て課 内線169

4か月児健康診査

8月27日（火）

午後0時45分～1時15分受付

●対象：平成31年4月生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇赤ちゃん訪問時配布したアンケート

●問合せ：子ども子育て課 内線169

1歳児歯科健康相談

8月29日（木）

午後0時45分～1時15分受付

●対象：平成30年8月生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇1歳児歯科健康相談票◇歯ブラシ◇タオル◇アンケート

●問合せ：健康推進課 内線158

1歳6か月児健康診査

8月29日（木）

午後1時～1時45分受付

●対象：平成30年2月生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇1歳6か月児健診問診票◇歯ブラシ◇タオル◇アンケート

●問合せ：子ども子育て課 内線159

2歳児歯科健康診査

8月6日（火）

午後1時～1時45分受付

●対象：平成29年8月生まれのお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル◇1歳6か月健診で配布した2歳児歯科健診問診票

●問合せ：健康推進課 内線158

フッ化物塗布

8月6日（火）・29日（木）

いずれも午後1時～2時30分受付

●対象（6日）：2歳3か月・2歳6か月・2歳9か月・3歳・3歳3か月のお子さん

●対象（29日）：1歳3か月・1歳9か月のお子さん

●持ち物：◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル

●問合せ：健康推進課 内線158

栄養・食事相談

8月22日（木）

午後1時30分～3時30分

食事・食生活に関する相談を行います。無理のない食生活を栄養士がサポートします。

●対象：肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人

●申込期限：8月13日（火）

●問合せ：健康推進課 内線164

こころの健康相談

8月28日（水）

午後1時30分～3時30分

●対象：眠れない、やる気がおこらない、子育てでイライラするなど困っている人やその家族など
※秘密厳守。

●内容：精神科医師による相談

●申込期限：8月23日（金）

●問合せ：健康推進課 内線157

献血にご協力ください

8月28日（水）

①午前9時30分～11時

●場所：三友エンジニア体育文化センター正面ホール

②午後1時～3時30分

●場所：ヨークベニマル上山店
正面入口前





8月の夜間・休日 診療当番医



受診前に必ず当番医に電話してください

※子どもは各医療機関へ相談するか、山形市休日夜間診療所へ

平日夜間診療

午後7時～9時は以下の当番医へ

※変更になる場合があるので、必ず当番医に電話で確認後、
受診してください。

	当番医		当番医
1(木)	山口クリニック	21(水)	かみのやま耳鼻咽喉科
2(金)	吉井内科胃腸科	22(木)	原田医院
5(月)	上山ファミリークリニック	23(金)	新田クリニック
6(火)	須田医院	26(月)	金沢医院
7(水)	尾上医院	27(火)	青山医院
8(木)	藤倉医院	28(水)	須田医院
9(金)	原田医院	29(木)	高野せきね外科・眼科
19(月)	北村医院	30(金)	軽井沢クリニック
20(火)	渋谷医院		

- 当番医が不通のときや、午後9時以降は、消防テレホン
サービス ☎673-1191 または 消防署 ☎672-1190
もしくは、山形市休日夜間診療所(詳細は下記)へ

休日診療

緊急を要する場合を除き、

午前9時～午後5時30分は以下の当番医へ

	内科当番医	外科当番医
7月15日(月・祝)	尾上医院	みゆき会病院
7月21日(日)	須田医院	須田医院
7月28日(日)	青山医院	みゆき会病院
8月4日(日)	新田クリニック	新田クリニック
8月11日(日)	金沢医院	みゆき会病院
8月12日(月・振休)	長岡医院	みゆき会病院
8月18日(日)	軽井沢クリニック	軽井沢クリニック
8月25日(日)	山口クリニック	山口クリニック

- 急患の場合や午後5時30分以降は、
消防署 ☎672-1190へ

山形市休日夜間診療所

場所: 山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

※紙面の都合で名称を
一部省略している医療
機関があります。

山形市休日夜間診療所

休日の
急患は

- 診療科目: 内科・外科・小児科
●午前9時～11時45分
午後1時30分～5時

夜間の
急患は

- 診療科目: 内科・小児科 ●診療日: 毎日
●内科: 午後7時～11時 小児科: 午後
7時30分～10時30分 ☎635-9955

山形市歯科医師会

休日救急歯科診療所(年末も開設)

- 午前10時～午後4時(受付: 午後
3時30分まで) ☎629-9988

夜間救急電話相談

●毎日午後7時～10時

区 分

小児の救急(15歳未満)

大人の救急(15歳以上)

プッシュ回線・携帯電話

8000

8500

ダイヤル回線・IP電話・PHS

633-0299

633-0799

各医療機関の問合せ先

青山医院(八日町)672-7777
尾上医院(栄町)672-0018
金沢医院(旭町)672-3230
かみのやま耳鼻咽喉科(美咲町)687-1287
かみのやま病院(金谷)672-2551
上山ファミリークリニック(河崎)673-1680

軽井沢クリニック(軽井沢)674-7300
北村医院(矢来)695-5000
渋谷医院(十日町)672-2501
須田医院(美咲町)672-7785
高野せきね外科・眼科クリニック(八日町)672-0239
長岡医院(沢丁)672-0308

新田クリニック(金生)672-8001
原田医院(石崎)672-1028
藤倉医院(矢来)672-7331
みゆき会病院(弁天)672-8282
山口クリニック(四ツ谷)677-0050
吉井内科胃腸科クリニック(金生)673-7515