

No.1491

市
報

かみのやま

9.1

2018. 9月1日号

また来たくなるまち ずっと居たいまち ~クアオルト かみのやま~

自分自身への

挑戦



第13回蔵王坊平全国ジュニア駅伝競走大会
第21回山形県ジュニア駅伝競走大会
第43回蔵王坊平クロスカントリー大会



おめでとうございます 市内選手の入賞者(敬称略)

- ジュニア駅伝男子：全国・県2位
 - ◇1区：半澤 康（南中3年）◇2区：中村遼央（中川小6年）◇3区：伊藤優真（南中2年）
 - ◇4区：増子 岳（南小6年）◇5区：村山元気（北中3年/全国・県区間賞）
- ジュニア駅伝女子：全国・県7位
 - ◇1区：石山心菜（南中3年）◇2区：増子 碧（南小6年）◇3区：赤坂朋美（南中3年）
 - ◇4区：渡邊舞莉（上山小6年）◇5区：五十嵐未咲（南中3年）
- 小学生男子1,500m：全国・県7位 川合快采（南小6年）
- シニアA男子8,000m◇個人：6位 金塚洋輔 7位 櫻井 豊 8位 渡邊 貴
 - ◇団体：2位 上市市陸協…金塚洋輔、櫻井 豊、渡邊 貴



駅伝男子チーム

優勝を目指してみんなで頑張った結果、準優勝を勝ち取る良いレースができて良かったです。



山本修二さん(東洋大/写真右)

アップダウンが激しく、標高も高い厳しいコースで、箱根駅伝にも活かすことができると思いました。
たくさんの人に応援してもらったことが何より力になりました。



駅伝女子チーム

入賞を目標にしていたので、達成することができてうれしいです。みんなで襷をつなぐことができて楽しかったです。



川合快采さん

走っている間は苦しかったけれど、自分の力を試そうと最後まで頑張りました。その結果、入賞することができてうれしいです。



高橋知好さん・紀美枝さん夫妻

夫婦で全国のレースを走るのが趣味です。普段は平坦な道を走ることが多いので、クロスカントリーにもチャレンジ！楽しく走り切ることができました。

Topic! ランナーたちの声



標高1,000mを駆け抜ける

第13回蔵王坊平全国ジュニア駅伝競走大会
第21回山形県ジュニア駅伝競走大会
第43回蔵王坊平クロスカントリー大会

CROSS COUNTRY IN ZAO-BODAIRA



1_走る楽しさに笑顔が浮かぶ/2_「頑張れ〜!」沿道の声援にも熱が入る/3_力強く駆ける女性ランナー/4_デッドヒートを繰り広げる宮川中の3人。「負けないぞ!」

8月5日、「第13回蔵王坊平全国ジュニア駅伝競走大会兼第21回山形県ジュニア駅伝競走大会」第43回蔵王坊平クロスカントリー大会」が開催されました。
標高1000mに位置する会場の蔵王坊平アスリートヴィレッジは、東日本唯一のナショナルトレーニングセンター高地トレーニング強化拠点施設として文部科学省から指定され、競技や国籍を問わず多くのアスリートが訪れています。
今大会には、全国各地から参加者1945人が集結。小学生から高齢のベテランランナーまで力の限り疾走する姿に、沿道から約4000人が声援を送り、選手を後押ししました。
「自分の記録を更新したい」「仲間と襷をつないで優勝を掴みたい」「坊平の緑豊かな自然を感じながら楽しく走りたい」。それぞれの思いを胸に標高1000mを駆け抜けたランナーたちの顔は晴れやかでした。

●品出しやレジなど、仕事の種類の多さに驚きましたが、お客様からの「頑張ってる」の声に、嬉しさ・やりがいを感じました。これから、あいさつや言葉遣いをより大切にしたいです。(安達乙稀さん)

●収穫や接客など、様々な仕事を体験させていただき、明るいあいさつや会話が、よりよい仕事を生むと分かりました。この経験を活かし、将来のことをじっくり考えたいです。(武田千輝さん)



有限会社木村観光果樹園
(写真左から)武田千輝さん、高橋昂世さん



安達乙稀さん
セブンイレブン
上山矢来店



丹野翔太さん



伊藤詩乃さん
市社会福祉協議会



高橋ひまりさん

●どんな人にも同じ目線で接することが大切だと学びました。これからは、困っている人がいたら声をかけるなど、優しい気持ちを持って日常生活を過ごしたいです。(伊藤詩乃さん)

●どの仕事もとても大変で、“これが働くということなのか”と感じました。体験中、あいさつの大切さを特に学びました。これからは、誰にでもしっかりあいさつすることを心掛けたいです。(笹原大和さん)



稲毛春翔さん
井上晴翔さん
笹原大和さん

名月荘

初めての“仕事体験”から 「気づく」「学ぶ」「将来に活かす」

—キャリアスタートウィーク—

7月3～5日、市内中学2年生214人による職場体験学習(キャリアスタートウィーク)が、市内86箇所の事業所で行われました。

分からないことだらけの“社会”の中で奮闘し、働くことの意義や社会でのルールなどを学んだ生徒たち。その様子や感想の一部を紹介します。

TOPIC

中学生を迎え入れて～体験先事業所のみなさんの声～

(有)木村観光果樹園

収穫から接客まで、様々な体験をしてもらいました。

初日は恥ずかしがっていましたが、3日目には大きな声でのあいさつや、お客様との会話もできていました。

今回の体験を活かし、色々なことに挑戦してほしいですね。

エステーオート山形

今回、初めて体験先事業所として協力させていただきましたが、中学生の生き生きと働く姿に、こちらが力をもらいました。

お客様の喜ぶ顔を思い浮かべながらサービスを提供する喜びを、少しでも感じてもらえたら嬉しいです。

市社会福祉協議会

生徒たちから、「人と人との関わりが重要」「同じ目線に立って活動することが大切」など、とても頼もしい感想を聞くことができました。

この経験を活かし、「思いやりの心」をもって人と接してほしいです。



武田実祈さん



土田彩音さん

認定こども園上山幼稚園・アイキッズ



大澤拓人さん
エステーオート山形

●子どもたちに「人としての基礎」を学んでもらうため、保育士さんは優しいだけでなく、時には厳しくも接していたのが印象的でした。後輩たちへの接し方などにも活かしていきたいです。(武田実祈さん)

●真面目に仕事に取り組みながらも、時には楽しく作業されるみなさんの姿が心に残りました。洗車を終えた車を見ると自分も気持ちが良く、仕事の楽しみややりがいを感じました。(後藤祥真さん)



後藤祥真さん

Pick-Up 02

インフラ整備のさらなる進展に向けて

東北大学との共同研究による実証実験を開始



東北大学大学院工学研究科インフラマネジメント研究センター(久田 真センター長)が、本市内の橋梁などの長寿命化を図るため、同センターが新たに開発した補修工法による実証実験を開始します。

8月8日、実験に先駆けて、久田センター長らが市役所を訪れ、計画について説明。横戸市長は「協定がゴールではない。これからも協力し、切磋琢磨していく」と述べました。 ※同センターと市は、平成26年に「社会基盤を支えるインフラマネジメントに関する協定」を締結しています。

Pick-Up 01

さらなる市勢発展のために

国へ要望書を提出



7月26日～27日、横戸市長が、総務省、文部科学省などを訪問し、市の社会基盤整備や重要事業施策の推進に向けた国の支援について、要望書を提出しました。

内容は▽子育て世代の保育料負担軽減▽ナショナルトレーニングセンター高地トレーニング強化拠点施設の指定更新▽ヘルスツーリズム認証制度の普及促進など、計17項目。各省庁から理解が示されたほか、本市が抱える課題の解決や、発展に向けた意見交換が行われました。

※林 芳正文部科学大臣(写真右)に要望書を手渡した。

Pick-Up 03

戦没者を偲び、恒久の平和を祈る

平成30年度戦没者追悼式



7月18日、「平成30年度戦没者追悼式」がしめやかに営まれました。参加した遺族や関係者など約130人は、黙とうや献花などをおし、戦没者の冥福と、世界の恒久平和を祈りました。

席上、上山市遺族会会長の木村佐武郎さん(原口)は「上山からも多くの人々が出兵し、命を落とした。その犠牲のもとに今の社会があることを感謝し、二度と戦争が繰り返されないよう次の世代に語り継いでいく」と誓いました。

ありがとうございます



チーム山形 (伊藤誠二 会長)

卓球・ラージボールの振興に役立ててほしいと、卓球フェンスやデスクなど、17点の備品が寄贈されました。



齋藤常男さん (東京都/本市出身)

東京都杉並区の区議会議員を務められた齋藤さんから、人材育成として本市の図書購入に役立ててほしいと、10万円が寄附されました。



損保ジャパン日本興亜 ひまわり生命保険株式会社 (大場康弘 取締役社長)

本市と「上山型温泉クアオルト活用包括的連携に関する協定書」を締結している同社から、クアオルト健康ウォーキング参加者のさらなる健康づくりに役立ててほしいと、フィットネス遊具が寄附されました。

9月9日は救急の日 応急手当講習会を開催します

■申込み・問合せ 市消防本部 ☎672-1190

- 日時 9月9日(日) 午前9時～正午
- 場所 市消防本部
- 内容 普通救命講習I(心肺蘇生法・AED取扱い・異物除去法・止血法)
- ※動きやすい服装で参加ください。講習会終了後、修了証が交付されるほか、人工呼吸用携帯マスク・三角巾が配布されます。
- 参加料 無料
- 申込期限 9月8日(土)

◎救急車同乗実習について
■期間 9月13日(木)まで ※土・日・祝日を除く。

山形大学医学部学生の救急車同乗実習のため、救急出動時に、学生が救急車に同乗します。ご理解とご協力をお願いします。



新! 地域おこし協力隊員が 着任しました!!



上山のいいところは
果物が美味しいところ!
趣味はキャンプ、
天体観測です。
よろしくお願いします!

豊島篤志さん Atsushi Toyoshima

8月1日、地域おこし協力隊員として豊島篤志さん(兵庫県高砂市出身)が着任しました。

主に、有害鳥獣に関する市民のみなさんからの相談、追い払いや捕獲などに携わります。

豊島さんは「市内の農業被害を減らせるように精一杯頑張ります」と意気込みをみせます。



6月1日

『カルピスをつくった男 三島海雲』

上山市出身の作家、渾身の一作

フリーライターとして活躍する本市出身の山川徹さんが『カルピスをつくった男 三島海雲』を刊行しました。

三島海雲の生涯を辿りながら、彼の「国民利福」の考えは、現代にこそ必要だと記しています。

市立図書館では、山川さんを含めた8人を紹介する「郷土ゆかりの文筆家コーナー」を設置しています。ぜひご覧ください。



8月6日

『茂吉短歌かるた』贈呈式

故郷の偉人にさらに親しむ



斎藤茂吉記念館（秋葉四郎館長）は、開館50周年記念事業の一環として、このたび「茂吉短歌かるた」を作成し、秋葉館長から市内小・中学校に贈呈されました。

秋葉館長は「歌を詠むだけでなく、かるたを使って、より短歌に触れ合っていただくことで、茂吉が生涯で感じたことが子どもたちにも伝わってほしい」と期待を寄せました。

7月28日

第1回かみのやまビールフェスタ!

若手が起こす、まちの新しい風

相生地区のホップ畑を会場に「かみのやまビールフェスタ!」が開催され、約40人の参加者が生ホップ入りのビールなどを堪能しました。

農業者有志で結成する上山若手農業者会（杉山拓真代表）が、農作物のPRや農業者と参加者との交流の場をつくり、地域農業の活性化に繋げようと開催。訪れた人は「ホップを眺めながら、目と舌で味わえる貴重な体験ができて嬉しい」と顔をほころばせました。



8月9日

めんごりあで夏祭り

たのしい夏♪はじける笑顔!



市総合子どもセンターめんごりあで『なかよし広場～夏祭りイベント～』が開催され、会場はたくさんの親子の笑顔であふれました。

子どもみこしや盆踊り、火勢太鼓のみなさんの演奏や体験、お面づくりや水ヨーヨーすくいなどに子どもたちの瞳はキラキラ!「お面、上手にできたよ!」「きれいな色の水ヨーヨーゲット!」と元気いっぱいに過ごしました。



1_スマイル☆市民花火が、上山の夏の夜を彩る/2_懐かしの「昔遊び」も、子どもたちにとっては新鮮!/3_幅広い世代が楽しめる「NEWスポーツ」体験にみんな夢中!/4_「かみのやまdeジョブっちゃお」には市内18事業所が協力。参加者たちは「たくさんの仕事を体験できて楽しかった」と笑顔を見せた

7月28日

スマイルプロジェクト☆かみのやま

みんなでつくる、みんなの笑顔

市民総合運動公園を主会場に「スマイルプロジェクト☆(きらり)かみのやま」が開催され、多くの来場者が上山の夏を楽しみました。

市民からの募金や、ボランティアなどによる「市民協賛・参画型」で開催される本イベントは今年で9回目。恒例の「市民花火」をはじめ、昨年好評だった「かみのやまdeジョブっちゃお〜かみのやまのお仕事を体験しよう〜」、新たな企画として最新のスポーツを体験できる「スマイルNEWスポーツ」、駒遊びなどの懐かしい遊びが楽


▶297点もの応募があったキャラクターコンテスト。最終選考に残った3体で投票が行われ、見事「ゆたろう」(右)が最優秀賞に選ばれた。



しめる「昔遊びでスマイル」など多彩な企画が行われました。

主催した公益社団法人上山青年会議所の多田弘人理事長は「『地域一体となって上山を盛り上げたい』と続いてきたイベント。今年も多くの事業者や高校生などの協力のおかげで開催することができた」と感謝し、「10回目の開催となる来年は、企画段階から学生のみなさんの意見を取り入れるなど、イベントをさらにパワーアップさせたい」と力を込めました。





その話、信じちゃダメ!

市職員を装った
還付金詐欺に注意!

最近、市の職員を名乗り「保険料の還付期限が過ぎています。銀行から連絡させるので、銀行名、キャッシュカード、携帯電話番号を教えてください」という不審な電話が相次いでいます。

連続発生!

だまされないで!!それは詐欺の手口です!

「還付金があるのでATMに行ってください」「銀行の口座番号を教えてください」というのは全て詐欺です。上山市では、医療費や保険料などの還付金受取り手続きについて電話することは絶対にありません。連絡先や口座番号などの個人情報は、聞かれても教えないようにしてください。

不審電話は警察へ! 警察相談専用 #9110 上山警察署 ☎677-0110



10月1日 「住宅・土地統計調査」を実施します

問合せ 庶務課 内線284

「住宅・土地統計調査」って何?

住宅・土地統計調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査です。全国約370万世帯を対象に、住宅の建て方や規模・設備などの住宅の様子、そこに住む世帯の状況、住宅・土地の保有状況などを調べます。

調査結果は◇「住生活基本計画」や「公営住宅建設計画」の策定◇高齢社会のバリアフリー化の促進◇耐震改修工事促進の助成制度など、住生活に関する様々な行政施策の基礎資料として利用されます。

本調査は統計法に基づく指定統計調査です。調査関係者への守秘義務と、調査票の統計目的以外への使用禁止が定められており、個人の情報は守られます。

調査の流れ

9月上旬 統計調査員が世帯などの確認を行い、対象調査単位区（国が指定する市内104調査単位区）にチラシを配布します。

対象世帯を無作為に抽出。
(1つの調査単位区から17世帯が抽出される)

9月中旬 対象世帯に、インターネット回答用の調査書類を配布します。(ポスティング)

9月下旬 調査員が対象世帯を訪問し、生計を別にする同居世帯の有無を確認します。

【未回答の場合】
◇インターネット回答推進用チラシを配布します。
◇郵送、調査員への手渡しでの回答に対応するため、調査票と郵送も可能な封筒を配布します。



食生活改善普及月間

期間 **9月1日(土)~30日(日)**

9月は食生活改善普及月間です。基本テーマは「食事をおいしく、バランスよく」。若い世代を中心にバランスのとれた食事がとりにくくなっている状況が見られます。主食・主菜・副菜を組み合わせた、健康な食事を心がけましょう。

- 1 毎日プラス1皿の野菜**
大人が1日に必要な野菜は350g。これは、日本人の平均摂取量にもう1皿加えたくらいの量です。
- 2 おいしく減塩1日マイナス2g**
目標は現在よりマイナス2g。だし・柑橘類・香辛料などを使って、おいしく、かしこく減塩しましょう。
- 3 毎日のくらしにwithミルク**
20~30代の3人に1人が牛乳・乳製品を十分に摂っていません。カルシウムとたんぱく質がバランスよく含まれる、牛乳・乳製品を摂ってあなたの未来を健康に。

問合せ 健康推進課 内線155

広告

エコたいひ 無料提供中!
(山形県リサイクル認定製品)

提供場所 **Tanno** 株式会社 丹野
株式会社丹野エコプラザ
上山市榎下字柏木1527番地
☎023-674-3352
9:00~16:00(日・祝日を除く)

ホームページにも
市の情報がたくさん詰まっています
<http://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/>

パソコン・ケータイで
上山市 検索
市報かみのやま(カラー版)もご覧ください

きっと見つかる、
ワタシにつながる。

お知らせ

Information

ハラスメント予防の ための参加型 ワークショップ

申込み・問合せ

県男女共同参画センターチエリア
☎629・7751

日時 9月16日(日) 午後1時
～3時40分

場所 あこや会館地下べにばな
(山形市松波二丁目)

講師 中野満知子さん(オフィ
ス「想」ネットワーク・NPO法人
アサティブジャパン認定講師)
定員 先着20人
参加料 無料

いきいきシニア 料理教室

申込み・問合せ

健康推進課 内線155

健康維持のための栄養講話や
調理実習、試食を行います。

■日時 ◇9月18日(火)◇10月
1日(月)いずれも午前10時～午
後1時30分 ※同じ内容のため、
どちらか一方しか参加できません。
■場所 市保健センター
■対象 65歳以上
■定員 各日20人
■参加料 無料
■持ち物 ◇筆記用具◇エプロ
ン◇三角巾(手ぬぐい)◇上履
き◇茶碗
■申込期限 9月10日(月)

やってみっぺ講演会

申込み・問合せ

健康推進課 内線154

日時 10月10日(水) 午後1時
30分～3時 ※午後1時開場。

場所 三友エンジニア体育文
化センターエコーホール

演題 「物忘れ診療の最前線」
―認知症とは・予防と早期発見など―
講師 伊関千書さん(山形大学
医学部内科学第三講座医師)
参加料 無料
申込期限 10月5日(金)

脳活健康教室

元気な今から認知症を
予防しよう！

申込み・問合せ

健康推進課 内線154

認知症予防に効果的な、脳が
活性化する活動を実施します。
■日時 ◇9月27日(木) ◇10月
15日(月) ◇11月29日(木) ◇12
月10日(月) ◇3月5日(火)、
いずれも午前10時～11時30分
※一部の日程のみの申込みも可。
■内容 ◇面白い運動◇栄養の
摂り方を学ぶ ※試食あり。◇
指先で絵を描くパステルアート
◇脳活カフェでお茶を飲みなが
ら認知症予防を学ぶ◇百歳体操
■場所 市保健センター ※9月
27日(木)のみ三友エンジニア
体育文化センター。
■対象 65歳以上
■定員 先着30人程度
■参加料 無料
■申込期限 9月14日(金)

交通安全かかし無事故・ 無違反競争に参加ください

申込み・問合せ

上山区交通安全協会

(上山警察署内)
☎673・5080

65歳以上の市民で、運転免許
証を持っている2人と持ってい
ない1人の計3人1チームで、
102日間の無事故・無違反に
挑戦する人を募集します。
■期間 9月21日(金)～12月31
日(月)

「家族介護教室」 参加者募集

申込み・問合せ

健康推進課 内線151

介護の知識、技術、サービ
スの利用方法などを学びます。
■日時 9月21日(金) 午前9時
30分～正午

場所 市保健センター
内容 ◇介護サービス・福祉
用具の利用方法◇認知症予防◇
栄養指導◇介護技術の実技指導
◇介護相談

対象 在宅で家族を介護して
いる人および一人暮らしの人を
介護している援助者
■定員 20人
■参加料 無料
■申込期限 9月12日(水)

二人暮らし高齢者等会 食懇談会参加者募集

問合せ

特別養護老人ホームみずほの里
☎674・3388

日時 9月23日(日) 午前10時
～午後1時

場所 特別養護老人ホームみ
ずほの里 ※希望者は会場まで
送迎します。
■内容 ◇介護保険制度の説明
◇介護予防体操◇高齢者の栄養
について◇食懇談会

障がい者を対象にした 「ふれあい合同面接会」

問合せ

ハローワークやまがた
☎684・1521

日時 9月20日(木) 午後1時
～4時 ※正午～受付。

場所 山形ビッグウイング
■対象 ハローワーク山形・村
山・寒河江管内に就職を希望し
ていて、「障がい者手帳」を所
持している人 ※事前に相談く
ださい。

日本赤十字社 職員募集

申込み・問合せ

日本赤十字社山形県支部
☎641・1353

募集職種・予定人数 ◇一般
事務職：若干名◇看護師職：若
干名 ※受験資格、応募方法など
の詳細は日本赤十字社山形県支
部ホームページをご覧ください。
(<http://www.yamagata.jrc.or.jp>)
■募集期限 9月10日(月)

使用済み農業用 ビニール類の有料回収

問合せ

市農業用使用済プラスチック
適正処理推進協議会事務局
(農業夢づくり課内) 内線412

サクランボ・ブドウの雨よけ
テントや畑のマルチシートなど
の農業用ビニール類の処分は、
今回実施する共同回収を利用し
てください。 ※11月も回収実施
を予定。

日時 9月19日(水) 午前9時
～10時30分

場所 ◇山形農業協同組合(南
部営農センター・西郷集出荷場・
旧中川支店) ◇(株)カトーコー
ポレーション◇ホクシン農材(株)
山形支店◇(有)丸東
■対象 ◇リサイクル可能な農
業用ビニールおよびプラスチック
類：1kg47円(税込) ◇その
他(リサイクル不可)：1kg62円
(税込) ※なお、農業プラボト
ルは、11月に回収予定。

9月10日～16日 自殺予防週間

◎こころの相談窓口

◇こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556
◇こころの健康相談ダイヤル ☎631-7060
■受付期間 9月10日(月)～16日(日) 午前9時～午後5時

◎自死遺族相談

◇個別相談 精神科医師による個別相談(予約制)
◇集い 大切な人を自死で亡くされた人同士が
語り合い・分かち合う場です。(月1回)
■申込方法 電話で申し込みください。

申込み・問合せ 県精神福祉センター ☎674-0139

工事のため通行を制限します

市道竜王橋東宮橋線(泉川地内)が全面通行止めとなります。
ご理解とご協力よろしくお願ひします。
※工事の進捗により通行制限期間が変更となる場合があります。

■期間 9月10日(月)～11月16日(金) 午前8時30分～午後5時(夜間開放)

問合せ 建設課 内線427



**勤労者と学生を
サポートします！**

問合せ

東北労働金庫上山支店
☎672・6688
◎生活応援ローン(上山市生活安定資金)

- 労働組合がない、または融資制度がない職場で1年以上勤務している人に、市と労働金庫が低金利で融資します。
- 生活資金 限度額100万円／金利2.75％／融資期間7年以内
- 教育資金 限度額300万円／金利1.55％／融資期間10年以内
- 福祉資金 限度額100万円／金利1.25％／融資期間7年以内
- ※いずれの資金も固定金利、保証料不要、審査あり。
- ◎ふるさと奨学ローン
入学金や授業料、仕送りやアルバイト代など本人や親族の教育費用に利用できます。
- 融資限度額 1千万円
- 融資期間 最長10年 ※元金返済据え置き期間含む(在学期間中最長6年)。
- 金利 融資期間に応じ1.85％～3.15％(固定・保証料不要) ※平成30年9月末までの適用金利。
- 利子補給 卒業後、県内に就職または就業した場合、それ以降の利子に対し元金300万円を限度に年2.0％を利子補給します。 ※審査あり。融資金利が

2.0％を下回った場合は、融資金利が利子補給利率になります。

**NPO勉強会
今さら聞けない基礎知識**

場所・申込み・問合せ

山形市市民活動支援センター
(霞城セントラル22階)
☎647・2260

メリットやデメリット、設立方法など、NPOの基礎を学びます。 ※駐車場は、霞城セントラル駐車場を利用ください。2時間分までの駐車券を補助します。

■日時 9月8日(土) 午前10時～正午

■定員 先着15人

■参加料 無料

■申込期限 9月5日(水)

**消費税の軽減税率制度
に関する説明会**

問合せ

山形税務署 法人課税第一部門
☎622・1611

事業者を対象に消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

■日時 9月19日(水) ◇午前10時～11時30分 ※午前9時30分～受付。◇午後1時30分～3時 ※午後1時～受付。

■場所 山形ビッグウイング

**第7次上山市振興計画変更(案)の
パブリックコメントを
募集しています**

提出先・問合せ

市政戦略課 内線223
〒999-1319
上山市河崎一丁目1番10号
☎023・672・1112
✉info@city.kaminoyama.yamagata.jp

市では、平成30年度の施策の進捗状況や社会情勢を考慮し、市の最上位計画である「第7次上山市振興計画(計画期間：平成28～35年度)」の変更を予定しています。変更案について、ご意見をお寄せください。

■閲覧場所 市政戦略課(市役所2階)、市ホームページ

■提出方法 9月14日(金)まで、意見と連絡先を記入し◇郵送◇FAX◇メール◇持参のいずれかにより提出 ※書式は任意。



モンテディオ山形 上山市応援デー観戦ツアー

観戦チケットをお持ちで、会場までの移動手段のない人は、無料バスで送迎します。

- 日程 出発:市役所17:00出発 ※夕食は各自。 ◇帰着:市役所22:30(予定)
- 定員 先着70人(小学生以下は保護者同伴)
- 保険料 100円 ■申込方法 9月7日(金)までスポーツ振興課へ

期日・場所 **9月15日** 19:00キックオフ
NDソフトスタジアム山形(天童市) VS ヴァンフォーレ甲府

お得な上山市応援デー割引チケット販売

市内在住・在勤・在学の人にチケットを販売します 免許証、身分証など、証明できるものをお持ちください。

- チケット販売 チケット販売期間9月13日(木)まで
◇大人…1,500円(バックスタンド通常前売券より1,000円お得!!) ◇小中高生…無料券配布
- チケット取扱所 ◇スポーツ振興課(市役所3階)
◇三友エンジニア体育文化センター(上山市体育文化センター)9:00～20:00



問合せ スポーツ振興課 内線319

第29回かみのやま ツールド・ラ・フランス大会 参加者募集

今年建設中の高速道路を使った特別コースです!

大会日時 **11月11日** 午前8時10分 市民公園スタート

参加資格 **完走する体力がある小学3年生以上**
※18歳以下は保護者の同意が必要です。小学生は保護者も参加し、付き添ってください。

- コース参加料
- ロングコース (65km/高速道+市内周遊) ◇一般…5,000円 ◇中学生まで…2,500円/定員600人
 - ミドルコース (35km/高速道のみ) ◇一般…4,000円 ◇中学生まで…2,000円/定員200人
 - ファミリーコース (25km/高速道のみ) 2人で4,000円(3人目からは2,000円追加)/定員100組

※定員に達した時点で締め切ります。

- 申込方法 **9月3日(月)～受付開始**
- ◆インターネット申込み…<http://www.sportsentry.ne.jp>で“ツールドラフランス”を検索
 - ◆FAX申込み…スポーツ振興課(672-3001)へ
 - ◆窓口申込み…申込書に参加料を添えて、スポーツ振興課へ
- ※電話による申込不可。市外の人の申込みや、前夜祭などのイベントについてはホームページをご覧ください。



問合せ スポーツ振興課 内線319

募集しています!

**市立保育園(みなみ、しらさぎ)
保育士(日々雇用職員)**

申込み・問合せ 福祉事務所 内線145

- 定員 若干名 ※定員になり次第、締め切り。
- 雇用期間 雇用の日～平成31年1月31日まで(更新の可能性あり)
- 必要な資格 短卒以上、保育士資格のある人 ※経験不問。
- 賃金 1日7,000円
- 加入保険 雇用、労災、健康・厚生年金保険
- 就業時間 8:30～17:15(休憩60分) ※土・日・祝日は休み。

◎相談会 ■日時 9月15日(土)10:00～13:00
■会場 めんごりあ内

※未就学児童の一時預かりが必要な場合、施設内で無料で利用できます。9月13日(木)までに事前の利用登録が必要です。

日々雇用募集(事務補助)

申込み・問合せ 庶務課 内線212

- 定員 若干名 ※定員になり次第、締め切り。
- 雇用期間 雇用の日～平成31年1月31日まで(更新の可能性あり)
- 必要な資格 基本的なワード、エクセルを使った実務経験がある人を優先
- 賃金 1日6,000円
- 加入保険 雇用、労災、健康・厚生年金保険
- 就業時間 8:30～17:15(休憩60分) ※土・日・祝日は休み。

高齢者サロン「まじやれ」

●申込み・問合せ ◇高齢者サロン ☎673-7588 ◇二日町再開発(株) ☎677-0800

【無料で参加できる催し】

- 将棋の会** 3日(月)・10日(月)午後1時～4時
ビンゴゲーム大会
 4日(火)午後1時30分～3時
 14日(金)午前10時30分～正午
短歌の会 5日(水)午前10時30分～11時30分
オカリナを楽しむ会
 5日(水)午後1時30分～2時30分
一緒に歌いましょう
 6日(木)午後1時30分～2時30分
ストレッチ体操の会
 7日(金)・21日(金)午後1時30分～2時30分
防災出前講座 11日(火)午後1時30分～2時
いきいき交通安全教室
 11日(火)午後2時～2時30分
輪投げ大会をしよう
 13日(木)午後1時30分～2時30分
若返りダンスの会
 14日(金)午後1時30分～2時30分
季節のうたを歌おう会
 18日(火)午前10時30分～正午
ギター演奏をきく会
 18日(火)午後1時30分～2時30分
思いっきり歌おう会
 19日(水)午後1時30分～2時30分
やさしい詩吟の会
 20日(木)午後1時30分～2時30分
みんなで歌おう四つ葉のクローバーコンサート
 24日(月・振休)午後1時30分～3時
「本の紹介」の会 25日(火)午後1時30分～2時
ボウリングゲーム大会
 25日(火)①午後2時30分～3時
 ②午後3時～3時30分
とんと昔語りの会
 27日(木)午後1時30分～2時30分
結びの会 28日(金)午後1時30分～3時
 定員:12人 ※持ち物は問い合わせください。

【材料代として参加料が必要な催し】

- かな書道の会**
 10日(月)午後1時30分～3時
 持ち物:習字道具 定員:先着15人
 参加料:100円
- 脳が目覚める絵の会**
 11日(火)午前10時30分～11時30分
 持ち物:できた作品を入れる袋など 参加料:300円
- 楽しい生け花の会**
 12日(水)午後1時30分～2時30分
 持ち物:はさみ、小さめの花器、タオル
 参加料:1,000円 申込期限:10日(月)
- 折り紙の会**
 20日(木)午前10時30分～11時30分
 持ち物:はさみ、のり 定員:先着24人
 参加料:100円
- パステルアートの会**
 26日(水)午前10時30分～11時30分
 持ち物:ウェットティッシュ、小さいビニール袋、
 作品入れ(ファイルなど) 定員:先着10人
 参加料:500円
- 新手芸の会**
 26日(水)午後1時30分～3時
 持ち物:裁縫道具 定員:先着15人 参加料:500円
- はがき絵の会**
 27日(木)午前10時～11時30分
 定員:先着15人 参加料:500円

9月7日(金)～9日(日)9:00～16:00 ※7日のみ13:00～。

上山盆栽会「秋の盆栽展示会」
 会員が丹精込めて育てた盆栽をご覧ください。
 ●場所 南部地区公民館
 ●問合せ 上山盆栽会・木村 ☎679-2915

9月16日(日)・10月21日(日)10:00～15:00

春雨庵お茶会だより
 秋の気配を感じながら、静かなひとときを過ごしてみませんか?
 ●担当者 ◇9月16日(日)…浅野宗敏さん、大浦理恵さん(表千家)◇10月21日(日)…佐藤宗達・高橋宗悠さん(表千家)
 ●場所 春雨庵
 ●参加料 2席で1,500円
 ●問合せ 香月苑 ☎622-0254

9月20日(木)12:30～15:20 ※受付は12:15～。

タウン・ミーティング @上山明新館高校
 同校2年生が考案した「上山の魅力増進プラン」を発表し、市民と意見交換を行います。 ※参加自由。途中入退場可。
 ●場所 上山明新館高等学校体育館 ※体育館1階の入口から入場ください。
 ●問合せ 上山明新館高等学校 ☎672-1700

上山城イベント情報

「道を描く—高橋由一 石版画展」
 明治時代の道を描いた高橋由一の作品「山形県・福島県・栃木県道路写生帖」(山形県立図書館所蔵)のうち、18点を紹介します。 ※要入館料。
 ●期日 9月16日(日)～10月8日(月・祝)

休館日のお知らせ
 燻蒸作業のため休館となります。
 ●期間 9月3日(月)～7日(金)

場所・問合せ
 上山城 ☎673-3660

働く婦人の家 主催事業

バイカラー(2色)のかごバック作り教室
 クラフトバンドを使って、A4ファイルが横に入るサイズのおしゃれなバックを作りませんか?色はベージュ系をベースに、赤レンガ色と青色の2色から選べます。
 ●日時 9月26日(水)・10月1日(月)10:00～13:00 ※2日間で完成。
 ●講師 石山真弓さん(craft*工房NAKI・クラフトバンドエコロジー協会認定講師)
 ●定員 12人 はさみ
 ●参加料 材料代として2,400円
 ●持ち物 ◇はさみ◇速乾性木工用ボンド◇正規(15cm程度)◇洗濯ばさみ(20個くらい)◇鉛筆◇おしぼりまたはウェットティッシュ(ボンド拭き取り用)



秋のフラワーアレンジメント教室

秋の花を使ったフラワーアレンジメントを楽しみましょう。
 ●日時 9月29日(土)10:00～12:00
 ●講師 よしだ葉月さん(NPOはなはな倶楽部講師)
 ●定員 10人
 ●参加料 材料代として3,000円(花器代込み)
 ●持ち物 花バサミ・新聞紙2枚・作品を持ち帰る袋

申込受付開始 9月3日(月)～
 場所・申込み・問合せ
 働く婦人の家 ☎673-3939



かみのやまスポーツクラブ 短期教室参加者募集

バラエティ・フィットネス教室

バランスボールでのリラクゼーションと体幹エクササイズ、そして初級ピラティスを楽しめます。
 ●日程 ◇ボールでリラクゼーション…9月18日、10月2日◇ボールでエクササイズ…10月30日、11月6日・13日◇ピラティス…11月27日、12月4日・11日・18日、いずれも火曜日(全9回) ※日程の一部参加も可。
 ●時間 10:00～11:15
 ●参加料 10,000円(クラブ会員…8,000円) ※一部参加の場合、1回1,500円。
 ●場所 三友エンジニア体育文化センター
 ●持ち物 ヨガマット、屋内用シューズ、タオル、飲み物など

レッスン付き ゴルフ教室

個々に合わせたプロレッスンでレベルアップ!
 ●日程 ◇9月11日・18日・25日◇10月2日・9日・16日・23日・30日◇11月6日・13日、いずれも火曜日(全10回)
 ●時間 16:30～17:30
 ●参加料 15,000円
 ●場所 上山ゴルフガーデン

申込み・問合せ
 NPO法人かみのやまスポーツクラブ
 事務局 ☎080-1809-0652



有料広告 募集中!!

86mm × 42mm = 15,000円/1回
 178mm × 42mm = 26,000円/1回

求人・企業案内、商品紹介などに活用ください
 ■掲載場所…市報お知らせページ
 詳しくはお問い合わせください。市政戦略課 内線219

御井戸丁のでんきやさん
 確かな技術の当店にご相談ください

家電販売、電気工事など、ご相談承ります。

電化プラン
スギハロ 株式会社
 672-0754

粗大ごみ・不用品の処分 おまかせください!

「体調や年齢のため整理できない」「時間がとれない」という方、お気軽にお問い合わせください

〒999-3115 上山市高野169-19
 株式会社 **ミツワ企業** ☎673-1131

図書館さ 行くべ!

問合せ・申込み 市立図書館 ☎677-0850 FAX 677-0826
〒999-3143 上市市二日町10番25号
開館時間 9:00~19:00(祝日は16:30まで)
休館日 毎週水曜日
9月26日(水)~10月5日(金)(蔵書点検のため)

Library Information

今月のおすすめ本

※詳しい情報は市立図書館ホームページへ。



浄瑠璃坂の仇討ち

坂本俊夫/著 現代書館 2018.5
赤穂浪士討ち入りの30年ほど前に起こった「江戸三大仇討ち」の一つが、上山と関連が深い事をご存知ですか。本書は、寛文12年(1672)に宇都宮奥平家の元家臣42人が、同じ奥平家の元家臣を討った「浄瑠璃坂の仇討ち」に迫った一冊。第二章で、上山(藤吾村)での「思川決闘」について、丁寧にふれています。



もしととき サバイバル術 Jr.

片山 誠/著 高橋未来/イラスト 太郎次郎社エディタス 2018.5
「SOS」「ファーストエイド」などの8つのプログラムを通じて、子どもたちが災害発生時とその後を生き延びるために必要な知識や技術、心構えを修得することができる一冊です。次々と出される課題に答えを見つけて「サバイバルマスター」になりませんか。



女子栄養大学栄養クリニックの さば水煮缶健康レシピ

女子栄養大学栄養クリニック/著 アスコム 2018.7
最近話題の「さばの水煮缶」は、中性脂肪やコレステロール、血糖値、血圧を改善してくれる健康食です。また、調理時間を短縮できるので、料理が苦手な人や忙しい人の強い味方。簡単に作ることができるようにまとめられた一冊です。



シニアのためのバラ栽培

高木 絢子/著 NHK出版 2018.5
体力の衰えを感じ、これまでのように作業が出来なくなっているシニアのバラ愛好家に向けて、84歳になった現在でも自宅で200株以上のバラを育てている著者が、「バラをふやしすぎない」「夏は庭にいる時間を短く」など、15の知恵を紹介します。

イベント情報

※参加料はすべて無料です。

- よみきかせ
日時：1日・8日・22日いずれも土曜日、午後2時~3時
対象：1歳くらい~小学生 内容：図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせや紙芝居
- おはなし会
日時：4日(火)午前11時~11時40分 対象：乳幼児と保護者 内容：図書ボランティアサークル「スプーンの会」による絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- 第59回上山ふるさと散歩『私が見たJAPAN上山の魅力』
日時：8日(土)午後2時~3時30分 講師：アイザック・ルツィさん 内容：ALTの経験を持つアイザックさんが上山の魅力、率直に語ります。
- これよんでコーナー
日時：15日(土)午後2時~3時30分 対象：1歳くらい~小学生 内容：自由に選んだ本や紙芝居の、図書館ボランティアによる読み聞かせ
- 名作映画鑑賞会『怒りの葡萄』
日時：16日(日)午後2時~4時10分頃
※関連図書の展示も行います。

- 明新生の読みタイ聞かせタイ
日時：22日(土)午前11時~正午 対象：1歳くらい~小学生 内容：高校生による絵本の読み聞かせ
 - 図書のテーマ展示「敬老の日」におすすめする本
期間：4日(火)~23日(日)
 - 企画展「時代の息遣いが聞こえる懐かしのフォト」
期間：25日(火)まで 内容：市内の懐かしい写真・資料など
- 【読書感想文・感想画募集中!】
読書感想文コンクール「一般の部」は、読書に関する体験文なども募集中。本にまつわる思い出や、家庭での読み聞かせを通して感じたことなどを気軽にお寄せください。「詩」や「手紙」など、形式は自由です。 ※詳細は、9月15日発行の図書館だより「来ぶらり」をご覧ください。

《ブックポストのご利用について》

休館中や閉館後(夜間)の本の返却は、二日町プラザ1階交差点入り口(北東側)にあるブックポストを利用ください。 ※視聴覚資料、紙芝居、利用カードなどは入れないでください。

子育て支援センター



●参加料はすべて無料です

めんごりあ

☎672-5407 開館時間:午前9時~午後6時 休館日:第2水曜日

- ピヨピヨタイム
日時：4日、11日、18日、25日いずれも火曜日、午後2時~3時 対象：生後3か月くらい~1歳くらいまでの赤ちゃんと保護者 内容：自由に遊びながらの交流、絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- なかよし広場【ミニ運動会】
日時：6日(木)午前11時~ ※30分~1時間程度。
- 孫と一緒に遊ぼう会
日時：13日(木)午前10時~11時

- 太鼓をたたいて楽しもう
日時：26日(水)午前10時30分~11時30分
- 折り紙遊び
日時：27日(木)午前10時~11時
- 大きくなったかな?
いつでも「身体測定」ができます。スタッフまで申し付けください。

その他、さまざまなイベント・レッスン(講座)を企画しています。詳しくは、ホームページ、または館内掲示物を確認ください。

上山あい保育園内子育て支援センター(藤吾)

☎673-1108 休館日:毎週土曜・日曜日、祝日、4日(火)~7日(金)、11日(火)、13日(木)、21日(金)~10月8日(月・祝)

- プレイルームの開放...毎週月曜~金曜日 午前10時~正午
- 絵本の読み聞かせ・手遊びなど...毎週火曜日 午前11時30分~正午
- 身体測定...第1木曜日 午前10時~正午
- 育児相談...月曜~金曜日 午後1時~3時 ※要予約。
- 栄養相談...第2水曜日 午後3時~4時 ※要予約。
※行事の都合で臨時休館あります。

長屋門ギャラリー

展...展示 販...販売 音...音楽
体...体験教室 1...イベント

展 市生涯学習課「道具から見る茅葺き展」

1日(土)~7日(金)いずれも午前10時~午後5時
茅葺きにまつわる道具の展示を行います。あわせて道具の使い方、逸話を紹介します。
和地☎023-672-1111(内)314

体 美e・ベリ-「アロマDe健康生活/ワンコインアロマ特集」

5日(水)・20日(木)いずれも午前10時30分~午後3時
気軽にアロマを楽しめます。『ミツロウクリーム』『キャンドル』『アロマソルト』『手ごね石けん』『おそうじパウダー』など、全てワンレッスン、ワンコインです。
延澤☎090-4554-8368 (要予約)

音 うたみっく♪企画「うたみっく♪音楽教室」

7日(金)、10日(月)、21日(金)、24日(月・振休)
いずれも午前10時~午後6時
声の出し方や音楽の基礎知識などをレッスンします。
すずき☎080-3330-0393 (要予約)
☒sing.sing.sing.oO.oO@gmail.com

体 リトルギフト「パッチワークを楽しみましょう」

8日(土)・29日(土)いずれも午前10時30分~午後3時30分
ポーチなど簡単な小物を作ります。材料持ち込みOK。体験セットもあります。
佐藤☎090-5352-0778 (要予約)

●ギャラリー利用についての申込み・問合せ

長屋門ギャラリー運営委員会
☒gozattee.kaminoyama@gmail.com

体 小炉具工房「実用折紙研究室」

11日(火)午前10時~午後3時
基礎コース、初級コースに加え、ゲーム用パーツ作成コースを始めます。テトリスのような積み重ねができるゲームが楽しめます。
孫田☎090-1066-0413 ☒son-dak@jan.ne.jp

体 niraponpon「木を削って作るスプーン」

15日(土)午前10時30分~午後4時30分
スプーンの木型から彫刻刀とナイフで削りだしてオリジナルスプーンを作ります。
荒井☎090-2026-6736

体 さくら香房「あなただけのハーバリウムを」

15日(土)午前10時30分~午後3時30分
人気上昇中!ドライフラワー、プリザーブドフラワーを使って、おしゃれなハーバリウム(植物標本)を作りませんか?
菅野☎090-4552-4093 (要予約)

体 おへひょ「大人の合宿・自分で作る瓢箪の灯り」

22日(土)~25日(火)いずれも午前9時30分~午後5時30分
2日間の瓢箪灯り作り合宿。決まったデザインはなく、思いのままに。2日間、参加できる人のみ。途中参加、退場可。定員4人になり次第締切。
河合☎080-3332-4578 (要予約)

展 TEAM難破船「道のままに 絵画展」

30日(日)~10月12日(金)午前10時~午後6時
大学で日本画を学んだ後、慌ただしい社会生活の中で筆をとることを忘れた数人が、もう一度絵を描いた展示会です。
濱田☎090-6252-6823



由布院盆地に素敵な音色が響いた
「2018ゆふいん音楽祭」

Vol.21

A Town to Nourish Body and Soul



クアオルトの芽

由布院スタイル♪地域に根ざした音楽祭
7月28日～29日「2018ゆふいん音楽祭」

現在、全国10自治体で組織する「日本クアオルト協議会」において、本市とともに立ち上げ当初から一緒に活動し、また、約20年前からまちづくりなどでも非常に交流が深い大分県由布市。

その由布市で7月28日～29日、「2018ゆふいん音楽祭」が開かれました。上市市でもこれまで3回、毎年3月に「上山音楽祭“ル・シャトーかみのやま”」が開催されており、音楽監督を務める中木健二さん（チェロ／東京藝術大学准教授）と、ゆふいん音楽祭を手がける河野文昭さん（チェロ／同大学教授）が親交が深いこともあり、今回初めて中木さんと共に歴史ある音楽祭を肌で感じてきました。

約40年の歴史とともに、 手作りによる心温まる演出

ゆふいん音楽祭は、昭和50年に発生した大分県中部地震からの復興を目指してスタートし、途中、一時中断するものの、先の熊本地震による由布市内宿泊施設などへの大きな被害から、住民らが復興に向かう元気な姿を発信しようと平成28年に復活。室内楽を中心としたコンサートです。

約200人を収容する湯布院公民館ホールを会場に、世界で活躍する演奏家5人が、2日間で計3回のコンサートを実施しました。音楽愛好家や若手観光関係者など地元ボランティアに加え、「由布院が好き」との思いから、首都圏や他地域の音楽祭関係者など市外・県外からの協力者も多いのが特徴です。ステージ上にお手製の反響板を設置したり、写真展を開催したり、最終コンサート時には地元のスイーツや飲み物を用意し、参加者同士が交流できるティーパーティーを行ったりと、企画から運営まですべて手作りで心温まる内容でした。

来年3月に「第4回上山音楽祭」を開催、 上山スタイルの音楽祭を目指して…

「音が会場に流れた瞬間、由布院盆地の空気が変わったのを感じた」、「自分たちが幼い頃、音楽祭に聴きに来た思い出があり、若い親世代が、子ど

もには“本物の音”に触れさせたいと考えている」と、来場者は話していました。

実際に音楽祭を体験して、会場には子どもたちの姿も多く、若い世代の保護者が子どもを連れて音楽を聴きに行くのが自然になっているのが、特に印象的でした。また、“クアオルト”というしっかりとした理念の下、地域に根ざしながらも、外の力をうまく融合させている由布院スタイルの仕掛け方を体感してきました。単なる人集めのためではなく、一つのイベントを通じて、由布院の姿を外に見せていく、自分たちも地域と向き合う、次の世代に由布院スタイルを引き継いでいく…といった部分が本物だと思いました。

上山音楽祭は、「音楽を奏でる喜びを地域の人々と分かち合う」というコンセプトで、将来有望な若手演奏家を集めて開催しており、次回は平成31年3月下旬に10日間程度の開催を予定しています。現在実施している、市内小学校を訪問してのコンサートに加え、より多くの子どもたちに本物の音に触れてもらう工夫のほか、市民のみなさんの関わりをより増やしていく仕掛けなど、開催に向けて同実行委員会内でも知恵を絞っていきます。

さらに、将来的には、「ゆふいん音楽祭」と「上山音楽祭」とのコラボレーションなども夢見ながら、今回の体験を通し、参考になる部分を早速取り入れ、上山スタイルによる、しっかり地域に根ざした音楽祭にしていきたいと考えています。

（クアオルト推進室 室長・佐々木慶）



地元店舗のスイーツ13品によるティーパーティーで参加者同士が交流

児童福祉施設への入所等をお考えのみなさんへ

市内児童施設見学会

■日時・行程（2日間）
いずれも9:20～12:00(9:15集合)

1日目 9月21日(金)
①子供の城保育園→
②認定こども園上山幼稚園・アイキッズ→
③みなみ保育園→
④上山あい保育園

2日目 9月26日(水)
①認定こども園かしのき幼稚園→
②しらさぎ保育園→
③中川児童センター

■場所 めんごりあ正面玄関集合
※市のバスで移動。途中下車不可。

■対象・定員 未就学児(未入園児)と家族・各10組

■その他 傷害保険に加入していただきます。
(参加者1人につき1日104円)
※キャンセルに伴う返金はできません。
※保険料は2日前まで市役所にお取めください。

■申込方法 9月18日(火)まで、電話または窓口で福祉事務所に申込み。
※要事前予約。

■持ち物 飲み物・おやつなどの持参可

■その他 ◇未就学児童の一時預かりが必要な場合は総合子どもセンターめんごりあ(二日町プラザ1階)で無料で利用いただけます。
※9月19日(水)までの事前の利用登録と、2日前までの予約が必要です。

◇施設への訪問時間や終了時間は多少前後します。

●申込み・問合せ 福祉事務所 内線145

中川児童センター園庭開放・ 入所案内イベント

中川児童センターの園庭を開放します。センターの児童と一緒に園庭遊びや興味のある人には入所案内も行います。気軽に参加ください。

■日時 9月7日(金)、27日(木)いずれも
9:30～11:30 ※要事前連絡。

■場所 中川児童センター園庭
※雨天時は、遊戯室を開放します。

■対象 未就学児と家族

■持ち物 ◇着替え◇タオル◇飲み物(麦茶など)
※ジュース・菓子類の飲食は遠慮ください。濡れたり・汚れても大丈夫な服装でお越しください。

●申込み・問合せ 上市市立中川児童センター
TEL/FAX:023-679-2020

クアオルト
健康ウォーキング

9月のイベントインフォメーション

8月1日号10ページの毎日ウォーキングカレンダーもあわせてご覧ください。

トレッキング企画 9/7(金) 樹氷原⇄御田神コース

【7～9月限定のロングコース最終回】
ゲレンデ上に多くのエゾオヤマリンドウが咲くほか、御田神湿原ではまもなく秋を迎える高山植物に出会えます。

クアの道 9/9(日) 中山コース

日頃から地元のみなさんが整備し、健康づくりに取り組む中山コースは、中山城跡など歴史と自然に触れることができます。

参加料無料

月1企画 9/14(金) 三吉山山頂コース

【初心者向けビギナーズウォーキング】
登りきった達成感があり、岩石が堆積した「岩海」や標高574mの山頂からの景色は抜群です。保健師が同行します。

月1企画 9/20(木) 葉山コース

【MY BODY CHECK DAY】
今月は体組成計のほか、骨密度が計測できます。食欲の秋を迎える前に、日頃のウォーキングの成果を数値で体感しましょう。

申込み・問合せ クアオルト推進室(内線224) ✉ kaminoyama.kurort@gmail.com



VOL.7 上山弓道会のみなさん

「学生の頃、弓道やってたんだ♪」
 あなたのまわりにそんな人はいませんか？上山弓道会は現在会員18人。市生涯学習センター弓道場を中心に各自のペースで和気あいあいと練習に励んでいます。
 主な活動は、地区・県大会への参加、昇段審査の受審など。独自事業として、月例会、桜花会、総体、納射会があります。
 凜とした雰囲気の中で、的、と向き合う感覚は、他に代えがたいものです。就職やお子さんの成長に伴い再開する人が多いですが、初心者でも大歓迎！まずは見学に来ませんか？詳しくは<https://kaminoyama-kyudo.jimdo.com> まで



☎ 上山市体育協会 ☎ 673-2288

市報 × 上山市Instagramアカウント (https://www.instagram.com/kaminoyama_official/) 連動

かみのやまコレクション

テーマ「めんごりあでなつやすみ」

「#めんごりあでなつやすみ」をつけてInstagramに投稿された作品の中から一部を紹介します！

9/10～28までめんごりあで展示します！



♥utaka0707



♥shion_mom



♥17maaiman17



♥ayaka5585



♥ku_risa



キルギスから

カンダイスガル〜？

No.5 日本からの助っ人



身体障害を持つ子どもには、リハビリやマッサージが必要だという概念が強いキルギス。配属当初から「子どもにマッサージをしてくれ」「マッサージストや理学療法士でないのなら、あなたは何者なの？」と言われ続け、ただ迷い続けた1年半。ひよんなことがきっかけで声をかけていただき、日本の優しく温かいマッサージをキルギスの人々に実感・教授してもらうことができました。残りの任期で、教えていただいた技術をマッサージストと一緒に子どもに提供していくとともに、マッサージ技術をまとめた教科書の翻訳を行っていく予定です。

日本のマッサージ技術をキルギスのために

7月下旬、日本の障害児や高齢者にマッサージを行っているアロマセラピストの知人が、障害児に対するマッサージを教えるためにキルギスまで来ていただきました。9日間のキルギス滞在で、3日間配属先のマッサージストへの指導と、2日間の保護者へのセミナーを行っていただきました。

キルギスのリハビリやマッサージは力強く行うものが多く、“マッサージ=痛いもの”として認識されています。しかし知人のマッサージは、一人ひとりの子どもに優しく寄り添い、温かい手でゆっくり身体の緊張を解いていきます。子どもたちはとてもリラックスした表情で、施術後には緊張していた足が驚くほど伸びたり、麻痺で握ったままの手が軽く触っただけで開いたりできるようになるまで。この変化を見たキルギスのマッサージストは、熱心に彼女から学んでいました。

セミナーでは2日間で50人以上の保護者が集まり、マッサージの基本のレクチャーを行いました。「キルギスでは痛いマッサージばかりで、こんなに痛くないマッサージでも効果があるということは初めて知った」という声が多く、メモをしたり動画を撮ったりしている保護者の姿がとても印象的でした。



1_保護者向けに開催されたセミナー。アドバイスの一つひとつに熱心に耳を傾ける参加者たち / 2_直接指導を受けながら、マッサージストは日本の施術方法について理解を深めた

Profile

堀江真琴さん
Makoto Horie

青年海外協力隊員として昨年2月からキルギスの障がい児通所施設で活動している



大商業祭「駅前黄金市」開催

駅前商店会会員事業所や市内事業所の自慢の商品を販売します。

- 日時 9月8日(土)午前11時～午後8時
- 場所 味処まるげん駐車場・駅前商店会通り
- ※開催時は歩行者天国となります。

問合せ 市商工会 ☎672-2057

第30回羽州街道飛脚駅伝大会 参加チーム募集

状箱を担いだ飛脚となって、駅伝方式で関根地区から赤山地区までの約8kmを駆け抜けます。仲間と一緒に羽州街道を走ってみませんか。

- 日時 9月30日(日)午前8時50分スタート
- コース 主要地方道上山七ヶ宿線(関根地区スタート・赤山地区ゴール)
- チーム構成 1チーム11人
- ※性別・年齢は不問。笑いを運ぶような、仮装での参加も大歓迎。
- 定員 13チーム
- 参加料 無料 ※事故やケガなどによる保険は、参加チームで加入。
- 申込方法 9月11日(火)までに、電話またはFAXで

問合せ 本庄地区公民館 ☎・FAX 674-3302

今日の散歩道 編集後記

▽キャリアスタートウィークを終えた生徒たちからは「あいさつの大切さを学んだ」という声が多く聞きました。▽広報の体験にやってきた生徒と一緒に回った取材を思い返すと、私も“見本”とばかりに元気にあいさつ。▽中学生の勉強だけでなく、大人が自分の働き方を見つめ直す機会にもなりました。(佐藤)

▽クロスカントリー大会取材。走り終えたランナーたちの「苦しかった」という言葉と対照的な「清々しい笑顔」が印象的でした。▽沿道からは顔をゆがめながらも選手を後押しする多くの声援。その様子に心打たれ、カメラを向けながら、気づけば私も心の中でエールを送っていました。(加藤)

→次号(お知らせ版)は9月14日発行です。

もっと！ おしらせ

additional
town information

今月の相談日(9月・10月)

気軽においでください

- ふれあい相談 ☎673-2750
 - ◆一般相談(木曜日)午前9時～午後3時
9月6日・13日・20日・27日
10月4日・11日・18日・25日
 - ◆無料法律相談(木曜日) ※要予約。
9月6日、10月4日 午後1時～4時
場所 市民相談室(市役所1階)
問合せ 社会福祉協議会 ☎673-2750
- 教育相談 ☎672-1111
月曜～金曜日 午前9時～午後4時
場所 教育相談室(市役所3階)
問合せ 学校教育課 内線309
- 行政相談 ☎672-1111
9月11日 午後1時30分～4時
場所 市民相談室(市役所1階)
問合せ 市民生活課 内線124
- 交通事故相談 ☎630-3047
月曜～金曜日 午前9時～午後4時
場所・問合せ 県庁1階交通事故相談所

荒町川の美化活動 参加者募集

荒町川の清掃とホタルブロックに花を植栽します。美化活動を地区民と行う「フラワーオーナー」も募集中です。みなさんの参加をお願いします。※開始時間にご注意ください。

- 日時 9月9日(日)午前6時30分～8時
- 場所 御厩橋前(栗川橋上流)
- 持ち物 軍手、移植ばら、シャベル、土や肥料を運ぶバケツ

問合せ 長岡医院・長岡 ☎672-0308

「ひとり親家庭交流会」参加者募集

- 日時 10月7日(日)午前10時～午後3時
- 場所 リナワールド
- 内容 ◇午前…研修・交流会(ひとり親家庭支援制度・母子会活動の紹介など) ※子どもは園内自由行動。◇午後…親子交流(園内自由行動)
- 対象・定員 県内のひとり親家庭・先着60世帯
- 参加料 ◇子ども1,000円(3歳～中学3年、3歳未満無料)◇大人1,500円
- 申込期限 9月18日(火)

申込み・問合せ 県母子寡婦福祉連合会事務局
☎633-0962 FAX633-0961

かみのやま草屋根プロジェクト「道具から見る茅葺展」

市内で収集した茅葺にまつわる道具の展示を行います。茅葺の作業映像や道具の説明逸話の紹介も行います。ぜひ足をお運びください。

- 日時 9月1日(土)～7日(金) 午前10時～午後5時
- 場所 長屋門ギャラリー

問合せ 生涯学習課 内線314



かみのやまワイン通信 Delicious * Happy Topics!

ワインに関する知識や、かみのやまテロワールの情報をお届けします

vol. 11

金原勇人さん
ウッディファーム &
ワイナリー
醸造・営業担当



前回(8月1日号)に続き、ワインぶどうの代表的な品種を紹介します！
今回は赤ワインに使われる黒ぶどう4品種です。

- ①カベルネ・ソーヴィニヨン
…力強い香りでタンニン(渋みのもと)が多め。赤ワインの王道。
- ②メルロー
…果実味が豊富。まろやかで口当たりがいい。

- ③ピノ・ノワール
…酸味が多めで繊細な味わい。
- ④マスカット・ベリーA
…酸味が控えめで甘いベリーの香り。

カベルネ・ソーヴィニヨンを飲んで、重いと思ったら、ピノ・ノワールのワインを試してみてください。もし、カベルネ・ソーヴィニヨンが気に入ったら、メルローも試してみましょう。

マスカット・ベリーAのワインは渋みが穏やかで親しみやすく、ピノ・ノワールの順で濃厚な味わいの赤ワインになる傾向があります。





ツアースケジュール
※バスで移動。

10/ 8

上山市出発～うみてらす名立(昼食)～白川郷散策～高山グリーンホテル

10/ 9

高山グリーンホテル～高山市役所訪問～日本遺産「飛騨国府」を巡る～昼食～高山祭散策～ひだプラザホテル

10/10

ひだプラザホテル～瑞龍寺見学～ますすし源(昼食)～上山市到着

参加料

6万円～

参加人数に応じて金額が変動します

申込方法

9月10日(月)まで

上山市観光課へ電話で申し込みください

対象・定員

上山市民・40人(最小遂行人数30人)

その他

・部屋は相部屋となります

・旅行開催日直前のキャンセルは、キャンセル料が発生します

友好都市の歴史

高山市を治めた金森公は、元禄5年(1692年)に上山へ転封になり5年間上山を治めました。昭和61年、高山市市制施行50周年記念、金森公領国400年を記念して高山市から本市を訪問するなど、両市間の交流が行われ、昭和63年10月13日に友好都市の盟約を締結。平成22年には、金森公顕彰会のみなさんが、小穴地区にある「金森清水」に説明板と石柱を設置。両市の関係は脈々と受け継がれています。

詳細は、上山市ホームページをご覧ください。観光課まで問い合わせください。

申込み・問合せ 上山市観光課 ☎023-672-1111 内線191

参加者募集

第5回日本クアオルト協議会大会 in 珠洲(石川県)

日本で初めて世界農業遺産に認定された能登半島に広がる「能登の里山里海」、海にも山にも近い珠洲で、豊富な地域資源を活かした健康のまちづくりを学びます。

■内容… ◇地域資源を活用したクアオルト(健康保養地)のまちづくりに係る研究大会◇気候療法ウォーキングや水中運動の体験◇交流会◇石川県金沢市、珠洲市観光 など

■主会場…ラポルトすず

■宿泊場所…石川県金沢市内(1日目)、木ノ浦ビレッジ(2日目)

■対象・定員…市内在住・在勤で、今後クアオルト事業に協力・活動してくれる人・10人程度

■参加料…6万円程度(交通費、宿泊費など)

※半額程度補助しますので、自己負担は3万円程度を予定しています。その他飲食代が必要です。

■申込期限…9月12日(水)

10/10(水)~12(金)

※10日7:00上山市出発、12日24:00頃上山市到着予定。

※移動はすべて貸切大型バスを予定

申込み・問合せ クアオルト推進室 内線224

✉ kaminoyama.kurort@gmail.com