

上山市働く婦人の家だより NO 3

# ゆうみい

you me

平成28年6月13日 発行

住所 上山市元城内1番1号

TEL 023-673-3939

文責 安孫子 眞佐子

ホームページへは

上山市役所→組織で探す→商工課

→働く婦人の家

## 7月の主催事業 ぐらしに役立つ講座が盛りだくさん

持ち物等、詳しくは6月1日・15日号の市報をご覧ください。

籐細工で菓子器作り 7月6日



四つたたみ編みのバック作り

7月27日  
8月8日

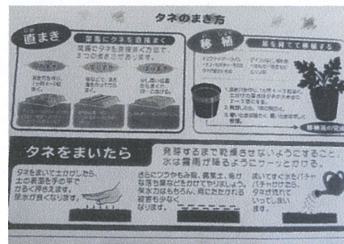
### 夏秋野菜の夏期管理について

7月に入ると果菜類、葉茎菜類、根菜類の最盛期。ばれいしよ、にんにく、たまねぎ等の収穫期でもある。7月下旬から8月にかけて梅雨後の急激な高温乾燥期に入ることから生育障害の発生や品質低下の原因となりやすい時期である。

#### 夏期管理のポイント

＊ 地温上昇をさせ、保水力を高める工夫をする

敷わら、敷き草、黒マルチ敷き、地表面の軽い中耕や培土など



### 家庭菜園

#### 秋の講座

7月21日

サークル紹介  
PART 1

## 太極拳の 悠心会

一緒に  
楽しみませんか



月4回 土曜日 午前10時～12時

太極拳は、ゆったりとした動作・呼吸で行う全身運動です。ロコモティブシンドローム予防や、足腰を鍛えるのに最適なスポーツです。是非一緒にやってみませんか。只今、会員募集中です。