

市  
報

# つみのやま 1

また来たくなるまち ずっと居たいまち ～クアオルト かみのやま～

2018 No.1477

今年も  
ワンダフルな  
1年に

賀年  
謹新



# 新年のごあいさつ

上山市長 横戸長兵衛

あけましておめでとうございます。

昨年は、駅前の観光情報・交流施設の建設、カミン再生整備事業の着手、10年の節目を迎えた上山型温泉クアオルト事業における温泉健康施設建設へ向けた取組など、これからの市勢発展の礎となる、新しい事業がスタートした一年でありました。本年は、これらの事業を形にしていくと

もに、地域資源を活かした各種施策をさらに推進する「勝負」の年となります。

一つは、昨年末に内閣府から認定を受けた「第2期中心市街地活性化基本計画」の確実な実行です。2期目は、まちの顔でもある駅周辺の取組を進め、1期目で整備した上山城周辺へと繋げていきます。

もう一つは、カミン

再生整備事業です。子どもから若者、高齢者まで様々な世代が交流できる施設として、本年5月のオープンを予定しています。

カミンを利用されるみなさんが、まちなかで買い物や食事をするにより、にぎわいの創出が図られるよう、

商店街や周辺地域と連携して取組を進めていきます。

また、駅前に今春オープンを予定している観光情報・交流施設につきましては、外国人旅行者を含む多くの旅行者にとって、上山での旅がより楽しいものとなるよう、外国語対応の案内所や飲食のできるテナントなどを整備し、本市観光振興の拠点施設としていきます。

温泉健康施設建設に向けた取組につきましては、現在実施中の掘削工事の結果を確認したうえで、平成33年度開設に向けて予定どおりに進めていきます。

さらには、建設予定地周辺部との一体的な利活用について、管理

者である県と協議を行うとともに、市民のみならず、市民のみなさまから寄せられた声などを参考にしながら、よりよい施設にしていきます。

車座ミーティングなどでも、多くの意見を頂戴しました有害鳥獣対策につきましては、昨年、新たに設けた2か所のモデル地域の有効な取組を全市に広げるとともに、有害鳥獣の捕獲奨励金制度新設を予定し、地域ぐるみによる対策の推進を図ります。

「かみのやまワインの郷プロジェクト」につきましては、ワイン特区を活かした小規模なワイナリーを含め、ワイナリー創業支援などを通して、本市の価値を高める事業を展開していき

ます。

東北中央自動車道(仮称)上山インターチェンジ周辺の産業団地の造成につきましては、平成32年度の分譲開始を目指し、造成工事完了に合わせて企業誘致を進めていきます。

市民共通の将来都市像である『また来たくなるまち ずっと居たいまち』の実現には、一人ひとりの力が不可欠です。みなさまとともに、誰もが誇り、住み良いと思えるまちづくりを加速させていきますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びに、今年一年の市民のみなさまのご健勝とご多幸を心より祈念し、あいさついたします。



## 取組が実を結ぶための 「勝負」の年

# Love Agriculture!

左から北澤さん、鈴木さん、杉山さん、横戸市長



# 「農」に生き、まちを活かす。

2018 新春トーク

New Year's Special Edition

## 【若き農業者たちとのスペシャル座談会】

豊かな自然、肥沃な大地、生産者の熱意と高い栽培技術により生み出される農産物は、上山が国内外に誇るものの一つです。農業の担い手減少や高齢化、耕作放棄地の拡大などが全国的な課題となっている今、わたしたちの上山には、農業に携わりながらまちを盛り上げていきたいと、情熱を持って奮闘している若き農業者たちがたくさんいます。農業の魅力や可能性とは、それぞれどのような夢を描いているのか、お話を伺います。

## 上山での就農 それぞれの理由

【杉山】私は平成28年に就農し、阿弥陀地区でサクランボやブドウなどの果樹栽培をしています。それまでは、県内の食品加工会社の開発部門に勤務し、7年程お世話になりました。

農業を始めるきっかけは、自分で経営をしてみたいと思うようになったことが一つ。二つ目は、人口減

少や高齢化が進み、農家を辞める方が増えている中で、農業離れに歯止めをかけたかと思っただけです。先輩方が培ってきた、上山の農業の優れた技術を手伝うために、自分が農業に携わることで「杉山がやっているなら、それじゃ私も頑張らないうちな」と感じてもらえる存在になりたいと思っています。

【北澤】私も同じく平成28年に新規就農し、相生地区

でホップや干し柿などを生産しています。実家が農家をしているため、小さい頃から家族の仕事を見て育ってきましたが、家業を継ぐことは考えず、高校卒業後は一般企業に就職しました。

しかし、いざ家の手伝いをしてみると、土地に根付いた仕事に携わることの素晴らしさに気付きました。また、私自身母親になったことで、自然と向き合いながら家族を懸命に守ってきた、父の偉大さが分かるようにもなりました。風土を活かす仕事「農業」に就くことで、地元の活性化につながりますし、女性でも活躍できる職業であることを示していきたいと思っています。

【鈴木】私は、ワイナリー創業を目指し、久保手地区でワインぶどうの栽培とワインの販売をしています。昨年春まで、県内にあるワイナリーで19年間、醸造・栽培を担当していました。理想のワイン造りを目

指し、栽培から醸造までを一貫して行う自社ワイナリーをつくりたいと思い、独立を決意しました。  
「良いワインは良いブドウから」と言われるように、良質なブドウ栽培が不可欠。景観が良く、ブドウ栽培が地域に根付いているなどの条件がそろった農地を探していましたが、非農家の私が見つけたのは、そう甘くはありません。その中、上山市でワインの生産・醸造・消費を支援する「かみやまワインの郷プロジェクト」を知ったのです。親身になって相談のあったことや、イメージにあった農地を提案していただいたこともあり、現地を見学した日のうちに、就農を決めましたね。  
上山は、ワインぶどうを含め、どの果樹も高品質なものが栽培されています。その最適な気候風土と、人の優れた技術がそろっている点も、上山に決めた理由です。

生産した作物の購買など、ファン獲得にもつながります。このような動きが上山で活発化するよう、ワイン生産に関わる者として力になればいいと考えています。

【北澤】母として、子育てをしながら農業をしています。女性として農業で活躍できる可能性は十分にあると思います。女性を対象にしたセミナーの開催や現場での研修会、女性農業者のネットワークなどがあれば、女性の新規就農者は増えていくのではないのでしょうか。

女性目線からの農業というと、地味、力仕事できつそう、などのイメージがあると思います。しかし、心強いことに、上山には優れた農業技術を持つ先輩方がたくさんいます。女性農業者が増えれば、女性ならではの視点とアイデアが加わることで、今までにはなかった農業スタイルが生まれますし、きつと上

山の活力になるはずですが、【杉山】私は、「上山若手農業者会」という会を発足し、稲作・野菜・果樹栽培をする7人の農業者で勉強会や、仙台駅で開催している物産展「かみのやまフェア」などに参加し、出展・販売などを行っています。

昨年、都内で行われた「日本橋フェア」では、2日間で過去最高となる約80万円の売り上げを記録しました。ラ・フランス、シャインマスカットを主に販売しましたが、いかに首都圏内のみならず、上山産に興味を持ち、購買したいと考えているかが分かったととてもいい機会でした。今後は、関西や九州圏での開催も視野に入れて、活動に力をいれていきたいと思っています。

【市長】若手農業者会にはどのようなメンバーがいるのですか？

【杉山】小穴地区で稲作

阿弥陀地地区で果樹栽培をしている枝松祐太郎さん、権現堂地区で同じく果樹栽培している齋藤惇弘さん、棚木地区で野菜栽培している伊藤尚隆さん、皆沢地区で果樹栽培をしている佐藤花南さんと、今日出席している北澤さんを含む女性2人と男性5人です。

いずれは、畜産業や飲食業の方にも参加していただき、農業に関わる各分野が集まった複合型の組織を作り、その活動をモデルケースとして市内に広げていきたいです。例えば、米や野菜のほか、上山産の農産物を飼料にした家畜を扱った、オール上山のコース料理が提供できたらおもしろいと考えています。

【市長】これまでの農業は「いいもの」を生産することに集中してきました。これからは「いいもの」をつくるだけでなく、その農産物を自分がどのようにしていきたいのか考えることがとても大事です。

また、若い方々が農業に携わるためにも、「カッコ良さ」があるといいですね。気象に左右され大変な仕事ですが、生産する喜びを知ってもらいながら農業がカッコイイと思えるスタイルを、ぜひ創っていただきたいと思っています。

それぞれの夢 仲間の輪を広げて

【杉山】個人的には積極的にメディアに出て活動し、農業で有名になりたいですね笑。でも、何よりもまず杉山家の永続と繁栄のために安定した経営を行わなければなりません。そのため予定していることは、現在、父と別になっている経営を統合し、5年間はサクランボをメインに、ラ・フランスやブドウの栽培技術を確実に身につけ、経営基盤を強化することです。その



Takuma Sugiyama  
杉山拓真さん

民間企業から転職し平成28年に就農。現在、主にブドウ栽培を手掛ける。農業でまちの活性化を目指す上山若手農業者会の中心メンバーとして活動し、若手農業者をけん引している。

「農家民泊」という手法もあるようです。お客様に収穫の感動を味わっていただけますし、体験先の農園に親近感が生まれますので、

【市長】就農までのプロセスは、家業を継ぐのがセオリーでしたが、みなさんは異業種から就農されています。「外」の世界を知っているからこそ生まれる発想で、今までの農業の形・枠を打ち破ることを期待しています。

また、今の時代、農家は農業経営者という表現が合うようになったと感じます。経営者として、「私にしかできない」というようなビジネスをやっていたら、上山の農業も変わるでしょう。すでに兆しは

見えてきていますが、さらに若いみなさんから後押しをしていただきたいです。

上山の農業のさらなる可能性

【鈴木】先日、関東で開催されたワインイベントで、農業体験を軸にしたアグリツーリズムを希望しているIT関連の方と知り合いになり、上山に来てもらう機会がありました。干し柿、こんにゃく、ブドウなど、特産品を食していただいたり、市内各所の農地を見学

していただいたりしました。クアオルト事業の取組にも深く感動していて、想像を超えたとてもいいまちだと感じたそうです。関東の人たちを引きつける魅力が、上山に間違いなく存在していることをあらためて知りましたし、同時に、上山の農業にさらなる発展の可能性があるので感心しました。

今テレビでは、農業に関する番組や、田舎での生活を体験する番組などがありますよね。そのような企画が実現できれば、各農家やまち全体の売りになるのではないかと思います。実際、「農家民泊」という手法もあるようです。お客様に収穫の感動を味わっていただけますし、体験先の農園に親近感が生まれますので、

COLUMN

地域振興の新たな起爆剤として注目  
ワインによるまちづくりが進行中！



▲昨年10月7日に行われた「かみのやまテロワール2017」のブドウ収穫。公募で参加したみなさんが「自分たちのワインづくり」に関わった

上山市は、国内でも有数のワインぶどうの生産地で、年間約300トンものブドウが収穫され、ワインに醸造されています。

この地域資源である「ワイン」に親しもうと、市は平成26年に「かみのやま産のワインによる乾杯を推進する条例」を制定しました。27年には、生産者、市内ワイナリー、大手飲料メーカー、金融、商工関係者で組織する「かみのやまワインの郷プロジェクト」を発足。業界の垣根を越えた取組で、ワインによる地域活性化を目指してきました。具体的には、ワインぶどう生産の手法を学ぶセミナーの開

催や、県外で開催した販促活動の支援などです。上山でしか手に入らないオリジナルワイン「かみのやまテロワール」の開発も同プロジェクトの一環によるもので、現在では「かみのやまテロワール2017」の醸造が進んでいます。

また28年には、国から「ワイン特区」の認定も受け、年間製造数量の基準が通常よりも3分の1に引き下げられたことで、ワイナリー創業の夢が実現しやすいまちになりました。さらには、昨年で4回目となった「ワインバル」の開催も人気を博し「ワインの郷かみのやま」の認知度は高まりをみせています。



Tomoaki Suzuki

### 鈴木智晃さん

朝日町出身。ベルウッドヴィンヤード代表でかみのやまワインの郷プロジェクトの第一号。昨秋、自家農園初のワイン「2017デラ・ベティ」（スパークリングワイン）を発売した。

生産者とお客様が交流を深められるようなワイナリーづくりを目指します。長野県では、収穫体験としてお客様の受け入れを行っている実例もあります。

【市長】ワイナリーリズムやワインバルのような企画・イベントが開催できれば、農業者の士気も上がり、生産の後押しにもなります。出席いただいた3人を中心に、今日をきっかけにして、仲間の輪が広がればいいですね。

【鈴木】本当にそう思います。一度に限らず、何度も上山を訪れたいと感じてもらうには、お客様の満足度を高めなければなりません。そのためには、一人の

【市長】消費者の立場に立った視点を持つことは、とても大事ですね。どの分野にも当てはまることです。が、市場調査から、品質、価格、サイズなど、消費者のニーズや、現代の家族形態にあった商品開発を進めていけば、良い経営につながるでしょう。消費者にとって価格にマッチングし

【鈴木】私は、昨年11月に念願だった自家農園のワインを販売することができました。ワイナリー創業後、売り先の確保や広告・宣伝活動が遅れないように、今のうちからたくさんの人にワインを味わっていただき、ファンづくりを重点的に取り組みたいと思っています。

ブドウ栽培や収穫に関わりたいと思っている人が数多くいますので、今後は、生産者とお客様が交流を深められるようなワイナリーづくりを目指します。長野県では、収穫体験としてお客様の受け入れを行っている実例もあります。

【市長】ワイナリーリズムやワインバルのような企画・イベントが開催できれば、農業者の士気も上がり、生産の後押しにもなります。出席いただいた3人を中心に、今日をきっかけにして、仲間の輪が広がればいいですね。

【鈴木】本当にそう思います。一度に限らず、何度も上山を訪れたいと感じてもらうには、お客様の満足度を高めなければなりません。そのためには、一人の

【市長】消費者の立場に立った視点を持つことは、とても大事ですね。どの分野にも当てはまることです。が、市場調査から、品質、価格、サイズなど、消費者のニーズや、現代の家族形態にあった商品開発を進めていけば、良い経営につながるでしょう。消費者にとって価格にマッチングし

【鈴木】私は、昨年11月に念願だった自家農園のワインを販売することができました。ワイナリー創業後、売り先の確保や広告・宣伝活動が遅れないように、今のうちからたくさんの人にワインを味わっていただき、ファンづくりを重点的に取り組みたいと思っています。

ブドウ栽培や収穫に関わりたいと思っている人が数多くいますので、今後は、生産者とお客様が交流を深められるようなワイナリーづくりを目指します。長野県では、収穫体験としてお客様の受け入れを行っている実例もあります。

【市長】ワイナリーリズムやワインバルのような企画・イベントが開催できれば、農業者の士気も上がり、生産の後押しにもなります。出席いただいた3人を中心に、今日をきっかけにして、仲間の輪が広がればいいですね。

【鈴木】本当にそう思います。一度に限らず、何度も上山を訪れたいと感じてもらうには、お客様の満足度を高めなければなりません。そのためには、一人の

### TOPIC

上山の観光・物産を結集した「かみのやまフェア」  
おいしい・たのしいかみのやまをPR!



11月22～23日、観光誘客や特産品の販促につなげようと「かみのやまフェア」をJR仙台駅で開催。かみのやまワインをはじめ、ラ・フランスやリンゴなどがずらりと並び、お目当ての商品を求めた大勢の買い物客でにぎわいました。イベントには、市内事業者や「上山若手農業者会」のメンバーが出店し、来場者と交流しながら自慢の商品のPRと販売を行いました。

【北澤】また、ホップは、産地や畑によっても香りが変わる特徴を持っていて、このような魅力も多くの人に知ってもらえたら嬉しいですね。

【北澤】アルコールがあればおつまみが欲しくなりま

【市長】このような動きは、他の業界にも刺激を与えますし、興味を持ってくれます。「私たちも一緒にやりたい」「私は違うやり方でやってみよう」など、多方向に影響していくことが、いづれ市の活性化につながるものと感じています。

【北澤】また、ホップは、産地や畑によっても香りが変わる特徴を持っていて、このような魅力も多くの人に知ってもらえたら嬉しいですね。

【北澤】アルコールがあればおつまみが欲しくなりま

【市長】このような動きは、他の業界にも刺激を与えますし、興味を持ってくれます。「私たちも一緒にやりたい」「私は違うやり方でやってみよう」など、多方向に影響していくことが、いづれ市の活性化につながるものと感じています。

後、前職の経験を活かして、加工品の製造販売に着手していきたいと考えています。さらに10年後には、その加工品を扱った飲食業の分野も展開していきたいです。

【北澤】私は、市内のホップ生産者を守っていきたくです。市内の生産者は今、私を含めて3戸しかありません。

【市長】市内でワインとビールが楽しめる選択肢ができたなら、おもしろいですね。一点ではなく、いくつかの選択肢を持っていることは、まちの魅力でもあり、観光で訪れる要素の一つであると考えています。



Chobee Yokoto

### 横戸長兵衛 市長

【杉山】ビールに飲みたてのホップを入れて飲んだことがありません。よりホップの香りが増して、とてもおいしくなります。

主な事業 事業数53(ハード事業15、ソフト事業38)

### また来たくなるまち

- 駅前観光情報・交流施設整備事業
- 駅前整備検討事業
- 上山型温泉クアオルト構想事業
- まち歩きマップ作成・活用事業
- 上山城保全整備・活性化事業
- 武家屋敷・旧曾我部家活用事業
- 十日町通り電柱等移設実施事業
- 公衆浴場活性化事業

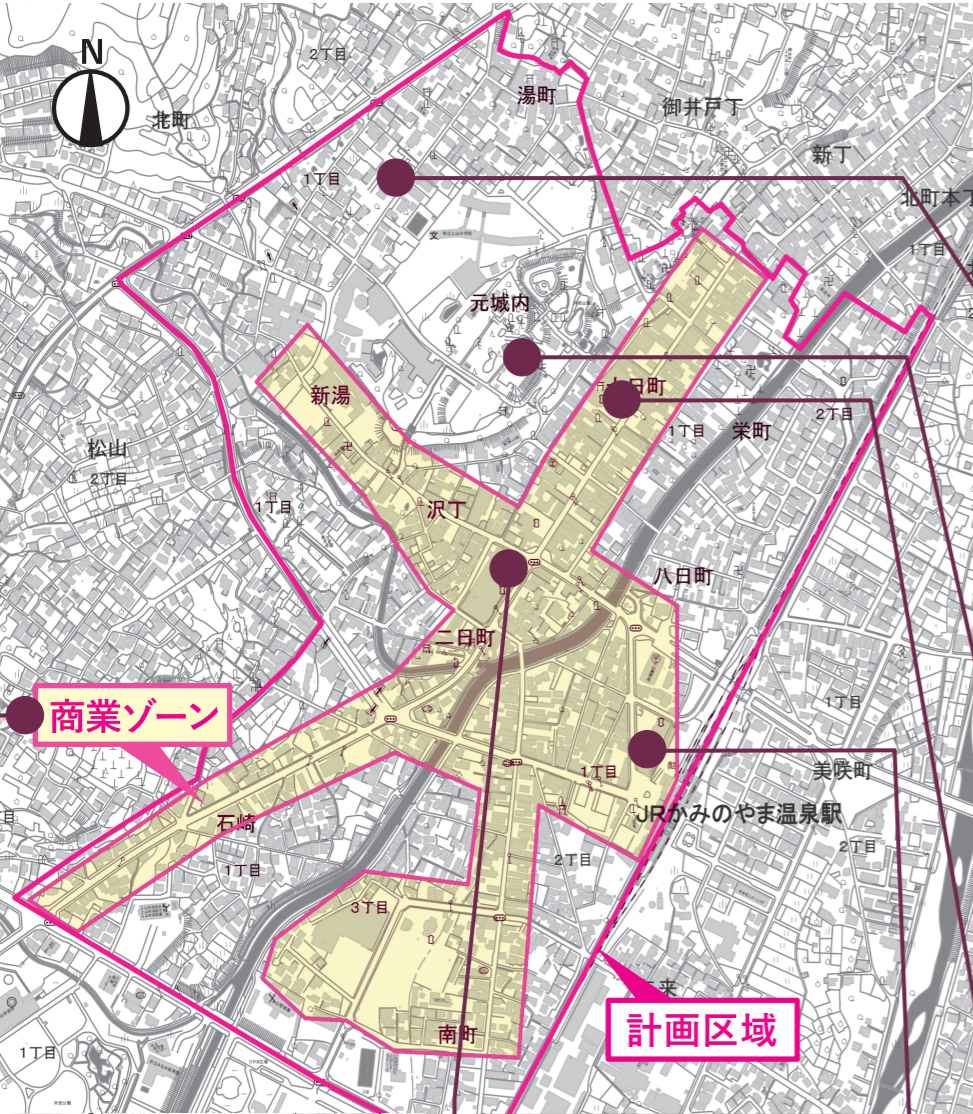
### 活力あふれるまち

- 電子マネー付ポイントカード導入推進事業
- 新規創業支援事業
- 空き店舗等活用事業
- 経営力強化支援事業
- 中心市街地賑わい創出支援事業(定期市、商業祭など)
- 商店街ツアー実施事業
- カミン再生整備事業

### みんなで創る 住みよいまち

- カミン再生整備事業(再掲)
- 中部地区公民館活用事業
- 地域優良賃貸住宅建設事業
- 空き家バンク活用事業
- 市営バス運行事業

### 計画区域



商業ゾーン

計画区域



中心市街地賑わい創出支援事業  
(定期市、商業祭など)



カミン再生整備事業



武家屋敷・旧曾我部家活用事業



上山城保全整備・活性化事業



中部地区公民館活用事業



駅前観光情報・交流施設整備事業

# 「第2期上山市中心市街地活性化基本計画」が認定！ また来たくなるまち ずっと居たいまちの実現へ

問合せ 商工課 内線184

前期計画の総括と市民の声を活かした計画の策定

「第2期上山市中心市街地活性化基本計画」(期間：平成29年12月～35年3月)が、昨年11月28日に内閣総理大臣から認定を受けました。これは、前期計画(平成24年12月～29年3月)で目標達成できなかった要因や課題を分析したうえで、平成28年度に市民アンケート調査や商店会などの関係団体との意見交換を実施し、内閣府との協議を重ねながら策定を進めてきたものです。

目標指標を設定し、着実な計画の推進を

近年、交流人口の減少、商店街の商業機能や市民活動の低下、人口減少や高齢化の進行などにより、中心市街地の活力が低下しています。これらの諸課題を解決し、中心市街地の活性化を

図るため、目指す中心市街地像(基本コンセプト)を「また来たくなるまち ずっと居たいまち」としました。

4つの基本方針に基づいた目標を3つ掲げ、達成に向けて各事業を進めていきます。また、目標の達成状況や効果を把握するとともに実効性を高めるため、5つの目標指標を設定し、定期的にフォローアップを行います(下表参照)。

今後は、国の支援策を活用しながら、温泉や歴史的建造物などの地域資源を活かした「魅力」と「活力」にあふれ快適に暮らせるまちを目指し、官民が一体となって都市機能の増進や経済活力の向上のための各種事業を展開します。市民のみなさんとともに活気に満ちあふれる中心市街地づくりに取り組みますので、ご協力をお願いします。

### 計画期間

平成29年12月～平成35年3月(5年4か月)

### 目指す中心市街地像(基本コンセプト)

「また来たくなるまち ずっと居たいまち」

### 基本方針

1. 歩きたくなるまちづくり
2. 活力あるまちづくり
3. みんなが主役のまちづくり
4. 住み続けたいまちづくり

### 目標

	目標指標	基準値	目標値
また来たくなるまち	回遊ルートの歩行者通行量(平日+休日)の平均	1,034人(H27)	1,106人(H34)
	商店街の歩行者・自転車通行量(平日+休日)の平均	1,562人(H27)	1,671人(H34)
活力あふれるまち	中心市街地内の新規出店数(計画期間)	11店(H24～28)	15店(H29～34)
	市民活動等施設利用者数(年間)	38,192人(H28)	77,000人(H34)
みんなで創る住みよいまち	市全体人口に対する中心市街地人口割合(%)	12.71%(H28)	12.76%(H34)



1\_リラックスした雰囲気でのウォーキング。自然に笑顔がこぼれる/  
2\_みんなで「ヤッホ!!」/3\_地元で伝わる「生居の七不思議」にも触れることができる



## 市長と一緒に健康に

コラボウォーキング第4弾・横戸市長 かみのやまくアオルトinクアの道 宮生

11月18日、横戸市長とのコラボウォーキングが「クアの道宮生」で開催され、市内外から約50人が参加しました。

宮生地区公民館（渡辺 昇館長）を発着地点とする本コースでは、国指定重要文化財「旧尾形家住宅」や、夜になるとくつつくといわれる「男女石」などを楽しむことができます。

参加者は、市長の健康を維持する秘訣や、平坦な道と山道を歩く違いなど、日々の生活で心掛けていることを聞きながら、一緒に4.2kmの道のりをウォーキング。昼食では、公民館職員と地区のみなさんが地元の野菜をふんだんに使って作った豚汁を、みんなで食べながら、歩いた感想などを話していました。

横戸市長は「毎日、体重計で変化をチェックしたり、自分の体調にあわせて、食事の量を調整したりしている。一度きりの人生を楽しむためにも健康は大事」と話します。参加者は「自ら健康づくりを実践する市長は、イキイキとしていて、一緒に歩いて楽しかった。また、ガイドもついていたので無理なく歩く

ことができた」と笑顔で話しました。

この日は、昨年6月に企業の健康経営の一環として連携協定を結んだ「損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険」の社員13人も参加。同社事業企画部の中田悠子さんは「デスクワークが多く、自然の中で空を見上げたり深呼吸したりする機会が減っていた。今回、落ち葉や石ころの上を歩いたのは久しぶりで、他の社員とも仕事以外の話題でコミュニケーションができた。ただの観光でなく、自分の健康を見直す良い機会になった」と都会では味わえない上山の魅力を満喫していました。

クアオルト健康ウォーキングでは、年間360日開催している毎日ウォーキングをはじめ、親子を対象にした森の探検や、里山を巡るロングコース、ランチ付きのプログラムなど、多彩なメニューを用意。市民のみなさんが楽しみながら健康づくりができる企画を開催しています。ガイドが案内するので、初めての人も無理なく参加できます。一緒に里山を歩いてみませんか？

## おめでとうございます 秋の叙勲・危険業務従事者叙勲

「診察ひとつとっても、受付、看護師、薬剤師など、多くの人が必要で、医者一人では成り立ちません。仲間たちが『一緒に頑張ろう』と背中をたたいてくれたおかげで勤めあげることができました」と感謝する齋藤さん。内科医として地域の人々の健康と向き合い続け、県立中央病院の院長も務められました。「患者さんが“気軽に相談できる”関係をつくるのが大事。その相談から病気の発見に至ることもあります。若い医師たちにも、患者さんたちに寄り添って、良い関係を築いてほしいですね」と期待を寄せます。



【保健衛生功労】  
齋藤幹郎さん(長清水1)

瑞宝双光章

紺野さんは、昭和42年から、警察官として地域の人々の暮らしを守ってきました。「一番心掛けたのは、地域の人々とコミュニケーションをとることです。その土地や住民の人柄などを知り、発生した問題に一生懸命に取り組むことで、人々から真の協力を得ることができます。職責を全うできたのも、関わったみなさんの協力があったからこそです」と振り返ります。



【危険業務従事者・警察功労】  
紺野忠久さん(長清水1)

瑞宝双光章

消防団員として活躍された小玉さん。消防団副団長も務め、各分団をけん引してきました。

「初出動は、地元で起きた5軒もの住宅が焼ける火事でした。市内全域から団員が応援に駆けつけてくれていなければ、被害はさらに拡大したかもしれません。この時の恩返しになればと頑張ってきました」と話します。

「同じ目的を持つ仲間たちと活動する中で新たな繋がりもできました。今は人員不足で苦勞している消防団が多いので、若い人たちには積極的に入団してほしいですね」と地域の防災体制の充実を願っています。



【消防功労】  
小玉茂さん(赤山)

瑞宝单光章

## 平成30年 市県民税の申告相談の日程

申告予定者数を考慮して地区ごとの相談日を設定しています。設定した相談日に申告相談ができない人は、下記日程のどの日でも受付しますが、なるべく地区ごとの相談にご協力ください。

■ **受付時間・相談時間** ※開館時間前は施設に入れませんので、受付時間を守ってください。

受付時間	午前8時30分～11時30分 午後1時～3時30分	相談時間	午前8時45分～正午 午後1時～4時
------	------------------------------	------	-----------------------

申告会場は、**三友エンジニア体育文化センター** です。  
(上山市体育文化センター)

※昨年同様、会場が市役所ではありませんのでご注意ください。

### ■ 地区ごとの相談日程

月 日	曜日	申告受付地区	
		午前	午後
2月6日	(火)	上十日町、中十日町、下十日町、栄町、八日町1、八日町2、矢来1、石崎1、石崎2	
2月7日	(水)	二日町1、二日町2、矢来2、矢来3、矢来4、南町、長清水2	
2月8日	(木)	長清水1、三本松、葉山、湯町	
2月9日	(金)	上新丁、下新丁、石堂、河崎	
2月13日	(火)	新湯、荒町、松山	
2月14日	(水)	沢丁、湯町新道、軽井沢、金瓶	
2月15日	(木)	仲丁、新町、大石、四ツ谷(みはらしの丘含む)	
2月16日	(金)	旭町、朝日台	
2月18日	(日)	全地区(上記日程で申告できない人)	
2月20日	(火)	八幡丁、御井戸丁、弁天、久保手	
2月21日	(水)	西山、北町、美咲町、東町	
2月22日	(木)	金生1、金生2、金生5	
2月23日	(金)	金生3、金生4、スカイタワー、高松	
2月26日	(月)	石曾根、藤吾、赤坂	川口、小穴、糸目、棚木
2月27日	(火)	阿弥陀地、細谷	仙石、泉川、権現堂
2月28日	(水)	金谷、薄沢、永野	小倉、足ノ口
3月1日	(木)	甲石、皆沢	高野、蔵王、坊平
3月5日	(月)	三上、檜下、赤山、柏木、金山	相生、原口、菖蒲、古屋敷
3月6日	(火)	関根、須田板、小笹	中生居、上生居
3月7日	(水)	牧野、久保川、大門	宮脇、下生居、泥部
3月8日	(木)	中山地区、山元地区	
3月12日～15日	土日除く	全地区(上記日程で申告できない人)	

### ■ 申告相談時に必要なもの

- 印鑑
- 還付口座がわかるもの(預金通帳など)
- 給与、年金の源泉徴収票(扶養する家族分を含む)
- 所得控除の対象になるもの(社会保険、国民健康保険、国民年金、生命保険、地震(旧損害)保険、医療費など)の明細書および領収書、身体障害者手帳など
- 收支内訳書(営業、農業、不動産所得がある人)記入して持参してください
- 收支を明らかにする帳簿、領収書など

### 上山市で確定申告する人

税務署から確定申告案内のはがきを送付された場合は、申告の際にはがきを持参してください。收支内訳書が必要な人は、1月下旬より税務課窓口(市役所1階)に準備しますので、記載して会場にお持ちください。

- マイナンバー関係資料(①、②いずれか)
- ① マイナンバーカード(両面写)
- ② 通知カード(写)+免許証・保険証など

※不明な点は税務課に問い合わせください。

### 山形税務署から申告作成会場開設のお知らせ

- 開設期間 2月16日(金)～3月15日(木)(土・日・祝は休みですが、2月18日、2月25日の日曜に限り開設します)
- 開設時間 午前9時～午後4時
- 申告書作成会場 山形テルサ ※公共交通機関をご利用ください。
- 対象 所得税(譲渡所得を含む)、個人事業者の消費税、贈与税の申告が必要な人、また所得税の納付、還付を受ける人
- 問合せ 山形税務署 ☎622-1611

### 「無料相談会」

～東北税理士会山形支部からのお知らせ～  
給与所得者、年金受給者などの税金無料相談を行います。

- 開設日時 2月9日(金)、10日(土) 午前10時～正午、午後1時～3時
- 会場 霞城セントラルビル3階大会議室
- 問合せ 東北税理士会山形支部 ☎632-4244

# 市県民税の申告相談

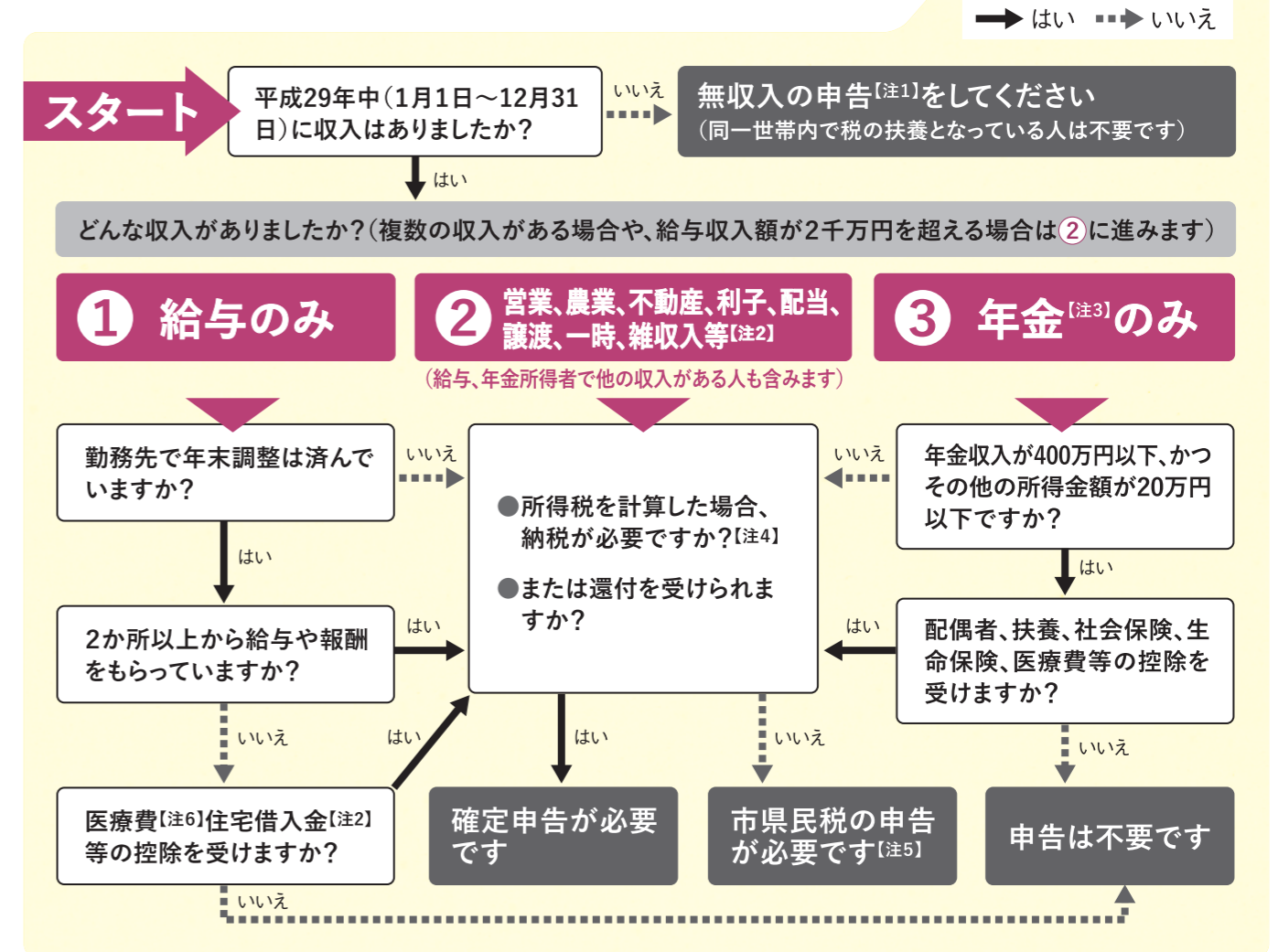
2月6日(火)から始まります ● 問合せ 税務課 内線131～134

申告は  
早めに  
期限内に  
お願いします

税の申告は、市県民税だけでなく国民健康保険税や介護保険料等の算定基礎ともなります。申告が必要であるにもかかわらず申告しない場合、◇国民健康保険の軽減措置が受けられない◇介護保険料が高い段階になる◇所得証明が発行できないなど、各種行政サービスを受ける場合に不利益が生じることがあります。次のチェック表で申告が必要かどうか、また、確定申告か市県民税の申告かを確認し、3月15日(木)までに申告してください。

申告が必要かどうか **個人ごとに** チェックしてください

◇平成30年1月1日に上山市内に居住している人(住民票がある)が対象です。1月2日以降、上山市に転入された人は、1月1日に居住していた自治体に申告をお願いします。



- 【注1】市県民税の申告書は、税務課窓口、申告相談会場に設置します。連絡いただければ郵送します。
- 【注2】損失や譲渡など複雑な申告を要する人、また住宅ローンなどの控除の適用初年度の人は税務署での申告(会場:山形テルサ)をお願いします。
- 【注3】障害年金、遺族年金、失業保険などの非課税所得のみの人は、無収入申告をしてください。
- 【注4】所得税の計算ができない人は、市県民税の申告相談にお越しください。
- 【注5】年末調整済みの給与所得者で給与以外の所得が、20万円以下の場合、確定申告が不要です。ただし、市県民税では所得の多少にかかわらず、申告が必要です。 ※ふるさと納税のワンストップ特例の申請をした人が、確定申告・市県民税申告を行うと特例の申請が無効となります。申告の際は、寄附金控除を併せて行ってください。
- 【注6】平成29年分の申告からOTC医薬品(国が指定した治療効果の高い市販の医薬品)を12,000円以上購入した場合に「セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)」が適用されるようになりました。この特例を受ける人は、次の2点を持参してください。なお、通常の医療費控除とは併用できません。 ①健康の保持増進および疾病の予防をしていることがわかる書類(健康診断の受診結果など) ②OTC医薬品を記載した明細書 ※29年分の申告から「医療費控除の明細書」があれば領収書の添付が不要となりましたが、申告相談時にはできるだけ領収書を持参してください。



# 毎日ウォーキング カレンダー 2月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>スノーモンスターを間近で見るチャンス! <b>樹氷和かんじきトレッキング</b> 日時: 2月3日(土) 9:30~14:00 集合場所: 蔵王ライザレストラン 参加料: 2,500円(リフト乗車券・昼食代込み) 申込期限: 2月1日(木) 定員: 20人 ●バス乗車希望の場合、申込時にお伝えください。 ●昼食はライザでカレーランチをいただきます!</p>				<b>1</b> 坊平ショート 体力度: 4 10:00~12:30 集合場所 ZAOたいらぐら	<b>2</b> 葉山 体力度: 3 9:30~12:00 集合場所 三友エンジニア体育文化センター	<b>3</b> 樹氷和かんじき トレッキング 9:30~14:00 集合場所 蔵王ライザレストラン 体育文化センター9:00発・ 14:30着の送迎バスあり 詳細は左の欄をご覧ください
<b>4</b> 西山ショート 体力度: 3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	<b>5</b> 坊平ショート 体力度: 4 10:00~12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	<b>6</b> 葉山 体力度: 3 9:30~12:00 集合場所 三友エンジニア体育文化センター	<b>7</b> 西山ショート 体力度: 3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	<b>8</b> 葉山 体力度: 3 9:30~12:00 集合場所 三友エンジニア体育文化センター	<b>9</b> クアオルトの日 ピキースウォーキング 参加料無料 坊平ショート 体力度: 4 9:30~12:00 集合場所 ZAOたいらぐら 体育文化センター9:00発・ 13:00着の送迎バスあり	<b>10</b> 坊平ショート 体力度: 3 10:00~12:30 集合場所 ZAOたいらぐら
<b>11</b> 西山ショート 体力度: 3 9:30~12:00 集合場所 上山城内ロビー 「加勢鳥」開催日! ※駐車場は上山小学校グラウンド 毎月同駐車場をご利用ください。	<b>12</b> “歩くスキー” 体験会 坊平クロスカントリーコース 9:30~12:30 集合場所 ZAOたいらぐら 体育文化センター9:00発・ 13:00着の送迎バスあり 申込期限: 2月8日(木) 参加料: 1,000円(レンタル料)	<b>13</b> 葉山 体力度: 3 9:30~12:00 集合場所 三友エンジニア体育文化センター	<b>14</b> 西山ショート 体力度: 3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	<b>15</b> 坊平ショート 体力度: 4 10:00~12:30 集合場所 ZAOたいらぐら	<b>16</b> 樹氷和かんじき トレッキング(ショート) 体力度: 5 9:30~12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン 体育文化センター9:00発・ 13:00着の送迎バスあり オプション料金: 1,000円	<b>17</b> 西山ショート 体力度: 3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋
<b>18</b> 坊平ショート 体力度: 4 10:00~12:30 集合場所 蔵王ライザレストラン	<b>19</b> 葉山 体力度: 3 9:30~12:30 集合場所 三友エンジニア体育文化センター MY BODY CHECK DAY	<b>20</b> 坊平ショート 体力度: 4 10:00~12:30 集合場所 ZAOたいらぐら	<b>21</b> 西山ショート 体力度: 3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	<b>22</b> 葉山 体力度: 3 9:30~12:00 集合場所 三友エンジニア体育文化センター	<b>23</b> 西山ショート 体力度: 3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	<b>24</b> 坊平ショート 体力度: 4 10:00~12:30 集合場所 ZAOたいらぐら
<b>25</b> 西山ショート 体力度: 3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	<b>26</b> 葉山 体力度: 3 9:30~12:00 集合場所 三友エンジニア体育文化センター	<b>27</b> 坊平ショート 体力度: 4 10:00~12:30 集合場所 ZAOたいらぐら	<b>28</b> 西山ショート 体力度: 3 9:30~12:00 集合場所 上山城かかし茶屋	<p>❄️ 冬季ウォーキングについて ❄️</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>防寒着、手袋、帽子などを着用し、脱ぎ着しやすい服装、積雪の日は長靴やスノーブーツを履いて参加ください。</li> <li>かんじきをお持ちの人は持参ください。無料で貸出もしています。</li> <li>無料シャトルバス『ホワイトエコー号』は悪天候により運休する場合や満員によりご乗車いただけない場合があります。運行状況は、蔵王ライザワールド(☎ 679-2311)まで問い合わせください。</li> </ul>		

🚌 送迎バスあり。乗車希望の場合は前日まで要申込。(定員20人)

【坊平ショート集合場所】日によって異なりますので、ご注意ください。

【ガイドについて】専門知識を学び、試験に合格した専任ガイドが案内します。

【体力度について】体力度1(少ない体力)~体力度5(大変大きな体力)を参考にしてください。

【🍀 初心者マーク】初めてウォーキングに参加する人にオススメです。

【服装・持ち物】歩きやすい靴、温度調整で脱ぎ着しやすい服装、手袋・帽子など防寒具、タオル、飲み物、雨具、リュック。

【お断り】健康チェックは行いますが、ウォーキング中の怪我や体調不良は自己責任となります。天候や参加者の体力によって、コースを変更する場合があります。

【📞 申込みマーク】事前に申込みが必要です。参加日から2日前までのキャンセルはキャンセル料が発生します。

## 毎日ウォーキング料金表

ガイド料、保険料が含まれます

※ウォーキングバス、回数券は、参加当日の担当ガイドからお求めください。

※企画・プラスウォーキング時は別途オプション料金が必要です。

種類	料金
ウォーキングバス(1ヶ月間有効)	1枚 2,000円 6枚 8,000円
回数券(4回分)	2,000円
年間バス	15,000円
市民限定おためし	1回 500円

申込み・問合せ クアオルト推進室 内線226



近年は企業社員の健康づくりでの来訪が増えている

Vol.13

A Town to Nourish Body and Soul



# クアオルトの芽

クアオルト事業の主役は市民のみなさん  
今後10年のまちづくり 新たなスタート

平成20年度に始まった「上山型温泉クアオルト事業」は節目の10年を迎えました。まちづくり施策としてのこれまでの様々な取組を振り返りながら、平成30年そして今後10年の「クアオルト上山」について考えたいと思います。

## クアオルト認知度77.2% 「オール上山」で取り組んできた成果着実に

「クアオルトを知っている」市民の割合(認知度)は、平成28年度の市民意識調査では77.2%です。

クアオルト事業は、前例がなくまさに手探りの中進めてきましたが、産学官金連携による「オール上山」で様々な取組を積み重ねてきた成果が着実に認知度に現れ、ようやくたくさんの方の芽が出始めています。

具体的には、毎日楽しく健康ウォーキングに取り組める環境を整備しており、市内外から本当に多くの人たちが参加しています。また、コース整備に対する各種協力、クアオルト膳や弁当の開発・提供、ヘルスツーリズムを目的とした来訪者の増加と市民のみなさんの「おもてなしの心」に溢れた受入など、着実に市民の協力者(応援団)が増えており、10年間の取組が浸透してきていると実感しています。

※1 ヘルスツーリズム…旅行という非日常的な楽しみの中で、健康回復や健康増進を図るもの。

## 市民の健康増進、交流人口の拡大、 10年間の軌跡と次なる10年

クアオルト事業の目的の一つ、「市民の健康増進」については、地域資源を活かしたクアオルト健康ウォーキングを年間を通して開催しており、今年度は11月末時点で延べ約1万400人。参加者の健康維持・増進のみならず健康観の向上や仲間づくりにもつながり、本市をモデルに全国にその輪が広がっています。

今年は、医療・学術機関などと連携を強化し、コースごとのカロリー消費量を明確にし、歩きたくなる環境を整備するほか、ウォーキングを継続的に実施することによる心身への効果を検証します。また、ウォーキングのみならず、地域資源を活かした多様な健康づくりの機会を提供することで、予防に重点を置いた総合的な健康づくりをさらに進めます。



市民の元気がまちの元気  
(12月4日・市民向けスマート・ライフ・ステイツアー)

「交流人口の拡大による地域活性化」については、首都圏企業2社と「上山型温泉クアオルト(健康保養地)活用包括的連携協定」を締結しました。宿泊型新保健指導(スマート・ライフ・ステイ)や福利厚生として、全国各地から多くの社員が来市しクアオルトプログラムを体験しています。なお、11月末現在、上記の内容に視察などを加えると、ヘルスツーリズムを目的とした宿泊来訪者は約800人です。

今年は新たに1社と協定を締結する予定です。市民や地域事業者のみなさんが一体となって「おもてなしの心」で来訪者を受け入れ、「健康への気付き」と「楽しさ・感動」を生み出しながら、社員の幸せづくりと企業の健康経営を地域全体で受け入れ、地域活性化につなげていきます。

クアオルト事業の主役は市民のみなさんです。

この取組は自然や温泉、ワインを含めた食、文化芸術を含め、市全体がクアオルト(健康保養地)として、市民や地域の笑顔と元気づくりにつながる取組と考えています。今年は次の10年を見据え、まちづくりの機運と認知度をさらに向上させ、みなさんが主体的に関わる取組を一層進めながら、将来都市像「また来なくなるまち ずっと居たいまち ~クアオルトかみのやま~」の実現に向けた新たなスタートの年にしていきます。

(クアオルト推進室 室長・佐々木慶)

※2 宿泊型新保健指導…特定保健指導対象者などに、旅館等の宿泊施設や地元の観光資源を活用して、運動や食生活の「体験型」で行う保健指導。

きっと見つかる、  
ワタシにつながる。

# お知らせ Information

## 奨学金返還支援 対象者の募集

申込み・問合せ  
健康推進課 内線184

若者の市内定着・回帰のため、県と連携した奨学金の返還支援を行います。

■対象 平成30年度に大学等に進学予定または在学中で、(独)日本学生支援機構奨学金または上山市奨学金の貸付を受けている人・受ける予定の人。卒業後、上山市内への居住や県内での就業等が要件となります。  
■定員 若干名 ※書類選考と面接を行います。

■応募方法 1月10日(水)～2月20日(火) 午後5時までに、所定の様式に必要事項を記入の上、添付書類と一緒に提出してください。応募書類は商工課で配布しているほか、市ホームページ

## 平成29年台風第21号 災害義援金

受付場所・問合せ

福祉事務所 内線147

日本赤十字社で被災者に対する義援金を受け付けています。

■受付期限 1月31日(水)

## 税控除の障がい者認定

申請先・問合せ

健康推進課 内線151

要介護認定を受けている人で、症状が一定基準を満たす場合には、市県民税および所得税における障がい者控除対象者に認定されますので申請してください。※障がい者手帳をお持ちの人は申請の必要はありません。  
■持ち物 印鑑

## 果樹共済に 加入しましょう

申込み・問合せ

県農業共済組合園芸部

☎656・8978

公的セーフティネット「果樹共済」は、多様化する自然災害から果樹経営農家を守ります。NOSAIでは、損害防止事業を行う一方、行政や農協の協力を

からダウンロードすることも可能です。※詳細は市ホームページをご覧ください。応募を予定する人は事前に連絡してください。  
■面接日 3月15日(木) ※対象者に別途連絡します。

## 小・中学生と保護者の こころの相談会

申込み・問合せ

健康推進課 内線157

■日時 2月23日(金) 午後1時30分～3時30分

■場所 市保健センター

■内容 臨床心理士、保健師による個別相談

■対象 お子さんのことで気がかりなことや悩んでいることがある人 ※保護者のみの相談も可。

■申込方法 2月15日(木)まで電話で

## 自衛官募集

申込み・問合せ

自衛隊山形募集案内所

☎634・3439

■募集種目 自衛官候補生(男子) ※18歳～27歳未満。

得ながら制度の普及を図っています。

## 親子でボウリング

申込み・問合せ

福祉事務所 内線198

◇母子寡婦福祉会 渋谷

☎090・3646・1255

■期日 2月18日(日) ※午後0時10分まで「働く婦人の家」集合

■場所 ヤマコーボウル(山形市香澄町三丁目)

■参加料(1世帯) ◇会員:500円 ◇非会員:1500円

※当日持参してください。

■申込方法 2月6日(火)まで電話で

## 第51回茂吉忌合同歌会 投稿作品募集

申込み・問合せ

斎藤茂吉記念館

☎672・7227

■投稿内容 自由詠1首

■投稿料 1000円

■申込期限 1月31日(水)

※歌会は、2月25日(日) 正午受付～午後4時。詳しくは問い合わせください。

■試験日 2月18日(日)  
■受付期間 1月20日(土)～2月9日(金)  
◎説明会  
■日時 1月15日(月)午後5時～7時  
■場所 三友エンジニア体育文化センター201会議室

## ワインを巡るお話 ～過去・現在・未来～

申込み・問合せ

生涯学習課 内線314

■日時 1月27日(土) 午前9時30分～正午

■場所 武家屋敷「旧曾我部家」

■講師 藤田大輔(市農業夢づくり課長)

■定員 20人程度

■参加料 無料

■申込期限 1月25日(木)

※要事前申込。当日は、あたたかい服装でお越しください。

## 地域の森づくり 活動の支援

申込み・問合せ

村山総合支庁森林整備課

☎621・8248

平成30年度山形県みどり豊かな森林環境づくり推進事業による

る、県民参加の森づくり活動を募集します。

■募集期間 1月9日(火)～2月8日(木)

■支援する活動内容 平成30年度中に実施する取組のうち、①豊かな森づくり活動②自然環境保全活動③森や自然とのふれあい活動④木に親しむ環境づくり ※事業の実施は、平成30年度の予算成立が前提です。

## もぐもぐつくん 離乳食実習教室

申込み・問合せ

健康推進課 内線160

「かむ」ことの話」離乳食の話と実習を行います。お悩み解決の場、交流の場としてもぜひ参加ください。

■日時 2月2日(金) 午前10時～午後0時30分

■場所 市保健センター

■対象 生後9か月くらいまでのお子さんの両親や祖父母

■定員 15組

■参加料 無料

■持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、おんぶひも、バスタオル、赤ちゃん用スプーン(持っている人) など

■申込期限 1月25日(木)

## 予防接種を忘れずに 受けましょう

予防接種	麻しん・風しん2期	ジフテリア・破傷風二種混合
対象	年長児 (小学校入学前) の1年間	11歳以上13歳未満 (標準的には) 小学6年生
接種方法	個別接種	
接種費用	◇市内で受ける場合…無料 ◇市外で受ける場合…自己負担が発生する場合があります	
持ち物	予診票、母子健康手帳、保険証、 市外で受ける場合は「予防接種券※」	

※市外で受ける場合は、事前に市役所1階窓口③にお越しください。

問合せ 健康推進課 内線157

## 新年初!地域おこし協力隊企画 「加勢鳥って知ってる?」

加勢鳥に欠かせない藁蓑“ケンダイ”の試着や、わらじ製作のデモンストレーションなどを行います!

■日時 2月3日(土)  
9:00～15:00

“ケンダイ”着て  
みませんか?



■場所 上山城

■参加料 ケンダイの試着のみの入館(城内見学無し)は無料。場内見学する場合、「市報1月号を見ました」と受付に伝えていただくか、チラシ(市役所などに設置)持参で高校生以上の入館料が¥50円割引となります。

問合せ 観光課 内線191

## 謹賀新年

今年もよろしくお祝い申しあげます

丸内牛肉店 ☎672-0298

代表取締役 内野逸郎

広告

広告

## 防寒肌着の決定版

“ひだまり健康肌着”あります

※取り寄せが必要な場合があります。

健康は睡眠から! 旭町2丁目3-1

ふとんの森谷 ☎672-0510

## 不用品の処分・遺品整理など おまかせください!



体調や年齢が原因で整理できない、時間がとれないなど、お気軽に問い合わせください! 専門の遺品整理士もいます!

〒999-3115 上山市高野169-19

三ツワ企業 ☎673-1131

広告

# 高齢者サロン「まじやれ」

●申込み・問合せ ◇高齢者サロン ☎673-7588 ◇福祉事務所 内線142

## 【無料で参加できる催し】

- ストレッチ体操の会**  
5日(金)・19日(金)午後1時30分～2時15分
- 輪投げ大会をしよう**  
8日(月・祝)午後1時30分～2時30分
- まちなか保健室**  
9日(火)午前10時30分～11時30分
- 防災出前講座** 9日(火)午後1時30分～2時
- いきいき交通安全教室**  
9日(火)午後2時～2時30分
- 短歌の会** 10日(水)午前10時30分～11時30分
- オカリナを楽しむ会**  
10日(水)午後1時30分～2時30分
- 一緒に歌いましょう**  
11日(木)午後1時30分～2時30分
- 若返りダンスの会**  
12日(金)午後1時30分～2時30分
- 将棋の会** 15日(月)午後1時～3時
- 季節のうたを歌おう会(冬)**  
16日(火)午後1時30分～2時30分
- やさしい詩吟の会**  
18日(木)午後1時30分～2時30分
- 本の紹介の会** 23日(火)午後1時30分～2時
- ボウリングゲーム大会**  
23日(火)①午後2時30分～3時  
②午後3時～3時30分
- 思いっきり歌おう会**  
24日(水)午後1時30分～2時30分
- とんと昔話りの会**  
25日(木)午後1時30分～2時30分
- 結びの会** 26日(金)午後1時30分～3時  
定員:12人 ※持ち物は問い合わせください。
- みんなで歌おう四つ葉のクローバーコンサート**  
29日(月)午後1時30分～3時
- ビンゴゲーム大会**  
30日(火)午前10時30分～正午
- ギター演奏をきく会**  
30日(火)午後1時30分～2時30分

## 【材料代として参加料が必要な催し】

- 写経(写仏)の会**  
17日(水)午前10時30分～11時30分  
定員:先着15人 参加料:100円
- 楽しい生け花の会**  
17日(水)午後1時30分～2時30分  
持ち物:はさみ、小さめの花器、タオル  
参加料:1,000円 申込期限:15日(月)
- 折り紙の会**  
18日(木)午前10時30分～11時30分  
持ち物:はさみ、のり 定員:先着24人  
参加料:100円
- かな書道の会**  
22日(月)午後1時30分～3時  
持ち物:習字道具 定員:先着15人  
参加料:100円
- はがき絵の会**  
25日(木)午前10時～11時30分  
定員:先着15人 参加料:300円
- パステルアートの会**  
31日(水)午前10時30分～11時30分  
持ち物:ウェットティッシュ、小さめのビニール袋、  
作品入れ(ファイルなど) 定員:先着10人  
参加料:500円
- 新手芸の会**  
31日(水)午後1時30分～3時  
持ち物:裁縫道具 定員:先着15人  
参加料:500円

1月28日(日)10:00～ ※9:30～開場。

## 新春囲碁大会

- 場所 市生涯学習センター
- 参加料 500円(小・中学生、高校生は無料) ※賞品あり。
- 持ち物 昼食 ※出前可。
- 申込み・問合せ 上山囲碁を楽しむ会事務局・渡邊 ☎672-3581

1月21日(日)9:00～受付

## 新春将棋大会

- 場所 二日町共同浴場2階大広間
- 参加料 ◇一般1,500円◇小・中学生1,000円 ※昼食、参加賞あり。  
※子供将棋教室の会員募集中です。  
詳しくは問い合わせください。
- 問合せ 日本将棋連盟上山支部・鏡 ☎672-0382

2月18日(日)

## 第63回上山市民スキー大会 出場者募集

- 競技種目 ジャイアントスラローム(大回転)◇スキー◇スノーボード  
※いずれも年齢や性別によるクラス分けあり。会場は蔵王ライザスキー場。
- 申込方法 1月27日(土)午後5時まで、申込用紙に必要事項を記入して市体育協会(三友エンジニア体育文化センター内)へ。または、蔵王ライザスキー場ライザスキースクール受付まで ※大会要項と申込書は市体育協会のホームページからダウンロードできます。
- 問合せ 市スキー連盟事務局・木村 ☎090-2272-0317

2月3日(土)18:00(受付)～21:00

## かみのやまカップリングパーティー ～バツ婚

- 場所 焼肉 暁(南町)
- 募集人数 男女各15人 ※申込状況により変動する場合あり。
- 参加料 男性:6,000円/女性:3,000円
- 応募資格 結婚を考えている29～46歳の男女 ※離婚歴のある人・お子さんがいる人、またそれに理解がある人。
- 申込方法 1月15日(月)まで、市商工会ホームページから申込用紙をダウンロードし、FAX・メール・郵送で申し込みください。右記のQRコードから申し込みもできます。
- 申込み・問合せ 市商工会内事務局(担当:江口) ☎999-3135 上山市南町8番21号 Mail:r-egu@shokokai-yamagata.or.jp ☎672-2057 FAX:672-3916



3月11日(日)15:30～ ※15:00開場。

## モーツァルト/歌劇「魔笛」を上演します

- 山形オペラ協会と山形交響楽団の演奏でオペラを上演します。
- 場所 三友エンジニア体育文化センターエコーホール
- チケット販売 1月11日(木)～ ※なくなり次第終了。
- 料金 ◇一般1,100円◇高校生以下500円 ※未就学児は入場不可。無料託児所あります(要予約)。
- チケット取扱場所 ◇三友エンジニア体育文化センター◇上山市役所地下1階売店◇上山市文化団体協議会◇上山音楽センター
- 問合せ 生涯学習課 内線315



## タウン情報

Town Information

## 上山城イベント情報

- 企画展  
～未来へ伝えたい蔵王の樹氷～  
●期間 1月20日(土)～2月4日(日)

## ギャラリートーク 「樹氷のできたと温暖化による変化」

- 日時 1月21日(日)14:00～15:00
- 講師 柳澤文孝さん(山形大学理学部地球環境学科教授)
- 参加料 要入館料

## 和かんじきトレッキング

- 日時 2月4日(日)9:00～15:00
- 場所 蔵王坊平・樹氷原 ※上山城集合。昼食は持参ください。
- 定員 15人 ※小学生高学年以上。
- 参加料 3,500円(かんじきレンタル代、リフト代、ガイド料、保険料、バス代含)
- 申込期限 1月25日(木)

## プレミアムフライデーは上山城へ 15:00以降の大人の入館料を半額に (410円→200円)

- ～冬の星座を楽しもう!～  
ミニプラネタリウムと星空解説  
●日時 1月26日(金)16:30～17:30  
●参加料 無料(要入館料)

場所・申込み・問合せ  
上山城 ☎673-3660

## 成人祝賀式は3月24日(土) 午前11時～

三友エンジニア体育文化センターエコーホール

- 対象 平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ  
※市内に住所がある対象者には、2月下旬に案内状を送付します。就学、就職で市外に住所を移した人も出席できます。3月5日(月)まで電話で申し込みください

## 実行委員募集中!

「記憶に残るこんな式にしてみたい」「こんな式なら友だちも喜ぶな」など、アイデアを持っている新成人の参加をお待ちしています。

- 内容 式典まで、約4～5回の打合せ

申込み・問合せ 生涯学習課 内線312



広告



①だんご:～120円 ⇒ 全種税込100円!  
②クッキーシュー:120円 ⇒ 税込100円!  
2018年1月1日～1月31日まで毎日開催!  
かみのやま温泉駅前 ☎672-3357

## 謹賀新年



電気工事、家電販売・修理、  
アンテナ工事など承ります。  
今年もどうぞ  
よろしく申し上げます!

広告

# 図書館さ 行くべ!

問合せ・申込み 市立図書館 ☎677-0850 FAX 677-0826  
〒990-3143 上市市二日町10番25号  
開館時間 10:00～19:00(祝日は16:30まで)  
休館日 毎週水曜日

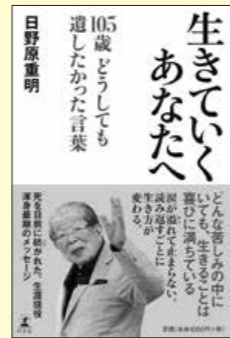
## Library Information

### 今月のおすすめ本

※詳しい情報は市立図書館ホームページへ。



**最強のストレッチ**  
-世界のエリートも実践する調整法-  
佐々木泰士/著 フォレスト出版2017.11  
上市市出身の著者は、日本で唯一の「経営者・ビジネスリーダー専門ストレッチトレーナー」。本書では、思考と体のパフォーマンスを最高にするためのストレッチの方法を分かりやすく紹介しています。1日10秒でも大丈夫。早速実践してみませんか?



**生きていくあなたへ**  
-105歳どうしても遺したかった言葉-  
日野原重明/著 幻冬舎2017.9  
2017年7月に105歳でこの世を去った生涯現役医師による最後の1冊。「死と命」「愛すること」「ゆるすこと」などのテーマに沿って語られた言葉が紡がれています。最期のメッセージはまるで美しい詩のようで、心に深く響きます。



**心だんの服で大人のおしゃれ**  
-プチプラを上手に取り入れて-  
福田栄華/監修 朝日新聞出版2017.10  
本書を手掛けたのはファッション雑誌などで活躍中のスタイリスト。年齢を重ねたからこそ人生がより楽しく素敵になる、プチプライスの服や小物を上手に取り入れた着こなし術がたくさん紹介されています。



**くるみのなかには**  
たかおゆうこ/作 講談社2017.10  
「くるみのなかにはなにがある?」「ゆらしてごらん」もし、いい音がしたら...中には何が入っているのでしょうか? たったひとつの小さなくるみから想像力が広がる、美しい絵本です。

### イベント情報

※参加料はすべて無料です。

- よみきかせ  
日時：6日・13日・27日いずれも土曜日、午後2時～3時  
対象：1歳くらい～小学生 内容：図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせや紙芝居
- 明新生の読みタイ 聞かせタイ  
日時：13日(土)午前11時～正午 対象：1歳くらい～小学生 内容：高校生による絵本の読み聞かせ
- おはなし会  
日時：16日(火)午前11時～11時40分 対象：乳幼児と保護者 内容：図書館ボランティアサークル「スプーンの会」による絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- これよんでコーナー  
日時：20日(土)午後2時～3時30分 対象：1歳くらい～小学生 内容：図書館ボランティアによる自由に選んだ本や紙芝居の読み聞かせ

- 名作映画鑑賞会『キング・コング』(モノクロ)  
日時：21日(日)午後2時～3時40分頃 ※映画関連本の展示も行います。
- 企画展「大正・昭和初期の蔵王の樹氷」  
期間：～1月28日(日)まで
- 図書のテーマ展示「今年は成年」  
期間：5日(金)～30日(火) 内容：干支に関する展示

システムの更新などにより、5日(金)から館内やホームページ上の検索画面などがこれまでと変わります。

不明な点は職員に遠慮なくお尋ねください。

## 子育て支援センター ナビ

●参加料はすべて無料です

**めんごりあ** ☎672-5407 開館時間：午前9時～午後4時  
休館日：毎週月曜日、祝日、9日(火)

### なかよし広場【松山地区との交流事業】

- 日時：12日(金)午前10時30分～11時50分  
内容：「だんごさし ～日本の伝統にふれよう～」、茶話会  
大きくなったかな? ※0歳から身体測定ができます。
  - 日時：16日(火)～19日(金)午前9時～正午、午後1時～4時  
ピヨピヨタイム **0歳向け** **妊婦さん**
  - 日時：16日、23日、30日いずれも火曜日、午後2時～3時  
対象：生後3か月くらい～1歳くらいまでの赤ちゃんと保護者  
内容：自由に遊びながらの交流・身体測定・絵本の読み聞かせ・手遊びなど ※16日は、母子保健コーディネーター(助産師)が参加します。“おっぱい相談”などができますよ。
- 孫と一緒に遊ぼう会【正月遊び「こま遊び」】※親子での参加も可。誕生会がありますので、1月生まれのお子さんは申し込んでください。

- 日時：19日(金)午前10時30分～11時30分  
パパと遊ぼう★3B体操「イクメンパパ★あつまれえ～」
- 日時：21日(日)午前10時30分～11時30分  
申込期限：14日(日) ※先着15組程度。  
太鼓をたたいて楽しもう!
- 日時：23日(火)午前10時30分～11時30分  
発達相談 ※発達に関する講話も行います。
- 日時：24日(水)午前10時30分～  
折り紙遊び(鬼)
- 日時：25日(木)午前10時～  
なかよし広場(2月)
- 日時：2月1日(木)午前10時30分～11時30分  
内容：節分の豆まき会

### 上山あい保育園内子育て支援センター(藤吾)

☎673-1108 休館日：毎週土曜・日曜日、祝日、1日(月・祝)～8日(月・祝)・11日(木)・15日(月)・16日(火)・18日(木)

- プレイルームの開放…毎週月曜～金曜日 午前10時～正午
- 育児相談…月曜～金曜日 午後1時～3時 ※要予約。
- 絵本の読み聞かせ・手遊びなど…毎週火曜日 午前11時30分～正午
- 栄養相談…第2水曜日 午後3時～4時 ※要予約。
- 身体測定…第1木曜日 午前10時～正午
- ※行事の都合で臨時休館あります。

## 長屋門ギャラリー

展…展示 販…販売 音…音楽  
体…体験教室 イ…イベント

### 音 うたみっく♪企画「うたみっく♪音楽教室」

5日(金)、8日(月・祝)、19日(金)、22日(月)  
いずれも午前10時～午後6時  
声の出し方や音楽の基礎知識などをレッスンします。  
すずき☎080-3330-0393 (要予約)  
✉sing.sing.sing.oO.oO.oO@gmail.com

### 体 おへひょ「大人の合宿・自分で作る瓢箪の灯り」

6日(土)～9日(火)午前9時30分～午後5時30分  
1コース2日間の瓢箪灯り作り合宿。決まったデザインはなく、思いのままに。2日間、参加できる人のみ。途中参加、退場可。定員数4人 ※定員になり次第締切。  
河合☎080-3332-4578 (要予約)

### 体 小道具工房「実用折紙教室(基礎編)」

9日(火)午前10時～午後3時  
基礎コース、初級コースに加え、ゲーム用のパーツ作成コースを始めます。テトリスのような積み重ねができるゲームが、折紙で楽しめますよ。  
孫田☎090-1066-0413 ✉son-dak@jan.ne.jp  
URL <http://samidare.jp/korogumam/>

### 体 美e・ベリー「アロマde健康生活」

11日(木)、26日(金)いずれも午前10時30分～午後4時  
精油の抗菌・抗ウイルスなどの作用を利用した「感染予防スプレー」のレッスンです。11月、12月に行った「アロマのオイル」「アロマのシアバター」のレッスンも引き続き行います。ワンコインレッスンは、お休みします。  
延澤☎090-4554-8368 (要予約)

### 体 リトルギフト「パッチワークを楽しみましょう」

13日(土)、20日(土)午前10時30分～午後3時30分  
ポーチなど簡単な小物を作ります。材料持ち込みOK。体験セットも用意します。  
佐藤☎090-5352-0778 (要予約)

※本誌12月1日号14ページ掲載のCraft\*工房NAKI「クラフトバンド体験教室」の記事について、担当者の氏名に誤りがありました。お詫びして訂正します。  
(誤)石田 → (正)石山

- 申込み・問合せ まちづくりセンター ☎673-2020  
✉gozattee@kaminoyama-machisen.jp

## ◆各種健診・検診

本市の健診・検診は、次の方法で行っています。2月に実施した検診申込書で申し込んだ人には、4～6月に問診票(健康診査票)を郵送しています。まだ申し込みが済んでいない人は問い合わせください。

### <各種検診の対象年齢>

◆特定健診(40～74歳の市国民健康保険加入者)  
◆後期高齢者健康診査(満75歳以上 ※後期高齢者医療保険加入者)◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診(40歳以上)  
◆子宮頸がん検診(20歳以上)◆働きざかり健診(35～39歳)◆人間ドック(40歳以上の市国民健康保険加入者)  
◇40～74歳で市国民健康保険以外の保険に加入している「被扶養者」が下記の会場で「特定健診」(または人間ドック)を受けるには、加入している健康保険証の発行元(保険者)が発行する「特定健診受診券」が必要です。「特定健診受診券」については、保険者に問い合わせください。◇生活保護受給者の健康診査は無料ですので、健康推進課に申し出てください。

### 各地区公民館で受診(集団検診)

◆特定健診◆後期高齢者健康診査◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診  
※公民館での検診は12月で終了しました。

### 指定医療機関で受診(個別検診)

◆特定健診(65歳以上の市国民健康保険加入者)  
◆後期高齢者健康診査◆子宮頸がん検診、乳がん検診 ※受診できる医療機関については、問い合わせください。1月末まで実施しています。

### 山形検診センターで受診(施設検診)

◆特定健診(または後期高齢者健康診査)・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診◆レディース検診(子宮頸がん検診、乳がん検診のみの検診)◆働きざかり健診◆人間ドック  
※1月末まで実施しています。

●問合せ 健康推進課 内線164

## むし歯がなかったおともだち

(3歳児健診H29.11.9) **パート2**



石山輝響くん  
きなり



松田莉央ちゃん  
りお



小松太陽くん  
たいよう



佐藤すみれちゃん



佐藤向日葵ちゃん  
ひまり



鈴木結菜ちゃん  
ゆな



伊藤陽菜音ちゃん  
ひなね



中野ゆめちゃん



山口陽向くん  
ひなた

おやつは食事の一部です。  
季節の野菜や果物をどうぞ!



### 時間外乳がん・子宮頸がん検診

- 日時 1月31日(水) 午後5:30～7:00 受付
- 場所 やまがた健康推進機構山形検診センター(山形市蔵王成沢)
- 対象 乳がん検診(40歳以上)、子宮頸がん検診(20歳以上)

●申込み・問合せ やまがた健康推進機構  
山形検診センター ☎688-6511

### 子育て支援医療証について

2月に入っても届かない場合は問い合わせください。

- 対象 1/2～2/1に誕生日を迎える1歳～小学3年生までのお子さん

※課税状況が確認できない人には案内を送付しますので、課税証明書等の提出をお願いします。

●問合せ 健康推進課 内線121

### 1月 市税等納期

問合せ 税務課  
内線138

<納期限> **1月31日(水)**  
市県民税…4期  
国民健康保険税…7期  
後期高齢者医療保険料…7期  
介護保険料(第1号被保険者)…7期  
“便利で安心”口座振替をご利用ください

# けんこうメモ 2月 February 2018

平日夜間急病診療、休日救急の各当番医は裏表紙に掲載しています

●問合せ:健康推進課 ☎672-1111(内線159) ●場所:市保健センター

※保健センターの駐車場が満車のときは、市役所北側・消防署の駐車場をご利用ください。

### 母子健康手帳交付

月曜～金曜日(祝日を除く)  
午前8:30～午後5:15

- 場所:健康推進課
- 持ち物:◇妊娠届出書 ※個人番号(マイナンバー)の記載が必要。◇個人番号が確認できるもの(個人番号カード、通知カードなど)◇本人確認ができるもの(運転免許証、保険証など)

### 9か月児健康診査

2月21日(水)  
午後0:45～1:15 受付

- 対象:平成29年5月生まれのお子さん
- 持ち物:◇母子健康手帳  
◇4か月児健診で配布した9か月児健診問診票

### フッ素塗布

2月6日(火)・22日(木)  
いずれも午後1:00～2:30 受付

- 対象(6日):2歳3か月・2歳6か月・2歳9か月・3歳・3歳3か月のお子さん
- 対象(22日):1歳3か月・1歳9か月のお子さん
- 持ち物:◇母子健康手帳  
◇歯ブラシ◇タオル

### 3歳児健康診査

(3歳6か月以上のお子さんが対象)

2月8日(木)  
午後0:45～1:30 受付

- 対象:◇平成26年6月14日～7月25日生まれのお子さん  
◇まだ受診されていない4歳未満のお子さん
- 持ち物:◇母子健康手帳◇健康診査表◇アンケート用紙◇検査用尿(健診前に郵送)

### 1歳児歯科健康相談

2月22日(木)  
午後0:45～1:15 受付

- 対象:平成29年2月生まれのお子さん
- 持ち物:◇母子健康手帳  
◇1歳児歯科健康相談票  
◇歯ブラシ◇タオル

### 両親学級

2月17日(土)  
午前9:30～正午

- 場所:市保健センター
- 内容:赤ちゃんの育て方・お風呂の入れ方・お口の健康について
- 申込み:2月14日(水)まで(内線159)

### 赤ちゃん広場

2月15日(木)  
午前9:30～11:30

- 赤ちゃんとゆったり楽しい時間をすごしましょう。
- 対象:おおむね1歳未満の赤ちゃんと保護者

### 4か月児健康診査・ブックスタート

2月27日(火)  
午後0:45～1:15 受付

- 対象:平成29年10月生まれのお子さん
- 持ち物:◇母子健康手帳  
◇赤ちゃん訪問で配布したアンケート用紙
- ブックスタート:絵本の読み聞かせと絵本プレゼント

### 1歳6か月児健康診査

2月22日(木)  
午後1:00～1:45 受付

- 対象:平成28年8月生まれのお子さん
- 持ち物:◇母子健康手帳◇歯ブラシ◇タオル◇1歳6ヶ月児健診問診票◇アンケート

### 栄養・食事相談

2月14日(水)  
午後1:30～3:30

- 対象:肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人
- 内容:食事・食生活に関する相談を行います。無理のない食生活を栄養士がサポートします。
- 申込み:2月7日(水)まで(内線160)

### こころの健康相談

2月1日(木)  
午後1:30～3:00

- 対象:眠れない、やる気がおこらない、子育てでイライラするなど困っている人やその家族など、気軽にご相談ください。(秘密は厳守します)
- 申込み:1月29日(月)まで(内線157)



11月20日

## 城下町の魅力を高める景観が、また一つ誕生

上山城周辺の景観形成に取り組んでいる「城下町再生志士隊」が新たに、国の登録有形文化財「山城屋」の塀を黒板塀に生まれ変わらせました。

この日、現地で開かれた完成披露式典には、地区民や関係者など約20人が出席。情緒あふれるまちなみを演出するその佇まいに、うっとり見入っていました。

平成17年から開始した黒板塀化は、今回で15か所目。材料の一部に本市産木材を使用し、「市松模様」をあらわしました。

同所は、歌人・齋藤茂吉に縁のある旧旅館であることから、城下町再生志士隊隊長の酒井信一郎さんは「原稿用紙や便箋のようにも見えるデザインが、建物の歴史的背景や周囲の景観に調和できたと感じ



ています。地域のみなさんのご理解とご協力をいただきながら活動を継続し、「城下町かみのやま」の魅力を高められるような、まちなみづくりをしていきたいです」と話していました。

11月10日

## 金山峠越え羽州街道で保全活動 倒木や枯れ枝をチップに

金山峠越え羽州街道で今年度3回目となる保全活動が現地で行われ、13人が参加しました。

参加者は、倒木や枯れ枝などをチップパーで粉砕し、文化的景観の保全に汗を流しました。

また、阿子島 功さん（山形大学名誉教授）による遺構の現地解説も行われ、文化遺産に対する理解を深めました。

※本活動は、山形県みどり豊かな森林環境づくり推進事業の支援を受けて実施しました。



11月12日

## 第34回山元そば祭り 地元の名物そばに舌鼓



「第34回山元そば祭り」が山元体育館で開催され、市内外から訪れた約500人が、そばの豊かな風味を楽しみました。

本行事のそばは、地元の農園で収穫されたそばの実を使い、地区のみなさんでそば打ちも行います。代表の大風正明さんは「他の産地に負けない、『山元でしか出せない味』を楽しんでほしいですね」と話しました。

11月19日

## つながるボランティアの輪 上山市ボランティアフェスタ2017

「ボランティアフェスタ2017」が三友エンジニア体育文化センターで開催され、訪れた人たちが福祉活動への意識を高めました。

チャリティー公演では、女優の萩生田千津子さん（本市出身）と、俳優の原田大二郎さんが出演。2人による情感を込めた詩の朗読に、聴衆は聞き入りました。なお、本公演の売上金は市内障がい児・者施設などへ全額寄贈されました。



11月11日

## 三吉山登山道ウッドチップ敷き みんなの登山道を快適に



三吉山の登山道をより歩きやすくしようと、「三吉山の自然を守る会」（酒井武雄会長）のメンバー12人がウッドチップを敷き詰める作業を行いました。

クアオルト認定コースである三吉山は、年々登山者が増加しています。同会では、今後も点検や整備を行っていきます。

※費用の一部に「やまがた緑環境税」を活用しています。

11月19日

## 第34回県女子駅伝競走大会 襷に込めた想いをつないで

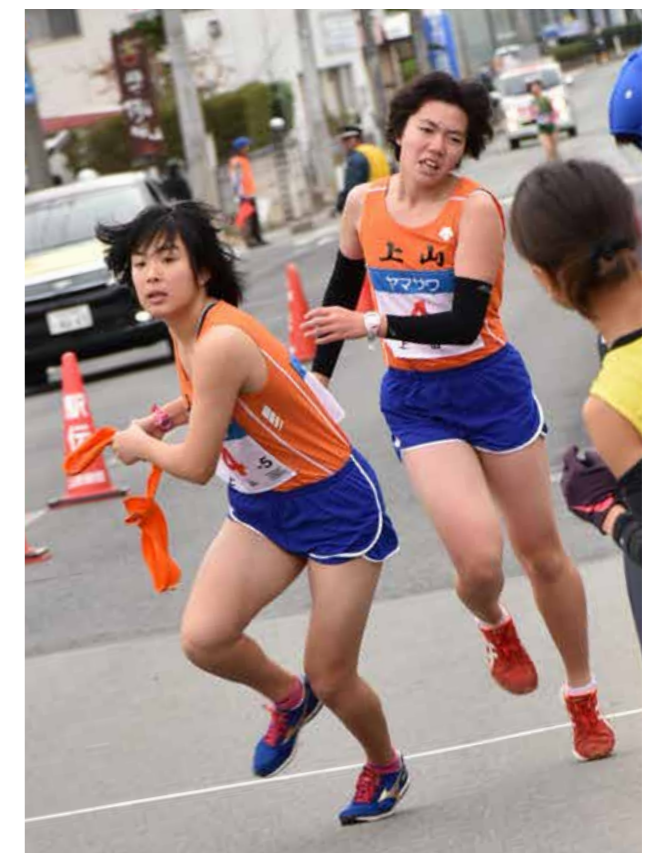
第34回県女子駅伝競走大会が開催され、県内各地を代表する女性ランナーたちが、上山～山形間20.5kmを駆け抜けました。

上山チームは、第1区の叶内菜々美選手が6位で襷を繋ぐと、第2区の石澤希ら選手が見事5人抜き。トップに躍り出る快走を見せます。その後の区間でも、想いの込められた襷を各選手がゴールまでつなぎ、昨年の順位を上回る4位に輝き、4年ぶりの入賞を果たしました。

応援に駆け付けた人は「プレッシャーのある中、前へ前へ進む力強い姿にとっても感動しました」と話していました。

メンバー全員が高校生以下という若い上山チーム。さらに活躍できるよう、これからも市民一丸となって応援していきましょう！

メンバー ※順不同。敬称略。  
早坂悠依 石澤希ら 鈴木ひろか 叶内菜々美  
高橋桃葉 小林結花 菊地和佳奈 石山心菜



## ワインぶどうセミナー 参加者募集

info.  
01

- 日時 2月28日(水) 午後4時～6時30分
  - 場所 名月荘
  - 講師 藤巻一臣さん(株式会社グレープリアブリック取締役)
  - 対象 ワインぶどう栽培やワイナリー起業を目指したい人
  - 定員 40人 ※定員を超えた場合は、上山市内でぶどう栽培やワイナリー創業を目指す人を優先。
  - 参加料 2,000円
  - 情報交換会 セミナー終了後、講師を囲んで情報交換を行います ※参加料7,000円(予定)。
  - 申込期限 2月22日(木)
- 申込み・問合せ 農業夢づくり課 内線412

## 平成30年度 ワインぶどう栽培者募集

info.  
02

- 平成30年度に実施するワインぶどう栽培に係る整備費用などをオーダーメイドで支援します。
- 補助率 3分の2以内
  - 対象 ワインぶどう栽培に係る全般 【例】◇施設整備(棚設置、雨よけの追加、老朽施設の更新など)◇苗木の購入◇耕作放棄地再生・造成◇鳥獣害対策設備整備など
  - 対象 ワイナリーなどへの出荷や、販売用ワインを自ら製造することを目的とした栽培者 ※趣味の栽培は対象外。
  - 申込方法 農業夢づくり課(市役所4階)にある書類に必要事項を記入し提出 ※市のホームページからもダウンロードできます。
  - 申込期限 2月28日(水)
- 申込み・問合せ 農業夢づくり課 内線412



1\_秋風を切って走る参加者たちの笑顔が光る/2\_国指定重要文化財「旧尾形家住宅」を見学しながら休憩/3\_コース沿道には出場者の家族や友人たちが応援に駆けつけた/4\_受付や各休憩所では、市民ボランティアのみなさんが出場者をあたたかくおもてなし/5\_「何個でも食べてしまう!と、本市産ラ・フランスのおいしさに手がとまらない

## かみのやまワイン通信 Delicious \* Happy Topics!

ワインに関する知識や、かみのやまテロワールの情報をお届けします

vol. 04

小松正樹さん  
ヤマガッタ(株)代表  
取締役/上生居で  
ワインぶどうを栽培。  
市内でワイナリー創  
業を志しています!



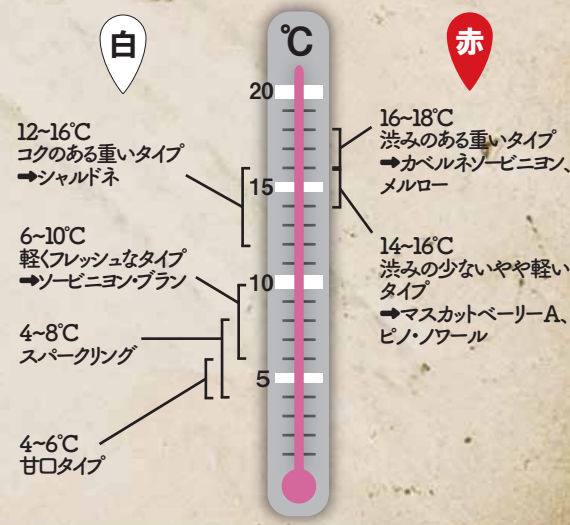
問.「赤ワインは常温、白ワインは冷やして飲むのは本当ですか?」

→答.これはフランスの話で、気候が違う日本では少し異なります。

ワインの味は温度や飲む人の好みに大きく影響されます。「温度が高いと、渋みは弱く、甘みは強く出る」ことを覚えておきましょう。そして、やや低めの温度で飲み始め、室温で自然に温度が上がるのを待ちながら、自分のベストな温度に近づけてみてください。

冷やす方法でおススメなのが、ワインクーラー。なければボトルが肩までつかるバケツや、キッチンのシンクに氷水(氷:水=6:4)を張り、冷やしましょう。今の季節なら、雪に埋めるのも手です。1分で1度下がるので、

室温に置いていたワインであれば「室温(7ヶ所希望温度)の時間分冷やせば、飲み頃のワインが手軽に用意できます。(例:室温20℃で希望温度が6℃なら14分間冷やす)寒い冬に、暖かい部屋で鍋を囲んでキリッとした白ワインを飲むのは格別です。ぜひお試しください。



## 第28回かみのやまツール・ド・ラ・フランス大会 秋の上山路に笑顔の花を咲かせて

Tour de La France

11月12日、「かみのやまツール・ド・ラ・フランス大会」が行われ、全国から訪れた約1,000人が、秋色に染まった上山路をサイクリングで楽しみました。

コースは体力や経験に合わせて選べる▽60km▽30km▽ファミリーコース20kmの3つ。参加者たちは、リンゴや柿などが実ったフルーツラインを中心に、榎下宿や旧尾形家住宅などの名所を巡った

ほか、各休憩所で振る舞われたラ・フランスや玉こんにゃくなどの名産品を味わいながら、本市の魅力堪能しました。

東京都から家族で参加した花田 祐くん(小3)は「きれいな山を自転車で走ったり、おいしいラ・フランスをお腹いっぱい食べることができてとても嬉しかったです。来年も参加したいです!」と目をキラキラさせていました。

Topic

### 雨でもへっちゃら!市街地を楽しむ「まちなかサイクリング」も好評!

スタンプラリーで市内を巡る恒例の「まちなかサイクリング」が、大会前日の11日に開催!雨の中、商店街を行き交う自転車や、施設などを見学する参加者のみなさんであふれました。



# ノロウイルス に気をつけて!!

冬場はノロウイルスによる食中毒が多発します。次の点に注意して食中毒を予防しましょう。

## ①健康管理

- ・普段から食べ物や家族の健康状態に注意する。
- ・嘔吐、下痢といった症状がある時は、調理など食品を直接扱わない。

## ②手洗い

- ・調理や食事前、トイレ後は必ず手を洗う。
- ・指先、指の間、爪の間、親指の周り、手首など汚れが残しやすい所は丁寧に洗う。

## ③消毒

- ・包丁やまな板などの調理器具は、洗剤などで十分に洗浄する。また、85℃で90秒以上の加熱消毒や、塩素系漂白剤による消毒も有効。

問合せ ◇市民生活課 内線119 ◇健康推進課 内線156

## 2月からペットボトルの出し方が変わります ～ペットボトルのラベルは剥がしましょう～

①容器の軽量化により機械での分離が困難 ②ラベルはがしが容易になったことなどから、ペットボトルの引き取り基準が変更になりましたので、ご理解とご協力をお願いします。

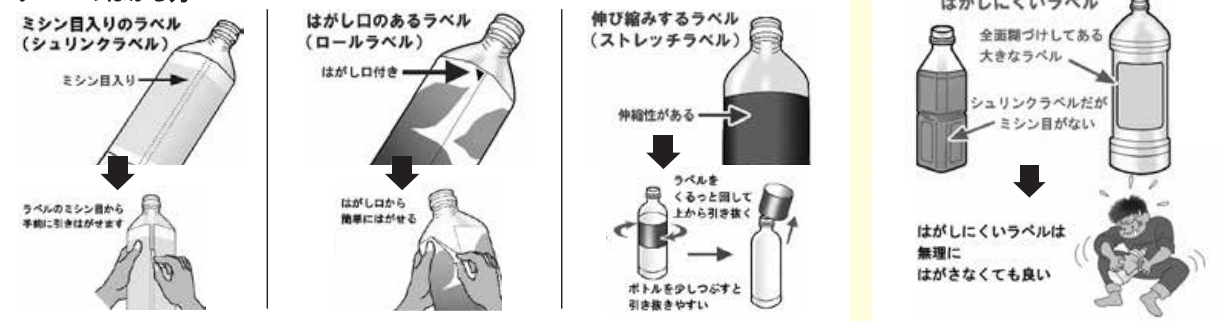
■周知期間 2月～ ■本格実施 7月～

※本格実施以降は、ラベルがはがされていないと違反ごみとなります。

### ペットボトルの出し方

- キャップをとり、ラベルをはがして、軽くすすいで、透明袋で出してください。
- はがすことができないラベルや、開栓時に残るキャップのリングは無理にとる必要はありません。
- キャップとラベルは「プラスチック類」として捨ててください。(キャップの店頭回収などにご協力ください)

### ラベルのはがし方



問合せ 市民生活課 内線117

1月の市報は、今号1回のみ発行です。

※通常2回のところ、8月と1月は1回。



バックナンバーあります ■問合せ 庶務課 内線211

緊急時は110番 相談は#9110

素早い通報が犯人逮捕につながります。携帯電話からは、そのまま110番を押してください。各種相談や困りごとは警察相談専用ダイヤル#9110まで。24時間体制で対応します。

問合せ 上山警察署 ☎677-0110

## 第42回 女性のつどい

第1部

2月18日(日)

午前10時～午後3時40分

■場所 三友エンジニア体育文化センター

■内容 ◇講演会『認知症の理解と介護～老いをどう生きるか・認知症を予防するには～』  
…午前10時35分～/講師…大島扶美さん(医療法人社団悠愛会理事長)  
◇アトラクション…午後0時45分～◇ボランティアバザー…午後2時40分～

第2部

◇作品展示 3月3日(土)・4日(日)

午前10時～午後5時 ※4日は午後4時まで。

◇実演コーナー 3月3日(土)午後1時～3時  
4日(日)午前10時～正午

◇お茶席 3月3日(土)午前10時～正午

■場所 中部地区公民館

申込み・問合せ 生涯学習課 内線312



かけがえのない命と向かい合った保護司の物語

## 君の笑顔に会いたくて

上山市上映会

名取市在住の保護司の実話を基にした作品。社会復帰を目指した子どもたちに寄り添う姿を描いており、主な撮影も名取市内を舞台に行われました。名取市と姉妹都市である上山市が、県内先行上映です!

日時

2月24日(土) ①10:30～  
②13:30～

場所

三友エンジニア体育文化センター

入場料

【前売り】◇一般・シニア・  
大学生1,100円  
◇中学・高校生800円  
【当日】◇一般1,500円  
◇大学生1,300円  
◇中学・高校生800円

※いずれも小学生以下は無料。

チケット取扱い

◇三友エンジニア体育文化センター  
◇上山市役所地下1階売店  
◇まちづくりセンター(ござってえ)  
◇かみのやま温泉駅内観光案内所

問合せ 事務局(福祉事務所内)内線147





# 上山城・平成の大改修

～屋根瓦改修工事がスタート～

開館から35年経過した上山城は、施設の安全性を高めるために、瓦屋根の全面改修を中心とした大規模な工事を実施します。

工事期間中も上山城は通常どおり開館しますが、城内と月岡公園内の一部が立入禁止区域となりますので、ご理解とご協力をお願いします。また、工事車両の通行が多くなりますので、上山城周辺を通行する際はご注意ください。

※立入禁止区域の詳細は後日、市報や市ホームページでお知らせします。

## 寄附金募集

本工事への寄附金を募集します。詳細は、後日、市報や市ホームページでお知らせします。

期間  
平成31年  
3月22日まで  
※現場作業は平成30年1月  
下旬から開始予定。



●問合せ 観光課 内線191

平日夜間診療	平日	当番医	平日	当番医
	1(木)	原田医院	16(金)	新田クリニック
2(金)	尾上医院	19(月)	吉井内科胃腸科	
5(月)	上山ファミリークリニック	20(火)	山口クリニック	
6(火)	軽井沢クリニック	21(水)	尾上医院	
7(水)	青山医院	22(木)	金沢医院	
8(木)	原田医院	23(金)	長岡医院	
9(金)	金沢医院	26(月)	上山ファミリークリニック	
13(火)	北村医院	27(火)	高野せきね外科・眼科	
14(水)	渋谷医院	28(水)	須田医院	
15(木)	藤倉医院			

診療時間は午後7時～9時です。  
●変更になる場合があるので、必ず当番医に電話で確認後、受診してください。当番医が不通のときは消防テレホンサービス ☎673-1191  
または 消防署 ☎672-1190

休日診療	休日	内科当番医	外科当番医
	1月7日(日)	北村医院	北村医院
1月8日(月・祝)	金沢医院	みゆき会病院	
1月14日(日)	渋谷医院	渋谷医院	
1月21日(日)	山口クリニック	山口クリニック	
1月28日(日)	新田クリニック	新田クリニック	
2月4日(日)	上山ファミリークリニック	みゆき会病院	
2月11日(日)	高野せきね外科・眼科	高野せきね外科・眼科	
2月12日(月・祝)	長岡医院	みゆき会病院	
2月18日(日)	原田医院	原田医院	
2月25日(日)	青山医院	みゆき会病院	

●診療時間は、緊急を要する場合を除き、午前9時～午後5時30分  
●急患の場合は、上記の当番医または消防署へ ☎672-1190

夜間救急電話相談 ●毎日19時～22時	区分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
	小児の救急(15歳未満)	#8000	633-0299
大人の救急(15歳以上)	#8500	633-0799	

山形市休日夜間診療所 場所:山形市医師会館(山形市香澄町二丁目) ※紙面の都合で名称を一部省略している医療機関があります。

山形市休日夜間診療所	山形市歯科医師会
<p>●診療科目:内科・外科・小児科 ●午前9時～11時45分 午後1時30分～5時</p> <p>夜間の急患は</p>	<p>●診療科目:内科・小児科 ●診療日:毎日 ●内科:午後7時～11時 小児科:午後7時30分～10時30分 ☎635-9955</p> <p>休日救急歯科診療所(年末も開設) ●午前10時～午後4時(受付:午後3時30分まで) ☎629-9988</p>

休日夜間救急・平日夜間急病診療の医療機関	
<p>青山医院(八日町)672-7777 尾上医院(栄町)672-0018 金沢医院(旭町)672-3230 かみのやま病院(金谷)672-2551 上山ファミリークリニック(河崎)673-1680 軽井沢クリニック(軽井沢)674-7300</p>	<p>北村医院(矢来)695-5000 渋谷医院(十日町)672-2501 須田医院(美咲町)672-7785 高野せきね外科・眼科クリニック(八日町)672-0239 長岡医院(沢丁)672-0308 新田クリニック(金生)672-8001</p>