



つみのやま

6.15



また来たくなるまち ずっと居たいまち ~クアオルト かみのやま~

お知らせ号

納付書などに表記される元号について

市が発行する納付書に表記される元号について、納期限などの日付は5月1日以降、「令和元年〇月〇日」と表記されていますが、年度については「平成31年度」と表記されます。平成31年度を令和元年度と読み替えてお使いください。

なお、納税通知書などについても同様に「平成31年度」表記で作成されますが、そのままお使いいただけます。

- 年度 …………… 「平成31年度」
- 納期期限などの日付 …………… 「令和元年〇月〇日」

〈参考〉

領収済通知書	納入通知書兼領収書
<p>甲</p> <p>上山 太郎 様</p> <p>平成31年度 現年 調定番号</p> <p>担当課 財政課</p> <p>金額 1,000 円</p> <p>摘要 ○○○広告掲載料</p> <p>会計 01 款 21 項 05 目 03 節 01 細節 65 細々節 00</p> <p>令和元年 6月23日 納期限 令和元年 6月28日</p> <p>上記の金額を収納しましたから通知します。 山市会計管理者 武田 浩 様 山市指定金融機関 山市収納代理金融機関</p> <p>(会計管理者保管)</p>	<p>〒</p> <p>上山 太郎 様</p> <p>平成31年度 現年 調定番号</p> <p>担当課 財政課</p> <p>金額 1,000 円</p> <p>摘要 ○○○広告掲載料</p> <p>会計 01 款 21 項 05 目 03 節 01 細節 65 細々節 00</p> <p>納期限 令和元年 6月28日</p> <p>上記の金額を納期限までに納入してください。 山市市長 横戸 長兵衛</p> <p>上記の金額を領収しました。 山市会計管理者 分任出納員 取込金融機関</p> <p>(納入者保管)</p>

問合せ 財政課 内線232

レジャーなどに潜む危険から命を守りましょう

「ういてまて」講習会

海や川での楽しいレジャーシーズンが到来します。溺水のメカニズムなどから、水難事故を防ぐ方法を学びましょう。団体での参加も大歓迎です。

- 内容 座学(通年) ※実技は要相談。
- 場所 市内
- 受講料 無料



合言葉は
“UITEMATE”

申込み・問合せ 消防本部 ☎672-1190

働く婦人の家主催事業

いざというときのための心肺蘇生法講座

大切な人の命を守るため、実際にAED(自動体外式除細動器)を使いながら心肺蘇生法を学びます。

- 日時 7月19日(金)午前10時~正午
- 講師 市消防職員
- 定員 20人 ■参加料 無料
- 持ち物 筆記用具 ※動きやすい服装でお越しください。
- 受付開始 6月17日(月)

場所・申込み・問合せ 働く婦人の家 ☎673-3939

昨年度は延べ4,694人が利用

講座 MENU

健康・福祉

- 上山の子育て支援策
- 子どもの食事について
- お口の健口管理について
- 成人の健康づくり
- 介護保険制度のあらましと利用法
- 認知症サポーター養成講座
- 福祉の援助制度について

都 市

- 建築物の耐震化について
- 建築物の減災化について
- 中心市街地活性化基本計画について
- 空き家対策について

防災・消防

- 災害が発生したらどうすればいいの?
- 水害への備えを～洪水ハザードマップ～
- 身につけよう応急手当

生 活

- 再生可能エネルギー・省エネルギーについて
- EMボカシづくり講習会
- ごみの減量とリサイクル～めざそう循環型社会～
- 備えよう消費者トラブル
- みんなの交通安全
- 「自宅を一步踏み出せば、そこは道路」～道路は生活の必需品～(道路の役割とその管理について)
- 有害鳥獣対策について
- 下水道の仕組みおよび浄水センターの見学
- 水道水が家に届くまで

市政全般

- 上山型温泉クアオルト事業って何? (座学・ウォーキング)
- 第7次振興計画と まち・ひと・しごと創生総合戦略について
- 市の家計簿～市の財政状況～
- 個人情報の保護って何?
- 住民税のしくみ 固定資産税のしくみ
- 確定申告の仕方《12月～1月頃限定》
- 地域おこし協力隊の活動について
- ふるさと納税について 議会のしくみ

教育・文化・スポーツ

- KYT(危険予知トレーニング)
- 上山の歴史と文化、再発見!
- 公民館ってどんなところ?
- 出前図書館
図書館ってどんなところ、どんな本があるの?
- 斎藤茂吉ってどんな人
- やさしい短歌講座
- 文化財(歴史的建造物)の保存と活用
- 市のスポーツ振興について
- スポーツ実技指導の紹介
- トップアスリートが集うアスリートヴィレッジ施設と活用法について

産 業

- 地産地消・食育活動について
- 森林の多面的機能について
- 農地法の概要について
- 市の農業用水について
- 農業者年金制度について
- 認定農業者制度について
- ワインについて(かみのやまワインの郷プロジェクト)
- 農産物のブランド化について

出会い、ふれあい、学びあい

市民のみなさんの学習を支援!

上山ゆうがく 出前講座

要請に応じて職員が集会などに出向き、行政情報や市の施策などを分かりやすくお知らせします。「こんなことが知りたい!聞きたい!」そんなときは、ぜひご利用ください。

出前講座の流れ

①講座の決定

↓ 左記の「講座メニュー」から、希望する講座を選んでください。

②申込み

↓ 出前講座開催日の10日以上前に、電話または、申込用紙に必要事項を記入しFAXで生涯学習課まで申し込んでください。市ホームページに講座メニュー、申込用紙を掲載しています。

③講座の実施

↓ 担当職員が開催場所に出向き、テーマに沿って話をします。

④終了

講座終了後、今後の講座に活かすために、簡単なアンケートにご協力ください。

- 申し込みができる団体・グループ…市内に在住、勤務、在学している10人以上の団体やグループ
※政治、宗教、営利を目的とした催しなどは申し込みできません。
- 開催場所…指定の場所に出向きます。 ※市内に限ります。
- 開催時間…午前9時～午後9時の間の2時間程度
- 講師料…無料
- 地区会、婦人会、老人クラブ、子ども会などの集会や、職場や職域などの研修、学校ではPTAの研修会や総合学習の授業などにも利用できます。

「メニューに載っていないけれど、こんなテーマで受けてみたい」という希望がありましたら、気軽に生涯学習課へ相談ください!

● 申込み・問合せ 生涯学習課 内線312 FAX 672-3001

毎日ウォーキング カレンダー 7月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
毎日ウォーキングは市民参加料無料です。	1 西山 体力度:3 9:00~11:00 集合場所 上山城かかし茶屋 集合時間注意	2 樹氷原 体力度:5 9:30~12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	3 ①初心者向け わかばウォーキング ②通常コース ①クワコース~野鳥の森 ②蔵王高原坊平 体力度:①~2 ②~4 ①② 9:30~12:00 集合場所 ZAOたいらぐら 送迎あり詳細は下段	4 三吉山中腹 体力度:3 9:00~11:00 集合場所 三吉山駐車場 集合時間注意	5 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	6 西山 体力度:3 9:00~11:00 集合場所 上山城かかし茶屋 集合時間注意
7 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	8 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	9 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	10 ピギナーズウォーキング企画 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	11 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	12 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	13 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン
14 樹氷原 体力度:5 9:30~12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	15 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 ZAOたいらぐら	16 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	17 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	18 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン	19 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	20 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン
21 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	22 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 ZAOたいらぐら	23 クアの道 本庄コース 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 本庄地区公民館	24 ①初心者向け わかばウォーキング ②通常コース ①クワコース~ライザグレン ②蔵王高原坊平 体力度:①~2 ②~4 ①② 9:30~12:00 集合場所 ZAOたいらぐら MY BODY CHECK DAY 送迎あり詳細は下段	25 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	26 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 ZAOたいらぐら	27 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン
28 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	29 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 ZAOたいらぐら	30 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 蔵王ライザレストラン	31 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30~12:00 集合場所 ZAOたいらぐら	送迎バスあり ●午前9時市役所南側駐車場出発 ●乗車希望の場合は前日まで要申込(定員20人) 【坊平ショートコース】 無料シャトルバス「グリーンエコー号」の利用は可能ですが、満員で乗車できない場合や増便で運行が遅れる場合がありますので、注意してください。集合時間に間に合わない場合は参加できません。 【服装・持ち物】 歩きやすい靴、温度調整がしやすく脱ぎ着しやすい服装、帽子。リュック、タオル、雨具、飲み物、うちわ、虫よけグッズ。		

申込み・問合せ クアオルト推進室 内線224 ※詳細は市ホームページをご覧ください。

有料広告 募集中!!

86mm
42mm =15,000円/1回

178mm
42mm =26,000円/1回

求人・企業案内、商品紹介などに活用ください

■掲載場所…市報お知らせページ
詳しくは問い合わせください。 市政戦略課 内線219

人口の動き (5月末現在)

人口 30,221人(△50)
男/14,461人(△23) 女/15,760人(△27)

世帯数 11,283戸(△8)
()は前月との比較

中山間地域等直接支払制度

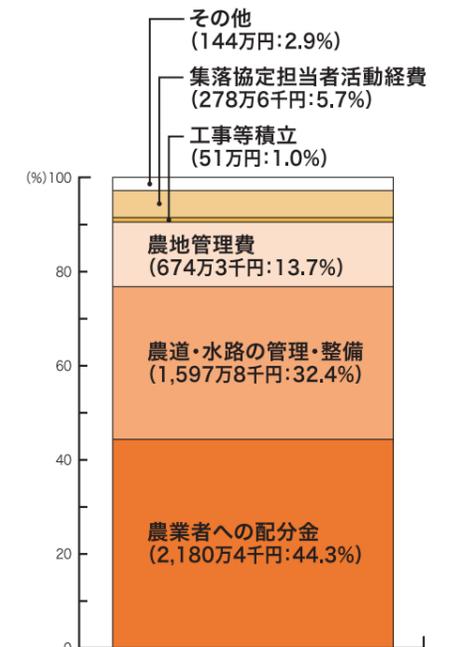
問合せ 農林課 内線403

「中山間地域等直接支払制度」とは、農業の生産条件が不利な地域における農業生産活動を継続するために、その地域で5年以上農地を守る農業者などに対して交付金を支払う制度です。

【平成30年度の集落協定等の状況】

地域	地区	集落協定数	協定参加者数	対象面積	補助金額
法指定地域	東地区	3	90人	395,309㎡	737万円
	山元地区	3	41人	294,782㎡	442万7千円
	小計	6	131人	690,091㎡	1,179万7千円
特認地域	西郷地区	1	7人	62,010㎡	101万4千円
	中川地区	6	223人	1,621,050㎡	3,354万6千円
	宮生地区	1	17人	67,929㎡	142万7千円
	中山地区	1	7人	44,259㎡	70万5千円
	久保手地区	1	13人	39,643㎡	77万4千円
	小計	10	267人	1,834,891㎡	3,746万6千円
合計		16	398人	2,524,982㎡	4,926万3千円

【補助金の主な使いみち】



市で使用しなくなった物品を売却します

申込み・問合せ 財政課 内線235

- ◆物品 マイクロバス(ニッサン シビリアン 平成5年式)
- ◆価格 予定価格以上の入札額で応札した人のうち、最高金額で応札した人を落札者とします。※最高価格者が複数の場合は抽選。
- ◆申込方法 7月5日(金)午前11時までに申込書を持参または郵送で必着
※申込書は現物確認時に請求者へ交付。市ホームページにも掲載します。
- ◆引渡方法 物品代金の納入を確認後、現状で保管場所から落札者が搬出してください。
- 現物確認 ◆日時 6月25日(火)午前10時~11時
◆場所 市役所南側駐車場



- ・概要規格 / 20人乗り マニュアルトランスミッション 全長683cm、全高273cm、全幅199cm
- ・総走行距離 / 72,117km(平成31年3月31日現在)
- ・車両状態 / ■平成29年2月に自動ドアの開閉不具合から自動ドアオープンユニットを交換
■平成30年8月、11月に自動ドア回転スイッチ調整
- ・燃料 / 軽油
- ・車検 / なし
- ・付属品 / 夏用タイヤ(普通タイヤ)ホイール付き6本

6月 <納期限> **7月1日(月)**

市税等納期

市県民税…1期
下水道事業受益者負担金…1期

問合せ 税務課 内線138
“便利で安心”口座振替をご利用ください

人事異動内示

異動は6月10日付。()は旧職

■市長事務部局内示

○主事級
子ども子育て課主事…鈴木広人(税務課主事)



**令和元年度
危険物取扱者保安講習**

申込み・問合せ
県危険物安全協会連合会
 ☎632・5744
消防本部
 ☎672・1190

危険物取扱者免状を持っていて、危険物の取扱作業に従事している人は、3年に1度の受講が必要です。

日時 8月〜12月で指定された日 ※詳しい日程は県危険物安全協会連合会へ問い合わせください。

場所 山形ビッグウイングなど
 申込期間 6月24日(月)〜7月19日(金) ※申請書は市消防本部にあります。

地籍調査を実施します

問合せ
地籍課 内線165

地籍図と地籍簿を作成し、現地と登記内容を一致させるための調査です。土地の境界や面積などについて調査・測量しますので、ご理解とご協力をお願いします。

調査地域 ◇矢来一丁目◇矢来二丁目◇矢来三丁目◇矢来四丁目◇南町◇けやきの森◇長清水二丁目◇美咲町一丁目◇美咲町二丁目各一部
 調査期間 令和2年3月31日(火)まで

市で伐採した木をお譲りします

申込み・問合せ

財政課 内線233
 伐採時期 平成30年11月以降
 価格 1000円(軽トラック1台分)
 樹種 広葉樹、針葉樹など(30〜50センチメートル) ※なくなり次第終了となります。

「中国の現状や日本の見方を学ぶ」

申込み・問合せ

市友好協会事務局(庶務課内)
 内線215
 日時 7月3日(水) 午後1時〜正午

上山市無料職業紹介所

申込み・問合せ
商工課 内線184

企業と求職者との間における雇用関係の成立をあっせんしています。

求人対象 市内に事業所を有する企業など

求職の対象 40歳未満の市民または市内に転入予定の人

申込方法 商工課(市役所1階)で配布または市ホームページからダウンロードした申込書を記入の上、商工課へ提出してください。

その他 求人情報(毎週火曜日発行)も提供していますので、右記以外の人も気軽に問い合わせください

**「ぼたもち会食懇談会」
参加者募集**

問合せ

特別養護老人ホーム蓬仙園
 ☎679・2366

日時 7月10日(水) 午前10時30分〜午後1時
 場所 朝日台公民館 ※希望者は会場まで送迎します。
 内容 ◇介護予防体操◇栄養指導◇「ぼたもち」による会食懇談会

2時30分
 場所 中部地区公民館
 講師 張輝さん(県国際交流員)
 参加料 無料
 申込期限 6月24日(月)

**介護保険事業
運営協議会委員を募集**

申込み・問合せ

健康推進課 内線151
 年4回(8月、11月、2月、5月)開催される介護保険事業運営協議会で、介護保険事業などについて意見をいたいただく委員を募集します。

主な協議内容 ◇介護保険事業の運営状況◇地域包括支援センターの運営状況◇地域密着型サービス事業所の運営などに関すること

任期 8月〜2年間
 募集人員 5人以内
 報酬 4000円(1回)
 申込期限 6月28日(金)

福祉協力員研修会

申込み・問合せ

市社会福祉協議会
 ☎695・5095
 日時 7月6日(土) 午前10時〜正午

る免許の有効期間内に別の種類の狩猟免許試験を受ける人：3900円◇それ以外の人：5200円
 申込方法 県のホームページからダウンロードできるほか、県みどり自然課、各総合支庁環境課にて申請用紙を配布します。記入後は、県みどり自然課へ提出してください。

**経営所得安定対策の
交付申請**

申込み・問合せ

農林夢づくり課 内線402
 経営所得安定対策の交付金を受けるには交付申請が必要です。早めに手続きしてください。

対象 転作物物を販売する人
 持ち物 印鑑
 申込期限 6月28日(金)

**令和元年度
狩猟免許講習会**

問合せ

一般社団法人山形県猟友会
 ☎624・0382
 日時・場所 ①7月27日(土) 午前9時〜午後4時30分・赤湯公民館(えくぼプラザ) 1階大会議室②8月11日(日) 午前9時

場所 三友エンジニア体育文化センターエコーホール
 演題 「誰もが住み慣れた地域で暮らすために共に支え、共に暮らす」
 講師 齊藤隆之さん(福島学院大学福祉学部福祉心理学科准教授)

参加料 無料

申込期限 7月1日(月)

**勤労者の生活を
サポートします！**

問合せ

東北労働金庫上山支店
 ☎672・6688

労働組合がない、または融資制度がない職場で1年以上勤務している人に、市と労働金庫が協力して低金利で融資します。
 生活応援ローン(上山市勤労者生活安定資金) ◇生活資金：限度額100万円、年利2・75%、融資期間7年以内◇教育資金：限度額300万円、年利1・55%、融資期間10年以内◇福祉資金：限度額100万円、年利1・25%、融資期間7年以内 ※いずれも固定金利、保証料不要、審査あり。平成31年4月1日現在。労働金庫の店頭に説明書を用意しています。また、店頭で返済額の試算を行います。

広告

羽アリが発生したら
 自アリの発生を早期発見・調査がセキ
 つかさ工務店
 上山市金屋東2-7-47
 TEL: 023-616-6322

広告

補聴器相談会

日時 **6月20日(木)**
 午前10時〜午後3時
 ご都合の悪い方は、訪問相談も承ります



場所 さくらん上山店

〒999-3122 ヨークタウン上山内
 上山市仙石字元系目797
 TEL (023) 677-0017
 FAX (023) 677-0018

カマキハウス 売地情報 仲介：日伸不動産(有)
 山形県知事(9)1335号山形市城南町3-3-30 023-643-6600

旭町二丁目 695万円 ・地積/287.31㎡(86.91坪)・地目/宅地 ・用途地域/第二種中高層住居専用地域 ・建ぺい率/60%・容積率/200% ・交通/かみのやま温泉駅より徒歩20分	長清水一丁目 1050万円 ・地積/269.72㎡(81.73坪) ・地目/宅地・用途地域/第二種住居地域 ・建ぺい率/60%・容積率/200% ・交通/かみのやま温泉駅より徒歩15分 ※建築条件付
石堂 780万円 ・地積/306.2㎡ ・地目/宅地・用途地域/第一種住居地域 ・建ぺい率/60%・容積率/200% ・交通/かみのやま温泉駅より徒歩7分 ※建築条件付	売却物件募集 買取査定無料 ※建築条件付き物件は(株)つかさ工務店と建築請負契約成立を条件として土地売却契約を締結いたします。

株式会社つかさ工務店 023-616-6322

2019年度 税務職員採用試験

問合せ

■ 仙台国税局人事第2課
☎022・263・1111
■ 人事院東北事務局
☎022・221・2022

■ 第1試験日 9月1日(日)
■ 受験資格 ①平成31年4月1日において、高等学校卒業後3年以内の人②令和2年3月までに高等学校を卒業する見込みの人③人事院が①・②に準ずると認める人
■ 申込方法 インターネット申込：国家公務員試験採用情報NAVI(<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyohm>)
■ 受付期間 6月17日(月)～26日(水)

2019年度 裁判所職員採用試験

問合せ

■ 山形地方裁判所事務局総務課
☎623・9511
(<http://www.courts.go.jp/saiyo/index2.html>)
■ 第1試験日 9月8日(日)
■ 受験資格 ◇平成31年4月において、高等学校卒業後2年以上の人◇令和2年3月までに高等学校を卒業する見込みの人◇令和2年3月までに高等学校を卒業する見込みの人

等学校を卒業する見込みの人
■ 受付期間 ◇インターネット申込 (<https://www.shiken.courts.go.jp>)：7月9日(火)～18日(木)◇郵送：7月9日(火)～12日(金)

今年度も健康マイレージ 事業を行っています

申込み・問合せ

■ 健康推進課 内線155
■ 毎年好評の「かみはやま健康マイレージ」を今年も行っていきます。検診やウォーキングなどの健康づくりでポイントがたまり、抽選で人間ドック無料券やかみはやま温泉宿泊券など景品が当たります。みんなで楽しく健康づくりをしましょう。応募方法など、詳しくは健康推進課まで問い合わせください。
■ ポイントカード申込締切 令和2年2月28日(金)

チヨークアートを 体験しよう!

指で描く色鮮やかな看板

申込み・問合せ

■ 山形市男女共同参画センター
☎645・8077
■ 日時 7月13日(土) 午前10時～正午
■ 場所 山形市男女共同参画センター

フアラ健康講座 ヨガでキレイを磨こう!

申込み・問合せ

■ 山形市男女共同参画センター
☎645・8077
■ 日時 7月14日(日) 午前10時～正午
■ 場所 山形市男女共同参画センター5階視聴覚室
■ 講師 田中 恵さん(ヨガインストラクター)
■ 定員 先着20人
■ 参加料 無料
■ 持ち物 ヨガマット(ない場合はバスタオル)、飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。

男女共同参画週間

問合せ

■ 市政戦略課 内線227
■ 職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するため、この期間に男女のパートナーシップについて考えてみましょう。
■ 期間 6月23日(日)～29日(土)

身、親医療証更新 手続きを受け付けます

問合せ

■ 健康推進課 内線122
■ 現在使っている医療証は、6月30日で有効期間が満了するため更新が必要です。該当する人は忘れずに手続きを行ってください。手続きは代理の人でもできます。
■ 日時 6月26日(水)、27日(木)、28日(金) いずれも午前9時～午後4時30分 ※期間内に手続きができない人は、7月中旬に市役所1階窓口⑥で手続きしてください。なお、6月26日、7月1日は混雑が予想されますので時間に余裕をもってお越しください。

広告

・年齢や体調が原因で、遺品整理ができない
・身内が亡くなったが、遺品整理する時間がとれない
・空き家になっているので整理したい
・不用品の整理を一括でお願いしたい

遺品整理のお悩み、解決いたします

お気軽にお問い合わせください
〒999-3115 上山市高野169-19

株式会社 **ミツワ企業** ☎673-1131

広告

Tanno
株式会社 丹野

**良く育つ! エコたいひ
無料提供いたします!**

株式会社丹野エコプラザ
提供場所:上山市橋下字柏木1527番地
☎023-674-3352
9:00~16:00(日・祝日を除く)

詳しくはこちら

新たな世界に
出逢えるかも

タウン情報
Town Information

上山ゆうがく塾第2回講座 「徒歩で巡る茂吉の歌碑」

申込み・問合せ

■ 生涯学習課 内線313
■ 3基の歌碑を巡り、茂吉の短歌学習をします。
■ 日時 6月23日(日) 午前9時～午後0時40分頃
■ 場所 上山城第1広場集合
■ 講師 斎藤茂吉記念館職員
■ 定員 先着30人
■ 受講料 500円(斎藤茂吉記念館入館料を含む)

第65回上山市音楽会

問合せ

■ 上山音楽センター・安孫子
☎・FAX 672・0039
■ 日時 6月22日(土) 午後2時～4時
■ 場所 三友エンジニア体育文化センターエコーホール

■ 出演 ◇上山幼稚園◇北中学校吹奏楽部◇南中学校吹奏楽部◇上山明新館高等学校吹奏楽部
■ 演奏部◇ライリッシュユオカリナ「コンコースフロア」◇上山混声合唱団「フロイゴ」◇女声合唱団上山こまき◇けやきの森ブリティッシュユオラスバンド
■ 入場料 無料 ※プログラム200円。

市民プール(南町)の 利用時間について

問合せ

■ 三友エンジニア体育文化センター
☎673・7368
■ 期間 7月1日(月)～8月31日(土)
■ 時間 ◇第一部：午前10時～正午◇第二部：午後1時～3時30分◇第三部：午後4時～6時30分 ※第三部は7月15日(月・祝)～8月16日(金)のみ。
■ 料金 ◇中学生以下：100円◇大人(中学生以上)：320円

第17回上山ファミリ クリニック健康講座

神経と膀胱のキケンな関係

問合せ

■ 上山ファミリクリニック
☎673・1680
■ 大切な用事がある時にトイレ

■ キャッチコピー 「知る 学ぶ 考える 私の人生 私がつくる」
◎ パネル展
■ 期間 6月24日(月)～28日(金)
■ 場所 市役所1階市民ロビー

第29回西山ホテル祭り

問合せ

■ 牧野
☎090・6855・4628
■ ゲンジボタルの幻想的な光を楽しみませんか?地区内に行燈を灯してみなさんを出迎えます。
■ 日時 6月29日(土) 午後7時～10時
■ 場所 西山ホテルの里(西山地区北端)

蔵王連峰夏山登山 参加者募集

申込み・問合せ

■ 観光課 内線191
■ 当日持参してください。
■ 持ち物 昼食・飲み物・雨具 ※登山に適した服装でお越しください。
■ 申込期限 6月28日(金)

ファン感謝デー & ダートグレード競走(6・7月)

ファン感謝デー・プレゼント

◇6月26日(水)…◇帝王賞記念グッズ(はごろもハンカチ/抽選で250人)◇上山名物玉こんにゃく籠セット(抽選で100人) ※抽選会は午後2時30分開始予定。

ダートグレード競走

◇帝王賞(Jpn I)
6月26日(水)、大井競馬場
◇スパーキングレディーカップ(Jpn III)
7月4日(木)、川崎競馬場
◇ジャパンドーダービー(Jpn I)
7月10日(水)、大井競馬場
◇マーキュリーカップ(Jpn III)
7月15日(月・祝)、盛岡競馬場

場所・問合せ ☎672-0373
ニュートラックかみのやま

◆ 各種健診・検診

本市の健診・検診は、次の方法で行っています。下記以外の日程は3月15日に配布した「家族健康メモ」をご覧ください。2月に実施した検診申込書で申し込んだ人へは、4～6月に問診票(健康診査票)を郵送しています。まだ申し込んでいない人は、問い合わせください。

< 各種検診の対象年齢 >

◆ 特定健診(40～74歳の市国民健康保険加入者)
◆ 後期高齢者健康診査(満75歳以上※後期高齢者医療保険加入者) ◆ 胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診(40歳以上) ◆ 子宮頸がん検診(20歳以上) ◆ 人間ドック(40歳以上の市国民健康保険加入者)
◇ 40～74歳で市国民健康保険以外の保険に加入している「被扶養者」が下記の会場で「特定健診」(または人間ドック)を受けるには、加入している健康保険証の発行元(保険者)が発行する「特定健診受診券」が必要です。「特定健診受診券」については、保険者に問い合わせください。◇ 生活保護受給者の健康診査は無料ですので健康推進課に申し出てください。

各地区公民館で受診(集団検診)

◆ 特定健診 ◆ 後期高齢者健康診査 ◆ 胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診

期 日	場 所	対象地区
7/18(木)	小穴多目的研修集会施設	小穴
7/19(金)	中川農業者等トレーニングセンター	小倉・榑木・蔵王・坊平 永野・高野・薄沢・足ノ口

指定医療機関で受診(個別検診)

◆ 特定健診(65歳以上の市国民健康保険加入者)
◆ 後期高齢者健康診査 ◆ 子宮頸がん検診、乳がん検診 ※受診できる医療機関は、問い合わせください。

山形検診センターで受診(施設検診)

◆ 特定健診(または後期高齢者健康診査)・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診 ◆ レディース検診(子宮頸がん検診、乳がん検診のみの検診) ◆ 人間ドック

● 問合せ 健康推進課 内線155

むし歯がなかったおともだち

(3歳児健診R1.5.9)



佐藤璃空くん
りく



井上ゆずちゃん
ゆず



石山生織くん
いおり



伊藤禾瀬くん
いなせ



黒田ひな佳ちゃん
ひな



加藤陽仁くん
はると



木村 粋ちゃん
すい



石川結菜ちゃん
ゆい



井上翔敦くん
しょうた



村上 蒼くん
あおい



藤本蒼生くん
あおい



五十嵐希奈ちゃん
きな



佐藤壽太くん
じゅた



佐藤絢太くん
けんた

よくかんで
食べる習慣を
身に付け
ましょう!

子育て支援医療証について

7月に入っても届かない場合は問い合わせください。

■ 対象 6月2日～7月1日に誕生日を迎える
1歳～小学3年生までのお子さん

※課税状況が確認できない人には案内を送付しますので、課税証明書等の提出をお願いします。

● 問合せ 健康推進課 内線122

時間外乳がん・子宮頸がん検診

■ 日 時 6月26日(水)午後5時30分～7時受付

■ 場 所 やまがた健康推進機構山形検診センター(山形市)

■ 対 象 乳がん検診(40歳以上)、子宮頸がん検診(20歳以上)

● 申込み・問合せ やまがた健康推進機構
山形検診センター ☎688-6511

◆ Health Information

けんこうメモ

● 場所/市保健センター

※ 駐車場が満車のときは、市役所北側・消防署の駐車場を利用ください。

母子健康手帳交付

月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分
● 持ち物: ◇ 妊娠届出書 ※ 個人番号(マイナンバー)の記載が必要。
◇ 個人番号が確認できるもの(個人番号カード、通知カードなど)
◇ 本人確認ができるもの(運転免許証、保険証など)
● 場所・問合せ: 子ども子育て課 内線169

赤ちゃん広場

7月10日(水)
午前9時30分～11時30分
赤ちゃんとゆったり、楽しい時間をすごしましょう。
● 対象: おおむね1歳未満の赤ちゃんとお母さん
● 問合せ: 子ども子育て課 内線169

4か月児健康診査

7月25日(木)
午後0時45分～1時15分受付
● 対象: 平成31年3月生まれのお子さん
● 持ち物: ◇ 母子健康手帳 ◇ 赤ちゃん訪問時配布したアンケート
● 問合せ: 子ども子育て課 内線169

9か月児健康診査

7月18日(木)
午後0時45分～1時15分受付
● 対象: 平成30年10月1日～11月15日生まれのお子さん
● 持ち物: ◇ 母子健康手帳 ◇ 4か月児健診で配布した9か月児健診問診票
● 問合せ: 子ども子育て課 内線169

1歳児歯科健康相談

7月30日(火)
午後0時45分～1時15分受付
● 対象: 平成30年7月生まれのお子さん
● 持ち物: ◇ 母子健康手帳 ◇ 1歳児歯科健康相談票 ◇ 歯ブラシ ◇ タオル
● 問合せ: 健康推進課 内線158

1歳6か月児健康診査

7月30日(火)
午後1時～1時45分受付
● 対象: 平成30年1月生まれのお子さん
● 持ち物: ◇ 母子健康手帳 ◇ 1歳6か月児健診問診票 ◇ 歯ブラシ ◇ タオル
● 問合せ: 子ども子育て課 内線159

2歳児歯科健康診査

7月4日(木)
午後1時～1時45分受付
● 対象: 平成29年7月生まれのお子さん
● 持ち物: ◇ 母子健康手帳 ◇ 歯ブラシ ◇ タオル ◇ 1歳6か月健診で配布した2歳児歯科健診問診票
● 問合せ: 健康推進課 内線158

フッ化物塗布

7月4日(木)・30日(火)
いずれも午後1時～2時30分受付
● 対象(4日): 2歳3か月・2歳6か月・2歳9か月・3歳・3歳3か月のお子さん
● 対象(30日): 1歳3か月・1歳9か月のお子さん
● 持ち物: ◇ 母子健康手帳 ◇ 歯ブラシ ◇ タオル
● 問合せ: 健康推進課 内線158

3歳児健康診査(3歳6か月以上のお子さんが対象)

7月11日(木)
午後0時45分～1時30分受付
● 対象: ◇ 平成27年11月・12月生まれのお子さん ◇ まだ受診されていない4歳未満のお子さん
● 持ち物: ◇ 母子健康手帳 ◇ アンケート用紙 ◇ 検査用尿(健診前にアンケート用紙と採尿容器を郵送)
● 問合せ: 子ども子育て課 内線169

栄養・食事相談

7月16日(火)
午後1時30分～3時30分
食事・食生活に関する相談を行います。無理のない食生活を栄養士がサポートします。
● 対象: 肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人
● 申込期限: 7月8日(月)
● 申込み・問合せ: 健康推進課 内線164

ひきこもり健康相談

7月5日(金)
午後1時30分～3時30分
さまざまな要因によって、仕事や就学が長期にわたって失われる「ひきこもり」。相談してみることがありますので、気軽に相談ください。 ※ 秘密厳守。
● 内容: 精神科医師と保健師による相談
● 申込期限: 7月1日(月)
● 申込み・問合せ: 健康推進課 内線157

7月の夜間・休日 診療当番医

☎ 受診前に必ず当番医に電話してください

※子どもは各医療機関へ相談するか、山形市休日夜間診療所へ

平日夜間診療

午後7時～9時は以下の当番医へ
※変更になる場合があるので、必ず当番医に電話で確認後、
受診してください。

	当番医		当番医
1(月)	上山ファミリークリニック	17(水)	かみのやま耳鼻咽喉科
2(火)	青山医院	18(木)	藤倉医院
3(水)	須田医院	19(金)	新田クリニック
4(木)	原田医院	22(月)	山口クリニック
5(金)	軽井沢クリニック	23(火)	尾上医院
8(月)	上山ファミリークリニック	24(水)	長岡医院
9(火)	北村医院	25(木)	原田医院
10(水)	渋谷医院	26(金)	軽井沢クリニック
11(木)	山口クリニック	29(月)	北村医院
12(金)	吉井内科胃腸科	30(火)	高野せきね外科・眼科
16(火)	金沢医院	31(水)	渋谷医院

●当番医が不通のときや、午後9時以降は、消防テレホンサービス ☎673-1191 または 消防署 ☎672-1190 もしくは、山形市休日夜間診療所(詳細は下記)へ

休日診療

緊急を要する場合を除き、
午前9時～午後5時30分は以下の当番医へ

	内科当番医	外科当番医
6月16日(日)	かみのやま病院	みゆき会病院
6月23日(日)	渋谷医院	渋谷医院
6月30日(日)	吉井内科胃腸科	みゆき会病院
7月7日(日)	高野せきね外科・眼科	高野せきね外科・眼科
7月14日(日)	原田医院	原田医院
7月15日(月・祝)	尾上医院	みゆき会病院
7月21日(日)	須田医院	須田医院
7月28日(日)	青山医院	みゆき会病院

●急患の場合や午後5時30分以降は、
消防署 ☎672-1190へ

山形市休日夜間診療所

場所: 山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

※紙面の都合で名称を一部省略している医療機関があります。

山形市休日夜間診療所

休日の急患は

●診療科目: 内科・外科・小児科
●午前9時～11時45分
●午後1時30分～5時

夜間の急患は

●診療科目: 内科・小児科 ●診療日: 毎日
●内科: 午後7時～11時 小児科: 午後7時30分～10時30分 ☎635-9955

山形市歯科医師会

休日救急歯科診療所(年末も開設)
●午前10時～午後4時(受付: 午後3時30分まで) ☎629-9988

夜間救急電話相談

●毎日午後7時～10時

区分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
小児の救急(15歳未満)	# 8000	633-0299
大人の救急(15歳以上)	# 8500	633-0799

各医療機関の問合せ先

青山医院(八日町)672-7777
尾上医院(栄町)672-0018
金沢医院(旭町)672-3230
かみのやま耳鼻咽喉科(美咲町)687-1287
かみのやま病院(金谷)672-2551
上山ファミリークリニック(河崎)673-1680

軽井沢クリニック(軽井沢)674-7300
北村医院(矢来)695-5000
渋谷医院(十日町)672-2501
須田医院(美咲町)672-7785
高野せきね外科・眼科クリニック(八日町)672-0239
長岡医院(沢丁)672-0308

新田クリニック(金生)672-8001
原田医院(石崎)672-1028
藤倉医院(矢来)672-7331
みゆき会病院(弁天)672-8282
山口クリニック(四ツ谷)677-0050
吉井内科胃腸科クリニック(金生)673-7515