

市
報

かみのやま 8

また来たくなるまち ずっと居たいまち 〜クアオルト かみのやま〜

2018 No.1490

やまがたワインバル in かみのやま温泉

“かみのやま”
いただきます。

やまがたワインバル2018 in かみのやま温泉



7月19日、「第1回安全安心なまちづくり上山市民大会」が三友エンジニア体育文化センターで開催され、約200人が参加しました。

席上、塚田副市長は「この大会をきっかけに、市民のみなさんの事件・事故を防ぐ機運をさらに高め、“安全安心なまち”の実現を進めていきたい」とあいさつ。また、交通安全や防犯に貢献された個人や団体が表彰されたほか、地域の安全性の向上を目指す「大会宣言」や、交通安全を再確認するDVDの鑑賞などをおし、参加者は“安全”に対する意識を高めました。

併せて、「“明るいやまがた”夏の安全県民運動上山市出発式」も開催され、啓発運動に向かう車両を見送りました。



大会の参加者たちが出発する車両を見送った

Pick-Up 03

夏を安全・安心に過ごしましょう

第1回安全安心なまちづくり上山市民大会
“明るいやまがた”夏の安全県民運動上山市出発式

上山市 交通安全 推進協議会 表彰

交通安全功勞表彰

- ◇梅津由紀さん(長清水1)
- ◇上山市警友会
(交通事故防止協力班)
- ◇株式会社丹野こんにやく
(丹野益夫 代表取締役会長)

交通安全功勞感謝状

奥村敏子さん(金谷)

上山市 防犯協会 表彰

防犯功勞者表彰

- ◇川崎富明さん(石堂)
- ◇高橋正之さん(甲石)

Pick-Up 01

将来都市像の実現に向けた進捗確認

計画推進会議



7月6・9日、第7次上山市振興計画の進捗状況などの検証を行う「計画推進会議」が市役所で開催されました。

検証されたのは、昨年度実施された89施策328事業。出席した11人の委員からは、施策の内容や状況に対する疑問点や改善策など、積極的に意見が出されました。

市は今後も、進捗状況を確認しながら、本計画に沿った市政運営を進めていきます。

※詳細は市ホームページでの掲載を予定しています。

ありがとうございます

市政発展のため
2,000万円を寄附

花国技建株式会社
東京都中央区
(花屋 剛 代表取締役／本市出身)

■寄附金の使い道（予定）

- ◇バスケットゴールの整備（三友エンジニア体育文化センター、南小体育館）…1,500万円
- ◇市立図書館の図書の充実…500万円

ありがとうございます ～みなさんの協力でキレイなまちになっています～



河川一斉清掃

7月1日、市内14の河川や雨水幹線で、草刈りやごみ収集などが行われ、約5000人もの市民のみなさんの協力により、堤防やその周辺道路がきれいになりました。

早朝から参加いただき、ありがとうございました。



上山管工事協同組合

(深瀬幸敏 代表理事)

6月20日、上山管工事協同組合の12人が、上山配水池と周辺の草刈りを行いました。

深瀬代表理事は「市民のみなさんのライフライン確保の一つとして、毎年実施しています。ボランティア活動は緊急時のみでなく、平常時から行っていくことが大切だと思います」と話しました。

Pick-Up 02

2年後に迫るオリンピックに向け より大会を身近なものに

オリンピックメダリストによる水泳教室



1 泳ぎ方を教わりながら元気いっぱい泳ぐ(23日・上山小) / 2 夢を叶えようとする大切さを講演し、子どもたちが聴き入った(10日・南小)

東京オリンピック・パラリンピックホストタウン事業の一環として、開催まで2年を切った同大会をより身近に感じてもらい、その機運を盛り上げようと、7月6日～23日、市内小学校で水泳教室が開かれました。

森田智己さん(2004年アテネオリンピック競泳男子銅メダリスト)を講師に招き、手本を見せてもらいながら、泳ぎ方や練習方法のポイントなどを教わった子どもたち。

参加した中川瑠星さん(南小5年)は「メダリストの泳ぎはとても早くて驚きました。フラフープを使った練習などは慣れなくて難しかったけど、これからの練習に活かしたいです」と笑顔を見せました。

「東京オリンピック・パラリンピックは東京だけでなく“日本全体”で開催するもの」と話す森田さん。「応援することも立派な参加。合宿に来た外国選手に母国語で『ガンバレ!』と話しかければ選手は喜ぶし、その選手が活躍すれば自分たちもうれしくなる。自分にできる協力の形を見つけてほしい」と呼びかけました。

教室の最後に、森田さんに持参いただいたオリンピックの銅メダルに触れた子どもたちは、目をキラキラと輝かせました。



6月24日

上山市音楽会

美しい“音色”に癒されて

第64回上山市音楽会が三友エンジニア体育文化センターで開催されました。

発表したのは、市内で音楽活動を行う9団体。それぞれ、合唱、オカリナ、琴、吹奏楽など、日頃の練習の成果を発揮し、会場に響き渡るハーモニーが聴衆を魅了しました。

初めて訪れた人は「生で聴く演奏は迫力があって素晴らしいです。みなさんが楽しく演奏していて、聴いているこちらも楽しくなります。自分も楽器を演奏してみたいです」と笑顔を見せました。

1_出演者と来場者全員による「ふるさと」の合唱／2_上山明新館高等学校邦楽部のみなさんによる雅な琴の演奏が、聴衆を楽曲の世界観に引き込む／3_女声合唱団「上山こまくさ」のみなさんによる美しく透き通るようなハーモニーに来場者は癒された



6月9日

第1回市民史跡保全活動

歴史を後世に引き継ぐために

国史跡の金山峠越え羽州街道で、今年度の第1回市民史跡保全活動が行われ、市内外から参加した20人が街道の除草や堆積した落ち葉や枯れ枝の撤去のほか、倒木のチップ化を実施しました。

また、阿子島 功さん（山形大学名誉教授）と鈴木 曉さん（上山市文化財保護審議委員）による自然環境学習会も開催。石積みなどの遺構や現地の植物を観察し、故郷に対する理解を深めました。



※県みどり豊かな森林環境づくり推進事業の支援を受けています。

6月30日

武家屋敷人財育成講座
「第1回おとなの寺子屋」

どうなってるの？茅葺きの世界



武家屋敷人財育成講座「第1回おとなの寺子屋」が武家屋敷・旧曾我部家（市指定文化財）で開催され、23人が受講しました。

講師の木下愛理さん（茅葺師）は、茅葺きの技術や工法などの解説のほか、茅の移植や栽培の様子をユーモラスに紹介。受講者は「地域によって茅葺屋根の葺き方が異なるのに驚きました」と話しました。

7月13日

デートDV防止啓発活動

楽しい夏休みを過ごすために

国際ソロプチミストかみのやま（小野二三子会長）が、上山明新館高等学校で、同校JRC・Sクラブの生徒と警察署員と一緒に、デートDV防止を呼びかけるしおりを、登校する生徒たちに手渡しました。

小野会長は「大人から一方的に言われるより、同世代の人たちから呼びかけられた方が効果的。自分を大切に、楽しい夏休みを過ごしてほしいですね」と話しました。



7月6日

市民ゆかたデー

みんなで作る“ゆかたの似合うまち”



温泉街と城下町の風情を楽しんでもらおうと市民ゆかたデーが開催されました。

6日には、市役所、銀行や郵便局、旅館など、市内計16の事業所で浴衣を着て業務が行われ、利用者に涼しさをお届け。また7日には「やまがたワインバル2018inかみのやま温泉」の会場で無料の着付けが行われ、多くの来場者がワインを味わいながら、風情を楽しみました。

7月8日

市少年少女球技大会

勝利目指して飛んでいけ!

市少年少女球技大会（キックベースボール）が市民総合運動広場で開催され、参加した子どもたちが元気いっぱいプレーしました。

地区の子ども会などで構成された7チームが出場。大会は楽しみながらも真剣勝負。学年を越えて支え合いながら熱戦を繰り広げました。

参加した栗原忠延さん（上山小5年）は「相手はとても強かったけど、勝つことができとても嬉しいです。これからもみんなと楽しみながら続けていきたいです」と笑顔を見せました。

【大会結果】

- ◇優勝…KANAKAME☆VICTORY（金瓶）
- ◇準優勝…金瓶GReeeN's
- ◇第3位…金生ダイヤモンドズ
- ◇ザ・ベストマナー賞…四ツ谷ブルーソックス



1_「行けー!!」ピッチャーの渾身の一球を全力でキックする／2_見事な投球の前に惜しくも凡退「悔しい!!」／3_健闘するチームメイトを笑顔で迎え入れる

時を越え、

バードと重なる理想郷

世界を旅し、女性で初めて英国王立地理学会特別会員の栄誉を得た、イギリス人旅行作家イザベラ・バードと彼女が讃えた山形・上山を紹介します。

日本での旅路を記した「日本奥地紀行」

明 治11年（1878年）、47歳のときイザベラ・バード（以下バード）は横浜や東京とは違う「本当の日本」を知りたいという思いを胸に、西洋人女性で初めて東北・北海道を旅します。当時、日光（栃木県）より北は男性ですら

旅行した者は少なく、北国は「未知の土地」と呼ばれていました。

その旅先の様子や出来事を記録したバード執筆の「日本奥地紀行」はイギリスで出版され、たちまちベストセラーになります。

東洋のアルカディアと呼ばれた山形

彼 女が山形を訪れたのは7月の暑い日。目の前に広がる山形の地を「実り豊かに微笑する大地であり、東洋のアルカディアである」と絶賛。「アルカディア」は桃源郷や理想郷、

美しい田園、牧歌的な楽園などと訳されといることから、山形がいかに素晴らしく見えたかがわかります。

上山は、外国人に誇ることができる土地

上 山を訪れたバードは、▽高いところには美しい宿屋、楽しい散歩道がある▽外国人が容易に來ることができたら、美しい景色を味わいながら遠足もできるため、彼らにとって健康的な保養地となるだろう——と、見たまま・感じたままに紹介していま

す。バードが残したこれらの言葉は偶然にも、健康保養地を目指して市が推進している「上山型温泉クアオルト事業」にも通じます。バードは、明治時代の頃から、上山の豊かな地域資源が健康につながることを感じていたのかもしれない。

時を越え、今でも味わうことのできる私たちのふるさとの良さを、バードに重ねながら感じてみませんか？



イベント情報

イザベラ・バードの足跡を訪ねる後編／上山～金山

バードが歩いた道を辿ってみませんか？

- 日時 9月16日(日) 8:30～17:00
- 案内 渋谷光夫さん（アルカディア街道IB倶楽部会長）
- コース 上山城～常磐橋跡～天童・バード記念碑～楯岡～土生田～猿羽根峠道～新庄～上台～金山～上山城
- 参加料 3,000円 ※バス代、昼食代、保険料などを含みます。
- 定員 先着20人
- 申込み・問合せ 上山城 ☎673-3660



イザベラ・ルーシー・バード
(1831年～1904年)

幼いころ病弱だったために、医者に転地療養を勧められ、これをきっかけにして、22歳から70歳まで世界各地を旅する。

イギリス国家に認められ、女性初の英国王立地理学会特別会員になり、ヴィクトリア女王へのお目見えを許されたことも。

著書に、ベストセラーとなった「UNBEATEN TRACKS IN JAPAN(日本奥地紀行)」がある。

Interview

山口登市さん
公益財団法人上山城郷土資料館 事務局長

上山をこれだけ称賛してくれた人はいないと思います。当時の風景や人々の生活を克明に記したバードの客観的な記録はとても貴重です。バードが感激した温泉宿のもてなしや美しいロケーションなどが今でも数多く残っているのも上山の魅力の1つ。バードを知り、心と体にうるおいを与えてくれる上山のすばらしさをあらためて知ってほしいですね。



小国、小松、赤湯、上山、山形、天童、新庄、金山を1週間かけて踏破。バードが通った道は「アルカディア街道」と称される。



Topic

バードの歩いた道

1_バードが実際に渡った堅磐橋（かきわばし）。アーチを描く様子から眼鏡橋と呼ばれることも／2_上山と山形の領境を示していた掛入石（かくれいし）／1・2ともバードが訪れて140年経った今もなお残る市指定文化財である。

4



1_浴衣で「乾杯〜!」／2_出店者と参加者の交流もワインバルの楽しみ方の1つ／3_家族でワインバルを満喫／4_ゆかたキレイコンテストでグランプリに輝いた吾妻美莉さん

「城下町の風情を感じながらワインを飲めるのは、贅沢な気分させてくれます。このようなイベントが自分の住む地域にあるのはうれしいです」と話し、出店者は、「浴衣とワインの組み合わせがいい雰囲気を出していて、出店した私たちも楽しむことができますね」と笑顔を見せました。

7月7日、上山城周辺で「やまがたワインバル2018 in かみのやま温泉」が開催され、計29のワイン事業者が、自慢のワインで参加者たちを楽しませました。

5回目の開催を数える今年は、市内外から約3500人のワイン好きが集結。同日、「市民ゆかたデー」も開催され、浴衣でワインを味わうたくさんの人が会場を華やかに彩りました。

山形市から来た人は、「城下町の風情を感じながらワインを飲めるのは、贅沢な気分させてくれます。このようなイベントが自分の住む地域にあるのはうれしいです」と話し、出店者は、「浴衣とワインの組み合わせがいい雰囲気を出していて、出店した私たちも楽しむことができますね」と笑顔を見せました。

3500人が集結
ワインバル

ワインの郷 かみのやま バルとツーリズムで心を驚掴み

7月8日には、風土や食、生産者の思いなど、ワインの産地を全身で堪能する「やまがたワインツーリズム2018」が上市市・南陽市の計8ワイナリーで初開催。専用の巡回バスに乗り、思い思いに会場を巡る参加者の笑顔が行き交いました。

「ウッドイファーム&ワイナリー」（原口）では、参加者がブドウ畑や醸造施設見学のほか、ワインと料理を満喫。東京都から訪れた人は「品種の違いを直接ワイナリーのスタッフから教えてもらったのは、貴重な経験になりました。市民の人との交流や風景も楽しむことができ、大満足です」と話しました。

舌・目・肌で上山の風土を感じることができる「バル」と「ツーリズム」は、人々の心を驚掴みに。ワインの郷「かみのやま」の活力を後押しする、本市が誇るイベントです。

五感で産地を堪能
ワインツーリズム



1_豊富なワインに舌鼓を打つ（タケダワイナリー／四ツ谷）／2_美味しい食事とワインのマリアージュ（組み合わせ）を楽しむ参加者たち／3_実物のシャルドネやソーヴィニヨンブランを前に参加者は興味津々



上山城 歴史散歩

公益財団法人 上山城郷土資料館

学芸員 大場浩子

vol.35



旧会津屋付付近より蔵王連峰を望む

英国人女性旅行家 イザベラ・バードの足跡

イザベラ・バードが、明治11年（1878）に来県してから今年で140年を迎えます。彼女は46歳の時、アメリカ、上海を経由して横浜に到着、その後、東京、日光を訪れたのち新潟県から小国町を通して上山まで来ています。その後、東北を旅して北海道へと足を運びました。

彼女は帰国後の明治13年（1880）「UNBEATEN TRACKS IN JAPAN」を出版しました。上山温泉滞在時についても記述されており、当時の旅館の様子や温泉の特徴、宿屋の娘の挿絵など貴重な情報を紹介しています。日本では、昭和48年（1973）訳書「日本奥地紀行」（高梨健吉訳）により初めて紹介されました。

彼女は当初、赤湯温泉に泊まる予定でした。それが急遽、上山温泉に滞在することになった理由については、赤湯温泉での三味線や琴のうささに耐えきれなかったことが原因であったと記しています。そのとき10マイル（約16キロメートル）離れた上山まで新しい上等の道を通ってきたとあり、当時出来たばかりの堅磐橋（かきわばし）を歩いてきたのではないかと思います。

さて、彼女はいつ、どこに泊まったのか？その日はお祭りがあったらしく、どの家にも提灯と旗があり、大勢の人々がお寺の境内に集まり賑わっていた様子が記され

ており、彼女が上山を訪れたのは7月15日の石崎神社の祭礼日であったと考えられます。

また、泊まった宿について明記していませんが、その宿の温泉については、鉄分を含み、硫化水素が強く、華氏100度、105度、107度（摂氏約38度、41度、42度）と3つの湯壺があると紹介しています。バードは蔵の一階に泊まり、湯壺の一つは蔵の中にあって、彼女はその温泉を思う存分堪能できたようです。現在は会津屋（旧よねや跡にあった旅籠）に泊まったのではないかと考えられています。宿のおかみさんのことや、その娘たちは背が高く、体格がよく、上品で機転がきく娘だと大変気に入って、挿絵入りで紹介するなど、彼女にとって上山はとても好感の持てる町として印象付けられたようです。ほかにも日本独特な蔵の構造や福の神の大黒天についても詳しく調べて記録しており、彼女の観察眼、調査力、洞察力には驚かされます。

彼女の残した記録は、明治初期に外国人が見た上山、山形、そして東北の状況を知ることのできる貴重な記録です。今なお当時の名残をとどめる景観を頼りにバードの足跡を訪ねてみてはいかがでしょうか。

上山市結婚新生活支援補助金

平成30年4月1日以降に婚姻された新婚世帯に対して「新居の住居費」と「引越し費用」の一部を補助します。

1世帯あたり
30上限
万円

申請期限 平成31年 3月31日◎ ※郵送の場合、同日必着。

対象世帯 次のア～キの条件すべてを満たす場合のみ

- ア 平成30年4月1日～平成31年3月1日までの間に婚姻届を提出し、受理された夫婦
- イ 夫婦共に婚姻日における年齢が35歳以下
- ウ 夫婦の所得額の合計額が340万円未満である ※詳しくは問い合わせください。
- エ 対象となる住居が上山市内にある
- オ 夫婦ともに本市に居住し、かつ、本市の住民基本台帳に記録されている
- カ 市税を完納している
- キ 他の公的制度による家賃補助などを受けていない
- ク 過去にこの制度に基づく補助を受けていない

対象経費 ※詳しくは問い合わせください。

●新規の住宅賃貸経費

結婚を機とした、賃料、敷金、礼金（保証金などこれに類する費用を含む）、共益費および仲介手数料

●婚姻に伴う引越しに要した経費

引越し業者または運送業者への支払いに係る実費

平成30年1月1日～平成31年3月31日の期間に生じた上記費用の合計額。ただし、住居に係る費用は、補助金の申請日において現に居住している住宅に係る経費に限ります。

補助金の額 1世帯当たり30万円を上限

申請方法 所定の申請書に必要書類を添えて申請してください。
※詳しくは問い合わせください。

申請先・問合せ 福祉事務所（市役所1階） 内線142

東北芸術工科大学が
新たにデザイン。
空き家に新たな価値を創出



木造平屋建て
■場所 南町4-16 ■敷地面積 235.1㎡ ■床面積 86.95㎡

※子育て世帯（小学生以下のお子さんがある世帯）を対象に分譲します。価格など詳細については、内覧会会場で確認ください。

■内覧会日時

8月4日（土）・5日（日）・18日（土）・
19日（日）・25日（土）・26日（日）

いずれも午後1時～3時

■スケジュール

●申込受付期間 ※市役所での受付は平日のみ。

9月1日（土）～7日（金）午前9時～午後5時

●受付場所 ◇建設課（市役所4階）

◇県すまい・まちづくり公社（山形市緑町一丁目）

◎当選者決定会

●日時 9月9日（日）午後1時30分～

●場所 上山市南部地区公民館

リノベーション住宅って？

一般的な「リフォーム」と異なり、間取りやデザイン、性能などを新たにデザインし、物件に新たな価値を生み出すのが「リノベーション」です。

平成30年3月7日に、本市、県、東北芸術工科大学、県すまい・まちづくり公社で締結した「地域づくり連携協定」に基づく「空き家再生リノベーションプロジェクト」により改修された物件です。

平成30年8月より、重度心身障がい(児)者医療証の交付対象者が変わります

所得税課税者で、後期高齢者医療制度(1割負担)に加入している人のほか、国民健康保険や社会保険に加入している70～74歳(1割負担)の人も、重度心身障がい(児)者医療証の交付対象となります。その際の上限額は右のとおりです。

該当する人は、◇健康保険証◇身体障害者手帳等(認定を受けている手帳・証書など)◇認印を持参のうえ、申請してください。

※これまでの該当者も含めて、自己負担の金額に変更はありません。詳しくは問い合わせください。

医療費の1割+入院時食事療養費

上限額

外来・調剤・訪問看護

医療機関・薬局・訪問看護ステーションごとに、
1か月につき上限14,000円 [年間上限144,000円]

入院

医療機関ごとに、
1か月につき上限57,600円

※過去1年間に3回以上上限まで支払った場合、4回目以降は、1か月につき上限44,400円。

申請先・問合せ 健康推進課 内線121

問合せ 山形県すまい・まちづくり公社 ☎0120-303-978 ※内覧会については☎080-3149-2467へ。

きっと見つかる、
ワタシにつながる。

お知らせ Information

平成30年7月 豪雨災害義援金

受付場所・問合せ

福祉事務所 内線147

日本赤十字社で被災者に対する義援金を受け付けています。

申込期限 12月28日(金)

EMボカシづくり 講習会

申込み・問合せ

市衛生組合連合会事務局

(市民生活課) 内線119

生ごみを家庭菜園などの肥料に
してごみを減らしましょう。

日時 8月23日(木) 午後1時
30分～3時

場所 生涯学習センター

定員 50人

参加料 ◇I型500円(米ぬかのみ) ◇II型1000円(米ぬか+魚粉+油かす) ※いずれも材料代。当日持参。

申込方法 8月10日(金)まで
電話で

8月2日から受付 県営住宅入居者募集

申込み・問合せ

県すまい情報センター

(霞城セントラル内)

☎647・0781

■募集住宅 ◇土屋倉アパート3DK:1戸(一般用・倍率優遇有) ◇驚ヶ袋アパート3DK:1戸(一般用・倍率優遇有)

■申込資格 ◇現に同居する、または同居しようとする親族がいる◇所得が公営住宅法規定に該当 ※県外在住の人も申込み可。

■受付期間 ◇8月2日(木)～8日(水) いずれも午前10時～午後6時 ※ただし、月曜日を除く。
■必要書類 ◇県営住宅抽選申込書◇62円切手2枚

市営住宅入居者募集

申込み・問合せ

建設課 内線425

■募集住宅 金生住宅4階建て:1階1戸、2階1戸、4階1戸の合計3戸(家賃1万1500円～1万7200円) ※家賃は月額で所得に応じて決定。敷金は3か月分。

■申込資格 次のすべてに該当する人:①市民または市内に勤務②現に住宅に困窮していることが明らか③所得が公営住宅法

施行令に該当④同居親族がいる⑤暴力団員でない

■申込方法 建設課(市役所4階)にある所定の申込書に必要事項を記入し提出

■申込期間 8月6日(月)～10日(金)午前8時30分～午後5時15分
■入居時期 9月中旬以降

資源回収推進奨励金

申請先・問合せ

市民生活課 内線118

ごみの減量とリサイクルに取り組むため、市では集団資源回収を実施した地区や団体などに奨励金を交付しています。まだ手続きをしていない場合は、申請してください。

■申請期限 8月31日(金)

もぐもぐごっくん 離乳食実習教室

申込み・問合せ

健康推進課 内線155

「かむ」ことの話」「離乳食の話と実習」を行います。お悩み解決の場、交流の場として参加ください。

日時 8月31日(金)午前10時～午後0時30分

場所 市保健センター

対象 生後9か月くらいまで

■申込方法 8月18日(土)まで地区の民生児童委員へ

聴覚障がい者 IT講習会

場所・申込み・問合せ

県聴覚障がい者情報支援センター(小白川庁舎)

☎666・7616

☎615・3583

日時 9月8日(土)・9日(日)午前10時～午後5時

内容 スマートフォン、タブレットの初心者向け講座(手話通訳・要約筆記付き)

対象 聴覚障がい者でIT機器初心者

定員 5人

参加料 弁当代として1日600円

申込期限 8月29日(水)

小・中学生と保護者の こころの相談会

問合せ・申込み

健康推進課 内線157

日時 8月24日(金) 午後1時30分～3時30分

場所 市保健センター

内容 臨床心理士、保健師による個別相談

対象 お子さんのことで気がかりなことや悩んでいることが

のお子さんの両親や祖父母

■定員 15組

■参加料 無料

■持ち物 ◇エプロン◇三角巾◇筆記用具◇おんぶひも◇バスタオル◇赤ちゃん用スプーン(お持ちの人)

■申込期限 8月24日(金)

児童扶養手当の 振込みと現況届の提出

提出先・問合せ

福祉事務所(市役所1階窓口⑪)

内線142

児童扶養手当の8月期支払分を8月10日(金)に指定口座に振り込みますので、確認してください。

また、受給者に現況届を送付しています。8月31日(金)までに提出してください。

未登録の象牙 ありませんか？

問合せ

象牙在庫把握キャンペーン事務局

☎03・6659・4660

登録していない象牙を売ったり、贈与したりすることは違法です。未登録の象牙を所有している場合はご連絡ください。

※全形を保持した象牙のみ対象。印鑑やアクセサリに加工したものは対象外。

ある人 ※保護者のみの相談も可。
■申込期限 8月20日(月)

弁護士による 無料相談会

申込み・問合せ

健康推進課 内線157

弁護士による相談(借金、家族労働の問題など)と保健師による心の相談を行います。 ※事前に電話で予約してください。

日時 8月21日(火)・9月18日(火) いずれも午後1時30分～3時30分

場所 市民相談室(市役所1階)

オールやまがた ハローワーク

学生就職面接会2019

問合せ

山形労働局職業安定部

☎626・6109

日時 8月10日(金) 午後1時～4時30分

場所 山形ビッグウイング

■参加企業 山形県に本社または就業場所を有する企業(140社程度)

■対象 平成31年3月に卒業予定の学生(卒業後3年以内の既卒者を含む) ※「面接カード」を事前に準備する必要があります。詳細は問い合わせください。

広告

大切な人の遺品整理 お手伝いいたします

体調や年齢が原因で整理できない、時間がとれないなど
当社遺品整理士におまかせください

〒999-3115 上山市高野169-19



三菱

企業

673-1131

広告

エコたいひ 無料提供中！ (山形県リサイクル認定製品)

提供場所



株式会社丹野エコプラザ
上山市檜下字柏木1527番地
☎023-674-3352
9:00～16:00(日・祝日を除く)

広告

健康は睡眠から…

- ◆羽毛掛りフォーム…¥20,000～
- ◆和布団りフォーム…¥10,000～

【注意】9月以降はお届けまで時間がかかります

お盆の貸ふとんは早めにご予約を！

ふとんの森谷 旭町2丁目3-1
☎672-0510

蚊帳
4.5・6・8畳用
あります

広告

御井戸丁のでんきやさん

確かな技術の当店に
ご相談ください



図書館さ 行くべ！

問合せ・申込み 市立図書館 ☎677-0850 FAX 677-0826
〒999-3143 上山市二日町10番25号
開館時間 9:00～19:00(祝日は16:30まで)
休館日 毎週水曜日

Library Information

今月のおすすめ本

※詳しい情報は市立図書館ホームページへ。



注文をまちがえる料理店の つくりかた

小国士朗/著 森嶋夕貴/写真
方丈社 2017.12

2016年に期間限定オープンした「注文をまちがえる料理店」で接客をするのは認知症を抱える人でした。間違えることを受け入れ、それを一緒に楽しむ不思議で温かいレストラン。企画から、開店準備、オープン、その後までが綴られたカラー写真満載のドキュメントです。



ニッポンおみやげ139景

豊嶋 操/著 アノニマ・スタジオ 2018.5

年間200人以上の外国人をガイドする著者が紹介する、ニッポンのおみやげ指南本です。定番からちょっと意外な「変化球おみやげ」や、通訳ガイドという職業ならではの“おみやげ話”など、おみやげ選びの参考にするだけでなく、日本のものづくりの魅力を再発見できる1冊です。



おかんメールリターンズ

おかんメール制作委員会/編
扶桑社 2018.4

「おかんメール」それは、携帯電話を使い慣れないお母さんから来る誤字脱字・誤認・飛躍がオンパレードのメールのこと。苦手の携帯で一生懸命(意味不明な)メールを送ってくるのも、子どもが心配だから、コミュニケーションをとりたいたから…。おかんメールでほっこりしてみませんか。



お互い40代婚

たかぎなおこ/著 KADOKAWA 2018.3

独身を満喫してきた女性が、40代で結婚・出産・育児に奮闘するエッセイ。お互い40才代だからこそ、共同生活のようなバタバタではない新婚生活、妊娠、高齢出産への不安、そして、日常のクスッと笑えるエピソードが描かれ、ほんわかした幸せをおすそわけしてもらえるコミックエッセイです。

イベント情報

※参加料はすべて無料です。

●明新生の読みタイムかせタイ

日時：4日(土)午前11時～正午 対象：1歳くらい～小学生 内容：高校生による絵本の読み聞かせ

●よみきかせ

日時：4日・11日・25日いずれも土曜日、午後2時～3時 対象：1歳くらい～小学生 内容：図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせや紙芝居

●おはなし会

日時：7日(火)午前11時～11時40分 対象：乳幼児と保護者 内容：図書ボランティアサークル「スプーンの会」による絵本の読み聞かせ、手遊びなど

●日本語・英語によるよみきかせ

日時：9日(木)午前10時30分～11時30分 対象：1歳くらい～小学生 内容：絵本の日本語・英語によるよみきかせ・歌など

●夏休み子ども上映会『忍たま乱太郎の宇宙大冒険 天の川の段・ブラックホールの段』

日時：10日(金)午前10時30分～11時25分、午後2時～2時55分 対象：児童 定員：それぞれ80人
※午前と午後同じ作品を上映します。

●これよんでコーナー

日時：18日(土)午後2時～3時30分 対象：1歳くらい～小学生 内容：自由に選んだ本や紙芝居の、図書館ボランティアによる読み聞かせ

●名作映画鑑賞会『ラストサムライ』

日時：19日(日)午後2時～4時40分頃
※関連図書の展示も行います。駐車場無料開放。

●企画展

◇「我が青春は校歌と共に」

市内小・中学校(統合前のものを含む)の校歌や校舎写真を展示しています。 期間：～16日(木)

◇「時代の息遣いが聞こえる懐かしのフォト」

市内の懐かしの写真・資料などを展示します。 期間：21日(火)～9月25日(火)

●図書のテーマ展示

◇「夏休みの宿題おたすけ隊」

期間：～21日(火)

◇「キャリアスタートウィーク」

期間：～28日(火)

子育て支援センター ナビ

●参加料はすべて無料です

めんごりあ

☎672-5407 開館時間：午前9時～午後7時 ※夏季期間(7・8月)のため開館時間延長。 休館日：第2水曜日

●ピヨピヨタイム

日時：7日、14日、21日、28日いずれも火曜日、午後2時～3時 対象：生後3か月くらい～1歳くらいまでの赤ちゃん
と保護者 内容：自由に遊びながらの交流、絵本の読み聞かせ、手遊びなど

●なかよし広場【夏祭りイベント】

日時：9日(木)午前10時～午後1時

●孫と一緒に遊ぼう会

日時：23日(木)午前10時～11時

●太鼓をたたいて楽しもう

日時：29日(水)午前10時30分～11時30分

●折り紙遊び

日時：30日(木)午前10時～11時

●大きくなったかな？

※いつでも「身体測定」ができます。

上山あい保育園内子育て支援センター(藤吾)

☎673-1108 休館日：毎週土曜・日曜日、祝日、1日(水)～19日(日)、23日(木)、29日(水)

●プレイルームの開放…毎週月曜～金曜日 午前10時～正午

●絵本の読み聞かせ・手遊びなど…毎週火曜日 午前11時30分～正午

●身体測定…第1木曜日 午前10時～正午

●育児相談…月曜～金曜日 午後1時～3時 ※要予約。

●栄養相談…第2水曜日 午後3時～4時 ※要予約。

※行事の都合で臨時休館あります。

ながやもん 長屋門ギャラリー

展…展示

販…販売

音…音楽

体…体験教室

イ…イベント

音 うたみっく♪企画「うたみっく♪音楽教室」

3日(金)、13日(月)、17日(金)、27日(月)

いずれも午前10時～午後6時

声の出し方や音楽の基礎知識などをレッスンします。

すずき☎080-3330-0393 (要予約)

☒ sing.sing.sing.oO.oO.oO@gmail.com

体 リトルギフト「パッチワークを楽しみましょう」

4日(土)、18日(土)いずれも午前10時30分～午後3時30分

ボーチなど簡単な小物を作ります。材料持ち込みOK。体験セットも用意します。

佐藤☎090-5352-0778 (要予約)

体 美e・ベリー「アロマDe健康生活/夏を快適に過ごすアロマ」

9日(木)、24日(金)いずれも午前10時30分～午後3時

柑橘系や樹木系、ミント系など爽やかな香りのブレンドで『オイルフレグランス』を作ります。

延澤☎090-4554-8368

体 さくら香房「あなただけのハーバリウムを」

11日(土・祝)、25日(土)いずれも午前10時30分～午後3時30分

人気上昇中！ドライフラワー、プリザーブドフラワーを使って、おしゃれなハーバリウム(植物標本)と一緒に作りませんか。(要予約)

菅野☎090-4552-4093

体 おへひょ「大人の合宿・自分で作る瓢箪の灯り」

11日(土・祝)～14日(火)午前9時30分～午後5時30分

2日間の瓢箪灯り作り合宿。途中参加、退場可。定員4人になり次第締切。

河合☎080-3332-4578 (要予約)

体 小炉具工房「実用折紙研究室」

16日(木)午前10時～午後3時

基礎コース、初級コースに加え、ゲーム用パーツ作成コースを始めます。テトリスのような積み重ねができるゲームが楽しめますよ。

孫田☎090-1066-0413 ☒ son-dak@jan.ne.jp

体 niraponpon「木を削って作るスプーン」

25日(土)午前10時30分～午後4時30分

スプーンの木型から彫刻刀とナイフを削りだしてオリジナルスプーンを作ります。

荒井☎090-2026-6736

●ギャラリー利用についての申込み・問合せ

長屋門ギャラリー運営委員会

☒ gozattee.kaminoyama@gmail.com



約800人が詰めかけた「いきいき脳体操セミナー」

Vol.20

A Town to Nourish Body and Soul



クアオルトの芽

クアオルトの取組で賢く素敵に歳を重ねよう
7月14日「いきいき脳体操セミナー」

を開けることにつながる」と締めくくりました。

クアオルト事業そのものが、
認知症予防につながる

本市で行うクアオルト健康ウォーキングは、舗装されていないデコボコ道を歩くため、目で安全な場所を探し足裏で確認しながらバランスを取ったり、不安定な道を歩くことでたくさんの細かい筋肉や脳が刺激を受けたりと、平坦な道を歩く以上に効果が期待されます。また、早朝ウォーキングで行われる、手を交差させて石をキャッチする運動は、初めての場合なかなかうまくいかず、「出来ない悔しさやもどかしさ」が、認知症予防に向けて鍛えると良いと言われる脳の前頭前野の血流を良くしています。

豊かな自然の中での心地良い、そして人との交流で仲間づくりにつながる健康ウォーキングや、旬の地元食材を使った栄養バランスに優れた食事、さらには、カラダが生き返る温泉…クアオルト事業そのものが、健康増進だけではなく認知症予防にもつながるものと確信しました。

現在、65歳以上の市民のうち、認知症を有する要介護認定者は約15%。厚生労働省の推計によると、2040年には、65歳以上の国民のうち、4人に1人が認知症になると予測されています。

脳を鍛え、クアオルトの取組を日常生活にうまく取り入れることで、健康的な生活リズムを作り出し、今のうちから賢く素敵に歳を重ねていきませんか？
(クアオルト推進室 保健師・高橋ちぐみ)



早朝ウォーキングで毎朝行っている石投げ運動

7月14日、宮城県仙台市内で「川島隆太教授のテレビいきいき脳体操セミナー」が開かれ、784人が参加しました。

席上、横戸市長が、認知症予防にもつながるクアオルト健康ウォーキングの魅力や、包括的連携協定を結ぶ太陽生命保険(株)との健康経営支援の取組紹介を行ったほか、「認知症を予防して元気な未来を目指す」をテーマとしたパネルディスカッションに登壇しました。

加齢は人間の成長発達過程、
脳を鍛えることで認知症を防ぐ

認知症患者の脳を活性化させる「学習療法」を提唱し、「脳トレ」ブームを巻き起こしたゲームソフトを監修したことで知られる川島隆太さん(東北大学加齢医学研究所所長／教授)は、加齢を否定的に捉えるのではなく、人間の成長発達の過程として受け入れ、賢く対処する「スマート・エイジング」の考え方を紹介。その上で「◇脳を使う習慣◇体を動かす習慣◇バランスの取れた食事◇人との積極的な関わり、これら4要素の均衡が大切。特に、脳を鍛えることで、脳の回転速度や記憶容量が上がり、認知症予防につながる」と話しました。

また、荒井啓行さん(東北大学加齢医学研究所 脳科学研究部門 老年医学分野教授)は、「加齢とともに認知症になる確率は高まるが、高齢でも認知症にならない人はいる。そこには生活習慣が大きく関係している」と指摘しました。

パネルディスカッションで横戸市長は「住み慣れた地域で最期までいきいきと幸せに暮らせる環境づくりが重要であり、それには一人ひとりの意識付けと、地域コミュニティを大切にしていくことがポイント」と述べ、川島教授は「認知症予防につながりそうな手立ては様々あるが、いかに続けられるかが重要。大学の立場ではデータに基づく楽しく有効なものを世の中に出していくこと、自治体は継続した市民サービスの提供、民間は予防に取り組んでいる人のやる気を起こさせる商品の開発や提供など、それぞれの役割に基づく連携が、認知症という大きな壁に風穴

～働く婦人の家～

体験フェア&作品展示会開催

■日 時 9月1日(土)・2日(日) 10:00～16:00

■体験参加申込受付開始 8月6日(月) ※展示は自由にご覧いただけます。

◎体験フェア

団体名(講師)	内 容	日 時	定 員	参加料 (材料代として)	持ち物
籐サークル (大川徳子さん)	籐で作る 帽子型壁飾り	1日(土)10:00～12:30	6人 ※要事前予約。	800円	フェイスタオル エプロン
花布の会 かみのやま (原田靖子さん)	ピエロの ストラップ	1日(土)13:00～16:00	15人 ※要事前予約。	500円	なし
レカンフラワー (佐竹京子さん)	ハート型ビンの ハーバリウム	2日(日)10:00～	15人 ※要事前予約。	1,000円	ビニールの風呂敷 タオル
フラワーアレンジ サークル シェリール (八矢美紀さん)	たったひとつの ハーバリウム	1日(土)10:00～	15人 ※要事前予約。	1,000円	はさみ
	ドライフラワーの ミニスワッグ	2日(日)10:00～	15人 ※要事前予約。	1,000円	はさみ
輝部 (渡邊由美さん)	パールと クリスタルの ペンダント	1日(土)・2日(日) いずれも10:00～16:00	飛び込み体験 ※予約不要。	900円	めがね (必要な人)
craft*工房NAKI (石山真弓さん)	コイリングの ミニトレイ	2日(日)13:00～15:30	先着20人 飛び込み体験 ※予約不要。	500円	目打ち、または小さい マイナスドライバー (なくてもOK)
働く婦人の家 職員	エコクラフトの 小物作り	1日(土)・2日(日) いずれも10:00～16:00	飛び込み体験 ※予約不要。	50円	なし

◎作品展示会参加団体

◇あそびま書(書道)◇NPOはなはな倶楽部(フラワーアレンジ)◇輝部(ビーズ手芸)◇craft*工房NAKI(クラフトバンド手芸)◇こっとなベル(パッチワーク)◇サークルもえぎ(木目込み人形)◇白鷺会(書道)◇手編み物愛好会(編み物)◇日本レミコ押し花学園(押し花アレンジ画)◇花布の会かみのやま(縮緬(古布)を使ったお細工物)◇フラワーアレンジサークルシェリール(フラワーアレンジ)◇フラワーアレンジサークルやまがた(フラワーアレンジ)◇レカンフラワー(乾燥花でアレンジメント)

場所・問合せ・申込み 働く婦人の家 ☎673-3939

広告

平成30年度 同窓会総会 スポーツ文化後援会総会



日 時 8月16日(木)

◇午後4時30分～スポーツ文化後援会総会

◇午後5時～総会◇午後5時30分～懇親会・ミニライブ
※本校卒業生の工藤あやの(歌手)、ゲルマニウム(お笑い芸人)が出演します。

会 場 「月岡ホテル」 会費 3,000円(当日ご持参ください)

問合せ 同窓会事務局 ☎672-1700(担当:阿部・庄司)

❖旧上山高等学校

❖旧上山農業高等学校

❖旧柏倉門伝高等学校

❖上山明新館高等学校

＋各種健診・検診

本市の健診・検診は、次の方法で行っています。
下記以外の日程は3月15日に配布した「**家族健康メモ**」をご覧ください。2月に実施した検診申込書で申し込んだ人へは、4～6月に問診票(健康診査票)を郵送しています。まだ申し込んでいない人は、問い合わせください。

＜各種検診の対象年齢＞

◆特定健診(40～74歳の市国民健康保険加入者)
◆後期高齢者健康診査(満75歳以上 ※後期高齢者医療保険加入者)◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診(40歳以上)
◆子宮頸がん検診(20歳以上)◆働きざかり健診(35～39歳)◆人間ドック(40歳以上の市国民健康保険加入者)
◇40～74歳で市国民健康保険**以外**の保険に加入している「**被扶養者**」が下記の会場で「**特定健診**」(または人間ドック)を受けるには、加入している健康保険証の発行元(保険者)が発行する「**特定健診受診券(セット券)**」が必要です。「**特定健診受診券(セット券)**」については、保険者に問い合わせください。◇生活保護受給者の健康診査は無料ですので健康推進課に申し出てください。

各地区公民館で受診(集団検診)

◆特定健診◆後期高齢者健康診査◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診

期 日	場 所	対象地区
9/7(金)	東地区公民館	牧野・原口・須田板・古屋敷
9/25(火)		小笹・久保川・大門・菖蒲
9/26(水)	榑下林業者集会施設	榑下・赤山・柏木
9/28(金)	久保手公民館	久保手

指定医療機関で受診(個別検診)

◆特定健診(65歳以上の市国民健康保険加入者)
◆後期高齢者健康診査◆子宮頸がん検診、乳がん検診 ※受診できる医療機関については、問い合わせください。

山形検診センターで受診(施設検診)

◆特定健診(または後期高齢者健康診査)・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診◆レディース検診(子宮頸がん検診、乳がん検診のみの検診)◆働きざかり健診◆人間ドック

●問合せ 健康推進課 内線169

むし歯がなかったおともだち

(3歳児健診H30.7.12)



後藤孝仁くん
たかひと



横山 昂くん
すばる



木村悠人くん
はると



水沼早結ちゃん
さゆ



杉澤朱璃ちゃん
あかり



山田彩乃ちゃん
あやの



木村茉結ちゃん
まゆ



栗山凜太郎くん
りんたろう



芦田愛姫ちゃん
めいさ



鈴木愛来ちゃん
あいこ



船山恭央くん
たかお



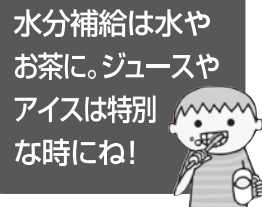
後藤朱里ちゃん
あかり



吉田葵唯ちゃん
あおい



片桐悠晴くん
ゆうせい



子育て支援医療証について

9月に入っても届かない場合は問い合わせください。

■対 象 8月2日～9月1日に誕生日を迎える
1歳～小学3年生までのお子さん

※課税状況が確認できない人には案内を送付しますので、課税証明書等の提出をお願いします。

●問合せ 健康推進課 内線121

時間外乳がん・子宮頸がん検診

■日 時 8月22日(水)17:30～19:00受付

■場 所 やまがた健康推進機構山形検診センター
(山形市蔵王成沢)

■対 象 乳がん検診(40歳以上)、
子宮頸がん検診(20歳以上)

●申込み・問合せ やまがた健康推進機構
山形検診センター ☎688-6511

＋ Health Information

けんこうメモ

●問合せ／健康推進課 ☎672-1111(内線159) ●場所／市保健センター
※駐車場が満車のときは、市役所北側・消防署の駐車場をご利用ください。

母子健康手帳交付

月～金曜日(祝日を除く)
8:30～17:15
●場所: 健康推進課
●持ち物: ◇妊娠届出書 ※個人番号(マイナンバー)の記載が必要。
◇個人番号が確認できるもの(個人番号カード、通知カードなど)
◇本人確認ができるもの(運転免許証、保険証など)

2歳児歯科健康診査

9月4日(火) 13:00～13:45受付
●対象: 平成28年9月生まれのお子さん
●持ち物: ◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル

フッ化物塗布

9月4日(火)・20日(木)
いずれも13:00～14:30受付
●対象(4日): 2歳3か月・2歳6か月・2歳9か月・3歳・3歳3か月のお子さん
●対象(20日): 1歳3か月・1歳9か月のお子さん
●持ち物: ◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル

こころの健康相談

9月6日(木)13:30～15:30
●対象: 眠れない、やる気がおこらない、子育てでイライラするなど困っている人やその家族など、気軽に相談ください。 ※秘密は厳守します。
●申込期限: 9月3日(月)(内線157)

赤ちゃん広場

9月11日(火)9:30～11:30
赤ちゃんとうつたり、楽しい時間をすごしましょう。
●対象: おおむね1歳未満の赤ちゃんと保護者

3歳児健康診査(3歳6か月以上のお子さんが対象)

9月13日(木)12:45～13:30受付
●対象: ◇平成27年1月生まれのお子さん◇まだ受診されていない4歳未満のお子さん
●持ち物: ◇母子健康手帳◇アンケート用紙◇検査用尿(健診前にアンケート用紙と採尿容器を郵送)

すくすく発達相談

9月18日(火) 13:00～15:00
お子さんが動き回ってひとつのことに集中できない、話し方や発音がはつきりしないなど、お子さんのことで悩んでいる人は相談ください。
●申込み: 先着順。早めにお電話ください。(内線158)

9か月児健康診査

9月19日(水)12:45～13:15受付
●対象: 平成29年11月16日～12月31日生まれのお子さん
●持ち物: ◇母子健康手帳◇4か月児健診で配布した9か月児健診問診票

1歳6か月児健康診査

9月20日(木)13:00～13:45受付
●対象: 平成29年3月生まれのお子さん
●持ち物: ◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル◇1歳6か月児問診票◇アンケート用紙

1歳児歯科健康相談

9月20日(木)12:45～13:15受付
●対象: 平成29年9月生まれのお子さん
●持ち物: ◇母子健康手帳◇1歳児歯科健康相談票◇歯ブラシ◇タオル

4か月児健康診査・ブックスタート

9月25日(火)12:45～13:15受付
●対象: 平成30年5月生まれのお子さん
●持ち物: ◇母子健康手帳◇赤ちゃん訪問で配布したアンケート用紙
●ブックスタート: 絵本の読み聞かせと絵本プレゼント

母親教室

9月26日(水)9:30～12:00
●場所: 市保健センター
●内容: ◇お産の準備◇絵本の読み聞かせ◇おっぱいの話◇妊娠中の栄養
●申込期限: 9月20日(木)(内線159)

栄養・食事相談

9月27日(木)13:30～15:30
●対象: 肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人
●内容: 食事・食生活に関する相談を行います。無理のない食生活を栄養士がサポートします。
●申込期限: 9月20日(木)(内線155)

サンデー議会

9月定例会で「サンデー議会」を行います。市の将来に対する方針や、事務の執行状況などについての一般質問をぜひ傍聴してください。
※当日は市役所地下の食堂を営業します。

■時間 9月9日(日) 午前9時30分～

■場所 議場(市役所2階)

問合せ 議会事務局 内線251

第48回かみのやま温泉全国かかし祭 かかし大募集!テーマ「平成のおもいで」

■日時 9月29日(土)～10月8日(月・祝)の10日間

■場所 市民公園(市役所東側)

■申込方法 9月7日(金)まで、所定の申込書を提出してください。※市観光物産協会ホームページからダウンロードできます。

申込み・問合せ 市観光物産協会 ☎672-0839

第33回上山市産業まつり出店者募集!

■日時 10月27日(土) 午前10時～午後4時
28日(日)午前9時30分～午後3時

■場所 三友エンジニア体育文化センター

■対象 市内で営業している人
※特別価格での販売をお願いします。

■出店料 2日間で1小間(幅1.8m)7,000円
※1小間増やすごとに4,000円加算。

■備品等 長机、パイプ椅子、集会用屋外テント、必要な電源を準備・貸し出します。

■申込期限 8月23日(木)
※スペースが埋まり次第受付終了。

申込み・問合せ 市商工会 ☎672-2057

第30年度ふるさと理解推進事業 「茂吉にふれ、金瓶を巡る」参加者募集!

■日時 8月20日(月)午前9時～正午

※三友エンジニア体育文化センター南側駐車場に集合してください。同地で解散します。

■訪問先 斎藤茂吉記念館、金瓶学校

■定員 先着20人

■参加料 入館料として500円

■申込期限 8月15日(水)

申込み・問合せ 生涯学習課 内線314

もっと! おしらせ

additional
town information

今月の相談日(8月・9月)

気軽においでください

●ふれあい相談 ☎673-2750

◆一般相談(木曜日) 午前9時～午後3時
8月2日・9日・23日・30日
9月6日・13日・20日・27日

◆無料法律相談(木曜日) ※要予約。
8月2日、9月6日 午後1時～4時
場所 市民相談室(市役所1階)
問合せ 社会福祉協議会 ☎673-2750

●教育相談 ☎672-1111

月曜～金曜日 午前9時～午後4時
場所 教育相談室(市役所3階)
問合せ 学校教育課 内線309

●行政相談 ☎672-1111

8月14日、9月11日 午後1時30分～4時
場所 市民相談室(市役所1階)
問合せ 市民生活課 内線124

●交通事故相談 ☎630-3047

月曜～金曜日 午前9時～午後4時
場所・問合せ 県庁1階交通事故相談所

今日の散歩道

▽市内小学校で行われた水泳教室の取材。オリンピックメダリストの森田さんがプールの壁を蹴り、“けのび”だけで、25mプールを半分以上進んでいく姿に、思わず「お～」と興奮してしまいました。▽今回の教室をきっかけに、スポーツやオリンピックに興味を持った子も多いはず。上山からオリンピックが誕生するのが、今から楽しみです。(佐藤)

▽「イザベラ・バードって誰?」「何をした人?」と記事を読んでいて思った人は、少なくないのでは。私もはじめはそうでした。取材を進める中で、バードの探求心に圧倒され、世界中を旅した彼女が上山を褒めてくれたことが嬉しくなりました。▽バードや私たちのふるさとを探求してみたら、いつもと違う“かみのやま”との出会いが待っているかもしれません。(加藤)

歯周疾患検診を受けましょう!

問合せ 県後期高齢者医療広域連合 ☎023-784-7100

山形県後期高齢者医療広域連合では、**高齢期における健康を維持し、食べる楽しみをいつまでも得られるよう、歯を失う大きな原因となっている歯周疾患の予防**を目的に、歯周疾患検診事業を実施しています。お口の健康は、全身の健康につながります。30年度の対象となっている人は、この機会にぜひ受診してください。

■対象 昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれで、保険証(後期高齢者医療被保険者証)を持っている人

■場所 山形県歯科医師会に所属している歯科医院

■期間 8月1日(水)～12月31日(月)

■料金 無料

■受診方法 事前に受診する歯科医院に予約してください。その際「山形県後期高齢者医療広域連合の歯周疾患検診」であることをお伝えください。

■持ち物 受診券・受診票・保険証

※平成30年7月27日付で、対象者に受診券・受診票などを送付しています。紛失された場合や不明な点は、問い合わせください。

自分の歯を大切に!
楽しい毎日は健康な歯から…

かみのやまワイン通信 Delicious * Happy Topics!

ワインに関する知識や、かみのやまテロワールの情報をお届けします

vol. 10

金原勇人さん
ウッディファーム &
ワイナリー
醸造・営業担当



問.種類が多すぎて、どのワインを選べばいいかわかりません。

→答.ワインに使われるぶどうは、世界で数千種類の品種があり、ワインの味はその品種によって大きく変わります。代表的な6品種の味を覚えることが、好みを見つける近道です。
赤ワインは「黒ぶどう(紫色の皮)」、白ワインは「白ぶどう(黄緑色の皮)」から作られます。

◎今回は代表的な6品種から、白ぶどうの2品種を紹介します!

◇シャルドネ…白ワインの王道。土地の風土や造り手によって変わる多彩な味わい。
◇ソーヴィニヨン・ブラン…ハーブや柑橘系の香りでスッキリとキレのある味わい。

シャルドネを飲んで、もっとスッキリとした味がいいと思ったら、ソーヴィニヨン・ブランのワインを飲んでみるなど、シャルドネとの比較で好みを探すのがオススメです。

市内で生産されている品種の栽培面積トップ5!(平成28年産)

1位 メルロー/10ha
2位 カベルネ・ソーヴィニヨン/9.5ha
3位 シャルドネ/9.3ha
4位 セイベル9110(ヴェルデレイ)/4.5ha
5位 マスカット・ベリーA/4.5ha

Next 9月1日号では黒ぶどうの4品種を紹介します!

9月の夜間・休日 診療当番医



受診前に必ず当番医に電話してください
※子どもは各医療機関へ相談するか、山形市休日夜間診療所へ

平日夜間診療

午後7時～9時は以下の当番医へ
※変更になる場合があるので、必ず当番医に電話で確認後、
受診してください。

	当番医		当番医
3(月)	上山ファミリークリニック	14(金)	新田クリニック
4(火)	渋谷医院	18(火)	金沢医院
5(水)	長岡医院	19(水)	かみのやま耳鼻咽喉科
6(木)	山口クリニック	20(木)	原田医院
7(金)	青山医院	21(金)	北村医院
10(月)	上山ファミリークリニック	25(火)	吉井内科胃腸科
11(火)	軽井沢クリニック	26(水)	長岡医院
12(水)	尾上医院	27(木)	高野せきね外科・眼科
13(木)	藤倉医院	28(金)	原田医院

- 当番医が不通のときや、午後9時以降は、消防テレホン
サービス ☎673-1191 または 消防署 ☎672-1190
もしくは、山形市休日夜間診療所(詳細は下記)へ

休日診療

緊急を要する場合を除き、
午前9時～午後5時30分は以下の当番医へ

	内科当番医	外科当番医
8月5日(日)	かみのやま病院	みゆき会病院
8月11日(土・祝)	長岡医院	みゆき会病院
8月12日(日)	渋谷医院	渋谷医院
8月19日(日)	青山医院	みゆき会病院
8月26日(日)	高野せきね外科・眼科	高野せきね外科・眼科
9月2日(日)	金沢医院	みゆき会病院
9月9日(日)	原田医院	原田医院
9月16日(日)	吉井内科胃腸科	みゆき会病院
9月17日(月・祝)	須田医院	須田医院

- 急患の場合や午後5時30分以降は、
消防署 ☎672-1190

山形市休日夜間診療所

場所: 山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

※紙面の都合で名称を
一部省略している医療
機関があります。

山形市休日夜間診療所

休日の
急患は

- 診療科目: 内科・外科・小児科
●午前9時～11時45分
午後1時30分～5時

夜間の
急患は

- 診療科目: 内科・小児科 ●診療日: 毎日
●内科: 午後7時～11時 小児科: 午後
7時30分～10時30分 ☎635-9955

山形市歯科医師会

- 休日救急歯科診療所(年末も開設)
●午前10時～午後4時(受付: 午後
3時30分まで) ☎629-9988

夜間救急電話相談

●毎日午後7時～10時

区 分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
小児の救急(15歳未満)	# 8000	633-0299
大人の救急(15歳以上)	# 8500	633-0799

各医療機関の問合せ先

青山医院(八日町)672-7777
尾上医院(栄町)672-0018
金沢医院(旭町)672-3230
かみのやま耳鼻咽喉科(美咲町)687-1287
かみのやま病院(金谷)672-2551
上山ファミリークリニック(河崎)673-1680

軽井沢クリニック(軽井沢)674-7300
北村医院(矢来)695-5000
渋谷医院(十日町)672-2501
須田医院(美咲町)672-7785
高野せきね外科・眼科クリニック(八日町)672-0239
長岡医院(沢丁)672-0308

新田クリニック(金生)672-8001
原田医院(石崎)672-1028
藤倉医院(矢来)672-7331
みゆき会病院(弁天)672-8282
山口クリニック(四ツ谷)677-0050
吉井内科胃腸科クリニック(金生)673-7515