

No.1499

市
報

かみのやま

1.1

2019.1月号

また来たくなるまち ずっと居たいまち ～クアオルト かみのやま～

風に乗せて
運気も上がれ！



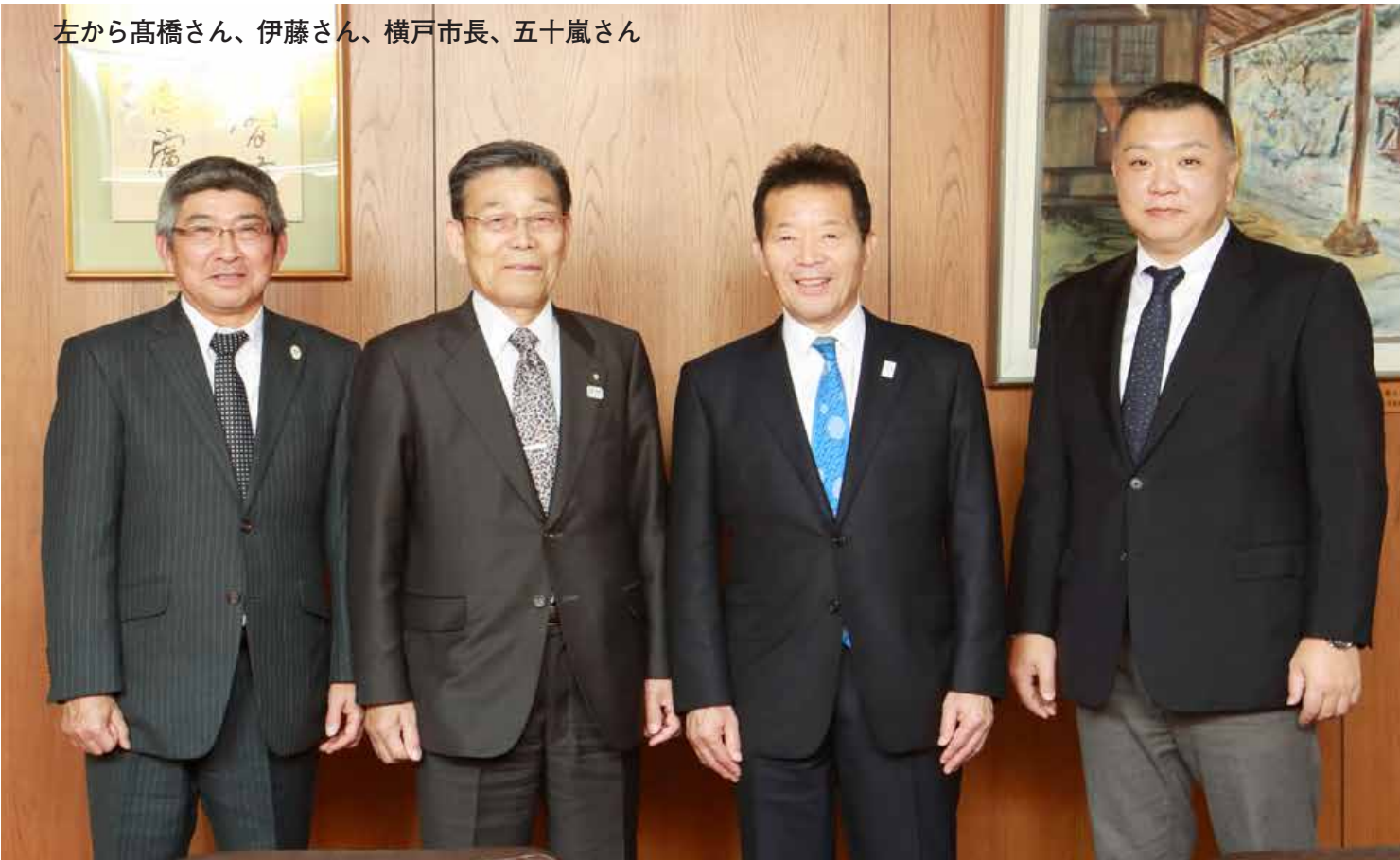
2019
謹賀新年



所蔵・撮影協力：上山城



左から高橋さん、伊藤さん、横戸市長、五十嵐さん



今年、東北中央自動車道かみのやま温泉インターチェンジの供用開始が予定されています。

高速道路が物流、地域活性化、救命・災害支援などの役割を担う中、今回は経済活動の中心となる「物流・地域活性化」に注目し、観光、商工、さらには近隣の農家を代表するみなさんに、供用開始を通じて変わっていく、これからの上山を語り合っていました。

2019
新春トーク
New Year's
Special Edition

—高速道路で、上山が動き出す—

変わる
変える

Message from the Mayor

新年のごあいさつ

上山市長 横戸長兵衛

市民が誇りを持てるまちに

あけましておめでとうございます。

昨年は、市中心部の「二日町プラザ」を、三世代が集うまちなかの拠点としてリニューアルするとともに、市の玄関口となる駅前に、観光サービスの実現を図るため「かみのやま温泉観光案内所」をオープンし、まちなかの賑い創出を進めてきました。このほか、2020東京オリンピック・パラリンピックに向けたホストタウン事業として、ポータンド陸上競技連盟と事前合宿に関する基本協定書を締結するなど、これまでの取組が形となった年でありました。

る、4年目を迎えます。将来都市像である「また来たくなるまち ずっと居たいまち くアオルトかみのやま」の実現に向け、これまで取り組んできた事業を改善し、深化させてまいります。

いよいよ東北中央自動車道・かみのやま温泉インターチェンジの供用が開始され、より県外から本市を訪れやすい環境が整います。この機会をチャンスと捉え、地域経済の更なる活性化を目指して、かみのやま温泉インター産業団地への企業誘致や観光交流の拡大等に対し、行政、商工、農業、観光関係など、オール上山で取り組んでまいります。

また、人口減少を克服するために子育て世代向

け住宅支援の充実強化、新たに幼児保育事業等を実施し、子育てしやすい環境整備を推進するとともに、シニア世代の健康づくりや活躍する場を増やしなが、誰もが生涯安心して暮らすことのできるまちづくりをさらに前進させてまいります。

上山型温泉くアオルト事業のシンボル施設である温泉健康施設につきましては、現在、最も効率的・効果的な事業手法について検討を重ねております。質の高いサービスの下、幅広い世代の市民が健康づくりに取り組むことができる施設を目指して、事業を着実に進めてまいります。

「かみのやまワインの郷プロジェクト」につきましては、生産面積・醸造

量の拡大を図るとともに、ワインツーリズムの実施など、消費拡大に向けた新たなチャレンジや新規ワイナリー創業に向けた支援の強化等を行い、目に見える成果を積み上げてきております。引き続き、産学官金が連携し、東北最先端の気概をもつて取り組んでまいります。

また、温泉、果物、ワインなど、全国に誇る数多くの魅力ある地域資源を効果的に発信するとともに、市外の方との多様な関わりを創出するため、ふるさと納税寄附者などを対象にした「かみのやまファンクラブ」を新たに設立し、本市を持続的に

応援していただく仕組みを構築してまいります。

今年も、市民のみなさまと対話を重ね、基本認識を共有しながら、市民と行政が協力して、創意工夫した上山らしい特色ある施策にスピードと情熱をもつて取り組み、人口減少の克服、かみのやま創生を成し遂げられるよう施策を展開してまいりますので、ご理解とご協力をよりしくお願い申し上げます。

結びに、今年一年の市民のみなさまのご健勝とご多幸を心より祈念し、あいさついたします。





変わってほしいところ、変えたいところ

【伊藤】供用が開始されることで間違いなく利便性が高まりますから、とても期待しています。利用者が上山市を素通りしてしまわないように、商工会・商工業としては、しっかりと市内に来ていただきたいと考えていますし、そのための策を講じていかなければならないと感じています。

【五十嵐】観光面では、首都圏と上山が道路で直

結するということが大きなポイントですね。あるバス会社聞いたところ、首都圏からの所要時間が1時間は短縮されるそうです。

一方で、上山から遠くに出かけられる環境ができるということも言えます。伊藤会長のお話のとおり、上山が素通りされないように、どのような戦略・戦術を立てていくかが大切です。

磐越自動車道が開通した時、ちょうど沿線にあった温泉地は、高速道路

から降りずに通過してしまいう人が多く、宿泊者数が減少してしまつたようです。このような過去の事例から学びながら、かみのやま温泉インターチェンジで降りる目的をつくらなければなりません。

【高橋】観光果樹園としては、バスツアーや団体客が減少傾向にある中、フルーツライン方面へのアクセスが課題となっています。例えば、かみのやま温泉インターチェンジから蔵王ウツディファ

ームさん周辺の地域までの導線は、バスの場合、遠回りしないといけないような狭い道幅です。早期の拡幅が必要かと思っています。

【市長】高速道路の供用開始は、市にと

って良いことであると考えます。「かみのやま温泉インターチェンジ」という名前によって、本市の認知も高まっていくでしょう。世界遺産がある都市と比較すれば、本市のネームバリューは高くありませんが、ないものねだりではなく、これまでに以上に地域資源を大事にしながら、商工・観光・農業が一体となっていく必要があります。

訪れた人が單純に市内に一泊するのではなく、昨年7月に開催した「やまがたワインバル」のワインツーリズムのように、農業体験・観光などを、複合的に楽しむことができるまちにしなければ、観光客は増えません。

【五十嵐】全国の自治体と同じように、首都圏からの誘客のみに取り組んでしまつては、埋没する可能性があると思います。すでに東北中央自動車道

がつながった米沢市は、福島県からの利用者が多いようです。近隣から気軽に来ていただくのが、即効性があると思いますので、新潟県も魅力あるマーケットだと、私は感じています。また、本市へは北日本、特に秋田県からのお客様が増えていますので、今回の高速道路供用開始によって、今まで想定していなかったマーケットを視野に入れながら、戦術をどのように組み立てていくかが大事です。各組織が真剣な思いを持って取り組みなければなりません。

考えられる取組とは

【伊藤】かみのやま温泉インターチェンジ周辺に産業団地の整備を進めていることで、物流の効率化をはじめ、雇用の創出など、市民や現在ある市内企業を含めて、事業者にとってもプラスの効果



Masashi Ito

伊藤正志さん

市商工会会長／
株式会社ミツワ企業代表取締役会長

があると思います。商工会としても大いに期待しています。

【五十嵐】市観光物産協会は、昨年10月に二種の旅行業の資格を取得し、国内旅行を自由に案内できる環境が整いました。

それを生かし、旅館組合、市観光キャンペーン推進協議会と連携しながら、人を呼び込むことができる企画を立てていきます。また、かみのやま温泉インターチェンジから果樹園が近いというメリットは、やはり生かすべきだと思います。例えば、インターチェンジを降りたときに、周囲が「画」になるような演出があっても良いのではないのでしょうか。果樹園まで桜並木が続いているなど、クアオルトのまちなイメージできるように、先を見通した景観づくりを、ぜひ市にお願いしたいですね。

【市長】商業、観光、農

業、市民それぞれの立場から意見をどんどん出し合つて、「上山市内に降りたいね」と思うことができる演出を、ハードとソフトの両面で考えていかなければいけません。

【高橋】各果樹園を会場にしたイベントや、ワインブドウが生産される小穴地区でのワインイベントなど、かみのやま温泉インターチェンジを降りてからの導線を作っていくといいのではないのでしょうか。また、食事や買い物などの面で市内に人を誘導することも必要と感じます。そのためには、観光果樹園だけにまかせerのではなく、市や関係団体なども、一緒に取り組んでいただきたいと思っています。

【市長】これまででは、必要とする情報発信を各団体が各自で行っていました。が、市観光課、市観光物産協会などが一体となり発信していくように変え

ていく必要があります。

車で訪れた人は、ナビを使えば、橋下宿や、旧尾形家住宅などに簡単に行くことができますので、交通の整備も必要ですね。

民間企業で

取り組まれている、自社の特徴を生かしPRする産業観光のように、新たな分野も見据えていかなくてはいけません。

【高橋】極端な話かもしれませんが、インターチェンジ付近に整備する産業団地に立地企業が決定されるまでの間、旬の農産品が並ぶ直売所のような施設を整備するのはどうでしょう。「道の駅」のような施設が欲しいという農家の声もありますので、ある程度大きな規模を持った買い物ができ



Shinichiro Igarashi

五十嵐伸一郎さん

市観光物産協会会長／
株式会社葉山館代表取締役社長

供用開始を「チャンス」と捉える

る場所をつくることで、インターチェンジを降りる人たちが増えるかもしれませんよ。

【伊藤】観光ともつながる良い案だと思います。

また、インターチェンジを降りたみなさんに市中心部へ足を運んでいただき、商店街での買い物や食事などを、存分に楽しんでいただくため、本市のシンボルともいえる「上山城」を、ぜひ誘客に生かしていきたいですね。

【市長】「交通が便利になった」とだけ捉えて過ぎてしまつては、もったいないことになると感じます。本市には、大型会員制倉庫店や遊園地、ゴルフ場など、集客につながる可能性の高い拠点がありますので、供用開始によって訪れた多くの人々を逃さず、「まちなかに引き込むチャンス」と捉えることが重要で



TOPIC

高速道路を“自転車で”駆け抜ける!!

かみのやまツール・ド・ラ・フランス大会

11月11日、「かみのやまツール・ド・ラ・フランス大会」が開催され、全国から訪れた約1,000人が秋の上山路を駆け抜けました。

今年は、建設中の東北中央自動車道を舞台に、体力や経験に合わせて選ぶことができる▽65km▽35km▽ファミリーコース25kmの3種類が特別コースとして用意されました。

参加者は「実際に走ってみるととても爽快で、景色も良く、休憩所などでいただいた食べ物もおいしかったので、大満足です。今度はぜひ、高速道路を使って車で上山に来てみたいと思います」



Shinya Takahashi

高橋真也さん

株式会社高橋フルーツランド代表取締役

【五十嵐】そのような各拠点と連携していく取組も大切ですね。
旅行の目的は以前と変わり、「旅館に宿泊する」ことから、有名店での食事などを目的として、「近くに宿があるから宿泊する」というスタイルになってきています。多様な旅行の目的・切り口があればあるほど、上山はおもしろいまちになりますし、上山はその力を持っています。本気で取り組む事業者や店舗が増えるように、機運を高め

ないといけないと思います。
【伊藤】やる気を持つ事業所などをしっかりと支援していくことは商工会としてもとても大事なことでと捉えています。また、それぞれの事業者が取り組みやすいように、個別相談に乗るなどの機会を設け、きめ細やかな対応を進めていかなければならないと考えています。
【市長】「上山に行く」と、良いものが食べられる・買うことができる」

とクチコミが増えれば、さらなる誘客につながります。そのツールが、今回の東北中央自動車道供用開始だという認識を多くのの人に持つてほしいですね。
【五十嵐】生活圏にも変化が起きると思います。高速道路によって、米沢市に20分ほどで行くことができるようになりますので、市内在住で市外勤務という選択ができる環境になるのは確かです。
【市長】それもチャンスの一つと考えられます。

民間企業で宅地造成をしています。陽市・川西町など市外からの購入者が多いようです。他市町村と比べて雪が少なくということも理由の一つでしょう。

市民のみなさんの機運を高めるために

【高橋】本市の未来の農業を担う頼もしい若者たちがたくさん就農していますので、これまで以上に、「観光」を意識して積極的に取り組んでいけば、さらに農業の分野が盛り上がっていくと思いますね。
【市長】東根市・天童市などと比べて上山の観光果樹園の数はどうですか？



Chobee Yokoto

横戸長兵衛 市長

【五十嵐】数は少ないですが、高速道路ができることで、新しいバスの路線が増え、外国人のお客が増えるかもしれません。
【高橋】私の店の場合、インドネシア、タイ、シンガポールなどからのお客様が多い傾向にあります。中国からの富裕層などは旅館に多く泊まっているようですが、あまり果樹園にはいらつしやいませんね。また、お客様たちからは、「免税でき

るか」という問い合わせが多いので整備が必要だと感じています。

【五十嵐】国内外問わず、不自由なくコミュニケーションをとることができるまちは良い印象を持てますよね。クレジットカードや電子マネーが利用可能な店舗数の充実、警察や病院での外国語対応など、受入体制・環境が整備されていれば、それは目には見えない、まちの力になります。

【伊藤】東北中央自動車道が供用開始されるということは、これまでに私たちが持っていた考え方や価値観を変える必要があります。また、「上山市をより発展させることができるこのチャンス在必ず生かしていく」という認識を共有しながら、まちづくりに取り組んでいかなければなりません。

そのためには、多くの意見やアイデアが必要ですので、これから商工会が中心となって、みなさんと話し合う場を設けたいと思います。よろしくお願いいたします。
【市長】今日はその先駆けとして、東北中央自動車道開通に向けた、夢、現実、不安な点などを出し合うことができ、とても有意義な座談会となったと思います。

上山の住みよいまちづくりや経済の発展に、商業・観光・農業など、各分野が一体となって取り組んでいくことが大切であるとあらためて感じました。
最後に、みなさんにとって、各分野の代表として新しい一年をスタートし、さらに飛躍できる年になりますよう祈念し、御礼のあいさついたします。本日はありがとうございました。■

おめでとうございます



法務大臣表彰
板垣郁子さん(美咲町)

平成18年から人権擁護委員として、相談活動や啓発活動に熱心に取り組まれています。

「相談対応は、話を丁寧に聞くことが大事です。また、児童・生徒を対象に実施する人権教室では『いじめは良くない』だけではなく、『みんなに等しく“人権”があるからいじめをしてはいけない』ということをきちんと伝えられるように心掛けています」と話す板垣さん。

市の選挙管理委員会委員長なども務められ、「仲間や家族の支えに感謝し、これからも頑張っていきます」と決意を新たにしました。



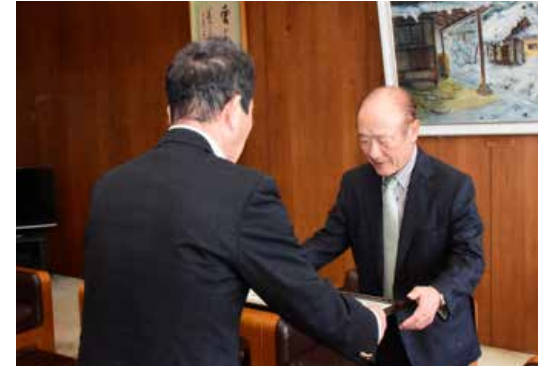
現代の名工
佐藤幸子さん(葉山)

旅館創業者として、長年活躍されてきた佐藤さん。

旅館の規模拡大で配膳の負担が増えた際には、「館内に料亭をつくり、宿泊客が移動する」という、当時としては斬新な手法で解決するなど、数々の困難をアイデアと工夫で乗り越えてきました。

「お客様のための“おもてなし”を突き詰めてきたことが“現代の名工”という形で認められ、とても嬉しいです。旅館は観光業や農業など、地元と密接に結びついていますので、これからも上山を盛り上げる手助けができれば」と、優しく微笑みます。

ありがとうございます



医療法人長清会 長岡医院
(長岡迪生 理事長)

本市の教育の振興に役立ててほしいと100万円が寄附され、横戸市長から感謝状が贈られました。



山形農業協同組合
(板垣平治郎 代表理事組合長)
全国共済農業協同組合連合会山形県本部
(長澤 豊 運営委員会会長)

市民の安全な生活のためにと、カーブミラー5基が市に贈られました。同組合、連合会から贈呈されたカーブミラーは、累計386基となります。



三吉山の自然を守る会
(木村 正 会長)

同会メンバー12人が、三吉山の登山道を安心して歩けるようにと、ウッドチップを敷き詰める作業を行いました。

※費用の一部に「やまがた緑環境税」を活用しています。



上山ライオンズクラブ(棚井裕一 会長)
上山あらざライオンズクラブ(杉原宏二 会長)

両クラブ合わせて50人が参加し、クアオルト西山コースを訪れた人が気持ち良く利用できるよう、秋葉山斜面の草刈りなどに汗を流しました。

第73回県総合美術展

【県展賞】
木村光輝さん(中十日町)

シャインマスカット品評会

【県知事賞】
村上英之さん(八日町1)

県知事感謝状

【県健康づくり・栄養改善関係功労】
高橋恵子さん(松山)

明るい選挙啓発ポスターコンクール

【第2次審査(県審査)特選】
菅沼太郎さん(南小6年)



松田建設株式会社
(松田智浩 代表取締役)
と協力会のみなさん

クアオルト西山コースを、多くの人が気持ちよく歩けるよう、参加した54人が腐食した木道の整備などに取り組みました。

※原材料費の一部に「やまがた緑環境税」を活用しています。

Pick-Up 01

未来を担う農業者たちが
交流を深める

第21回全国農業担い手サミットinやまがた

11月8日、山形国際交流プラザ（山形市）で「第21回全国農業担い手サミットinやまがた」が開催され、全国から集まった農業者など約2,100人が参加しました。

サミットでは「次代を担う農業者の確保・育成に努め、豊かさにぎわいのある地域社会の構築に貢献する」との宣言が採択されたほか、参加者たちが互いの情報や夢などについて意見を交わすなど、農業の未来を考えました。

前日の7日には、皇太子殿下が◇上山明新館高等学校◇県立ゆきわり養護学校◇県立こども医療療育センターなどを視察され、多くの市民と交流されました。



1_サミットの参加者らと交流する皇太子殿下（7日・古窯）
／2_多くの市民が殿下を出迎えた（同・JRかみのやま温泉駅）



ヘルシーメニューで大満足!

「旬彩料理いなり」がスマートミール制度最高認証を受賞

「旬彩料理いなり（石井明夫社長）」が、昨年からは始まった「スマートミール制度」において県内で唯一認証され、「三ツ星」の評価を受けました。

スマートミール制度は、栄養バランスのとれた健康的な食事を提供する店などを、栄養学や医学の学会などによる団体が認証するものです。

「お客様に健康的なメニューを気軽に楽しんで

いただきたいと認証を目指しました。板前や栄養士たちも大変苦労しましたが、健康的で満足いただけるメニューを作る新たな手法なども見つか、勉強になりました」と振り返る石井社長。「今回の認証が、『上山は健康的なメニューをおいしく楽しむことができるまち』と思えるきっかけになればうれしいです」と笑顔を見せます。



◀認証書を持つ石井社長



関係者などが招待された試食会。塩分などを抑えながらも、味わい深い料理を堪能した（10月23日）

功労者を称えて

長年に渡り研鑽を重ね、各分野の発展に貢献された功績が称えられました。

文化芸術功労



《地域文化》
秋葉山のヒメサユリをふやそう会



《文化財保護》
庄司 徹さん(松山)



《美術》
松田 博さん(下新丁)

福祉功労



(後列左から)板垣さん、木村さん、伊藤さん、寺内さん、齋藤幸徳さん、河合さん、永井さん
(前列左から)大泉さん、中村さん、工藤さん、齋藤あい子さん、村田さん
※写真は、11月17日に開催した市福祉大会の授賞式に出席されたみなさんです。

板垣孝藏さん(高野) 大泉恭子さん(山形市)
木村昭男さん(細谷) 中村栄子さん(金生1)
伊藤昭男さん(藤吾) 工藤朱美さん(朝日台)
寺内 誠さん(長清水1) 齋藤あい子さん(権現堂)
齋藤幸徳さん(権現堂) 村田ゆり子さん(大石)
河合宏之さん(天童市) 齋藤 壽さん(金谷)
永井 仁さん(八幡丁) 太田千市さん(菖蒲)

技能功労



(左から)倉田さん、京谷さん、榎崎さん、齋藤さん、高橋さん

《美容》 倉田敦子さん(石堂)
《建築大工》 京谷吉雄さん(美咲町)
《建築大工》 榎崎清一さん(上生居)
《タイル工》 齋藤房雄さん(権現堂)
《調理》 高橋俊之さん(二日町2)



Pick-Up 04

いきいきと
短歌や合唱を披露

かみのやま教育の日2018

11月10日、「かみのやま教育の日2018」が三友エンジニア体育文化センターで開催されました。

短歌発表会では、優秀作品に選ばれた小・中学生18人が、短歌とその作品に込めた思いを発表。学校や家庭での日常を題材とした、素直で豊かな感性が表現された作品に、会場からは大きな拍手が送られました。

音楽発表会では、市内の小学生が元気で息の合った楽器演奏や、表情豊かに心を込めた合唱をし、日頃の学習の成果をいきいきと披露。参加した児童は「練習よりうまくできて良かったです」と笑顔を見せました。

Pick-Up 02

農業者の声から
農林業のさらなる発展へ

農業委員会が意見書を提出

11月20日、市農業委員会（花谷和男会長）は、「平成31年度上山市農林施策に関する意見・要望書」を横戸市長に手渡しました。

本書は、農林業の発展と農業者・関係者などの地位向上のために、農業委員会が生産者や関係団体などの意見を取りまとめたものです。

引き続き市では、意見・要望を踏まえながら、農業者や関係機関などとともに、本市が抱える課題解決と、農林振興に向けた施策に取り組んでいきます。

■意見・要望の主な項目は次の通りです。

▽耕作放棄地を未然に防止するための補助制度の拡充



▽広域電気柵の設置費用の補助など、有害鳥獣対策の強化
▽認定農業者への補助の充実
▽ワインの郷づくりへ向けた生産者への支援と、観光産業との連携
※詳細は、市ホームページからご覧いただけます。

Pick-Up 05

一口で笑顔に
かみのやま最高峰の味

2018上山市ラ・フランスセレクション

11月11日、かみのやまツール・ド・ラ・フランス大会の開催にあわせ、本市産ラ・フランスの品質を競う「2018上山市ラ・フランスセレクション」が、市民公園内赤レンガ広場で行われました。

これは、果実一つひとつに太陽の光が当たる「平棚仕立て栽培」による高品質な本市産ラ・フランスのPRと消費拡大、市内生産者の技術力向上を目的に開催しているもので、今年で7回目を数えます。

審査には、市場関係者などに加え、一般審査員として、ツール・ド・ラ・フランス大会の出場者など30人が参加。市内生産者64人の応募から、一次審査を通過した7品について試食し、「甘みと酸味のバランス」「食感」「アロマ（香り）」の項目で評価しました。

参加者は「審査に迷うほど、どのラ・フランスも美味しくて、いつの間にか、私も周囲の人たちも笑顔になっていましたね。家族にも食べさせたいです」と声を弾ませていた。



審査結果 ※敬称略。

■最優秀賞

◇県知事賞 秋葉真作（細谷）

◇市長賞 大澤裕司（仙石）

◇市総合農政推進協議会長賞 黒田 潤（皆沢）

■優秀賞

◇佐藤智則（皆沢） ◇佐藤昭治（関根）

◇金原正一（関根） ◇枝松祐太郎（阿弥陀地）

■糖度賞 鈴木清一（阿弥陀地）

■芳香賞 大澤裕司（仙石）



1_竹や毛布などを使い応急担架を作成。傷病人として体験した人はその強度に驚きの声を上げた／2_非常食を使った炊き出し訓練を実施／3_迅速な初期消火のため消火器の使い方を学ぶ

Pick-Up 03

身近に起こりうる“災害”に備えて

市総合防災訓練

10月28日、市総合防災訓練が東地区を対象に行われ、参加した地区民や消防団員約300人が防災意識を高めました。

地震による被害を想定した訓練に、参加者たちは、崩壊したブロック塀からの救出や、火災への初期消火などの訓練のほか、ダンボールベッドや炊き出しなど避難所での生活も体験。また、市社会福祉協議会が主導するボランティアセンターの設置や、市と災害時の協力協定を結ぶ市内タイヤ販売業者が参加した緊急車両タイヤ交換訓練など、市と団体の災害時における連携の確認も行いました。

私たちの大切な生命や財産を瞬時に奪う災害は、いつ、どこで起こるかわかりません。自らの命を守る「自助」と、お互いに助け合って地域を守る「共助」の心構えを忘れず、日ごろから防災対策を行きましょう。



1_四方にまかれるお菓子などに、大勢の来場者が手を伸ばした模擬上棟式／2_「できたよ!」と子どもたちがいきいき!ものづくり体験コーナー／3_出展者と買い物客の笑顔の交流も随所で見られた／4_かしの幼稚園の園児によるマーチングバンド演奏が披露された／5_工業展では、好きなキャラクターにメッキを塗るストラップ作りなど、企業の技術を楽しみ体験



第33回上山市産業まつり

「技」と「食」かみのやまの魅力再発見!

10月27日・28日、三友エンジニア体育文化センターで「第33回上山市産業まつり」が開催され、「魅力発進!!「かみのやま」」をテーマに、地元の特産品や市内企業の卓越した技術が集結しました。

今年は60の企業や団体が出展。市大工業組合による恒例の模擬上棟式をはじめ、各店舗自慢の商品、手作りコーナー、かみのやまワイン祭など、幅広い年代の多くの来場者がかみのやまの魅力を満喫しました。

地元からの参加者は「家族で毎年来ていますが、その度にかみのやまの美味しいものや、たくさんの魅力を感じることが出来ますね」と話しました。

さらに、姉妹・友好都市展も開催。名取市コーナーでは、名物のせり鍋や水産加工品の販売、ドイツのドナウエッシンゲン市コーナーでは、本市との交流紹介やビーズを使ったドイツの国旗づくりなどが行われ、まつりを盛り上げました。

やまがた緑環境税を活用 森林環境学習事業

11月12日、上山児童館の児童63人が、県森林インストラクター会の指導で、木の実や植物の種子を使った木工ラフトを体験しました。市産材を使った敷板に松ぼっくりやドングリなどを自由に飾り、思い思いの作品を完成させました。



Pick-Up 07

故郷に残る文化的景観を守る

第3回市民史跡保全活動

11月3日、国史跡金山峠越え羽州街道で市民史跡保全活動が実施されました。

参加した14人は、街道の除草や経年劣化した栈木の交換、水路整備などに汗を流しました。

阿子島 功さん（山形大学名誉教授）による史跡探訪や自然観察会のほか、一里塚の調査体験も実施され、保全活動を通してふるさとに対する理解を深めました。

※県みどり豊かな森林環境づくり推進事業の支援を受けて実施。



Pick-Up 06

笑いでみんなを健康に

こころの健康づくり講演会

11月7日、三友エンジニア体育文化センターで「こころの健康づくり講演会」が開催されました。

落語家の笑福亭笑助さんが「笑う門に福来る」と題し講演。『東北住みます落語家』として山形で活動していたときのエピソードや、内容に山形を盛り込んだ新作落語などを披露し、会場を笑いの渦に巻き込みました。



ネーミングライツ スポンサー企業募集中

幅広い世代が交流するまちなかの拠点施設として、平成30年5月にリニューアルオープンした「二日町プラザ」の命名権（ネーミングライツ）について、スポンサー企業を募集します。

■施設名 二日町プラザ

■内部施設 ◇めんごりあ◇(株)山形銀行上山支店
◇テナント◇コミュニティ施設(会議室・まじやれ・ふりーらん・ボランティア活動スペース)◇市立図書館

■入館者数(1日平均) 平日約570人／休日約930人

■希望契約金額 年額50万円以上(税込)

※金額に満たない場合、要相談。

■希望契約期間 平成31年4月1日～平成36年3月31日(5年間)

■愛称・広告表示 愛称は、語尾を「～プラザ」としてください。また、塔屋、壁面等へ広告を表示できます
※詳しくは問い合わせください。

■応募資格 1法人による応募が基本ですが、複数の法人による応募も可能

■申込方法 2月28日(木)まで応募申請書と関係書類を二日町プラザ管理組合管理事務所に提出
※日曜日を除く。



申込み・問合せ 二日町プラザ管理組合管理事務所 ☎677-0800

平成31年 市県民税の申告相談の日程

申告予定者数を考慮して地区ごとの相談日を設定しています。設定した相談日に申告相談ができない人は、下記日程のどの日でも受付しますが、なるべく地区ごとの相談に協力ください。

■**受付時間・相談時間** ※庁舎管理および事故防止のため、午前8時前には市役所庁舎に入れませんので了承ください。

受付時間	午前8時15分～11時30分 午後1時～3時30分	相談時間	午前8時30分～正午 午後1時～4時
------	------------------------------	------	-----------------------

今年度の申告会場は、**上山市役所（2階大会議室）**です。

■地区ごとの相談日程

月 日	曜日	申告受付地区	
		午 前	午 後
2月5日	(火)	上十日町、中十日町、下十日町、栄町、八日町1、八日町2、矢来1、石崎1、石崎2	
2月6日	(水)	二日町1、二日町2、矢来2、矢来3、矢来4、南町、長清水2	
2月7日	(木)	長清水1、三本松、葉山、湯町	
2月8日	(金)	上新丁、下新丁、石堂、河崎	
2月12日	(火)	新湯、荒町、松山	
2月13日	(水)	沢丁、湯町新道、軽井沢、金瓶	
2月14日	(木)	仲丁、新町、大石、四ツ谷(みはらしの丘含む)	
2月15日	(金)	旭町、朝日台	
2月17日	(日)	全地区(平日に申告できない人)	
2月19日	(火)	八幡丁、御井戸丁、弁天、久保手	
2月20日	(水)	西山、北町、美咲町、東町	
2月21日	(木)	金生1、金生2、金生5	
2月26日	(火)	金生3、金生4、スカイタワー、高松	
2月27日	(水)	石曽根、藤吾、赤坂	川口、小穴、糸目、棚木
2月28日	(木)	阿弥陀地、細谷	仙石、泉川、権現堂
3月1日	(金)	金谷、薄沢、永野	小倉、足ノ口
3月5日	(火)	甲石、皆沢	高野、蔵王、坊平
3月6日	(水)	三上、檜下、赤山 柏木、金山	相生、原口 菖蒲、古屋敷
3月7日	(木)	関根、須田板、小笹	中生居、上生居
3月8日	(金)	牧野、久保川、大門	宮脇、下生居、泥部
3月12日	(火)	中山地区、山元地区	
3月13日 ～15日	水 金	全地区(上記日程で申告できない人)	

※土曜、2月17日以外の日曜、月曜日および2月22日は申告相談を行っていませんのでご注意ください。

■申告相談時に必要なもの

- 印鑑
- 還付口座がわかるもの(預金通帳など)
- 給与、年金の源泉徴収票(扶養する家族分を含む)
- 所得控除の対象になるもの(社会保険、国民健康保険、国民年金、生命保険、地震(旧損害)保険)の領収書または支払証明書、医療費控除の明細書および領収書、身体障害者手帳など
- 収支内訳書(営業、農業、不動産所得がある人)記入して持参してください
- 収支を明らかにする帳簿、領収書など

上山市で確定申告される人

税務署から確定申告案内のハガキが送付された場合は、申告会場へハガキを持参してください。また収支内訳書が必要な人は1月下旬より税務課窓口に準備しますので、記載して会場にお持ちください。

- マイナンバー関係資料(①、②いずれか)
 - ①マイナンバーカード(両面写)
 - ②通知カード(写)+免許証・保険証など

※不明な点は税務課に問い合わせください。

山形税務署から申告作成会場開設のお知らせ

- 開設期間 2月18日(月)～3月15日(金)(土・日・祝日は休みですが、2月24日、3月3日の日曜に限り開設します)
- 開設時間 午前9時～午後4時
- 申告書作成会場 山形テルサ(山形駅西口)※公共交通機関を利用ください。
- 対象 所得税(譲渡所得を含む)、個人事業者の消費税、贈与税の申告が必要な人、また所得税の納付、還付を受ける人
- 問合せ 山形税務署 ☎622-1611

「無料相談会」

～東北税理士会山形支部からのお知らせ～

給与所得者、年金受給者などの税金無料相談を行います。

- 開設日時 2月2日(土)、3日(日) 午前10時～正午、午後1時～3時
- 会 場 山形テルサ1階大会議室
- 問合せ 東北税理士会山形支部 ☎632-4244

市県民税の申告相談

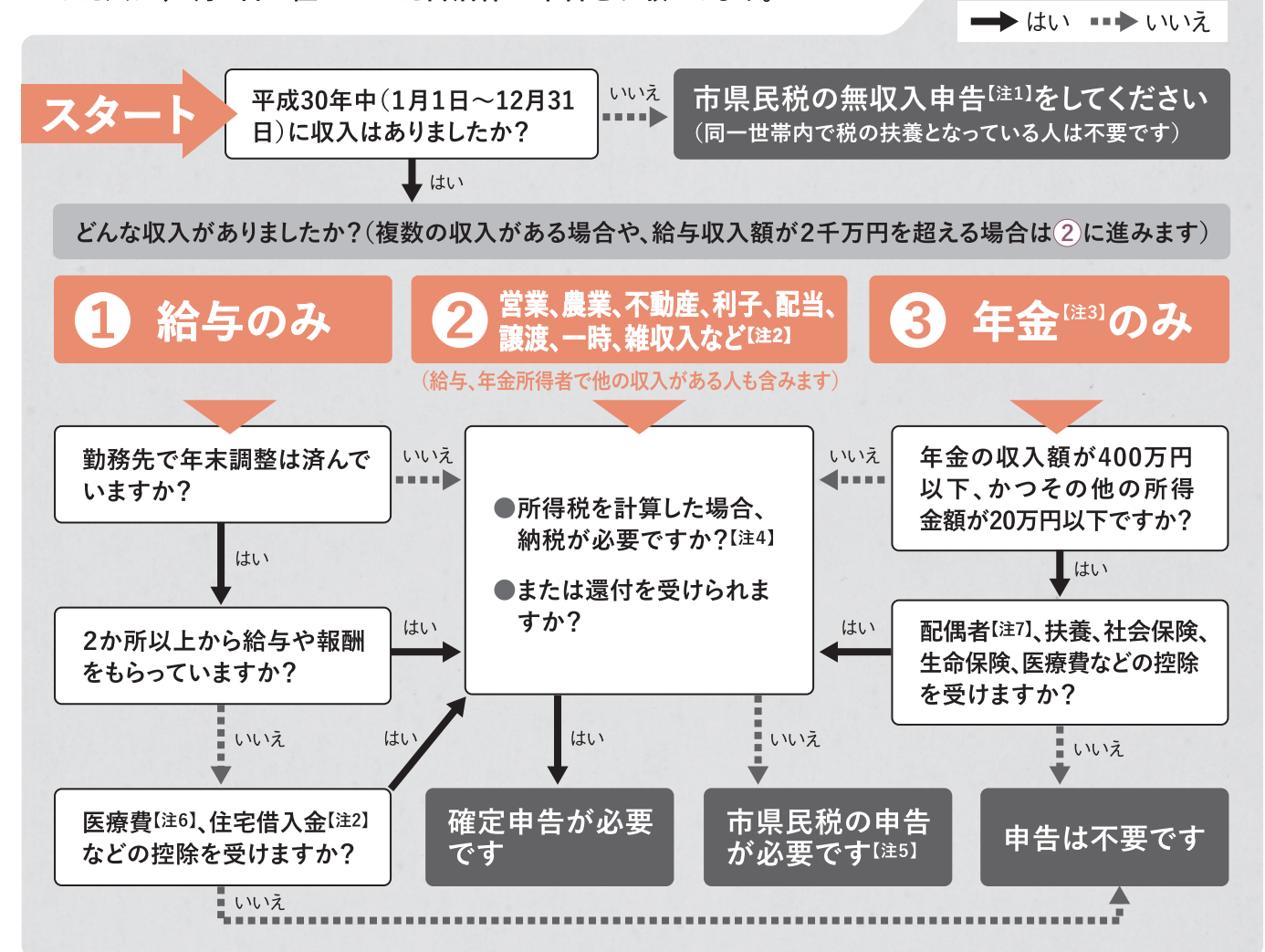
2月5日(火)から始まります ●問合せ 税務課 内線131～134

申告は
早めに
期限内に
お願いします

税の申告は、市県民税だけでなく国民健康保険税や介護保険料などの算定基礎、各種証明書の交付の資料にもなります。申告が必要であるにもかかわらず申告しない場合、各種行政サービスを受ける場合に不利益が生じることがあります。3月15日(金)までに申告してください。

申告が必要かどうか 個人ごとに チェックしてください

◇平成31年1月1日に上山市内に住んでいる人(住民票がある人)が対象です。1月2日以降に上山市へ転入した人は、1月1日に住んでいた自治体へ申告をお願いします。



【注1】市県民税申告書は、税務課窓口、申告相談会場に設置します。連絡いただければ郵送します。

【注2】損失や譲渡など複雑な申告を要する人、また住宅借入金などの控除の適用初年度の人は税務署での申告(会場:山形テルサ)をお願いします。

【注3】障害年金、遺族年金、失業保険などの非課税所得のみの人は、無収入申告をしてください。

【注4】所得税の計算ができない人は、市県民税の申告相談にお越しください。

【注5】年末調整済みの給与所得者で、給与以外の所得が20万円以下の場合、確定申告が不要です。ただし、市県民税では所得の多少にかかわらず、申告が必要です。

※ふるさと納税のワンストップ特例の申請をした人が、確定申告・市県民税申告を行うと特例の申請が無効となります。申告の際は、寄附金控除を併せて行ってください。

【注6】「セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)」の特例を受ける人は、次の2点を持参してください。なお、通常の医療費控除とは併用できません。
①健康の保持増進及び疾病の予防をしていることがわかる書類(健康診断の受診結果など)
②OTC医薬品を記載した明細書

※29年分の申告から「医療費控除の明細書」があれば領収書の添付が不要となりましたが、申告相談時にはできるだけ領収書を持参してください。

【注7】⑧配偶者控除・配偶者特別控除の見直しについては、20ページをご覧ください。



冬場はノロウイルスによる食中毒が多発します。次の点に注意して食中毒を予防しましょう。

- ①健康管理
- ◇普段から食べ物の管理や家族の健康状態に注意する
◇嘔吐、下痢といった症状がある時は、調理など食品を直接扱わない
- ②手洗い
- ◇調理や食事前、トイレ後は必ず手を洗う
◇指先、指の間、爪の間、親指の周り、手首など汚れが残しやすいところは丁寧に洗う
- ③消毒
- ◇包丁やまな板などの調理器具は、洗剤などで十分に洗浄する。また、85℃で90秒以上の加熱消毒や、塩素系漂白剤による消毒も有効

問合せ ◇市民生活課 内線119 ◇健康推進課 内線156

成人祝賀式は
3月23日(土) 午前11時～
※午前10時～受付。

場 所 三友エンジニア体育
文化センターエコーホール

対 象 平成10年4月2日～
平成11年4月1日生まれ



※市内に住所がある人には、1月中旬に案内状を送付します。就学、就職で市外に住所を移した人も出席できますので、3月4日(月)までに電話で申し込みください。

申込み・問合せ 生涯学習課 内線311

第43回 女性のつどい

第1部 2月17日(日)
午前10時～午後3時40分

■場所 三友エンジニア体育文化センター

■内容 ◇講演会『生活習慣病の予防』…午前10時35分～／講師…丹治治子さん(上山ファミリークリニック院長)◇アトラクション…午後1時～◇ボランティアバザー…午後2時40分～

第2部 ◇作品展示 3月2日(土)・3日(日)
午前10時～午後5時 ※3日は午後4時まで。

◇実演コーナー 3月2日(土) 午後1時～3時
3日(日) 午前10時～正午

◇お茶席 3月2日(土) 午前10時～正午

■場所 中部地区公民館

申込み・問合せ 生涯学習課 内線312

ホームページにも
市の情報がたくさん詰まっています
<http://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/>

パソコン・ケータイで

上山市

検索

市報かみのやま(カラー版)もご覧ください



配偶者控除・配偶者特別控除が変わります

問合せ 税務課 内線131～134

平成31年度(平成30年中の所得に対する課税分)から、市民税・県民税の配偶者控除と配偶者特別控除の控除額などが変わります。

◆納税者本人の所得要件が設けられます

配偶者の合計所得が38万円(給与のみの場合、収入103万円)以下の場合、平成30年度までは納税者本人の所得に関わらず配偶者控除額は33万円でしたが、平成31年度からは納税者本人の合計所得が900万円を超えると22万円、950万円を超えると11万円に減額されます。(配偶者が70歳以上の場合、控除額が異なります。下表参照)合計所得が1,000万円(給与のみの場合、収入1,220万円)を超える場合、配偶者控除の適用はありません。

◆配偶者特別控除が適用される配偶者の所得要件が拡大されます

平成30年度までは、配偶者の合計所得が76万円(給与のみの場合、収入141万円)以上になると配偶者特別控除の適用はありませんでしたが、平成31年度からは合計所得123万円(給与のみの場合、収入201万5,999円)まで配偶者特別控除を受けることができますようになります。

改正後の配偶者控除・配偶者特別控除額 ※所得税の控除額とは異なります。

	配偶者の 合計所得金額	納税者の 合計所得金額			
		900万円以下	900万円超 950万円以下	950万円超 1,000万円以下	1,000万円超
配偶者控除	38万円以下(70歳未満)	33万円	22万円	11万円	適用なし
	38万円以下(70歳以上)	38万円	26万円	13万円	
配偶者特別控除	38万円超90万円以下	33万円	22万円	11万円	
	90万円超95万円以下	31万円	21万円	11万円	
	95万円超100万円以下	26万円	18万円	9万円	
	100万円超105万円以下	21万円	14万円	7万円	
	105万円超110万円以下	16万円	11万円	6万円	
	110万円超115万円以下	11万円	8万円	4万円	
	115万円超120万円以下	6万円	4万円	2万円	
	120万円超123万円以下	3万円	2万円	1万円	
	123万円超	0円	0円	0円	

確定申告書を、自宅で作成し、 e-Tax(電子申告)や郵送で提出してみませんか?



申告書作成会場は、大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。自宅でいつでも利用可能な国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」の利用をオススメします。作成した確定申告書は、①e-Taxで送信②印刷(白黒も可)して郵送での提出ができます。

作成コーナー

検索

お知らせ Information

奨学金返還支援 対象者の募集

提出先・問合せ

商工課 内線184

若者の市内定着・回帰のため、県と連携した奨学金の返還支援を行います。

■対象 平成31年度に大学などに進学予定または在学中で（独）日本学生支援機構奨学金または上山市奨学金の貸付を受ける予定の人・受けている人。卒業後、上山市内への居住や県内での就業が要件となります。

■定員 若干名 ※書類選考と面接を行います。

■応募方法 1月10日（木）～2月20日（水）午後5時までに、所定の様式に必要事項を記入の上、添付書類と一緒に提出してください。応募書類は商工課で配布しているほか、市ホームページからダウンロードすることができます。

※詳細は市ホームページをご覧ください。応募を予定する人は事前に相談ください。

■面接日 3月14日（木）

※対象者に別途連絡します。

ひとりで悩んでいませんか？ フーアラ相談室

申込み・問合せ

山形市男女共同参画センター（フーアラ）

☎645・8077

男女問わず、どなたでも専門の相談員に無料で相談できます。 ※要事前予約。

■相談内容・相談日

◎一般相談（女性カウンセラーが心の相談に応じます）：◇月・水曜、午後2時～7時◇火・金曜、午前9時～正午◇木・土曜、午前9時～午後1時◇日曜、午後2時～5時 ※1月14日は休館。

◎法律相談（弁護士が相談に応じます）：1月11・18・25日の午後4時～6時

税控除の障がい者認定

申請先・問合せ

健康推進課 内線151

要介護認定を受けている人で、症状が一定基準を満たす場合、

市県民税および所得税における障がい者控除対象者に認定されますので申請してください。

※障がい者手帳を持っている人は申請不要です。詳細については問い合わせください。

■持ち物 申請者・要介護認定者の印鑑

労働悩みごと相談会

申込み・問合せ

県労働委員会事務局
☎630・2793

解雇や賃金未払いなどの労使間トラブルで悩んでいる人を対象に、相談会を実施します。

※相談無料・秘密厳守。

■日時 1月17日（木）・2月21日（木）・3月20日（水）、いずれも午後1時～2時30分

■場所 県労働委員会事務局（県庁14階）

■対象 県内事業所で勤務している（いた）労働者、事業主など

■申込方法 相談日の前日正午まで電話で

上山市無料職業紹介所

申込み・問合せ

商工課 内線184

企業と求職者との雇用関係の

成立をあつせんしています。

■求人の対象 市内に事業所を有する企業など

■求職の対象 40歳未満の市民または市内に転入予定の人

■申込方法 商工課（市役所1階）にある申込書を記入し提出 ※市ホームページからもダウンロードできます。

◎その他 求人情報（毎週火曜発行）も提供していますので、対象外の人も問い合わせください。

中小企業・小規模事業者 のみなさんへ

申請先・問合せ

軽減税率対策補助金事務局
☎0570・081・222

平成31年10月1日から消費税率が10％に引き上げられ、同時に消費税軽減税率制度（複数税率）が実施されます。

中小企業・小規模事業者に対し、複数税率対応レジの導入や受発注システムの改修など、経費の一部を補助する国の制度がありますので、ぜひ活用ください。 ※詳しくは「軽減税率対策補助金事務局ホームページ」をご覧ください。

■受付日時 土・日・祝日を除く午前9時～午後5時

■参加料 500円（小・中学生、高校生は無料）※賞品あり。

■持ち物 昼食 ※出前可。

バツ婚Ⅱ

申込み・問合せ

市商工会内事務局・江口
☎672・2057

FAX 023・672・3916

✉ tegu@shokokai-yamagata.or.jp

■日時 2月16日（土）午後6時～8時30分 ※午後5時30分～受付。

■場所 中部地区公民館

■募集人数 男女各15人

■参加料 男性：6000円／女性：3000円 ※飲食・アルコール提供あり。

■応募資格 結婚を考えている25歳～45歳の男女

※再婚を考えている人、お子さんのいる人、またそれに理解のある人。男性は市内在住、または市内勤務の人を優先。

■申込方法 1月31日（木）まで、市商工会ホームページから申込用紙をダウンロードし、FAX・メール・郵送で ※左記のQRコードからも申し込みできます。



踏切事故の 防止について

問合せ

JR東日本山形支店
☎622・8977

冬は積雪や路面の凍結により、踏切や線路上での事故の危険が増加します。

踏切事故防止のため次の点に注意してください。

①踏切の手前では、必ず一旦停止し、安全を確認してから渡ってください。特に冬期間はスリップに備え、踏切手前で十分に減速しましょう。

②警報機が鳴ったら、踏切内への無理な進入はやめましょう。

地域の森づくり 活動の支援

申込み・問合せ

村山総合支庁森林整備課
☎621・8248

平成31年度山形県みどり豊かな森林環境づくり推進事業による県民参加の森づくり活動を募集します。

■募集期間 2月7日（木）

■支援する活動内容 平成31年度中に実施する①豊かな森づくり活動②自然環境保全活動③森や自然とのふれあい活動④木に親しむ環境づくり

※事業の実施は、平成31年度の予算成立が前提です。

新たな世界に
出逢えるかも

タウン情報

Town Information

新春囲碁大会

申込み・問合せ

上山囲碁を楽しむ会・渡邊
☎672・3581

■日時 1月27日（日）午前10時～ ※午前9時30分～開場。

■場所 市生涯学習センター



謹賀新年

今年もよろしく願い申しあげます

丸内牛肉店

おにくや
☎672-0298

代表取締役 内野逸郎

広告

ごみの処分、 困っていませんか？

そのお悩み、ミツワ企業にご相談ください！

★大切な人の遺品整理もお手伝いします
当社専門の遺品整理士におまかせください

〒999-3115 上山市高野169-19

ミツワ企業 ☎673-1131



謹賀新年

御井戸丁のでんきやさん

今年も電気のことは
スギハラにおまかせください

電化プラン
スギハラ株式会社
672-0754



図書館さ 行くべ！

問合せ・申込み 市立図書館 ☎677-0850 FAX 677-0826
〒999-3143 上山市二日町10番25号
開館時間 午前9時～午後7時(祝日は午後4時30分まで)
休館日 毎週水曜日

Library Information



今月のおすすめ本

※詳しい情報は市立図書館ホームページへ。



こすずめとゆき

深山さくら/文・黒井健/絵
佼成出版社 2018.10

本市出身の童話作家、深山さくらさんの新作。初めて見た雪を不思議に思う子すずめと、母さんすずめの優しさあふれるやりとりで心が温まります。黒井健さんの幻想的な絵が美しく、物語の世界に引き込まれます。



はく・すうの法則

一息のしかたでカラダは変わる!ー
有吉与志恵/著・フクイサチヨ/絵
高橋書店 2018.9

肩こり、腰痛、猫背、不眠などの体の不調は、「呼吸のクセ」のせいかもしれません。息のしかたを整える健康法が、楽しいイラストでわかりやすく紹介されています。タイプ別の呼吸のクセも掲載。どなたでも気軽に実践できます。



へんな西洋絵画

山田五郎/著 講談社 2018.10

偉大な西洋画家たちが真剣に描こうとしたのに「へん」になってしまった絵画を集めた本作。編集者・評論家である著者の絶妙なツッコミと詳しい解説を楽しみながら西洋美術や異文化について学ぶことができる、面白くてためになる1冊です。



知って得する！ おうちの数学

松川文弥/著 翔泳社 2018.10

数学塾塾長の著者が、半径3メートル以内にある身近な事柄を算数と数学の知識を使って紹介します。「2回割引されたらどうなるの?」「安いガソリンスタンドまで移動するのは本当にお得?」などわかりやすく解説。これを読めば数学嫌いが治るかも!?

イベント情報

※参加料はすべて無料です。

●よみきかせ

日時：12日・26日いずれも土曜日、午後2時～3時
対象：1歳くらい～小学生 内容：図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせや紙芝居

●明新生の読みタイ聞かせタイ

日時：12日(土)午前11時～正午 対象：1歳くらい～小学生 内容：高校生による絵本の読み聞かせ

●第60回上山ふるさと散歩「『時の女』栗山津禰を駆り立てた学び」

日時：12日(土)午後2時～3時30分 講師：岩井 哲さん(編集出版工房 書肆犀 主宰) 内容：「時の女」と呼ばれた所以や業績、上山での栗山家のルーツなどについて 申込期限：11日(金)

●日本語・英語よみきかせ

日時：19日(土)午前10時30分～11時30分 対象：1歳くらい～小学生 内容：同一絵本の日本語・英語による読み聞かせ・歌など

●これよんでコーナー

日時：19日(土)午後2時～3時30分 対象：1歳くらい～小学生 内容：自由に選んだ本や紙芝居の、図書館ボランティアによる読み聞かせ

●名作映画鑑賞会『ローマの休日』

日時：20日(日)午後2時～4時頃 ※映画関連本の展示も行います。

●企画展「『時の女』栗山津禰を駆り立てた学び」

展示期間：～29日(火)

●図書のテーマ展示「今年は亥年」

期間：～29日(火) 内容：干支に関しての展示

《ブックポストのご利用について》

休館日や閉館後(夜間)の本の返却には、二日町プラザ1階交差点入り口(北東側)にあるブックポストを利用ください。なお、ブックポストには視聴覚資料、紙芝居、利用カードなどは入れないでください。

子育て支援センター

ナビ

●参加料はすべて無料です

めんごりあ

☎672-5407 開館時間:午前9時～午後6時 休館日:1月9日(水)

●ピヨピヨタイム ※8日は、助産師さんも参加します。

日時：8日、15日、22日、29日、いずれも火曜日、午後2時～3時 対象：生後3か月くらい～1歳くらいまでの赤ちゃん
と保護者 内容：自由に遊びながらの交流、絵本の読み聞かせ、手遊びなど

●なかよし広場【だんごさし】

日時：15日(火)午前10時30分～11時30分

●折り紙遊び【みかん】

日時：17日(木)午前10時～11時

●孫と一緒に遊ぼう会【こまを作って遊ぼう】

日時：24日(木)午前10時～11時

●太鼓をたたいて楽しもう

日時：30日(水)午前10時30分～11時30分

●バースデータイム

日時：31日(木)午前10時30分～11時 対象：1月生まれのお子さんとその保護者

●大きくなったかな？

いつでも「身体測定」ができます。スタッフまで申し付けください。

その他、さまざまなイベント・レッスン(講座)を企画しています。詳しくは、ホームページまたは、館内掲示物を確認ください。

上山あい保育園内子育て支援センター(藤吾)

☎673-1108 休館日:毎週土・日・祝日、1月9日(水)、23日(水)

●プレイルームの開放…毎週月曜～金曜日 午前10時～正午

●絵本の読み聞かせ・手遊びなど…毎週火曜日 午前11時30分～正午

●身体測定…第1木曜日 午前10時～正午

●育児相談…月曜～金曜日 午後1時～3時 ※要予約。

●栄養相談…第2水曜日 午後3時～4時 ※要予約。

※行事の都合で臨時休館あります。

ながやもん 長屋門ギャラリー

展…展示 販…販売 音…音楽
体…体験教室 イ…イベント

音 うたみっく♪企画「うたみっく♪音楽教室」

11日(金)、21日(月)、25日(金)いずれも午前10時～午後6時
声の出し方や音楽の基礎知識などをレッスンします。

すずき☎080-3330-0393 (要予約)

☒ sing.sing.sing.oO.oO.oO@gmail.com

体 美e・ベリー「アロマDe健康生活」

11日(金)、21日(月)いずれも午前10時30分～午後3時
シアバターや蜜ろうで『アロマのクリーム』をつくります。

冬の寒さや乾燥に負けないスキンケアをしてみませんか？
延澤☎090-4554-8368 (要予約)

体 おへひょ「大人の合宿・自分で作る瓢箪の灯り」

12日(土)～15日(火)午前9時30分～午後5時30分
2日間の瓢箪灯り作り合宿。途中参加、退場可。定員4人。

河合☎080-3332-4578 (要予約)

体 さくら香房「あなただけのハーバリウムを」

12日(土)午前10時30分～午後3時30分
人気上昇中！ドライフラワー、プリザーブドフラワーを

使って、おしゃれなハーバリウム(植物標本)と一緒に作りませんか。

菅野☎090-4552-4093 (要予約)

体 ころく 小炉具工房「実用折紙研究室」

15日(火)午前10時～午後3時
基礎コース、初級コースに加え、ゲーム用パーツ作成コースを始めます。テトリスのような積み重ねができるゲームが楽しめます。

孫田☎090-1066-0413 ☒ son-dak@jan.ne.jp

体 niraponpon「木を削って作るスプーン」

19日(土)午前10時30分～午後4時30分
スプーンの木型から彫刻刀とナイフを削りだしてオリジナルスプーンを作ります。

荒井☎090-2026-6736

体 リトルギフト「パッチワークを楽しみましょう」

19日(土)、26日(土)いずれも午前10時30分～午後3時30分
ポーチなど簡単な小物を作ります。材料持ち込みOK。体験セットも用意します。

佐藤☎090-5352-0778 (要予約)

●ギャラリー利用についての申込み・問合せ

☒ gozattee.kaminoyama@gmail.com



取組応援団のパワーがあふれたシンポジウム
(平成30年3月14日・三友エンジニア体育文化センター)

Vol.25

A Town to Nourish Body and Soul



クアオルトの芽

“クアオルトの芽”を大切に吹かせ
花咲かせる2019年

昨年は、“クアオルト かみのやま”元気なまちづくりの次なる10年に向けて、長年の課題を踏まえ、より具体的な動きが前進した一年だったと振り返っています。

取組開始10周年を記念し開催した「クアオルトかみのやま」未来シンポジウム」では、400人を超える人が参加し、会場は多くの笑顔と活気にあふれました。市民が主役であり、市民みんなの笑顔と幸せづくりにつながる、クアオルト事業の本当に大切な部分を共有することができました。

次なる10年がスタートする年
より具体的な動きが前進した2018年

クアオルト事業の目的の一つ、「市民の健康増進」については、クアオルトウォーキング参加者が11月末時点で延べ約1万500人と、昨年に比べ微増となりました。特に昨年は、毎日ウォーキングに継続して参加する市民の医療費の変化について、一定の削減効果があったという、注目すべき結果が初めて示されました。(調査分析：大阪大学) また、市医師会や地元の大学などと連携しながら、春と秋に市民の体力測定会を実施し、健康ウォーキングを継続的に実施することによる効果や、認定コースを歩くことでの消費エネルギー量の調査を行い、運動効果の「見える化」を図りました。

もう一つの目的である「交流人口の拡大」については、県内外の企業社員や市民で生活習慣の改善が必要な人を対象に、「宿泊型新保健指導事業(スマート・ライフ・ステイ)」を東北地方で唯一、実施しています。ツアー6か月後には、体重や腹囲、健康づくりに対する意識が劇的に変化し、生活習慣の改善に結び付くなど成果がしっかり現れました。そして、何より地域住民と一緒にあっての“おもてなしの保健指導”により、上山ファンになってくれる人が多いことをとても嬉しく感じています。

また、経済産業省が主導し昨年4月にスタートした「ヘルスツーリズム認証」では、市内5事業者が提供する運動や食事が認証され、一地域としては国内最多となりました。こうした質の高いプログラ

ムが、企業社員を対象とした福利厚生旅行をはじめ、保険新商品に係るお客様向け「クアオルト健康ウォーキング体験ツアー宿泊プラン」の展開につながっています。

市民のたくさんの笑顔とハピネスのために…

着実に市民への浸透度が高まり、“クアオルトの芽”はしっかり育ちつつあります。

今年は、ウォーキングを実施する市民の医療費を継続的に分析していくほか、市民参加料の無料化を図りながら、運動に関心が低い人が楽しく無理せずに参加できるきっかけを作ります。また、体力に自信のない人でも安心してウォーキングが体験できるように、体力レベルに応じた健康づくりの機会を提供することで、健康増進から介護予防まで、生涯を通じた切れ目のない取組を実施していきます。

さらには、首都圏大手企業との連携強化はもちろん、地元企業に対する健康経営の普及拡大を図るほか、認証プログラムを基にした旅行商品を開発・提供し、ヘルスツーリズムの普及拡大によるビジネスモデルの構築を仕掛けていきます。

今年も、住んでいること、訪れることで「心も体も元気がチャージできる」まちを目指して、市民のみなさんのたくさんの笑顔とハピネスのため、“クアオルトの芽”を吹かせ、花を咲かせる年にしていきます。

(クアオルト推進室 室長・佐々木 慶)

※健康経営…健康管理を経営的な課題と捉え、従業員の健康維持・増進と会社の生産性向上を目指す経営手法。



地域ならではの魅力を味わった市長コラボウォーキング
(平成30年10月13日・クアの道 中山)



毎日ウォーキング カレンダー

2月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
❄️ 冬季ウォーキングについて ❄️ ・防寒着、脱ぎ着しやすい服装、手袋、帽子などを着用し、積雪の日は長靴やスノーブーツを履いて参加ください。 ・かんじきを持っている人は持参ください。無料で貸出もしています。 ・無料シャトルバス『ホホワイトエコ号』の利用は可能ですが、悪天候により運休する場合や満員により乗車いただけない場合がありますのでご了承ください。集合時間に間に合わない場合は参加できません。運行状況は、蔵王ライザワールド(☎679-2311)まで問い合わせください。					1 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:30 集合場所 ZAOたいらぐら	2 葉 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂
3 西山ショート 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かし茶屋	4 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	5 樹 氷 原 体力度:5 9:30~13:00 集合場所蔵王ライザレストラン 送迎バス午前9時市役所発 定員20人・前日まで申込 オプション料金:1,000円	6 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:30 集合場所 ZAOたいらぐら	7 西山ショート 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 働く婦人の家	8 葉 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	9 クアオルトの日 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン 参加料無料
10 葉 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	11 西山ショート 体力度:3 9:30~12:00 集合場所上山城内ロビー 「加勢鳥」開催日 上山小学校グラウンド脇 月岡駐車場を利用ください。	12 葉 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	13 坊平ショート 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 ZAOたいらぐら 送迎バス午前9時市役所発 定員20人・前日まで申込	14 西山ショート 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 働く婦人の家	15 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	16 西山ショート 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かし茶屋
17 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:30 集合場所 ZAOたいらぐら	18 葉 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	19 西山ショート 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かし茶屋	20 葉 山 体力度:3 9:30~12:30 集合場所 市役所食堂 MY BODY CHECK DAY	21 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	22 まちなか 体力度:2 9:30~12:30 集合場所上山城かし茶屋 昼食:旬彩料理いなり スマートミール和定食 申込期限:2月15日(金) オプション料金:1,500円	23 葉 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂
24 西山ショート 体力度:3 9:00~12:00 集合場所 上山城かし茶屋	25 葉 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	26 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	27 西山ショート 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 働く婦人の家	28 葉 山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 市役所食堂	情報発信中です! ウォーキングの開催状況やイベント情報はこちらからご確認ください。 上山市 ホームページ かみのやま温泉 クアオルト フェイスブック	

申込み・問合せ クアオルト推進室 内線226 ※詳細は市ホームページをご覧ください。

有料広告
募集中!!

42mm =15,000円/1回

178mm =26,000円/1回

求人・企業案内、商品紹介などに活用ください

■掲載場所…市報お知らせページ
詳しくは問い合わせください。 市政戦略課 内線219



＋各種健診・検診

本市の健診・検診は、次の方法で行っています。
平成30年2月に実施した検診申込書で申し込んだ人へは、昨年4～6月に問診票(健康診査票)を郵送しています。まだ申し込んでいない人は、問い合わせください。

＜各種検診の対象年齢＞

◆特定健診(40～74歳の市国民健康保険加入者)
◆後期高齢者健康診査(満75歳以上 ※後期高齢者医療保険加入者)◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診(40歳以上)
◆子宮頸がん検診(20歳以上)◆働きざかり健診(35～39歳)◆人間ドック(40歳以上の市国民健康保険加入者)
◇40～74歳で市国民健康保険以外の保険に加入している「被扶養者」が下記の会場で「**特定健診**」(または人間ドック)を受けるには、加入している健康保険証の発行元(保険者)が発行する「**特定健診受診券(セット券)**」(以下「**受診券(セット券)**」という。)が必要です。「**受診券(セット券)**」については、保険者に問い合わせください。◇生活保護受給者の健康診査は無料ですので健康推進課に申し出てください。

各地区公民館で受診(集団検診)

◆特定健診◆後期高齢者健康診査◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診
※公民館での検診は12月で終了しました。

指定医療機関で受診(個別検診)

◆特定健診(65歳以上の市国民健康保険加入者)
◆後期高齢者健康診査◆子宮頸がん検診、乳がん検診 ※受診できる医療機関については、問い合わせください。**特定健診・後期高齢者健康診査**については1月末まで、**子宮頸がん検診・乳がん検診**については2月末まで実施しています。

山形検診センターで受診(施設検診)

◆特定健診(または後期高齢者健康診査)・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診◆レディース検診(子宮頸がん検診、乳がん検診のみの検診)◆働きざかり健診◆人間ドック
※1月末まで実施しています。

■対象者に、『がん検診無料クーポン券(子宮頸がん・乳がん・大腸がん)』を配布しています。使用期限が2月末となっていますので、ぜひ利用ください。

●問合せ 健康推進課 内線169

予防接種を忘れずに受けましょう

予防接種	麻しん・風しん2期	ジフテリア・破傷風二種混合
対 象	年長児 (小学校入学前 の1年間)	11歳以上13歳未満 (標準的には) 小学6年生
接種方法	個別接種	
接種費用	◇市内で受ける場合…無料 ◇市外で受ける場合…自己負担が発生する場合あり	
持 ち 物	予診票、母子健康手帳、保険証、 市外で受ける場合は「予防接種券※」	

※「予防接種券」は健康推進課(市役所1階窓口⑬)で交付しています。母子手帳を持参のうえ、事前にお越しください。

●問合せ 健康推進課 内線157

時間外乳がん・子宮頸がん検診

■日 時 1月23日(水)午後5時30分～7時受付
■場 所 やまがた健康推進機構山形検診センター
(山形市蔵王成沢)
■対 象 乳がん検診(40歳以上)、子宮頸がん検診(20歳以上)

●申込み・問合せ やまがた健康推進機構
山形検診センター ☎688-6511

子育て支援医療証について

2月に入っても届かない場合は問い合わせください。

■対 象 1月2日～2月1日に誕生日を迎える
1歳～小学3年生までのお子さん

※課税状況が確認できない人には案内を送付しますので、課税証明書等の提出をお願いします。

●問合せ 健康推進課 内線121

1月 市税等納期

問合せ 税務課
内線138

＜納期限＞ **1月31日(木)**
市県民税…4期
国民健康保険税…7期
後期高齢者医療保険料…7期
介護保険料(第1号被保険者)…7期
“便利で安心”口座振替を利用ください

＋ Health Information

けんこうメモ

●問合せ／健康推進課☎672-1111(内線159)●場所／市保健センター
※駐車場が満車のときは、市役所北側・消防署の駐車場を利用ください。

母子健康手帳交付

月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分
●場所:健康推進課
●持ち物:◇妊娠届出書 ※個人番号(マイナンバー)の記載が必要。
◇個人番号が確認できるもの(個人番号カード、通知カードなど)
◇本人確認ができるもの(運転免許証、保険証など)

赤ちゃん広場

2月13日(水)
午前9時30分～11時30分
赤ちゃんやゆったり、楽しい時間をすごしましょう。
●対象:おおむね1歳未満の赤ちゃんと保護者

4か月児健康診査・ブックスタート

2月26日(火)
午後0時45分～1時15分受付
●対象:平成30年10月生まれのお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳
●ブックスタート:絵本の読み聞かせと絵本プレゼント

9か月児健康診査

2月20日(水)
午後0時45分～1時15分受付
●対象:平成30年5月生まれのお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇4か月児健診で配布した9か月児健診問診票

1歳児歯科健康相談

2月21日(木)
午後0時45分～1時15分受付
●対象:平成30年2月生まれのお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇1歳児歯科健康相談票◇歯ブラシ◇タオル

1歳6か月児健康診査

2月21日(木)
午後1時～1時45分受付
●対象:平成29年8月生まれのお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル

2歳児歯科健康診査

2月5日(火)
午後1時～1時45分受付
●対象:平成29年2月生まれのお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル◇2歳児歯科健診問診票

3歳児健康診査(3歳6か月以上のお子さんが対象)

2月14日(木)
午後0時45分～1時30分受付
●対象:◇平成27年6月16日～7月23日生まれのお子さん◇まだ受診されていない4歳未満のお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇アンケート用紙◇検査用尿(健診前にアンケート用紙と採尿容器を郵送)

両親学級

2月16日(土)
午前9時30分～午後0時30分
●内容:赤ちゃんの育て方・お風呂の入れ方・お口の健康
●申込期限:2月8日(金)(内線159)

献血に協力ください

2月2日(土)
◇午前9時30分～正午
◇午後1時30分～3時
●場所:三友エンジニア体育文化センター

フッ化物塗布

2月5日(火)・21日(木)
いずれも午後1時～2時30分受付
●対象(5日):2歳3か月・2歳6か月・2歳9か月・3歳・3歳3か月のお子さん
●対象(21日):1歳3か月・1歳9か月のお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル

すくすく発達相談

2月19日(火)午後1時～3時
お子さんが動き回ってひとつのことに集中できない、話し方や発音のはつきりしないなど、お子さんのことで悩んでいる人は相談ください。
●申込み:先着順。早めにお電話ください(内線158)

栄養・食事相談

2月13日(水)
午後1時30分～3時30分
●対象:肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人
●内容:食事・食生活に関する相談を行います。無理のない食生活を栄養士がサポートします。
●申込期限:2月4日(月)(内線160)

こころの健康相談

2月7日(木)
午後1時30分～3時30分
●対象:眠れない、やる気がおこらない、子育てでイライラするなど困っている人やその家族など気軽に相談ください。※秘密厳守。
●申込期限:2月1日(金)(内線157)

エネルギー回収施設(川口)の 本格稼働が始まりました

●問合せ 市民生活課 内線118

川口地区で整備が進められてきたエネルギー回収施設(新清掃工場)が、12月から本格的に稼働しています。



■施設概要

- ◇住所…上山市川口字五反田854番1
- ◇規模…150トン/日(75トン/日×2炉)
- ◇運営…(株)かみのやま環境サービス
- ごみの受入時間(祝日含む)
- ◇月～金曜日…午前9時～午後4時
- ◇土曜日…午前9時～正午

■見学

事前に予約ください。☎672-2115
※広場部分は芝生養生のため、平成31年4月～利用できます。

見学者向けの体験コーナーや、発電後の蒸気を利用した足湯、親子で楽しめる遊具なども整備されました。



体験
コーナー



足湯



広場

第2期上山市都市マスタープランの 策定を進めています

●問合せ 建設課 内線424

都市マスタープランとは？

市民と行政が共有する、長期的なまちづくりの方針を示す計画のことです。

本市では、平成9年度に上山市都市マスタープランを策定しました。これに基づき、土地区画整理や都市計画道路の整備などを実施。それから20年が経ち、年々深刻化する人口減少や少子高齢化に対応するための新たな方針として策定を進めているのが「第2期上山市都市マスタープラン」です。

また、第7次振興計画で掲げられた市の将来都市像「また来なくなるまち ずっと居たいまち ～クアオルト かみのやま～」を実現するための一つとして、都市整備分野の取組を推進していくためのものです。



▲まちづくりの目標・分野や、地域ごとのまちづくりの方針・実現に向けての方策などを記載(上山市都市マスタープラン)

課題解決に向けて

人口減少・少子高齢化が今後も進行した場合、次のようなことが課題になると考えられます。

- ✦生活利便性の維持・向上…利用されていない土地や利用頻度が少ない土地の有効活用
- ✦行財政の健全化…都市計画道路の見直しなどによる歳出(支出)の抑制と、交流人口の拡大などによる歳入(収入)の確保
- ✦生活環境の改善…空き家の適正管理や緑の景観づくり
- ✦災害リスクの削減…災害時に支援が必要な人に配慮した避難誘導体制の整備や、公共施設の耐震化などによる防災対策の推進

これらの課題解決に向けて、都市計画区域全体について考える「全体構想」と、エリアを区分して細かく考える「エリア別構想」などを取りまとめています。今後、都市計画審議会での諮問・答申を経て、3月末までに完成する予定です。完成後は、4月以降発行の市報で紹介を予定しています。

TOPIC

信頼・安心できる、親近感のある施設に

エネルギー回収施設(川口)竣工式



12月1日、本施設内で竣工式が開催され、関係者ら約100人が出席しました。席上、山形広域環境事務組合管理者の佐藤孝弘 山形市長は「環境学習や地域防災の拠点として整備できた。信頼・安心できる、親近感のある施設として運用していく」と今後の展望を述べました。

今後も安全・円滑なごみ処理行政を推進していきますので、引き続きご理解・ご協力をお願いします。

住民懇談会を開催しました

10月18日、本プラン策定のための「住民懇談会」が開催され、41人が参加しました。本市の課題を共有したうえで、本市に◇残したいもの◇変えたいもの◇新しくつくりたいものなど、今後のまちづくりについて話し合いました。



パブリックコメント募集中!

計画案を公表し、市民のみなさんの意見を募集しています。詳細は市ホームページへ。

■期限 1月20日(日)

■公表 市ホームページ、建設課窓口(市役所4階)

■提出方法 ①意見②住所③氏名を明記し、建設課まで郵送、FAX(672-1112)、メール(info@city.kaminoyama.yamagata.jp)、または持参のいずれかで



12月12日

城下町再生志士隊が「山城屋」の塀を黒板塀に

情緒あふれる“上山の魅力”をさらに磨き上げて

上山城周辺の景観形成に取り組んでいる「城下町再生志士隊」が、昨年に引き続き、国の登録有形文化財「山城屋」の塀を黒板塀に生まれ変わらせた。

現地で開かれた完成披露式典には、地区民や関係者など、約20人が出席。情緒あふれるまちなみを演出するその佇まいに、うっとりとし入っていました。

平成17年から開始した黒板塀化は、今回で16か所目。材料の一部には本市産木材を使用し、「市松模様」と「扇模様」をあしらいました。

城下町再生志士隊隊長の酒井信一郎さんは「地域みなさんに末永く親しんでいただければうれしいです。上山に残る歴史・風情をくみ取れるような景観を目



指し、これからも地域のみなさんのご理解とご協力をいただきながら、活動を続けていきます」と話していました。

11月21日

東地区でかるたを製作

楽しみながら故郷を知る

東地区公民館（木村福治館長）が製作した「あずまふるさとかるた」が、宮川小学校や宮川中学校、図書館などに寄贈されました。

これは地区内の名所や旧跡などを詠んだもので、製作には、地区の小・中学生や公民館事業の参加者、有志の人たちが参加しました。

木村館長は「かるたを楽しみながら、地域の魅力を後世に伝えていければ」と話しました。



11月28日

チャリティーワインパーティー

収益金を地域のために



国際ソロプチミストかみのやま（小野二三子会長）主催のチャリティーワインパーティーが「古窯」で開かれ、出席した約250人がかみのやまワインを堪能しました。

席上、景観整備などの社会貢献活動を称え、「城下町再生志士隊」が同会より表彰されたほか、「中川蔵王っ子児童クラブ」など個人・団体に活動援助金が贈呈されました。

11月11日

山元そばまつり

地区自慢の絶品そば



山元地区が誇る一大イベント「第35回山元そば祭り」が山元体育館で開かれ、市内外から集まったそばファン、たちのお腹を満たしました。

標高500mにある専用畑で栽培されたそばに、ダシからつくった麺つゆなど、地区民こだわりの味に、訪れた人は「香りが豊かで、とても美味しい。みなさんのあたたかいおもてなしも相まって最高のそばです!」と笑顔で頬張っていました。

11月10日

とうほく街道会議

イザベラバードの足跡を辿る

「とうほく街道会議山形大会」の一環として、イザベラバードの足跡を辿る「アルカディア街道会議～赤湯上山コース」が開催されました。

参加者した23人はバードの石碑がある月岡公園や宿泊した会津屋跡などを巡り、「歴史や物事の由来などに触れ、貴重な体験ができ、とてもうれしかったです」とイザベラバードに思いを馳せていました。



11月18日

第35回県女子駅伝競走大会

パワーを与える渾身の走り

第35回県女子駅伝競走大会が開催され、県内11チームの女性ランナーたちが、上山～山形間20.5kmを疾走しました。

上山チームは、第1区の叶内菜々美選手が2位の好スタートを切ると、第2区の石澤希ら選手が区間1位の走りでトップに躍り出ます。その後の区間でも、想いを乗せた襷を各選手がゴールまでつなぎ、昨年に続く4位に輝き、見事入賞を果たしました。

応援に駆け付けた市民は「普段はあどけない顔をしている彼女たちが、走っている時は力強い顔になる。地元を駆けるそんな姿を見ることができて、パワーをもらえますね」と話していました。

メンバー全員が中学・高校生という若い上山チーム。今後のさらなる飛躍を願い、これからも市民一丸となって応援していきましょう!

メンバー ※順不同。敬称略。
早坂悠依 石澤希ら 鈴木ひろか 叶内菜々美
五十嵐未咲 赤坂朋美 白川鈴音 石山心菜

平成30年度 かみのやま地域おこし協力隊 活動報告会

かみのやま地域おこし協力隊の平成30年度の活動を振り返る会です。3年間の活動を終え退任する隊員、今年度新たに加わった隊員、総勢5人の隊員の活動内容を報告します。誰でも気軽に参加ください。

■日時 2月14日(木) 午後6時30分～8時30分
※午後6時～受付開始。

■場所 三友エンジニア体育文化センター軽スポーツルーム

■申込方法 2月11日(月) 午後3時まで、市政戦略課に電話またはメール (ijyu@city.kaminoyama.yamagata.jp)

申込み・問合せ 市政戦略課 内線227



(後列左から)福澤正博さん、和地耕平さん
(前列左から)草替実優さん、豊島篤志さん、芹澤亜希さん

今日の散歩道 編集後記

▽爽やかな秋晴れに恵まれたツール・ド・ラ・フランス大会2018。高速道路を走った特別コースは「登りが長くて大変です!」などの声もありましたが、その楽しさ・気持ちよさは、カメラに向けてくださった笑顔が物語っていました。▽自転車で走ることはできないと思いますが、開通後、私も車で思う存分走って気持ちよさを感じたいと思います。(佐藤)

▽新年あけましておめでとうございます。私にとって昨年は、かみのやまを肌で感じた1年でした。地域に根付く伝統行事から、県内外の多くの人を訪れるイベントまで、はじめて見る景色にワクワクしながら取材をしていました。▽今年は、また違った景色でかみのやまを見ることが楽しみです。2019年、年男パワーで猪突猛進に頑張ります!(加藤)

➡次号は、2月1日発行です。※1月は本号のみの発行です。

もっと! おしらせ

additional
town information

今月の相談日(1月・2月)

気軽においでください

●ふれあい相談 ☎673-2750

◆一般相談(木曜日) 午前9時～午後3時
1月10日・17日・24日・31日
2月7日・14日・21日・28日

◆無料法律相談(木曜日) ※要予約。

1月10日、2月7日 午後1時～4時
場所 市民相談室(市役所1階)
問合せ 社会福祉協議会 ☎673-2750

●教育相談 ☎672-1111

月～金曜日 午前9時～午後4時
場所 教育相談室(市役所3階)
問合せ 学校教育課 内線309

●行政相談 ☎672-1111

1月8日、2月12日 午後1時30分～4時
場所 市民相談室(市役所1階)
問合せ 市民生活課 内線124

●交通事故相談 ☎630-3047

月～金曜日 午前9時～午後4時
場所・問合せ 県庁1階交通事故相談所

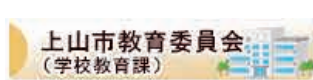
市内各小・中学校のホームページが 完成しました

新たに市内小・中学校のホームページが完成しました。ぜひご覧ください。

■掲載内容 ◇教育目標◇学校概要(学校の歴史、校歌、学区、児童・生徒数)◇行事予定◇お知らせなど ※月間行事予定、お知らせなどは来年度から予定しています。

■URL <https://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/soshiki/24/school.html>

▶上山市トップページにある
バナー(右)をクリックしてく
ださい



問合せ 学校教育課 内線308

百歳体操ニュース

～楽しく健康寿命をのばそう～

●問合せ 健康推進課 内線154

介護予防運動として全国で普及している「百歳体操」。本市でも、24か所・総勢約380人のみなさんが、週1回みんなで集まり、楽しみながら健康づくりをしています。

このたび、◇金生地区◇菖蒲地区◇長清水1地区◇新町地区で活動するみなさんが、取組開始から1周年を迎えました。

参加者は、「楽に立ち上がることができるようになった」「運動しても疲れにくくなった」など効果を実感しています。

1周年
おめでとう
ございます!

金生地区



菖蒲地区



新町地区



長清水1地区



2月の夜間・休日 診療当番医



受診前に必ず当番医に電話してください

※子どもは各医療機関へ相談するか、山形市休日夜間診療所へ

平日夜間診療

午後7時～9時は以下の当番医へ

※変更になる場合があるので、必ず当番医に電話で確認後、
受診してください。

	当番医		当番医
1(金)	北村医院	18(月)	金沢医院
4(月)	上山ファミリークリニック	19(火)	軽井沢クリニック
5(火)	吉井内科胃腸科	20(水)	長岡医院
6(水)	かみのやま耳鼻咽喉科	21(木)	原田医院
7(木)	山口クリニック	22(金)	尾上医院
8(金)	渋谷医院	25(月)	原田医院
12(火)	新田クリニック	26(火)	高野せきね外科・眼科
13(水)	青山医院	27(水)	青山医院
14(木)	藤倉医院	28(木)	金沢医院
15(金)	尾上医院		

- 当番医が不通のときや、午後9時以降は、消防テレホン
サービス ☎673-1191 または 消防署 ☎672-1190
もしくは、山形市休日夜間診療所(詳細は下記)へ

休日診療

緊急を要する場合を除き、
午前9時～午後5時30分は以下の当番医へ

	内科当番医	外科当番医
1月13日(日)	高野せきね外科・眼科	高野せきね外科・眼科
1月14日(月・祝)	長岡医院	みゆき会病院
1月20日(日)	渋谷医院	渋谷医院
1月27日(日)	上山ファミリークリニック	みゆき会病院
2月3日(日)	原田医院	原田医院
2月10日(日)	かみのやま病院	みゆき会病院
2月11日(月・祝)	北村医院	北村医院
2月17日(日)	吉井内科胃腸科	みゆき会病院
2月24日(日)	新田クリニック	新田クリニック

- 急患の場合や午後5時30分以降は、
消防署 ☎672-1190へ

山形市休日夜間診療所

場所: 山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

※紙面の都合で名称を
一部省略している医療
機関があります。

山形市休日夜間診療所

休日の
急患は

- 診療科目: 内科・外科・小児科
●午前9時～11時45分
午後1時30分～5時

夜間の
急患は

- 診療科目: 内科・小児科 ●診療日: 毎日
●内科: 午後7時～11時 小児科: 午後
7時30分～10時30分 ☎635-9955

山形市歯科医師会

休日救急歯科診療所(年末も開設)

- 午前10時～午後4時(受付: 午後
3時30分まで) ☎629-9988

夜間救急電話相談

- 毎日午後7時～10時

区分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
小児の救急(15歳未満)	#8000	633-0299
大人の救急(15歳以上)	#8500	633-0799

各医療機関の問合せ先

青山医院(八日町)672-7777
尾上医院(栄町)672-0018
金沢医院(旭町)672-3230
かみのやま耳鼻咽喉科(美咲町)687-1287
かみのやま病院(金谷)672-2551
上山ファミリークリニック(河崎)673-1680

軽井沢クリニック(軽井沢)674-7300
北村医院(矢来)695-5000
渋谷医院(十日町)672-2501
須田医院(美咲町)672-7785
高野せきね外科・眼科クリニック(八日町)672-0239
長岡医院(沢丁)672-0308

新田クリニック(金生)672-8001
原田医院(石崎)672-1028
藤倉医院(矢来)672-7331
みゆき会病院(弁天)672-8282
山口クリニック(四ツ谷)677-0050
吉井内科胃腸科クリニック(金生)673-7515