

Pick-Up 01

上山の生んだ偉大な歌人を偲んで

斎藤茂吉記念館開館50周年第44回斎藤茂吉記念全国大会



1_ジュニア短歌コンクールで最優秀作品に輝いた山川莉音さんに、吉村美栄子県知事から表彰状が手渡された／2_歌人4人による討議。「SNSなどが流行しているが、顔を合わせて歌を詠み合い、歌人としての力をつけていってほしい」などと呼びかけた

5月13日、「第44回斎藤茂吉記念全国大会」が三友エンジニア体育文化センターで開催され、市内外から参加した約250人が、本市出身の歌人・斎藤茂吉を偲び、文学に親しみました。

大会では、短歌の分野で素晴らしい功績を挙げた人に贈られる「第29回斎藤茂吉短歌文学賞」の贈呈式が行われ、受賞した大辻隆弘さん（歌人／三重県）に表彰状と目録が手渡されました。

大辻さんは「大学院生の時に買った茂吉の歌集が私の短歌の道の第一歩。名誉ある賞の歴史に名を残すことができ大変光栄です。茂吉先生に負けずに、短歌を愛し、これからも精進していきます」と喜びを述べました。

席上、全国の小・中・高校生を対象にした「第15回斎藤茂吉ジュニア短歌コン

クール」の表彰式も行われ、126校、10,462首の中から最優秀作品に選ばれた、山川莉音さん（上山小1年 ※作品応募時。）ら6人に表彰状と副賞が贈られました。

山川さんは「ハムスターが大好きな気持ちをうまく歌にできたと思います。これからもたくさん歌をつくっていきます」と笑顔で話しました。

また、記念シンポジウム「これからの短歌、記念館・文学館」として、大島史洋さん（歌人／千葉県）による基調提言と、大島さんに◇雁部貞夫さん◇東直子さん◇栗木京子さんを交えた歌人4人による討議のほか、開館50周年を迎えリニューアルされた斎藤茂吉記念館の見学が行われ、参加者は偉大な歌人に思いを馳せました。

斎藤茂吉ジュニア短歌コンクール
最優秀作品（市内受賞者）

ハムスターしゅるいはきんくまハムタロウ
すなほりがすきまわるのもすき

山川莉音

風水害に備え消防団員が訓練

水防工法講習会



5月27日、消防本部で水防工法講習会が開催され、市内の消防団員約120人が、風水害発生時に被害を最小限に抑えられるよう、訓練を行いました。

市消防職員が◇土のうの作り方◇命綱の結び方◇川の水位に応じた土のうの積み方やブルーシートの使い方などを指導。参加した消防団員は「今回覚えたことをいざという時に迅速に行えるよう、日頃の訓練に活かしていきたい」と光る汗をぬぐいながら話しました。

上山をさらに盛り上げるために

森久保上市市特命観光大使が講演



5月30日、市観光物産協会(五十嵐伸一郎会長)の通常総会が旅館「あづま屋」で開催され、特別講演として、本市特命観光大使・森久保俊満准教授(東海大学健康科学部)が登場しました。「必ずしも有名であることが重要ではない。地元のみなさんの明るさと思いやり・真心を感じるふれあいこそが、訪れた人たちとのつながりを生み、上山を愛するリピーターを増やすことができる」と自身の7年間の特命観光大使の活動を通じて講演。参加した約70人の観光関係者は熱心にメモを取りながら聞き入っていました。

おめでとうございます

春の叙勲 【黄綬褒章】



中川清昭さん(金生1)

約38年にわたり日本料理の道を歩んできた中川さん。「若い頃はとにかくがむしゃら。負けず嫌いな性格もあり、勉強と実践をひたすら繰り返しましたね」と振り返ります。

横浜、東京などの店で腕を磨き、33歳のときに旅館「古窯」の調理部長に就任。絶えず研鑽を積み、全国技能グランプリ・日本料理部門で準優勝に輝くなど、数々の実績を収めました。

さらに、若手の育成にも尽力され、「技能五輪」の審査員を務めるなど、社内のみならず、料理界全体の技術力の向上に貢献されています。

また、食の面から本市のクアオルト事業にも積極的に協力し、低カロリーかつ満足度の高いメニューを開発。健康づくりを考えたメニューだけでなく、まちづくりの一翼を担えるよう「また来たい」と言っていただけの料理を提供したいと、中川さんの食の道を追求する情熱が冷めることはありません。

平成30年度上市市観光功労者表彰



丹波三千吉さん(山形市)

観光タクシー株式会社上山営業所長を務められた丹波さんは、タクシー乗務員として、市内のみならず、県内外に多くの観光客を送迎してきました。その安全、迅速、親切な観光案内は他の乗務員の模範となっています。

「海外からの観光客も増えている。国内外の人が山形を楽しく観光できるよう、研鑽を積み」とさらなる意気込みを見せます。



蔵王テラポイト協会

平成22年に組織された同協会は、クアオルト健康ウォーキングの普及・拡大に努め、専門的な知識のもと、多くの観光客、市民を案内してきました。

表彰式に出席した植松嵯知朗さん(同協会副会長)は「上山を健康づくりのまちとして県外から訪れる人は増えていく。『歩く』を通じて上山の魅力を伝えていきたい」と力を込めます。

ありがとうございます



株式会社上東建設
(堀川雅司 代表取締役)

クアオルト認定「三吉山」コースを、多くのみなさんからより気持ちよく利用してもらおうと、三吉山駐車場周辺の草刈りやごみ拾いを行いました。



齋藤常男さん
(元東京都杉並区議会議員／東京都)

本市十日町出身の齋藤さんは、今春の叙勲で旭日小綬章を受章されたことを機に、生まれ故郷への恩返しとして、本市の発展・繁栄に役立ててほしいと、10万円が寄附されました。

昨年度は延べ4,494人が利用

講座 MENU

健康・福祉

- ☐ 上山の子育て支援策
- ☐ 赤ちゃんの健康管理について
- ☐ 子どもの食事について
- ☐ お口の健口管理について
- ☐ 成人の健康づくり
- ☐ 介護保険制度のあらましと利用法
- ☐ 認知症サポーター養成講座
- ☐ 福祉の援助制度について

都 市

- ☐ 建築物の耐震化について
- ☐ 建築物の減災化について
- ☐ 中心市街地活性化基本計画について
- ☐ 空き家対策について

防災・消防

- ☐ 災害が発生したらどうすればいいの？
- ☐ 水害への備えを～洪水ハザードマップ～
- ☐ 身につけよう応急手当

生 活

- ☐ 再生可能エネルギー・省エネルギーについて
- ☐ EMボカシづくり講習会
- ☐ ごみの減量とリサイクル～めざそう循環型社会～
- ☐ 備えよう消費者トラブル
- ☐ みんなの交通安全
- ☐ 「自宅を一步踏み出せば、そこは道路」～道路は生活の必需品～(道路の役割とその管理について)
- ☐ 有害鳥獣対策について
- ☐ 下水道の仕組みおよび浄水センターの見学
- ☐ 水道水が家に届くまで

市政全般

- ☐ 上山型温泉クアオルト事業って何？
(座学・ウォーキング)
- ☐ 第7次振興計画と
まち・ひと・しごと創生総合戦略について
- ☐ 市の家計簿～市の財政状況～
- ☐ 個人情報の保護って何？
- ☐ 住民税のしくみ ☐ 固定資産税のしくみ
- ☐ 確定申告の仕方《12月～1月頃限定》
- ☐ 地域おこし協力隊の活動について
- ☐ ふるさと納税について ☐ 議会のしくみ

教育・文化・スポーツ

- ☐ KYT(危険予知トレーニング)
- ☐ 生涯学習って何？
- ☐ 上山の歴史と文化、再発見！
- ☐ 公民館ってどんなところ？
- ☐ 出前図書館
図書館ってどんなところ、どんな本があるの？
- ☐ 斎藤茂吉ってどんな人
- ☐ やさしい短歌講座
- ☐ 文化財(歴史的建造物)の保存と活用
- ☐ 市のスポーツ振興について
- ☐ スポーツ実技指導の紹介
- ☐ トップアスリートが集うアスリートヴィレッジ施設と
活用法について

産 業

- ☐ 地産地消・食育活動について
- ☐ 森林の多面的機能について
- ☐ 農地法の概要について ☐ 市の農業用水について
- ☐ 農業者年金制度について
- ☐ 認定農業者制度について
- ☐ ワインについて(かみのやまワインの郷プロジェクト)
- ☐ 農産物のブランド化について

出会い、ふれあい、学びあい

市民のみなさんの学習を支援!

上山ゆうがく 出前講座

要請に応じて職員が集会などに出向き、行政情報や市の施策などを分かりやすくお知らせします。「こんなことが知りたい!聞きたい!」そんなときは、ぜひご利用ください。

出前講座の流れ

①講座の決定

↓ 左記の「講座メニュー」から、希望する講座を選んでください。

②申込み

↓ 出前講座開催日の10日以上前に、電話または、申込用紙に必要事項を記入しFAXで生涯学習課まで申し込んでください。市ホームページに講座メニュー、申込用紙を掲載しています。

③講座の実施

↓ 担当職員が開催場所に出向き、テーマに沿って話をします。

④終了

講座終了後、今後の講座に活かすために、簡単なアンケートにご協力ください。

- 申込みができる団体・グループ…市内に在住、勤務、在学している10人以上の団体やグループ
※政治、宗教、営利を目的とした催しなどは申込みできません。
- 開催場所…指定の場所に出向きます。 ※市内に限ります。
- 開催時間…午前9時～午後9時までの間の2時間程度
- 講師料…無料
- 地区会、婦人会、老人クラブ、子ども会などの集会や、職場や職域などの研修、学校ではPTAの研修会や総合学習の授業などにも利用できます。

「メニューに載っていないけれど、こんなテーマで受けてみたい」という希望がありましたら、気軽に生涯学習課へ相談ください!

● 申込み・問合せ 生涯学習課 内線312 FAX 672-3001



農地の多面的機能を守る 中山間地域等直接支払制度

問合せ 農林課 内線403

「中山間地域等直接支払制度」とは、農業の生産条件が不利な地域における農業生産活動を継続するために、その地域で5年以上農地を守る農業者などに対して交付金を支払う制度です。

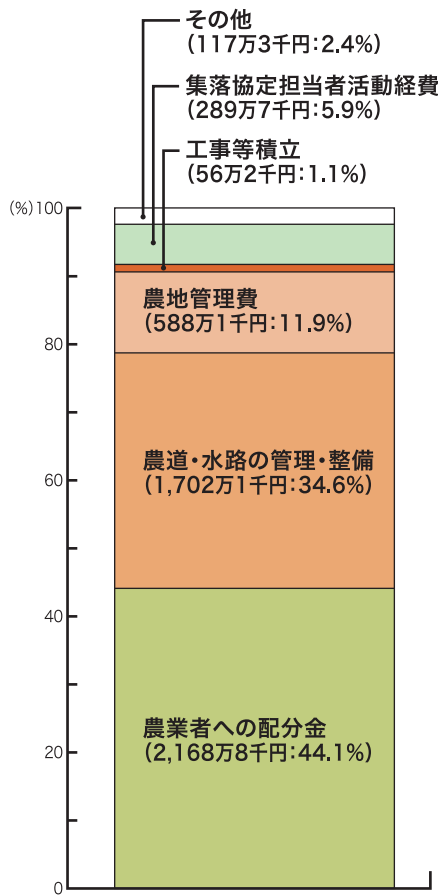
平成27年度からは、法律に基づいた安定的な措置として実施されることとなり、農道や水路の管理、景観作物の作付けなど、様々な活動が展開されています。

【平成29年度の集落協定等の状況】

地域	地区	集落協定数	協定参加者数	対象面積	補助金額
法 指 定 地 域	東地区	3	90人	395,309㎡	7,370千円
	山元地区	3	41人	294,782㎡	4,427千円
	小計	6	131人	690,091㎡	11,797千円
特 認 地 域	西郷地区	1	7人	62,010㎡	1,014千円
	中川地区	6	223人	1,619,255㎡	33,508千円
	宮生地区	1	17人	67,929㎡	1,427千円
	中山地区	1	7人	44,259㎡	705千円
	久保手地区	1	13人	39,643㎡	774千円
	小計	10	267人	1,833,096㎡	37,428千円
合 計		16	398人	2,523,187㎡	49,225千円

※「法指定地域」…山村振興地域等の法律によって指定を受けている地域のこと。
※「特認地域」…法指定外で県知事が地域の実態に基づいて特に認めた地域のこと。

【補助金の主な使いみち】



新たな都市マスタープランの策定に ご協力ください

申込み・問合せ 建設課 内線424

本市では、人口減少・少子高齢化など社会情勢の変化に対応した新たなまちづくりの方針として、第2期都市マスタープランの策定作業を進めています。

都市計画区域内を3つのエリアに分けてまちづくりの方針を作成するため、みなさんの意見をお聞かせください。

■対象地区

◇中部エリア…上十日町、中十日町、下十日町、栄町、八日町1、八日町2、沢丁、新湯、荒町、八幡丁、仲丁、湯町、湯町新道、二日町1、二日町2、矢来1、矢来2、矢来3、南町、石崎1、石崎2

◇北部エリア…上新丁、下新丁、北町、美咲町、東町、西山、軽井沢、御井戸丁、新町、四ツ谷、弁天、旭町、朝日台、大石、金瓶、久保手、糸目、仙石、泉川、金谷、足ノ口、甲石

◇南部エリア…矢来4、石堂、長清水1、長清水2、三本松、河崎、松山、葉山、金生1、金生2、金生3、金生4、金生5、高松、藤吾、関根

■日時

◇中部エリア…7月19日(木)午後6時30分～
◇北部エリア…7月21日(土)午前9時～
◇南部エリア…7月21日(土)午後1時30分～
※各2時間30分程度。

■場所 市役所2階大会議室

■定員 各エリア5人程度

※興味のあるエリアの回に参加ください。エリア外に住んでいる人も参加できます。なお、公募人数の他に対象地区から1人ずつ参加予定。

■持ち物 筆記用具

■申込方法 7月5日(木)まで電話で

※氏名、住所、電話番号、年齢、参加希望のエリアをお伝えください。



7月から違反ごみになります！ ペットボトルのラベルをはがしましょう

問合せ 市民生活課 内線117

2月から試行期間としてラベルをはがして出していただいています。まだ、ラベルがはがされていないペットボトルが見られます。

本格実施となる7月からは、ラベルがはがされていないと違反ごみになります。

ペットボトルの出し方

○ペットボトルは、キャップをとり、ラベルをはがして、軽くすいで、透明袋で出してください。

○はがすことができないラベルや、開栓時に残るキャップのリングは無理にとる必要はありません。

○キャップとラベルは「プラスチック類」として捨ててください。

(キャップの店頭回収などにご協力ください)



市で使用しなくなった 物品を売却します

申込み・問合せ 財政課 内線235

内覧会で現物をよく確認し、入札してください。

◆内覧会

■日時 6月26日(火)午前10時～11時

■場所 市役所南側駐車場

※希望する人は事前に財政課へ連絡ください。

◆売却物品

原動機付き自転車(ヤマハ メイト50cc 平成6年式)

※自賠責保険は未加入。

◆価格

予定価格以上の入札額で最高金額で応札した人を落札者としします。

※最高価格者が複数の場合は抽選。

◆申込方法

7月2日(月)午前11時までに申込書を持参または郵送で必着

※申込書は内覧会で配布。市ホームページにも掲載しています。

◆引渡方法

物品代金の納入を確認後、現状で保管場所から落札者が搬出してください。



・概要規格／1人乗り、総排気量50cc
全長1,840mm、全高1,020mm、全幅660mm
・総走行距離／2,979km
・自賠責保険／無し
・車両状態／傷、へこみ、錆、塗装剥がれ有、平成28年5月バッテリー交換、平成29年5月オイル交換・その他修理歴など無
・燃料／ガソリン
・付属品／無

きっと見つかる、
ワタシにつながる。

お知らせ Information

狂犬病予防注射はお済みですか？

問合せ

市民生活課 内線118

生後91日以上の犬は、狂犬病予防注射が毎年1回必要です。忘れずに受けましょう。

◇新しく犬を飼ったら

市または動物病院に「犬の登録申請書」を提出してください。登録料は3000円です。

◇犬の所在地・所有者・所有者の住所など犬の登録事項が変更になった場合

新しい所在地の市町村窓口「犬の登録事項変更届」を提出してください。

◇犬が死亡した場合

鑑札と注射済票を持って「犬の死亡届」を提出してください。※いずれも30日以内に手続きしてください。

小動物供養祭

問合せ

上山小動物供養愛護会事務局・山川

☎672・1752

亡くなったペットの供養祭を開催します。

■日時 6月24日(日) 午前10時～正午

■場所 経塚斎場隣「愛護霊苑」※駐車場に限りがあるため、相乗りなどでお越しください。

6月23日(土)～29日(金)「男女共同参画週間」

問合せ

市政戦略課 内線223

男性と女性が、職場、学校、地域、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するために、男女のパートナーシップについてあらためて考えてみましょう。

◎キャッチフレーズ

「走り出せ、性別のハードルを超えて、今」

■場所 市役所1階市民ロビー

■期間 6月22日(金)～29日(金)

寝具洗濯サービスの申請受付

申込み・問合せ

健康推進課 内線151

寝具を一週間程度預かり、洗濯、乾燥を行います。

■対象 市内に住所があり、在宅で生活している要介護認定者※要介護1～5。

■対象の寝具 1回のサービスにつき、掛け布団、敷き布団、毛布各1枚 ※羽毛、綿の種類は問いません。

■料金(1枚あたり) 掛・敷布団324円、毛布108円

※市民税非課税世帯は無料。

■申込期限 6月29日(金) まで、健康推進課(市役所1階窓口⑫)へ ※印鑑を持参ください。

武家屋敷人財育成講座「どっつなってるの? 茅葺きの世界」

申込み・問合せ

生涯学習課 内線314

旧尾形家住宅茅葺屋根改修(平成26年に従事した木下愛理さん(茅葺師)が、茅葺き文化や茅場再生の取組を紹介します。

■日時 6月30日(土) 午前10時～正午

■場所 武家屋敷「旧曾我部家」

■申込期限 6月28日(木)

臭気指数規制の導入(変更)について

問合せ

市民生活課 内線117

悪臭防止法による規制基準が、臭気指数による規制に変更になります。※詳細は、市ホームページをご覧ください。

■施行日 平成30年11月1日(木)

■対象 工場や事業場における事業活動に伴って発生する悪臭

■対象地域 市街化区域内

■規制基準値 12～19 ※対象地域内の用途区分により異なります。

地籍調査を実施します

問合せ

税務課 内線165

地籍図と地籍簿を作成し、現地と登記内容を一致させるための調査です。土地の境界や面積などについて調査・測量しますので、ご理解とご協力をお願いします。

■調査地域 ◇八日町◇栄町一丁目◇栄町二丁目◇北町本丁目◇北町一丁目◇北町◇新町二丁目◇旭町一丁目◇矢来二丁目◇矢来二丁目◇矢来三丁目◇南町◇けやきの森◇長清水二丁目の各一部

■調査期間 平成31年3月31日まで

会社を元気に! 中退共の退職金制度

国が掛金の一部を助成

管理がカンタン

掛金は全額非課税

詳しくはホームページをご覧ください

中退共 検索

独立行政法人勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部 TEL (03) 6907-1234

人口の動き(5月末現在)

人口 30,675人(△31)

男/14,649人(△14) 女/16,026人(△17)

世帯数 11,269戸(+6)

()は前月との比較

過去最高29参加
山形県内および近県のワイナリーが集結
東北最大規模のワインイベント

やまがた ワインバル

2018 in かみのやま温泉

1日目 ワインバル
日時 7月7日(土) 11:00～19:00
会場 上山城周辺
チケット 前売り3,000円 ※当日500円増。
ドリンク券5枚・ワイングラス&グラスホルダー付
チケット取扱い ●JTBチケット(各種コンビニ発券機) ●市観光物産協会 ほか

2日目 ワインツーリズム
日時 7月8日(日)
当日限定のワイナリーを巡るバスに乗り、上山市と南陽市のワイナリーやぶどう畑などをまわります。
参加者定員 400人 発着所 JRかみのやま温泉駅/赤湯駅
参加申込み [ワインツーリズムやまがた](#) で検索

ゆかたを着てまちに出かけませんか?
市民ゆかたデー
7月6日(金)、7日(土)、8日(日)、28日(土)

■6日(金)…公共機関や各施設でゆかたを着て業務を行います。

■7日(土)…ワインバル会場にゆかたを持参すると、無料で着付けをしてもらえます。

ワインバル開催に伴う
通行止めにご協力ください

■区間 上山城第1広場公衆トイレ付近～「鮮魚かねに」前の市道区間

■期間 7月7日(土) 午前10時～午後7時30分

上山城
鮮魚かねに
二日町プラザ
十五屋
至JRかみのやま温泉駅

通行止め区間

問合せ 市観光物産協会 ☎672-0839

◇維持管理不要!
来客用貸ふとん 2泊3日 ¥3,000(税別)～

◇明日の元気は睡眠から
羽毛掛りフォーム ¥20,000(税別)～
綿ふとんリフォーム ¥10,000(税別)～

ふとんの森谷 旭町2丁目3-1
☎672-0510

粗大ごみや不用品を処分して
T-POINT
を貯めよう!!

今なら、処分料200円につき1ポイント付与します。

〒999-3115 上山市高野169-19
株式会社 **ミツワ企業** ☎673-1131

「ぼたもち会食懇談会」 参加者募集

申込み・問合せ

特別養護老人ホーム蓬仙園
☎679・2366

■日時 7月10日(火) 午前10時
30分～午後1時

■場所 朝日台公民館 ※希望者は会場まで送迎します。

■内容 ◇介護予防体操◇栄養指導◇「ぼたもち」による会食懇談会

■対象 ◇朝日台◇四ツ谷◇軽井沢◇旭町◇新町◇新丁地区で一人暮らしの高齢者および高齢者夫婦世帯など

■参加料 無料

■申込方法 6月26日(火) まで地区の民生児童委員へ

身・親医療証更新 手続きを受け付けます

問合せ

健康推進課 内線121

現在使っている医療証は、6月30日で有効期間が満了するため更新が必要です。該当する人は忘れずに手続きしてください。手続きは代理の人でもできます。

■日時 6月26日(火)、27日(水)、28日(木) いずれも午前9時～午後4時30分

狩猟免許講習会

申込み・問合せ

一般社団法人山形県猟友会
☎624・0382

■日時・場所 ①7月28日(土) 午前9時～午後4時30分・えくぼプラザ(南陽市)

②8月12日(日) 午前9時～午後4時30分・山形ビッグウイング

③8月18日(土) 午前9時～午後4時30分・わくわく新庄(新庄市)

■受講料 5000円(テキスト代含む)

■申込方法 受講日の5日前まで受講料を添えて

平成30年度 狩猟免許試験日程

申込み・問合せ

県庁みどり自然課
☎630・3404

■期日・場所 ①7月14日(土)・庄内総合支庁

②8月25日(土)・置賜総合支庁(本庁舎)

③9月8日(土)・県庁

■受付期間 ①6月18日(月)～7日3日(火)

②7日23日(月)～8日7日(火)

③8日13日(月)～28日(火)

■場所 105会議室(市役所1階) ※期間内に手続きができない人は、6月29日(金)～7月末までに市役所1階窓口⑥で手続きしてください。なお、26日29日、7月2日は混雑が予想されますので時間に余裕をもってお越しください。

■持ち物 ◇保険証◇印鑑◇身・親医療証◇認定を受けている手帳・証書など(⑧身：身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、特別児童扶養手当証書、障害年金証書、⑨：児童扶養手当証書 ※受給している場合)

■内容 ◇介護予防体操◇栄養指導◇「ぼたもち」による会食懇談会

経営所得安定対策の 交付申請

申請先・問合せ

農林課 内線402

経営所得安定対策の交付金を受けるには申請が必要です。早めに応じ手続きをしてください。

■対象 転作作物を販売する人など

■持ち物 印鑑

■申請期限 6月29日(金)

ライトダウン キャンペーン

問合せ

市民生活課 内線117

地球温暖化防止活動として、

施設のライトアップや家庭の照明を一齐に消す「省エネ運動」を行います。

■日時 6月21日(木)、7月6日(金) いずれも午後8時～10時

■実施施設 ◇市役所のネオンサイン◇上山城のライトアップ

教科書展示会

問合せ

学校教育課 内線309

来年度から使用する中学校「特別の教科 道徳」の教科書を展示します。

■日時 6月15日(金)～28日(木) 午前9時～午後7時 ※水曜日を除く。

■場所 市立図書館

平成30年度消防設備 点検資格者講習案内

申込み・問合せ

一般社団法人県消防設備協会
☎629・8477

■期日 ◇第1種：8月28～30日(3日間) ◇第2種：9月4～6日(3日間)

■場所 山形ビッグウイング

■申込期間 7月9日(月)～8月3日(金) ※申込用紙は、日本消防設備安全センターホームページからダウンロードできます。

工事のため 通行を制限します

問合せ

建設課 内線427

長生橋(市道矢来一丁目栄町線)が全面通行止めとなります。ご理解とご協力をお願いします。

※工事の進捗により通行制限期間が変更となる場合があります。

■期間 6月18日(月)～7月31日(火)



幼稚園の就園に 補助します

問合せ

福祉事務所 内線143

私立幼稚園に通園している3～5歳の児童の保育料を補助します。

■補助額 保護者が今年度納付すべき市町村民税額に同じ、年額5000円～31万8100円

■申込方法 通園している幼稚園で手続きしてください。

「二日町プラザ」2階スペースをご利用ください。

「二日町プラザ」2階の共用ホールやボランティア活動スペースの利用方法についてお知らせします。多くの方の利用をお待ちしております。

■共用ホール

作品展示・発表スペース・販売スペースなどにお使いください。

○使用時間 9:00～20:30 ※年末年始(12月29日～1月3日)は使用できません。

○使用料

施設名・使用区分		単位	使用料(税込)
共用ホール (約100㎡)	非営利	1時間	150円
	営利		300円
	非営利	1日	1,650円
	営利		3,300円

備考1 共用ホールを区分して使用する場合は、使用面積に応じて算定します。
2 10㎡未満の面積は、切り上げて算定します。
3 展示パネル料金は、1日につき1枚60円になります。

○その他 共用ホール以外のテナント空スペースも使用可能ですが、詳しくは問い合わせください。

■ボランティア活動スペース

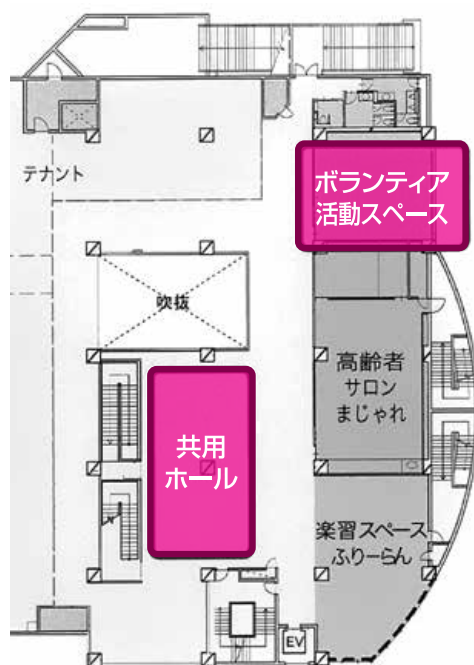
学生のボランティアグループなどの活動拠点としてご利用ください。

○利用時間 9:00～20:30 ※年末年始(12月29日～1月3日)は利用できません。

○利用料 無料 ※登録団体のみ利用可。

○登録団体 市内在住、在学する高校生以上の学生ボランティア団体を優先
※二日町プラザ館内各フロアまたは周辺商店街との具体的な連携活動により、二日町プラザを中心とした市街地の活性化に資する市民団体なども利用可能です。

申込み・問合せ 上山二日町再開発(株) ☎677-0800



補聴器相談会

日時 6月20日(水)
午前10時～午後3時
ご都合の悪い方は、訪問相談も承ります

お気軽に
ご相談ください



場所 さふらん上山店

〒999-3122 ヨークタウン上山内
上山市仙石字元糸目797

TEL (023) 677-0017
FAX (023) 677-0018

広告

毎日ウォーキング

カレンダー

7月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 坊平ショート 体力度:4 10:00～12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	2 西山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	3 樹氷原 体力度:5 9:30～12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	4 葉山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 三友エンジニア体育文化センター	5 坊平ショート 体力度:4 10:00～12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	6 虚空蔵山山頂ショート 体力度:4 9:30～12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	7 三吉山山頂ショート 体力度:4 9:30～12:00 集合場所 三吉山駐車場
8 避暑地坊平で ペンションランチ プラス申込み 坊平 体力度:4 9:30～13:30 集合場所 ZAOたいらぐら ペンションtooCottonランチ 申込期限:7月3日(火) オプション料金:1500円	9 ピギナース ウォーキング 企画 坊平ショート 体力度:4 10:00～12:10 集合場所 ZAOたいらぐら 参加料無料 クアオルトの日	10 坊平 体力度:4 9:30～12:30 集合場所 ZAOたいらぐら	11 企画 樹氷原⇄御田神 体力度:5 10:00～14:30 集合場所 蔵王ライザレストラン 昼食持参 オプション料金:300円	12 坊平ショート 体力度:4 10:00～12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	13 坊平 体力度:4 9:30～12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	14 樹氷原 体力度:5 9:30～12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン
15 坊平 体力度:4 9:30～12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	16 坊平 体力度:4 9:30～12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	17 坊平ショート 体力度:4 10:00～12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	18 樹氷原 体力度:5 9:30～12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	19 企画 坊平ショート 体力度:4 10:00～12:10 集合場所 蔵王ライザレストラン MY BODY CHECK DAY	20 蔵王 ロングコース 企画 申込み 刈田(お釜見学)～ 御田神～樹氷原 体力度:5 9:00～15:30 集合場所 三友エンジニア体育文化センター 昼食持参/定員20人 オプション料金:500円	21 坊平 体力度:4 9:30～12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン
22 坊平 体力度:4 9:30～12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	23 クアの道 本庄コース 体力度:3 9:30～12:30 集合場所 本庄地区公民館 参加料無料	24 坊平 体力度:4 9:30～12:30 集合場所 ZAOたいらぐら	25 坊平ショート 体力度:4 10:00～12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	26 坊平 体力度:4 9:30～12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	27 企画 樹氷原⇄御田神 体力度:5 9:30～14:00 集合場所 蔵王ライザレストラン 昼食持参 オプション料金:300円	28 坊平 体力度:4 9:30～12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン
29 坊平 体力度:4 9:30～12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	30 坊平 体力度:4 9:30～12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	31 樹氷原 体力度:5 9:30～12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	【ガイドについて】 専門知識を学び、試験に合格した専任ガイドが案内します。 【体力度について】 体力度1(少ない体力)～体力度5(大変大きな体力)を参考にしてください。 【♡初心者マーク】 初めてウォーキングに参加する人にオススメです。 【服装・持ち物】 歩きやすい靴、温度調整で脱ぎ着しやすい服装、タオル、飲み物、雨具、リュック虫よけスプレー。 【お断り】 健康チェックは行いますが、ウォーキング中の怪我や体調不良は自己責任となります。 【申込みマーク】 事前に申込みが必要です。参加日から2日前までのキャンセルはキャンセル料が発生します。			

申込み・問合せ

クアオルト推進室

内線226

ホームページにも

市の情報がたくさん詰まっています

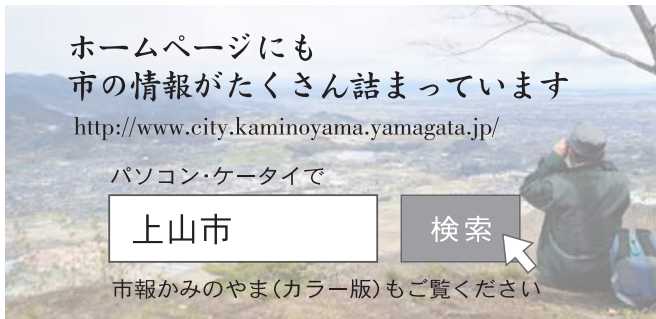
http://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/

パソコン・ケータイで

上山市

検索

市報かみのやま(カラー版)もご覧ください



上山ファミリークリニック健康講座【無料】

「究極の終活について」

人生の最後に自ら備える「終活」を一緒に考えましょう。

日 時：7月7日(土)13:30～14:30

場 所：南部地区公民館

講 師：山田皓子さん・丹治治子医師

上山ファミリークリニック

河崎一丁目2-39

☎ 673-1680

広告

6月23日(土) 14:00～16:00

第64回 上山市音楽会

- 場所 三友エンジニア体育文化センターエコーホール
- 出演 ◇上山幼稚園◇北中学校◇南中学校◇上山明新館高等学校◇オカリナ上山会コンコース・フロア◇けやきの森ブリティッシュプラスバンド◇女声合唱団上山にまくさ◇混声合唱団フロイデなど
- 入場料 無料
- 問合せ 佐竹 ☎673－3441

7月10日(火)・11日(水)・17日(火)・18日(水)・19日(木)

いずれも13:30～15:30

いきいき元気クラブ

パソコン(エクセル)教室

- 基本操作ができる人向けの教室を開講します。
- 対象 65歳以上(昭和28年7月1日以前生まれ)
- 定員 10人
- テキスト代 1,296円
- 申込方法 はがきに①氏名②住所③生年月日④年齢⑤電話番号⑥性別を記入し7月2日(月)まで郵送。抽選で決定します。 ※当日消印有効。
- 場所・申込み・問合せ 〒999-3135 上山市社会福祉協議会 ☎695－5095

7月22日(日)15:00～ ※14:30開場。

永田美穂ピアノリサイタル

- 場所 山形テルサホール
- 曲目 ◇ピアノソナタ第10番Op.14－2ト長調(L.V.ベートーヴェン)◇4つの即興曲D.899 Op.90(F.シューベルト)◇謝肉祭 Op.9変イ長調(R. シューマン)ほか
- チケット ◇指定席…3,500円◇自由席…一般3,000円、学生(24歳まで)1,500円 ※いずれも当日券は500円増。
- 市内チケット取扱い ◇三友エンジニア体育文化センター◇市観光物産協会
- 問合せ 木村 ☎090－5234－1223

6月24日(日)～7月7日(土)

19:00～21:00

第28回 西山ホテル祭り

- ゲンジボタルの幻想的な光を楽しみませんか？期間中は地区内に行燈を灯してみなさんを出迎えます。6月30日(土)は、オカリナコンサートやこんにゃくのふるまいもあります。 ※20:00～21:00頃が見ごろです。小学生以下は親と同伴。交通指導員の指示に従ってください。
- 場所 西山ホテルの里公園(西山地区北端)
- 問合せ 牧野 ☎090－6855－4628

6月23日(土) 9:45～11:30

※受付は10:00まで。

幼稚園で遊んでみませんか？

～あそびの広場～

- 対象 未就学児のお子さんと保護者
- 持ち物 水筒、タオル
- 問合せ かしのき幼稚園・齋藤 ☎673－5547

8月5日(日)～7日(火) いずれか1日

18:00～21:30頃

山形花笠パレード参加者募集

- 踊り手、太鼓の打ち手に興味のある人は、ぜひご連絡ください。 ※練習は7月から北部地区公民館にて行います。
- 問合せ 上山鼓山会・おさだ ☎090－1398－3032

働く婦人の家 主催事業

夏のお菓子教室

～さわやかスイーツ～

- ヨーグルトやチーズなどの乳製品を使って、夏のさわやかなスイーツと一緒に作ってみませんか。
- 日時 7月13日(金)10:00～13:00
- 講師 菅原久美さん(茶囲夢)
- 定員 16人
- 参加料 材料代として1,000円
- 持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具

初めてでもできる

ポーセラーツ教室

- 白い陶器にシールを貼って焼き付けるポーセラーツ。コーヒーカップ・マグカップ・皿・茶碗から選んで作ります。
- 日時 7月14日(土)13:00～15:00
- 講師 黒坂志津子さん(ポーセラーツインストラクター)
- 定員 15人
- 参加料 材料代として1,000円(2個目からは500円)
- 持ち物 ハンドタオル2枚

家庭菜園講座～元気な

野菜づくりのポイント～

- 野菜の夏期管理と秋野菜のつくり方・保存の仕方について学びます。
- 日時 7月18日(水)10:00～12:00
- 講師 木村 正さん(元山形県食と緑の交流プラザ コーディネーター)
- 参加料 無料
- 持ち物 筆記用具

申込受付開始 6月18日(月)～

場所・申込み・問合せ

働く婦人の家 ☎673－3939

新たな世界に

出逢えるかも

タウン情報

Town Information

上山城イベント情報

企画展「戊辰戦争と上山」

- 戊辰戦争から150年を記念し、当時の上山を、近年発見された新出資料を交え紹介します。
- 日時 6月16日(土)～8月19日(日) 9:00～16:45 ※6月16日(土)14:00～14:30…展示の解説をします。
- 会場 上山城特別展示室
- ◎歴史講演会「会津にとっての戊辰戦争」
- 日時 6月17日(日)14:00～15:30
- 会場 上山城多目的ホール
- 講師 中岡 進さん(若松城天守閣郷土博物館学芸員)
- 定員 40人程度
- 入館料 ◇大人…410円◇高校生・大学生…360円◇小中学生…50円

場所・申込み・問合せ

上山城 ☎673－3660

ファン感謝デー＆

ダートグレード競走

(6・7月)

■ファン感謝デー・プレゼント■

- ◇6月27日(水)…◇玉こんにゃくセット(抽選で100人)◇帝王賞記念ジョッキー勝負服傘カバー(抽選300人) ※抽選・玉こんにゃくセット引き換えは16:00頃を予定。

■ダートグレード競走■

- ◇帝王賞(JpnⅠ) 6月27日(水)、大井競馬場
- ◇スパーキングレディーカップ(JpnⅢ) 7月5日(木)、川崎競馬場
- ◇ジャンダートダービー(JpnⅠ) 7月11日(水)、大井競馬場

◇マーキュリーカップ

7月16日(月・祝)、盛岡競馬場

場所・問合せ ☎672－0373

ニュートラックかみのやま

＋各種健診・検診

本市の健診・検診は、次の方法で行っています。
下記以外の日程は3月15日に配布した「**家族健康メモ**」をご覧ください。2月に実施した検診申込書で申し込んだ人へは、4～6月に問診票(健康診査票)を郵送しています。まだ申し込んでいない人は、問い合わせください。

<各種検診の対象年齢>

◆特定健診(40～74歳の市国民健康保険加入者)
◆後期高齢者健康診査(満75歳以上 ※後期高齢者医療保険加入者)◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診(40歳以上)
◆子宮頸がん検診(20歳以上)◆働きざかり健診(35～39歳)◆人間ドック(40歳以上の市国民健康保険加入者)
◇40～74歳で市国民健康保険**以外**の保険に加入している「**被扶養者**」が下記の会場で「**特定健診**」(または人間ドック)を受けるには、加入している健康保険証の発行元(保険者)が発行する「**特定健診受診券**」が必要です。「**特定健診受診券**」については、保険者に問い合わせください。◇生活保護受給者の健康診査は無料ですので健康推進課に申し出てください。

各地区公民館で受診(集団検診)

◆特定健診◆後期高齢者健康診査◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診

期 日	場 所	対象地区
7/13(金)	小穴多目的研修集会施設	小穴
7/17(火)	中川農業者等トレーニングセンター	小倉・棚木・蔵王・坊平・永野・高野・薄沢・足ノ口

指定医療機関で受診(個別検診)

◆特定健診(65歳以上の市国民健康保険加入者)
◆後期高齢者健康診査◆子宮頸がん検診、乳がん検診 ※受診できる医療機関については、問い合わせください。

山形検診センターで受診(施設検診)

◆特定健診(または後期高齢者健康診査)・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診◆レディース検診(子宮頸がん検診、乳がん検診のみの検診)◆働きざかり健診◆人間ドック

●問合せ 健康推進課 内線169

むし歯がなかったおともだち

(3歳児健診H30.5.10)



鈴木青空くん
そら



佐藤優衣ちゃん
ゆい



大沼快翔くん
かいと



井上陽太くん
ようた



村山凜ちゃん
りん



高橋勇成くん
ゆうせい



佐藤菜保ちゃん
なほ



佐藤実奈津ちゃん
みなつ



橋本純恵ちゃん
よしえ



菊池帆菜ちゃん
はな



山内義晴くん
よしはる



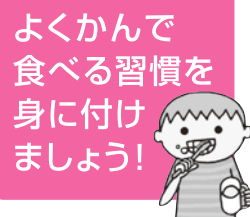
青木菜緒ちゃん
なお



多田悠里ちゃん
ゆうり



樺澤孝介くん
こうすけ



子育て支援医療証について

7月に入っても届かない場合は問い合わせください。

■対 象 6月2日～7月1日に誕生日を迎える
1歳～小学3年生までのお子さん

※課税状況が確認できない人には案内を送付しますので、課税証明書等の提出をお願いします。

●問合せ 健康推進課 内線121

時間外乳がん・子宮頸がん検診

■日 時 6月27日(水)17:30～19:00受付

■場 所 やまがた健康推進機構山形検診センター
(山形市蔵王成沢)

■対 象 乳がん検診(40歳以上)、
子宮頸がん検診(20歳以上)

●申込み・問合せ やまがた健康推進機構
山形検診センター ☎688-6511

＋ Health Information

けんこうメモ

●問合せ／健康推進課 ☎672-1111(内線159) ●場所／市保健センター
※駐車場が満車のときは、市役所北側・消防署の駐車場をご利用ください。

母子健康手帳交付

月～金曜日(祝日を除く)
8:30～17:15
●場所:健康推進課
●持ち物:◇妊娠届出書 ※個人番号(マイナンバー)の記載が必要。
◇個人番号が確認できるもの(個人番号カード、通知カードなど)
◇本人確認ができるもの(運転免許証、保険証など)

2歳児歯科健康診査

7月3日(火)13:00～13:45受付
●対象:平成28年7月生まれのお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル

フッ化物塗布

7月3日(火)・19日(木)
いずれも13:00～14:30受付
●対象(3日):2歳3か月・2歳6か月・2歳9か月・3歳・3歳3か月のお子さん
●対象(19日):1歳3か月・1歳9か月のお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル

6月 市税等納期

<納期限> 7月2日(月)

市県民税…1期
下水道事業受益者負担金…1期

“便利で安心”口座振替をご利用ください

問合せ 税務課 内線138

こころの健康相談

7月5日(木)13:30～15:30
●対象:眠れない、やる気がおきない、子育てでイライラするなど困っている人やその家族など、気軽にご相談ください。※秘密厳守。
●申込期限:7月2日(月)(内線157)

赤ちゃん広場

7月10日(火)9:30～11:30
赤ちゃんとうつたり、楽しい時間をすごしましょう。
●対象:おおむね1歳未満の赤ちゃんと保護者

3歳児健康診査(3歳6か月以上のお子さんが対象)

7月12日(木)12:45～13:30受付
●対象:◇平成26年11月16日～12月31日生まれのお子さん
◇まだ受診されていない4歳未満のお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇アンケート用紙◇検査用尿(健診前にアンケート用紙と採尿容器を郵送)

すくすく発達相談

7月17日(火)13:00～16:00
お子さんが動き回ってひとつのことに集中できない、話し方や発音がはつきりしないなど、お子さんのことで悩んでいる人はご相談ください。
●申込み:先着順。早めにお電話ください(内線159)

9か月児健康診査

7月18日(水)12:45～13:15受付
●対象:平成29年10月1日～11月15日生まれのお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇4か月児健診で配布した9か月児健診問診票

1歳児歯科健康相談

7月19日(木)12:45～13:15受付
●対象:平成29年7月生まれのお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇1歳児歯科健康相談票◇歯ブラシ◇タオル

1歳6か月児健康診査

7月19日(木)13:00～13:45受付
●対象:平成29年1月生まれのお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル

栄養・食事相談

7月19日(木)13:30～15:30
●対象:肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人
●内容:食事・食生活に関する相談を行います。無理のない食生活を栄養士がサポートします。

4か月児健康診査・ブックスタート

7月24日(火)12:45～13:15受付
●対象:平成30年3月生まれのお子さん
●持ち物:母子健康手帳
●ブックスタート:絵本の読み聞かせと絵本プレゼント

2018

7月

July

7月の夜間・休日 診療当番医

☎ 受診前に必ず当番医に電話してください

※子どもは各医療機関へ相談するか、山形市休日夜間診療所へ

平日夜間診療

午後7時～9時は以下の当番医へ

※変更になる場合があるので、必ず当番医に電話で確認後、受診してください。

	当番医		当番医
2(月)	長岡医院	18(水)	長岡医院
3(火)	須田医院	19(木)	原田医院
4(水)	渋谷医院	20(金)	北村医院
5(木)	軽井沢クリニック	23(月)	上山ファミリークリニック
6(金)	吉井内科胃腸科	24(火)	高野せきね外科・眼科
9(月)	上山ファミリークリニック	25(水)	尾上医院
10(火)	原田医院	26(木)	藤倉医院
11(水)	かみのやま耳鼻咽喉科	27(金)	吉井内科胃腸科
12(木)	山口クリニック	30(月)	青山医院
13(金)	尾上医院	31(火)	金沢医院
17(火)	新田クリニック		

●当番医が不通のときや、午後9時以降は、消防テレホンサービス ☎673-1191 または 消防署 ☎672-1190 もしくは、山形市休日夜間診療所（詳細は下記）へ

休日診療

緊急を要する場合を除き、

午前9時～午後5時30分は以下の当番医へ

	内科当番医	外科当番医
6月17日(日)	尾上医院	みゆき会病院
6月24日(日)	軽井沢クリニック	軽井沢クリニック
7月1日(日)	上山ファミリークリニック	みゆき会病院
7月8日(日)	北村医院	北村医院
7月15日(日)	金沢医院	みゆき会病院
7月16日(月・祝)	藤倉医院	みゆき会病院
7月22日(日)	山口クリニック	山口クリニック
7月29日(日)	新田クリニック	新田クリニック

●急患の場合や午後5時30分以降は、消防署 ☎672-1190

山形市休日夜間診療所

場所：山形市医師会館（山形市香澄町二丁目9-39）

※紙面の都合で名称を一部省略している医療機関があります。

山形市休日夜間診療所

休日の急患は

●診療科目：内科・外科・小児科
●午前9時～11時45分
午後1時30分～5時

夜間の急患は

●診療科目：内科・小児科 ●診療日：毎日
●内科：午後7時～11時 小児科：午後7時30分～10時30分 ☎635-9955

山形市歯科医師会

休日救急歯科診療所（年末も開設）
●午前10時～午後4時（受付：午後3時30分まで） ☎629-9988

夜間救急電話相談

●毎日午後7時～10時

区 分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
小児の救急(15歳未満)	# 8000	633-0299
大人の救急(15歳以上)	# 8500	633-0799

各医療機関の問合せ先

青山医院(八日町)672-7777
尾上医院(栄町)672-0018
金沢医院(旭町)672-3230
かみのやま耳鼻咽喉科(美咲町)687-1287
かみのやま病院(金谷)672-2551
上山ファミリークリニック(河崎)673-1680

軽井沢クリニック(軽井沢)674-7300
北村医院(矢来)695-5000
渋谷医院(十日町)672-2501
須田医院(美咲町)672-7785
高野せきね外科・眼科クリニック(八日町)672-0239
長岡医院(沢丁)672-0308

新田クリニック(金生)672-8001
原田医院(石崎)672-1028
藤倉医院(矢来)672-7331
みゆき会病院(弁天)672-8282
山口クリニック(四ツ谷)677-0050
吉井内科胃腸科クリニック(金生)673-7515