

No.1493

市
報

かみのやま 10.1

2018. 10月1日号

まいたけがなるまち ずっと居たいまち ～クアオルト かみのやま～



祭彩 かみのやまの秋

三社行列(9月16日)

甲冑隊や鼓笛楽隊など、古式ゆかしい衣裳をまとった参加者たちがまちを練り歩きました。





ポイントを貯めて健康と お得をゲットしちゃおう!

かみのやま健康マイレージ



健康づくりに取り組んでポイントを貯めると、県内の協力店でサービスを受けられ、抽選会のチャンスもあります！
昨年度は519人が参加しました。心も体もうるおう「かみのやま

健康マイレージ」の参加方法を紹介します。

●問合せ 健康推進課 内線164

1 STEP

ポイントカードを手に入れる！

以下の場所に設置しているポイントカードを手に入れましょう。

健康推進課	市保健センター	三友エンジニア 体育文化センター
市観光物産協会	市立図書館	市総合子どもセンター めんごりあ
高齢者サロン まじゃれ	市生涯学習センター	山元地区公民館
西郷地区公民館	本庄地区公民館	東地区公民館
宮生地区公民館	中川地区公民館	中山地区公民館
中部地区公民館	南部地区公民館	北部地区公民館
市内の各歯科医療機関	※設置場所のポイントカードがなくなった場合は、 健康推進課まで連絡ください。	



▲健康マイレージポイントカード

3 STEP

ポイントカードを提出！

◇30ポイント貯まった健康マイレージポイントカードを健康推進課に提出すると「やまがた健康づくり応援カード」が発行されます。

※「やまがた健康づくり応援カード」は1人1枚限り発行しますが、健康マイレージポイントカードは抽選券になりますので、30ポイント貯まった分だけ何枚でも提出できます。



▲やまがた健康づくり応援カード

4 STEP

応援カードでお得なサービスを受けよう！

「やまがた健康づくり応援カード」を提示すると、県内の飲食店や銀行など20か所の協力店で割引などのサービスを受けることができます。
詳細は、健康推進課まで問い合わせください。

クリーニング20%OFF、
デザート・ドリンクのサービス、
メガネ、時計、宝飾品、お菓子の割引、
ローンの金利引き下げ etc...



2 STEP

いざ、健康づくりを実践！

30ポイントを目指して健康づくりにチャレンジしましょう！

【対象】20歳以上 【実施期間】平成30年4月～翌年2月

ポイントの対象になる健康づくりは、以下の項目です。

10ポイントコース	◇検診(健康診断、がん検診、人間ドックなど)◇クアオルト健康ウォーキング ◇集団で行う運動・教室(健康教室、料理教室、高齢者サロン、百歳体操など)
毎日コツコツコース (1日1ポイント)	◇運動(ラジオ体操、ヨガ、ストレッチなど) ◇栄養(塩分を控える、野菜を一皿増やすなど) ◇口腔ケア(食後歯磨きをする、口腔体操をするなど) ◇目標設定(体重や食事内容を記録する、休肝日や禁煙日を設けるなど)



5 STEP

抽選で豪華賞品をゲット！

提出した健康マイレージポイントカードを抽選券にして、3月に抽選会を行います。

応募者全員に豪華景品が当たります！ ※抽選会の期日は後日市報でお知らせします。

特賞	かみのやま温泉宿泊利用券2万円分
1等	加湿空気清浄機
2等	体組成計
3等	エクササイズマット
4等	デジタルクッキングスケール
参加賞	泡ハンドソープ



おめでとうございます

第41回全日本おかあさんコーラス全国大会
おかあさんコーラス賞 奨励賞



女声合唱団上山こまくさ

8月25日、第41回全日本おかあさんコーラス全国大会(愛媛県松山市)に東北代表として出場した女声合唱団上山こまくさが、優れた団体に贈られる「おかあさんコーラス賞 奨励賞」を見事受賞しました。

メンバーのみなさんは「思いやりのある生き方を表現した歌詞を聞いている人に届けようと、心を込めて歌うことができました」と笑顔を見せました。

ありがとうございます

子どもたちの健全育成のため 300万円を寄附



佐藤フジエさん
(山形屋グループ会長)

夫である故・佐藤長八さん（古屋敷出身）の故郷である本市の子どもたちが、夢と希望を持って健やかに成長できる環境づくりの充実のためにと300万円を寄附いただきました。

Pick-Up 01

空き家活用で大学と連携 さらに住みよいまちを目指す

明海大学と「空家等・空き地の活用に関する地域づくり連携協定」を締結

8月28日、市は明海大学（千葉県浦安市）と「空家等・空き地の活用に関する地域づくり連携協定」を締結しました。

国内で唯一不動産学部を有する同大学の専門的な知見を生かし、◇空き家・空き地の所有権等の課題解決◇土地利用計画◇学生の実地研修やインターンシップによる交流など、空き家・空き地の活用により、居住環境の改善を図ることで、良好な地域づくりを進めていきます。

同日市役所で行われた締結式で、横戸市長は「大学のノウハウや若い力を取り入れながら、空き家・空き地を活用し狭い道路の解消など『面的』に整備していく」



協定書を交わした安井学長(左)と横戸市長

とあいさつ。安井利一学長は「専門的な立場で、市と一緒にまちづくりを推進していきたい。さらに、これからの時代を担う学生の地域貢献の場として、知見を深める機会になればうれしい」と述べました。

今後、市と同大学は連携協議会を設置し、新たなまちづくりへ協議を進めていきます。

Pick-Up 02

作って、見て自然の力に“わくわく”♪

親子里山わくわく探検隊“湧水探検&ろ過装置作り”

8月12日、森や里山の魅力に触れてもらおうと「親子里山わくわく探検隊“湧水探検&ろ過装置作り”」がクアオルト認定蔵王高原坊平コースで開催され、親子10組26人が参加しました。

湧水探検では、坊平のブナの木々の下を流れる“お清水”を観察。参加者は「地中に保たれた水が湧水となって美しい自然をつくっていることを、実際の湧水を見ながら教えていただけたのは貴重な経験になりました」と話しました。

ろ過装置作りでは、ペットボトルや砂、炭、小石など身近で手に入れやすいものを使い、親子で力を合わせながらろ過装置を製作。子どもたちは、完成した装置に何度も泥水を流し込み、水がきれいになる様子を夢中になっていました。

今後も体験を通して自然を学ぶイベントを開催予定です。市ホームページや市報でお知らせしますので、ぜひ参加ください。

※事業の一部に「やまがた緑環境税」を活用しています。



1_「ろ過装置作り」に夢中で取り組む／2_材料を入れる順番やろ過した水の色など実験の結果を記録／3_講師の奥山彰敏さんによる森の教室では、参加者が森の土の保水力を学んだ



Pick-Up 03

素直な想いを言葉に乗せて

県少年の主張大会上山地区大会

8月22日、「県少年の主張大会上山地区大会」が三友エンジニア体育文化センターで行われ、市内中学校と県立盲学校の生徒9人が力強く発表しました。

出場者は、日常の自分の体験などをもとにした意見や想いを発表。◇抑揚をつける◇身振り手振りを加えるなど、それぞれ工夫を凝らしながら、聴衆に呼びかけました。

発表を聞いた生徒は「大勢の前で堂々と発表していてすごいと思いました。表現方法など自分でも真似したいです」と話していました。

【審査結果】

●最優秀賞…菅原凜音（南中）●優秀賞…吉田菜緒（南中）
●優良賞…中野 鈴（北中）●奨励賞…◇伊藤心優（北中）
◇渡邊叶穂（北中）●努力賞…◇小関慎翔（南中）◇安孫子
紗希（宮川中）◇荒木寅那（山形盲）◇森谷未都（宮川中）



12月1日から本格稼働を開始します 市エネルギー回収施設(川口)

問合せ 市民生活課 内線118

12月1日からのエネルギー回収施設(川口)の本稼働に伴い、次の内容が変更になります。

1 上山市リサイクルリレーセンターの受入品目が変わります。

もやせるごみ、プラスチック類、粗大ごみ(可燃)^{*}の受入れがなくなります。
エネルギー回収施設(立谷川・川口)に直接搬入することになります。

品 目		11月30日まで	12月3日から
もやせるごみ		○	×
プラスチック類		○	×
粗大ごみ	可 燃	○	×
	不 燃	○	○
雑貨品・小型廃家電類		○	○
水銀含有ごみ		○	○
ペットボトル		○	○
埋立ごみ		○	○
ビン・カン		○	○

※ 粗大ごみ(可燃): 木製家具類、布団、たたみなど

2 小動物の受入れが変わります。

経塚斎場での受入れは、11月30日(金)までとなります。

12月1日(土)からエネルギー回収施設(立谷川・川口)での受入れとなりますので、直接施設で受付手続きをお願いします。

なお、小動物供養塔に納骨を希望される人は、経塚斎場(☎673-1885)に事前にご連絡のうえ、直接持参ください。斎場職員がお預かりし、供養塔に納骨いたします。

3 山形広域環境事務組合各施設搬入日時と処理手数料が変わります。

山形広域環境事務組合の各施設へ直接搬入ができますので利用ください。

搬入品目	搬入施設	処理手数料	搬入日時
もやせるごみ・プラスチック類・粗大ごみ(可燃)	エネルギー回収施設 (立谷川・川口)	140円/10kg	月～金曜日(祝日含) 午前9時～午後4時
不燃ごみ・粗大ごみ(不燃)	立谷川 リサイクルセンター		
水銀含有ごみ	立谷川 リサイクルセンター	250円/1kg	土曜日 午前9時～正午
小動物の死体 (小動物専用炉で焼却)	エネルギー回収施設 (立谷川・川口)	3,000円/1体	

※日曜日、1月1日～3日は休業日です。

※受付および手数料の支払いは、各施設の計量所をお願いします。

市政情報をピックアップしてお届けします
上山市役所 ☎672-1111

News&Topics



10月1日から内容が一部変更になりました 運転免許自主返納支援事業

問合せ 市民生活課 内線124

市では、運転免許を自主返納した人に、公共交通機関利用の支援を行っています。
このたび、市営バス・市営予約制乗合タクシーの運行内容の変更に伴い、運転免許自主返納支援内容を一部変更します。市内でも高齢者による交通事故が発生しています。ぜひご活用ください。

【変更後の支援内容】

以下の3つの中から1つを選択してください。

- ①市営予約制乗合タクシー利用券 1万円分
- ②タクシー事業者のタクシー利用券 1万円分
- ③路線バス事業者の回数乗車券 1万円分 ※市営バスと共用です。

運転免許を自主返納した日から1年以内の申請が必要です。自主返納後まだ申請していない人は、お早めに手続きをお願いします。

10/21(日) 午後2時30分～4時 第70回 山形県PTA研修大会 上山大会

記念講演

「スポーツが変える。未来を創る」

講師

鈴木大地さん
(スポーツ庁長官)

■場所

三友エンジニア
体育文化センター

■入場料 無料

■定員 500人



問合せ 上山小学校 ☎672-1400



ボランティアスタッフ募集しています 放課後子ども教室

申込み・問合せ 生涯学習課 内線311

南小学校区の放課後子ども教室「けやきっず」で児童の見守りなどのお手伝いをしてくれるスタッフを募集します。



■場所 南町地区公民館

■期間 10月9日～平成31年3月31日
※週1～2回程度。

■時間 月曜～金曜日午後3時～5時30分

※都合のつく日時でお手伝いをお願いします。

上山の人・自然・文化 で育てる「いのち輝く上山っ子」

かみのやま教育の日2018

教育の日記念式典・小中総合文化祭

11月10日^土 三友エンジニア体育文化センターエコーホール

入場料
無料

子どもたちの頑張りにエールを！

「かみのやま教育の日」は、11月の第2土曜日から1週間を、ふれ合いときずなを深める週間として位置づけています。そのねらいとして、1つは上山のよさを再確認し、ふるさとに自信と誇りを持つ子どもを育成すること、2つは家庭・地域・学校の連携で、子育てへの関わりの機運を高めることです。

本市では、学校、家庭はもちろん、地域、各関係諸機関や団体が一丸となり、上山の将来を担う子どもたちを地域総ぐるみで育てていくために、「かみのやま教育の日」を15年前に、県内で一番早く制定しました。その後、短歌優秀作品発表会をはじめ、内容の充実を図りながら、様々な人から知恵をいただき、工夫・改善をしてきました。例えば、3年前から、小学校音楽発表会を「教育の日」に実施し、ご鑑賞いただいた多くのみなさまから好評を得ています。また、本行事と併せて行われる小・中学校総合文化祭は、児童・生徒の文化活動を市民のみなさんに観ていただける絶好の機会です。ぜひ会場を訪れ、子どもたちの頑張りにエールを送ってください。

教育長 古山茂満

第1部 午前9時15分～ 記念式典

第2部 午前9時45分～ 小中学校短歌優秀作品発表会

小中総合文化祭短歌大会において優秀作品に選ばれた児童生徒のみなさんが、その歌に込めた思いを発表します。

第3部 午前10時35分～ 小学校音楽発表会

市内小学校の児童のみなさんが、日頃の音楽学習の成果を歌や演奏で発表します。どうぞお聴きください。

第52回上山市児童生徒 理科研究発表会

市内小中学校の児童生徒が自由研究の内容を発表します。

◎日時 11月6日(火)午後1時45分～
◎場所 上山小学校

児童生徒作品展 認定こども園、保育園等絵画作品展

市内小中学校・高等学校の児童生徒の絵や書道、短歌などの作品が展示されます。同時に、幼稚園・保育園児の絵も展示します。

◎期間 11月9日(金)～19日(月)午前9時～午後8時
◎場所 三友エンジニア体育文化センターエントランスホール

私たちが応援します ○PTA連合協議会 ○地区会長会 ○民生児童委員連合協議会 ○青少年育成市民会議
○公民館館長連絡協議会 ○保護司会 ○人権擁護委員協議会 ○体育協会 ○文化団体協議会 ○子ども会育成連絡協議会
○青少年指導員連絡会 ○上山警察署 ○退職校長会 ○青少年育成推進員連絡協議会 ○市内小中学校
○市立図書館 ○小中学校長会 ○市内幼稚園・保育園・児童センター ○市内県立学校

問合せ 学校教育課 内線308

ふれ合いときずなを深める週間 11月10日^土～17日^土

上山小学校

校長／丹野芳弘
教育目標／けだかさを胸に とともに学ぶ
子どもの育成
児童生徒数／388人
取組／◇明るいあいさが響き合う「朝のあいさつ運動」
◇家族の時間を大切にする「ノーマディアデー」
◇思いやりの心を育む「つきおかフレンド活動」
(たてわり班活動)
◇PTAと連携した「親子読書」の推進

南中学校

校長／金原克之
教育目標／英知 健康 友愛 自立
児童生徒数／356人
取組／◇小中連携
「アウトメディアへの取り組み」
◇PTA講演会
「子どもの心に寄り添う子どもとの付き合い方」
講師…佐藤恭子さん(臨床心理士)

子供の城保育園

園長／齊藤 勝
保育目標／何事にも意欲をもって取り組み、頑張りと思ひやりある元気でたくましい子どもを育てる
園児数／93人
取組／いつも社会の一員であることを感じ、家族、友達、地域に感謝と協力の気持ちを保育のなかで育む

南小学校

校長／岡村 廣
教育目標／強く・高く・美しく、目指せ けやきの子ども
～「南小が大好き!仲間が大好き!明日も学校に行きたい!」という子どもが育つ学校に～
児童生徒数／563人
取組／◇地域とともに
・あいさつ運動
・学校安全ボランティア活動「けやきスクールガード」
◇家族みんなで
・早寝・早起き・朝ご飯、スマホ・ゲーム・TVは2時間以内～アウトメディアへの取組～
・「オコサス」運動・「家庭内読書」運動

北中学校

校長／須田浩二
教育目標／「自立」☆「共生」☆「貢献」
児童生徒数／276人
取組／◇共に活動し、学び、互いに協力し合う
◇家庭、学校と連携を図り、地域とのつながりを深める
◇学区内三校合同「ノーマディア月間」の実施

上山あい保育園

園長／會田以久子
保育目標／あいの中で瞳輝く子ども
園児数／131人
取組／◇広げよう あいさつの輪
親子で・家庭で・地域で
◇食べるの大好き 元気な子
野菜の栽培・クッキング
◇育もう 豊かな心
おひざの上での読み聞かせ

西郷第一小学校

校長／加藤洋一
教育目標／豊かな人間力を身につけ地域
とともに生きる子どもの育成
～知・徳・体が調和した感動と創造に満ちた教育実践を通して～
児童生徒数／47人
取組／◇地域とともに、気持ちのよいあいさつ
◇親子で一緒に、親子読書・アウトメディア週間
◇生活リズムの確立に、早寝早起き・朝ご飯・読書

宮川中学校

校長／岡崎昭博
教育目標／自立・共生 そして創造
児童生徒数／77人
取組／◇学校行事に参加しよう
・先生と保護者のコミュニケーションを密にしよう
◇地域行事や地域活動に参加しよう
・地域の声をPTA活動に反映させよう
◇子供の話を聞いてアドバイスしよう
・生活習慣を身につけさせよう

かしのき幼稚園お日さま

園長／川口和子
教育目標／子ども達が将来いかなる社会におかれても
どんな立場にあっても 自らの力で生き抜いていけるだけの基礎的能力を養う
園児数／167人
取組／◇いっしょの時間を過ごそう
・お友達と一緒にの取り組みで喜びを分かち合おう
・家族一緒にご飯を食べて団らんを楽しもう
・お父さんお母さんと一緒に絵本を読んで気持ちを共有しよう
◇自分が出来ることを探してみよう
・お家の中でどんなお手伝いができるか探してやってみよう
・お友達と協力する時どうしたらいいかを自分の言葉で話し合ってみよう

宮川小学校

校長／竹田典克
教育目標／み ずから学び、よく考える子ども
や さしく、思いやりのある子ども
か らだを鍛え、元気な子ども
わ を大切に、共に高めあえる子ども
児童生徒数／112人
取組／◇日常活動を継続して取り組む
◇親子のコミュニケーションを高めるために、
「ノーゲームデー」の取り組みを行う
◇学習の土台作りを行うために、
「早寝・早起き・朝ごはん」の取り組みを行う

みなみ保育園

園長／山口聡子
保育目標／安心して明るくのびのびと生活し、健康な心と体を作る
・人との関わりの中で豊かな感性を持ち、自分なりの表現を楽しむ
園児数／129人
取組／◇元気なあいさつでみんな笑顔に!
・あいさつの輪を広げよう
◇たくさん遊んで、もりもり食べて、丈夫な体に!
・家族や友だちと一緒に楽しく食べよう
◇絵本に親しみ、豊かな心に!
・絵本を通し、親子のふれ合いの時間を大切にしよう

上山幼稚園・アイキッズ

園長／亀井隆信
教育目標／強く 明るく 仲よく のびる
園児数／98人
取組／◇早寝、早起き、朝ごはん
◇元気な声で「はい!」
大きな声で「ありがとう!」
こころをこめて「ごめんね」
やさしい心と思ひやりの心が
育ちますように

中川小学校

校長／藤原由美
教育目標／やさしく かしく たくましく
生きる蔵王の子どもの育成
児童生徒数／103人
取組／◇親と子、家族とのコミュニケーションを大切にしよう
・豊かな心を育む親子読書
・週1回はノーマディアデー
◇地域との関わりを大切にしよう
・福祉村施設との交流とあいさつ運動

しらさぎ保育園

園長／高橋弥生
保育目標／・挨拶のできる子ども・言葉による
伝えあいのできる子ども・自分で考え工夫し
表現のできる子ども・思いやりのある子ども
園児数／130人
取組／◇あいさつをしよう!
・場面にあったあいさつを知り、声を出そう
・自分の思いや感謝の気持ちを言葉に出そう
◇たくさん活動し、手作りの給食をおいしく食べ、元気な身体を作ろう
・友だちと楽しく遊んだり、一緒に食事し、喜びを共感する
◇絵本に親しみ、豊かな心を育てよう!
・親子で絵本を通し、お話の世界を楽しもう

中川児童センター

館長／山口 栄
保育目標／・人との関わりを大切に、思いやりの気持ちをもつ
・様々な体験を通して自然に親しみ、元気に遊ぶ
・話をよく聞き、考え、意欲を持って活動する
園児数／10人
取組／◇自分の思いをことばで表現する
心を育む
◇相手の気持ちを考え行動する思
ひやりの心を育む
◇中川福祉村の自然豊かな環境の
中で豊かな心を育む



31^{平成}_{年度} 保育所・認定こども園（2号・3号認定）の 利用申込みについて

●申込み・問合せ 福祉事務所（市役所1階） 内線149

■受付期間 10月1日（月）～31日（水）

■対 象 家族が就労や病気などにより、家庭で保育ができない児童
※申込書（認定申請書）・パンフレットは、福祉事務所、各保育園、各認定こども園、市総合子どもセンター「めんごりあ」にあります。

■利用者負担額（保育料） 生計をともにしている父母の市民税額に応じて決定します。父母以外の家族が家計を支えている場合は、その人の課税額も合算して決定します。

参考 平成30年度保育料 3歳児未満…7,100円～56,000円 / 3歳児以上…5,200円～35,000円

※一定条件で保育料の減免があります。保育料は国の基準に合わせて変更する場合があります。

■募集施設 ※各施設の保育時間は延長保育を含んだ時間です。変更する場合があります。

保育園

施 設 名		所 在 地	電 話	募集年齢	保育時間()内は土曜日
公 立	みなみ保育園	河崎一丁目1-45	672-0144	6か月～5歳児	午前7時30分～ 午後7時 (午前7時30分～午後6時)
	しらさぎ保育園	金生東二丁目6-54	672-0025	6か月～5歳児	
民 営	子供の城保育園	高野字飯ノ森25-1	673-5665	2か月～5歳児	
	上山あい保育園	藤吾字原1470-3	673-1108	2か月～5歳児	

認定こども園（保育所部分）

施設名	所在地	電話	募集年齢	保育時間（ ）内は土曜日
かしのき幼稚園お日さま	泉川字東河原360	673-5547	2か月～5歳児	午前7時30分～午後7時 (午前7時30分～午後6時)
上山幼稚園・アイキッズ	旭町三丁目1-23	672-5445	2か月～5歳児	

※平成31年1月31日までに生まれる予定のお子さんで、4月からの利用を希望する人に限り出生前の仮受付を行います。

※申込多数のときは、希望する施設への入所ができない場合がありますので、ご了承ください。

●中川児童センターの入所申込み

■対 象 平成31年4月1日現在で満3～5歳の児童
■保育時間 午前8時30分～午後4時15分
■休 館 日 土・日、祝日、夏期（3日程度）、年末年始
■使用料 （参考）平成30年度使用料…月額9,000円 ※変更する場合があります。
※18歳未満の兄または姉が2人以上いる場合、減免制度があります。
■申込み・問合せ 福祉事務所（内線149）または中川児童センター ☎679-2020

高齢者インフルエンザ 予防接種助成のお知らせ

●問合せ 健康推進課 内線157

次の事項を確認のうえ、接種してください。

■実施期間 10月1日（月）～平成31年1月31日（木）

■対 象 市内に住所があり、次のいずれかに該当する人（年齢は接種日現在）
①65歳以上
②60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓または呼吸器の機能に、自己の身の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する人およびヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人（身体障がい者手帳1級相当）

●市内接種料金／3,500円 助成金額／2,000円（助成回数1回）

●自己負担額／1,500円（市内で接種の場合） ※直接医療機関に支払ってください。

※市外で接種を希望する場合は、通常の接種料金から助成額2,000円を差し引いた額が自己負担額になります。接種料金は直接医療機関に問い合わせください。

※生活保護による被保護世帯の人は全額助成になりますので、事前に健康推進課で申請し、接種券を医療機関に持参してください。

■持 ち 物 保険証、自己負担金、身体障がい者手帳（上記、対象②の人）

■接種方法 事前に医療機関へ予約してください。接種当日、医療機関で説明書と予診票を受け取り、予防接種の効果や副反応を十分理解してから、予診票に記入して、接種を受けてください。

■上山市内で接種できる医療機関（50音順）

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
青山医院	672-7777	須田整形外科医院	672-7785
尾上医院	672-0018	高野せきね外科・眼科クリニック	672-0239
金沢医院	672-3230	長岡医院	672-0308
かみのやま耳鼻咽喉科クリニック	687-1287	新田クリニック	672-8001
かみのやま病院	672-2551	原田医院	672-1028
上山ファミリークリニック	673-1680	藤倉医院	672-7331
軽井沢クリニック	674-7300	みゆき会病院	672-8282
北村医院	695-5000	山口クリニック	677-0050
渋谷医院	672-2501	吉井内科胃腸科クリニック	673-7515

※市外委託医療機関については、事前に医療機関へ問い合わせください。

きっと見つかる、
ワタシにつながる。

お知らせ Information

肺気腫の総称で、患者の9割に喫煙歴があります。専門の医師から話を聞き、今後の健康づくりに役立てませんか？

■日時 10月26日(金) 午後1時30分～2時30分

■講師 安藤常浩さん(みゆき会病院)

■対象 40歳以上

■参加料 無料

■持ち物 筆記用具

■申込期限 10月24日(水)

エコドライブ講習会

申込み・問合せ

市民生活課 内線117

希望者には燃費計付自動車を実際に運転してもらい、講習会前後で燃費を比較します。

■日時 10月16日(火) 午後2時～ ※運転希望者は午後1時～

■場所 市役所大会議室

■定員 10人

■受講料 無料

■申込期限 10月10日(水)

「COPD講演会」

肺の生活習慣病の予防と喫煙・受動喫煙による健康への影響

申込み・問合せ

健康推進課 内線169

「COPD」とは、慢性気管支炎、

「11月の健康づくり講演会」

申込み・問合せ

健康推進課 内線157

笑うと心身ともに健康になり、悩みにくくなるといわれています。人生を心豊かに過ごすためにも「笑い」は大切です。気軽に参加ください。

■日時 11月7日(水) 午後1時30分～3時 ※午後1時～受付。

■場所 三友エンジニア体育文化センターエコーホール

■内容 ◇講演：「笑う門に福来たる」◇講師：笑福亭笑助さん(元東北住みます落語家)

■参加料 無料

■申込期限 11月1日(木)



笑福亭笑助さん

テレビ受信障害対策のチラシ配布と個別訪問

問合せ

庶務課 内線283

携帯電話の試験電波が発射さ

キノコ食中毒に注意！

問合せ

市民生活課 内線119

有毒キノコの誤食による食中毒予防のため、次の点に注意しましょう。

①知らないキノコは採らない

②食用と似た有毒キノコが混在して生えていることがあるので注意する

③調理前にもう一度確認する

④「縦にさける・いい匂いがする・虫が食べた跡があると食べられる」などの俗説は信じない

⑤安易におすそ分けしない

⑥中毒症状を起こした場合、速やかに医療機関を受診する。

食べ残しなどの残品がある場合は持参する

10月は「がん検診推進強化月間」 定期的にがん検診を受けましょう！

問合せ

健康推進課 内線169

がんは、一生のうちに2人に1人がかかる可能性があるとされています。早期発見には、症状がなくても定期的ながん検診を受けることが重要です。詳しくは問い合わせてください。

■対象 ◇胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診：40歳以上◇子宮がん検診：20歳以上

◎子宮頸がん乳がん検診休日検診日
■日時 10月6日(土)、13日(土)、21日(日)、いずれも午前8時～8時30分受付

■場所・申込み やまがた健康推進機構山形検診センター
☎688・6511

届出(認可外)保育施設に係る保育料の一部を助成します

申込み・問合せ

福祉事務所 内線149

保護者の経済的負担を軽減するため、届出(認可外)保育施設に係る保育料(4～9月入所分)の一部を助成します。なお、今年度から対象となる児童が拡大しました。

10月は「不法投棄及び海岸漂着ごみ削減強化月間」

問合せ

◇村山総合支庁環境課

☎621・8427

◇市民生活課 内線119

県は「不法投棄110番」を設け、廃棄物の不法投棄や不適正処理に関する情報を受け付けています。不法投棄などを見つけた場合は連絡ください。

最低賃金が763円(時間額)に改定されます

問合せ

山形労働局労働基準部賃金室

☎624・8224

県内で事業を営む使用者およびその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む)に適用されます。発効日は10月1日です。

親子でリラックス！ 「母子父子寡婦交流会」

申込み・問合せ

◇福祉事務所 内線198

◇母子寡婦福祉会・渋谷
☎090・3646・1255

■対象児童 ①、②すべての要件を満たし、①、②いずれかに該当する児童

①市内に住所を有する

②届出(認可外)保育施設を1か月以上利用し、保育料の滞納が無い

①届出(認可外)保育施設を利用する児童のほか、兄弟姉妹が同時期に対象保育施設を1か月以上利用している

②第3子以降の児童が、届出(認可外)保育施設を利用している

■申請方法 申請書に必要な書類を添付して10月31日(水)まで福祉事務所に提出 ※申請書は福祉事務所の窓口で配布するほか市ホームページでもダウンロードできます。詳しい助成内容は福祉事務所の窓口へ問い合わせていただくか、市ホームページで確認ください。

子どもの 救急医療講習会

申請先・問合せ

健康推進課 内線156

急病対応について学びませんか？

■日時 10月20日(土) 午前10時～11時

■場所 めんごりあ

■講師 早坂清医師(みゆき会病院)

上山市日中友好協会 公開講座

申込み・問合せ

市日中友好協会事務局(庶務課内) 内線215

■日時 10月24日(水) 午後1時～2時30分

■場所 中部地区公民館

■内容 ◇講演：「我的漳州好日」二年間の中国派遣日本語教師を終えて」

◇講師：安孫子哲郎さん

■参加料 無料

■申込期限 10月15日(月)

■対象 就学前のお子さんがいる家族、子どもに接する機会の多い職業の人など

「健康長寿を目指して」 「お口さわやか教室」

申込み・問合せ

健康推進課 内線158

いつまでもおいしく安全に食べることが出来るよう、3回コースでお口の教室を開催します。

■日時 ①10月25日(木) 午後1時30分～3時 ②11月28日(水) 午前10時～11時30分 ③12月21日(金) 午前10時～11時30分

■場所 市保健センター

■内容 ①講話「65歳からのお口の健康について」②実践「口腔ケアでさわやかに」③実践「今日からできる健口体操」

■対象 65歳以上 ※特に、固い物が食べにくい、汁物でむせる、口の渇きが気になる、話にくくなったなど感じている人。

■定員 先着20人

■参加料 無料

■申込期限 10月15日(月)

市シルバー人材センター入会説明会

■日時 10月18日(木)・11月15日(木) 午後1時30分～
■対象 概ね60歳以上の健康で、就業意欲のある市内在住の人
■持ち物 筆記用具

●場所・問合せ
市シルバー人材センター ☎673-2083

かみのやまカフェ inながすず

問合せ

小規模多機能型居宅介護事業所ながすず

☎666・7780

■日時 10月14日(日) 午後1時30分～3時30分

■場所 小規模多機能型居宅介護事業所ながすず

■内容 県作業療法士会による認知症フォーラム◇認知症ミニドラマ「二本の傘」上映◇認知症に関する講話◇楽しく脳を活性化！物作り体験◇専門職による相談

■定員 30人

■参加料 無料

一人暮らし高齢者等 会食懇談会

問合せ

特別養護老人ホームみずほの里

☎674・3388

■日時 10月28日(日) 午前10時～午後1時

■場所 特別養護老人ホームみずほの里

■内容 ◇介護保険制度の説明◇介護予防体操◇高齢者の栄養◇会食懇談会
■対象 赤坂・藤吾・阿弥陀地・小穴・細谷・長清水・三本松・

石堂にお住まいの一人暮らし高齢者および高齢者夫婦世帯など ※希望者は会場まで送迎します。

■参加料 無料
■申込方法 10月13日(土) まで地区の民生児童委員へ

弁護士による 無料相談会

申込み・問合せ

健康推進課 内線157

弁護士による相談(借金、家族労働の問題など)と保健師による心の相談を行います。 ※事前に電話で予約してください。

■日時 10月16日(火)・11月20日(火) いずれも午後1時30分～3時30分

■場所 市民相談室(市役所1階)

県営住宅入居者募集

申込み・問合せ

**県すまい情報センター
(霞城セントラル内)**

☎647・0781

■募集住宅 ◇土屋倉アパート3DK：1戸(一般用・倍率優遇有・単身可、ただし世帯優先)◇驚ヶ袋アパート3DK：1戸(一般用・倍率優遇有)
■申込資格 ◇現に同居し、ま

たは同居しようとする親族がいる(単身可を除く) ◇所得が公営住宅法規定に該当 ※県外在住者も申し込み可。

■受付期間 10月3日(水)～10月9日(火) いずれも午前10時～午後6時 ※月曜日を除く。

山形市役所でも 年金相談ができます

申込み・問合せ

山形年金事務所

☎645・5111

■日時 毎週木曜日(祝日は除く)、午前9時30分～午後4時 ※要事前予約。

■場所 山形市役所1階市民課6番国民年金窓口

■持ち物 基礎年金番号の分かる年金手帳、本人確認のできる免許証 ※代理人が相談する場合は、要委任状。

日曜労働悩みごと 相談会

問合せ

山形県労働委員会

☎630・2793

解雇など労使間のトラブルでお悩みの人の相談会です。

第17回山形県 ハンドベルコンサート

問合せ

山形学院高等学校・中村

☎641・4116

■日時 10月13日(土) 午後1時30分～ ※午後1時開場。

■場所 山形学院高等学校チャペル

■入場料 無料

次世代につなぐプラスバンドの 楽しさー山形県上市市より！ 第1回定期演奏会

問合せ

上山ユースバンド・相田

☎090・1497・4239

上山ユースバンドとパステルプラスバンドによる金管バンドの演奏会です。みなさんの来場をお待ちしています。

■日時 10月21日(日) 午後2時～3時30分

※予約優先(当日の申込可)。当日は電話相談も行います。

■日時 10月14日(日) 午前10時～午後3時 ※別日にほかの会場でも実施しますので、詳細はお問い合わせください。

市営住宅入居者募集

申込み・問合せ

建設課 内線425

■募集住宅 金生住宅4階建て：1階1戸、2階1戸、4階1戸の合計3戸(家賃1万1500円～1万7200円)

※家賃は月額で所得に応じて決定。敷金は3か月分。

■申込資格 次のすべてに該当する人：①市民または市内に勤務②現に住宅に困窮していることが明らか③所得が公営住宅法施行令に該当④同居親族がいる⑤暴力団員でない

■申込方法 建設課にある所定の申込書に必要事項を記入し提出

■受付期間 10月2日(火)～9日(火) 午前8時30分～午後5時15分

■入居時期 11月中旬以降

■場所 宮川小学校体育館
■ゲスト 岡本篤彦さん(コルネット奏者)
■曲目 序曲「詩人と農夫」ほか
■入場料 無料 ※中部・本庄・東宮生の各地区公民館・五色屋(牧野)で入場招待券を配布しています。

国際ソロプチミストかみのやま主催 「チャリティーバザー」

問合せ

国際ソロプチミストかみのやま

中川 ☎672・2665

産業まつり会場で開催します。コーヒーやジュースが味わえる喫茶コーナーもあります。

■日時 ◇10月27日(土) 午前10時～午後4時◇28日(日) 午前9時30分～午後3時

■場所 三友エンジニア体育文化センター

第60回 かみのやま病院祭り

問合せ

かみのやま病院・小関

☎672・2551

■日時 10月28日(日) 午前10時～午後2時 ※雨天決行。

■場所 かみのやま病院内

■内容 各種模擬店、作品展示など ※来場者には試食券を配布します。

御井戸丁のでんぎやさん

確かな技術の当店にご相談ください

電化プラン
スギハロ株式会社
672-0754

家電販売、修理、電気工事、各種工事、エアコン洗浄など、お気軽にお電話ください。



第33回上市市産業まつり
10月27(土) 28(日)
新築・リフォーム相談会
出店!!
します
ぜひおこし下さい!!
手作り山中部の見販売も行います。
上山市金保東2-7-47
023-616-6322
(株)つかさ工務店

広告

広告

エコたいひ 無料提供中！ (山形県リサイクル認定製品)

提供場所

Tanno
株式会社 丹野

株式会社丹野エコプラザ
上市市橋下字柏木1527番地
☎023-674-3352
9:00～16:00(日・祝日を除く)

冬に備える住宅リフォームご相談下さい！ 点検・修繕等

・ユニットバス・システムキッチン
・トイレ・石油給湯器・洗面化粧台

八日町3-23
吉田工業(株) ☎672-0823

広告

高齢者サロン「まじやれ」

【材料代として参加料が必要な催し】

②午後2時～2時30分

持ち物:裁縫道具 参加料:500円

9 10月5日(金)
 単にできる
 、美味しくて
 物を作ります。
 喜ばれる美味
 方を、この機
 んか。
 水・12日(月)
 時 ※2日間
 子さん(郷土
 10人
 700円
 ン・三角巾
 フルショー
 ソックス】
 ートスヌード
 クスの2つか
 えてもらう教
 スヌードは6パ
 を、ソックス
 び作ります。
 木・22日(木)
 2日間で完成
 とん・桜井由香
 会・桜会講師)

◇ショート

第32一 主紛合主給食主行事

☎ 673-2288 673-5588

■掲載場所…市報お知らせページ
詳しくはお問い合わせください。市政戦略課 内線219


 株式会社 **ミツワ企業** ☎673-1131

図書館さ 行くべ！

問合せ・申込み 市立図書館 ☎677-0850 ㊟677-0826
〒999-3143 上山市二日町10番25号
開館時間 午前9時～午後7時(祝日は午後4時30分まで)
休館日 毎週水曜日
【蔵書点検のための休館のお知らせ】
期間:10月5日(金)まで

Library Information

今月のおすすめ本

※詳しい情報は市立図書館ホームページへ。



戦中・戦後の暮らしの記録 君と、これから生まれてくる君へ 暮らしの手帖社 2018.7

戦後73年、戦争を経験した人たちの生の声を聞く機会も限りがある中、多くの人々から戦中・戦後の暮らしの記録が届けられました。改めて戦争は二度と繰り返してはならないと強く思わせる一冊です。終戦22年後に出版された「戦争中の暮らしの記録」も当館に所蔵しています。併せてご覧ください。



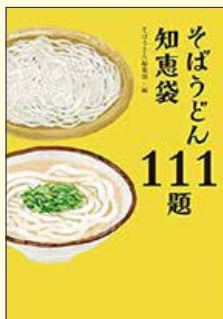
図解 国会の楽しい見方

時事通信社政治部/監修 東京書籍 2018.7
国会中継や政治のニュースをTVで見ていると、ふと疑問が沸き起こってきませんか？そんなときはこの本におまかせ。本書は、内閣の基本的仕組みや各省庁の働き、官僚の役割など日本の政治の表から裏までわかりやすく解説しています。



知識ゼロからの甘酒入門

石澤清美/著 幻冬舎 2018.7
甘酒は麹菌の働きで美容と健康に優れた効果が期待できます。そのままでも美味しいですが、野菜や果物を加えればボリューム満点の一杯に。料理に入れても旨味を加える働きがあります。本書では甘酒パワーの秘密や作り方、簡単にできるレシピも紹介しています。ぜひお試しください。



そばうどん知恵袋111題

そばうどん編集部/編 柴田書店 2018.8
山形はそば大国ですが、それではそばについての知識はどうでしょう？そばの語源は？大晦日にそばを食べるのはなぜ？などQ&Aで歴史・文化から製法、品書きの由来まで111のお題について楽しく学ぶことができます。今日からあなたもそば通間違いなし！あつ、うどんもありますよ(笑)。

イベント情報

※参加料はすべて無料です。

- よみきかせ
日時：6日・13日・27日いずれも土曜日午後2時～3時
対象：1歳くらい～小学生 内容：図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせや紙芝居
- おはなし会
日時：9日(火)・23日(火)午前11時～11時40分 対象：乳幼児と保護者 内容：図書ボランティアサークル「スプーンの会」による絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- これよんでコーナー
日時：20日(土)午後2時～3時30分 対象：1歳くらい～小学生 内容：自由に選んだ本や紙芝居の、図書館ボランティアによる読み聞かせ
- 名作映画鑑賞会『カサブランカ』
日時：21日(日)午後2時～3時45分頃
※関連図書の展示も行います。
- 出張図書館
日時：27日(土)午前10時30分～11時 場所：めんごりあ 対象：1歳くらい～小学生 内容：図書館司書による絵本の読み聞かせや紙芝居
- 明新生の読みタイ聞かせタイ
日時：27日(土)午前11時～正午 対象：1歳くらい～小学生 内容：高校生による絵本の読み聞かせ
- 企画展「社会福祉協議会の歩みと活動」
期間：10月9日(火)～11月22日(木) 内容：関連資料、写真の展示

- 読書週間記念イベント「ホッと一息 本と一息」
◎イベントI「大人のための絵本」：日時：10月20日(土)午後2時～3時30分 講師：武田和子さん(絵本セラピスト) 申込期限：10月19日(金)
◎テーマ展示：10月27日(土)～11月30日(金)
◇「あなたがすすめるこの1冊」
「私の癒しの1冊 ～読んでホッとする本」を利用者の投票で選び展示。応募者の中から抽選で3人にプレゼントを贈呈。投票は10月12日(金)まで。
◇「館長お薦めの5冊」
◇「リーダーがすすめる『心に残る1冊』」
◇「山形県図書館大賞2018『人生の転機となった1冊』」
◎来ぶらりカフェ：5階特設会場でお茶を飲みながらお友達や図書館員とお話しませんか。 日時：10月25日(木)、26日(金)、29日(月)午後2時～3時30分
◎無料古本市 期間：10月29日(月)～11月30日(金)

【読書感想文(体験文)・感想画コンクール作品募集中！】
締切は10月30日(火)午後7時です。

≪ブックポストのご利用について≫

休館中や閉館後(夜間)の本の返却は、二日町プラザ1階交差点入り口(北東側)にあるブックポストを利用ください。 ※視聴覚資料、紙芝居、利用カードなどは入れないでください。

子育て支援センター

ナビ

●参加料はすべて無料です

めんごりあ

☎672-5407 開館時間:午前9時～午後6時 休館日:第2水曜日

- ピヨピヨタイム
日時：2日、9日、16日、23日、30日いずれも火曜日、午後2時～3時 対象：生後3か月くらい～1歳くらいまでの赤ちゃんと保護者 内容：自由に遊びながらの交流、絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- 孫と一緒に遊ぼう会
日時：11日(木)午前10時～11時
- 折り紙遊び
日時：18日(木)午前10時～11時
- 太鼓をたたいて楽しもう
日時：24日(水)午前10時30分～11時30分
- バースデータイム
日時：31日(水)午前10時30分～11時 対象：その月がお誕生日のお子さんと保護者
- なかよし広場【ハロウィンイベント】
日時：31日(水)午前11時～正午
- 大きくなったかな？
いつでも「身体測定」ができます。スタッフまで申し付けください。

その他、さまざまなイベント・レッスン(講座)を企画しています。詳しくは、ホームページ、または館内掲示物を確認ください。

上山あい保育園内子育て支援センター(藤吾)

☎673-1108 休館日:毎週土曜・日曜日、祝日、1日(月)～8日(月・祝)、11日(木)、12日(金)、18日(木)、23日(火)

- プレイルームの開放…毎週月曜～金曜日 午前10時～正午
- 絵本の読み聞かせ・手遊びなど…毎週火曜日 午前11時30分～正午
- 身体測定…第1木曜日 午前10時～正午
- 育児相談…月曜～金曜日 午後1時～3時 ※要予約。
- 栄養相談…第2水曜日 午後3時～4時 ※要予約。
※行事の都合で臨時休館あります。

長屋門ギャラリー

ながやもん

展…展示 販…販売 音…音楽
体…体験教室 イ…イベント

展 TEAM難破船「道のまに 絵画展」

1日(月)～12日(金)午前10時～午後6時
大学で日本画を学んだ後、慌ただしい社会生活の中で筆をとることを忘れた数人が、もう一度絵を描いた展示会です。
濱田☎090-6252-6823

体 美e・ベリー「アロマDe健康生活/ワンコインアロマ特集」

3日(水)、25日(木)いずれも午前10時30分～午後3時
気軽にアロマを楽しめます。『ミツロウクリーム』『キャンドル』『アロマソルト』など、全てワンレッスン、ワンコインです。
延澤☎090-4554-8368 (要予約)

音 うたみっく♪企画「うたみっく♪音楽教室」

5日(金)、9日(火)、19日(金)、22日(月)いずれも午前10時～午後6時
声の出し方や音楽の基礎知識などをレッスンします。
すずき☎080-3330-0393 (要予約)
✉ sing.sing.sing.oO.oO.oO@gmail.com

体 小道具工房「実用折紙研究室」

9日(火)午前10時～午後3時
基礎コース、初級コースに加え、ゲーム用パーツ作成コースを始めます。テトリスのようなゲームが楽しめます。
孫田☎090-1066-0413 ✉ son-dak@jan.ne.jp

体 さくら香房「あなただけのハーバリウムを」

13日(土)いずれも午前10時30分～午後3時30分
人気急上昇！ドライフラワー、プリザーブドフラワーを使って、おしゃれなハーバリウム(植物標本)を作りませんか？
菅野☎090-4552-4093 (要予約)

体 リトルギフト「パッチワークを楽しみましょう」

13日(土)、27日(土)いずれも午前10時30分～午後3時30分
ボーチなど簡単な小物を作ります。材料持ち込みOK。体験セットも用意します。
佐藤☎090-5352-0778 (要予約)

体 おへひょ「大人の合宿・自分で作る瓢箪の灯り」

20日(土)～23日(火)午前9時30分～午後5時30分
2日間の瓢箪灯り作り。2日間、参加できる人のみ。途中参加、退場可。定員4人。
河合☎080-3332-4578 (要予約)

体 niraponpon「木を削って作るスプーン」

20日(土)午前10時30分～午後4時30分
スプーンの木型から彫刻刀とナイフを削りだしてオリジナルスプーンを作ります。 荒井☎090-2026-6736

体 慈楽山「アロマ体験/癒やしのアロマリッドディフューザーを作ろう」

20日(土)午前10時30分～午後5時
インテリアとしても人気の「リードディフューザー」。自然の香りで、お部屋を素敵な空間にしましょう。
安孫子☎090-2029-5303

展 東北芸術工科大学日本画コース3年有志「拝啓『 』」

29日(月)～11月4日(日)午前9時～午後5時
東北芸術工科大学の学生による日本画6人展です。絵画とそれにまつわる想いを書き綴った手紙を展示します。
泉☎090-7607-1009
✉ saoriizumi1009@icloud.com

●ギャラリー利用についての申込み・問合せ 市政戦略課 ☎672-1111
✉ gozattee.kaminoyama@gmail.com



企業社員を対象にした健康づくりツアー
(クアオルト健康ウォーキング・9月11日)

Vol.22

A Town to Nourish Body and Soul



クアオルトの芽

ヘルスツーリズム認証制度、いよいよスタート
一地域最多となる市内5事業者が国内初認証へ

地域全体で質の高いプログラムを提供し、
上山からヘルスツーリズムを普及拡大

現在、全国各地から申請されている中、市内からは
一地域としては最多の5プログラムが申請しており、
10月2日には国内で初めてとなる第1期認証が交付
されます。

【申請事業者・プログラム】

◇上山市観光物産協会…クアオルト健康ウォーキング(空
色・暮色ウォーキング) ◇丹野こんにゃく…クアオルトコン
ニャク会席箱膳◇彩花亭「時代屋」…クアオルトバランス
膳・早朝ウォーキング◇展望露天の湯「有馬館」…カラダに
優しいクアオルト膳とプチ湯治◇仙溪園「月岡ホテル」…ク
アオルトかみのやま会席 ※第2期認証に向けて申請中。



新たに交付される
ヘルスツーリズム認証ロゴマーク
ヘルスツーリズム認証委員会ホームページ
<https://htq.npo-healthtourism.or.jp/>

これまで、ヘルスツーリズムプログラムを開発した
り提供したりする際にははっきりとした指針がなかった
こと、また、消費者や旅行者などに向け、それらに
どのような効果が期待されるのかなどについて、品質
が明確でなかったという課題がありました。

本認証制度により、無関心層を含めた幅広い人々
に、第三者のお墨付きを得た“健康への気付き”を与え
ることが可能になり、ヘルスケア(健康寿命延伸)サ
ービスのさらなる充実が図れること、地域資源を活用
した魅力的な商品開発によって地域活性化につなが
ることが期待されています。

このたびの評価の主な基準は、①安全に配慮した
上で実施されているか②健康の実現に向けて参加者
自身の行動が変わるきっかけになっているか③地域
資源を活かした楽しい内容になっているかの大きく3
点。審査は、◇NPO法人日本ヘルスツーリズム振興
機構◇(一財)日本規格協会◇(一社)日本スポーツ
ツーリズム推進機構で構成される「ヘルスツーリズム
認証委員会」が行います。

市内の各種プログラムは、地域資源をうまく活かし
ながら、安全面は十分に配慮し、日常生活にいかせる
様々な健康づくりの方法を“楽しく”学べる内容である
こと、そして、旅館や店舗を含め地域全体で質の高い
プログラムを提供できることが大きな特徴です。

ヘルスツーリズムを目的にした本市への宿泊来訪
者数は、平成29年度に初めて統計を取った結果、年
間1,113人であり、今後はこの数をさらに伸ばしてい
きます。認証制度スタート後は、旅行者などで認証
プログラムを基にした旅行商品化が本格化すること
から、認証事業者と一緒に、しっかり質が担保さ
れた多様なプログラムを開発・提供するとともに、
個人旅行者や企業社員などにヘルスツーリズムを普
及拡大し、訪れる人、そして地域をも元気にする全国
に先駆けた取組を目指していきます。

(クアオルト推進室 室長・佐々木慶)

親子里山
わくわく
探検隊



秋の紅葉散策& ジャック・オ・ランタン づくり!

10月28日(日) 午前9時～午後3時
※午前9時三吉山コース駐車場集合。

場所：三吉山山頂コース、金生公民館

■参加料：一人500円(昼食付・当日集金)

■対象：小学生と保護者(10組20人)

※刃物を使用するため、低学年のお子様の参加は保護者
の判断をお願いします。

■持ち物：カッター・果物ナイフ、金属製の
スプーン、タオル、飲み物、着替え、
虫よけグッズ

■服 装：脱ぎ着しやすい格好、帽子、運動靴
リュック、雨具(雨天時は長靴も)

◎申込期限：10月22日(月)

※やまがた緑環境税を活用しています。

※メールの場合は、①名前②学年③住所④連絡先を記載。

◎申込み・問合せ クアオルト推進室 内線224

✉ kaminoyama.kurort@gmail.com



かみのやま
フロエンナーレ

KAMINOYAMA FUROENNALE

かみのやま温泉 共同浴場にて

お風呂の芸術祭が開幕。

アートを楽しむ5日間が始まります。

10月26日(金)ー30日(火)
午前11時～午後4時

◇お風呂をテーマにした作品◇上山(山形)にゆかりのある
アーティストや東北芸術工科大学生の作品などを展示す
る「飛び込め!アートの湯」をはじめ、様々なイベントを開催
します。気軽にお越しください。

二日町共同浴場 / 下大湯共同浴場 / 新丁共同浴場
入浴料(浴場ごと)：大人150円/小学生100円/未就学児無料

※入浴料で入場可能

◎問合せ 市観光物産協会 ☎672-0829

クアオルト
健康ウォーキング

10月のイベントインフォメーション

9月15日号8ページの毎日ウォーキングカレンダーもあわせてご覧ください。



クアの道 10/4(木) 山元コース
10/22(月) 東コース

認定コースと違う景色や自然、地域に伝わる歴史に触れるこ
とができるクアの道(健康の道)を地元のみなさんと楽しく歩
きましょう。

月1企画 10/2(火) 西山コース

【初心者向けビギナーズウォーキング】

秋晴れのもと、景色やおしゃべりを楽しみながら歩いてみませ
んか?保健師が同行しますので、初心者の人、体力に不安
がある人もお気軽にどうぞ。

月1企画 10/19(金) 葉山コース

【MY BODY CHECK DAY】

美味しい食材が豊富な秋は、食べ過ぎてしまいがち…
ウォーキングで体を動かし、体組成計で体脂肪や筋肉量によ
る体の変化も計測しましょう。

コラボ 10/13(土) 横戸市長 inクアの道中山
10/20(土) サントリー in蔵王坊平

秋が深まる里山を“頑張らない”ウォーキングでヘルスアップ。
豪華賞品が当たる抽選会も開催されますので、ぜひ参加くだ
さい!

◎申込み・問合せ クアオルト推進室 内線224

✉ kaminoyama.kurort@gmail.com

上山城 歴史散歩

公益財団法人 上山城郷土資料館
学芸員 長南伸治

vol.36



かみのやま温泉源泉で石を拾う九條道孝【画像：大沼一寛氏提供】

上山城周辺の戊辰戦争関連史跡

今から150年前、戊辰戦争が発生しました。上山城周辺（のみならず、当時の上山藩領内）は戦場になったわけではありませんが、実は戊辰戦争に縁ある史跡（場所・施設）が数多く残されています。今回はそれらの史跡を紹介します。

①上山城大手門前（現：十日町郵便局付近）

明治元（1868）年9月18日、上山藩降伏後、上山城接收にやってきた新政府軍が、この場所に大砲を並べ威嚇したとされています。なお、接收時に実施された城内調査には、薩摩藩士 西郷隆盛が立ち会った（かもしれない）との記録が残されています。

②本陣（現：本陣しまづ旅館〈十日町〉）

この宿には、慶応四（1868）年4月に奥羽鎮撫軍（新政府軍）副総督 沢 為量が、明治元年10月下旬（9月より明治改元）に同総督 九條道孝が宿泊したとされています。

③上山藩訓練場（現：株式会社奥羽精機付近〈鶴経町字元練兵場〉）

幕末期、この場所で上山藩がフランス式訓練を実施したとされています。

④かみのやま温泉源泉（現：鶴の休み石〈湯町〉）

明治元年10月下旬、九條道孝は同地を見学し、そこで

石を一つ拾い持ち帰ったとされています。

⑤旅館 会津屋・亀屋（現：観音寺周辺〈十日町〉）

明治元年10月下旬、会津屋に奥羽鎮撫軍参謀 醍醐忠敬が、亀屋に沢為量が宿泊したとされています。

⑥法円寺（現：栄町）

慶応四年閏4月下旬、同寺の境内は上山藩領内の警備にあたっていた仙台・米沢藩兵の炊事場として使用されています。

⑦上山城下裏町川向（現：八日町前川沿いのエリア）

戊辰戦争中、弾丸に使用する火薬製造を行っていた水車が設置されていた場所。戊辰戦争後、水車は精米に使用されましたが、上山の人々は「焰硝車（えんしょうぐるま）」（火薬製造用水車）と呼び続けたそうです。

上山城では今年8月12日、これらの史跡を巡る「上山城周辺戊辰戦争史跡散歩」（案内人：筆者）を県内外から訪れた戊辰戦争ファンおよび平成上山藩小銃大砲隊の総勢20人にて実施しました。かみのやま温泉源泉を見学した際は、平成上山藩小銃大砲隊の木村慎也氏が九條道孝を演じ、石を拾う様子を150年ぶりに再現しました。これらの史跡をぜひ巡ってみたい人がいらっしゃれば、また開催したいなあ～と思っています。

百歳体操ニュース

～楽しく健康寿命をのばそう～

●問合せ 健康推進課 内線154

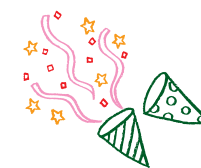
介護予防運動として全国で普及している「百歳体操」。本市でも、22か所・総勢約350人のみなさんが、週1回みんなで集まり、楽しみながら汗を流しています。

このたび、◇栄町地区◇矢来1～3地区◇八幡丁、仲丁、湯町、西山地区◇矢来4地区で活動するみなさんが、取組開始から1周年を迎えました。

参加者は、「階段の昇り降りが楽になった」「荷物の持ち運びが苦にならなくなった」など効果を実感しています。

仲丁地区会長の田中 徹さんは「百歳体操を続けることで、自宅に籠ってしまったり、寝たきりになってしまったりすることを防止して、地域のコミュニティを維持することにもつながる」と、本体操のさらなる効果に期待を寄せています。

1周年
おめでとう
ございます！



栄町地区



矢来1～3地区



矢来4地区



八幡丁、仲丁、湯町、西山地区





8月26日

夏を盛り上げる自慢の品々



二日町プラザ前で「二日町プラザテラス夏マルシェ」が開催されました。

本イベントは、5月に開催された「グランドマルシェ」に続く第2弾。お菓子やパンなどのほか、上山産農産物で作られた加工品など、出店した9店舗の自慢の品々が、たくさんの来場者を楽しませました。

7月28日

第2回市民史跡保全活動

歴史を守り、故郷について学ぶ

金山峠越え羽州街道で市民史跡保全活動が実施され、参加した15人が街道路面の除草や立ち枯れた木の撤去などに汗を流しました。

保全活動終了後は、阿子島 功さん（山形大学名誉教授）と鈴木 暁さん（上山市文化財保護審議会委員）を講師に、自然環境学習会を開催。植生の観察などを通し、ふるさとへの理解を深めました。

※県みどり豊かな森林環境づくり推進事業の支援を受けています。



8月26日

社会奉仕プロジェクト
—ふれあいINかみのやま—

広がる音色とふれあいの輪

上山ロータリークラブ（大坂広志会長）主催の「社会奉仕プロジェクト—ふれあいINかみのやま—」が中部地区公民館で開催され、福祉施設利用者、中高生ボランティアなど約130人が音楽と会食で交流を深めました。

講師の佐竹圭子さんによる「オカリナのミニコンサート」では、参加者らがリズムに乗りながら手拍子などを打って楽しみました。



9月8日

駅前黄金市・夜市

家族で楽しめる商店会の祭



駅前商店会通りで「駅前黄金市・夜市」が開催され、衣類やお菓子の販売、射的ゲームなどのアトラクションが、多くの人々を楽しませました。

訪れた人は「初めて来ましたが、コンパクトな会場にたくさんのお店があって楽しいですね。子どもたちも安心して遊ぶことができました。また来年も来たいです」と笑顔を見せました。

9,000 kmを越えて
紡がれる絆

ドナウエッシンゲン市学生訪問団が来市

本市と海外友好都市盟約を結んでいるドナウエッシンゲン市（以下、ド市）の間では、学生たちが隔年でお互いのまちを訪れ、異文化を学んでいます。

7月30日～8月10日、ド市の学生訪問団10人が本市を訪れ、ホームステイなどを通じ交流を深めました。

エリアス・ボッシュさんは「地域の人や、同世代の人たちなど、たくさんの人たちと楽しく過ごすことができました。学校や保育園の見学では、部活動やお



昼寝など、時間の過ごし方が全然違うことを知ることができて楽しかったです。ドイツに戻ったら、上山の魅力を多くの人に伝えたいです」と笑顔で振り返りました。

また、ホストファミリーの中には「今度は自分がド市に行ってみたい」と意欲を高める人も。毎年訪問するメンバーが変わっても、こうして本市とド市の絆は紡がれています。



1・2_明新館高校を訪問。書道や琴の演奏、茶道、うどん作りなど日本文化を体験しながら、生徒たちと交流した（8月2日）／3_JRかみのやま温泉駅で訪問団を見送る。寂しさに涙を流しながらも、「また会いましょう」と笑顔で記念撮影（8月10日）

VOICE

今年が初めての受け入れだった木村さん一家に感想を聞きました。



木村浩之さん一家

（左から）浩之さん、真子さん、優希さん、キアラ・レッドマンさん、美香さん

「言葉」が違って「心」は通じ合う

昨年、娘の優希が学生訪問団として参加したことをきっかけに、ホストファミリーに応募しました。

言葉が通じるか不安はありましたが、スマートフォンの翻訳アプリを活用しながら、次第に身振りや表情、片言の英語でコミュニケーションをとることができるようになりました。キアラさんも、趣味の話など、気になることを自分から話してくれるようになり、とても嬉しかったですね。

中学生、高校生の娘たちにとっても、異文化に触れ、外国人に親近感がもてるようになったことはとても良い経験になりました。今はメールなどでいつでも連絡がとれる時代。娘たちにはこれからも、将来に向けて互いに励まし合い、国境を越えて刺激し合っていってほしいと思います。

2018全日本エアロビックフェスティバル 「スーパーエアロビ」参加者募集

子どもから大人までどなたでも参加できます！思い思いのコスチューム（仮装）で楽しんでください。参加者全員に参加賞を進呈！撮影した動画は、YouTubeに投稿します。

- 日時 10月7日（日）正午スタート
- 場所 三友エンジニア体育文化センターアリーナ
- 参加料 無料 ※申込不要。
- 持ち物 上履き

◎スローエアロビック教室（全12回）

ゆっくりとした曲に合わせてのびのびと心地よく体を動かし、楽しく健康寿命を延ばしましょう。

- 日時 10月3日（水）～3月20日（水）の第1・3水曜日、いずれも午前10時30分～11時30分
- 場所 三友エンジニア体育文化センター
- 対象 55歳以上
- 参加料 5000円 ※1回500円で参加可。

問合せ 事務局・渡部 ☎090-3369-4182

大規模な土地取引は届出が必要です

一定面積以上の大規模な土地取引には、国土利用計画法に基づく届出が必要です。

●面積要件の一例

◇市街化区域…2,000㎡以上◇市街化区域を除く都市計画区域…5,000㎡以上◇都市計画区域以外の区域…10,000㎡以上

問合せ 市政戦略課 内線227

今日の散歩道

編集後記

▽参加者が増えている百歳体操。「靴下を楽に履けるようになった」など、着実に効果も表れています。▽会場には、お馴染みの音楽に合わせた準備運動や、月一回のお茶会など、“頑張る”だけでなく“楽しむ”みなさんの姿。▽百歳体操に限らず、“楽しむ”ことが、努力を継続する秘訣なのだと感じました。（佐藤）

▽三社行列を取材。かみのやまの秋祭りの幕が上がりました。太鼓や笛の音が街中を包み、甲冑隊や稚児行列で、市内は江戸時代にタイムスリップ！練り歩く人、治道から見守る人、みんなが一つになって盛り上がる様子は、昔と変わらない素敵な景色なのかなあと感じました。▽次はかかしがみなさんを待っていますよ！（加藤）

もっと！ おしらせ

additional
town information



今月の相談日（10月・11月）

気軽においでください

●ふれあい相談 ☎673-2750

◆一般相談（木曜日）午前9時～午後3時
10月4日・11日・18日・25日
11月1日・8日・15日・22日・29日

◆無料法律相談（木曜日）※要予約。

10月4日、11月1日 午後1時～4時
場所 市民相談室（市役所1階）
問合せ 社会福祉協議会 ☎673-2750

●教育相談 ☎672-1111

月曜～金曜日 午前9時～午後4時
場所 教育相談室（市役所3階）
問合せ 学校教育課 内線309

●行政相談 ☎672-1111

11月13日 午後1時30分～4時
場所 市民相談室（市役所1階）
問合せ 市民生活課 内線124

●交通事故相談 ☎630-3047

月曜～金曜日 午前9時～午後4時
場所・問合せ 県庁1階交通事故相談所

上山ロードレース大会出場者募集

■日時 11月25日（日）午前9時50分南中学校グラウンド（市営公認陸上競技場）スタート

■コース 長清水～三本松間／長清水～藤吾間／長清水～相生～皆沢間

■種目 ◇小学男子2km◇小学女子2km◇中学男子3km◇中学女子3km◇高校男子10km◇一般男子10km◇高校女子・一般女子5km ※各種目とも1部（市内在住・在勤）と2部（1部以外で県内在住）があります。小学生は4年生以上。

■参加料 ◇小・中学生…500円◇高校・一般…1,000円

■申込方法 10月25日（木）午後5時まで、申込用紙に記入し、参加料を添えて提出

申込み・問合せ スポーツ振興課 内線319

Series

おらだの 地区

vol.12 美咲町地区

▶「美しく咲く町」を目指して

美咲町地区会では、地区内を通る県道十日町仙石線の200メートル区間で、季節の花の植栽や道路の清掃活動などに取り組んでいます。

平成24年からは、県管理道路の美化活動を行う「県マイロードサポート事業」に参加。地区のみなさんが協力しながら、美しい街並みを守ってきました。

このたび、その活動が認められ、道路の整備や美化活動に貢献した団体・個人をたたえる日本道路協会の「2018年度道路功労者」に、本地区会が選ばれました。

地区会長の鈴木省三さんは「定期

的な花植えとともに小学生の下校時間に合わせた見守りの際など、日ごろから、目についたゴミや雑草を処理しています。これからも、みんなが気持ちよく道路を歩くことができるように、コツコツと続けていきたいです」と決意を新たにしていました。



かみのやまワイン通信 Delicious * Happy Topics!

ワインに関する知識や、かみのやまテロワールの情報をお届けします

vol. 12

◎オリジナルワイン

かみのやまテロワール2017 ラベル貼りボランティア募集～ハリボラ～

かみのやまでしか手に入らないオリジナルワイン「かみのやまテロワール2017」のボトルにラベルを貼る作業を行います。

みなさんの手でオリジナルワインを完成させましょう。

参加者特典 11月の発売に先駆けて、赤・白各3本まで購入し、持ち帰ることができます。

■日時 11月3日（土・祝）午前10時～11時30分

■場所 タケダワイナリー

■定員 20人

■参加料 無料

■申込期限 10月22日（月）

◎かみのやまワインの郷スクール 第2回ワイナリー創業セミナー

■日時 10月24日（水）午後1時30分～4時30分

■場所 中部地区公民館

■内容 酒類製造（ワイナリー）や酒類販売業の免許申請に必要な要件とその準備について

■講師 山形税務署 酒税担当

■対象 上山市でワイナリーを創業したい人

■定員 10人

■参加料 500円

■申込期限 10月19日（金）

「テロワール2017」発売の情報は、市報11月1日号で詳しくお知らせします！



●申込み・問合せ 農業夢づくり課 内線412



かみのやま ツールド・ラ・フランス大会 市民サポーター募集!

日 時 11月11日(日)

- 内 容**
- 大会受付 … 案内・資料配布など
 - 会場サービス … 休憩所でのもてなし
 - 交通整理 … 駐車場、コース沿いの交通整理・誘導
 - その他 … 医療救護、会場整理、大会運営補助など

募集期限 10月12日(金)



📍 申込み・問合せ スポーツ振興課 内線319 ✉ sports@city.kaminoyama.yamagata.jp

平成30年度上山市総合 防災訓練を開催します

避難訓練、火災防御訓練、緊急車両タイヤ交換訓練、炊きだし訓練、起震車体験などを行います。
東地区のみなさんはぜひ参加ください。

※申込不要。

時 間 10月28日(日) 午前9時～11時30分

場 所 宮川小学校および東地区内

通行規制のお知らせ

当日、火災防ぎょ訓練のため右図の通り、原口地内の市道が通行止めになります。その際、付近を消防車両などが走行しますのでご注意ください。

また、会場周辺の市道榑下須田板線、農道牧野小笹線の一部も通行止めになりますので、ご理解・ご協力をお願いします。

総合防災訓練に伴う道路規制図

