

5月おすすめコース

●葉山ロング

5/1 (土) 9:30 ~ 13:30

いつもの葉山コースから足を延ばし、山の神～高松地区に下り、市役所に戻るコースです。どんな花々、植物に出会えるか楽しみです♪

各自お湯の用意をお願いします。(インスタント味噌汁をお配りします)

●要予約● 参加料1,000円(弁当代、保険料、ガイド料等含む)

※市外の方は別途毎日ウォーキングの参加料がかかります。

申込締切日：4/29(木・祝) 各ガイドまたは【090-3984-2883】(押野)まで。

おにぎり付!



●西山ロング

5/30 (日) 9:30 ~ 13:00

こちらもいつもの西山コースから少し足を延ばして歩きます。行動食の用意をお願いします。ひょっとしたらヒメサユリに出会えるかもね…?

行動食 <一例>チョコレート、ナッツ類、飴、栄養バランス系等



●わかばコース (河崎)

5/13 (木) 9:30 ~ 10:45

5月から新たに“わかば河崎コース”を設定しました。

市役所から市民公園～体育文化センター周辺を歩きます。セラポイトのガイドと保健師が優しくご案内いたします。平坦なコースでゆっくり楽しんで歩けるコースです。

「ここで歩くのやんだぐなったなあ」もあります。

これからの季節は爽やかで、ウォーキングには最適です。初夏の空気を感じながら、1人じゃなく仲間になって歩いてみましょう。歩きたいけど少し心配という方も大歓迎です!



3月のウォーキング報告

3月13日(土) まちなかウォーキング

花々に包まれた上山城のおひな様 → 湯町の伊勢屋で温泉卵を購入 → 上小近くのおかげさま文房具店 → 佐竹製麺で生ひや麦、生そば、生ラーメン等を購入(麺がツルツルで美味しい) → 観光案内所でトイレ休憩(HATAKE STYLEのミニソフト、蔵王の森焙煎工房でコーヒーを購入)

参加者の  声

村山市から参加の3名様(以前もご参加あり)

上山城のおひな様も良かったけれど、まちなかの隠れたお店の立ち寄りがとても良かったです。

佐竹製麺さんでたくさん購入し、HATAKE STYLEで色々見ていました。村山市もそば処。楽しいそば談義に花咲きました。満足していただき、ありがとうございました。

3月27日(土) 榎下ひなウォーク

突然の新型コロナウイルス感染拡大により、ランチは中止に。山田屋のおひな様や花嫁衣裳を見学し、榎下宿を歩きました。「ばあちゃんずくらぶ」のリヤカー市は大盛況。皆さん、ご協力ありがとうございました。さあ…!