

市
報

かみのやま 3

また来たくなるまち ずっと居たいまち ~クアオルト かみのやま~

2018 No.1480

跳ねる
心踊る



上山市民俗行事
加勢鳥
Special Photo Report

「加勢鳥様のお出ましたー!」
「カッカカッカ!」のカッカカッカ!



1_冷たい「祝い水」に歯をくいしばる／2_関連グッズを販売するカセ鳥応援隊のみなさん。観光ボランティアガイドのみなさんが甘酒を振る舞ったほか、市商工会青年部メンバーによる「フランクカセ鳥」も販売され、行事を盛り上げた／3_オーストラリアから訪れた4人組。会場で販売された「橋下ばあちゃんずくらぶ」特製の納豆あぶり餅を頬張りながら観覧／4_「縁起タオル」を巻いてご利益を願う／5_加勢鳥の演舞を真似て一緒に跳ねる観客も／6_力強い「祝い水」を全身で受け止める姿に大歓声!



火の用心
商売繁盛
五穀豊穰

加勢鳥

上山市民俗行事

The straw gods,
the Kasedori phoenixes have alighted!

February 11th

囃子の音色に誘われて、神の化身が飛来。
「祝い水」を受け止める姿に笑顔と歓声があふれる

寒さ厳しい2月11日、上山市民俗行事「加勢鳥」が市内で繰り広げられ、市内外や海外から参加した35羽の加勢鳥たちが、五穀豊穰・商売繁盛・火の用心を願う「祝い水」を浴びながら舞い踊りました。

初めて加勢鳥となった田中喜貴さん（仙台市）は「みなさんの願いに応えるため懸命に飛びます!」と意気込みをみせ、庄内町から訪れた観客は「市民のみなさんも観光客のみなさんも笑顔にする、とてもステキなお祭りですね。来年も加勢鳥たちに会いにきます」と優しく微笑みました。





(写真左から)
高梨さん、須田さん、渡部さん

▶受賞した「黒柿の寄木机」。3人で各パーツを分担しながら製作にあたった。硬い素材のため、加工に苦労したが、幼馴染みならではの抜群のチームワークで、魅力あふれる作品を完成させた

第18回全国中学生創造ものづくり教育フェア 生徒作品コンクール 林野庁長官賞受賞

宮川中学校2年 チーム相生
高梨樹希さん 須田善人さん 渡部千尋さん

地域資源を活かした魅力的な逸品

1月に都内で開かれた第18回全国中学生創造ものづくり教育フェア・生徒作品コンクールで、宮川中学校2年生のチーム相生（高梨樹希さん／須田善人さん／渡部千尋さん）が手がけた作品「黒柿の寄木机」が見事、林野庁長官賞を受賞しました。同校の同賞受賞は3年連続の快挙です。

素材には、地元特産・干し柿の木から見つかる希少性が高い「黒柿」を使用。約3か月間、メンバーは放課後や部活動の合間を縫って製作にあたり、墨で描いたような美しい木目と、寄せ木によるモダンなデザインが織りなす「逸品」を生み出しました。

受賞を受けて3人は「素材を提供して下さった地域のみなさんや、指導して下さった先生に感謝の気持ちでいっぱいです。地元の素材を活かしたこの作品を通じて、ふるさとの魅力をたくさんの人に知ってもらえたら嬉しいです」と喜びを囁みしていました。

Pick-Up 05

からだ動かす楽しさを味わって

第31回市民インディアカ大会

1月28日、三友エンジニア体育文化センターで「市民インディアカ大会」が開催され、地区会やサークルなどから出場した35チーム約260人が、爽やかな汗を流しました。

参加者は「気軽にできる種目ですし、体を動かす楽しさを思い出しました。今日は仲間と一緒に、思う存分ゲームを楽しみたいです」と笑顔を見せました。

【各リーグ優勝チーム】◇骨骨6◇松山2番坂◇てる坊主◇関根一B



年齢や性別を問わず、羽根付きの専用ボールを夢中になって追いかけた

Pick-Up 01

企業の健康経営を支え、地域の元気につなぐ

クアオルト活用包括的連携協定

2月13日、市は、株式会社山形銀行（長谷川吉茂代表取締役頭取）を立会人として、東京海上日動火災保険株式会社（北沢利文取締役社長／東京都）と「上山型温泉クアオルト（健康保養地）活用包括的連携に関する協定」を締結しました。

今後、健康づくりや福利厚生事業として、同社社員などが本市を訪れ、クアオルトプログラムを体験するほか、健康経営に関心のある取引先へもクアオルト事業を紹介しながら、県内・首都圏での健康経営の普及・拡大や、本市の認知度向上、誘客促進につなげていきます。

東京海上日動本社で行われた締結式で、横戸市長は「クアオルト事業による官民一体となったまちづくりの中で、民間企業の発想力や経営感覚は大きな役割を持つ。『本事業に参画して良かった』と思ってもらえる連携を図り、さらに元気な上山を創っていく」とあいさつしました。同社・財部 剛専務執行役員は「上山のクアオルトプログラムを体験し、社員を元気にする。上山市・山形銀行とさらに絆を深め、山形創生に力を尽くしていく」と述べ、長谷川頭取は「本取組をきっかけに、山形県から健



協定書を交わした財部専務執行役員（左）と横戸市長、立会人の長谷川頭取（右）

康経営の輪を広げ、地域発展につなげていく」と力を込めました。

首都圏企業との同協定締結は今回で3例目。市は今後も、本市ならではの地域資源を活用した健康づくりを提案し、企業の健康経営を応援しながら地域活性化に結びつけていきます。

- 健康経営…企業・事業所の従業員などの健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組むこと。
- 東京海上日動火災保険株式会社…持株会社が、経済産業省と東京証券取引所から「健康経営銘柄」に選定されている。本市として、同銘柄関連企業と協定を締結するのは初。

Pick-Up 02

イノシシの習性を知り、被害防止につなぐ

鳥獣被害防止のための研修会



講演する鈴木さん

12月8日、三友エンジニア体育文化センターで「鳥獣被害防止のための研修会」が行われ、約130人が参加しました。

現在、特に被害をもたらしているイノシシを題材に、鈴木 淳さん（合同会社東北野生動物保護管理センター研究員）が講演。これまでの研究データや、イノシシの行動を撮影した映像を通じて▽餌となる食料を田畑に残さない▽姿を隠してしまう耕作放棄地や休息場所となる藪をなくす▽侵入防止柵を設置し、捕獲しやすくする、などの被害対策が紹介されました。また「効果的に被害を減少させるには、各農家の問題とせず、地域が一体となって取り組むことが重要」との訴えかけに、参加者たちは熱心に聞き入りました。

参加者の一人は「イノシシの習性をもとにした対策法を知ることができた良い機会だった。まだ自分の農地では被害がないが、他人事と考えずに今日から実践していきたい」と意欲を高めていました。

豪雪対策本部を設置しています

●問合せ 危機管理室 内線281

上山市内の積雪が80cmを超えたため、2月12日午後1時に上山市豪雪対策本部を設置しました。

雪の影響で、水道・下水道・道路にお困りごとや被害などがありましたら、上山市役所☎672-1111へ問い合わせください。また、市では、市民のみなさんの安全確保を図るため、豪雪対策に関する各種支援制度を実施しています。詳しくは下記担当課へ。

高齢者世帯除雪支援事業 【健康推進課 内線152】

- (1) 対象 おおむね65歳以上の一人暮らし高齢者または高齢者のみの世帯
※生活保護受給者または親族などから援助を受けられる者は除く。
- (2) 内容 住宅の屋根および敷地に係る除雪または排雪に要する費用に対する助成
※1会計年度に1世帯あたり2回利用可能。
- (3) 助成額 1回あたり2万円を限度とする。(市民税所得割課税世帯は1万円)

障がい者世帯除雪支援事業 【福祉事務所 内線141】

- (1) 対象 65歳未満の重度障がい者のみの世帯、または重度障がい者と65歳以上の高齢者のみの世帯
※生活保護受給者または親族などから援助を受けられる者は除く。
- (2) 内容 住宅の屋根および敷地に係る除雪または排雪に要する費用に対する助成
※1会計年度に1世帯あたり2回利用可能。
- (3) 助成額 1回あたり2万円を限度とする。(市民税所得割課税世帯は1万円)

生活道路除排雪助成事業 【庶務課 内線281】

- (1) 対象 上山市地区会長設置条例(昭和31年条例第49号)第1条に定める1区
- (2) 内容 地区住民全体または地区ぐるみ(隣組、私道利用者など)の労力奉仕により実施する私道の除排雪活動で必要とする自動車または機械借上げに要する経費に対する助成
- (3) 助成額 ア 軽貨物自動車等については、1日1台あたり5千円を限度とする。
イ 前号以外の自動車または機械については、1日1台あたり1万円を限度とする。
例：地区会や隣組などで協力して生活道路を除排雪する場合

豪雪対策支援事業 【農業夢づくり課 内線412】

- (1) 対象 農業協同組合、農業者、農業者の組織する団体
- (2) 内容 融雪遅延対策のための融雪剤購入経費に対する助成
※融雪剤の種類は、てんろ石灰、炭の粉等の融雪剤とし、たい肥、土等は除く。
- (3) 助成額 融雪剤の購入経費の2分の1以内の額。(10アール当たり2,500円を上限)



Pick-Up 04

地域の宝を火災から守ろう

重要文化財「旧尾形家住宅」で防火訓練

「文化財防火デー」にあわせ、1月28日、重要文化財「旧尾形家住宅」で防火訓練が行われ、旧尾形家住宅保存会や地元消防団のみなさんなど約30人が参加しました。

参加者は、防火水槽や消火栓を使用して本番さながらに放水訓練を実施。消火までの手順などを丁寧に確認しました。

訓練終了後は、「農村婦人の家」で消防本部職員と防火をテーマに意見交換を行い、さらに防災意識を高めました。

※「文化財防火デー」は、法隆寺金堂の壁画が焼損(昭和24年1月26日)したことを受け、文化財を火災や地震などから守ろうと制定されました。

Pick-Up 06

“女性の力”を活かし、未来につなぐ

上山市女性のつどい(第1部)



2月18日、三友エンジニア体育文化センターで「第42回上山市女性のつどい」第1部が開催され、市内で活動する団体による歌や踊りなどのアトラクションが披露されたほか、ボランティアバザーでは、買い物を楽しむたくさんの人たちで賑わいました。

また、大島扶美さん(医療法人社団悠愛会理事長)が「認知症の理解と介護」と題し講演。認知症を正しく理解し、みんなで支え合おうと呼びかけました。

3月3日・4日には、中部地区公民館を会場に、手芸やフラワーアレンジメントなどの展示・実演などを行う第2部を開催します。丹精込められた作品をぜひご覧ください。

Pick-Up 05

アイデアを持ち寄って肥満を予防

市食生活改善推進員「まどめの会」



1月29日、市保健センターで市食生活改善推進員のみなさんが、「我が家の肥満予防料理」をテーマに研修会を行い、健康への意識を高めました。

参加者は、会場に持ち寄った合計26点の料理をお互いに試食。「コロッケを油で揚げずに焼いて作る」「カレー粉を入れることで、塩を控えめにしても満足感を得られるようにする」など、それぞれの家庭でのアイデアを共有しました。

今回の料理をまとめたレシピ集は、5月頃より、市役所1階市民ロビー、各地区公民館、市ホームページからご覧になれます。

カンダイスガル〜?

No.3 キルギスの新年



キルギスの年末年始は、クリスマスの飾りを用いてお祝いします。国民の多数がイスラム教徒のため、クリスマスは祝日ではなく日本のようなイベントもありません。日本でクリスマスの飾りとされているツリーやイルミネーション、サンタまでもが年末年始のお祝いのためのものです。

昨年末、配属先では「ジャングジュル（キルギス語で新年の意味）」のイベントが開催されました。アコーディオンやキルギスの伝統楽器の奏者などを招いて、みんなで楽しく歌ったりダンスをしました。理学療法士の団体が有志でサンタやスネグーラチカ（雪の妖精）になり、子どもたちにプレゼントを持ってきてくれました。

キルギスにきて1年。残り1年。

キルギスで青年海外協力隊としての活動を始めて1年が経過しました。1年間キルギスで生活し、ボランティアとしての活動を通して、メディアや文献で得る情報と自分自身が体験することでは得るものが全く違うと実感しています。

1年前はキルギスのことを全く知りませんでした。インターネットで調べて出てくる情報をキルギスの全てだと思っており、あまりいい印象を持っていませんでした。キルギスにきて生活してみると、インターネットで得た情報はほんの一面で、もっと多くの面があることに気が付きました。

また、国際協力に携わる上で異文化理解は想像以上に難しく、常に自分自身との葛藤の繰り返しです。キルギスの文化を「理解できない」と思ってしまうのはそれ以上前向きに進むことはなく、「こういうものなのだ」とまずは受け止めることが全ての始まりであるということも学びました。これらの気づきは、自分自身でキルギスでの生活、毎日の活動を体験したからこそ実感できたことです。

キルギスでの活動も残り1年を切りました。「キルギスとキルギス人により近く」をモットーに、これからもみなさんにキルギスのこと、キルギスでの活動のことをお伝えさせていただけたらと思います。



1_ジャングジュル（新年）のお祝いの様子。理学療法士会のみなさんが訪れ、子どもたちと一緒に楽しく歌い踊った／2_1年かけて配属先のスタッフとの仲も深まり、一緒にキルギス料理を調理

Profile

堀江真琴さん
Makoto Horie

青年海外協力隊員として昨年2月からキルギスの障がい児通所施設で活動している



上山城 歴史散歩

公益財団法人 上山城郷土資料館
学芸員 大場浩子

vol.33



上山城瓦片（個人寄託：上山城収蔵）

約400年前の上山城瓦片

今年、上山城の大規模な屋根瓦改修工事が行われることになりました。開館35周年を迎え、瓦が劣化したことによるものです。山形の内陸部は積雪が多いことから屋根材に瓦は適切でないと言われていますが、近世城郭である山形城や上山城には瓦が使用されてきたことが、発掘調査による出土遺物から知ることができます。

なぜ、上山城に瓦が使用されたのか。最上氏時代の上山城は、米沢城を拠点とする上杉氏の領国との境目に位置する山形城の支城でした。一つの理由として、上山城が重要な役割を持つ城であることを領国内外に知らしめるために瓦葺きにしたのではないかと考えられています。

近年の上山城や山形城の発掘調査により、瓦片が多数出土しています。特に山形城の遺構からは、金箔が押された「山」の字の軒丸瓦（「金箔押山文軒丸瓦」）が数多く出土したことが報告されています。山形城に瓦が導入された時期については、最上義光が豊臣秀吉の配下となった直後の1590年代と考えられ、当初は金箔が押されていました。当時の最

上氏の権威を象徴するかのよう^{きんぱく}に煙びやかであった様子がうかがえます。

写真の瓦片は、現在の上山城が建設される以前に城址で見つけられたもので、形状から軒丸瓦の瓦当の部分と考えられます。特徴的なのは、上山の「上」の字が用いられている点です。山形市教育委員会の見解によれば、これらの上山城の瓦と山形城で出土した瓦を比較すると非常に強い類似性が認められるといえます。このことから、上山城の瓦は最上氏時代の山形城の瓦の影響を受けて作られたものであり、かつ山形城のものとは別の版木を使用して上山城専用につくられたものではないか、と指摘しています。これまでこの瓦片の年代はわかっていませんでしたが、山形城の出土遺物と比較することで最上氏時代（慶長5年以降）に作られた可能性が高いことが明らかになりました。

是非、この機会に400年以上前に使用された貴重な上山城の瓦片の一部をご覧ください。

※上山城3階第2展示室に常設展示中。

きっと見つかる、ワタシにつながる。

お知らせ Information

資源回収推進奨励金

申請先・問合せ

市民生活課 内線118

集団資源回収を実施した地区や団体などに奨励金を交付します。忘れずに申請してください。

申請期限 3月23日(金)

ひとりでも悩んでいませんか？ フアール相談室

問合せ

山形市男女共同参画センター
☎645・8077

男女問わず、どなたでも専門の相談員に無料で相談できます。※要事前予約。

■相談内容・相談日 ◎一般相談(女性カウンセラーが心の相談に応じます)：◇月・水曜、午後2時～7時◇火・金曜、午前9時～正午◇木・土曜、午前

9時～午後1時◇日曜、午後2時～5時
◎法律相談(弁護士が相談に応じます)：3月9、16、23日

市民農園 利用者募集

①市役所南側駐車場向かい

申込み・問合せ

農業夢づくり課 内線412

■利用面積 1区画50㎡

■利用期間 4月上旬～翌年3月中旬

■利用料 2500円(1区画)

／年間

■募集区画 5区画 ※申込数が多い場合は抽選。

■申込方法 3月12日(月)まで、農業夢づくり課(市役所4階)へ

※3月15日まで結果をご連絡します。

②ヴェンテンガルテン (旧上山農業高校実習田跡地)

申込み・問合せ

市民生活課 内線118

■利用面積 1区画30㎡

■利用期間 4月上旬～12月中旬

■利用料 1500円(1区画)

／年間

■募集区画 5区画 ※申込数が多い場合は抽選。

■申込方法 3月12日(月)まで、印鑑を持参のうえ市民生活課(市役所1階窓口⑤)へ

■上山市で確定申告する人

税務署から確定申告案内のハガキが送付された場合は、申告会場へはがきを持参してください。

●マイナンバー関係資料(①、②いずれか)

①マイナンバーカード(両面コピー)

②マイナンバー通知カード(コピー)+顔写真入身証明写真(両面コピー)

地区ごとの相談日に申告できなかった人

■期日 3月12日(月)～15日(木) ※会場、受付・相談時間は同じです。

📖 詳細は市報1月号14、15ページをご覧ください。

平成30年度の市県民税の 申告相談を受付中です 申告は、3月15日(木)まで

☎問合せ 税務課 131～134

！ご注意ください

申告会場は、 三友エンジニア 体育文化センター (上市市体育文化センター)です

会場が例年と異なりますので
ご注意ください。

受付時間	午前8時30分～11時30分 午後1時～3時30分	相談時間	午前8時45分～正午 午後1時～4時
------	------------------------------	------	-----------------------

※開館時間前は施設に入れませんので受付時間を守ってください。

■申告相談時に必要なもの

- 印鑑
- 還付口座がわかるもの(預金通帳など)
- 給与、年金の源泉徴収票(扶養する家族分を含む)
- 所得控除の対象になるもの(社会保険、国民健康保険、国民年金、生命保険、地震(旧損害)保険、医療費など)の明細書および領収書、身体障害者手帳など
- 収支内訳書(営業、農業、不動産所得がある人)記入して持参してください
- 収支を明らかにする帳簿、領収書など

3月は「自殺対策強化月間」です。

相談は解決の第一歩です。一人で悩まずに相談してください。

① ところの健康相談統一ダイヤルの電話番号

おこなお まもろうよ ところ
☎0570-064-556

※PHS電話、IP電話、プリペイド式携帯電話、列車公衆電話からは接続できません。
※「心の健康相談ダイヤル」(☎023-631-7060)でも相談を受け付けています。

② ところの健康相談統一ダイヤルの受付拡大期間

■受付期間 3月1日(木)～7日(水)午前9時～午後5時

期間中は土・日も相談を受付しています。

③ 心の健康インターネット相談

県精神保健福祉センターのホームページからアクセスできます。

山形 心の健康 インターネット相談

●問合せ 健康推進課 内線157

デイサービスはやま 臨時職員募集

申込み・問合せ

市社会福祉協議会
〒999-3135

上市市南町4番5-12号

☎695・5095

■募集職種 介護職員
■募集人数 1人 ※60歳未満。

■免許資格 ◇介護福祉士またはホームヘルパー2級以上の資格を有する人◇普通自動車運転免許を有する人

■業務内容 ◇送迎◇入浴介助◇レクリエーションなど

■勤務時間 午前8時30分～午後5時30分(週4時間)

※土曜・日曜日、年末年始は休日。祝日は振替による勤務。

■申込方法 履歴書に、資格証と運転免許証の写真を添えて提出 ※詳細は市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

不用品の処分・遺品整理など おまかせください！



体調や年齢が原因で整理できない、時間がとれないなど、お気軽にお問い合わせください！専門の遺品整理士もいます！

〒999-3115 上市市高野169-19

株式会社 ミツワ企業 ☎673-1131

歳王長寿園 臨時支援員・パート支援員急募！

- 募集人員 ①臨時支援員 2人 ②パート支援員 1人
- 仕事内容 ①②利用者の生活支援(一部介護あり)
- 賃金 ①6,800～7,000円(資格の有無による)各種手当、賞与あり ②時給800円～
- 勤務時間 ①シフト制(夜勤なし)②相談に応じます
※申込方法など詳しくはお問い合わせください。

〒999-3103 養護老人ホーム 歳王長寿園 ☎672-0561
上市市金谷字土矢倉307-1

広告

広告

高齢者サロン「まじゃれ」

●申込み・問合せ ◇高齢者サロン ☎673-7588 ◇福祉事務所 内線142

引越し作業のため、3月28日(水)～4月1日(日)まで閉所します。
4月2日(月)からは、同じフロアの新しい場所で開所します。

【無料で参加できる催し】

ビンゴゲーム大会

1日(木)午後1時30分～3時
20日(火)午前10時30分～正午

ストレッチ体操の会

2日(金)・16日(金)午後1時30分～2時15分

将棋の会

5日(月)・19日(月)午後1時～4時

思いっきり歌おう会

6日(火)午後1時30分～2時30分

短歌の会

7日(水)午前10時30分～11時30分

オカリナを楽しむ会

7日(水)午後1時30分～2時30分

一緒に歌いましょう

8日(木)午後1時30分～2時30分

輪投げ大会をしよう

9日(金)午前10時30分～11時30分

若返りダンスの会

9日(金)午後1時30分～2時30分

まちなか保健室

13日(火)午前10時30分～11時30分

防災出前講座

13日(火)午後1時30分～2時

いきいき交通安全教室

13日(火)午後2時～2時30分

やさしい詩吟の会

15日(木)午後1時30分～2時30分

まじゃれ感謝の会(まじゃれを掃除します)

20日(火)午後1時30分～2時30分

黒ちゃん歌声コンサート

21日(水・祝)午後1時30分～2時30分

とんと昔語りの会

22日(木)午後1時30分～2時30分

結びの会

23日(金)午後1時30分～3時
定員:12人 ※持ち物は問い合わせください。

みんなで歌おう四つ葉のクローバーコンサート

26日(月)午後1時30分～3時

ギター演奏をきく会

27日(火)午後1時30分～2時30分

【材料代として参加料が必要な催し】

かな書道の会

12日(月)午後1時30分～3時
持ち物:習字道具 定員:先着15人
参加料:100円

写経(写仏)の会

14日(水)午前10時30分～11時30分
定員:先着15人 参加料:100円

楽しい生け花の会

14日(水)午後1時30分～2時30分
持ち物:はさみ、小さめの花器、タオル
参加料:1,000円 申込期限:12日(月)

折り紙の会

15日(木)午前10時30分～11時30分
持ち物:はさみ、のり 定員:先着24人
参加料:100円

新手芸の会

19日(月)午後1時30分～3時
持ち物:裁縫道具
参加料:500円

パステルアートの会

21日(水・祝)午前10時30分～11時30分
持ち物:ウェットティッシュ、小さめのビニール袋、
作品入れ(ファイルなど) 定員:先着10人
参加料:500円

はがき絵の会

22日(木)午前10時～11時30分
定員:先着15人 参加料:300円

かみのやまスポーツクラブ 短期教室参加者募集

ゴルフ教室(全10回)

●日時 4月10・17・24日、5月8・15・
22・29日、6月5・12・19日、いずれも
火曜日16:30～17:30
●場所 上山ゴルフガーデン
●参加料 15,000円 ※別途「ゴルフ
コースでのクリニック」(希望者のみ)
を企画しています。

初心者のためのキッズ ソフトテニス教室(全10回)

●日時 未定 ※決まり次第お知らせ
します。
●場所 三友エンジニア体育文化センター
●参加料 9,000円(クラブ会員は
7,000円)
●持ち物 屋内用シューズ、飲み物、タ
オルなど ※貸出し用ラケットあり
ます。

申込み・問合せ
NPO法人かみのやまスポーツクラブ
☎080-1809-0652

ファン感謝デー& ダートグレード競走 (3月)

■ファン感謝デー・プレゼント■

3月7日(水)…上山名物玉こんにゃく(先着600人)

■ダートグレード競走■

◇ダイオライト記念(JpnⅡ)
3月14日(水)、船橋競馬場

◇黒船賞(JpnⅢ)

3月20日(火)、高知競馬場

◇名古屋大賞典(JpnⅢ)

3月29日(木)、名古屋競馬場

場所・問合せ ☎672-0373
ニュートラックかみのやま

毎週日曜日14:00～15:30

東クラブ「体育館で遊ぼう」

●場所 宮川小学校体育館
●対象 お子さんと保護者
●参加料 無料
●持ち物 飲み物、上履き
●問合せ 尾形☎674-2677

6月16日(土)

「お笑いライブin上山」 出演者募集

漫才・コント・落語など何でもOK!
プロを目指すあなた、お笑いサークル
で活動しているあなた、どなたでも舞
台に立てる絶好の機会です。「笑い」で
上山を元気にしませんか?

●申込方法 4月30日(月・振休)まで
下記へメールで
●申込み・問合せ WA・RA・Iプロジ
ェクト代表・鏡
☐naochawanmushi@yahoo.co.jp

3月3日(土)～18日(日)
9:00～17:00 ※3月5日、12日は休館。

サロン展 斎藤茂吉 - 歌と書と絵の心

●場所 渋谷区立松濤美術館(東京都)
●入場料 無料
●問合せ 斎藤茂吉記念館
☎672-7227

3月10日(土)・11日(日)
11:00～16:00

「山形ワークフェスin東京」

首都圏で県内企業の説明を受ける
絶好の機会ですので、ぜひご参加くだ
さい。

●場所 新宿エルタワー30階サンス
カイルーム
●参加企業 140社(各日70社)予定
●対象 平成31年3月に卒業見込み
の学生、既卒者 ※申込不要。
●問合せ 県商工労働部雇用対策課
☎630-2375



13:30～15:00

上山「古文書に親しむ会」 会員募集

懇親会や街歩きなどもあります。
●場所 南部地区公民館
●コース・開催日 ◇一般・毎月第4土
曜日◇基礎・毎月第2水曜日
●参加料 年5,000円 ※上山城年間
パスポート支給。
●申込期限 3月31日(土)
●申込み・問合せ 小山
☎090-8424-2837

3月21日(水・祝)14:00～
※13:30開場。

第7回上山ふれあいコンサート

市内の中学校・高校・社会人による吹
奏楽合同演奏会です。

約100人の大吹奏楽団の演奏をお楽
しみください。

●場所 三友エンジニア体育文化センター
●出演 ◇南中学校・北中学校・上山明
新館高等学校吹奏楽部◇上山吹奏楽団
●指揮 那須一彦さん
●曲目 ◇栄光のすべてに◇ドレミの
歌 ほか
●入場料 無料
●問合せ 上山吹奏楽団・鈴木
☎090-6624-0043

広告

◇寝(新)生活応援

ウール50%混組ふとん¥21,600～

◇お昼寝ふとんお早めに!

健康は睡眠から! 旭町2丁目3-1

ふとんの森谷 ☎672-0510

御井戸丁のでんきやさん

電気工事、家電販売・修理、
アンテナ工事など承ります。

電化プラン
スギハロ株式会社
672-0754

花粉が気になる季節…
対策にいかがですか?

加湿空気
清浄機

広告

広告

従業員募集

曜日、時間等相談に応じます。
電話にてお申し込み下さい。

葉山館
☎672-0885

■正社員

食器準備係

【時間】

①早番 5:00～15:00
②遅番 14:30～23:30

【月給】

168,000円～

■パート

施設管理係

【時間】

①早番 8:00～14:00
②遅番 18:00～21:00

【時給】

① 900円～ ② 950円～

客室清掃係【急募】

【時間】 8:30～14:30(9:00、10:00～も可)
【時給】 750円～

ナイトフロント係

【時間】 21:00～翌朝8:00(仮眠3時間)
【日給】 8,000円～8,500円

図書館さ 行くべ!

問合せ・申込み 市立図書館 ☎677-0850 FAX 677-0826
〒999-3143 上山市二日町10番25号
開館時間 10:00～19:00(祝日は16:30まで) / 休館日 毎週水曜日

開館時間変更のお知らせ
4月1日から午前9時開館となります。
※閉館時間は変更ありません。

Library Information

今月のおすすめ本

※詳しい情報は市立図書館ホームページへ。



消えたベラスケス

ローラ・カミング/著 五十嵐加奈子/訳
柏書房 2018.1

五十嵐加奈子さん(本市出身)が翻訳を手掛けた新作。スペインの宮廷画家ベラスケスが活躍した200年後、19世紀のイギリスで、些細な事からベラスケスの幻の名画を手にした書店主、ジョン・スネアのノンフィクションです。



酒好きの医師が教える最高飲み方

酒好きの医師が教える
- 太らない、翌日に残らない、病気になるない -
葉石かおり/著 浅部伸一/監修 日経BP社 2017.11

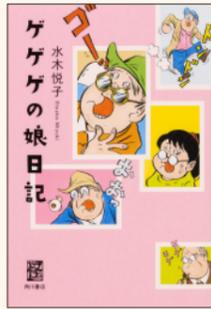
酒ジャーナリストの著者が、どうすれば酒をやめることなく、長く健康でいられるかを、酒好きの医師たちに取材し徹底解説。医師たちが自ら実践する「油系つまみで悪酔い防止」「二日酔い対策には納豆」などの飲み方を医学的根拠とともに伝授してくれます。飲み方次第で「酒」が「薬」に変わるかもしれません。



本の本

- 夢眠書店、はじめます -
夢眠ねむ/著 新潮社 2017.11

アイドルグループ「でんぱ組inc」のメンバーである著者は、自分で書店を開きたいと願うほど「本」を愛してやまない。そんな著者が、超大型書店の舞台裏、POP作りの達人、ブックデザインの現場など、出版業界のプロフェッショナルを取材した体験レポ。ねむきゅんと一緒に「本のお仕事」を勉強してみませんか。



ゲゲゲの娘日記

水木悦子/著 KADOKAWA 2017.11

数々の人気漫画を生み出した故・水木しげるさんは、妖怪だけでなく虫も大好きだったり、朝からハンバーガーを食べたがったりと、ヒミツが沢山。水木の次女である著者が、ずっと傍で見続けてきた「父・水木しげる」を生きたと綴った一冊です。

イベント情報

※参加料はすべて無料です。

- よみきかせ
日時：3日・10日・24日・31日いずれも土曜日、午後2時～3時 対象：1歳くらい～小学生 内容：図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせや紙芝居
- 春のつどい『春の紙芝居まつり』
日時：10日(土)午前10時30分～11時30分 対象：幼児～児童と保護者 ゲスト：折原由美子さん(山形紙芝居研究会代表)
- これよんでコーナー
日時：17日(土)午後2時～3時30分 対象：1歳くらい～小学生 内容：自由に選んだ本や紙芝居の、図書館ボランティアによる読み聞かせ
- 名作映画鑑賞会『ジキル博士とハイド氏』
日時：18日(日)午後2時～3時40分頃 ※映画関連本展示も行います。
- おはなし会
日時：20日(火)午前11時～11時40分 対象：乳幼児と保護者 内容：図書館ボランティアサークル「スプーンの会」による絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- 布の絵本と遊具展
期間：23日(金)～25日(日)午前10時～午後3時 対象：幼児～一般 内容：ボランティアサークルつくしんぼの作品を展示。自由に触って遊ぶことができます。
【同時開催】「手作り体験講座」
対象：小学3年生以上 内容：布製のマスコットを

- 作ります。作品はお持ち帰りください。
- とんと昔と影絵のつどい
日時：20日(火)午前10時30分～11時30分 対象：児童 内容：「とんと昔上山会」による昔語りと「上山昔ばなし切り絵の会」による影絵の上映 定員：80人
- 企画展 「宮川中学校59年の歩み」
期間：2日(金)～27日(火)
- 本のテーマ展示「東日本大震災関連展示」
期間：2日(金)～20日(火)

図書館ボランティア「スプーンの会」会員募集

絵本を通して子どもたちに本の楽しさや、本に親しむ機会を届けている図書館ボランティアサークルです。本が好きな人、子どもが好きな人、一緒に活動しませんか！

活動内容：図書館では月2回の「おはなし会」と年3回の「つどい」、その他は市保健センターや小学校でのよみきかせなど

問合せ：市立図書館 ☎677-0850

『第60回読書感想文・第22回読書感想画入賞作品集』の冊子を、市内学校や公民館などに配布しました。図書館でも閲覧・貸出ができますので、ぜひご覧ください！

子育て支援センター ナビ

●参加料はすべて無料です

めんごりあ ☎672-5407 開館時間：午前9時～午後4時
休館日：毎週月曜日、祝日

※現在のめんごりあは、3月31日(土)で閉館します。
リニューアルオープンについては、追って市報でお知らせします。

ピヨピヨタイム **0歳向け 妊婦さん**
日時：6日、13日、20日、27日いずれも火曜日、午後2時～3時
対象：生後3か月くらい～1歳くらいまでの赤ちゃんとお保護者
内容：自由に遊びながらの交流・身体測定・絵本の読み聞かせ・手遊びなど ※13日は、母子保健コーディネーター(助産師)が参加します。“おっぱい相談”などができますよ。
孫と一緒に遊ぼう会「うで自慢ショー」
日時：9日(金)午前10時30分～11時30分
※親子での参加も可。誕生会がありますので、3月生まれの

お子さんは申し込んでください。
大きくなったかな? ※0歳から身体測定ができます。
日時：13日(火)～16日(金)午前9時～正午、午後1時～4時
めんごりあ“ありがとう”コンサート♪
日時：23日(金)午前10時30分～11時30分
内容：黒田彰久さんによる素敵なコンサート
折り紙遊び(チューリップ)
日時：20日(火)午前10時～

上山あい保育園内子育て支援センター(藤吾)
☎673-1108 休館日：毎週土曜・日曜日、祝日、3月2日(金)～4月8日(日)

●3月は3月1日のみ開館：午前10時～正午…プレイルームの開放、身体測定
午後1時～3時…育児相談 ※要予約。

長屋門ギャラリー

展…展示 販…販売 音…音楽
体…体験教室 イ…イベント

音 うたみっく♪企画「うたみっく♪音楽教室」
2日(金)、12日(月)、26日(月)、30日(金)
いずれも午前10時～午後6時
声の出し方や音楽の基礎知識などをレッスンします。
すずき ☎080-3330-0393 (要予約)
✉sing.sing.sing.oO.oO.oO@gmail.com

体 おへひよ「大人の合宿・自分で作る瓢箪の灯り」
17日(土)～20日(火)午前9時30分～午後5時30分
2日間の瓢箪灯り作り合宿。途中参加、退場可。定員数4人 ※定員になり次第締切。
河合 ☎080-3332-4578 (要予約)

体展 ながやもんSAKURA Fes.
4日(日)午前10時～午後4時
山形で活躍する個性豊かな作家による手作り市や、ハーバリウム作りのワークショップ、オリジナルの洋服、絵本作りなどを行います。上山藩武家屋敷と同時開催です。
河合 ☎080-3332-4578

体 niraponpon「木を削って作るスプーン」
31日(土)午前10時30分～午後4時30分
スプーンの木型から彫刻刀とナイフを削りだしてオリジナルスプーンを作ります。
荒井 ☎090-2026-6736

体 美e・ベリ-「アロマで花粉症対策」
9日(金)、31日(土)午前10時30分～午後4時
この時期の不快感なムズムズ、カサカサをアロマでスッキリ!ワンコインアロマ→サシエ(匂い袋)も作ります。
延澤 ☎090-4554-8368 (要予約)

かみのやまの雛祭り2018
展体 つまみ細工
17日(土)、18日(日)、21日(水・祝)、24日(土)、25日(日)
体験教室「アームバンド」お好みでヘアゴムに変えられます。
阿部 ☎090-6450-8842 (要予約)

体 エンジェルさくら「あなただけのハーバリウムを」
10日(土)午前10時～正午
人気上昇中!ドライフラワー、プリザーブドフラワーを使って透明感あふれるおしゃれなハーバリウム(植物標本)を作ります。
菅野 ☎090-4552-4093

展体 創作人形作家 渡邊 渡「出張アトリエ」
17日(土)、18日(日)、20日(火)～23日(金)
体験教室「古布で素敵な花のピンズ作り」
渡邊 ☎090-4559-4687 (要予約)

体 リトルギフト「パッチワークを楽しみましょう」
10日(土)午前10時30分～午後3時30分
ポーチなどの小物を作ります。材料持ち込みOK。体験セットも用意します。
佐藤 ☎090-5352-0778 (要予約)

展体 傘福・わらだ・つり雛
17日(土)、18日(日)、21日(水・祝)、24日(土)、25日(日)
お雛様研究家・阿部英子先生の指導を受けた市内在住の原田靖子さんと「花布の会」のみなさんの展示会。体験教室「和紙で作る小笠原ひな」も開催します。(予約不要)
市役所観光課 ☎672-1111

体 小道具工房「実用折紙研究室」
13日(火)午前10時～午後3時
基礎コース、初級コースに加え、ゲーム用パーツ作成コースを始めます。テトリスのような積み重ねができるゲームが楽しめます。
孫田 ☎090-1066-0413 ✉son-dak@jan.ne.jp

●申込み・問合せ まちづくりセンター ☎673-2020
✉gozattee@kaminoyama-machisen.jp



Vol.15 A Town to Nourish Body and Soul

クアオルトの芽

3月14日、「クアオルトかみのやま」未来シンポジウムを開催
たくさんの市民が想いや元気を発信し、
新たな10年をスタート

平成20年度に始まった「上山型温泉クアオルト事業」は節目の10年を迎えました。3月14日には、記念事業として「クアオルトかみのやま」未来シンポジウム（市報今号の裏表紙参照）を開催します。

これまで10年間、様々な分野にわたり、クアオルト事業に参加・協力し、強力な応援団となっている市民・市内各種団体のみなさんの活動にスポットを当て、成果と課題を踏まえ、今後10年を見据えた「クアオルトかみのやま」の方向性を考え、まちづくりへの機運をさらに高めていきます。

今回の主役は、何より市民のみなさんご自身です。

当日は、これまで課題とされてきた実施効果の明確化という視点から、「10年間の取組から見えてきた医療費への影響」に触れるほか、市民・団体の活動発表（発表者、下記参照）、各分野の有識者と横戸市長を交えたパネルディスカッション、そして地元食材・ワインを活かしたクアオルトスタイルの交流会を予定しています。

【市民・団体活動発表（発表者）】

◇健康・医療

葉山JB会／毎日ウォーキング参加者／
蔵王テラポイント・ウォーキングガイド

◇観光・まちづくり

「古窯」調理部長・中川清昭さん／「月岡ホテル」
若女将・塚美奈子さん／「中山地区公民館」館長・
吉田繁幸さん、事務長・市川正広さん／山形北高
校放送部・足達優希さんほか／蔵王ウッディファ
ーム&ワイナリー・木村花鈴さん

◇環境・景観

上山ライオンズクラブ・井上睦夫さん／
西山地区会会長・牧野義文さん

手作りにこだわり、
イキイキ笑顔があふれるひとときに

「ウォーキングに参加するようになり、たくさんの仲間ができて毎日の生活がさらに楽しかった」、「自分

たちの得意なことで、これからもクアオルト事業を応援していきたい」、「これまで地道に取り組んできた歩みは、決してムダではなく、上市市が目指すべき姿に向かって着実に進んでいる」。イベント開催にあたり、各種団体などに協力をお願いに回っている中で、こうした言葉に触れるたびに、とても温かい気持ちになります。10年間の取組で、関わるみなさん自身が地域に根ざし、楽しくイキイキ活動していること、そして『クアオルトの輪』が広がり強力な応援団が増えてきていることを実感しています。また、個人のみならず、「社員の健康は企業の財産。社員の健康づくりとクアオルト事業がうまくリンクしていけば良い」など、健康づくりに対する企業などの関心も確実に高まっています。

市民・企業そして地域の元気が、上山の元気そのものです。今回のイベントは手作りにこだわり、市民・市内各種団体のみなさんのイキイキとした笑顔があふれるひとときにしたいと考えています。

市民のみなさんが、「クアオルトかみのやま」の魅力を実感でき、「自分たちが楽しく活動する姿が元々なまちづくりにつながっているんだな」と自信や誇りが持てたり、また「自分も何か出来ることで関わってみようかな」と具体的に考えたりするきっかけになれば嬉しいです。3月14日は、たくさんの市民が舞台に立ち、それぞれの想いや元気を発信しながら、「クアオルトかみのやま」の新しい10年を力強くスタートさせます。（クアオルト推進室 室長・佐々木慶）



昨年実施した未来会議（平成29年2月17日）。会場は熱気にあふれた

2月10日

「本庄郷土史」発刊

あしかけ15年。郷土の歴史を振り返る一冊に

本庄郷土史発刊委員会（北澤久敏会長）はこのほど、本庄地区の歴史や文化・暮らしなどを一冊にまとめた「本庄郷土史」を発刊しました。

同史は、地区民の有志が、平成16年から15年の歳月をかけて完成。原始時代から現代にいたるまで地区の動きを網羅し、▽地形▽行政組織の変遷▽民俗行事などを、760ページにわたって収録した大作です。600部用意され、同地区の各世帯や関係機関に配布されています。

2月10日には、本庄地区公民館で発刊記念祝賀会が開かれ、地区会長や関係者など約40人が出席。席上、膨大な資料収集から、古文書の解読、執筆、編さん作業の中心として尽力した木村清三郎さん（皆沢）と鈴木直一さん（楡下）に感謝状が贈られました。

木村さんと鈴木さんは「長い期間にわたり、多くの方からご協力をいただいたからこそ、今日を迎えられた。同史が本庄の歴史を振り返る手掛かりになれば嬉しい」と感謝を述べました。



▲功労を称え、鈴木さん（左）と木村さん（右）に大きな拍手が送られた
▲地域のあゆみを後世に伝え続ける一冊。市立図書館または本庄地区公民館で閲覧できる

2月11日

市民のためのコンサート

世代を超えて歌い継ぐ



三友エンジニア体育文化センターで「第26回市民のためのコンサート」が開催され、市内で活動する5団体が、美しいハーモニーを会場に響かせました。

上山小学校3年生や一般公募の人たちも参加した「市民のためのコンサート合唱団」は、「歌を歌い継ぐ～うたは時を超えた心の架け橋～」と題し、懐かしい歌謡曲や幅広い世代に知られるアニメソングなどを披露。会場から盛大な拍手が送られました。

1月21日

西郷新春寄席

笑顔で今年もスタート!

三木屋旅館で第29回西郷新春寄席が開催され、約300人の観客が今年の初笑いを満喫しました。

地区のみなさんによる踊りや民謡などのほか、佐竹秀和さん（川口地区出身）と浅沼カズトさんのお笑いコンビ「にほんばれ」による漫才や、羽山みずきさん（鶴岡市出身）の歌謡ショーに、会場は歓声に包まれました。



～いで湯のまちに響き渡る音楽の喜び～
上山音楽祭
“ル・シャトーかみのやま”2018

■期間 3月24日(土)～4月1日(日)



上山城にて開催! ※いずれも要入館料。
【チェロと室内楽の公開レッスン】
 ■日時 ◇3月24日(土)・27日(火)いずれも15:00～18:00◇25日(日)・26日(月)・28日(水)～31日(土)いずれも13:00～18:00
【まちなかコンサート】
 ■日時 3月25日(日)・31日(土)いずれも11:00～

中木健二と若きアーティストによるコンサート
 with永田美穂
 ■日時 4月1日(日) 15:00～
 ■場所 三友エンジニア体育文化センターエコーホール
 ■入場料 ◇一般2,000円◇高校生以下1,000円
 ■市内チケット取扱い ◇上山城◇三友エンジニア体育文化センター◇市観光物産協会

問合せ 事務局 ☎080-2836-3631

今日の散歩道
 編集後記

▽金瓶地区の茂吉ふるさと文化祭には、多くの子どもたちも集まって、展示された作品を見たり、自分たちで搗いた餅を食べたりと満喫していました。齋藤茂吉という偉大な歌人を生み出した上山。地域の大先輩からのバトンは、“楽しみながら”脈々と受け継がれていくのだと感じました。(佐藤)

▽今年もやってきました「加勢鳥」! 踊り手と多くの観客の笑顔が触れ合う、活気に満ちた一日となりました。▽道中——。沿道からの祝い水が加勢鳥たち…をすり抜け、見事、頭から浴びた私。▽周囲の笑いを誘った“ラッキー”なハプニングがあるのも、この行事の魅力。加勢鳥が運んでくれた小さな幸せです。(山科)

→次号の市報(お知らせ版)は、3月15日発行です。

もっと!
 おしらせ additional town information

今月の相談日(3月・4月)

気軽においでください

- ふれあい相談 ☎673-2750
- ◆一般相談(木曜日) 午前9時～午後3時
3月1日・8日・15日・22日・29日
4月5日・12日・19日・26日
- ◆無料法律相談(木曜日) ※要予約。
3月1日、4月5日 午後1時～4時
場所 市民相談室(市役所1階)
問合せ 社会福祉協議会 ☎673-2750
- 教育相談 ☎672-1111
月曜～金曜日 午前9時～午後4時
場所 教育相談室(市役所3階)
問合せ 学校教育課 内線309
- 行政相談 ☎672-1111
3月13日、4月10日 午後1時30分～4時
場所 市民相談室(市役所1階)
問合せ 市民生活課 内線124
- 交通事故相談 ☎630-3047
月曜～金曜日 午前9時～午後4時
場所・問合せ 県庁1階交通事故相談所

非常勤職員
 社会教育指導員を募集します

- 業務内容 市が主催する講座等の企画・運営
- 勤務時間 週23時間15分
- 勤務場所 上山市役所
- 応募資格 社会教育に関する豊かな見識を有する人
- 募集人数 1人
- 報酬(月額) 91,000円
- 採用時期 4月1日～平成31年3月31日
※更新の可能性あり。
- 加入保険 健康保険、厚生年金、雇用保険
- 申込方法 3月15日(木)まで下記に履歴書を提出。
書類選考後、面接を行います。

申込み・問合せ 庶務課 内線212

Series

おらだの
 地区

vol.10 金瓶地区

▶作品の展示を交流のきっかけに

齋藤茂吉生誕の地である金瓶地区で、2月3日～4日、「第22回茂吉のふるさと文化祭」が開催されました。

本行事は、地区民の文化の向上、地区民同士の交流などを目的に、◇書道◇手芸◇工芸といった地区のみなさんの作品を展示するほか、子どもたちによる餅つきや、演芸大会も行われるなど、幅広い世代が楽しめる行事として、地区のみなさんに親しまれています。

同地区会長の菅野義勝さんは、「子ども会や老人クラブなどとも

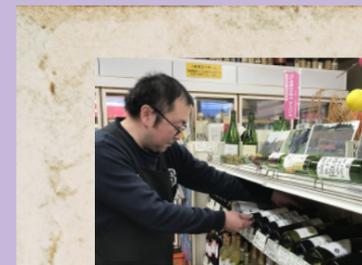
連携しながら、今年も無事に開催できてうれしいです。地区外からも参加・協力してくれるので、交流の場として、これからも続けていきたいですね」と笑顔をみせます。



個性あふれる作品の数々に自然と笑顔がこぼれる

かみのやまワイン通信
 Delicious * Happy Topics!

ワインに関する知識や、かみのやまテロワールの情報をお届けします



竹田真士さん
 山小酒店

なワインの価格はリーズナブルです。一方、飲み慣れると複雑で繊細なものもおいしいと感じ、そのようなワインの価格は高めです。といっても、おいしさに優劣はありません。自分の好みが見つかるまで、リーズナブルなものから始めてみてください。

問.ワインは高ければ高いほどおいしいのですか?

→答.ワインはブドウだけを発酵させたお酒なので、ワインの価格は原料であるブドウによって大きく左右されます。樹にならせるブドウを少なくしたり、手間をかけて育てるブドウは大量生産できません。そのため、良質なブドウを使ったワインや熟成期間が長いワインは価格が高い傾向にあります。

一般的に初めての人はフレッシュでフルーティなものをおいしいと感じ、そのよう

“かみのやまテロワール 2017”



赤はメルローを中心とした構成で、現在は樽で熟成中。白は果実感が出た一品となっており、今、“泡”を育てています。
 ※詳細は次号でお知らせします。

上山城 11万枚の瓦を全面葺き替え中 ご支援をお待ちしています!

ご支援
方法は2つ

1.瓦改修寄附金 ●「署名」や「思い」が城屋根に乘ります!

- (1) 1 口/1,000円(千円単位で)
- (2) 寄附方法/①市報2月1日号配布時に折り込まれた払込取扱票で郵便局へ
②上山城または市役所1階観光課に持参
- (3) 特典/①1年間有効の年間パスポートを差しあげます。
②上山城に用意してある葺き替え用瓦に署名やメッセージが記入
できます。(年間パスポートでご入館ください)

2.上山城への寄附 ●あなたのお名前を天守に奉納します。

- (1) 1 口/1,000円(千円単位で) (2) 寄附方法/上山城にお越しください。
- (3) 特典/①城内にある「奉加帳」に氏名を記入くださると、天守に奉納します。
②1年間有効の年間パスポートを差しあげます。

上山城イベント情報

春の企画展「上山城の雛まつり」

江戸時代～昭和までの雛人形を紹介します。

- 展示期間 3月3日(土)～4月3日(火) ※3月8日(木)は休館。

歴史講座4「小藩と飛び地の戊辰戦争」

奥羽越列藩同盟結成以降の村山地方の小藩と飛び地について紹介します。

- 日時 3月10日(土)10:00～11:30
- 講師 栗原伸一郎さん(宮城県公文書館 公文書等専門調査員)
- 受講料 要入館料 ※年間パスポート入館者は資料代100円。

場所・申込み・問合せ 上山城 ☎673-3660

クアオルト
健康ウォーキング

3月のイベントインフォメーション

2月15日号15ページの毎日ウォーキング3月カレンダーもあわせてご覧ください。



月1企画

3/7(水) 樹氷原

【かんじき初心者大歓迎! ビギナーズウォーキング】

保健師が同行しますので、かんじき初心者や冬山が不安な人も気軽に参加ください。
※かんじきのみ貸出あり。午前9時、三友エンジニア体育文化センター出発のバスが出ます。利用される場合は前日まで申込みが必要です。(定員18人)

春の訪れを一足早く感じられる人気企画 雛ウォーキング⑩ 櫓下宿

日時 3月17日(土) 9:30～13:30

コース 櫓下宿コース 集合場所 櫓下宿 大黒屋

参加料 パス・回数券あり…1,700円
パス・回数券なし…2,200円

申込期限・定員 3月9日(金)・20人

趣き深い古民家に飾られた雛人形を愛でながら、宿場町として栄えた櫓下宿を歩きましょう。昼食は、囲炉裏を囲んで、『櫓下ばあちゃんずくらぶ』特製のひな膳をいただきます。

上山型温泉クアオルト事業10周年記念 “クアオルトかみのやま” 未来シンポジウム

日時 3月14日(水)

●シンポジウム…15:00～ ●交流会…18:00～

場所 三友エンジニア体育文化センター

参加料 無料 ※交流会参加は2,000円。

申込期限・定員 3月9日(金)・400人

市民のみなさんのイキイキと元気な活動を紹介しながら、クアオルトかみのやま、のまちづくりの方向性を考えます。

申込み・問合せ クアオルト推進室(内線224) ✉ kaminoyama.kurort@gmail.com