No.1506
市報

かみのやま 5

2019.5月号

また来たくなるまち　ずっと居たいまち　～クアオルト かみのやま～

陽の光を浴びながら

みゆき公園

きらりと光るまちへ、さらなる飛躍

4期目就任・新年度にあたって　～市長あいさつ～

今年1月、都内で開催した「かみのやまファンクラブ」設立の記念イベントでは、本市と縁のある人やふるさと納税の寄附者など、総勢200人を超える人々に参加いただき、上山市産の食材を用いた料理やワインでおもてなししたほか、映像も使いながら上山の魅力を伝えました。食に関する賞賛や上山を訪れたいなどの話を直接いただき、本市が持つ地域資源の価値・魅力を再確認することができました。

ふるさとを誇りに思うと同時に、みなさんの期待に応えられるよう、これまで以上に民と官が一体となって、本市の強みを活かした取組を前進させなくてはならないと、さらに思いを強くしています。

本市は、「また来たくなるまち　ずっと居たいまち～クアオルト かみのやま～」を将来都市像に掲げ、人口減少に対応するための子育て環境の充実や、地域経済活性化のための交流人口の拡大など、本市の価値・魅力を高め、民間の活力を引き出す施策を展開してきました。

平成30年度にオープンした市総合子どもセンター「めんごりあ」には、すでに延べ10万人以上が来場し、予想を上回る成果が表れています。本年度からは新設した「子ども子育て課」を中心に◇子育て世代向け賃貸住宅の整備◇待機児童対策◇医療機関と連携した病児保育など、さらに安心して子育てできる環境を整備していきます。

4月に開通した東北中央自動車道により、関東や福島からの移動時間が大幅に短縮され、ヒト・モノの流れが変わり、観光、経済交流の活性化が期待されます。これを大きなチャンスと捉え、さらなる地域活力の向上に取り組まなければなりません。現在、市商工会を中心に民間事業者を主体とした様々な企画、アイデアが検討されています。行政としてもこのような民間の取組をしっかりと支え、民と官が車の両輪のように連携・協働して、地域全体の活力を高めていきます。また、かみのやま温泉インターチェンジ周辺に造成している産業団地への企業誘致を強く進め、雇用拡大に結び付けていきます。

さらに、上山型温泉クアオルト事業の拠点となる温泉健康施設の建設、かみのやま温泉駅西口の整備、空き家対策、農産物のブランド化や農業者育成など、取り組むべき施策は数多くあります。これらを着実に推し進めるためには、本市の地域資源をさらに磨き上げ、市民のみなさんと一体となってまちづくりを進めていかなければなりません。

平成から令和へと時代が変わりました。きらりと光る、市民一人ひとりが誇りを持てるオンリーワンのまちを目指し、上山も新たなスタートを切ります。今後ともご理解とご協力をよろしくお願いします。

上山市長
横戸長兵衛

新しい時代を創る 選挙結果

4月7日、山形県議会議員選挙（上山市選挙区）、また、任期満了に伴う、上山市長と上山市議会議員の同時選挙が4月21日に実施されました。いずれも、三友エンジニア体育文化センターで即日開票されました。
各開票結果は、以下のとおりです。

山形県議会議員選挙（4月7日）

当選　遠藤寛明 氏(32歳)8,865票
　　佐藤 昇 氏(60歳)7,659票

●当日有権者数　26,290人
●投票者数　16,673人
●投票率　63.42％

上山市長選挙（4月21日）

当選　横戸 長兵衛 氏(72歳)10,354票
　　柴田悦夫 氏(67歳) 5,705票

●当日有権者数　26,250人
●投票者数　16,411人
●投票率　62.52％

上山市議会議員選挙（4月21日）

当選　枝松直樹 氏(63歳)1,665票
当選　髙橋要市 氏(52歳) 1,298.395票※
当選　大沢芳朋 氏(54歳)1,277票
当選　中川とみ子 氏(64歳)1,156票
当選　髙橋義明 氏(67歳) 998.770票※
当選　尾形みち子 氏(68歳)978票
当選　長澤 長右衛門 氏(67歳) 972票
当選　川口 豊 氏(57歳)953票
当選　川崎朋巳 氏(45歳)843票
当選　守岡 等 氏(59歳) 806票
当選　神保光一 氏(33歳)780票
当選　谷江正照 氏(55歳)779票
当選　棚井裕一 氏(55歳) 701票
当選　佐藤光義 氏(37歳)661票
当選　石山正明 氏(69歳) 626票
　　髙橋恒男 氏(73歳) 620.341票※
　　松田陽一 氏(64歳)550.492票※
　　大泉潤一 氏(70歳) 481票

※小数点以下は按分票を示しています。

●当日有権者数　26,250人　●投票者数　16,409人
●投票率　62.51％

より快適!より便利!
高速開通のチャンスを生かし まちのさらなる活性化へ!!

関係者や地元西郷第一小学校の児童などによるテープカットが行われた

4月13日、東北中央自動車道南陽高畠インターチェンジ～山形上山インターチェンジ間が開通しました。

同日、開通を祝う式典が「かみのやま温泉インターチェンジ」付近で執り行われ、関係者約250人が出席しました。

席上、吉村美栄子県知事は「今回の開通で、山形と首都圏、また山形市、福島市、仙台市という南東北の三都市がネットワークとしてつながった。交流人口の拡大や地域経済の活性化、医療面での国土強靭化などにつながるよう、各分野と連携していく」と述べました。

TOPIC

商工会・観光物産協会・旅館が連携!!

上山へようこそ! 高速道路開通でかみのやまをPR

開通に合わせて作成した旗などで市内に訪れる人々を出迎えた

開通を記念して、より上山を訪れてもらうきっかけの一つにしようと、「かみのやま温泉インターチェンジ」を出発する最初のドライバー5人に記念品やパンフレットなどを手渡すセレモニーが現地で開催され、市商工会や市観光物産協会、旅館関係者など約30人が出席しました。

ドライバーの神保秀幸さん（山形市）は「開通したばかりの高速道路を走ることは、めったにできない体験なので楽しみたいです。これから首都圏と山形間の移動が容易になるので、関東に行ったり、逆に山形に人を呼んだり、積極的に活用したいと思います」と笑顔を見せました。

エネルギー回収施設（川口）

『子どもふれあい広場』であそぼう!!

エネルギー回収施設（川口）の屋外にある「こどもふれあい広場」について、芝生の養生が終わり、利用可能になりました。

大型遊具や小さなお子さんでも楽しむことができる遊具があります。家族や友だちとぜひ、利用ください！

◎施設見学と足湯は、毎週水曜を除き、通年利用できます。

■期間　11月30日（土）まで

■時間　午前9時～午後5時

●問合せ　市民生活課　内線118

やまがた緑環境税を活用

北中学校と宮川中学校の生徒がそれぞれ市産木材を活用して製作活動を行いました。

教室の腰壁製作と昇降口の柱の板張りを行った（宮川中）

美術の授業で木彫りの小皿を製作（北中）

髙橋フルーツランド
（HATAKE Cafe）

■営業時間:午前9時～午後5時
■定休日:無休

旬の果物はもちろん、その果物をふんだんに使ったパフェが自慢です。畑で採れた野菜も販売し、季節の味覚を気軽に味わえるよう工夫しています。お客様には、サクランボやラ・フランス、干柿など「おいしい！」と喜んでいただいています。あらかじめ連絡があれば、採れたての新鮮な果物をお土産としてご用意もできます。

まもなくサクランボの季節。お客様の喜ぶ顔を見ると、あらためて上山の果物の質の高さに気づかされますし、多くの観光客から自慢の果物を楽しんでほしいです。

旬の味わい… 出会いと寛ぎの場

ペンションポテト
（蔵王の森焙煎工房）

■営業時間:午前10時～午後5時
■定休日:木曜日

案内所は、地元のみなさんでも「お茶飲み」感覚で立ち寄れる場所です。こだわりぬいて選んだ豆を自家焙煎し、ハンドドリップで提供するコーヒーを飲みながら、井戸端会議や打ち合わせなど自由に時間を過ごしてみてはいかがでしょうか。

毎月、みなさんに楽しんでいただけるよう音楽イベントなども開催しています。観光客にも市民のみなさんと触れ合い、おいしいものに出会い、コーヒー一杯を通じて思い出を作っていただき、リピーターとしてまた上山を訪れてほしいです。

NEWS

観光案内所で レンタサイクル はじめました!!

市内の二次交通対策の一環として、電動自転車のレンタサイクルをスタートしました！貸出は、観光案内所カウンターへお願いします。

■利用方法　身分証明書を持参
■利用料　無料　※貸出当日の午後5時までに観光案内所へ返却ください。
■問合せ　観光案内所☎672-5703
午前9時～午後5時

教えて！ガイドさん！

外国人とどう接したらいいの？

まずは、元気よくあいさつ 日本人も外国人も一緒です

知らない人に声を掛けるのはドキドキしますよね。外国人だったら、なおさらです。まずは、気軽に声を掛けてみてください。「こんにちは」と日本語でも良いですし、「HELLO！」と笑顔で声を掛けると相手もきっと返してくれると思いますよ。

私たちが、海外の旅先で現地の人からしてもらえたら嬉しいことをするだけでいいと思います。相手に喜ばれるとこちらも嬉しくなりますし、自信にも繋がります。

帰国する外国人観光客に上山の印象をたずねると「みんな親切に対応してくれた」と話しますから、構えずに自然体で接してみてください。気軽に声を掛けている光景が市内に広がれば、外国人観光客にとって素敵なまちに見えますし、私たち市民にとっても、さらに誇りを持てるまちになるのではないでしょうか。（福澤正博）

オープンから１年

案内所の“今”が知りたい！

平成30年4月25日にオープンし、国内外から多くの観光客が訪れる「かみのやま温泉観光案内所」。１周年を迎えた案内所の「今」に迫ります。

増えています！外国人観光客

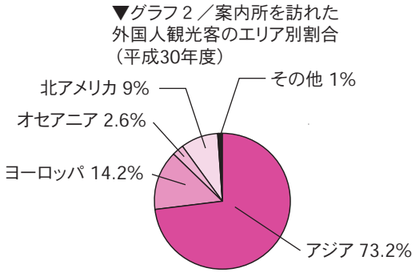
近年、上山市内も外国人観光客の姿を多く見かけるようになりました。かみのやま温泉観光案内所の利用状況（グラフ１）を見ると、外国人観光客数が伸びていることがわかります。案内所を訪れる人のほとんどは個人旅行者で、国籍は多種多様。台湾、タイ、中国、シンガポール、フィリピン、インドネシア、イギリス、フランス、スイス、ベルギー、ドイツ、オーストラリア、ニュージーランド、カナダ、アメリカ…。平成30年度だけで約34か国以上の人が案内所を訪れています。

案内所では、２人の外国人観光客対応スタッフを含む６人が、年中無休で翻訳アプリなども活用しながら案内をしています。ラグビーワールドカップ２０１９や東京２０２０オリンピック・パラリンピック競技大会の開催で、さらなる外国人観光客の増加が期待されます。

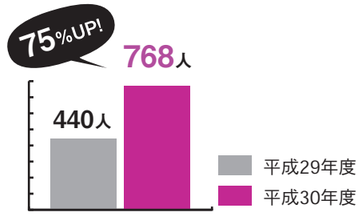
東北を訪れる外国人観光客は訪日リピーター

外国人観光客の多くはゴールデンルートと呼ばれる東京や京都などを最初に訪れ、その後リピーターとして東北を訪れています。東北を訪れる外国人観光客の多くは「観る」よりも、その土地で暮らす人たちとの「交流」や文化などの「体験」を楽しみにしています。まちで外国人観光客を見かけたら挨拶をしてみるだけでも、観光客にとって旅の良き思い出となります。

▼グラフ２／案内所を訪れた外国人観光客のエリア別割合（平成30年度）



▼グラフ１／日中案内所を訪れた外国人観光客の年度比較



Pick-Up 01

地域のリーダーのみなさんへ 今年度の事業計画を説明

平成31年度上山市地区会長会

横戸市長からの事業説明に真剣に耳を傾けた

4月24日、平成31年度上山市地区会長会が市役所で開かれました。

席上、横戸市長が各地区会長に委嘱状を交付したほか、長年地区会長を務めたみなさんへ、表彰状と記念品、感謝状などが贈られました。

また、今年度の市の事業説明が行われ、市長は「それぞれの地区に合った施策、事業展開を進めながら、『きらりと光るかみのやま』の実現に向け、行政と一体となって地域づくりに取り組んでいきましょう」と呼びかけました。

上山市地区会長会 ※敬称略。

会長　◇鈴木省三(美咲町)
副会長◇齋藤英雄(矢来2)◇木村美和(石曽根)
　　◇奈良﨑利喜雄(中生居)

ありがとうございました

地区会長を長年務められ、退職されたみなさんへ表彰状が贈られました。 ※敬称略。

【15年】◇森谷眞範(四ツ谷)
【10年】◇田中 徹(仲丁)
【８年】◇皆川 泰(旭町)
【６年】◇髙橋 剛(沢丁)◇小松吉雄(石崎2)
【４年】◇玉宮武彦(中十日町)◇佐藤栄助(八日町2)
　　◇庄司正義(石崎1)◇吉田荘五郎(金生1)
【３年】◇舟越啓喜(河崎)◇酒井 聡(金生3)

【平成31年度地区会長名簿】

本庁地区	
二日町１・２	佐藤恭一
上十日町	太田伸夫
中十日町	石井茂吉
下十日町	羽島健夫
上新丁	佐藤國好
下新丁	岡崎善文
北町	山川　茂
栄町	佐竹淳一
八日町１	林谷　充
八日町２	大津文男
美咲町	鈴木省三
東町	齋藤徳雄
矢来１	小松英朗
矢来２	齋藤英雄
矢来３	櫻井　實
矢来４	岡村知昭
石堂	栗田　弘
沢丁	長岡道子
新湯	浅野忠恒
荒町	佐藤研治
八幡丁	武田　昂
仲丁	尾形孝一
湯町	木村勝也
湯町新道	佐藤　威
軽井沢	山川庸久
御井戸丁	齋藤　潔
新町	布川和雄
四ツ谷	黒田正夫
大石	水沼常喜
旭町	山川美弘
弁天	堀川博美
南町	羽島多男
長清水１	土屋雄一
長清水２	森谷健樹
三本松	吉田　明
石崎１	柴田好男
石崎２	岩瀬　守
河崎	髙村俊之
松山	後藤良美
西山	牧野義文
久保手	渡邉定芳
金瓶	鈴木正芳
葉山	佐藤俊郎
朝日台	河田義弘
金生１	酒井芳次
金生２	木村和郎
金生３	佐藤栄一
金生４	笹原一昭
金生５	佐竹春一
西郷地区	
高松	佐藤典雄
石曽根	木村美和
川口	佐竹茂行
赤坂	山口正人
藤吾	伊藤政一
阿弥陀地	島田　勲
小穴	髙橋法道
細谷	舟越　衛
本庄地区	
関根	小林守夫
相生	金子啓助
三上	秋葉政則
皆沢	阿部富善
楢下	木村敬司
赤山	小玉賢二
柏木	白谷美雪
東地区	
牧野	髙橋孝一
原口	渡辺健太郎
須田板	木村憲雄
小笹	鈴木　正
久保川	鈴木正敏
大門	小嶋庄太郎
菖蒲	白畑昭良
宮生地区	
宮脇	森谷隆太郎
下生居	大坂泰博
中生居	奈良﨑利喜雄
上生居	木村常夫
中川地区	
糸目	平田和彦
仙石	稲毛滋生
泉川	齋藤明男
金谷	柴田清明
足ノ口	山田忠昭
甲石	木村義博
高野	今野　昇
薄沢	齋藤秀雄
永野	佐藤吉光
蔵王	篠原政志
権現堂	齋藤茂和
小倉	上妻政喜
棚木	加藤長次
坊平	杉浦孝一
中山地区	
中山第１	丸山利久
中山第２	岩瀬信行
山元地区	
須刈田	川合文雄
狸森	大風正明
元屋敷	長橋雅司
菅	平吹　巖
前丸森	村上庄治
入丸森	木川光春
境	江口藤美男
中ノ森	竹村公智

Pick-Up 02

災害時における迅速・適切な救護の実現へ

災害時の医療救護活動に関する協定調印式

左から関根智久副会長、原田会長と横戸市長

大規模災害発生時、迅速かつ適切な医療活動を実現させるため、市は３月28日、一般社団法人上山市医師会（原田一博会長）と「災害時の医療救護活動に関する協定」を締結しました。内容には、医療救護班の編成や救護所への派遣、業務内容などを定め、従事する医師の権利、補償体制を明確にしました。

同日市役所で開催された調印式の席上、横戸市長は「災害時の医療救護活動体制が充実し、人々がより安心して避難できるようになることを期待している。この締結を機に、さらに連携を強めていきたい」とあいさつ。原田会長は「本市は災害の比較的少ない地域ではあるが、地震や豪雨など、いかなる災害にも対応できるよう、市民のニーズに合わせながら対策を進めていく」と述べました。

引き続き市は、民間企業や各種団体と連携し、災害時に円滑な応急対応ができる体制の強化を進めます。

Pick-Up 03

上山市の一員として頑張ります!

新たな地域おこし協力隊をよろしくお願いします

４月１日、新たに◇大下由美さん◇岡本容子さんの２人が、かみのやま地域おこし協力隊として着任しました。

▶動画によるシティプロモーションに取り組みます

大下由美さん
（埼玉県出身・市政戦略課所属）

「今回の役割を与えられうれしいです。地域に早く溶け込んで、かみのやまの良さを知ってもらえる動画を作りたいです」と抱負を語ります。

岡本容子さん
（東京都出身・建設課所属）

◀市内で増加する“空き家”対策に取り組みます

「環境に慣れて、地元のみなさんとの交流を深めながら、空き家の問題解決に貢献していきたいです」と意気込みます。

ありがとうございます

山形県遊技業協同組合
（井上静夫 理事長）

安全・安心な暮らしのために役立ててほしいと、かみのやま青パト連絡会（横戸長兵衛会長）に青色回転灯（LED）５基が寄贈されました。

小笹（おざさ）うるいが「地理的表示(GI)保護制度」に登録！

明治時代から大切に栽培されてきた「小笹うるい」が３月20日、地理的表示（GI）に農林水産大臣登録第76号として登録されました。山形県内では５番目（酒類含む）、上山市内では初めての取得です。

「小笹うるい」は、東地区と本庄地区の一部で生産されるもので、自生するうるいと比べ、食用となる茎の白い部分が長く、ぬめりが強いのが特徴です。１月下旬から加温ハウスで栽培されたものの出荷が始まり、５月中旬まで露地ものが出荷されます。

生産者は「生で食べることができるくらい雑味がないので、子どもからお年寄りまでたくさんの人に食べてほしいです」「『小笹うるい』という名前に誇りを持って、これまで以上に品質の高いものをみなさんに届けていきたいです」と笑顔で意気込みを語ります。

今が旬！　農家さんオススメの食べ方

◎おひたし　◎天ぷら　◎ごま和え　◎浅漬け
◎さっと湯がいて
・マヨネーズをつける　・酢味噌をつける　・塩＋オリーブオイルをかける
★小笹うるいは、JAやまがた直売所で購入することができます。

■地理的表示(GI)保護制度
地域で長年育まれ、高い品質・評価を獲得している農林水産物の名称を品質基準とともに国に登録し、知的財産として保護するもの。
例)米沢牛、東根さくらんぼ

1 _粟野信善さんが加温ハウスでつくる小笹うるい／2 _「小笹うるい部会」のみなさん

Pick-Up 05

みんなで楽しく！身体も心も健康に

運動をする会&健康マイレージ景品受け渡し会

３月15日、市主催の「運動をする会＆健康マイレージ景品受け渡し会」が三友エンジニア体育文化センターで開催され、103人が参加しました。

音楽に合わせて全身を動かすダンスなどが行われ、参加者は「夫婦や友達と楽しく運動ができたので、今後も継続したいです」と意気込んでいました。また、平成30年度中に運動や検診で貯めた「健康マイレージ」の景品受け渡しが行われました。

Pick-Up 04

空き地から賑わい・郷土愛を

Waku²(ワクワク)広場　芝張り作業

空き家・空き地対策の推進を目的に設立される「NPO法人かみのやまランドバンク」の事業の先駆けとして、４月19日、湯町にある空き地の芝張り作業が行われました。

同事業関係者をはじめ、かみのやま寺子屋で活動する小学生など40人が参加。

高橋ほのかさん（上山小４年）は「丁寧に芝を張ったこの場所で遊ぶのが楽しみです」と笑顔を見せました。

今回を皮切りに、まちなかの賑わいづくりを進めていきます。

Coming of Age Ceremony

1_成人祝賀式実行委員会の17人。昨年の秋に組織後、準備に奔走した／2_冠婚葬祭で使うことができる"ふくさ"が記念品として贈られた／3_統一地方選挙を前に、選挙管理委員会が会場内で啓発活動を実施／4_式典中、参加者は小・中学生の頃の写真や恩師の言葉などで当時を振り返り笑顔を見せた／5_晴れ姿を写真に収めようと大盛り上がり！

感謝と決意を胸に　新たな一歩を踏み出す

平成31年上山市 成人祝賀式

3月23日、三友エンジニア体育文化センターで成人祝賀式が開催され、成人を迎えた282人が、大人としての第一歩を踏み出しました。

実行委員長を務めた結城宏介さん（二日町2）は「成人式は一生に一度きり。上山らしく楽しい式にしようと、各学校の校舎内を撮影するなど、多くのみなさんから協力を得ながら、力を合わせて準備しました。参加者の思い出に残ればうれしいです」と笑顔を見せました。

式典の席上、横戸市長は「上山市、山形県、日本をより良いものにできる力が若いみなさんにはあります。ふるさとへの愛情を抱きながら、それぞれの場所で活躍してください」と新しい門出を激励しました。

式典に出席した井上尚斗さん（久保手）は「今の自分があるのは、応援してくれた両親のおかげです。感謝の気持ちを胸に、仕事を頑張っていきたいです」と決意を新たにしていました。

平成30年度

※平成31年3月末日現在。

下半期財政状況

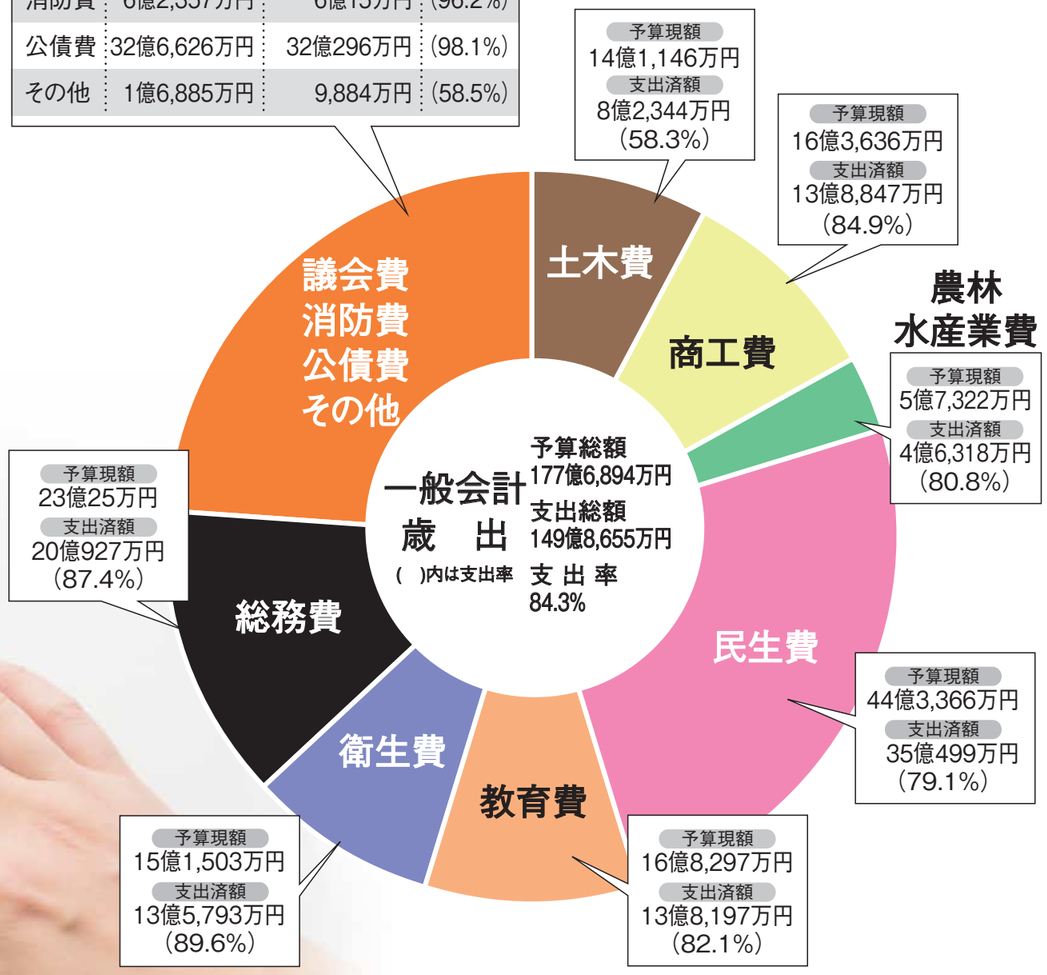
「財政状況公表」は、市の財政がどのように運営されているかを知ってもらうために、年2回公表するものです。

ここでは、市予算の歳入歳出執行状況を中心に、市の財産、市の借入金、市民1人当たりの状況などをお知らせします。今後とも、みなさんの市政へのご理解とご協力をお願いします。

※収入率・支出率…予算に対してどれだけ収入や支出がすでに行われたかを割合で表したものです。

●問合せ 財政課 内線231

	予算現額	支出済額	(支出率)
議会費	1億5,731万円	1億5,535万円	(98.8%)
消防費	6億2,357万円	6億15万円	(96.2%)
公債費	32億6,626万円	32億296万円	(98.1%)
その他	1億6,885万円	9,884万円	(58.5%)



市民1人当たりでみると（平成31年3月31日現在　人口30,289人）

- 一般会計予算　58万6,647円
- 税金負担額　12万1,437円
- 一般会計借入金額　54万2,869円
- 主な使いみち
  - 民生費　14万6,379円
  - 教育費　5万5,564円
  - 公債費　10万7,837円
  - 土木費　4万6,600円
  - 衛生費　5万19円

■一般会計の主な歳入

項目	予算現額	収入済額	収入率
市税	36億7,820万円	37億550万円	100.7%
地方交付税	36億4,890万円	37億4,570万円	102.7%
国県支出金	22億9,987万円	18億3,983万円	80.0%
繰入金	5億9,264万円	2億9,410万円	49.6%
その他	75億4,933万円	59億5,066万円	78.8%
合計	177億6,894万円	155億3,579万円	87.4%

目的税（市税）の使いみち

市税には、使いみちが決まっている2つの目的税があります。

■都市計画税（収入済額:2億1,168万円）

都市計画事業にあてられ、街路整備、下水道整備、公園緑地化などを行います。

■入湯税（収入済額:4,218万円）

環境衛生施設、消防施設整備、観光振興、観光施設整備などの費用にあてられます。

■市の借入金

会計名	市債残高
一般会計	164億4,297万円
公共下水道事業特別会計	56億7,516万円
農業集落排水事業特別会計	9億9,196万円
浄化槽事業特別会計	7,837万円
施設貸付事業特別会計	0万円
産業団地整備事業特別会計	5,820万円
水道事業会計	16億8,873万円
合計	249億3,539万円

■市の財産

区分	現在高
土地	6,016,409㎡
建物	150,281㎡
絵画等	43点
自動車	124台
50万円以上の物品	262品
基金	28億6,092万円
有価証券等	6億8,850万円

■特別会計の予算執行状況

会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険	37億5,600万円	34億8,647万円	92.8%	31億8,303万円	84.7%
公共下水道事業	15億2,400万円	7億6,835万円	50.4%	11億8,375万円	77.7%
農業集落排水事業	1億4,900万円	3,463万円	23.2%	1億3,984万円	93.9%
介護保険	39億5,500万円	32億8,470万円	83.1%	34億5,230万円	87.3%
浄化槽事業	1,590万円	949万円	59.7%	1,347万円	84.7%
施設貸付事業	3億1,500万円	3億1,344万円	99.5%	5,234万円	16.6%
後期高齢者医療	4億3,700万円	4億719万円	93.2%	4億1,217万円	94.3%
産業団地整備事業	3億745万円	0万円	0%	2億4,279万円	79.0%

水道事業会計	収入	支出
収益的（営業面）	8億2,260万円	7億6,361万円
資本的（建設改良面）	1億1,397万円	3億1,785万円

「2019年経済センサス－基礎調査」を実施します

問合せ　庶務課　内線284

本調査は◇すべての産業分野における事業所の活動状態の基本的構造を全国および地域別に明らかにすること◇事業所・企業を対象とする各種統計調査の母集団情報を整備することを目的としています。
調査へのご理解・ご協力をお願いします。

■**対　　象**　法人・個人経営を問わないすべての事業所・企業
※個人経営の農林漁家、個人の家庭で雇用される家事サービス業、国および地方公共団体の事業所などを除く。

■**調査事項**　◇経営組織 ◇開設時期 ◇従業者数 ◇事業内容 ◇売上高や費用など

■**期　　日**　【１期】６月～７月（本庁の一部、山元、中川地区）
【２期】８月～９月（本庁の一部、中山、西郷、本庄、宮生、東地区）

■**調査方法**　調査員がタブレット端末を使用し、事業所の活動状態を外観などから確認します。新たに把握した事業所など一部の事業所には、調査票を配布します。

「2019年工業統計調査」を実施します

問合せ　庶務課　内線284

政府統計

工業統計キャラクター
コウちゃん

本国の工業の実態を明らかにするための政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。
結果は、中小企業施策や地域振興など、国および地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。
調査票に記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対にありません。
調査の趣旨・必要性を理解いただき、回答をお願いします。

■**期　　日**　2019年6月1日現在で実施

■**対　　象**　従業者4人以上のすべての製造事業所

■**調査方法**　5月中に調査員が調査票を配布し、6月中に回収。インターネットでの回答も可（6月7日まで）

５月の市報は、今号１回のみの発行です。

次号は、
6月1日号（5月31日発行）

問合せ 市政戦略課 内線219

６月から延長窓口実施日を変更します

■**開設日**　毎週月曜日
※６月15日～30日は水・金曜日も実施。

■**時　間**　午後６時30分まで

問合せ　市民生活課　内線113

日本脳炎予防接種（全４回）を忘れずに受けましょう

問合せ　健康推進課　内線157

母子健康手帳で接種歴を確認のうえ、必要回数を接種しましょう。

日本脳炎予防接種（接種回数）		平成11年５月１日～平成19年４月１日生まれ	平成19年４月２日～平成21年10月１日生まれ	平成21年10月２日以降生まれ
1期（3回）	1・2回目（2回）	20歳未満まで、不足の回数を接種できます	9歳以上13歳未満の間に、不足の回数を接種できます	生後6か月以上7歳6か月未満【標準として3歳】
	追加（1回）			7歳6か月未満で初回接種後おおむね1年後【標準として4歳】
2期		9歳以上20歳未満	9歳以上13歳未満	9歳以上13歳未満【標準として9歳】

■**接種方法**　**以下の機関で個別接種（要予約）**
＜市内協力医療機関＞　※五十音順。
◇青山医院 ◇上山ファミリークリニック ◇軽井沢クリニック ◇須田整形外科医院◇原田医院
◇みゆき会病院 ◇山形県立こども医療療育センター（入院・通院している人に限る） ◇吉井内科胃腸科クリニック

■**接種費用**　◇上山市内で受ける場合…無料 ◇市外で受ける場合…自己負担が発生する場合があります

■**持 ち 物**　◇母子健康手帳 ◇予診票 ◇保険証 ◇市外で受ける場合は「予防接種券」
※市外で受ける場合は、事前に健康推進課（市役所1階窓口⑬）にお越しください。

元気なかみのやま創造支援事業補助金

申込み・問合せ　市政戦略課　内線227

2019年度元気なかみのやま創造支援事業補助金の募集を**開**始しています。申込団体は下記期限までに提出ください。

■**対象事業**　地域の課題解決や活性化を図るために団体などが実施する公益増進に資する事業

■**2018年度実績例**　◇婚活イベント ◇黒板塀による景観形成活動

■**対象団体**　次の条件を満たす団体
◇市内に拠点がある ◇5人以上の構成員がいる ◇構成員に市民または市内在勤者を含む

■**補助額**　**予算額100万円内で申込団体・要件にしたがい助成**

■**申込期限**　7月31日（水）　※申込状況に応じ、第2期公募を行う場合があります。

きっと見つかる、
ワタシにつながる。

お知らせ
Information

特定計量器定期検査（はかり検査）の事前調査

問合せ

商工課　内線184

取引や証明に使用する「はかり」は、2年に1回の定期検査が義務付けられています。

市から委託を受けた（社）山形県計量協会の調査員が、文書や電話、訪問による事前調査を行いますので、協力をお願いします。

■**期間**　5月23日（木）～7月12日（金）

■**利用条件**　市内に事務所や工場などがある事業所・団体

■**内容**　◇運動（健康運動指導士）◇口腔（歯科衛生士）◇栄養（管理栄養士）◇こころと休養（医師または臨床心理士）◇禁煙（医師）など　※日時・内容は相談ください。

■**経費**　無料　※講師の手配・謝礼などは市が負担します。

健康づくり応援講座の開催する事業所・団体を募集します

申込み・問合せ

健康推進課　内線155

若い世代からの健康づくりを応援します。従業員などの健康づくりにぜひ活用ください。

電気式生ごみ処理機指定販売店を募集します

申請先・問合せ

市民生活課　内線119

◇電気式生ごみ処理機の販売◇配達◇委任による補助金の請求・受領などを行う販売店を募集します。

■**条件**　次の①～④を全て満たすこと…①市内に販売店がある②購入者から希望があった場合に配達ができる③設置、使用方法およびメンテナンスの指導ができる④補助の手続きができる

■**申請期限**　5月17日（金）

警察官採用試験

受付場所・問合せ

上山警察署警務課
☎677・0110

■**募集区分・受験資格**　◇警察官A…昭和59年4月2日～平成14年4月1日生まれで大学（短期大学を除く）を卒業、または令和2年3月までに卒業見込みの人（人事委員会が同等と認める人を含む）
◇警察官B…昭和59年4月2日～平成14年4月1日生まれで警察官Aの受験資格に該当しない人
◇警察行政（大卒程度）…昭和55年4月2日～平成10年4月1日生まれで大学（短期大学を除く）を卒業、または令和2年3月までに卒業見込みの人
◇警察行政（高卒程度）…平成10年4月2日～平成14年4月1日生まれで大卒以外の人

■**受付期間**　◇警察官A…6月17日（月）まで◇警察官B…7月19日（金）～9月2日（月）

■**試験日（一次試験）**　◇警察官A…7月14日（日）◇警察官B…9月22日（日）　※採用試験情報は県警察本部ホームページをご覧ください。警察行政（大卒程度）は5月上旬、警察行政（高卒程度）は8月上旬に受験案内の配布を開始します。

困ったら一人で悩まず行政相談

相談先・問合せ

総務省山形行政監視行政相談センター
☎632・3113

行政相談委員は、行政に関する相談を受け付け、行政機関と

不法投棄防止強化月間です

問合せ

◇村山総合支庁環境課
☎621・8427
◇市民生活課　内線119

県は「不法投棄110番」を設け、廃棄物の不法投棄や不適正処理に関する情報を受け付けています。

廃棄物の不法投棄は犯罪です。みんなで監視し、不法投棄を撲滅しましょう。

水道管漏水調査にご協力ください

問合せ

上下水道課　内線179

地下で漏水している箇所を調査するため、調査員が私有地に立ち入ります。ご理解・ご協力をお願いします。

また、自宅周辺の道路などで漏水と思われる箇所がありましたら連絡ください。

■**調査期間**　8月30日（金）まで

◎**調査員は、調査員証を携帯しています。**

松くい虫被害木調査・伐倒駆除を行っています

問合せ

農林夢づくり課　内線403

松くい虫による被害のまん延を防ぐため、被害木の調査と伐倒駆除を行っています。

被害が確認された場合、調査員・作業員が私有地に立ち入りますので、ご理解・ご協力をお願いします。

また、被害木を移動することは禁止されていますので、ご注意ください。

■**期間**　6月下旬まで

■**対象**　国有林を除く市内森林全域　※庭先などの松は対象外。

2019年モザンビークサイクロン救援金の受付

受付場所・問合せ

福祉課　内線147

日本赤十字社で被災者に対する救援金を受け付けています。

■**受付締切**　6月28日（金）

「ハローワーク就職面談会inやまがた」を開催します！

問合せ

ハローワークやまがた
☎684・1521

■**日時**　5月27日（月）午後1時～4時　※正午受付開始。

■**場所**　山形ビッグウイング

■**対象**　一般求職者（U・Iターン希望者含む）　※令和2年3月に学校を卒業予定の人は対象外。

■**参加企業**　100社を予定（ハローワークやまがた・むらやま・さがえ管内に本社または就業場所があり、正社員の求人票を1件以上提出している企業）

学生のみなさんへ　アルバイトをする前に労働条件を確認しましょう！

問合せ

山形労働局雇用環境・均等室
☎624・8228

厚生労働省は、7月まで「アルバイトの労働条件を確かめよう！」キャンペーンを実施しています。詳しくは、厚生労働省ホームページの「確かめよう労働条件」をご覧ください。
（http://www.check-roudou.mhlw.go.jp）

消費税の軽減税率制度説明会

問合せ

山形税務署
☎622・1611

■**日時**　6月7日（金）①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時　※いずれも30分前受付開始。

■**場所**　村山総合支庁2階講堂（山形市鉄砲町2丁目）

■**定員**　100人

食生活改善推進員養成講習会（全6回）

申込み・問合せ

健康推進課　内線164

「新たな仲間と楽しく活動したい」「食と健康について興味がある」人におすすめです。ぜひ一緒に楽しく活動しましょう。

■**期間**　6月～11月　※開講式は7月3日（水）午前9時30分～。

■**場所**　市保健センター

■**内容**　◇栄養や健康の話◇調理実習◇運動など

■**対象**　市内在住で講習会修了後、推進員として地区で活動できる人

■**参加料**　要テキスト代　※詳しくは申し込み後。

■**申込期限**　6月7日（金）

■**参加料**　無料

■**申込方法**　5月27日（月）まで地区の民生児童委員へ

果樹園地整備推進事業

申請先・問合せ

農林夢づくり課　内線461

適正な園地整備を行い、果樹の病気発生、荒廃の防止のため、病害果樹の伐採および抜根にかかる費用を助成します。

※果樹経営対策支援事業（改植事業）に該当または、過去に本事業の助成を受けた人は対象外となります。

■**対象品目**　果樹の成木（一部対象外あり）

■**補助対象**　◇伐採（抜根を含む）し処理する…成木一本3000円◇伐採（抜根を除く）し処理する…成木一本2000円◇抜根し処理する…成木一本1000円　※いずれも上限20万円。

■**対象**　農業者、地域および各種農業者団体　※先着順。

災害に備えるボランティア講座

申込み・問合せ

市社会福祉協議会
☎695・5095

万が一の事態に備え、災害ボランティア活動のノウハウを講演と演習を通して学びます。

■**日時**　6月8日（土）午前9時30分～正午

■**場所**　三友エンジニア体育文化センターエコーホール

■**講師**　千川原公彦さん（ウェザーハート災害福祉事務所代表）

■**定員**　30人

■**参加料**　無料

■**持ち物**　筆記用具

「ぼたもち会食懇談会」参加者募集

問合せ

特別養護老人ホーム蓬仙園
☎679・2366

■**日時**　6月10日（月）午前10時30分～午後1時

■**場所**　久保手地区公民館

※希望者は会場まで送迎します。

■**内容**　◇介護予防体操◇栄養指導◇「ぼたもち」による会食懇談会

■**対象**　久保手、金瓶地区で一人暮らしの高齢者および高齢者夫婦世帯など

なんでも労働相談ダイヤル

相談先

連合山形地協
◇☎622・0551
◇☎622・0536

■**期間**　5月27日（月）・28日（火）いずれも午前10時～午後6時

■**内容**　◇解雇・雇い止め◇賃金カット◇労働時間・残業・休暇◇人員整理問題など

■**相談料**　無料　※電話で相談ください。

緑と花のまちづくり推進事業交付金

申込み・問合せ

観光課　内線192

■**応募資格**　市内に在住・在勤・在学する人を含む5人以上の団体　※植栽事業に関して、他の組織から補助金などの交付を受けているまたは受ける予定の団体は除く。

■**対象事業**　市内で実施する植栽活動

■**対象経費**　花苗・備品購入費など

■**支援内容**　1万円を上限として対象経費の2分の1を補助　※備品購入費は4分の1以内。

■**申込期限**　6月14日（金）

新たな世界に出逢えるかも

タウン情報
Town Information

国史跡金山峠越え羽州街道保全活動参加者募集

申込み・問合せ
生涯学習課　内線314

史跡を後世に正しく伝えるため、保全活動を実施します。

■**日時**　6月1日(土)午前8時元上山市勤労青少年ホーム(南町)駐車場集合～午後2時15分同駐車場で解散　※市マイクロバスで移動します。
■**内容**　◇街道や石垣の除草◇落ち葉の撤去◇倒木のチップ化◇史跡の現地説明◇遺構の調査体験など
■**解説**　阿子島功さん(山形大学名誉教授)
■**定員**　先着20人
■**参加料**　昼食代として1620円　※昼食は楢下宿大黒屋で郷土料理をいただきます。
■**持ち物**　水筒、雨具、長靴、軍手、ゴム手袋、帽子など
■**申込期限**　5月29日(水)

東クラブ「体育館で遊ぼう」

問合せ
東クラブ・尾形
☎674・2677

■**日時**　毎週日曜日午後2時～4時
■**場所**　宮川小学校体育館
■**対象**　お子さんと保護者
■**参加料**　無料
■**持ち物**　飲み物、上履き

山菜まつり

問合せ
山形地方森林組合
☎644・0053

■**日時**　5月19日(日)午前9時～午後3時　※雨天決行。
■**場所**　山形森林総合センター
■**内容**　◇山菜(ワラビ・タケノコなど)、木工品、100円山菜汁などの販売◇チェーンソー目立て講習会◇抽選会など

第18回ひめさゆりを見よう会

問合せ
蔦谷
☎672・3970

秋葉山や経塚山のひめさゆりや植物を観察します。動きやすい服装で参加ください。

■**日時**　5月26日(日)午前10時～正午　※西山公民館集合。
■**場所**　西山ふるさと公園内
■**参加料**　無料
■**持ち物**　昼食、メモ帳、スケッチブック、筆記用具

第4回かみのやま温泉駅前ライブ～母の日ライブ～

問合せ
野村
☎090・3983・8671

ギター演奏、弾き語りなどで、駅前を盛り上げます。※毎月1回開催します。出場者募集中！希望者は問い合わせください。

■**日時**　5月12日(日)午後3時～4時30分　※6月は23日(日)、7月は15日(月・祝)開催。
■**場所**　かみのやま温泉観光案内所
■**参加料**　無料

荒町川の美化活動

問合せ
長岡医院・長岡
☎672・0308

荒町川の清掃とホタルブロックへの花の植栽をします。多くのみなさんの参加をお願いします。

■**日時**　5月19日(日)午前6時30分～8時
■**場所**　御厩橋前(栗川橋上流)
■**持ち物**　軍手、移植べら、シャベル、草刈り鎌、土や肥料を運ぶバケツ

※8月18日(日)には「第28回荒町川フェスティバル」を予定しています。

蔵王ペンション村(小倉)オープンガーデン

問合せ
ペンション・ステラ
☎679・2320

花苗・雑貨などの販売、ランチやカフェの営業などでお迎えします。

■**日時**　◇山の春から初夏の庭…5月19日(日)～6月30日(日)◇山の秋の庭…9月29日(日)～10月6日(日)、いずれも午前10時～午後3時
■**場所**　蔵王ペンション村

※緑の看板が目印。

上山盆栽会第66回さつき会

問合せ
上山盆栽会・木村
☎679・2915

会員が丹精込めて育てたさつきを展示します。※数量限定で苗木などをプレゼントします。

■**日時**　◇5月31日(金)午後1時～2時◇6月1日(土)・2日(日)午前9時～午後4時
■**場所**　南部地区公民館ギャラリー

第45回斎藤茂吉記念全国大会

問合せ
(公財)斎藤茂吉記念館
☎672・7227

茂吉の魅力と業績などに触れてみませんか。

■**日時**　5月19日(日)午後1時30分～4時30分
■**場所**　三友エンジニア体育文化センターエコーホール
■**内容**　◇短歌文学賞贈呈式◇ジュニア短歌コンクール最優秀作品表彰式◇記念講演「茂吉とことば」…大辻隆弘さん(歌人)
■**入場料**　無料

高齢者サロン「まじゃれ」

●申込み・問合せ　◇高齢者サロン　☎673－7588　◇二日町再開発㈱　☎677－0800

【ギャラリー】◇吉田正雄さん写真展
【 そ の 他 】◇百歳体操まじゃれ会　毎週水曜日午後３時～

【無料で参加できる催し】

防災出前講座　14日(火)午後１時30分～２時
いきいき交通安全教室
14日(火)午後２時～２時30分
やさしい詩吟の会
16日(木)午後１時30分～２時30分
ストレッチ体操の会
17日(金)午後１時30分～２時15分
将棋の会　20日(月)午後１時～４時
季節のうたを歌おう会
21日(火)午前10時30分～正午
思いっきり歌おう会
21日(火)午後１時30分～２時30分
ギター演奏をきく会
22日(水)午後１時30分～２時30分
輪投げ大会をしよう
23日(木)午後１時30分～２時30分
ビンゴゲーム大会
24日(金)午後１時30分～３時
みんなで歌おう四つ葉のクローバーコンサート
27日(月)午後１時30分～３時
本の紹介の会　28日(火)午後１時30分～２時
ボウリングゲーム大会
28日(火)①午後２時30分～３時
②午後３時～３時30分
とんと昔語りの会
30日(木)午後１時30分～２時30分
着付けの会　31日(金)午後１時30分～３時
定員:先着12人　※持ち物は問い合わせください。

【材料代として参加料が必要な催し】

かな書道の会
13日(月)午後１時30分～３時
持ち物:習字道具　定員:先着15人
参加料:100円
楽しい生け花の会
15日(水)午後１時30分～３時
持ち物:はさみ、小さめの花器、タオル
参加料:1,000円　申込期限:13日(月)
写経の会
16日(木)午前10時30分～11時30分
定員:先着15人　参加料:100円
折り紙の会
23日(木)午前10時30分～11時30分
持ち物:はさみ、のり　定員:先着24人
参加料:100円
パステルアートの会
29日(水)午前10時30分～11時30分
持ち物:ウェットティッシュ、小さいビニール袋、作品入れ(ファイルなど)　定員:先着10人
参加料:500円
新手芸の会
29日(水)午後１時30分～３時
持ち物:裁縫道具　定員:先着15人
参加料:500円
はがき絵の会
30日(木)午前10時～11時30分
定員:先着15人　参加料:500円

補聴器相談会

日時　5月13日(月)
午前10時～正午
ご都合の悪い方は、訪問相談も承ります

場所　さふらん上山店
〒999-3122 ヨークタウン上山内
上山市仙石字元糸目797
TEL (023) 677－0017
FAX (023) 677－0018

広告

図書館さ行ぐべ！

問合せ・申込み　市立図書館　☎677−0850　FAX677−0826
〒999−3143　上山市二日町10番25号
開館時間　午前９時～午後７時（祝日は午後４時30分まで）
休館日　毎週水曜日

Library Information

今月のおすすめ本

※詳しい情報は市立図書館ホームページへ。

宇宙飛行士に聞いてみた！
−世界一リアルな宇宙の暮らしQ&A−
ティム・ピーク/著　日本文芸社　2018.12

宇宙飛行士の著者が、子どもから大人まで、幅広い世代から寄せられた様々な質問に答えています。宇宙の話はもちろん、宇宙飛行士の訓練、宇宙ステーションでの生活や船外活動の様子など、実体験に基づくリアルな解説で、宇宙をより身近に感じさせてくれます。

いっしょにのぼろう
マリアンヌ・デュブク/作・坂田 雪子/訳
TAC出版　2018.9

いつも日曜日に山に登っていたアナグマのおばあさんは、いっしょに登る仲間、子ネコのルルと出会います。ルルは、おばあさんから様々な知恵や思いやりなど大切なことを学び、自ら歩んでいけるように成長します。子どもから大人まで、やさしい気持ちになれる一冊です。

たった１か所を「眺める」ことで始まる！
人生を変える片づけ
井田典子/著　主婦と生活社　2018.12

片づけの目標を小さくし、目に見える所が整うことで「できる」という自信が生まれ、部屋の整理が継続できるようになります。先延ばしにせず、本当に必要なものを選び、量を定めて循環させる、シンプルで効率的な暮らし方は、あなたのこれからの暮らしを豊かにしてくれるでしょう。

お金がない！
〈暮らしの文藝〉赤瀬川原平・赤塚不二夫・高野秀行・平松洋子ほか/著
河出書房新社　2018.12

いつの時代も、生活と密接につながるお金は、誰にとっても大きな関心事ではないでしょうか。古今の書き手が、ボーナスや500円玉貯金などの身近なものから究極の苦労話まで、お金にまつわる話29篇が入っています。「お金なんでも相談室」など、楽しいコラムもおすすめです。

イベント情報

※参加料はすべて無料です。

●**日本語・英語よみきかせ**
日時：18日（土）午前10時30分～11時30分　**対象**：１歳くらい～小学生　**内容**：同一絵本の日本語・英語による読み聞かせ・歌など

●**これよんでコーナー**
日時：18日（土）午後２時～３時30分　**対象**：１歳くらい～小学生　**内容**：自由に選んだ本や紙芝居の図書館ボランティアによる読み聞かせ

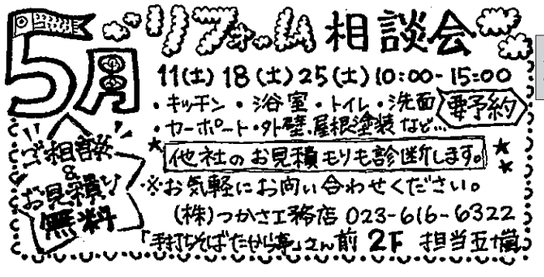
●**名作映画鑑賞会『ガス燈』（モノクロ）**
日時：19日（日）午後２時～４時頃　※映画関連本展示も行います。

●**出張図書館**
日時：25日（土）午前10時30分～11時　**場所**：めんごりあ　**対象**：１歳くらい～小学生　**内容**：図書館司書による絵本の読み聞かせや紙芝居

●**よみきかせ**
日時：25日（土）午後２時～３時　**対象**：１歳くらい～小学生　**内容**：図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせや紙芝居

●**本のテーマ展示「本からひろがるメロディ」**
期間：28日（火）まで　**内容**：「こどもの読書週間」にちなんだ児童の本の紹介・展示

広告
御井戸丁のでんきやさん
確かな技術の当店にご相談ください！
今のうちに、エアコン洗浄いかがですか？
電化プラン
スギハラ株式会社
672-0754
家電のことは電気のドクター スギハラへ！



広告

子育て支援センター ナビ

●参加料はすべて無料です

めんごりあ

☎672−5407　開館時間：午前９時～午後６時　休館日：毎月第２水曜日

●**ピヨピヨタイム**
日時：14日、21日、28日いずれも火曜日、午後２時～３時
対象：生後３か月くらい～１歳くらいまでの赤ちゃんと保護者　**内容**：自由に遊びながらの交流、絵本の読み聞かせ、手遊びなど

●**孫と一緒に遊ぼう会**
日時：16日（木）午前10時30分～11時30分

●**折り紙遊び【かざぐるま】**
日時：22日（水）午前10時30分～11時30分

●**太鼓をたたいて楽しもう**
日時：29日（水）午前10時30分～11時30分

●**バースデータイム**　※要予約。
日時：31日（金）午前10時30分～11時　**対象**：５月生まれのお子さんと保護者

●**大きくなったかな？**
いつでも「身体測定」ができます。スタッフまで申し付けください。

その他、さまざまなイベント・レッスン（講座）を企画しています。詳しくは、ホームページまたは、館内掲示物を確認ください。

上山あい保育園内子育て支援センター（藤吾）

☎673−1108　休館日：毎週土・日・祝日、10日（金）、15日（水）、21日（火）、22日（水）

●**プレイルームの開放**…毎週月曜～金曜日　午前10時～正午
●**絵本の読み聞かせ・手遊びなど**…毎週火曜日　午前11時30分～正午
●**身体測定**…第１木曜日　午前10時～正午
●**育児相談**…月曜～金曜日　午後１時～３時　※要予約。
●**栄養相談**…第２水曜日　午後３時～４時　※要予約。

※行事の都合で臨時休館します。

長屋門ギャラリー

展…展　示　　販…販　売　　音…音　楽
体…体験教室　　イ…イベント

体 リトルギフト「パッチワークを楽しみましょう」
11日（土）、25日（土）いずれも午前10時30分～午後３時30分
ポーチなど簡単な小物を作ります。材料持ち込みOK。体験セットも用意します。
佐藤☎090−5352−0778（要予約）

体 小炉具（ころく）工房「実用折紙研究室」
14日（火）午前10時～午後３時
基礎コース、初級コースに加え、ゲーム用パーツ作成コースを始めます。テトリスのような積み重ねができるゲームが楽しめます。どんな形が作れるか研究してみませんか？
孫田☎090−1066−0413

●**ギャラリー利用についての申込み・問合せ**
✉gozattee.kaminoyama@gmail.com

体 美e・ベリー「アロマDe健康生活」
14日（火）、26日（日）いずれも午前10時30分～午後３時
今月は《アロマとクレイの手作りコスメ》づくりです。アロマ（精油）とクレイ（パウダー状の粘土）の特長を合わせたコスメで角質ケア、毛穴ケア、ヘアケアなどに使えます。
延澤☎090−4554−8368（要予約）

体 さくら香房「あなただけのハーバリウムを」
15日（水）午前10時30分～午後２時30分
ドライフラワー、プリザーブドフラワーを小ビンに入れ、オイルを入れるだけで透明感あふれる、おしゃれなハーバリウム（植物標本）が出来あがります。人気上昇中のハーバリウムを一緒に作りませんか。
菅野☎090−4552−4093（要予約）

広告
Tanno 株式会社 丹野
良く育つ！ エコたいひ 無料提供いたします！
詳しくはこちら
株式会社丹野エコプラザ
提供場所：上山市楢下字柏木1527番地
☎023-674-3352
9:00～16:00（日・祝日を除く）

広告
不用品&粗大ごみの処分 おまかせください!!
大切な人の遺品整理もお手伝いいたします。
体調や年齢が原因で整理できない、時間がとれないなど
当社遺品整理士におまかせください
〒999−3115 上山市高野169−19
株式会社 ミツワ企業 ☎673−1131

Health Information

けんこうメモ

2019 6月 June

●場所／市保健センター
※駐車場が満車のときは、市役所北側・消防署の駐車場を利用ください。

母子健康手帳交付

月～金曜日（祝日を除く）
午前８時30分～午後５時15分
●持ち物：◇妊娠届出書　※個人番号（マイナンバー）の記載が必要。◇個人番号が確認できるもの（個人番号カード、通知カードなど）◇本人確認ができるもの（運転免許証、保険証など）
●場所・問合せ：子ども子育て課 内線169

赤ちゃん広場

６月17日（月）
午前９時30分～11時30分
赤ちゃんとゆったり、楽しい時間をすごしましょう。
●対象：おおむね１歳未満の赤ちゃんとお母さん
●問合せ：子ども子育て課 内線169

両親学級

６月15日（土）
午前９時30分～正午
●内容：赤ちゃんの育て方・お風呂の入れ方・お口の健康
●申込期限：６月７日（金）
●申込み・問合せ：子ども子育て課 内線169

４か月児健康診査

６月25日（火）
午後０時45分～１時15分受付
●対象：平成31年２月生まれのお子さん
●持ち物：◇母子健康手帳◇赤ちゃん訪問時配布したアンケート
●問合せ：子ども子育て課 内線169

９か月児健康診査

６月20日（木）
午後０時45分～１時15分受付
●対象：平成30年９月生まれのお子さん
●持ち物：◇母子健康手帳◇４か月児健診で配布した９か月児健診問診票
●問合せ：子ども子育て課 内線159

１歳児歯科健康相談

６月27日（木）
午後０時45分～１時15分受付
●対象：平成30年６月生まれのお子さん
●持ち物：◇母子健康手帳◇１歳児歯科健康相談票◇歯ブラシ◇タオル
●問合せ：健康推進課 内線158

１歳６か月児健康診査

６月27日（木）
午後１時～１時45分受付
●対象：平成29年12月生まれのお子さん
●持ち物：◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル
●問合せ：子ども子育て課 内線159

２歳児歯科健康診査

６月11日（火）
午後１時～１時45分受付
●対象：平成29年６月生まれのお子さん
●持ち物：◇母子健康手帳◇２歳児歯科検診票◇歯ブラシ◇タオル
●問合せ：健康推進課 内線158

フッ化物塗布

６月11日（火）・27日（木）
いずれも午後１時～２時30分受付
●対象（11日）：２歳３か月・２歳６か月・２歳９か月・３歳・３歳３か月のお子さん
●対象（27日）：１歳３か月・１歳９か月のお子さん
●持ち物：◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル
●問合せ：健康推進課 内線158

３歳児健康診査（３歳６か月以上のお子さんが対象）

６月13日（木）
午後０時45分～１時30分受付
●対象：◇平成27年10月生まれのお子さん◇まだ受診されていない４歳未満のお子さん
●持ち物：◇母子健康手帳◇問診票◇アンケート用紙◇検査用尿（健診前に問診票、アンケート用紙、採尿容器を郵送）
●問合せ：子ども子育て課 内線169

栄養・食事相談

６月19日（水）
午後１時30分～３時30分
食事・食生活に関する相談を行います。無理のない食生活を栄養士がサポートします。
●対象：肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人
●申込期限：６月12日（水）
●申込み・問合せ：健康推進課 内線164

こころの健康相談

６月26日（水）
午後１時30分～３時30分
●対象：眠れない、やる気がおこらない、子育てで困っている人やその家族など　※秘密厳守。
●申込期限：６月21日（金）
●申込み・問合せ：健康推進課 内線157

✚各種健診・検診

本市の健診・検診は、次の方法で行っています。下記以外の日程は３月15日に配布した**「家族健康メモ」**をご覧ください。２月に実施した検診申込書で申し込んだ人へは、４～６月に問診票（健康診査票）を郵送しています。まだ申し込んでいない人は、問い合わせください。

＜各種検診の対象年齢＞

◆特定健診（40～74歳の市国民健康保険加入者）◆後期高齢者健康診査（満75歳以上※後期高齢者医療保険加入者）◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診（40歳以上）◆子宮頸がん検診（20歳以上）◆人間ドック（40歳以上の市国民健康保険加入者）

◇40～74歳で市国民健康保険**以外**の保険に加入している**「被扶養者」**が下記の会場で**「特定健診」**（または人間ドック）を受けるには、加入している健康保険証の発行元（保険者）が発行する**「特定健診受診券（セット券）」**（以下「受診券（セット券）」という）が必要です。「受診券（セット券）」については、保険者に問い合わせください。◇生活保護受給者の健康診査は無料ですので健康推進課に申し出てください。

各地区公民館で受診（集団検診）

◆特定健診◆後期高齢者健康診査◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診

※６月に行う各地区公民館での検診は、ありません。

指定医療機関で受診（個別検診）

◆特定健診（65歳以上の市国民健康保険加入者）◆後期高齢者健康診査◆子宮頸がん検診、乳がん検診　※受診できる医療機関は、問い合わせください。

山形検診センターで受診（施設検診）

◆特定健診（または後期高齢者健康診査）・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診◆レディース検診（子宮頸がん検診、乳がん検診のみの検診）◆人間ドック

●問合せ　健康推進課　内線155

5月31日（金）～6月6日（木）は「禁煙週間」です

今年のテーマは、「2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子ども達をまもろう～」です。

たばこを「やめてみよう」と考えている人は、この機会に禁煙に挑戦しませんか？気軽に相談ください。

●問合せ　健康推進課　内線155

子育て支援医療証について

６月に入っても届かない場合は問い合わせください。

■対 象　**５月２日～６月１日に誕生日を迎える１歳～小学３年生までのお子さん**

※課税状況が確認できない人には案内を送付しますので、課税証明書等の提出をお願いします。

●問合せ　健康推進課　内線122

健康講座

「『ママとパパと赤ちゃんのためのベビーボンディング』～ベビーマッサージと手遊び歌で～」

■日 時　**５月25日（土）午前10時～11時30分**
■場 所　**山形市男女共同参画センター５階視聴覚室**
■講 師　**渡邊節子さん（わたなべ助産院助産師）**
■対象・定員　**２か月～はいはいできる赤ちゃんと保護者・12組**
■参加料　**無料**
■持ち物　**◇赤ちゃんのための敷物（バスタオルなど）◇赤ちゃんの外出に必要な物（オムツなど）**
※動きやすい服装でお越しください。

●申込み・問合せ　山形市男女共同参画センター　☎645-8077

5月 市税等納期

問合せ　税務課　内線138

＜納期限＞ **5月31日（金）**

固定資産税・都市計画税…１期

“便利で安心”口座振替をご利用ください

毎日ウォーキング カレンダー 6月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
★市民参加料無料 初心者向け「わかばウォーキング」スタート! 2km～約3kmの傾斜が少ないショートコースを歩きます。体力に不安がある人におすすめです。1日の歩数4,000歩を達成して認知症・うつ病予防から健康づくりを始めませんか？			情報発信中です! ウォーキングの開催状況やイベント情報はこちらからご確認ください。 上山市ホームページ かみのやま温泉 クアオルト フェイスブック			**1** 葉　山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 市役所食堂
2 ヒメサユリ鑑賞 企画 まちなか～秋葉山 体力度:2 9:30～11:30 集合場所 上山城かかし茶屋	**3** 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30～12:30 集合場所 上山城かかし茶屋	**4** 西　山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	**5** ①初心者向け わかばウォーキング ②通常コース ①クアの道 河崎 ②葉　山 体力度:①…1 ②…3 ①9:30～11:00 ②9:30～12:00 集合場所 市役所食堂	**6** ビギナーズウォーキング 企画 坊平ショート 体力度:4 10:00～12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	**7** 三吉山中腹 体力度:3 9:30～11:30 集合場所 三吉山駐車場	**8** 坊平ショート 体力度:4 10:00～12:10 集合場所 ZAOたいらぐら
9 虚空蔵山北堰 体力度:2 9:30～12:30 集合場所 上山城かかし茶屋	**10** 三吉山山頂 体力度:4 9:30～12:30 集合場所 三吉山駐車場	**11** クアの道 クアの道 宮生コース 体力度:3 9:30～12:30 集合場所 宮生地区公民館	**12** 西　山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	**13** 葉　山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 市役所食堂	**14** 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30～12:30 集合場所 上山城かかし茶屋	**15** UTORIA コラボ 申込み 蔵王高原坊平 体力度:4 9:45～13:30 集合場所 蔵王ライザレストラン 定員:40人 詳細は右ページ
16 三吉山山頂 体力度:4 9:30～12:30 集合場所 三吉山駐車場	**17** 坊平ショート 体力度:4 10:00～12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	**18** 三吉山中腹 体力度:3 9:30～11:30 集合場所 三吉山駐車場	**19** ①初心者向け わかばウォーキング ②通常コース ①クアの道 河崎～梨山登り口 ②葉　山 体力度:①…2 ②…3 ①9:30～11:30 ②9:30～12:00 集合場所 市役所食堂 MY BODY CHECK DAY	**20** 虚空蔵山北堰 体力度:2 9:30～12:30 集合場所 上山城かかし茶屋	**21** 坊平ショート 体力度:4 10:00～12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	**22** 三吉山山頂 体力度:4 9:30～12:30 集合場所 三吉山駐車場
23 三吉山中腹 体力度:3 9:30～11:30 集合場所 三吉山駐車場	**24** 西　山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	**25** 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30～12:30 集合場所 上山城かかし茶屋	**26** 坊平ショート 体力度:4 10:00～12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	**27** 葉　山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 市役所食堂	**28** 三吉山山頂 体力度:4 9:30～12:30 集合場所 三吉山駐車場	**29** 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30～12:30 集合場所 上山城かかし茶屋
30 坊平ショート 体力度:4 10:00～12:10 集合場所 ZAOたいらぐら						

【坊平コース】無料シャトルバス「グリーンエコー号」の利用は可能ですが、満員で乗車できない場合や増便で運行が遅れる場合がありますので、注意してください。集合時間に間に合わない場合は参加できません。

【体力度について】体力度1（少ない体力）～体力度5（大変大きな体力）を参考にしてコースを選んでください。

【初心者マーク】初参加で体力に自信のない人、普段運動を全くしていない人におすすめです。

【服装・持ち物】歩きやすい靴、温度調整がしやすく脱ぎ着しやすい服装。帽子、リュック、タオル、雨具、飲み物。

【お　断　り】天候や参加者の体力によりコースを変更する場合があります。けがや体調不良は自己責任となります。

【ガイドについて】ドイツの気候性地形療法、運動生理学などを学び、試験に合格した専門ガイドが案内します。また、上級救命講習を受講しており、安全管理には十分に配慮します。

申込み・問合せ　クアオルト推進室　内線224　※詳細は市ホームページをご覧ください。

コラボウォーキング2019年第1弾×UTORIA
ユトリアグループ In蔵王高原坊平

木々の緑に鮮やかに映えるレンゲツツジが見頃を迎える蔵王高原坊平で、くらし・たび・あそびをテーマに幅広く事業を展開しているユトリアグループとのコラボウォーキングを開催します！初夏の爽やかな空気を思いきり吸い込み、仲間と笑い合いながら、心とカラダが喜ぶひとときを過ごしましょう。

日　時 6月15日（土） 午前9時45分受付開始～午後1時30分終了　※雨天決行。
蔵王ライザレストラン集合

定　員 先着40人　**申込期限** 6月7日（金）

行　程 開会 ▶ ウォーキング（蔵王高原坊平コース） ▶ 昼食（クアオルト膳） ▶ お楽しみ抽選会 ▶ 閉会

参加料 市民1,500円

抽選会で豪華協賛商品が当たるチャンス！
全員に参加賞があります。

毎日ウォーキング 5月のイベントインフォメーション

4月15日号16ページの毎日ウォーキング5月カレンダーもあわせてご覧ください。

企　画 5/23（木） クアの道河崎～葉山登り口

【初心者向け わかばウォーキング】
体力に自信がない人におすすめ！傾斜が少ないコースから始めましょう。

【MY BODY CHECK DAY】
今月は体組成計のほか、骨密度、血管年齢を計測できます！今後の生活習慣に活かせる健康づくりのヒントを学びましょう。

クアの道 地元のみなさんと一緒に、地域の歴史や特徴などを学びながら歩くことができるコースです。

5/16（木） 山元コース

5/20（月） 東（小豆森岩観音）コース

申込み・問合せ　クアオルト推進室　内線224　kaminoyama.kurort@gmail.com

1 _10日間のフィナーレを飾ったラストコンサート（３月31日）。美しく力強い音色が会場に響き渡った／２ _上山城で行われた「チェロと室内楽の公開レッスン」。アドバイスを受け、演奏の腕を磨く／３ _かみのやま温泉観光案内所では、多くの来場者が上質な音色を間近で楽しんだ（３月29日）／４ _市内小学校で行われたまちなかコンサート（３月27日）。隣のチェロから振動が伝わる「共振」を体感するなど、子どもたちはチェロの特徴に興味津々／５ _ラストコンサート閉幕後、市内店舗のお菓子などを囲んで、演奏家と来場者の笑顔の交流会が行われた

かみのやまを包み込む 美しい音色

上山音楽祭“ル・シャトーかみのやま”2019

Festival Le Chateau de Kaminoyama

３月22日～31日、「上山音楽祭“ル・シャトーかみのやま”2019」が開催され、国内外から参加した若手演奏家13人が美しい音色を市内各所で響かせました。

本イベントは、上山の風土を感じながらレッスンやコンサートを行い、若手演奏家たちの技術や感性を磨くとともに、まちを音楽で包み込もうという企画で、今年で４回目を数えます。参加者は、国内外で活躍するチェリストの中木健二さん（音楽監督・東京藝術大学音楽学部准教授）、ピアニストの永田美穂さん（本市出身）とともに、公開レッスンや、市内小学校、旅館、福祉施設などでの公演を繰り広げました。

まちなかコンサートが行われた中川小学校の児童は「すごく近くできれいな演奏を聴くことができました。演奏している姿が格好良かったです」と目を輝かせていました。

最終日には、三友エンジニア体育文化センターでラストコンサートを開催。訪れた人は「奏でる音色や表情が一人ひとり違っていて、それぞれの魅力に惹きつけられ、とても感動しました」と話し、運営に携わった上山明新館高等学校吹奏楽部の生徒は「普段は管楽器を演奏しているので弦楽器の演奏は新鮮でした。チェリストのみなさんが勢ぞろいした演奏は、迫力があって、チェロの響きが好きになりました」と微笑みました。

コンサートを終え、中木さんは「これまでで、今年が一番多くの人に私たちの音楽を聞いてもらうことができたと思います。たくさんの人が音楽祭を支え、応援してくれたことが何よりうれしいです。レッスン、リハーサル、コンサートの忙しい日々の中でも、１回１回心を込めた演奏を届けることができたことは、学生たちにとってかけがえのない経験になりました。来年、また成長した姿を上山のみなさんにお見せできるよう頑張ってほしいです」とさらなる飛躍に期待を寄せます。

クアオルト健康ウォーキングで
楽しく社員の健康づくり（進和ラベル印刷）

Vol.29 A Town to Nourish Body and Soul

クアオルトの芽

地元企業から広げる“健康経営の輪”「健康経営セミナー」を初開催

近年、国や県も積極的に進めている「健康経営」「働き方改革」。みなさんもニュースなどでよく耳にするのではないでしょうか。

「健康経営」とは、社員を重要な経営資源と捉え、健康増進に積極的に取り組む企業の経営スタイルを指します。会社に勤めるみなさんが健康で長く働き続けることができる職場環境を作ることが、生産性の向上につながり会社全体の発展につながるという考え方です。

現在、上山市は健康経営に取り組む首都圏企業の社員を積極的に受け入れ、ウォーキングや食事などのクアオルトプログラム体験を通して、地域を挙げて健康経営を支援しています。しかし、市内企業における浸透は十分とは言えず、まずは地元企業から“健康経営の輪”を広げていきたいと考えています。

市内22社60人が参加し、健康経営への理解を深める

３月15日、三友エンジニア体育文化センターで、市内企業を対象に「“クアオルト かみのやま”健康経営セミナー」を初めて開催しました。参加した市内22社60人は、健康経営について理解を深めながら、自社の取組を振り返りました。

第１部は、◇「健康経営で会社を元気に」（東北経済産業局）◇「やまがた健康企業宣言から始める健康経営」（全国健康保険協会山形支部）と題して講演が行われました。

第２部では、市内に本社を有する企業で唯一、「健康経営優良法人2019中小規模法人部門」に認定される株式会社カネト製作所と、「やまがた健康企業宣言」事業所（市内17社宣言）で社員の健康づくりにクアオルト健康ウォーキングを取り入れる進和ラベル印刷株式会社が登壇。「社員が健康で長く勤めてもらうことが一番。認証取得により、社員の健康に対する意識が高まり、企業のイメージ向上にもつながると期待している（髙村勅之 取締役／カネト製作所）」「心のリフレッシュや社内のコミュニケーションの強化にも良いと感じた。働き方改革を含めて、健康経営を定着させるためこれからが本番（笹原健司 取締役製造本部長／進和ラベル印刷）」と話しました。また、健康経営を進めることは、良い人材を確保することにもつながるものと期待されています。

ポイントは『スモールチェンジ』小さな一歩を進めること

セミナー後、早速、ウォーキングの導入や健康企業宣言を行うことを決めた企業も出ています。

平成30年度、市内外企業で社員の健康づくりや研修にクアオルト健康ウォーキングを取り入れたのは、17社489人、コラボ企画５社340人です。また、毎朝のラジオ体操の実施や健康診断の充実、受動喫煙対策のほか、残業時に早めに軽食を提供したり、会社敷地内をより歩く仕掛けを行ったり、それぞれの企業が工夫を凝らして健康づくりに取り組んでいます。

上記のように、既に実施していることなどから小さな一歩を進めていく『スモールチェンジ』が、健康経営のポイントです。

市は、健康づくりの一つの手法として、楽しくウォーキングに取り組むことができる環境をさらに充実させるほか、働き盛り世代からの健康づくりに力を入れ、企業の健康経営の実現はもちろん、将来的には会社を退職する人々の「第二の人生」の幸せ、そして医療費の抑制までつなげていきたいと考えています。企業の元気が地域の元気…まずは地元企業から“健康経営の輪”を広げていきます。

（クアオルト推進室　室長・佐々木慶）

多くの市内企業が参加した健康経営セミナー（３月15日）

誰でも気軽にいい汗を!

第27回上山市民スポーツ・レクリエーション祭開催

6/2（日）

場所：三友エンジニア体育文化センター
（上山市体育文化センター）
総合開会式…午前8時30分～（受付は8時～） 参加者は集合ください。

■競技開始　午前９時30分～
■申 込 み　**5月23日（木）まで**、所定の申込用紙に必要事項を記入して、スポーツ振興課(市役所３階)、各地区公民館、三友エンジニア体育文化センター、各競技団体事務局へ提出。

●問合せ　スポーツ振興課 内線318

参加料：300円

◆バドミントン◆

■会場：体育文化センターアリーナ
■対象：どなたでも　■部門：ダブルス、個人戦(男女オープン)　■競技方法：ブロックごとリーグ戦　■持ち物：ラケット、上履き　■終了予定：午後１時

◆ゲートボール◆

■会場：市民公園ゲートボール場
■対象：どなたでも　■競技方法：３人以上５人以内(リレーションスリー)制とし、１チーム３～５人のブロック別リーグ戦(試合時間30分、次の試合まで10分休憩)　■持ち物：帽子、スティック、ゼッケン　■終了予定：午後１時

◆グラウンドゴルフ◆

■会場：市民公園
■対象：18歳以上　■競技方法：16ホールの個人戦　■持ち物：帽子、雨具、クラブ、ボール(ない場合は貸出可能)　■終了予定：午後１時

◆カローリング・吹矢◆

■会場：体育文化センター軽スポーツルーム
■対象：どなたでも　■競技方法：３人1チーム(女性または子ども１人以上)　■終了予定：午後0時30分

◆インディアカ◆

■会場：体育文化センターアリーナ
■対象：18歳以上　※高校生、学生(大学・短大・専門学校)を除く。
■競技方法：1チーム男女混合の８人以内(ゲーム中は女子2人以上出場)、予選リーグ、決勝トーナメント、順位決定戦　■持ち物：上履き　■終了予定：午後0時30分

◆ラージボール卓球◆

■会場：体育文化センターアリーナ
■対象：どなたでも　■部門：男女個人戦、混合ダブルス
■持ち物：ラケット、上履き　■終了予定：正午

◆ソフトボール◆

■会場：市民総合運動広場
■対象：18歳以上　■競技方法：ブロックごとのトーナメント（1チーム20人以内）　■終了予定：午後４時

★ご注意ください★
屋外の種目に参加する人は帽子や水分補給の準備をお忘れなく！
※参加は、市内在住・在勤の人に限ります。

だれかの“いいとこ”はみんなの”いいとこ”

まちの写真館

市民のみなさんから提供いただいた“いいとこ”を紹介します。

宮川水管橋北側より撮影（４月18日）

vol.1　宮川水管橋周辺

「昔から親しんできたこの景色は、眺めていると落ち着く、まさにふるさとの風景です」との声が寄せられました。

川沿いの「市生涯学習センター」や「社会福祉法人上山いずみの家」などに並ぶ桜が、ふるさとに春を告げるだけでなく、夏の緑、秋の紅葉、白く染める冬景色など、一年を通して四季の彩りを届けます。

スポーツ教室　参加者募集

土曜ストレッチ・ヨーガ教室（全９回）

週末に1週間の疲れをリセット!身体が硬くても大丈夫、自分のペースで無理なく参加できます。
■**日　時**　5月11日、6月1・8・15日、7月6日、8月3・10日、9月7・14日 いずれも土曜日、午後2時～3時30分
■**場　所**　三友エンジニア体育文化センター軽スポーツルーム
■**参加料**　11,000円　■**持ち物**　◇ヨガマット（バスタオルも可）◇タオル ◇飲み物など

バラエティフィットネス教室（全10回）

バランスボールでのリラクゼーションと体幹エクササイズ、初級ピラティスを楽しむことができます。
■**日　時**　5月14・28日、6月4・11・25日、7月2・9・23・30日、8月6日 いずれも火曜日、午前10時～11時
■**場　所**　三友エンジニア体育文化センター軽スポーツルーム
■**参加料**　12,000円　■**持ち物**　◇ヨガマット（バスタオルも可）◇屋内用シューズ ◇飲み物など

親子トランポビクス教室（全3回）

1人用トランポリンで、楽しくピョンピョン!!
■**日　時**　5月25日、6月22・29日いずれも土曜日、午前10時～11時
■**場　所**　三友エンジニア体育文化センター軽スポーツルーム　■**対　象**　未就学児（3歳以上）と保護者
■**参加料**　2,500円（親子1組分）　■**持ち物**　◇屋内用シューズ ◇タオル ◇飲み物など

申込み・問合せ　NPO法人かみのやまスポーツクラブ　☎080-1809-0652

働く婦人の家 主催事業

【ZUMBA（ズンバ）教室～音楽に合わせて楽しくエクササイズダンス～】

ラテン系の音楽に合わせて体を動かす「ズンバ」は、筋力アップやダイエット効果が期待され、誰でも楽しむことができます。

■**日時**　６月１日（土）午前10時～11時30分　■**講師**　Chikaさん（ZUMBAインストラクター）　■**定員**　15人　■**受講料**　無料
■**持ち物**　◇室内シューズ◇飲み物◇タオル　※動きやすい服装でお越しください。

【パッチワーク教室～ポーチまたは飾りお手玉作り～】

マチ付ばね口ポーチ（先染め布で縦16cm、横14cm）または絹の飾りお手玉を作ります。

■**日時**　６月12日・26日いずれも水曜日、午前10時～正午
■**講師**　鈴木惠子さん（パッチワーク教室こっとんベル講師）　■**定員**　16人
■**材料代**　◇ポーチ1,000円◇飾りお手玉300円　■**持ち物**　裁縫道具

【ウメ子先生のゆべし・笹巻作り教室】

毎回大人気のゆべしと笹巻を作ります。ウメ子先生直伝のふるさとの味を、ぜひ体験ください。試食と持ち帰り用があります。

■**日時**　６月15日（土）・21日（金）午前10時～午後１時
■**講師**　鈴木ウメ子さん（郷土料理研究家）　■**定員**　両日とも16人
■**材料代**　800円　■**持ち物**　◇エプロン◇三角巾◇持ち帰り用の袋

申込受付開始 ５月13日（月）～　場所・申込み・問合せ　働く婦人の家　☎673－3939

上山城イベント情報

天守屋根瓦等化粧直し記念
【上山城企画展
「童歳時記―打田早苗回顧展」】

昔なつかしい子どもの遊びや風俗を描いた打田早苗さんの作品「童歳時記」を紹介します。

■**展示期間**　６月１日（土）～30日（日）
※期間中は無休。
■**場所**　多目的ホール

【絵手紙教室】

■**講師**　竹内敏夫さん（市内在住）
■**日時**　６月９日・16日いずれも日曜日①午前10時～正午②午後１時～３時
■**場所**　多目的ホール前
■**参加料**　無料　※要入館料。

場所・申込み・問合せ
上山城　☎673－3660

ドイツで友だちつくろう!!

学生訪独団員募集

夏休みを使って、友好都市ドイツ・ドナウエッシンゲン市を訪問してみませんか？

■行程（予定） 7月31日（水）～8月12日（月・振休）
※ド市滞在は8月1日(木)～11日(日・祝)までの11日間。

■派遣人数 8人

■費用 約25万円 ※渡航費について、一部補助あり（約12万円を予定）。

■応募資格 ◇市内在住・本市出身の高校生～おおむね22歳までの学生◇市内の学校へ通学する生徒

■申込期限 5月31日（金）

●申込み・問合せ 庶務課 内線215

もっと！おしらせ

additional town information

今月の相談日（5月・6月）

気軽においでください

●ふれあい相談 ☎673−2750

◆一般相談（木曜日）午前9時～午後3時
5月16日・23日・30日
6月6日・13日・20日・27日

◆無料法律相談（木曜日） ※要予約。
6月6日 午後1時～4時
場所 市民相談室（市役所1階）
問合せ 社会福祉協議会 ☎673−2750

●教育相談 ☎672−1111
月曜～金曜日 午前9時～午後4時
場所 教育相談室（市役所3階）
問合せ 学校教育課 内線309

●行政相談 ☎672−1111
5月14日、6月11日 午後1時30分～4時
場所 市民相談室（市役所1階）
問合せ 市民生活課 内線124

●交通事故相談 ☎630−3047
月曜～金曜日 午前9時～午後4時
場所・問合せ 県庁1階交通事故相談所

今日の散歩道

編集後記

▽東北中央自動車道高畠南陽IC～山形上山IC間が開通しました。▽昨年のツール・ド・ラ・フランス大会に今回の開通と、“高速道路上を歩く”という珍しい体験を取材で二度もさせていただきましたが、肝心の車ではまだ走っておらず―。桜の季節は過ぎてしまいましたが、新緑の時期は逃すまいと、下道から高速道路を見上げます（佐藤）

▽地理的表示（GI）を取得した小笹うるいの取材へ。生産者のみなさんは、語りつくせないほどの魅力を柔らかな笑顔で話してくださり、小笹うるいへの並々ならぬ愛情を感じました。▽その日の夕飯で早速小笹うるいを試食。シャキッと一口頬張ると、農家さんたちの優しい顔が浮かびました。（加藤）

大商業祭 十日町いろは市

十日町通りを歩行者天国にして、各店舗で目玉商品の売り出し、グルメフェスティバル、はたらく車、ステージショー、キッズコーナーなどイベントが盛りだくさんです。

■日時 **6月2日（日）午前10時～午後3時**

■場所 **山形信用金庫上山支店駐車場（イベント会場）と十日町商店街**

問合せ 市商工会 ☎672-2057

➡次号は、5月31日発行です。

Series

おらだの地区

vol.13 高松地区

▶地域の輪を紡ぐ「幣（ぬさ）・しめ縄奉納」

高松地区会では、古くから家内安全、商売繁盛、五穀豊穣、身体堅固などを祈り、毎年幣としめ縄づくりを行っています。

今年は３月10日に行われ、約60人が参加。丁寧に藁を紡いで作り上げられた合計９本の幣と2本のしめ縄は、地区内の神社や山に奉納されました。

参加者は「地区のみんなが顔を合わせる場になっています。若い人にもバトンを渡して、大切に未来へ受け継いでいきたいです」と微笑みました。

かみのやまワイン通信

Delicious * Happy Topics!

ワインに関する知識や、かみのやまテロワールの情報をお届けします

vol. 16

完全かみのやまメイドのワイン
「かみのやまテロワール2018」をリリースを前に楽しめるチャンス!!

●問合せ 農林夢づくり課 内線412

６月８日（土）上山城周辺で開催される「やまがたワインバル2019inかみのやま温泉」で「かみのやまテロワール」の販売を行います。※ワインバルの詳細は平成31年４月15日号１ページ。

【かみのやまテロワール販売内容】
◇2017、2018の有料試飲
◇2017のボトル予約
◇2018の先行予約（お渡しは７月以降、リリースは７月中旬を予定）

【かみのやまテロワールとは】
上山市の生産者がつくる良質なワイン用ぶどうを、高い技術と長い歴史をもつタケダワイナリーが醸造する連携企画で、ラベル貼りなど折々の作業に市民が参加し、上山市内の酒店でしか手に入らない完全かみのやまメイドのオリジナルワイン。

TOPIC
～笑顔と楽しい会話がはずむ郷（まち）かみのやま～

宮川中学校の美術の授業で描かれた作品です。（作／大場望夢さん：卒業生）

葡萄の「葡」の字を果実で表現し、かみのやまの美味しいワインをたくさんの人に知ってほしい、飲んで楽しい会話をしながら笑顔になってほしいとの思いが込められています。

6月の夜間・休日診療当番医

☎ 受診前に必ず当番医に電話してください
※子どもは各医療機関へ相談するか、山形市休日夜間診療所へ

平日夜間診療

午後7時～9時は以下の当番医へ
※変更になる場合があるので、必ず当番医に電話で確認後、受診してください。

	当番医		当番医
3(月)	上山ファミリークリニック	17(月)	吉井内科胃腸科
4(火)	長岡医院	18(火)	青山医院
5(水)	渋谷医院	19(水)	須田医院
6(木)	藤倉医院	20(木)	高野せきね外科・眼科
7(金)	尾上医院	21(金)	軽井沢クリニック
10(月)	原田医院	24(月)	長岡医院
11(火)	金沢医院	25(火)	北村医院
12(水)	かみのやま耳鼻咽喉科	26(水)	尾上医院
13(木)	山口クリニック	27(木)	原田医院
14(金)	新田クリニック	28(金)	金沢医院

●当番医が不通のときや、午後9時以降は、消防テレホンサービス ☎673-1191 または 消防署 ☎672-1190 もしくは、山形市休日夜間診療所(詳細は下記)へ

休日診療

緊急を要する場合を除き、
午前9時～午後5時30分は以下の当番医へ

	内科当番医	外科当番医
5月12日(日)	軽井沢クリニック	軽井沢クリニック
5月19日(日)	藤倉医院	みゆき会病院
5月26日(日)	須田医院	須田医院
6月 2日(日)	上山ファミリークリニック	みゆき会病院
6月 9日(日)	北村医院	北村医院
6月16日(日)	かみのやま病院	みゆき会病院
6月23日(日)	渋谷医院	渋谷医院
6月30日(日)	吉井内科胃腸科	みゆき会病院

●急患の場合や午後5時30分以降は、消防署☎672-1190へ

山形市休日夜間診療所　場所:山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

※紙面の都合で名称を一部省略している医療機関があります。

山形市休日夜間診療所

休日の急患は
●診療科目:内科・外科・小児科
●午前9時～11時45分
午後1時30分～5時

夜間の急患は
●診療科目:内科・小児科 ●診療日:毎日
●内科:午後7時～11時　小児科:午後7時30分～10時30分　☎635-9955

山形市歯科医師会

休日救急歯科診療所(年末も開設)
●午前10時～午後4時(受付:午後3時30分まで)　☎629-9988

夜間救急電話相談
●毎日午後7時～10時

区　分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
小児の救急(15歳未満)	＃8000	633-0299
大人の救急(15歳以上)	＃8500	633-0799

各医療機関の問合せ先

青山医院(八日町)672-7777
尾上医院(栄町)672-0018
金沢医院(旭町)672-3230
かみのやま耳鼻咽喉科(美咲町)687-1287
かみのやま病院(金谷)672-2551
上山ファミリークリニック(河崎)673-1680
軽井沢クリニック(軽井沢)674-7300
北村医院(矢来)695-5000
渋谷医院(十日町)672-2501
須田医院(美咲町)672-7785
高野せきね外科・眼科クリニック(八日町)672-0239
長岡医院(沢丁)672-0308
新田クリニック(金生)672-8001
原田医院(石崎)672-1028
藤倉医院(矢来)672-7331
みゆき会病院(弁天)672-8282
山口クリニック(四ツ谷)677-0050
吉井内科胃腸科クリニック(金生)673-7515

令和元年5月10日発行(毎月1日、15日発行 5・8・1月を除く)印刷／上山市印刷工業組合
編集・発行／上山市役所市政戦略課〒999-3192 山形県上山市河崎一丁目1-10 TEL023-672-1111 FAX023-672-1112