３　楽しくいきいき健康プロジェクト　平成３０年度改訂

上山型温泉クアオルト事業費15,630千円　＜状況：◎完了、〇実施中（継続）、△次年度、×取組なし又は未定＞

事業名 / 具体的取組	事業内容等	平成３０年度 実施内容	スケジュール ３０年度	３１年度	３２年度	３３年度以降	第７次振興計画 大事業名・事業費	平成３０年度実績 進捗状況	事業内容	問題点（未達成）及び次年度以降に向けた課題等	所管課 実施団体
１　バリエーション豊かな健康プログラムの実施											
（１）健康運動メニューの作成、実施（温泉利用メニューを含む）	◇ウォーキングが適さない人が出来る温泉を利用した運動教室を実施 ◇健康づくりへのクアオルト健康ウォーキングの活用の推進 ◇温泉を活用した健康運動プログラムの作成	◇各種健康教室における活用 ◇ウォーキングが適さない人が出来る温泉を利用した運動教室を実施	→	→	→	→	健康づくり推進事業費 5,425千円 一般介護予防事業費 21,036千円				健康推進課 クアオルト推進室
（２）家族で楽しめる健康づくりの実施	◇地場産食材を使った栄養教室の実施 ◇子育て中のお母さんのリフレッシュを目的としたウォーキングの実施（めんごりあとの連携） ◇親子を対象としたウォーキングを中心とした各種体験教室の実施	◇地場産食材を使った親子栄養教室の実施 ◇保育園や子育て支援施設等との連携事業の実施、世代間交流事業「親子里山わくわく探検隊」の実施	→	→	→	→	介護予防・生活支援サービス事業費70,486千円 一般介護予防事業費 21,036千円 保育所等管理運営費 523,825千円 総合子どもセンター事業費84,842千円				健康推進課 クアオルト推進室 福祉事務所 農業夢づくり課
（３）インセンティブを活用した健康づくりへの意識の醸成	ウォーキング、特定健診、がん検診、健康教室等も含めた「健康マイレージ」事業の実施	事業の周知による参加者増加を図る。また、県のマイレージ事業も活用した協力事業者の拡充	→	→	→	→	健康増進事業費 37,024千円				健康推進課
２　医療機関等と連携した健康づくりシステムの構築											
（１）特定保健指導への導入	国民健康保険被保険者で特定健診の結果、特定保健指導に該当する方への導入	◇市民向け宿泊型新保健指導事業の実施 ◇特定保健指導対象者に毎日ウォーキングを勧め、参加拡大を図る	→	→	→	→	健康づくり推進事業費 5,425千円				クアオルト推進室 健康推進課 上山市観光物産協会
（２）各医療機関等との連携	医師会へのクアオルトウォーキング等各種プログラムへの協力について働きかけ	◇市内医療機関と連携し、水中ストレッチ教室参加者に血液検査等の実施 ◇医師会・医療機関へ温泉健康施設に関する情報提供とアンケート調査の実施	→	→	→	→	一般介護予防事業費 21,036千円				健康推進課 クアオルト推進室
（３）医療保険者との連携	◇クアオルト健康ウォーキングを予防事業に活用 ◇壮年期を対象とした、地域資源を活かした健康づくり機会を提供	企業・各種健康保険組合等に社員・組合員の健康づくりとしての提案・活用	→	→	→	→					クアオルト推進室 健康推進課
３　元気に心と体がうるおう温泉の活用											
（１）旅館、共同浴場における温泉の活用	◇毎日ウォーキング参加者等へ入浴料金助成 ◇各種教室等に活用	◇毎日ウォーキング参加者等への入浴料金の助成 ◇旅館等における温泉を利用した各種教室等の実施	→	→	→	→	健康づくり推進事業費 5,425千円 一般介護予防事業費 21,026千円				健康推進課 クアオルト推進室 上山市温泉クアオルト協議会
４　心にやさしいメンタルプログラムの実施											
（１）精神科医療機関との連携	かみのやま病院等との共同研究	かみのやま病院と連携し、患者又は利用者からの体験及びエビデンスを調査し、データを蓄積・分析	→	→	→	→					クアオルト推進室
（２）リラクゼーションの提供	健康教室や企画ウォーキング等での提供	健康教室等にリラクゼーションを取り入れるとともに、企画ウォーキング等での提供	→	→	→	→					健康推進課 クアオルト推進室
５　医科学的効果の検証											
（１）体力、血液検査等の実施	健康教室参加者における実施	水中ストレッチ教室参加者への実施	→	→	→	→					健康推進課 クアオルト推進室
（２）健康増進効果の検証	◇上山市医師会との連携調査 ◇学術機関との連携調査	◇体力測定会を実施し、クアオルト健康ウォーキングを健康増進のための運動療法としての活用に向けた医科学的見地からの効果について連携調査（上山市医師会・山形県立保健医療大学・仙台大学との連携） ◇事業効果指標としての参加者の医療費分析の実施（大阪大学との連携）	→	→	→	→					クアオルト推進室 健康推進課 上山市温泉クアオルト協議会
６　医療保険適用に向けた取組の検討											
（１）費用の70%助成	特定プログラムの自己負担額の70%を単独助成					⇢					
（２）自然療法の確立	学会、研究機関、医師会等の理解協力を得ながら国に要望					⇢					
（３）予防医学の医療保険適用	学会、研究機関、医師会等の理解協力を得ながら国に要望					⇢					