

事業所や団体でも取り組める!! “かみのやま健康マイレージ”

問合せ 健康推進課 内線154

かみのやま健康マイレージを活用して、検診や健康教室など、健康づくりに取り組みながらポイントを貯めると、市内の協力店で各種サービスが受けられます。抽選で素敵な健康グッズも当たります!

健康づくりの積極的な取組は、病気の予防や健康維持、生産性の向上に効果的と考えられています。市では、個人だけでなく、健康マイレージ事業を活用して健康づくりに取り組む市内の事業所や団体などを募集しています。気軽にご相談ください。



健康マイレージポイントカード(左)と、30ポイントを貯めると交付される、やまがた健康づくり応援カード(右)

私たちも
“健康マイレージ”
貯めています!



長年、従業員の健康づくりのためラジオ体操に取り組むカネト製作所。その積極的な取組から「健康経営優良法人2018(中小規模法人部門)」の認定を受けた

健康づくりで生き生き元気! ～ カネト製作所 ～

株式会社カネト製作所(中山)は、「やまがた健康企業宣言」事業所として登録され、平成23年度に「ラジオ体操優良団体等表彰山形県表彰」、翌24年度に「同東北表彰」を受賞するなど、会社全体で健康づくりに取り組んでいます。

また、平成29年度からは「かみのやま健康マイレージ」を活用し、さらに楽しみながら健康づくりを進めています。



蔵王山の噴火警報・避難勧告が 解除されました

問合せ 危機管理室 内線281

3月6日、仙台管区気象台は噴火警報を解除し、「噴火予報(噴火警戒レベル1、活火山であることに留意)」に引き下げました。

この発表を受け、同日、市は想定火口域(馬の背カルデラ)から概ね1.2kmの範囲に対して発表し

ていた避難勧告を解除しました。

ただし、気象台や山形県、宮城県などで構成する蔵王山火山防災協議会では、想定火口域内への立ち入りを禁止していますので、ご理解とご協力をお願いします。



二日町プラザ (旧ショッピングプラザ・カミン) リニューアルオープン!

問合せ

- ◇1階/総合子どもセンター「めんごりあ」…福祉事務所(内線149) ◇5階/市立図書館…☎677-0850
- ◇2階～3階/上山二日町再開発株式会社…☎677-0800 ◇その他/商工課(内線182)

各施設などの今後の予定についてお知らせします。グランドオープンの詳細は、今後の市報でお知らせします。

1階	総合子どもセンター「めんごりあ」	5月12日(土)に予定しているグランドオープン以降に開設します。ただし、次の事業はグランドオープン前から開始します。 ※問合せ…4月1日(日)から二日町プラザ内めんごりあ(☎672-5407)へ。 ▼一時預かり事業 4月1日(日)より受付し、預かりは4月9日(月)から開始します。預かり時間は午前9時～午後6時まで延長して実施します。 ▼ファミリー・サポート・センター事業 4月1日(日)より継続して実施します。
	山形銀行	これまでどおりご利用いただけます。
2階	コミュニティ施設 (大・中・小会議室)	これまでどおりご利用いただけます。なお、大会議室の利用受付を再開しますので、ご利用ください。予約は上山二日町再開発株式会社へ。
	高齢者サロン「まじゃれ」	3月28日(水)～4月1日(日)まで閉所します。4月2日(月)から2階の新しい場所でオープンします。
	楽習スペース「ふりーらん」	主に中学・高校・大学生向けの学習・交流スペースです。5月12日(土)に予定しているグランドオープン以降に利用可能となります。
	ボランティア活動スペース	事前登録制です。4月下旬からの使用開始を予定しています。
	テナントスペース	新規テナントを募集しています。希望者は上山二日町再開発株式会社まで問い合わせください。
3階	駐車場 (4階は変更ありません)	1台あたりのスペースが広くなり、ゆったり駐車できます。
5階	市立図書館	これまでどおりご利用いただけます。ただし、3月24日(土)から図書館への出入口は東側に変更となりますので、東側のエレベーターをご利用ください。ブックポストも同様に、元の場所(東側入口付近)に戻ります。西側出入口と西側エレベーターは使用できませんのでご注意ください。

■建物の名称

4月1日(日)より、「ショッピングプラザ・カミン」から「二日町プラザ」に変更します。
愛称は、平成30年度中にネーミングライツを公募し、決定します。

■「学生の学習・交流スペース」の愛称を

「楽習スペース ふりーらん」に決定!
昨年12月～1月に募集し、42人から応募をいただきました。みなさんありがとうございました。
選考の結果、渡辺 萌さん(上山明新館3年)の原案を基に決定しました。自由(Free)と学ぶ(Learn)の造語で、ひらがなの柔らかさと響きの優しさが、スペースのイメージと合いました。

市政情報をピックアップしてお届けします
上山市役所 ☎672-1111

いよいよ 3/30! かみのやま温泉観光案内所 プレオープンのお知らせ

問合せ 観光課(内線192)

本市の新たな観光の拠点として、JRかみのやま温泉駅前に整備を進めてきた「かみのやま温泉観光案内所」が、3月30日(金)午前9時にプレオープンします!

本施設は、上山城や蔵王など、本市の観光情報を多言語で提供するほか、甲冑などの着用体験やお土産品の買い物も楽しむことができる、外国人旅行者にも対応した観光案内所です。

観光客の満足度向上を図りながら、駅前の賑わい創出と交流の場所としても活用してまいりますので、ぜひご利用ください。

- 施設名称
かみのやま温泉観光案内所 (☎672-5703)
- 営業時間 (年中無休)
月～土…9:00～20:00 / 日…9:00～17:00
※観光案内は毎日9:00～17:00
- 駐車場: 5台

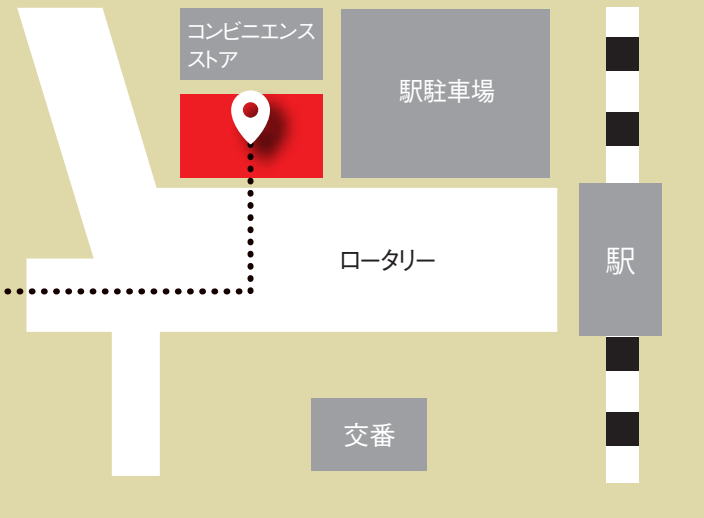
■観光案内所と市観光物産協会事務所を移転します
駅構内に設置している「上山市観光案内所」は、3月29日(木)をもって閉鎖します。翌30日(金)より、「アビヤント・Kふれあいホール」の利用手続き、「かみのやま温泉駅前駐車場」の駐車券の認証手続きなどは、新しい観光案内所にて行います。

また、市観光物産協会は、3月末をもって市内十日町にある事務所を、新たな観光案内所内に移転します。

■入居(予定)テナントについて
観光案内所には、市観光物産協会のほかテナント2社(◇ペンションポテト(蔵王の森焙煎工房)◇高橋フルーツランド)が入居を予定しています。オープンは4月下旬です。
※テナント部分は4月上旬より内装工事を行います。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

観光案内所位置図

▼プレオープンに向けて着々と工事が進行中 (3月6日現在)



**ご確認ください
国民年金のお知らせ**

問合せ ◇市民生活課 内線114
◇山形年金事務所 ☎645-5111

**平成30年度保険料は
月額16,340円(前年度比150円減)です**

保険料の免除制度

収入の減少や失業、被災などの理由で保険料の納付が困難な場合は、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」を利用できます。

保険料の免除を受けずに未納のままにしておくと、万一のときに障害年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますのでご注意ください。

■申請先 市民生活課（市役所1階窓口④）

学生納付特例制度

学生のみなさんも20歳になったら国民年金に加入し、保険料を納める必要があります。ただし、保険料の納付を猶予し、社会人になってから納めることができる「学生納付特例制度」があります。

すでに本制度を利用し、引き続き在学予定（前年度の申請書記載）がある人には、はがき形式の申請書が4月以降に送付されますので、記入のうえ投函ください。

■申請受付開始 4月2日（月）～

■持ち物 ◇学生証の写しまたは在学証明書

◇年金手帳◇代理人は印鑑

■申請先 市民生活課（市役所1階窓口④）

付加保険料

国民年金第1号被保険者と任意加入被保険者が、定額保険料に月額400円の付加保険料を上乗せして納付すると、老齢基礎年金に200円×納付月数分の付加年金が加算されます。

■申請先 市民生活課（市役所1階窓口④）

後納制度で将来の年金額を増やせます

過去5年間に納め忘れた保険料を納付することにより、年金額が増えたり、年金を受給できなかった人が受給できるようになる場合があります。

■利用期限 平成30年9月30日（日）

■申請先 山形年金事務所

国民年金基金

老齢基礎年金に上積みする公的な年金制度で、掛け金、口数は自分で選択でき、国民年金第1号被保険者や任意加入被保険者が加入できます。

※詳しくは、山形県国民年金基金☎625-3870へ。

**市消費生活センター
消費者行政を推進します**

問合せ 市民生活課 内線115

平成29年中の消費者相談は次のとおりでした（右表参照）。

市報2月15日号とともに、消費生活センターに関する情報を掲載したファイルを各世帯に配布していますので活用ください（右写真）。

契約トラブルなどで困った時は、早めに消費生活センターに相談してください。

悪質商法の勧誘や架空請求の手口は、ますます巧妙になっています。市は今後とも、消費者行政を推進し、市民のみなさんの消費生活を守ります。

項目	件数
商品一般	5件
食料品	3件
被服品	2件
住居	2件
教養・娯楽	3件
通信サービス	12件
その他サービス	5件
合計	32件



**市庁舎内へ
広告を掲載しませんか**

申込み・問合せ 財政課 内線233

市有施設の有効利用による地域経済の活性化と自主財源確保を目的に、市庁舎内に掲載する広告を募集します。

■募集概要

◇掲載場所・規格・掲載料

場 所	規 格	種 類	数 量	1 枚あたり 月額広告掲載料
(1) エレベーター 内壁面	A1判縦 (縦841mm ×横594mm)	ポスター	1 枚	3,000円
(2) 庁舎1階 男子トイレ 壁面	A3判縦 (縦420mm ×横297mm)	ポスター	3 枚	1,000円
(3) 庁舎1階 女子トイレ 壁面	A3判縦 (縦420mm ×横297mm)	ポスター	3 枚	1,000円

◇広告掲載期間

4月1日～平成31年3月31日の最大12か月間

◇行政財産使用料

左記広告掲載料のほかに、行政財産使用料の納付が必要です。

【参考】1枚の場合(月額)…(1)A1判970円／(2)、(3)A3判240円 ※複数月の場合は、100円未満の端数が増える場合があります。

◇募集期間

3月15日(木)～30日(金)午前9時～正午および午後1時～5時 ※土・日・祝日を除く。
募集枠数に達しない場合は、随時受付します。

◇申込方法

上山市庁舎広告掲載募集要領を確認のうえ、提出書類を持参してください。募集要領・申込書などは財政課で配布するほか、市のホームページからダウンロードできます。

**4月1日(日)から一部変更します
体育施設の利用申請と電話番号**

問合せ スポーツ振興課 内線318

4月1日(日)より、次の体育施設を利用する場合は、申請先が市体育文化センター（☎673-2288）に変更になります。

みなさんのご理解とご協力をお願いします。

■対象施設

◇地区公民館受付 ⇒ 市体育文化センターに変更

- ・市民テニスコート（弁天）
- ・屋外運動場（弁天）

◇市役所受付 ⇒ 市体育文化センターに変更

- ・中山体育館／グラウンド

※猿倉イベントパークについては、引き続き「たいらぐら」で受け付けしますが、NPO蔵王鉾山を守る会（蔵王猿倉レストハウス☎679-2211）でも受付が可能となります。

■電話・ファクスが新設されます

次の各施設については、電話またはファクスが新設されますのでご利用ください。

◇市生涯学習センター…FAX 687-1768

◇南部体育館…☎666-6418／FAX 666-6419

◇南部トレーニングセンター…FAX 674-7207



ありがとうございます



株式会社おーばん上山店
(半澤 義 店長)

本市の社会福祉の充実に活用してほしいと、チャリティイベントの収益金の一部と店舗の売上金合わせて72,704円が、市に寄附されました。

出張商店街
“グランドマルシェ”
出店者募集

申込み・問合せ 市商工会 ☎672-2057

二日町プラザのグランドオープンセレモニーに合わせて出店しませんか？

- 日時 5月12日(土)午前10時～午後3時
- 場所 二日町プラザ(旧カミン)前通り
- 出店料 4,000円(道路使用許可代含)
- 区画 約1.8m×1.8m程度
※キッチンカー可。

■申込方法 3月22日(木)まで所定の申込書を提出。用紙は市商工会に設置しています。市商工会ホームページからもダウンロードできます。

※4月9日(月)の説明会に参加ください。

古民家でワインの歴史・文化を学ぶ

第2回武家屋敷人財育成講座



1月27日、「第2回武家屋敷人財育成講座」が武家屋敷「旧曾我部家」を会場に開催されました。

今回は「ワインを巡るお話～過去・現在・未来～」と題して、市役所農業夢づくり課の藤田大輔課長が講演。市が進めているワイン関連の事業や、ワインと日本の歴史的な関わりなどが解説され、受講者たちは、ワインとふるさとの結びつきに感心しながら熱心に聞き入っていました。

ドイツ・ドナウエッシンゲンの
学生と交流しませんか

ホストファミリー募集!

申込み・問合せ 庶務課 内線215

この夏、海外友好都市ドナウエッシンゲン市から学生訪問団がやってきます。英会話などに不安があっても「交流したい」という気持ちがあれば大丈夫!日本文化の体験や出会いを楽しみにしている若者たちの活動をサポートしてみませんか?

- 期間 7月28日(土)頃～8月10日(金)頃
- 訪問団 ◇学生9人程度
◇引率1人
- 申込期限 5月31日(木)

※詳細が決まり次第、市報などでお知らせします。

きっと見つかる、
ワタシにつながる。

お知らせ
Information

B型肝炎特別措置法
相談会

申込み・問合せ

全国B型肝炎訴訟新潟事務所
☎025・223・1130

集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族を対象とした弁護士による無料相談会です。
■日時 4月21日(土) 午後1時30分～4時(受付は3時まで)
■場所 県生涯学習センター遊学館 ※事前申込を優先、当日会場での申込可。個人情報厳守。

在宅酸素療法支援

申請先・問合せ

福祉事務所 内線141

呼吸器機能障がい(の身体障害者手帳(1級および2級を除く))を持ち、医師の処方にて在宅酸素療法を行っている人に助成金を

人工透析患者の
通院費助成

申請先・問合せ

福祉事務所 内線141

自家用車や公共交通機関で通院し、人工透析を受けている人に交通費を助成します。
■対象 世帯構成全員が所得税非課税の世帯
■持ち物 ◇印鑑◇振込先の通帳
■申請期限 3月22日(木)
※今回は、平成29年4月以降分の申請です。

平成30年度
労働基準監督官採用試験

問合せ

山形労働局総務課人事係
☎624・8221

■受験資格 次のいずれかに該当する人：◇昭和63年4月2日～平成9年4月1日生まれ◇平成9年4月2日以降生まれで、①大卒または平成31年3月大学卒業見込み ②人事院が①と同等

なんでも
労働相談ダイヤル

相談先

連合山形地協
☎622・0551

◇☎622・0536
■日時 3月27日(火)・28日(水) いずれも午前10時～午後6時
■内容 ◇解雇・雇止め◇賃金カット◇労働時間・残業・休暇◇人員整理問題など
■相談料 無料 ※電話で相談ください。

地域活動推進員
(非常勤職員)募集

申込み・問合せ

庶務課 内線212

■募集人数 1人
■応募資格 公民館での仕事や社会教育に関心のある人
■業務内容 公民館の主催講座などの企画・実施、窓口・電話応

対、事務(パソコン操作あり)など

- 勤務時間 週2時間
- 勤務場所 本庁地区公民館
- 報酬(月額) 123000円
- 採用時期 4月1日～平成31年3月31日 ※更新の可能性あり
- 加入保険 健康保険、厚生年金、雇用保険
- 申込方法 3月23日(金)正午まで履歴書を提出。書類選考後面接を行います。

在宅高齢者調査に
ご協力ください

問合せ

福祉事務所 内線147

在宅高齢者数等調査の実施と、高齢者福祉政策の推進のため、民生児童委員が対象者宅に調査に伺います。ご協力をお願いします。

人口の動き(2月末現在)

人口 30,826人(△34)
男/14,714人(△14)
女/16,112人(△20)
世帯数 11,249戸(△5)
()は前月との比較

補聴器相談会

日時 3月20日(火)
午前10時～午後3時

ご都合の悪い方は、訪問相談も承ります

お気軽にご相談ください



場所 さくらん上山店

〒999-3122 ヨークタウン上山内
上山市仙石字元系目797
TEL (023) 677-0017
FAX (023) 677-0018

広告

毎日ウォーキング カレンダー 4月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 三友エンジニア体育文化センター	2 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	3 虚空蔵山北堰 体力度:2 9:30~12:30 集合場所 上山城かかし茶屋	4 三吉山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 三吉山駐車場	5 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 上山城かかし茶屋	6 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	7 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 三友エンジニア体育文化センター
8 虚空蔵山北堰 体力度:2 9:30~12:30 集合場所 上山城かかし茶屋	9 クアオルトの日 三吉山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 三吉山駐車場 参加料無料	10 ビギナーズウォーキング企画 西山 体力度:3 9:30~12:30 集合場所 上山城かかし茶屋	11 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 上山城かかし茶屋	12 三吉山中腹 体力度:3 9:30~11:30 集合場所 三吉山駐車場	13 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 三友エンジニア体育文化センター	14 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋
15 クアオルト体測定会 10:00~16:00 集合場所 三友エンジニア体育文化センター ※詳細は4月1日号に掲載します	16 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 上山城かかし茶屋	17 三吉山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 三吉山駐車場	18 企画 葉山 体力度:3 9:30~12:30 集合場所 三友エンジニア体育文化センター MY BODY CHECK DAY	19 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	20 お花見まち巡り企画 まちなか 体力度:2 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋 花見だんご2本付き オプション料金:200円	21 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 上山城かかし茶屋
22 企画 西山・櫻塚山・高杉山・秋葉山 体力度:4 9:30~14:00 集合場所 上山城かかし茶屋 屋食持参 オプション料金:300円	23 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 三友エンジニア体育文化センター	24 三吉山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 三吉山駐車場	25 虚空蔵山山頂 体力度:4 9:30~12:30 集合場所 上山城かかし茶屋	26 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 三友エンジニア体育文化センター	27 三吉山中腹 体力度:3 9:30~11:30 集合場所 三吉山駐車場	28 クアの道 クアの道 西郷 体力度:3 9:30~12:30 集合場所 石曾根地区公民館 参加料無料
29 虚空蔵山北堰 体力度:2 9:30~12:30 集合場所 上山城かかし茶屋	30 西山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	 <p>情報発信中です! ウォーキングの開催状況やイベント情報は こちらからご確認ください。 上山市 ホームページ →   かみのやま温泉 クアオルト フェイスブック → </p>				

- 【ガイドについて】 専門知識を学び、試験に合格した専任ガイドが案内します。
- 【体力度について】 体力度1(少ない体力)~体力度5(大変大きな体力)を参考にしてください。
- 【初心者マーク】 初めてウォーキングに参加する人にオススメです。
- 【服装・持ち物】 歩きやすい靴、温度調整で脱ぎ着しやすい服装、タオル、飲み物、リュック。
- 【お断り】 健康チェックは行いますが、ウォーキング中の怪我や体調不良は自己責任となります。天候や参加者の体力によって、コースを変更する場合があります。

毎日ウォーキング料金表

ガイド料、保険料が含まれます
 ※ウォーキングバス、回数券は、参加当日の担当ガイドからお求めください。
 ※企画・プラスウォーキング時は別途オプション料金が必要です。

種類	料金
ウォーキングバス(1ヶ月間有効)	1枚 2,000円 6枚 8,000円
回数券(4回分)	2,000円
年間バス	15,000円
市民限定おためし	1回 500円

申込み・問合せ クアオルト推進室 内線226

3月24日(土) 10:00~15:00、
3月25日(日) 13:00~15:00

共同生活援助事業所(グループホーム)いろは完成内覧会

4月1日開所予定の障害者グループホームの内覧会です。

- 場所 市内金瓶寺湯坂山20番71
- 問合せ 社会福祉法人走翔会 ☎677-0666

4月15日(日) 8:00~15:00

陸上自衛隊第6師団・神町駐屯地記念行事

訓練展示、音楽演奏、戦車などの体験試乗のほか、お子さんも楽しめるアトラクションを用意しています。

- 場所 神町駐屯地(東根市)
- 問合せ 第6師団司令部広報室 ☎0237-48-1151(内線5374)

4月4日から毎週水曜日
18:30~20:30

中国語講座 春季コース受講者募集

- 場所 霞城公民館(山形市城西町二丁目)
- クラス ◇入門級◇会話級
- 定員 いずれも20人
- 受講料 6か月15,000円 ※テキスト代は別途。
- 問合せ 中国語講座事務局・柚山 ☎090-5845-1332

[Bリーグ2017-18 試合日程]

パサラボ山形ワイヴァンズ vs 信州ブレイブウォリアーズ

- 日時 3月24日(17:00~) 25日(14:00~)
- 場所 県総合運動公園 信州ブレイブウォリアーズには鈴木 大選手(本市河崎出身)が凱旋参戦予定です!

●問合せ 公式ホームページ <https://www.wyverns.jp>



かみのやまの雛祭り

開催中 ●問合せ 観光課 内線192

上山城
期間 4月3日(火)まで
時間 9:00~17:15
入場料 ◇大人410円◇高・大学生360円◇小・中学生50円
問合せ 上山城 ☎673-3660

蟹仙洞
期間 4月16日(月)まで(火曜日休館)
時間 9:00~17:00
入場料 ◇大人500円◇高・大学生300円◇小・中学生100円
問合せ 蟹仙洞 ☎672-0155

旧曾我部家(武家屋敷)
期間中の土・日限定で、限定グッズの販売や庄内刺し子の体験なども開催
期間 3月17日(土)~25日(日)
時間 9:30~16:00
入場料 無料
問合せ 観光課 内線192

山田屋(檜下宿)
期間 3月17日(土)~25日(日)
時間 10:00~16:00
入場料 無料
問合せ 観光課 内線192

長屋門ギャラリー
傘福・わらだ・つり雛の展示や小物づくりの体験教室
期間 3月17日(土)~25日(日)
時間 10:00~17:00(最終日のみ16:00まで)
入場料 無料 ※体験教室は有料。

初企画! クアオルト×雛祭りコラボウォーキング
まちなか雛めぐり&コンサート
上山城・蟹仙洞・旧曾我部家の雛人形を見学して、上山音楽祭「ル・シャトー-かみのやま」のまちなかコンサートを聴きます
日時: 3月25日(日) 9:00~12:00頃
集合場所: 上山城かかし茶屋
参加料: 600円(入館料約300円お得!) ※事前申込不要。
●問合せ クアオルト推進室 内線224

大工さん募集!!
金生東 いっしょに良い家建てませんか?
2-7-47 (株)つかさ工務店
023-616-6322 担当:五十嵐

不用品や、ごみの処分に
お困りではありませんか?
そのお悩み、ミツワ企業にご相談ください!
さらに、今なら処分料200円につき、
T-POINT を1ポイント付与します
〒999-3115 上山市高野169-19
ミツワ企業 ☎673-1131

各種健診・検診

本市の健診・検診は、次の方法で行っています。下記以外の日程は、今回の市報3月15日号と一緒に配布した「家族健康メモ」をご覧ください。2月に実施した検診申込書で申し込んだ人には、4～6月に問診票(健康診査票)を郵送しています。まだ申し込んでいない人は、問い合わせください。

＜各種検診の対象年齢＞

◆特定健診(40～74歳の市国民健康保険加入者)
◆後期高齢者健康診査(満75歳以上 ※後期高齢者医療保険加入者)◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診(40歳以上)
◆子宮頸がん検診(20歳以上)◆働きざかり健診(35～39歳)◆人間ドック(40歳以上の市国民健康保険加入者)
◇40～74歳で市国民健康保険以外の保険に加入している「被扶養者」が下記の会場で「特定健診」(または人間ドック)を受けるには、加入している健康保険証の発行元(保険者)が発行する「特定健診受診券(セット券)」が必要です。「特定健診受診券(セット券)」については、保険者に問い合わせください。◇生活保護受給者の健康診査は無料ですので健康推進課に申し出てください。

各地区公民館で受診(集団検診)

◆特定健診◆後期高齢者健康診査◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診

期 日	場 所	対象地区
4/19(木)	茂吉ふるさと会館	金瓶
4/20(金)		四ツ谷・朝日台
4/24(火)	北部地区公民館	弁天・大石
4/25(水)		旭町

指定医療機関で受診(個別検診)

◆特定健診(65歳以上の市国民健康保険加入者)
◆後期高齢者健康診査◆子宮頸がん検診、乳がん検診 ※受診できる医療機関については、問い合わせください。

山形検診センターで受診(施設検診)

◆特定健診(または後期高齢者健康診査)・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診◆レディース検診(子宮頸がん検診、乳がん検診のみの検診)◆働きざかり健診◆人間ドック

●問合せ 健康推進課 内線164

むし歯がなかったおともだち

(3歳児健診H30.2.8)



佐藤涼香ちゃん
すずか



山口弘人くん
ひろと



高村優衣奈ちゃん
ゆいな



谷澤歌映ちゃん
かえ



後藤朝陽くん
あさひ



伊藤 連くん
れん



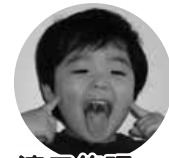
山田奈緒ちゃん
なほ



高橋咲羽ちゃん
さわ



関根英里ちゃん
えり



滝口隼理くん
しゅんり



佐藤 煌ちゃん
きらら



吉田一心くん
いっしん

「体を動かして、三度の食事をしっかり食べよう!!」



子育て支援医療証について

4月に入っても届かない場合は問い合わせください。

●1歳～9歳外来・入院用

■対象 3/2～4/1に誕生日を迎える1歳～平成30年度小学3年生

※課税状況が確認できない人には案内を送付しますので、課税証明書等の提出をお願いします。

●小中学生外来用

■対象 平成30年度小学4年生～中学3年生

※入院用の医療証交付には申請が必要です。平成30年度4年生で、ひとり親家庭等医療④に該当するお子さんには、④の申請案内を送付しますので、4月末までに手続きしてください。

●申請先・問合せ 健康推進課 内線121

+ Health Information

けんこうメモ

●問合せ/健康推進課 ☎672-1111(内線159) ●場所/市保健センター
※駐車場が満車のときは、市役所北側・消防署の駐車場をご利用ください。

2018

4月

April

母子健康手帳交付

月曜～金曜日(祝日を除く)
8:30～17:15

●場 所:健康推進課
●持ち物:◇妊娠届出書 ※個人番号(マイナンバー)の記載が必要。
◇個人番号が確認できるもの(個人番号カード、通知カードなど)
◇本人確認ができるもの(運転免許証、保険証など)

こころの健康相談

4月5日(木)13:30～15:30

●対象:眠れない、やる気がおこらない、子育てでイライラするなど困っている人やその家族など、気軽にご相談ください。(秘密は厳守します)
●申込期限:4月2日(月)(内線158)

2歳児歯科健康診査

4月12日(木)13:00～13:45受付

●対象:平成28年4月生まれのお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル

フッ化物塗布

4月12日(木)・24日(火)いずれも13:00～14:30受付

●対象(12日):2歳3か月・2歳6か月・2歳9か月・3歳・3歳3か月のお子さん
●対象(24日):1歳3か月・1歳9か月のお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル

9か月児健康診査

4月17日(火)12:45～13:15受付

●対象:平成29年7月生まれのお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇4か月児健診で配布した9か月児健診問診票

栄養・食事相談

4月18日(水)13:30～15:30

●対象:肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人
●内容:食事・食生活に関する相談を行います。無理のない食生活を栄養士がサポートします。
●申込期限:4月11日(水)(内線160)

赤ちゃん広場

4月19日(木)9:30～11:30
赤ちゃんやゆったり、楽しい時間をすごしましょう。
●対象:おおむね1歳未満の赤ちゃんとお母さん

1歳児歯科健康相談

4月24日(火)12:45～13:15受付

●対象:平成29年4月生まれのお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇1歳児歯科健康相談票◇歯ブラシ◇タオル

1歳6か月児健康診査

4月24日(火)13:00～13:45受付

●対象:平成28年10月生まれのお子さん
●持ち物:◇母子健康手帳◇1歳6か月児健診問診票◇歯ブラシ◇タオル

4か月児健康診査・ブックスタート

4月25日(水)12:45～13:15受付

●対象:平成29年12月生まれのお子さん
●持ち物:母子健康手帳、赤ちゃん訪問時配布したアンケート
●ブックスタート:絵本の読み聞かせと絵本プレゼント

協会けんぽ発行の保険証の被扶養者となっている40歳以上のみなさんへ

協会けんぽ発行の保険証の被扶養者となっている40歳以上75歳未満の人には、「特定健康診査受診券(セット券)」が発行されます。市町村で行う集団健診時に本券を提出すると、がん検診と特定健康診査(基本健診)が同時に受診できます。

本券は、4月上旬に被保険者宅に送付予定です。 ※住所録に不備がある場合は、被保険者の勤務先に送付します。

協会けんぽの任意継続に加入している人の被扶養者となっている40歳以上75歳未満の人には、4月上旬に送付予定です。

●問合せ 協会けんぽ山形支部 ☎629-7235

4月の夜間・休日 診療当番医

☎ 受診前に必ず当番医に電話してください

平日夜間診療（成人）

診療時間は午後7時～9時

	当番医		当番医
2(月)	上山ファミリークリニック	16(月)	山口クリニック
3(火)	須田医院	17(火)	北村医院
4(水)	かみのやま耳鼻咽喉科	18(水)	青山医院
5(木)	原田医院	19(木)	藤倉医院
6(金)	金沢医院	20(金)	原田医院
9(月)	渋谷医院	23(月)	上山ファミリークリニック
10(火)	尾上医院	24(火)	高野せきね外科・眼科
11(水)	長岡医院	25(水)	渋谷医院
12(木)	軽井沢クリニック	26(木)	金沢医院
13(金)	吉井内科胃腸科	27(金)	新田クリニック

●変更になる場合があるので、必ず当番医に電話で確認後、受診してください。当番医が不通のときは消防テレホンサービス ☎673-1191 または 消防署 ☎672-1190

休日診療

診療時間は、緊急を要する場合を除き、午前9時～午後5時30分

	内科当番医	外科当番医
3月18日(日)	須田医院	須田医院
3月21日(水・祝)	渋谷医院	渋谷医院
3月25日(日)	原田医院	原田医院
4月1日(日)	北村医院	北村医院
4月8日(日)	藤倉医院	みゆき会病院
4月15日(日)	新田クリニック	新田クリニック

●急患の場合は、上記の当番医または消防署 ☎672-1190へ

夜間救急電話相談

●毎日19時～22時

区分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
小児の救急(15歳未満)	#8000	633-0299
大人の救急(15歳以上)	#8500	633-0799

山形市休日夜間診療所

場所：山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

※紙面の都合で名称を一部省略している医療機関があります。

山形市休日夜間診療所

休日の急患は

●診療科目：内科・外科・小児科
●午前9時～11時45分
午後1時30分～5時

夜間の急患は

●診療科目：内科・小児科 ●診療日：毎日
●内科：午後7時～11時 小児科：午後7時30分～10時30分 ☎635-9955

山形市歯科医師会

休日救急歯科診療所(年末も開設)
●午前10時～午後4時(受付：午後3時30分まで) ☎629-9988

休日救急・平日夜間急病診療の医療機関

青山医院(八日町)672-7777
尾上医院(栄町)672-0018
金沢医院(旭町)672-3230
かみのやま耳鼻咽喉科(美咲町)687-1287
かみのやま病院(金谷)672-2551
上山ファミリークリニック(河崎)673-1680

軽井沢クリニック(軽井沢)674-7300
北村医院(矢来)695-5000
渋谷医院(十日町)672-2501
須田医院(美咲町)672-7785
高野せきね外科・眼科クリニック(八日町)672-0239
長岡医院(沢丁)672-0308

新田クリニック(金生)672-8001
原田医院(石崎)672-1028
藤倉医院(矢来)672-7331
みゆき会病院(弁天)672-8282
山口クリニック(四ツ谷)677-0050
吉井内科胃腸科クリニック(金生)673-7515