

上山型温泉クアオルト事業10周年記念

クアオルトかみのやま 未来シンポジウムへ行こう!

日時

シンポジウム
3月14日(水) 15:00~

交流会

18:00~

場所

三友エンジニア体育文化センター

市民のみなさんの生き生きと元気な活動を紹介しながら、
クアオルトかみのやま、のまちづくりの方向性を考えます。

■内容【シンポジウム/15:00~】

- ①10年間の取組紹介②医療費への影響③市民・団体などによる活動発表(約10団体)
- ④パネルディスカッション「市民が主役!「日本一のクアオルト(健康保養地)」を目指したまちづくり」
- ◇健康・医療…富坂美織さん(TVコメンテーター・産婦人科医)◇観光・まちづくり…桑野和泉さん(由布院温泉観光協会会長)
- ◇環境・景観…上田裕文さん(北海道大学観光学高等研究センター准教授)
- ◇上山市温泉クアオルト協議会アドバイザー 小関信行さん・木下藤寿さん◇上山市温泉クアオルト協議会 富士重人会長
- ◇横戸長兵衛 上山市長

■【交流会~上山産食材・かみのやまワインによる立食パーティー~/18:00~】

- ◇参加料…2,000円 ※当日集金します。豪華景品が当たる大抽選会も開催します。

■申込方法 3月7日(水)まで、クアオルト推進室(市役所2階)内線222へ

平成29年度 上山市教職員褒賞

学習指導や生徒指導などにおいて、学校教育の振興と充実に貢献した上山市立小中学校教職員に授与されます。

高橋 茜 教諭 (西郷第一小)

授業研究会における指導・助言や理科研究を広め、本市学習指導の推進と充実に貢献されています。



私一人ではなく、チーム西郷第一小の受賞です。子どもたちの成長のため、また新たに一歩ずつ進んでいきます

我妻友美 教諭 (宮川小)

道徳教育の研究・実践で効果を上げるとともに、生徒指導担当として、生活習慣改善に寄与されています。



子どもたちが、ふるさと上山に生まれて良かったと思えるように、私自身、これからも学び続けていきます

Pick-Up 04

市老人いこいの家(中湯)を閉館します

長年のご利用をありがとうございました

●問合せ 健康推進課 内線152

老人福祉の向上を図るために開設している「上山市老人いこいの家」は、平成30年3月31日で閉館します。

主な理由としては、▽開設から43年が経過し、今後の施設管理費の負担、建物の老朽化による修繕費の増加や多額な耐震補強工事が見込まれること▽利用者の減少により収支が悪化していること、が挙げられます。

現在、同施設を利用しているみなさんには、他の公衆

浴場を利用していただきますようお願いいたします。

本市において、公衆浴場は温泉町を象徴する施設であることから、市は、民間で運営している公衆浴場の魅力向上や集客向上の取組を支援していきます。また、同施設の跡地については、定住人口の増加が図られるよう、周囲の敷地と一体的な活用を進めます。

市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

ホームページにも
市の情報がたくさん詰まっています

<http://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/>

パソコン・ケータイで

上山市

検索

Pick-Up 01

円滑に企業誘致を進めるため
さらなる連携を誓う

連携・協力に関する変更協定

市では、平成30年度供用開始予定の東北中央自動車道(仮称)上山インターチェンジ周辺に産業団地の造成を進めています。同所への企業誘致を円滑に進めるため、1月23日、市は株式会社山形銀行(長谷川吉茂取締役頭取)と「連携・協力に関する変更協定」を締結しました。

これは、上山型温泉クアオルト構想の推進や産業振興を目的に締結し、これまでヘルスツーリズムやワインによるまちづくりなどを中心に連携してきた本協定(平成24年締結)に、「企業誘致」の項目を追加するものです。

市役所で行われた調印式で、横戸市長は「定住促進は働く場の確保が鍵になる。市外企業に関する情報収集など、行政だけでは難しい部分で連携し、企業誘致を充実させていく」、長谷川取締役頭取は「これまでクアオル



協定書を交わした長谷川取締役頭取(左)と横戸市長

トやワインなどで連携してきたが、産学官金のモデルケースの一つとして、さらに取組を強化していきたい」とそれぞれ力強くあいさつしました。

引き続き市は、新たな雇用創出や、さらなる地域経済の発展のため、(仮称)上山インターチェンジ周辺の産業団地への企業誘致を進めていきます。

Pick-Up 03

安全・安心な暮らしのために

県遊技業協同組合が防犯カメラを寄贈



このたび上山市防犯協会(会長/横戸市長)は、山形県遊技業協同組合(井上静夫理事長)から寄贈を受けた防犯カメラを、弁天地内交差点(みゆき病院前)に設置しました。犯罪の抑止が期待できるほか、事件・事故が発生した場合の早期解決に活用されます。

今後も市では、関係機関と連携し、市民のみなさんが安全・安心に暮らすことができる環境を整備していきます。

Pick-Up 02

地域の声が実り、信号機設置へ

県道十日町仙石線と市道金生東町線の交差点



歩行者の安全とスムーズな車両運行を図るため、県公安委員会は、県道十日町仙石線と市道金生東町線の交差点(山形農業協同組合上山北支店前)に、信号機の新設工事を進めます。これは、同道路の交通量増加に伴い、「信号機を設置してほしい」と寄せられた市民のみなさんの声の実現したものです。

運用開始は3月中旬を予定。引き続き、交通ルール・マナーを守り、みんなで安全な通行を心がけましょう。

使いやすく にぎわいある駅前

～かみのやま温泉駅前整備・活用方針の策定へ～

●問合せ 市政戦略課 内線221

国から認定を受けた「第2期中心市街地活性化基本計画」の実行と、今春才市民のみなさんと一体になって活気に満ちた中心市街地づくりを進めていきまび実態を把握しようと、駅前周辺の交通量・駐車場利用調査や、アンケート調査

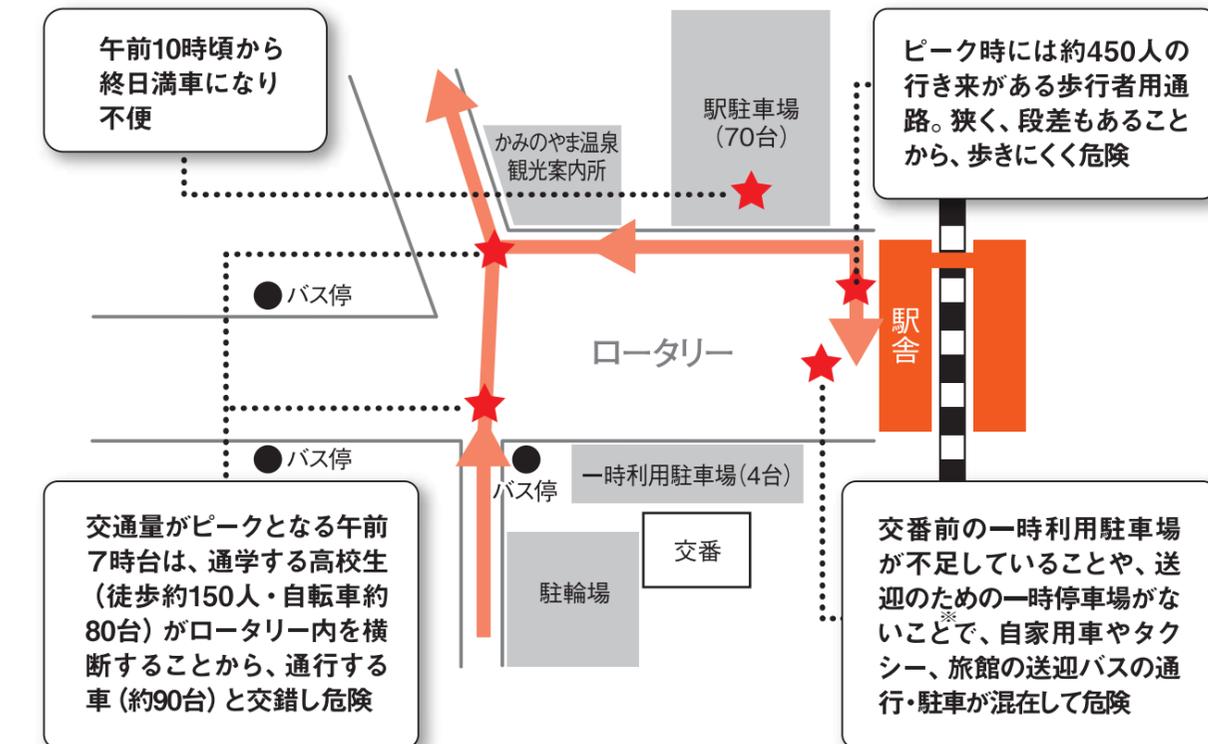
ーブする「かみのやま温泉観光案内所（観光情報・交流施設）」の機能を活かし、市はす。着実な成果を上げるためには、駅前周辺の課題解決が不可欠であることから、このた

主な調査内容

- ◇駅前広場の交通量調査【お盆／秋平日／秋行楽日／冬平日】
- ◇駅前の一時的利用駐車場や駅前駐車場、駐輪場の利用状況
- ◇タクシー乗り場の利用状況◇車、自転車、歩行者の交通実態 など

01 浮き彫りになった課題点

各種調査に加え、市民500人を対象にしたアンケート（12月12日～24日実施）を実施。その結果、▽ロータリーを横断する人や自転車、車が交錯して危ない▽駅舎出入口が狭く歩きづらい▽駅前駐車場がすぐに満車になる、などの課題がありました。



※駅前広場計画指針（国土交通省監修）を基準とすると、本市における一時利用駐車場は約9台程度、また一時停車場の設置が必要。

→ = 歩行者と自転車の動線



平成4年の山形新幹線開業にあわせ、改築された現在の「かみのやま温泉駅」前。今年3月には、観光タクシー跡地に市内の観光・物産情報を提供する「かみのやま温泉観光案内所」がオープンし、インバウンド（外国人旅行者の誘致）や上山型温泉クアオルト事業の取組で、今後ますます駅利用者の増加が見込まれる

02 アンケートで寄せられた市民の主な声

駅前広場や駅周辺について、利便性の良さ（まったく思わない、思わない、どちらとも言えないが81%）や景観（まったく好きではない、好きではない、どちらとも言えないが86%）などの課題を認識しており、上山らしく、人が集い、にぎわいを創出できる空間を求める声が多くありました。 ※平成29年12月実施市民アンケート速報値。



03 解決策を考え、方針策定につなぐ

それぞれの課題を踏まえると、▽ロータリーを改善し、自家用送迎車やタクシーなどの待機場所を確保する▽駅利用者が分かりやすい通路（動線）にする▽駅舎出入口からロータリー付近まで、歩行者が安全に歩くことのできる空間を設ける▽多くの人が集える多目的交流空間を設ける、などの解決策が考えられます。また、通学・通勤で駅を利用している人が多数ですが、行楽日では観光で訪れる人のうち、約1割の人数が電車を利用しています。市民のみなさんの利用を中心に考えながらも、観光客に配慮した施設整備が必要です。

今後、各種調査結果や市民のみなさんの声などをもとに、観光都市・かみのやまの「顔」にふさわしい魅力ある駅前・駅周辺の整備・活用方針を定めていきます。

上山市生涯学習指導者登録制度 をご活用ください

●問合せ 生涯学習課 内線313

本制度は、生涯学習事業や長年の仕事で培われた豊かな経験や知識・技能を有する人を「上山市生涯学習指導者」として登録し、地域などで行われる講座や学習会で指導者として活躍いただくものです。現在、以下のみなさんから登録いただいていますので、詳しくは生涯学習課まで問い合わせください。

《手続きの流れ》

問合せ → 指導者の連絡先紹介 → 依頼者・指導者間で調整 → 講座などを実施 → 生涯学習課へアンケート提出

分類	氏名 (敬称略)	指導内容	分類	氏名 (敬称略)	指導内容
学校教育	葛谷榮三	学校教育	茶道・華道	齋藤華水	華道(小原流)
コンピューター	佐々木 壽	パソコンとスマートフォンの操作		松田 泉	華道(池坊)
社会問題	佐藤藤三郎	農業問題、農村社会 農村文化、青年の学習		島山優子	フラワーアレンジメント
郷土史	高瀬陽吉	特に街道(古道)	球技	工藤集紘	ラージボール卓球
	葛谷榮三	上山の歴史・山形県史	体力づくり	本木裕美	バランスボール
民俗・文化財	葛谷榮三	上山の文化財	野外活動	遠藤敏夫	野外活動
数学・計算	荒井隆一	数学		佐々木 壽	燻製教室・キノコ採取と見分け方
天文学	舟越利安	星座案内・天文ニュースの解説	料理	大風正明	蕎麦打ち
美術・工芸	葛谷榮三	彫刻・絵画	手芸	石山真弓	クラフトバンド手芸
	小關里美	臨床美術		亀村正浩	ペーパークラフト
	太田恵美子	布絵・紙芝居	園芸	遠藤敏夫	家庭野菜
			語学	大沢みゆき	英会話(簡単な会話)
			植物	鈴木 暁	植物の観察・仲間分け

職員を募集しています! 申込期限: 3月5日(月)

行政事務推進員

- 募集資格 4年制大学を卒業した人、または平成30年3月卒業見込みの人。将来公務員を目指している人優先
- 勤務時間 週35時間
- 勤務場所 上山市役所
- 報酬(月額) 148,000円(予定)
- 業務内容 一般事務
- 採用期間 4月1日～平成31年3月31日(更新の可能性あり)
- 社会保険 健康・厚生年金、雇用保険に加入

給食調理員

- 募集資格 調理師資格のある人
- 勤務時間 月～金 午前8時30分～午後4時15分
- 勤務場所 市学校給食センターまたは市立保育園
- 報酬(月額) 178,600円(予定)
- 業務内容 給食調理業務全般
- 採用期間 4月1日～平成31年3月31日(更新の可能性あり)
- 社会保険 健康・厚生年金、雇用保険に加入

●申込み・問合せ 庶務課(市役所2階)内線212

百歳体操ニュース

～楽しく健康寿命をのばそう～

介護予防運動として全国で普及している「百歳体操」。本市では、14地区総勢約250人のみなさんが、「力仕事が無くなる!」「ズボンが楽に履けるようになった」「みんなと顔を合わせて一緒にできるのが楽しい♪」と体操の効果を楽しみながら、にぎやかに取り組んでいます。今年2～3月には、石堂地区・茂吉ふるさと会館(金瓶地区)・中山地区のみなさんが、取組を始めてから1年を迎えました!

石堂地区



1周年
おめでとう
ございます!

茂吉ふるさと会館



中山地区



百歳体操説明会を開催します!

体操の詳細や効果を紹介するほか、現在実施している地区の写真展示もあります!

- 日時 3月16日(金)午後1時30分～2時15分
- 場所 三友エンジニア体育文化センターエコーホール
- 申込期限 3月14日(水)
- 申込み・問合せ 健康推進課(内線157)

今取り組んでいる人、
これからやってみたい人、
興味がある人、
どなたでも参加ください!

市の施設で企業や商品をPRしてみませんか **広告募集**

募集要項・申込書はスポーツ振興課で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。掲載料がそれぞれ異なりますので、ご注意ください。

申込期限 3月8日(木)

ネーミングライツのスポンサー募集

ネーミングライツとは命名権のことであり、市が所有する施設に企業名や商品名などの愛称をつけることができます。事業者より得た対価を施設の整備などに役立て、地域やまちづくりに活用します。

●対象施設：①体育文化センター ②市民球場 ●契約金額(年額)：①100万円以上 ②40万円以上 ●契約年数：原則3年
※広告掲出等に係る経費については別途必要。

体育文化センター、市民球場

●場所/規格/掲載料(年額) ※広告掲出等に係る経費については別途必要。

- ①体育文化センターステージ横壁面 縦1.2m×横5.4m/4万円
- ②体育文化センター階段 縦0.148m×横2.82m/5,000円(枠)
- ③市民球場フェンス 縦2m×横6m/3万円(枠)



提出先・問合せ スポーツ振興課 内線318

申込期限は2月末日です

国民年金保険料の口座振替による前納(まとめて前払い)

4月分からの国民年金保険料を口座振替や現金でまとめて前納すると、保険料が割引になります。また、口座振替で納付期限より1か月早く納付(早割)すると毎月50円割引になります。口座振替による前納の申込み期限は2月末日です。

■申込方法 各金融機関または年金事務所へ「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」を提出。
※申出書は、市民生活課で配布するほか、日本年金機構のホームページからダウンロードすることもできます。

納付額一覧	前 納		(参 考)
	口座振替	現金払い	月々払い
2年払い	377,350円 【15,650円お得!】	378,580円 【14,420円お得!】	393,000円
1年払い	191,970円 【4,110円お得!】	192,600円 【3,480円お得!】	196,080円
半年ごと払い	96,930円 【1,110円お得!】	97,240円 【800円お得!】	98,040円
月々払い(早割)	16,290円 【50円お得!】	—	16,340円

問合せ 市民生活課 内線114 / 山形年金事務所 ☎645-5111

上山市総合子どもセンター「めんごりあ」のオープニングスタッフ募集

職種・採用予定人数

- ①運営サポートスタッフ ②託児(一時預かり)スタッフ
- ③ファミリー・サポート・センタースタッフ
(アルバイト=30人、保育士=若干名、契約社員=若干名)

業務内容

清掃業務、監視業務、受付業務、利用者サポート業務、託児(一時預かり)、連絡調整業務

勤務時間

- ◆8:30~19:00のうち4~8時間
※夏季(7・8月)8:30~20:00のうち4~8時間
- ◆9:00~18:00のうち4~8時間

賃 金

- ①・③時給850円～ ②時給1,000円～(保育士資格者)
- ※詳細は問い合わせください。

面接日

2月19・20・21日 ※ご都合が合わない場合、相談ください。

問合せ 株式会社東京ドームスポーツ
新規事業開発部 ☎03-3817-4001

かみのやま地域おこし協力隊活動報告会&おしゃべり会



今年度一年間の活動についての報告会と協力隊員とのおしゃべり会です。どなたでも参加可能!みなさん、気軽にしゃべっぺっす!

※報告会のみ、もしくはおしゃべり会のみ参加も可能。

3月17日(土) ◇14:00/受付開始
◇14:30~16:10/報告会
◇16:20~17:05/おしゃべり会

- ◆場所:三友エンジニア体育文化センター
- ◆申込方法:電話またはメールで
※3/16(金)15:00まで。

申込み・問合せ 市政戦略課 内線228
✉ijyu@city.kaminoyama.yamagata.jp

灯油購入費等助成金の申請をお忘れなく!

助成金額 1世帯につき5,000円

助成対象 平成30年1月1日現在市内に住所があり、平成29年度市町村民税非課税世帯(家族全員が非課税)で、次の①~③の要件いずれかに該当する世帯
※平成30年1月1日に生活保護受給世帯や社会福祉施設等に入所している場合を除きます。

①高齢者世帯

65歳以上(昭和28年4月1日以前生まれ)だけで構成される世帯

②障がい者世帯(平成30年1月1日時点の手帳の所持で判断します)

- ◇身体障害者手帳1級・2級の人がいる世帯
- ◇療育手帳Aの人がいる世帯
- ◇精神障害者保健福祉手帳1級の人がいる世帯

③ひとり親世帯等

- ◇父親または母親がいない18歳未満の児童(平成11年4月2日以降生まれ)を扶養している世帯
- ◇両親のいない児童を扶養している世帯

※平成30年1月2日以降に上山市に転入された人で対象世帯に該当する場合や、申請書が届いていない場合は問い合わせください。

申請方法 **2月28日(水)**までに持参または郵送で申請 ※土・日・祝を除く。当日消印有効。

- ◇受付場所 福祉事務所(市役所1階窓口⑪)
- ◇宛 先 〒999-3192 上山市河崎1-1-10 福祉事務所

申請先・問合せ 福祉事務所 内線147



使いやすく進化中 図書館がアツい!

問合せ 市立図書館 ☎677-0850

感性を磨き、想像力を育ててくれるわたしたちの「市立図書館」。より便利に利用しやすいよう、館内のシステムが新しくなりました! たくさんのお本に出会える機会がググッとアップしますよ!



読書手帳シールでラクラク記録

借りている本の書名などをシールにして印字できるようになりました。お持ちの読書手帳に貼ることで、記録の見える化、が実現。管理もラクラクです!



貸出・予約状況がネットで確認

ご自身の現在の図書の貸出・予約状況を、自宅パソコンや館内端末などで検索することができます。 ※館内のインターネット接続を光回線に変更したことで、動作が快適になりました。



予約利用の事前申請が不要に

これまで、インターネットでの貸出予約には事前の窓口申請が必要でしたが、新たに利用者に発行する個人IDとパスワードの入力で予約できるようになりました。



多くの方々に愛される、魅力あふれる図書館であるよう、施設の整備とサービスの向上に努めていきます!

お子さんの入園入学に備えて

3月1日(木)~7日(水)は「子ども予防接種週間」です。

予防接種の受け忘れはありませんか

母子健康手帳の「予防接種の記録」を確認して、まだ済んでいない予防接種があれば、体調の良い時に早めに接種しましょう。 ※対象年齢を過ぎると全額自己負担での接種となりますので、ご注意ください。

■予防接種と対象年齢(接種日に市内に住所を有する人が対象です。)

①ヒブ感染症	2か月~5歳未満
②小児用肺炎球菌	2か月~5歳未満
③B型肝炎	1歳未満
④百日せき・ジフテリア・破傷風・ポリオ 4種混合	3か月~7歳6か月未満
⑤不活化ポリオ	3か月~7歳6か月未満
⑥BCG	1歳未満
⑦麻しん・風しん混合1期	1歳~2歳未満(1歳になったら早期に)
⑧麻しん・風しん混合2期	小学校就学前の1年間(年長の時期)
⑨水痘(水ぼうそう)	1~3歳未満(1歳になったら早期に)
⑩日本脳炎1期	3歳~7歳6か月未満
⑪日本脳炎2期	9歳から13歳未満
⑫ジフテリア・破傷風2種混合	11歳~13歳未満
⑬子宮頸がん予防※3	中学1年生~高校1年生に相当する年齢の女子

- ⑤……④の百日せき・ジフテリア・破傷風・ポリオ4種混合を接種した場合は、接種する必要はありません。
- ⑦・⑧…麻しん・風しんは感染力が非常に強く、保育園や幼稚園、学校などの集団で流行します。予防するには、2回(1期、2期)の予防接種を確実に受けることが大切です。
- ⑬……現在積極的な接種勧奨をしておりません。接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で接種してください。
- ⑩・⑪…下記に該当する人は日本脳炎の対象年齢が拡大されています。詳しくは健康推進課に問い合わせください。

■対象:平成9年4月2日~平成19年4月1日生まれて20歳未満まで
平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれて、9歳以上13歳未満

■市内委託医療機関 ※事前に必ず予約してください。

平成30年1月末現在

	ヒブ 感染症	小児用 肺炎 球菌	B型 肝炎	百日咳 ジフテリア 破傷風 ポリオ 4種混合	不活化 ポリオ	BCG	麻しん 風しん 2種混合	水痘	日本 脳炎	ジフテリア 破傷風 2種混合	子宮頸 がん
青山医院 ☎672-7777	○	○		○	○		○	○	○	○	○
金沢医院 ☎672-3230										○	
上山ファミリークリニック ☎673-1680	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
軽井沢クリニック ☎674-7300									○	○	
新田クリニック ☎672-8001							○	○			○
原田医院 ☎672-1028	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
みゆき会病院 ☎672-8282	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
吉井内科胃腸科クリニック ☎673-7515	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○
山形県立こども医療療育センター※ ☎673-3366	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※通院者に限る。

■市外で接種する場合は、事前に市役所1階健康推進課窓口⑬で「予防接種券」の申請が必要です。

☎問合せ 健康推進課 内線157

きっと見つかる、
ワタシにつながる。

お知らせ Information

立谷川リサイクル センターからのお知らせ

問合せ

市民生活課 内線118

ごみを出すときは、次のことに注意しましょう。

◇使い捨てライターは、ガスを抜いてから出します◇カセットボンベやスプレー缶は使い切り、缶に穴を空け出します◇電化製品や玩具は電池を外して出します

かみのやま市民講座 「加勢鳥ワークショップ」

申込み・問合せ

生涯学習課 内線312

「加勢鳥」について学んだあと、加勢鳥マスコットを作ります。

■日時 3月21日(水・祝)午前10時～正午

■場所 中部地区公民館

■定員 20人

第3回上市市人財育成講座 「地域の魅力を高める景観づくり」

申込み・問合せ

生涯学習課 内線314

歴史や文化を今に伝える城下町や宿場町など、私たちの生活環境を豊かにする地域の景観について考えます。

■日時 3月14日(水) 午後7時～9時(終了予定)

■場所 武家屋敷「旧曾我部家」

■講師 山畑信博さん(東北芸術工科大学教授)

■受講料 無料

■定員 25人

■申込期限 3月9日(金)

無料調停相談会

問合せ

山形地方裁判所総務課

☎623・9511 内線543

■日時 3月5日(月) 午後1時～5時

■場所 山形市男女共同参画センター「ファースト」5階

■内容 ◇民事：金銭、交通事故、土地建物、関係係など

◇家事：離婚、親子、扶養、相

■参加料 500円
■申込期限 3月14日(水)

ひとり抱え込まず 「がん総合相談支援センター」へ

相談先・問合せ

がん総合相談支援センター

(公益財団法人やまがた健康推進機構内)

☎0800・8000・8230

※通話料無料。

がん検診後の精密検査、診断から治療、その後の療養生活や社会復帰と、がんに係る様々な悩みを気軽に相談できる「がん総合相談支援センター」が開設されています。「こんなこと相談しても大丈夫かな?」と心配せずお話しください。相談員が、あなたに合った「がんとの向き合い方」を一緒に考えます。

■電話相談 週5日(月～金) 午前10時～午後3時

■窓口相談 週3日(火・水・木) 午前10時～午後3時 ※日時調整のため事前に連絡ください。

貯水槽水道を利用するみなさんへ 受水槽の定期的な点検を お願いします

問合せ

上下水道課 内線178

1年に1回以上、受水槽の管

理を行ってください。

■管理方法

◇清掃：専門の清掃登録業者に依頼してください。

◇点検：水槽のひび割れや、汚れ、異物の混入などがないか点検してください。地震、台風、凍結、大雨のときは必ず点検してください。

◇水質検査：給水栓(蛇口)での、水の汚濁、臭み、味の変化などがないか、日頃から点検してください。水質検査は専門の登録機関に依頼してください。

■注意 有効容量10m³を超える受水槽設置者には、1年に1回以上、貯水槽の管理状況や水質などについて、検査機関(厚生労働大臣登録)に依頼して検査を受けることが、水道法で義務付けられています。 ※清掃や検査の業者・機関については、問い合わせください。

無料登記相談

場所・申込み・問合せ

県土地家屋調査士会

(山形市緑町一丁目)

☎632・0842

■日時 2月28日(水) 午前10時～午後3時

■内容 ◇土地の境界・分筆◇建物の新築などの登記相談

■申込方法 2月21日(水)まで電話で

オールやまがた ハローワーク学生企業 ガイダンス2019

問合せ

山形労働局職業安定部

職業安定課

☎626・6109

県内で地元企業への就職を希望する学生を対象に、合同企業説明会を開催します。

■日時 3月6日(火) 午後1時～4時30分

■場所 山形ビッグウイング

■参加企業 県内に本社または就業場所を有する企業(140社を予定)

■対象 平成31年3月に大学・専修学校等を卒業見込みの学生

※「参加カード」の準備が必要です。事前に問い合わせください。

上市市無料職業紹介所のご案内

申込み・問合せ

商工課 内線184

企業と求職者との雇用関係の成立をあっせんしています。

■求人の対象 市内に事業所を有する企業など

■求職の対象 40歳未満の市民または市内に転入予定の人

■申込方法 商工課(市役所1

頑張りすぎママの 心が軽くなる 「うぐぐ子育て講座」

申込み・問合せ

健康推進課 内線159

■日時 3月5日(月) 午前10時～11時30分

■場所 市保健センター

■内容 親子のふれあい遊びと

こころが軽くなる子育てのお話

■講師 鈴木千恵さん(乳幼児子育てサポート協会)

■対象 1歳未満のお子さんと

保護者 ※先着15組

■参加料 無料

■申込期限 2月26日(月)

市営住宅入居者募集

申込み・問合せ

建設課 内線424

■募集住宅 金生住宅4階建て

：◇2階1戸◇4階1戸の計2戸(家賃1万1500円～1万7200円) ※家賃は月額で

所得に応じて決定。敷金は3か月分。
■申込資格 次のすべてに該当する人：①市民または市内に勤務②現に住宅に困窮していることが明らか③所得が公営住宅法施行令に該当④同居親族がいる⑤暴力団員でない
■申込方法 建設課にある所定の申込書に必要事項を記入し提出
■申込期間 2月19日(月)～23日(金) いずれも午前8時30分～午後5時15分
■入居時期 4月上旬以降

「高齢者福祉計画・第7期 介護保険事業計画(案)」 への意見を募集します

提出先・問合せ

健康推進課 内線152

■募集期間 2月21日(水)～3月7日(水)

■提出方法 ①意見②住所③氏名④電話番号を記入し郵送(上市市河崎一丁目1-10) または

FAX(672・1112)、市ホームページ「パブリックコメント」の「お問い合わせはこちらから」より送信

■計画内容の閲覧方法 健康推進課、または市ホームページで閲覧できます。

■計画内容の閲覧方法 健康推進課、または市ホームページで閲覧できます。

不用品や、ごみの処分に
お困りではありませんか?

そのお悩み、ミツワ企業にご相談ください!
さらに、今なら処分料200円につき、
T-POINT を1ポイント付与します

〒999-3115 上市市高野169-19
株式会社 ミツワ企業 ☎673-1131



人口の動き(1月末現在)

人口 30,860人(△29)
男/14,728人(△11) 女/16,132人(△18)

世帯数 11,254戸(△1)
()は前月との比較



毎日ウォーキング カレンダー 3月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3/20 歩いて気持ちのいい森に MY BODY CHECK DAY 道普請チップ敷き <small>(株)三共造園の協力のもとウォーキング中に葉山コースにウッドチップを敷きます。自分達の手で、気持ちいい山に!!みなさんの参加をお待ちしています。</small> 参加料: 無料 ※当日は、ボディチェックのみの参加も可能です。11:30~体育文化センター軽スポーツルーム3にて行います。				1 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 三友エンジニア体育文化センター	2 西山ショート 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	3 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン
4 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 三友エンジニア体育文化センター	5 西山ショート 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	6 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:30 集合場所 ZAOたいらぐら	7 ビギナーズウォーキング 企画 樹氷原 体力度:5 9:30~13:00 集合場所 蔵王ライザレストラン <small>オプション料金:1,000円</small>	8 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 三友エンジニア体育文化センター	9 クアオルトの日 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:30 集合場所 ZAOたいらぐら 参加料無料	10 西山ショート 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋
11 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:30 集合場所 ZAOたいらぐら	12 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 三友エンジニア体育文化センター	13 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	14 西山ショート 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	15 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:30 集合場所 ZAOたいらぐら	16 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 三友エンジニア体育文化センター	17 贈り物ウォーキングの値下げ 体力度:3 9:30~13:30 集合場所 蔵下宿 大黒屋 <small>申込期限:3月9日(金) 定員20人 【参加料】バス回数券ある人:1,700円 バス回数券ない人:2,200円</small>
18 上山・坊平ラングラウフ大会 <small>詳細は右ページ(タウン情報)をご覧ください</small>	19 西山ショート 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	20 葉山 企画 体力度:3 9:30~12:30 集合場所 三友エンジニア体育文化センター MY BODY CHECK DAY 道普請チップ敷き	21 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	22 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 三友エンジニア体育文化センター	23 西山ショート 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	24 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:30 集合場所 ZAOたいらぐら
25 まちなか 体力度:2 9:00~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋 【参加料】600円	26 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 三友エンジニア体育文化センター	27 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	28 西山ショート 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	29 坊平ショート 体力度:4 10:00~12:30 集合場所 ZAOたいらぐら	30 葉山 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 三友エンジニア体育文化センター	31 西山ショート 体力度:3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋

送迎バスあり ●午前9時三友エンジニア体育文化センター出発 ●乗車希望の場合は前日まで要申込(定員20人)

【坊平ショート集合場所】 日によって異なりますので、ご注意ください。
【ガイドについて】 専門知識を学び、試験に合格した専任ガイドが案内します。
【体力度について】 体力度1(少ない体力)~体力度5(大変大きな体力)を参考にしてください。
【初心者マーク】 初めてウォーキングに参加する人にオススメです。
【服装・持ち物】 歩きやすい靴、温度調整で脱ぎ着しやすい服装、手袋・帽子など防寒具、タオル、飲み物、雨具、リュック。
【お断り】 健康チェックは行いますが、ウォーキング中の怪我や体調不良は自己責任となります。天候や参加者の体力によって、コースを変更する場合があります。
【申込みマーク】 事前に申込みが必要です。参加日から2日前までのキャンセルはキャンセル料が発生します。

毎日ウォーキング料金表

ガイド料、保険料が含まれます
 ※ウォーキングバス、回数券は、参加当日の担当ガイドからお求めください。
 ※企画・プラスウォーキング時は別途オプション料金が必要です。

種類	料金
ウォーキングバス(1ヶ月間有効)	1枚 2,000円 6枚 8,000円
回数券(4回分)	2,000円
年間バス	15,000円
市民限定おためし	1回 500円

申込み・問合せ クアオルト推進室 内線226

3月3日(土)13:00~15:00

上山のつどい

認知症は誰もが発症する可能性があります。いつまでも住み慣れたまちで安心して暮らすために、認知症について情報交換し、理解を深めませんか?
 ●場所 カミン2階小会議室
 ●定員 15人
 ●参加料 無料
 ●問合せ 公益社団法人認知症のひと家族の会・県事務局 ☎687-0387

3月15日(木)14:00~15:30

グリーンケア講演会

●場所 山形市保健センター視聴覚室(霞城セントラル3階)
 ●内容 講演…「死別の悲しみと共に生きる〜悲観に寄り添うグリーンケア〜」/講師…伊藤高章さん(上智大学グリーンケア研究所副所長)
 ●対象 大切な人を亡くした人、グリーンケアに関心がある人 ※定員130人。
 ●参加料 無料
 ●申込期限 3月7日(水) ※定員になり次第締め切り。
 ●申込み・問合せ 県精神保健福祉センター ☎674-0139

県産業科学館3月のイベント

いずれも参加料無料。詳細はホームページをご覧ください。

ワークショップ

●日時 原則毎週金・土曜日(3月3日を除く)10:30~12:00、13:00~14:30
 ●内容 身近なものを材料にした工作や実験が体験できます!

科学マジックショー

スプーン曲げに挑戦!マジックショーで驚こう!
 ●日時 3月3日(土)14:00~14:50
 ●定員 先着60人 ※スプーン曲げ体験希望は要事前申込。マジックショーは観覧自由。

場所・問合せ
 県産業科学館 ☎647-0771

3月18日(日)8:30 集合・受付

第2回上山・坊平ラングラウフ大会開催!

歩くスキーやかんじきウォーキングで春の雪山を楽しみませんか?休憩所では、ドリンクや玉こんにやくなどの温かいおもてなしもあります。参加者全員に参加賞、豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会もあります。
 ●行程 ◇開会式…9:00~◇スタート…9:30◇閉会式…11:30~
 ●場所 蔵王高原坊平(坊平クロスカントリーコース)
 ●種目 ①歩くスキー(ラングラウフ)【3キロ・5キロ・15キロ】
 ②かんじきウォーキング【2.5キロ】
 ●参加料 一般2,000円/高校生以下1,000円 ※小学生未満無料。
 ●申込み 指定の申込書に記入の上、FAXか郵送で ※申込書はクアオルト推進室(市役所2階)にあります。
 ●申込期限 3月6日(火)
 ●申込み・問合せ ZAOたいらぐら内『第2回上山・坊平ラングラウフ大会』事務局 ☎677-0283 FAX677-0284

3月16、23、30日いずれも金曜日、10:30~11:30 ※4~5月にも3回開催予定。

シニアのためのトランポピクス教室(全6回)

専用トランポリンで、ウォーキング運動を行います。
 ●場所 三友エンジニア体育文化センター
 ●講師 東海林美佐江さん
 ●参加料 3,600円
 ●申込み・問合せ NPO法人かみのやまスポーツクラブ ☎080-1809-0652

3月10日(土)10:00~

食肉料理講習会

●場所 中部地区公民館
 ●講師 樋口順子さん(フードアナリスト)
 ●参加料 無料
 ●持ち物 エプロン
 ●申込期限 2月28日(水) ※先着25人。
 ●申込み・問合せ 丸内牛肉店 ☎672-0298

新たな世界に 出逢えるかも タウン情報

プレミアムフライデーは 上山城へ

◇開館時間 18:15まで延長
 ◇15:00以降の大人の入館料を半額に(410円→200円)

冬の運動不足を解消しよう! 木剣体操エクササイズ。

明治時代に古流剣術から考案された体操。老若男女を問わず、室内でも楽しく取り組むことができ、体力作りに大いに効果を発揮します。好評につき、昨年10月に続いて2回目の開催です。
 ●日時 2月23日(金)17:00~18:00
 ●講師 鈴木亨師範(木剣体操エクササイズ認定教士・居合道教士七段)
 ●参加料 無料 ※別途要入館料。
 ●場所・問合せ 上山城 ☎673-3660

3月10日(土)13:30~16:00

森林環境保全ボランティア養成講習会

●場所 山形ビッグウイング
 ●内容 森林ボランティア活動、組織について/講師…我妻智浩さん(山形森林管理署森林技術指導官)
 ●参加料 無料 ※申込不要。
 ●問合せ 蔵王緑の騎士団事務局・岡崎 ☎672-2078

広告

補聴器相談会

日時 **2月20日(火)**
午前10時~午後3時
ご都合の悪い方は、訪問相談も承ります

場所

お気軽にご相談ください

さくらん上山店

〒999-3122 ヨークタウン上山内
 上市市仙石字元系目797
 TEL (023) 677-0017
 FAX (023) 677-0018

各種健診・検診

現在「検診世帯調査表(検診申込)」で平成30年度の検診の申し込みを行っています。「検診世帯調査表(検診申込)」で検診を申し込んだ人へ、4～6月に問診票(健康診査票)を郵送します。まだ「検診世帯調査表(検診申込)」を返していない人は、下記をご覧ください。

なお、平成30年度の検診日程は3月15日に配布する「家族健康メモ」をご覧ください。

「検診申込(検診世帯調査)」の提出期限は2月23日(金)です

まだ提出していない人は、対象者全員分を記入し、返信用封筒(切手不要)に入れて速やかに返送してください。市の健診を受けない人もその旨を記載し、提出してください。なお、市役所1階窓口⑬でも回収しています。

検診世帯調査の対象者

女性＝20歳以上(平成11年3月31日以前生まれ)
男性＝35歳以上(昭和59年3月31日以前生まれ)

▲ 検診申込書。同封した記入例を参考に該当する欄に○をつけてください。

各種検診の対象年齢

- ◆ 特定健診(40～74歳の市国民健康保険加入者)
- ◆ 後期高齢者健康診査(満75歳以上 ※後期高齢者医療保険加入者)
- ◆ 胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診(40歳以上)
- ◆ 子宮頸がん検診(20歳以上)
- ◆ 働きざかり健診(35～39歳)
- ◆ 人間ドック(40歳以上の市国民健康保険加入者)◇40～74歳で市国民健康保険以外の保険に加入している「被扶養者」が下記の会場で「特定健診」(または人間ドック)を受けるには、加入している健康保険証の発行元(保険者)が発行する「特定健診受診券(セット券)」が必要です。「特定健診受診券(セット券)」については、保険者に問い合わせください。◇生活保護受給者の健康診査は無料です。健康推進課に申し出てください。

● 問合せ 健康推進課 内線164

むし歯がなかったおともだち

(3歳児健診H30.1.11)



井上 湊斗くん
みなと



平 爽介くん
そうすけ



福田 貴悠くん
きはる



丁子 葉瑠くん
はる



岡崎 礼旺くん
れお



齋藤 進志くん
しんじ



木村 貴和ちゃん
きわ



奈良崎 楓来ちゃん
かえら



羽島 楓夏ちゃん
かんな



井上 結菜ちゃん
ゆいな



神保 優愛ちゃん
ゆうあ



秋葉 花音ちゃん
かのん



柏倉 葉月ちゃん
はづき



山下 奏音ちゃん
かのん



齋藤 ことねちゃん

「体を動かして、三度の食事をしっかり食べよう!」



子育て支援医療証について

3月に入っても届かない場合は問い合わせください。

■ 対象 2/2～3/1に誕生日を迎える1歳～小学3年生までのお子さん

※課税状況が確認できない人には案内を送付しますので、課税証明書等の提出をお願いします。

● 問合せ 健康推進課 内線121

2月 市税等納期

問合せ 税務課
内線138

<納期限> **2月28日(水)**

- 国民健康保険税…8期
 - 後期高齢者医療保険料…8期
 - 介護保険料(第1号被保険者)…8期
 - 下水道事業受益者負担金…4期
- “便利で安心”口座振替をご利用ください

Health Information

けんこうメモ

● 問合せ/健康推進課 ☎672-1111(内線159) ● 場所/市保健センター
※ 駐車場が満車のときは、市役所北側・消防署の駐車場をご利用ください。

2018
3月
March

母子健康手帳交付

月曜～金曜日(祝日を除く)午前8:30～午後5:15
● 場 所: 健康推進課
● 持ち物: ◇妊娠届出書 ※個人番号(マイナンバー)の記載が必要。◇個人番号が確認できるもの(個人番号カード、通知カードなど) ◇本人確認ができるもの(運転免許証、保険証など)

赤ちゃん広場

赤ちゃんとゆつたり、楽しい時間をすごしましょう。
3月1日(木)午前9:30～11:30
● 対 象: おおむね1歳未満の赤ちゃんと保護者

4か月児健康診査・ブックスタート

3月22日(木)午後0:45～1:15 受付
● 対 象: 平成29年11月生まれのお子さん
● 持ち物: 母子健康手帳、赤ちゃん訪問時配布したアンケート
● ブックスタート: 絵本の読み聞かせと絵本プレゼント

9か月児健康診査

3月14日(水)午後0:45～1:15 受付
● 対 象: 平成29年6月生まれのお子さん
● 持ち物: ◇母子健康手帳◇4か月児健診で配布した9か月児健診問診票

1歳児歯科健康相談

3月15日(木)午後0:45～1:15 受付
● 対 象: 平成29年3月生まれのお子さん
● 持ち物: ◇母子健康手帳◇1歳児歯科健康相談票◇歯ブラシ◇タオル

1歳6か月児健康診査

3月15日(木)午後1:00～1:45 受付
● 対 象: 平成28年9月生まれのお子さん
● 持ち物: ◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル

2歳児歯科健康診査

3月6日(火)午後1:00～1:45 受付
● 対 象: 平成28年3月生まれのお子さん
● 持ち物: ◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル

フッ素塗布

3月6日(火)・15日(木)いずれも午後1:00～2:30受付
● 対象(6日): 2歳3か月・2歳6か月・2歳9か月・3歳・3歳3か月のお子さん
● 対象(15日): 1歳3か月・1歳9か月のお子さん
● 持ち物: ◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル

3歳児健康診査(3歳6か月以上のお子さんが対象)

3月8日(木)午後0:45～1:30 受付
● 対 象: ◇平成26年7月26日～8月31日生まれのお子さん◇まだ受診されていない4歳未満のお子さん
● 持ち物: ◇母子健康手帳◇アンケート用紙◇検査用尿(健診前にアンケート用紙と採尿容器を郵送)

栄養・食事相談

3月29日(木)午後1:30～3:30
● 対 象: 肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人
● 内 容: 食事・食生活に関する相談を行います。無理のない食生活を栄養士がサポートします。
● 申込方法: 3月22日(木)(内線160)

こころの健康相談

3月1日(木)午後1:30～3:30
● 対 象: 眠れない、やる気がおこらない、子育てでイライラするなどでお困りの人やその家族など、気軽にご相談ください。(秘密は厳守します)
● 申込期限: 2月21日(水)(内線157)



第6回かみのやま桜フェス

山形で花づくりに燃える農家と街のお花屋さん、若きフラワーアーティストからなる花集団floRe:(ふらり)が、本市名産の一つ「啓翁桜」を中心にした花の魅力を知ってもらおうと、イベントを開催します。一足早い上山の春をどうぞお楽しみください。



日時 3月4日(日) 午前10時～午後4時

場所 ◇武家屋敷「三輪家」、「旧曾我部家」
◇長屋門ギャラリー

内容 ◇フラワー作品の展示
◇フラワーパフォーマンス
◇マルシェ(飲食ブース・手しごとブースなど約30店舗)



桜フェス開催に伴う 通行止めのお知らせ

■場所
武家屋敷森本家前～
上山藩校明新館跡

■時間
午前10時～午後5時



●問合せ 観光課 内線192

受診前に必ず当番医に電話してください

平日 夜間診療	平日	当番医	平日	当番医
	3月分 (成人対象)	1(木)	原田医院	16(金)
2(金)		須田医院	19(月)	上山ファミリークリニック
5(月)		上山ファミリークリニック	20(火)	金沢医院
6(火)		尾上医院	22(木)	山口クリニック
7(水)		青山医院	23(金)	新田クリニック
8(木)		山口クリニック	26(月)	吉井内科胃腸科
9(金)		渋谷医院	27(火)	青山医院
12(月)		原田医院	28(水)	長岡医院
13(火)		軽井沢クリニック	29(木)	高野せきね外科・眼科
14(水)		長岡医院	30(金)	尾上医院
15(木)		藤倉医院		

診療時間は午後7時～9時です。
●変更になる場合があるので、必ず当番医に電話で確認後、受診してください。当番医が不通のときは消防テレホンサービス ☎673-1191
または 消防署 ☎672-1190

休日 診療	休日	内科当番医	外科当番医
	2月18日(日)	原田医院	原田医院
2月25日(日)	青山医院	みゆき会病院	
3月4日(日)	軽井沢クリニック	軽井沢クリニック	
3月11日(日)	吉井内科胃腸科	みゆき会病院	
3月18日(日)	須田医院	須田医院	
3月21日(水・祝)	渋谷医院	渋谷医院	
3月25日(日)	原田医院	原田医院	

●診療時間は、緊急を要する場合を除き、午前9時～午後5時30分
●急患の場合は、上記の当番医または消防署へ ☎672-1190

夜間救急電話相談 ●毎日19時～22時	区分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
	小児の救急(15歳未満)	# 8000	633-0299
大人の救急(15歳以上)	# 8500	633-0799	

山形市休日夜間診療所 場所: 山形市医師会館(山形市香澄町二丁目) ※紙面の都合で名称を一部省略している医療機関があります。

山形市休日夜間診療所	山形市歯科医師会
●診療科目: 内科・外科・小児科 ●午前9時～11時45分 ●午後1時30分～5時	●診療科目: 内科・小児科 ●診療日: 毎日 ●午前10時～午後4時(受付: 午後3時30分まで) ☎629-9988
●夜間の急患は	●夜間の急患は

休日救急・平日夜間急病診療の医療機関		
青山医院(八日町)672-7777	北村医院(矢来)695-5000	原田医院(石崎)672-1028
尾上医院(栄町)672-0018	渋谷医院(十日町)672-2501	藤倉医院(矢来)672-7331
金沢医院(旭町)672-3230	須田医院(美咲町)672-7785	みゆき会病院(弁天)672-8282
かみのやま病院(金谷)672-2551	高野せきね外科・眼科クリニック(八日町)672-0239	山口クリニック(四ツ谷)677-0050
上山ファミリークリニック(河崎)673-1680	長岡医院(沢丁)672-0308	吉井内科胃腸科クリニック(金生)673-7515
軽井沢クリニック(軽井沢)674-7300	新田クリニック(金生)672-8001	