

1 クアオルトウォーキング3万人プロジェクト 平成29年度フォローアップ

上山型温泉クアオルト
事業費15,143千円

＜状況：◎完了、○実施中（継続）、△次年度、×取組なし又は未定＞

事業名	事業内容等	平成29年度 実施内容	スケジュール				第7次振興計画 大事業名・事業費	進捗状況	平成29年度実績			
			29年度	30年度	31年度	32年度以降			事業内容	問題点（未達成）及び次年度以降に向けた課題等	所管課 実施団体	
1 クアオルト事業の認知度向上												
(1) 上山型温泉クアオルト事業の情報発信	上山型温泉クアオルト構想やクアオルト健康ウォーキングについて、認知度向上に向けた、市民や団体、地域への情報発信	<ul style="list-style-type: none"> ◇クアオルトまちづくりシンポジウムの開催 ◇「かみのやま温泉クアオルトスタイル」イベントの開催（東京都内・自転車カフェ） ◇ドイツ 気候療法士・クアオルト研修会への市民派遣 ◇クアオルト推進月間（10月）の実施、市内企業・事業所への拡大 ◇地区会や各種団体に対する事業周知（出前講座の実施） ◇市内外に対する、各種メディア、PR媒体等によるクアオルト事業及びヘルスツーリズムに係る情報発信（ホームページ・フェイスブックページ等の充実、インスタグラムの利活用） ◇市報「クアオルトの芽」連載による、市民に対するクアオルト事業に係る情報発信の充実 ◇クアオルトポロシャツのリニューアルと、各種着用協力による事業の普及・拡大 ◇庁内担当者会議の開催 					77.6% （平成29年度市民意識調査）	○	<ul style="list-style-type: none"> ◇第7次振興計画「クアオルト認知度」77.6%（平成29年度市民意識調査） ◇「クアオルト かみのやま」未来シンポジウムの開催（1回/412人） ◇「山形・かみのやま温泉」クアオルトスタイルイベントの実施（東京都内・自転車カフェ1回/70人） ◇ドイツ 気候療法士・クアオルト研修会への市民派遣（6人参加のうち3人現地受講料補助） ◇各種メディア等による情報発信 ◇クアオルト推進月間（10月）の実施 ◇医療機関等へのポスターやチラシの設置 ◇出前講座の実施（50回/受講者1,427人） ◇視察への対応（45回/356人） ◇クアオルトポロシャツ（468枚）の作成 ◇ホームページ・フェイスブックページの充実 ◇市報「クアオルトの芽」連載（12回） ◇庁内担当者会議の開催（8回） 	<ul style="list-style-type: none"> ◇「クアオルトウォーキング」「クアオルト=まちづくり」の正しい認知度の向上、クアオルト事業に何らかの形で関わる市民・事業者の増加 ◇クアオルト推進月間における市民及び市内企業・事業所への浸透、庁内各課横断的な取組の展開 ◇効果的な事業PRIに向けた動画等のクアオルト事業紹介媒体の制作 ◇各種メディア等の活用と効果的な情報発信 ◇クアオルト事業に係る庁内各課横断的な取組の展開 	クアオルト推進室 上山市温泉クアオルト協議会	
(2) 「クアオルトの日」の実施	毎月9日に設定し、啓発活動を実施	<ul style="list-style-type: none"> ◇毎日ウォーキングでの無料ウォーキング実施 ◇「クアオルトの日」市内企業・事業所への拡大 					健康づくり推進事業費 5,427千円	○	毎月9日を毎日ウォーキング無料日に設定（平均参加者21.2人/対通常時148%）	<ul style="list-style-type: none"> ◇新規参加者の拡大、リピーターにつながる仕掛け ◇「クアオルトの日」のより横断的な仕掛け 	クアオルト推進室 健康推進課 上山市温泉クアオルト協議会	
2 クアオルト健康ウォーキングの充実												
(1) 毎日ウォーキングの充実	毎日ウォーキングの実施、優待制度の導入参加者の声を反映した企画の開催	<ul style="list-style-type: none"> ◇お友だち紹介制度の新設 ◇新規参加者の拡大に向けた企画の実施（ビギナーズ・高齢者ウォーキング/エコ企画/朝活企画/自然体験ウォーキングほか） ◇各種企画及び市外スポーツ店等におけるチラシの配布 					健康づくり推進事業費 5,427千円 蔵王坊平アスリート ヴィレッジ管理費 34,362千円	○	<ul style="list-style-type: none"> ◇毎日ウォーキング（参加者延べ5,052人/実785人 対前年度延べ95.1%/実102.2%） ◇お友だち紹介制度の実施（8人） ◇無料おためし券の発行、年間パスの設定（購入者3人） ◇ビギナーズウォーキング（12回/新規参加者28人）ほか、 ◇「山の道」参加費無料デー（7人）、歩くスキー体験会（2回/18人）等、新規参加者拡大策の実施 ◇天童市・西川町と連携した「クアの道」ウォーキングイベントの実施（2回/70人） ◇鶴岡市「国際ノルディックウォーク（1回/25人）」 ◇「みんなで歩こう！里山あるき（1回/25人）」の実施 	<ul style="list-style-type: none"> ◇新規参加者の拡大、リピーターにつながる仕掛け ◇企画内容のさらなる充実 	クアオルト推進室 健康推進課 スポーツ振興課 上山市温泉クアオルト協議会	
(2) 早朝ウォーキングの充実	葉山・西山・高野コースでの継続実施	新チラシ発行による旅館における情報発信							△	次年度に実施	<ul style="list-style-type: none"> ◇旅館等での情報発信 ◇周辺地区民の参加拡大 	クアオルト推進室 上山市観光物産協会
(3) 「クアの道」の活用	開催日を増やすことや健康教室などの健康づくり事業での活用	各地区公民館事業における活用（地域資源を知るウォーキング企画など）、毎日ウォーキング・コラボウォーキングとしての実施					公民館運営費 87,886千円	○	<ul style="list-style-type: none"> ◇毎日ウォーキングでの活用 ◇市長コラボウォーキングでの活用（宮生地区/1回/43人） ◇地区公民館事業として定期開催 ◇各種教室での活用 	地区公民館事業でのさらなる活用	クアオルト推進室 生涯学習課 上山市温泉クアオルト協議会 各地区公民館	
(4) クアオルト健康ウォーキングの活用	気候性地形療法を活用した個人に合わせた健康サポートの受入れ体制づくり	◇クアオルト健康講座における活用 ◇特定保健指導対象者における活用拡大に向けた、該当者への働き掛け					特定健康診査等事業費 40,080千円 蔵王坊平アスリート ヴィレッジ管理費 34,362千円	○	<ul style="list-style-type: none"> ◇毎日・早朝・出前・商品等各種ウォーキング年間参加者合計（延べ13,346人） ◇クアオルト健康講座の実施（24回/参加者216人） ◇特定保健指導対象者への提案（13人） 	<ul style="list-style-type: none"> ◇参加者の拡大に向けた内容の充実や該当者への働き掛け ◇クアオルト健康講座の内容の精査・検討 	健康推進課 クアオルト推進室 スポーツ振興課 上山市温泉クアオルト協議会 上山市観光物産協会	
(5) ガイドの育成	ガイドのスキルアップ	<ul style="list-style-type: none"> ◇蔵王テラポイントガイドスキルアップ研修の実施、ガイド組織独立に向けた検討 ◇ドイツ 気候療法士・クアオルト研修会への蔵王テラポイントガイド派遣 						○	<ul style="list-style-type: none"> ◇認定ガイド研修の実施（秋田県三種町・新潟県妙高市/各1回/各13人） ◇蔵王テラポイント協会法人化に向けた検討（NPO法人化検討委員会を設置し2回会議実施） ◇ドイツ 気候療法士・クアオルト研修会への蔵王テラポイントガイド派遣（2人） 	<ul style="list-style-type: none"> ◇新たなガイドの養成、ガイド組織の法人化、ウォーキング事業に関する業務分担 ◇ガイドのスキルアップに繋がる研修等の開催 	クアオルト推進室 観光課（山形広域） 上山市温泉クアオルト協議会	
3 いろいろ豊かなウォーキングの実施												
(1) 関係機関・他地域等との連携によるウォーキング企画の実施	関係機関・他地域等と連携したウォーキング企画の実施	小・中学校や福祉施設、子育て支援施設、健康増進事業及び介護予防事業等での実施					介護予防・生活支援サービス事業費74,151千円 一般介護予防事業費15,656千円 総合子どもセンター事業費10,986千円 スポーツによる地域活性化推進事業費3,063千円	○	市内保育園（3園/5回/162人）、小学校（4校/8回/619人）、高校（2回/98人）、世代間交流事業「親子里山わくわく探検隊」（4回/小学生親子24組/55人）、総合子どもセンター「めんごりあ」（1回/3人）、介護予防事業「菌つつクラブ」（12回/238人）等と連携したウォーキング企画の実施	<ul style="list-style-type: none"> ◇社会教育（公民館行事）との連携強化 ◇継続参加に繋がる仕組みの検討 	クアオルト推進室 福祉事務所 学校教育課 健康推進課 スポーツ振興課 上山市温泉クアオルト協議会	
(2) コースごとの利活用方針の設定、実施効果の「見える化」が図れる環境づくり	ライフステージに応じた健康づくりのための運動に利活用できるようにするための方針を決定	<ul style="list-style-type: none"> ◇市民を対象にした体力測定会の実施（2回）と継続的な運動実施による効果検証/認定コース毎の消費カロリー調査の実施（仙台大学との連携） ◇体組成計を活用した実施効果の「見える化」が図れる環境づくり 						○	<ul style="list-style-type: none"> ◇クアオルト健康ウォーキングの継続実施による効果調査としての体力測定会の実施（4回/141人）・結果分析（上山市医師会・山形県立保健医療大学・仙台大学との連携） ◇クアオルト事業10年間の取組から見てきた医療費への影響分析（大阪大学との連携） ◇認定コース（葉山・蔵王高原坊平）における、気候性地形療法の手法を用いたウォーキングによる消費カロリー調査の実施（仙台大学との連携） ◇マイボディチェックデー、ヘルスツーリズム、宿泊型新保健指導事業における体組成計の利活用 	<ul style="list-style-type: none"> ◇継続的な調査・分析の実施 ◇各コース毎の消費カロリーの明示 	クアオルト推進室 上山市温泉クアオルト協議会	

	(3) 「市民歩こう運動」の推進	厚生労働省が策定した「健康づくりのための身体活動基準2013」に沿い、市民が自分の時間で通常よりも1000歩(約10分)多く歩くことを目標とする「市民歩こう運動」を推進	各教室、広報等の媒体を通じて市民へ浸透を図る						○	スマート・ライフ・プロジェクトロゴを活用し運動による健康寿命延伸を啓発(毎日ウォーキングカレンダーへの掲載)	ウォーキングにとどまらない地域資源を活かした健康づくりの提案	クアオルト推進室
4 魅力あふれるコースづくりの実施												
	(1) 「認定コース」・「クアの道」の整備	コースの整備、地域発案による新しい「クアの道」の設置、団体等の社会貢献活動による整備	◇「クアの道」新設に向けた各種支援 ◇地域住民や市内企業・団体等と一体となった魅力あるコース整備・管理 ◇コースの魅力向上及び受入環境の整備(三吉山コースへの標柱設置)					保安林管理費569千円 蔵王坊平アスリート ヴィレッジ管理費 34,362千円 公民館運営費 87,886千円	○	◇認定コース、クアの道の各種整備 ◇市内団体等による社会貢献活動の実施(4団体) ◇地域住民による三吉山登山道の補修作業、団体による西山ふるさと公園木道改修(いずれも、山形みどり環境税より原材料等提供) ◇指導標柱の設置(三吉山コース6本)	◇新たな認定コースの整備 ◇魅力あるコースの継続的な整備(修繕希望箇所のリストアップ) ◇社会貢献を希望する企業・事業所への協力依頼	クアオルト推進室 観光課 農林課 生涯学習課 スポーツ振興課 上山市温泉クアオルト協議会 各地区公民館
5 まちなかウォーキングの実施												
	(1) 「まちなかコース」の活用	はじめての参加者や里山でのウォーキングに自信がない方向けにウォーキングを実施、観光者にまちなかを知ってもらう機会としての活用、商店街との連携によるウォーキングの実施	◇商店街が主体となった企画提案による「まちなかウォーキング」の実施 ◇商店街と旅館との情報共有					商業活性化推進事業費 0千円 商業活性化推進事業費 (繰越)0千円	○	◇「まちなかウォーキング」の開催(5回/63人) ◇“歩きたくなるまちづくり”をテーマとした、「まちなかコース」再検証(庁内担当者会議における取組/現地踏査1回)	◇「まちなかコース」が活用されていない ◇商店街との連携が出来ていない ◇統一的な歩行空間の整備が出来ていない ◇気候性地形療法ウォーキングとの明確化	クアオルト推進室 商工課 上山市温泉クアオルト協議会
6 企業コラボ・ヘルスアップ運動の推進												
	(1) 事業所における従業員の健康増進事業への活用	事業所での福利厚生事業等への活用	◇市内企業・事業所に対する事業提案 ◇新規企業・事業所でのウォーキング実施、既に実施している企業・事業所への継続実施支援						○	企業・事業所でのウォーキングの実施(14回/321人)	◇受入体制の充実(新たなガイド養成) ◇市内企業・事業所に対する事業提案 ◇「健康経営優良法人」認定に向けた健康経営の普及拡大	クアオルト推進室 上山市温泉クアオルト協議会
	(2) 企業協賛によるウォーキングイベントの実施	企業協賛によるウォーキングイベントの実施	企業協賛によるコラボウォーキングの増設						○	新規1社を含むコラボウォーキングの実施(4社+市長 15回/233人)	◇受入体制の充実(新たなガイド養成) ◇「健康経営優良法人」認定に向けた健康経営の普及拡大	クアオルト推進室 上山市温泉クアオルト協議会
	(3) 市職員を対象としたランチタイムウォーキングほか健康づくりに向けた各種提案	職員の意識づくりとして、ランチタイムウォーキングほか健康づくりに向けた各種提案を実施	体力測定会の実施と、各種健康づくりの継続実施による健康意識の向上						×	—	—	クアオルト推進室 庶務課