

4/25

いよいよグランドオープン!! 「新たな観光の拠点」が始動

問合せ 観光課 内線191



JRかみのやま温泉駅前の「かみのやま温泉観光案内所」が、4月25日（水）にグランドオープンします。

国内外から訪れた旅行者に、市内の観光や物産の情報を発信するとともに、駅前の賑わい創出、交流の場としても活用しますので、ぜひご利用ください。

かみのやま温泉観光案内所 ☎672-5703

■営業時間 月～土…9:00～20:00/日…9:00～17:00

テナントがオープンします!!

記念品がもらえるキャンペーンもあります

●高橋フルーツランド (HATAKE Cafe)

営業時間 9:00～17:00 定休日なし

4/25 たけのこプレゼント (先着100人)

4/26 鉢花プレゼント (先着200人)

4/28～30 ソフトクリーム 100円

●ペンションポテト (蔵王の森焙煎工房)

営業時間 10:00～18:00 木曜定休日

4/25 記念品プレゼント (先着100人)

迅速な救急・消防活動へ 通信設備を整備

■問合せ 消防本部

672-1190

高機能消防指令センター運用開始

このたび、市は情報通信設備の高度化に合わせ、新たな装置を導入し運用を開始しました。

整備したのは、◇NET119緊急通報装置◇出動車両運用管理装置◇多言語コールセンターシステムの3点。

3月12日、消防本部で行われた運用開始式で、横戸市長は「救急搬送や自然災害が発生した際、より迅速に対応できるようになる。“安全・安心なまちかみのやま”の実現に向け、今後も整備を進めていく」とあいさつしました。

市は今後も、市民のみなさんが安全・安心して生活できるよう、救急・消防体制の強化を進めていきます。



■整備内容

●NET119緊急通報装置

音声による通報が困難な人がスマートフォンや携帯電話のインターネット機能を利用し通報できる。 ※要登録。

●出動車両運用管理装置

GPS機能を活用し、指令センターと出動隊で情報を共有する。

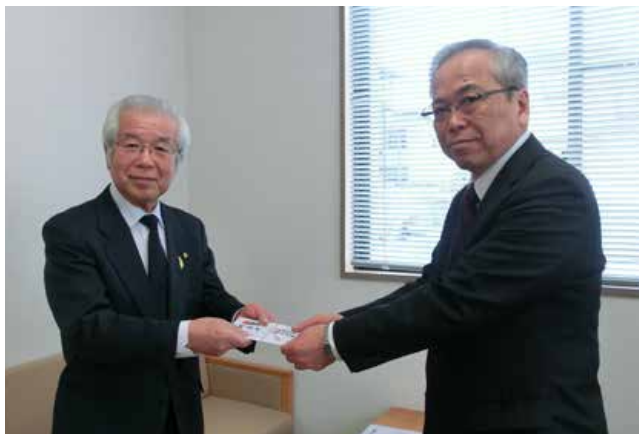
●多言語コールセンターシステム

外国語での119番通報に対し、指令台を介してコールセンターへ接続し、三者通話による電話通訳を行う。

Pick-Up 02

更生保護への理解を深めるために

映画「君の笑顔に会いたくて」上映会還元金を
社会福祉協議会へ寄附



櫻井副委員長(左)から寄附金を受け取る井上 洋社会福祉協議会
事務局長(右)

本市姉妹都市・宮城県
名取市を舞台に、名取市
在住の保護司・大沼えり子
さんをモデルにした映画
「君の笑顔に会いたくて」
が、2月24日、三友エンジ
ニア体育文化センターで上
映されました。

盛り上げたほか、鑑賞し
た多くのみなさんから、福
祉施設などへの募金も寄
せられました。

このたび、映画製作委
員会から、上映会収入の
還元金として3万445
5円が実行委員会に交付さ
れ、これを社会福祉事業に
役立ててほしいと、実行
委員会を代表して櫻井 實
副実行委員長から市社会
福祉協議会に贈呈されま
した。

Pick-Up 03

樹氷の不思議を間近で楽しむ

クアオルト健康ウォーキングイベント～親子里山わくわく探検隊～



3月10日、森や里山の
魅力を発見する「親子里
山わくわく探検隊」を開
催し、参加した親子18人
が樹氷トレッキングを楽
しました。

山形の冬を代表する「樹
氷」を間近で見ようと企
画。何メートルもある高
い木が埋まってしまうほ

家族や友人とウォーキ
ングに出かけ、身近にあ
る貴重な資源で、山のこ
と、自然の変化を一緒に
考えてみませんか。

※費用の一部に「やまが
た緑環境税」を活用しま
した。

ど雪が積もった蔵王で、
樹氷になる「アオモリト
ドマツ」を観察したり、
木に残る熊の爪痕やキツ
ツキの巣穴などを見つけ
たりと、準高地だからこ
そ出会える景色に驚きな
がら歩きました。

ウォーキング後は、ペ
ンションの特製ランチに
舌鼓。参加した山口 桃さ
ん、加藤晴貴さんは「雪
の上を和かんじきで歩く
と、森の中も探検できて
楽しかった」と笑顔で話
していました。

ガイドの大沼邦充さん
は「今年の樹氷は昨年よ
りも小さく、気候の影響
で、木についた氷が落ち
るのも早い」と言いま
す。

上山市役所

新規採用職員です

今年度、新規採用職員14人が加わりました。
みなさんと一緒に、元氣なかみのやまをつくりま
す！
どうぞよろしく願います！



【後列左から】▽加藤 棕介(市政戦略課)▽鈴木 颯(市政戦略課)▽片桐 慎一郎(商
工課)▽後藤 健治(建設課)▽渡邊 貴(農業夢づくり課)▽志鎌 洋佑(建設課)▽
菊池 玄輝(生涯学習課)▽ルッツィ・アイザック・ベンジャミン・エーオーシー(学校教育
課)【前列左から】▽今 彩有実(健康推進課)▽大沼 織江(農業委員会)▽木村 香菜子
(管理課)▽笹原 元輝(消防署)▽朝倉 央人(消防署)▽梅津 棕(消防署)

Pick-Up 01

伝統の遊びで楽しい思い出づくりを

華の会のみなさんがお手玉を寄贈



1_子どもたちは、華の会のみなさんからお手玉の遊び方やわらべうたを教わりながら
夢中になって遊んだ／2_多彩なお手玉。中に入れたジュズダマは、音や手触り
が良く、虫もつきにくいという／3_桐箱入りのお手玉を受け取る寺子屋の子どもたち

女性農業者グループ「華
の会(斎藤由貴子会長)」
の22人が、放課後子ども教
室や児童センター、市内介
護施設に、手づくりのお手玉
計400個を寄贈しました。

これは、日本伝統の遊び
に親しんでほしいと、同会
の29年度事業として取り組
んできたもの。お手玉の中

に入れるジュズダマ(イネ
科)の種まきから収穫、縫
製まで、メンバーが一つひ
とつ心を込めて手がけま
した。

3月5日には、武家屋敷
「旧曾我部家」で贈呈式が
開かれ、かみのやま寺子屋
の子どもたちにお手玉が手
渡されました。

本事業を主催した、同会
研修部長の稲毛裕子さんは
「お手玉は世代を越えて楽
しむことができる遊び。友
だちや家族、地域のみなさ
んと、かけがえのない思い
出をたくさんつくってほし
いですね」と微笑みなが
ら、子どもたちに優しい眼
差しを向けていました。

市の空き家関連制度を活用ください！

申請先・問合せ 建設課 内線425

市では、増加する空き家を有効活用するため、空き家物件をホームページで紹介する「空き家バンク」や、解体などの各種補助を行っています。心当たり、興味のある人は気軽に問い合わせください。

◎これまでの実績

■空き家バンク（平成28年度開始）

平成28年度

登録物件 6戸、契約物件0戸

平成29年度

登録物件15戸、契約物件9戸（移住3戸）

■危険空き家解体補助金

平成28年度

交付件数9件

平成29年度

交付件数8件

◎平成30年度空き家関連各種補助金を活用ください

■空き家家財類等処分費補助金 **新規！**

空き家バンクに登録する物件に係る家財道具の処分費などを補助します。

◇受付予定件数 10件

◇補助率 2分の1（上限5万円）

■空き家改修設計補助金 **新規！**

空き家バンクに登録された物件を購入する人に対し、空き家の改修に係る設計費用の一部を補助します。

◇補助率 設計費用の2分の1（上限30万円）

■持家住宅建設補助金

市内で住宅を取得または建設する人に対し費用の一部を補助します。

◇対象 市空き家バンク登録物件、または中古住宅

◇補助率 空き家バンク登録物件…20%（上限70万円）／中古住宅…10%（上限60万円）

■危険空き家解体補助金

現に使用されていない住宅で、老朽化し危険な空き家を解体しようとしている人に解体工事費の一部を補助します。

◇受付予定件数 10件

◇補助率 40%（上限70万円）

※いずれも予算がなくなり次第終了します。

4月

市税等納期

問合せ 税務課
内線138

<納期限>

5月1日(火)

軽自動車税 … 全期

“便利で安心”
口座振替をご利用ください

人口の動き（3月末現在）

人 口 30,736人（△90）
男／14,675人（△39） 女／16,061人（△51）

世帯数 11,247戸（△2）
（ ）は前月との比較

おめでとうございます

厚生労働大臣表彰 【生活衛生功労】



伊藤和幸さん(下十日町)

伊藤さんは、県理容生活衛生同業組合理事、同組合上山支部長として、理容技術の研鑽と後進の育成に尽力。さらには、福祉施設や病院への訪問による理美容サービスに取り組み、地域社会における健康の保持・増進にも大きく貢献されています。

受賞に際し、「私個人ではなく、組合員全員の受賞と思っている。これまで一丸となって活動してきたことが評価され嬉しい」と目を細める伊藤さん。「お客様のため、市民のみなさんのために、これからも精一杯努力していきたい」と力強く話します。

警察庁長官・全日本交通安全協会会長表彰 【交通栄誉章/緑十字銀賞】

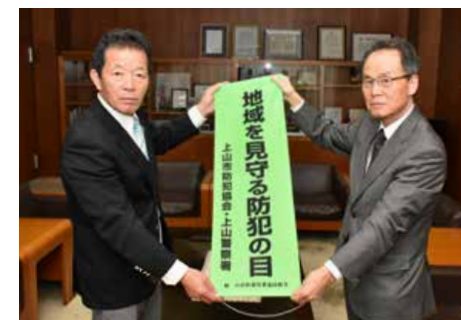


土屋 稔さん(四ツ谷)

30年以上にわたり、地域の交通安全のために尽力されています。また、7年前からは上山地区交通安全協会四ツ谷支部長を務められるなど、協会の中心の一人として活躍中です。

子どもたちの登校日には横断歩道で立哨活動を行う土屋さん。「『おはようございます』の明るい声にいつも励まされている。活動を続けられるのも、家族や警察署、協会など、みなさんの協力のおかげ」と感謝し、「体力の続く限り活動を続けていきたい」と意欲を見せます。

ありがとうございます



山形県遊技業協同組合山形支部 （金村鍾文 支部長）

安全・安心な暮らしのために役立ててほしいと、上山市防犯協会（横戸長兵衛会長）に防犯垂れ幕100枚が寄贈されました。



株式会社ジェイエイあぐりんやまがた

子どもたちの健やかな成長のためにと、板垣平治郎取締役会長および渡邊雅彦代表取締役社長からブロックやボードゲームなどが、市の放課後児童クラブ3か所に贈られました。

子どもと大人の予防接種

●問合せ 健康推進課 内線157

■お子さんの各種予防接種は済んでいますか？

体調の良い時に早めに接種しましょう。対象年齢を過ぎると自己負担になります。

■風しん抗体検査と予防接種費用を全額助成（1人1回の助成）

対 象 上山市に住所を有し、下記のいずれかに該当する人

- ①：妊娠を希望している23～50歳（平成30年4月1日時点）の女性
- ②：①の女性（風しん抗体価がH換算で16を超える人、過去に風しんにかかった人および予防接種を2回接種した人を除く）の夫および同居家族
- ③：妊婦（抗体価がH換算で16以下の人、妊婦健診結果判明前の人に限る）の夫および同居家族

※風しんの抗体価検査を実施し、抗体価が十分でないと判定された場合のみ、予防接種費用の助成を受けることができます。（女性が予防接種する場合は2か月間の避妊が必要です）ただし、次の条件に該当する人は、抗体価が低いことを示す書類を提示することで、再度抗体価検査が不要となります。
・平成29年度に抗体検査を行った結果、抗体価がH抗体換算で16以下、または平成29年度中に予防接種ができなかった人
・妊婦健診において風しん抗体検査を受け、抗体価がH抗体換算で16以下の人
※◇妊娠中の人（妊娠している可能性のある人を含む）◇風しんにかかった人および予防接種を2回受けた人◇今後麻しん風しん2種混合予防接種1期・2期を接種する機会のある就学前のお子さんは対象になりません。

■高齢者肺炎球菌感染症予防接種費用の一部助成

定期接種の対象 上山市に住所を有し、①か②のいずれかに該当する人

- ① 誕生日前でも接種できます。（4月中旬頃に個人通知予定）

65歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生	85歳	昭和8年4月2日生～昭和9年4月1日生
70歳	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生	90歳	昭和3年4月2日生～昭和4年4月1日生
75歳	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生	95歳	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生
80歳	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生	100歳	大正7年4月2日生～大正8年4月1日生

- ② 接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人（身体障害者手帳1級相当の人）

任意接種の対象 接種日に◇76歳以上◇66歳以上で後期高齢者医療被保険者証をお持ちで定期接種対象外の人

！ ご注意ください ・過去に23価肺炎球菌（ポリサッカライド）ワクチンを1回以上接種している人や、肺炎球菌ワクチン接種に健康保険または公害補償制度が適応になる人は対象外です。
・平成31年度からは、65歳のみが対象になります。

自 己 負 担 額 接種料金から【市の助成額4,000円】を差し引いた額です。生活保護による被保護世帯は全額助成となりますので、事前に健康推進課窓口にお越しください。

予防接種ができる市内医療機関（50音順）	電話番号	乳幼児等の定期の予防接種											大人の予防接種	
		ヒブ	小児用肺炎球菌	B型肝炎	四種混合	不活化ポリオ	BCG	MR	水痘	日本脳炎	DT	子宮頸がん	風しん	高齢者肺炎球菌
青山医院	672-7777				○	○		○	○	○	○		○	○
尾上医院	672-0018												○	○
金沢医院	672-3230										○		○	○
上山ファミリークリニック	673-1680	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
かみのやま耳鼻咽喉科クリニック	687-1287													○
かみのやま病院	672-2551													○
軽井沢クリニック	674-7300									○	○		○	○
北村医院	695-5000													○
渋谷医院	672-2501													○
須田整形外科医院	672-7785													○
高野せきね外科・眼科クリニック	672-0239													○
長岡医院	672-0308												○	○
新田クリニック	672-8001							○	○			○	○	○
原田医院	672-1028	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
藤倉医院	672-7331													○
みゆき会病院	672-8282	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
山口クリニック	677-0050													○
吉井内科胃腸科クリニック	673-7515			○	○			○	○	○	○	○	○	○
山形県立こども医療療育センター ※通院者に限る	673-3366	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		

※MR（麻しん・風しん）、四種混合（百日せき・ジフテリア・破傷風・ポリオ）、DT（ジフテリア・破傷風二種混合）

① 子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月から積極的な接種勧奨をしておりますが、接種にあたっては、有効性とリスクを理解した上で接種してください。

② 日本脳炎の対象年齢が拡大されています。詳しくは健康推進課に問い合わせください。

対象：平成10年4月2日～平成19年4月1日生まれて20歳未満

対象：平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ

4月1日から介護保険制度の一部が変わりました

●問合せ 健康推進課 内線152

1 介護報酬の引き上げ

介護報酬が平均0.54％引き上げられました。

介護保険サービス利用者は、4月利用分から自己負担額が変わります。

2 介護保険料の財源に占める保険料の負担割合が変わりました。

【介護保険の財源構成】

40歳～64歳の人	65歳以上の人	公費（国・県・市の負担金）
28%→27%	22%→23%	50%

3 65歳以上の介護保険料が変わります。

要介護認定者数の増加や介護保険サービス、地域支援事業の拡充のため、平成30～32年度までの介護保険料は、平成29年度と比べて上昇します。所得の低い人に対しては負担軽減を図ります。

所得段階区分、基準値に対する割合および所得段階別保険料（単位：円）

区 分	対 象	基準値に対する割合	保険料（月額）	保険料（年額）
第1段階	・市民税世帯非課税で、高齢者福祉年金の受給者 ・生活保護受給者 ・市民税世帯非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	0.45	2,736	124,032
第2段階	・市民税世帯非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円以下の人	0.75	4,560	32,832
第3段階	・市民税世帯非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える人	0.75	4,560	54,720
第4段階	・本人が市民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円以下の人	0.90	5,472	54,720
第5段階	・本人が市民税非課税で、第4段階以外の人	1.00	6,080	65,664
第6段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が120万円未満の人	1.20	7,296	72,960
第7段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が200万円未満の人	1.30	7,904	87,552
第8段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が300万円未満の人	1.50	9,120	94,848
第9段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が300万円以上の人	1.70	10,336	109,440

4 要介護認定の有効期間が変わります。（4月1日以降の申請から）

要介護認定の有効期間が最長36ヶ月までに変わります。

5 一定以上の所得のある人は、自己負担が3割負担へ（8月1日～）

第1号被保険者のうち合計所得金額が220万円以上で年金収入＋その他の合計所得金額が340万円以上※の人は、自己負担の割合が3割となります。

※世帯内に2人以上の第1号被保険者がいる場合は463万円以上。

きっと見つかる、
ワタシにつながる。

お知らせ Information

お知らせ

市報 4 月 1 日号 (No.1482) でペー
ジの組み合わせが異なって配布され
たものが見つかりました。ご迷惑を
おかけし誠に申し訳ございません。
正しいものと交換しますので、市政
戦略課まで問い合わせをお願いします。

問合せ 市政戦略課 内線218

ころばねず体操教室

問合せ

加藤接骨院

☎ 673・1765

川越整骨院

☎ 673・4366

高齢者の転倒予防、筋力強化
訓練などを行います。

■場所・日時 ◇南部地区公民
館・5月8日～7月24日の毎週

火曜日、午後1時～2時◇働く

婦人の家・5月10日～7月26日

の毎週木曜日、午後1時～2時

■対象 65歳以上

■定員 各会場25人

■参加料 無料

春季消防演習

問合せ

消防本部

☎ 672・1190

■日時 4月22日(日)午前10時～

■場所 市民総合運動広場(三

友エンジニア体育文化センター

グラウンド) ※雨天時は同所

■対象 中川地区で一人暮らしの高
齢者および高齢者夫婦世帯など
■参加料 無料
■申込期限 4月26日(木) まで
地区の民生児童委員へ

私道の整備を助成

申込み・問合せ

建設課 内線428

私道の整備に必要な工事費の一
部を助成します。

■条件 不特定多数の市民が利
用する有効幅員2m以上、延長
がおおむね30m以上の道路で、
地権者と整備箇所全員の同意が
得られること

■工事の種類 舗装、側溝整備、

道路改良

■助成額 予算の範囲内で、工
事費の50%以内

■申込期限 5月25日(金)

水道管漏水調査に ご協力ください

問合せ

上下水道課 内線179

地下で漏水している箇所を調
査するため、調査員が私有地に
立ち入ります。ご理解とご協力
をお願いします。

また、自宅周辺の道路などで
漏水と思われる箇所がありまし
たら、ご連絡ください。

■調査期間 平成31年1月31日
(木) まで
◎調査員は、調査員証を携帯し
ています。

紫苑庭を開園します

問合せ

生涯学習課 内線312

武家屋敷「旧曾我部家」裏の
紫苑庭を開園します。土・日、
祝日には、お茶のおもてなしを
します。ぜひ来園ください。

■期間 4月22日(日)～11月3
日(土・祝)

◎紫苑庭湯茶接待ボランティア募
集
訪れた人に、湯茶のおもてなし
をしながら、交流を楽しみま
せんか？

詳しくは問い合わせてください。

危険物取扱者免状・消防 設備士免状の写真書換え

問合せ

消防本部

☎ 672・1190

◇消防試験研究センター山形
県支部

☎ 631・0761

写真は、10年以内に撮影され
たものと規定されています。忘
れずに書き換えしてください。
※申請書は消防本部にあります。

平成30年度

「危険物取扱者試験」・ 試験準備講習会

申込み・問合せ

消防本部

☎ 672・1190

◎危険物取扱者試験

■日時 6月9日(土)

■場所 村山産業高校 ほか

■内容 ◇甲種◇乙種(全類)◇
丙種

■受付期間 4月16日(月)～26
日(木)

■申込方法 (一財)消防試験研
究センター山形県支部 ☎ 631・

0761へ

◎危険物取扱者試験準備講習会

■日時 5月10日(木)・11日(金)

■場所 市消防本部

■申込方法 5月9日(水) まで

で消防本部へ ※申請書などは

消防本部にあります。

クアオルト健康講座 受講者募集

申込み・問合せ

健康推進課 内線154

ウォーキングを中心に、仲間
と健康づくりをはじめませんか

■期間 5月～3月まで(原則月
2回)

■内容 ◇クアオルト健康ウォ

平成30年度 「消防設備士試験」

申込み・問合せ

消防本部

☎ 672・1190

■日時 5月26日(土)

■場所 山形ビッグウイング

■内容 ◇甲種(全類)◇乙種(全
類)

■受付期間 4月9日(月)～19
日(木)

■申込方法 (一財)消防試験研
究センター山形県支部 ☎ 631・

0761へ

申込み・問合せ 財政課 内線235



・概要規格	1人乗り、総排気量50cc 全長1,800mm、全高1,010mm、全幅660mm
・総走行距離	3,582km
・自賠責保険	無し
・車両状態	傷、へこみ、錆、塗装剥がれ有 平成29年5月バッテリー交換・その他 修理歴など無し
・燃料	ガソリン
・付属品	荷台用カゴ

市で使用しなくなった物品を売却します

※内覧会で現物をよく確認し入札して下さい。

- ◆物品 原動機付き自転車(ホンダ スーパーカブ50cc 平成4年式)
※自賠責保険は未加入。
- ◆価格 予定価格以上の入札額で応札した人のうち、最高金額で
応札した人を落札者とします。
※最高価格者が複数の場合は抽選。
- ◆申込方法 5月1日(火)午前11時までに申込書を持参または郵送
で必着
※申込書は内覧会で配布。ホームページにも掲載しています。
- ◆引渡方法 物品代金の納入を確認後、現状で保管場所から落札者
が搬出してください。

◎物品の内覧会 ※事前に財政課まで申し込みください。

■日時 4月25日(水)午前10時～11時

■場所 市役所南側駐車場

広告

補聴器相談会

日時 4月20日(金)
午前10時～午後3時

ご都合の悪い方は、訪問相談も承ります

お気軽に
ご相談ください



場所

さふらん上山店

〒999-3122 ヨークタウン上山内
上山市仙石字元系目797

TEL (023) 677-0017
FAX (023) 677-0018

広告

季節農作業アルバイト募集

定年退職
された方など
大歓迎です!

季節労働のため、毎月お仕事があるわけではありませんが、
勤務の多い方で、年間70万円ほどの収入が得られます!

【時期】4月下旬～1月上旬の収穫時期(予定)

【勤務時間】8:00～17:00 【時給】900～1,000円

さふらん上山店

上山市皆沢字水無沢1377-7
☎090-9847-0891

広告

ふとんが疲れていませんか?

- ◇布団打直し シングル…8,600円～
(生地代+打直し代+仕立代+税)
- ◇快適な良い眠りには、汗の吸湿・発散が抜群の
イワタのキャメル敷布団
(お求めの方には古い布団下取り実施中)



橋本ふとん店 三本松56 ☎672-1803



毎日ウォーキング カレンダー 5月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
情報発信中です！ ウォーキングの開催状況やイベント 情報はこちらからご確認ください。  上山市 ホームページ かみのやま温泉 クアオルト フェイスブック 		1 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00～12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	2 企画 葉山ロングトレイル 体力に自信がある人限定 9:30～15:00 集合場所 三友エンジニア体育文化センター 屋食持参 オプション料金:300円	3 三吉山山頂 体力度:4 9:30～12:30 集合場所 三吉山駐車場	4 西山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 上山城かし茶屋	5 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00～12:10 集合場所 ZAOたいらぐら
6 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30～12:30 集合場所 上山城かし茶屋	7 葉山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 三友エンジニア体育文化センター	8 三吉山山頂 体力度:4 9:30～12:30 集合場所 三吉山駐車場	9 クアオルトの日 西山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 上山城かし茶屋 参加料無料	10 ビギナーズ ウォーキング 企画 虚空蔵山北堰 体力度:2 9:30～12:30 集合場所 働く婦人の家	11 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00～12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	12 葉山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 三友エンジニア体育文化センター
13 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00～12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	14 三吉山中腹 体力度:3 9:30～11:30 集合場所 三吉山駐車場	15 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30～12:30 集合場所 上山城かし茶屋	16 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00～12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	17 クアの道 クアの道 山元 体力度:3 9:30～12:30 集合場所 山元地区公民館 参加料無料	18 企画 葉山 体力度:3 9:30～12:30 集合場所 三友エンジニア体育文化センター MY BODY CHECK DAY	19 三吉山山頂 体力度:4 9:30～12:30 集合場所 三吉山駐車場
20 企画 三吉山山頂～葉山 体力度:5 9:30～14:00 集合場所 三吉山駐車場 屋食持参 オプション料金:300円	21 西山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 上山城かし茶屋	22 マちなか 体力度:2 9:30～11:30 集合場所 上山城かし茶屋	23 葉山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 三友エンジニア体育文化センター	24 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30～12:30 集合場所 上山城かし茶屋	25 蔵王高原坊平 体力度:4 10:00～12:10 集合場所 ZAOたいらぐら	26 三吉山中腹 体力度:3 9:30～11:30 集合場所 三吉山駐車場
27 クアの道 クアの道 高野 体力度:3 9:30～12:30 集合場所 中川地区公民館 参加料無料	28 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30～12:30 集合場所 上山城かし茶屋	29 西山 体力度:3 9:30～12:00 集合場所 上山城かし茶屋	30 虚空蔵山北堰 体力度:2 9:30～12:30 集合場所 上山城かし茶屋	31 三吉山山頂 体力度:4 9:30～12:30 集合場所 三吉山駐車場	【服装・持ち物】 歩きやすい靴、温度調整で脱ぎ着し やすい服装、タオル、飲み物、リュック。 【お断り】 健康チェックは行いますが、ウォーキ ング中の怪我や体調不良は自己責任 となります。	
申込み・問合せ クアオルト推進室 内線226						

かみのやまスポーツクラブ 短期教室参加者募集

スポーツマージャン教室

- 日程 4月22・29日、5月6・13・20・27日、6月10・17・24日、7月1日 いずれも日曜日(全10回)
- 時間 9:00~12:00
- 場所 南部地区公民館
- 参加料 2,800円

初心者のための キッズソフトテニス教室

- 日程 5月9・16・23・30日、6月6・13・20日 いずれも水曜日(全7回)
- 時間 18:30~19:30
- 場所 三友エンジニア体育文化センターアリーナ
- 対象 小学生(初めての人優先)
- 定員 20人
- 参加料 6,300円 (クラブ会員は4,900円)
- 持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物など ※貸出ラケット有ります。
- 申込期限 5月1日(火)

申込み・問合せ
NPO法人かみのやまスポーツクラブ
☎080-1809-0652

お題は「光」平成31年歌会 始のお題・詠進要領

- 詠進要領 ◇詠進歌…1人1首、未発表のもの◇書式…習字用半紙を横長に用い毛筆で自書。右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名(本名・ふりがな)、生年月日、性別、職業(具体的に)を縦書きで
- 申込み 9月30日(日)まで(当日消印有効)、封筒に「詠進歌」と書き添えて〒100-8111宮内庁へ
- 問合せ 宮内庁ホームページ <http://www.kunaicho.go.jp/> ※市政戦略課(市役所2階)に詠進歌要領を準備しています。詳しくは返信用切手を貼ったあて先明記の封筒を同封し9月20日(木)まで直接、宮内庁式部職へ。

公益社団法人上山青年会議所杯 春の選抜中学校野球大会

新人戦大会各地区優勝校、前年度優勝校、地区選抜校(北中学校、南中学校)が一同に集結する大会です! ぜひ応援にお越しください。

詳しくは上山青年会議所ホームページからご覧ください。

◎第1、2回戦

- 期日 4月15日(日)
- 場所・時間 【上山市民球場】◇8:00~開会式◇9:00~試合開始【北中学校グラウンド、上山明新館高等学校グラウンド】◇9:30~試合開始
- ◎決勝
- 期日 4月22日(日) ※予備日 4月29日(日・祝)
- 場所・時間 【上山市民球場】◇9:30~試合開始◇16:00~閉会式
- 問合せ 公益社団法人上山青年会議所 ☎672-7721

4月22日(日)11:30~開場

第3回さくらコンサート

誰でも知っているメロディをみんなで!!

- 場所 上山城
- 参加料 800円 ※上山城まつり入場券として使用可能。
- 問合せ 弁天絆クラブ・岩田 ☎672-0967

4月27日(金)~6月28日(木)

どんぐりキルト会習作展示会

市民福祉活動支援センター“ふれあい”で、月2回活動しています。

会員の個性あふれる作品を展示しますので、ぜひご覧ください。

- 場所 高齢者サロン「まじゅれ」(二日町プラザ内)
- 問合せ 吉野 ☎090-6689-8758

4月29日(日)9:00~10:30

金瓶花苗直売会

サルビア、マリーゴールド、ペコニアなどの花苗を直売します。 ※小雨決行。

- 場所 旧金瓶児童館広場
- 問合せ 金瓶里づくり倶楽部・鈴木 ☎672-5861

新たな世界に
出逢えるかも

タウン情報

Town Information

上山城イベント情報

上山城 春のお茶会

抹茶・茶菓子を提供します。 ※用意した茶菓子が無くなり次第終了。

- 協力団体 上山市茶道連盟松風会 (木村宗香さん/裏千家)
- 日時 4月29日(日・祝)10:00~
- 参加料 無料 ※要入館料。

場所・問合せ
上山城 ☎673-3660

働く婦人の家 主催事業

春の額縁ガーデニング

絵画のように植物を楽しむことのできるガーデニングです。額縁プランターの寄せ植えを楽しんでみませんか。

- 日時 5月18日(金)10:00~12:00
- 講師 戎野日出男さん(花のひこうき)
- 定員 20人
- 参加料 材料代として3,000円
- 持ち物 薄手の手袋・持ち帰り用の袋

申込受付開始 4月16日(月)~

場所・申込み・問合せ
働く婦人の家 ☎673-3939

有料広告 募集中!!

86mm
42mm
=15,000円/1回

178mm
42mm
=26,000円/1回

求人・企業案内、商品紹介などに活用ください

■掲載場所…市報お知らせページ
詳しくはお問い合わせください。市政戦略課 内線219

不用品や、ごみの処分に お困りではありませんか?

そのお悩み、ミツワ企業にご相談ください!
さらに、今なら処分料200円につき、

■T-POINT を1ポイント付与します

〒999-3115 上山市高野169-19

ミツワ企業 ☎673-1131



広告

広告

維持管理不要!

来客用 貸ふとん 2泊3日¥3,000(税別)~

明日の元気は睡眠から

羽毛掛リフォーム ¥20,000(税別)~

敷布団リフォーム ¥10,000(税別)~

ふとんの森谷 旭町2丁目3-1
☎672-0510

上山ファミリークリニック健康講座【無料】 「コレステロールの何が悪いの?」



5月12日(土)13:30~14:30

健康長寿のため、コレステロールについて学びませんか?健康長寿のための居場所“どんぐりの木”についての説明も行います。

◇場所/南部地区公民館◇講師/丹治子医師

上山ファミリークリニック 河崎一丁目2-39
☎673-1680

広告

＋各種健診・検診

本市の健診・検診は、次の方法で行っています。
下記以外の日程は市報3月15日に配布した「**家族健康メモ**」をご覧ください。2月に実施した検診申込書で申し込んだ人へは、4～5月に問診票（健康診査票）を郵送しています。まだ申し込んでいない人は、問い合わせください。

＜各種検診の対象年齢＞

◆特定健診（40～74歳の市国民健康保険加入者）
◆後期高齢者健康診査（満75歳以上 ※後期高齢者医療保険加入者）◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診（40歳以上）
◆子宮頸がん検診（20歳以上）◆働きざかり健診（35～39歳）◆人間ドック（40歳以上の市国民健康保険加入者）
◇40～74歳で市国民健康保険**以外**の保険に加入している「**被扶養者**」が下記の会場で「**特定健診**」（または人間ドック）を受けるには、加入している健康保険証の発行元（保険者）が発行する「**特定健診受診券（セット券）**」が必要です。「**特定健診受診券（セット券）**」については、保険者に問い合わせください。◇生活保護受給者の健康診査は無料ですので健康推進課に申し出てください。

各地区公民館で受診（集団検診）

◆特定健診◆後期高齢者健康診査◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診

期 日	場 所	対象地区
5/8(火)	中山地区公民館	中山地区
5/9(水)	山元地区公民館	山元地区
5/10(木)	金生公民館	金生1・2
5/11(金)		金生3・4・5、スカイタワー
5/22(火)	宮生地区公民館	宮生地区
5/29(火)	中川トレーニングセンター	糸目・泉川・金谷・仙石・甲石・権現堂
5/30(水)	西郷地区公民館	石曾根・川口・藤吾・阿弥陀地・細谷・赤坂

指定医療機関で受診（個別検診）

◆特定健診（65歳以上の市国民健康保険加入者）
◆後期高齢者健康診査◆子宮頸がん検診、乳がん検診 ※受診できる医療機関については、問い合わせください。

山形検診センターで受診（施設検診）

◆特定健診（または後期高齢者健康診査）・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診◆レディース検診（子宮頸がん検診、乳がん検診のみの検診）◆働きざかり健診◆人間ドック

●問合せ 健康推進課 内線169

むし歯がなかったおともだち

（3歳児健診H30.3.8）



酒井豊樹くん
とよぎ



東野 湊くん
みなと



鏡 愁護くん
しゅうご



木村 陽くん
はる



佐藤璃空くん
りく



山内陽翔くん
ひろと



高橋ふみちゃん



高橋 健くん
けん



後藤桃花ちゃん
ももか



杉山 暢くん
いたる



高橋香洋くん
こうよう

「体を動かして、三度の食事をしっかり食べよう！」



子育て支援医療証について

5月に入っても届かない場合は問い合わせください。

■対 象 4/2～5/1に誕生日を迎える1歳～小学3年生までのお子さん

※課税状況が確認できない人には案内を送付しますので、課税証明書等の提出をお願いします。

●問合せ 健康推進課 内線121

時間外乳がん・子宮頸がん検診

■日 時 4月25日(水)17:30～19:00受付

■場 所 やまがた健康推進機構山形検診センター（山形市蔵王成沢）

■対 象 乳がん検診（40歳以上）、子宮頸がん検診（20歳以上）

●申込み・問合せ やまがた健康推進機構山形検診センター ☎688-6511

＋ Health Information

けんこうメモ

●問合せ／健康推進課 ☎672-1111（内線159）●場所／市保健センター
※駐車場が満車のときは、市役所北側・消防署の駐車場をご利用ください。

2018

5月

May

母子健康手帳交付

月曜～金曜日（祝日を除く）
8:30～17:15
●場所：健康推進課
●持ち物：◇妊娠届出書 ※個人番号（マイナンバー）の記載が必要。
◇個人番号が確認できるもの（個人番号カード、通知カードなど）
◇本人確認ができるもの（運転免許証、保険証など）

2歳児歯科健康診査

5月8日(火)13:00～13:45受付
●対象：平成28年5月生まれのお子さん
●持ち物：◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル

3歳児健康診査（3歳6か月以上のお子さんが対象）

5月10日(木)午後0:45～1:30受付
●対象：◇平成26年9月生まれのお子さん◇まだ受診されていない4歳未満のお子さん
●持ち物：◇母子健康手帳◇アンケート用紙◇検査用尿（健診前にアンケート用紙と採尿容器を郵送）

フッ化物塗布

5月8日(火)・24日(木)いずれも13:00～14:30受付
●対象（8日）：2歳3か月・2歳6か月・2歳9か月・3歳・3歳3か月のお子さん
●対象（24日）：1歳3か月・1歳9か月のお子さん
●持ち物：◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル

赤ちゃん広場

5月17日(木)9:30～11:30
赤ちゃん和ゆったり、楽しい時間をすごしましょう。
●対象：おおむね1歳未満の赤ちゃんとお母さん

栄養・食事相談

5月18日(金)13:30～15:30
●対象：肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人
●内容：食事・食生活に関する相談を行います。無理のない食生活を栄養士がサポートします。
●申込期限：5月10日(木)（内線160）

※都合により、市報3月15日号で配布した「家族健康メモ」記載の日程が変更になりました。ご了承ください。

9か月児健康診査

5月23日(水)12:45～13:15受付
●対象：平成29年8月生まれのお子さん
●持ち物：◇母子健康手帳◇4か月児健診で配布した9か月児健診問診票

1歳児歯科健康相談

5月24日(木)12:45～13:15受付
●対象：平成29年5月生まれのお子さん
●持ち物：◇母子健康手帳◇1歳児歯科健康相談票◇歯ブラシ◇タオル

1歳6か月児健康診査

5月24日(木)13:00～13:45受付
●対象：平成28年11月1日～12月31日生まれのお子さん
●持ち物：◇母子健康手帳◇1歳6か月児健診問診票◇歯ブラシ◇タオル

4か月児健康診査・ブックスタート

5月29日(火)12:45～13:15受付
●対象：平成30年1月生まれのお子さん
●持ち物：◇母子健康手帳◇赤ちゃん訪問で配布したアンケート用紙
●ブックスタート：絵本の読み聞かせと絵本プレゼント

母親教室

5月30日(水)9:30～12:00
●場所：市保健センター
●内容：◇お産の準備◇絵本の読み聞かせ◇おっぱいの話◇栄養の話
●申込期限：5月23日(水)（内線159）



5月の夜間・休日 診療当番医

 受診前に必ず当番医に電話してください

平日夜間診療（成人）

診療時間は午後7時～9時

	当番医		当番医
1(火)	須田医院	18(金)	吉井内科胃腸科
2(水)	青山医院	21(月)	上山ファミリークリニック
7(月)	上山ファミリークリニック	22(火)	軽井沢クリニック
8(火)	尾上医院	23(水)	尾上医院
9(水)	長岡医院	24(木)	高野せきね外科・眼科
10(木)	原田医院	25(金)	金沢医院
11(金)	新田クリニック	28(月)	山口クリニック
14(月)	北村医院	29(火)	新田クリニック
15(火)	渋谷医院	30(水)	長岡医院
16(水)	かみのやま耳鼻咽喉科	31(木)	原田医院
17(木)	藤倉医院		

●変更になる場合があるので、必ず当番医に電話で確認後、受診してください。当番医が不通のときは消防テレホンサービス ☎673-1191 または 消防署 ☎672-1190

休日診療

診療時間は、緊急を要する場合を除き、午前9時～午後5時30分

	内科当番医	外科当番医
4月15日(日)	新田クリニック	新田クリニック
4月22日(日)	尾上医院	みゆき会病院
4月29日(日・祝)	高野せきね外科・眼科	高野せきね外科・眼科
4月30日(月・振休)	長岡医院	みゆき会病院
5月3日(木・祝)	かみのやま病院	みゆき会病院
5月4日(金・祝)	軽井沢クリニック	軽井沢クリニック
5月5日(土・祝)	須田医院	須田医院
5月6日(日)	上山ファミリークリニック	みゆき会病院
5月13日(日)	山口クリニック	山口クリニック
5月20日(日)	青山医院	みゆき会病院
5月27日(日)	渋谷医院	渋谷医院

●急患の場合は、上記の当番医または消防署 ☎672-1190へ

夜間救急電話相談 ●毎日19時～22時

区 分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
小児の救急(15歳未満)	#8000	633-0299
大人の救急(15歳以上)	#8500	633-0799

山形市休日夜間診療所

場所：山形市医師会館（山形市香澄町二丁目9-39）

※紙面の都合で名称を一部省略している医療機関があります。

山形市休日夜間診療所

休日の急患は

●診療科目：内科・外科・小児科
●午前9時～11時45分
午後1時30分～5時

夜間の急患は

●診療科目：内科・小児科 ●診療日：毎日
●内科：午後7時～11時 小児科：午後7時30分～10時30分 ☎635-9955

山形市歯科医師会

休日救急歯科診療所（年末も開設）
●午前10時～午後4時（受付：午後3時30分まで） ☎629-9988

休日救急・平日夜間急病診療の医療機関

青山医院（八日町）672-7777
尾上医院（栄町）672-0018
金沢医院（旭町）672-3230
かみのやま耳鼻咽喉科（美咲町）687-1287
かみのやま病院（金谷）672-2551
上山ファミリークリニック（河崎）673-1680

軽井沢クリニック（軽井沢）674-7300
北村医院（矢来）695-5000
渋谷医院（十日町）672-2501
須田医院（美咲町）672-7785
高野せきね外科・眼科クリニック（八日町）672-0239
長岡医院（沢丁）672-0308

新田クリニック（金生）672-8001
原田医院（石崎）672-1028
藤倉医院（矢来）672-7331
みゆき会病院（弁天）672-8282
山口クリニック（四ツ谷）677-0050
吉井内科胃腸科クリニック（金生）673-7515