No.1492　2018. 9月15日号

市報 かみのやま 9.15 お知らせ号

また来たくなるまち　ずっと居たいまち　～クアオルト　かみのやま～

ゴミ拾いはスポーツだ inかみのやま温泉

拾ったゴミでポイントを競い合います。「かかし祭」を 楽しみながら、環境について一緒に考えましょう！

■日時　10月8日(月・祝) 13:30～15:00　※13:00～受付開始。

■場所　市民公園入口(市役所東側)集合

■参加料　無料　※1グループ3～5人。
小学生以下の参加の場合、1人以上の保護者が必要です。

■持ち物　帽子、飲み物、タオルなど

■申込方法　「チーム名」「参加人数」「代表者の氏名、連絡先」について◇電話◇メール◇FAXのいずれかで申し込み

●申込み・問合せ　美しい山形・最上川フォーラム事務局
☎666-3737　FAX 666-3738
✉ mh-mogamigawa@eagle.ocn.ne.jp

第31回 国際下駄飛ばし選手権大会

■日時　9月30日(日) 10:00～15:00
※当日14:30まで受付。

■場所　かかし祭会場内

かみのやまの秋祭り！

問合せ 観光物産協会 ☎672・0839

踊り山車

9月16日日
15:30～20:00
※15:00～出発式。

中部地区公民館前出発

まちを巡る山車の上で、赤堀つる叟社中とやまがた舞子のみなさんが華麗な舞を披露。夜は山車がライトアップされ、幻想的な雰囲気を醸し出します。

三社行列

9月16日日 14:30～16:00
※14:00～交拝式、甲冑隊四方祓い。

JRかみのやま温泉駅出発

甲冑隊、鼓笛楽隊、稚児行列が市街地を練り歩く、時代絵巻さながらの光景をお楽しみください。

10月1日から運行内容を変更します
市営予約制乗合タクシー・市営バス

問合せ　市政戦略課　内線223

市では現在、市営バス蔵王高原橋線と、西郷地区・中山地区で予約制乗合タクシーを運行しています。

市民のみなさんのニーズなどを把握し、利便性を向上させることを目的に、これまで利用者や市民アンケート調査を実施。その結果を踏まえ、運行内容を以下のように変更します。

市営予約制乗合タクシー・市営バス蔵王高原橋線の「回数券」については12月末をもって、使用できなくなります。お持ちの人は早めにご使用ください。

1　市営予約制乗合タクシー

利用する便を予約のうえ、1台のタクシーに「乗り合い」をして、目的地までみなさんを運ぶものです。

●10月からの運行内容

運行エリア	◇西郷地区◇中山地区◇中川地区の一部（高野／薄沢／永野／蔵王）
便　数	8便/1日 【出発時間】◇6:30（中川地区のみ） ◇8:00（西郷地区、中山地区のみ） ◇8:30 ◇9:30 ◇10:30 ◇11:30 ◇13:00 ◇16:00 ◇18:00
料　金	・西郷地区　300円 ⇔ 市街地、西郷地区公民館 ・中山地区　510円 ⇔ 市街地、羽前中山駅、中山地区公民館 ・高野・薄沢地区　400円 ⇔ ・永野地区　550円 ⇔　市街地、中川地区公民館、鮒忠山形工場、永野公民館、山川牧場 ・蔵王地区　700円 ⇔ ※西郷・中山地区に限り ◇朝日台 ◇旭町 ◇金谷 ◇北町弁天 ◇弁天 ◇四ツ谷で乗降する場合+100円 ・子ども（小学生）、身体障がい者は半額 ・幼児（未就学児）は無料。ただし、大人（中学生以上）に同伴されて乗車する時の3人目以降は子ども料金 ・子育て応援パスポートを持っている親子は無料 ・中川地区のみ、通勤・通学者のため定期券を発行します。
運休日	夏期（8月13日～16日）、年末年始（12月29日～1月3日） ※上記以外全日運行します。

●主な変更内容

①運行エリアに中川地区の一部（高野／薄沢／永野／蔵王）を追加します。

②日曜日・祝日も運行します。

2　市営バス

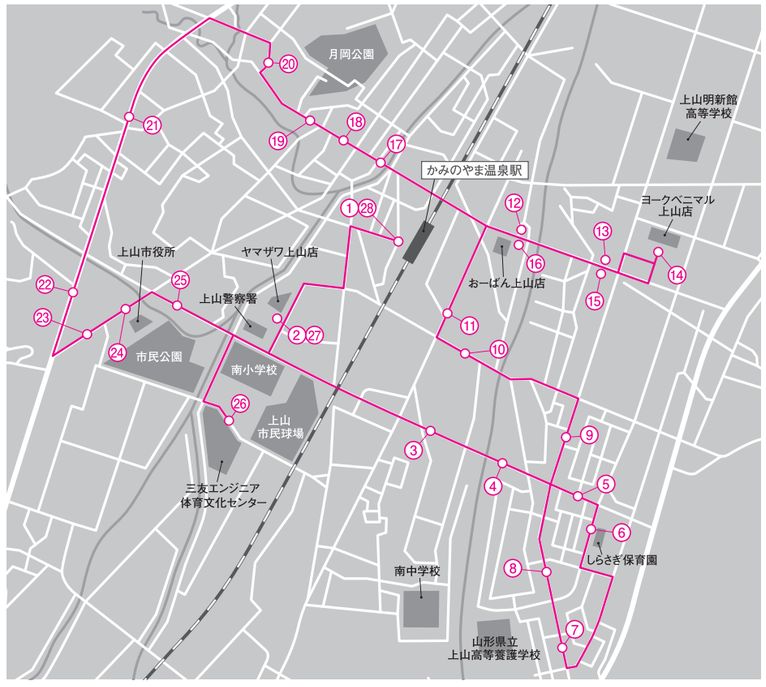
市街地南部の循環バスを運行します。市街地北部は山交バスを利用ください。

●10月からの運行内容

路線名	市内循環線
区　間	かみのやま温泉駅前を起点・終点として主に市街地南部を循環
車　両	ジャンボタクシー（乗車定員9人）
便　数	10便/1日 【かみのやま温泉駅前（起点）出発時間】　※1周約35分 ◇6:30 ◇7:15 ◇9:30 ◇10:30 ◇11:20 ◇13:20 ◇14:20 ◇15:50 ◇17:00 ◇18:00
料　金	・200円/1回 ・子ども（小学生）、障がい者は半額 ・幼児（未就学児）は無料。ただし、単独で乗車する幼児は子ども料金。大人（中学生以上）に同伴されて乗車する時の3人目以降は子ども料金 ・子育て応援パスポートを持っている親子は無料
回数券	山交バス回数券と共用　※定期券はありません。
運休日	夏期（8月13日～16日）、年末年始（12月29日～1月3日）　※左記以外全日運行します。

【循環区間および順路】

①かみのやま温泉駅前(起点)→②ヤマザワ前→③矢来四丁目→④東宮新橋→⑤金生公民館前→⑥しらさぎ保育園前→⑦高等養護学校前→⑧金生西二丁目→⑨吉田ひろゆき歯科医院前→⑩矢来四丁目公民館前→⑪須田整形外科医院前→⑫かみのやま耳鼻咽喉科クリニック前→⑬JAやまがた上山北支店前→⑭ヨークタウン前→⑮新田クリニック前→⑯おーばん前→⑰眉川橋→⑱めんごりあ前→⑲長岡医院前→⑳新湯→㉑松山→㉒河崎温泉→㉓高松葉山温泉→㉔市役所前→㉕消防署前→㉖体育文化センター前→㉗ヤマザワ前→㉘かみのやま温泉駅前(終点)



●主な変更内容

①かみのやま温泉駅前を起点・終点とした区間を1日10便運行します。

②料金は乗降場所に関わらず、1回200円とします。

③日曜日・祝日も運行します。

きっと見つかる、
ワタシにつながる。

お知らせ
Information

紫苑まつり

問合せ **生涯学習課　内線312**

紫苑の花を眺めながら、ゆっくりと秋の武家屋敷をお楽しみください。お茶や団子汁などのおもてなしもあります。

■**日時**　9月24日(月・振休)午前10時～午後4時

■**場所**　紫苑庭(武家屋敷通り・旧曽我部家裏)

チェリアフェスティバル山形2018

「あなたと私　違いを力に変えていく」

申込み・問合せ **県男女共同参画センターチェリア　☎629・7751**

男女共同参画社会づくりを目指す団体の発表と講演会です。

■**日時**　10月8日(月・祝)午前8時50分～午後4時

■**場所**　文翔館

■**内容**　◇ワークショップ◇展示発表◇アトラクション◇講演会(水無田気流さん)

※一部ワークショップと講演会は申込みが必要です。

■**参加料**　無料

■**申込期限**　9月28日(金)

※託児あります。無料(1歳～未就学児)

一般介護予防事業 湯中運動教室(全12回)のお知らせ

申込み・問合せ **健康推進課　内線154**

温泉の浴槽で、無理なく体を動かしてみませんか？体を温めながらの運動は、血行促進効果、筋肉や関節の動きを良くする効果が期待できます。

■**日時**　10月7日～12月23日の毎週日曜日(全12回)。いずれも午後1時15分集合、3時40分解散

■**場所**　市老人福祉センター「寿荘」※無料送迎あり。乗降場所は市保健センター。

■**対象**　65歳以上で全12回参加できる人(服薬等治療中の人、高血圧・脳や心臓の病気・関節痛のある人は、医師に相談のうえ申し込みください)

■**定員**　6人程度　※応募多数の場合は抽選。

斎藤茂吉記念館開館50周年記念事業

問合せ **公益財団法人斎藤茂吉記念館　☎672・7227**

◎特別展・収蔵資料展

■**期間**　平成31年3月31日(日)まで　※毎週水曜日、年末年始(12月28日(金)～1月3日(木))休館。

■**時間**　午前9時～午後5時

■**場所**　斎藤茂吉記念館

◎斎藤茂吉記念館開館50周年記念特別番組「茂吉追憶」

YBC山形放送で放送されますので、ぜひご覧ください。

■**日時**　9月30日(日)午後4時25分～4時54分　※放送時間が変更される場合があります。

「ぼたもち会食懇談会」参加者募集

問合せ **特別養護老人ホーム蓬仙園　☎679・2366**

■**日時**　10月10日(水)午前10時30分～午後1時

■**場所**　中部地区公民館　※希望者は会場まで送迎します。

■**内容**　◇介護予防体操◇栄養指導◇「ぼたもち」による会食懇談会

■**対象**　◇十日町◇沢丁◇新湯◇荒町◇西山◇仲丁◇八幡町◇湯町◇湯町新道◇御井戸丁◇美咲町◇東町◇八日町◇北町◇栄町地区にお住まいの一人暮らしの高齢者および高齢者夫婦世帯など

■**参加料**　無料

■**申込方法**　9月26日(水)までに地区の民生児童委員へ

「一人暮らし高齢者等会食懇談会」参加者募集

問合せ **特別養護老人ホームみずほの里　☎674・3388**

■**日時**　10月14日(日)午前10時～午後1時

■**場所**　特別養護老人ホームみずほの里

■**内容**　◇介護保険制度の説明◇介護予防体操◇高齢者の栄養◇会食懇談会

■**対象**　◇中山◇高松◇石曽根◇川口◇葉山地区にお住まいの一人暮らし高齢者および高齢者夫婦世帯など　※希望者は会場まで送迎します。

■**参加料**　無料

■**申込方法**　9月29日(土)まで地区の民生児童委員へ

市内で交通死亡事故多発！

7月から8月にかけ、上山市内で3件5人が亡くなる高齢者の交通死亡事故が発生しています。特に、高齢になると体調の変化や動作などの運転能力の低下がみられます。運転に不安や変化を感じたら家族と相談し、無理な運転は控えましょう。また、年齢に関係なく、衝突などの事故が増えています。運転者も歩行者も十分に気をつけ、悲惨な交通事故をなくしましょう。

上山市無料職業紹介所のご案内

問合せ **商工課　内線184**

■**求人の対象**　市内に事業所を有する企業など

■**求職の対象**　40歳未満の市民または市内に転入予定の人

■**申込方法**　商工課(市役所1階)にある申込用紙に必要事項を記入し提出　※市ホームページからもダウンロードできます。

■**その他**　求人情報(毎週火曜日発行)も提供していますので、対象外の人も問い合わせください。

ヘルプマークを知っていますか？

問合せ **福祉事務所　内線141**

義足や人工関節を使用している人、難病、妊娠初期の人など、外見ではわからなくても援助が必要な人たちがいます。ヘルプマークを見かけたら、電車やバスで席を譲る、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

ヘルプマークを希望される人は、配布窓口でお受け取りください。

助け合いのしるし
ヘルプマーク

■**配布窓口**　市役所1階福祉事務所、各総合支所(総合案内窓口)、県庁(障がい福祉課)、村山保健所

ワーク・ライフ・バランス講演会『夫源病』『妻源病』

～共に依存しない生き方をめざして

申込み・問合せ **山形市男女共同参画センター　☎645・8077**

■**日時**　10月20日(土)　午後1時30分～3時30分

■**場所**　山形市保健センター3階大会議室

■**講師**　石蔵文信さん(医学博士・大阪大学人間科学研究科未来共創センター招へい教授)

■**定員**　先着200人

※託児あります。無料(1歳児～未就学児)／10月12日(金)まで要予約。

募集しています 本庄地区公民館事務長

申込み・問合せ **本庄地区公民館事務局　☎674・3302**

■**業務内容**　◇公民館事業の企画・運営◇各種団体等の連絡・育成など

■**勤務時間**　週35時間

■**報酬(月額)**　20万8000円

■**加入保険**　健康保険、厚生年金、雇用保険

■**採用時期**　平成30年10月1日(または予定)

■**応募資格**　◇上山市内に居住する人◇パソコン等の機器を使用できる人◇地域づくりや公民館活動などに理解と熱意のある人◇心身ともに健康で、地域の人々と調和し公正明朗な人

■**申込方法**　9月21日(金)まで、履歴書と志望書を提出

裁判傍聴会参加者募集

申込み・問合せ **山形地方裁判所(山形市旅篭町二丁目)　☎623・9511**

法曹三者(山形地方裁判所、山形地方検察庁、山形県弁護士会)では、10月の「法の日」週間にちなみ、刑事裁判手続および裁判員制度についてご理解いただくため、傍聴会を実施します。

■**日時**　10月11日(木)　午後1時30分～4時　※午後1時5分～受付。

■**場所**　山形地方裁判所

■**定員**　先着25人

■**申込方法**　10月5日(金)まで電話で　※受付時間…平日午前9時～午後5時。定員になり次第締め切り。

なんでも労働相談ダイヤル

相談先 **連合山形地協**

◇☎622・0551

◇☎622・0536

■**期間**　9月25日(火)・26日(水)いずれも午前10時～午後6時

■**内容**　◇解雇・雇い止め◇賃金カット◇労働時間・残業・休暇◇人員整理問題など

■**相談料**　無料　※電話で相談ください。

人口の動き（8月末現在）

人　口　30,585人（△35）
男／14,604人（△24）
女／15,981人（△11）

世帯数　11,286戸（＋4）
（ ）は前月との比較

広告

補聴器相談会

日時 9月19日(水)
午前10時～午後3時
ご都合の悪い方は、訪問相談も承ります

場所 さふらん上山店
〒999-3122 ヨークタウン上山内
上山市仙石字元糸目797
TEL（023）677－0017
FAX（023）677－0018

新たな世界に
出逢えるかも

タウン情報
Town Information

働く婦人の家 主催事業

場所・申込み・問合せ

働く婦人の家
☎673・3939

■**受付開始** いずれも9月19日(水)

【秋のお菓子教室～和風シフォンケーキと秋のフルーツタルト作り～】

ほうじ茶を使った和風シフォンケーキと、秋の果物を使ったタルトを作ります。試食とお持ち帰りもあります。

■**日時** 10月12日(金) 午前10時～午後1時
■**講師** 菅原久美さん(茶囲夢)
■**定員** 16人
■**参加料(材料代)** 1000円
■**持ち物** エプロン、三角巾、筆記用具

【蓮の実のお細工物教室】

厚さ1㎝に加工した蓮の実に、ちりめんで作った小花を彩りよく詰めて、帯地を土台にしたタペストリーを作ります。帯地の色は、4種類から選べます。

■**日時** 10月17日(水)・25日(木) 午前10時～午後1時
※2日間で完成。
■**講師** 原田靖子さん(花布の会かみのやま講師)
■**定員** 15人
■**参加料(材料代)** 1500円
■**持ち物** 白のポリエステルの縫い糸、小ばさみ、手芸用ボンド(針は用意します)

【初心者向けのピラティス教室】

ストレッチを中心とした動きで、体の奥の筋肉をしなやかで丈夫な筋肉に鍛えます。肩こり、腰痛、疲労回復にも効果的です。

■**日時** 10月22日(月) 午前10時～11時30分
■**講師** 本木裕美さん(スポーツインストラクター)
■**定員** 15人
■**参加料** 無料
■**持ち物** ヨガマット(または大きいバスタオル)、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。

むらやま森の感謝祭2018 in中山

問合せ

村山総合支庁森林整備課
☎621・8248

■**日時** 10月6日(土) 午前9時30分～午後1時
■**場所** 中山町立豊田小学校体育館
■**内容** ◇アトラクション(土橋獅子踊り保存会による演舞)◇森づくり活動(ヒメサユリの植栽)◇振る舞いコーナー・木育ブース
※森づくり活動は、事前に申し込みが必要です。

かみのやま3店巡りBYOキャンペーン

問合せ

市商工会
☎672・2057

かみのやま温泉飲食店組合スタンプラリー企画「かみのやま3店巡り」を今年も開催します。期間中、組合加盟店舗を3店巡り、3つのスタンプを集めて氏名・住所・電話番号を記入の上、店舗へ提出。抽選で、加盟店舗で使える飲食券をプレゼントします。

※要事前連絡。詳しくは問い合わせください。
■**期間** 10月1日(月)～11月30日(金)
※持込可能なワインは、市内のワイナリーで造られたワインまたはかみのやま産ワインぶどうを用いて造られたワインです。

上山美術会 第69回上山美術展出展者募集

申込み・問合せ

◇**中村**☎672・0013
◇**青木**☎673・1374

■**日時** 10月26日(金)～28日(日) 午前10時～午後4時
■**場所** 三友エンジニア体育文化センター武道場
■**作品内容** 絵画・彫塑・版画・工芸
■**出展料** ◇2点まで1000円◇高校生500円 ※色紙などの小品は5点まで1000円。1点増につき300円。
■**申込期限** 10月12日(金)
※搬入出日時など、詳細は問い合せください。

広告

大切な人の遺品整理 お手伝いいたします

体調や年齢が原因で整理できない、時間がとれないなど
当社遺品整理士におまかせください

〒999-3115 上山市高野169-19
株式会社 ミツワ企業 ☎673-113

第45回上山市身体障がい者レクリエーション大会

問合せ

身体障がい者福祉協会・石井
☎672・7339

■**日時** 9月30日(日) 午前10時～8時
■**場所** 南部体育館(藤吾)
■**種目** ◇ダーツ◇シューティングボール◇RDチャレンジ◇フライングディスク◇輪投げ
※身体障害者手帳をお持ちであれば、どなたでも参加可。競技終了後、西郷地区公民館で表彰と芋煮会を行います。

大商業祭「十日町いろは市・秋の陣～ナイトフェスティバル～」

問合せ

市商工会
☎672・2057

100円商店街、縁日コーナー、グルメの出店など、大人も子どもも楽しめます。

■**日時** 9月22日(土) 午後4時～8時
■**場所** ◇100円商店街…十日町商店街◇イベント…働く婦人の家・歓迎やぐら跡駐車場

かみのやま病院祭記念講演会

申込み・問合せ

かみのやま病院医療福祉相談室
☎672・2551

■**日時** 10月23日(火)午後6時30分～8時 ※午後6時受付開始。
■**場所** 三友エンジニア体育文化センター
■**内容** ◇演題…認知症の人の理解と支援◇講師…佐藤智幸さん(看護師) ほか
■**定員** 300人
■**参加料** 無料
■**申込期限** 10月22日(月)

中国語講座秋季コース受講者募集

申込み・問合せ

中国語講座事務局・柚山
☎090・5845・1332

■**日時** 10月3日～毎週水曜日 いずれも午後6時30分～8時30分
■**場所** 霞城公民館(山形市城西町二丁目)
■**クラス** ◇初級◇会話級
■**定員** いずれも20人
■**受講料** 6か月1万5000円
※テキスト代別途。

掛入石中山宿 獅子担ぎ

問合せ

中山地区公民館
☎676・2553

中山地区の秋を彩る伝統行事。平成上山藩森重流砲術隊の演武もあります。

■**期日** 9月30日(日)
■**内容** ◇獅子担ぎ…午前10時白髭神社出発～午後4時30分◇森重流砲術伝承会「火縄銃」演武…午前10時50分～旧中山小グラウンド

第30回羽州街道飛脚駅伝大会

問合せ

本庄地区公民館
☎674・3302

関根地区～赤山地区までの約8㎞を駆け抜ける現代の飛脚たちに声援をお願いします!

■**日時** 9月30日(日) 午前8時50分スタート
◎**街道まつり** 郷土芸能・アトラクションなどのステージイベントや出店が楽しめます。
※駅伝終了後。
■**時間** 午前10時50分～午後2時
■**場所** 本庄地区公民館

産業まつりイベント「かみのやまワイン祭」

問合せ

市商工会
☎672・2057

産業まつりでかみのやまワインを味わうチャンス! 9月18日(火)から市商工会でチケット販売開始です。

■**日時** 10月27日(土) 正午～午後4時
■**場所** 三友エンジニア体育文化センター正面入口前ブース
■**チケット** 前売り券2000円
※ワイン4杯分。グラス付。

広告

Men's & Lady's
Be-Style
ビースタイル
AGA ビースタイル 検索
http://bestyle-hair.com
☎673-6355 上山市金生西3-1-16

秋のガーデニング見学会

■日時 **10月3日(水)**
午前9時～午後2時30分予定(雨天決行)
※午前8時45分、三友エンジニア体育文化センター裏駐車場に集合。バスで移動します。
■見学場所 **個人および団体のお庭(市内～西蔵王エリア)**
■定員 **先着20人** ※定員になり次第締め切り。
■参加料 **1,500円(昼食代)**
■持ち物 **筆記用具、飲み物**

申込み・問合せ 観光課 内線192

第30回重文「旧尾形家」コンサート

■日時 **9月29日(土) 午後4時30分～**
※午後4時開場。
■場所 **旧尾形家住宅(国指定重要文化財)**
■出演 **白鳥英美子さん(トワエモワ)**
■入場料 **1,000円** ※前売り券のみ。当日券なし。

問合せ 宮生地区公民館 ☎674-3304

毎日ウォーキング カレンダー 10月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10月はクアオルト推進月間です	1 葉　山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 市役所食堂	2 ビギナーズウォーキング 企画 西　山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	3 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30～12:30 集合場所 上山城かかし茶屋	4 クアの道 山元コース 体力度:3 9:30～12:30 集合場所 山元地区公民館 参加料無料	5 三吉山中腹 体力度:3 9:30～11:30 集合場所 三吉山駐車場	6 坊平ショート 体力度:4 10:00～12:10 集合場所 ZAOたいらぐら
7 虚空蔵山北堰 体力度:2 9:30～12:30 集合場所 上山城かかし茶屋	8 葉　山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 市役所食堂	9 クアオルトの日 三吉山山頂 体力度:4 9:30～12:30 集合場所 三吉山駐車場 参加料無料	10 坊平ショート 体力度:4 10:00～12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	11 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30～12:30 集合場所 上山城かかし茶屋	12 坊平ショート 体力度:4 10:00～12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	13 コラボ 横戸上山市長 申込み クアの道 中山 体力度:3 9:00～13:30 集合場所市役所南側駐車場 申込期限:10月5日(金) 定員50人 ◀詳細は左ページに
14 西　山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	15 三吉山山頂 体力度:4 9:30～12:30 集合場所 三吉山駐車場	16 坊平ショート 体力度:4 10:00～12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	17 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30～12:30 集合場所 上山城かかし茶屋	18 坊平ショート 体力度:4 10:00～12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	19 企画 葉　山 体力度:3 9:30～12:30 集合場所 市役所食堂 MY BODY CHECK DAY	20 SUNTORY 申込み コラボ 蔵王高原坊平 体力度:4 9:30～13:30 集合場所蔵王ライザレストラン 申込期限:10月12日(金) 定員30人 ◀詳細は左ページに
21 三吉山山頂 体力度:4 9:30～12:30 集合場所 三吉山駐車場	22 クアの道 東コース 体力度:3 9:30～12:30 集合場所 東地区公民館 参加料無料	23 西　山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	24 虚空蔵山北堰 体力度:2 9:30～12:30 集合場所 上山城かかし茶屋	25 三吉山中腹 体力度:3 9:30～11:30 集合場所 三吉山駐車場	26 葉　山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 市役所食堂	27 三吉山山頂 体力度:4 9:30～12:30 集合場所 三吉山駐車場
28 西　山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	29 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30～12:30 集合場所 上山城かかし茶屋	30 葉　山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 市役所食堂	31 三吉山山頂 体力度:4 9:30～12:30 集合場所 三吉山駐車場			

申込み・問合せ　クアオルト推進室　内線226

【ガイドについて】専門知識を学び、試験に合格した専門ガイドが案内します。

【体力度について】体力度１（少ない体力）～体力度５（大変大きな体力）を参考にしてください。

【初心者マーク】初めてウォーキングに参加する人・自分の体力レベルが分からない人にオススメです。

【服装・持ち物】歩きやすい靴、温度調整で脱ぎ着しやすい服装、タオル、飲み物、雨具、リュック。

【お　断　り】健康チェックは行いますが、ウォーキング中の怪我や体調不良は自己責任となります。

【申込みマーク】事前に申込みが必要です。参加日から２日前までのキャンセルはキャンセル料が発生します。

広告

広告

31年度 入園申込み始まります!!
10月１日から受付スタート

募集人員…■３歳児：15名程度　■満３歳児：６名程度
☆９月29日(土)に入園説明会を開催します。
詳細はお問い合わせください。

学校法人真和学園 認定子ども園
かしのき幼稚園 ☎ 673-5547

企業×かみのやまクアオルト コラボウォーキング開催！

参加者全員で味わうおやつや昼食、協賛企業による豪華商品が当たる抽選会など内容盛りだくさん！
地元のみなさんが日頃から健康づくりに励み、歴史を感じられるクアの道中山、
紅葉が進み、ふかふかの落ち葉が心地よい蔵王坊平は、運動の秋にぴったりです！

コラボウォーキング第3弾 横戸長兵衛 上山市長 in クアの道 中山

10月13日(土) 午前９時受付開始～午後１時30分終了　※雨天決行。

市役所南側駐車場 集合

※会場（中山地区公民館）までバスで移動します。
バスは①9時5分②9時20分に出発します。

◎西郷地区・本庄地区・東地区・宮生地区・中川地区・中山地区・山元地区にお住まいの人は、各地区公民館まで申し込みください。

■定員50人　■参加料500円（軽食付き）　■申込期限 10月5日（金）

コラボウォーキング第4弾 SUNTORY サントリービバレッジソリューション㈱ in 蔵王坊平

10月20日(土) 午前９時30分受付開始～午後１時30分終了　※雨天決行。

蔵王ライザレストラン 集合

■定員30人　■申込期限 10月12日（金）

■参加料 大人（中学生以上）ウォーキングパス・回数券をお持ちでない人… 2,000円
ウォーキングパス・回数券をお持ちの人…… 1,500円
子ども（小学生以下）… 1,500円　※昼食・おやつが必要でない場合は無料。

抽選会賞品（一部）

- 伊右衛門特茶 500ml（24本）
- 黒ウーロン茶 350ml（24本）
- 胡麻麦茶 350ml（24本）
- 参加賞 グリーンダカラ 500ml

申込み・問合せ　クアオルト推進室　内線224　kaminoyama.kurort@gmail.com

第62回上山市 総合文化祭 入場無料

作品展 10月26日（金）～28日（日）
午前10時～午後４時

かみのやま文化フェスタ オン・ステージ 10月27日（土）・28日（日）
午後０時30分開演

参加行事

けやきの森ブリティッシュブラスバンド
2018オータムコンサート
●日時／９月30日(日) 午後３時～５時
●場所／三友エンジニア体育文化センター
●参加料／無料 ※要入場整理券。
○問合せ／平尾　☎090-3198-6741

秋を彩る詩吟の祭典
第42回上山詩吟まつり（会員対象）
●日時／10月７日(日) 午後０時30分～４時
●場所／月岡ホテル
○問合せ／木村　☎672-7026

問合せ　実行委員会事務局（三友エンジニア体育文化センター内）　☎673-2288

Health Information

けんこうメモ

2018 10月 October

●問合せ／健康推進課☎672-1111(内線159)●場所／市保健センター
※駐車場が満車のときは、市役所北側・消防署の駐車場をご利用ください。

母子健康手帳交付

月～金曜日(祝日を除く)
8:30～17:15
●場所:健康推進課
●持ち物:◇妊娠届出書　※個人番号(マイナンバー)の記載が必要。◇個人番号が確認できるもの(個人番号カード、通知カードなど)◇本人確認ができるもの(運転免許証、保険証など)

２歳児歯科健康診査

10月4日(木)13:00～13:45受付
●対象:平成28年10月生まれのお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル

フッ化物塗布

10月4日(木)・23日(火)
いずれも13:00～14:30受付
●対象(4日):２歳３か月・２歳６か月・２歳９か月・３歳・３歳３か月のお子さん
●対象(23日):１歳３か月・１歳９か月のお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル

こころの健康相談

10月4日(木)13:30～15:30
●対象:眠れない、やる気がおこらない、子育てでイライラするなどで困っている人やその家族など、気軽に相談ください。　※秘密は厳守します。
●申込期限:10月1日(月)(内線157)

３歳児健康診査(３歳６か月以上のお子さんが対象)

10月11日(木)12:45～13:30受付
●対象:◇平成27年２月１日～３月31日生まれのお子さん◇まだ受診されていない４歳未満のお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇アンケート用紙◇検査用尿(健診前にアンケート用紙と採尿容器を郵送)

両親学級

10月13日(土)9:30～12:00
赤ちゃんの育て方・お風呂の入れ方・お口の健康
●申込期限:10月5日(金)(内線159)

赤ちゃん広場

10月18日(木)9:30～11:30
赤ちゃんとゆったり、楽しい時間をすごしましょう。
●対象:おおむね１歳未満の赤ちゃんと保護者

１歳児歯科健康相談

10月23日(火)12:45～13:15受付
●対象:平成29年10月生まれのお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇１歳児歯科健康相談票◇歯ブラシ◇タオル

１歳６か月児健康診査

10月23日(火)13:00～13:45受付
●対象:平成29年４月生まれのお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル

９か月児健康診査

10月24日(水)12:45～13:15受付
●対象:平成30年１月生まれのお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇４か月児健診で配布した９か月児健診問診票

栄養相談

10月24日(水)13:30～15:30
●対象:肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人
●内容:食事・食生活に関する相談を行います。無理のない食生活を栄養士がサポートします。
●申込期限:10月17日(水)(内線155)

４か月児健康診査・ブックスタート

10月30日(火)12:45～13:15受付
●対象:平成30年６月生まれのお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳
●ブックスタート:絵本の読み聞かせと絵本プレゼント

✚各種健診・検診

本市の健診・検診は、次の方法で行っています。下記以外の日程は３月15日に配布した**「家族健康メモ」**をご覧ください。２月に実施した検診申込書で申し込んだ人へは、４～６月に問診票(健康診査票)を郵送しています。まだ申し込んでいない人は、問い合わせください。

＜各種検診の対象年齢＞

◆特定健診(40～74歳の市国民健康保険加入者)◆後期高齢者健康診査(満75歳以上　※後期高齢者医療保険加入者)◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診(40歳以上)◆子宮頸がん検診(20歳以上)◆働きざかり健診(35～39歳)◆人間ドック(40歳以上の市国民健康保険加入者)
◇40～74歳で市国民健康保険**以外**の保険に加入している**「被扶養者」**が下記の会場で**「特定健診」**(または人間ドック)を受けるには、加入している健康保険証の発行元(保険者)が発行する**「特定健診受診券(セット券)」**が必要です。**「特定健診受診券(セット券)」**については、保険者に問い合わせください。◇生活保護受給者の健康診査は無料ですので健康推進課に申し出てください。

各地区公民館で受診(集団検診)

◆特定健診◆後期高齢者健康診査◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診

期　日	場　所	対象地区
10/3(水)	働く婦人の家	八日町・沢丁・荒町・八幡丁・十日町・新湯
10/4(木)		北町・新町・新丁・湯町新道・仲丁・西山・湯町
10/5(金)		栄町・軽井沢・御井戸丁
10/10(水)	市保健センター	南町・石崎・二日町
10/29(月)		河崎・美咲町

指定医療機関で受診(個別検診)

◆特定健診(65歳以上の市国民健康保険加入者)◆後期高齢者健康診査◆子宮頸がん検診、乳がん検診　※受診できる医療機関については、問い合わせください。

山形検診センターで受診(施設検診)

◆特定健診(または後期高齢者健康診査)・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診◆レディース検診(子宮頸がん検診、乳がん検診のみの検診)◆働きざかり健診◆人間ドック

●問合せ　健康推進課　内線169

平成31年４月小学校入学児童の健康診断のお知らせ

該当するお子さんの保護者に通知書を送付します。９月末日までに届かない場合はご連絡ください。

◇上山小・南小・西郷第一小・宮川小・中川小学区
■日時　10月10日(水)13:00～13:20受付
■場所　南小学校

◇山元地区
■日時　9月27日(木)12:15～13:25受付
■場所　山形市立本沢小学校

◇みはらしの丘地区
■日時　10月17日(水)12:45～13:00受付
■場所　山形市立みはらしの丘小学校

※震災などにより、上山市に避難している就学児も健診ができますので問い合わせください。

●問合せ　学校教育課　内線306

子育て支援医療証について

10月に入っても届かない場合は問い合わせください。

■対 象　**９月２日～10月１日に誕生日を迎える１歳～小学３年生までのお子さん**

※課税状況が確認できない人には案内を送付しますので、課税証明書等の提出をお願いします。

●問合せ　健康推進課　内線121

時間外乳がん・子宮頸がん検診

■日 時　**９月26日(水)17:30～19:00受付**
■場 所　**やまがた健康推進機構山形検診センター**(山形市蔵王成沢)
■対 象　**乳がん検診(40歳以上)、子宮頸がん検診(20歳以上)**

●申込み・問合せ　やまがた健康推進機構山形検診センター　☎688－6511

９月
市税等納期

問合せ　税務課　内線138

＜納期限＞ **10月１日(月)**
固定資産税・都市計画税…３期
国民健康保険税…３期
後期高齢者医療保険料…３期
介護保険料(第１号被保険者)…３期
下水道事業受益者負担金…２期
“便利で安心”口座振替をご利用ください

10月の夜間・休日診療当番医

☎ 受診前に必ず当番医に電話してください
※子どもは各医療機関へ相談するか、山形市休日夜間診療所へ

平日夜間診療

午後７時～９時は以下の当番医へ
※変更になる場合があるので、必ず当番医に電話で確認後、受診してください。

	当番医		当番医
1(月)	上山ファミリークリニック	17(水)	長岡医院
2(火)	金沢医院	18(木)	藤倉医院
3(水)	渋谷医院	19(金)	渋谷医院
4(木)	山口クリニック	22(月)	北村医院
5(金)	北村医院	23(火)	吉井内科胃腸科
9(火)	尾上医院	24(水)	青山医院
10(水)	かみのやま耳鼻咽喉科	25(木)	原田医院
11(木)	原田医院	26(金)	軽井沢クリニック
12(金)	吉井内科胃腸科	29(月)	新田クリニック
15(月)	金沢医院	30(火)	高野せきね外科・眼科
16(火)	軽井沢クリニック	31(水)	尾上医院

●当番医が不通のときや、午後９時以降は、消防テレホンサービス ☎673-1191 または 消防署 ☎672-1190 もしくは、山形市休日夜間診療所（詳細は下記）へ

休日診療

緊急を要する場合を除き、
午前９時～午後５時30分は以下の当番医へ

	内科当番医	外科当番医
9月16日(日)	吉井内科胃腸科	みゆき会病院
9月17日(月・祝)	須田医院	須田医院
9月23日(日)	藤倉医院	みゆき会病院
9月24日(月・振休)	軽井沢クリニック	軽井沢クリニック
9月30日(日)	尾上医院	みゆき会病院
10月 7日(日)	青山医院	みゆき会病院
10月 8日(月・祝)	長岡医院	みゆき会病院
10月14日(日)	新田クリニック	新田クリニック
10月21日(日)	上山ファミリークリニック	みゆき会病院
10月28日(日)	山口クリニック	山口クリニック

●急患の場合や午後５時30分以降は、消防署☎672-1190

山形市休日夜間診療所　場所：山形市医師会館（山形市香澄町二丁目9-39）

※紙面の都合で名称を一部省略している医療機関があります。

山形市休日夜間診療所

休日の急患は
●診療科目：内科・外科・小児科
●午前9時～11時45分　午後1時30分～5時

夜間の急患は
●診療科目：内科・小児科　●診療日：毎日
●内科：午後7時～11時　小児科：午後7時30分～10時30分　☎635-9955

山形市歯科医師会

休日救急歯科診療所（年末も開設）
●午前10時～午後4時（受付：午後3時30分まで）　☎629-9988

夜間救急電話相談
●毎日午後７時～10時

区　分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
小児の救急（15歳未満）	＃8000	633-0299
大人の救急（15歳以上）	＃8500	633-0799

各医療機関の問合せ先

青山医院（八日町）672-7777
尾上医院（栄町）672-0018
金沢医院（旭町）672-3230
かみのやま耳鼻咽喉科（美咲町）687-1287
かみのやま病院（金谷）672-2551
上山ファミリークリニック（河崎）673-1680
軽井沢クリニック（軽井沢）674-7300
北村医院（矢来）695-5000
渋谷医院（十日町）672-2501
須田医院（美咲町）672-7785
高野せきね外科・眼科クリニック（八日町）672-0239
長岡医院（沢丁）672-0308
新田クリニック（金生）672-8001
原田医院（石崎）672-1028
藤倉医院（矢来）672-7331
みゆき会病院（弁天）672-8282
山口クリニック（四ツ谷）677-0050
吉井内科胃腸科クリニック（金生）673-7515

平成30年9月14日発行（毎月1日、15日発行 8・1月を除く）印刷／山形県印刷工業組合上山支部
編集・発行／上山市役所市政戦略課〒999-3192 山形県上山市河崎一丁目1-10 TEL023-672-1111 FAX023-672-1112