

Pick-Up 01

## 連携を強化し さらなる地域活性化を図る

株式会社きらやか銀行と  
「地方創生の連携に関する協定」を締結

6月27日、市は株式会社きらやか銀行（栗野 学代表取締役頭取）と「地方創生の連携に関する協定」を締結しました。

本協定により◇企業誘致◇空家等・空き地の利活用◇企業・事業者・創業者支援◇上山型温泉クアオルト事業を活用した健康経営の支援など、本市重要施策推進のために連携を図ります。

同日市役所で行われた締結式で、横戸市長は「地域に根差した事業者支援を行う同銀行と連携することで、事業者や市民のニーズを詳しく把握できる。互いの持つ情報などを共有し協力し合いながら、あらゆる施策を進めていく」とあいさつ。また、栗野代表取締役頭取は「これまでも上山型温泉クアオルト事業で連携してきたが、本協定により力強いつながりができ非常にうれしい。上山市には温泉や



協定書を交わした栗野代表取締役頭取（左）と横戸市長

食べ物など他にはない強みがあるので、自社のもつ情報網を活かしたシティプロモーションなど、市勢発展と一緒に取り組んでいきたい」と述べました。

市は今後も、将来都市像である『また来たくなるまち ずっと居たいまち ～クアオルト かみのやま～』の実現を目指し、市民ニーズに沿った施策を進めるために官民一体となって取り組んでいきます。

Pick-Up 02

## “若者に届け” 全国で歌声を響かせる

女声合唱団上山こまくさが横戸市長を表敬訪問



全国出場の報告に横戸市長（写真前列左）を訪問した、女声合唱団上山こまくさのみなさんと上山音楽センター会長の佐竹瑞夫さん（後列右）

女声合唱団上山こまくさが、6月10日、盛岡市で開催された「全日本おかあさんコーラス東北支部大会」で見事な合唱を披露し、全国大会（愛媛県／8月開催）出場の切符を手にしました。

大会では、司馬遼太郎の随筆「二十一世紀に生きる君たちへ」をもとにした「未来への決意」から2曲を演奏。本番に向けて、松岡千鶴子さん（写真前列右）は「若い人たちに愛を込めたメッセージを届けたい」と意気込みを語ります。メンバー24人が心ひとつに、美しいハーモニーを響かせる上山こまくさの活躍に期待です。



# みんなで楽しく 真剣勝負!

第26回スポーツレクリエーション祭

6月3日、「市民スポーツレクリエーション祭」が三友エンジニア体育文化センターを中心に開催され、参加した429人が爽やかな汗を流しました。

今年行われたのは◇バドミントン◇ラージボール卓球◇インディアカ◇グラウンドゴルフ◇ゲートボール◇カローリング(室内で行うカーリング)◇吹き矢◇ソフトボール。参加者は「普段の練習の成果が出せてうれしい。健康に良いのはもちろんですが、楽しいのが何より一番ですね」と光る汗をぬぐいながら話しました。



ドイツの学生と  
交流しよう!

## 参加者募集

海外友好都市ドナウエッシンゲン市からやってくる学生訪問団と楽しく交流してみませんか?英語の通訳ボランティアも募集します。

■日時 8月3日(金)午前9時~午後4時

※市役所食堂集合。

■内容 蔵王坊平散策など ※昼食があります。

■対象 市内在住・在学の中学生、高校生、大学生およびその保護者

■参加料 1,000円

■申込期限 7月25日(水) ※申込み多数の場合は調整。

※別日に開催されるプログラムにも参加できます。詳しくは問い合わせください。

申込み・問合せ 庶務課 内線215

## 人事異動内示

異動は7月1日付。( )は旧職

### ■市長事務部局内示

#### 【課長級】

◇農業夢づくり課長…漆山 徹(庶務課副主幹)

#### 【副主幹級】

◇庶務課副主幹兼人事係長

…菊地智博(農林課副主幹)

◇財政課副主幹兼財政係長

…佐藤和明(財政課主査)

◇農林課副主幹兼農政企画係長

…柏倉昌範(財政課副主幹)

#### 【主事級】

◇財政課主事 …吉田香織(市民生活課主事)

#### 【退職者(6月30日付)】

◇藤田大輔(農業夢づくり課長)

## 初夏の蔵王を満喫しながら みんなで健康に

ユトリアグループコラボウォーキング



6月9日、蔵王高原坊平で、ユトリアグループ(株式会社ヤマコー/平井康博代表取締役社長)とのコラボウォーキングが開催されました。同社とのコラボは昨年続き2度目。前回は大きく上回る128人が参加し、初夏の蔵王を満喫しました。

ウォーキングによる健康づくりだけでなく、蔵王坊平の魅力も多くの人に知ってもらおう本企画は、平地よ

り約6度涼しいといわれるコースを2時間かけてゆっくりと散策。緑あふれる木々や、見頃を迎えた色鮮やかなレンゲツツジが参加者の目を楽しませました。

ユトリアグループ社員は「普段歩く機会があまりありませんが、無理なく歩くことができました。蔵王の大自然の中を歩くことで、精神的にもリフレッシュできたと思います。また参加したいです」と笑顔を見せました。



## 費用の一部に「やまがた緑環境税」を活用しました



### 自然とのふれあいを楽しむ子どもたち

6月22日、中川児童センター園庭で「もりのきょうしつ」が行われました。

参加した児童10人とその保護者らは、県森林インストラクター協会講師による、植物やムシ探しなどのフィールドビンゴゲームで自然とのふれあいを楽しみました。



### 「三吉山の自然を守る会」が登山道を整備

5月26日、クアオルト認定コースである三吉山の登山道で「三吉山の自然を守る会」(木村 正会長)のメンバー17人が階段補修などを行いました。

三吉山は、「やまがた百名山」にも選定され、年々登山者が増加。同会では、登山道の定期的な点検や補修作業を行っています。

# 自主防災組織

～まずはできることからやってみよう～

●問合せ 消防本部 ☎672-1190

私たちの普段からの備えによって、大規模災害の被害を減らすこと（減災）は可能です。日頃から地域のみなさんが互いに助け合い、生命や財産を守るため一緒に防災活動に取り組んでいる組織が「自主防災組織」です。

## ■被害を最小限にとどめるために

- ◇自助（市民が自らの安全を自ら守る）
  - ◇共助（市民、事業者、自主防災組織などが地域において相互に助け合う）
  - ◇公助（公的機関が行う）
- 上記の三者が一体となって防災に取り組むことがさらなる減災につながります。みんなで力を合わせて「災害に強い上山市」を実現しましょう。

## ■自主防災活動

災害発生時には、以下のような活動に取り組みます。

<b>消火活動</b> 	<b>救出・救助活動</b> 	<b>避難誘導活動</b> 
<b>情報収集・伝達活動</b> 	<b>2次災害防止活動</b> 	<b>生活維持活動</b> 
<b>要介護者への援助</b> 	<b>他地域への支援活動</b> 	

## ■訓練活動

自主防災会は、消火器や消火栓操作、可搬ポンプ操作など、平成29年度で計60回もの訓練を実施し、災害に備えています。

訓練の要望や不明な点などがあれば消防本部へ気軽にお問い合わせください。



がれき救出訓練（左）と初期消火訓練（右）の様子

### ◎計画的・継続的な訓練が大事です

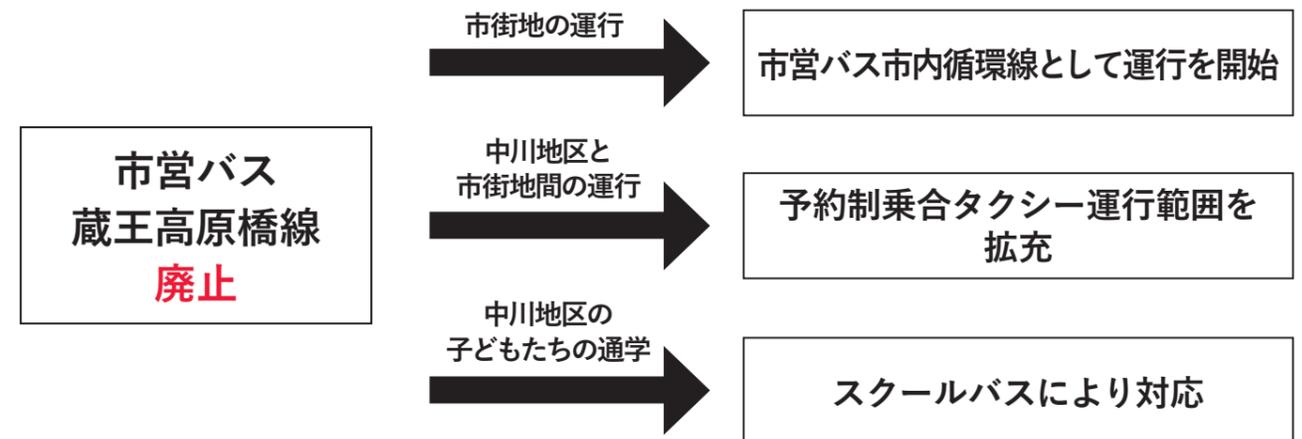
- ◇決められた時間内で効果的な訓練を行う
- ◇訓練の目的や実施要領を明らかにする
- ◇消防署に協力してもらいアドバイスを求める
- ◇地域の特性に合った訓練を実施する



## 10月1日から運行内容を変更します 市営バス・予約制乗合タクシー

問合せ 市政戦略課 内線223

市では現在、市営バス蔵王高原橋線と、西郷地区・中山地区で予約制乗合タクシーを運行しています。平成28年12月、市民のみなさんのニーズなどを把握し、利便性を向上させることを目的に、市公共交通アンケート調査を実施しました。その結果を踏まえ、運行内容を以下のように変更します。※9月1日号に詳細の掲載を予定しています。



※市営バス蔵王高原橋線の「回数券」が使用できなくなります。お持ちの人は早めにご使用ください。



## 元気なかみのやま創造支援事業補助金 をご活用ください

申込み・問合せ 市政戦略課 内線227

平成30年度元気なかみのやま創造支援事業補助金の申込を受け付けています。詳しくは問い合わせください。

### ■対象事業

- 以下の条件を満たす事業
- ◇地域の課題解決や活性化を図るために団体などが実施する公益増進に資する事業
  - ◇平成31年3月31日までに実施完了する事業
  - 【平成29年度実績例】
  - ◇婚活イベント◇黒板塀による景観形成活動

### ■対象団体

- 以下の条件を満たす団体
- ◇市内に拠点があること
  - ◇5人以上の構成員がいること
  - ◇構成員に市民または市内に在勤者を含む

### ■申込期限

8月31日（金）

### ■補助金額

対象金額の10分の5～10分の10（上限10万～100万円）

※複数団体より申込みがある場合、審査のうえ補助額を確定します。

ホームページにも  
市の情報がたくさん詰まっています

<http://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/>

パソコン・ケータイで

上山市

検索

市報かみのやま(カラー版)もご覧ください



# 平成30年度 上山市職員採用試験

■ 申込み・問合せ 庶務課(内線214)  
〒999-3192上山市河崎一丁目1番10号  
■ 受付時間 月～金曜午前8時30分～午後5時15分

8月3日(金)  
まで受付

一次試験日 9月16日(日) 一次試験会場 上山市役所

試験問題区分	受験資格
上級行政[一般採用] (大学卒業程度)	平成元年4月2日～平成9年4月1日生まれで、4年制大学を卒業したまたは平成31年3月末までに卒業見込みの人
上級行政[社会経験者採用] (大学卒業程度)	昭和54年4月2日以降生まれで、4年制大学を卒業し平成30年8月末現在で5年以上の社会人としての職務経験があり、かつ、同一組織に3年以上勤務経験のある人。また、受験申込日現在、正社員・正職員として勤務している人
上級行政[自己アピール採用] (大学卒業程度)	昭和54年4月2日～平成9年4月1日生まれで、4年制大学を卒業したまたは平成31年3月末までに卒業見込みの人 《求める人材》 スポーツ、文化芸術、研究・学術、社会貢献やその他の分野において、高等学校在学時以降に全国大会またはそれに準ずる大会・コンクール等に出場し入賞したことがあるなどの大きな実績や成果を収め、その過程において培われた能力を市政で発揮できる人
上級建築[一般採用] (大学卒業程度)	平成元年4月2日～平成9年4月1日生まれの人
上級電気[一般採用] (大学卒業程度)	
上級建築[社会経験者採用] (大学卒業程度)	昭和54年4月2日以降生まれで、平成30年8月末現在で5年以上の社会人としての職務経験があり、かつ、同一組織に3年以上勤務経験のある人。また、受験申込日現在、正社員・正職員として勤務している人
上級電気[社会経験者採用] (大学卒業程度)	
※消防士[一般採用] (高校卒業程度)	平成4年4月2日以降生まれの人
※消防士 [消防士経験者・救急救命士採用] (高校卒業程度)	平成元年4月2日以降生まれで、平成30年8月末現在で3年以上の消防士経験がある人、または救急救命士資格を有している人

※市報7月1日号6ページの内容に加え、消防士の採用試験も実施します。

◆上記職種の併願はできません。詳細については受験案内をご覧ください。

- 住所要件 採用後、特別な理由がある場合を除き上山市内に居住できる人
- 採用予定人数 ◇行政職…8人程度◇建築、電気、消防士…若干名
- 受験に必要な書類 受験案内・受験申込書などは、庶務課(市役所2階)で交付しています。また、市ホームページでダウンロードすることができます。

きっと見つかる、  
ワタシにつながる。

## お知らせ Information

### 地元選出の県議会議員 による地域議員協議会

問合せ  
山形県議会事務局 議事調査課  
☎630・2841

県議会では、それぞれの地域の課題や施策などについて地元議員が審議を行う地域議員協議会を開催します。気軽に傍聴にお越しください。※事前申込不要。  
■日時 7月19日(木)午後2時～  
※受付は午後1時30分。  
■場所 村山総合支庁本庁舎(山形市鉄砲町二丁目)

### 歯のきんさんきんさん コンクール

問合せ  
上山市歯科医師会  
地域保健担当(永田歯科医院)  
☎672・0215  
■対象 市内在住の80歳以上で

### 平成30年大阪府北部 地震災害義援金

受付場所・問合せ  
福祉事務所 内線147  
日本赤十字社で被災者に対する義援金を受け付けています。  
■受付期限 9月28日(金)

### なんでも 労働相談ダイヤル

相談先  
連合山形地協  
☎622・0551  
☎622・0536  
■期間 7月23日(月)・24日(火)  
午前10時～午後6時  
■内容 ◇解雇・雇止め◇賃金カット◇労働時間・残業・休暇◇人員整理問題など  
■相談料 無料 ※電話で相談ください。

### 目指せ 海の事故ゼロへ!

問合せ  
酒田海上保安部交通課  
☎0234・24・0055  
遊泳中の事故は、海水浴場以外の場所や海水浴場の開設期間外に多く発生しています。海水浴の際は、定められた海水浴場や期間を守り遊泳しましょう。海のもしものは、118番へ。

### 第1回「安全安心なまち づくり上山市民大会」

問合せ  
市民生活課 内線124  
事故や犯罪の無い、安全で明るいまち、かみのやま“を創る事を目的に、第1回「安全安心なまちづくり上山市民大会」を開催します。  
また、同日、夏の安全県民運動上山市出発式を行い、青色防犯パトロール車が市内をパレードします。

### 上山市戦没者追悼式

戦争のない恒久的な世界平和を願います。  
戦没者の遺族、市民のみなさんは、ぜひ参加ください。

■日時 7月18日(水)午前10時～  
■場所 三友エンジニア体育文化センター エコーホール

問合せ 福祉事務所 内線142

### 人口の動き (6月末現在)

人口 30,639人(△36)  
男/14,641人(△8) 女/15,998人(△28)  
世帯数 11,268戸(△1)  
( )は前月との比較

### 上山市総合子どもセンター 「めんごりあ」のスタッフ募集

- 職種  
①運営サポートスタッフ ②託児(一時預かり)スタッフ  
③ファミリーサポート・センタースタッフ
- 業務内容  
清掃業務、監視業務、受付業務、利用者サポート業務、託児(一時預かり)業務、連絡調整業務
- 勤務時間  
午前8時30分～午後7時  
※夏季(7月・8月)午前8時30分～午後8時
- 賃金  
①・③=時給850円～、②=時給1000円～(保育士資格者)  
◎こんな人歓迎  
◇平日午後(運番)や土・日・祝日に勤務可能な人  
◇保育士資格者 ※詳細は、問い合わせ下さい。

問合せ 上山市総合子どもセンター「めんごりあ」  
☎672-5407

# 毎日ウォーキング カレンダー 8月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>【ガイドについて】 専門知識を学び、試験に合格した専任ガイドが案内します。</p> <p>【体力度について】 体力度1(少ない体力)～体力度5(大変大きな体力)を参考にしてください。</p> <p>【初心者マーク】 初めてウォーキングに参加する人・自分の体力レベルが分からない人にオススメです。</p> <p>【服装・持ち物】 歩きやすい靴、温度調整で脱ぎ着しやすい服装、タオル、飲み物、雨具、リュック。</p> <p>【お断り】 健康チェックは行いますが、ウォーキング中の怪我や体調不良は自己責任となります。</p> <p>【坊平コースについて】 集合時間・場所が日によって異なるので注意してください。</p>	<p><b>1</b></p> <p>坊平</p> <p>体力度:4</p> <p>9:30～12:00</p> <p>集合場所 蔵王ライザレストラン</p>	<p><b>2</b></p> <p>坊平</p> <p>体力度:4</p> <p>9:30～12:00</p> <p>集合場所 蔵王ライザレストラン</p>	<p><b>3</b></p> <p>樹氷原</p> <p>体力度:5</p> <p>9:30～12:30</p> <p>集合場所 蔵王ライザレストラン</p>	<p><b>4</b></p> <p>坊平</p> <p>体力度:4</p> <p>9:30～12:00</p> <p>集合場所 蔵王ライザレストラン</p>	<p><b>5</b></p> <p>坊平</p> <p>体力度:4</p> <p>9:30～12:00</p> <p>集合場所 蔵王ライザレストラン</p>	<p><b>6</b> <small>トレッキング 企画</small></p> <p>樹氷原⇄御田神</p> <p>体力度:5</p> <p>9:30～14:00</p> <p>集合場所 蔵王ライザレストラン</p> <p>昼食持参 オプション料金:300円</p>
<p><b>7</b></p> <p>坊平</p> <p>体力度:4</p> <p>9:30～12:00</p> <p>集合場所 ZAOたいらぐら</p>	<p><b>8</b></p> <p>坊平</p> <p>体力度:4</p> <p>9:30～12:00</p> <p>集合場所 蔵王ライザレストラン</p>	<p><b>9</b> <small>ピキナス ウォーキング 企画</small></p> <p>坊平ショート</p> <p>体力度:4</p> <p>10:00～12:10</p> <p>集合場所 ZAOたいらぐら</p> <p>参加料無料 クアオルトの日</p>	<p><b>10</b></p> <p>坊平</p> <p>体力度:4</p> <p>9:30～12:00</p> <p>集合場所 ZAOたいらぐら</p>	<p><b>11</b> <small>山の日</small></p> <p>坊平</p> <p>体力度:4</p> <p>9:30～12:00</p> <p>集合場所 蔵王ライザレストラン</p> <p>参加料無料</p>	<p><b>12</b></p> <p>坊平</p> <p>体力度:4</p> <p>9:30～12:00</p> <p>集合場所 ZAOたいらぐら</p>	<p><b>13</b></p> <p>坊平</p> <p>体力度:4</p> <p>9:30～12:00</p> <p>集合場所 蔵王ライザレストラン</p>
<p><b>14</b></p> <p>樹氷原</p> <p>体力度:5</p> <p>9:30～12:30</p> <p>集合場所 蔵王ライザレストラン</p>	<p><b>15</b></p> <p>坊平ショート</p> <p>体力度:4</p> <p>10:00～12:10</p> <p>集合場所 ZAOたいらぐら</p>	<p><b>16</b></p> <p>坊平</p> <p>体力度:4</p> <p>9:30～12:00</p> <p>集合場所 ZAOたいらぐら</p>	<p><b>17</b></p> <p>坊平</p> <p>体力度:4</p> <p>9:30～12:00</p> <p>集合場所 蔵王ライザレストラン</p>	<p><b>18</b></p> <p>坊平</p> <p>体力度:4</p> <p>9:30～12:00</p> <p>集合場所 ZAOたいらぐら</p>	<p><b>19</b></p> <p>坊平</p> <p>体力度:4</p> <p>9:30～12:00</p> <p>集合場所 蔵王ライザレストラン</p>	<p><b>20</b></p> <p>坊平</p> <p>体力度:4</p> <p>9:30～12:00</p> <p>集合場所 ZAOたいらぐら</p>
<p><b>21</b> <small>企画</small></p> <p>坊平ショート</p> <p>体力度:4</p> <p>10:00～12:10</p> <p>集合場所 ZAOたいらぐら</p> <p>MY BODY CHECK DAY</p>	<p><b>22</b></p> <p>坊平</p> <p>体力度:4</p> <p>9:30～12:00</p> <p>集合場所 蔵王ライザレストラン</p>	<p><b>23</b> <small>トレッキング 企画</small></p> <p>樹氷原⇄御田神</p> <p>体力度:5</p> <p>9:30～14:00</p> <p>集合場所 蔵王ライザレストラン</p> <p>昼食持参 オプション料金:300円</p>	<p><b>24</b></p> <p>坊平ショート</p> <p>体力度:4</p> <p>10:00～12:10</p> <p>集合場所 ZAOたいらぐら</p>	<p><b>25</b></p> <p>坊平</p> <p>体力度:4</p> <p>9:30～12:00</p> <p>集合場所 蔵王ライザレストラン</p>	<p><b>26</b></p> <p>坊平</p> <p>体力度:4</p> <p>9:30～12:00</p> <p>集合場所 蔵王ライザレストラン</p>	<p><b>27</b></p> <p>坊平ショート</p> <p>体力度:4</p> <p>10:00～12:10</p> <p>集合場所 ZAOたいらぐら</p>
<p><b>28</b></p> <p>坊平</p> <p>体力度:4</p> <p>9:30～12:00</p> <p>集合場所 蔵王ライザレストラン</p>	<p><b>29</b></p> <p>坊平ショート</p> <p>体力度:4</p> <p>10:00～12:10</p> <p>集合場所 ZAOたいらぐら</p>	<p><b>30</b></p> <p>坊平</p> <p>体力度:4</p> <p>9:30～12:00</p> <p>集合場所 蔵王ライザレストラン</p>	<p><b>31</b> <small>トレッキング 企画</small></p> <p>南蔵王～芝草平</p> <p>体力度:5</p> <p>9:00～15:30</p> <p>集合場所 三友エンジニア体育文化センター</p> <p>昼食持参/申込期限8月27日(月) 定員20人/オプション料金:500円</p>			

## クアオルト健康ウォーキングガイド養成講座 参加者大募集!!

市で展開するクアオルト健康ウォーキングのガイド(クアオルト・セラピスト)養成講座を開催します。ウォーキングの案内を通して健康づくりをサポートし、五感で自然に触れる気持ち良さ、かみのやまの魅力伝えるエキスパートとして活躍しませんか。資格取得後は、有償ガイドとして稼働していただけます。

- 日時 8月25日(土)～28日(火) 午前9時～午後6時
- 内容 座学:クアオルト学、気候性地形療法、運動と健康など、コースでの実地指導、上級救命講習 ほか
- 人数 市民10人 ※市外の方は要相談。
- 受講料 無料
- 持ち物 筆記用具、上履き
- 申込期限 8月10日(金)

申込み・問合せ クアオルト推進室 内線226 ※詳細は市ホームページをご覧ください。

7月27日(金)19:00～

### 蓬仙園「夏祭り」

- 内容 ◇大黒舞◇大曾根太鼓◇盆踊り・花笠踊り◇よさこいソーラン◇お楽しみ抽選会◇出店◇打ち上げ花火
- 場所・問合せ 特別養護老人ホーム 蓬仙園・稲毛 ☎679-2366

7月29日(日)17:30～

### 第19回みずほの里「夏祭り」

- 内容 ◇地域のみなさんの歌・ダンス◇山形大学花笠サークル・四面楚歌のパフォーマンス◇出店◇打上花火など
- 場所・問合せ 特別養護老人ホーム・みずほの里 ☎674-3388

8月1日(水)9:00～12:00

### 坊平つつじ園整備活動

- 内容 森林保全ボランティア団体「蔵王緑の騎士団」と一緒に整備活動をしませんか?
- 場所 蔵王坊平 ※蔵王坊平クロスカントリーコース入口駐車場集合。
- 持ち物 軍手、飲み物
- 申込期限 7月25日(水)
- 申込み・問合せ 事務局・岡崎 ☎672-2078

### 県産業科学館8月のイベント

いずれも参加料無料。詳細はホームページをご覧ください。

#### 夏休み自由研究相談

- 日時 2日(木)、4日(土)、10日(金) いずれも10:30～15:00
- 対象 小・中学生 ※要事前申込。

#### ワークショップ

- 内容 身近なものを材料にした工作や実験が体験できます!
- 日時 原則毎週金・土曜日10:30～14:30 ※4日、10日は休み。

場所・申込み・問合せ 県産業科学館 ☎647-0771

7月29日(日)8:30～

### 市総体ソフトテニス競技大会

- 場所 市民総合運動広場テニスコート
- 種目 男子・女子ダブルス
- 対象 ◇市民または市内に在勤・在学する人◇市内中学・高校を卒業した人
- 参加料 無料
- 申込期限 7月20日(金)
- 申込み・問合せ 市ソフトテニス連盟・大沼 ☎672-5004 ※17:00以降は、仲野 ☎674-2568。

### かみのやまスポーツクラブ 短期教室 参加者募集

#### ■スポーツマージャン教室

- 内容 「賭けない・吸わない・飲まない」三原則!手を動かし&頭を使って、脳トレしましょう!
- 日程 8月26日◇9月2・16・30日 ◇10月14・21・28日◇11月4・11・18日、いずれも日曜日(全10回)
- 時間 9:00～12:00
- 場所 南部地区公民館
- 参加料 2,800円

#### ■初心者&初級者ための キッズソフトテニス教室

- 日程 ◇8月22・29日◇9月5・12・19・26日◇10月3・10・24日、いずれも水曜日(全9回)
- 時間 18:30～20:00
- 場所 三友エンジニア体育文化センター
- 対象 小学生(未経験者～初級者)
- 参加料 8,100円(クラブ会員:6,300円)
- 持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物など ※貸出用ラケットあります。

申込み・問合せ NPO法人かみのやまスポーツクラブ ☎080-1809-0652

新たな世界に 出逢えるかも  
タウン情報  
Town Information

### 働く婦人の家 主催事業

#### ■ビーズ教室～淡水パールとクリスタルのネックレス作り～

- 内容 淡水パールとクリスタルで、おでかけにも使えるおしゃれなネックレスを作ります。
- 日時 8月25日(土)10:00～12:00
- 講師 渡邊由美さん(ビーズ教室輝部講師)
- 定員 16人
- 参加料 材料代として2,600円

申込受付開始 7月18日(水)～

場所・申込み・問合せ 働く婦人の家 ☎673-3939

8月11日(土・祝)・12日(日) 19:30～21:00

#### 坊平天文フェスティバル「天の川星空への招待」

- 内容 ベルセウス座流星群や、天の川、土星、木星、火星などの惑星が勢揃い。無数の星を観察しませんか? ※雨天・曇天時中止。中学生以下は保護者同伴で参加ください。
- 場所 ZAOたいらぐら
- 参加料 無料 ※申込不要。
- 問合せ 山形天文同好会事務局・佐藤 ☎080-5221-9318

**有料広告 募集中!!**

42mm × 86mm = 15,000円/1回

42mm × 178mm = 26,000円/1回

求人・企業案内、商品紹介などに活用ください

■掲載場所…市報お知らせページ

詳しくはお問い合わせください。市政戦略課 内線219

**粗大ごみ・不用品の処分 おまかせください!**

「体調や年齢のため整理できない」「時間がとれない」という方、お気軽にお問い合わせください

〒999-3115 上山市高野169-19

株式会社 ミツワ企業 ☎673-1131

## 各種健診・検診

本市の健診・検診は、次の方法で行っています。下記以外の日程は3月15日に配布した「家族健康メモ」をご覧ください。2月に実施した検診申込書で申し込んだ人へは、4～6月に問診票(健康診査票)を郵送しています。まだ申し込んでいない人は、問い合わせください。

### ＜各種検診の対象年齢＞

- ◆特定健診(40～74歳の市国民健康保険加入者)
- ◆後期高齢者健康診査(満75歳以上 ※後期高齢者医療保険加入者)
- ◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診(40歳以上)
- ◆子宮頸がん検診(20歳以上)
- ◆働きざかり健診(35～39歳)
- ◆人間ドック(40歳以上の市国民健康保険加入者)

◇40～74歳で市国民健康保険以外の保険に加入している「被扶養者」が下記の会場で「特定健診」(または人間ドック)を受けるには、加入している健康保険証の発行元(保険者)が発行する「特定健診受診券(セット券)」が必要です。「特定健診受診券(セット券)」については、保険者に問い合わせください。◇生活保護受給者の健康診査は無料ですので健康推進課に申し出てください。

### 各地区公民館で受診(集団検診)

- ◆特定健診◆後期高齢者健康診査◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診

期 日	場 所	対象地区
8/7(火)	本庄地区 公民館	関根・相生・三上・皆沢

### 指定医療機関で受診(個別検診)

- ◆特定健診(65歳以上の市国民健康保険加入者)
- ◆後期高齢者健康診査◆子宮頸がん検診、乳がん検診 ※受診できる医療機関については、問い合わせください。

### 山形検診センターで受診(施設検診)

- ◆特定健診(または後期高齢者健康診査)・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診◆レディース検診(子宮頸がん検診、乳がん検診のみの検診)◆働きざかり健診◆人間ドック

●問合せ 健康推進課 内線169

## むし歯がなかったおともだち

(3歳児健診H30.6.14)



五十嵐凌くん  
りょう



片桐翔唯くん  
かい



高橋魁翔くん  
かいた



金子璃夢くん  
りむ



石田こころちゃん



高橋 晴くん  
はる



佐藤晏理くん  
あんり



佐藤悠真くん  
ゆうしん



櫻井美織ちゃん  
みおり



佐藤優斗くん  
ゆうと



白谷柊雅くん  
しゅうが



須藤珠莉ちゃん  
じゅり



金塚茉那ちゃん  
まな



羽賀菜穂ちゃん  
なほ

よくかんで  
食べる習慣を  
身に付け  
ましょう!



### 子育て支援医療証について

8月に入っても届かない場合は問い合わせください。

- 対象 7月2日～8月1日に誕生日を迎える1歳～小学3年生までのお子さん

※課税状況が確認できない人には案内を送付しますので、課税証明書等の提出をお願いします。

●問合せ 健康推進課 内線121

### 時間外乳がん・子宮頸がん検診

- 日 時 7月25日(水)17:30～19:00受付
- 場 所 やまがた健康推進機構山形検診センター(山形市蔵王成沢)
- 対 象 乳がん検診(40歳以上)、子宮頸がん検診(20歳以上)

●申込み・問合せ やまがた健康推進機構山形検診センター ☎688-6511

## + Health Information

# けんこうメモ

●問合せ/健康推進課 ☎672-1111(内線159) ●場所/市保健センター  
※駐車場が満車のときは、市役所北側・消防署の駐車場をご利用ください。



### 母子健康手帳交付

月～金曜日(祝日を除く)  
8:30～17:15  
●場所:健康推進課  
●持ち物:◇妊娠届出書 ※個人番号(マイナンバー)の記載が必要。◇個人番号が確認できるもの(個人番号カード、通知カードなど)◇本人確認ができるもの(運転免許証、保険証など)

### 2歳児歯科健康診査

8月2日(木)13:00～13:45受付  
●対象:平成28年8月生まれのお子さん  
●持ち物:◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル

### 7月 市税等納期

＜納期限＞ **7月31日(火)**  
固定資産税・都市計画税…2期  
国民健康保険税…1期  
後期高齢者医療保険料…1期  
介護保険料(第1号被保険者)…1期  
“便利で安心”口座振替をご利用ください

問合せ 税務課 内線138

### フッ化物塗布

8月2日(木)・21日(火)  
いずれも13:00～14:30受付  
●対象(2日):2歳3か月・2歳6か月・2歳9か月・3歳・3歳3か月のお子さん  
●対象(21日):1歳3か月・1歳9か月のお子さん  
●持ち物:◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル

### 1歳児歯科健康相談

8月21日(火)12:45～13:15受付  
●対象:平成29年8月生まれのお子さん  
●持ち物:◇母子健康手帳◇1歳児歯科健康相談票◇歯ブラシ◇タオル

### 1歳6か月児健康診査

8月21日(火)13:00～13:45受付  
●対象:平成29年2月生まれのお子さん  
●持ち物:◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル◇1歳6か月児問診票◇アンケート用紙

### 4か月児健康診査・ブックスタート

8月23日(木)12:45～13:15受付  
●対象:平成30年4月生まれのお子さん  
●持ち物:◇母子健康手帳◇赤ちゃん訪問で配布したアンケート用紙  
●ブックスタート:絵本の読み聞かせと絵本プレゼント

### 赤ちゃん広場

8月29日(水)9:30～11:30  
赤ちゃんとゆったり、楽しい時間をすごしましょう。  
●対象:おおむね1歳未満の赤ちゃんと保護者

### 栄養・食事相談

8月29日(水)13:30～15:30  
●対象:肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人  
●内容:食事・食生活に関する相談を行います。無理のない食生活を栄養士がサポートします。  
●申込期限:8月22日(水)(内線155)

広告

## 補聴器相談会

日時 **7月30日(月)**  
午前10時～午後3時

ご都合の悪い方は、訪問相談も承ります

お気軽にご相談ください



## 場所 さくらん上山店

〒999-3122 ヨークタウン上山内  
上山市仙石字元系目797

TEL (023) 677-0017  
FAX (023) 677-0018

# 8月の夜間・休日 診療当番医

**☎ 受診前に必ず当番医に電話してください**

※子どもは各医療機関へ相談するか、山形市休日夜間診療所へ

## 平日夜間診療

午後7時～9時は以下の当番医へ  
※変更になる場合があるので、必ず当番医に電話で確認後、  
受診してください。

	当番医		当番医
1(水)	渋谷医院	21(火)	軽井沢クリニック
2(木)	原田医院	22(水)	長岡医院
3(金)	軽井沢クリニック	23(木)	原田医院
6(月)	上山ファミリークリニック	24(金)	尾上医院
7(火)	山口クリニック	27(月)	吉井内科胃腸科
8(水)	青山医院	28(火)	北村医院
9(木)	藤倉医院	29(水)	かみのやま耳鼻咽喉科
10(金)	新田クリニック	30(木)	高野せきね外科・眼科
17(金)	金沢医院	31(金)	尾上医院
20(月)	上山ファミリークリニック		

●当番医が不通のときや、午後9時以降は、消防テレホンサービス ☎673-1191 または 消防署 ☎672-1190 もしくは、山形市休日夜間診療所(詳細は下記)へ

## 休日診療

緊急を要する場合を除き、  
午前9時～午後5時30分は以下の当番医へ

	内科当番医	外科当番医
7月15日(日)	金沢医院	みゆき会病院
7月16日(月・祝)	藤倉医院	みゆき会病院
7月22日(日)	山口クリニック	山口クリニック
7月29日(日)	新田クリニック	新田クリニック
8月5日(日)	かみのやま病院	みゆき会病院
8月11日(土・祝)	長岡医院	みゆき会病院
8月12日(日)	渋谷医院	渋谷医院
8月19日(日)	青山医院	みゆき会病院
8月26日(日)	高野せきね外科・眼科	高野せきね外科・眼科

●急患の場合や午後5時30分以降は、  
消防署 ☎672-1190

## 山形市休日夜間診療所

場所: 山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

※紙面の都合で名称を一部省略している医療機関があります。

### 山形市休日夜間診療所

休日の急患は

●診療科目: 内科・外科・小児科  
●午前9時～11時45分  
午後1時30分～5時

夜間の急患は

●診療科目: 内科・小児科 ●診療日: 毎日  
●内科: 午後7時～11時 小児科: 午後7時30分～10時30分 ☎635-9955

### 山形市歯科医師会

休日救急歯科診療所(年末も開設)  
●午前10時～午後4時(受付: 午後3時30分まで) ☎629-9988

## 夜間救急電話相談

●毎日午後7時～10時

区分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
小児の救急(15歳未満)	# 8000	633-0299
大人の救急(15歳以上)	# 8500	633-0799

## 各医療機関の問合せ先

青山医院(八日町)672-7777  
尾上医院(栄町)672-0018  
金沢医院(旭町)672-3230  
かみのやま耳鼻咽喉科(美咲町)687-1287  
かみのやま病院(金谷)672-2551  
上山ファミリークリニック(河崎)673-1680

軽井沢クリニック(軽井沢)674-7300  
北村医院(矢来)695-5000  
渋谷医院(十日町)672-2501  
須田医院(美咲町)672-7785  
高野せきね外科・眼科クリニック(八日町)672-0239  
長岡医院(沢丁)672-0308

新田クリニック(金生)672-8001  
原田医院(石崎)672-1028  
藤倉医院(矢来)672-7331  
みゆき会病院(弁天)672-8282  
山口クリニック(四ツ谷)677-0050  
吉井内科胃腸科クリニック(金生)673-7515