



# かみのやま

# 10.15



また来たくなるまち ずっと居たいまち ~クアオルト かみのやま~

## お知らせ号



Queen of Fruits

## 2018上山市 ラ・フランスセレクション ~食味コンテスト~

### 11月11日(日) 午前11時~

高品質で注目されているかみのやま産ラ・フランスのNo.1を決定する品評会です。自慢の最高級ラ・フランスの出品をお待ちしています。

- 対象 市内生産者
- 出品規格 3Lまたは4Lサイズを7個(秀品以上)
- 出品料 無料
- 申込期限 10月31日(水)
- ◎受賞者には、豪華景品などの特典を準備しています。

申込み・問合せ 農業夢づくり課 内線461



## 企業×かみのやまクアオルト コラボウォーキング!

みんなで囲む昼食やおやつ、豪華商品が当たる抽選会付きのコラボウォーキングも今年が年内ラスト! 紅葉に染まる市街を一望できる花咲山展望台、山頂の葉山神社で、ますますの健康を祈願しましょう。

### Panasonic 山形パナソニック(株) in 葉山

### 11月4日(日) 午前9時30分受付開始~午後1時30分終了 ※雨天決行。

#### 市役所2階大会議室 集合

- 定員 30人 ■申込期限 10月26日(金)
- 参加料 ◇大人(中学生以上)ウォーキングパス・回数券をお持ちでない人... 2,000円  
ウォーキングパス・回数券をお持ちの人... 1,500円  
◇子ども(小学生以下)... 1,500円 ※昼食・おやつが必要でない場合は無料。

#### 賞品

電池がどれでもライト 3人 / 活動量計 3人 / 手首血圧計 3人 / 体組成バランス計 1人

◎参加賞 エボルタ単3電池4本パック



申込み・問合せ クアオルト推進室 内線224 ☑ kaminoyama.kurort@gmail.com

# お知らせ Information

きっと見つかる、  
ワタシにつながる。

## 自衛官募集

申込み・問合せ

自衛隊山形募集案内所  
(山形市南原町一丁目)

☎634・3439

■募集区分 ①自衛官候補生(男女)：18～27歳未満②高等工科学校生徒：15～17歳未満  
■受付期間 ①11月9日(金)まで②11月1日(木)～平成31年1月7日(月)  
◎説明会  
■日時 10月22日(月) 午後5時～7時  
■場所 三友エンジニア体育文化センター201会議室

## 寝具洗濯サービスの申請受付

申込み・問合せ

健康推進課 内線151

寝具を一週間程度預かり、洗

## 災害に備える ボランティア講座

問合せ

市社会福祉協議会

☎695・5095

■日時 10月28日(日) 午前9時～11時30分  
■場所 宮川小学校グラウンド  
■対象 災害ボランティアに興味、関心のある市民  
■内容 災害ボランティアセンターの設置運営訓練(演習)

## 野焼き禁止

問合せ

市民生活課 内線119

家庭系ごみや農業用ビニールなどの廃棄物を野焼きすることは、法律で禁止されています。もみ殻や剪定枝の焼却など農業でやむを得ないものでも、煙や臭気が周囲に害をおよぼす場合は、行政指導の対象です。火災の原因になるので、十分に注意しましょう。

## 日々雇用職員募集 (調理補助業務)

問合せ 内線302

調理師資格の有無は問いませんが、資格のある人を優先します。

濯、乾燥を行います。

■対象 市内に住所があり在宅で生活している要介護認定者 ※要介護1～5の人。

■対象の寝具 1回のサービスにつき◇掛布団◇敷布団◇毛布各1枚 ※羽毛、綿の種類は問いません。

■料金(1枚あたり) ◇掛・敷布団：324円◇毛布：108円 ※市民税非課税世帯は無料。

■申込方法 10月31日(水)まで、健康推進課(市役所1階窓口⑫)へ ※印鑑を持参ください。

## 一人暮らし高齢者等 会食懇談会

問合せ

特別養護老人ホームみずほの里

☎674・3388

■日時 11月18日(日) 午前10時～午後1時  
■場所 特別養護老人ホームみずほの里 ※希望者は会場まで送迎します。  
■内容 ◇介護保険制度の説明 ◇介護予防体操 ◇高齢者の栄養 ◇会食懇談会  
■対象 ◇本庄◇東◇宮生の各地区にお住まいの一人暮らし高齢者および高齢者夫婦世帯など  
■参加料 無料  
■申込方法 11月3日(土・祝)まで地区の民生児童委員へ

## 最上村山国有林の森林 計画に関する住民懇談会

申込み・問合せ

山形森林管理署・我妻

☎050・3160・5850

5年ごとに計画する「最上村山国有林の森林計画」を策定するため、地域住民のみなさんからご意見、ご要望をお聞きします。  
■日時 11月13日(火) 午後1時30分～4時  
■場所 天童市市民文化会館2階大集会室(天童市老野森一丁目)  
■定員 30人 ※申込多数の場合は抽選。  
■申込期限 10月22日(月)

## 年末調整および消費税 軽減税率制度説明会

問合せ

山形税務署

☎622・1611

■期日 11月14日(水)  
【午前の部】：午前9時受付開始 ◇年末調整説明会：午前9時30分～11時30分 ◇軽減税率説明会：午前11時30分～正午  
【午後の部】：午後1時受付開始 ◇年末調整説明会：午後1時30分～3時30分 ◇軽減税率説明会：午後3時30分～4時  
■場所 山形市民会館  
※駐車場はありません。近隣の有料駐車場、または公共交通機関をご利用ください。

関を利用してください。

## 10月は「年次有給休暇 取得促進期間」です

問合せ

山形労働局雇用環境・均等室

☎624・8228

労働基準法が改正され、平成31年4月より、使用者は10日以上年次有給休暇が付与される全ての労働者に対し、毎年5日、時季を指定して有給休暇を与えなければならない。※なお、すでに労働者が取得した日数分は、時季指定の必要がなくなります。詳細は問い合わせください。

## 借入金返済に関する 相談窓口

問合せ

山形財務事務所

☎641・5178

【相談専用電話】  
☎641・5201  
借入金返済で困っている人のための相談窓口を開設しています。相談員が話を伺い、必要に応じて専門家に引き継ぎます。気軽に相談ください。※秘密厳守、無料。  
■受付時間 月～金曜日の午前8時30分～正午、午後1時～4時30分 ※祝日、年末年始除く。  
■場所 山形財務事務所(山形市緑町二丁目)

## やまがた 環境展2018

問合せ

県循環型社会推進課

☎630・2322

環境に配慮した製品や技術の展示、トークショーや環境にやさしい料理のふるまいなどを行います。  
■日時 10月27日(土) 午前10時～午後5時・28日(日) 午前10時～午後4時  
■場所 山形ビッグウイング  
■入場料 無料  
※詳しくは、ホームページをご覧ください。

## W.A.R.A.I プロジェクト第3弾

問合せ

事務局・鏡

☎080・1820・9317

◇バルーンアート◇ジャグリング◇漫才などで、まちを笑いの渦に巻き込みます。また、公衆浴場を利用される人には、素敵なタオルをプレゼント。当日は、足湯カフェ(午後2時～4時)も営業します。  
※市内共同浴場で開催中の「フロエンナレ」(市報10月1日号20ページ掲載)のイベントの一つです。  
■日時 10月27日(土) 午後2時～4時  
■場所 ふれあい足湯(新湯)

第33回上山市産業まつり  
10月27(土) 28(日)  
新築・リフォーム相談会  
手作り山物の見販売も行います。  
ぜひおし  
下さい!!  
(株)つかさ工務店  
上山市金沢東2-7-47  
023-616-6322

上山ファミリークリニック健康講座【無料】  
「軽度認知機能障害・認知症について」  
「認知症ではないけどなんかおかしい」と思っている人はいませんか?  
日時：11月10日(土)13:30～15:00  
場所：南部地区公民館  
講師：山田皓子さん・丹治治子医師  
上山ファミリークリニック 河崎一丁目2-39  
☎673-1680

大切な人の遺品整理  
お手伝いいたします  
体調や年齢が原因で整理できない、時間がとれないなど  
当社遺品整理士におまかせください  
〒999-3115 上山市高野169-19  
株式会社 ミツワ企業 ☎673-1131

シングルからクイーン・  
スーパーロングサイズまで  
専門店ならではの品揃え!  
サンゲツカーペットお取寄せできます。  
健康は睡眠から!!  
ふとんの森谷  
旭町2丁目3-1  
☎672-0510

| 日曜日   | 月曜日   | 火曜日  | 水曜日  | 木曜日   | 金曜日   | 土曜日  |
|---|---|--|--|---|---|--|
| <p>【ガイドについて】専門知識を学び、試験に合格した専門ガイドが案内します。</p> <p>【体力度について】体力度1(少ない体力)～体力度5(大変大きな体力)を参考にしてください。</p> <p>【初心者マーク】初めてウォーキングに参加する人・自分の体力レベルが分からない人にオススメです。</p> <p>【服装・持ち物】歩きやすい靴、温度調整で脱ぎ着しやすい服装、タオル、飲み物、雨具、リュック。</p> <p>【お断り】健康チェックは行いますが、ウォーキング中の怪我や体調不良は自己責任となります。</p> <p>【申込みマーク】事前に申込みが必要です。参加日から2日前までのキャンセルはキャンセル料が発生します。</p> |   |  |  | <p><b>1</b> 虚空蔵山北堰</p> <p>体力度:2</p> <p>9:30～12:30</p> <p>集合場所 上山城かかし茶屋</p>        | <p><b>2</b> トレッキング企画 西山三山巡り</p> <p>体力に自信のある人限定</p> <p>9:30～14:00</p> <p>集合場所 上山城かかし茶屋</p> <p>昼食持参</p> <p>オプション料金:300円</p> | <p><b>3</b> 三吉山中腹</p> <p>体力度:3</p> <p>9:30～11:30</p> <p>集合場所 三吉山駐車場</p>  |
| <p><b>4</b> Panasonic コラボ 葉山</p> <p>体力度:3</p> <p>9:30～13:30</p> <p>集合場所 市役所大会議室</p> <p>申込期限:10月29日(月)</p> <p>定員30人</p> <p>詳細は1ページ(表紙)に</p>  | <p><b>5</b> 虚空蔵山山頂</p> <p>体力度:4</p> <p>9:30～12:30</p> <p>集合場所 上山城かかし茶屋</p>  | <p><b>6</b> 三吉山山頂</p> <p>体力度:4</p> <p>9:30～12:30</p> <p>集合場所 三吉山駐車場</p>                          | <p><b>7</b> 西山</p> <p>体力度:3</p> <p>9:30～12:00</p> <p>集合場所 上山城かかし茶屋</p>                   | <p><b>8</b> ビギナーズウォーキング企画 葉山</p> <p>体力度:3</p> <p>9:30～12:00</p> <p>集合場所 市役所食堂</p> | <p><b>9</b> クアオルトの日 虚空蔵山山頂</p> <p>体力度:4</p> <p>9:30～12:30</p> <p>集合場所 上山城かかし茶屋</p> <p>参加料無料</p>                           | <p><b>10</b> 三吉山山頂</p> <p>体力度:4</p> <p>9:30～12:30</p> <p>集合場所 三吉山駐車場</p>   |
| <p><b>11</b> 虚空蔵山北堰</p> <p>体力度:2</p> <p>9:30～12:30</p> <p>集合場所 上山城かかし茶屋</p>   | <p><b>12</b> 葉山</p> <p>体力度:3</p> <p>9:30～12:00</p> <p>集合場所 市役所食堂</p>        | <p><b>13</b> 三吉山中腹</p> <p>体力度:3</p> <p>9:30～11:30</p> <p>集合場所 三吉山駐車場</p>                         | <p><b>14</b> クアの道 宮生</p> <p>体力度:3</p> <p>9:30～12:30</p> <p>集合場所 宮生地区公民館</p> <p>参加料無料</p> | <p><b>15</b> 虚空蔵山山頂</p> <p>体力度:4</p> <p>9:30～12:30</p> <p>集合場所 上山城かかし茶屋</p>       | <p><b>16</b> クアオルト体力測定会</p> <p>10:00～16:00</p> <p>集合場所 三友エンジニア体育文化センター</p>  | <p><b>17</b> トレッキング企画 三吉山山頂～葉山</p> <p>体力に自信のある人限定</p> <p>9:30～14:00</p> <p>集合場所 三吉山駐車場</p> <p>昼食持参</p> <p>オプション料金:300円</p> |
| <p><b>18</b> 西山</p> <p>体力度:3</p> <p>9:30～12:00</p> <p>集合場所 上山城かかし茶屋</p> <p>クアオルト体力測定会</p>   | <p><b>19</b> 虚空蔵山山頂</p> <p>体力度:4</p> <p>9:30～12:30</p> <p>集合場所 上山城かかし茶屋</p> | <p><b>20</b> 企画 葉山</p> <p>体力度:3</p> <p>9:30～12:30</p> <p>集合場所 市役所食堂</p> <p>MY BODY CHECK DAY</p> | <p><b>21</b> まちなか</p> <p>体力度:2</p> <p>9:30～11:00</p> <p>集合場所 上山城かかし茶屋</p>                | <p><b>22</b> 三吉山山頂</p> <p>体力度:4</p> <p>9:30～12:30</p> <p>集合場所 三吉山駐車場</p>          | <p><b>23</b> 葉山</p> <p>体力度:3</p> <p>9:30～12:00</p> <p>集合場所 市役所食堂</p>  | <p><b>24</b> 西山</p> <p>体力度:3</p> <p>9:30～12:00</p> <p>集合場所 上山城かかし茶屋</p>  |
| <p><b>25</b> 三吉山山頂</p> <p>体力度:4</p> <p>9:30～12:30</p> <p>集合場所 三吉山駐車場</p>  | <p><b>26</b> 虚空蔵山山頂</p> <p>体力度:4</p> <p>9:30～12:30</p> <p>集合場所 上山城かかし茶屋</p> | <p><b>27</b> 葉山</p> <p>体力度:3</p> <p>9:30～12:00</p> <p>集合場所 市役所食堂</p>                             | <p><b>28</b> 西山</p> <p>体力度:3</p> <p>9:30～12:00</p> <p>集合場所 上山城かかし茶屋</p>                  | <p><b>29</b> 虚空蔵山北堰</p> <p>体力度:2</p> <p>9:30～12:30</p> <p>集合場所 上山城かかし茶屋</p>       | <p><b>30</b> 三吉山中腹</p> <p>体力度:3</p> <p>9:30～11:30</p> <p>集合場所 三吉山駐車場</p>  |  |

申込み・問合せ クアオルト推進室 内線226 ※詳細は市ホームページをご覧ください。

上山市ボランティアフェスタ2018

問合せ  
市社会福祉協議会  
☎695・5095

日時 11月18日(日) 午前9時  
30分～午後3時30分  
場所 三友エンジニア体育文化センター  
内容 ◎渡辺えり&萩生田千津子チャリティー公演(チケット/500円 ※10月15日(月)より販売開始)◎各種イベント  
◇ボランティア活動発表や紹介展示・販売コーナー◇スタンプラリー ほか

第54回上山市家庭ソフトラバレーボール大会  
参加チーム募集

問合せ  
三友エンジニア体育文化センター事務局  
☎673・2288

日時 11月23日(金・祝) 午前9時～開会式  
場所 三友エンジニア体育文化センター  
参加資格 既婚者または満40歳以上の市民  
チーム編成 ◇1チーム4人  
◇8人◇男子がコートに入れる人数は2人まで◇同一町内・地区からの出場 ※チーム編成が困難な場合は、各地区公民館単位内の合同チームでも可。  
参加料 各チーム2000円 ※保険料含む。  
申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて11月2日(金) 午後5時までに、三友エンジニア体育文化センターまたは各地区公民館へ

山元林業まつり  
森林のキノコ市

問合せ  
山元林業協同組合  
☎675・2111

日時 10月28日(日) 午前9時～正午  
場所 山元林業協同組合  
内容 ◇天然キノコ、原木ナメコ◇木の実、穀類、山菜の乾物、秋野菜◇生そば◇きのこ汁、ワラビ汁 ※天然きのこは、山採りのため種類や数量が限られます。

第27回秋の味覚まつり

申込み・問合せ  
山形地方森林組合  
☎644・0053

日時 10月28日(日) 午前9時～午後3時 ※雨天決行。  
場所 山形森林総合センター(山形市替所)

上山いずみの家  
「はばたきまつり」

問合せ  
上山いずみの家  
☎673・1456

日時 10月21日(日) 午前10時～午後1時  
場所 上山いずみの家  
内容 ◇施設製品販売◇模擬店◇野菜・果物販売◇吹奏楽など

山形フィルハーモニー  
交響楽団第58回定期演奏会

問合せ  
山形フィルハーモニー交響楽団・福田  
☎080・1857・4371

日時 11月3日(土・祝) 午後6時30分開演  
場所 山形市民会館  
指揮 初山和明  
出演 長谷川陽子(チェロ協奏曲独奏)

第13回宝泉寺  
竹灯ろうコンサート

問合せ  
金瓶里づくり倶楽部・鈴木  
☎672・5861

日時 10月28日(日) 午後6時～  
※午後5時30分～開場。  
場所 宝泉寺(金瓶)  
出演 上山ベンチャーズ  
曲目 ◇パイプライン◇十番街の殺人◇ダイヤモンドヘッドほか  
入場料 1000円(小・中学生無料)

金瓶花苗直売会

問合せ  
金瓶里づくり倶楽部・鈴木  
☎672・5861

パンジーやピオラ、イチゴ苗などの花苗のほか、米や野菜などを直売します。 ※小雨決行。  
日時 10月28日(日) 午前9時～10時30分  
場所 旧金瓶児童館広場

補聴器相談会

日時 10月24日(水)  
午前10時～正午  
ご都合の悪い方は、訪問相談も承ります

お気軽にご相談ください



場所 さくらん上山店

〒999-3122 ヨークタウン上山内  
上山市仙石字元系目797  
TEL (023) 677-0017  
FAX (023) 677-0018

広告

ホームページにも市の情報がたくさん詰まっています

<http://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/>

パソコン・ケータイで

上山市 検索

市報かみのやま(カラー版)もご覧ください



## 山形県戦没者追悼式／ 山形県戦没者遺族大会

戦争のない恒久的な世界平和を願います。  
戦没者の遺族、市民のみなさんは、ぜひ参加ください。

- 日時 10月18日(木)  
◇追悼式…午前11時～  
◇遺族大会…午後1時～
- 場所 三友エンジニア体育文化センター

問合せ 福祉事務所 内線142

## 地区会長が変わりました

問合せ 庶務課 内線215

|      |           |
|------|-----------|
| 地区名  | 地区会長(9月～) |
| 新湯地区 | 秋山弘吉さん    |

## 家庭教育電話相談のご案内 ふれあいほっとライン

☎630-2876 FAX630-2874  
✉yshogaku@pref.yamagata.jp

- 子育ての悩みをひとりで抱えず、相談員に話してください。子どもからの相談も応じます。 ※秘密厳守。
- 受付日時 月～金曜、午前9時～午後4時15分  
※土・日・祝、年末年始を除く。
- 相談先 県教育庁文化財・生涯学習課

## 平成30年度 地価調査結果のお知らせ

問合せ 市政戦略課 内線227

### ■地価調査とは

県内全市町村を対象に各地域で「基準となる土地(基準地)」を選んで、その適正な土地価格を公表するもので、土地を売買する際の目安になります。

### ■地価調査結果は市役所で閲覧できます

基準地価格、基準地が接する道路の種類・幅員、基準地周辺の土地利用状況等を記載した地価調査の関係書面は、市役所および県庁で閲覧できます。

### 【対前年度変動率】 (単位:%)

|       | 住宅地  | 工業地  |
|-------|------|------|
| 上山市平均 | -1.4 | 0.0  |
| 山形県平均 | -0.8 | -0.4 |

### 【上山市基準地価格】

住…住居地域 商…商業地域 工…工業地域 (単位:円/m<sup>2</sup>)

| 基準地の所在        | 30年度   | 29年度   | 変動率(%) |
|---------------|--------|--------|--------|
| 住 新町1-7-34    | 25,700 | 26,100 | -1.5   |
| 住 河崎3-19-19   | 23,000 | 23,400 | -1.7   |
| 住 弁天2-7-16    | 25,000 | 25,300 | -1.2   |
| 住 長清水1-17-22  | 23,500 | 23,500 | 0.0    |
| 商 沢丁9-8       | 36,700 | 37,600 | -2.4   |
| 工 新金谷825番7外5筆 | 10,800 | 10,800 | 0.0    |
| 住 金谷字金谷39番    | 12,300 | 12,600 | -2.4   |

※9月19日現在

## 市報バックナンバーあります!



問合せ 市政戦略課 内線211



## 第35回 山元そば祭り

標高600mの山間地特有の寒暖の温度差と朝霧が作り出した香り高い、でわわおり種の風味豊かな手打ちそばです。

11月11日(日)  
午前10時～正午

- 場所 山元体育館
- 内容 ◇もりそば(完全前売券制)  
※チケット(1枚800円)は山元地区公民館のみでの取り扱い。10月22日(月)販売開始し、500枚売り切れて終了。当日券はありません。
- ◇かいもち
- ◇そば打ち体験(先着5人、料金1,000円)
- ◇生そば・そば粉の販売
- ◇特産品市場(ごんぱ餅、木製品、山菜の乾物、豆類など)
- 問合せ 山元地区公民館 ☎675-2311

## 人口の動き(9月末現在)

人口 30,554人(△31)  
男/14,597人(△7) 女/15,957人(△24)  
世帯数 11,280戸(△6)  
( )は前月との比較

## 10月 市税等納期

問合せ 税務課  
内線138

<納期限> **10月31日(水)**  
市県民税…3期  
国民健康保険税…4期  
後期高齢者医療保険料…4期  
介護保険料(第1号被保険者)…4期  
“便利で安心”口座振替をご利用ください



～10/23(火)  
枚数限定  
売り切れ次第  
終了!

## かみのやまの“いい”ところ 募集中!

みんなに紹介したい市内の風景、物、食などご応募ください!市報で紹介します。  
※内容が重複した場合や、公序良俗に反するような情報などは掲載できない場合があります。予めご了承ください。

- 期間 随時
- 問合せ 市政戦略課 内線211



## 働く婦人の家 主催事業

【木目込み人形教室～干支のイノシシ作り～】  
来年の干支のイノシシを木目込み人形で作ります。白系と茶系の2種類から選んでいただきます。

- 日時 11月14日(水)・21日(水) 午後1時～4時  
※2日間で完成。
- 講師 松本牧子さん(サークルもえぎ講師)
- 定員 10人
- 参加料(材料代として) ◇白系…3,000円◇茶系…2,400円
- 持ち物 胸当てつきエプロン、おしぼり1枚

【第2回初心者向けのピラティス教室】

- ストレッチを中心とした動きで、体の奥の筋肉をしなやかに丈夫な筋肉に鍛えていきます。肩こり、腰痛、疲労回復にも効果的です。
- 日時 11月16日(金)午前10時～11時30分
- 講師 本木裕美さん(スポーツインストラクター)
- 定員 15人
- 参加料 無料
- 持ち物 ヨガマット(または大きなバスタオル)、飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。

【女性向け暮らしに役立つ新聞活用講座】

- 暮らしに役立つ効率的な新聞の読み方や、古新聞を使った防災グッズ・エコバッグの作り方を学びます。日々の暮らしや仕事、自分磨きにいかがですか?
- 日時 11月28日(水)午前10時～正午
- 講師 柴崎愛さん(山形新聞記者)
- 定員 16人
- 受講料 無料
- 持ち物 筆記用具・のり・はさみ

申込受付開始 10月18日(木)～

場所・申込み・問合せ 働く婦人の家 ☎673-3939

## 上山城イベント情報

【企画展「上山競馬のあゆみ」】

- 競馬開催時の写真や騎手を使用した勝負服など、上山競馬のあゆみを紹介します。
- 期間 10月28日(日)～11月25日(日)

場所・問合せ 上山城 ☎673-3660

有料広告  
募集中!!

86mm  
42mm =15,000円/1回  
178mm  
42mm =26,000円/1回

求人・企業案内、商品紹介などに活用ください

- 掲載場所…市報お知らせページ
- 詳しくは問い合わせください。 市政戦略課 内線219

## ＋各種健診・検診

本市の健診・検診は、次の方法で行っています。下記以外の日程は3月15日に配布した「家族健康メモ」をご覧ください。2月に実施した検診申込書で申し込んだ人へは、4～6月に問診票(健康診査票)を郵送しています。まだ申し込んでいない人は、問い合わせください。

### <各種検診の対象年齢>

◆特定健診(40～74歳の市国民健康保険加入者)  
◆後期高齢者健康診査(満75歳以上 ※後期高齢者医療保険加入者)◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診(40歳以上)  
◆子宮頸がん検診(20歳以上)◆働きざかり健診(35～39歳)◆人間ドック(40歳以上の市国民健康保険加入者)  
◇40～74歳で市国民健康保険以外の保険に加入している「被扶養者」が下記の会場で「特定健診」(または人間ドック)を受けるには、加入している健康保険証の発行元(保険者)が発行する「特定健診受診券(セット券)」が必要です。「特定健診受診券(セット券)」については、保険者に問い合わせください。◇生活保護受給者の健康診査は無料ですので健康推進課に申し出てください。

### 各地区公民館で受診(集団検診)

◆特定健診◆後期高齢者健康診査◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診

| 期 日     | 場 所     | 対象地区     |
|---------|---------|----------|
| 11/2(金) | 市保健センター | 石堂・松山    |
| 11/7(水) |         | 矢来       |
| 11/9(金) |         | 東町・葉山・高松 |

### 指定医療機関で受診(個別検診)

◆特定健診(65歳以上の市国民健康保険加入者)  
◆後期高齢者健康診査◆子宮頸がん検診、乳がん検診 ※受診できる医療機関については、問い合わせください。

### 山形検診センターで受診(施設検診)

◆特定健診(または後期高齢者健康診査)・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診◆レディース検診(子宮頸がん検診、乳がん検診のみの検診)◆働きざかり健診◆人間ドック

●問合せ 健康推進課 内線169

## むし歯がなかったおともだち

「おやつは食事の一部です。季節の野菜や果物をどうぞ!」(3歳児健診H30.9.13)



小関陽翔くん  
はると



倉田柊篤くん  
とうま



津藤志優くん  
しゅう



齋野翔聖くん  
とうま



峯田丈太郎くん  
じょうたろう



齋藤綾人くん  
あやと



左右田桜華ちゃん  
さくら



渡邊翔太くん  
しょうた



齋藤なづ那ちゃん  
なづな



我妻莉緒ちゃん  
りお



木村礼乃愛ちゃん  
れのあ



高橋航輝くん  
こうき



加藤蒼達くん  
そうた



柏倉心愛ちゃん  
ここあ



細谷優華ちゃん  
ゆうか



梅津咲良ちゃん  
さくら



高橋葵椰くん  
あおや



鏡六花ちゃん  
りっか

### 子育て支援医療証について

11月に入っても届かない場合は問い合わせください。  
■対象 10月2日～11月1日に誕生日を迎える  
1歳～小学3年生までのお子さん  
※課税状況が確認できない人には案内を送付しますので、課税証明書等の提出をお願いします。

●問合せ 健康推進課 内線121

### 時間外乳がん・子宮頸がん検診

■日 時 10月24日(水)午後5時30分～7時受付  
■場 所 やまがた健康推進機構山形検診センター  
(山形市蔵王成沢)  
■対 象 乳がん検診(40歳以上)、子宮頸がん検診(20歳以上)

●申込み・問合せ やまがた健康推進機構  
山形検診センター ☎688-6511

## ＋ Health Information

# けんこうメモ

●問合せ/健康推進課 ☎672-1111(内線159) ●場所/市保健センター  
※駐車場が満車のときは、市役所北側・消防署の駐車場をご利用ください。

2018

11月

November

### 母子健康手帳交付

月～金曜日(祝日を除く)  
午前8時30分～午後5時15分  
●場所:健康推進課  
●持ち物:◇妊娠届出書 ※個人番号(マイナンバー)の記載が必要。  
◇個人番号が確認できるもの(個人番号カード、通知カードなど)  
◇本人確認ができるもの(運転免許証、保険証など)

### こころの健康相談

11月1日(木)  
午後1時30分～3時30分  
●対象:眠れない、やる気がおこらない、子育てでイライラするなど困っている人やその家族など、気軽に相談ください。 ※秘密は厳守します。  
●申込期限:10月26日(金)(内線157)

### 2歳児歯科健康診査

11月6日(火)  
午後1時～1時45分受付  
●対象:平成28年11月1日～12月31日生まれのお子さん  
●持ち物:◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル

### フッ化物塗布

11月6日(火)・22日(木)  
いずれも午後1時～2時30分受付  
●対象(6日):2歳3か月・2歳6か月・2歳9か月・3歳・3歳3か月のお子さん  
●対象(22日):1歳3か月・1歳9か月のお子さん  
●持ち物:◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル

### 4か月児健康診査・ブックスタート

11月21日(水)  
午後0時45分～1時15分受付  
●対象:平成30年7月1日～8月15日生まれのお子さん  
●持ち物:母子健康手帳  
●ブックスタート:絵本の読み聞かせと絵本プレゼント

### 1歳児歯科健康相談

11月22日(木)  
午後0時45分～1時15分受付  
●対象:平成29年11月生まれのお子さん  
●持ち物:◇母子健康手帳◇1歳児歯科健康相談票◇歯ブラシ◇タオル

### 1歳6か月児健康診査

11月22日(木)  
午後1時～1時45分受付  
●対象:平成29年5月生まれのお子さん  
●持ち物:◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル

### 9か月児健康診査

11月27日(火)  
午後0時45分～1時15分受付  
●対象:平成30年2月生まれのお子さん  
●持ち物:◇母子健康手帳◇4か月児健診で配布した9か月児健診問診票

### 3歳児健康診査(3歳6か月以上のお子さんが対象)

11月8日(木)  
午後0時45分～1時30分受付  
●対象:◇平成27年4月生まれのお子さん◇まだ受診されていない4歳未満のお子さん  
●持ち物:◇母子健康手帳◇アンケート用紙◇検査用尿(健診前にアンケート用紙と採尿容器を郵送)

### 赤ちゃん広場

11月13日(火)  
午前9時30分～11時30分  
赤ちゃんとゆったり、楽しい時間をすごしましょう。  
●対象:おおむね1歳未満の赤ちゃんと保護者

### 栄養相談

11月15日(木)  
午後1時30分～3時30分  
●対象:肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人  
●内容:食事・食生活に関する相談を行います。無理のない食生活を栄養士がサポートします。  
●申込期限:11月7日(水)(内線155)



# 11月の夜間・休日 診療当番医

**☎ 受診前に必ず当番医に電話してください**

※子どもは各医療機関へ相談するか、山形市休日夜間診療所へ

## 平日夜間診療

午後7時～9時は以下の当番医へ

※変更になる場合があるので、必ず当番医に電話で確認後、受診してください。

|       | 当番医          |       | 当番医          |
|-------|--------------|-------|--------------|
| 1(木)  | 金沢医院         | 16(金) | 尾上医院         |
| 2(金)  | 渋谷医院         | 19(月) | 上山ファミリークリニック |
| 5(月)  | 青山医院         | 20(火) | 原田医院         |
| 6(火)  | 山口クリニック      | 21(水) | 長岡医院         |
| 7(水)  | 長岡医院         | 22(木) | 山口クリニック      |
| 8(木)  | 原田医院         | 26(月) | 新田クリニック      |
| 9(金)  | 軽井沢クリニック     | 27(火) | 北村医院         |
| 12(月) | 上山ファミリークリニック | 28(水) | かみのやま耳鼻咽喉科   |
| 13(火) | 吉井内科胃腸科      | 29(木) | 高野せきね外科・眼科   |
| 14(水) | 青山医院         | 30(金) | 尾上医院         |
| 15(木) | 藤倉医院         |       |              |

●当番医が不通のときや、午後9時以降は、消防テレホンサービス ☎673-1191 または 消防署 ☎672-1190 もしくは、山形市休日夜間診療所(詳細は下記)

## 休日診療

緊急を要する場合を除き、

午前9時～午後5時30分は以下の当番医へ

|             | 内科当番医        | 外科当番医      |
|-------------|--------------|------------|
| 10月21日(日)   | 上山ファミリークリニック | みゆき会病院     |
| 10月28日(日)   | 山口クリニック      | 山口クリニック    |
| 11月3日(土・祝)  | 北村医院         | 北村医院       |
| 11月4日(日)    | 原田医院         | 原田医院       |
| 11月11日(日)   | かみのやま病院      | みゆき会病院     |
| 11月18日(日)   | 渋谷医院         | 渋谷医院       |
| 11月23日(金・祝) | 高野せきね外科・眼科   | 高野せきね外科・眼科 |
| 11月25日(日)   | 金沢医院         | みゆき会病院     |

●急患の場合や午後5時30分以降は、消防署 ☎672-1190

## 山形市休日夜間診療所

場所: 山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

※紙面の都合で名称を一部省略している医療機関があります。

### 山形市休日夜間診療所

**休日の急患は**

●診療科目: 内科・外科・小児科  
●午前9時～11時45分  
午後1時30分～5時

**夜間の急患は**

●診療科目: 内科・小児科 ●診療日: 毎日  
●内科: 午後7時～11時 小児科: 午後7時30分～10時30分 ☎635-9955

### 山形市歯科医師会

休日救急歯科診療所(年末も開設)  
●午前10時～午後4時(受付: 午後3時30分まで) ☎629-9988

## 夜間救急電話相談

●毎日午後7時～10時

| 区分           | プッシュ回線・携帯電話 | ダイヤル回線・IP電話・PHS |
|--------------|-------------|-----------------|
| 小児の救急(15歳未満) | #8000       | 633-0299        |
| 大人の救急(15歳以上) | #8500       | 633-0799        |

## 各医療機関の問合せ先

青山医院(八日町)672-7777  
尾上医院(栄町)672-0018  
金沢医院(旭町)672-3230  
かみのやま耳鼻咽喉科(美咲町)687-1287  
かみのやま病院(金谷)672-2551  
上山ファミリークリニック(河崎)673-1680

軽井沢クリニック(軽井沢)674-7300  
北村医院(矢来)695-5000  
渋谷医院(十日町)672-2501  
須田医院(美咲町)672-7785  
高野せきね外科・眼科クリニック(八日町)672-0239  
長岡医院(沢丁)672-0308

新田クリニック(金生)672-8001  
原田医院(石崎)672-1028  
藤倉医院(矢来)672-7331  
みゆき会病院(弁天)672-8282  
山口クリニック(四ツ谷)677-0050  
吉井内科胃腸科クリニック(金生)673-7515