

第7回かみのやま桜フェス

山形で花づくりに燃える農家と街のお花屋さん、若きフラワーアーティストからなる「花集団floRe: (ふらり)」が、本市名産の一つ「啓翁桜」を中心にした花の魅力を知ってもらおうと、イベントを開催します。一足早い上山の春をどうぞお楽しみください。

日時 3月3日(日) 午前10時～午後4時

場所 ◇武家屋敷「三輪家」、「旧曾我部家」
◇長屋門ギャラリー

内容 ◇フラワー作品の展示
◇フラワーパフォーマンス
◇マルシェ(飲食ブース・手作り雑貨・ワークショップなど約30店舗)

floRe: (ふらり)のフェイスブックページもご覧ください

入場
無料



桜フェス開催に伴う通行止めのお知らせ

■時間 午前10時～午後5時

■場所 武家屋敷森本家前～上山藩校明新館跡

●問合せ 観光課 内線192

通行止め区間



働く婦人の家 主催事業

【ハンドドリップコーヒーの美味しいいれ方講座】

コーヒーの味は、豆の挽き方・お湯の温度や注ぎ方などで大きく変わります。おいしいコーヒーのいれ方の基本を学びましょう。

■日時 3月16日(土)午後1時～3時

■講師 赤塚宏之さん(東北萬国社/コーヒーインストラクター)

■定員 16人

■参加料 コーヒー・ケーキ代として500円



申込受付開始 2月18日(月)～

場所・申込み・問合せ
働く婦人の家 ☎673-3939

上山城イベント情報



【上山城春の企画展 上山城の雛まつり】

江戸時代から昭和までの雛人形を紹介します。

■展示期間 3月3日(日)～4月3日(水)

■展示解説 3月3日・17日・31日いずれも日曜、午前10時30分～11時頃

■休館日 3月14日(木)

【遊びの広場】

『ピンポン遊び』

卓球(ラージボール)遊びができます。 ※予約不要。

■日時 3月3日(日)・17日(日)午前9時～午後5時

■参加料 要入館料 ※小・中学生無料。

『段ボール兜作り』

■日時 3月10日(日)①午前9時～11時30分②午後1時～3時 ※組立・色付の所要時間は約1時間。

■定員 30人 ※要予約。年齢制限無し。兜のサイズは子ども用(6～12歳程度)。

■参加料 材料代500円+入館料 ※兜作り参加の小・中学生は入館料無料。

■持ち物 手拭き用タオル

場所・申込み・問合せ 上山城 ☎673-3660



平成30年度「高齢者肺炎球菌感染症」予防接種費用の一部助成のお知らせ

問合せ 健康推進課 内線157

高齢者は、成人の肺炎の多くの割合を占める「肺炎球菌による肺炎」が、特に重症化しやすいとされています。ワクチンを接種することで、肺炎やその重症化を予防することが期待できます。

■対象 接種日において上山市に住所を有し、①～③のいずれかに該当する人

①以下の生年月日に該当（定期接種）

65歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日	85歳	昭和 8 年4月2日～昭和 9 年4月1日
70歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日	90歳	昭和 3 年4月2日～昭和 4 年4月1日
75歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日	95歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日
80歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日	100歳	大正 7 年4月2日～大正 8 年4月1日

② 接種日に60～64歳で、心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する（身体障害者手帳1級相当）

③ 今年度中に76歳になり、①の定期接種に該当しない

① 注意 過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種した人は対象外です。

◆助成額 4,000円 助成額を超えた金額は自己負担になります。接種料金は医療機関ごとに異なりますので、直接医療機関に問い合わせください。

【接種期限】 3月31日(日)

【接種方法】 医療機関に予約のうえ、健康保険証を持参し、接種を受けてください。

【接種場所】 ①・②の人…市内および市外の協力医療機関／③の人…市内の協力医療機関

※詳細は問い合わせください。

※生活保護世帯の人は自己負担がありませんが、事前に健康推進課(市役所1階窓口③)で申請が必要です。



国民年金保険料の口座振替による前納(まとめて前払い)の申込期限は2月末日です

問合せ 市民生活課 内線114／山形年金事務所 ☎645-1111

4月分からの国民年金保険料を口座振替や現金でまとめて前納すると、保険料が割引になります。また、口座振替で納付期限より1か月早く納付(早割)すると毎月50円割引になります。

口座振替による前納の申込み期限は2月末日です。

■申込方法 各金融機関または年金事務所へ「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」を提出
※申込書は、市民生活課で配布するほか、日本年金機構のホームページからダウンロードできます。

納付額一覧	前 納		(参 考)
	口座振替	現金払い	月々払い
2年払い	379,640円 【15,760円お得!】	380,880円 【14,520円お得!】	395,400円
1年払い	192,790円 【4,130円お得!】	193,420円 【3,500円お得!】	196,920円
半年ごと払い	97,340円 【1,120円お得!】	97,660円 【800円お得!】	98,460円
月々払い(早割)	16,360円 【50円お得!】	—	16,410円



選挙に立候補予定のみなさんへ

4/7(日)
執行予定

山形県議会議員選挙

問合せ 県選挙管理委員会村山地方事務局 ☎621-8107

■上山市選挙区立候補届出予定者・出納責任者説明会

日時：3月5日(火) 午前10時～

場所：村山総合支庁2階講堂(山形市鉄砲町)

■立候補届出受付

日時：3月29日(金) 午前8時30分～午後5時

場所：村山総合支庁2階講堂

4/21(日)
執行予定

上山市長・上山市議会議員 同時選挙

問合せ 市選挙管理委員会 内線351

■①立候補予定者説明会②出納責任者説明会

日時：3月20日(水)

◇市長…①午前9時～②午前10時30分～

◇市議会議員…①午後1時30分～②午後3時～

場所：上山市役所大会議室 持ち物：印鑑

■立候補届出受付

日時：4月14日(日) 午前8時30分～午後5時

場所：上山市役所大会議室



協会けんぽの保険証を持っている被扶養者(ご家族)へ

問合せ 協会けんぽ山形支部 ☎629-7235

協会けんぽの保険証を持っている40～74歳の被扶養者(ご家族)に、「特定健康診査受診券(セット券)」(以下受診券)が発行されます。受診券は、4月上旬に被保険者(ご本人)宅へ送付予定です。住所登録に不備がある場合は、被保険者の勤務先へ送付します。

受診券を持参すると、年度内一人1回に限り、基本的な健診費用のうち、最高6,650円の割引を受けることができます。 ※「がん検診」を同時受診する場合は、追加費用が発生します。

生活習慣病の早期発見・改善のため、1年に1回、市で行う集団健診の受診時に受診券を持参し、「特定健康診査」と「がん検診」を同時に受診しましょう。



募集しています

問合せ 生涯学習課 内線311

3月4日(月)まで、応募書類を生涯学習課(市役所3階)へ提出してください。書類選考後、面接を行います。

公民館事務長(本庁地区)

■業務内容 公民館主催講座などの企画・実施、施設の管理、事務(パソコン操作あり)など ※本庁地区(中部・北部・南部)のいずれかに配属。

■勤務時間 週35時間

■採用予定人数 若干名

■報酬(月額) 208,000円

■採用時期 4月1日～2020年3月31日

※更新の可能性あり。

■加入保険 健康保険、厚生年金、雇用保険

■応募書類 履歴書(余白に家族構成を記載)、志望書(志望理由・公民館活動への抱負をまとめたもの。A4判用紙800字以内)

地域活動推進員(本庁地区)

■業務内容 公民館主催講座などの企画・実施、事務(パソコン操作あり)など ※本庁地区(中部・北部・南部)のいずれかに配属。

■勤務時間 週29時間

■採用予定人数 若干名

■報酬(月額) 123,000円

■採用時期 4月1日～2020年3月31日

※更新の可能性あり。

■加入保険 健康保険、厚生年金、雇用保険

きっと見つかる、
ワタシにつながる。

お知らせ

Information

健康マイレージの 応募はお早めに

問合せ

健康推進課 内線164

かみのやま健康マイレージの
応募締切は2月28日(木)です。
抽選で特賞のかみのやま温泉
宿泊利用券2万円分などの商品
が当たるほか、特賞ゝ4等が当
たらなかった人には泡ハンドソ
ープをプレゼントします。
楽しく健康づくりをして、ポ
イントを貯めましょう。
応募方法など、詳しくは問い
合わせください。

届出(認可外)保育 施設に係る保育料の 一部を助成します

申請先・問合せ

福祉事務所 内線149

保護者の経済的負担の軽減を
目的に、届出(認可外)保育施

図書館ホームページ 休止のお知らせ

問合せ

市立図書館

☎677・0850

システム更新のため、一時休
止します。

休止中はホームページの閲覧、
蔵書検索、予約ができません。
ご不便をおかけしますが、ご理
解とご協力をお願いします。

■日時 2月20日(水) 午前9時
ゝ午後3時(予定)
※作業の状況により時間が変更
になる場合があります。

貯水槽水道を利用するみなさんへ 受水槽の定期的な 点検をお願いします

問合せ

上下水道課 内線178

1年に1回以上、受水槽の点
検など、管理を行ってください。
■管理方法 ◇清掃：専門の清
掃登録業者に依頼してください。
◇点検：水槽のひび割れや、汚
れ、異物の混入などがないか点
検してください。地震、台風、
凍結、大雨のときは必ず点検し
てください。

◇水質検査：給水栓(蛇口)での、
水の汚濁、臭み、味の変化など
がないか、日頃から点検してく

設に係る保育料の一部を助成し
ます。(平成30年10月ゝ平成31
年3月入所分)
■対象 ①、②とともに満たす
児童のうち、**1、2**いずれかに
該当する児童
①市内に住所を有する
②届出(認可外)保育施設を1
か月以上利用し、保育料の滞納
が無い

■届出(認可外) 保育施設を利
用する児童のほか、兄弟姉妹が
同時期に対象保育施設を1か月
以上利用している

■第3子以降の児童が、届出(認
可外)保育施設を利用している
■申請方法 福祉事務所にある
申請書に必要な書類を添付して
3月15日(金)まで提出 ※申
請書は市ホームページでもダウ
ロードできます。詳細は、福祉事
務所または市ホームページで。

「書き損じはがき」回収に ご協力をお願いします

受付場所・問合せ

福祉事務所 内線147

書き損じたはがきを換金して
学用品を購入し、発展途上国へ
送ります。

◎回収できないはがき：◇消印
が押されている◇宛先不明で返
されたもの◇宛先住所や氏名が
黒塗りされている◇受け取った

ださい。水質検査は専門の登録
機関に依頼してください。

■注意 有効容量10mを超える
受水槽設置者には、1年に1回
以上、貯水槽の管理状況や水質
などについて、検査機関(厚生
労働大臣登録)に依頼して検査
を受けることが、水道法で義務
付けられています。
※清掃や検査の業者・機関につ
いては、問い合わせてください。

男女共同参画講座

「わたしの『日常』が家族を守る
ゝ小さく始める気づきの防災ゝ」

申込み・問合せ

山形市男女共同参画センター

☎645・8077

■日時 3月12日(火) 午前10時
ゝ正午

■場所 山形市男女共同参画セ
ンター5階視聴覚室
■講師 細谷真紀子さん(防災・
減災ファシリテーター)
■対象・定員 女性・30人
■参加料 無料
■持ち物 筆記用具

市民農園利用者募集 (高松地内)

申込み・問合せ

農業夢づくり課 内線461

■場所 市民農園(高松地内)／市

年賀はがき
■受付期限 2月28日(木)



応援します！ 未来の主役たち!! ふるさと奨学ローン

申込み・問合せ

東北労働金庫上山支店

☎672・6688

入学金や授業料、仕送りや家
賃など、本人や親族の教育費用
に利用できます。

■融資限度額 1千万円

■融資期間 最長10年 ※元金
返済据置期間含む(在学期間中
最長6年)。

■融資金利 融資期間に応じ年
1・85%ゝ3・15% ※固定・
保証料不要。平成31年3月末ま
での適用金利。

■利子補給 卒業後、県内に就
職または就業した場合、それ以
降の利子に対し元金300万円
を限度に年20%を利子補給しま
す。 ※審査あり。融資金利が

役所南側駐車場向かい)

■利用面積 1区画50m

■利用方法 自家用野菜花など
の栽培を楽しむことができます。

■利用期間 4月中旬ゝ翌年3月
中旬

■利用料 2500円(1区画／
年間)

■募集区画 10区画

■申込期限 3月8日(金)

新たな世界に
出逢えるかも

タウン情報

Town Information

オールやまがた ハローワーク学生企業 ガイダンス2020

問合せ

**山形労働局職業安定部職業
安定課**

☎626・6109

県内で地元企業への就職を希
望する学生を対象に、合同企業
説明会を開催します。

■日時 3月5日(火) 午後1時
ゝ4時30分 ※正午ゝ受付開始。
■場所 山形ビッグウイング

20%を下回った場合は、融資金
利が利子補給利率になります。

車イス車両購入のための 募金のお願い

問合せ

NPO法人かみのやま福祉

運送サービス・齋藤

☎679・4231

介護認定者や障がい者など、
移動困難な人の交通を支援して
います。

車イスに対応できる車両を更
新するため、ご協力をお願いし
ます。

※市役所市民ロビーに「払込取
扱票」を設置しています。入手
できない場合は問い合わせてく
ださい。



広告

春のリフォーム相談会
2月~4月 毎週土曜日 10:00-15:00
・キッチン・浴室・トイレ・洗面台 など
〇〇他社のお見積もりも診断します〇〇
お気軽にお問い合せください。
(株)つかさ工務店 023-616-6322
「手付金」さん前 金庫東2-7-47 担当:五機

香雲堂 春彼岸セール中
ご来店様へ粗品進呈

社員急募!!

事務・営業
パート可 年齢不問

<上山店>
上山市石曾根字山咲1235
☎672-4105
詳しくは右のQRコードから

石商 株式会社
~真心を石に託して~

さくらん上山店

〒999-3122 ヨークタウン上山内
上山市仙石字元系目797

TEL (023) 677-0017
FAX (023) 677-0018

場所



お気軽に
ご相談ください

補聴器相談会

2月19日(火)

午前10時~午後3時
ご都合の悪い方は、訪問相談も承ります

日時



毎日ウォーキング カレンダー 3月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
❄️ 冬季ウォーキングについて ❄️ ・防寒着、脱ぎ着しやすい服装、手袋、帽子などを着用し、積雪の日は長靴やスノーブーツを履いて参加ください。 ・かんじきを持っている人は持参ください。無料で貸出もしています。 ・無料シャトルバス『ホワイトエコ号』の利用は可能ですが、悪天候により運休する場合や満員により乗車いただけない場合がありますのでご了承ください。集合時間に間に合わない場合は参加できません。運行状況は、蔵王ライザワールド(☎679-2311)まで問い合わせください。					1 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	2 西山ショート 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋
3 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	4 西山ショート 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	5 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	6 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:30 集合場所 ZAOたいらぐら	7 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	8 西山ショート 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	9 クアオルトの日 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:30 集合場所 ZAOたいらぐら 参加料無料
10 西山ショート 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	11 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	12 ビギナーズウォーキング 企画 樹氷原 体力度:5 9:30~13:00 集合場所 蔵王ライザレストラン 送迎バス午前9時市役所発 オプション料金:1,000円	13 西山ショート 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	14 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:30 集合場所 ZAOたいらぐら	15 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	16 企画 プラス 難ウォーキングin 櫓下宿 体力度:3 9:30~13:00 集合場所 櫓下宿 大黒屋 申込期限:3月8日(金) 定員20人 【参加料】バス・回数券ある人:1,700円 バス・回数券ない人:2,200円
17 かんじきウォーキング 申込み 上山・坊平 ラングラフ大会 9:00~12:00 集合場所 ZAOたいらぐら 送迎バス午前8時市役所発 ★手作り豚汁のお振るまいあり ★全員に当たる抽選会あり 参加料:2,000円	18 企画 葉山 体力度:3 9:30~12:30 集合場所 市役所食堂 MY BODY CHECK DAY	19 西山ショート 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	20 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	21 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	22 西山ショート 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	23 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:30 集合場所 ZAOたいらぐら
24 まちなか 難めぐり & 上山音楽祭 まちなか 体力度:2 9:00~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋 参加料:600円	25 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	26 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	27 西山ショート 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	28 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:30 集合場所 ZAOたいらぐら	29 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	30 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン

上山音楽祭 ル・シャトーかみのやま2019

31

葉山
体力度:3
9:30~12:00
集合場所
市役所食堂

上山音楽祭 ル・シャトー
かみのやま2019

毎日ウォーキング料金表

ガイド料、保険料が含まれます

※ウォーキングパス、回数券は、参加当日の担当ガイドからお求めください。

※企画・プラスウォーキング時は別途オプション料金が必要です。

種 類	料 金
ウォーキングパス (1か月間有効)	1枚 2,000円 6枚 8,000円
回数券(4回分)	2,000円
年間パス	15,000円
市民限定おためし	1回 500円

※詳細は市ホームページをご覧ください。

申込み・問合せ クアオルト推進室 内線226

3月9日(土)

午前9時~午後2時(雨天決行)
※申込期限 3月6日(水)

雪で遊ぼう

かんじきウォーキングをして
かまくらづくり
そりすべりをしよう!

パン作り教室もやるよ!
お昼は自分で作った焼きたての
パンでランチ!

集合場所: ZAOたいらぐら駐車場
市役所南側駐車場発着でバスが出ます。
利用する場合は申込時にお知らせください。
午前8時20分集合~午後2時30分解散

対 象: 小学生と保護者(10組20人)
おじいちゃん・おばあちゃんの
参加も大歓迎!

参 加 料: 一人500円
(昼食付・当日集金)

持 ち 物: 三角巾、手袋、帽子、
ゴーグル(ある人)、
ストック、タオル、飲み物、
着替え(汗をかいいた時用)

服 装: 長靴(スノーブーツ)、
スキー・スノーボードウェア

申込み・問合せ クアオルト推進室 内線224 ☎ kaminoyama.kurort@gmail.com
※メールの際は、①名前・学年②住所・連絡先を記載してください。やまがた緑環境税を活用しています。

人口の動き(1月末現在)

人 口 30,415人(△42)
男/14,553人(△11) 女/15,862人(△31)

世帯数 11,264戸(△5)
()は前月との比較



粗大ごみの処分 おまかせください

大切な人の遺品整理もお手伝いします。当社専門の遺品整理士におまかせください

〒999-3115 上市市高野169-19

三ツツ企業 ☎673-1131

広告

＋各種健診・検診

現在「検診世帯調査表(検診申込)」で平成31年度の検診の申し込みを行っています。「検診世帯調査表(検診申込)」で検診を申し込んだ人へ、4～5月に問診票(健康診査票)を郵送します。まだ「検診世帯調査表(検診申込)」を返送していない人は、下記をご覧ください。

なお、平成31年度の検診日程は3月15日に配布する「家族健康メモ」をご覧ください。

「検診申込(検診世帯調査)」の提出期限は2月22日(金)です。

まだ提出していない人は、対象者全員分を記入し、返信用封筒(切手不要)に入れて速やかに返送してください。市の健診を受けない人もその旨を記載し、提出してください。なお、市役所1階窓口⑬でも回収しています。

検診世帯調査の対象者

女性＝20歳以上(平成12年3月31日以前生まれ)
男性＝40歳以上(昭和55年3月31日以前生まれ)

▲ 検診申込書。同封した記入例を参考に該当する欄に○をつけてください。

各種検診の対象年齢

◆特定健診(40～74歳の市国民健康保険加入者)
◆後期高齢者健康診査(満75歳以上 ※後期高齢者医療保険加入者)◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診(40歳以上)◆子宮頸がん検診(20歳以上)◆人間ドック(40歳以上の市国民健康保険加入者)◇40～74歳で市国民健康保険以外の保険に加入している「被扶養者」が下記の会場で「特定健診」(または人間ドック)を受けるには、加入している健康保険証の発行元(保険者)が発行する「特定健診受診券(セット券)」が必要です。「特定健診受診券(セット券)」については、保険者に問い合わせください。◇生活保護受給者の健康診査は無料ですので健康推進課に申し出てください。

●問合せ 健康推進課 内線155

むし歯がなかったおともだち

(3歳児健診H31.1.10)



深瀬小晴ちゃん
こはる



蛸名結亮くん
ゆうすけ



大塚葵ちゃん
あおい



尾形実花ちゃん
みか



鈴木達稀くん
たつき



山内一颯くん
いぶき



井上陽介くん
ようすけ



色摩恒志くん
こうし



尾形雫ちゃん
しずく



川口奏真くん
そうま



岡崎光佑くん
こうすけ



林琉我くん
りゅうが



渡辺芽衣ちゃん
めい

おやつは食事の一部です。季節の野菜や果物をどうぞ!



子育て支援医療証について

3月に入っても届かない場合は問い合わせください。

■対 象 2月2日～3月1日に誕生日を迎える
1歳～小学3年生までのお子さん

※課税状況が確認できない人には案内を送付しますので、課税証明書等の提出をお願いします。

●問合せ 健康推進課 内線121

2月 市税等納期

＜納期限＞ 2月28日(木)

国民健康保険税…8期
後期高齢者医療保険料…8期
介護保険料(第1号被保険者)…8期
下水道事業受益者負担金…4期

“便利で安心”口座振替をご利用ください

問合せ 税務課
内線138

＋ Health Information

けんこうメモ

●問合せ／健康推進課 ☎672-1111(内線159) ●場所／市保健センター
※駐車場が満車のときは、市役所北側・消防署の駐車場を利用ください。

母子健康手帳交付

月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分
●場所:健康推進課
●持ち物:◇妊娠届出書 ※個人番号(マイナンバー)の記載が必要。◇個人番号が確認できるもの(個人番号カード、通知カードなど)◇本人確認ができるもの(運転免許証、保険証など)

赤ちゃん広場

3月6日(水)
午前9時30分～11時30分
赤ちゃんやゆったり、楽しい時間をすごしましょう。
●対象:おおむね2か月～1歳未満の赤ちゃんと保護者

すくすく発達相談

3月19日(火)午後1時～3時
お子さんが動き回ってひとつのことに集中できない、話し方や発音のはっきりしないなど、お子さんのことで悩んでいる人は相談ください。
●申込み:先着順。早めにお電話ください(内線158)

4か月児健康診査・ブックスタート

3月26日(火)
午後0時45分～1時15分受付
●対象:平成30年11月生まれのお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇赤ちゃん訪問時配布した問診票◇アンケート用紙
●ブックスタート:絵本の読み聞かせと絵本プレゼント

9か月児健康診査

3月20日(水)
午後0時45分～1時15分受付
●対象:平成30年6月生まれのお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇4か月児健診で配布した9か月児健診問診票

1歳児歯科健康相談

3月12日(火)
午後0時45分～1時15分受付
●対象:平成30年3月生まれのお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇1歳児歯科健康相談票◇歯ブラシ◇タオル

1歳6か月児健康診査

3月12日(火)
午後1時～1時45分受付
●対象:平成29年9月生まれのお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル

2歳児歯科健康診査

3月5日(火)
午後1時～1時45分受付
●対象:平成29年3月生まれのお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル◇2歳児歯科健診問診票

フッ化物塗布

3月5日(火)・12日(火)
いずれも午後1時～2時30分受付
●対象(5日):2歳3か月・2歳6か月・2歳9か月・3歳・3歳3か月のお子さん
●対象(12日):1歳3か月・1歳9か月のお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル

3歳児健康診査(3歳6か月以上のお子さんが対象)

3月14日(木)
午後0時45分～1時30分受付
●対象:◇平成27年7月24日～8月31日生まれのお子さん◇まだ受診されていない4歳未満のお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇アンケート用紙◇検査用尿(健診前にアンケート用紙と採尿容器を郵送)

栄養・食事相談

3月28日(木)
午後1時30分～3時30分
食事・食生活に関する相談を行います。無理のない食生活を栄養士がサポートします。
●対象:肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人
●申込期限:3月20日(水)(内線155)

こころの健康相談

3月7日(木)
午後1時30分～3時30分
●対象:眠れない、やる気がおこらない、子育てでイライラするなど困っている人やその家族など気軽に相談ください。※秘密厳守。
●申込期限:3月1日(金)(内線157)



3月の夜間・休日 診療当番医



受診前に必ず当番医に電話してください
※子どもは各医療機関へ相談するか、山形市休日夜間診療所へ

平日夜間診療

午後7時～9時は以下の当番医へ
※変更になる場合があるので、必ず当番医に電話で確認後、
受診してください。

	当番医		当番医
1(金)	北村医院	15(金)	軽井沢クリニック
4(月)	上山ファミリークリニック	18(月)	原田医院
5(火)	金沢医院	19(火)	北村医院
6(水)	渋谷医院	20(水)	青山医院
7(木)	原田医院	22(金)	新田クリニック
8(金)	吉井内科胃腸科	25(月)	吉井内科胃腸科
11(月)	上山ファミリークリニック	26(火)	長岡医院
12(火)	山口クリニック	27(水)	尾上医院
13(水)	かみのやま耳鼻咽喉科	28(木)	藤倉医院
14(木)	高野せきね外科・眼科	29(金)	金沢医院

- 当番医が不通のときや、午後9時以降は、消防テレホンサービス ☎673-1191 または 消防署 ☎672-1190 もしくは、山形市休日夜間診療所(詳細は下記)へ

休日診療

緊急を要する場合を除き、
午前9時～午後5時30分は以下の当番医へ

	内科当番医	外科当番医
2月17日(日)	吉井内科胃腸科	みゆき会病院
2月24日(日)	新田クリニック	新田クリニック
3月3日(日)	尾上医院	みゆき会病院
3月10日(日)	藤倉医院	みゆき会病院
3月17日(日)	山口クリニック	山口クリニック
3月21日(木・祝)	長岡医院	みゆき会病院
3月24日(日)	軽井沢クリニック	軽井沢クリニック
3月31日(日)	原田医院	原田医院

- 急患の場合や午後5時30分以降は、消防署 ☎672-1190へ

山形市休日夜間診療所

場所: 山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

※紙面の都合で名称を一部省略している医療機関があります。

山形市休日夜間診療所

休日の
急患は

- 診療科目: 内科・外科・小児科
- 午前9時～11時45分
午後1時30分～5時

夜間の
急患は

- 診療科目: 内科・小児科
- 診療日: 毎日
- 内科: 午後7時～11時 小児科: 午後7時30分～10時30分 ☎635-9955

山形市歯科医師会

- 休日救急歯科診療所(年末も開設)
- 午前10時～午後4時(受付: 午後3時30分まで) ☎629-9988

夜間救急電話相談

- 毎日午後7時～10時

区分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
小児の救急(15歳未満)	# 8000	633-0299
大人の救急(15歳以上)	# 8500	633-0799

各医療機関の問合せ先

青山医院(八日町)672-7777
尾上医院(栄町)672-0018
金沢医院(旭町)672-3230
かみのやま耳鼻咽喉科(美咲町)687-1287
かみのやま病院(金谷)672-2551
上山ファミリークリニック(河崎)673-1680

軽井沢クリニック(軽井沢)674-7300
北村医院(矢来)695-5000
渋谷医院(十日町)672-2501
須田医院(美咲町)672-7785
高野せきね外科・眼科クリニック(八日町)672-0239
長岡医院(沢丁)672-0308

新田クリニック(金生)672-8001
原田医院(石崎)672-1028
藤倉医院(矢来)672-7331
みゆき会病院(弁天)672-8282
山口クリニック(四ツ谷)677-0050
吉井内科胃腸科クリニック(金生)673-7515