

1 クアオルトウォーキング3万人プロジェクト 平成30年度改訂

上山型温泉クアオルト  
事業費15,630千円

＜状況：◎完了、○実施中（継続）、△次年度、×取組なし又は未定＞

事業名	事業内容等	平成30年度	スケジュール				第7次振興計画 大事業名・事業費	平成30年度実績				
		実施内容	30年度	31年度	32年度	33年度以降		進捗状況	事業内容	問題点(未達成)及び次年度以降に向けた課題等	所管課 実施団体	
1 クアオルト事業の認知度向上												
(1) 上山型温泉クアオルト事業の情報発信	上山型温泉クアオルト構想やクアオルト健康ウォーキングについて、認知度向上に向けた、市民や団体、地域への情報発信	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇クアオルトまちづくりシンポジウムの開催</li> <li>◇“山形・かみのやま温泉”クアオルトスタイルイベントの開催（東京都内・自転車カフェ）</li> <li>◇クアオルト推進月間（10月）の実施、市内企業・事業所への拡大</li> <li>◇地区会や各種団体に対する事業周知（出前講座の提案・実施）</li> <li>◇市内外に対する、各種メディア、PR媒体等によるクアオルト事業及びヘルスツーリズムに係る情報発信（PRパンフレット等の作成、ホームページ・フェイスブックページ等の充実）</li> <li>◇クアオルト事業紹介動画の制作</li> <li>◇クアオルト事業応援自動販売機の設置</li> <li>◇市報“クアオルトの芽”連載による、市民に対するクアオルト事業に係る情報発信の充実</li> <li>◇クアオルトポロシャツの作成と、各種着用協力による事業の普及・拡大</li> <li>◇多角的な視点（広告宣伝効果など）からの事業効果方法の検討</li> <li>◇クアオルト構想リーディングプロジェクト推進会議の設置</li> <li>◇毎月9日を「クアオルトの日」に設定し、毎日ウォーキングを無料化、市内企業・事業所に対する啓発活動の展開</li> </ul>									クアオルト推進室 山市温泉クアオルト協議会	
2 クアオルト健康ウォーキングの充実												
(1) 毎日ウォーキングの充実	毎日ウォーキングの実施、参加者の声を反映した企画の開催	新規参加者の拡大に向けた企画の実施（ビギナース/ヨガ等を取り入れた女性や若い世代向けの企画/自然体験ウォーキングほか）										クアオルト推進室 山市温泉クアオルト協議会
(2) 早朝ウォーキングの充実	葉山・西山・高野コースでの継続実施	新しいチラシの発行による旅館における情報発信										クアオルト推進室 山市観光物産協会
(3) 「クアの道」の活用	各地区公民館における事業での活用	各地区公民館事業の健康づくり事業などによる活用（地域資源を知るウォーキング企画など）、毎日ウォーキング・コラボウォーキングとしての実施					公民館運営費 96,012千円					クアオルト推進室 生涯学習課 山市温泉クアオルト協議会
(4) ガイド組織の法人化、認定ガイドの養成・育成	ガイド組織の法人化に向けた各種支援、認定ガイドの養成・スキルアップ研修の実施	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇蔵王テラポイントガイド養成講座の実施による新たな認定ガイドの養成、スキルアップ研修の実施</li> <li>◇蔵王テラポイント協会法人化に向けた各種支援、毎日ウォーキング事業移行に係る準備</li> </ul>										クアオルト推進室 山市温泉クアオルト協議会
3 いろいろ豊かなウォーキングの実施												
(1) 他地域等との連携によるウォーキング企画の実施	他地域等と連携したウォーキング企画の実施	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇天童市・西川町と連携した「クアの道ウォーキング」の実施</li> <li>◇鶴岡市「みんなで歩こう！里山あるき」との連携</li> </ul>					介護予防・生活支援サービス事業費46,932千円					クアオルト推進室 健康推進課 山市温泉クアオルト協議会
(2) コースごとの利活用方針の設定、実施効果の「見える化」に向けた環境整備	ウォーキングによる健康効果の明確化	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇認定コースにおける、気候性地形療法の手法を用いたウォーキングによる消費カロリー調査の実施（仙台大学との連携）</li> <li>◇分かりやすい表示方法について協議</li> <li>◇体組成計を活用した実施効果の「見える化」が図れる環境づくり</li> </ul>										クアオルト推進室 山市温泉クアオルト協議会
4 魅力あふれるコースづくりの実施												
(1) 「認定コース」・「クアの道」の整備	コースの整備や管理、地域発案による新しい「クアの道」の設置、団体等の社会貢献活動による整備	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ドイツ・ミュンヘン大学認定に向けたコース現地踏査（2か所）、GPS調査、地図データの作成</li> <li>◇「クアの道」新設・維持に向けた各種支援</li> <li>◇地域住民や市内企業・団体等と一体となった魅力あるコース整備・管理</li> <li>◇コースの魅力向上及び受入環境の整備（虚空蔵山コースへの指導標柱設置）</li> </ul>					保安林管理費 602千円 体育施設管理運営費 134,497千円 公民館運営費 96,012千円					クアオルト推進室 観光課 農林課 生涯学習課 スポーツ振興課 山市温泉クアオルト協議会
5 まちなかウォーキングの実施												
(1) 「まちなかコース」の活用	初めての参加者や里山でのウォーキングに自信がない方向けにウォーキングを実施、観光客にまちなかを知ってもらう機会としての活用、商店街との連携によるウォーキングの実施	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇「歩きたくなるまちづくり」に向けた、「まちなかコース」の再検証・魅力向上</li> <li>◇商店街や各種体験施設等と連携した「まちなかウォーキング」の実施</li> <li>◇商店街と旅館との情報共有</li> </ul>					商業活性化推進事業費 0千円					クアオルト推進室 商工課 山市温泉クアオルト協議会
6 企業コラボ・ヘルスアップ運動の推進												
(1) 事業所における従業員の健康増進事業への活用	事業所での福利厚生事業等への活用	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇市内企業・事業所に対する事業提案</li> <li>◇新規企業・事業所でのウォーキング実施、既に実施している企業・事業所への継続実施提案</li> <li>◇「健康経営優良法人」認定に向けた健康経営の普及拡大</li> </ul>										クアオルト推進室 山市温泉クアオルト協議会
(2) 企業協賛によるウォーキングイベントの実施	企業協賛によるウォーキングイベントの実施	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇企業協賛によるコラボウォーキングの増設</li> <li>◇「健康経営優良法人」認定に向けた健康経営の普及拡大</li> </ul>										クアオルト推進室 山市温泉クアオルト協議会