

No.1495

市
報

かみのやま 11.1

2018. 11月1日号

また来たくなるまち ずっと居たいまち ～クアオルト かみのやま～

「ただいま」を
言いたくなる
場所。



9月24日紫苑まつり（紫苑庭）

9月29日～10月8日 第48回かみのやま温泉 全国かかし祭

今年のかかし祭りのテーマは「平成のおもいで」。“懐かしい”ものから、今年話題のものまで、200体以上のかかしが来場者の目を楽しませました。

訪れた人は「かかし祭に訪れると上山の秋が来たと感じます。以前職場のみんなでかかしを出展したことは、私の“平成のおもいで”の一つ。かかしたちを見ると、たくさんの思い出がよみがえってきて楽しいですね」と笑顔を見せました。



9月16日 踊り山車

およそ260年前に誕生したとされる「踊り山車」。「若連山車」と「いろは山車」の2台に乗った赤堀つる叟社中とやまがた舞子のみなさんが、沿道に詰めかけた観衆を華麗な舞で魅了しました。



かみのやま 秋祭り

暑い夏の日々もようやく終わりを迎えたかみのやま。市民のみなさんが守り続ける伝統ある祭りが、今年もふるさとの秋を彩りました。



市報 × 上山市Instagramアカウント (https://www.instagram.com/kaminoyama_official/)連動

かみのやまコレクション
テーマ「かみのやまの秋祭り2018」

「#かみのやまの秋祭り2018」をつけてInstagramに投稿された作品を紹介します！



9月16日 三社行列

月岡神社、八幡神社、宮脇正八幡神社による三社行列が行われました。明治時代から続くといわれる本行事。みこしや甲冑隊、鼓笛楽隊、稚児行列など、約280人がまちを練り歩きました。





認証を受けた事業者の代表らが都内で行われた交付式に出席した(10月2日)

ヘルスツーリズム認証制度がスタート 第1期認証を一地域最多となる市内4事業者が受ける

10月2日、全国初となる「ヘルスツーリズム認証」の第1期認証を、上山市内で実施している4プログラムが取得しました。全国で17プログラムが認証を受ける中、県内では唯一の認証であり、一地域からの認証件数は全国で最多了。

本認証制度は、◇NPO法人日本ヘルスツーリズム振興機構◇(二財)日本規格協会◇(二社)日本スポーツツーリズム推進機構で構成される「ヘルスツーリズム認証委員会」が、ヘルスツーリズムで提供されるプログラムの品質を評価する第三者認証サービスです。

本認証を受けることにより、プログラムの信頼性が確保され、消費者が安心してプログラムを選択できるようになります。また、サービスのさらなる品質向上や、地域資源を活用した商品開発や交流人口拡大による、地域活性化につながる事が期待されます。

今回認証を受けた4プログラムは、「上山型温泉クアオルト(健康保養地)事業」に基づき、市内の事業者のみなさんが、「運動」「栄養」「休養」、それぞれの分野で事業に取り組む、工夫を凝らしながら、内容を充実させてきたことが評価されました。

市は今後も、市内事業者と連携し、楽しく体験できる多様な旅行商品を開発・提供しながら、認証プログラムを活用して企業や個人旅行者に「クアオルトかみのやま」の魅力を発信し、さらなる誘客促進につなげていきます。また、市内の他事業者の認証取得も目指し、地域全体の機運醸成、受入態勢の充実により、ヘルスツーリズムの一層の普及拡大を目指していきます。

※ヘルスツーリズム：旅行という非日常的な楽しみの中で、健康回復や健康増進を図る旅。



◀新たに交付されるヘルスツーリズム認証ロゴマーク。これを掲げることで、サービスの信頼性が確保される

■ヘルスツーリズム認証委員会
ホームページ
<https://htq.npo-healthtourism.or.jp/>

■市内認証取得プログラム

◇クアオルト健康ウォーキング(空色・暮色ウォーキング)／(一社)上山市観光物産協会◇クアオルトこんにやく会席箱膳／(株)丹野こんにやく番所◇クアオルトバランス膳・早朝ウォーキング／(有)彩花亭 時代屋◇カラダに優しいクアオルト膳とプチ湯治／(有)馬館

ありがとうございます



上山ライオンズクラブ (棚井裕一 会長)

クアオルト健康ウォーキング葉山コースを、多くの方が気持ちよく安全に歩けるよう、会員ら約30人が整備清掃活動に取り組みました。



シルバー人材センター (山口勝博 理事長)

全国かかし祭を気持ちよく楽しんでもらおうと、会場となる市民公園周辺を、会員112人が協力し、ごみ拾いなどに汗を流しました。



本庄郷ふるさとづくり協議会 (齋藤幸彦 会長)

地域に遺る史跡を守り、訪れる多くの人に親しみてもらいたいと、同会17人が全長約2kmにおよぶ金山峠越え羽州街道で除草作業などに取り組みました。

Pick-Up 01

2020年に向け、本格的連携

ポーランド陸上ナショナルチームの事前合宿に係る基本合意書締結式

10月3日、市は、東京2020オリンピック・パラリンピックのホストタウンとして登録されているポーランド共和国の陸上競技連盟(ヘンリク・オルシェフスキ会長)と「事前合宿に係る基本合意書」を締結しました。本合意書には◇合宿に関する支援◇交流機会の創出による相互理解の促進などが盛り込まれています。

ワルシャワ市内で行われた締結式の席上、横戸市長は「北京世界陸上(2015年)の直前合宿で蔵王坊平アスリートヴィレッジを利用いただいた際の経験を生かし、選手たちを全力でサポートしていく」とあいさつ。オルシェフスキ会長は「代表選手にとって、上山市の



合意書を交わす横戸市長とオルシェフスキ会長(写真右)

ように集中して練習できる環境は非常に大事。喜んで合宿チームを送りたい」と述べました。

市は今後も、ポーランド共和国や関係各所との連携を強化し、東京2020オリンピック・パラリンピック開催の機運を高めていきます。

子育て・若者世帯へ宅地分譲開始(南町)

◇宅地A(西側): 177.08㎡…618万円

◇宅地B(東側): 176.29㎡…615万3,000円

■募集対象 ①子育て世帯(小学生以下の子どもがいる)
②若者世帯(世帯主または配偶者が40歳未満)
※①、②の順に優先。

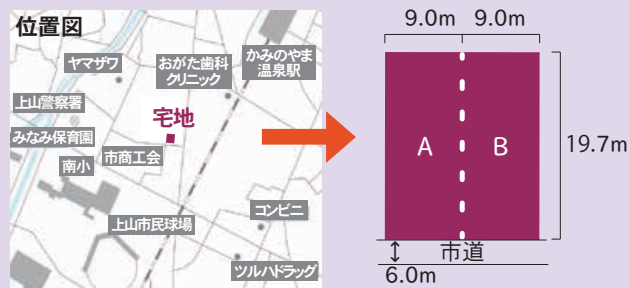
■受付期間 11月12日(月)～30日(金) 午前9時～午後5時
※土・日・祝日を除く。

■受付場所 ◇県すまい・まちづくり公社(山形市緑町一丁目)
◇建設課(市役所4階)

■申込書類 山形県すまいで検索(<http://yjk.or.jp/>)

■抽選会 12月2日(日)

■問合せ 県すまい・まちづくり公社 ☎0120-303-978

教育委員会教育長・
教育委員が任命されました

※いずれも再任

●教育長
古山茂満氏(四ツ谷)

■任期…10月10日～平成33年10月9日(3年間)

●教育委員
◇横澤明子氏(石崎1)

■任期…10月1日～平成33年9月30日(3年間)

◇齊藤 勝氏(宮脇)

■任期…10月10日～平成34年10月9日(4年間)

ぼくたち・わたしたちの住みよいふるさに

次世代のかみのやまを担う若者たちが中心となり、かみのやまの未来について意見が交換されています。

9月20日

タウン・ミーティング
@上山明新館高校

上山明新館高等学校で開催され、同校2年生74グループが、地域の活性化策や課題解決方法、魅力向上などのアイデアを発表しました。

「卒業生から不要な自転車をレンタル自転車として寄附してもらおう」「高校生による高齢者の買い物代行サービス」「会員制交流サイト(SNS)を使った市内の店やお勧め商品の紹介」など、高校生ならではの意見が発表されました。



10月14日

かみのやま
未来想造会議

(公社)上山青年会議所が主体となり、三友エンジニア体育文化センターで開催され、15歳～25歳の21人が、「人口減少問題」をテーマに意見を交わしました。

会議では、「若者でも楽しむことができるクアオルトの取組を企画してはどうか」「健康に見える化することで関心が高まるのでは」「幼少期からかみのやまの魅力を伝えることにより、まちに誇りが持てる」など意見が活発に交わされました。



—上山市体育協会から—

スポーツに熱く燃える市民のみなさんを応援します



VOL. 8 市バレーボール協会 のみなさん

当協会では、平成24年度よりスポーツ少年団を設立し、競技の普及・振興に取り組んでおります。卒団生は、市内中学校のバレーボール部の中核となり、高校でも活躍しています。

今年は、群馬県館林市スポーツ少年団との交流大会、Vリーグで活躍する実業団クリニックへの参加などで力をつけてきた結果、地区大会を勝ち上がり県大会出場を果たしました。

「今こそ、花咲かすとき、心をひとつに」を合言葉に日々努力を重ねています。市民のみなさんの大きな声援をお願いします。



Pick-Up 03

“農”の道への一步を踏み出す

新規就農者激励会



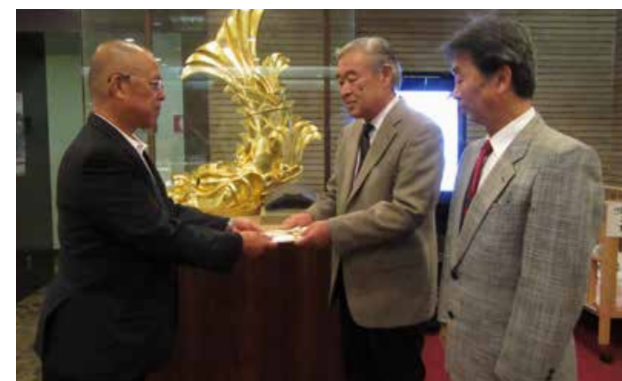
9月25日、市役所で行われた「平成30年度新規就農者激励会」に、新規就農者4人が出席しました。

席上、横戸市長は「“上山で農家になってよかった”と思えるように頑張ってほしい」とあいさつ。農業委員からのアドバイスなども行われ、就農者は「子どもにも興味を持ってもらえるように」など、これからの目標を力強く話しました。

Pick-Up 02

上山のシンボルの修繕のために

上山城瓦改修等寄附金贈呈式



10月5日、上山城の屋根瓦改修工事などに役立ててほしいと、上山城売店出品者協議会(横田修一会長)から公益財団法人上山城郷土資料館(鎌上 宏理事長)へ30万円が寄附されました。

このほか、築35年が経過する上山城売店かかし茶屋について、老朽化による屋根瓦の破損の早期改修などの要望が出されました。

時刻表

市営バス市内循環線



■料金

大人（中学生以上）…200円
子ども（小学生）…100円
※その他条件により割引制度があります。

※バス経路の詳細については、10月1日に市報などと同時に配布した「上山市バスマップ」をご覧ください。

停留所名	発車時刻									
①かみのやま温泉駅前(起点)	6:30	7:15	9:30	10:30	11:20	13:20	14:20	15:50	17:00	18:00
②ヤマザワ前	6:32	7:17	9:32	10:32	11:22	13:22	14:22	15:52	17:02	18:02
③矢来四丁目	6:34	7:19	9:34	10:34	11:24	13:24	14:24	15:54	17:04	18:04
④東宮新橋	6:35	7:20	9:35	10:35	11:25	13:25	14:25	15:55	17:05	18:05
⑤金生公民館前	6:36	7:21	9:36	10:36	11:26	13:26	14:26	15:56	17:06	18:06
⑥しらさぎ保育園前	6:37	7:22	9:37	10:37	11:27	13:27	14:27	15:57	17:07	18:07
⑦高等養護学校前	6:39	7:24	9:39	10:39	11:29	13:29	14:29	15:59	17:09	18:09
⑧金生西二丁目	6:40	7:25	9:40	10:40	11:30	13:30	14:30	16:00	17:10	18:10
⑨吉田ひろゆき歯科医院前	6:42	7:27	9:42	10:42	11:32	13:32	14:32	16:02	17:12	18:12
⑩矢来四丁目公民館前	6:43	7:28	9:43	10:43	11:33	13:33	14:33	16:03	17:13	18:13
⑪須田整形外科医院前	6:44	7:29	9:44	10:44	11:34	13:34	14:34	16:04	17:14	18:14
⑫かみのやま耳鼻咽喉科クリニック前	6:45	7:30	9:45	10:45	11:35	13:35	14:35	16:05	17:15	18:15
⑬JAやまがた上山北支店前	6:46	7:31	9:46	10:46	11:36	13:36	14:36	16:06	17:16	18:16
⑭ヨークタウン前	6:48	7:33	9:48	10:48	11:38	13:38	14:38	16:08	17:18	18:18
⑮新田クリニック前	6:50	7:35	9:50	10:50	11:40	13:40	14:40	16:10	17:20	18:20
⑯おーばん前	6:51	7:36	9:51	10:51	11:41	13:41	14:41	16:11	17:21	18:21
⑰眉川橋	6:52	7:37	9:52	10:52	11:42	13:42	14:42	16:12	17:22	18:22
⑱めんごりあ前	6:52	7:37	9:52	10:52	11:42	13:42	14:42	16:12	17:22	18:22
⑲長岡医院前	6:53	7:38	9:53	10:53	11:43	13:43	14:43	16:13	17:23	18:23
⑳新湯	6:54	7:39	9:54	10:54	11:44	13:44	14:44	16:14	17:24	18:24
㉑松山	6:56	7:41	9:56	10:56	11:46	13:46	14:46	16:16	17:26	18:26
㉒河崎温泉	6:57	7:42	9:57	10:57	11:47	13:47	14:47	16:17	17:27	18:27
㉓高松葉山温泉	6:58	7:43	9:58	10:58	11:48	13:48	14:48	16:18	17:28	18:28
㉔市役所前	6:59	7:44	9:59	10:59	11:49	13:49	14:49	16:19	17:29	18:29
㉕消防署前	7:00	7:45	10:00	11:00	11:50	13:50	14:50	16:20	17:30	18:30
㉖体育文化センター前	7:01	7:46	10:01	11:01	11:51	13:51	14:51	16:21	17:31	18:31
㉗ヤマザワ前	7:03	7:48	10:03	11:03	11:53	13:53	14:53	16:23	17:33	18:33
㉘かみのやま温泉駅前(終点)	7:05	7:50	10:05	11:05	11:55	13:55	14:55	16:25	17:35	18:35

Pick-Up 04

“市民の足”として新たなスタート 市営バス市内循環線出発式

10月1日より、「市営バス市内循環線」の運行が開始され、同日、その出発式がかみのやま温泉観光案内所で行われました。

参加した関係者ら約30人が、新体制での運行の安全を祈願。市営バスが駅前を出発すると、参加者や近隣の住民の人々から盛大な拍手が送られ、“市民の足”としての新たなスタートが切られました。

出発式の席上、横戸市長は「今回の変更を機に、多くの市民のみなさんに利用いただき、まちの賑わい創出につなげていく」とあいさつしました。

これまでの「蔵王高原橋線」よりも便数が増えるなど、便利になった「市営バス市内循環線」をぜひこの機会にご利用ください。



■「市営バス市内循環線」主な特徴

◇JRかみのやま温泉駅前を起点・終点とし、公共機関、商業施設など生活に密着した施設などを回ります。詳しくは左ページをご覧ください。

◇日曜・祝日も運行します。

◇1日10便運航します。

※詳細は左ページ、市報9月15日号2・3ページをご覧ください。また、「運転免許自主返納支援事業」の変更については、10月1日号6ページをご覧ください。市民生活課（内線124）まで問い合わせください。



一般財団法人自治総合センターから宝くじの助成を受けて 公民館の備品を整備しました

問合せ 市政戦略課 内線227

甲石地区会と上山市中部地区公民館運営委員会は、各地区公民館に空調・音響設備などを整備し、コミュニティ活動のさらなる充実を図りました。

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報のため、地域文化の振興やコミュニティ活動の支援などをはじめ、地域振興を目的とした各種事業に取り組んでいます。



1_整備した空調設備（甲石地区会）／2_整備した音響設備（上山市中部地区公民館運営委員会）





市民1人当たりでみると（平成30年9月30日現在 人口30,554人）

●一般会計予算	51万5,021円	●主な使いみち			
●税金負担額	11万7,261円	◆民生費	14万3,489円	◆教育費	4万8,588円
		◆衛生費	5万1,914円	◆土木費	4万6,674円
●一般会計借入金額	58万8,632円	◆公債費	5万1,281円		

一般会計の主な歳入

項 目	予 算 現 額	収 入 済 額	収 入 率
市 税	35億8,280万円	21億5,392万円	60.1%
地方交付税	36億1,000万円	24億3,285万円	67.4%
国県支出金	23億3,421万円	6億3,975万円	27.4%
繰 入 金	6億9,410万円	2億5,360万円	36.5%
そ の 他	55億1,483万円	14億7,253万円	26.7%
合 計	157億3,594万円	69億5,265万円	44.2%

市の借入金

会 計 名	市 債 残 高
一 般 会 計	179億8,505万円
公共下水道事業特別会計	58億5,824万円
農業集落排水事業特別会計	10億3,293万円
浄化槽事業特別会計	8,023万円
施設貸付事業特別会計	1,316万円
水道事業会計	16億6,416万円
産業団地整備事業特別会計	5,820万円
合 計	266億9,197万円

特別会計の予算執行状況

会 計 名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険	33億6,300万円	16億461万円	47.7%	14億6,684万円	43.6%
公共下水道事業	15億1,300万円	2億2,241万円	14.7%	4億4,276万円	29.3%
農業集落排水事業	1億4,900万円	1,720万円	11.5%	6,318万円	42.4%
介護保険	40億1,500万円	16億1,672万円	40.3%	15億7,832万円	39.3%
浄化槽事業	1,590万円	477万円	30.0%	597万円	37.6%
施設貸付事業	5,600万円	616万円	11.0%	3,635万円	64.9%
後期高齢者医療	4億3,700万円	1億3,420万円	30.7%	1億4,691万円	33.6%
産業団地整備事業	5億8,545万円	0円	0.0%	61万円	0.1%

水道事業会計	収 入	支 出
収益的(営業面)	3億2,193万円	2億284万円
資本的(建設改良面)	329万円	2億1,078万円

目的税(市税)の使いみち

市税には、使いみちが決まっている2つの目的税があります。

■都市計画税(収入済額:1億2,095万円)
都市計画事業にあてられ、街路整備、下水道整備、公園緑地化などを行います。

■入湯税(収入済額:2,008万円)
鉱泉源の保護管理施設、消防施設整備、観光振興、観光施設整備などにあてられます。

市の財産

区 分	現 在 高
土 地	6,082,623㎡
建 物	153,182㎡
絵 画 等	42点
自 動 車	120台
50万円以上の物品	258品
基 金	29億8,545万円
有 価 証 券 等	6億8,850万円

平成30年度

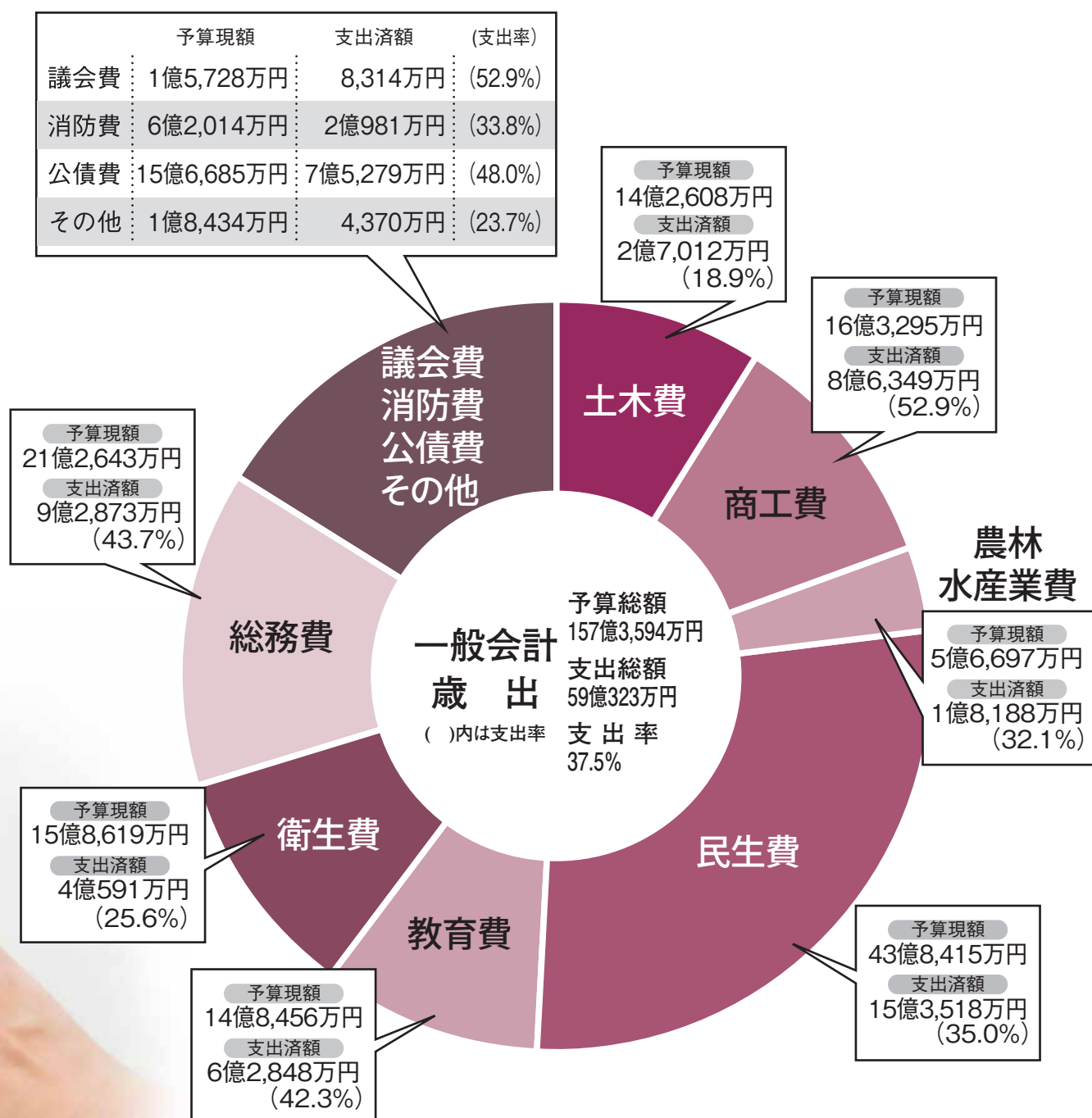
※平成30年9月末日現在。

上半期財政状況

「財政状況公表」は、市の財政がどのように運営されているかを知らってもらうために、年2回公表するものです。

ここでは、市予算の歳入歳出執行状況を中心に、市の財産、市の借入金、市民1人当たりの状況などをお知らせします。今後とも、みなさんの市政へのご理解とご協力をお願いします。
※収入率・支出率…予算に対してどれだけ収入や支出がすでに行われたかを割合で表したものです。

問合せ 財政課 内線232





平成31年度 児童館・児童センターの入所者募集

問合せ 福祉事務所 内線149

■受付期間
11月1日(木)～30日(金)

放課後児童クラブ(学童保育)

■対象
小学1年生～6年生で、保護者が仕事などで
昼間家庭にいない児童

■募集施設
◇上山児童館(80人)◇南児童センター(80人)◇
南児童センター分室(40人)

■保育時間
【普通保育】
◇月曜～金曜日…小学校終了後～午後6時30分
◇土曜日…午前8時30分～午後1時

【長期休暇中】
◇月曜～金曜日…午前7時30分～午後6時30分
◇土曜日…午前7時30分～午後4時

■使用料 ※変更する場合あり。
(参考)平成30年度使用料…月額9,000円
※兄弟で入所している場合や、就学援助を受けている児童は減免制度があります。

■受付場所
◇児童館◇児童センター◇福祉事務所
※申込用紙・パンフレットは、福祉事務所または各児童館・児童センターにあります。
※申込多数のときは、学年や保護者の就労状況などを考慮して選考しますのでご了承ください。



ご利用ください 小型家電を市役所で回収しています

問合せ 市民生活課 内線117

【時間】午前9時～午後5時
※土・日・祝日、年末年始を除く。

【場所】市民生活課(市役所1階窓口⑤)

■引き受けができるもの
◇携帯電話・スマートフォン(充電電池含) ◇公衆用
PHS端末(充電電池含) ◇パソコン(デスクトップ型
の場合は液晶モニタ含) ◇ワープロ◇電子書籍端
末◇USBメモリ◇メモリーカード◇ハードディス
ク◇キーボード・マウス・テンキー◇デジタルカメ
ラ◇デジタルビデオカメラ◇ACアダプタ◇プラ
グ・ジャック◇ケーブル類◇充電器◇鉛バッテ
リー(四輪車・二輪車・農機具用、鉛以外の特殊
なバッテリーは除く)



■引き受けできないもの
◇家庭用電話機(子機含) ◇ファックス◇テレビ
全般◇ブラウン管モニタ◇スキャナー◇プリン
ター◇DVDディスク◇CDディスク◇フロッピー
ディスク◇フィルムカメラ◇電卓◇リモコン◇炊
飯器などの家事家電◇電池類
※テレビ、ブラウン管モニタ以外は通常のご家庭
ゴミの回収に出すことができます。



有料広告
募集中!!

86mm

42mm

=15,000円/1回

178mm

42mm

=26,000円/1回

求人・企業案内、商品紹介などに活用ください

■掲載場所…市報お知らせページ

詳しくは問い合わせください。 市政戦略課 内線219



平成29年度 財政の健全化判断比率を公表します

問合せ 財政課 内線231

地方財政の健全化を図るため「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、健全化判断比率、資金不足比率について公表します

■健全化判断比率

指標	市の比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—(赤字なし)	13.77%	20.0%
連結実質赤字比率	—(赤字なし)	18.77%	30.0%
実質公債費比率	9.0%	25.0%	35.0%
将来負担比率	135.3%	350.0%	

いずれの比率も早期健全化基準、財政再生基準を下回っています。
※一つでも基準を超えると…◇早期健全化基準→早期健全化計画の策定・自主的な健全化が求められます◇財政再生基準→財政再生計画を策定し、国などの関与による確実な再生に取り組むことになります。

■資金不足比率

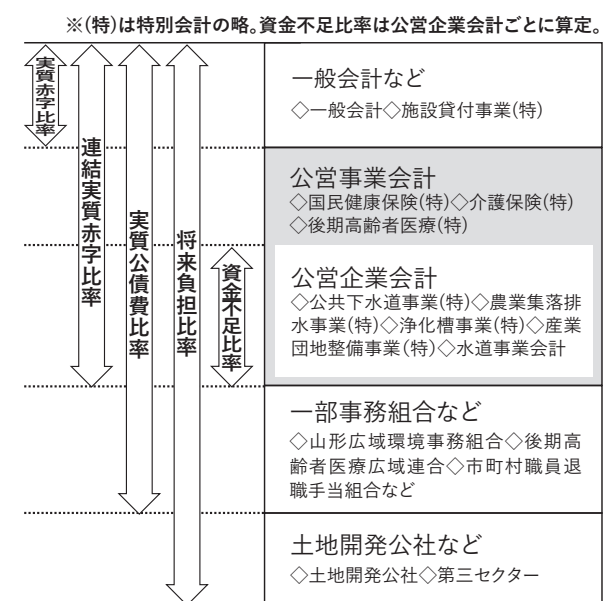
会計名	資金不足比率	経営健全化基準
産業団地整備事業特別会計	0.7%	20.0%

その他の公営企業会計において資金不足は生じていません。
※基準以上となった場合は、経営健全化計画を策定することになります。

■各比率の推移

指標	29年度	28年度	27年度
実質公債費比率	9.0% 0.9改善	9.9%	9.8%
将来負担比率	135.3% 24.8増加	110.5%	121.6%

■健全化判断比率の算定対象範囲



■結果分析と上山市のこれから

実質公債費比率は、これまで実施してきた繰上償還の効果などにより、平成29年度の市債償還額が減少し、前年度に比べて0.9ポイント改善しました。

将来負担比率は、庁舎耐震改修等事業に係る市債の発行により市債現在高が増加し、前年度と比較して24.8ポイント増加しました。

資金不足比率は、平成29年度に設置された産業団地整備事業特別会計において資金不足額が発生しましたが、将来(土地造成後)、土地を売却することにより解消されます。

今後、温泉健康施設建設などの事業が見込まれることから、実質公債費比率と将来負担比率が上昇することが予測されます。

引き続き、事業を厳選していくことで比率の上昇抑制に努めていきます。



平成30年度「高齢者肺炎球菌感染症」予防接種 費用の一部助成のお知らせ

問合せ 健康推進課 内線157

【対象者】 接種日において上山市に住所を有し、①～③のいずれかに該当する人

①以下の生年月日に該当 ※誕生日前でも接種できます。

65歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生	85歳	昭和8年4月2日生～昭和9年4月1日生
70歳	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生	90歳	昭和3年4月2日生～昭和4年4月1日生
75歳	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生	95歳	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生
80歳	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生	100歳	大正7年4月2日生～大正8年4月1日生

② 接種日において60～64歳で、心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する人(身体障害者手帳1級相当)

③ 今年度中に76歳以上になる人

❗ 注意 過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種した人は対象外です。

◆助成額 **4,000円**

接種料金から**4,000円**を差し引いた金額が自己負担になります。接種料金は医療機関ごとに異なりますので、直接医療機関に問い合わせください。

【接種期間】 平成31年3月31日まで

【接種方法】 医療機関に予約のうえ、健康保険証を持参し接種を受けてください。

【接種場所】 市内協力医療機関

青山医院、尾上医院、金沢医院、かみのやま耳鼻咽喉科クリニック、かみのやま病院、上山ファミリークリニック、軽井沢クリニック、北村医院、渋谷医院、須田整形外科医院、高野せきね外科眼科クリニック、長岡医院、新田クリニック、原田医院、藤倉医院、みゆき会病院、山口クリニック、吉井内科胃腸科クリニック(50音順)

※①・②の人…市内および市外の協力医療機関で受けることができます。

③の人…市内の協力医療機関で受けることができます。

※生活保護世帯の人は自己負担がありませんが、事前に健康推進課(市役所1階)で申請が必要です。

広告

エコたいひ 無料提供中！
(山形県リサイクル認定製品)

提供場所



株式会社丹野エコプラザ
上山市榎下字柏木1527番地
☎023-674-3352
9:00～16:00(日・祝日を除く)

**粗大ごみ・不用品の処分
おまかせください！**

「体調や年齢のため整理できない」「時間がとれない」という方、
お気軽にお問い合わせください

〒999-3115 上山市高野169-19



株式会社

ミツバ企業 ☎673-1131

広告



児童・障がい児(者)への 各種手当のお知らせ

問合せ 福祉事務所 内線147

該当する人は申請手続きをしてください。(現在手当を受給している人は、再度手続きをする必要はありません)
各手当の受給には、所得制限など一定の要件があります。詳しくは問い合わせください。

手当種類	対 象	支給月額
◎児童手当・ 特例給付 (窓口⑪)	中学3年生までの児童を 養育している人	◆3歳未満…1万5,000円 ◆3歳以上小学校終了まで ◇第1子・第2子…1万円 ◇第3子以降…1万5,000円 ◆中学生…1万円
	＜所得が限度額以上の受給者＞ (特例給付)中学生以下の児童1人につき5,000円	
◎児童扶養手当 (窓口⑪)	18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間 にある児童を監護している父親または母親や、 父母に代わって養育している人 ※児童が心 身に基準以上の障害を有する場合は、20歳未満 まで手当が受けられる場合があります。 ■次のいずれかに該当すること ◇父母が離婚◇父親または母親が死亡◇父親ま たは母親が重度の障害(国民年金の障害等級1 級程度)◇父親または母親の生死が明らかでな い◇父親または母親から引き続き1年以上遺棄 されている◇父親または母親が裁判所からの DV保護命令を受けた◇父親または母親が法令 により引き続き1年以上拘禁されている◇婚姻 によらないで出生した児童を監護する場合	所得に応じて ◆全額支給 4万2,500円 ◆一部支給 1万30円～ 4万2,490円 ◇児童2人目 …5,020～1万40円加算 ◇児童3人目以降 …3,010～6,020円加算
◎特別児童扶養手当 (窓口⑪)	20歳未満の障がい児を養育している人 (障害年金を受給している児童を除く)	◆1級1人につき5万1,700円 ◆2級1人につき3万4,430円
◎特別障害者手当 (窓口⑩)	日常生活において常時特別の介護を必要 とする重度障がいの状態にある20歳以 上の人(在宅者)	2万6,940円
◎障害児福祉手当 (窓口⑩)	日常生活において常時特別の介護を必要 とする重度障がいの状態にある20歳未 満の人(社会福祉施設に入所している人 を除く)	1万4,650円
◎重度障害児手当 (窓口⑪)	療育手帳・身体障害者手帳を所持している 3歳以上20歳未満の障がい児を養育し、 市内に居住している人	◆1級1人につき5,000円 ◆2級1人につき3,000円

きっと見つかる、
ワタシにつながる。

お知らせ Information

やってみっぺ講演会 「頭痛やめまいの原因と治療」

申込み・問合せ

健康推進課 内線154

■日時 11月20日(火) 午後1時30分～3時
■場所 市保健センター
■講師 山田裕樹医師(山形大学医学部)
■定員 先着45人
■参加料 無料
■持ち物 筆記用具、眼鏡など
■申込期限 11月16日(金)

下水道管の点検・調査を実施します

問合せ

上下水道課 内線171

下水道管内部の点検・調査に伴い、一部区間で通行制限を行いますので、協力をお願いします。
■期間 11月6日(火)～12月28日(金)

■場所 市街化区域および金谷地区の一部
上山ゆうがく塾第3回講座
「わら文化の展望くわら仕事
のこれからを語らう」

申込み・問合せ

生涯学習課 内線313

「加勢島」に重要な「わらじ」、「ケンダイ」の製作を今後も続けていくため、わら細工を守り伝え続ける人たちと語り合います。
■日時 12月2日(日) 午後1時～3時30分
■場所 二日町プラザ2階大会議室
■講師 ◇遠藤幸吉さん◇和地耕平さん◇東怜鹿さん ほか
■定員 先着60人
■受講料 500円

子どものこころの健康 づくり講演会

申込み・問合せ

健康推進課 内線157

■日時 12月7日(金) 午後3時～4時30分
■場所 市保健センター
■演題 「思春期の子どもの心を理解する」
■講師 佐藤秀実さん(かみのやま病院)
■定員 40人
■申込方法 12月3日(月) まで

電話で申し込みください。

福祉のしごとフェア2018 く介護就職デイ就職面談会

問合せ

ハローワークやまがた

■日時 11月13日(火) 午後0時30分～4時
■場所 山形ビッグウイング
■内容 ◇自由面談(80社程度)
◇講演会◇事業所PRタイムなど ※事前申込不要。詳細はホームページをご覧ください。

11月11日(日)～17日(土)は 「税を考える週間」です

問合せ

山形税務署

■622・1611
テーマは『くらしを支える税』です。詳細は国税庁ホームページをご覧ください。

11月12日～25日は 「女性に対する暴力を なくす運動」期間

問合せ

市政戦略課 内線223

暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などは、人権を侵害するものです。暴力のない社会

づくりをすすめましょう。

◎パープル・ライトアップ

女性への暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなみ、上山城をライトアップします。女性に対する暴力の根絶と、被害者に対して、「あなたは一人ではない!相談をしてください」というメッセージを込めており、日本各地で実施されます。

■日時 11月12日(月) 午後6時～9時
◎パープルリボン&パネル展
■期間 11月12日(月)～22日(木)
■場所 市役所1階ロビー

『上山市結婚サポーター』 結婚相談会

申込み・問合せ

福祉事務所 内線142

■日時 11月25日(日) 午後1時～4時
■場所 二日町プラザ中会議室
■定員 5人
■申込期限 11月22日(木)

草屋根プロジェクト 「檜下宿茅場 茅刈会」

申込み・問合せ

生涯学習課 内線314

刈り取った茅は、市内文化財の茅葺修繕に活用しますので、文化財保全活動へご協力をお願いします。

時◇大人の部：午後2時～※いづれも30分前開場。

■場所 中部地区公民館
■出演 ◇久光奈桜美(フルート)
◇伊藤萌(トランペット)◇佐藤映(ピアノ)
■入場料 ◇子ども券(小学生以下)300円◇大人券(中学生以上)800円◇親子券(子ども2人)1000円◇大人ペア券(大人の部のみ)1500円
■市内チケット取扱い 三友エンジニア体育文化センター

健康講座「軽度認知機能 障害・認知症について」

問合せ

上山ファミリークリニック

■673・1680
すべての人がなり得る認知症について理解を深めましょう。
■日時 11月10日(土) 午後1時30分～3時
■場所 南部地区公民館
■講師 ◇丹治治子医師(上山ファミリークリニック)◇山田皓子さん(前青森中央学院大学教授)
■参加料 無料

第38回 こころのフェスティバル

問合せ

若宮病院

■643・8222

◎作品展

■期間 11月13日(火)～15日(木)
■場所 霞城セントラル1階
◎講演会「若年性認知症の人の生活支援く地域のネットワークづくりをめざして」
■日時 11月14日(水) 午後2時～3時30分 ※午後1時30分～受付。
■場所 霞城セントラル3階大会議室
■講師 比留間ちづ子さん

初心者&初級者のための キッズソフトテニス 教室(全12回)

申込み・問合せ

NPO法人 かみのやま スポーツクラブ

■080・1809・0652
■日程 11月14・21・28日、12月5・12・19日、1月16・23・30日、2月6・13・20日
いづれも水曜日
■時間 午後6時30分～8時
■参加料 1万800円(クラブ会員8400円)
■場所 三友エンジニア体育文化センター
■持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物など ※貸出用ラケットあり。

します。

※雨天決行。

■日時 11月17日(土) 午前8時30分～午後3時
■場所 檜下宿「大黒屋」駐車場に午前8時30分集合。
■定員 20人
■持ち物 長靴、軍手、雨具、昼食代500円
※汚れてもいい服装でお越しください。

小型除雪機を 貸します

申込み・問合せ

建設課 内線428

道路や高齢者世帯の除・排雪などを行う団体に対して貸し出します。

■機械名・台数 ハンドガイド式ロータリー除雪機・12台
■市が負担する経費 ◇点検・整備や修理費◇燃料代や部品代

■貸出期間 12月3日(月)～3月22日(金)
■申込方法 11月16日(金)までに、所定の申込書を建設課に提出してください。
※用紙は建設課で配布。申し込みが12団体を超えた場合は抽選。

排水設備工事 責任技術者登録更新

申込み・問合せ

上下水道課 内線176

登録有効期限が平成31年3月31日までの人は更新し、講習会を受講してください。
◎講習会
■日時 平成31年1月23日(水)
◇午前の部：9時30分～正午
◇午後の部：1時30分～4時
■場所 山形ビッグウイング
■申込期限 11月30日(金)
※土・日・祝日を除く。
■手数料 5000円(講習会受講、登録更新)

アルコール健康障害対策 基本法推進フォーラム inやまがた2018

問合せ

村山保健所

■627・1184
■日時 11月11日(日) 午後2時～4時30分
■場所 山形市保健センター視聴覚室(霞城セントラル3階)
■内容 ◎講演：「アル法に込めた理念、託す希望」◇講師：今成知美さん(アルコール健康障害対策基本法推進ネットワーク事務局長) ◎トークセッション：「山形が目指すものく夢と



筆界特定制度

問合せ

山形地方事務局

■625・1358
法務局が筆界の位置を特定する制度です。隣接地との筆界が分からず困っている人は利用ください。

希望されど現実とく ほか
※参加料無料で事前申込不要。

少年少女ミニバスケット
ボール大会出場チーム募集
申込み・問合せ
生涯学習課 内線313
■日時 平成31年1月12日(土)・13日(日)
■場所 南小学校体育館
■対象 小学生
■競技部門 ◇少年の部◇少女の部◇低学年の部

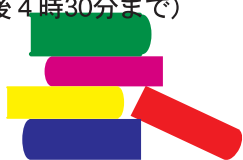
ねるびと
「おとものがたり」
問合せ
音流人コンサート実行委員会
■080・9016・9371
■期日 11月11日(日)
■時間 ◇子どもの部：午前11時

■643・8222

図書館さ 行くべ！

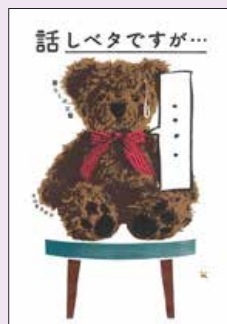
問合せ・申込み 市立図書館 ☎677-0850 ㊟677-0826
〒999-3143 上山市二日町10番25号
開館時間 午前9時～午後7時(祝日は午後4時30分まで)
休館日 毎週水曜日

Library Information



今月のおすすめ本

※詳しい情報は市立図書館ホームページへ。



話しベタですが… (暮らしの文藝)

浅田次郎・安西水丸・池田晶子ほか/著
河出書房新社 2018.6

どんな相手ともすんなり話せたり、人前でそつなく話せたりしたら苦しい思いはしないでしょう。32人の作家たちによる“話す”というテーマのエッセイ集は、“話しベタ”なあなたの心をほっこりさせてくれるかもしれません。



ほぼ命がけサメ図鑑

沼口麻子/著 講談社 2018.5

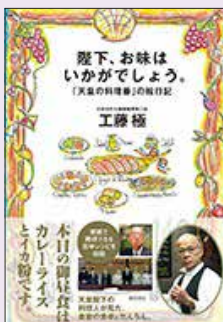
「シャークジャーナリスト」という肩書きでサメに特化した取材活動と情報発信を行っている著者は、サメの研究者であり、サメ大好き人間。自身の体験をととしたサメの紹介のほか、サメに関する誤解や偏見を解くために疑問に答えています。サメに対する認識が変わる一冊です。



戦国 戦の作法

小和田哲男/監修 G.B. 2018.6

戦国時代に戦ったのは名高い武将たちだけではなくありません。この本は、命がけて戦った名もなき武士や庶民が主人公。どんな武器でどう戦ったのかなど、戦場の“作法”や出陣前、進軍中、戦地に赴くまでの“作法”などをイラストと共にわかりやすく解説。よりリアルな戦国時代がここにあります。



陛下、お味はいかがでしょう。

一「天皇の料理番」の絵日記ー
工藤 極/著 徳間書店 2018.6

宮内庁大膳課厨房第二係・洋食に奉職し、「天皇の料理番」を務めている著者が、天皇家の「食」の現場から学んだことやエピソードなど、絵と文で皇室の料理の世界を案内してくれます。レシピ集も掲載。天皇家の食卓を家庭で再現してみませんか？

イベント情報

※参加料はすべて無料です。

●明新生の読みタイ聞かせタイ

日時：3日(土・祝)午前11時～正午 対象：1歳くらい～小学生 内容：高校生による絵本の読み聞かせ

●よみきかせ

日時：3日・10日・24日いずれも土曜日、午後2時～3時 対象：1歳くらい～小学生 内容：図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせや紙芝居

●おはなし会

日時：6日(火)・20日(火)午前11時～11時40分 対象：乳幼児と保護者 内容：図書ボランティアサークル「スプーンの会」による絵本の読み聞かせ、手遊びなど

●日本語・英語よみきかせ

日時：17日(土)午前10時30分～11時30分 対象：1歳くらい～小学生 内容：同一絵本の日本語・英語による読み聞かせ・歌など

●これよんでコーナー

日時：17日(土)午後2時～3時30分 対象：1歳くらい～小学生 内容：自由に選んだ本や紙芝居の、図書館ボランティアによる読み聞かせ

●読書週間関連事業 名作映画鑑賞会『そして父になる』

日時：18日(日)午後2時～4時5分頃
※映画関連本展示も行います。

●折り紙講座 ～中級者編～

日時：23日(金・祝)午前10時～正午 内容：クリスマスにちなんだ作品制作 講師：吉田良子さん(日本

折紙協会折紙講師) 参加料：材料代として200円
持ち物：はさみ、作品を持ち帰る袋 申込期限：22日(木) 定員：10組程度

●出張図書館

日時：24日(土)午前10時30分～11時 場所：めんごりあ 対象：1歳くらい～小学生 内容：図書館司書による絵本の読み聞かせや紙芝居

●企画展「社会福祉協議会の歩みと活動」

期間：～11月22日(木) 内容：関連資料、写真の展示など

●読書週間記念イベント「ホッと一息 本と一息」

◎イベントⅡ：「かみのやま教育の日」関連事業
日時：17日(土)午後2時～3時30分 内容：「我が街上山で生まれ、多くに歌われる作詞者の話、フロイデの歌、楽しむ集い」 演者：きくよしひろさん、上山混声合唱団フロイデ
◎テーマ展示：～11月30日(金)
◇「あなたがすすめるこの1冊」
◇「私の癒しの1冊 ～読んでホッとする本」を利用者の投票で選び展示
◇「館長お薦めの5冊」
◇「上山市政の一翼を担っている人の『心に残る1冊』」
◇「山形県図書館大賞2018『人生の転機となった1冊』」
◎無料古本市：図書館での役目を終えた本や雑誌を無料プレゼント 期間：～11月30日(金)

子育て支援センター

ナビ

●参加料はすべて無料です

めんごりあ

☎672-5407 開館時間：午前9時～午後6時 休館日：第2水曜日

●ピヨピヨタイム ※13日は、助産師さんも参加します。

日時：6日、13日、20日、27日 いずれも火曜日、午後2時～3時 対象：生後3か月くらい～1歳くらいまでの赤ちゃん
と保護者 内容：自由に遊びながらの交流、絵本の読み聞かせ、手遊びなど

●折り紙遊び

日時：8日(木)午前10時～11時

●孫と一緒に遊ぼう会

日時：15日(木)午前10時～11時

●なかよし広場【パペット遊び&パラバルーンで遊ぼう！】

日時：22日(木)午前11時～正午

●太鼓をたたいて楽しもう

日時：28日(水)午前10時30分～11時30分

●バースデータイム

日時：30日(金)午前10時30分～11時 対象：11月生まれのお子さんとその保護者

●大きくなったかな？

いつでも「身体測定」ができます。スタッフまで申し付けください。

その他、さまざまなイベント・レッスン(講座)を企画しています。詳しくは、ホームページまたは、館内掲示物を確認ください。

上山あい保育園内子育て支援センター(藤吾)

☎673-1108 休館日：毎週土曜・日曜日、祝日、8日(木)、9日(金)、14日(水)、19日(月)、22日(木)

●プレイルームの開放…毎週月曜～金曜日 午前10時～正午

●絵本の読み聞かせ・手遊びなど…毎週火曜日 午前11時30分～正午

●身体測定…第1木曜日 午前10時～正午

●育児相談…月曜～金曜日 午後1時～3時 ※要予約。

●栄養相談…第2水曜日 午後3時～4時 ※要予約。

※行事の都合で臨時休館あります。

長屋門ギャラリー

展…展示 販…販売 音…音楽
体…体験教室 イ…イベント

展 東北芸術工科大学日本画コース3年有志「拝啓『 』」

～11月4日(日)午前9時～午後5時

東北芸術工科大学の学生による日本画六人展です。絵画とそれにまつわる想いを書き綴った手紙を展示しています。 泉☎090-7607-1009

☒ saoriizumi1009@icloud.com

体 美e・ベリ－「アロマDe健康生活」

8日(木)、20日(火)いずれも午前10時30分～午後3時

「感染予防のアロマ」をテーマに、精油の抗菌作用や抗ウィルス作用を利用した、人や環境に優しい液体スプレーを作ります。

延澤☎090-4554-8368 (要予約)

音 うたみっく♪企画「うたみっく♪音楽教室」

5日(月)、9日(金)、19日(月)、30日(金)いずれも午前10時～午後6時

声の出し方や音楽の基礎知識などをレッスンします。 すすき☎080-3330-0393 (要予約)

☒ sing.sing.sing.oO.oO.oO@gmail.com

体 さくら香房「あなだけのハーバリウムを」

10日(土)午前10時30分～午後3時30分

人気急上昇！ドライフラワー、プリザーブドフラワーを使って、おしゃれなハーバリウム(植物標本)を作りますか。 菅野☎090-4552-4093 (要予約)

体 リトルギフト「パッチワークを楽しみましょう」

10日(土)、17日(土)いずれも午前10時30分～午後3時30分

ポーチなど簡単な小物を作ります。材料持ち込みOK。体験セットも用意します。

佐藤☎090-5352-0778 (要予約)

体 ころく 小炉具工房「実用折紙研究室」

13日(火)午前10時～午後3時

基礎コース、初級コースに加え、ゲーム用パーツ作成コースを始めます。テトリスのような積み重ねができるゲームが楽しめます。

孫田☎090-1066-0413 ☒ son-dak@jan.ne.jp

体 慈楽山「アロマ体験/癒やしのアロマリードディフューザーを作ろう」

17日(土)午前10時30分～午後5時

インテリアとしても人気の「リードディフューザー」。自然の香りで、お部屋を素敵な空間にしましょう。

安孫子☎090-2029-5303

体 niraponpon「木を削って作るスプーン」

17日(土)午前10時30分～午後4時30分

スプーンの木型から彫刻刀とナイフを削りだしてオリジナルスプーンを作ります。

荒井☎090-2026-6736

体 おへひょ「大人の合宿・自分で作る瓢箪の灯り」

23日(金・祝)～26日(月)午前9時30分～午後5時30分

2日間の瓢箪灯り作り。2日間参加できる人のみ。途中参加、退場可。定員4人。

河合☎080-3332-4578 (要予約)

●ギャラリー利用についての申込み・問合せ

☒ gozattee.kaminoyama@gmail.com



10月7日

全日本エアロビックフェスティバル

リズムにのって溢れる笑顔

三友エンジニア体育文化センターで「全日本エアロビックフェスティバル」が開催され、参加した約1,000人が、踊る楽しさを感じながら汗を流しました。

仮装してエアロビを楽しむ「スーパーエアロビ」のコーナーに初めて参加した人は「仮装することで我を忘れて、よりエアロビを楽しむことができました」と笑顔を見せました。



9月1日

開館50周年記念祝賀会

ふるさとの偉人の歴史を振り返る



「斎藤茂吉記念館開館50周年記念祝賀会」が古窯で開催され、関係者ら約110人が出席しました。

祝賀会では、「世界に誇れる斎藤茂吉―三話」と題して秋葉四郎館長の記念講演などが行われ、出席者たちはふるさとの偉人の歴史を振り返るとともに、同記念館の節目を祝いました。

今年、同記念館では展示内容などのリニューアルを行いました。みなさんも足を運んでみてください。

9月30日

掛入石中山宿獅子担ぎ

みんなで盛り上げる伝統行事

中山地区の伝統行事「掛入石中山宿獅子担ぎ」が行われ、黒装束の担ぎ手たちが、地区内を威勢よく練り歩きました。また、子ども神輿も同日開催され、「ワッショイ！」と元気な掛け声が響きました。

獅子担ぎの参加者は「子どものころから父や祖父が担ぐのを見てきました。代々受け継がれていくことを感じながら、地区全体が盛り上がる祭りに参加できてうれしいです」と話しました。



10月3日

「夢を拓く」キャリアサポート茶話会・交流会

将来につなぐ一歩に



国際ソロプチミストかみのやま（小野二三子会長）主催の「『夢を拓く』キャリアサポート茶話会・交流会」が上山明新館高等学校で開催され、生徒約70人が参加しました。

永田一樹さん（山形歯科専門学校講師）が「やりがいのある仕事を見つけよう!」と題し講演。鈴木萌々瀬さん（3年）は「向上心を持って仕事ができるようにこれから頑張りたいです」と目を輝かせました。

9月30日

羽州街道飛脚駅伝大会

爽やかに駆ける現代の飛脚たち

本庄地区で「第30回羽州街道飛脚駅伝大会」が開催され、ちょんまげ姿の飛脚に扮した13チーム計143人が、関根～赤山地区の初秋の道のりを駆け抜けました。

1位でゴールした齋藤丈翔さん（宮川中3年）は「チーム全員で力を合わせて優勝することができて、とても嬉しいです」と汗を拭いながら話しました。



8月30日

松沢ため池竣工記念除幕式

水の安定供給で元気な農業を



農業用水の安定供給を担う「松沢ため池」（三上地内）の老朽化に伴い、県営土地改良事業により進められてきた改修工事がこのたび完了しました。

現地で行われた竣工記念除幕式には、関係者ら約50人が出席。出席者は、工事の完了を祝うとともに、地域の農業がさらに発展するよう祈願しました。

9月30日

重文「旧尾形家コンサート」

文化財に美しい歌が響き渡る

「第30回重文『旧尾形家コンサート』」が現地で開催され、出演した歌手・白鳥英美子さん（トワエモワ）の歌声を聞こうと、地区内外から多くの人が会場に詰め掛けました。

白鳥さんは人気曲「虹と雪のバラード」や「誰もいない海」など、全15曲を披露。訪れた聴衆を魅了する美しい歌声が、趣き深い会場を満たしました。



9月24日

紫苑まつり

笑顔とシオンの花、満開



シオンの花が見ごろを迎えた、武家屋敷旧曾我部家裏の紫苑庭で紫苑庭運営委員会のメンバーが、団子汁などで訪れた人をもてなしました。

東京都から訪れた人は「温かいもてなしとごはんのおいしさに感動しました。またこの場所に帰ってきますね」と満面の笑み。その言葉にメンバーも笑顔で応え、和やかな時間を過ごしました。



日本クアオルト協議会大会（10月11日/石川県珠洲市）

Vol.23

A Town to Nourish Body and Soul



クアオルトの芽

新たな地方創生のトップランナーを目指す！
10月11・12日「第5回日本クアオルト協議会大会in珠洲」

日本クアオルト協議会は今年度、三重県志摩市が加わったことで7市3町となり、「日本型クアオルト」は全国へ広がりを見せています。

このたび、能登半島の先端に位置し、里山や海など豊富な地域資源に恵まれた石川県珠洲市で、第5回目となる「日本クアオルト協議会大会」が開催され、本市からは市長やウォーキング専門ガイドなどを含む20人が参加しました。

上山市の自己分析

日本クアオルト協議会では、「健康・医療・環境・景観・観光産業・計画連携」の6分野60項目からなる独自の「日本型クアオルト指標」を設けています。各自治体はこの指標を基に、自己分析を行い、自分たちの強み・弱みを把握し、その後の事業へ反映しています。

本市の取組を自己分析した結果は、右下図のとおりです。本市は、「健康・医療・計画連携・観光産業」が高得点です。「健康・医療」については、毎日ウォーキングの開催、エビデンス調査における医療機関との連携などの点から、「計画連携」については第7次上山市振興計画の将来都市像に「クアオルト」が明確に位置づけられている点から10点となっています。昨年まで8点だった「観光産業」については、情報一元化に係る仕組みや場所について、今年、かみのやま温泉観光案内所がオープンしたほか、地域の芸術文化を生かした取組について、「上山音楽祭“ル・シャトーかみのやま”」が地域に根付きつつあることなどから、10点となりました。

今後は、高得点分野のさらなる発展はもちろん、点数の低い環境（6点）・景観（4点）について他自治体の取組を参考に、充実を図っていきます。

上山型温泉クアオルト 外から見た評価とこれから

大会では、厚生労働省、経済産業省、環境省の各担当者から、外からの視点で様々なアドバイスがありました。

加盟自治体の中で唯一満点となった健康・医療に

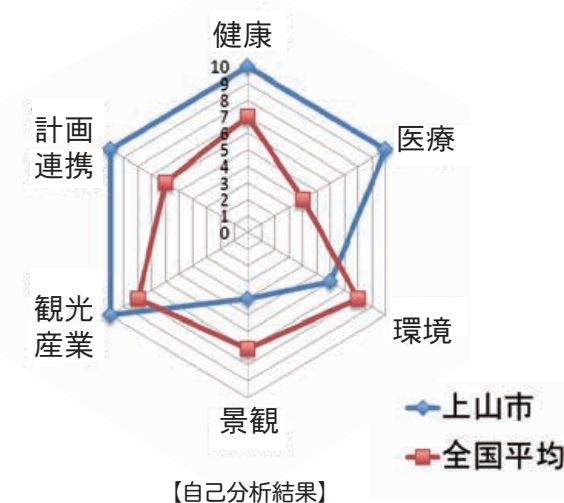
ついては、市をあげて健康保養地づくりを展開している点や、健康ウォーキングを通して、毎日楽しみながら健康づくりに親しめる環境が整い、地元医師会や学術機関と連携している点が評価されました。一方でウォーキングのみならず、それぞれの体力レベルに合わせたアプローチも重要とのアドバイスを受け、地域資源を生かした多様な健康づくりの機会のさらなる創出に努めていきます。

観光産業については、このたびスタートした「ヘルスツーリズム認証」について、市内からは第1期で全国最多となる4つのプログラムが認証を受けており、この認証をどのように活用していくのかがポイントとなります。

また国では、優良な健康経営を実践している大企業や中小企業などの法人を顕彰する「健康経営優良法人認定制度」を、今後地方の中小企業へ普及拡大する方向性を示していることから、地元企業に「クアオルトプログラム」を取り入れてもらい、企業の健康経営につなげてもらうべく、連携を深めていきます。

「日本型クアオルト」は全国へ広がりを見せているとはいえ、まだまだ認知度が低いのが現状です。加盟自治体と連携し、互いに質の高い健康保養地づくりをさらに進めるとともに、本市ならではの「健康・医療」という強みを生かし、新たな地方創生のトップランナーとして、上山市から日本型クアオルトを全国へ広げていきたいと考えています。

（クアオルト推進室 主事・鈴木 颯）



糖尿病

～生活習慣を見直して予防しましょう！～

11月14日❶は『世界糖尿病デー』です。

上山市では、健診を受診された人で血糖値が「要指導」、「要受診」と判定された割合が県内でも多く、糖尿病は市民の健康課題の一つとなっています。

今年の健康診断は受けましたか？ 検診結果から、まずは自分の状態を知りましょう！！

☑CHECK あなたはどの範囲ですか？

異常なし		要指導 (保健指導判定値)		要受診 (受診勧奨判定値)	
今は異常なしの方でも検査値が年々高くなってきていないか注意してみてください		すぐに生活習慣の改善を図りましょう！		今すぐ、医師にご相談ください	
空腹時血糖値 (mg/dl)	HbA1c (%)	空腹時血糖値 (mg/dl)	HbA1c (%)	空腹時血糖値 (mg/dl)	HbA1c (%)
99以下	5.5以下	100～125	5.6～6.4	126以上	6.5以上

検診をまだ受けていない人、受けたことが無い人は、ご自身の健康管理のため年に1回は検診を受けましょう。

糖尿病は、血液中の糖が増え過ぎて、血液にあふれた糖が全身の血管を傷つけ、動脈硬化などが進行し、全身にさまざまな障害が起こる病気です。

特に、**三大合併症と呼ばれる「糖尿病神経障害」、「糖尿病網膜症」、「糖尿病腎症」**は、放っておけば必ず進行するので注意が必要です。この機会に、あらためて生活習慣を見直し、血糖コントロールを心がけましょう！



【今日から実践!血糖コントロール生活】

食生活	◇腹8分目を心がけましょう	◇塩分、脂肪を減らしましょう
	◇1日3食バランスよく食べましょう	◇よく噛んで食べましょう
運動	体を動かす習慣を身につけましょう	肥満を解消
禁煙	喫煙は血管へのダメージが大きいです タバコを吸っている人は禁煙しましょう	肥満 (BMI25以上) の人は減量しましょう 体重の3～5%の減量で、血糖値の改善が期待できます
		お酒
		1日の適量を守って、週に2日は休肝日を作りましょう

保健師による保健指導や管理栄養士による栄養相談を行っています。

検診の結果、血糖値が高かった人を対象に、現在市の保健師が訪問などを行っています。また、血糖値を下げる食事などについて個別に相談したいことがありましたら、気軽に相談ください。



問合せ 健康推進課 内線169

農地の転用には許可申請が必要です！

◇住宅や倉庫・車庫などを建築したい◇農作業小屋、農機具置き場を建築したい◇駐車場を設置したい…。そんなときは必ず農業委員会事務局へ相談ください。

●転用の許可には2種類あります。
◇農地を買う、または借りて転用する
◇自ら所有する農地を転用する

●市街化区域内の農地の転用には事前の届出が必要です。
必要書類があり、許可まで時間がかかりますので、早めに相談ください。 ※許可・届出なしでの転用は農地法違反です。工事の中止や原状回復命令、罰金などの罰則が科せられます。

■受付日 毎月5日～11日(土・日・祝日の場合は翌開庁日まで)
■問合せ 農業委員会事務局 内線407

農地のことは、農業委員、農地利用最適化推進委員に相談ください

「今後、耕作できなくなるなあ」など、農地に関する悩みがあった時には、遊休農地になる前に各地区の農業委員、農地利用最適化推進委員に気軽に相談ください。
地域の優良農地を守り、大切な資源を活用し次世代に引き継ぐため、みなさまの協力をお願いします。

■問合せ 農業委員会事務局 内線407

今日の散歩道
編集後記

▽飛脚駅伝の取材では、仮装した飛脚たちの精一杯の走りと、観戦する人々で、秋の羽州街道は大盛り上がり。▽地元の人からの「今年も本庄に秋が来たな～と感じるね」との声を聞くと、かかし祭などの代表的な催しだけでなく、各地区などで行われるそれぞれの祭が、人々に愛され、守り続けられているのだと感じました。(佐藤)

▽紫苑まつり取材。料理を振る舞うお母さん方と訪れた人が、家族のように机を囲み、笑顔の交流をしていました。▽私のはじめて取材にお邪魔したのも春の「紫苑まつり」。「秋にはきれいなシオンが咲くからまた取材に来てね」と言っていたいた半年前を思い出し、家に帰ってきたような温かい気持ちになりました。(加藤)

➡次号(お知らせ版)は、11月15日発行です。



今月の相談日(11月・12月)
—— 気軽においでください ——

- ふれあい相談 ☎673-2750
◆一般相談(木曜日) 午前9時～午後3時
11月1日・8日・15日・22日・29日
12月6日・13日・20日・27日
◆無料法律相談(木曜日) ※要予約。
11月1日、12月6日 午後1時～4時
場所 市民相談室(市役所1階)
問合せ 社会福祉協議会 ☎673-2750
- 教育相談 ☎672-1111
月曜～金曜日 午前9時～午後4時
場所 教育相談室(市役所3階)
問合せ 学校教育課 内線309
- 行政相談 ☎672-1111
11月13日、12月11日 午後1時30分～4時
場所 市民相談室(市役所1階)
問合せ 市民生活課 内線124
- 交通事故相談 ☎630-3047
月曜～金曜日 午前9時～午後4時
場所・問合せ 県庁1階交通事故相談所

交通規制・交通混雑のお知らせ

「第21回全国農業担い手サミットinやまがた」関連行事の開催に伴い、一部地域で交通規制が行われ、交通混雑が予想されます。ご理解・ご協力をお願いします。

■日時・場所
【11月7日(水)】
◇かみのやま温泉駅周辺…午後1時～2時頃
◇上山明新館高等学校周辺…午後2時～4時30分頃
【11月8日(木)】
市内の国道13号線…午後0時30分～1時30分頃
■問合せ 県警察本部☎626-0110

※市営バスの運行に遅延が発生する場合があります。また、7日(水)午後1時20分発の便は、JRかみのやま温泉駅でなく、ヤマザワ前からの発車となります。詳しくは市政戦略課(内線223)まで問い合わせください。

かみのやまワイン通信
Delicious * Happy Topics!

ワインに関する知識や、かみのやまテロワールの情報をお届けします

vol. 13

11.11(日)いよいよ発売!
かみのやまテロワール2017

かみのやまではか買えないワイン

上山市の生産者がつくる良質なワイン用ぶどうを、高い技術と長い歴史をもつタケダワイナリーが醸造。収穫やラベルデザインなど折々の作業に市民が参加した完全かみのやまメイドのワイン第2弾が出来上がりました。

大切な人との乾杯や、お世話になった人への贈り物の場面で、上山の風土(テロワール)を感じながら楽しんでください。

Information

■特徴
【赤】メルローの芳醇な味わいとマスカットベリーAなどのフレッシュな果実感が調和した、繊細で奥行きのある味わいを楽しむことができます。上山の風土を感じさせる1本です。

【白】インパクトのある種有デラウェアとセイベルの瑞々しさ、それにシャルドネが華やかさを添えています。びん内二次発酵によるきらめく泡をお楽しみください。

■ぶどう生産者
◇JAやまがた南部営農センター果樹部会ワインぶどう部会◇南果連協同組合ワイン部◇ベルウッド・ヴィンヤード◇南東北サンシャインファーム◇ヤマガッタ◇タケダワイナリー古頭果樹園

■製造数量・タイプ
【赤】約1,000本・スティル
【白】約1,500本・微発泡

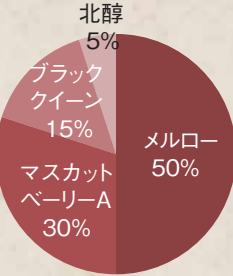
以下の市内酒店・旅館で取扱いしています。
【酒店】◇阿波屋酒店◇おいわけ◇北澤酒店◇笹長食品◇島津酒店◇ファーマーズマーケットトマト上山店◇山形屋酒店◇山口酒店◇山小酒店◇はなや酒店◇上山市観光物産協会◇タケダワイナリー
【旅館】◇おやど 森の音◇果実の山 あづま屋◇彩花亭 時代屋◇仙溪園 月岡ホテル◇有馬館◇日本の宿 古窯◇花明りの宿 月の池◇葉山館◇ふじや旅館◇名月荘◇旅館三恵

●問合せ 農業夢づくり課 内線412

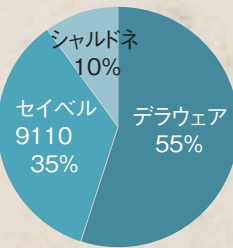
■希望小売価格(税別)
【赤】3,000円 【白】2,500円

■ぶどう品種・割合

【赤】

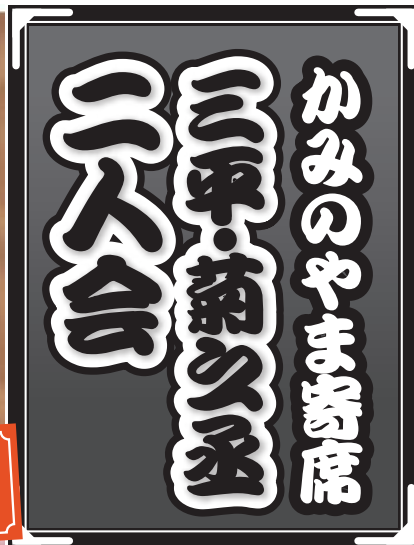


【白】





林家三平



きくのじょう
古今亭菊之丞

■日時 12月16日(日) 午後2時～ ※午後1時15分開場

■場所 三友エンジニア体育文化センターエコーホール

■入場料 ◇指定席 前売券3,000円 ◇自由席 前売券2,500円
当日券はいずれも 500円増

※指定席は、体育文化センターのみで販売します。前売券が完売した場合、当日券の販売は行いません。未就学児は入場不可。



翁家勝丸
(太神楽曲芸)



柳家あお馬

チケット
取扱場所

◇三友エンジニア体育文化センター ◇市役所売店
◇かみのやま温泉駅前観光案内所 ◇鍋屋 ◇市生涯学習センター

問合せ 三友エンジニア体育文化センター ☎673-2288

クアオルト
健康ウォーキング

11月の イベントインフォメーション

10月15日号5ページの毎日ウォーキングカレンダーもあわせてご覧ください。

月1企画 11/8(木) 葉山コース

【初心者向けビギナーズウォーキング】

保健師が同行するので体力に不安がある人も気軽に参加ください。今月は、普段のお散歩にも活用しやすい葉山コースです。

トレッキング企画 11/2(金) 西山三山巡り
17(土) 三吉山山頂～葉山

【紅葉真っ盛り! 秋のロングコース】

アップダウンが多く、歩きごたえ十分のコースです。健脚自慢の参加をお待ちしています!

月1企画 11/20(火) 葉山コース

【豪華3本立て! MY BODY CHECK DAY】

今月は体組成計のほか、骨密度、血管年齢を計測できます! 今後の生活習慣に活かせる健康づくりのヒントを学びましょう。

申込み・問合せ クアオルト推進室 内線224

✉ kaminoyama.kurort@gmail.com

成人祝賀式の 実行委員を募集します

自分たちの成人祝賀式を企画しませんか?

「記憶に残るこんな式にしてみたい」「こんな式なら友達も喜ぶなあ」など、アイデアがある新成人はぜひ参加ください。

なお、成人祝賀式は3月23日(土)に開催予定です。

■対象 平成10年4月2日～
平成11年4月1日生まれ

■内容 12月頃から4～5回の打合せ



申込み・問合せ 生涯学習課 内線311