

市
報

かみのやま 7

また来たくなるまち ずっと居たいまち ～クアオルト かみのやま～

2018 No.1488

うまく描けたよ!

ヒメサユリの種まき





1_買い物客も出店者もにっこり笑顔♪2_親子でわくわく楽しめる店も多数出店した／3_「はたらく車」の展示は子どもたちに大人気！消防車や救急車、パトカー、トンネルなどで活躍する高所作業車が並んだ／4_晴天に恵まれ、開場まもなく多くの人が行き交った商店街



Pick-Up 01

笑顔・人・思いであふれた商店街

十日町いろは市大商業祭

6月3日、十日町いろは市大商業祭が開催され、会場の十日町商店街は約1万人の来場者でにぎわいました。

いろは市をきっかけにして商店街の活性化につなげようと、昨年を上回る計70店舗が出店。訪れた人は、それぞれの店舗自慢の味や技、市外のご当地グルメ、はたらく車の展示、クラフトコーナーなどを楽しみました。

来場者は「子どもから大人まで家族みんなで楽しめるので、毎年楽しみにしています」と話し、出店者は「来た人が喜んでくれるのが何より嬉しいです。今日だけでなく、二日町プラザに訪れた後などにまた立ち寄ってほしいです」と期待を寄せていました。

訪れる人・迎え入れる人の「笑顔」であふれ、多くの「人」であふれ、さらなる活気への「思い」があふれた十日町商店街でした。

Pick-Up 02

たくさんの“めんご”たちが訪れています！

「めんごりあ」来館者1万人達成セレモニー

グランドオープンから1か月を迎えた二日町プラザは、赤ちゃんからお年寄りまで幅広い世代のみなさんが利用し、にぎわいをみせています。

同施設内総合子どもセンター「めんごりあ」では、早くも来館者1万人を超え、6月5日には来館者1万人達成セレモニーが開かれました。ちょうど1万人目となった関東芳高さん・光さん・奏多くん家族（石堂）には記念品として、工房「くだものうつわ」の皿とぬいぐるみ、花束が贈られました。

関東さんは「スタッフの人たちがすごく親切で、安心して遊ばせることができます」と話し、これからも利用し続けたいと笑顔を見せました。



写真左から光さん、奏多くん、芳高さん

おめでとうございます

春の叙勲 瑞宝双光章

【地方自治功労／教育功労】



井上 尚さん(朝日台)

41年間にわたり、日本大学山形高等学校に勤務され、校長や事務長を務められました。勉強することの意味・重要さを伝えられるようにと、子どもたちに情熱を持って接し続けました。

また、退職された後は、市の代表監査委員として、3期12年にわたり、本市の発展に大きく貢献いただきました。「市民のみなさんの税金をいかに有効に使っているかを第一に考え、丁寧に業務に臨みました」と振り返ります。教員生活でも発揮された“責任感”で、行財政における適正かつ効率的な執行と透明性の確保に努められました。

現在は、ご家族との買い物の時間が一番の楽しみと話す井上さん。「勤め上げることができたのも、周りのみなさんの助けがあつてこそ。感謝の気持ちでいっぱいです」と微笑みます。

ドイツ・ドナウエッシンゲンの学生と交流しませんか

きっと、忘れられない出逢い

この夏、海外友好都市ドナウエッシンゲン市から学生訪問団がやってきます。日本文化の体験や出会いを楽しみにしている若者たちと交流し、活動をサポートしてみませんか？英語の通訳ボランティアも募集します。

■日時 8月3日(金) 午前9時～午後4時 ※市役所食堂集合。

■内容 蔵王坊平散策など

■対象 市内在住・在学の中学生、高校生、大学生

■参加料 1,000円

■申込期限 7月25日(水) ※申込み多数の場合は調整。

※別日に開催されるプログラムにも参加できます。詳しくは問い合わせく

申込み・問合せ 庶務課 内線215



Series

おらだの 地区

vol.11 新湯地区
松山地区
沢丁地区
二日町地区

▶ふるさとの川の周りをきれいに。4地区が協力して取り組む

◇新湯◇松山◇沢丁◇二日町の4地区は、地区内を流れる「荒町川」周辺の美化活動に、連携して取り組んでいます。

5月27日は、各地区から多くの住民が参加し、草刈りや花植えなどに汗を流しました。参加者は「『自分たちが暮らすまちの川の周りをきれいに保ちたい』という同じ目標に向かって4地区が活動しているのは素晴らしいこと。住民だけでなく、川周辺を歩く人たちみんなが楽しんでくれればうれしい」と笑顔を見せました。

8月19日(日)には、毎年恒例とな

っている「荒町川フェスティバル」の開催を予定しています。金魚の放流など『川がきれいだからこそできる』イベントが、幅広い世代の参加者たちを楽しませます。

4地区の人々の交流の場にもなっている「荒町川」に、みなさんも遊びに行ってみませんか。



Town news



まちのわだい

6月4日

ヒメサユリの種まき

きれいな花を心待ちにして

秋葉山で上山小学校2年生58人とヒメサユリを増やそうの会のメンバー18人がヒメサユリの種まきをしました。

ヒメサユリは、植えた種の約15%しか花を咲かせず、花を咲かせるまで5、6年の年月がかかるため、同会のみなさんを中心に大切に育てています。

岡崎百希さん(上山小)は、「思ったより種が小さくてびっくり。きれいに咲いてほしいです」と笑顔を見せました。 ※費用の一部にやまがた緑環境税を活用しています。



6月1~3日

20周年花季展示会

可憐なサツキに魅せられて



上ノ山麒麟保存会(石山正明会長)による「20周年花季展示会」が中部地区公民館で開かれ、訪れた人の目を楽しませました。

展示されたのは、上山の固有種「上ノ山麒麟」をはじめとする、会員が心を込めて育てたサツキ計22点。訪れた人は、「1つ1つ個性があって、それぞれの魅力を楽しみながら見るができますね」と微笑んでいました。

6月12日

合同交流会

活動をとおり奉仕の心を育む

上山明新館高等学校JRC・Sクラブと国際ソロプチミストかみのやま(土田瑛子会長)の「合同交流会」が中部地区公民館で開かれ、参加した約40人が、茶話会や歌などで親睦を深めました。

席上、活動への支援として、土田会長から同クラブへ助成金が贈呈。土田会長は、「清掃活動など、地域のために協力して活動していくことで、『奉仕の心』を育ててほしい」と話しました。



6月4日

葉山温泉開湯 70 周年記念式典

愛され続ける温泉地を目指して



葉山温泉開湯70周年記念式典が旅館「古窯」で開催され、参加した131人が、開湯からの歴史を振り返りながら、同温泉の“古希”を祝いました。

席上、橋本龍治さん(かみのやま温泉旅館組合葉山支部長)は「各旅館が個性を発揮しながら、時代に柔軟に対応してきました。これからも愛される温泉地であり続けられるよう、努力を続けていきます」とあいさつし、同温泉のさらなる発展を祈念しました。

かみのやまワイン通信 Delicious * Happy Topics!

ワインに関する知識や、かみのやまテロワールの情報をお届けします

vol. 09

岡崎淳一さん
ジャスト株式会社
代表取締役社長/
かみのやまワイン
の郷プロジェクト
協議会幹事



問.ワインの甘口・辛口、フルボディとは何ですか?

→答.ワインの特徴を表す表現として、白やロゼワインは「甘口・辛口」、赤ワインは「フルボディ・ミディアムボディ・ライトボディ」という言葉を使うことがあります。

※ワインメーカーが独自に判断しているもので一定のルールはありません。

“かみのやまテロワール2017”

7月7日に開催される「やまがたワインバルinかみのやま温泉」会場にて、先行予約を受け付けます(受取は11月)。赤・白各限定100本。贈り物やお歳暮にどうぞ。

【白・ロゼワイン】



製造工程で、発酵によってぶどう由来の糖分がアルコールに変わりますが、この糖分がアルコールに変わる程度によって、甘口か辛口かが決まります。糖分が残っているうちに発酵を止めれば甘口、糖分をほとんどアルコールに変えてしまえば辛口になります。唐辛子のように辛いのではなく「甘くないもの」を辛口と表現します。

【赤ワイン】



辛口と甘口とは表現しません。赤ワインのほとんどは辛口(甘くない)だからです。味は、渋味、酸味、コクによって決まります。それを表現するのに「フルボディ」、「ライトボディ」と表現します。

ライトボディ
(さっぱり)

渋みが少なく
さらっと

ミディアムボディ
(中間)

フルボディ
(重い)

味や香りが
濃厚



日本脳炎予防接種（全4回）を 忘れずに受けましょう

問合せ 健康推進課 内線157

平成17年度～21年度まで積極的な接種勧奨の差し控えがあったため、接種が不足している可能性があります。下記の表をご覧ください、受けていない場合は接種してください。

日本脳炎予防接種 （接種回数）		平成10年4月2日～ 平成19年4月1日に 生まれた人	平成19年4月2日～ 平成21年10月1日に 生まれた人	平成19年4月2日以降 に生まれた人
1 期 （3 回）	1・2回目 （2回）	20歳未満まで、不足の 回数を接種できます。	7歳6か月未満または 9歳以上13歳未満の 間に不足回数を接種 できます。	生後6か月以上 7歳6か月未満 （標準として3歳）
	追加 （1回）			7歳6か月未満で初回 接種後おおむね1年後 （標準として4歳）
2期		9歳以上20歳未満	9歳以上13歳未満	9歳以上13歳未満 （標準として9歳）

■接種方法（個別） 事前予約が必要です

＜市内協力医療機関＞ ※五十音順。

◇青山医院◇上山ファミリークリニック◇軽井沢クリニック◇原田医院◇みゆき会病院

◇吉井内科胃腸科クリニック◇県立こども医療療育センター ※入院・通院している人に限る。

■接種費用

◇上山市内で受ける場合…無料◇市外で受ける場合…自己負担が発生する場合あり

■持ち物

母子健康手帳、予診票、保険証、市外で受ける場合は、「予防接種券」

※市外で受ける場合は、事前に市役所1階窓口⑬においてください。



平成29年度「住民基本台帳の一部の写し」の 閲覧状況をお知らせします

問合せ 市民生活課 内線111

閲覧年月日	閲覧者	請求事由（概要）	閲覧対象
平成29年4月27日	株式会社 日本リサーチセンター	「6月全国個人視聴率調査」 の対象者抽出	金生、沢丁、新湯、十日町、栄町に 住む7歳以上の男女24人
平成29年5月9日	株式会社 インテージリサーチ	「旅行・観光消費動向調査」の 対象者抽出	美咲町に住む男女85人
平成29年6月6日	株式会社 日本リサーチセンター	「子ども・青少年のスポーツライフに 関する調査」の対象者抽出	宮脇、金生に住む4歳以上22歳 未満の男女30人
平成29年6月15日	一般社団法人 新情報センター	「家計消費状況調査」の対象者抽出	金生に住む16歳以上の男女50人
平成29年8月31日	一般社団法人 中央調査社	「ISSP社会的ネットワークと社会的資源に 関する国際比較調査」の対象者抽出	河崎、石崎に住む18歳以上の 男女12人
平成29年10月24日	一般社団法人 中央調査社	「メディア利用動向調査」の 対象者抽出	川口、藤吾に住む16歳以上の 日本人の男女12人
平成29年11月28日	株式会社 日本リサ チセンタ	「家計と貯蓄に関する調査」の 対象者抽出	弁天に住む20歳以上の男女20人



平成30年度 上山市職員採用試験

■申込み・問合せ 庶務課 内線214
〒999-3192上山市河崎一丁目1番10号
■受験申込
＜受付期間＞7月9日(月)～8月3日(金)
＜受付時間＞月～金曜午前8時30分～午後5時15分

一次試験日 **9月16日(日)** 一次試験会場 **上山市役所**

試験問題区分	受験資格
上級行政[一般採用] (大学卒業程度)	平成元年4月2日～平成9年4月1日生まれで、4年制大学を卒業した または平成31年3月末までに卒業見込みの人
上級行政[社会経験者採用] (大学卒業程度)	昭和54年4月2日以降生まれで、4年制大学を卒業し平成30年8月 末現在で5年以上の社会人としての職務経験があり、かつ、同一組織 に3年以上勤務経験のある人。また、受験申込日現在、正社員・正 職員として勤務している人
上級行政[自己アピール採用] (大学卒業程度)	昭和54年4月2日～平成9年4月1日生まれで、4年制大学を卒業 したまたは平成31年3月末までに卒業見込みの人 《求める人材》 スポーツ、文化芸術、研究・学術、社会貢献やその他の分野におい て、高等学校在学時以降に全国大会またはそれに準ずる大会・コンク ール等に出場し入賞したことがあるなどの大きな実績や成果を収め、 その過程において培われた能力を市政で発揮できる人
上級建築[一般採用] (大学卒業程度)	平成元年4月2日～平成9年4月1日生まれの人
上級電気[一般採用] (大学卒業程度)	
上級建築[社会経験者採用] (大学卒業程度)	昭和54年4月2日以降生まれで、平成30年8月末現在で5年以上の 社会人としての職務経験があり、かつ、同一組織に3年以上勤務経験 のある人。また、受験申込日現在、正社員・正職員として勤務してい る人
上級電気[社会経験者採用] (大学卒業程度)	

◆上記職種の併願はできません。詳細については受験案内をご覧ください。

■住所要件

採用後、特別な理由がある場合を除き上山市内に居住できる人

■採用予定人数

◇行政職…8人程度 ◇建築、電気職…若干名

■受験に必要な書類

受験案内・受験申込書などは、庶務課（市役所2階）で交付しています。

また、市ホームページでダウンロードすることができます。



平成30年8月より 国民健康保険被保険 者証が変わります

問合せ 健康推進課 内線127

- 県名が表記されます
- 70～74歳の人の高齢受給者証が被保険者証と一体化され、医療機関への提示は1枚になります



平成30年度から 国民健康保険税率が 変わりました

問合せ 税務課 内線133

- 医療分の資産割がなくなります(29年度まで35%)
- 医療分の課税限度額が58万円になります(29年度…54万円)
- 軽減対象となる世帯の被保険者数に乗ずる金額が引き上げられます。
 - ◇5割軽減…27.5万円(29年度…27万円)
 - ◇2割軽減…50万円(29年度…49万円)



限度額適用・減額認定証の更新

申請先・問合せ 健康推進課(市役所1階窓口⑥)内線121

現在使用している国民健康保険と後期高齢者医療の限度額適用および減額認定証は、7月31日が有効期限です。7月17日以降、更新の申請を受け付けますので、必要な人は手続きをお願いします。

- 持ち物 ◇健康保険証◇認印◇限度額適用・減額認定証◇過去1年間の入院日数が90日を超えている人はそれを証明できる書類(領収書など)



国民年金の保険料を免除(猶予を含む)する制度があります

申請先・問合せ 市民生活課(市役所1階窓口④)内線114

平成30年度(平成30年7月～平成31年6月)分の申請は、7月2日から受付を開始します。所得の減少や失業、災害などの理由で、国民年金保険料を納めることができないとき、申請して承認されると、保険料の全額または一部の納付が免除・猶予されます。平成29年度(平成29年7月～平成30年6月)分が免除承認されていた人も、継続申請の承認を受けた場合を除き、原則として申請が必要です。また、平成26年4月からは法律が改正され、保険料の納付期限から2年を経過していない期間(申請時点から2年1か月前までの期間)の免除などの申請ができるようになりました。

- 持ち物 ◇年金手帳◇印鑑(代理人が手続きする場合)◇雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票など(失業などの理由で申請する場合)

■平成30年度承認の場合

申請免除の種類	所得基準	免除期間中に納める保険料(月額)	年金計算への反映
全額免除	(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円	0円	8分の4
4分の3免除	78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除等	4,090円	8分の5
半額免除	118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除等	8,170円	8分の6
4分の1免除	158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除等	12,260円	8分の7

※免除の審査は、ご本人・世帯主・配偶者の各々の所得で審査します。
※扶養親族等控除額、社会保険料控除額等は年末調整・確定申告で申告された金額です。

■免除の対象となる所得の「めやす」

世帯構成	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
3人扶養(夫婦・子2人)	162万円	230万円	282万円	335万円
1人扶養(夫婦のみ)	92万円	142万円	195万円	247万円
扶養なし	57万円	93万円	141万円	189万円

※世帯の状況や各種控除などにより金額が異なります。



平成30年8月より、70歳以上の高額療養費の区分、 上限額が変わります

問合せ 健康推進課 内線122

国民健康保険の被保険者、後期高齢者医療保険の被保険者が対象となります。

高額療養費制度とは

同一月(1日から末日まで)にかかった医療費の自己負担額が高額になった場合、自己負担限度額を超えた分が、後日払い戻される制度です。

自己負担限度額

- 【変更点】 ●適用区分について
一定以上所得者(市民税課税所得が145万円以上の加入者は、「現役並み所得Ⅰ～Ⅲ」に分けられます。(下表参照)
- その他
適用区分「一般」の人の自己負担限度額が14,000円から18,000円に変更となります。

＜平成30年8月診療分以降＞

- 太字部分は、以前と変更となった箇所です。70歳未満の人の自己負担限度額については、変更はありません。
- 入院時の食事代・差額ベッド代などは自己負担となります。
※過去1年以内の世帯単位での高額療養費支給が4回目以降の場合。外来のみの回数は含めません。

区分(負担割合)		所得要件	自己負担限度額	
			外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
現役並み所得Ⅲ		課税所得690万円以上の人	252,600円+(総医療費-842,000円)×1%(※140,100円)	
現役並み所得Ⅱ		課税所得380万円以上の人	167,400円+(総医療費-558,000円)×1%(※93,000円)	
現役並み所得Ⅰ		課税所得145万円以上の人	80,100円+(総医療費-267,000円)×1%(※44,400円)	
一般		現役並み所得区分・低所得者区分に該当しない人	18,000円 (年間上限144,000円)	57,600円 (※44,400円)
市民税非課税世帯	低所得Ⅱ	世帯主と国保加入者全員(後期高齢者の場合は世帯全員)が市民税非課税の人	8,000円	24,600円
	低所得Ⅰ	世帯主と国保加入者全員(後期高齢者の場合は世帯全員)が、市民税非課税かつ所得(年金所得の控除額は80万円)が0円の人		15,000円

限度額適用認定証について

今までどおり非課税世帯と、8月1日以降は「現役並み所得」の区分の人も限度額適用認定証の申請対象者になります。(上表のグレー部分)医療機関での支払いが高額になる可能性がある人は手続きをお願いします。

かみのやまの“いい”ところ 募集中!

みんなに紹介したい市内の風景、物、食など
ご応募ください!市報で紹介します。

※内容が重複した場合や、公序良俗に反するような情報
などは掲載できない場合があります。予めご了承ください。

- 期間 随時
- 問合せ 市政戦略課 内線211



LINE@で
市の子育て情報を
配信しています!

LINEで「上山市子育て情報」と
検索してください

問合せ 市政戦略課 内線219

きっと見つかる、
ワタシにつながる。

お知らせ Information

B型肝炎特別措置法 相談会

申込み・問合せ

全国B型肝炎訴訟新潟事務所
☎025・223・1130

集団予防接種でB型肝炎になつた人とその家族を対象とした弁護士による無料相談会です。

■日時 8月4日(土) 午後1時30分～4時 ※受付は3時まで。

■場所 県生涯学習センター遊学館 ※事前申込優先、当日会場での申込可。個人情報厳守。

雑紙回収袋の 広告募集

申込み・問合せ

市民生活課 内線118

「雑紙回収袋」に掲載する広告を募集します。

■広告募集枠(1枠あたりの大さき・料金) ◇表面下部2枠(12cm×13cm・1万7500円)

◇裏面下部2枠(9cm×13cm・1万4000円)◇側面6枠(12cm×18cm・1万5000円)
■発行枚数 7万枚(各世帯5枚配布予定)
■配布時期 9月(予定)
■広告の内容 審査のうえ掲載を決定します。
■申込方法 7月27日(金)まで、所定の申込用紙に記入して提出ください。

アイ・サポート相談会

申込み・問合せ

視覚支援センター

(県立山形盲学校内)
☎672・4116

目に不安・悩みがある人や、その家族などを対象にした相談会です。※要事前申込。

■日時 9月27日(木) ※時間は申込時にお伝えします。

■場所 村山総合支庁(山形市鉄砲町)

■参加料 無料
■申込期限 7月12日(木)

夏休み 親子下水道教室

申込み・問合せ

上下水道課 内線176

家庭から排水される污水が、

きれいになるまでの仕組みを親子で学びます。

■日時 7月31日(火) 午前9時～正午

■場所 山形浄化センター(天童市大字大町字西原1915)

■内容 ◇ビデオ鑑賞(下水道の役割やしくみ)◇施設見学◇微生物の観察◇工作(ペットボトルエコライト)

■対象 小学4～6年生と保護者

■定員 30組(60人)
■参加料 無料
■申込期限 7月24日(火)

40～64歳の生活習慣病の予防 健康づくりサポート教室

申込み・問合せ

健康推進課 内線169

■期間 8月1日(水)～平成31年1月まで全7回(個別相談を含む) ※詳細は問い合わせください。

■場所 市保健センター、三友エンジニア体育文化センターなど

■対象 40～64歳で血圧や脂質が高めの人(特定保健指導の対象外の人) ※現在治療中の方は、必ず主治医の許可を得て申し込んでください。

■定員 先着15人
■参加料 無料 ※血液検査や尿検査も無料。

①重度心身障がい(児)者
医療証(親ひとり親家庭等
医療証の更新手続き
申請先・問合せ

健康推進課 内線121

更新が済んでいない人は、早めに手続きしてください。

■受付場所 市役所1階窓口⑥ ※詳しくは市報6月15日号10ページをご覧ください。

介護保険負担限度額 認定証の更新

申込み・問合せ

健康推進課 内線151

介護保険施設への入所や、ショートステイを利用する場合、居住費(滞在費)・食費の自己負担分が減額されます。現在認定を受けている人は、認定証の有効期限が7月31日で満了します。

※手続きは代理人でもできます。■対象 市民税非課税世帯で、預貯金の該当要件を満たす人 ※非課税年金も所得に含めて審査します。

■持ち物 申請書、印鑑、預貯金通帳などの写し
■申込期限 現在認定を受けている人に申請書を7月上旬頃に郵送しますので、7月27日(金)までに手続きしてください。

※新規申込みの場合は、随時受け付けます。

ク類：1kg47円(税込)◇その他(リサイクル不可)：1kg62円(税込) ※農薬プラボトルは11月に回収予定。

社会を明るくする運動

問合せ

福祉事務所 内線142

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。犯罪や非行のない明るい社会を築くため、保護司会や更生保護女性会のみなさんが、駅前や街頭などで広報活動を行います。

■スローガン 『犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ』

肝炎夜間相談・検査

申込み・問合せ

村山保健所保健企画課

☎627・1117

■日時 7月24日(火) 午後1時～8時

■場所 村山保健所(山形市十日町一丁目)

■内容 ◇肝炎相談◇血液検査(B型肝炎抗原検査・C型肝炎抗体検査) ※相談は保健師が対応します。匿名可。相談・検査料無料。
■申込方法 事前に予約ください。ただし当日受付も可。

広告

夏の夜…ぐっすり眠りたい！

サラッとした肌触りで、ベタつきが解消できるイワタの本麻敷パッド『しとね』がおススメ！生地は本麻ちぢみ、中わたは麻わた100%です。サンプルがありますので、ぜひご相談ください！



背中をサラリと保つ敷き布団が 安眠のカギ！

睡眠改善インストラクターのいる店
橋本ふとん店
上山市三本松56 ☎672-1803

広告

御井戸丁のでんきやさん

確かな技術の当店に
ご相談ください

電化プラン
スギハラ株式会社
672-0754

夏本番！ エアコン洗浄 しませんか？

¥12,000(税別)～
すっきり！快適！
プロにおまかせ！

広告

大切な人の遺品整理 お手伝いいたします

体調や年齢が原因で整理できない、時間がとれないなど
当社遺品整理士におまかせください

〒999-3115 上山市高野169-19

株式会社 **ミツワ企業** ☎673-1131

図書館さ 行くべ！

問合せ・申込み 市立図書館 ☎677-0850 FAX 677-0826
〒999-3143 上山市二日町10番25号
開館時間 9:00～19:00(祝日は16:30まで)
休館日 毎週水曜日

Library Information

今月のおすすめ本

※詳しい情報は市立図書館ホームページへ。



人体〜神秘の巨大ネットワーク〜2 NHKスペシャル

NHKスペシャル「人体」取材班/編集 東京書籍 2018.4

人体は脳から各器官へのみではなく、各器官が情報伝達物質を介して他の各器官とも相互に情報交換して生体の調整を行っており、その実態をCGや最新顕微鏡による画像を交えて解説しています。この本では、脂肪と筋肉、骨を取り上げ、最先端の研究結果が載せられています。



100歳までお金に苦労しない 定年夫婦になる

井戸美枝/著 集英社 2018.3

男性の10人にひとり、女性の4人にひとりが95歳まで生きる時代であり、100歳になる定年夫婦も増えていきます。この定年夫婦が100歳まで「心・金・体」をバランスよく整え、長生きを喜び、幸せな人生100年時代を謳歌するために必要なお金やその使い方を教えてくれる本です。



図解よくわかる 衛星測位と位置情報

久保信明/著 日刊工業新聞社 2018.3

GPSに代表されるグローバルな衛星測位システムは、今やカーナビ、スマホ、ドローンなどでも使われる身近で便利なシステムです。そのシステムの根幹である衛星測位による位置情報を、どのように測定・利用しているのかをわかり易く解説しています。



科学のミカタ

元村有希子/著 毎日新聞出版 2018.3

著者が科学記者として20年近く科学技術や環境問題に携わってきた中で、清少納言の枕草子風に、感心するもの、心のどこかに引っかかるもの、心がザワつくもの、もっと知りたいものなどについて、ジャンルにこだわらずに書かれた現代版エッセイです。

イベント情報

※参加料はすべて無料です。

- おはなし会
日時：2日(月)午前11時～11時40分 対象：乳幼児と保護者 内容：図書ボランティアサークル「スプーンの会」による絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- よみきかせ
日時：7日(土)・14日(土)・28日(土)午後2時～3時 対象：1歳くらい～小学生 内容：図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせや紙芝居
- 夏のつどい
日時：14日(土)午前10時30分～11時30分 対象：乳幼児～児童、保護者など 内容：図書ボランティアサークル「スプーンの会」による大型絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊び、パネルシアターなど
- 名作映画鑑賞会『おくりびと』
日時：15日(日)午後2時～4時15分頃 ※関連図書の展示も行います。
- よみきかせボランティア養成講座
日時：21日(土)午前10時30分～正午 対象：ボランティアをやってみたい、読み聞かせに興味がある高校生以上 講師：渡辺裕子さん 内容：読み聞かせの基礎を学びます。 申込期限：20日(金) ※当日参加可。
- これよんでコーナー
日時：21日(土)午後2時～3時30分 対象：1歳く

- らい～小学生 内容：自由に選んだ本や紙芝居の、図書館ボランティアによる読み聞かせ
- とんと昔と影絵のつどい
日時：27日(金)午前10時30分～11時30分 対象：児童 内容：「とんと昔上山会」による郷土の昔語りと「上山昔ばなし切り絵の会」による郷土の民話をもとにした影絵作品の上演 定員：80人
- 折り紙講座～初級者編～
日時：28日(土)午前10時15分～正午 講師：吉田良子さん(日本折紙協会折紙講師) 持ち物：折紙、はさみ、作品を持ち帰る袋 定員：先着20組 申込期限：27日(金)
- 明新生の読みタイ聞かせタイ
日時：29日(土)午前11時～正午 対象：1歳くらい～小学生 内容：高校生による絵本の読み聞かせ
- 図書のテーマ展示
◇「キャリアスタートウィーク」
期間：5日(木)～8月28日(火)
◇「夏休みの宿題おたすけ隊」
期間：17日(火)～8月21日(火)
- 企画展「我が青春は校歌と共に」
市内小・中学校(統合前のものを含む)の校歌や校舎の写真を展示します。 期間：13日(金)～8月16日(木)

子育て支援センター

ナビ

●参加料はすべて無料です

めんごりあ

☎672-5407 開館時間：午前9時～午後6時 ※夏季期間(7・8月)のため開館時間延長。 休館日：第2水曜日

- ピヨピヨタイム
日時：3日、10日、17日、24日、31日いずれも火曜日、午後2時～3時 対象：生後3か月くらい～1歳くらいまでの赤ちゃんと保護者 内容：自由に遊びながらの交流、絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- 孫と一緒に遊ぼう会
日時：26日(木)午前10時～11時

- なかよし広場【七夕イベント】
日時：7日(土)午前11時～11時30分
- 折り紙遊び
日時：30日(月)午前10時～11時
- 太鼓をたたいて楽しもう
日時：25日(水)午前10時30分～11時30分
- 大きくなったかな? ※いつでも「身体測定」ができます。

上山あい保育園内子育て支援センター(藤吾)

☎673-1108 休館日：毎週土曜・日曜日、祝日、5日(木)、6日(金)、19日(木)

- プレイルームの開放…毎週月曜～金曜日 午前10時～正午
- 絵本の読み聞かせ・手遊びなど…毎週火曜日 午前11時30分～正午
- 身体測定…第1木曜日 午前10時～正午

- 栄養相談…第2水曜日 午後3時～4時 ※要予約。
- 育児相談…月曜～金曜日 午後1時～3時 ※要予約。 ※行事の都合で臨時休館あります。

長屋門ギャラリー

展…展示 販…販売 音…音楽
体…体験教室 イ…イベント

音 うたみっく♪企画「うたみっく♪音楽教室」

6日(金)、9日(月)、20日(金)、23日(月)
いずれも午前10時～午後6時
声の出し方や音楽の基礎知識などをレッスンします。
すずき☎080-3330-0393 (要予約)
✉ sing.sing.sing.oO.oO.oO@gmail.com

展販 アートさをり

音体「ござってえ アートさをり展～平和を織ろう2018～」
7日(土)午前11時～午後7時
好き好きに個性をぶつけて、オンリーワンの織りを目指す現代手織り「さをり織り」です。楽しい音楽会も実施します。
渡邊☎080-5222-3465

音 はんこ屋クサムラクモ

「ART SEED OKITAMA 2018～クサムラクモと宇宙」
8日(日)、14日(土)～16日(月・祝)、22日(日)、28日(土)～30日(月)いずれも午前10時～午後4時
150点のはんこの展示・販売のほか、消しゴムはんこを作る・使うワークショップを行います。キッズスペースもあります。
伊東☎080-4058-3216 ✉ kusamurakumo@gmail.com

体 美e・ベリ-「アロマDe健康生活」

6日(金)、27日(金)いずれも午前10時30分～午後4時
「アロマの虫よけスプレー」と「アロマのジェル」の2種類を作ります。ぜひ体験してください。
延澤☎090-4554-8368

- ギャラリー利用についての申込み・問合せ
まちづくりセンター ☎673-2020
✉ gozattee@kaminoyama-machisen.jp

体 ころぐ工房「実用折紙研究室」

10日(火)午前10時～午後3時
基礎コース、初級コースに加え、ゲーム用パーツ作成コースを始めます。テトリスのような積み重ねができるゲームが楽しめます。どんな形が作れるか研究してみませんか?
孫田☎090-1066-0413 ✉ son-dak@jan.ne.jp

体 さくら香房「あたたけのハーバリウムを」

14日(土)、21日(土)いずれも午前10時30分～午後3時30分
人気上昇中!ドライフラワー、プリザーブドフラワーを使って、おしゃれなハーバリウム(植物標本)と一緒に作りませんか。(要予約)
菅野☎090-4552-4093

体 リトルギフト「パッチワークを楽しみましょう」

7日(土)、21日(土)午前10時30分～午後3時30分
ポーチなど簡単な小物を作ります。材料持ち込みOK。体験セットも用意します。
佐藤☎090-5352-0778 (要予約)

体 おへひょ「大人の合宿・自分で作る瓢筆の灯り」

21日(土)～24日(火)午前9時30分～午後5時30分
2日間の瓢筆灯り作り合宿。途中参加、退場可。定員数4人 ※定員になり次第締切。
河合☎080-3332-4578 (要予約)

体 niraponpon「木を削って作るスプーン」

21日(土)午前10時30分～午後4時30分
スプーンの木型から彫刻刀とナイフで削りだしてオリジナルスプーンを作ります。
荒井☎090-2026-6736



市内外から約130人が参加した「ユトリアグループ
コラボウォーキング」(6月9日・蔵王高原坊平)

「クアオルト認知度76.6%」

これは、平成29年度に実施した「市民意識調査」の数値です。上山市の将来に向けたまちづくりの計画である第7次上山市振興計画では、将来指標の一つに、平成35年度時点で、この認知度を90%にすることを目標に掲げています。

調査結果の年代別の詳細(下表)を見ると、30代以上の各年代では、知っている人の割合が80%前後と高くなっている一方、20代では52.1%となっており、特に若い世代に対するアプローチ、そして各世代へのさらなる周知がポイントと捉えています。

平成29年度市民意識調査／年代別クアオルト認知度

	知っている	知らない
20歳未満	75.0%	21.9%
20～29歳	52.1%	44.8%
30～39歳	81.2%	16.1%
40～49歳	79.8%	18.5%
50～59歳	80.9%	17.0%
60～69歳	84.8%	8.8%
70歳以上	78.4%	12.1%
平均	76.6%	18.8%

外から内からのアプローチで高まる認知度、
11年目の今年は深化の年

市は現在、出前講座やウォーキング各種企画、「クアオルト推進月間(10月)」での事業の周知をはじめ、昨年度は新たな試みとして、市立保育園・小学校でのクアオルト給食の提供や、事業10周年記念「クアオルト かみのやま」未来シンポジウムを開催し、400人を超える市民が参加するなど、取組を知ってもらうための様々な仕掛けを行っています。

最近、保育園児や小学生の日常会話の中でも、「クアオルト」という言葉を耳にする機会があります。認知度76.6%を例えばスポーツ選手や芸能人で考えた場合、10人中7～8人が知っているとなれば相当な知名度だと想像します。それを考えると現在の認知度は非常に高く、これまでの取組の積み重ねが着実に数字に現れていると実感しています。

Vol.19

A Town to Nourish Body and Soul



クアオルトの芽

「クアオルト認知度」向上のため、
市民自ら魅力を実感でき発信したくなる仕掛けに

今年度は、市民意識調査で見えてきた課題、特に20代の認知度の低さを踏まえ、クアオルト健康ウォーキングにヨガなどを組み入れた若い世代を対象とした企画の実施や、「かみのやま温泉クアオルト」フェイスブックページの充実をはじめ、市内企業・事業所に対する健康経営の普及拡大と一体となった取組の紹介や提案にも力を入れるなど、より多くの人たちに知ってもらう工夫に努めます。

また最近、クアオルト事業は注目度が高まり、昨年度は主に県外から年間で45回・365人が視察に訪れています。さらに今年度に入ってから、「NHKラジオ 旅ラジ!」(6月12日・全国放送)、「日本経済新聞ヘルスツーリズム特集(6月23日・全国紙タリ掲載)」など、全国・県内の各メディアなどで取り上げられる機会が増えています。

市民のみなさんが、クアオルトの取組を知る機会には、視察やメディア紹介により露出が増えることで外から情報を得る場合と、市内での様々な取組に触れることで内から知る場合があると思います。

たくさんの方々に取組を知ってもらうには、外と内、双方向からのアプローチが必要です。特に私たちは、市民のみなさんご自身が、「クアオルト(健康保養地) かみのやま」の魅力を実感でき、自らの言葉で周りに発信したくなる仕組みをつくり、11年目の今年は、まさに「クアオルトの芽」が心の中にしっかり根付くような、深化の年にしたいと考えています。

(クアオルト推進室 室長・佐々木慶)



「NHKラジオ 旅ラジ!」公開収録の様子
(6月12日・三友エンジニア体育文化センター)

過去最高
29
ワイン
ブラス

山形県内および近県のワイナリーが集結
東北最大規模のワインイベント
当日は市民ゆかたデー。ぜひゆかたでお越しください。

やまがた ワインバル 2018 in かみのやま温泉

日時 7月7日(土) 11:00～19:00

会場 上山城周辺

チケット 前売り 3,000円 ※当日500円増。
ドリンク券5枚・ワイングラス&
グラスホルダー付

チケット取扱い

● JTBチケット(各種コンビニ発券機)
● 市観光物産協会 ほか

問合せ 市観光物産協会 ☎672-0839

国史跡金山峠越え羽州街道 保全活動の参加者を 募集します

国史跡を適正に保存し、後世に正しく伝えるための保全活動を実施します。

■日時 7月28日(土)

8:00に旧上山市勤労青少年ホーム(南町)駐車場
集合、14:15同駐車場で解散
※市マイクロバスで移動します。

■場所 金山峠越え羽州街道

■内容 ①街道の除草、枯れ枝などの撤去
②遺構の現地説明および調査体験

■解説 ◇阿子島 功さん(山形大学名誉教授)
◇鈴木 暁さん(市文化財保護審議会委員)

■昼食代 1,620円 ※檐下宿・大黒屋で郷土料理。

■持ち物 水筒、長靴、雨具、軍手、ゴム手袋、帽子など

申込み・問合せ 生涯学習課 内線314

クアオルト
健康ウォーキング

7月のイベントインフォメーション

6月15日号13ページの毎日ウォーキングカレンダーもあわせてご覧ください。



月1企画 7/9(日) 坊平
ショートコース

【初心者向けビギナーズウォーキング】

市街地と比べると気温が約6度低い坊平は夏の運動環境に
ぴったりです。保健師が同行します。

参加料無料

月1企画 7/19(木) 坊平
ショートコース

【MY BODY CHECK DAY】

今月は体組成計のほか、動脈硬化の指標である血管老化度と骨密度
が計測できます。自分のカラダを知ることから健康づくりを始めませんか。

企画 7/20(金) 蔵王ロングコース

蔵王のシンボル『お釜』やコマクサなど夏の高山植物を間近に眺め
ながら歩くロングコースです。※必ずレインウェアをご持参ください。

クアの道 7/23(日) 本庄コース

地域ならではの景色や自然に出会える場所。クアの道(健康
の道)は地元の人々と楽しく歩きましょう。

参加料無料

申込み・問合せ クアオルト推進室(内線224) ✉ kaminoyama.kurort@gmail.com

ホームページにも
市の情報がたくさん詰まっています

<http://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/>

パソコン・ケータイで

上山市

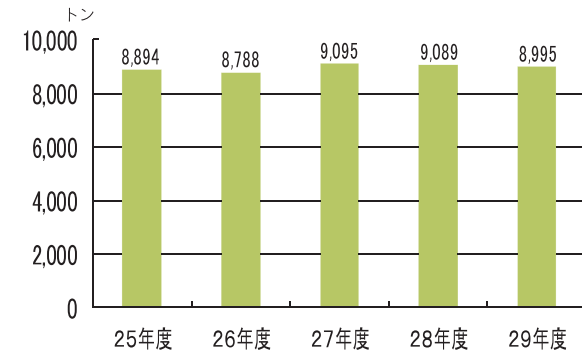
検索

カラー版の市報もぜひご覧ください。

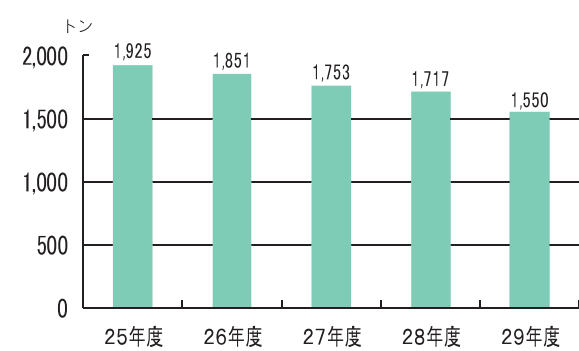
上山市のごみ処理の状況

本市のごみの総量は、ほぼ横ばいで推移し、平成29年度は前年比1.04%減少しています。また、資源物の回収量は減少傾向が続いています。市民1人1日あたりのごみの量(家庭系+事業系)は746g(平成28年度…735g)、資源化率は22.1%(平成28年度…23.2%)となっています。

■ごみの総量



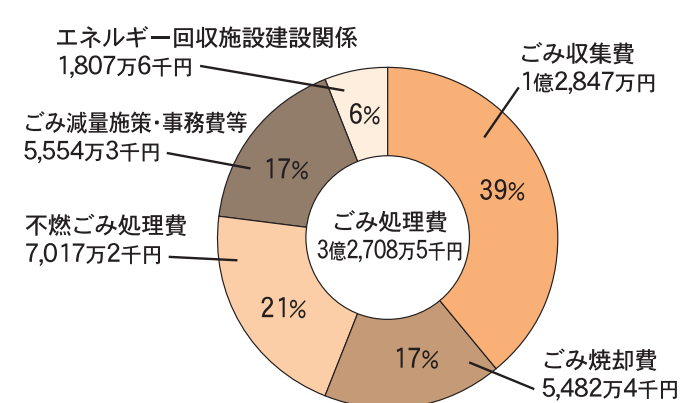
■資源物回収量(古紙類、廃食油、コンポストなど)



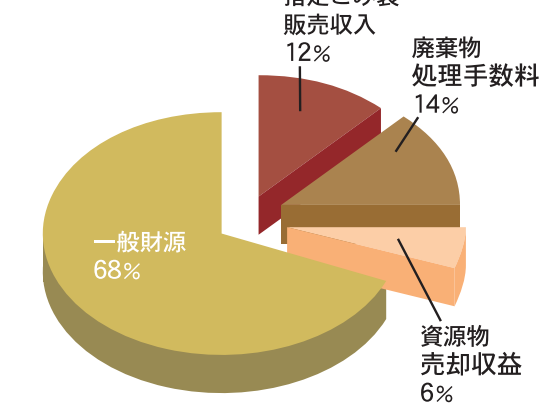
費用と財源

ごみ処理には多くの費用が必要です。平成29年度は3億2,708万5千円、市民1人あたり10,560円を要しました。その財源の多くは、市民のみなさんからの税金である一般財源が約7割を占めています。ごみ処理費用を抑えるためにも、リサイクルの推進、分別の徹底を引き続きお願いします。

■ごみ処理費用



■ごみ処理財源



7月は食中毒予防月間です



夏場は、食中毒が発生しやすい時期です。

『食品衛生3原則 一つけない・増やさない・やっつける』

を守って、食中毒を予防しましょう。

●「清潔」～食中毒菌をつけない～

- 調理前、肉・魚・卵などを触った後、トイレの後、動物に触れた後は、必ず手を洗いましょう。
- 肉や魚は他の食品に接触しないように、ポリ袋や容器に入れて保存しましょう。
- 調理器具は、肉用・魚用・野菜用で使い分け、調理後は十分に洗浄・消毒しましょう。
- 焼肉などの場合には、生肉用と焼いた肉用で箸を使い分けましょう。
- ごみはこまめに捨てましょう。

●「迅速・冷却」～食中毒菌を増やさない～

- 食品購入後は早めに持ち帰り、温度管理が必要な食品はすぐに冷蔵庫で保管しましょう。
- 冷蔵庫は10℃以下を保ち、食品は容量の7割程度を目安に入れましょう。
- 食品を長時間常温で放置せず、手際よく調理しましょう。
- 調理した食品は冷蔵庫で保管し、早めに食べましょう。

●「加熱」～食中毒菌をやっつける～

- 食品は、中心部まで85℃以上で1分間以上、十分に加熱しましょう。
- 包丁・まな板・ふきん・スポンジなどは、洗剤でよく洗い熱湯をかけて殺菌しましょう。
- 幼児・高齢者・抵抗力の弱い人は、生食を控え、十分に加熱したものを食べるようにしましょう。

☎ 問合せ 市民生活課 内線119／健康推進課 内線156

7月1日から本格実施 ペットボトルのラベルを剥がしましょう！

ペットボトルを出す際は、キャップと容易に剥がせるラベル(ミシン目入りや剥がし口のあるラベル)を取り外し、軽くすすいで出してください。

※本格実施以降は、ラベルが剥がされていないと違反ごみとなります。

資源物の回収にご協力ください 集団資源回収でリサイクルを推進！

資源物の回収量が年々減少しています。地域の活性化のためにも集団資源回収を活用し、古紙類のリサイクルを推進しましょう。

※リサイクルリレーセンター奥の古紙置き場をご利用ください。(利用時間8:00～18:00)

エネルギー回収施設(川口)稼働後のごみ分別 現在の区分を継続します。

今年12月からエネルギー回収施設(川口)が本格稼働しますが、現在の10区分を継続します。
◇もやせるごみ◇プラスチック類◇雑貨品・小型廃家電◇ペットボトル◇ビン・カン◇粗大ごみ◇埋立ごみ◇水銀含有ごみ◇古紙類◇廃食油

☎ 問合せ 市民生活課 内線118

食品衛生市民講習会

食中毒事故を防止するため、食品衛生について学びませんか?どなたでも参加できます。

■日時 7月26日(木)午後2時～

■場所 三友エンジニア体育文化センターエコーホール

参加料
無料

☎ 問合せ 山形地区食品衛生指導員部会上山支部(市商工会内) ☎672-2057

11年目です！ クアオルト！！

本市が推進している「上山型温泉クアオルト事業」。
平成20年度に本事業に着手してから今年で11年目を迎えます。本事業の内容と10年の歩み、そして、3月14日に開催した「上山型温泉クアオルト事業10周年記念“クアオルト かみのやま”未来シンポジウム」の様子をご紹介します。



上山型温泉クアオルト事業って？

「クアオルト」とは、ドイツ語で「健康保養地・療養地」を意味します。

上山ならではの自然や温泉、食などの恵まれた地域資源を活かして◇健康◇観光◇環境の3つを柱に市民の健康増進と交流人口の拡大による、地域の活性化を目指した「まちづくり」が「上山型温泉クアオルト事業」です。

具体的に何をしているの？

取組の柱が、心筋梗塞や狭心症のリハビリ、高血圧の治療としてドイツで実施される「気候性地形療法」を取り入れたクアオルト健康ウォーキングです。これは、医科学的根拠に基づく、頑張らないで楽しく運動効果を高めるもの。現在市内には日本唯一となるドイツ・ミュンヘン大学よ

り鑑定を受けた認定8コースを含む20コースが整備され、専任のガイドの案内で、年間360日開催しています。

現在、市内外から年間延べ約1万3400人（平成29年度）もの人々が参加しており、身体的・心理的な健康への効果に加え、「同じ目的を持つ仲間ができた」など、楽しい「交流の場」としても親しまれています。

健康づくりはウォーキング以外でも

取組は、健康ウォーキングだけではなくありません。市内の旅館や飲食店などと連携した、四季折々の地元食材を生かし栄養バランスに富んだ食事「クアオルト膳」は大好評。また、「あたたまりの湯・美肌の湯」である「温泉」を活用した取組など、健康づくりに重要な「運動・栄養・休養」の三大要素が本市には凝縮されています。予防から

治療まで、恵まれた地域資源を最大限に活かして楽しみながら実践できる、総合的な健康づくりを推進しています。

他自治体・企業との連携

平成23年に、全国有数の温泉地「由布院温泉」のある大分県由布市、世界遺産「熊野古道」のある和歌山県田辺市と「温泉クアオルト研究会」を組織しました。

その後、加盟自治体が増え、現在は「日本クアオルト協議会」として、全国7市3町で連携。年に1回の大会をはじめ、ウォーキングガイドの研修・交流、さらには熊本地震の際に大きな被害を受けた由布市に義援金を贈るなど、クアオルト事業を通じて多方面にわたる交流にも広がっています。

連携は自治体のみならず、近年は首都圏の企業などとも連携協定を締結し

ています。

現在、特定保健指導や糖尿病予備群を対象にした、宿泊型新保健指導（スマート・ライフ・ステイ）ツアーや福利厚生ツアーなど、県内外企業・事業所の健康経営を地域を挙げて支援するほか、高い品質に基づ

いたヘルスツーリズムの推進により宿泊来訪者も着実に増加。さらには、クアオルト事業を基盤とした新たなヘルスケア（健康寿命延伸）産業の創出にも取り組んでおり、民間との連携でさらに元気な上山を創っています。

上山型温泉クアオルト事業 10年間の歩み

平成20年	事業着手
平成23年4月	毎日ウォーキング開始
5月	本市、由布市、田辺市で「温泉クアオルト研究会」設立
平成24年12月	山形銀行と「連携・協定に関する協定」締結
平成25年8月	上山型温泉クアオルト構想策定
平成26年1月	「温泉クアオルト研究会」を改組。全国6市1町により「日本クアオルト協議会」を設立
平成28年10月	太陽生命保険株式会社と「上山型温泉クアオルト（健康保養地）活用包括的連携に関する協定」を締結
平成29年6月	損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険株式会社と協定（※）を締結
平成30年2月	東京海上日動火災保険株式会社と協定（※）を締結
4月	大塚製薬株式会社と「健康づくりの増進に関する包括的連携協定」を締結

◎パネリストたちから出された意見の一部をご紹介します。



上田裕文さん
北海道大学観光学高等研究センター准教授／日本クアオルト協議会アドバイザー

・まずはまちを歩く。歩くことで気づきやまちの魅力が生み出され、結果として歩きたい環境・景観づくりにつながっていく。
・発表したみなさんは本当に楽しそうだった。まちづくりには、「課題解決」からではなく、自分事としての「楽しみ」から入ることが大切なのだと思う。



木下藤寿さん
NPO法人熊野で健康ラボ代表理事／上山型温泉クアオルト協議会・日本クアオルト協議会アドバイザー

・上山市のクアオルトの取組は、まさに市民球団。選手は市民自身。市民の取組がさらに強化されれば、もっともっと強くなるだろう。
・熊野古道は、世界各地から大勢のお客様が来るようになるまで1,300年もかかった。それを考えれば上山市はまだ10年目。これからさらに来訪者も増えるだろう。



横戸長兵衛
上山市長

・継続性を考えると、これからは行政主導の取組だけでなく、ビジネス性を踏まえ、民間と一緒に頑張る必要がある。
・資源を発掘し磨き上げ、生活の営みの中で生かしていくこと。官民一体となり、市民一人ひとりが「自分たちのまち」という意識で、住んで楽しいまちを創っていくべき。

・健康は目標ではなく手段。病気の有無に関わらず市民みんなが、心身共に健康で楽しく過ごすことができる場所が“クアオルト かみのやま”。
・市民自身が、歩く、健康になる楽しさを実感し、たくさんの人に伝え、仲間を増やすことが、目指すべきまちの実現につながる。



小関信行さん
日本クアオルト研究機構事務局長／上山型温泉クアオルト協議会・日本クアオルト協議会アドバイザー

・上山市は温泉に癒され、地元の食材で栄養をつけることができる恵まれた環境。楽しみながら健康寿命を延ばしていってほしい。
・長く住んでいると当たり前と思うかもしれないが、五感で味わえる素晴らしさを市民のみなさんにも発信してもらい、大きなムーブメントを起こしてほしい。



富坂美織さん
産婦人科医／TVコメンテーター

・住む人が健康で、楽しく暮らしている姿を見て、世界中から観光客は訪れると感じている。
・市民のクアオルト認知度77.2%（平成28年度）はすごい数字。これからは外からの風も吹き込み、周辺地域のみなさんもクアオルトで健康になることで、全国へ広がっていくと期待している。



桑野和泉さん
(株)玉の湯 代表取締役社長／(一社)由布院温泉観光協会会長

・市民については、歩く人の固定化が一番の課題。今後は新しい人を増やしていく必要がある。
・旅館では通勤手段を車から徒歩にする社員がいたり、休日には子どもと一緒に歩く地域の父兄がいたり、実践者が増えているのは嬉しいこと。一人ひとりがまちを歩くムードをいかに高めるかが大切。



富士重人さん
上山温泉クアオルト協議会会長／旅館業

上山型温泉クアオルト事業10周年記念 “クアオルト かみのやま”未来シンポジウム



◇中性脂肪が半分に。体重が大幅に減った仲間もいる。(ウォーキング参加者)
◇仲間もできて、ウォーキングは生きがい！(同)
◇難しいことをするのではなく、市民が自分のまちに魅力を感じ、楽しみ、参加することが、かみのやま温泉全体の「おもてなし」につながる(堺 美奈子さん／旅館業) など



活動発表されたみなさん

- 【健康・医療】
◇葉山JB（ジジ・ババ）倶楽部◇毎日ウォーキング参加者◇蔵王テラポイント協会（ガイド）
【観光・まちづくり】
◇中川清昭さん（日本の宿「古窯」調理部長）
◇堺 美奈子さん（仙溪園「月岡ホテル」若女将）◇中山地区公民館（吉田繁幸館長）◇県立山形北高校放送部◇木村花鈴さん（ウッディファーム&ワイナリー）
【環境・景観】
◇上山ライオンズクラブ（鈴木和伸会長）
◇西山地区会（牧野義文会長）

10・20年先の未来に向けた
魅力あるまちづくり

現在、ウォーキング参加者やガイド、コースの整備、宿泊食事の面からの協力など、多くの市民のみなさんに支えられています。

これからさらに多くの方々に、それぞれの形で楽しみながら、上山型温泉クアオルト事業に参加していただくことが、住んでも訪れても魅力あるまちづくりに繋がります、子どもからお年寄りまで市民みんなが元気に過ごせるまちになっていくのではないのでしょうか。

まちづくりの主役は市民のみなさん自身です。

市は今後とも、まちづくりの機運向上と、それぞれの活動に自信や誇りが持てたり、新たにまちづくりに関わるきっかけになったりする取組を力強く進め、将来都市像「また来たいまち」クアオルトかみのやま」をみなさんと共に創っていきまします。

3月14日、「上山型温泉クアオルト事業10周年記念クアオルトかみのやま」未来シンポジウム」が三友エンジニア体育文化センターで開催され、市民や市内事業者など400人を超える方々が参加しました。

クアオルト事業に関わる市民・団体のみなさん10組による活動紹介や、「市民が主役！日本一の健康保養地を目指したまちづくり」と題したパネルディスカッションが行われ、それぞれの分野のパネリストが活発な議論を行いました。

参加した人は「今日のイキイキした発表を聞いて、楽しんで取り組んでいるのが伝わってきた。これから自分も参加してみたい」などと話していました。

「クアオルト かみのやま」未来シンポジウム開催

市社会福祉協議会主催事業 サロン活動サポーター養成講座

サロンの運営をサポートする協力者やボランティアを要請する講座です。

- 定員 各講座20人ずつ
 - 参加料 無料
 - 申込期限 7月17日（火）
 - 持ち物 筆記用具
- ※動きやすい服装でお越しください。
- 申込み・問合せ 市福祉協議会 ☎695-5095

◎講演

「サロンってなんだろう？」

- 日時 7月20日（金）午後1時30分～3時30分
- 場所 市民福祉活動支援センター“ふれあい”

◎先進地視察研修

「地域の居場所を見学しよう！」

- 日時 7月31日（火）午前8時50分～午後2時
- 場所 ご・ざあーれ広場（河北町）

※定員になり次第締め切り。全講座出席される人を優先します。福祉バスによる送迎あり。参加者は午前8時50分までに、三友エンジニア体育文化センター南側駐車場に集合してください。

◎演習

「サロンで楽しく運動しよう！」

- 日時 8月10日（金）午後1時30分～3時30分
- 場所 市民福祉活動支援センター“ふれあい”

もっと！
おしらせ

additional
town information



今月の相談日（7月・8月）

——— 気軽においでください ———

- ふれあい相談 ☎673-2750
 - ◆一般相談（木曜日）午前9時～午後3時
7月5日・12日・19日・26日
8月2日・9日・23日・30日
 - ◆無料法律相談（木曜日）※要予約。
7月5日、8月2日 午後1時～4時
7月19日 午前10時～午後3時
場所 市民相談室（市役所1階）
問合せ 社会福祉協議会 ☎673-2750
- 教育相談 ☎672-1111
月曜～金曜日 午前9時～午後4時
場所 教育相談室（市役所3階）
問合せ 学校教育課 内線309
- 行政相談 ☎672-1111
7月10日、8月14日 午後1時30分～4時
場所 市民相談室（市役所1階）
問合せ 市民生活課 内線124
- 交通事故相談 ☎630-3047
月曜～金曜日 午前9時～午後4時
場所・問合せ 県庁1階交通事故相談所

今日の散歩道

編集後記

▽荒町川の清掃活動。早朝から草刈りなどの作業が行われました。参加者は「きれいな環境を維持するのは大変ですが、川沿いを通る人に『きれいですね』と言ってもらえるので頑張れます」とのこと。▽他の人のために汗を流す。それに対し「きれいですね」と素直に感想を言える。素敵なおまじなあと改めて感じました。（佐藤）

▽取材した「ヒメサユリの種まき」の後には、ヒメサユリの花のスケッチタイムがありました。「ぼくたちがまいた種もきれいに咲くといいな」「見て！上手に描けたよ！」「あっちにはピンクじゃなくて白い花があったよ！」—ステキな感性を持った子どもたちのように、私も小さな発見・感動を大事にしたいと思いました。（加藤）



団結、迅速、正確に

消防操法 審査会開催

日時 7月8日（日）
午前8時30分～正午

場所 市消防本部

消防団員へ、みなさんの熱い応援をお願いします。

問合せ
市消防本部 ☎672-1190